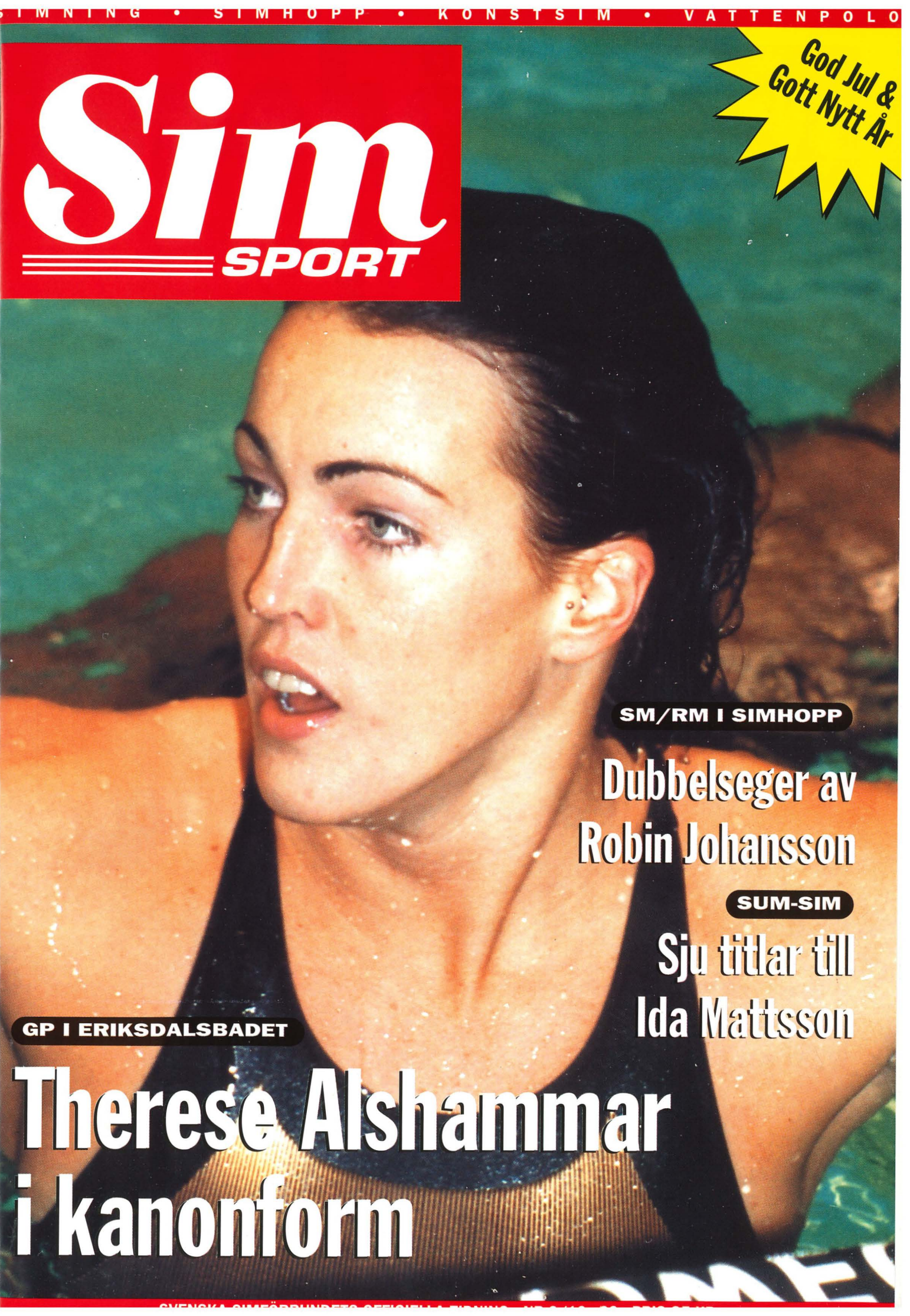
Sim SPORT

God Jul & Gott Nytt År



SM/RM I SIMHOPP

Dubbelseger av Robin Johansson

SUM-SIM

Sju titlar till Ida Mattsson

GP I ERIKSDALSBADET

Therese Alshammar i kanonform

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING

”SIMMAR DU I BALLONGER...



ELLER HAR DU PROVAT IT?”

”IT-Power är ett material som sopar banan med de flesta baddräktsmaterialen! Lane 4 har alltid arbetat med kvalitet och utveckling. Vi står för våra plagg och garanterar slitstyrka. Under åren har vi arbetat med material som: L4, Durable, IT och nu även IT-Power. För oss är det en självklarhet att kunna erbjuda ett antal olika material för skiftande krav och plånböcker. Har Du tröttnat på baddräkter som ser ut som ballonger efter några timmar i vattnet? Då är IT-Power något för Dig, med sin oslagbara livslängd och slitstyrka! **Spara alla ballongerna till nyår istället...”**

Lane 4®

Ordertelefon: 033 41 55 30 Fax: 033 14 01 04 E-post: swim@lane4.com

Innehåll

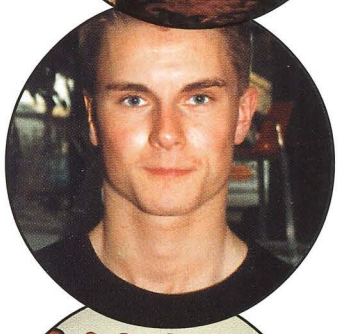
6 **Sum-Sim i Västerås**
Med de sju segrar som Ida Mattsson,SK Triton, tog hem vid Sum-Sim-finalerna i Västerås är hon nu uppe på totalt 74.



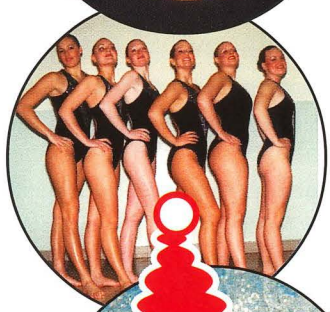
10 **GP-finalen i Eriksdalsbadet**
Fyra svenska rekord blev Therese Alshammars facit efter GP-finalen i nya Eriksdalsbadet



15 **Två segrar till Robin**
Robin Johansson tog två segrar - höga hopp och synchro, när SM/RM avgjordes i Karlskoga. Anna Lindberg vann som vanligt allt på damsidan.



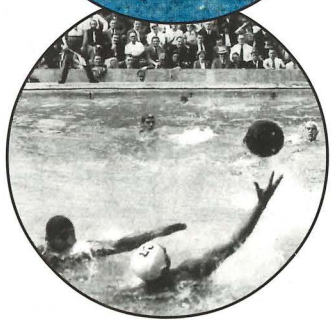
20 **Konstsimjuniorer i Bratislava**
Konstsimjuniorerna simmade mycket bra i Bratislava bl a gick Cecilia Englén till final i solotävlingen.



22 **Simsports jultävling**
Vad minns du av simmaråret 1999. Ta chansen och testa dina kunskaper i vår jultävling.



28 **Vattenpolons historia**
Lars Fjärrstad sammanfattar vattenpolons historia och utveckling under det senaste seklet.



Sim SPORT

Framtiden är ljus!

Så här dags på året är det alltid tid för summeringar av olika slag.

För Svenska Simförbundet kan det väl inte finnas en mycket roligare sysselsättning. Året har ju varit fyllt av framgångar och för det har SSF förärats utmärkelsen "Årets Idrottsförbund".

Men det är inte bara i år som simsporten varit framgångsrik. Fem bragdguld har under årens lopp erövrats av simsportare.

På sidorna 24-25 presenteras samtliga.

Men även om historien har varit ärorik så är det framtiden som gäller nu. Och att döma av Sum-Simfinalerna i Västerås så ser den också ljus ut.

Redaktionen på nya Simsport tackar för sitt första år och önskar er alla God Jul & Gott Nytt År



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson, Roland Engström

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Therese Alshammar
Foto:Per Matsson

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Nästa Simsport kommer vecka 4 -5

Officiell ledare

Identitet och statistik

För oss Svenskar är personnumret identiteten för att nå information eller att erhålla olika former av service inom en mängd av områden. Det kan vara att identifiera oss i samband med ekonomiska affärer eller när vi kommunicerar med den offentliga sektorn.

Vad har detta med Svensk Simidrott att göra ?

Jo, sedan en tid tillbaka bedriver Svenska Simförbundet ett utvecklingsprojekt inom IT-området. Detta projekt har bl. a som mål att skapa en Simidrottsdatabas för gemensam information om aktiva, tränare, ledare och övriga.

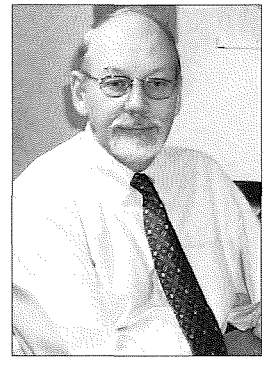
Ett register som skall användas av olika instanser inom Simidrotten måste vara uppbyggt på säkerhetsställd information. Att säkerhetställa personinformation kräver en unik identitet. Ett exempel på unik identitet är det officiella personnumret, men användningen kräver tillstånd från en statlig datamyndighet. Troligtvis kan det vara svårt för SSF att erhålla någon form av gemensamt tillstånd för alla de olika enheter inom Svensk Simidrott som skall använda Simidrottsdatabasen.

Det förslag som projektgruppen arbetar efter baseras på ett sexsiffrigt tal motsvarande födelseår, födelsemånad och födelsedag och ett fyrsiffrigt tal som är ett slumptal skapat i samband med registreringen. Anledningen till att vi föreslår denna lösning bygger på att det är lätt att komma ihåg sitt födelsedatum. Vid en sökning i Simidrottsdatabasen med endast den sexsiffriga delen av identiteten erhålls ej rätt träff direkt, men sökresultatet kommer att ge en utsortering så att ett begränsat antal individer med samma födelsedatum erhålls. Att därifrån identifiera sökobjektet kommer ej att kräva någon större insats.

Denna form av register eller registrering av idrottsinformation ger möjlighet till att skapa underlag för statistik. Och här kommer man snabbt in på ett område som inte finns offentligt idag inom Simidrotten, nämligen tävlingsstatistik. Tänk tanken att kunna erhålla en 20-bästa lista över alla deltagare inom SUM-SIM för en viss åldersklass, eller en rankinglista över våra alla Masters-simmare som är 55 år, o.s.v. Ja, det finns mängder av möjligheter till statistik om ett underlag med garanterat rätt uppgifter kan användas. Men det finns fler till intressenter, nämligen föreningar och SDF som skall se till att uppdatera Simidrottsdatabasen. För att fylla Simidrottsdatabasen så krävs det att våra föreningar och SDF lämnar uppgifter till SSF på aktiva, tränare, ledare och övriga aktiva personer. Vad kommer uppgiftslämnarna att få för positivt ut av allt detta? Ett exempel är alla typer av förekommande kalendrar som innehåller namn, adressuppgifter m.m. inom föreningar och SDF som alltid skulle kunna vara aktuella.

Det finns säkert ytterligare exempel på vad en aktuell Simidrottsdatabas skulle kunna användas till men att lägga upp ett register på individer med idrottsinformation kräver enligt Personuppgiftslagen, PUL, att individen ifråga ger sitt samtycker till detta.

De som önskar att diskutera detta ämne ytterligare kan kontakta mej via e-postadressen humling@telia.com.



GÖRAN HUMLING
Ledamot av Svenska Simförbundets Styrelse

Den bästa julklappen



- för dig som gillar simning!

Passa på att önska dig Simsport i julklapp, eller köp den som en julklapp åt dig själv.
Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning. Den skildrar simidrott på alla nivåer och är ett måste för dig som är intresserad av simning, simhopp, polo eller konstsim.
Vi har ett spännande OS-år framför oss och ett landslag som är starkare nu än på mycket länge.
Så tveka inte, lös en prenumeration på Simsport i julklapp till dig själv eller någon annan.

Sätt in 280 kronor på postgiro 188 78 08-2.

Glöm inte namn och adress!!!

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT!





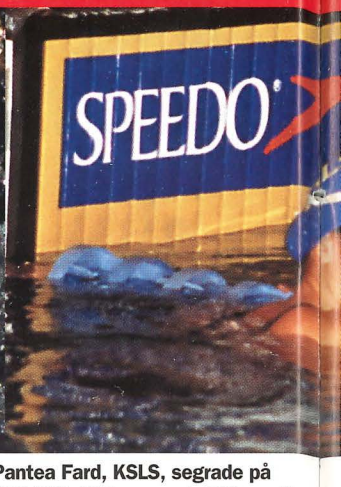
Priset gäller för prenumeranter boende på adresser i Sverige.



–Kanon!! Tyckte juniorernas förbundskapten Martina Aronsson om Kalmartjejen Malin Fredriksons seger på 100 bröst.



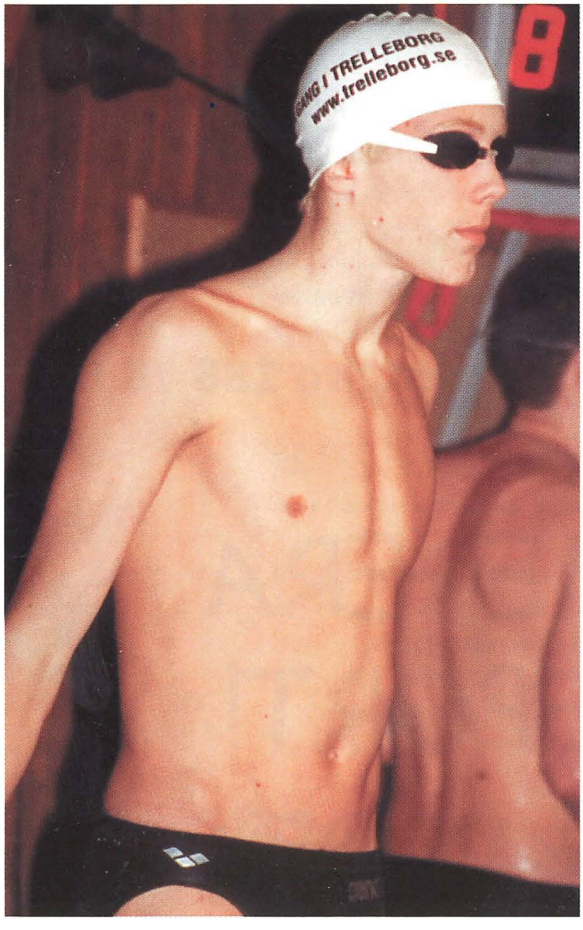
Erik Pönni, Jönköpings SS, forsar fram mot seger på 400 fritt i klassen 15-16 år.



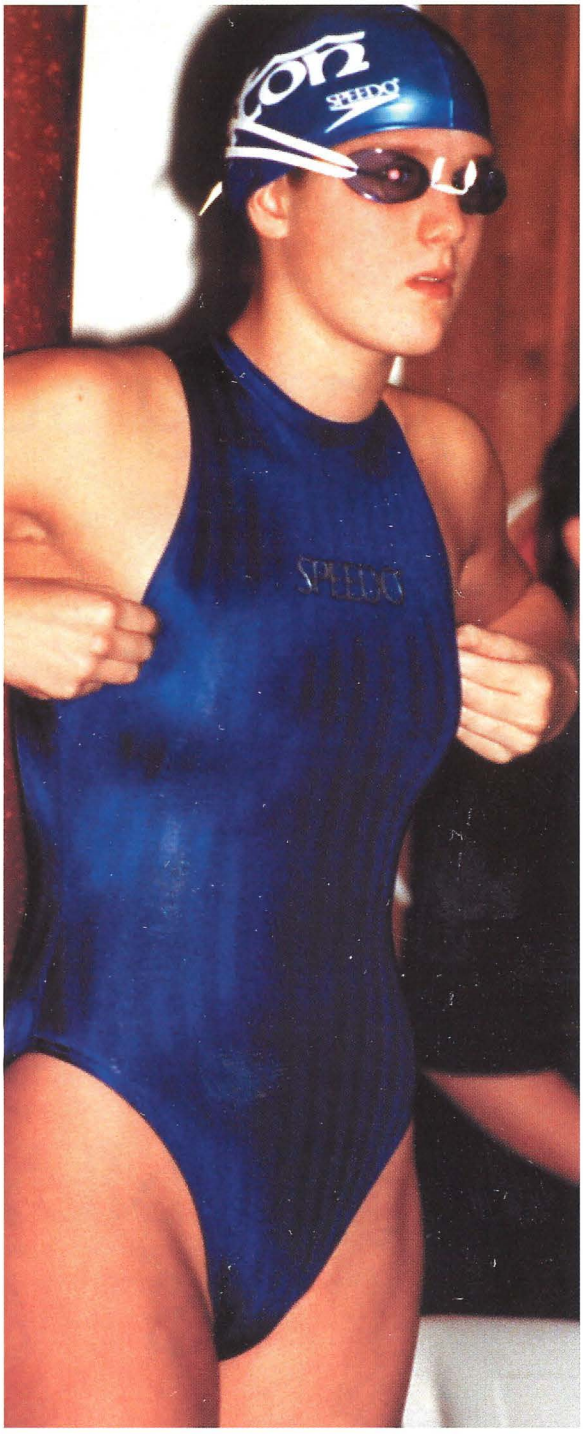
Pantea Fard, KSLS, segrade på 400 fritt, 100 rygg och 200 medley.



SK Elfsborgs Michael Bernthsson jublar efter segern på 200 medley i klassen 13-14 år.



Jonas Tilly, Trelleborg, simmade på ett strålande sätt till sig tre grensegrar. Hans 51,24 på 100 fritt imponerade på många.



Ida Mattsson, SK Triton i Staffanstorp, är nu, med sina sju segrar i Västerås, upp i totalt 74 Sum-Simsegrar. Hon har dessutom två år kvar på Sum-Sim.





Neptuns tjejer visade musklerna och vann samtliga lagkapper.



Martin Escobar, Spårvägen, gjorde en fin tävling med bl a seger på 100 fritt och 200 medley.

Ida dominerade

när nästa millenniums storsimmare gjorde upp i Västerås

Ida Mattsson från SK Triton i Staffanstorp blev som väntat den stora dominanten när Sum-Sims rikfinaler avgjordes i Kristiansborgsbadet i Västerås.

Sum-Sim finalerna var alltså tillbaka på platsen där det en gång i tiden började. 1961 hölls de första Sum-Simfinalerna i Kristiansborgsbadet. Då dominerade Avestasystrarna Lena och Ulla Wahss tävlingen. Tillsammans tog de hem fem guld i tävlingen som då direktsändes i TV.

I år hette den stora stjärnan Ida Mattsson som ensam tog hem sju titlar. Pappa och tränaren Sven-Bertil var mycket nöjd.

– Ida har simmat som väntat. Bäst gick det på 400 fritt där hon satte nytt mästerskapsrekord med tiden 4.14,61.

Ida som simmar i näst äldsta klassen hade med den tiden, med god marginal, även vunnit den äldsta klassen.

Ida är nu uppe i totalt 74 Sum-Simsegrar och eftersom hon endast är 14 år så har hon två år kvar på Sum-Sim.

– Det är kul att se att Ida fortsätter utvecklas trots att hon är så överlägsen, menade Martina Aronsson, förbundskaptenen för Sveriges juniorlandslag.

Den enda tjej som lyckades segra i samma åldersklass som Ida var Malin Fredriksson, Kalmar, som vann den tuffa uppgörelsen på 100 m bröst. Malin var först i mål på tiden 1.12,95. Tätt följd av Caroline Drab, SK Poseidon, (1.13,07) och Sophie Vellner, Västerås SS, (1.13,09).

Malin, som är ett år yngre än Ida, tog dessutom fyra silvermedaljer bakom Ida.

I äldsta flickklassen blev Cathrin Carlsson, Södertörn, dubbelsegrare på 200 och 400 fritt. Båda gångerna med Caroline Steffenssen, Trelleborg,och Mia Ydfors, Neptun, på silver respektive bronsplats. På 400 fritt simmade Mia Ydfors mycket bra och vann på 4.22,22. Noterbart är också Dalarnas framfart i äldsta flickklassen. Genom Mia Brodén, Falu SS och Sara Larsson, Ludvika SS, tog Dalarna tre grensegrar. Mia vann 100 och 200 fjäril och Sara vann 200 bröst. Först i mål på 200 bröst var dock Emma Gustavsson men hon blev tyvärr diskad.Emma fick dock revansch på halva distansen där hon segrade på 1.12,97.

I flickornas yngsta klass dök ett känt simmarnamn, Holmertz, upp på prispallen. Hanne Holmertz, Motala SS vann nämligen 100 fritt för flickor 11-12 år. Och visst, Hanne är dotter till den förre storsimmaren Pelle med samma efternamn. Mamma heter Lene och var på 70-80-talet dansk stjärnsprinter. Då hette hon Jensen i efternamn. Hanne vann sitt lopp på tiden 1.01,84.

– Vi har inte pressat henne på något sätt till att börja simma. Hon får träna när och om hon har lust men visst är det kul att det går bra, säger pappa Pelle.

I Pantea Fard har Kristianstad SLS fått fram en mycket lovande simmerska. Energiknippet Pantea tog hem tre grensegrar, 400 fritt, 100 rygg och 200 medley. På 100 fjäril fick hon dock ge sig för Neptuns Sofi Mathsson som vann grenen på fina 1.08,81. Lilla Njurunda SS fick också en grensegrare genom Emma Svanbäck som klart vann 100 bröst på 1.17,11 i yngsta åldersklassen.

I äldsta pojkklassen (15-16 år) presterades flera fina insatser. Jonas Tilly, Trelleborg, blev trippelsegrare och hans tid på 100 fritt var så pass bra som 51,24.

– Jonas har mognat som simmare och simmar mycket vuxet. Magnus (Kjellberg), Spårvägen, som kom tvåa simmade också mycket bra. Jag hoppas att dessa killar kan sporra varandra till ännu bättre tider på 100 fritt i framtiden. Båda är ju födda -84 och har alltså ett år kvar på Sum-

Forts. nästa sida



Daniel Halldén forsar fram mot en klar seger på 400 medley för pojkar 15-16 år.

Forts. fr. föregående sida

Sim nivå, kommenterar Martina Aronsson och fortsätter:

– Överhuvudtaget ser 84-killarna väldigt starka ut. Förutom dessa två finns ju Erik Pönni, Jönköpings SS i samma åldersklass.

Erik vann 400 fritt på 4.03,50 två och en halv sekund före Jonas Tilly.

Jens Pettersson, SKK, som i somras blev bronsmedaljör vid Ungdoms-OS i Esbjerg visar fortsatt fin utvecklingskurva.

– Jens 57,83 på 100 rygg och 2.05,91 på dubbla distansen lovar gott infor sommarens EJM. Fortsätter Jens att utvecklas i samma takt som hittills tror jag inte det ska vara omöjligt för honom att göra om tiderna i lång bassäng till sommaren, spekulerade Martina Aronsson.

Bra ifrån sig gjorde även Daniel Halldén, Skäret, som tog ett rejält kliv framåt på 200 fjäril. Tiden blev så pass bra som 2.08,81. Fram till mästerskapsrekordet som ligger på 2.04,86 är det dock en bit kvar. Det sattes 1993 av Ida Mattssons storebror Johan. På 400 medley visade Daniel fin styrka och segrade klart på 4.34,54.

Att SK Elfsborgs är en klubb på frammarch är helt klart. Vid GP-finalen i Eriksdalsbadet kämpade Claes Andersson till sig en EM-biljett med tiden 22,62 på 50 fritt. Och vid Sum-Simfinalerna i Västerås visade Michael Bernthsson att Elfsborg har mer på gång. Fyra segrar blev facit för Michael efter de två Sum-Simdagarna: 100 fritt, 100 fjäril, 100 rygg och 200 medley.

I klassen 13-14 år simmar även Filip Rudin, Trelleborg, som segrade på 100 bröst med 1.08,2. Filip är född -86 och kommer därför att simma i samma ålderklass även nästa år.

– Filip har simmat mycket bra i helgen och jag är imponerad av hans 55,41 på 100 fritt, berömde Martina Aronsson.

I yngsta pojkklassen dök ett nytt föreningsnamn, Deje SS, upp i toppen av prislistan. Håkan Emilsson som simmar för Deje SS vann nämligen 100 bröst på tiden 1.14,33. Tvåa var Martin Escobar, Spårvägen, 1,3 sekunder efter. Nu behövde inte Martin vara så ledsen för det nederlaget, han blev nämligen klassens enda dubbelsegrare med segrar på 100 fritt (59,47) och på 200 medley (2.26,41)

Deje ligger för övrigt utanför Karlstad.

I lagkapperna dominerade Neptun helt på flicksidan med segrar i samtliga fyra lagkapper. På pojksidan tog Jönköping hem båda lagkapperna i äldsta pojkklassen medan Trelleborg och Norrköping delade på segrarna för de yngre pojkarna.

Bästa klubb i poängligan blev Neptun.

Text: & foto: Per Matsson



PESOTEC

- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80

Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.

375:- inkl. moms

PESOTEC - 70

Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.

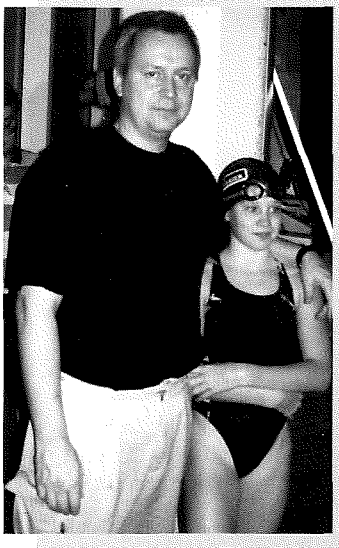
150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08

Äpplet faller inte...





På läktaren hittade Simsport dessa kända simmaransikten. Eva och Pelle Wikström hejade fram sönerna Cristoffer (lilla bilden) och Sebastian. Både Eva, som då hette Lundahl, och Pelle hade stora framgångar i simbasängen i slutet av 70- och början av 80-talet.

Förre storsimmaren Pelle Holmertz fanns på plats i Västerås för att se dottern Hanna vinna 100 fritt i yngsta flickklassen.

Kombinera sim- & skidläger i Gällivare



Gällivare simhall kan erbjuda:

- 25 m bassäng.
- 37 m vattenrutschbana med tidtagning.
- 5 solarium.
- Vattenmassage.
- David Friskvårdsanläggning med
  10 motionscyklar,
  14 muskulära maskiner,
  2 roddmaskiner,
  1 elektrisk löpmatta,
  2 stepmaskiner.

Utmärkta möjligheter till skidåkning på Dundret med ett flertal nedfarter. Vi kan tipsa om olika möjligheter till logi i Gällivare.

Friska GÄLLIVARE

Gällivare Simhall
Tommy Nyström
Tel. 0970-186 87
Fax. 0970-175 73

Job wanted



Len Sterlin -
Professional Swimming Coach.

I am interested to take a Competitive Swimming Coaching Position if there is any available within the clubs in Sweden.

I currently live in New Zealand where I came to from Russia in 1996.

My academic qualifications are Bachelor Of Arts Degree in Education and Bachelor Degree in Mechanical Engineering.

My sport qualifications are Sports Coach of Higher Category(Russia), ASCA International Distinguished Coach(USA).

I am graduate of the Russian State Institute Of Physical Culture(Moscow) as a professional swimming coach. From my almost 14 years of coaching I spent about 8 years in the sport of triathlon where I trained few athletes who held national titles and represented Russia(USSR) internationally.

I am a member of American Swimming Coaches Association(USA) which recognized my previous as well as current achievements and education and was certified as an International Distinguished Coach.

I taught swimming for university students as well as beginners. I have taught about 400 people to swim.

In Russia I took part in scientific work in swimming physiology with Olympic swimmers. I took part in national and international sport science seminars.

I have worked for about last 2.5 years for different New Zealand aquatic organizations in Wellington as a swimming teacher and coach.

At present I work as a Head Coach of the Coast Swimming Club (Auckland).

I may be contacted at:
6 Grandview Rd. Stanmore Bay 1463, New Zealand
E-mail: kolobok@xtra.co.nz

SK Neptun söker

Simtränare

till hel- eller deltidstjänst

SK Neptun, Sveriges bästa simklubb 1998, söker nu dig som vill vara med i klubbens fortsatta satsning på elitsimning.

Du skall vara flexibel, ha lätt för att samarbeta samt ha erfarenhet av träning på Sum-Sim-nivå och tycka om att arbeta med barn i olika åldrar.

Arbetsuppgifter:
- Tränare på högsta Sum-Sim-nivå. Träningen är förlagd till nya Eriksdalsbadet.
- Tävlingsadministration i samarbete med övriga tränare.
- Övriga arbetsuppgifter kan diskuteras.

Meriterande utbildning:
- Simtränarutbildning steg 2 o 3.
- Idrottslärarutbildning.
- Baskunskap i data och föreningsadministration.
- Fritidsledarutbildning eller liknande för arbete på fritids - specialinriktning på simidrott.

Meriterande erfarenheter:
- Tränare på ungdomselitnivå

Både manliga o kvinnliga sökanden önskas!

Ansökningshandlingar samt löneanspråk insändes senast 15 januari 2000!

Frågor:
Bertil Nordlund
08-718 40 42 kv
Suzanne Holm
08-644 11 78 dag

Adress:
Simklubben Neptun
Götgatan 107 nb,
116 62 Stockholm

Therese i



Tysklandsträningen ger resultat

Mycket av den senaste tidens framgångar för Therese beror på ett helt nytt träningsupplägg.

Sedan i höstas är Therese stationerad i Hamburg där hon tränar för den tyske tränaren Dirk Lange.

Med i Dirks simmarstall finns även tyskan Sandra Völker och den brittiske storsprintern Mark Foster.

– Jag har ändrat i min träning och kör mer styrketräning än förut. Jag har också minskat antalet meter jag kör per pass. Istället har kvalitén på träningspassen höjts. Mycket av träningen görs i en simränna. Där kan jag simma korta intervaller i mycket hög hastighet.

Så här långt har Dirk Lange betytt oerhört mycket för Therese.

– Han tror verkligen att jag kan bli bäst i världen, annars skulle han inte träna mig, menar Therese.

– Dessutom har min sämstanivå på tävlingar höjts betydligt.

storform

Grand Prixfinalen i nya Eriksdalsbadet blev en uppvisning av hemmasimmerskan Therese Alshammar, SK Neptun. Resultatet blev fyra svenska rekord på två dagar.

Therese har redan tidigare i höst visat att formen varit god men att det skulle gå så här bra kom som en överraskning även för henne själv.

– Jag har ju tränat hårt och borde inte alls vara i toppform, säger Therese efter tävlingarna.

I form eller inte – resultatet blev i alla fall fyra svenska rekord. På 50 fritt blev det svenskt rekord redan i försöket med 24,89 en tid som hon sedan putsade till 24 82 i finalen. På 50 rygg skrevs den nya rekordtiden till 28,37 och på 100 fritt slog Therese till med 53,82 en putsning av det gamla rekordet med 15 hundradelar.

– Jag körde ju styrketräning så sent som kvällen innan tävlingarna. Så resultaten är helt otroliga, menar Therese.

> **Jag körde ju styrketräning så sent som i går. Så resultaten är helt otroliga.**

Hård konkurrens på frisimsloppen fick Therese av Sundsvalls Anna-Karin Kammerling.

Anna-Karin satsar numera på frisim med siktet inställt på OS i Sydney.

– 25,32 av Anna-Karin är helt OK, säger Anna-Karins tränare Hans Bergqvist och fortsätter.

– Vi har just lagt om Anna-Karins frisimsteknik. Så med tanke på det simmar hon mycket bra. Hon kommer att simma mycket fortare vid EM i Lissabon.

På de lite längre frisimdistanserna, 200 och 400, visade Trelleborgs Sandra Steffenssen, Trelleborg, så pass fin form att förbundskapten Chrunak tog ut henne i EM-truppen.

Damernas bröstsim dominerades helt av, till EM förhandsnominerade, Emma Igelström, Spårvägen, som säkert vann samtliga distanser.

Johanna Sjöberg, Södertälje, visade också att formen är god och vann lätt både 100 fjäril (58,60) och 200 fjäril (2.12,64). På 50 fjäril fick hon därmot ge sig för Sundsvalls Anna-Karin Kammerling som vann på 26,44 – 61 hundradelar före Johanna.

Martin Gustavsson, Malmö, är född 1980 och klar för EM efter sina insatser i Grand Prix-finalen i Eriksdalsbadet.

Martin visade att han vill vara med och bråka om segrarna i den allt hårdare bröstsimstoppen i Sverige.

På 200 bröst slog han till med 2.12,09!!! En världstid.

Martins tränare Magnus Lennartsson var mycket nöjd med sin simmare efter loppet.

– Det här var otroligt bra. Det här är ju hans första år som senior men Martin har mognat som simmare det här sista året. Det som gör det extra roligt är att Martin egentligen är bättre i lång bassäng vilket gör honom extra intressant inför vårens och sommarens OS-kval.

På 50 och 100 bröst blev dock Jens Johansson, Sundsvall allt för svår. Jens vann på fina 27,98 (50 m) och 1.01,35 (100 m) vilket säkrade en EM-biljett. Redan förhandsnominerade Patrik Isaksson gjorde för honom medelmåttiga 28,42 (50 m) och 1.02,01 (100 m) men var helt tillfreds med tiderna.

Forts. nästa sida.



Martin Gustavsson, Malmö KK, slog till med 2.12,09 på 200 m bröst. Det gav honom en EM-biljett.

Forts. fr. föregående sida.

– För mig är det bra tider med tanke på hur jag ligger till träningsmässig inför EM. Jag är bättre nu än jag var inför VM i Hong Kong i våras.

Och i Hong Kong gick det ju bra för Patriks del. Det slutade ju med ett guld på 100 bröst.

På de korta frisimsdistanserna, 50m och 100 m, dominerade Södertäljes John Miranda stort och blev dubbelsegrare. På 100 m blev tiden så bra som 48,88. John som är amerikansk medborgare satsar hårt på att hinna bli svensk innan OS nästa år. Men skulle det inte lyckas kommer han att göra allt för att slå sig in i det amerikanska laget till OS.



Tero Wälimaa, Neptun dominerade fjärilssträckorna med tre segrar.

– Johns träning är nu helt inriktad på 100 meter fritt och han är för tillfället 3:e bästa amerikan på distansen, säger Johns tränare Anders Bladh.

Men det mest intressanta på herrarnas sprint var Elfsborgs förstaårssenior, Claes Andersson, som genom sina 50-meterslopp simmade till sig en EM-biljett. I försöken slog han till med 22,62!!!. Det är en tid som placerar honom på elfteplats i höstens världsranking på distansen, liksom det är topp-10 i Sverige genom tiderna.

– Helt otroligt skönt! Äntligen släppte det på 50 fritt, sa Claes efter loppet.

I finalen fick han dock se sig slagen av John Miranda och Södertörns Stefan Nystrand som även han grejade en EM-biljett.



Anu Koivisto, Finland, slog finskt rekord på 200 medley i den snabbsimmade Eriksdalsbassängen.

Herrarnas fjärilsim hade en klar dominant i Neptuns Tero Wälimaa som vann samtliga distanser.

Tero som är finsk medborgare kom till Neptun i augusti i år och har funnits sig väl tillrätta i huvudstaden.

Det finska inslaget vid GP i Eriksdalsbadet var stort.

Bland annat slog Anu Koivisto nytt finskt rekord på 200 medley med 2.13 75. Anu tog totalt tre grensegrar.

Göran Porvali också från Finland tog hem två ryggsimstitlar på 50 och 100 rygg.

Text & foto: Per Matsson

Truppen till Kortbane-EM i Lissabon

9-12 december 1999

ÖVERLEDARE
Barbro Olsson, Helsingborg

LEDARE
Hans Chrunak, Förbundskapten

TRÄNARE
Hans Bergqvist, Sundsvall
Pär Gabrielsson, Väsby
Mikael Holmertz, Spårvägen

LÄKARE
René Tour, Stockholm

SJUKGYMNAST
Susanne Brokop, Lund

SIMMARE
Therese Alshammar, SK Neptun
Emma Igelström, Spårvägen SF
Anna-Karin Kammerling, Sundsvall
Josefin Lillhage, Väsby SS
Sara Nordenstam, Skärets SS
Johanna Sjöberg, Södertälje SS
Sandra Steffensen, Trelleborgs SS
Malin Svahnström, Väsby SS
Claes Andersson, SK Elfsborg
Daniel Carlsson, Väsby SS
Lars Frölander, Sundsvalls SS
Martin Gustavsson, Malmö KK
Patrik Isaksson, Västerås SS
Jens Johansson, Sundsvalls SS
Stefan Nystrand, Södertörns SS

KOMPLETTERINGAR
Truppen kan ev kompletteras efter WC i Edmonton och Rio de Janeiro. D v s efter denna tidnings pressläggning.



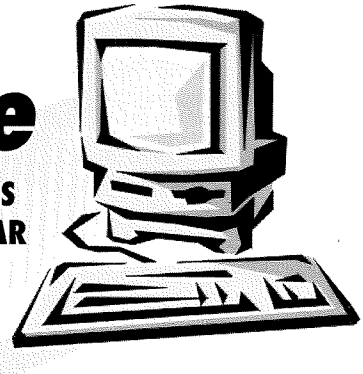
TOMMY FYLLDE 40 PANNOR

Den före detta storsimmaren och numera tränaren i SK Ran, Tommy Lindell, passade på att fylla 40 år under Grand Prix-tävlingarna i Stockholm. Den samlade tränarkåren, här representerad av Göran Linday, Södertälje, och Robert Johnsson, SKK, uppvaktade med present.

Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

Världscup-premiär i Kanada, USA och Brasilien

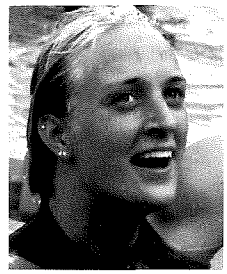
Johanna tog en trippel i Rio

Den internationella kortbanesäsongen är nu i full gång och fick en riktig rivstart i världscupen med tre världsrekord av amerikanerna i Washington DC:s hemmavatten. Bland annat noterade USA:s "leading lady", Jenny Thompson, 26 blankt på 50 fjäril.

För svensk del var det däremot blandade känslor efter touren på andra sidan Atlanten. Lars Frölander tvingades till en början avbryta den första deltävlingen i Washington efter endast en försökssimning - den på 100 meter frisim, där han efter tiden 50,68 hamnade på en blygsam 18:e plats efter avslutat försökspass.

— Jag känner mig allmänt hängig, rapporterade "Frölla", som under hela andra halvan av november haft känning av sin gamla klorallergi. I den andra deltävlingen i kanadensiska hockeystaden Edmonton gav de blå-gula simmarna betydligt gladare besked.

Josefin Lillhage, som simmade bra även i USA, vann exempelvis 200 fritt på dugliga 1.58,73 och var tvåa på 400 och trea på 100 fritt. Den tredje och sista deltävlingen i november gick i Rio de Janeiro, Brasilien - med en svensk fullträff genom Johanna Sjöberg, som



Johanna Sjöberg

vann en trippelseger i fjäril.

I våras säkrade Sjöberg slutsegern i den totala fjärilscupen och inledde nu allså sitt världscupsimmande med en trippel: 50, 100 och 200 fjäril. Imponerande och lovande inför kortbane-EM, där hon åter utmanar såväl holländskan Inge de Bruijn som Anna-Karin Kammerling på 50 meter, samtidigt som hon med bibehållen form är ett guldhopp också på framför allt 100 meter.

WC Resultat

World Cup 1, Washington DC, USA 17-18 november 1999

200 m fritt Herrar

1/ Bela Szabados, Ungern,	1,46,15
2/ Chad Carvin, USA,	1,46,50
3/ Josh Davis, USA,	1,47,25
9/ Anders Lyrbirng, Sverige	1,49,99
20/ Petter Lindh, Sverige	1,52,14

100 m fjäril Herrar

1/ Sabir Muhammad, USA,	52,39
2/ Dod Wales, USA,	53,22
3/ Adam Pine, USA,	53,57
4/ Daniel Carlsson, Sverige	54,23
8/ Oscar la Fleur, Sverige	55,50
11/ Johan Setterberg, Sverige	56,76
24/ Petter Lindh, Sverige	57,22

50 m rygg Herrar

1/ Neil Walker, USA, (världsrekord)	24,12
2/ Lenny Krayzelburg, USA,	24,28
3/ Tomislav Karlo, Kroatien,	24,76
11/ Daniel Carlsson, Sverige	26,13

200 m medley Herrar

1/ Jan Sievinen, Finland,	1,58,83
2/ Tamas Kerekjarto, Ungern,	59,61
3/ Tom Wilkens, USA,	2,00,61
10/ Micke Jacobson, Sverige	2,06,30

50 m fritt Herrar

1/ Jason Lezak, USA,	22,05
2/ Sabir Muhammad, USA,	22,16
3/ Neil Walker, USA,	22,39
22/ Anders Lyrbring, Sverige	23,76
25/ Oscar la Fleur, Sverige	23,79
35/ Petter Lindh, Sverige	24,34

100 m fritt Herrar

1/ Jason Lezak, USA,	48,19
2/ Neil Walker, USA,	48,61
3/ Sabir Muhammad, USA	49,04
18/ Lars Frölander, Sverige	50,68
22/ Daniel Carlsson, Sverige	50,81
25/ Anders Lyrbring, Sverige	51,06
26/ Petter Lindh, Sverige	51,25

400 m fritt Herrar

1/ Chad Carvin, USA,	3,42,16 (rek)

400 m medley Herrar

1/ Jani Sievinen, Finland,	4,13,44
2/ Tom Dolan, USA,	4,17,57
3/ Jan Vitazka, Tjeckien,	4,20,42
8/ Micke Jacobson, Sverige	4,25,92

100 m medley Herrar

1/ Neil Walker, USA,	54,45
2/ Jani Sievinen, Finland,	54,80
3/ Josh Davis, USA,	56,36
11/ Micke Jacobson, Sverige	58,80

50 m fjäril Herrar

1/ Sabir Muhammad, USA,	23,72
2/ Zhang Qiang, Kina,	23,93
3/ Byron Davis, USA,	24,21
9/ Daniel Carlsson, Sverige	24,80
18/ Oscar la Fleur, Sverige	25,50
23/ Petter Lindh, Sverige	5,92

200 m fjäril Herrar

1/ Juan Veloz, Mexiko,	1,57,90
2/ Tamas Kerekjarto, Ungern,	1,59,69
3/ Joshua Krog, Australien,	2,00,57
11/ Petter Lindh, Sverige	2,04,89

100 m rygg Herrar

1/ Lenny Krayzelburg, USA,	51,82
2/ Neil Walker, USA,	52,18
3/ Gordon Kozulj, Kroatien,	53,73

100 m fritt Damer

1/ Jenny Thompson, USA,	53,49
2/ Dara Torres, USA,	54,07
3/ Martina Moravcova, Slovakien,	55,06
4/ Josefin Lillhage, Sverige	55,49
9/ Malin Svahnström, Sverige	56,24
21/ Lisa Wänberg, Sverige	57,32

400 m fritt Damer

1/ Lindsay Benko, USA,	4.07,66
2/ Josefin Lillhage, Sverige	4,09,65
3/ Hua Chen, Kina,	4,11,16

200 m fjäril Damer

1/ Shelly Ripple, USA,	2,10,02
2/ Jennifer Button, USA,	2,11,41
3/ Molly Freedman, USA,	2,12,10
11/ Destiny Laurén, Sverige	2,17,92
14/ Karin Lärka, Sverige	2,20,61

50 m fjäril Damer

1/ Thompson, USA (världsrekord)	26,00
2/ Inge de Bruijn, Holland,	26,59
3/ Dara Torres, USA,	26,81
12/ Karin Lärka, Sverige	28,69

200 m fritt Damer

1/ Martina Moravcova, Slovakien,	1,57,69
2/ Malin Svahnström	1,58,16
3/ Dana Torres, USA,	1,58,32
6/ Josefin Lillhage, Sverige	1,58,92
16/ Lotta Wänberg, Sverige	2,02,55

100 m fjäril Damer

1/ Jenny Thompson, USA,	57,64
2/ Ashley Tapin, USA,	59,32
3/ Richelle Fox, USA,	59,82
18/ Karin Lärka, Sverige	1,03,97
21/ Lisa Wänberg, Sverige	1,04,98

50 m fritt Damer

1/ Jenny Thompson, USA,	24,74
2/ Dara Torres, USA,	24,81
3/ Inge de Bruijn, Holland,	25,13
18/ Malin Svahnström	26,73
19/ Lisa Wänberg, Sverige	26,75

800 m fritt Damer

1/ Cara Lane, USA,	8,36,41
2/ Rachel Burke, USA,	8,41,15
3/ Lotta Wänberg, Sverige	8,49,07

200 m rygg Damer

1/ BJ Bedford, USA,	2,07,71
2/ Lindsay Benko, USA,	2,10,57
3/ Roxana Maracineanu, Fra,	2,11,70
11/ Camilla Johansson, Sverige	2,15,56

50 m rygg Damer

1/ Bedford	27,90
2/ Kellie McMillan, Australien,	28,70
3/ Marshi Smith, USA,	29,39
10/ Camilla Johansson, Sverige	29,93

200 m medley Damer

1/ Beatrice Caslaru, Rumänien,	2,11,09
2/ Kristine Quance-Julian, USA,	2,11,30
3/ Martina Moravcova, Slovakien,	2,13,49
8/ Malin Svahnström, Sverige	2,17,95

World Cup 2, Edmonton, CAN 20-21 november 1999

100 Frisim Herrar

1. Ryan Laurin	CAN	49,34
2. Mark Johnston	CAN	49,47
3. Sion Brinn	GBR	49,75
29. Daniel Carlsson	SWE	51,55

50 Bröstsim Herrar

1. Mark Warnecke	GER	27,89
2. Morgan Knabe	CAN	28,20
3. Jarrod Marrs	USA	28,44
8. Patrick Robertsson	SWE	28,81

50 Fjärilsim Herrar

1. Mike Mintenko	CAN	24,33
2. Tomislav Karlo	CRO	24,37
3. Collin Sood	CAN	24,40
Daniel Carlsson	SWE	disk

100 Fjärilsim Herrar

1, Mike Mintenko	CAN	53.63
2, Shamek Pietucha	CAN	53.69
3, Garret Pulle	UNATT	53.80
5, Daniel Carlsson	SWE	54.09

50 Frisim Damer

1. Allison Sheppard	GBR	25,69
2. Karen Pickering	GBR	25,82
2. Laura Nicholls	CAN	25,82
9. Malin Svahnström	SWE	26,64

200 Frisim Damer

1. Josefin Lillhage	SWE	1.58,73
2. Karen Pickering	GBR	1.59,19
3. Claire Huddart	GBR	2.00,42
10. Malin Svahnström	SWE	2.02,20

50 Ryggsim Damer

1. Nina Jinvanevskaya	ESP	28,31
2. Kelly Stefanyshyn	CAN	28,64
2. Erin Gammel	CAN	28,64
8. Camilla Johansson	SWE	30,06

100 Bröstsim Damer

1. Penny Heyns	RSA	1.07,78
2. Brooke Hanson	AUS	1.08,87
3. Hui Qi	CHN	1.08,89
14. Hanna Jaltner	SWE	1.12,10

200 Medley Damer

1. Beatrice Caslaru	ROM	2.11,84
2. Yan Chen	CHN	2.13,62
3. Marianne Limpert	CAN	2.13,91
7. Malin Svahnström	SWE	2.17,33

100 Frisim Damer

1, Laura Nicholls	CAN	55.43
1, Karen Pickering	GBR	55.43
3, Josefin Lillhage	SWE	55.55
5, Malin Svahnström,	SWE	55.94

50 Bröstsim Damer

1, Penny Heyns	RSA	31.25
2, Janne Schaefer	GER.	31.96
3, Danica Wizniuk	CS	32.15
8, Hanna Jaltner	SWE	32.63

400 Frisim Damer

1, Hua Chen	CHN	4:09.19
2, Josefin Lillhage	SWE	4:09.55
3, Carla Geurts	UNB	4:11.24

World Cup 3, Rio de Janeiro, BRA 20-21 november 1999

50 m fritt Herrar

1/ Lorenzo Vismara, Italien,	22,13
2/ Fernando Scherer, Brasilien,	22,52
26/ David Andreasson, Sverige,	23,69

100 m bröst Herrar

1/ Norbert Rozsa, Ungern,	1,01,69
2/ Patrik Isaksson, Sverige,	1.02,00
3/ Eduardo Fischer, Brasilien,	1,02,49

100 m fjäril Herrar

1/ Brock Newman, USA,	53,76
2/ Adam Sioui, Kanada,	54,00
19/ David Andreasson, Sverige	56,84

200 m medley Herrar

1/ Scott Tucker, USA,	2,01,94
2/ Kresimir Cac, Kroatien,	2,03,32
Daniel Karlsson 6:a i försöken men diskvalificerad i finalen	2,05,54

100 m fritt Herrar

1/ Gustavo Borges, Brasilien,	48,57
2/ Yannick Lupien, Kanada,	49,46
28/ David Andreasson, Sverige	52,03

50 m bröst Herrar

1/ Eduardo Fischer, Brasilien,	28,65
2/ Patrik Isaksson, Sverige	28,69
3/ Alan Pessotti, Brasilien,	28,80

50 m fjäril Herrar

1/ Milos Milosevic, Kroatien,	23,89
2/ Fernando Scherer, Brasilien,	23,97
13/ David Andreasson, Sverige	25,19

100 m medley Herrar

1/ Scott Tucker, USA,	56,44
2/ Daniel Karlsson, Sverige	56,78
12/ Patrik Isaksson, Sverige	59,76

50 m fjäril Damer

1/ Johanna Sjöberg, Sverige,	26,71
2/ Carmen Cosgrove, Australien,	28,08
3/ Orsolya Ferenczy, Ungern,	28,09

200 m fjäril Damer

1/ Sjöberg, Sverige	2,11,35
2/ Cosgrove	2,14,69
3/ Marcella Amar, Brasilien,	2,17,31

400 m fritt Damer

1/ Hua Chen, Kina,	4,10,32
2/ Stacey Holdsworth, Storbr,	4,13,49
4/ Ann Berglund, Sverige	4,18,06

400 m medley Damer

1/ Beatrice Caslaru, Rumänien,	4,44,72
2/ Eva Masetti, Italien,	4,50,66
3/ Ann Berglund, Sverige	4,53,47

50 m fritt Damer

1/ Flavia Delaroli, Brasilien,	25,88
2/ Tatiana Lemos, Brasilien,	26,03
3/ Johanna Sjöberg, Sverige	26,09

200 m fritt Damer

1/ Stacey Holdsworth, Storbr,	2,01,38
2/ Monique Ferreira, Brasilien,	2,01,58
7/ Ann Berglund, Sverige	2,03,26

800 m fritt Damer

1/ Hua Chen, Kina,	8,34,27
2/ Stacey Holdsworth	8,35,88
5/ Ann Berglund, Sverige	8,48,10

100 m fjäril Damer

1/ Johanna Sjöberg, Sverige	59,37
2/ Carmen Cosgrove, Australien,	1,01,52
3/ Orsolya Ferenczy, Ungern,	1,02,59

200 m medley Damer

1/ Beatrice Caslaru, Rumänien,	2,11,82
2/ Yan Chen, Kina,	2,13,81
10/ Ann Berglund, Sverige	2,20,30

Lait de Beauté LdB

Det stora hoppet vid torr hud

Det yttersta lagret av vår hud bör ha en fukthalt på cirka 30% för att vara mjuk och smidig. Av olika anledningar kan fukthalten vara för låg, exempelvis om man duschar, badar eller tvättar sig mycket.

Simhopperskan Anna Lindberg ligger onekligen i riskzonen. Det har hon naturligtvis redan insett och använder därför dagligen LdB:s produkter för att huden inte ska bli torr.

Alla LdB-produkter innehåller friskgörande ämnen som skonsamt behandlar och väcker nytt liv i din hud. Senaste nyhet i serien är den milt rengörande flytande tvålen, LdB creme soap.

LdB finns numer också i en blå serie med frisk unisex-doft. LdB – en riktig klassiker.



En klassiker med doft och känsla

Dubbelseger för akrobaten Robin Johansson

Anna Lindberg vann som vanligt allt hon ställde upp i

Inte undra på, det finns för närvarande ingen som kommer i närheten av hennes klass inom rikets gränser. Anna är en fin idrottsambassadör som vi skall vara väldigt rädda om. På herrsidan stormar Robin Johansson, Polisens IF fram. Han tog två segrar - höga hopp och synchro - och blev tvåa på herrarnas enmeterssvikt. Vann den tävlingen gjorde Jönköpings Petter Bergström, men inte helt utan besvär.

Även om Anna skulle drabbas av total blackout i ett hopp hade det inte hindrat henne från att ta hem de individuella segrarna. Hennes överlägsenhet är odiskutabel och hon är en mycket värdig Drottning av svensk simhopp. Det finns en inneboende elegans, en disciplin och koncentration som vi kan hoppas smittar av sig på andra hoppare och hopperskor i vårt avlånga land. Visst har hon en underbar tränare i Ulrika, men hon har också något annat mycket viktigt. Det totala stödet från båda sina föräldrar. Kombinationen ser ut att kunna resultera i en gammal klyscha, "något av det bästa livet har att bjuda".

Vad finns det bakom Anna? En hel del faktiskt. Vid SM/RM-tävlingarna i Karlskoga blev namnen på medaljöserna i damernas höga hopp något oväntade. Moa Mossberg, Polisens IF hoppade bättre än vad hon gjort tidigare. Det var glädjande. Likaså gladde Emma Haavisto från SK Poseidon i Lund. Tillsammans petade de båda ungdomarna ner den mycket rutinerade Astrid Mellblom, klubbkompis med Emma, så att Astrid, överraskande,hamnade utanför prispallen. Avståndet till Anna är visserligen stort men det är glädjande att se att det inte bara är "di gamla" som tar medaljer.

I damernas svikttävling visade Astrid att hon kan mycket. Astrid hoppar mer elegant och säkrare än tidigare. Tog hem silvret klart före de båda unga malmöflickorna Jenni Carlsson och Tina Anderberg. Malmöflickorna hoppar bättre och bättre. Båda har utvecklats under året men behöver skärpa till sina serier med lite svårare hopp. Vem som vann.... Gissa!

I synchrohoppningen eller parhoppningen blev det åter guld för Anna, nu tillsammans med Karolina Sundh. Karolina deltog inte i den individuella tävlingen i höga hopp, men visade tillsammans med Anna upp en mycket fin synkronisering i hoppen. Grenen är ny på simhopparnas program och utvecklingen går därför snabbt framåt. För bara några veckor sedan, under Diving Lund, sågs ungefär samma hopperskor göra betydligt sämre ifrån sig. Nu börjar hopparna verkligen hoppa i par och fungera bättre och bättre tillsammans. Sedan kommer problemet med att hoppa riktigt svåra hopp synkront. Det blir en tuff utmaning.

Även silvermedaljen gick till Bofors SHK genom Jenny Kensén och Anna Lönnberg medan SK Neptun genom Carolina Andersson och Petra Odqvist knep bronset mycket knappt före Moa Mossberg och Emelie Areborn, Polisens IF.

Bland herrarna utmärker sig Robin Johansson, Polisens IF. Robin har en mycket svår hoppserie i höga hopp från 10-metersavsatsen. Hans serie på fem meter går inte av för hackor den heller. Han hoppade väldigt bra hela tiden med endast små missar. Robin älskar akrobatiken men när det kommer till de obligatoriska hoppen, tja, de är väl ingen utmaning för honom.

Vid SM/RM i Karlskoga genomfördes tävlingarna med bara valfria hopp. Det passar Robin alldeles utmärkt.Han vann klart med en slutpoäng över 300 på de sex hoppen. Tvåa blev Magnus Frick, också han från Polisens IF. Magnus hoppade mycket stabilt och säkert men har lite lättare hopp än Robin. Och det ger ju alltid utslag när hopparna inte missar. Trea blev Frej Tulin, SK Neptun.

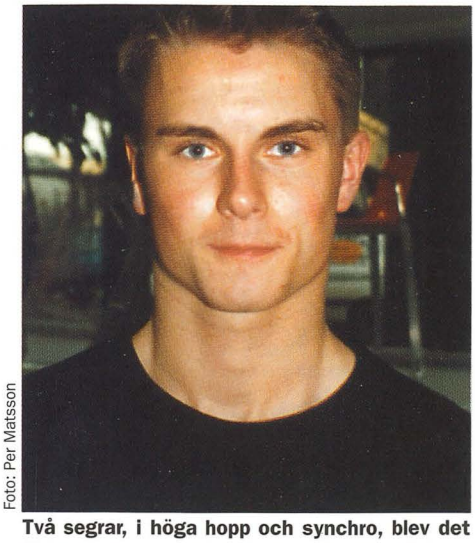


Foto: Per Matsson

Två segrar, i höga hopp och synchro, blev det för Robin Johansson, Polisen,under SM/RM-helgen i Karlskoga.

I herrarnas svikthopptävling blev det rafflande i finalen. Petter Bergström, Jönköpings SS, hoppade i försök och semifinal inte riktigt på topp. Han skärpte sig dock betydligt i finalen och lyckades slutligen plocka hem segern. Det blev främst en kamp mellan Petter och Robin Johansson, men Michael Orban från Malmö var inte långt efter. Michael lyckades dock inte "spetsa" sina hopp så som han brukar. Robin satte däremot press på Petter som svarade med att hoppa ännu bättre. Duellen slutade med en knapp marginal i Petters favör. Men se upp! Nästa gång är nog Robin mogen att ta hem även det guldet.

Robin Johansson vann sedan även synchro höga hopp tillsammans med Magnus Frick i överlägsen stil. I den tävlingen kom Anders Swartz och Hampus Richter från Malmö KK tvåa. Det var emellertid klasskillnad mellan de båda lagen.

Thomas Jeppsson

INSÄNDARE

Säljer din förening Bingolotter?

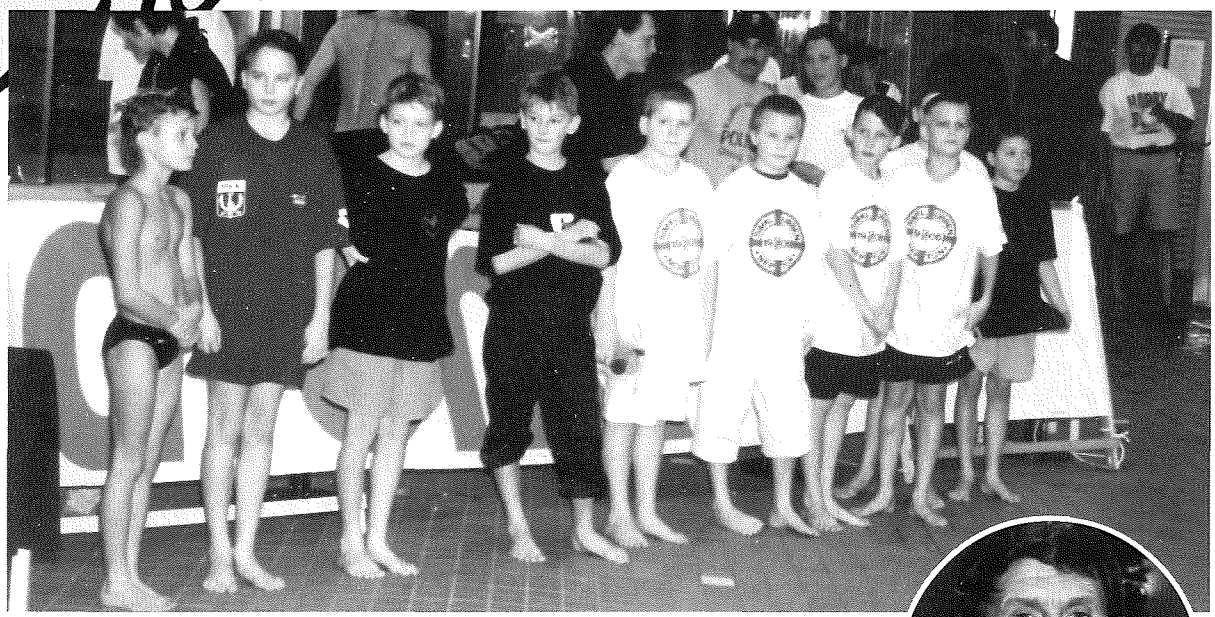
I många styrelser är en av de största frågorna, hur skall vi kunna finansiera vår verksamhet, hur skall vi få in pengar?

Jag trodde i min enfald att även bland simföreningar Bingolotto tillsammans med Bingot var en stor inkomstkälla, men så är det tydligen inte då man ser till försäljningssiffrorna. Undantag finns Spårvägen, Södertörn och Nässjö är stora. dessa tillsammans med sju andra föreningar står för 25 % av alla sålda lotter inom simförbundet. Har alla ni andra så bra ekonomi att ni kan avstå. Det finns även föreningar vilka idag inte säljer några lotter alls. Ni kanske inte vet vart ni ska vända er. Slå mig en signal (040-12 34 16) så skall jag hjälpa er till rätt telefonnummer.

Paul Alfons



UNGA HOPPFANTOMER I Fantomen Cup



Några förvantansfulla pristagare i pojkarnas nybörjarklass fr v : Christoffer Eskilsson, Malmö KK, Michael Mannber, Malmö KK, Joel Hollqvist, Polisens If, Oscar Granöö, Polisens If, Robert Norberg, Neptun, Frej Sandberg, SK Neptun, Jonathan Hultén, SK Neptun, Gustav Barkeling, Neptun, Alexander Franzén, LASS, Simon Ekström, Polisens If.



Förbundskapten Jan-Erik Nilsson såg många lovande talanger vid Fantomen Cup i Eriksdalsbadet i Stockholm.

245 aktiva hoppare och ledare samlades den 19-21 november i Eriksdalsbadet för att göra upp om Fantomen Cup. Tävlingen är en något annorlunda tävling då man inte tävlar i åldersklasser utan i kunskapsklasser.

Jan-Erik Nilsson, förbundskapten och hopptränare i arrangörsföreningen Stockholmspolisen förtydligar:

– Den här tävlingen skall ge en möjlighet till de som är något äldre när de börjar med simhoppning att tävla mot de som är på samma kunskapsnivå som de själva befinner sig. Samtidigt som unga duktiga hoppare kan mäta sig med något äldre hoppare.

Detta medförde att det skilde upp till fem år mellan den yngsta och den äldsta hopparen i nybörjarklasserna.



Hur gick det då i tävlingen?

Jo i nybörjarklassen på 1 meter hände något historiskt. Där vann nämligen Max Neurisser från Bofors SHK på 100,85 p. Och det var första gången som en pojke från Bofors vann tävlingen. Bofors är ju annars mest känd för sina duktiga flickor. På 3 meter vann sedan en hopptalang från Malmö KK vid namn Christoffer Eskilsson.

I flickornas nybörjarklass på 1 meter gick segern till Jönköpings Daniella Nero och på 3 meter tog Malmös Hanna Fransén hem guldet endast 1,1 p före Neptuns Martina Andrén.

Bland C-flickorna gick gulden till Susanna Määttä, Finland och Elina Eggers, Polisen, på en respektive tre meter. Men i C-klassen utmärkte sig Tijiana Vasic, Polisen.

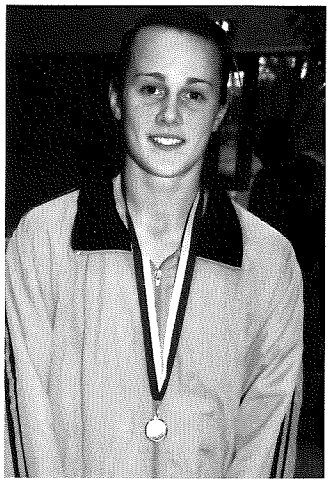
– Tijana har en mycket bra serie både på en och tre meter och är mycket duktig för att bara vara nio år, säger hennes tränare Jan-Erik Nilsson och fortsätter:

– Jag tycker att det ser mycket bra ut bland C-flickorna där vi har många lovande hoppare i Sverige Tyvärr är det lite tunnare bland C-pojkarna. Men Alexander Andrésen, Polisen och Henrik Stivert, SK Neptun, är båda lovande.

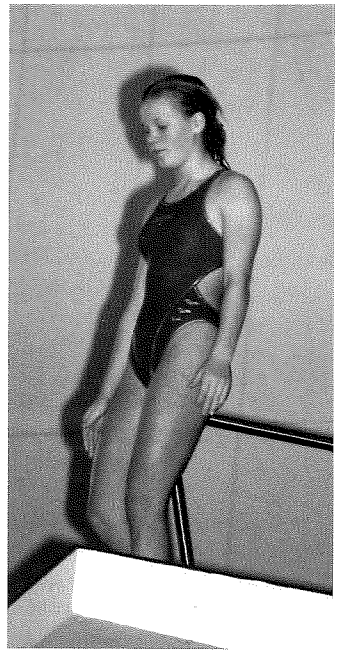
Alexander vann på 1 meter och Henrik på 3 meter.

På 3 meter i B-klassen gick segrarna till Sanna Vesterby, Neptun, och Staffan Ipsen, Poseidon.

I damklassen visade Maria Meckbach, Polisen, att formen är god och vann lätt, drygt 16 p före Satu Uusitalo, Finland. I höga hopp fick dock Maria ge sig för Petra Odqvist, Neptun.



Maria Meckbach, Polisen, segrade på 3-meterssvikten i damklassen ...



... och Petra Odqvist, Neptun, segrade i damernas höga hopp.

Herrarnas tävlingar blev inte särskilt spännande då de båda segrarna var allt för överlägsna. På 3 meter vann Joona Puhakka, Vantaan Finland drygt 82 p före klubbkompisen Ville Vahtola. I höga hopp kunde hemmahopparen Robin Johansson, Polisen, lätt ta hem guldet, 33,6 på före Neptunhopparen Frej Thulin. Robin är ursprungligen gymnast och har först det här sista året satsat helhjärtat på simhoppning.

– Robin har en stor talang för att snurra och göra svåra hopp. Han har dock svårare med att motivera sig till att träna in grunderna i simhopp, avslutar Jan-Erik Nilsson.

Mix-klassen vanns av Jenni Carlsson,Malmö KK, i par med Joona Puhakka, Vantaan Finland.

Text & foto: Per Matsson

Är du handikappad och tränar simning?

BOLLNÄS KOMMUN
RUSH
Resurs- och Utveklingscentrum för Svensk Handikappidrott

Vill du dessutom kombinera simträning med gymnasiestudier?
Då har du chansen NU.

Hösten 2000 startar det nya simgymnasiet för handikappade i Bollnäs.
Är du intresserad av att vara med vid starten bör du redan nu höra av dig till oss.

Simgymnasiet drivs av RUSH som arbetar för att leda utvecklingen i världen framåt när det gäller träning för handikappidrottare.

Med hjälp av vårt tränar/lärarlag och vår forskningsavdelning har du som elev vid simgymnasiet oanade möjligheter att utveckla din talang.

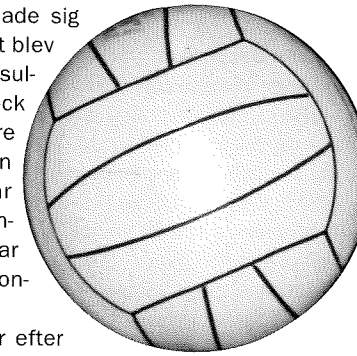
Kontakta oss
på RUSH för mer information
Tel: 0278-62 60 64
e-mail: mats_brisenfeldt@swimmail.com
Adress: RUSH, Box 550, 821 10 Bollnäs

POLO

Sverige sist

i Nordiska Ungdomsmästerskapet

Helgen 13-14 november spelades NUM i Eriksdalsbadet för pojkar födda 1983 och yngre. Det var första gången som NUM spelades. Arrangemanget i Eriksdal var mycket bra och trevligt. Som mest fanns cirka 200 åskådare på läktaren. Tyvärr lät det som om den danska hejarklacken var störst och bäst under hela turneringen. Det senare kan ha berott på att danskarna vann båda klasserna, NUM och NJM.



Det svenska NUM-laget visade sig vara lite för orutinerat. Det blev förlust i alla matcherna. Resultaten och spelet blev dock bättre och bättre ju längre turneringen led. I sista matchen mot Litauen om 3:e plats var Sverige med länge i matchen, innan några orutinerade insimningar resulterade i att vi åkte på tre kontringsmål.

Helt klart är att Sverige ligger efter de andra lagen vad gäller samträning och matcher. I denna turnering spelade Sveriges U-NM lag sina första matcher. Som jämförelse kan sägas att det danska laget redan sommaren 1998 var ute i Europa och spelade några turneringar mot hårt motstånd så som Tyskland, Holland, Grekland, Slovenien och Slovakien.

Tabaell NUM 1999
1. Danmark
2. Finland
3. Litauen
4. Sverige

NUM laget bestod av 13 spelare från sju olika klubbar. Spelare saknades dock från de bästa lagen i Sverige vilket gjorde att NUM-laget saknade erfarenhet från bra spel och högt tempo i den egna klubbträningen. I Sveriges NUM-lag finns inga stora stjärnor, däremot finns 23 ungefär jämngoda spelare, som slåss för att få vara med i laget. Detta borgar för att kvaliteten på träningen i framtiden kommer att bli bra.

Den nyttigaste spelaren var dock Linus Johannesson från Sandared, som simmade mycket bra och kämpade väl. Avsaknaden av riktigt hård poloträning gjorde dock att simstyrkan inte kunde utnyttjas på bästa sätt. Övriga spelare som utgjorde startsjuan var Christer Östlund, Anders Söderlund, Micke Johansson, Damir Ivanisevic, Linus Bergfors och Patrik Palmblad(målvakt). De spelare som startade på bänken var Fredrik Sundgren, Stefan Doulgeris, Niclas Gustafsson, Micke Gut, Per Hedmark och Erik Bergström.

Det finns ett flertal spelare ute i landet som aspirerar på en plats i ungdomslandslaget. Det kommer förhoppningsvis att höja kvaliteten på ungdomspolon i landet. Spelarna som vill in är Tomas Bernad, Milos Jankovic, Robbin Johannesson, Mattias Karlsson, Mattias Wictor, Sahand Javidi, Andreas Norrström, Daniel Somos, Jocke Ousbäck och Nima Askary samt eventuella spelare som fortfarande är okända för landslagsledningen.

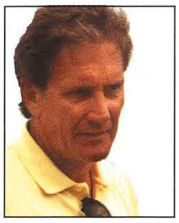
Bengt Lindh

Malmö KK 90-talets simklubb

Det är dags att blicka tillbaka på ett decennium där Sverige har tagit ett stort steg framåt som simnation. Mest kanske vi minns Anders Holmertz, Lars Frölander, Anna-Karin Kammerling, Johanna Sjöberg och Therese Alshammar för härliga medaljlopp på mästerskap i 50:a. Men även nationellt har mycket hänt och här redovisar Simsport statistik hämtad från decenniets SM-tävlingar.

Vad minns du mest/bäst från SM-tävlingarna på 90-talet?

Hans Chrunak, förbundskapten



– Eftersom jag är resultatorienterad måste det bli Kammerlings världsrekord i Halmstad.
– Annars gjorde Helsingborg ett bra SM i Västerås -97 där damerna vann alla lagkapper och Johanna Sjöberg tog fem guld - inklusive 400 fritt.

Hasse Bergqvist, tränare Sundsvalls SS



– Bland många godsaker sticker två insatser ut under hemma-SM sommaren 1998. Dels att Lasse Frölander kunde simma så suveränt som han gjorde. Dels att Micke Rosén äntligen fick vinna 1500 - inför späckade hemmaläktare.

Anne Forssell, tränare Södertörns SS



– När jag var tränare i Täby vann Jonas Lögdberg 100 fjäril, helt otippad, på 56,09 i Norrköping 1990. Det sitter kvar på näthinnan.

Bo Westergren, tränare SK Neptun

– Som tränare är det nog "Humlans" (Charlotte Humlings) vinst på 200 bröst 1990. Det var det första guldet någon vid Hallsbergs simgymnasium tog när jag var tränare där. Som betraktare gillar jag Micke Roséns hemmavinst i Sundsvall på 1500 fritt 1998. Det verkade som om alla ville att han skulle vinna.



Micke Holmertz, tränare Spårvägen



– För klubben var det SM i Landskrona -93. Då med Fredrik Rosenholms svenska rekord på 200 bröst i spetsen. Det var starten för att fler än Anders skulle börja simma jättefort.

Robert Johnsson, tränare Stockholms KK



– För SKK (som har över 500 SM-guld) var det skönt när John Miranda tog det första simguldet på bra länge i Kristianstad 1998. Som betraktare smäller nog Kammerlings världsrekord högst.



Antal SM-Guld

Klubbar	totalt	herrar	damer	1990-94	1995-1999
1, Malmö KK	94	26	68	74	20
2, Spårvägen Sim	91	72	19	42	49
3, Sundsvalls SS	59	49	10	10	49
4, Södertälje SS	57	26	31	25	32
5, SK Neptun 55	53	41	12	43	10
6, Helsingborgs SS	52	1	51	15	37
7, Växjö SS	35	7	28	12	23
8, Upsala S	30	30	0	20	10
9, Täby Sim	25	25	0	17	8
10, Väsby SS	22	11	11	0	22
11, Karlskrona SS	20	20	0	20	0
11, Skärets SS	20	0	20	7	13
13, Linköpings ASS	18	1	17	3	15
14, Västerås SS	15	14	1	6	9
14, Norrköpings KK	15	6	9	3	12

Damer

41	Terese Alshammar, Järfälla SS/SK Neptun/Helsingborgs SS (1991-1999)
33	Malin Nilsson, Malmö KK/S02 (1990-1996)
20	Johanna Sjöberg, Helsingborgs SS/Södertälje SS (1995-1999)
18	Linda Olofsson, Sundsvalls SS/Södertälje SS (1991-1996)
17	Louise Karlsson, Skärets SS/Helsingborgs SS (1990-1997)
13	Hanna Jaltner, Växjö SS (1992-1997)
12	Malin Svanström, Väsby SS (1996-1999)
11	Maria Östling, SS Mora/Södertörns SS (1995-1999)
9	Camilla Johansson, Växjö SS/Trelleborgs SS (1993-1999)
9	Mikaela/Destiny Laurén, SPIF/SK Neptun/Södertälje SS (1991-1998)
9	Magdalena Schultz, Malmö KK/Södertälje SS (1992-1995)

Herrar

45	Anders Holmertz, Motala SS/Spårvägen SF (1990-1997)
15	Mikael Jakobsson, Täby Sim (1997-1999)
13	Lars Frölander, Borlänge SS/Sundsvalls SS (1992-1999)
12	Jonas Lundström, Södertälje SS/Sundsvalls SS (1992-1998)
11	Daniel Carlsson, Väsby SS (1996-1999)
11	Fredrik Lundin, Ystads SS/Malmö KK/SK Neptun (1991-1997)
10	Patrik Isaksson, Västerås SS (1991-1999)
10	Jens Johansson, Sundsvalls SS (1995-1999)
10	Daniel Lönnberg, Karlskrona SS/Växjö SS (1992-1997)
9	Jan Bidrmann, Malmö KK (1990-1992)







Samarbete på flera plan

Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.

Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

SVENSKA SPEL

www.svenskaspel.se

Juniorlandslaget gjorde bra ifrån sig i Bratislava

Helgen 13-14 november var juniorlandslaget i konstsim i Bratislava, Slovakien, och tävlade. Under ett halvår har laget arbetat hårt med programmet och torsdagen de 11 november åkte gruppen iväg.

I laget simmar Ida Björkestam, Täby Sim, Cecilia Englén och Louise Göthberg, Växjö SS, Annica Smith, S 02, Linda Teng, SK Neptun och Ida Östlin, Jönköpings SS.

Tyvärr var vi tvungna att lämna två simmare hemma: Emma Graaf, Ludvika SS och Malin Kleve, Täby Sim. Tre tränare följde också med: Stella Lindstam, Sofia Nyström och Evelina Skjutare samt två domare: Annika Ahlin och Lena Björkestam.

Vi flög till Wien och åkte därifrån med buss till Bratislava. Där möttes vi av tävlingsarrangörerna. Hotellet och simhallen låg alldeles intill varandra. Det var bekvämt att ha nära till allt vi behövde. Redan den första kvällen fick tjejerna möjlighet att känna på tävlingsbassängen. På fredag förmiddag åkte vi in till centrum och tittade på den gamla stadskärnan. Efter lunchen var det träning till musik och på kvällen finslipade vi figurerna.

Tävlingen, som började på lördagsmorgonen med figurer, hade samlat 123 deltagare. Det gick bra för de svenska tjejerna. Bäst placerade sig Cecilia Englén på 39:e plats med 65 859 poäng. De andra svenskorna kom mycket tätt efter. Figurtävlingen vanns av Katarina Havlikova från Bratislava med 75 633 poäng och tvåa blev Barbora Koudelkova från Tjeckien med 72 581 poäng.

På lördagseftermiddagen var det dags för lagtävlingen. Det svenska laget simmade mycket bra och vi tränare var stolta. De simmade till sig en åttonde plats med poängen 64 580 poäng. Vann gjorde Slavia STU Bratislava med 76 237 poäng. Under söndagen var det först försök och därefter final i solosimning. Cecilia Englén och Annica Smith representerade Sverige i solotävlingen. Ida Björkestam simmade försim. Cecilia kom på 13:e plats med 70 371 poäng och Annica placerade sig på 21:a plats med 66 047 poäng. Försöken vanns av Katarina Havlikova med 79 858 poäng. Cecilia gick till final och där placerade hon sig på sjunde plats med poängen 73 133. Katarina Havlikova vann med 83 800 poäng och tvåa blev Anna Okros från Budapest med 81 800 poäng.

Vi är alla mycket nöjda med de svenska insatserna och över att komma till en bra tävling.

Stella Lindstam, Juniorlandslagstränare

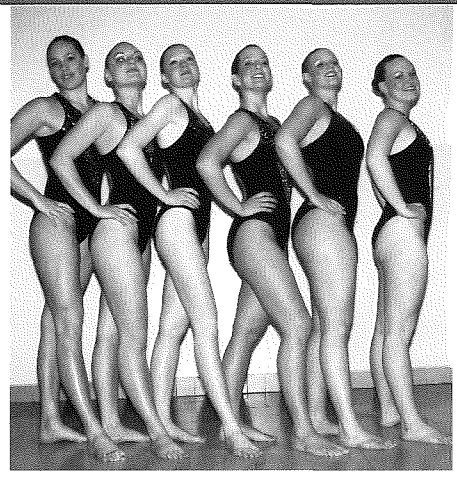


Foto: Från vänster Linda Teng, Cecilia Englén, Louise Göthberg, Ida Björkestam, Ida Östlin och Annica Smith.

Mölndals Allmänna Simsällskap

Mölndals Allmänna Simsällskap söker

TRÄNARE

Vikariat 1 år. Arbetstid 75-100%.
Vi söker en tränare som skall ha hand om våra cirka 50 aktiva i A, B och C-grupperna.
Åldersmässigt ligger dessa mellan 10 och 16 år.
I dina arbetsuppgifter ingår även säsongs- och tävlingsplanering för dessa grupper.
Du bör ha minst steg 2 utbildning

TILLTRÄDE SNARAST.

Frågor besvaras av ordförande Gunnar Wikander, tel 031-880853 (kvällstid), 0707-380559.

Ansökan skickas till:
Mölndals Allmänna Simsällskap
Idrottsvägen 7
431 62 Mölndal
E-mail: Kansliet@mass.o.se

Simmare nominerade till idrottsgala i Globen

Måndag 17 januari 2000 blir det stor fest och galaföreställning. Då genomförs den första Idrottsgalan i Globen. Vid den direktsända TV-galan kommer priser att delas ut i sju olika kategorier. Från svensk simning har följande namn nominerats:

Årets främsta manlige idrottare:
Lars Frölander

Årets främsta kvinnliga idrottare:
Johanna Sjöberg

Årets främsta idrottslag:
Simlandslagets damlagkapper

Året nykomling:
Anna Karin Kammerling

Årets idrottsprestation:
Anna Karin Kammerling

Årets idrottsledare:
Hans Chrunak

Simsport önskar lycka till!

Lars-Gunnar Björklund ger sin syn på Svenska Simförbundet:

ÅRETS IDROTTSFÖRBUND

Svenska Simförbundet har under året haft stora framgångar i de internationella mästerskapen såväl på senior- som på ungdomsnivå. Också långt från bragdrubrikerna driver förbundet en bred, framgångsrik fostrande verksamhet.

Så låter motiveringen till att Svenska Simförbundet i hård konkurrens blev valdes till årets idrottsförbund i Sverige.

Priset delas ut av Centralföreningen för idrottens främjande, en förening som bildades redan 1897.

Priset består av 200.000 kronor samt en replik av JP Molins berömda staty "Bältesspännare.

Ordförande för föreningen är fotbollsledaren Lennart Johansson, president i UEFA och vice president i FIFA.

Med i styrelsen sitter också den kände fd sportreportern och TV-mannen Lars-Gunnar Björklund. Simssport ringde upp Lars-Gunnar för att få lite mer information om utnämningen.

Vad har du för bild av svensk simning idag?

– Jag vet att Sverige har ett väldigt starkt tjejgäng på gång och naturligtvis håller jag koll på Lars Frölander. Jag har haft bra koll på simningen under många år. Det var nämligen jag som gjorde upp affären när Svenska Spel blev Simförbundets huvudsponsor. Lars-Gunnar var då marknadschef på Svenska Spel.

– Ur marknadsföringssynpunkt var simförbundet mycket bra. Vi genomförde en rad breda kampanjer för att öka simkunnigheten i landet. Sedan förstår Hans Chrunak att marknadsföring och profilering är viktigt för att en idrott ska kunna hävda sig i mediebruset.

– På 60-talet, när jag jag var alldeles i början av min TV-karriär, var simförbundet och i viss mån även tennisförbundet smart nog att skriva mångåriga kontrakt med TV. Förbunden fick inte mycket betalt men det medförde att det visades en massa simning och tennis på TV. Vilket i sin tur gjorde simningen och tennisen till stora ungdomssporter.

Simmarna blev också välkända ansikten för vanligt folk. Nu är det väldigt inte många som känner igen de bästa simmarna med några få undantag. Therese Alshammar brukar ju dyka upp i rutan med jämna mellanrum. På sin tid var också Louise Karlsson och, min speciella favoritsimmare, Linda Olofsson mycket bra i TV och media, avslutar Lars-Gunnar Björklund.

16 Förbundsfunktionärer i simning godkända

Svenska Simförbundet har sedan några år arbetat med att få fram en grupp välkvalificerade funktionärer för ledande befattningar vid större simtävlingar.
Nu har SSF:s styrelse godkänt den första gruppen förbundsfunktionärer i simning.

Förbundsfunktionärerna, f n 16 till antalet, kommer i första hand att tjänstgöra som ledande funktionärer vid SM, GP- tävlingar, landskamper och andra större internationella tävlingar samt vid kval-tävlingar till internationella mästerskap.

Simförbundets regelkommitté utbildar fortlöpande förbundsfunktionärer som sedan godkänns av SSF:s styrelse på förslag från regelkommittén.

Godkännandet gäller i två år. Därefter omprövas behörigheten. För att komma i fråga som förbundsfunktionär och för att behålla behörigheten krävs förutom mycket god tjänstgöring som distriktsfunktionär, regelbundet deltagande i förbundets regelsymposier och särskilt anordnade förbundsfunktionärsseminarier. Dessutom krävs att man är KLÄRK-utbildad, dvs har behörighet som funktionärsutbildare.

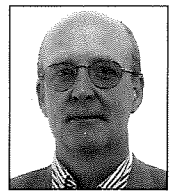
Förbundsfunktionärerna förväntas åta sig att tjänstgöra vid åtminstone ett par större tävlingar per år. Utvärdering och bedömning av tjänstgöringen görs regelbundet av regelkommittén. Tanken är att de därutöver skall kunna användas i distrikten vid större tävlingar liksom vid utbildningar och regionala regelsymposier.

För att ge samtliga förbundsfunktionärer möjlighet att arbeta vid ett antal tävlingar varje år kommer antalet även framöver att hållas ganska lågt. En förhoppning är dock att det inom inte allt för lång tid skall finnas en förbundsfunktionär i varje distrikt.

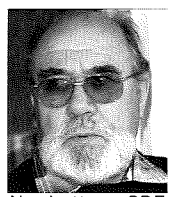
Här är de nya förbundsfunktionärerna

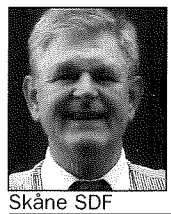

Dalarnas SDF
Carola Ericsson

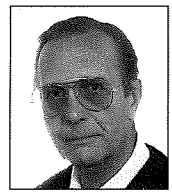

Gästriklands SDF
Bennet Jonsson


Göteborgs SDF
Bengt Andersson


Hallands SDF
Bengt Karlsson *


Norrbottens SDF
Bengt-Åke Knutsson

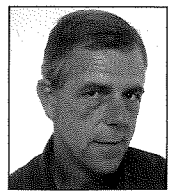

Skåne SDF
Sune Lindh

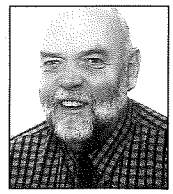

Rune Lindström *


Ove Olofsson

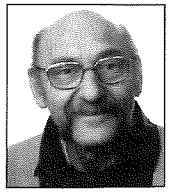

Smålands SDF
Birgitta Lindström*


Stockholms SDF
Jan Nordlund *

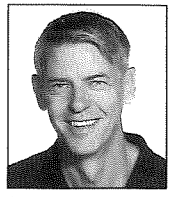

Willy Petersson


Värmlands SDF
Olle Bergö


Västerbottens SDF
Hasse Pålsson


Västergötlands SDF
Evert Ström

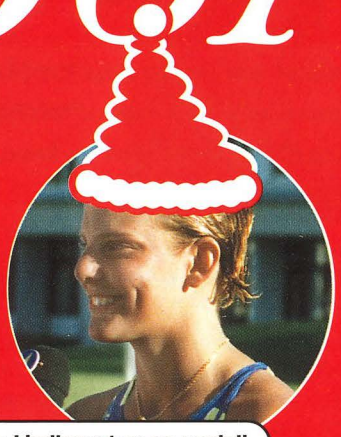

Västmanlands SDF
Benny Odell


Östergötlands SDF
Anders Liljedahl*

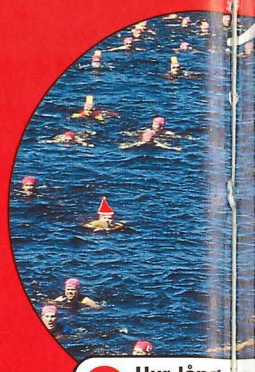
*** FINA-funktionär**

Simsports

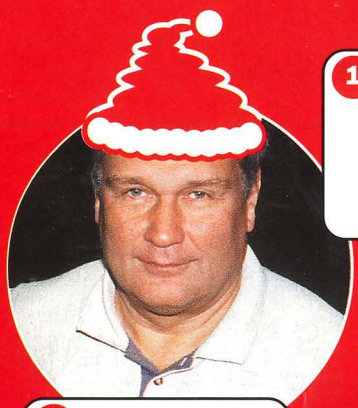
Var med i Simsports julävling och du har chansen att bli en av 10 vinnare som får en klassisk hundring d v s fyra trisslotter (pris 25 kr st). Svaren på frågorna kan du hitta i 1999 års Simsporttidningar. Lycka till & God Jul!



7 Anna Lindberg tog en medalj vid Swedish Cup i Ronneby, men vilken valör var det?
1. Guld X. Silver 2. Brons

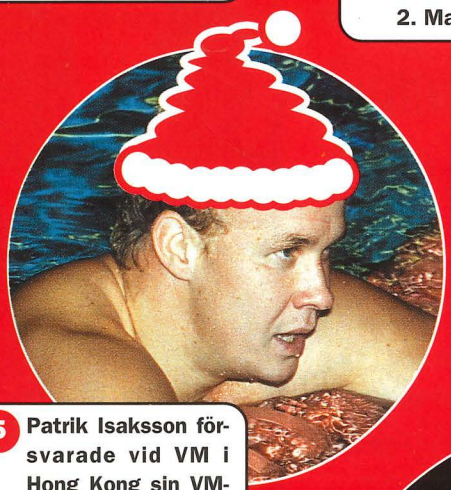


8 Hur lång är an som sim Vansbrosim en, världen ske största s ling?
1. ca. 2 km
X. ca. 3 km
2. ca. 4 km



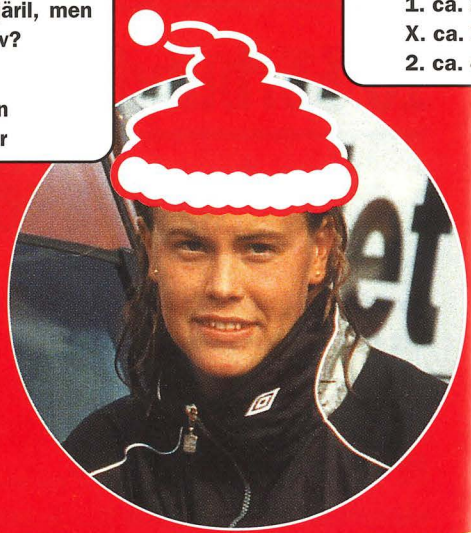
1 Mellan vilka lag spelades den första SM-finalen i polo 1906?
1. Hellas-Falun
X. SKK-Örebro
2. Malmö-Helsingborg

2 Lars Fjärrstad är tränare i en svensk poloklubb, vilken?
1. SKK
X. Hellas
2. Neptun



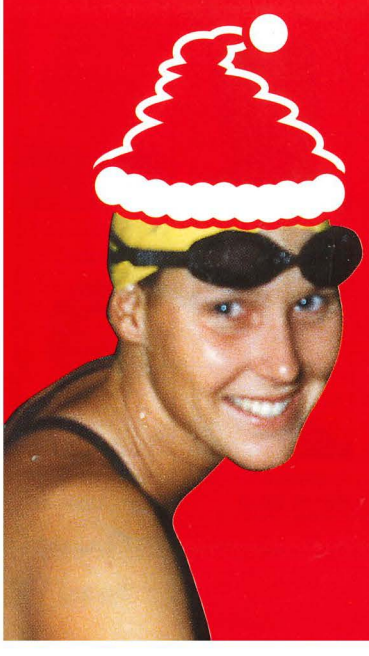
5 Patrik Isaksson försvarade vid VM i Hong Kong sin VM-titel på 100 m bröst från VM i Göteborg, men hur mycket snabbare var segrartiden i år?
1. 0,1 sek
X. 0,2 sek
2. 0,3 sek

6 Anna-Karin Kammerling satte vid SM i Halmstad världsrekord på 50 m fjäril, men vem tog hon det av?
1. Inge de Bruin
X. Jenny Thompson
2. Mary T Meagher





4 Hur många individuella guld tog Christian Clausen, Trelleborg vid simningens inne-SM i Södertälje i år?
1. 1 st
X. 2 st
2. 3 st



3 På vilken distans satte Susan O´neill, Australien, världsrekord vid Världscuptävlingen i Malmö i år?
1. 200 m fritt
X. 200 m rygg
2. 200 m fjäril



jultävling



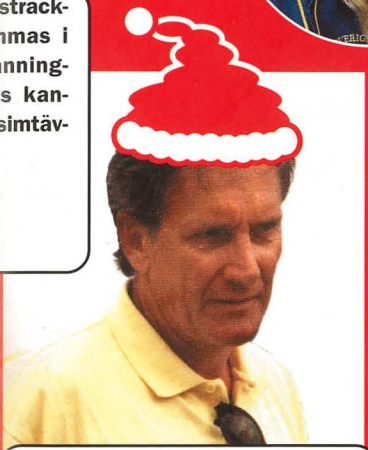
sträck-
nmas i
nning-
s kan-
simtäv-



9 Konstsimsduon Karolin Gustavsson och Linda Örtengren svarade för en fin insats på parsimningen vid EM i Istanbul. Vilken placering fick de?
1. 10:a
X. 11:a
2. 12:a



12 Vid SM i Halmstad satte Johanna Sjöberg nytt europarekord på 100 m fjäril. Vem hade rekordnoteringen före Johanna?
1. Inge de Bruin
X. Mette Jacobsen
2. Christine Otto



10 Hans Chrunak har fått ett nytt jobb på Svenska Simförbundet. Vilken är hans titel?
1. Verkställande direktör
X. Förbundsdirektör
2. Förbundsredaktör



11 Lars Frölander vann 100 m fjäril vid EM i Istanbul, men hur gick det på halva distansen?
1. 2:a
X. 3:a
2. 4:a



13 Hellas blev bästa klubb vid masters EM i Innsbruck i år. Hur många medaljer vann truppen totalt?
1. 65
X. 75
2. 85



FYLL I TIPSRADEN OCH SKICKA TALONGEN TILL
SIMSPORT "Jultävlingen"
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8
852 32 Sundsvall

Om du inte vill klippa i tidningen kan du skicka in ditt svar på ett vykort.

10 vinnare kommer att få en klassisk hundring d v s 4 trisslotter (pris 25 kr st)

Namn .....

Adress .....

Ort ..... Postnummer .....

Tel .....

Fråga 1			
Fråga 2			
Fråga 3			
Fråga 4			
Fråga 5			
Fråga 6			
Fråga 7			
Fråga 8			
Fråga 9			
Fråga 10			
Fråga 11			
Fråga 12			
Fråga 13			

BRAGDG

Så här års delas en rad utmärkelser ut runt om i idrotts-Sverige. Det finaste priset anses Svenska Dagbladets Guldmedalj vara, det så kallade Bragdguldet. Och nästan varje år finns en eller annan simmare med bland kandidaterna, eller i vart fall i diskussionerna före och efter medaljutdelningen. Skidsporten har flest guldmedaljörer sedan starten 1925, men även simsporten finns väl representerad. Här är bragdmedaljörerna fram till i fjol:

1926. ARNE BORG

blev under idrottsrörelsens stora framväxande på 1910- och 20-talet, då han med sin stora karisma blev en idol både på- och utanför de bassänger, sjöar, åar och andra vattendrag som på den tiden tjänade som tävlingsplatser. Stockholmaren utkämpade många omskrivna dueller med matinéernas förste "film-Tarzan", amerikanen Johnny Weissmüller. Arne slog hela 31 (!) världsrekord under åren 1921-29 och han slog inte bara alla amerikaner, både här hemma och i USA, utan också samtliga utmanande australiensare - med legendariske "Boy" Charlton i spetsen - under en turné i det nya landet "down under".

Glasögonprydd och inte sällan med en stor cigarr i mungipan ställde han glatt, ofta och gärna upp och berättade om sina bedrifter.

Ur meritlistan kan nämnas:

Ett OS-guld (1500 meter) 1928, två OS-silver (400 och 1500 fritt), samt ett brons (4x200 fritt) 1924. Två EM-guld 1926 – då han också utsågs till bragdguldmedaljör tillsammans med friidrottare Edwin Wide – och tre EM-guld 1927, varav den stora triumfen på 1500 meter i Bologna 1927 gått till historien som ett av simhistoriens bästa och mest svårslagna rekord. Tiden 19.07,2 var förstås världsrekord - och som svenskt rekord stod sig Borgs tid i hela 31 år. Utraderat först 1958. Själv berättade Borg, att han simmat i rena ilskan efter att ha fått framtänderna utslagna i en vattenpolomatch. Han var nämligen landslagsman och EM-ankare i polo också...

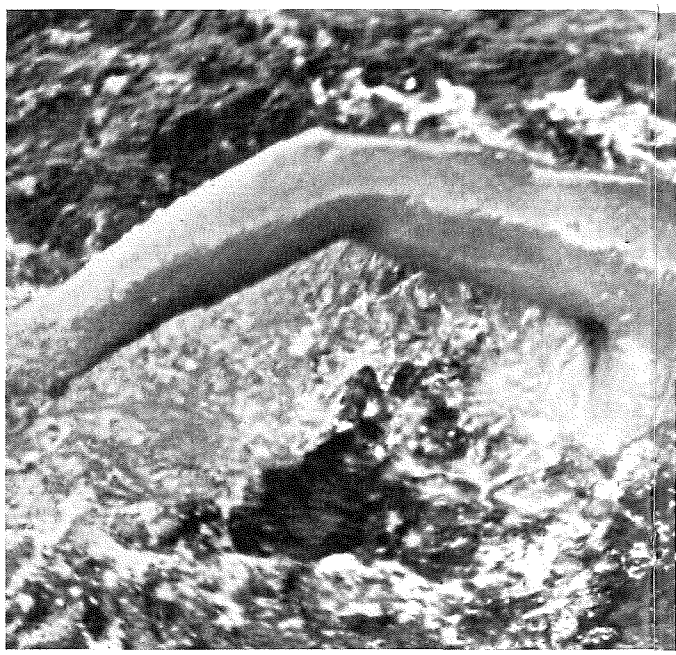
1938. BJÖRN BORG

är för dagens barn- , ungdom- och vuxengeneration ett namn intimt förknippat med tennis. Men för far- och morföräldrar, och kanske ännu hellre "gammelmorfar", är de lika mycket bilden av en simmare från Norrköping som tonar fram.

Björn Borg var under andra halvan av 30-talet och över krigsåren en av Europas bästa allroundsimmare.

Dubbel europamästare (1500 och 400 fritt) 1938 och fyra gånger europarekordhållare på såväl frisim som ryggsim mellan 1938-44, då han också erövrade massor med SM-tecken i de olika simsätten, vilket gäller även bröstsim.

Erhöll Svenska Dagbladets guldmedalj - Bragdguldet - 1938.



Stilstudie av Björn Borg, bragdguldsmedaljör 1938.

1960 JANE CEDERQVIST

var bara 15 år när hon 1960 slog Sverige - och världen - med häpnad. Svenskättade Chris von Saltza vann visserligen guldet för USA i OS-finalen på 400 fritt, men den unga svenskans andra plats med tiden 4.53,6 gav ett historiskt silver.

Varken förr eller senare har en svensk simmerska lyckats ta en individuell medalj i olympiska sammanhang. Klart hon fick bragdguldet, då...

Jane var i unga år tuff och hård mot sig själv. Började under Sten Hellqvists ledning morgonträna flera gånger i veckan tillsammans med sina jämnåriga (10-11 år) kompisar i det så kallade Forsgrenska badet, och utvecklades småningom till en nivå, som inte bara gav silver -60, utan också två världsrekord (800 och 1500 fritt) och som kunde givit en OS-peng av ännu ädlare valör fyra år senare. Men då var Jane Cederqvist hela 19 år och sedan två år tillbaka pensionerad vad gäller tävlingssimmandet. Hon ställde upp i någon lagkapp för sitt Neptun 1962, men lade egentligen av redan efter Rom-olympiaden 1960. Lite mätt på framgångar och hårt slit i bassängerna, men med nya mål i siktet.

Jane Cederqvist satsade på skolan och en civil karriär, som exempelvis tidigt gav henne titeln "filosofie doktor".

GULDEN



1970. GUNNAR LARSSON

var tidigt talangen det snackades om. Löftet som inte bara skulle kunna hävda sig väl i den storinternationella eliten.

Under det 60-tal, när Australien och framför allt USA, var simningens supermakter, samtidigt som Sverige ofta i kamp med Holland, Storbritannien och Tyskland alltid nämndes med respekt i Europa, väntade man på det stora genombrottet av en manlig svensk i bassängen. Per-Ola Lindberg, Ingvar Eriksson, Lester Eriksson, Sven von Holst och Peter Feil, visst. Men efterkrigstidens Sverige hade inte fostrat någon manlig motsvarighet till Kate Jobson och Jane Cederqvist. Men så kom han. Och som han kom, Gunnar Larsson!

Under Lars-Eric Paulssons ledning utvecklades den välväxte Malmöpågen till en verklig världsstjärna. Ett rubriknamn i klass med dagens "Foppa" (Forsberg, ishockey), "Magda" (Forsberg, skidskytte), Stig H (Johansson, trav) och Ludmila (Engqvist, friidrott)...

Efter att ha varit med i Mexiko-OS -68 för att se och lära kom det stora genombrottet två år senare i Barcelona.

I en tid, när simning var stor TV-sport även här i Sverige, sopade då 19-årige Guld-Gunnar rent i EM-bassängen.

Tre guld (400 fritt, 400 medley, 200 medley), ett silver (200 fritt) och en fjärdeplats (lag, 4x200 fritt) blev hans strålande slutfacit i Kataloniens huvudstad i nordöstra Spanien. Tiden på 400 meter fritt, när värste konkurrenten Hans Fassnacht slogs av i målgången, innebar dessutom nytt världsrekord: 4.02,6!!! De som kan sin simhistoria minns naturligtvis också, att Guld-Gunnar Larsson vann två olympiska guld vid OS i München 1972 och ett VM-guld - i historiens första VM — i Belgrad 1973.

Men det var för den glittrande insatsen i Barcelona 1970 som han belönades med Bragdguldet.

1972. ULRIKA KNAPE

var perfektionismen personifierad. Men bakom de stilfulla hoppen från "plattan" högst upp eller de lägre svikterna låg en lång och målmedveten träning av en riktigt allroundkunnig idrottstjej från Göteborg.

"Ulle", med flera idrottande syskon, började med gymnastik, simning (Sum-Sim-stjärna och SM-medaljös i seniormiljö -68) och segling innan hon fastnade för simhopp.

Vann som 14-åring Europacupen i Italien och slog igenom för den stora, breda allmänheten under München-OS 1972. Alla som följde spelen på plats eller via tidningar, radio eller TV glömmer förmodligen aldrig den tårögda omgivningen sedan hon vunnit guld i höga hopp.

Hopplegenden Toiwo Öhman hulkade med gråt i rösten fram sina hyllningar till den 17-åriga skoltjejen från S-02 i egenskap av expertkommentator i TV-rutan. Ulrika, som också hann med ett silver från svikten, blev tillsammans med storsimmaren Gunnar Larsson Svenska Simförbundets omslagspar. Och 1972 var det Knapes tur att föräras bragdguldet.

Ett år senare upprepades olympiaresultaten vid VM i Belgrad, 1975 tog hon ett VM-brons i Cali och den fantastiska karriären avrundades med ett OS-silver i Montreal 1976.

I dag gör Ulrika Knape-Lindberg (gift med hoppbasen och förre landslagskompisen Mathz) fortsatt stora insatser för hoppsporten som tränare för bland andra dottern Anna i Bofors. Och som landslagsledare.

Roland Engström

Karlshamn SK rekryterar skolbarn till klubben med lägervecka



Väggabadets är stängt för allmänheten och i bassäng slåss ett 90-tal barn om platsen när det är simlägervecka som ska locka fler simmare till Karlshamns simklubb.

Karlshamns simklubb har kommit på det mest populära sättet att rekrytera simmare. En helkul och intensiv lägervecka.
– Hälften av alla som varit med på simlägerveckorna kommer tillbaka till våra crawlgrupper, berättar Lennart Broström, initiativtagare till veckan som hyllas av barn och ledare.

Sedan tre år tillbaka har Karlshamns simklubb arrangerat en simlägervecka under barnens annars lite avslagna höstlov. Men i stället för att göra ingenting har i år ett 90-tal barn mellan sex och tolv år nappat på idén att lära sig mer om simning, tillbringa mycket tid på badet och framför allt träffa nya kompisar och ha roligt.

Och roligt, det har dom. Det hävdar i alla fall barnen och de nio ledare som själv är aktiva simmare eller simlärare i klubben.

Årets yngsta deltagare är 6-åriga Yvette Lomnitz som simmar med en knallgul badmössa och en baddräkt med disneyfigurerna Kajsa och Mimmi. Dessutom har hon slagit sig och måste ha plåster med Pluto, Långben och Musse på kinden. Men varken såret eller hennes låga ålder hindrar henne från att slänga sig i plurret. Hon är helt orädd.

– Jag har simmat jättelänge, ända sedan jag var fem. Jag har tagit sex märken, berättar Yvette stolt.

På frågan vilka märken de är svarar hon snabbt:

– Jag kan ju inte komma ihåg vad alla heter. Men det är jättekul att simma och det ska jag alltid göra.

Rebecka Kihlberg, Johanna Thomasson och Maria Nilsson är bland de äldsta som får vara med och vid en stafett blev de klara vinnare.

– Det är kul att bada och det händer inte så ofta att det arrangeras några läger och därför ville vi vara med, säger Rebecka som även varit med en gång tidigare.

Bland deltagarna finns flera barn som redan tävlingssimmar och tränar några gånger i veckan. Att de inte lär sig så mycket nytt bryr de sig inte om. Däremot tror de att de kan förbättra sina kunskaper lite och bli ännu bättre simmare.

– Det är kul med läger och att simma, men vi gör annat också, säger 9-åriga Hanna Martinsson som tillsammans med kamraterna träffat personal från ambulansen som berättat om sitt jobb och som lärde barnen livräddning och första hjälpen.

Det andra som Hanna syftar på är bland annat skeppsbrott, fotboll, basket, lite avslappningsövningar och uteaktiviteter.

Syfte med lägerveckan är att locka nya simmare till klubben och visa att simning är roligt. Idén förväntas bli en tradition i Karlshamn.



Ledaren Alexandra Vujic visar med hjälp av Elin Sjöberg hur man gör ett frisimsarmtag.



Trots att Malin Nilsson, Elin Sjöberg, Alexandra Lindgren, Frida Horney, Hanna Martinsson, Kajsa Strömberg och Emmy Lennartsson redan tävlingsimmat i något år vill de vara med på lägerveckan.
– Det är jättekul, säger tjejerna i kör.

– Jag funderade över varför det var så få yngre barn i simklubben och eftersom jag tidigare jobbat med fotbollskolor plankade jag iden. Det har visat sig vara kanon, säger Lennart Broström och fortsätter:

– Det är väldigt uppskattat och i år har vi fått neka barn att delta eftersom vi ur säkerhetssynpunkt inte har möjlighet att ta emot fler. Flera föräldrar vill också att vi inför simlägerveckor på sommaren och februarilovet, men det blir för mycket.

Blir nya tränare

Förutom att locka simmare till klubben är en tanke att de äldre, aktiva simmarna, som är ledare under lovet ska gilla rollen och stanna kvar i klubben som tränare den dagen de lägger av att simma. Och att vara ledare verkar lika roligt som att vara deltagare.

– Jag tycker alla barn ska kunna simma. Simning är en rolig sport och simma är något alla ska kunna, säger 18-åriga Alexandra Vujic och får medhåll av Malin Säbrink:

– Det är kul att kunna lära barn simma och kanske sedan få dem att fortsätta med tävlingssimning. Barnen är så positiva, säger hon.

Ledarrollen uppskattas också av 15-åriga Louise Turesson, som är med för första gången:

– Det är kul, även om det är svårt att få dem att lyssna. Jag tycker det är bra att vi får vara med och lära oss att ta hand om barnen, säger hon och har funderingar på att bli lärare längre fram i livet:

Text & foto: Viktoria Nimlin

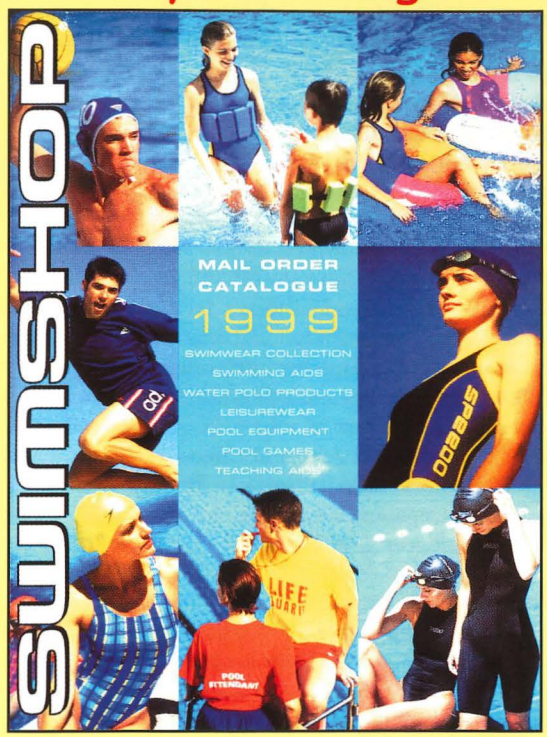
77 Det är kul med läger och att simma.



6-åriga Yvette Lomnitz är yngst av alla, men ändå helt orädd för vattnet.
– Det är kul här för man får lära sig bröstsim och annat, säger hon.

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

Du har väl den nya katalogen!



Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

ESSENUOTO®

ESSENUOTO
– för den kräsne simmaren
Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.
Vi finns till Ert förfogande på nedanstående adresser:

STELLA SWIMWEAR (Generalagent)
Tel: 08-588 232 20 Fax : 08-588 232 21
E-mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se

MINERVA LILLA SIMSHOPEN:
Tel: 0240-150 94 Fax: 0240-156 94
Tingshusgatan 18, 771 31 Ludvika

BADSHOPEN AQ-VA-KUL
Tel: 040-23 64 50 Fax: 040-23 64 66
Regementsgatan 24, 211 42 Malmö

ALPIN & DYKSPORT
Tel. 08-31 94 94 Fax. 08-32 62 33
Sveavägen 61, 113 59 Stockholm

ERIKSDALSBADET SIMSHOPEN
Tel. 08-508 402 58 Fax. 08-508 402 69
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

Vattenpolons historia

SAMMANSTÄLLD AV LARS FJÄRRSTAD

Vattenpolo- den äldsta lagsporten på OS

Om ett par veckor är det dags att upprätta bokslut för 100 års vattenpoloverksamhet. Liksom nästan all annan verksamhet har vår idrott under dessa 100 år haft både glädjeämnen, besvikelser, toppar och vågdalar. Vi ska på ett par sidor göra ett försök att spegla denna verksamhet, men det måste som alla förstår bli en kortfattad och summarisk genomgång av våra största framgångar på klubb- och landslagsnivå. Vi skall också försöka hinna med ett par ord om den internationella polons största stjärnor och lag.

Sverige tar tre OS-medaljer

Varje idrott är noga med att framhålla sina fina och stolta traditioner och det känns därför helt riktigt att börja med att säga att vattenpolosportens traditioner är både gamla och stolta. Vattenpolo är den äldsta lagsporten på det olympiska programmet och infördes redan i Paris 1900. Sverige tillhörde under seklets första decennier en av världens stora polonationer. Sportens hemland, England, var under de första OS-turneringarna en alltför stark och rutinerad motståndare så något OS-guld blev det aldrig, men genom ett brons 1908, silver 1912 och ett nytt brons 1920 beviljas våra polospelare "ansvarsfrihet" för de första två decennierna.

SKK vinner 19 SM i rad

1906 spelade vi i Sverige om det första SM-tecknet. SKK, som hade bildats 1895 och senare var intiativtagare både till Svenska Simförbundet, Livräddningssällskapet m fl organisationer för simsportens främjande hade naturligtvis ett stort försprång. Från 1906 till 1924 vann klubben inte mindre än 19 SM i följd. Den första motståndaren var Örebro SS, som förlorade med 13-0. 1906 bildades också SK Neptun av ett gäng SKK:are, som hade trötttnat på vissa ledares auktoritära ledarstil.I 16 av de följande 18 finalerna var Neptun motståndare, men det var först när SKK skulle fira sitt 30-årsjubileum 1925, som "Neppan" lyckades skaka av sig SKK-komplexet och bryta den långa segerraden. Det krävdes dock två matcher. Efter 4-4 i den första blev det 5-1 i "skilje".

Internationellt hade sporten spridit sig till den europeiska kontinenten från England och Skottland, som hade spelat den första landskampen redan 1890. (4-0 till Skottland). 1893 introducerades sporten i Tyskland, 1894 i Österrike, 1895 Belgien och Frankrike och 1897 kom sporten till den nation, som senare skulle leda den internationella utvecklingen, nämligen Ungern.

Vattenpolon förbjuds i USA

Spelet kännetecknades på denna tid främst av fysisk styrka och hårdhet. Eftersom simstyrkan med moderna mått var begränsad och spelarna tvingades ligga stilla efter frikast var det spelarnas förmåga att frigöra sig från motståndarnas brottningslika greppteknik, som fällde avgörandet. I USA var sporten förbjuden ett tiotal år, eftersom matcherna mellan armèn och flyget utvecklade sig till vad som på juristspråk skulle rubriceras "vållande av kroppsskada".

1926 bildades LEN och ett betydande arbete igångsattes med att modernisera reglerna och leda fram spelet mot en kamp om bollen i stället för om motståndarens kroppsdelar. Regelbrotten definierades och delades på ett tydligare sätt upp mellan "enkla" och "svåra" och bassängdjupet minimerades till 1.40m, vilket premierade simkunnigheten.

Sverige i Europatoppen

Sverige hängde fortfarande bra med i den internationella konkurrensen och belade 4:e plats på OS 1924 och på EM 1927 och 1934. Periodens dominerande nation var Ungern, som vann två EM-guld och två EM-silver, innan 2:a världskriget bröt ut.

I Sverige hette fortfarande den dominerande klubben SKK. Efter förlusterna mot Neptun 1925-26 återtog SKK mästartiteln 1927, medan Neptun fick revansch 1928. Fram till 1940 vann SKK ytterligare nio titlar mot två för Neptun. 1934 tog den tredje stockholmsklubben, Hellas, sitt första SM-tecken och det är värt att notera att i Hellas spelade bl a Erik "Lillen" Holm, som fortfarande kommer ner till Eriksdalsbadet vid SM-finaler och internationella arrangemang. Detta år invigdes dessutom det anrika Sportpalatset vid S:t Eriksbron, som i nästan 35 år blev polosportens högborg i Sverige.

Två EM-silver för Sveriges "Dream Team"

Under efterkrigstiden fram till våra dagar har polosporten med ett par undantag dominerats av två klubbar, Hellas och SKK. Hellas glansperiod sträckte sig från 1946 till 1960 då klubben vann 15 raka SM. Landslaget, som till 100% rekryterades från dessa mästarklubbar skördade stora framgångar på kontinenten med EM-silvren i Monte Carlo 1947 och i Wien 1950 som främsta meriter. I Monte Carlo lyckades Sverige besegra suveränerna från Ungern med 5-3 efter underläge i halvtid med 0-3. Ungern var obesegrade sedan 1924, varför den svenska sensationssegern gav eko i polovärlden. På vägen till finalen besegrades också den stora polonationen Jugoslavien med 6-2. Sveriges första halvlek, som vi vann med 5-0, är enligt samtida ögonvittnen en av de bästa poloprestationerna i modern tid. I finalen förlorade Sverige mot Italien med 3-2. Den svenska "7:an" var idealiskt komponerad med Rune Öberg (Hellas) i målet som med räckvidd och placeringsförmåga räknades till en av världens bästa målvakter. Ovannämnde "Lillen" Holm drev motståndarcentrarna till förtvivlans brant med sina långa armar och starka ben. Försvarslåset kompletterades med strategen Rolf Julin, SKK och Roland Spångberg, Hellas, som med överlägsen teknik och spelförståelse tillintetgjorde motståndarnas bästa anfallsintentioner. I kedjan spelade "Roffe-julles" bror Åke Julin, som likt Attila kunde gå över lik för att få sätta "lädret" bakom motståndarkeepern. Eleganten, prickskytten och snabbsimmaren Arne Jutner, Hellas, och klubbkamraten Olle Ohlsson fullbordade detta svensk polos "Dream Team". Även om framgångarna vanns i skuggan av världskriget, är jag övertygad om att medaljerna hade haft minst samma valör om de vunnits, utan detta försprång.

1952 – ett vägskäl för polon

När poloreglerna ändrades 1950 inför OS 1952 befann sig inte bara svensk polo inför ett vägskäl. De nya reglerna krävde en helt annan kondition, simstyrka och teknik, som endast de statsunderstödda lagen från östblocket hade resurser att anamma. Polofamiljen delades upp i ett A- och ett B-lag. Bland de förra återfanns Ungern, Sovjet, Jugoslavien, DDR, Rumänien och som enda västlag Italien. Sverige låg under 50- och 60-talen väl till och försvarade en plats bland de tio bästa tillsammans med Holland, Västtyskland, Frankrike och England.

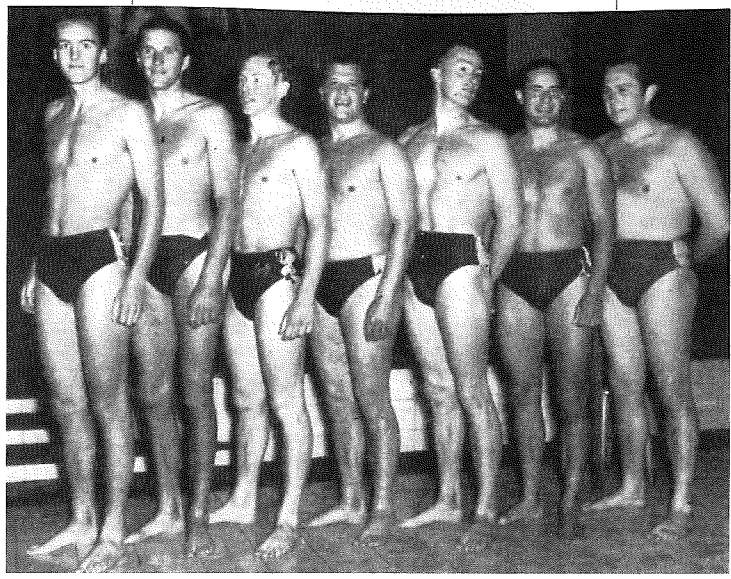
Hellas 15-åriga segerrad bryts

Hade Hellas dominerat scenen under 40- och 50-talen blev SKK åter de följande årtiondenas lag. På sommaren 1960 bröts Hellas stolta segerrad i gamla Eriksdalsbadet. Ett från Tyskland hemkommet SKK hade på tysk botten spelat ihop ett nytt lag, som överraskade Hellas tunga segermaskin. SKK med ett par 16-åriga vänsterhänta tvillingar, som saknade all

respekt för hellaslegenderna Björn Branelius, Börje "Burkas" Karlsson, Bo Lexander, "Spångis" m fl kunde skriva polohistoria genom att via en 5-3-seger bryta en 15-årig segerrad. I SKK måste också målvakten Rune "Rumpen" Stafbom(Johansson) nämnas. "Rumpen" tillhörde under 60-talet en av världens bästa målvakter och låg bakom många av landslagets och SKK:s internationella framgångar.

Tunafors från Eskilstuna smider guld

SKK hade också en fin återväxt på juniorsidan och tillsammans med ett par förstärkningar från Hellas och Eskilstuna inleddes en dominans, som fortfarande pågår på seniorsidan. Mellan 1966-73 förlorade laget inte en poäng mot svenskt motstånd och även internationellt vanns stora framgångar. SKK:s stora konkurrent under 60-talet var Eskilstunaklubben Tunafors SK, som under decenniumets första del erövrade 5 inomhus- och 6-utomhus-SM. Från denna årgång måste vi nämna Stig "Pålen" Sjögren i målet, bröderna Runar och Rolf Svensson, Hasse Andersson och Sten Ekman.



Stockholms Kappsimningsklubbs (SKK) pololag som segrade i SM 1945. Fr v Lennart Andersson, Rolf Juhlin, Olle Westin, Nils Blomstervall, Gunnar Werner, Åke Julin och Gösta Karlsson.

Sverige föll knappt i OS-kval

Under denna period hävdade sig Sverige trots mycket små resurser relativt väl internationellt. Laget rekryterades framför allt från SKK och Tunafors och senare med ett framgångrikt inslag från Västerås SS. Som ett bevis på hur nära vi var världseliten kan nämnas våra resultat i "OS-kvalet" 1964. Förbundet hade som krav för en OS-biljett seger över Jugoslavien och Rumänien, som kom på besök till Eriksdalsbadet i april. Mot Rumänien förlorade vi med 1-2 och mot de blivande silvermedaljörerna i Tokyo, Jugoslavien, blev förlusten 1-3. På EM-turneringarna under 60- och 70-talen blev vi tyvärr utslagna i gruppspelet mot "A-lagen", men vi vann alltid turneringen om platserna 9-12(16) mot senare stornationer som Grekland och Spanien.

SKK i Europacupfinal

I en internationell återblick får vi inte heller glömma bort SKK:s finalplats i Europacupen i Belgrad 1970. Visserligen kom laget sist av fyra lag, men uddamålsförlusten mot titelhållaren, Mladost, Zagreb, med 5-6 inför 4000 åskådare har gått till "historien" som en av de bästa matcher ett svenskt lag har gjort. Förutom tidigare nämnda Rune Stafbom och Lars- och Thomas Fjärrstad, bör Tommy Danielsson, Lars Engström, Edgar Ingelsson och nuvarande juniorlandslagstränaren Bert Svensson nämnas från detta mästarlag.

Västerås gör en stark inbrytning

Åren 1976 och 1977 hade SKK en kortare generationsväxling och det blev dags för Västerås SS att kliva överst på segerpallen. Tränaren Bertil Jansson hade lyckats att samla ett ungt, äregirigt och simstarkt gäng i Kristiansborgsbadet som efter ett par år i skuggan av SKK kunde ta klivet uppåt. Bröderna Sjöstrand, Sten Jansson, Jan-Olov Fahlèn, Kent Karlsson och Per Andersson var alla spelare på hög internationell nivå och samtliga försvarade landets färger i många år.

Sverige chockar världsmästarna i OS

Några av dessa spelare ingick i det svenska landslag, som fick chansen att delta i OS i Moskva 1980, dit Sverige hade fått ett "wild card" pga USA:s OS-bojkott. Efter en 7-4-förlust mot uppåtgående Spanien (OS-fyra), låg världsmästarna Italien klara för utsimning med världens kanske bäste polospelare Gianni de Magistris på mållinjen. Efter två perioder ledde Sverige med 4-1 över ett chockat Italien, som tvingades kasta in den ögonskadade Marsilis för att jämna ut oddsen. I en oförglömlig slutperiod kämpade svenskarna till sig en poäng (4-4) efter att Anders Flodqvist (Polisen) i målet lurat de Magistris på ett straffmål i slutsekunderna. Andra hjältar var tremålsskytten Per Andersson, Christer Stenberg och Tommy Danielsson.

Tamas Farago-världens bäste polospelare

I den internationella toppen hade tre huvudkonkurrenter utkristalliserats; Ungern, Sovjet och Jugoslavien. Ungerns mer tekniska och rörliga polo fick periodvis stryka på foten för rysk och jugoslavisk styrka och disciplin. Periodens stora stjärna vid sidan av de Magistris var ungraren Tamas Farago, som, om vattenpolosporten hade varit lite större, skulle ha återfunnits på varje rankinglista över idrottshistorens största inför millenniumskiftet. Farago var den komplette polospelaren och det lär dröja, innan vi får se hans like.

Under de senaste 15 åren har poloutvecklingen letts av den gamle storspelaren Ratko Rudic, tidigare från Jugoslavien, men nu italienare och ledare för det framgångsrika "Settobello". Med stora resurser och sex timmars träning om dagen, har Rudic utvecklat sporten till vattensportens schack, där varje moment analyseras i detalj och inga överraskningar får förekomma. LAGET är den stora stjärnan och alla måste underordna sig kollektivet och den uppgjorda spelplanen. Spelet har därigenom blivit tråkigare och profilfattigare, men funderingar och idèer prövas hela tiden för att råda bot mot denna utveckling.

SKK och Neptun/Polisen i hårda SM-dueller

Tillbaka till den svenska "insjön". Under resten av 80-talet stod kampen om SM-tecknet mellan SKK och Neptun. Oftast drog det äldre, rutinerade SKK-gardet det längsta strået mot nervbelastade ungdomar, men i mitten av decenniet hade dessa vuxit till sig och kunde vid ett par tillfällen (-83, -84, -87 och -88) ta klivet överst på prispallen. Nu hade dock motståndarna bytt namn till Polisen. Efter en splittring i Neptun tog spelarna badbyxor och handduk med sig och flyttade till lokalkonkurrenten Polisen, som hade ett mycket lovande gäng på gång. Polisen kunde fylla ett par viktiga spelarluckor med spelare från det gamla neptunlaget och SKK och Polisens SM-drabbningar höll hög internationell klass och lämnade ingen åskådare oberörd.

Damerna gör entrè

Damerna hade börjat spela vattenpolo i Holland redan på 1930-talet, men det dröjde ända till mitten av 80-talet, innan sporten fick riktigt fotfäste i Sverige bland flickorna. Vaggan får nog sägas ha stått i Lund, där några flickor med ungerskt förflutet och entusiastiska föräldrar gjorde det första "utsimmet". Flickorna representerade LUGI, som i kraft av sitt försprång vann de första årens (1984-89) SM utan egentligt motstånd. Denna överlägsenhet gick sedan i arv till S02, Göteborg, som med nuvarande landslagstränaren Helen Smith i spetsen lade beslag på SM-tecknen mellan åren 1990-1995. Under tiden hade stockholmsklubbarna Polisen och Neptun börjat rekrytera bollintresserade

simmartjejer till sporten och därmed flyttade även damernas polodominans till Stockholm. Glädjande nog har kampen mellan dessa båda klubbar varit betydligt hårdare än de föregående årens SM-finaler och kvaliteten har höjts betydligt. Trots jämnheten lagen emellan har Polisen vunnit de senaste tre åren, framför allt i kraft av ett bredare spelarmaterial och bättre målvakter.

Från och med OS i Sydney finns även dampolon på det olympiska programmet, vilket medfört att utvecklingen accelererat och reducerat världstoppen till 5-6 resursstarka länder, där Italien vunnit de senaste VM- och EM-titlarna. Sverige misslyckades 1996 att nå B-EM-gruppen, men gör nästa år ett nytt ambitiöst försök att nå detta mål för att sedan fortsätta mot A-EM.

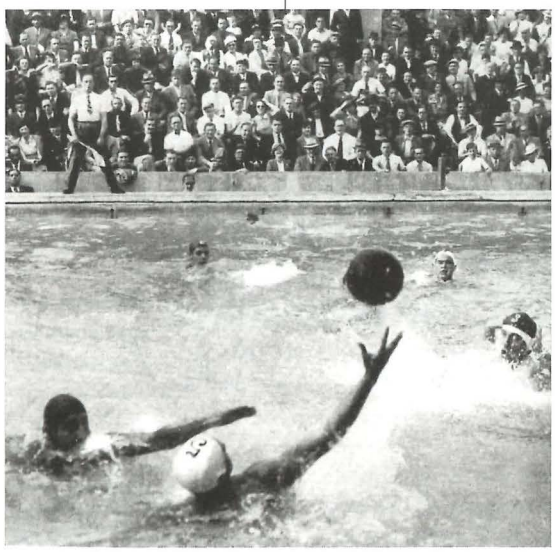


Bild från en Landskamp mellan Tyskland och Frankrike i Stade des Tourelles i Paris 1938. Tyskland vann matchen med 3 – 0.

SKK firar 100 år med 60:e SM-guldet

SKK, som ville fira sitt 100-årsjubileum 1995, genom att sitta kvar på polotronen satsade med full kraft under 90-talet och vann samtliga titlar inklusive det 60:e 1995. Samtidigt som flera SKK-spelare drog sig tillbaka efter jubileumsguldet, hade Polisens fina ungdomssatsning burit frukt och 1996-97 fick vi den omväxling på segerpallen som alltfler efterlyste. I Polisens guldlag förtjänar flera trotjänare att nämnas; Hans Lundèn, Hasse Öberg, Henrik Sjöberg och Andreas Hartzell, landslagsspelare av högsta klass. De hade alla varit liremiljonärer, om de hade fötts i Rom eller Neapel. Det är också av dessa ekonomiska och sociala skäl, som Polisen inte kunde behålla sina stjärnspelare. Arbete och familj kräver mycket tid och kraft och spelarna måste välja.

Efter dessa två år på silverplats hade SKK både med egen "produktutveckling" och tillskott av utländska spelare, som flytt kriget på Balkan, återfått normal slagstyrka och kunde avsluta detta sekel som man börjat med två nya SM-titlar. I årets SM-final svarade den gamla mästarklubben Hellas för finalmotståndet. Hellas firar i år sitt 100-årsjubileum och det ser faktiskt ut som om de båda 100-åringarna får leda poloutvecklingen även in i det nya seklet.

Några "landsortsprofiler"

Tillåt mig för fullständighetens skull få presentera ett par namn, som inte blivit nämnda under denna korta historik, men som förtjänar lika stor uppmärksamhet. Att vi inte bara kan spela vattenpolo i Stockholm och Mälardalen har flera utomordentliga spelare visat. Av så hög klass att han senare också spelade som halvproffs i Holland blev Sören Carlsson från Göteborg. Han ledde GKK/N till det enda pologuld, som har hamnat utanför Mälardalsregionen, när göteborgarna vann 1981. Hade flera haft Sörens ambition och intresse för polon hade knappast Göteborg behövt bli den vita fläck på polokartan som staden fn är. En av världens allra bästa spelare avslutade sin karriär i Sverige och framför allt i Göteborg, Claudiu Rusu, som för ett par år sedan erhöll Rumäniens högsta utmärkelse för sina poloinsatser. Så bra var Claudiu även i Sverige, att han trots specialbevakning alltid gjorde 5-6 mål per match. Vi hoppas att vi inom PK kan dra nytta av Claudius sakkunskap i framtiden.

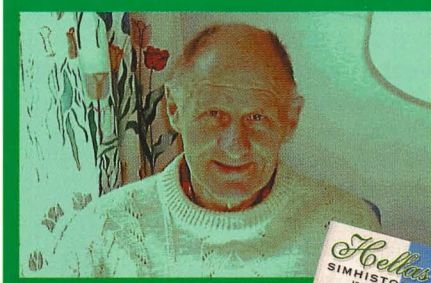
Två spelare, som har fått sin polouppfostran utanför Stockholm, men som i år spelar för SKK, är unge Peter Harmat, tidigare Ronneby SS och Erik Axelsson från Karlstad. Båda har talang och intresse att bli något stort, men tvingas bedriva sin träning i en komplicerad lagsport på egen hand.

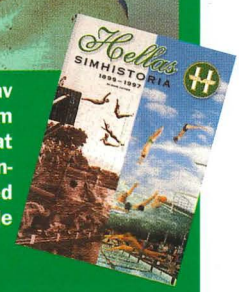
SKK:s lagkapten Kenneth Eriksson avslutade i år sin jakt på sitt 10:e SM-guld. Även Kentha tillhörde kategorien "Bäst när det gäller" och det blir svårt att inom kort hitta en ersättare som kombinerar teknik, simstyrka, polokunnande med hög moral.

Målsättning inför år 2000

Inför år 2000 har Sverige halkat efter den internationella eliten på ett sätt som inger oro. Detta beror på att polosporten i många länder har professionaliserats, dvs spelarna har sporten som yrke, vilket ger de mindre nationerna små möjligheter att konkurrera om det som räknas i allmänhetens, mediernas och sponsorernas ögon, nämligen medaljer. Sverige har dock med sin polokultur, spelarmaterial och det under året invigda Nya Eriksdalsbadet goda möjligheter att på sikt återta en plats bland de stora. Låt detta bli svensk polos målsättning inför år 2000.

Arne Jutner alias Mr Master avtackades i samband med Hellas 100-års jubileum





I samband med firandet av Hellas 100-års jubileum har Arne Jutner författat en jubileumsbok om föreningen. Till sin hjälp med sättningen av boken hade han Elisabeth Sandh.

Som erfarna idrottsfantaster vet vi hur idrottshistorien spinner runt gestalter, ledare som lyser starkare än andra, som får sin omgivning att jobba, att trivas och som med glädje "ställer upp".

För oss är Arne Jutner en sådan gestalt. En ledare med en självklar och naturlig pondus som under våra år i Hellas sim-Masters gett oss så mycket inspiration, upplevelser i bassängen runt världen och inte minst en mycket stimulerande social miljö i gänget.

Arne har koll. Han vet, tar reda på, anmäler, ordnar och stödjer. Han fixar resorna och hotellen och festerna. Han ordnar sponsorer och dräkter med Hellas i stora bokstäver. Ingen mastersimmare i världen har undgått "Hellas"!

Men Arne är ändå en mjuk, empatisk person. En utmärkt pedagog i sitt ledarskap och en trivsam, humoristisk "grabb" i gänget.

Hellas blev överlägset bästa klubb vid Masters-EM-99 i Innsbruck. Lagom till föreningens 100-årsjubileum som vi alla Masterssimmare fick möjlighet att deltaga i. En stor upplevelse för oss alla. Inte minst för Arne som vi hoppas fick känna ända in i hjärteroten vår varmaste uppskattning!! Och Hellas'!

Arne lämnar nu över huvudansvaret för Hellas Masters i andra förfarna händer nu men finns till vår glädje kvar framöver som "grå eminens".

Vi tackar Dig Arne för allt det fina som varit och lovar att göra vårt bästa i vad som kommer!

Marianne Grane och Harriet Bure
för de många i Hellas Masters

Ellen – en riktig rekord-simmerska

När Ellen Olsson, Trelleborg, simmade 200 meter och tog simborgarmärket för första gången var hon tre år och nio månader. Den bedriften gav henne en plats i Guinness rekordbok. Nu är Ellen snart fem år och kan både crawla och dyka.

När Ellen för snart ett år sedan tog simborgarmärket var det en badvakt som väckte tanken på att skicka in filmbeviset till Guinness, berättar mamma Kicki Eriksson, som själv varit tävlingssimmare.

– Ellen har varit med i bassängen sedan hon var nyfödd för att titta på när storebror Adam,11 år, simtränar. Det är Adam som är Ellens förebild och hon har redan klart för sig att hon vill vinna lika många priser som han har gjort.

– Att vinna är jättekul, säger Ellen.

Och vinner gör hon fast hennes motståndare är många år äldre.

Sedan Ellen tog simborgarmärket har hon utökat sin märkessamling betydligt och nu är det snart bara magistermärkena som återstår att ta.



Ellen simmade till sig en plats i Guinness rekordbok.

5:e World Aquatic Babies Congress 21-23 oktober Toulouse, Frankrike

Många män på babysimkongress

" Med glädje från kontinent till kontinent förflyttar sig denna konferans. Hav och oceaner är aldrig något hinder. Vattnet tillhör ingen och likt tiden som tickar på kan ingen stoppa vattnets flöde. Vattnet sammanbinder oss och upprätthåller vårt hopp och våra drömmar. Som vattnet sammanbinder oss bör vi förena oss och dela på våra ideér "



Med denna inledning välkomnades 500 deltagare från 30 olika länder och från samtliga kontinenter. Vår största förvåning var att en babysimkongress kunde samla ett så stort antal deltagare. För oss svenskar var det extra roligt att se så många manliga deltagare.

Bakom världskongressen står WABS World Aquatic BabySwim. Kongressen är en mötesplats för babysimledare runt om i världen och föreläsningarna är mer av vetenskaplig karaktär. Toulouse, i södra Frankrike, med sina 1 miljoner invånare har 16 pooler. Totalt finns 600 pooler i hela Pyrenéeområdet, en stor anledning till att fransmännen valde just Toulouse för denna kongress, när det nu blev deras tur att arrangera.

Under Toulousekongressen behandlades fem olika tema:

1. Frågor, teorier och hypoteser
2. Pedagogik
3. " Känslan ", rädsla och glädje för vatten
4. " Planete bleue ", vatten
5. Världen idag

Totalt 28 föreläsare delgav oss sina erfarenheter, forskningsresultat, studier eller livsupplevelser.





Vi skall villigt erkänna att insomningsstadiet var hög under somliga föreläsningar medan vi var ytterst pigga under andra.

De föreläsningar som vi finner värda att nämna är:

Jean Le Camus professor, Frankrike
Martha Sanz professor, Argentina
Båda talade om " föräldrar i babysim ", skillnader på mammor och pappor i babysim.

Yumiko Hayashi, Japan
Färdighet och babysimning. Vikten av forskning i ämnet och vikten av kontakten med läkare etc.

Julia Sacarano och Diny van Dyk, Australien
Utveckling av babysim

Tuvia Stuchiner
Vattenträning för handikappade barn

För er som är extra intresserade av artiklarna hänvisar vi till FAAEL: s hemsida
http://perso.club-internet.fr/fael eller WABS
www.waterbabies.org.
Dokumentation kommer att sändas till oss personligen i december. Hör gärna av er !

Lisa Johnson Svenska Simförbundet Barnkommittén
Annica Karlsson Svenska Livräddningssällskapet

GRAND PRIX 1998/99 SLUTSTÄLLNING,

DAMER

FRISIM, SPRINT

1.	Louise Jöhncke	Södertörn	84
2.	Josefin Lillhage	Väsby	66
3.	A-K Kammerling	Sundsvall	63
4.	Sandra Steffensen	Trelleborg	54
5.	Malin Svahnström	Väsby	51
6.	Therese Alshammar	SK Neptun	39
7.	Johanna Sjöberg	Södertälje	33
8.	Lotta Wänberg	Malmö KK	25
9.	Ida Mattsson	Triton	18
	Jenny Redlund	Malmö	18
11.	Cathrin Carlzon	Södertörn	14
12.	Lisa Andersson	Växjö	13
13.	Ann Berglund	Jönköping	9
14.	Annica Löfstedt	ÖSA	8
15.	Claire Hedenskog	Göteborg	6
16.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	5
17.	Marianne Lionell	Södertälje	3
	Lisa Wänberg	Malmö	3
19.	Charlotta Svensson	Lödde	2
20.	Julia Backlund	Umeå	1
	Linnea Tossavainen	Södertälje	1
	Mia Ydfors	Neptun	1

FRISIM, DISTANS

1.	Ann Berglund	Jönköping	80
2.	Lotta Wänberg	Malmö	67
3.	Camilla Helgesson	Malmö	66
4.	Josefin Lillhage	Väsby	38
5.	Sandra Steffensen	Trelleborg	30
6.	Annelie Andersson	Neptun	22
7.	Helen Svensson	Malmö	20
8.	Ida Mattsson	Triton	12
9.	Helen Lidman	Danderyd	10
10.	Åsa Sandlund	LASS	8
11.	Sofie Mikiasson	Södertörn	5
12.	Katrin Harrsen	Malmö	4
13.	Linda Erlandsson	Malmö	3
14.	Lina Norum	Sandviken	2
	Cecilia Ström	LASS	2
16.	Julia Backlund	Umeå	1
	Linn Akkad	Malmö	1

RYGGSIM

1.	Emely Zakrisson	SKK	85
2.	Cecilia Blom	S 71	74
3.	Martina Svensson	Göteborgs Sim	51
4.	Eva Berglund	Jönköping	49
5.	Nelly Jörgensen	Helsingborg	41
6.	Lisa Nilsson	Södertälje	34
7.	Therese Alshammar	Neptun	33
	Mirja Knappstein	Väsby	20
9.	Camilla Pettersson	SKK	12
	Lisa Lundqvist	MASS	11
11.	Lisa Wänberg	Malmö	10
12.	Mia Ydfors	Neptun	8
	Jenny Redlund	Malmö	8
14.	Pauline Persson	Malmö	7
15.	Ann Berglund	Jönköping	5
	Carin Möller	Kalmar	5
	Karin Aspengren	Umeå	5
	Jennie Lindh	Kalmar	5
19.	Charlotta Svensson	Lödde	4
20.	Terese Larsson	Ludvika	3
	Erika Hegestig	Jönköping	3
	Camilla Månsson	Ran	3
23.	Anna Blomqvist	Mora	2
	Anna Olsson	Spårvägen	2
	Cathrin Carlzon	Södertörn	2
	Maria Tegård	S 71	2
	Helen Lidman	Danderyd	2
28.	Caroline Hermansson	NKK	1

BRÖSTSIM

1.	Emma Igelström	Spårvägen	77
2.	Emma Gustafsson	Växjö	72
3.	Jessica Granlund	S 77	71
4.	Maria Östling	Södertörn	40
5.	Marie Lindeborg	Väsby	37
6.	Linnea Tossavainen	Södertälje	25
7.	Stina Lindman	Poseidon	24
	Sofie Vellner	Västerås	24
9.	Malou Serneholt	Neptun	19
10.	Jessica Holm-Dahl	Neptun	15,5
11.	Johanna Groth	Gävle	11
12.	Matilda Forsström	Malmö	10
13.	Caroline Nilsson	Lödde	8
14.	Hanna Jaltner	Trelleborg	7
15.	Sara Larsson	Ludvika	6
	Malin Fredriksson	Kalmar	6
17.	Ebba Nyberg	SKK	5
18.	Emma Mertanen	Skäret	4
	Therese Johansson	Tureberg	4
	Michaela Rosenholm	Spårvägen	4
	Michaela Lind	Danderyd	4
22.	Emelie Jansson	Botkyrka-R	3
	Veronica Andersson	Skäret	3
24.	Jenni Svensson	KSLS	2,5
25.	Jenny Johansson	Oskarshamn	2
	Emely Zakrisson	SKK	2
	Maria Nilsson	Karlshamn	2
	Sophie Gidlöf	Sundsvall	2
29.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	1
	Jenny Lewis	Göteborg	1
	Maria Ekholm	NKK	1
	Janina Gårdensjö	Västerås	1
	Emma Ekstrand	Jönköping	1
	Hanna Eriksson	Södertälje	1

FJÄRILSIM

1.	Johanna Sjöberg	Södertälje	100
2.	A-K Kammerling	Sundsvall	85
3.	Karin Lärka	Täby Sim	54
4.	Emma Pålsson	Trelleborg	35
	Mia Brodén	Falun	35
6.	Annica Löfstedt	ÖSA	24
7.	Erika Nilsson	Södertörn	18
8.	Julia Backlund	Umeå	15,5
9.	Lena Hallander	Malmö	15
10.	Sara Nordenstam	Skäret	12
	Lisa Alm	Västerås	12
12.	Anna Blomstrand	Malmö	11,5
13.	Louise Jöhncke	Södertörn	10
14.	Anna Gustavsson	Spårvägen	9
15.	Anna Görtz	Poseidon	8,5
16.	Maria Tegård	S 71	8
17.	Helena Wiklander	Klippan	6
	Lisa Wänberg	Malmö	6
	Sussi Olsson	Höganäs	6
20.	Malin Pierre	Neptun	5
	Åsa Samuelsson	Neptun	5
22.	Marianne Lionell	Södertälje	3
	Frida Johnsson	Upsala	3
24.	Emma Görtz	Poseidon	2
	Annika Selmkvist	Jönköping	2
	Linda Gustavsson	Skäret	2
	Linda Knutsson	LASS	2
	Jenni Jansson	Väsby	2
29.	Emma Lind	Landskrona	1,5
30.	Maria Johansson	Umeå	1
	Sofi Nygren	Södertälje	1
	Jenny Redlund	Malmö	1
	Karin Sunnanbo	Järfälla	1
	Emelie Österholm	Neptun	1
	Jennie Lindh	Kalmar	1
36.	Silla Rosén	Härnösand	0,5
	Sara Olsson	Tureberg	0,5

MEDLEY

1.	Malin Svahnström	Väsby	79
2.	Emely Zakrisson	SKK	78
3.	Ann Berglund	Jönköping	66
4.	Jenny Redlund	Malmö	45
5.	Sara Nordenstam	Skäret	42
6.	Eva Berglund	Jönköping	23
7.	Ida Mattsson	Triton	12
8.	Josefin Lindgren	Ystad	9
	Caroline Steffensen	Trelleborg	9
	Linda Gustavsson	Skäret	9
11.	Josefin Lillhage	Väsby	8
	Lisa Wänberg	Malmö	8
13.	Mia Ydfors	Neptun	8
14.	Malin Pierre	Neptun	5
	Linn Akkad	Malmö	5
16.	Veronica Andersson	Skäret	4
17.	Camilla Pettersson	SKK	3
	Marina Sandback	Västerås	3
	Malin Fredriksson	Kalmar	3
	Emma Pettersson	Växjö	3
	Jessica Granlund	S 77	3
22.	Anna Ricknell	Skellefte	2
	Caroline Andersson	Ystad	2
	Louise Mikiasson	Södertörn	2
	Sofie Nygren	Södertälje	2
	Lovisa Romelsjö	Göteborgs Sim	2
	Cecilia Blom	S 71	2
28.	Frida Johnsson	Upsala	1
	Kajsa Karlsson	Växjö	1
	Anna Olsson	Spårvägen	1
	Hanna Gustavsson	Osby	1
	Therese Gustafsson	NKK	1
	Anna Westman	Helsingborg	1
	Lena Lindgren	Tyresö	1

GRAND PRIX 1998/99 SLUTSTÄLLNING,

HERRAR

FRISIM, SPRINT

1.	John Miranda	Södertälje	100
2.	Johan Wallberg	Neptun	67
3.	Anders Lyrbring	MASS	43
4.	Stefan Nystrand	Södertörn	39
5.	Fredrik Letzler	Spårvägen	35
6.	Joakim Dahl	Landskrona	23
	Max von Bodungen	Malmö	23
8.	Jonas Åkesson	Spårvägen	19
9.	Petter Lindh	Jönköping	17
10.	Patric Robertsson	Södertälje	15
11.	Jan Karlsson	Väsby	14
	Tobias Marklund	Piteå	14
13.	David Andreasson	MASS	13
14.	Lars Frölander	Sundsvall	12
	Fredrik Engdahl	Malmö	12
16.	Claes Andersson	Elfsborg	11
17.	Johan Nyström	Sundsvall	10
18.	Torbjörn Kock	Triton	8
19.	Patrik Isaksson	Västerås	7
20.	Tobias Lindbom	Jönköping	6
21.	Micke Jacobson	Täby Sim	5
	Mikael E Rosén	Sundsvall	5
	Patrik Svensson	Malmö	5
	Petter Lundmark	NKK	5
	Mattias Ohlin	Trelleborg	5
	Martin Gustavsson	Malmö	5
27.	Ville Ilola	Jönköping	4,5
28.	Ola Fagerstrand	Spårvägen	4
	Joakim Andersson	MASS	4
30.	Johan Backlund	Umeå	3
	Marcus Fahlén	Neptun	3
	Erik Pönni	Jönköping	3
33.	Eric la Fleur	Poseidon	2
	Björn Göransson	Helsingborg	2
	Martin Latz	Triton	2
	Peter Edvardsson	Neptun	2
	Daniel Carlsson	Väsby	2
	Anders Privér	Elfsborg	2
39.	Mathias Hageneier	Solna	1
	Mattias Olshed	Sydsim	1
	L-O Jansson	Upsala	1
	Rickard Täpp	Falun	1

FRISIM, DISTANS

1.	Patrik Svensson	Malmö	83
2.	Mikael E Rosén	Sundsvall	69
3.	Hannes Kohnke	Malmö	35
4.	Mattias Olshed	Sydsim	29
5.	Joakim Andersson	MASS	22,5
6.	Magnus Fredriksson	NKK	17
7.	Johan Sundqvist	Jönköping	15
8.	Björn Göransson	Helsingborg	13
9.	Peter Edvardsson	Neptun	12,5
10.	Micke Jacobson	Täby Sim	12
11.	Fredrik Engdahl	Malmö	11
	Tobias Lindholm	Jönköping	11
13.	Anders Jönsson	Väsby	5
14.	Johannes Nordenstam	Skäret	4
	Johannes Schultz	Malmö	4
	Rikard Täpp	Falun	4
17.	Erik Pönni	Jönköping	2
	Fredrik Olsson	Hudiksvall	2
	Jonas Lundström	Helsingborg	2
	Per Ekdahl	Höganäs	2
	Sebastian Andersson	Skäret	2
	Per Malmberg	Neptun	2
23.	Martin Cederquist	Jönköping	1
	Stefan Glaving	Kristinehamn	1
	Petter Lindh	Jönköping	1
	Patrik Knudsen	Väsby	1
	Kristoffer Svensson	Helsingborg	1
	Fredrik Seidevall	Neptun	1

RYGGSIM

1.	Stefano Prestinoni	Neptun	64
	Tobias Marklund	Piteå	64
3.	Daniel Carlsson	Väsby	55
4.	Karl Sunrydh	MASS	42
5.	Jens Pettersson	SKK	40
6.	Daniel Lönnberg	Sundsvall	28
7.	Peter Segerlund	Väsby	23
8.	Fredrik Engdahl	Malmö	22
9.	Johan Ljungman	Södertörn	21
10.	Mattias Ohlin	Trelleborg	20
11.	Eric la Fleur	Poseidon	17
12.	Gustavo Kertzscher	Ystad	16
13.	Fredrik Sandin	Skäret	15
14.	Kristoffer Sjöstedt	Södertälje	11
15.	Ola Fagerstrand	Spårvägen	10
	Micke Jacobson	Täby Sim	10
	Dan Magnusson	Poseidon	10
18.	Johan Mattsson	Triton	9
19.	Stefan Möller	Ran	7
20.	Henrik Norén	Karlstad	6
21.	Per Örlander	Upsala	5
22.	Christoffer Bengtsson	Vellinge-N	4
	Erik Pönni	Jönköping	4
24.	Jonas Bengtsson	Triton	3
	Mattias Nilsson	Klippan	3
	Per Nylin	NKK	3
27.	Per Friberg	Ronneby	2
	Mattias Rantzén	Malmö	2
	Marcus Toft	Trelleborg	2
30.	Daniel Hermansson	Upsala	1
	Jonathan Wik	Spårvägen	1
	Mujo Mujanovic	Ran	1
	Gregor Brumnar	Lödde	1

BRÖSTSIM

1.	Patrik Isaksson	Västerås	86
2.	Jens Johansson	Sundsvall	77
3.	Christian Clausen	Trelleborg	67
4.	Martin Gustavsson	Malmö	64
5.	Peter Aronsson	Spårvägen	62
6.	Sverker Persson	Helsingborg	38
7.	Dag Jönsson	S 71	17
8.	Oscar Hederström	MASS	13
9.	Björn CG Eriksson	Gävle	7
10.	Arvid Bruhn	Malmö	4
11.	Leo Sandberg	Västerås	3
	Ola Frejd	Neptun	3
13.	Micke Jacobson	Täby Sim	2
	Mats Lidén	Ängelholm	2
	Adam Hassan	Södertörn	2
	Erik Brannestål	Väsby	2
17.	Christoffer Persson	LASS	1
	Dan Hellström	Poseidon	1

FJÄRILSIM

1.	Daniel Carlsson	Väsby	65,5
2.	Tero Välimaa	Neptun	60
3.	Patric Robertsson	Södertälje	38
4.	David Andreasson	MASS	37
5.	Joakim Dahl	Landskrona	31
6.	Jonas Åkesson	Spårvägen	25,5
7.	Fredrik Letzler	Spårvägen	24
8.	Jonathan Dahlberg	Västerås	22
9.	Lars Olhed	Triton	21
10.	Jan Karlsson	Väsby	20
11.	Ola Fagerstrand	Spårvägen	18
12.	Johan Backlund	Umeå	17
13.	Dennis Lundkvist	SKK	15
14.	Lars Frölander	Sundsvall	14,5
15.	Marcus Fahlén	Neptun	14
16.	Björn Lundin	Lödde	10
17.	Nils Löfgren	Neptun	9
	Andeas Lentonsson	Malmö	9
	Tobias Lindström	Kristinehamn	9
20.	Mikael Didriksson	Neptun	8
	Hans Brickner	Västerås	8
22.	John Miranda	Södertälje	7
	Martin Nyberg	NKK	7
24.	Öyvind Spångberg	Solna	6
	David Gustafsson	NKK	6
26.	Petter Lindh	Jönköping	5
	Martin Latz	Triton	5
	Johan Mattsson	Triton	5
29.	Jesper Levander	Södertörn	4
	Johan Wallberg	Neptun	4
31.	Ville Ilola	Jönköping	3
32.	Mattias Ohlin	Trelleborg	2,5
33.	Erik Simonsson	Väsby	2
	David Landgren	Ystad	2
	Anders Privér	Elfsborg	2
	Gustaf Wahlberg	Södertörn	2
	Erik Thysell	Skäret	2
38.	Tom Lennartsson	Vellinge-N	1
	André T Hellström	Poseidon	1
	Daniel Hermansson	Upsala	1
	Carl Gårdmark	Ystad	1

MEDLEY

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	74
2.	Joakim Andersson	MASS	43
3.	Peter Aronsson	Spårvägen	47
4.	David Gustafsson	NKK	40
5.	Patrik Isaksson	Västerås	20
6.	Mattias Olshed	Sydsim	19
7.	Jonathan Wik	Spårvägen	18
8.	Jesper Levander	Södertörn	15
9.	Janne Kindgren	NKK	14,5
10.	Daniel Karlsson	Täby Sim	14
11.	Hannes Kohnke	Malmö	12
	Stefan Möller	Ran	12
13.	Johan Sundqvist	Jönköping	10
14.	Peter Hjers	Elfsborg	8
	Arvid Bruhn	Malmö	8
	Dag Jönsson	S 71	8
17.	Martin Gustavsson	Malmö	7
18.	Fredrik Weng	Västerås	6
19.	Max von Bodungen	Malmö	5
20.	Oscar Hederström	MASS	4
	Erik Brannestål	Väsby	4
22.	Magnus Key	Sunnerbo	3
	Patrik Jonsson	Gävle	3
	Johannes Schultz	Malmö	3
	David Landgren	Ystad	3
	Daniel Halldén	Skäret	3
	Dan Lisai	Tureberg	3
	Ola Frejd	Neptun	3
	Claes Andersson	Elfsborg	3
30.	Ted Kideborn	Helsingborg	2,5
31.	Martin Ekström	Västerås	2
	Magnus Andersson	Ran	2
	André T Hellström	Poseidon	2
	Stefano Prestinoni	Neptun	2
35.	Boris Haid	Sunnerbo	1
	Adrian Bengtsson	Umeå	1
	Fredrik Sandin	Skäret	1
	Dan Hellström	Poseidon	1
	Axel Hellström	Umeå	1

INFO

INNE-SM/VM-kval

Stockholm 2-5 mars 2000

Svenska Simförbundet och SK Neptun inbjuder härmed till 2000-års Inne-SM i SIMNING samt VM-kval, 2-5 mars 2000

Tävlingsplats:
Eriksdalsbadet, Stockholm (25m, 8 banor)

Tävlingstider:

	Försök	Finaler
Torsdag 2/3	10.00	17.00
Fredag 3/3	10.00	17.00
Lördag 4/3	10.00	17.00
Söndag 5/3	10.00	17.00

Anmälan:
Anmälan skall vara SK Neptun tillhanda **senast den 17 februari** (poststämpel 16/2, A-post), under adress:
SK Neptun, Götgatan 104 nb, 116 62 Stockholm. Anmälan kan även ske via mail: sk.neptun@swipnet.se el via diskett (Grodan) eller per fax: 08-640 6993
VIKTIGT!! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

Avanmälan:
Vid försent inlämnad avanmälan/laganmälan uttages en straffavgift på 300 kr (gäller ej vid läkarintyg).
Enl SSFs stadgar & tävlingsbestämmelser § 305

Anmälningsavgift:
Via mail/diskett: 35:-/ind. start och 50:-/lagstart
Via fax/brev: 45:-/ind. start och 60:-/lagstart
inbetalas samtidigt med anmälan på Neptuns postgiro: 2826-6, bankgiro: 368-337 .

KVALTIDER:

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	23,85	27,14	27,79	20,73	23,83	24,41
100 m	52,18	58,37	59,77	46,45	51,70	53,24
200 m	1.51,75	2.06,69	2.09,49	1.40,85	1.54,60	1.58,47
400 m	5.07,96*	4.29,30	4.34,73	4.30,95*	4.05,76	4.12,63
800/1500 m	10.21,83*	9.19,38	9.34,09	16.16,22*	16.41,79	17.15,55
4x50 m (inne)	-	1.51,44	1.53,71	-	1.36,17	1.37,54
4x100 m	-	4.03,18	4.09,96	-	3.33,56	3.40,09
4x200 m	-	8.52,33	9.05,32	-	7.57,87	8.12,59
RYGGSIM						
50 m	28,20	31,37	32,43	25,38	27,83	28,92
100 m	59,89	1.07,22	1.09,61	52,08	59,86	1.02,52
200 m	2.07,47	2.24,85	2.29,97	1.54,24	2.09,58	2.15,90
BRÖSTSIM						
50 m	31,50	34,75	35,51	27,27	30,42	31,03
100 m	1.06,37	1.15,75	1.17,81	56,72	1.06,33	1.08,37
200 m	2.18,97	2.42,92	2.48,12	2.04,99	2.23,76	2.29,02
FJÄRILSIM						
50 m	25,58	29,55	29,79	23,05	26,00	26,36
100 m	59,30	1.05,58	1.06,24	51,25	57,38	58,38
200 m	2.10,46	2.24,06	2.28,49	1.54,05	2.10,77	2.14,41
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.08,43	-	-	1.00,47	-
200 m	2.08,57	2.24,12	2.29,94	1.55,96	2.11,83	2.15,19
400 m	4.39,59*	5.09,98	5.19,03	4.12,68*	4.43,88	4.53,36
4x50 m (inne)	-	2.04,20	2.06,87	-	1.47,60	1.49,50
4x100 m	-	4.31,87	4.38,66	-	3.58,15	4.06,43

*= Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards
KVALPERIODER: Inne-SM:1999-03-11—2000-02-16
Ute-SM:1999-07-01-2000-07-05

Efteranmälan:
300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår tisdag 29 februari kl. 12.00.
Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

Kvalnormer:
1. Kvaltider: se nedan
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25 yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
OBS !! Eftersom 800/1500 m avgörs i direktfinal måste bästa tid anges i anmälan på dessa sträckor.
Vidare så omräknas tider (800/1500 m) noterade i 50:a till 25 m tider. Denna ev. omräkning göres av SK Neptun.
3. Kvalperiod: 11 mars 1999 — 16 februari 2000

VM-kval:
Tävlingen är också kval till Kortbane-VM i Atén (16-19 mars)
Truppen kommer att meddelas i samband med söndagens final-pass.

Seriebiljetter:
Seriebiljetter kan förbokas via Neptuns kansli, tel: 08-644 11 78

Upplysningar:
SK Neptun kansli, tel: 08-644 1178

Övrigt:
Övrig Information om SM kommer klubbarna att erhålla från SK Neptun

Grenordning:

TORSDAG 2/3

1.	4x50 m medley	Herrar
2.	200 m frisim	Damer
3.	400 m medley	Herrar
4.	100 m medley	Damer
5.	100 m frisim	Herrar
6.	100 m ryggsim	Damer
7.	100 m bröstsim	Herrar
8.	50 m bröstsim	Damer
9.	50 m ryggsim	Herrar
10.	200 m fjärilsim	Damer
11.	4x200 m frisim	Herrar
12.	4x100 m frisim	Damer

FREDAG 3/3

13.	4x50 m medley	Damer
14.	200 m frisim	Herrar
15.	400 m medley	Damer
16.	100 m medley	Herrar
17.	100 m frisim	Damer
18.	100 m ryggsim	Herrar
19.	100 m bröstsim	Damer
20.	50 m bröstsim	Herrar
21.	50 m ryggsim	Damer
22.	200 m fjärilsim	Herrar
23.	4x200 m frisim	Damer
24.	4x100 m frisim	Herrar

LÖRDAG 4/3

25.	800 m risim	Damer
26.	100 m fjärilsim	Herrar
27.	200 m ryggsim	Damer
28.	200 m bröstsim	Herrar
29.	50 m fjärilsim	Damer
30.	50 m frisim	Herrar
31.	200 m medley	Damer
32.	400 m frisim	Herrar
33.	4x50 m frisim	Damer
34.	4x100 m medley	Herrar

SÖNDAG 5/3

35.	1500 m frisim	Herrar
36.	100 m fjärilsim	Damer
37.	200 m ryggsim	Herrar
38.	200 m bröstsim	Damer
39.	50 m fjärilsim	Herrar
40.	50 m frisim	Damer
41.	200 m medley	Herrar
42.	400 m frisim	Damer
43.	4x50 m frisim	Herrar
44.	4x100 m medley	Damer

Swimming World Cup

MALMÖ 16-17 februari 2000

Malmö Simallians i samarbete med Svenska Simförbundet inbjuder till 2000 års World Cup i Malmö.

Plats:
Aq-va-kul i Malmö, 25 m x 7 banor

Tävlingstider:
Försök kl 09.00 och finaler kl 18.00 båda dagarna.
(Reservation för ev. ändring av finaltiden, beroende på TV-sändning)

Insimning:
Kl 07.00 - 08.45 och 16.15 - 17.45 i tävlingsbassängen.

Avsimning:
50m bassängen från kl 06.00 - finalslut.

Träning:
Måndag 14.2 kl 12.00 - 21.00 i 50m bassängen.
Tisdag 15.2 kl 09.00 - 21.00 i 50m bassängen.

Anmälan:
Anmälan sker på SSF:s anmälningslista, gärna kompletterad med diskett, och ska vara World Cup kansliet, Banérsgatan 2 a, 211 48 Malmö, tillhanda **senast den 21 januari 2000**. Underlätta hanteringen genom att lämna lista både i bokstavsordning och i grenordning ! Anmälningstiderna ska vara uppnådda under tiden 21/1-99 - 20/1-00 i 25m- eller 50m bana.
OBS ! Tider noterade i 50m bana omräknas inte.

Kvaltider:
Kvaltider tillämpas inte. Vi förbehåller oss dock rätten att begränsa antalet heat. Inbjudna utländska deltagare har förtur oavsett anmälningstid !

Efteranmälan:
Mottages i mån av plats. Kostnad: 200 kronor

Anmälningsavgift
10:- per anmälan, som betalas in på postgiro 94 35 90 - 0, Malmö Simallians, samtidigt som anmälan insändes.

Startavgift:
70:- per start, som betalas in på ovanstående postgiro när startlistan mottagits.

Entrébiljett:
Endagsbiljett med försök och finaler 125:-. Seriebiljett till samtliga pass 200:-. Beställning av biljetter kan göras hos World Cup kansliet på telefon 040 - 6643130 eller fax 040-6643149.
Betalning på postgiro 94 35 90 - 0 senast 2 februari 2000.
Icke betalda biljetter lämnas till försäljning efter den 2 februari.
Biljetterna kan hämtas i World Cup byrån i Aq-va-kul från och med måndagen den 14 februari kl 12 00.

Upplysningar
Ev förfrågningar till World Cup kansliet
Tel: 040 - 664 31 30, fax 040 - 664 31 49.

Senaste föreningsbytena

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Andreas Hibell	Södertörns SS	SPIF	1999-11-11
Joakim Nielsen	Jönköpings SS	Anderstorps SS	1999-11-19
Johan Rönnevall	S 02	Kungälvs SS	1999-11-20
Johan Ekman	Älvsby SS	Jönköpings SS	1999-11-24
Sara Ekedahl	S 71	Vellinge Näsets SK	1999-11-28
Thomas Pettersson	SK Elfsborg	SK-70	1999-12-03
Peter Hjers	SK Elfsborg	SK-70	1999-12-03
Atle Sundberg	IFK Lidingö	SK Neptun	1999-12-10

Varför byter du klubb?

Joakim Nielsen
(Jönköpings SS – Anderstorps SS)



–Jag bytte klubb för att jag flyttade till min pappa i Anderstorp.Jag fortsatte trots det att tävla för Jönköping ett tag men det fungerade inte så bra.
Meningen var att jag skulle börja på Sanda gymnasium i Jönköping, men så blir det inte.

Sara Ekedahl
(S 71 – Vellinge-Näsets SK)



– Jag bytte klubb för att hela familjen flyttade ner till Höllviken. Och då började jag tävla för Vellinge-Näsets SK för att jag tyckte att det verkade vara en bra klubb.

Rimbo 13-14 november

Århundradets sista masterskonferens

Vilken härlig konferens och vilken framåtanda det finns i den nuvarande Mastersskommittén med ordförande Agneta Holmberg i spetsen. Här finns det verkligen en eldsjäl som vill åstadkomma något och som redan har gjort det i Hudiksvall - nästa års arrangör av Master SM 2000. Svensk idrott behöver många fler eldsjälar som vi låter brinna och inte släcker genom vår byråkrati eller trångsynthet - vilket har hänt många, många inom rörelsen..

Ett exmpel på hennes glöd: I vintras började Agneta att tala om att ordna ett träningsläger i Barcelona till sommaren. Intresset var ganska svalt hos församlingen vid förra Masterskonferensen och jag tänkte - Ja,ja, hon ger snart upp planeringen på något träningsläger.... Men hon gav inte upp utan hängde på vid SM och fick slutligen ihop 24 deltagare. Nu är hon på gång igen och skall köra ett nytt träningsläger i Olympiabassängen till sommaren. Men det skall bli två dagar längre för att hinna träna ännu mer.

Upprest från Hamburg var Glenn Christiansen som bl.a var tränare på Barcelonalägret. Han gick igenom träningslära, målplanering, tränings- och säsongsplanering .

- Hur kör vi?
- Hur kör man vid 25 och hur kör man vid 50, 70 år? Det är inte samma sak!
- Kroppen förändras, behöver längre vila för återhämtning. Vad händer?
- Alla behöver planering och mål för sin träning.

Glen hör till dem som med blotta närvaron kan se till att träningsviljan, motivationen och målen placerar sig på rätt plats för deltagarna och målen placeras ännu högre än tidigare. Med sin mångåriga erfarenhet som tränare i Japan och i Hamburg, som han förresten arbetade fram till Tysklands bästa förening under sin tid som tränare, är han en oerhörd tillgång för Masters i Sverige och Hellas Masters som han tävlar för. Glen är den givna tränaren på Barcelonalägret i sommar igen och den här gången tvivlar jag inte på att det kommer deltagare!

Margit Ohlsson (Masterskommittén) redovisade hur rekordanmälningarna skall gå till i Master. Detta är nödvändigt efter alla konstiga turer "hur den skall gå till", vem har ansvaret o.s.v. Många rekord t.o.m. världsrekord och europarekord har inte blivit godkända p.g.a. arrangörernas missar hanteringen de sista åren.

Deltagarna hann dessutom med tre träningspass i vattnet under helgen. Flertalet hade lite ont både här och där efter helgens hårda genomkörare. Glen hade till sin hjälp Bertil Wennberg (LASS-tränare) som även är med i Masterskommitten.

Tyvärr var anslutningen till året konferens inte så stor, så till nästa år är det dags med "nya grepp" för att få fler deltagare. Kanske billigare! De som var där såg alla ut att vara nöjda vid hemresan och stämningen var hög under hela helgen.

Harriet Bure

Idéforum 1999

Inom Svenska Simförbudets styrelse har det under den senaste tiden pågått ett arbete med att utarbeta en modell för styrelsearbete inkluderande utökad kommunikationen mellan styrelsen, kommittéer och SDF. En arbetsmodell har skapats, visas i det sk. styrelsehjulet.

I den nya arbetsmodellen har en årligt återkommande mötesform skapats, Idéforum, där alla inom SSF:s styrelse, kansli, kommittéer och SDF möts för diskussion om aktuella ämnen och framtida inriktningar.

Årets Idéforum ägde rum i Helsingborg på Hotel Plaza Marina, i kanten av Öresund. Till detta möte hade minst två personer från varje kommitté och SDF inbjudits. Ett 50-tal personer anmälde sitt intresse att deltaga.

Tema för detta möte var arbetsfördelning inom olika ansvarsområden.

Frågorna Vem gör vad och På vems bekostnad kopplat till ideella, anställda, SSF-styrelse/kansli/kommitéer, SES, SDF och övriga, diskuterades och ventilerades i fem olika arbetsgrupper.

De fyra ämnen som på något sätt skulle knytas mot organisationen var:

- Ekonomi
- Marknadsföring
- Utbildning
- Ledarvård

Alla fyra områdena debatteras ofta inom idrotten.

Resultatet av grupparbetena har sammanställts i ett dokument som har distribuerats till alla deltagare; SSF:s styrelse, anställda på kansliet, kommittéer och alla SDF. Materialet kommer att bearbetas av SSF:s styrelse och en redovisning kommer att ske vid kommande årsmöte.

I anslutning till gruppredovisningen gjordes en prioritetslista enligt nedan.

- Kartlägga hotbilden mot simidrotten
- Skapa en simidrottsdatabas
- Utöka möjligheten för att fler kommittéer kan ha Hemsida på Internet
- Proffsigare utbildningar
- Förbättra kanslikompetensen med inriktning mot aktuella arbetsområden
- Marknadsföra Simidrotten via ex. SUM-SIM och Lilla Sportspegeln
- Finansiering av Simidrotten

Idéforumet avslutades med att deltagarna besvarade en utvärderingsenkät.

Den visar att majoriteten var positiva till inriktningen av Idéforumet eller som en av deltagarna skrev: "Det var bra att Simförbundet tänker på, och inser, betydelsen av att ta med Simmar- Sverige i en övergripande diskussion om hur vi tillsammans skall utvecklas". Grupparbetena upplevdes överlag som positiva. Kritiska synpunkter fanns naturligtvis (t ex dålig uppslutning från kansliet och SDF, maten, mottagandet, styrningen i grupperna, redovisningarna, sammandragningarna mm).

Sammantaget ger dock resultatet av enkäterna en bild av att styrelsen är på rätt väg.

För de som önskar att ta del av gruppernas redovisning var vänlig kontakta respektive SDF. Om det finns några frågor eller synpunkter om Idéforum 1999 vänligen kontakta Svenska Simförbundets styrelse.

Göran Humling, Dennis Ohlsson

RESULTAT

GP 7/EM-KVAL

Stockholm 19-21 november, 1999

50 FRISIM HERRAR

1.	John Miranda	65 3072 Södertälje SS	22.38
2.	Stefan Nystrand	81 253 Södertörns SS	22.71
3.	Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	22.89
4.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	22.97
5.	Jonas Åkesson	71 2518 Spårvägens SF	23.09
6.	Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	23.25
7.	Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	23.30
8.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	23.51

100 FRISIM HERRAR

1.	John Miranda	65 3072 Södertälje SS	48.88
2.	Jere Hård	78 Saukot	49.96
3.	Stefan Nystrand	81 253 Södertörns SS	50.20
4.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	50.50
5.	Jonas Åkesson	71 2518 Spårvägens SF	50.93
6.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	50.98
7.	Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	51.48
8.	Johan Levander	80 260 Södertörns SS	51.83

200 FRISIM HERRAR

1.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	1:50.65
2.	Fredrik Engdahl	77 0018 Malmö KK	1:50.80
3.	Mikael E Rosén	74 1366 Sundsvalls SS	1:51.59
4.	Tobias Lindbom	79 0139 Jönköpings SS	1:52.33
5.	Anders Priver	77 0968 SK Elfsborg	1:53.25
6.	Rikard Täpp	79 0743 Falu SS	1:53.76
7.	Jesper Levander	80 249 Södertörns SS	1:53.84
8.	Björn Göransson	79 0322 Helsingborg	1:53.85

400 FRISIM HERRAR

1.	Mikael E Rosén	74 1366 Sundsvalls SS	3:54.09
2.	Timo Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	3:55.79
3.	Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	3:57.47
4.	Mika Varis	80 Ma U	3:58.26
5.	Björn Göransson	79 0322 Helsingborg	4:02.56
6.	Tobias Lindbom	79 0139 Jönköpings SS	4:03.79
7.	Joakim Andersson	79 1882 Mölndals ASS	4:05.64
8.	Fredrik Seidevall	80 2513 SK Neptun	4:07.25

1500 FRISIM HERRAR

1.	Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	15:32.03
2.	Mikael E Rosén	74 1366 Sundsvalls SS	15:32.58
3.	Mika Varis	80 Ma U	15:46.34
4.	Magnus Fredriksson	79 0651 Norrköpings KK	15:52.43
5.	Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	15:57.73
6.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	16:10.06
7.	Rikard Täpp	79 0743 Falu SS	16:30.61
8.	Patrik Knudsen	81 9999 Växby SS	16:37.26

50 FJÄRILSIM HERRAR

1.	Tero Välimaa	0 3347 SK Neptun	24.44
2.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	24.48
3.	Jonas Åkesson	71 2518 Spårvägens SF	24.54
4.	Jere Hård	78 Saukot	24.59
5.	David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	24.88
6.	Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	24.93
7.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	25.01
8.	Ola Fagerstrand	77 2977 Spårvägens SF	25.13

100 FJÄRILSIM HERRAR

1.	Tero Välimaa	0 3347 SK Neptun	53.78
2.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	53.79
3.	Jere Hård	78 Saukot	54.19
4.	Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	55.94
5.	David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	56.69
6.	Dennis Lundqvist	76 3074 Stockholms KK	57.03
7.	Björn Lundin	82 2255 SK Lödde	57.30
8.	Johan Backlund	75 0897 Umeå SS	57.61

200 FJÄRILSIM HERRAR

1.	Tero Välimaa	0 3347 SK Neptun	1:59.67
2.	Jonatan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	2:05.11
3.	Tobias Lindström	79 0861 Kristinehamn	2:07.60
4.	Teemu Kettunen	82 Ma U	2:07.80
5.	Johan Backlund	75 0897 Umeå SS	2:09.21
6.	Hans Brickner	82 0084 Västerås SS	2:09.30
7.	Jarkko Sipiläinen	80 Tampereen Uimaseura	2:09.71
8.	Andreas Lentonsson	80 0752 Malmö KK	2:13.26

50 RYGGSIM HERRAR

1.	Göran Porvali	75 Tapiolan Uimarit	25.79
2.	Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	26.53
3.	Stefano Prestinoni	77 2590 SK Neptun	26.95
4.	Matti Mäki	82 Simmis United	27.04
5.	Tobias Marklund	75 0980 Piteå Sim	27.18
6.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	27.35
	Johan Mattsson	77 0852 SK Triton	DSQ
	Per Krebs	73 2646 Kungälvs SS	DSQ

100 RYGGSIM HERRAR

1.	Göran Porvali	75 Tapiolan Uimarit	55.85
2.	Fredrik Engdahl	77 0018 Malmö KK	56.82
3.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	57.41
4.	Stefano Prestinoni	77 2590 SK Neptun	57.55
5.	Tobias Marklund	75 0980 Piteå Sim	57.95
6.	Stefan Möller	76 0564 SK Ran	58.33
7.	Matti Mäki	82 Simmis United	58.59
8.	Markus Koskinen	81 SK Fritalan Yritys	58.74

200 RYGGSIM HERRAR

1.	Fredrik Engdahl	77 0018 Malmö KK	2:01.26
2.	Tobias Marklund	75 0980 Piteå Sim	2:02.04
3.	Matti Mäki	82 Simmis United	2:04.53
4.	Stefano Prestinoni	77 2590 SK Neptun	2:04.57
5.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	2:05.15
6.	Fredrik Sandin	73 2225 Skäret SS	2:07.69
7.	Kristoffer Sjöstedt	81 0580 Södertälje SS	2:10.19
8.	Stefan Möller	76 0564 SK Ran	2:10.82

50 BRÖSTSIM HERRAR

1.	Jens Johansson	75 3061 Sundsvalls SS	27.98
2.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	28.42
3.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	28.51
4.	Jarno Pihlava	79 Raision Urheilijat	28.56
5.	Christian Clausen	80 3475 Trelleborgs SS	28.90
6.	Sverker Persson	75 3577 Helsingborg	29.04
7.	Leo Sandberg	77 0082 Västerås SS	29.57
8.	Heikki Mäihäniemi	80 Tampereen Uimaseura	29.87

100 BRÖSTSIM HERRAR

1.	Jens Johansson	75 3061 Sundsvalls SS	1:01.35
2.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	1:01.76
3.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	1:02.01
4.	Sverker Persson	75 3577 Helsingborg	1:02.54
5.	Jarno Pihlava	79 Raision Urheilijat	1:02.60
6.	Leo Sandberg	77 0082 Västerås SS	1:04.91
7.	Björn Eriksson	81 1572 Gävle SS	1:05.25
8.	Oscar Hederström	78 0535 Mölndals ASS	1:05.73

200 BRÖSTSIM HERRAR

1.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	2:12.09
2.	Sverker Persson	75 3577 Helsingborg	2:16.10
3.	Pertti Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	2:16.20
4.	Christian Clausen	80 3475 Trelleborgs SS	2:16.26
5.	Ola Frejd	71 2586 SK Neptun	2:20.43
6.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	2:21.64
7.	Dag Jönsson	81 1916 S 71	2:22.49
8.	Oscar Hederström	78 0535 Mölndals ASS	2:23.80

100 MEDLEY HERRAR

1.	David Gustafsson	82 3522 Norrköpings KK	57.76
2.	Pertti Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	58.15
3.	Stefan Möller	76 0564 SK Ran	58.31
4.	Timo Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	58.33
5.	Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	58.81
6.	Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	58.97
7.	Stefano Prestinoni	77 2590 SK Neptun	59.35
8.	Jonatan Wik	81 2312 Spårvägens SF	59.57

200 MEDLEY HERRAR

1.	Pertti Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	2:03.97
2.	Timo Lenkkeri	76 Oulun Uimaseura	2:05.80
3.	David Gustafsson	82 3522 Norrköpings KK	2:06.92
4.	Joakim Andersson	79 1882 Mölndals ASS	2:07.17
5.	Jesper Levander	80 249 Södertörns SS	2:08.38
6.	Erik Brannestål	80 1695 Växby SS	2:10.17
7.	Mikko Säntti	82 Oulun-Uimarit73	2:10.22
8.	Martin Ekström	80 0087 Västerås SS	2:12.28

400 MEDLEY HERRAR

1.	Joakim Andersson	79 1882 Mölndals ASS	4:34.88
2.	David Gustafsson	82 3522 Norrköpings KK	4:37.66
3.	Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	4:39.94
4.	Jyri Penttinen	82 Ri U S	4:40.31
5.	Magnus Key	82 1192 Sunnerbo Sim	4:42.25
6.	Andre Hellström	80 3262 SK Poseidon	4:42.99
7.	Dag Jönsson	81 1916 S 71	4:43.04
8.	Boris Haid	80 0958 Sunnerbo Sim	4:43.73

50 FRISIM DAMER

1.	Therese Alshammar	77 7955 SK Neptun	24.82 SR
2.	Anna-K Kammerling	80 7249 Sundsvalls SS	25.34
3.	Louise Jöhncke	76 8955 Södertörns SS	25.96
4.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	26.28
5.	Marja Heikkilä	77 Oulun Uimaseura	26.37
6.	Claire Hedenskog	80 5138 Göteborg Sim	26.49
7.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	26.51
8.	Lisa Andersson	80 6036 Växjö SS	26.72

100m FRISIM DAMER

1.	Therese Alshammar	77 7955 SK Neptun	53.82 SR
2.	Anna-K Kammerling	80 7249 Sundsvalls SS	55.85
3.	Louise Jöhncke	76 8955 Södertörns SS	56.29
4.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	56.55
5.	Marja Heikkilä	77 Oulun Uimaseura	56.83
6.	Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	57.17
7.	Claire Hedenskog	80 5138 Göteborg Sim	57.33
8.	Anna Folkesson	80 6070 Umeå SS	57.77

200m FRISIM DAMER

1.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	2:00.80
2.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	2:01.95
3.	Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	2:03.04
4.	Claire Hedenskog	80 5138 Göteborg Sim	2:03.10
5.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	2:03.48
6.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	2:04.72
7.	Helen Svensson	78 5039 Malmö KK	2:05.21
8.	Anna Folkesson	80 6070 Umeå SS	2:06.23

400m FRISIM DAMER

1.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	4:14.38
2.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	4:15.23
3.	Pauliina Ryynänen	84 H U	4:20.92
4.	Helen Svensson	78 5039 Malmö KK	4:21.65
5.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	4:22.02
6.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	4:24.74
7.	Catrin Harrsen	80 5008 Malmö KK	4:25.62
8.	Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	4:30.99

800 m FRISIM DAMER

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	8:40.76
2.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	8:52.14
3.	Annelie Andersson	82 5380 SK Neptun	8:52.35
4.	Helen Svensson	78 5039 Malmö KK	8:58.98
5.	Pauliina Ryynänen	84 H U	9:05.27
6.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	9:05.36
7.	Catrin Harrsen	80 5008 Malmö KK	9:07.35
8.	Åsa Samuelsson	79 8662 SK Neptun	9:14.79

50 m FJÄRILSIM DAMER

1.	Anna-K Kammerling	80 7249 Sundsvalls SS	26.44
2.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	27.05
3.	Marja Päivinen	71 Simmis United	27.62
4.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro	28.33
5.	Sussi Olsson	82 5767 Höganäs SS	28.79
6.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	28.88
7.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	29.00
8.	Anna Hällkvist	81 5811 Klippans SS	29.19

100m FJÄRILSIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	58.60
2.	Anna-K Kammerling	80 7249 Sundsvalls SS	1:00.98
3.	Marja Päivinen	71 Simmis United	1:01.41
4.	Anu Räikkönen	79 Saukot	1:02.85
5.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro	1:03.07
6.	Sussi Olsson	82 5767 Höganäs SS	1:03.81
7.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	1:03.91
8.	Maria Dean	0 Åbo Simmklubb	1:04.05

200m FJÄRILSIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	2:12.64
2.	Sara Nordenstam	83 5570 Skäret SS	2:16.13
3.	Anu Räikkönen	79 Saukot	2:16.97
4.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	2:17.26
5.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	2:20.77
6.	Åsa Samuelsson	79 8662 SK Neptun	2:21.22
7.	Erika Nilsson	82 5231 Södertörns SS	2:22.09
8.	Anna Görtz	76 5091 SK Poseidon	2:23.96

50m RYGGSIM DAMER

1.	Therese Alshammar	77 7955 SK Neptun	28.37 SR
2.	Emely Zakrisson	82 5217 Stockholms KK	29.68
3.	Hanna-Maria Seppälä	84 Keravan Uimarit	29.95
4.	Elisa Lilja	84 H S S	30.24
5.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	30.56
6.	Pauline Persson	80 5027 Malmö KK	30.79
7.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	30.87
8.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	31.01

100m RYGGSIM DAMER

1.	Anu Koivisto	80 Simmis United	1:01.61
2.	Emely Zakrisson	82 5217 Stockholms KK	1:02.81
3.	Hanna-Maria Seppälä	84 Keravan Uimarit	1:03.89
4.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	1:04.63
5.	Elisa Lilja	84 H S S	1:04.73
6.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:04.80
7.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	1:05.10
8.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	1:05.46

200m RYGGSIM DAMER

1.	Emely Zakrisson	82 5217 Stockholms KK	2:15.76
2.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	2:16.32
3.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:16.34
4.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	2:17.36
5.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	2:17.42
6.	Camilla Pettersson	77 6720 Stockholms KK	2:19.50
7.	Elisa Lilja	84 H S S	2:19.78
8.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	2:20.11

50m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	32.21
2.	Jessica Granlund	82 6817 S 77	33.18
3.	Marie Lindeborg	80 7246 Växby SS	33.77
4.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	33.85
5.	Emma Mertanen	81 6774 Skäret SS	33.95
6.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	34.11
7.	Malou Serneholt	80 6091 SK Neptun	34.30
8.	Hanna Jokinen	78 Oulun Uimaseura	34.49

100m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	1:10.13
2.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	1:12.02
3.	Jessica Granlund	82 6817 S 77	1:12.13
4.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	1:12.45
5.	Marie Lindeborg	80 7246 Växby SS	1:13.24
6.	Emma Mertanen	81 6774 Skäret SS	1:14.10
7.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	1:14.20
8.	Michaela Rosenholm	79 7760 Spårvägens SF	1:15.39

200m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	2:28.97
2.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	2:32.17
3.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	2:34.23
4.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:35.06
5.	Marie Lindeborg	80 7246 Växby SS	2:36.46
6.	Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:39.31
7.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	2:41.58
8.	Jessica Granlund	82 6817 S 77	2:42.63

100 m MEDLEY DAMER

1.	Anu Koivisto	80 Simmis United	1:02.78
2.	Emely Zakrisson	82 5217 Stockholms KK	1:04.46
3.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	1:05.21
4.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	1:05.26
5.	Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	1:06.58
6.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	1:06.78
7.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:07.04
8.	Veronica Andersson	78 5562 Skäret SS	1:07.34

200m MEDLEY DAMER

1.	Anu Koivisto	80 Simmis United	2:13.75
2.	Sara Nordenstam	83 5570 Skäret SS	2:17.38
3.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	2:19.32
4.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:22.12
5.	Emma Petersson	81 8804 Växjö SS	2:23.91
6.	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	2:23.95
7.	Anuliisa Karjalainen	83 Oulun-Uimarit73	2:25.63
8.	Roosa Säntti	83 Oulun-Uimarit73	2:26.46

400 m MEDLEY DAMER

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Skäret SS	4:45.49
2.	Emely Zakrisson	82 5217 Stockholms KK	4:51.99
3.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	4:53.46
4.	Jessica Granlund	82 6817 S 77	5:01.11
5.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	5:03.10
6.	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	5:06.04
7.	Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	5:06.13
8.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	5:11.14

SUM-SIM RIKSFINAL (25)

Västerås 27 – 28 november, 1999

100 m FRISIM FL 15-16

1.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	57.37
2.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	57.63
3.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	58.52
4.	Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	58.79
5.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö SK	58.91
6.	Cecilia Andersson	83 7242 Söderhamns SS	59.69
	Jane Keith	83 9999 SK Neptun	59.69
8.	Denise Helgesson	84 9999 Växby SS	1:00.18
9.	Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings SK	1:00.23
10.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:00.33
11.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	1:00.49
12.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	1:00.60
13.	Annalena Hanson	84 6745 Stockholms SK	1:00.88
	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	DSQ

200 m FRISIM FL 15-16

1.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	2:03.07
2.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	2:03.09
3.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	2:04.98
4.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö SK	2:05.46
5.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:08.06
6.	Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	2:08.92
7.	Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:08.93
8.	Lina Norum	83 7888 Sandvikens SoH	2:09.40
9.	Frida Wallin	83 5034 Malmö SK	2:10.04
10.	Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	2:10.13
11.	Jane Keith	83 9999 SK Neptun	2:11.64
12.	Mikaela Holm	83 5682 Malmö SK	2:12.91
13.	Eva Forsberg	83 9999 Göteborg Sim	2:14.89
14.	Caroline Brandberg	83 7811 SK Sydsim	2:14.93

400 m FRISIM FL 15-16

1.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	4:22.22

2. Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	4:23.19
3. Linda Erlandsson	83 5121 Malmö SK	4:25.77
4. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	4:26.14
5. Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	4:30.08
6. Lina Norum	83 7888 Sandvikens SoH	4:31.64
Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	4:31.64
8. Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	4:31.88
9. Frida Wallin	83 5034 Malmö SK	4:32.06
10. Lovisa Tollin	84 5120 Jönköpings SS	4:34.71
11. Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	4:34.73
12. Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings SK	4:35.98
13. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	4:36.32
14. Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	4:37.48

800 m FRISIM FL 15-16

1. Lina Norum	83 7888 Sandvikens SoH	8:56.96
2. Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	8:57.59
3. Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	9:09.83
4. Linda Erlandsson	83 5121 Malmö SK	9:12.64
5. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	9:12.96
6. Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings SK	9:14.42
7. Helena Liden	83 5429 Spårvägens SF	9:15.42
8. Frida Wallin	83 5034 Malmö SK	9:16.37
9. Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	9:19.83
10. Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	9:21.31
11. Lovisa Tollin	84 5120 Jönköpings SS	9:22.21
12. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	9:22.26
13. Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	9:33.72
14. Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	9:45.99

100 m FJÄRIL FL 15-16

1. Mia Brodén	83 5665 Falu SS	1:03.33
2. Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:04.60
3. Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	1:04.80
4. Cecilia Andersson	83 7242 Söderhamns SS	1:05.31
5. Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1:06.37
6. Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	1:07.18
7. Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	1:07.20
8. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:07.27
9. Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	1:07.35
10. Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:07.58
11. Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	1:07.70
12. Eva Forsberg	83 9999 Göteborg Sim	1:07.78
13. Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	1:08.24
14. Teresia Gimholt	83 6302 S 77 Stenungsund	1:08.89

200 m FJÄRIL FL 15-16

1. Mia Brodén	83 5665 Falu SS	2:18.41
2. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:22.02
3. Jenni Jansson	83 6598 Väsby SS	2:24.14
4. Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	2:24.52
5. Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	2:27.34
6. Eva Forsberg	83 9999 Göteborg Sim	2:27.65
7. Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	2:28.53
8. Helena Liden	83 5429 Spårvägens SF	2:28.94
9. Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings SK	2:29.27
10. Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	2:29.72
11. Emma Görtz	83 5530 SK Poseidon	2:30.76
12. Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	2:32.93
13. Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	2:33.83
Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	DSQ

100 m RYGGSIM FL 15-16

1. Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	1:05.18
2. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:05.19
3. Jane Keith	83 9999 SK Neptun	1:05.51
4. Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:06.17
5. Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	1:06.90
6. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:07.08
7. Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:07.18
8. Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	1:07.39
9. Mariel Andersson	84 5569 Skäret SS	1:07.78
10. Carmen Scurei	83 5047 Kristianstads SLS	1:07.88
11. Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	1:07.93
12. Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	1:08.44
13. Teresia Gimholt	83 6302 S 77 Stenungsund	1:08.54
14. Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings SK	1:08.77

200 m RYGGSIM FL 15-16

1. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:17.74
2. Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	2:18.74
3. Jane Keith	83 9999 SK Neptun	2:19.10
4. Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	2:19.91
5. Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	2:22.17
6. Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	2:23.30
7. Carmen Scurei	83 5047 Kristianstads SLS	2:24.80
8. Mariel Andersson	84 5569 Skäret SS	2:25.81
9. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:26.89
10. Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	2:27.95
11. Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings SK	2:28.36
12. Gisela Höpcke	84 5400 SK Ran	2:28.47
13. Teresia Gimholt	83 6302 S 77 Stenungsund	2:30.62

100 m BRÖSTSIM FL 15-16

1. Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	1:11.97
2. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	1:12.24
3. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:13.55
4. Matilda Forsström	83 5162 Malmö SK	1:13.87
5. Johanna Nyysti	84 9999 Stockholms SK	1:14.41
6. Angelica Borg	84 6027 Vellinge-Näs SK	1:14.49
7. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	1:15.02
8. Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	1:15.85
9. Emelie Jansson	84 6465 Botk-Rönninge SS	1:16.45
10. Annika Ljungkvist	83 7367 SK Neptun	1:16.71
11. Anna Lindberg	84 5739 SK Elfsborg	1:16.79
12. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	1:16.92
13. Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	1:17.93
14. Gisela Höpcke	84 5400 SK Ran	1:18.77

200 m BRÖSTSIM FL 15-16

1. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	2:35.21
2. Matilda Forsström	83 5162 Malmö SK	2:36.65
3. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	2:40.01
4. Emelie Jansson	84 6465 Botk-Rönninge SS	2:40.73
5. Angelica Borg	84 6027 Vellinge-Näs SK	2:40.84
6. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	2:41.05
7. Janina Gårdensjö	84 5499 Västerås SS	2:42.35
8. Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:43.72
9. Annika Ljungkvist	83 7367 SK Neptun	2:44.62
10. Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	2:44.84
11. Annelie Jönsson	83 7894 Ystads SS	2:45.96
12. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:46.62
13. Anna Lindberg	84 5739 SK Elfsborg	2:47.22
Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	DSQ

200 m MEDLEY FL 15-16

1. Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	2:20.40
2. Teresia Gimholt	83 6302 S 77 Stenungsund	2:20.64
3. Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	2:21.15
4. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:21.22
5. Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:24.52
6. Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	2:25.40
7. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	2:26.03
8. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	2:27.89
9. Annika Ljungkvist	83 7367 SK Neptun	2:28.30
10. Gisela Höpcke	84 5400 SK Ran	2:28.73
11. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:28.99
12. Mikaela Holm	83 5682 Malmö SK	2:30.46
13. Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	2:32.28
Mia Brodén	83 5665 Falu SS	DSQ

400 m MEDLEY FL 15-16

1. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	4:57.57
2. Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	5:01.96
3. Teresia Gimholt	83 6302 S 77 Stenungsund	5:03.77
4. Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	5:04.14
5. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	5:09.57
6. Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	5:13.17
7. Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	5:13.35
8. Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	5:14.68
9. Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings SK	5:15.04
10. Lina Norum	83 7888 Sandvikens SoH	5:17.19
11. Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	5:17.36
12. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	5:17.66
13. Charlotte Larsson	83 5006 Malmö SK	5:17.88
Gisela Höpcke	84 5400 SK Ran	AVBRÖT

100 m FRISIM PO 15-16

1. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	51.24
2. Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	52.82
3. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	53.02
4. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	53.21
5. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	53.78
6. Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	53.89
7. Per Bergström	83 1368 Fagersta SK	54.17
8. Sebastian Marko-Varga	84 0436 SK Ran	54.42
9. Linus Johannesson	83 0961 SK 1970	54.97
10. Johannes Herbert	84 0004 Malmö SK	55.48
11. Joakim Gurman	83 0626 Tunafors Sportklubb	55.62
12. Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	56.00
13. Harald Svensson	83 9999 SK Poseidon	56.12
14. Max Boström	84 2901 Gävle SS	56.80

200 m FRISIM PO 15-16

1. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	1:53.88
2. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	1:54.26
3. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	1:54.41
4. Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	1:56.75
5. Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	1:57.49
6. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	1:58.43
7. Kristoffer Svensson	83 0323 Helsingborgs SS	1:58.77
8. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	1:59.64
9. Magnus Egmar	83 9999 Spårvägens SF	1:59.82
10. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	1:59.83
11. Paulo Fagundez	83 1411 Landskrona SS	2:01.02
12. Joakim Gurman	83 0626 Tunafors Sportklubb	2:01.59
13. Johannes Herbert	84 0004 Malmö SK	2:01.69
14. Jonas Persson	83 2504 Malmö SK	2:06.22

400 m FRISIM PO 15-16

1. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	4:03.50
2. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	4:05.98
3. Kristoffer Svensson	83 0323 Helsingborgs SS	4:06.37
4. Mattias Lundberg	83 9999 Höganäs SS	4:09.21
5. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	4:11.01
6. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:11.68
7. Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	4:11.94
8. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	4:15.28
9. Johannes Herbert	84 0004 Malmö SK	4:15.75
10. Magnus Egmar	83 9999 Spårvägens SF	4:16.45
11. Jonas Persson	83 2504 Malmö SK	4:17.54
12. Victor Comstedt	84 9999 Väsby SS	4:18.54
13. Kristofer Esbjörnsson	84 9999 Ängelholms SS	4:22.08
14. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	4:23.18

1500 m FRISIM PO 15-16

1. Kristoffer Svensson	83 0323 Helsingborgs SS	16:25.53
2. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	16:27.22
3. Magnus Egmar	83 9999 Spårvägens SF	16:57.48
4. Mattias Lundberg	83 9999 Höganäs SS	16:59.79
5. Kristoffer Esbjörnsson	84 9999 Ängelholms SS	17:04.11
6. Björn Schantz	83 1639 SK Lödde	17:10.86
7. Johannes Herbert	84 0004 Malmö SK	17:17.41
8. Martin Weibull	84 0172 Linköpings ASS	17:38.89
9. Markus Andersson	84 0640 Norrköpings SK	17:43.43
10. Victor Andersson	84 0618 Skäret SS	17:51.97
11. Håkan Hansson	83 3258 Wisby SS	18:03.37
12. Christoffer Bergqvist	83 9999 Höglandets SK	18:13.08
Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	AVBRÖT

100 m FJÄRIL PO 15-16

1. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	58.17
2. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	58.92
3. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	58.93
4. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	59.00
5. Johan Gustavsson	83 2505 Malmö SK	59.12
6. Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	59.45
7. Emanuel Pierong	84 9999 Järfälla SS	59.84
8. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	1:00.22
9. Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	1:00.26
10. Samuel Skybrand	83 0498 SK Neptun	1:01.43
11. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	1:02.15
12. Johan Wilén	83 9999 Väsby SS	1:02.17
13. Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	1:03.22
Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	DSQ

200 m FJÄRIL PO 15-16

1. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	2:08.81
2. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	2:11.02
3. Johan Wilén	83 9999 Väsby SS	2:12.90
4. Emanuel Pierong	84 9999 Järfälla SS	2:13.96
5. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	2:14.83
6. Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	2:15.56
7. Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	2:15.74
8. Samuel Skybrand	83 0498 SK Neptun	2:18.58
9. Henrik Hultenius	83 0843 SK Triton	2:19.49
10. Christian Farkas	83 2103 SK Neptun	2:19.77
11. Johan Gustavsson	83 2505 Malmö SK	2:21.78
12. Partik Hellström	83 1350 Oskarshamns SS	2:22.89
13. Peter Berg	84 0140 Jönköpings SS	2:23.07
14. Mikael Hansson	84 9999 SPIF	2:24.02

100 m RYGGSIM PO 15-16

1. Jens Petersson	83 1837 Stockholms SK	57.83
2. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	58.76
3. Johan Sunrydh	83 3287 S 02	59.76
4. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	1:00.02
5. Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	1:00.37
6. Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	1:00.40
7. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	1:00.51
8. Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	1:00.57
9. Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	1:01.18
10. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	1:01.29
11. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	1:01.59
12. Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	1:02.64
13. Jonas Persson	83 2504 Malmö SK	1:03.35
14. Daniel Fritze	83 2972 SK Sydsim	1:04.32

200 m RYGGSIM PO 15-16

1. Jens Petersson	83 1837 Stockholms SK	2:05.91
2. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:07.59
3. Johan Sunrydh	83 3287 S 02	2:09.89
4. Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	2:10.63
5. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	2:10.78
6. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	2:12.60
7. Jonas Persson	83 2504 Malmö SK	2:13.28
8. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	2:13.37
9. Johannes Herbert	84 0004 Malmö SK	2:14.29
10. Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	2:14.42
11. Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	2:16.40
12. Björn Schantz	83 1639 SK Lödde	2:16.42
13. Daniel Ekberg	84 0001 Malmö SK	2:19.97
14. Johan Gustavsson	83 2505 Malmö SK	2:21.25

100 m BRÖSTSIM PO 15-16

1. Niklas Haraldsson	83 9999 SPIF	1:07.23
2. Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	1:07.46
3. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	1:07.78
4. Philip Jepson	83 9999 Ängelholms SS	1:07.79
5. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	1:08.15
6. Joakim Nielsen	84 9999 Anderstorps SS	1:08.62
7. Johan Modigh	84 9999 Sandvikens SoH	1:08.72
8. Markus Hupponen	83 0241 Södertörns SS	1:08.96
9. Björn Hartman	83 2755 SK Triton	1:09.02
10. Andreas Holmskov	84 1636 SK Lödde	1:09.14
11. Jonas Andersson	84 0523 SK Neptun	1:09.50
12. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	1:09.59
13. Samuel Skybrand	83 0498 SK Neptun	1:10.90
14. Pierre Steen	84 1322 Ystads SS	1:11.45

200 m MEDLEY PO 15-16

1. Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	2:08.77
2. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	2:09.23
3. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	2:09.84
4. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	2:10.52
5. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	2:10.63
6. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:10.72
7. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:11.78
8. Magnus Kjellberg	84 9999 Spårvägens SF	2:13.35
9. Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	2:14.33
10. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	2:18.25
11. Johan Gustavsson	83 2505 Malmö SK	2:21.12
12. Johan Modigh	84 9999 Sandvikens SoH	2:25.48
Tian Ren	84 0042 Kristianstads SLS	DSQ
Paulo Fagundez	83 1411 Landskrona SS	DSQ

400 m MEDLEY PO 15-16

1. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	4:34.54
2. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	4:38.26
3. Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	4:41.58
4. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	4:43.40
5. Mattias Lundberg	83 9999 Höganäs SS	4:49.07
6. Jonas Persson	83 2504 Malmö SK	4:50.77
7. Johan Wilén	83 9999 Väsby SS	4:51.66
8. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:53.44
9. Magnus Egmar	84 9999 Spårvägens SF	4:55.12
10. Daniel Ekberg	84 0001 Malmö SK	4:57.41
11. Niklas Haraldsson	83 9999 SPIF	4:57.47
12. Björn Schantz	83 1639 SK Lödde	5:04.38
13. Niclas Clausen	84 9999 Trelleborgs SS	5:10.52
14. Pierre Steen	84 1322 Ystads SS	5:14.24

200 m BRÖSTSIM PO 15-16

1. Niklas Haraldsson	83 9999 SPIF	2:25.97
2. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:27.18
3. Christoffer Nylén	83 0812 Trollhättans SS	2:28.64
4. Henrik Tanskanen	84 1381 SSet Kanalen	2:30.17
5. Pierre Steen	84 1322 Ystads SS	2:30.74
6. Philip Jepson	83 9999 Ängelholms SS	2:31.31
7. Joakim Nielsen	84 9999 Anderstorps SS	2:32.30
8. Björn Hartman	83 2755 SK Triton	2:32.44
9. Johan Modigh	84 9999 Sandvikens SoH	2:33.32
10. Krister Axelsson	84 1936 S 77 Stenungsund	2:34.01
11. Johan Johansson	83 1382 SSet Kanalen	2:34.97
12. Mats Goldberg	83 9999 Spårvägens SF	2:37.23
Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	DSQ
Christer Haraldsson	83 9999 SPIF	DSQ

100 m FRISIM FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	57.14
2. Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	59.68
3. Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	59.74
4. Rebecca Persson	85 9999 Karlshamns SK	1:00.11
5. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:00.58
6. Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	1:01.09
7. Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:01.38
8. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:01.70
9. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:01.77
Ida Ekholm	86 5583 Norrköpings SK	1:01.77
11. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	1:02.22
12. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	1:02.43
13. Caroline Holgerstein	85 5581 Norrköpings SK	1:02.93
Emma Holmqvist	86 9999 SK Poseidon	DSQ

400 m FRISIM FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	4:14.61
2. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	4:28.75
3. Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	4:33.83
4. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	4:35.02
5. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	4:36.12
6. Petra Alleslad	85 9999 Roma	4:36.47
7. Maria Krantz	85 5044 Kristianstads SLS	4:38.36
8. Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	4:39.83
9. Jenny Hartman	85 5779 SK Triton	4:39.99
10. Sandra Johansson	85 5527 Linköpings ASS	4:41.69
11. Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	4:42.85
12. Louise Svensson	86 5019 Malmö SK	4:43.46
13. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	4:43.61
14. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	4:50.94

800 m FRISIM FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	8:55.13
2. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	9:14.81
3. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	9:24.46
4. Jenny Hartman	85 5779 SK Triton	9:25.93
5. Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	9:26.33
6. Petra Allestad	85 9999 Roma IF	9:27.56
7. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	9:28.22
8. Emma Nielsen	86 7124 Jönköpings SS	9:30.91
9. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	9:31.85
10. Sandra Johansson	85 5527 Linköpings ASS	9:32.92
11. Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	9:44.18
12. Sofia Cederquist	86 7128 Jönköpings SS	9:45.54
13. Louise Svensson	86 5019 Malmö KK	9:50.66
Maria Krantz	85 5044 Kristianstads SLS	DSQ

100 m FJÄRIL FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	1:02.98
2. Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	1:03.80
3. Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:04.35
4. Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:06.31
5. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:06.71
6. Ida Ekholm	86 5583 Norrköpings SK	1:07.15
7. Eva Eriksson	86 9999 Skellefteå SK	1:08.88
8. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:08.93
9. Nathalie Larsson	85 5857 SK Hajen	1:08.97
10. Malin Lund	86 5743 Trollhättans SS	1:09.35
11. Alexandra Flodman	85 5351 Växjö SS	1:09.71
12. Emma Bengtsson	86 5014 Malmö SK	1:09.84
13. Sandra Johansson	85 5746 Jönköpings SS	1:10.19
14. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	1:11.11

100 m RYGGSIM FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	1:04.48
2. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	1:06.47
3. Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	1:06.72
4. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:07.68
5. Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:08.71
6. Kristin Ivarsson	85 7291 Umeå SS	1:08.93
7. Cecilia Nilsson	85 6798 S 71	1:09.20
8. Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	1:09.76
9. Sara Sjödin	85 9999 SPIF	1:10.36
10. Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	1:10.48
11. Emma Holmqvist	86 9999 SK Poseidon	1:11.00
12. Nathalie Larsson	85 5857 SK Hajen	1:11.06
13. Petra Allestad	85 9999 Roma	1:11.47
14. Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:12.67

100 m BRÖSTSIM FL 13-14

1. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:12.95
2. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:13.07
3. Sophie Vellner	86 7121 Västerås SS	1:13.09
4. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	1:14.30
5. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	1:14.59
6. Ida Nilsson	86 6242 Sundbybergs IK	1:15.22
7. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	1:15.28
8. Malin Svensson	85 5045 Kristianstads SLS	1:16.29
9. Kia Karelmo	85 6065 Umeå SS	1:16.56
10. Frida Hagen	86 5498 Västerås SS	1:17.77
11. Jessica Lindén-Karlsson	85 8084 Karlshamns SK	1:18.28
12. Anna Hallberg	85 7414 Mölndals ASS	1:18.29
13. Jennie Carlsson	86 9999 Linköpings ASS	1:18.83
14. Marie-Therese Öberg	86 9999 Södertörns SS	1:19.53

200 m MEDLEY FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	2:18.22
2. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:23.06
3. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	2:23.82
4. Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	2:25.08
5. Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	2:25.10
6. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	2:29.06
7. Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	2:29.11
8. Emma Holmqvist	86 9999 SK Poseidon	2:30.04
9. Emma Bengtsson	86 5014 Malmö SK	2:30.16
10. Cecilia Nilsson	85 6798 S 71	2:31.73
11. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	2:31.85
12. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	2:32.35
13. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:32.36
14. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:32.89

400 m MEDLEY FL 13-14

1. Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	4:53.17
2. Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	5:03.91
3. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	5:09.06
4. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	5:14.19
5. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	5:15.84
6. Rebecca Persson	85 9999 Karlshamns SK	5:16.79
7. Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	5:16.95
8. Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	5:19.75
9. Emma Bengtsson	86 5014 Malmö SK	5:20.74
10. Sandra Johansson	85 5527 Linköpings ASS	5:24.41
11. Sandra Johansson	85 5746 Jönköpings SS	5:25.19
12. Eva Eriksson	86 9999 Skellefteå SK	5:30.34
Isabell Jännebring	86 9999 Ö Sörmlands B&SK	DSQ
Tanja Stenling	85 5639 Sundsvalls SS	DSQ

100 m FRISIM PO 13-14

1. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	54.25
2. Filip Rudin	86 1649 Trelleborgs SS	55.41
3. Andreas Ottesen	85 4719 Turebergs SK	55.68
4. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	56.02
5. Hans Albrektsson	85 0349 Karlskoga SF	56.21
6. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	56.82
7. Kim Grimberg	86 9999 Sunnerbo Sim	57.11
8. Ted Sörensen	85 4804 Vellinge-Näs SK	57.63
9. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	57.67
10. David Köster	85 9999 SK Poseidon	57.90
11. Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö SK	58.08
12. Marcus Czövek	85 9999 Vellinge-Näs SK	58.20
13. Carl Lagerqvist	85 1141 Umeå SS	58.51
14. Fredrik Persson	85 0006 Malmö SK	59.36

400 m FRISIM PO 13-14

1. Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö SK	4:17.11
2. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	4:18.48
3. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	4:20.13
4. Kim Grimberg	86 9999 Sunnerbo Sim	4:20.65
5. Ted Sörensen	85 4804 Vellinge-Näs SK	4:21.79
6. Niklas Persson	85 0024 Malmö SK	4:23.59
7. Hans Albrektsson	85 0349 Karlskoga SF	4:23.84
8. Partik Ericsson	86 9999 Trelleborgs SS	4:25.53
9. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	4:26.38
10. Erik Ivinger	86 9999 Norrköpings SK	4:27.15
11. Patrik Malmberg	85 9999 SK Sydsim	4:27.36
12. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	4:31.03
13. Tomas Jönsson	85 9999 Helsingborgs SS	4:31.15
14. Carl Lagerqvist	85 1141 Umeå SS	4:32.33

1500 FRISIM PO 13-14

1. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	16:57.12
2. Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö SK	17:08.70
3. Niklas Persson	85 0024 Malmö SK	17:09.19
4. Hans Albrektsson	85 0349 Karlskoga SF	17:24.70
5. Patrik Ericsson	86 9999 Trelleborgs SS	17:34.97
6. Ted Sörensen	85 4804 Vellinge-Näs SK	17:38.92
7. Erik Ivinger	86 9999 Norrköpings SK	17:44.23
8. Ludvig Strannå	85 2785 Linköpings ASS	17:48.17
9. Patrik Malmberg	85 9999 SK Sydsim	17:58.66
10. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	18:03.27
11. Marcus Piehl	85 0173 Linköpings ASS	18:05.56
12. Fredrik Persson	85 0006 Malmö SK	18:31.31
13. Per Rantzén	85 9999 Malmö SK	18:45.35

100 m FJÄRIL PO 13-14

1. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	1:00.94
2. Mitchell Hägglund	86 9999 SPIF	1:01.33
3. Samba Sjödin	85 1284 Södertörns SS	1:02.08
4. Patrik Ericsson	86 9999 Trelleborgs SS	1:03.03
5. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	1:03.21
6. Ted Sörensen	85 4804 Vellinge-Näs SK	1:03.29
7. Theodor Ottosson	85 1637 SK Lödde	1:03.96
8. Dennis Hedö	85 1339 Turebergs SK	1:04.31
9. Fredrik Persson	85 0006 Malmö SK	1:04.77
10. Patrik Lager	85 0588 Upsala SS	1:05.71
11. Kim Grimberg	86 9999 Sunnerbo Sim	1:05.88
12. Hans Albrektsson	85 0349 Karlskoga SF	1:06.28
13. Johannes Larsson	85 1920 S 71	1:07.31
Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	DSQ

100 m RYGGSIM PO 13-14

1. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	59.57
2. Andreas Ottesen	85 4719 Turebergs SK	1:00.04
3. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	1:01.73
4. Pontus Renholm	86 9999 SPIF	1:03.07
5. Samba Sjödin	85 1284 Södertörns SS	1:04.94
6. Jonas Ulfskans	86 0842 SK Triton	1:05.10
7. Patrik Lager	85 0588 Upsala SS	1:05.16
8. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	1:05.73
9. Andreas Farkas	85 2211 SK Neptun	1:06.01
10. Marcus Czövek	85 9999 Vellinge-Näs SK	1:06.61
11. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	1:06.72
12. Johan Lundberg	85 1068 Kungsbacka SS	1:06.76
13. Theodor Ottosson	85 1637 SK Lödde	1:07.18
14. Niklas Persson	85 0024 Malmö SK	1:07.27

100 m BRÖSTSIM PO 13-14

1. Filip Rudin	86 1649 Trelleborgs SS	1:08.20
2. Mitchell Hägglund	86 9999 SPIF	1:08.89
3. Jing Sheng-Vien	86 0046 Kristianstads SLS	1:09.43
4. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	1:10.74
5. Ville Larsson	85 9999 Söderhamns SS	1:11.76
6. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	1:12.29
7. Jonas Magnusson	85 1540 Kalmar SS	1:12.30
8. Theodor Ottosson	85 1637 SK Lödde	1:12.52
9. Christian Johansson	85 9999 Anderstorps SS	1:13.64
10. Jonas Boström	85 9999 Göteborg Sim	1:14.04
11. Samba Sjödin	85 1284 Södertörns SS	1:14.88
12. Kim Grimberg	86 9999 Sunnerbo Sim	1:14.91
13. Jonas Ulfskans	86 0842 SK Triton	1:14.97
14. Jonas Johansson	86 9999 SK Ran	1:16.04

200 m MEDLEY PO 13-14

1. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	2:13.95
2. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	2:17.62
3. Mitchell Hägglund	86 9999 SPIF	2:21.11
4. Kim Grimberg	86 9999 Sunnerbo Sim	2:22.03
5. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	2:22.14
6. Patrik Lager	85 0588 Upsala SS	2:22.18
7. Henrik Lindkvist	85 1337 Fagersta SK	2:23.20
8. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	2:23.48
9. Jing Sheng-Vien	86 0046 Kristianstads SLS	2:23.50
10. Andreas Farkas	85 2211 SK Neptun	2:24.12
11. Niklas Persson	85 0024 Malmö SK	2:25.04
12. Theodor Ottosson	85 1637 SK Lödde	2:26.84
13. Ville Larsson	85 9999 Söderhamns SS	2:28.34
Samba Sjödin	85 1284 Södertörns SS	DSQ

400 m MEDLEY PO 13-14

1. Jacob Dorch	85 0177 Linköpings ASS	4:51.18
2. Erik Samuelsson	85 9999 Väsby SS	4:57.87
3. Patrik Ericsson	86 9999 Trelleborgs SS	4:58.11
4. Niklas Persson	85 0024 Malmö SK	4:58.18
5. Pontus Renholm	86 9999 SPIF	5:00.74
6. Tamas Bosnyak	85 0300 Skövde SS	5:06.74
7. Alexander Persson	85 1173 Ystads SS	5:07.23
8. Jing Sheng-Vien	86 0046 Kristianstads SLS	5:08.40
9. Rasmus Regnstrand	85 2595 SK Neptun	5:08.54
10. Theodor Ottosson	85 1637 SK Lödde	5:09.63
11. Jonas Ulfskans	86 0842 SK Triton	5:14.23
12. Gustaf Toll	85 9999 Danderyds SK	5:20.04
Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	DSQ
Patrik Malmberg	85 9999 SK Sydsim	DSQ

100 m FRISIM FL 11-12

1. Hanne Holmertz	87 9999 Motala SS	1:01.84
2. Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	1:02.61
3. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	1:02.66
4. Terese Bergström	87 9999 Motala SS	1:03.32
5. Sarah Sundin	87 9999 Söderhamns SS	1:03.37
6. Elin Lindholm	87 6601 Sundbybergs IK	1:04.09
7. Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	1:04.64
8. Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	1:04.76
9. Johanna Rudbäck	87 7051 S 02	1:04.83
10. Julia Jonsson	87 9999 SSet Delfin	1:05.87
11. Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	1:06.11
12. Sabine Hartmann	87 9999 Malmö SK	1:06.26
Magdalena Kuras	88 9999 Malmö SK	1:06.26
14. Sanja Dizdarevic	87 5782 SK Triton	1:06.66

400 m FRISIM FL 11-12

1. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	4:45.93
2. Therese Bergström	87 9999 Motala SS	4:48.29
3. Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	4:49.08
4. Hanne Holmertz	87 9999 Motala SS	4:49.54
5. Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	4:51.05
6. Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	4:54.33
7. Susannah Moohnan	87 5223 Södertörns SS	4:55.55
8. Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	4:57.35
9. Emilia Nilsson	88 7498 Linköpings ASS	5:00.19
10. Josefine Wede	87 9999 SK Sydsim	5:00.80
11. Ana Lucic	87 9999 SK Ran	5:01.27
12. Pia Berglund	87 9999 SPIF	5:09.43
13. Sabine Hartmann	87 9999 Malmö SK	5:11.30
Caroline Åberg	87 9999 SK Neptun	DSQ

100 m FJÄRIL FL 11-12

1. Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	1:08.81
2. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	1:11.29
3. Sarah Sundin	87 9999 Söderhamns SS	1:11.45
4. Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	1:12.68
5. Charlotte Johansson	87 5846 Mölndals ASS	1:14.08
6. Jeanette Tour	87 9999 SK Neptun	1:14.20
7. Johanna Rudbäck	87 7051 S 02	1:14.30
8. Sanna Kårebrand	87 5053 Skäret SS	1:14.87
9. Sanja Dizdarevic	87 5782 SK Triton	1:15.26
10. Emilia Nilsson	88 7498 Linköpings ASS	1:15.67
11. Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	1:16.33
12. Hanne Holmertz	87 9999 Motala SS	1:16.54
13. Nina Altesjö	87 7003 Värnamo SS	1:19.13
14. Nelly Nilsson	87 5653 Ronneby SS	1:19.47

100 m RYGGSIM FL 11-12

1. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	1:06.78
2. Elin Lindholm	87 6601 Sundbybergs IK	1:08.89
3. Sarah Sundin	87 9999 Söderhamns SS	1:11.66
4. Susannah Moohnan	87 5223 Södertörns SS	1:11.91
5. Jeanette Tour	87 9999 SK Neptun	1:12.03
6. Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	1:12.35
7. Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	1:12.77
8. Emilia Nilsson	88 7498 Linköpings ASS	1:14.44
9. Angelika Källgren	87 7050 S 02	1:14.64
10. Emmelie Luostarinen	87 9999 Kalix SS	1:15.08
11. Jenny Eriksson	87 5103 Söderhamns SS	1:15.56
12. Charlotte Johansson	87 5846 Mölndals ASS	1:16.70
13. Josefine Wede	87 9999 SK Sydsim	1:16.99
14. Sofia Persson	87 9999 Hedemora SS	1:18.44

100 m BRÖSTSIM FL 11-12

1. Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	1:17.11
2. Therese Bergström	87 9999 Motala SS	1:18.62
3. Josefine Wede	87 9999 SK Sydsim	1:18.84
4. Emelie Larsson	87 7967 Linköpings ASS	1:19.70
5. Sandra Flink	87 5057 S 71	1:19.90
6. Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	1:20.96
7. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	1:21.39
8. Nina Altesjö	87 7003 Värnamo SS	1:21.56
9. Hanne Holmertz	87 9999 Motala SS	1:22.32
10. Mariel Cronström	88 9999 Malmö SK	1:22.44
11. Jenny Ask	88 5935 Åhus SS	1:22.49
12. Josefine Bengtsson	87 5052 Skäret SS	1:22.61
13. Johanna Rudbäck	87 7051 S 02	1:23.22
14. Susanna Persson	88 9999 SKen Karpen	1:24.86

200 m MEDLEY FL 11-12

1. Pantea Fard	87 5048 Kristianstads SLS	2:32.01
2. Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	2:32.03
3. Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	2:34.40
4. Katarina Tour	87 9999 SK Neptun	2:35.34
5. Sarah Sundin	87 9999 Söderhamns SS	2:36.07
6. Emilia Nilsson	88 7498 Linköpings ASS	2:36.43
7. Susannah Moohnan	87 5223 Södertörns SS	2:36.98
8. Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	2:37.16
9. Josefine Wede	87 9999 SK Sydsim	2:37.72
10. Hanne Holmertz	87 9999 Motala SS	2:38.43
11. Elin Lindholm	87 6601 Sundbybergs IK	2:39.00
12. Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	2:39.17
13. Frida Jonasson	87 5355 Växjö SS	2:45.54
14. Johanna Rudbäck	87 7051 S 02	2:47.09

100 m FRISIM PO 11-12

1. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	59.47
2. Torbjörn Paulsson	87 9999 Eslövs SS	59.98
3. Robin Rydström	87 9999 Helsingborgs SS	1:00.42
4. Simon Köster	87 9999 SK Poseidon	1:01.34
5. Cristoffer Wikström	87 9999 Upsala SS	1:02.11
6. Martin Johansson	87 9999 S 71	1:02.52
7. Håkan Emilsson	87 9999 Deje SS	1:03.27
8. Carl Wikblom	87 9999 Sundsvalls SS	1:03.32
9. Joakim Sandberg	87 9999 Järfälla SS	1:03.49
10. Henrik Sjöholm	87 9999 Helsingborgs SS	1:03.74
11. Peter Boman	87 1143 Umeå SS	1:04.03
12. Axel Lindberg	87 9999 Jönköpings SS	1:04.71
13. Sebastian Wikström	88 9999 Upsala SS	1:04.91
14. Simon Hahn	87 9999 Kungsbacka SS	1:04.98

400 m FRISIM PO 11-12

1. Henrik Sjöholm	87 9999 Helsingborgs SS	4:33.80
2. Peter Boman	87 1143 Umeå SS	4:37.97
3. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	4:38.28
4. Axel Lindberg	87 9999 Jönköpings SS	4:41.88
5. Carl Wikblom	87 9999 Sundsvalls SS	4:46.98
6. Simon Köster	87 9999 SK Poseidon	4:48.77
7. Cristoffer Wikström	87 9999 Upsala SS	4:52.13
8. Niklas Johansson	87 9999 SK Poseidon	4:55.00
9. Richard Wernersson	87 9999 SK Elfsborg	4:56.79
10. Anders Romberg	87 9999 Vellinge-Näs SK	4:57.18
11. Sebastian Wikström	88 9999 Upsala SS	4:57.19
12. Daniel Windolf	88 2172 Linköpings ASS	5:01.66
13. Mathias Gierlz	87 9999 Väsby SS	5:05.68
Martin Birgersson	87 9999 Sjöbo SS	5:05.68

100 m FJÄRIL PO 11-12

1. Peter Boman	87 1143 Umeå SS	1:06.76
2. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	1:07.23
3. Carl Wikblom	87 9999 Sundsvalls SS	1:09.36
4. Alexander Grubski	87 9999 Täby Sim	1:11.63
5. Håkan Emilsson	87 9999 Deje SS	1:12.52
6. Martin Johansson	87 9999 S 71	1:13.17
7. Torbjörn Paulsson	87 9999 Eslövs SS	1:13.22
8. Erik Widell	87 9999 Alingsås SLS	1:13.48
9. Niklas Johansson	87 9999 SK Poseidon	1:14.82
10. Mikael Karlsson	87 9999 SPIF	1:15.92
11. Kristoffer Stolt	87 9999 SK Neptun	1:15.96
12. Sebastian Bergqvist	87 9999 Nässjö SLS	1:17.49
13. Christoffer Axelsson	87 9999 SK Hajen	1:17.82
Robin Rydström	87 9999 Helsingborgs SS	DSQ

100 m RYGGSIM PO 11-12

1. Torbjörn Paulsson	87 9999 Eslövs SS	1:08.54
2. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	1:09.36
3. Henrik Sjöholm	87 9999 Helsingborgs SS	1:11.28
4. Robin Rydström	87 9999 Helsingborgs SS	1:12.98
5. Mark Möller-Bengtsson	88 9999 SK Triton	1:13.10
6. Axel Lindberg	87 9999 Jönköpings SS	1:13.35
7. Alexander Grubski	87 9999 Täby Sim	1:13.46
8. Martin Johansson	87 9999 S 71	1:14.05
9. Sebastian Wikström	88 9999 Upsala SS	1:14.21
10. Martin Birgersson	87 9999 Sjöbo SS	1:14.36
11. Carl Wikblom	87 9999 Sundsvalls SS	1:14.76
12. Joakim Sandberg	87 9999 Järfälla SS	1:15.31
13. Daniel Windolf	88 2172 Linköpings ASS	1:15.92
14. Simon Köster	87 9999 SK Poseidon	1:16.17

100 m BRÖSTSIM PO 11-12

1. Håkan Emilsson	87 9999 Deje SS	1:14.33
2. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	1:15.63
3. Stephen Kebke	87 9999 Göteborg Sim	1:16.86
4. Sven Svensson	87 9999 Sunnerbo Sim	1:20.15
5. Robin Rydström	87 9999 Helsingborgs SS	1:20.40
6. Johan Jedhammar	87 9999 S 71	1:21.09
7. Tommy Chen	87 9999 Oskarshamns SS	1:22.20
8. Lauri Salonen	87 9999 Umeå SS	1:22.45
9. Asif Vahedi	87 9999 SK Poseidon	1:23.41
10. Michael Svensson	87 9999 SK Elfsborg	1:23.43
11. Peter Boman	87 1143 Umeå SS	1:23.82
12. Jesper Åkesson	88 9999 SK Ran	1:24.13
Erik Widell	87 9999 Alingsås SLS	AVBRÖT
Robin Sörensen	87 9999 Vellinge-Näs SK	DSQ

200 m MEDLEY PO 11-12

1. Martin Escobar	87 9999 Spårvägens SF	2:26.41
2. Torbjörn Paulsson	87 9999 Eslövs SS	2:27.09
3. Carl Vikblom	87 9999 Sundsvalls SS	2:32.36
4. Sven Svensson	87 9999 Sunnerbo Sim	2:33.60
5. Peter Boman	87 1143 Umeå SS	2:34.16
6. Axel Lindberg	87 9999 Jönköpings SS	2:34.48
7. Håkan Emilsson	87 9999 Deje SS	2:36.19
8. Henrik Sjöholm	87 9999 Helsingborgs SS	2:36.75
9. Erik Widell	87 9999 Alingsås SLS	2:39.18
10. Richard Wernersson	87 9999 SK Elfsborg	2:41.38
11. Simon Köster	87 9999 SK Poseidon	2:41.72
12. Robin Rydström	87 9999 Helsingborgs SS	2:42.24
13. Jesper Åkesson	88 9999 SK Ran	2:45.35
Martin Johansson	87 9999 S 71	DSQ

4x100 m FRISIM FL 16 OY

1. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	3:57.29
2. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	3:57.83
3. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	3:59.24
4. Kalmar SS Lag 1	0 9999 Kalmar SS	4:02.26
5. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	4:03.90
6. Västerås Lag 2	0 9999 Västerås SS	4:04.63
7. Trelleborg Lag 1	0 9999 Trelleborgs SS	4:04.71
8. Södertälje Lag 1	0 9999 Södertälje SS	4:04.87
9. Norrköpings KK Lag 1	0 9999 Norrköpings SK	4:05.77
10. Vellinge-Näset SK	0 9999 Vellinge-Näs SK	4:08.96
11. Ran	0 9999 SK Ran	4:09.52
12. Ängelholms SS Lag 1	0 9999 Ängelholms SS	4:10.07
13. Ksls Lag 1	0 9999 Kristianstads SLS	4:11.37
Skk Lag 1	0 9999 Stockholms SK	DSQ

4x100 m MEDLEY FL 16 OY

1. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	4:23.62
2. Västerås Lag 1	0 9999 Västerås SS	4:25.88
3. Kalmar SS Lag 1	0 9999 Kalmar SS	4:28.82
4. Trelleborg Lag 1	0 9999 Trelleborgs SS	4:29.38
5. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:29.38
6. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	4:30.44
7. Södertälje Lag 1	0 9999 Södertälje SS	4:35.29
8. Skk Lag 1	0 9999 Stockholms SK	4:35.45
9. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	4:36.22
10. Gävle SS Lag 1	0 9999 Gävle SS	4:37.19
11. Söderhamn Lag 1	0 9999 Söderhamns SS	4:37.50
12. Västerås SS Lag 2	0 9999 Västerås SS	4:38.37
13. Vellinge Näset SK	0 9999 Vellinge Näs SK	4:39.67
14. Ystad Lag 1	0 9999 Ystads SS	4:39.84

4x100 m FRISIM PO 16 OY

1. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	3:38.14
2. Spårvägen Lag 1	0 9999 Spårvägens SF	3:39.83
3. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	3:41.17
4. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	3:41.45
5. Lass Lag 1	0 9999 Linköpings ASS	3:43.71
6. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	3:43.74
7. Ran	0 9999 SK Ran	3:46.23
8. Fagersta SK	0 9999 Fagersta SK	3:46.34
9. Skk Lag 1	0 9999 Stockholms SK	3:46.71
10. Triton SK	0 9999 SK Triton	3:46.82
11. Vellinge Lag 1	0 9999 Vellinge-Näs SK	3:49.70
12. Kalmar SS Lag 1	0 9999 Kalmar SS	3:49.77
13. Helsingborgs S Lag 1	0 9999 Helsingborgs SS	3:50.08
14. Väsby SS Lag 1	0 9999 Väsby SS	3:50.15

4x100 m MEDLEY PO 16 OY

1. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	4:06.29
2. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	4:07.28
3. Triton SK	0 9999 SK Triton	4:08.15
4. Skk Lag 1	0 9999 Stockholms SK	4:09.95
5. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	4:10.21
6. Spårvägen Lag 1	0 9999 Spårvägens SF	4:11.40
7. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:11.65
8. Spif Lag 1	0 9999 SPIF	4:13.33
9. S 02	0 9999 S 02	4:15.15
10. Ksls	0 9999 Kristianstads SLS	4:16.01
11. Ängelholms SS	0 9999 Ängelholms SS	4:16.59
Mkk Lag1	0 9999 Malmö SK	DSQ
Lass	0 9999 Linköpings ASS	DSQ
SK Lödde	0 9999 SK Lödde	DSQ

4x100 m FRISIM FL 13 OY

1. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	4:11.76
2. Lass	0 9999 Linköpings ASS	4:15.05
3. Väsby SS Lag 1	0 9999 Väsby SS	4:15.90
4. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	4:16.88
5. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	4:18.49
6. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	4:19.00
7. S 02 Lag 1	0 9999 S 02	4:22.37
8. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:22.47
9. Helsingborgs S Lag 1	0 9999 Helsingborgs SS	4:23.16
10. Sundbybergs IK	0 9999 Sundbybergs IK	4:23.93
11. Skäret SS	0 9999 Skäret SS	4:25.08
12. Triton SK	0 9999 SK Triton	4:25.49
13. Västerås Lag 1	0 9999 Västerås SS	4:27.19
14. Kalmar SS Lag 1	0 9999 Kalmar SS	4:27.85

4x100 m MEDLEY FL 13 OY

1. SK Neptun Lag 1	0 9999 SK Neptun	4:42.75
2. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	4:45.28
3. Lass Lag 1	0 9999 Linköpings ASS	4:46.11
4. Jönköpings SS Lag 1	0 9999 Jönköpings SS	4:47.60
5. Södertörns Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:48.24
6. Sundbybergs IK	0 9999 Sundbybergs IK	4:48.82
7. Väsby Lag 1	0 9999 Väsby SS	4:50.35
8. S 02 Lag 1	0 9999 S 02	4:54.86
9. Skäret SS	0 9999 Skäret SS	4:56.87
10. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	4:57.74
11. SK Triton	0 9999 SK Triton	4:58.14
12. Trollhättan SS	0 9999 Trollhättans SS	5:00.92
13. Kalmar Lag 1	0 9999 Kalmar SS	5:02.00
14. S71	0 9999 S 71	5:02.91

4x100 m FRISIM PO 13 OY

1. Trelleborg Lag 1	0 9999 Trelleborgs SS	4:03.08
2. Norrköpings KK Lag 1	0 9999 Norrköpings SK	4:05.00
3. Upsala S Lag 1	0 9999 Upsala SS	4:09.14
4. Helsingborgs S Lag 1	0 9999 Helsingborgs SS	4:10.50
5. Spif Lag 1	0 9999 SPIF	4:11.03
6. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	4:11.56
7. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:13.53
8. Järfälla S	0 9999 Järfälla SS	4:14.80
9. Sunnerbo Sim Lag 1	0 9999 Sunnerbo Sim	4:16.96
10. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	4:18.53
11. Ystad Lag 1	0 9999 Ystads SS	4:25.73
12. Vellinge-Näset SK	0 9999 13. Göteborg Sim Lag 1	0
9999 Göteborg Sim	4:28.53	
14. Bromölla SS	0 9999 Bromöllaortens SS	4:28.98

4x100 m MEDLEY PO 13 OY

1. Norrköpings KK Lag 1	0 9999 Norrköpings SK	4:34.12
2. Trelleborg Lag 1	0 9999 Trelleborgs SS	4:36.45
3. Spif Lag 1	0 9999 SPIF	4:37.12
4. Poseidon Lag 1	0 9999 SK Poseidon	4:44.07
5. Södertörn Lag 1	0 9999 Södertörns SS	4:44.60
6. Sunnerbo Sim Lag 1	0 9999 Sunnerbo Sim	4:48.13
7. Spårvägen Lag	0 9999 Spårvägens SF	4:50.33
8. Vellinge Näset SK	0 9999 Vellinge-Näs SK	4:51.96
9. Ystad Lag 1	0 9999 Ystads SS	4:52.61
10. Upsala SS Lag 1	0 9999 Upsala SS	4:52.71
11. Södertälje SS Lag 1	0 9999 Södertälje SS	4:55.76
12. Mkk Lag 1	0 9999 Malmö SK	4:57.00
13. SK Elfsborg Lag 1	0 9999 SK Elfsborg	5:01.17
Täby Lag	0 9999 Täby Sim	AVBRÖT

FANTOMEN CUP,SIMHOPP
Stockholm 19-21 november, 1999

C-klass Pojkar 3m

1 Alexander Andrésen	89 Polisens If	185,60
2 Henrik Stivert	SK Neptun	173,30
3 Wille Alin	87 Polisens If	162,30
4 Danne Dahlin	87 Polisens If	154,60
5 Oskar Rollof	87 SK Poseidon	138,70
6 Jonatan Klint	86 SK Poseidon	135,20
7 Timothy Jalgard	88 Malmö KK	119,40
8 Anton Ericsson	Växjö SS	116,05
9 Christoffer Hultén	SK Neptun	108,40
10 Patrick Westöö	87 Malmö KK	107,80
11 Arthur Estarn	88 Polisens If	105,00
12 Viktor Reutherborg	87 Malmö KK	103,15
13 Fredric Bauer	87 Malmö KK	101,30
14 Diamantino Kaijser	Upsala S	99,35
15 Robin Davoust	Växjö SS	92,70
16 Joel Gottfridsson	SK Neptun	87,55
17 Sebastian Wendels	87 SHK Göteborg	87,15

Nybörjarklass Flickor 1m

1 Daniella Nero	89 Jönköpings SS	118,80
2 Martina Andrén	SK Neptun	103,55
3 Hanna Broholm	88 Malmö KK	101,35
4 Anna Lindblom	SK Neptun	100,40
5 Elin Sundqvist	90 SK Neptun	96,10
6 Hanna Franzén	89 Malmö KK	93,25
7 Sofie Persson	Bofors SHK	92,25
8 Madelene Johansson	89 Polisens If	91,85
9 Malin Mikkelä	89 Malmö KK	90,95
10 Anja Lindberg	89 Jönköpings SS	90,60
11 Natalie Svensson	Växjö SS	89,55
12 Carolina Lager	SK Neptun	88,70
13 Angelica Wallin	89 Polisens If	88,55
14 Sannah Larsson	89 SHK Göteborg	88,05
15 Isabelle Davidsson	Bofors SHK	86,05
16 Fredrika Balk	86 Västerås SS	85,55
17 Tove Wennberg	88 SHK Göteborg	85,35
18 Sara Åkesson	88 SHK Göteborg	84,40
19 Zarah Brinck	89 Jönköpings SS	80,30
20 Camilla Zetterberg	88 Karlstads SS	80,05
21 Erika Demner	89 Södertälje SS	79,60
22 Felicia David-Reppen	90 Polisens If	78,95
23 Maria Skoog	86 LASS	78,25
24 Anna Wennberg	90 SHK Göteborg	75,40
25 Rebecka Andersson	88 ÖSA	74,90
26 Maria Carlsson	89 Västerås SS	74,65
27 Josefine Krook	87 Karlstads SS	74,45
28 Hanna Persson	88 SK Poseidon	74,20
29 Maja Engh	88 Karlstads SS	71,90
30 Sara Breisner	88 SK Poseidon	71,50
31 Ulrika Carlsson	85 Västerås SS	69,65
32 Mikaela Davoust	Växjö SS	68,85
33 Johanna Lindberg	88 Polisens If	68,40
34 Greta Weibull	90 SK Poseidon	67,25
35 Emilia Gustavsson	86 LASS	67,00
36 Ida Eriksson	90 Södertälje SS	66,95
37 Anna Ekman	88 LASS	63,55
38 Elin Änöstam	Upsala S	63,55
39 Sofia Fors	ÖSA	63,40
40 Malin Swanström	85 Västerås SS	62,10
41 Anna Wallin	87 ÖSA	58,45
42 Alexandra Sjöholm	87 Karlstads SS	52,25

C-serie Flickor 3m

1 Elina Eggers	87 Polisens If	197,15
2 Mikaela Tredahl	87 Polisens If	179,00
3 Tijana Vasic	90 Polisens If	168,65
4 Ida Skarping	87 SK Poseidon	159,05
5 Anna-Maria Owén	Bofors SHK	158,85
6 Marja Östlund	SK Neptun	157,85
7 Maria Pettersson	86 Malmö KK	155,80
8 Sara Schiller	86 Malmö KK	155,70
9 Veronica Ivantsova	SK Neptun	151,85
10 Maria Blomkvist	85 Polisens If	150,15
11 Isabella Gustavsson	88 SK Poseidon	149,55
12 Linnéa Lindgren	SK Neptun	149,40
13 Sanna Elg	SK Neptun	148,70
14 Lina Damgaard	87 SK Poseidon	147,50
15 Kadri Kääparin	Forellit	142,35
16 Denice Öberg	88 Malmö KK	141,50
17 Lisa Olsson-Lilja	Bofors SHK	127,80
18 Mariell Nikanorsson	87 Malmö KK	126,05
19 Jonna Österman	Forellit	118,05
20 Pia Ikonen	Forellit	113,45
21 Karin Kääparin	Forellit	111,30

Nybörjarklass Pojkar 1m

1 Max Neurisser	Bofors SHK	100,85
2 Jari Vahtola	88 Vantaan	99,60
3 Christoffer Eskilsson	89 Malmö KK	95,05
4 Joel Hollqvist	90 Polisens If	87,75
5 Jonathan Hultén	SK Neptun	79,75
6 Joakim Franzén	86 LASS	79,25
7 Frej Sandberg	SK Neptun	78,90
8 Robert Norberg	SK Neptun	76,55
9 Simon Ekström	89 Polisens If	76,10
10 Arman Fanni	88 LASS	76,00
11 Oskar Jansson	90 ÖSA	75,85
11 Anders Johansson	88 ÖSA	75,85
13 Michael Mannberg	87 Malmö KK	75,75
14 Martin Persson	89 Polisens If	74,25
15 Viktor Englund	89 SHK Göteborg	73,95
16 Peter Hallin	Upsala S	72,30
17 Oskar Sjöberg	Upsala S	71,20
18 Kaj Calcynski	SK Neptun	69,15
19 Filip Casteborn	89 SHK Göteborg	68,75
20 Erik Bonner	85 Västerås SS	66,90
21 Joakim Gustavsson	87 LASS	63,75
22 Johan Nilsson	90 SK Poseidon	62,40
23 Paolo La Torraca	86 SHK Göteborg	55,45
24 Tobias Liljebrand	87 Västerås SS	53,60
25 Benjamin Jansson	90 Karlstads SS	51,25
26 Carl Friman	90 Karlstads SS	51,05
27 Emil Larsson	87 Västerås SS	49,20
28 Pontus Johansson	88 Västerås SS	45,90

B-serie Flickor 3m

1 Sanna Vesterby	SK Neptun	263,2
2 Emilie Areborn	85 Polisens If	259,1
3 Emma Haavisto	84 SK Poseidon	255
4 Sofia Garametsos	83 Malmö KK	249,6
5 Veera Oravainen	85 Vantaan	236,1
6 Moa Mossberg	85 Polisens If	233,65
7 Annika Strömberg	85 SK Poseidon	230,8
8 Sara Sjöberg	84 SK Poseidon	221,25
9 Josefine Lager	SK Neptun	219,45
10 Jenny Kensén	Bofors SHK	218,4
11 Reetta Mäkinen	Forellit	217,75
12 Anna Lönnberg	Bofors SHK	213,55
13 Anna Schiller	83 Malmö KK	189,35
14 Hanna Lindvall	85 SK Poseidon	187,95
15 Anni Aarni	85 Vantaan	133,85

SM-serie Herrar 3m

1 Joona Puhakka	82 Vantaan	345,95
2 Ville Vahtola	82 Vantaan	263,30
3 Magnus Frick	83 Polisens If	258,80
4 Robin Johansson	79 Polisens If	250,35
5 Mats Wiktorsson	84 Jönköpings SS	246,05
6 Petter Bergström	79 Jönköpings SS	244,05
7 Frej Tulin	SK Neptun	236,40
8 Sebastian Källström	SK Neptun	189,95
9 Samuel Willner	81 Polisens If	184,30
10 Fredrik Strandberg	Upsala S	163,80
11 Anders Gånge	71 Malmö KK	149,15
12 Jocke Ginsburg	SK Neptun	143,05

SM-serie Damer 3m

1 Maria Meckbach	79 Polisens If	215,05
2 Satu Uusitalo	79 Vantaan	198,90
3 Jaana Strandman	78 Vantaan	197,40
4 Jenni Carlsson	84 Malmö KK	189,55
5 Tina Anderberg	85 Malmö KK	179,70
6 Petra Odqvist	SK Neptun	153,20
7 Hedvig Ekblom	83 Polisens If	152,35
8 Carolina Andersson	SK Neptun	151,30
9 Karolina Sundh	Bofors SHK	148,60
10 Saija Oravainen	Forellit	142,75

C-serie Flickor 1m

1 Susanna Määttä	**86 Vantaan**	**182,25**
2 Elina Eggers	87 Polisens If	173,75
3 Annika Lindh	87 Polisens If	169,30
4 Tijana Vasic	90 Polisens If	164,45
5 Maria Pettersson	86 Malmö KK	158,00
6 Sara Söderström	86 Vantaan	153,80
7 Linnéa Lindgren	SK Neptun	153,40
8 Ida Skarping	87 SK Poseidon	141,65
9 Sara Schiller	86 Malmö KK	141,20
10 Vanna Drevstam	87 Polisens If	140,00
11 Isabella Gustavsson	88 SK Poseidon	137,80
12 Veronica Ivantsova	SK Neptun	137,00
13 Sanna Elg	SK Neptun	133,65
14 Anna-Maria Owén	Bofors SHK	133,30
15 Denice Öberg	88 Malmö KK	127,25
16 Mariell Nikanorsson	87 Malmö KK	125,05
17 Malin Malmgren	85 ÖSA	120,10
18 Sara Sätterman	Bofors SHK	118,85
19 Magdalena Lindblom	86 ÖSA	118,70
20 Angelica Jonsson	87 Södertälje SS	118,45
21 Anna Sjöberg	Bofors SHK	116,50
22 Marja Östlund	SK Neptun	115,05
23 Lisa Doktor	87 ÖSA	107,20
24 Anna Wilhelmsson	Växjö SS	100,75
25 Lina Damgaard	87 SK Poseidon	91,80
26 Josefine Thingberg	Bofors SHK	89,60
27 Anna Roger	85 LASS	83,00

B-serie Pojkar 3m

1 Staffan Ipsen	84 SK Poseidon	288,05
2 Hampus Richter	85 Malmö KK	286,90
3 Juho Nieminen	85 Vantaan	282,00
4 Johannes Håkansson	85 Jönköpings SS	263,65
5 Mika Pennanen	85 Vantaan	225,60
6 Paulo Pettersson	85 Jönköpings SS	203,85
7 Felix Myrgren	86 SK Poseidon	191,00
8 Oscar Green	SK Neptun	176,35
9 Daniel Hammenfors	82 ÖSA	122,55
10 Fredrik Hernelid	81 Karlstads SS	117,95

Finaler Fantomen Cup Mix 3m

A-FINAL		
1 Jenni Carlsson/Joona Puhakka		482,55
2 Jaana Strandman/Ville Vahtola		479,60
B-FINAL		
1 Satu Uusitalo/Magnus Frick		473,05
2 Maria Meckbach/Robin Johansson		439,75

Nybörjarklass Flickor 3 meter

1 Hanna Franzén	89 Malmö KK	122,20
2 Martina Andrén	SK Neptun	121,10
3 Daniella Nero	89 Jönköpings SS	118,80
4 Anna Lindblom	SK Neptun	117,70
5 Sofie Frick	90 Polisens If	113,30
6 Angelica Persson	87 Polisens If	110,70
7 Melina Herrey	89 Polisens If	109,20
8 Hanna Broholm	88 Malmö KK	108,65
9 Tove Wennberg	88 SHK Göteborg	99,60

10	Malin Mikkelä	89 Malmö KK	99,15
11	Isabelle Davidsson	Bofors SHK	96,50
12	Anja Lindberg	89 Jönköpings SS	96,40
13	Elin Larsson-Bergwall	89 Polisens If	93,15
14	Sannah Larsson	89 SHK Göteborg	92,20
15	Karolina Zaborska	SK Neptun	87,15
16	Erika Demner	89 Södertälje SS	81,60
17	Karin Wallgren	88 SK Poseidon	81,35
18	Natalie Svensson	Växjö SS	79,75
19	Carolina Lager	SK Neptun	77,55
20	Elinore Axelsson	90 SK Poseidon	77,50
21	Camilla Stenhuvud	88 SHK Göteborg	64,00

C-serie Pojkar 1m

1	Henrik Stivert	SK Neptun	163,50
2	Oskar Rollof	87 SK Poseidon	159,50
3	Danne Dahlin	87 Polisens If	155,05
4	Jonatan Klint	86 SK Poseidon	151,35
5	Alexander Andréssen	89 Polisens If	146,95
6	Daniel Egana	88 Polisens If	144,70
7	Christoffer Hultén	SK Neptun	129,10
8	Patrick Westöö	87 Malmö KK	125,10
9	Fredric Bauer	87 Malmö KK	121,90
10	Anton Ericsson	Växjö SS	121,10
11	Joel Gottfridsson	SK Neptun	119,55
12	Sebastian Wendels	87 SHK Göteborg	115,35
13	Adrian Irribarra	85 LASS	115,30
14	Viktor Reutherborg	87 Malmö KK	114,40
15	Zacharias Algotsson	87 SHK Göteborg	110,55
16	Timothy Jalgard	88 Malmö KK	109,20
17	Robin Davoust	Växjö SS	105,40
18	Felix Hollqvist	88 Polisens If	102,75
19	Thomas Karsberg	85 Västerås SS	87,60
20	Diamantino Kaijser	Upsala S	86,15
21	John Ross	85 Västerås SS	80,80
22	Jonas Kindgren	82 LASS	58,70

SM-SERIE DAMER HÖGA HOPP

1	Petra Odqvist	SK Neptun	255,85
2	Maria Meckbach	79 Polisens If	240,15
3	Moa Mossberg	85 Polisens If	212,15
4	Sofia Garametsos	83 Malmö KK	210,70
5	Emma Haavisto	84 SK Poseidon	207,50
6	Sanna Vesterby	SK Neptun	203,70
7	Emilie Areborn	85 Polisens If	201,60
8	Carolina Andersson	SK Neptun	200,50
9	Åsa Forsman	SK Neptun	198,25
10	Tina Anderberg	85 Malmö KK	195,10
11	Hedvig Ekblom	83 Polisens If	191,80
12	Jutta Saarinen	Härveli	184,80
13	Annika Strömberg	85 SK Poseidon	181,60
14	Anna Lönnberg	Bofors SHK	180,75
15	Sara Sjöberg	84 SK Poseidon	170,10
16	Hanna Lindvall	85 SK Poseidon	169,90
17	Jenny Kensén	Bofors SHK	169,05
18	Josefine Lager	SK Neptun	154,70
19	Annika Cumlander	Härveli	143,75
20	Jasmine von Schoultz	Härveli	131,20

Nybörjarklass Pojkar 3m

1.	Christoffer Eskilsson	89 Malmö KK	111,45
2.	Michael Mannberg	87 Malmö KK	101,40
3.	Joel Hollqvist	90 Polisens If	97,75
4.	Oscar Granöö	87 Polisens If	94,00
5.	Robert Norberg	89 SK Neptun	90,95
6.	Frej Sandberg	88 SK Neptun	87,15
7.	Jonathan Hultén	89 SK Neptun	81,95
8.	Gustav Barkeling	88 SK Neptun	77,85
9.	Alexander Franzén	88 LASS	77,45
10.	Simon Ekström	89 Polisens If	68,55

SM-SERIE HERRAR HÖGA HOPP

1	Robin Johansson	79 Polisens If	318,75
2	Frej Tulin	SK Neptun	285,15
3	Erik Rosenqvist	SK Neptun	284,60
4	Magnus Frick	83 Polisens If	282,45
5	Mats Wiktorsson	84 Jönköpings SS	272,70
6	Ilkka Hujanen	Härveli	254,60
7	Johannes Håkansson	85 Jönköpings SS	233,90
8	José Egana	82 Polisens If	228,15
9	Fredrik Strandberg	Upsala S	212,55
10	Sebastian Källström	SK Neptun	210,70
11	Felix Myrgren	86 SK Poseidon	197,15
12	Hampus Richter	85 Malmö KK	195,35
13	Paulo Pettersson	85 Jönköpings SS	184,50
14	Anders Gånge	71 Malmö KK	160,95
15	Marcus Kindblad	SK Neptun	145,45
16	Jocke Ginsburg	SK Neptun	134,05

SM/RM I SIMHOPP

Karlskoga 27-28 november, 1999

Herrar 1 m svikthopp - försök

1	Michael Orban (MALMÖ KK)	265.00
2	Robin Johansson (POLISENS IF)	254.50
3	Anders Swartz (MALMÖ KK)	251.90
4	Jose Égana (POLISENS IF)	243.15
5	Erik Nilsson (POLISENS IF)	237.10
6	Matz Wiktorsson (JÖNKÖPINGS SS)	235.90
7	Petter Bergström (JÖNKÖPINGS SS)	222.95
8	Sebastian Källström (SK NEPTUN)	217.55
9	Erik Rosenqvist (SK NEPTUN)	214.75
10	Frej Tulin (SK NEPTUN)	206.65
11	Magnus Frick (POLISENS IF)	205.70
12	Hampus Richter (MALMÖ KK)	197.00
13	Johannes Håkansson (JÖNKÖPINGS SS)	181.75
14	Fredrik Strandberg (UPSALA S)	145.45
15	Fredrik Hernelid (KARLSTADS SS)	131.75
16	Marcus Kindblad (SK NEPTUN)	104.05

Herrar 1 m svikthopp - semifinal A

1	Robin Johansson (POLISENS IF)	267.95
2	Jose Egana (POLISENS IF)	239.10
3	Frej Tulin (SK NEPTUN)	227.40
4	Matz Wiktorsson (JÖNKÖPINGS SS)	225.85
5	Sebastian Källström (SK NEPTUN)	219.30
6	Hampus Richter (MALMÖ KK)	208.15

Herrar 1 m svikthopp - semifinal B

1	Michael Orban (MALMÖ KK)	267.10
2	Petter Bergström (JÖNKÖPINGS SS)	254.55
3	Erik Nilsson (POLISENS IF)	243.55
4	Anders Swartz (MALMÖ KK)	240.25
5	Magnus Frick (POLISENS IF)	213.80
6	Erik Rosenqvist (SK NEPTUN)	205.65

Herrar 1 m svikthopp - final

1	Petter Bergström (JÖNKÖPINGS SS)	281.95
2	Robin Johansson (POLISENS IF)	271.15
3	Michael Orban (MALMÖ KK)	265.55
4	Jose Égana (POLISENS IF)	255.30
5	Erik Nilsson (POLISENS IF)	252.55
6	Frej Tulin (SK NEPTUN)	212.90

Herrar höga hopp - försök

1	Robin Johansson (POLISENS IF)	268.95
2	Magnus Frick (POLISENS IF)	260.10
3	Frej Tulin (SK NEPTUN)	234.75
4	Jose Egana (POLISENS IF)	226.75
5	Matz Wiktorsson (JÖNKÖPINGS SS)	222.05
6	Sebastian Källström (SK NEPTUN)	211.95
7	Anders Swartz (MALMÖ KK)	210.70
8	Johannes Håkansson (JÖNKÖPINGS SS)	186.20
9	Erik Rosenqvist (SK NEPTUN)	180.30
10	Fredrik Strandberg (UPSALA S)	171.00
11	Paulo Pettersson (JÖNKÖPINGS SS)	140.60
12	Markus Kindblad (SK NEPTUN)	125.45

Herrar höga hopp - final

Herrar höga hopp - Final

1	Robin Johansson (POLISENS IF)	303.35
2	Magnus Frick (POLISENS IF)	270.30
3	Frej Tulin (SK NEPTUN)	258.55
4	Jose Egana (POLISENS IF)	235.40
5	Matz Wiktorsson (JÖNKÖPINGS SS)	206.75
6	Sebastian Källström (SK NEPTUN)	195.10

Herrar, höga hopp, synchro - final

1	R. Johansson/M. Frick (POLISENS IF)	250.44
2	A. Swartz/H. Richter (MALMÖ KK)	189.24
3	S. Källstrom/E. Rosenqvist (SK NEPTUN)	169.50
4	F. Tulin/J. Egana (SK NEPTUN)	153.63

Damer 1 m svikthopp - försök

1	Anna Lindberg (BOFORS SHK)	233.45
2	Jenni Carlsson (MALMÖ KK)	172.45
3	Emma Hjalmarsson (POLISENS IF)	167.00
4	Astrid Mellblom (SK POSEIDON)	161.70
5	Petra Odqvist (SK NEPTUN)	149.65
6	Hedvig Ekblom (POLISENS IF)	148.70
7	Moa Mossberg (POLISENS IF)	148.20
8	Karolina Sundh (BOFORS SHK)	133.65
9	Carolina Andersson (SK NEPTUN)	128.75
10	Tina Anderberg (MALMÖ KK)	124.80
11	Emma Haavisto (SK POSEIDON)	122.40
12	Veronica Persson (BOFORS SHK)	117.25
13	Sara Sjöberg (SK POSEIDON)	110.20
14	Jenny Kensen (BOFORS SHK)	109.00
15	Sofia Garametsos (MALMÖ KK)	101.20
16	Emelie Areborn (POLISENS IF)	100.20
17	Anna Lönnberg (BOFORS SHK)	99.75

Damer 1 m svikthopp - semifinal A

1	Tina Anderberg (MALMÖ KK)	160.60
2	Jenni Carlsson (MALMÖ KK)	158.55
3	Astrid Mellblom (SK POSEIDON)	158.50
4	Hedvig Ekblom (POLISENS IF)	151.25
5	Karolina Sundh (BOFORS SHK)	150.95
6	Veronica Persson (BOFORS SHK)	143.95

Damer 1 m svikthopp - semifinal B

1	Anna Lindberg (BOFORS SHK)	234.85
2	Emma Hjalmarsson (POLISENS IF)	183.20
3	Moa Mossberg (POLISENS IF)	164.35
4	Carolina Andersson (SK NEPTUN)	153.40
5	Emma Haavisto (SK POSEIDON)	124.90
6	Petra Odqvist (SK NEPTUN)	118.05

Damer 1 m svikthopp - final

1	Anna Lindberg (BOFORS SHK)	262.40
2	Astrid Mellblom (SK POSEIDON)	193.70
3	Jenni Carlsson (MALMÖ KK)	177.05
4	Tina Anderberg (MALMÖ KK)	172.65
5	Emma Hjalmarsson (POLISENS IF)	163.10
6	Moa Mossberg (POLISENS IF)	149.40

Damer höga hopp - försök

1	Anna Lindberg (BOFORS SHK)	255.20
2	Moa Mossberg (POLISENS IF)	188.85
3	Emma Haavisto (SK POSEIDON)	186.90
4	Emelie Areborn (POLISENS IF)	186.55
5	Petra Odqvist (SK NEPTUN)	182.85
6	Astrid Mellblom (SK POSEIDON)	178.45
7	Emma Hjalmarsson (POLISENS IF)	176.05
8	Hedvig Ekblom (POLISENS IF)	164.50
9	Sofia Garametsos (MALMÖ KK)	162.30
10	Carolina Andersson (SK NEPTUN)	145.95
11	Sara Sjöberg (SK POSEIDON)	133.40

Damer höga hopp - final

1	Anna Lindberg (BOFORS SHK)	258.30
2	Moa Mossberg (POLISENS IF)	193.50
3	Emma Haavisto (SK POSEIDON)	189.95
4	Astrid Mellblom (SK POSEIDON)	182.90
5	Petra Odqvist (SK NEPTUN)	165.80
6	Emelie Areborn (POLISENS IF)	156.40

Damer höga hopp - synchro

1	K. Sundh/A. Lindberg (BOFORS SHK)	200.01
2	J. Kensén/A. Lönnberg (BOFORS SHK)	187.77
3	C. Andersson/P. Odqvist (SK NEPTUN)	173.88
4	M. Mossberg/E. Areborn (POLISENS IF)	172.92
5	H. Ekblom/E. Hjalmarsson (POLISENS IF)	168.48
6	S. Sjöberg/A.Mellblom (SK POSEIDON)	166.08

TÄVLINGSKALENDER MASTERS 2000

JANUARI

14-16 16th Int. German Masters Championships "Long Dist." ..... Halle/Saale, GER
22-23 IV Trofeo Int. "Aics del Benaco" Nuoto Masters ..... Brescia, ITA
22-23 Open Spanish Masters Championships ..... Zaragoza, ESP
29-30 46th "Alte Meister" Masters Meeting (simning/polo) ..... Berlin, GER
29-30 Int. Slovakian Masters Championships ..... Presov, SVK

FEBRUARI

5 Finnish Masters Sprint Championships ..... Espoo, FIN
5- 6 Västerås Masters Meeting ..... Västerås
19-20 29th Int. Masters Meeting ..... Neheim-Huesten, GER
25-27 Int. German Diving/Synchronized Swimming Championships ..... München, GER
26-27 Challenge Int. Masters "Jean Bastiste Evcard" ..... Embourg/Liege, BEL

MARS

4 Int. Masters Meeting "Goslarer Adler" ..... Goslar, GER
10-12 French Open Winter Masters Championships ..... Dunkerque, FRA
10-12 Welsh Open Masters Championships ..... GBR
11-12 XIV Meeting Int. Nuoto Masters "Citta di Firenze" ..... Firenze, ITA
11-12 XIV Meeting Int. "Trentino Masters" ..... Folgaria (Trento), ITA
11-12 5th Int. Gera Masters Meeting ..... Gera, GER
17-19 Masters-SM ..... Hudiksvall
25-26 Int. Masters Meeting ..... Brno, CZE
25-26 Int. Masters Meeting ..... Deauville, FRA
31-2/4 IX Int. Masters Meeting ..... Guernsey, GBR

APRIL

1- 2 Finnish Masters Championships ..... Tampere, FIN
15-16 17th Tallinn Open Masters Championships ..... Tallinn, EST
15-16 11th Grand Prix Masters de Charleroi ..... Charleroi, BEL
29-30 6th Mallorca Open Masters ..... Palma de Mallorca, ESP

MAJ

13-14 XVI Open Catalunya Masters Championships ..... Sabadell, ESP
20-21 Czech Open Masters Championships ..... Ostrava-Poruba, CZE
20-21 VI Gran Canaria Masters Cup ..... Las Palmas, ESP
27 IV Open Masters Sant Andreu ..... Barcelona, ESP
27-28 XVI Meeting Masters Int. "Citta di Castello" ..... Citta di Castello, ITA

JUNI

2- 4 British Open Masters Swimming Championships ..... GBR
17-18 Int. Masters Meeting ..... Ceska Lipa, CZE

JULI

8 32nd Int. Masters Meeting ..... Gersdorf, GER
14-16 Open Spanish Summer Masters Championships ..... ESP
29-7/8 VIII FINA World Masters Championships ..... München, GER

AUGUSTI

5 Int. Masters Meeting "Bad Homburger Sommer" ..... Bad Homburg, GER
18-20 Västerås Masters Games (simning/hopp/polo) ..... Västerås
31-3/9 French Open Masters Summer Championships ..... Vichy, FRA

SEPTEMBER

2 Mendrisio Masters 2000 4th Masters Int. Meeting ..... Mendrisio, SUI
16-17 12 Austrian Open Championships ..... Enns, AUT
30-1/10 ..... Int. Masters Meeting "Hildesheimer Rose" Hildesheim, GER

OKTOBER

7 Int. 4-Kampf Masters Meeting ..... Wien, AUT
21-22 Int. Masters Meeting ..... Pardubice, CZE
28-29 Finnish Long Distance Masters Championships ..... Åbo, FIN
27-28 VII Trofeo Int. Centro Nuoto St Vincent ..... St Vincent/Aosta, ITA

NOVEMBER

18-19 13th Int. Masters Meeting ..... Usti n.L, CZE



Chrunaks chrönika

Kan 2000 talet innebära starten på något nytt?

Dum fråga. Precis som alla andra nyårsaftnar innebär morgonen den 1 januari år 2000, att vi inlett ett nytt år, med nya förhoppningar och nya problem.

Självklart är det lite speciellt när vi nu i ett enda svep med champagneglaset byter både år, århundrade och årtusende.

Men idéerna kring svensk simidrott är många och klimatet för att det skall bli en lyckad framtid är mycket goda. Vi avslutar 1900-talet med stort mediaintresse och stora framgångar i både simning och simhopp.

Vi blev Årets Idrottsförbund. Tredje gången, vilket vi är ensamma om.

Vi har fått en fantastisk simidrottsanläggning i Stockholm och väntar med stor spänning på vad brofästet, Malmö, skall svara med. Kanske, MIF-Percy kan bygga något ännu häftigare. Det vore ju inte första gången man kombinerade ishall och simhall.

När detta läses vet vi också hur det gick för Lars Frölander och Jerringpriset resp. Dagbladsmedaljen. Det nya året kan också starta med nya priser, då simningen är nominerad i sex av sju klasser vid den stora Idrottsgalan.

Framtiden innebär också ett "nytt" kansli. Tanken är, att den nya organisationen skall vara sjösatt fullt ut till 2001. Grundtanken är mer service till klubbarna, mer verksamhet i klubbarna, bättre ekonomi och slutligen fortsatta framgångar i bassängerna.

På simsidan kommer det att bli mycket nytt när det gäller de nationella tävlingarna, från SM till SUM-SIM. En av målsättningarna är att, om möjligt, göra Halmstad och Sundsvalls-festerna ännu bättre.

Vi har sökt kortbane-EM 2001, vilket kan bli en jättefest i Eriksdalsbadet, precis som framtida World Cup.

På tal om World Cup så kommer även denna tävling att "vässas" i framtiden. Fyra deltävlingar skall bli s.k. "Golden Events", simmas på tre dagar och har större prispengar.

Vi hoppas och tror att Sverige skall få bli en av de fyra, en förhoppning vi vet delas av den tänkta huvudsponsorn.

Ett av mina personliga önskemål, för framtiden, är en s.k. simidrottsvecka i Stockholm.

Eftersom Eriksdalsbadet med lätthet inrymmer alla fyra disciplinerna, så vore det väl härligt med en jättefest där svensk simidrott kunde visa upp sig samtidigt.

På det nya året skall vi också försöka få simklubbarna att inse alla pluseffekter med Masters. Vi vill att det skall simmas Masters-EM i Sverige och att ett Masters-SM skall innehålla fler deltagare än vad SM för "juniorer" har idag. Att f.d. aktiva vill fortsätta med sin favoritidrott, simning, är en möjlighet vi skall ta vara på och på alla sätt stödja.

Viktigast av allt, på det första året av det nya årtusendet, är kanske trots allt den stora festen – OS i Sydney – där simningen och simhopp kommer att ha ledande huvudroller.

God jul och Gott Nytt År

Hans Chrunak

SPEEDO® registered trademark of and used under license from Speedo Holdings BV



Endurance simplagg.
Bryts inte ner i vatten.

Ta ett simlagg. Lägg det i vatten. Se hur det sakta bryts ned.
Förutsatt att det inte är ett Endurance plagg. Materialets höga klortålighet bromsar ned
brytningen så att det håller minst 20x längre än normalt.
Så tag ett Endurance simplagg. Lägg det i vatten. Upprepa om nödvändigt.

SPEEDO® *no barriers*



SPORT MARKET

GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE.
TEL. 0650-100 00 E-MAIL: INFO@SPORTMARKET.NU