Simsport

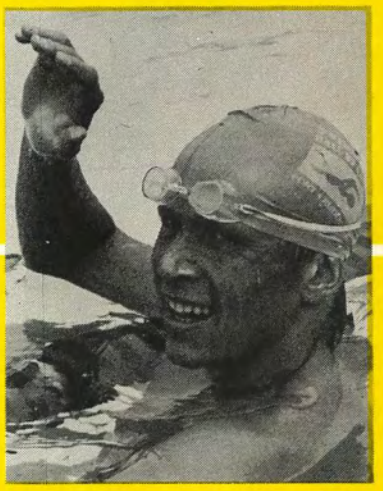
MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



KNUT ROSÉN i Kungälvs SS har jobbat med spädbarnssim i två år. (Foto: B. Brännhagen/Hasselblad)

Två år med spädbarnssim

Pelle Holmertz blev historisk



Vid US International i Gainsvilles i USA sv
rade en svensk "minitrupp" på sju aktiv
för en glänsande start av det nya året. Tru
pen tog sex medaljer och noterade fy
svenska rekord. Pelle Holmertz (bilden) bl
förste svensk under 50 sekunder på 100
frisim.

Glänsande årsslut genom Europacupen

1 JANUARI 1981 — ÅRGÅNG 36

Till landets alla klubbkassörer:

I want you!



Hind Wells är ett amerikanskt baddräktsmärke, som snabbt erövrar världen.
Redan har många svenska simmare upptäckt den smidiga passformen, de läckra färgerna och mönstren på Hind Wells.
För att simmarna så snabbt som möjligt skall kunna få tag i sin favoritbaddräkt för tävling och träning, söker jag nu återförsäljare inom klubbarna.
Det är ett bra sätt att förstärka klubbkassan.
Priset är ytterligare ett argument som kommer att göra valet ännu lättare.

Kontakta mig i dag. Gör din klubb till Hind Wells-återförsäljare. På så sätt kan vi hjälpas åt att ge simmarna både bra simutrustning och bättre ekonomiska förutsättningar för sin träning.

TOMMY

Tommy Malmsten
Training Equipment AB
Backvägen 22, 296 00 Åhus

044-243067

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 1 — 1981 — Årgång 36
Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:
Helår 60:-
Utlandet 65:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 2 1981 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 februari.

Manuskript till Simsport nr. 3 1981 skall vara redaktören tillhanda senast 6 mars.

Idrottsutövning viktig för allt flera människor

Så har startskottet gått för ett nytt år med nya möjligheter. 1980 överträffade våra förväntningar idrottsligt sett. Simsport har utförligt refererat och summerat framgångarna. Jag vill bara understryka att de grundläggande förutsättningarna för att Svenska Simförbundet blev 1980 års bästa förbund skapades genom det arbete som utfördes ute i föreningarna av våra många hängivna ledare, tränare och instruktörer och av de aktivas träningsflit och intresse för sin sport.

När jag är angelägen att understryka detta är jag övertygad om att jag samtidigt har hela simmarsverige bakom mej när jag i det här sammanhanget gratulerar Sven von Holst till den välförtjänta hederstiteln "Årets idrottsledare".

Svensk simning får under 1981 nya möjligheter att mäta sin styrka internationellt bl.a. i samband med EM i Split. Framgångarna i Europa-cupen i Antibes gav oss nya positioner att försvara. Jag tänker på herrlagets hedrande andra- och damlagets lika hedrande tredjeplats. Det nya året har också börjat bra. I skrivande stund flyter mycket uppmuntrande rapporter in från de stora internationella tävlingarna i Gainsville.

Vi har sålunda mycket att glädja oss åt just nu och därför anledning att se optimistiskt på framtiden. Detta gäller också vad gäller polo, hopp och konstsim.

Även om våra idrottsliga framgångar ger oss vind i seglen så krävs ett hårt arbete på alla nivåer inom förbundet om vi skall lyckas trygga en fortsatt framgångsrik utveckling för vår verksamhet. Vi måste fullfölja insatserna för att göra förbundet till en slagkraftig organisation för svensk simning. Idrotten kommer på många goda grunder och av alla tecken att döma att spela en allt större roll i samhället. Idrottsutövning i någon form kommer för allt fler människor att vara en viktig del av livskvalitén. Idrott blir ett allt betydelsefullare led i friskvården.

Vi har ansvaret för simningens roll i dessa sammanhang. Genom att lyfta fram simning som folkidrott stärker vi simintresset i samhället och ökar därmed också en av förutsättningarna för en fortsatt satsning på våra elitsimmare.

Ett starkt simförbund som fyller sin uppgift både när det gäller elit och bredd har större möjligheter att tillvarata simningens intressen än ett förbund som avskärmar sig från den utveckling som ligger i tiden och som Riksidrottsförbundet satsar sina krafter på idrott åt alla.

Den roll Riksidrottsstyrelsens arbetsgrupp i sin rapport vill tilldela Svenska Simförbundet när det gäller ansvaret för simningens utveckling skulle ge oss goda möjligheter att grundmura simidrottens position i samhället. Låt oss samla våra krafter på att tillvarata den möjligheten. Låt oss göra det i gott samarbete med övriga förbund i vars verksamhet simning är ett värdefullt inslag.

Nu väntar vi bara på att Riksidrottsstyrelsen godkänner arbetsgruppens rapport.

Hela simmarsverige tillönskas ett Gott arbetsfyllt och framgångsrikt Nytt År.

SVANTE LUNDKVIST

Härlig svensk ”minitr

med i US Internation

— Av Roger Stark —

De svenska framgångarna för svensk simning fortsätter på det nya året. Dagarna 2-4 januari avgjordes US International i Gainsvilles, USA, där en svensk ”minitrupp” härförd av Thomas Jansson svarade för många fina insatser.

- Ja, vi är verkligen nöjda med vårt slutfacit från tävlingen, säger Thomas.

- Med våra sju aktiva simmare nådde vi sex medaljer och noterade fyra svenska rekord, mera än vi vågat drömma om.

Ändå gick inte allt hundraprocentigt. En förkylning drabbade först Pelle Holmertz, sedan Eva-Marie Håkansson, vilket nedsatte deras förmåga en del. Och flickornas 4 x 100 m medley fick strykas.

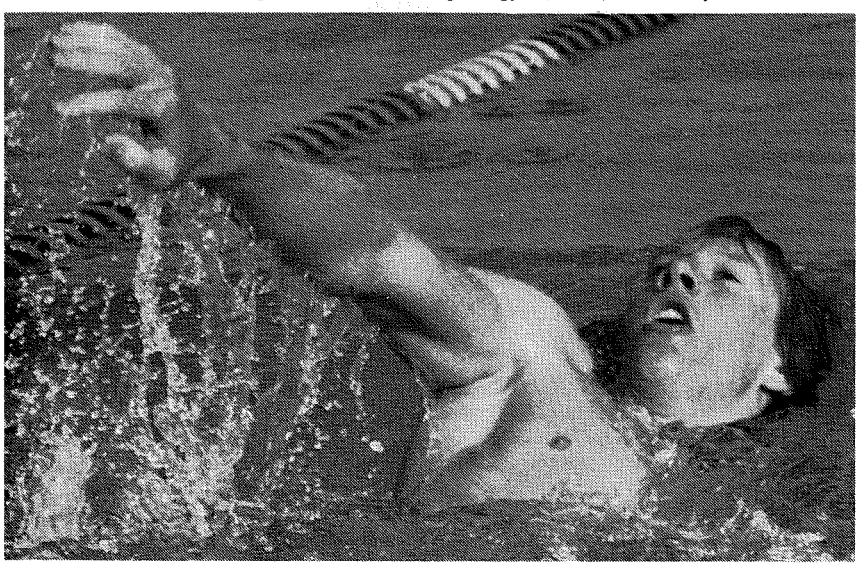
- Där hade vi hoppats på medalj, menar Thomas.

25-METERSBASSÄNG

US International hade lockat en stor del av världseliten till tävlingarna, som avgjordes i 25-metersbassäng. Några väldigt starka resultat noterades.

Bl.a. lyckades Sovjets Vladimir Salnikov på tiden 14.52,10 på 1500 m frisim och hans landsman Alexandr Sidorenko blev den förste någonsin som underskred 2 minuter på 200 m medley.

Rick Carey, USA, satte inofficiellt världsrekord på 200 m ryggsim med 1.59,40 och på 200 m fjärilsim simmade Mary T. Meagher fortare än någon tidigare gjort, 2.05,65. Tracey Caulkins hade 1.07,47 på 100 m bröstsim, också inofficiellt världsrekord.



BENGT BARON rekordsimmade på ryggsim.

KUNGÄLVS SIMSÄLLSKAP

söker tränare på heltid (ev. deltid) fr.o.m. våren 1981 till vår A-grupp på Sum Sim nivå samt vår B-grupp.

Vi har sammanlagt c:a 300 aktiva medlemmar.

Är Du intresserad av att arbeta i en aktiv klubb, tag då kontakt med vår ordförande Kjell Nilsson, tel. 0303/926 39.

Fredagen 2 januari

HOLMERTZ HISTORISK

Här följer ett referat dag för dag från tävlingarna, varifrån de flesta uppgifterna telefonledes lämnats av svenska ledaren Thomas Jansson, Filipstad.

Gladast av de svenska simmarna första dagen var Thomas Lejdström från Västerås och Pelle Holmertz från Stockholmspolisen, men det ska också berättas att OS-guldmedaljören Bengt Baron gjorde en jätteinsats i ”fel” gren och att sommarens OS-silverlag på 4 x 100 m frisim för damer upprepade sin stora bedrift.

Pelle Holmertz blev historisk för svenskt vidkommande då han blev den förste svensken under 50 sekunder på 100 m frisim i kort bassäng. Det var i försökstävlingarna som Pelle noterade 49,75.

- Jag har laddat hårt för det här loppet och eftersom jag inte hade råd att åka hem för julferier i Sverige stannade jag kvar vid universitetet i USA för att träna, säger den nöjde Pelle.

I finalen gick det inte lika bra, utan tiden skrevs till 50,07. Det blev ”bara” en fjärdeplacering, men istället överraskade årets olympiske mästare på 100 m ryggsim, Bengt Baron, SK Korrugal i Finspång, på den här frisimsgrenen och tog placeringen närmast Pelle Holmertz, femma således med tiden 50,51.

- Trots att det gick långsammare i finalen än i försöken är jag nöjd med att få visa min kapacitet, säger Pelle Holmertz, som tillägger:

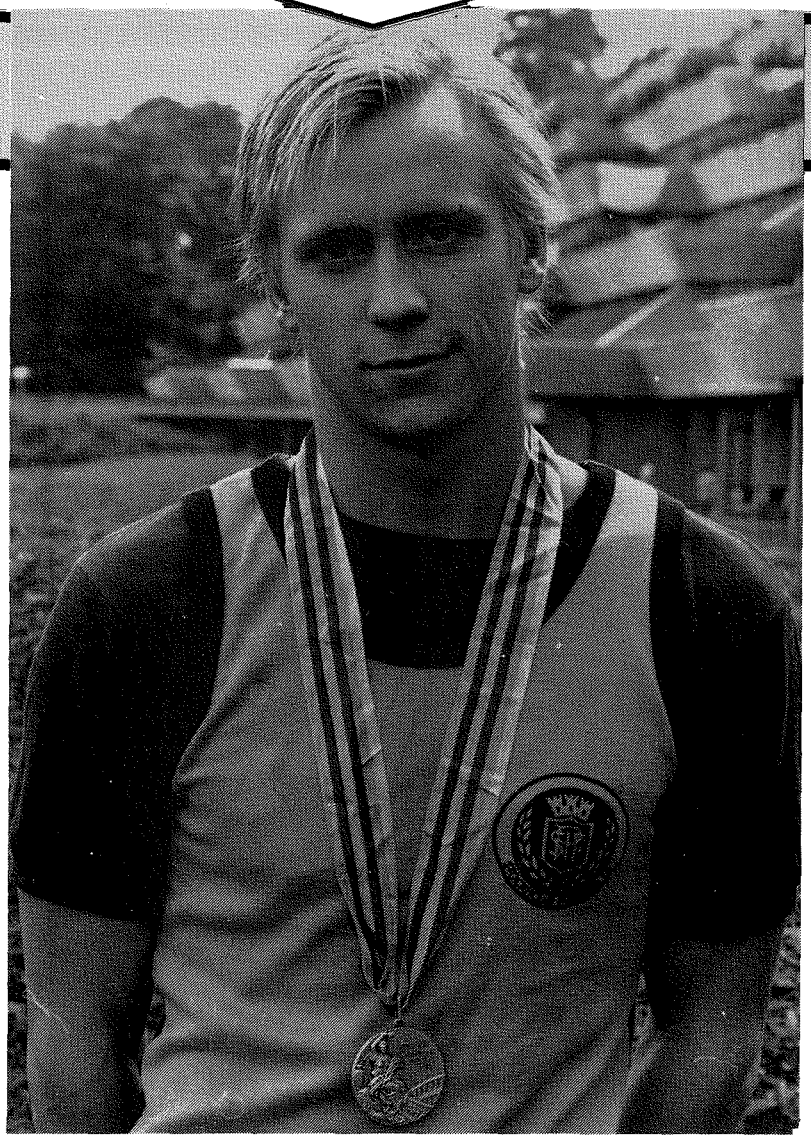
- Jag dras med en svår förkylning och hade svårt att andas.

THOMAS HOTAR PÄR

Thomas Lejdström från Västerås var i somras den svenske simmare som kvalade in till flest antal OS-grenar, men av dessa räknade han inte 200 m fjärilsim, som var vikt åt Pär Arvidsson.

upp''

al



PELLE HOLMERTZ blev historisk då han blev förste svensk under 50 sekunder på 100 m frisim.

I Gainsville satte Thomas ett sagolikt personligt rekord, något som han också gjort i Antibes dagarna före jul.

- Men i Antibes missade jag 2-minutersvallen, så det här blev ju personligt rekord med nästan två sekunder, konstaterar Thomas Lejdström.

Med tiden 1.58,47 i finalen blev Thomas tvåa efter USA:s Gregg Burkley.

- Jag tror att vår egen Pär Arvidsson får se upp för Thomas, som nu bara var tre hundradelar från Pärs svenska rekord på distansen. Och Pär var ändå världsrankad på distansen, säger Thomas Jansson.

TUFFT AV AGNETA

Det var för ett år sedan som Agneta Eriksson slog igenom i motsvarande tävling i USA. Västeråsflickan, som fyller 15 år i år, är den verkliga tävlingsmänniskan. Från att ha varit sjua i försöken med 56,82 på 100 m frisim såg hon till att ta initiativet i finalen.

- Det var tufft av Agneta, berömmer den svenske ledaren.

Agneta satsade på seger och ledde efter halva loppet, men i den knivskarpa konkurrensen orkade hon inte riktigt, utan blev trea.

Agnetas tid skrevs till 56,17 vilket lovar gott.

REKORD AV BARON

Bengt Baron inte bara hann med att finalsimma i "fel" gren, utan passade också på att sänka det svenska rekordet på 200 m ryggsim. Det gjorde han i försökstävlingarna med 2.00,54.

- Men så klantade han till det lite i finalen och fick tiden 2.02,13. Och tiden är vi missnöjda med, fast att det ändå räckte till en tredjeplats får vi vara nöjda med, säger Thomas Jansson.

De svenska flickorna som simmade så bra i OS-finalen på 4 x 100 m frisim i somras fick chansen igen. Kvartetten Tina Gustafsson, Norrköping, Carina Ljungdahl, Filipstad, Agneta Mårtensson, Simalliansen/Örebro och Agneta Eriksson, Västerås tog i somras silver i OS. Nu blev samma kvartett trea efter segrande USA och tvåan DDR. Tiden blev så bra som 3.51,48.

TRE I B-FINAL

Första tävlingsdagen i Gainsville gav också tre svenska placeringar i B-finaler. Det var Eva-Marie Håkansson, Kristianstad, som där blev femma med 1.13.25 på 100 m bröstsim. Agneta Mårtensson, Örebro fyra med 2.16.82 på 200 m fjärilsim och Tina Gustafsson, Norrköping sjua med tiden 57,87 på 100 m frisim.

Lördagen 3 januari
REKORD AV AGNETA

Tina Gustafsson från Norrköping överraskade stort andra tävlingsdagen. Tina visade att "omskolningen" från ryggsimmare till frisimmare har gett resultat i hög internationell klass.

Vid lördagens tävlingar noterade också Agneta Eriksson ett svenskt rekord. Därmed har hittills tre svenska rekord slagits i Gainsville.

Tina Gustafsson klarade sig till final på 200 m frisim genom att i försöken notera personligt rekord med 2.02,26. Redan det var en fin prestation. I finalen förbättrade hon dock sin tid och blev sexa med 2.01,64.

Thomas Lejdström från Västerås blev också sexa när han ställde upp på 400 m frisim. Med 3.52,31 var nan en sekund från sitt svenska rekord.

Svenskt rekord blev det dock för Agneta Eriksson, Västerås. Det var i en B-final på 100 m fjärilsim som hon simmade in på tiden 1.02,01.

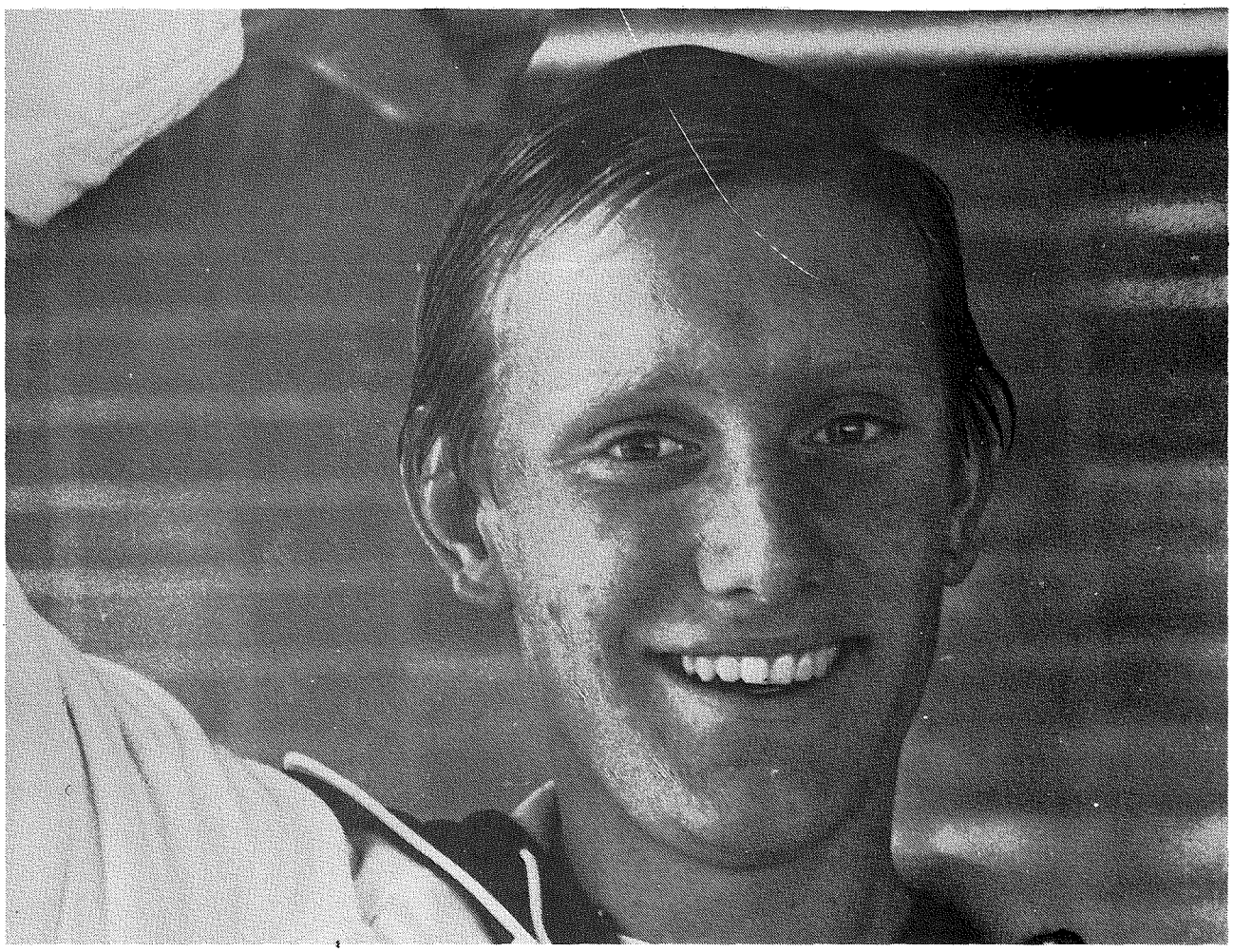
Agneta Eriksson vann därmed B-finalen. I samma B-final simmade Agneta Mårtensson. Hon blev där femma med 1.02,95.

Söndagen 4 januari
REKORD AV BARON

Avslutningsdagen av US International gav svensk simning ytterligare några karameller att suga på. Bengt Baron från

forts. nästa sida

SVENSKARNA SOPAD



EN HÄRLIG SVIT av bra resultat svarade Thomas Lejdström för i Gainsville och Nashville.

Svensk minitrupp . . .
Forts. fr. föreg. sida

SK Korrugal i Finspång satte nytt svenskt rekord på 100 m ryggsim, OS-gulddistansen. Ett mycket bra lopp gjorde också Pelle Holmertz då han blev trea på sprinterdistansen 50 m frisim.

Bengt Baron visade att hans ryggsim stämmer perfekt. Den här gången kapade han en rejäl bit på det svenska rekordet - för i de här sammanhangen är en halvsekund mycket. Bengt simmade in på tiden 55,74.

- Den tiden är jag förstås väldigt nöjd med. Trodde inte att jag skulle kunna simma så fort vid det här tillfället, säger Bengt.

- Men ändå är jag inte hundraprocentigt nöjd. Jag ville ju vinna!

Nej, vinna fick inte OS-guldmedaljören göra. En relativt ny USA-simmare, Rick Carey, som på 1980 års världsstatistik var en bra bit efter Baron, vann loppet på 55,29.

- Det var en väldigt högklassig final, kommenterar Thomas Jansson.

PELLE SPRINTERTREA

När Pelle Holmertz i somras tog OS-silver på 100 m frisim var det DDR:s Jörg Woithe som blev för svår. När 50 m frisim avgjordes i US International vann östtysken igen. Hans tid blev 22,09. Tvåa var David McCagg. USA med tiden 22,27 och trea blev Pelle Holmertz med 22,65.

- Det här var roligt, kommenterar Pelle.

- Häromdagen trodde jag att det var färdigsimmat i den här tävlingen på grund av förkylning, men det släppte snabbare än jag räknat med.

På 50 m frisim deltog även Bengt Baron. Han vann B-finalen med 22,99 - en tid som gett honom en femte plats i A-finalen...

Två svenska flickor deltog på motsvarande sprintergren på damsidan. Det var Agneta Eriksson, Västerås, som i A-finalen blev femma med 26,12 och Carina Ljungdahl, Filipstad, som nådde samma placering i B-final med 26,73. Segrade gjorde DDR:s Caren Metschuk med 25,33.

"LEJAN" MISSGYNNAD

Grenordningen i US International har inte gynnat Västeråsaren Thomas Lejdström. På söndagen fick han först avverka maratonsträckan 1500 m frisim och därefter tuffa 200 m medley.

- Tyvärr stämmer inte "Lejans" frisim just nu. Så 15.36,80 på 1500 m kan ingen vara nöjd med. Men vad hade kunnat hända på 200 m medley om han inte simmat långloppet strax före?

Det undrar svenske ledare Thomas Jansson.

Frågan är berättigad då Thomas Lejdström bara var tre tiondelar från det svenska rekordet i medleyloppet och med tiden 2.06,52 blev sjua.

E RENT I NASHVILLE

De svenska herrsimmarna Bengt Baron från SK Korrugal i Finspång och Thomas Lejdström från Västerås sopade hem nästan alla grenar de ställde upp i vid tävlingarna i Nashville, helgen efter Gainsvillesbesöket. I tävlingarnas allra sista gren gjorde också Västeråsflickan Agneta Eriksson en rent fantastisk simning i lagkappen på 4 x 100 m frisim, där hon på sista sträckan tog segern för skollaget Nashville genom att hålla världsettan Tracy Caulkins efter sig.

- Det har varit så många fina svenska resultat, att jag inte riktigt kan placera dem i rangordning, säger den svenske simledaren Thomas Jansson från Filipstad.

Det är nu totalt sex tävlingsdagar som den svenska minitruppen har bakom sig under sitt två veckor långa besök i USA. En helt ny erfarenhet för den här truppen var att de för första gången någonsin tävlade i yardsbassäng.

I VÄRLDSKLASS

- Stämningen var verkligen på toppen i simhallen Nashville när den avslutande lagkappen på 4 x 100 yards frisim för damer avgjordes, förklarar Thomas Jansson.

Sedan de tre första svenska flickorna simmat var det dags för de båda ledande lagen, Sverige och Nashville, att släppa sina ess i vattnet. Agneta Eriksson kunde då avgöra i en arm-vid-arm-simning mot världsettan Tracy Caulkins.

Agneta Mårtensson Örebro hade inlett med 52,6, Eva-Marie Håkansson Kristianstad hade 53,4 och Carina Ljungdahl Filipstad 52,5 innan Agneta Eriksson avverkade sin sträcka på 50,24.

- Agnetas tid motsvarar cirka 55,5 i vanlig meterbassäng, säger svenske ledaren Thomas Jansson.

SOPADE RENT

Bengt Baron och Thomas Lejdström har varit förkrossande i tävlingarna. De har vunnit allt de ställt upp i.

Fredagen 9 januari skopade Baron ut motståndet på 100 yards fjärilsim med tiden 49,6 och på 100 yards ryggsim med 51,3.

På lördagen vann "Baronen" 50 yards frisim med 21,16, samt 200 yards medley med den utmärkta tiden 1.52.99. På söndagen ordnade Baron svenska segrare på 100 yards fritt med 45,58 och 200 yards ryggsim med 1.51,72. Ryggsimsloppet hade mycket bra klass, men svensken vann i utklassningsstil.

Thomas Lejdström har också gått hårt fram i resultatlistorna. Första tävlingsdagen vann "Lejan" 500 yards frisim med tiden 4.33,7, samt 400 yard medley med 3.59,9. På lördagen slog han till med 1.40,29 på 200 yards frisim, samt vann dessutom 200 yards fjärilsim med 1.51,76.

- Det lopp Thomas gjorde på 1650 yards frisim på söndagen håller också absolut världsklass, påstår den svenske ledaren Thomas Jansson.

Lejdström noterade 15.28,49. Eftersom 1650 yards motsvarar cirka 1509 meter kan Lejdström tid "översättas" till 15.20 på 1500 m frisim. Och då är han

- Min träningskompis Thomas Lejdström blir Sveriges nästa stora simstjärna, berömmer OS-guldmedaljören Bengt Baron.

- Thomas har fått sitt stora genombrott här i USA!

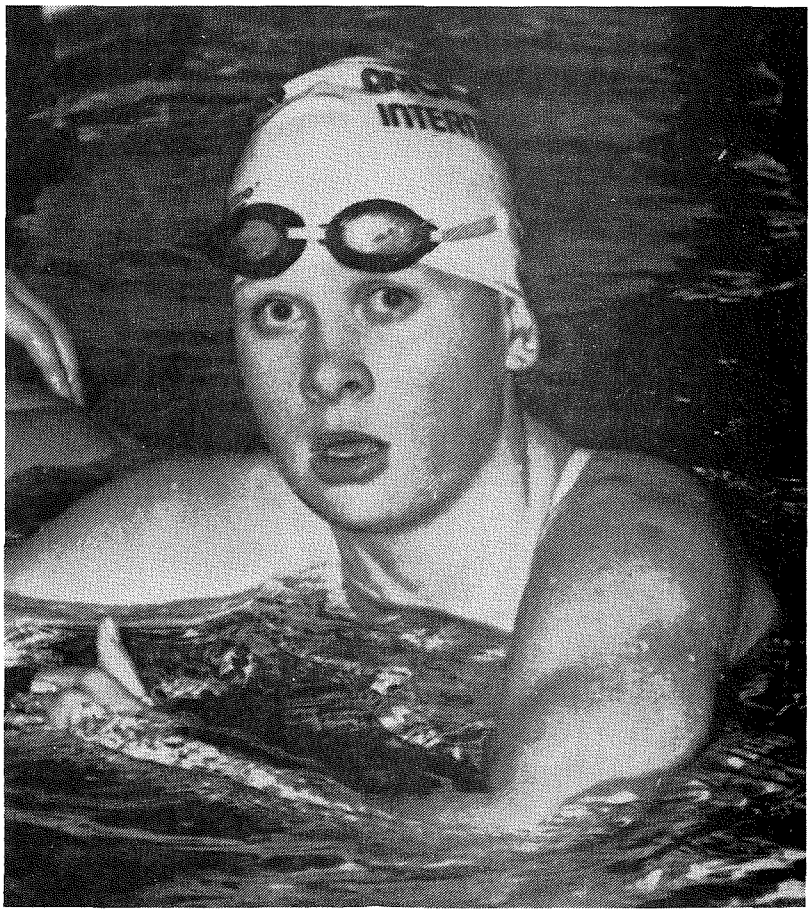
AGNETA SPRINTERTVÅA

Många andra bra resultat har noterats av den svenska truppen. Dit hör naturligtvis Agneta Erikssons andraplats på 50 yards frisim i lördags, då hon endast blev besegrad av världstrean Laurie Lenner. Lenner hade 23,66 mot Agnetas 23,96. I samma lopp blev Carina Ljungdahl femma med 24,80.

Världsrekordhållerskan Mary T Meager vann 200 yards fjärilsim med 2.00,41, där Agneta Mårtensson blev fyra med 2.03,72.

Tracy Caulkins hade 1.04,39 som segrarresultat på 100 yards bröstsim, där Eva-Marie Håkansson blev tvåa med 1.06,53.

Caulkins vann också 100 yards frisim med 50,95. Där var Agneta Eriksson tvåa med 51,45 och Agneta Mårtensson femma med 52,69.



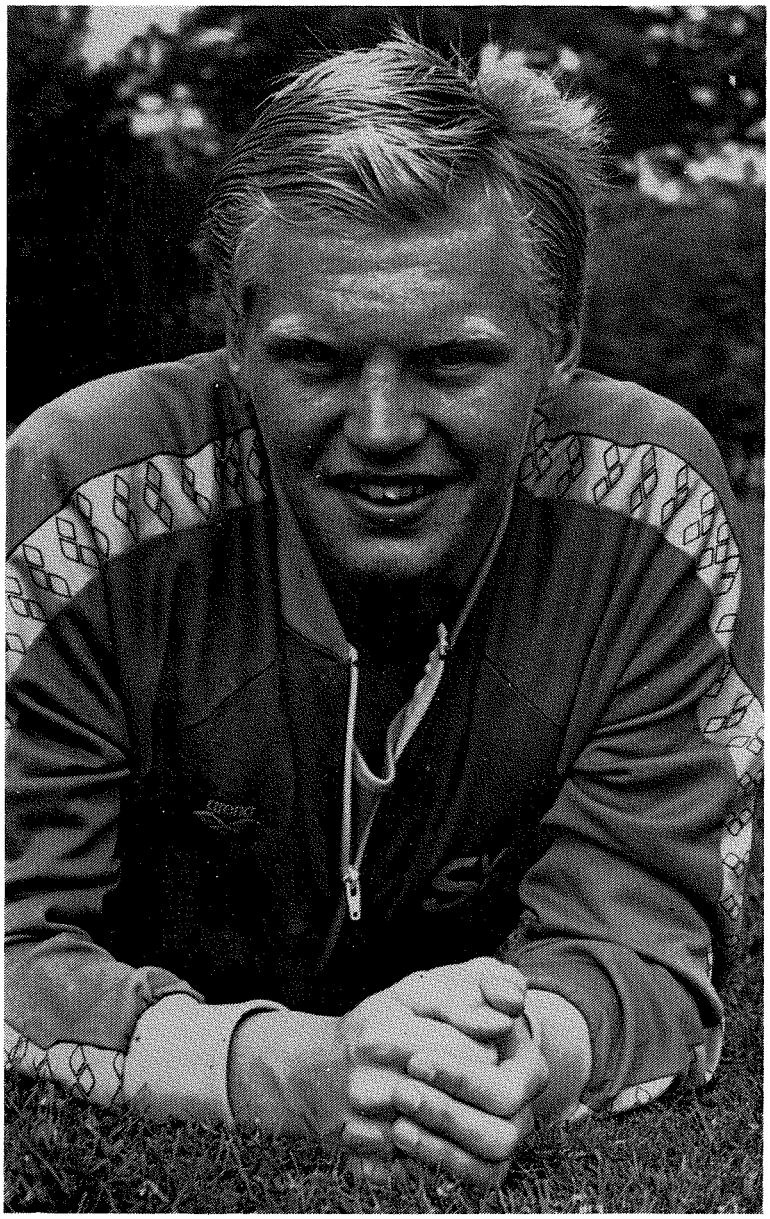
SVENSKT REKORD på fjärilsim noterat Agneta Eriksson.

Ett glänsande slut på långt simmarår!

— Av Bengt Lans —

57,32 på 100 meter fritt av Agneta Eriksson 4 januari. Per Johansson först i med handen i den avslutande lagkappen 4 x 100 meter fritt i Europacupen i Antibes, tre dagar före julafton, 21 december.

En strålande början på simmaråret 1980, ett lika förnämligt slut för årets idrottsförbund. En med sina insatser mycket belåten trupp kunde måndagskvällen den 22 december skiljas på Kastrup och önska varandra God Jul och Gott Nytt År i förvissningen om att säsongen 1980 varit en av svensk simnings största, kanske den allra främsta, genom tiderna.



FORSTA DAGENS SEGERHERRE: bröstsimmaren Peter Berggren från Skäret SS i Uddevalla.

Herrarna tvåa med 184 poäng, mot 223 för Sovjet och 181 för Västtyskland, 169 för Östtyskland och 155 för Italien, 6) Frankrike 143, 7) Tjeckoslovakien 117, 8) Storbritannien 109, 9) Holland 98, 10) Spanien 82, 11) Norge 75, 14) Finland 29.

Damerna på vacker tredje plats: 1) Östtyskland 218, 2) Västtyskland 195, 3) Sverige 173, 4) Storbritannien 157, 5) Holland 150, 6) Sovjet 142, 7) Italien 136, 8) Frankrike 120, 9) Norge 100, 10) Tjeckoslovakien 87, 14) Finland 9.

Inbjudningarna till denna nya Europacup kom ut sent. Därför "bara" 14 nationer. Men alla toppländer i Europa var med. Den svenska insatsen skall därför sättas högt.

SKJORTÄRMSVÄRME

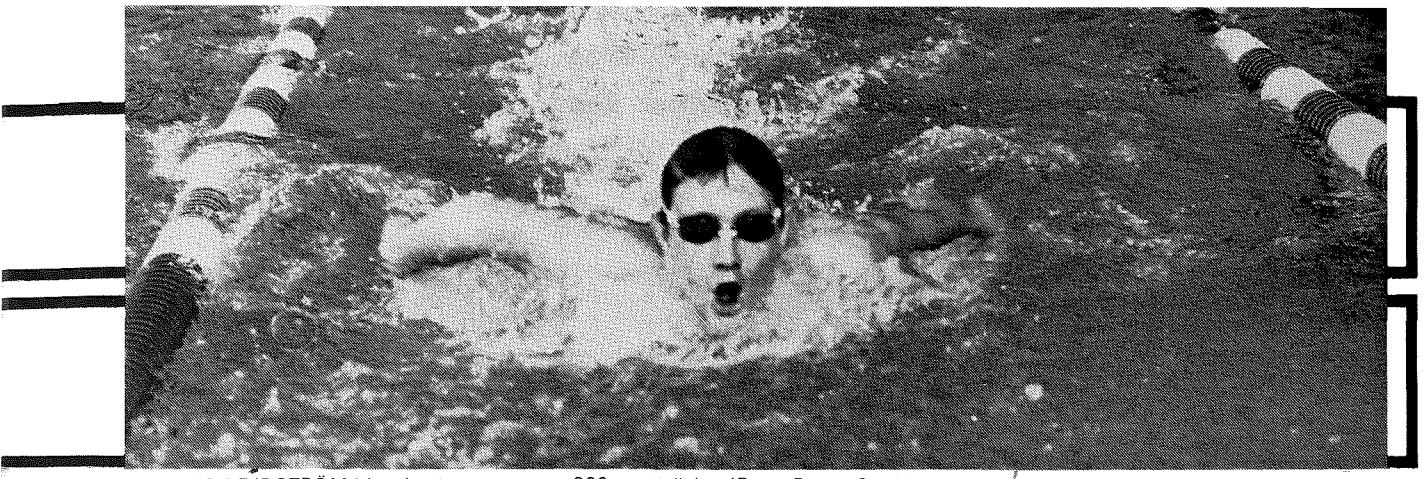
Truppen i den första individuella Europacupen hade fått en välförtjänt vilodag i ett av vintersolen strålande Nizza, + 15°. Det var skjortärmsvärme. Det låg folk solbadande på stranden. Gröna gräsmattor. Synd att en fotboll inte fanns med i bagaget. Thomas Lejdström lät sig fotograferas vid en av de många julgranarna: "Vilken gren skall jag välja" - bildtexten var given.

Sofia Kraft, sprallflickan som avslutningsdagen av JEM i Skövde hoppade från tian med en svensk flagga i händerna, hade gärna tagit ett träningspass i de ljuva böljorna, men avråddes.

EN CUP I RÄTT TID

Jag ansåg i en kommentar i DN i samband med JEM i Skövde (Sveriges framgångsrikaste insats genom tiderna) att svensk simning skulle satsa på den nya Europacupen. Det skulle bli en språngbräda, ett välbehövligt tävlingsinslag av internationellt snitt mitt i träningssäsongen.

Simkommittén hade samma tankar. Den nya Europacupen (där de individuella insatserna premieras) har kommit för



THOMAS LEJDSTRÖM hittade sin paraagren, 200 m fjärilsim. (Foto: Roger Stark).

att stanna. Sverige vill ha evenemanget 1981. Jag hoppas vi får det - fullsatt Valhallabad i Göteborg. Fin stämning på läktarna. Det var det i Antibes. Cupen är som given för direkta TV-sändningar.

Pär Arvidsson hade hoppats få starta i denna cup, ett litet avbrott i hårdträningen i hemmabassängen i Finspång. På Arlanda möttes vi av beskedet att Pär fått nej av sin skola, Berkeley university. Samma besked till Pär-Alvar Magnusson.

Pärs hemmatränare Björn Larsson hade bara att beklaga. Men nu kunde Pär fortsätta med hårdträningen, sikte skolmästerskapen i Austin i slutet av mars och en tredje raka omgång titlar.

AGNETA IFÖRD RADIO

Resan till Antibes gick snabbare än beräknat. I stället för att sitta på Zürichs flygplats i två timmar blev det direktfärd från Kastrup till Nizza. En del bagage blev försenat men kom fram. Senare.

Jag åkte med överledare Lasse Edstedt för att kolla att resterande väskor kommit fram samt för att hämta Agneta Mårtensson, ditflugen från Las Palmas, där hon legat på träningsläger med andra simmare i den nybildade Örebroalliansen.

Väskorna fanns på plats, Agneta likaså, iförd radio. Hennes bagage hade hamnat i Madrid eller Barcelona.

Kaviarälskerskan nummer ett (Kalles, stor tub) i svenska simlandslaget hade haft osis med vädret i Las Palmas: 18 grader i vattnet, regn. Agneta var pessimist mitt i det glada närkiska leendet. "Hur ska jag kunna prestera något med den här dåliga träningen på Kanarieöarna".

Truppen, plus undertecknad och Expressens Hans Linné, blev inkvarterade i en stor internatskola, 1,7 mil från Antibes.

Vi välkomnades av svenska elever på skolan, döttrar och söner till svenskar som är verksamma i utlandet. Eleverna var ett välkomligt stöd, skolfranskan räckte inte till alla gånger.

Rummen var bra, en säng i underplanet och så en en trappa upp.

Käket, ja visst kunde man lägga in ost - och fruktkalorier men jag rekommenderar skolan att snarast skaffa en kock som kan steka köttet. En matnation som Frankrike bör kunna ställa upp med en för stekpannan kompetent person på vartenda internat.

12 MINUTERS TRÄNING

Det första träningspasset, direkt efter ankomsten, kunde varit ogjort. Efter 12 minuter kördes svenska truppen ur bassängen, franska truppen skulle ha uttagningar.

Tala om värdskap:

Tränartrion Björn Larsson, Berndt Nilsson och Claes-Göran Widén osade svavel.

Dessbättre blev det full träning under fredagen.

De våra var ett pass hänvisade till utepoolen, men tog sig in i innebassängen. Utepoolen var annars ett kärt tillhåll för Anders Grillhammar, Carina Ljungdahl, Annika Uvehall och Anna-Karin Andersson sedan de gjort sitt. De trivdes i den mängd plastbollar som man kastar i bassängen för att den skall hålla värmen - ett bra tips för svenska bassängskötare.

"LEJANS" DISTANS?

Men nu till tävlingarna. Det blev en glad svensk första dag.

Vi missade en finalplats. Anders Grillhammars 4.01,53 gav niondeplats. Den unge, lovande simmaren från Polisen hade behövt nudda vid 4-minutersstrecket för att hamna i final. 4.01,53 räckte inte. Anders fick rycka in på distansen sedan Thomas Lejdström anförtrotts 200 meter fjäril, i Pär Arvidssons frånvaro.

"Lejan" i sin tur visade att han i 200 meter fjäril har sin kanske bästa distans. Snyggt personligt med 2.00,12 mot 1.59,81 för vinnande ryssen Sergej Fesenko, olympiske guldmedaljören.

"Lejan" behärskar fjärilsimmet fint. Han vinner 200-metersloppet i inne-SM i Linköping i april. Björn Larsson, Pärs tränare, sätter inte emot.

Per Johansson kunde fått till en bättre start på 100 meter fritt. Då hade han gett italienaren Guarducci en fight om andraplatsen. Det fanns inget att göra åt östtyske guldmannen Jorg Woithe, 50,31.

Michael Söderlund är definitivt, i nuvarande läge, bättre frisimmare än ryggtradare. Det stämde dåligt på 200 meter. Trots tiden 2.05,64.

Michael hade ett omfattande program i denna cup. 200 meter medley timmen efter ryggloppet, sjätteplats med 2.08,25. Här vill vi se resultatet i inne-SM.

REVANSCH FÖR PETER

Vår enda grenseger första dagen och den enda i denna cup, hemfördes av Peter Berggren, bröstsimmare från Uddevalla. Och sällan har man glatts åt en triumf som den som Peter. Det var en härlig revansch för världens olyckligaste tjuvstart, i försöken på 4 x 100 m medley i Moskva-OS.

Det var "spruta" över hela Peters lopp. Här skulle det djäklar anamma ges igen. Det var en gåpåaranda i vartenda armtag. Peter har gjort bättre tid än 1.03,51, men det viktigaste i det här simmardraget var att han besegrade toppnamn som västtysken Gerald Mörken och ryssen Robert Julpa.

Den här segern sitter mycket gott i ryggraden hos Bohusläns främste 1980.

I herrarnas 4 x 100 meter medley hade vi behövt en Pär Arvidsson i toppform för att kunna konkurrera om förstaplatsen. Pelle Wikström gjorde en fin insats, men den sekund och de tiondelar som Pär är bättre, det avgör ett sådant här lopp.

Protokollförare, doktor Bengt Eriksson, kunde för första dagen notera denna ställning på herrsidan, Sovjet 113, Sverige och Västtyskland 89, Östtyskland 87.

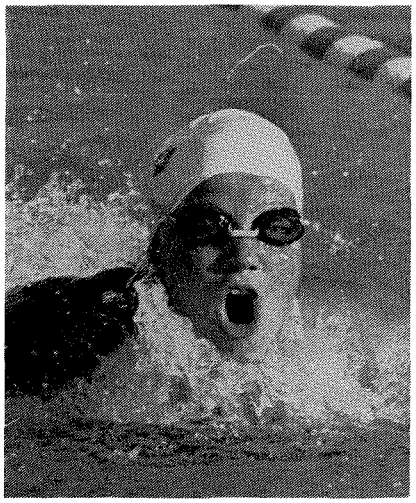
TACK ANNA-KARIN

Flickorna belade en vacker trejdeplats efter första dagen, Västtyskland 103, Östtyskland 93, Sverige 92.

Östtyskland hade haft en annan poäng om inte olympiska guldmedaljösen Petra Schneider, fullt riktigt, diskats för felaktigt bröstsim på 400 meter medley.

Överdomarna, britten Norman Sharsfield och holländaren van der Pool, var hårda men rättvisa. Dessbättre höll alla de våra huvuden och armar rätt i vattnet

Forts. nästa sida



AGNETA MÅRTENSSON uppmanas att fortsätta. Kaviartuberna kommer från Bengt Lans på DN.

Agneta fortsätt, Bengt Lans för k

Glänsande slut . . .
Forts. fr. föreg. sida

och klarade vändningar och växlingar. Tack för det.

Anna-Karin Pettersson från Västbo och Jönköping var för mig det stora glädjeämnet på flicksidan första dagen.

Anna-Karin från Västbo (mest känd från visan om Alpdalen) simmade i B-heatet på förmiddagen på 800 meter fritt och kunde tillbringa eftermiddagen bland badbollarna i utebassängen.

Anna-Karin noterade 8.49,06, svenskt rekord i kortbanebassäng. Det betydde en fjärdeplats. Har vi i Anna-Karin äntligen fått en flicka som kan komma upp i Jane Cederqvists (grattis till doktorshatten) och Elisabeth Ljunggren-Morris klass på internationell nivå?

- Det är kul att simma långt, sa Anna-Karin, vid en snabbintervju i bussen till eftermiddagspasset.

Jag hoppas att Anna-Karin och tränare Christer Junefelt får ett långt lyckosamt 1981.

Annelie Holmström hade två hårda dagsverken i Antibes. Trejdeplats på 200 meter bröst efter att ha tappat i spurten till västtysken Mart Thrän.

Sofia Kraft begick sin A-landslagsdebut med en fjärdeplats på 400 m medley med 4.56,39. Sofia är medveten om att hon måste förbättra sitt frisim. Det blir en bra bit under 4,50 under 1981.

Agneta Eriksson kan vara belåten med sina 1.02,83 på 100 meter fjäril, hennes andragren.

Flickorna avslutade första dagen med en andraplats på 4 x 100 meter fritt, utan chans mot OS-ettorna från Östtyskland. Carina Ljungdahl, synnerligen oinspirerad, där hoppas vi på en bättring under 1981, och Agneta Mårtensson åkte ur laget från försöken.

Medaljmeriter väger lätt i dagens svenska simlandslag.

Tina Gustafsson visade än en gång vilken strålande lagkappssimmerska hon är. Charlotta Hjelm kommer att ge Carina (som jag vet/hoppas är revanschsugen) en fight om startsträckan i EM. Ann Axelsson, ja det genombrottet är välkommet. Agneta Eriksson, ja hon kan jaga och hon ger när det verkligen gäller. Som i Moskva, som nu i Antibes.

"LEJAN" IGEN

Svenska truppen kunde med glada anleten och lättade hjärtan avnjuta en felstekt biff efter första dagens goda insatser.

Susanne Brokop hade att knåda ett antal muskler i rätt läge och verkade inte sörja Landskronas degradering till division II. Förmodligen hoppas hon att Bodens bandyklubb tar plats i allsvenskan i fotboll.

Thomas Lejdström var inspirerad av sitt fina lopp på 200 meter fjäril.

Här skulle det bli åka av på 400 meter medley.

Det blev det också. "Lejan" låg lika med olympiske guldmedaljören Alexander Sidorenko efter fjärilsimmet. Men han förlorade tre meter i bröstsimmet. Det räckte för att ryssen skulle vinna. "Lejan" tog in på frisimmet (få i världen har sådan fart som han på de sista 100) men det räckte inte.

Ryssen vann på 4.21,28, "Lejan" hade 4.22,67. Det är om man räknar till långbanetiderna den fjärde bästa tiden i 1980 års statistik. Och alla skall veta att man inte vinner mycket i vändningarna i medleysim i en kort bassäng.

Gunnar Larsson, klubbmanager i "Lejans" klubb, var milt sagt imponerad.

Jag tror att vi får se Thomas på prispallen i denna gren i EM i Split och i OS 1984 i Los Angeles. Gunnar bjuder i varje fall inte emot.

Michael Söderlund såg länge ut att ha en segerchans på 200 meter fritt men "klappade" på slutet. 1.49,94 är emellertid fullt godkänt. Undrar om inte Michael Söderlund i fortsättningen enbart skall gå in för frisim?

DÅLIG START BENGTS ÖDE

Vi hade hoppats att Bengt Baron skulle ta hem 100 meter ryggsim, guldsträckan i OS. Men Bengt befann sig mitt i en hård uppbyggnadsperiod med sikte på stortävlingarna i Gainsville i USA. Han ställde upp orakad. Han hade inte de största ambitionerna på sig själv. Han fick till en dålig start - kom metern efter.

— När Bengt ligger med i starten vinner han, konstaterade Björn Larsson.

Bengt kom aldrig in i loppet. Han blev tvåa. Första nederlaget sedan Moskva. Jag tror att det var en nyttig förlust. 1980 års stjärnskott - överlägset vald av Sportjournalistklubb i Stockholm och belönad med 5 000 kronor av Adidas - kommer igen.

Peter Berggren tippade efter 100 meter att Julpa skulle bli för svår på dubbla distansen. Peter fick rätt. Europabästa med 2.14,13. Peter kan bättre än 2.19,64.

Pelle Wikströms 56,68 på 100 meter fjäril är godkänt.

Anders Grillhammars 15.51,93 på 1500 meter fritt likaså.

VILKA LAG PÅ 4 x 100!

Herrarna låg i det här läget efter Västtyskland. Men 4 x 100 meter fritt skulle avgöra. Det är välgörande skönt att denna gren finns med på EM-programmet, VM och återkommer i OS 1984. För här kan det bli glädjande bulletiner att rapportera hem om. Det fick vi bevis för i Fina cup 1979, ett nytt styrkebesked kom i Europacupen 1980.

Kvartetten Michael Söderlund 50,37, Per-Ola Quist 50,81, Bengt Baron 50,47, Per Johansson 50,16 ordnade Europacupens sista seger. "Senan" (Per Johan) grejade triumfen på sista sträckan sedan de övriga tre gjort sitt mot nationer som satt sina främsta på första eller/och mellansträckor.

Det blir en mördande konkurrens om platserna i den åtta man starka trupp vi ställer upp med i EM. Sverige saknade här Pelle Holmertz och Per-Alvar Magnusson. Det finns folk i hemmabassänger som ligger halva armtaget från.

100 meter fritt för herrar blir den stora grenen i inne-SM i Linköping och ute-SM i Gävle. Missar TV sådana godbitar, ja då har pucktänkandet gått för långt på Oxenstiernsgatan. Eller hur, Åke Brolin?

AGNETA OCH AGNETA IGEN

Agneta var andra dagens namn för oss svenskar.

så svarar aviaren

Agneta Eriksson visade sin klass med andraplatsen på 100 meter fritt, 56,89. OS-tvåan, östtyskan Caren Metschuck, överlägsen med 55,64. Här har östtyskarna en efterföljare till Kornelia Ender. Eller vad kan amerikanarna bjuda på inför de egna världsmästerskapen?

Men dagens Agneta var namnen Mårtensson från Örebro. Hon hade hämtat sig väl efter den uteblivna träningen på Kanarieöarna.

2.14,83 och andra plats efter att ha hållit vinnande östtysken Inez Geissler inom närhåll under 150 meter. Svenskt rekord - det blev fyra sammanlagt.

- Jag är bättre på lång än på kort bana, förklarade Agneta. Därför sätter jag min OS-tid 2.15,22 mycket högt. Nu satsar jag på EM. Då är cirkeln sluten, VM, Europacupen, OS, Fina cup och så EM.

Jag för min del hoppas att Agneta omprövar sitt beslut. Om inte förr så när hon står på den individuella prispallen i EM. Du är Agneta, en flicka för OS 1984. Ambition, ärlighet, vilja. Jag står för kaviaren.

Tina Gustafsson hade hårda lopp i sig inför 400 meter fritt. Det förklarar hennes åttondeplacering på 400 meter fritt. Tina började bra men sedan rasade mellantiderna.

Johanna Holméns landslagsdebut, 1.06,31 och sjätte plats på 100 meter och femteplats, 2.18,81, på 200 meter, ges godkänt och lite till. Johanna är ett "Stjärnskott 81". Hon och Annika Uvehall, flickan från Sandvik som var kometen i OS-uttagningarna i Landskrona, och som nu har fått välbehövlig konkurrens.

Jag hoppas att Anna-Karin från Västbo får en likadan på sina distanser.

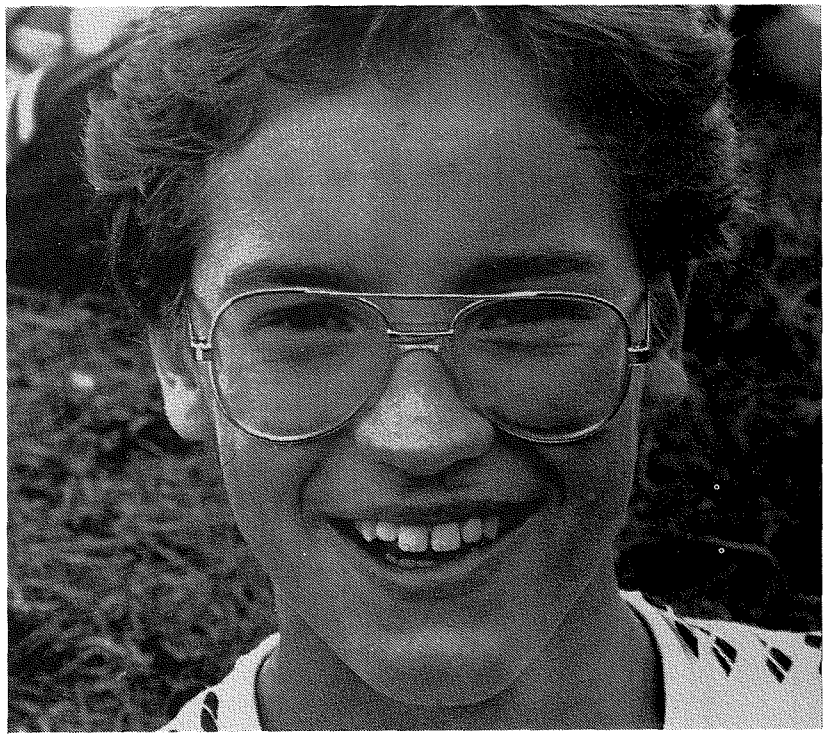
Agneta Mårtensson tog med sin sjätteplats på 100 meter fjäril, sin fjärde i medleylaget på 4 x 100 meter och sin silverplats i frisimslaget sju nationspoäng i Moskva-OS. Årets idrottsflicka, nej juryn ville annorlunda.

I allt: det är skönt att fem timmar före Georg Rydebergs "Nyårsklockor" få avsluta året med denna slutrapport om svensk simning 1980. 1981:s första dag ringer jag nummerbyrån, Gainsville i USA, Agneta, Bengt, Pelle, Bengt och Thomas.

JSM-poäng 1980

Eftersom klubbpoängen för junior-SM i Sundsvall inte framräknats vid pressläggningens tid för Simsport nr 12 1980, lovade vi återkomma med poängen i Simsport nr 1 1981.

1.	Västerås	405,5
2.	Stockholmspolisens IF	329
3.	Linköpings ASS	169
4.	Borlänge SS	162
5.	Malmö SS	129
6.	Karlstads SS	113
7.	Kristianstads SLS	106
8.	SK Poseidon	105
9.	Järfälla SS	103,5
10.	Jönköpings SS	103
11.	Umeå SS	81,5
12.	Södertörn SS	69
13.	Helsingborgs SS	59,5
14.	Norrköping KK	58
15.	SK Ran	55
16.	Ystad SS	49,5
17.	Spårvägen Goif	49
18.	Landskrona	48,5
19.	Varberg Sim	48
20.	Skövde SS	40
21.	SK Götene	39
	Örebro SS	39
23.	Sandviks IK	36
24.	GKK Najaden	32
	Sundsvalls SS	32
26.	SK Korrugal	28,5
	Töreboda	28,5
28.	Motala SS	28
29.	Mariestads SS	25
30.	Alingsås SLS	24
31.	SK Sandared	19
32.	Limhamns SS	16
	Hvetlanda	16
34.	Karlskoga	15
	Kristinehamn SK	15
36.	Falu SS	12
	Tureberg	12
	Södertälje	12
39.	Simavd. 1902	11
	SK Hajen	11
	Gävle	11
	Åtvidaberg	11
43.	Iggesund	10
	Kumla	10
45.	Klippan	9
	Oxelösund	9
47.	Trollhättan	8
48.	Örnsköldsvik	7
	Värnamo	7
	SK Skäret	7
51.	Tunafors	6
	Uppsala	6
	Västervik	6
	Växjö	6
55.	Filipstad	5
	Ronneby	5
57.	Hudiksvall	4
	Täby Sim	4
	Fagersta	4
	Piteå	4
61.	Väsby IF	3
62.	IFK Lidingö	1
	SK Neptun	1
	Elfsborg	1
	Kalix	1



VID JUNIOR-SM 1979 tog Södertörn 1 poäng. Ett år senare blev det totalt 69 poäng och en 12:e plats i poängligan. Här är flitige poängplockaren Hans Fredin fångad med ett kameraskott. *(Foto: Roger Stark)*

Swimming World Magazine utsåg världens främsta

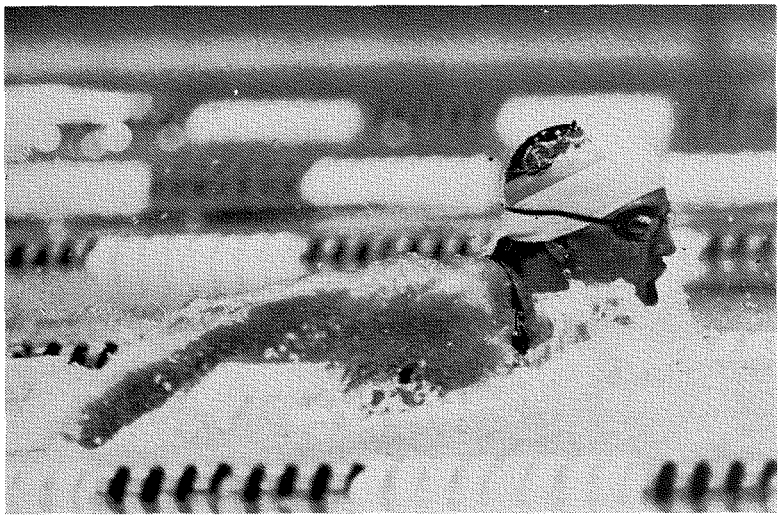
USA:s sprintersimmare Rowdy Gaines och DDR-flickan Petra Schneider har av Swimming World valts till årets simmare 1980. Svensken Pär Arvidsson från SK Korrugal i Finspång fick utnämningen "Världens bäste på 100 m fjärilsim".

Swimming World Magazines journalister utser årligen årets främsta i simning.

Rowdy Gaines och Petra Schneider ansågs ha svarat för de största prestationerna på herr- respektive damsidan i världssimningen 1980.

Den 21-årige Rowdy Gaines vid Auburnsuniversitetet i Alabama blev dubbel guldmedaljör vid förra årets skolmästerskap i USA, den tävling som vår egen Pär Arvidsson påstår är världens konkurrenskraftigaste. Två veckor efter skolmästerskapen noterade Gaines världsrekord på 200 m frisim vid USA:s inomhusmästerskap. Gaines noterade då tiden 1.49,16.

Rowdy Gaines hade som mål att under 1980 vinna fyra olympiska guldmedaljer, men fick på grund av USA:s OS-bojkott aldrig mäta sina krafter med världens bästa simmare.



PETRA SCHNEIDER från DDR Europas och världens främsta på damsidan under 1980.
(Foto: Tony Duffy)

Petra Schneider från DDR satte under 1980 fyra världsrekord på 400 m individuell medley. I OS vann hon sträckan med tiden 4.36,29. Hon håller också världsrekordet på 200 m medley.

Under 1979 utsågs Petra Schneider till Europas bästa damsimmare, en "titel" som hon naturligtvis också fått för 1980, då hon utsetts till hela världens främsta på damsidan.

Europas bäste herrsimmare under 1980 blev Vladimir Salinkov, Sovjetsimmaren som blev världens förste under 15 minuter på 1500 m frisim. Den drömgränsen underskred han vid OS i Moskva.

Svensken Pär Arvidsson har hamnat i ett fint sällskap, då också världens bästa simmare gren för gren tagits ut av Swimming Worlds journalister. Av de totalt 28 utnämningarna har USA tagit 16, DDR 7 och Sovjet 3. Övriga världen har fått dela på resterande två utnämningar, varav en gått till Kanada och en till svenske Pär Arvidsson, som under året satte världsrekord på 100 m fjärilsim och blev olympisk guldmedaljör på samma sträcka. Pär blev också dubbel skolmästare i USA.

Årets simmare 1980	**Rowdy Gains, USA**	**Petra Schneider, USA**
Europas bästa 1980	**Vladimir Salnikov, Sovjet**	**Petra Schneider, DDR**
Amerikas bästa 1980	**Mike Bruner, USA**	**Tracy Caulkins, USA**
Speciellt omnämnande		**Mary T. Meagher, USA**
Årets bästa gren för gren	**Herrar**	**Damer**
50 meter frisim	Joe Bottom, USA	Jill Sterkel, USA
100 meter frisim	Rowdy Gaines, USA	Barbara Krause, DDR
200 meter frisim	Rowdy Gaines, USA	Barbara Krause, DDR
400 meter frisim	Peter Szmidt, Van	Kym Linehan, USA
800 meter frisim	Brian Goodell, USA	Kym Linehan, USA
1500 meter frisim	Vladimir Salnikov, Sovjet	Kym Linehan, USA
100 meter ryggsim	Bob Jackson, USA	Rica Reinisch, DDR
200 meter ryggsim	Peter Rocca, USA	Rica Reinisch, DDR
100 meter bröstsim	Steve Lundquist, USA	Ute Geweniger, DDR
200 meter bröstsim	Robertas Zhulpa, Sovjet	Svetlana Varganova, Sovjet/ Lina Kachushite, Sovjet
100 meter fjärilsim	Pär Arvidsson, Sve	Mary T. Meagher, USA
200 meter fjärilsim	Craig Beardsley, USA	Mary T. Meagher, USA
200 meter individuell medley	Bill Barrett, USA	Petra Schneider, DDR
400 meter individuell medley	Jesse Vassallo, USA	Petra Schneider, DDR

K.A.J.
Cistern & Brännarservice

Box 110 30 - 800 11 GÄVLE
Telefon 026/12 77 10

Tankrengöring, Besiktning, Täthetsprov utföres av SIFU-utbildad personal

Johns Sport

Inneh.: JOHN GUSTAVSSON

Kyrkogatan 5 - MORA
Tel. 0250/106 11, Bostad 106 81

CYKLAR

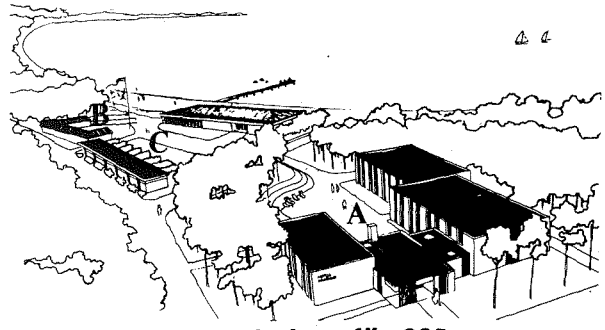
Allt för vinter- & sommarsport

FISKEREDSKAP — CAMPING

HANÖHUS HOTELL & RESTAURANG AB

FUNDERAR NI PÅ TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR?

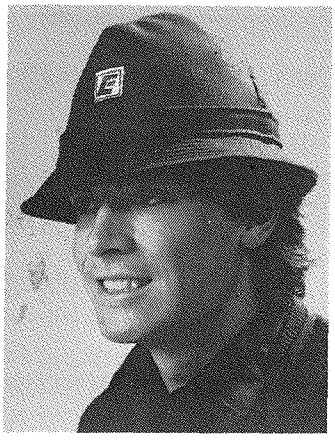
Då är Hotell Hanöhus (Hällevik) Sölvesborg den perfekta platsen.



* **Restaurang med plats för 800 personer**
* **400 meter till uppvärmd 50 meters pool**
* **Bada i havet vid sandstrand mellan träningspassen**
* **Rekommendationer kan lämnas av både svenska och utländska simklubbar**
* **Offert lämnas gärna**

HOTELL HANÖHUS

Box 3065 - 294 03 Sölvesborg - Tel. 0456-525 10



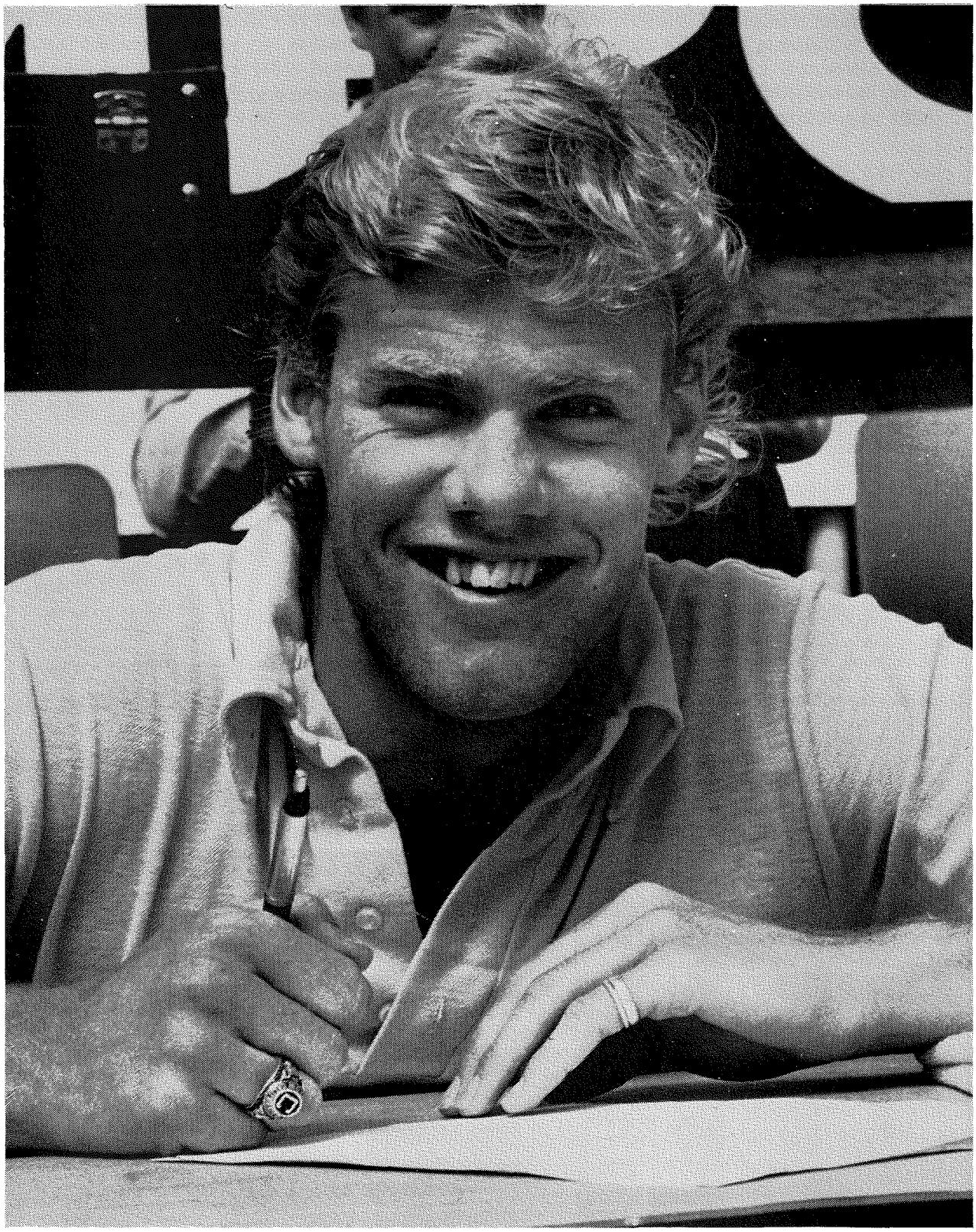
CTH

Tel. 0243/118 90

C.Th. Ericson AB

Borlänge

”Oförglömliga



PÄR ARVIDSSON har fattat pennan för att skriva i Simsport. *(Foto: Roger Stark)*

stunder i USA''

— Av Pär Arvidsson —

Sedan september 1977 har jag haft den stora förmånen att få studera vid ett synnerligen välmeriterat universitet, University of California at Berkeley. Universitetet har flera nobelpristagare som föreläser och nu senast i december fick Berkeleyprofessorn Czeslaw Molosz nobelpriset i litteratur.

Vid University of California at Berkeley har jag även stiftat bekantskap med simtränaren Nort Thornton, en simtränare som enligt min mening besitter stora kunskaper om simning och samtidigt är en oerhört skicklig psykolog. Nort har betytt mycket för min utveckling som simmare.

Det var för tre och ett halvt år sedan jag satte mig på planet för att flyga över Atlanten och ett första år i USA. Jag hade både förväntan och ängslan i tankarna. Jag visste att jag hade en tur- och returbiljett, men ändå var det lite nervöst. På skolan fanns redan ryggsimmaren Leif Ericson, som hjälpte mig tillrätta under den första tiden. Det första året gick så snabbt att jag knappt hann längta hem. Första sommarlovet försvann fort och snart var det dags att åka tillbaka för ett andra år. Nästa två år gick lika snabbt och nu är jag i Berkeley för mitt fjärde skolår.

På mitt universitet går vi tre terminer varje år. Varje termin består av 10 veckors undervisning och efter det en vecka med tentamina. Vi har en sådan period på hösten, och två stycken under vinter och vår. Sista terminen före olympiska spelen i Moskva tog jag ledigt för att kunna förbereda mig på bästa möjliga sätt.

Universitetet är på inga sätt ett idrottsuniversitet. Det ställs samma krav på studenten om han är idrottsman eller ej. För att få representera skolan i olika idrottssammanhang måste man hålla normal studietakt.

Sista året före OS kom simningen i första hand, kanske inte på så sätt att jag struntade i mina studier. Men jag valde att läsa en del lättare kurser för att få tid till simning och välbehövlig vila.

Eftersom jag inte gick i skolan i våras och då jag läste en del enklare kurser under året före OS har jag haft, och kommer att få, väldigt mycket att göra i skolan. Under hösten som har gått har därför simningen blivit lidande. Förra säsongen simmade jag cirka 80 000 meter i veckan på elva pass. Den här hösten har jag varit i vattnet sju gånger i veckan och simmat 50 000 meter. Även styrketräningen på land har reducerats.

Träningen för Björn Larsson under jullovet har dock reparerat en del av de tidigare försummelserna under hösten.

Denna säsong är mitt sista tävlingsår för mitt universitet. De regler som det amerikanska skolidrottsförbundet har, säger att man bara får representera en skola under fyra säsonger. Min sista skoltävling blir de amerikanska skolmästerskap som går av stapeln 26-28 mars i Austin, Texas.

Det är den tävlingen som jag siktar in mig på och jag hoppas att formen sitter i sedan förra året, så att jag är konkurrenskraftig. Dessa tävlingar är säkert de bästa simtävlingarna i världen för herrar. Prestigen mellan de olika skolorna är enorm och många amerikanska simmare tävlar bara under skolsäsongen, eftersom de anser det mycket viktigare än deltagande i de internationella tävlingar som finns under sommarhalvåret.

Nästa sommar arrangeras Europamästerskapen i Split i Jugoslavien och det är en tävling som jag givetvis sneglar mot. Jag tar dock en tävling i taget och tittar alltså först nu på amerikanska skolmästerskapen i mars. Givetvis finns EM med också och det är inte långt mellan mars och EM, men jag vill inte splittra mig, utan koncentrerar mig på en sak i taget. Skolan är just nu för mig det viktigaste och det är den som dikterar om det blir något deltagande för min del i Split.

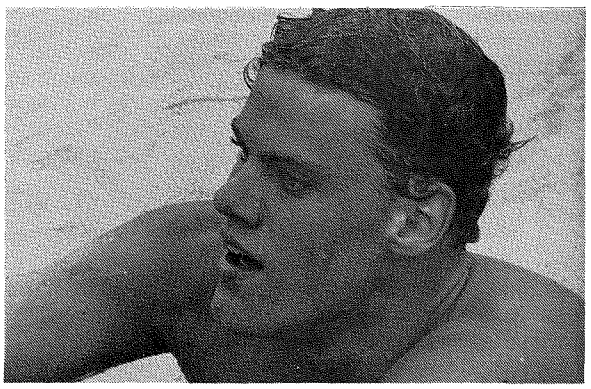
Jag har här skrivit väldigt mycket om min skolgång, utan att berätta vad jag läser. Jag hoppas få min examen, (Bachelor of Arts) i ekonomi våren 1982. Just nu läser jag mest nationalekonomi, men jag hoppas att senare även ta kurser i marknadsföring.

Under mitt sista år i USA får jag inte tävla för min skola, men för den skull är jag inte förbjuden att träna med universitetslaget.

Många oförglömliga stunder har jag upplevt inom simningen i USA och särskilt kamratskapet och "viandan" som finns i vårt gäng har jag inte stött på i några andra sammanhang. Jag har aldrig haft så roligt med simningen som under de tre säsonger jag tävlat för min skola.

Jag vet att jag kommer att sakna Berkeley, Californien och USA den dag jag åker tillbaka till Sverige för gott, men jag vet också att jag kommer att ha med mig många fina minnen, ett nytt språk och en mycket värdefull och gångbar utbildning i kappsäcken. Min förhoppning är att många svenska simmare får chansen att uppleva det som jag upplevt i USA de senaste åren.

Simmarhälsningar
PÄR ARVIDSSON



TRÄNINGEN under jullovet reparerade lite av det som skolarbetet "förstörde" under hösten.

SK-informat

Simkommittén (SK) vill tacka Dig för det nyss avverkade simmaråret. 1980 har blivit ett stort år för svensk simning. Framgångarna vid OS och EJM, liksom Pär Arvidssons världsrekord i april, har gett oss råg i ryggen och ett erkännande med mersmak. Idag omnämns svensk simning med stor respekt hos hela simmarvärlden, bland våra andra spec.-förbund samt i massmedia. Simförbundet har utsetts till bästa specialidrottsförbund 1980.

Målsättning:
Bli bland de fyra bästa nationerna i EM i Jugoslavien

Det är tack vare Din medverkan i landslaget som vi uppnått denna position. Vi rankas bland de åtta bästa i världen.

Vi får emellertid ej slumra in och vila på lagrarna, utan endast **mycket hårt arbete för oss vidare framåt** mot nya framgångar.

Den här artikeln innehåller information om 1981 års landslagsaktiviteter för både ungdom, juniorer och seniorer.

SK-ORGANISATION

SK har för närvarande följande sammansättning:

- **Sven von Holst, Falun, ordförande**
- **Lars Edstedt, Umeå**
- **Olle Ferm, Stockholm**
- **Olle Kylborn, Malmö**
- **Åke Lindhgren, Stockholm (Sveriges Simtränares Förenings repr.)**
- **Bernt Porsander, Örebro**
- **Berth Johansson, Stockholm (Adjungerad idrottskonsulent)**
- **Adjungerad simmarrepr., ej utsedd**

SK genomför en omorganisation med ny arbetsfördelning, men då denna ej är helt färdig, kommer den att presenteras senare.

Du kan nå oss via telefonnumren som finns i planeringskalendern. Berth Johansson och Annette Nordlund på Simförbundets kansli är också alltid beredda att informera Dig om alla tänkbara simfrågor. Tveka inte att lyfta på luren och slå en signal till någon av oss. Vi är till för Dig.

MÅLSÄTTNING 1981

SK:s målsättning för 1981 är att inom befintliga ekonomiska ramar:

- **Ge de aktiva hårda och konkurrenskraftiga tränings- och tävlingstillfällen**
- **Förbättra rekryteringen till landslagen genom fler sammandragningsläger**
- **Vinna u-kamperna mot Frankrike och England/Kanada.**
- **Bli bland de 3 främsta länderna vid 8-nationers**
- **Vinna maximalt vid NJM**
- **Göra en så jämn landskamp mot Sovjet som möjligt**
- **Vinna maximalt vid NM**
- **Bli bland de fyra bästa nationerna vid EM**
- **Göra en bra Europa Cup**

LÄGERAKTIVITETER

Juniorer/Ungdom:
Sammandragningsläger 23-25/1
födda 1966 c:a 40 st.
födda 1967 c:a 40 st.
Sammandragningsläger 25-27/9
födda 1966 c:a 40 st.
födda 1967 c:a 40 st.
födda 1968 c:a 40 st.

Seniorer:
Elitläger Puerto Rico, Västindien, (samarrangemang med föreningarna) 28/12 1980 - 11/1 1981
Landskampsläger (förberedelse SWE-USSR) 6-8/4
Sammandragningsläger, c:a 40 st. 28-31/5
EM-läger i Sverige 17-28/8
EM-läger i Jugoslavien 1-6/9
Sammandragningsläger, c:a 40 st. 30/10-1/11

Kommentar:
Genom att många simmare blir uttagna till sammandragningslägrena hoppas vi kunna stimulera till hård konkurrens och förbättra rekryteringen till de olika landslagen.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Juniorer/Ungdom:
8-nationers (f. -65) 18-19/4 Danmark
Ungdomslandskamp Frankrike-Sverige (f. -66) 25-26/4 Frankrike
Ungdomslandskamp Sverige-England-Kanada (f. -67) 9-10/5 Sverige
NJM (f. -64) 4-6/12 Danmark

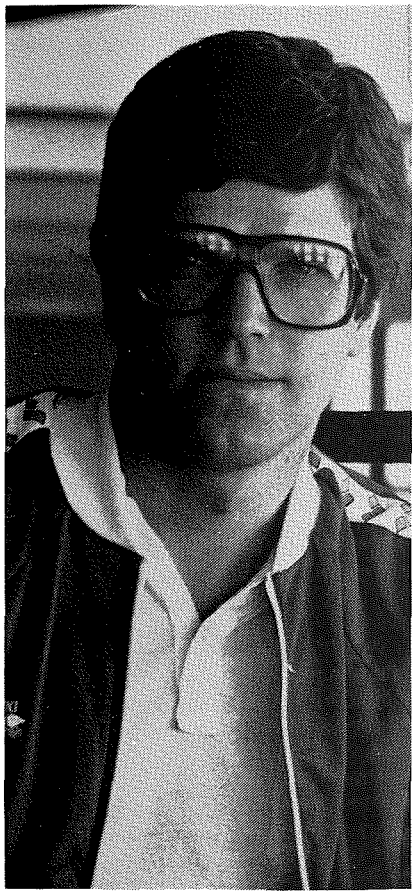
Seniorer:
US International, Gainesville, 2-4/1, USA.
Internationella tävlingar i Hamburg, 3/2, Västtyskland.
Arena Meeting i Paris, 6-8/2, Frankrike.
Öppna ryska mästerskapen i Moskva, 18-22/2, Sovjet.
Landskamp Sverige-Sovjet, 8-9/4, Sverige.
FINA Cup i Montreal, 17-19/4, Kanada.
NM, 5-7/6, Island.
EM i Split, 5-12/9, Jugoslavien.
Europacuperna herrar och damer, 19-20/12, Okänd.

Kommentar:
Förutom dessa fastställda tävlingar kan det bli deltagande i några fler internationella tävlingar. NM på Islands kan ev. flyttas till Norge och då ev. till juli månad. Det tycks nu bli en ny FINA Cup, prel. datum 17-19 april. Tävlingen avgörs i Montreal, Kanada. Deltagande lag: USA, Sovjet, DDR, Kanada, Australien/-Asien samt ett lag från övriga Europa. Det blir en deltagare/gren. Hur europalaget nomineras vet vi ej i skrivande stund.

Svenska Mästerskapstävlingar:
SUM-SIM, regionsfinaler, 21-22/3, Resp. region.
Inomhus-SM, 3-5/4, Linköping.
SUM-SIM, riksfinaler, 11-12/4, Umeå.
Utomhus-SM, 13-16/8, Gävle.
Junior-SM, 27-29/11, Helsingborg.
RM-lagkapper/50-Sprint, 12-13/12, Okänd.

Kommentar:
SK rekommenderar Er på seniorsidan dessutom deltagande i följande tävlingar:
Simspelen, 16-18/1, Borlänge.
Wadköpingsdoppet, 30-31/5, Örebro.
Sonett Elitsim, 13-14/6, Jönköping.
Arosdoppet, 25-26/7, Västerås.
Arena Cup, 10-11/10, Göteborg.
Luxor Cup, 17-18/10, Motala.

ion för 1981



SIMMARBASEN Sven von Holst presenterar 1981 års SK-satsning.

Järfälla Elitsim, 24-25/10, Järfälla.
Speedo Open, 14-15/11, Västerås.

UTTAGNINGSPRINCIPER

Juniorer/Ungdom:

1. **8-nationers, födda 1965, 18-19 april i Köpenhamn**

Uttagning efter tider uppnådda vid inne-SM i Linköping 3-5 april. I andra hand JSM-resultat samt tider uppnådda under perioden 16 januari-25 mars, som **inskickas** till Simförbundets kansli senast **30 mars.** Resultaten måste vara uppnådda på godkänd tävling.

Truppen nomineras under inne-SM.

Ansvarig tränare: Åke Hansson, Förargatan 23, 942 00 Älvsbyn, tel. 0929/112 22.

2. **U-kamp, födda 1966, 25-26 april (Frankrike-Sverige) i Vitell, Frankrike.**

SUM-SIM:s riksfinal i Umeå 11-12 april gäller som uttagningstävling. För de grenar som ej ingår i SUM-SIM-programmet gäller inne-SM som uttagning. Finns inte två anmälda deltagare i någon eller några grenar, kommer särskilda uttagningslopp att arrangeras under SM.

Vi tror att de flesta flickor är kvalificerade för SM, men pojkarna däremot kommer sannolikt att få simma dessa uttagningslopp i följande grenar:

200 m frisim
100 m bröstsim
100 m fjärilsim
100 m ryggsim
200 m medley

Truppen tas ut i samband med SUM-sim.

Ansvarig tränare: Sven-Rune Malmberg, Fuxvägen 1, 352 55 Växjö, tel. 0470/818 87.

3. **U-kamp, födda 1967, 9-10 maj (Sverige-Kanada-England) i Varberg.**

Uttagning sker efter resultat uppnådda vid SUM-SIM-finalen. I de grenar som ej går på SUM-SIM tas hänsyn till tider uppnådda under perioden 16 januari - 20 april. Resultaten skall **rapporteras** till Simförbundets kansli **senast 25 april.**

Grenar som **ej** går på SUM-SIM:

200 m frisim
100 m bröstsim
100 m ryggsim
200 m fjärilsim
200 m medley

Ansvarig tränare: Gert Sjöholm, Ängsullsvägen 112, 162 46 Vällingby, tel. 08/761 58 97 (bost.), 33 19 44 (arb.)

Seniorer:

1. **Landskampen SWE-USSR** (2 deltagare/gren).

1:an och 2:an vid finalerna vid inne-SM i Linköping 3-5/4.
För frisimslagkapperna 1-4 i resp. final.
Ytterligare simmare nomineras vid behov.

2. **EM** (Sverige deltager med fullt lag, d.v.s. 2 startande/ind.gren).

1:an och 2:an i finalerna vid ute-SM i Gävle 13-16/8.
För frisimslagkapperna 1-4 i resp. final.
Ytterligare reserver nomineras vid behov.

3. **Övriga tävlingar**

Med hänsyn till kända resultat.

Undantag från ovanstående uttagningsprinciper gäller endast om någon aktiv förhandsnomineras till någon av tävlingarna.

Observera också att SK disponerar lagkappslagen vid varje tävling med hänsyn till samtliga i truppen uttagna simmare.

Vidare **bör noteras** att inför EM, om någon av de uttagna aktiva ej kommer att starta i någon gren, fyller vi **ej** automatiskt på med 3:an i SM-finalen, utan det får avgöras från fall till fall med hänsyn till resultatets standard.

EKONOMI

SK redovisar i sammandrag den budget vi disponerar för 1981:

	Kronor
Administration	35.000
Simcentra	90.000
Utbildning/Forskning	75.000
Lägerverksamhet	370.000
Tävlingsverksamhet	620.000
Övrigt	25.000
	1.215.000

I dagsläget känner vi ej till hur mycket Sveriges Olympiska Kommittés travpengar kan ge simningen, men någonting bör det bli.

Likaså vet vi ej heller nu, vilka som kan erhålla något av de 110 stipendierna på vardera 10.000, som RF kommer att införa för elitidrott/högskoleutbildning. Men vi är med och både påverkar och bevakar våra möjligheter.

Fickpengar utgår med 10 kr/dag för juniorer/ungdomar samt 20 kr/dag för seniorerna vid träningsläger och tävlingar.

SAMMANFATTNING

Läs igenom informationen noggrant.

Svensk simning har haft en mycket framgångsrik 4-årsperiod. Nu startar en ny långtidsplan mot OS 1984 i Los Angeles. Men däremellan finns många intressanta förstklassiga tävlingsuppgifter, för såväl seniorer som juniorer och ungdomar. Utan mycket intensivt och hårt arbete tappar vi omedelbart våra fina positioner. Det hänger på Dig!

Först i elden på det nya simmaråret blev Agneta Eriksson, Tina Gustafsson, Eva-Marie Håkansson, Carina Ljungdahl, Agneta Mårtensson, Bengt Baron, Pelle Holmertz och Thomas Lejdström, genom de internationella tävlingarna i USA. De lyckades bra. Deras resultat finns beskrivet på annan plats i Simsport.

Än en gång ett stort tack för Din medverkan i blågult, och inte minst hoppas SK på ett framgångsrikt år för Dig både i och utanför bassängen.

Sven von Holst
"MOT EM-GULD -81"

Inbjudan till



ANMÄLAN:

Anmälan skall vara Linköpings ASS tillhanda senast fredagen den 20 mars.
Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna.
Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.
Anmälan insändes till Linköpings ASS, Box 4016, 580 04 Linköping 4.
Formuläret och startkorten måste vara **noggrant ifyllda** med bl.a. uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.
Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Lagsim:
För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.
Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekretariatet **SENAST 1 TIMME FÖRE** resp. tävlingspass början (gäller både försök och final).
Angiven startordning får ej ändras.
För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.
Laguppställning, som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften, som tillfaller Simförbundet, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

10:-/individuell start och 20:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på **Linköpings ASS' postgiro 14 69 24-6.**

EFTERANMÄLNING:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 1 april kl. 12.00.
Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:-/individuell start och 200:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Linköpings ASS' postgiro 14 69 24-6.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. **För fredagens tävlingar är strykningar tillåtna till 18.00 torsdag kväll.**
Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages **ej** straffavgift.
Avanmälan göres till Linköpings ASS.

SEEDNING:

1500 m frisim, damer och herrar, seedas och genomföres med direkt final. Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.
OBS! Anmäld 50 m-tid seedas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.
Tävlingarna kommer att genomföras med seedade försökstävlingar enligt EM- och VM-modellen.

NYHET! B-FINALER

Alla individuella 100 metersträckor kommer att genomföras i både A- och B-finaler.

OBS! POÄNGBERÄKNINGEN

Den/de simmare som **avstår A- eller B-final** erhåller **inga poäng.** Detta gäller ej om tävlingsläkaren utfärdar startförbud.
Vid ev. diskvalificering i final utgår **inga poäng.**

TÄVLINGSLICENSER

Alla simmare som har eller skall fylla 12 år under kalenderåret 1981 skall lösa tävlingslicens. **Saknas tävlingslicens får vederbörande ej starta!**

KVALNORMER:

1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och grenordning.**
2. Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 21/3 1980 - 19/3 1981.
3. Kvaltävling: Som kvalificerande tävling räknas tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling,

inne-SM 1981

där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening.
Tävlingen skall vara sanktionerad av resp. SDF. Resultatlistan **måste** dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

REGEL 804 OCH 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT:

Inkvartering: All inkvartering av ledare och simmare handhas av Reso resebyrå Linköping, Dick Zeijlon tel. 013/14 89 88 mellan 09.00-12.00.

Insimning: 30/3 - 2/4 Tältet Tinnerbäcksbadet (10 banor hela dagarna)
2/4 simhallen 14.00-18.00 (3 banor)
18.00-22.00 (6 banor)

Tävlingsdagarna
Tältet Tinnerbäcksbadet (hela dagarna)
Simhallen 05.30-08.40
15.00-17.10

SM-byrå: SM-byrån är placerad i simhallen.

Öppethållande:
Onsdag 1/4 18.00-21.00
Torsdag 2/4 15.00-22.00
Under tävlingsdagarna mellan 08.00 - tävlingarnas slut.

Biljetter: Biljettpriser:
Seriebiljetter kr. 50:- för samtliga pass
Biljetter till final kr. 20:-
Biljetter till försök kr. 10:-
Biljetter beställes genom LASS kansli tel. 013/13 96 08 och sändes mot postförskott.

Lunch: Serveras i S:t Larsskolans matsalar, nära simhallen.
Fredag, lördag och söndag mellan 12.00-13.00.
Portionspris kr. 19:-.
Beställes genom LASS kansli **senast den 23 mars 1981.**
Lunchkupongerna sändes mot postförskott.

Biluthyrning: Esso Biluthyrning, tel. 013/12 34 15.

SM-information: I publikationen SM-Guiden, som utlämnas till alla simklubbar.
Upplysningar om SM lämnas av LASS kansli tel. 013/13 96 08 eller av Lennart Lindholm tel. 013/29 90 21 (arb.)

SM-Bankett: Hotell Ekoxen lördag 4 april kl. 20.30. Kostnad kr. 50:-.
Anmälan göres lämpligen i samband med anmälan till SM.
Biljetter i SM-byrån.

SM-vykort: Försäljes i simhallen.

Specialstämpel: Vykort och stämpel med SM-vinjett.
Förhandsbeställningar kan göras till LASS kansli, tel. 013/13 96 08, sändes mot postförskott.
Kostnad för vykort med frimärke och specialstämpel: kr. 5:-.

GRENAR OCH GRENORDNING:

FREDAG:

Försök		KVALTID: 25 m	50 m
1. 1500 m frisim	damer (h.ö.1)	18.01,40	18.21,40
2. 200 m frisim	herrar	1.56,60	1.58,90
3. 200 m bröstsim	damer	2.47,80	2.52,00
4. 100 m bröstsim	herrar	1.08,60	1.11,00
5. 100 m frisim	damer	59,60	1.01,00
6. 200 m ryggsim	herrar	2.16,30	2.16,30
7. 200 m fjärilsim	damer	2.27,80	2.29,80
8. 400 m medley	herrar	4.45,60	4.58,20
PAUS 15 min.			
9. 4 x 200 m frisim	damer	9.02,50	9.05,10
10. 4 x 100 m medley	herrar	4.04,30	4.11,20
Finaler enligt ovan			

LÖRDAG:

Försök:			
11. 100 m ryggsim	herrar	1.01,60	1.04,10
12. 100 m ryggsim	damer	1.10,40	1.11,80
13. 400 m frisim	herrar	4.07,90	4.11,90
14. 400 m frisim	damer	4.31,10	4.39,00
15. 100 m fjärilsim	herrar	59,40	59,90
16. 100 m fjärilsim	damer	1.06,90	1.07,80
17. 200 m medley	herrar	2.14,90	2.16,90
18. 200 m medley	damer	2.28,80	2.32,40
PAUS 15 min.			
19. 4 x 100 m frisim	herrar	3.36,50	3.43,30
20. 4 x 100 m frisim	damer	4.08,30	4.12,40
Finaler enligt ovan			

SÖNDAG:

Försök			
21. 1500 m frisim	herrar (h.ö.1)	16.30,90	16.56,80
22. 200 m frisim	damer	2.08,60	2.12,60
23. 200 m bröstsim	herrar	2.30,70	2.35,70
24. 100 m bröstsim	damer	1.18,30	1.20,90
25. 100 m frisim	herrar	53,00	54,70
26. 200 m ryggsim	damer	2.33,00	2.33,00
27. 200 m fjärilsim	herrar	2.10,30	2.14,00
28. 400 m medley	damer	5.17,60	5.23,90
PAUS 15 min.			
29. 4 x 200 m frisim	herrar	7.56,70	8.13,40
30. 4 x 100 m medley	damer	4.39,00	4.45,00
Finaler enligt ovan			



Kerstin Henriksson, föreståndare för Kungälvs Simhall sedan 1976, har bara positiva saker att säga om Peribad.

MED PERIBAD FICK VI ÄNTLIGEN BADHYGIEN!

"Systemet testades för första gången hos oss med början 1976", berättar Kerstin, "man ville pröva systemet i en simhall med både utomhus- och inomhusbassänger. Utomhus krävs nämligen större doser klor eftersom luftföroreningar, sol och vind "äter" upp kloret. Systemet visade sig fungera mycket bra. Personalen är också nöjd, framförallt för att systemet är lättskött. Man behöver inte bekymra sig om dosering t ex. Det sköts automatiskt. Klorhalten blir alltid lagom med hänsyn till det antal badande som finns i bassängen för tillfället".

"Vi som jobbar här tycker också att det är behagligt med den ringa klorlukten", säger Kerstin, när jag kommer in i andra simhallar slås jag alltid av den starka lukten. Men det slipper vi! Vårt vatten ser också friskt och klart ut. Att det också är rent får vi bekräftat av de kontroller Hälsovårdsmyndigheten gör med jämna mellanrum".



ULF SAHLIN, 8 MÅNADER, LÄR SIG SIMMA I RENT VATTEN -TACK VARE PERIBAD

I ett uppmärksammat bildreportage i Se nr 12 1980 beskrivs en simskola för spädbarn i Kungälv. Förutsättningen är ett absolut rent bad – det har denna anläggning tack vare Peribad!

Vill ni veta mer om Peribad kontakta oss!

ACAB

Ingenjörsfirman Automatic Control AB
Box 99. 445 01 Surte. Tel 031/98 28 00

EKA KEMI

EKA AB, 445 01 Surte.
Tel 031/98 05 20. Telex 2435

ETT ÅR MED SPÄDBARNSSIM

— Av Knut Rosén —

Susanna hänger i skvalpränan. Hon sneglar inåt bassängen och får se rutschkanan. Hon börjar raskt flytta sig mot slänten och går upp ur bassängen. Men här fördjupar hon sig i en boll och en simdyna.

Så får hon syn på stolen under kanan. Kvickt är hon framme och kämpar ihärdigt att komma upp. Det lyckas så småningom och så kan hon då lägga sig på magen över kanan och åka ned. Hon har lärt sig att sträcka armarna och glider därför elegant i vattnet.

Mamma Gunilla har hela tiden följt henne med blicken och står redo att sträcka fram händerna, när Susanna efter dykningen sprattlar sig fram under vattnet. Susanna föddes den 22 maj 1979 och var premiärbarnet i Kungälvs Simsällskaps Babysim som började den 13 oktober 1979. Hon har nu 50 bassängbad bakom sig.

- Ulf hänger på mamma Anitas arm. Så hör han pappa Peder ropa. Ulf sträcker sina armar mot Peder, Anita släpper honom och han plaskar sig sedan fram c:a 2 meter till pappa. Ulf började vid 3 månaders ålder i handikappbassängen "Lagunen" i Kungälvs Simbad och har på ett år hunnit med 90 bassängbad.
- Anders, som nyss fyllt 2 år, började vid 11 månaders ålder i babysimmet och har hunnit med 40 bad i "Lagunen". Han vill numera varken använda simring eller flytstång och så fort han blir placerad på flaket hoppar han av trots att det brukar dröja ganska länge innan mamma Christina sträcker fram händerna.

De här tre barnen har haft c:a 500 intresserade efterföljare i Kungälvs SS:s babysim. C:a 300 deltar nu. Ett hundratal har anmält intresse men inte kommit eller bara badat någon enstaka gång. C:a 100 har varit gäster eller - efterhand som babysim ordnats på närmare håll - flyttat dit, exempelvis Frölunda Kulturhus (Askim-Frölunda Simklubb), Sjuntorp (Trollhättans SS) eller Herrljunga (fri verksamhet).

Detta första år med spädbarnssimning har inte bara erbjudit oförglömliga stunder i bassängen utan också intressanta samtal med entusiaster från Malmö till Luleå. Många av dessa samtal har så småningom lett till att babysimning har kommit igång på ett flertal orter.

En undersökning pågår för närvarande om var och hur och kommer att publiceras i senare nummer av Simsport.

FÖRUTSÄTTNINGAR

Jag får ofta frågan: "Hur kom det sig att du började med babysim?" Det var helt enkelt så, att vid tidpunkten fanns de tre nödvändiga förutsättningarna: en entusiast, lämplig information samt lämplig bassäng.

Betydelsen av den första förutsättningen skall man inte överdriva, ty tanken med babysim är ju inte särskilt unik. Jag vet numera att många i våra led har ruvat på tanken.

Lämplig information har inte funnits eller observerats. Själv fick jag tag på Heinz Bauermeisters bok "In der Badewanne fängt es an", när den kom ut 1972. Jag fann att den inte skulle passa som kursbok. År 1973 kom Lothar Bresges "Schwimmen" i serien "Kinder lernen Sport". Tyvärr fick jag inte vetskap om boken förrän i januari 1979, men såg genast att här var boken vi väntat på.

Lämplig bassäng innebär i första hand: fullgod rening, jämn kemikaliedosering med minsta möjliga klorhalt, vattentemperaturen i intervallen 32-34°, positiv badpersonal och positiv och framsynt kommunal förvaltning. Allt detta hade vi i Kungälv.

FÖRSÖKSVERKSAMHET

Våren 1979 bestämde vi i Kungälvs SS att starta försöksverksamhet med babysim påföljande höst. Vi gjorde en preliminär översättning av Bresges' bok för internt bruk och lät försiktigt ryktet gå. Det blev minsann ingen rusning till att börja med. Efter att Göteborgs-Tidningen blivit tipsade om saken och publicerat artikeln den 5/11 blev emellertid intresset stort. Många ville vara med och många ville ha information. För den skull skickade vi den 7/11 ut ett pressmeddelande till TV, radio, västsvensk press och simmarvänner.

På grund av den stora tillströmningen som följde på detta och trots att vi lyckades öka badtiden till två dagar i veckan om vardera 1 ½ timma var vi tvungna att göra begränsningar. Vi valde då att låta endast barn upp till 4 månader få börja. Från och med sommaren 1980 då vi fick 1 timmas badtid varje dag (ej söndag) tog vi bort den begränsningen.

Fr.o.m. höstterminen 1980 har vi babysim onsdagar kl. 19.00-20.00, lördagar kl. 15.00-16.00 och söndagar kl. 09.00-12.00 (kan förlängas med 1 timma). På söndagarna får

Simförbundet avvaktar

Ännu så länge avvaktar Svenska Simförbundet utvecklingen inom spädbarnssimningen.

Babysim finns inte med inom verksamhetsområdet, men helt självklart har såväl styrelsen, som "Barn- och ungdomskommittén" (BUK) diskuterat babysim och satt sig in i vad som försigår i bassängerna.

BABYSIM . . .
Forts. fr. föreg. sida

även familjeplaskarna komma. Dessa har dessutom badtid på lördagar kl. 16.00-17.00. (Familjeplaskarna är familjer med barn under 5 år, som roar sig själva. Denna verksamhet började 1975 och var vår näst sista etapp till målet: simning för alla.)

Från början valde vi att inte dela in barnen i grupper. Var och en kan alltså välja den tid som passar vederbörande bäst och även bestämma hur ofta man vill bada. Men egentligen är det de små barnens disposition och rytm som är bestämmande. Med några få undantag har fördelningen på dagar och tider varit någorlunda jämn. Vi tror också att blandningen av nykomlingar och mer avancerade barn är stimulerande.

DJUNGELTELEGRAFEN

All "rekrytering" har hittills skett per djungeltelegraf. Vid förfrågan om deltagande ges följande besked: "Kom hit och titta - helst före barnet är fött! Blir du tänd skall du köpa boken "Babysimning" (Zindermans förlag, Göteborg). Den lär dig hur du skall leka med ditt barn i vatten de två första levnadsåren. Jobba hemma efter boken!

När du i baljan, och sedermera i badkaret (då du naturligtvis själv är med), efterhand lärt ditt barn att tycka om att vara i 32-gradigt vatten är det tid för första bassängbadet. Barnet är då troligen inte över 2 månader. Många är färdiga att börja tidigare. Susannas bror Håkan (på omslaget) började när han var 23 dagar. Åtminstone vid första bassängbadet skall du ta kontakt med handledaren för att få råd och hjälp. Barnet skall ha byxa på sig men absolut inte blöja".

Vid första besöket visar handledaren hur man håller och vänder barnet samt kontrollerar att det är van vid vattenstänk i ansiktet. Om så är fallet och barnet ser ut att må bra demonstreras en dykning. Jag brukar hålla barnet med båda händerna och ge "dyksignal" genom att med munnen spruta en stråle mot barnets näsa.

I fortsättningen är det inte många som behöver handledning. Man måste dock påminna om att inte överdriva badtidens längd, att inte göra dykningarna för korta och att variera lekarna.

UTRUSTNINGEN

Som handledare har man ansvar för tillgången på lämpliga hjälpmedel och att de använts. Den **lilla simringen** är utmärkt men får naturligtivs - som andra flythjälpmedel - inte användas för långa stunder. **Flytstången** kan användas dels för rygg- och dels för bröstläge.

Svenska Simförbundet har i sam-

Babysim stimulerar sjä

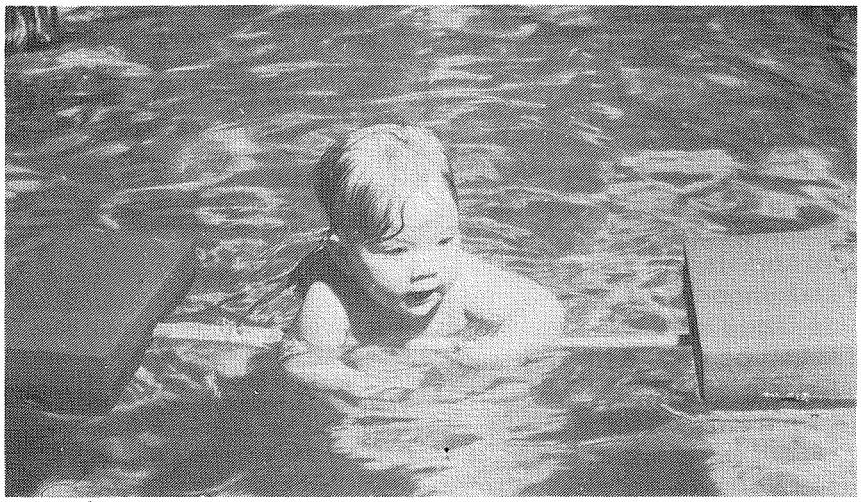
Undersökning vid den Tyska Sporthögskolan i Köln:

När barn redan tidigt lär sig att simma blir inte bara deras kroppsliga utveckling stimulerad utan också koncentrationsförmågan, reaktionshastigheten och intelligensen. Även de sociala relationerna i förskoleåldern blir positivt påverkade.

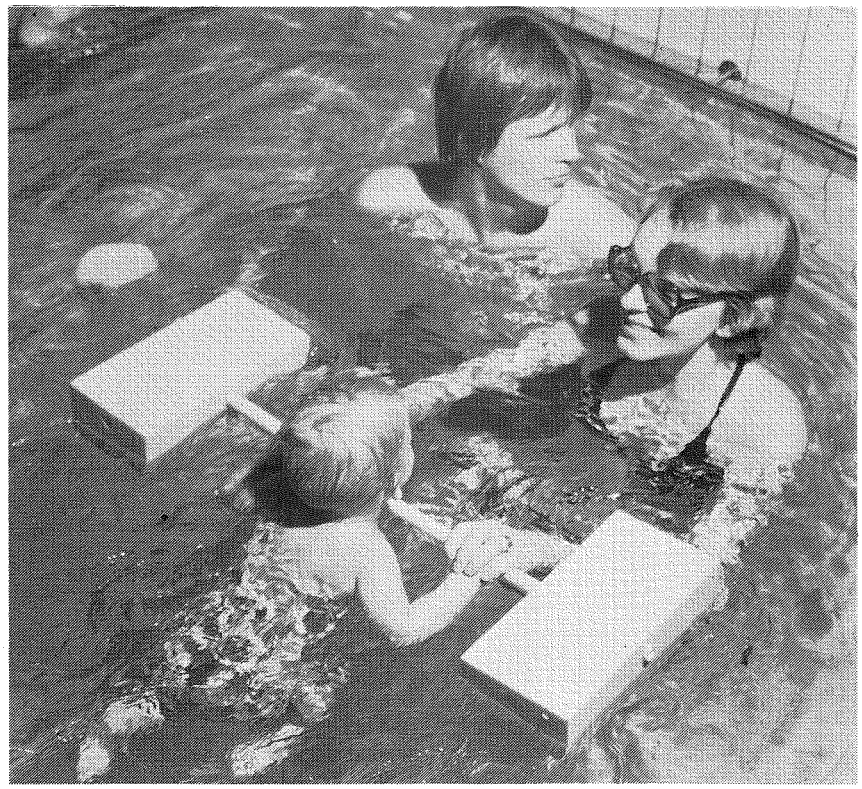
Detta framgår av en flerårig undersökning, gjord vid den Tyska Sporthögskolan i Köln, som visar hur tidig rörelseträning påverkar helhetsutvecklingen av barn i förskoleåldern.

Utgångspunkten för undersökningen var tidigare observationer av spädbarn som deltagit i simträning. Man hade då fastställt att barn som deltagit i simträning redan från tredje levnadsmånaden, inte bara kunde kontrollera sina rörelser bättre utan också blev mer självständiga och självsäkra än sina jämnåriga.

Vid en systematisk undersökning av förskolebarn, som genomfördes 1974-1976 med stöd av Bundesministeriet för bildning och vetenskap, blev detta fullt klarlagt. De undersökta barnen blev indelade i sex delgrupper som vid olika tidpunkter började med sim- och gymnastikprogram. Vissa barn deltog en-



FLYTSTÄNGERNA är trevliga hjälpredskap.



HELA FAMILJEN trivs tillsammans i bassängen. *(Foto: Bo Brännhage)*

lvständighet och intelligensutveckling.

dast i gymnastikundervisning och en kontrollgrupp fick ingen speciell idrottsundervisning alls.

Inom alla undersökningsområdena var simbarnen överlägsna sina jämnåriga. Speciellt positiva resultat visades av barn som deltagit i simundervisning redan från tre månaders ålder. Vid samtliga utvecklings- och intelligenstester visade det sig att simbarnen redan i ett tidigt skede av den tvååriga undersökningen, hade en högre intelligensnivå än de barn som tillhörde gymnastikgruppen eller kontrollgruppen.

Vad avser de sociala relationerna så visade sig simbarnen mer öppna och hade lättare för att inordna sig i grupper av jämnåriga. De var mer självständiga och mindre ängsliga och kunde bättre bemöta nya och främmande situationer. Prestationförmågan steg också stadigt under undersökningstiden.

Forskare från föreningen för undervisningsforskning i Köln, förklarar att resultaten inte bara beror på den kroppsliga träningen utan att också den psykiska bearbetningsprocessen spelare en stor roll. Rörelseträning i ett tidigt skede av livet gör det lättare för barnen att skaffa sig erfarenheter som i sin tur höjer självmedvetandet och stimulerar självständigheten. Simträningen är ju också upplagd så att föräldrarna hela tiden uppmuntrar barnet till att bli mer och mer självständigt vilket påverkar barnets arbetsglädje och intelligensutveckling.

Kontaktadress:
Verein für Unterrichtsforschung e.v.
Frau Professor L. Diem
Blaumenallee 24, 5000 Köln 40
Telefon 0221/48 69 60

arbete med Rollo tagit fram ett babysimpaket, som redan nu finns för beställning. Rollo säljer även de flytstänger och simringar som provats fram i Kungälv.

Rutschbanan har blivit väldigt populär. Vi tyckte det blev jobbigt att hålla den varm och glatt genom att ösa vatten över den. Vi skaffade därför en dränkbar pump förbunden med en dusch. Vi har också - om även halvhjärtat - provat **armkuddar.** Barnen verkar emellertid inte speciellt förtjusta i dessa. Överhuvudtaget verkar det som om barn som gått igenom vårt program efter boken "Babysimning" helst inte vill använda flythjälpmedel. De blir vid 1½-årsåldern så vattenvana att de kan vara under vatten långa stunder utan obehag och känner sig tydligen besvärade och hindrade av armringar, simringar, flytstänger och simdynor. Det bör finnas god tillgång på stimulerande leksaker, såsom plastdjur och bollar av olika storlek, samt dykringar.

Man frågar sig om det under detta år av intensiv verksamhet har förekommit olyckor. Tre barn har slagit sig i nacken - dock inte allvarligt - när de åkt rutschbanan på stjärten. Vi har alltid rekommenderat att åka på magen!

Innan vi skaffade en barnhage i omklädningsrummet hade vi några tillbud då föräldrarna skulle tvätta sig. Två barn hade problem med dykreflexen, den populärt uttryckt "hängde sig". I båda fallen hände

forts. nästa sida

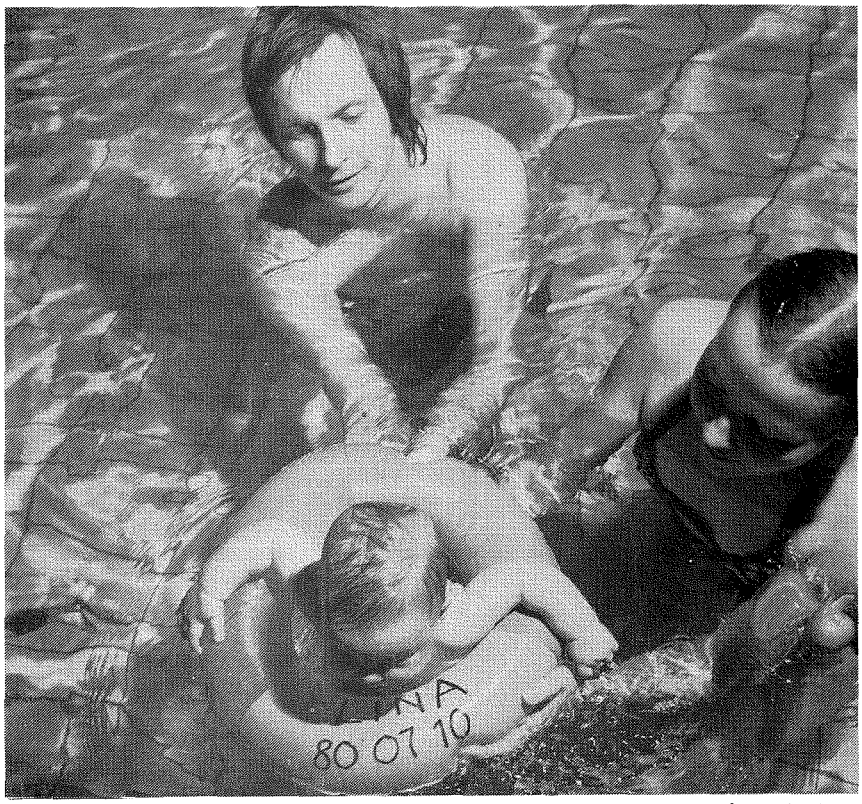


Hasselblad 500C/M

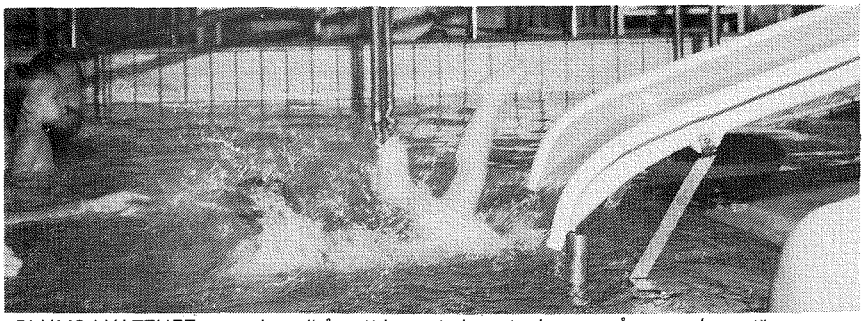
- enögd spegelreflexkamera
- filmformat 6 x 6 cm
- utbytbara objektiv (30-500 mm)
- utbytbara filmmagasin
- utbytbara sökare
- utbytbara mattskivor
- ingår i världens största kamerasystem för mellanformatskameror

Skriv till Victor Hasselblad AB
Box 220, 401 23 Göteborg
Så skickar vi broschyr.

HASSELBLAD®



LILLA LINA har sin egen flytring. Dessutom kan ledaren lättare komma ihåg vad telningarna heter när namnet står skrivet på ringen.



PLUMS I VATTNET - men kom ihåg att barnet ska rutscha ner på mage. I ryggläge kan huvud och nacke skadas mot kanten!

BABYSIM . . .

Forts. fr. föreg. sida

det i hemmet. Enligt medicinsk expertis är det ingenting som är farligt eller som bör hindra deltagande i babysimning. Av de som har slutat har ingen rapporterat att det beror på olyckstillbud eller skada.

Många föräldrar har i samband med babysimningen äntligen lärt sig att doppa ansiktet.

Personligen tycker jag att det mest positiva med babysimning är möjligheten att intim leksamvaro på lika villkor för mamma och pappa. Besökare brukar frapperas av den mängd lyckliga ansikten man ser när babysim pågår. I den "avklädda" miljön med tillfällen till intim kontakt tycks det också knytas många vänskapsband familjer emellan.

NYA KLUBBLEDARE

Vad har då allt detta för anknytning till, och nytta för en simklubb?

1) De flesta klubbar talar om ledarbrist. Den klubb som nu satsar på babysim och sedan följer upp barnen i Plask och lek o.s.v. kommer om några år ha ordnat ledarfrågan.

2) Det vore onaturligt om vi inte genom babysimningen skulle bredda intresset för simning och på så sätt få flera människor som verkligen kommer att tycka om att ägna sig åt simsport.

3) På flera platser har införandet av babysim och därvid minimum 32 grader i undervisningsbassängen medfört att den stora bassängen fått en högre temperatur, vilket gjort verksamheten där mera attraktiv med flera medlemmar som resultat.

4) Om man sedan skall se på saken krasst, så är babysimningen inte precis en aktivitet man behöver lägga ut pengar på. Har man tillgång till en bassäng på 60 kvm kan man per abonnemangstimma ta in cirka 40 spädbarn, plus en eller båda föräldrarna för badtid 10-30 minuter.

Skandinavisk fortbildning för konstsim

Konstsimkommittén gjorde en rejäl rivstart 1981 på utbildningssidan. Den 2 - 4 januari var en dansk, fyra norska och tolv svenska konstsimdomare samlade i Åtvidaberg till diskussioner kring de nya regler i konstsim, som träder i kraft 1 februari 1981.

Det största intresset tilldrog sig de nya internationella figurgrupperna såväl de olika figurbeskrivningarna med sin delvis nya text om hur figurerna skulle bedömas.

Set Hjärpe och Marianne Wili-Blomé som var ansvariga för arrangemangen hade med sig kompendier med rykande nytt manusstoff på såväl engelska som svenska - tryckfärgen hade knappt hunnit torka. Med dessa som underlag nagelfor deltagarna under grupparbeten och lärarledda lektioner de svenska översättningarna och de glidningar som man såg i den engelska ursprungstexten. Oklarheter kommer att resultera i förfrågningar till T.S.S.C. och smärre ändringar i den svenska texten.

För att kursdeltagarna skulle få se alla figurer utförda i vattnet hade den till Japan avreste landslagstränaren och stipendiaten, Eva Svensson, ställt Marie Nilsson och Susanne Hedström till förfogande som demonstratörer. Under kursen "puffades" även för KK drive med konstsim som motion. Detta uppskattades mycket och man önskade att vid kommande kurs få mer av detta. Ett välbehövligt avbrott alltså i allt stillasittande, och som motvikt mot Hotell Stallets goda mat.

Nästa kurs av motsvarande slag går i Stockholm 13 - 15 mars och anmälan skall vara kansliet tillhanda senast 10 februari. Anmäl Dej så Du har den teoretiska delen klar till domarbehörighet 1982 - 1985.

Följande deltog i kursen förutom ovan nämnda: Kirsten Foldager Danmark, Inger Nordbø, Vilhelm Gunro, Bjørg Busch och Jarl Rasmussen Norge samt Tina Johansson HS, Lena Morén, LiseLotte Östlund, Dorothée Östlund JS, Inger Lindholm LASS, Annika Åberg, Cajsa-Lena Göransson SK Neptun.

SET HJÄRPE

Dave Haller gäst vid elittränarkurs

Ett 80-tal elittränare hade mött upp till årets elittränarkurs, som arrangerades 26-28 september på Bosön, som också bjöd på ett härligt höstväder. Fredagen stod helt till SSTF:s (Sveriges Simtränares Förening) förfogande. Den sedan något år vilande föreningen skulle åter dras igång.

Årsmötet antog föreslagen målsättning och stadgar. Som huvudmålsättning har föreningen att verka för att simtränarna får ett ökat inflytande och medansvar i svensk simning. Att förbättra simtränarnas utbildning och praktik, samt att förbättra simtränarnas arbetsvillkor och status både internationellt och nationellt, för att bättre kunna bidraga till svensk simnings utveckling, i samarbete med simsportens övriga organisationer.

JUNEFELT ORDFÖRANDE

Årsmötet valde Christer Junefelt till ordförande samt Åke Lindhgren, Berndt Nilsson, Hans Chronak och Bo Larsson till ledamöter i styrelsen. Vid en senare konstituering valdes Berndt till sekreterare, Hans till kassör, Åke till SST:s representant i SK samt vice ordförande Bo Larsson skall tillsammans med Åke ansvara för att tekniska artiklar och översättningar kommer in i Simsport. Christer skall förutom ordförandeskapet ansvara för SSTF:s åtaganden i utbildningsfrågor i samverkan med SK:s utbildningsgrupp.

Som avslutning på SSTF:s program stod frågan om våra simmares USA-träning. Birger Buhre, som själv genom sina USA-kontakter placerat många simmare i USA, inledde med en liten historik och kom sedan över på de fördelar som möjligheterna till träning i USA ger. Han varnade också för att placera simmare i USA utan att noggrant ha planerat placeringen.

Eva Olofsson redovisade en del av sin rapport om studier och träning i USA, som hon arbetat med på uppdrag av styrelsen. Mest intresse väckte det faktum att utbildningen som man får i USA inte alltid är tillräcklig för att få behörighet i Sverige. Snarare hör det till undantagen.

Efter Birgers och Evas dragningar började paneldebatten med Eva, Birger, Lars-Eric Paulsson och Leif Ericsson i panelen. Diskussionen gick många gånger het om hur positivt eller negativt träning i USA egentligen var.

GÄSTFÖRELÄSAREN

Gästföreläsaren Dave Haller fick också ge sin syn på träning i USA utifrån hans och Englands erfarenheter. Han var mycket negativ och ansåg bl.a. att deras simmare i stort sett bara fått med sig det sämsta av vad man kan ge i USA.

En så negativ syn på träning i USA hade inte våra simtränare, men man underströk vikten av en god planering inför en kombinerad studie- och träningsjour i USA.

Kvällen avslutades med att Christer Junefeldt förde värdskapet för "ROLLO:s Snackarkväll" där Christer med fru och assisten presenterade ROLLO-produkter. Senare på kvällen visade Birger Buhre sin stillbildsupptagning från Guldmötet i Malmö med Arne Borg, Håkan Malmroth, Gunnar Larsson tidigare OS-guldmedaljör, samt våra nya Guldpojkar Pär Arvidsson och Bengt Baron.

Lördagen hade vigts för OS-rapportering samt information om planeringen för 1981.

Svenne, OS-tränarna och sjukgymnasten Susanne Brokopp redogjorde dels för förberedelserna inför OS, dels arbetet på plats i Moskva. En hel del frågor från tränarna kom upp. Främst hur enskilda fall hade tacklats träningsmässigt och hur uppladdningen skett.

Planeringen för 1981 delgavs i detalj för såväl seniorer, juniorer som utbildning. Även SK:s budget redovisades som skall omsluta drygt miljonen under 1980.

FRÅGORNA MÅNGA

Under Olle Ferms ledning diskuterades frågan om hur tävlingar på riksnivå för ungdom skall se ut. SUM-SIM på lång bana? Ändrade åldersgrupper? Ändrade sträckor? Olika åldrar för flickor och pojkar? Ja, frågorna var många. Allt för många för att någon klar bild om hur svensk ungdomssimning skall se ut vad gäller tävlingar. En sammanfattning blev också från tränarnas sida att ingen förändring under 1981 skulle göras. Och detta som rekommendation tog SK med sig för att tänka vidare på.

Lennart Gullstrand redovisade några av sina forskningsresultat de sista av lördagens kurstimmar. Han redovisade Hypoxie-träning (simning med reducerad andning) där man sedan länge trott att genom att träna simning med reducerad andning skulle få en god träning på att tåla mjölksyra och att det ställde stora krav på cirkulationsorganen när man får arbeta med syrebrist. De undersökningar som Lennart gjort på GIH, ger helt andra resultat. Hypoxic-träningen ger i stället andra positiva effekter, nämligen att man under simningen får ett perfekt vattenläge på grund av att luften som finns instängd i lungorna, lyfter upp simmaren i ett för simningen mer fördelaktigt vattenläge, än vid normal simning med andning. Förutom denna fördel blir det lättare och ansträngер inte organen hårdare än vid normal simning med andning som man tidigare trott. Hypoxic-träning är inte simning under syrebrist som man tidigare trott. Han redovisade också styrketester och iakttagelser (mjölksyra) på några av våra OS-simmare under olika faser på simmaråret. Det visade sig att då laktatvärdena låg på maximal nivå, vid mästerskapstävlingar så låg styrkan ingalunda på högsta nivå. En tanke som helt naturligt slår en är ju om man inte skall försöka nå maximal styrka vid samma tidpunkt som när laktatkurvan visar max. Med andra ord försöka vidmakthålla styrketräningen närmare mästerskapet om än på lägre nivå. Mer intressanta resultat i den här vägen kommer säkert att komma längre fram.

INTRESSANT BEKANTSKAP

Söndagen hade helt vigts åt den engelske chefstränaren Dave Haller och han skulle i huvudsak hålla sig kring ämnet bröstsimsträning. Han höll en mycket intressant föreläsning blandad med "praktical jokes". Sammanfattningsvis kan man säga att han tryckte på två saker; den ena var att bröstsimmet fordrar hög flexibilitet för att kunna få ut full effekt. Han visade därför också hur man med en mängd olika rörelser kunde öka sin flexibilitet. Det andra var att han inte tränade stora mängder bröstsim. Överhuvudtaget var träningspassen mycket moderata sett ur de flestas synpunkt.

Dave gav naturligtvis många intressanta aspekter på hur bröstsimmet bör tränas, men det kan jag inte redovisa i detta kortfattade referat av årets elittränarkonferens.

BERNT PORSANDER

PS. Lars-Eric Paulsson jobbar just nu på den dokumentation från Dave Hallers föreläsning och den kommer senare att redovisas i Simsport. DS.

Mest Västerås i RM-simning

Att Västerås SS är den stora simklubben i Sverige just nu går det inte att ta miste på. Vid 1980 års sista stora tävling, Riksmästerskapet, som arrangerades i Västerås 6-7 december, handlade det mesta om VVS-gänget igen!

Intresset för RM var utan tvekan stort, inte minst 50-metersdistanserna i samtliga individuella grenar verkade välkomna. Det var inte mindre än 42 startande i någon 50-metersgren, men däremot 60 i två grenar.



VÄSTERÅSKVARTETTEN som vann lagkappen i fjärilsim. Annna Blomster (längst fram) med sina lagkamrater fr.v. Johanna Holmén, Agneta Eriksson och Evalill Eriksson. (Foto: Roger Stark).

Just 60 startande var det på frisimmet för damer och bröstsimmet för herrar. Därefter kom 50 m fjärilsim för herrar med 56 deltagare och 50 startande i herrarnas frisim och damernas fjärilsim.

Därmed är det konstaterat, att intresset är stort för RM-simningen. Men om tävlingen funnit sin rätta form är mera oklart. För det kändes lite överflödigt med semifinalheat på en tid isolerad från den övriga tävlingen. Semifinalerna var överstökade på i runda tal 20 minuter, sedan blev det halvannan timmas väntan för de aktiva innan finalpasset började.

Det blev svårt att hålla stämningen vid liv.

- Tävlingsformen måste diskuteras, menade bl.a. Korrugaltränaren Bosse Larsson.

- Antingen får man lägga semifinalerna helt i anslutning till finalerna, eller också genomföra A- och B-finaler.

TINA PÅ RYGG

Nu har Norrköpings KK fått sin Tina Gustafsson på rygg ordentligt. Förmodligen vet hon väl efter RM varken ut eller in.

För vi vet ju att Tina (fyller 19 i år) började sin simkarriär som ryggsimmare. Hon blev bäst i Sverige, men internationellt höll inte tiderna.

- Så jag vände på mig och satsade på frisim, konstaterar Tina.

Där kom framgångarna och i somras var hon med i det svenska laget på 4 x 100 m frisim, som erövrade OS-silver.

- Men i RM ställde jag upp på 50 m ryggsim. Och till min stora förvåning vann jag. Och tiden är ju skaplig!

Jodå, Tina fick sitt ryggsim att stämma riktigt bra. Vann med 31,05 före kometen Johanna Holmén från Västerås.

MEST VÄSTERÅS SS

Fast mest handlade RM om Västerås SS. VSS-gänget tog genom Agneta Eriksson en individuell titel, samt tre av fyra lagkappssegrar på damsidan och två av fyra på herrsidan.

- Så ta en massa bilder på våra simmare. Det är de värda, vädjade VSS-tränaren Jan-Olof Fahlén...

Västerås tog på damsidan segrar på

Forts. sid. 26

Auktoriserade mäklare

B.F. ANDERSSON & SON
N. Köpmangatan 11, Gävle
Tel. 026/11 92 33, 11 92 63

Erfarna mäklare

Förmedlar Köp och Försäljning av:
Villor, Fastigheter, Rörelser, Sportstugor och Jordegendomar

B.F. Andersson Bert Andersson Curt Eriksson

studieförbundet vuxenskolan

Nyfiken på det mesta!



Vi har cirklar för de flesta!

Ljusdal	Tel. 0651/221 00
Nordanstig	Tel. 0652/109 71
Hudiksvall	Tel. 0650/141 50
Söderhamn	Tel. 0270/153 53
Bollnäs	Tel. 0278/172 35
Ovanåker	Tel. 0271/110 80

Vi reparerar i moderna specialverkstäder samtliga i marknaden förekommande fabrikat av elmotorer och transformatorer.

ASEA—SERVICE

Storviks Elektriska AB

Tel. 0290 - 111 10
812 00 STORVIK

PATRULLSTÄDNING

Med kvalitet utföres snabbt och effektivt

GÄVLE LOKALVÅRD H/B

K-E Lingman

Brännströmsgatan 19 - 803 54 GÄVLE - Tel. 026/11 63 09

Vi utför:
Storstädning — Flyttstädning — Nybyggnadsstädning
Fönsterputsning — Industrirengöring
Högtrycksrengöring — Mattschamponering

En ''tyckare'' om RM:

Tävlingen bör inte få mästerskapsvärdighet!

Att RM var ett mästerskap utan status märktes snabbt. Simmarna fick genomföra sina lopp utan större stöd från lagkamrater, undantaget några finaler på söndagen.

Dock var de flesta överrens om att vi inte kan ge tävlingen mästerskapsvärdighet p.g.a. att vi har tillräckligt med mästerskap och för att inte förlöjliga oss gentemot andra förbund. Totalt har vi 120 ind mästerskap senior, junior och ungdom, samt 29 lagkapper.

Vi behöver dock inte ta efter landets ekonomiska inflation på 10-15 procent årligen, utan i stället begränsa oss.

Tidpunkten kom många gånger upp då de ansågs vara en av anledningarna till att det var lite avslaget så här en vecka efter JSM, den gamla tidpunkten var att föredra i januari, men då kolliderar den med Simspelen, så vad göra? SK får ta en funderare!

Vidare så var det inte många klubbar utanför en triangel Uppsala-Göteborg-Linköping-Stockholm som deltog. Hur många klubbar ställer upp om Småland eller någon norr om Dalälven arrangerar.

Paul Alfons



ANN AXELSSON var ett av de stora utropstecken vid RM i Södertälje.

RM-simningar

Forts. fr. sid. 24

4 x 100 m fjärilsim, 4 x 100 m ryggsim och 4 x 100 m frisim. På frisimmet var samtliga i kvartetten Birgitta Jönsson (välkommen tillbaka), Evalill Eriksson, Ulrika Bergstrand och Agneta Eriksson under minuten. Snabbast var Agneta med 56,49 - utan konkurrens i RM-bassängen.

Inte underligt att Agneta också vann 50 fritt för damer också!

POSEIDON KOMMER

Från JSM-bassängen i Sundsvall rapporterade vi att det är dags att varna för SK Poseidon. Nu är det dags igen. Poseidon blev tvåa på bröstsimslagkapperna på både herr- och damsidan. Vad sägs förresten om 1.05,13 av Poseidons Peder Svensson. Fast det var flygande start förstås.

Poseidons bröstsimmare fick dock se Kristianstads SLS före sig båda gångerna. Eva-Marie Håkansson i KSLS håller fint och Ann-Sofi Roos visade upp sig, trots att hon sagt att hon slutat med simning.

- Visst har jag det. Men det är kul att ställa upp i lagkapper. Och till en del motionerar jag fortfarande.

- Jag har, fortsätter hon, sagt att jag slutat med elitsatsningen, men i en och annan tävling kanske jag återkommer ändå...

En annan "fördetting" i KSLS-gänget är Inge Andersson:

- Det här är kanske sista gästspelet som snabbsimmare. Men jag lämnar inte bassängerna. För nu spelar jag vattenpolo i Ran. Och trivs väldigt bra med tillvaron!

PER OCH PELLE

Borlänge har traditioner på 4 x 100 m frisim. BSS har vunnit samtliga RM-lagkapper på den distansen. Så blev det i år igen.

Per Johansson och Pelle Wikström vann dessutom dubbelt på den individuella 50-tävlingen i fjärilsim (!). Per Johansson segrade dessutom på 50 m frisim.

Bengt Baron och Michael Söderlund utkämpade en fin tävling på 50 m frisim, där "baronen" vann med 27,10 före "Mickes" 27,73.

Hans Bergqvist från Sundsvall visade fin stil när han vann 50 m bröstsim på fina 30,29.

TOPP AV ANN

Ann Axelsson, ännu så länge Karlstad, men snart Kristianstad, blev ett av de stora namnen i RM. Hon vann 50 m fjärilsim före Agneta Eriksson. Och på 50 m frisim blev slutställningen den omvända mellan dessa ytterst lovande flickor!

Ann blev också utsedd till bästa dam i tävlingarna. Inte dåligt marscherat!



DUBBELT BORLÄNGE blev det på 50 m fjärilsim, där Per Johansson (t.h.) överraskande genom att vinna före Pelle Wikström.

TV I SNÖMOSET

Vid RM-simningarna ställde sex av Sveriges åtta OS-medaljörer upp. En sjunde OS-medaljör, Pär Arvidsson, fanns på plats bl.a. som prisutdelare.

Tyvärr saknades dock TV-sporten, som mer eller mindre lovat ställa upp. Men TV hamnade i snömoset och refererade skidåkning. Då saknas inte resurserna på TV-sporten...

ROGER STARK

Nya regelboken för 1981-1984

— Av Sigge Heyner, ordf. för Regelkommittén —

Efter sju sorger och nästan lika många bedrövelser har regelkommittén efter snart ett och ett halvt års träget arbete fått styrelsens klarsignal att färdigställa regelboken. Detta skedde i början av december månad 1980. Huvuddelen av manuskripten hade då legat färdiga för sättning redan i mitten av oktober och med normal arbetstakt av styrelsen hade regelkommittén fram till den 31 oktober 1980 kunnat garantera att boken varit klar för utgivning senast den 1 januari 1981, så som styrelsen utlovade vid simförbundsmötet 1980.

Som redan meddelats i föregående nummer av Simsport blir alltså utgivningen försenad med cirka 2 månader. Tryckeriet anser sig kunna utlova att första delen av upplagan kan levereras senast den 1 mars 1981.

För att underlätta genomförandet av de funktionärskurser, som planerats under januari och februari 1981 har regelkommittén åtagit sig att här lämna en kort redogörelse för väsentliga ändringar i våra stadgar, tävlingsbestämmelser och övriga bestämmelser. I mån av tid kommer kommittén även att om så önskas, med några av sina medlemmar medverka vid genomförandet av dessa funktionärskurser. Detsamma gäller även kommittéerna för de olika simidrotterna. Det är regelkommitténs förhoppning, att simförbundet vid dessa första kurser kommer att kunna tillhandahålla en mindre upplaga av de nya reglerna i kopior av de färdiga korrekturen.

Regelkommittén beklagar ännu en gång förseningen men vill samtidigt framhålla, att varken kommittén, dess medlemmar eller de tjänstemän/kvinnor i simkansliet, som med verkligt nit och intresse medverkat i tillblivelsen av regelboken, skall lastas för denna enligt vår mening helt onödiga försening. Ansvaret för denna ligger helt hos VU och styrelsen, som först i sista stund efter fyra sammanträden bestämde sig för att delta i en "sista minuten-resa".

Men låt oss nu glömma alla besvärligheter i det förgångna och övergå till redogörelsen för ändringarna i de olika avsnitten av regelboken.

Kapitel I
STADGAR

De nya stadgarna har i allt väsentligt fått den utformningen som i färdigt stencilerat manuskript **av den 26 mars 1980 enligt beslut av SSF-styrelsen presenterades och utdelades** vid Simförbundsmötet 1980 och som efter några mindre ändringar godkändes vid detta möte.

Reglerna 101 - 109, grundläggande bestämmelser, gäller för samtliga organisationer inom simförbundet/SSF/

Regel 101 har språkligt och innehållsmässigt ändrats något beträffande definitionerna **simidrottsgrenar** och **simmare** och erhållit ett nytt stycke 5, som behandlar SSF ansvarsområde.

Simförbundsmötet behandlas i **reglerna 111 - 118.** Regel 113 föreskriver att **simförbundsmöte skall äga rum årligen under tiden 23 mars - 30 april,** detta av hänsyn till simdistriktens/SDF/ önskemål att få ytterligare 10 dagar på sig - före den 10 mars - för att genomföra sina årsmöten.

Reglerna 121 - 126 behandlar bestämmelser för **SSF-styrelsen** och styrelsens **verkställande utskott/VU/.**

Samtliga bestämmelser för SSF-mötet, SSF-styrelsen och VU har i tillämpliga delar anpassats till de **regler 141 - 154,** som gäller för **simdistrikten/ SDF/.** Dessa är nämligen föreskrivna av RF i dess stadgar kap 10 §§ 60 - 71 för specialidrottsdistriktsförbunden.

Avsnitten **Överklagande av beslut, Bestraffningsärenden,** reglerna 131 - 133 och 161 - 162 för SSF resp SDF, är helt anpassade till RF-stadgar kap 13 och 14 §§ 79 - 99.

Samtliga avsnitt i kap I hänvisar ofta till RF-stadgar. Detta gäller även beträffande övriga kapitel i regelboken. Detta medför att RF-stadgarna är ett nödvändigt komplement till SSF stadgar och övriga bestämmelser, varför SSF liksom tidigare rekommenderar samtliga SDF och föreningar att anskaffa dessa stadgar i minst ett exemplar och hålla dem lätt tillgängliga på sina kanslier och expeditioner. Senaste upplagan av RF-stadgarna fastställdes av riksidrottsmötet 1979 och utkom från trycket i början av 1980, då de enligt RF utsändes till samtliga DF, SDF och föreningar tillhörande RF. Nästa upplaga av RF-stadgarna utkommer från trycket i början av 1982, sedan de fastställts av riksidrottsmötet 1981. Gällande upplaga kan rekvireras från RF direkt eller genom SSF. Detsamma gäller även för kommande upplagor.

Kapitel II
AMATÖR- OCH REPRESENTATIONSBESTÄMMELSER

Amatörbestämmelserna behandlas i reglerna 201 - 213. Det mesta av dessa regler är en direkt översättning av de engelska FINA-reglerna och innehållet i våra nya regler har i allt väsentligt samma innehåll som våra gamla regler. Språket har lättats upp avsevärt. **Regel 201** innehåller de egentliga amatörreglerna och har delats upp så att **avdelning A** innehåller de bestämmelser, som utsäger vad man inte får göra för att behålla sitt amatörskap, medan **avdelning B** talar om vad man får göra utan att därför förlora amatörskapet.

I den gamla regelboken har **reglerna 204 och 205 strukits.** Innehållet i regel 204 finns inte kvar i FINA-reglerna och regel 205 angående nordisk amatörinstruktör måste anses vara helt täckt av FINA:s undantagsbestämmelser i 201 B 1.

Utländska turnéer, som behandlas i reglerna 211 - 213, har utökats på begäran av FINA, som vid sin senaste kongress

forts. nästa sida

Forts. fr. föreg. sida

påpekat att de nationella förbunden bör ha en bättre kontroll över utlandsresorna. De organisationer, som i fortsättningen ger sig ut på utlandsresor, bör därför noga läsa igenom dessa regler och framförallt i god tid **skaffa sig tillståndsbevis från SSF.** Utan detta kan tävlingsutbytet med ett annat land helt spolieras. Av egen erfarenhet vill jag här även rekommendera alla att i god tid före avresan skriftligt underrätta utrikesdepartementet om resan med en begäran att berörda beskickningar och konsulat underrättas om tidsplan och platser, som skall besökas.

Representationsbestämmelser, reglerna 221 - 230

Regel 225 har i första stycket ändrats så att karenstiden vid övergång till annan förening sänkts från 90 till **60 dagar (beslutat av årsmötet).** Ett nytt andra stycke föreskriver att "när förening lägger ned sin verksamhet i simidrottsgren gäller ej karenstid för övergång i denna gren (beslutat av årsmötet). Tidigare stycket 3 har i den nya regelboken blivit stycke 4 och fått följande lydelse:
"I av SSF sanktionerade mästerskap har simmare ej rätt att i en och samma idrottsgren representera mer än 1 förening".

Kapitel III
ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER, FUNKTIONÄRER/reglerna 301 - 313 och 321 - 328

Detta kapitel, som innehåller allmänna bestämmelser för samtliga simidrottsgrenar, har utökats med ett antal nya regler.

Regel 306 Rökförbud är en direkt översättning av en ny FINA-regel och gäller för alla tävlingar.

Regel 307 Ungdom, Junior, Senior innehåller samtliga åldersbestämmelser för ungdom, juniorer och seniorer. Åldersgrupperna för ungdom, som helt överensstämmer med nuvarande FINA-grupper, kan enligt nya bestämmelser för ungdomsmästerskap/reglerna 821 - 824 i mästerskapsbestämmelserna/ enligt beslut av SSF-styrelsen för varje kalenderår tillämpas på samma sätt som tidigare för de olika simidrottsgrenarna. Omfattningen av dessa ungdomsmästerskap fastställs av SSF-styrelsen före den 1 januari.

Regel 308 innehåller i tillämpliga delar de regler som gäller för FINA-Masters. Den nya breddkommittén har nämligen för avsikt att anordna sådana tävlingar för våra äldsta simmare, som fyllt 25 år, oavsett om de är amatörer eller professionella.

Regel 309 Tävlingsdräkt/tidigare 307/ har bantats ned till ett absolut minimum, vilket innebär att dräkterna är godkända av SSF.

Regel 310 Instruktion/tidigare 308/ har begåvats med ett nytt 2:a stycke, som är en direkt översättning av en ny FINA-regel. Innebörden är att ingen från bassängkanten eller från åskådarläktaren får lämna en simmare sådan hjälp, som simmaren kan utnyttja för genomförandet av tävlingen. Enda undantaget är de upplysningar, som vissa funktionärer skall lämna under loppet i form av antalet avverkade längder och signalen före påbörjandet av sista längden. Det nya 3:e stycket innehåller den påföljd som kan drabba den simmare, som blivit föremål för sådan otillåten hjälp. Det bör påpekas att sådan hjälp i första hand kan utövas från bassängkanten, varför behöriga funktionärer redan före tävlingen bör avvisa dessa obehöriga från platser varifrån sådan hjälp lätt kan lämnas. Hit kan naturligtvis även åskådarplatser räknas och räcker det inte med en tillsägelse bör tävlingsledaren se till att även sådana personer avlägsnas, innan diskvalifikation tillgrips.

311 Protest/tidigare 309/ har i stort samma innehåll som tidigare protestregel. Protestavgiften enligt 2:a st har höjts till 100 kr. Ett enkelt påpekande före en tävling om att en tävlande eller ett lag enligt t ex representations- eller åldersbestämmelser ej har rätt att deltaga i tävlingen bör ej erfordra en formell protest från medtävlande. Här bör det räcka med att tävlingsledaren om möjligt före starten undersöker fallet om start skall tillåtas. Blir resultatet av undersökningen inte klart förrän efter det tävlingen avslutats skall han fatta sitt beslut i ärendet. Härigenom kan antalet protester avsevärt minskas och många protestavgifter inbesparas.

Enligt 3:e st är domslut avkunnade av behöriga funktionärer eller domare slutgiltiga. De kan endast bli föremål för en anmälan om olämplighet till vederbörande SDF. Denna anmälan kan dock aldrig undanröja domslutet.

6:e och 7:e styckena utsäger att SSF beslut i protestärenden angående gällande tävlingsregler är slutgiltiga enligt RF-stadgar §79 punkt 4.

312 Placering vid diskvalifikation är ny och i tillämpliga delar en kopia av en likaledes ny FINA-regel. Regeln beskriver hur man skall förfara med resultatlistan för och placeringarna i en tävling, där en eller flera diskvalificerats eller av en eller annan anledning uteblivit från start i försök eller final. För samtliga gäller att de inte anses ha fullföljt tävlingen och därmed inte heller i t ex mästerskapstävling kan tilldelas poäng enligt regel 106 i stadgarna.

Regel 313/Provisorisk regeländring i Kap III - VIII/tidigare regel 311/ har placerats sist i detta avsnitt av de allmänna tävlingsbestämmelserna. Regeln ger likasom tidigare SSF-styrelsen möjlighet att bestämma att gällande tävlingsbestämmelser i nämnda kapitel för viss tävling eller viss serie tävlingar under viss angiven tid på prov, helt eller delvis, ersätts av andra regler.

Denna regel bör ge SSF-styrelsen möjlighet att efter viss prövotid taga definitiv ställning till om en vid t ex ett årsmöte föreslagen ändring skall införas i nästa upplaga av regelboken. Härigenom kan även undvikas att många gånger mer eller mindre genomtänkta förslag till ändringar och tillägg får regelstatus under löpande 4-årsperiod.

Funktionärer, domare/323 - 328/

Detta avsnitt lämnar en fullständig redogörelse för godkännande, utbildning, tjänstgöring, tillsättning och ansvarighet för funktionärer och domare i de olika simidrottsgrenarna. Reglerna har på ett utmärkt sätt skrivits och utformats av utbildningskonsulenten Birgit Joelson i samråd med SK, HK, PK och KK. Det är RK förhoppning att våra funktionärer och domare i de olika disciplinerna med stöd av dessa föreskrifter och av UBK utarbetade kursprogram skall få den utbildning och kompetens som så väl behövs för att så rättvist som möjligt genomföra våra tävlingar.

Kapitlen IV Simning och livräddning, Kapitel V Simhopp, Kapitel VI Vattenpolo och Kapitel VII Konstsim kommenteras sist i denna redogörelse, sedan de färdiga korrekturen inkommit från tryckeriet. Detta kommer att ske i samråd med respektive kommittéer.

På följande spalter kommer återstående kapitel att kommenteras vad gäller ändringar och tillägg.

KAPITEL VIII
MÄSTERSKAPS- OCH REKORDBESTÄMMELSER /801 - 838 resp. 841 - 845/
Mästerskapsbestämmelser

801 Omfattning

Denna regel föreskriver vilka grenar som årligen skall förekomma vid SM och JSM.

SM på 50-metersbana anordnas årligen i de grenar som ingår i närmast följande VM samt i lagsim frisim 4 x 200 m för damer.

Övriga SM och JSM anordnas årligen i de grenar som fastställs av SSF-styrelsen senast den 1 januari.

SM och JSM i vattenpolo spelas varje år på sätt som fastställs av SSF-styrelsen senast 6 månader före SM-spelets början.

Samtliga SM-grenar skall vara godkända av riksidrottsstyrelsen/RS/

802 Kungörelse, tidpunkt och plats

Tidpunkt, plats och program fastställs av SSF-styrelsen och skall utlysas i SSF-officiella organ Simsport senast 1 månad före första SM-dagen - SM i vat-

tenpolo senast 6 månader före första match.

805 Anmälan
Denna regel har fått flera ändringar och tillägg. Sista stycket föreskriver bl a att finalist, som med eller utan anmälan uteblir från start, ej skall noteras i den officiella resultatlistan.

806 Funktionärer
Ledande funktionärer vid SM utses av SSF enligt reglerna 321 - 328.

808 Heatindelning, seedning och lottning
Sådan inledning verkställs enligt regel 404. På 800 och 1500 m kan SSF-styrelsen i utlysningen bestämma, att tiderna, som uppnås i de genom seedning enligt regel 404 A uppställda heaten, blir avgörande för slutplaceringarna i dessa grenar. Vid sådan direktfinal med flera heat skall dock indelningen ske så, att de tävlande, som har de bästa kvaltiderna, skall placeras i sista heatet, de därnäst bästa i nästa sista o s v.

Sista heatet skall alltid vara fulltaligt. Övriga tävlande skall jämnt fördelas på övriga heat.

809 Mästerskapstecken
Vid samtliga SM och JSM utdelas RF mästerskapstecken enligt RF-stadgar kap 12 § 75, som föreskriver att tecknen endast får utdelas i tävling, där minst två tävlande/två lag startat.

Enligt 3:e stycket skall mästerskapstiteln vid "dött lopp" delas. Samma regel gäller även för placeringarna 2-3. Detta innebär, att om två eller tre mästare koras, 2:a resp 3:e pris inte utdelas.

Distriktsmästerskap
I detta avsnitt har reglerna omnumrerats till 811 - 816. Här gäller att samtliga DM i tillämpliga delar anordnas på samma sätt och i de grenar som föreskrivs för SM enligt regel 801.

Enligt regel 812 kan SDF hos SSF begära att DM eller JSM hålls utanför SDF område eller att viss gren eller vissa grenar stryks.

I övrigt gäller enligt reglerna 813 - 818 att DM i tillämpliga delar genomförs på samma sätt som SM.

Ungdomsmästerskap
Detta avsnitt, reglerna 821 - 824, är nytt. **Regel 821 omfattning** föreskriver att SUM fr o m 1981 kan anordnas i samtliga simidrottsgrenar samt att SSF-styrelsen fastställer program, och åldersklasser före den 1 januari. I utlysningen, som skall ske senast 1 månad före första start för varje SUM, anges samtliga tävlingsbestämmelser, program, tidpunkt och plats.

Landsdelsmästerskap
Detta avsnitt som även fanns med i den gamla regelbok har fått regelnummer 831 - 837. Uppställningen är i tillämpliga delar densamma som för övriga mästerskap. Innehållet är i stort sett detsamma som tidigare.

REKORDBESTÄMMELSER

Denna del av kapitel VIII, reglerna 841 - 845, omfattar samtliga rekordbestämmelser.

841 Allmänna bestämmelser
Denna regel gäller allmänt för alla slag av rekord från Världsrekord till distriktsrekord för såväl seniorer som juniorer. Här föreskrivs sålunda vad som skall iakttas beträffande bana, utlysning, tidtagning, "dött lopp" m.m.

Enligt FINA nya regler föreskrivs att manuell tidtagning inte längre godkänns för Världs- och Europarekord.

För samtliga rekordslagningar gäller numera, att tävlande, som simmat "dött lopp" - d v s i ett lopp noterats för exakt samma tid /i hundra- eller tiondelar räknat enl. reglerna 413 och 414/ och måldomarutslag - noteras som rekordhållare. Tävlande, som senare i samma tävling - senare heat eller final - enligt nämnda regler uppnår exakt samma tid, skall noteras för **tangerat rekord.** Detsamma gäller även för simmare, som vid senare tävling i samma gren tangerar gällande rekord.

842 Världsrekord, Europarekord, Nordiskt rekord
Denna regel upptar alla distanser där rubricerade rekord kan sättas. I denna förteckning finns inte lagsim frisim 4 x 200 för damer. Här föreskrivs även att banan måste vara 50 m och som undantag att Nordiskt rekord får noteras med manuell tidtagning av 3 godkända tidtagare.

843 Svenskt rekord och Svenskt juniorrekord
Dessa rekord kan sättas på alla distanser som förekommer vid SM eller svenskt riksmästerskap, sålunda även i lagsim frisim 4 x 200 m för damer. Enligt 841 kan båda tidtagningssystemen användas. 2 rekordtabeller finns, tabell I för 50 m-bana och tabell II för 25 m-bana.

844 Distriktsrekord och juniordistriktsrekord
Dessa rekord har även 2 tabeller. Enligt 3:e stycket godkännes distriktsrekord noterade med endast en klocka vid SM. JSM och andra SSF-tävlingar samt vid tävlingar utomlands, där SSF rekordbestämmelser i övrigt följts.

KAPITEL IX UTMÄRKELSER OCH ÖVRIGA MÄRKEN

Utmärkelser
Denna del av kap IX, som omfattar SSF utmärkelser, hedersmärket och standardmedaljer, reglerna 901 - 904 har i stort sett samma innehåll som tidigare.

901 Utmärkelser har i st 1, 2 och 3 fått ett tillägg: "- i regel minst 5 år -", som redan här i regeln skall klargöra för vederbörande förslagsställare, att SSF medaljnämnd utbildat en mycket gammal praxis, att utdelning av närmast högre utmärkelse **i regel** ej kan ske förrän 5 år efter senaste utmärkelse.

Hedersmärket är en utmärkelse som endast kan tilldelas aktiv simmare.

SSF standardmedalj är en prestationsmedalj, som kan erövras av aktiv simmare på grundval av i tävling uppnådd stipulationstid eller stipulationspoäng.

Övriga Märken
Avsnittet Övriga märken omfattar simförbundets samtliga märken i reglerna **910-920 Simmärken, 931-936 Simhopparmärket** och **941-948 Konstsimmärket.**

Simmärken 910-920. I regel 920 finns alla dessa märken upptagna i tabellform med namn och antal prov från Fisken till Magistermärket och Simborgarmärket. Härav framgår att Fisken fr.o.m. 1981 utökats med ett märke i högre valör, som fått namnet Guldfisken. I tabellen har även fr.o.m. 1981 svenska simförbundets **Simborgarmärke** intagits. Tills vidare kommer detta att som hittills administreras av SLS i avvaktan på ett nytt avtal mellan SSF och SLS. I övrigt är bestämmelserna för dessa simmärken i stort sett likalydande med de tidigare bestämmelserna i gamla regelboken.

Bestämmelserna för Simhopparmärket har anpassats till övriga nordiska länders regler för detta märke.

Reglerna för Konstsimmärket är i stort sett likalydande med tidigare bestämmelser i gamla regelboken.

Innehållsförteckning
Den nya förteckningen över innehållet i 1981-1985 års regelbok kommer liksom tidigare att omfatta en förteckning av samtliga kapitel I-IX med deras huvudsakliga innehåll. Från och med 1981 kommer den nya regelboken efter kapitelregistret att förses med ett sakregister i bokstavsordning med hänvisning till aktuella regelnummer i de olika kapitlen. Med de ändringar och tillägg som vidtagits i den nya regelboken räknar RK med att regelnumren för lång tid framöver skall kunna behållas liksom deras inbördes ordning.

Kap. IV-VII, SIMNING, VATTENPOLO, SIMHOPP OCH KONSTSIM.

De viktigaste ändringarna i dessa kapitel redovisas i anslutning till denna artikel i detta nummer av Simsport.

Kapitel IV, Simning och Livräddning
Detta kapitel har i stort sett samma innehåll som i den gamla regelboken.

Regel 404 Heatindelning, Seedning är en direkt översättning av FINA:s inter-

Forts. nästa sida

Forts. fr. föreg. sida

nationella bestämmelser så som de redan idag under ett par år tillämpats vid våra mästerskap. Metoderna har beskrivits i de utlysningar som intagits i Simsport under år 1980.

I **Regel 405 Start** har startens genomförande beskrivits så som den alltsedan början av 1980 tillämpats i FINA. Enligt i Simsport införda utlysningar för SM 1980 och andra större tävlingar har den nya startregeln även tillämpats i Sverige enligt samma regler.

Livräddning är en ny rubrik i kapitlet och omfattar reglerna 421-423.

Ändringar och tillägg i kapitlen V-VII kommer att redovisas av respektive kommittéer.

Vattenpolo och Konstsim är klara med denna redogörelse, medan Simhopp fortfarande - i slutet av december 1980 - inte anser sig veta, vad man var med om att besluta i fråga om hoppreglerna vid FINA-kongressen i Moskva.

Vattenpolons regeländringar

Svensk översättning av FINA:s ändringar av vattenpoloreglerna juli 1980.

Regel

602/3 Avståndet mellan resp. mållinjer skall vara 30 meter. Spelplanens bredd skall vara 20 meter. Vattendjupet får ingenstans understiga 1,80 meter. För matcher i Olympiska Spel, Världsmästerskap och Internationella Mästerskap skall spelplanen ha fulla mått enligt ovan.

607/20 Varje lag skall bestå av sju spelare, av vilka en skall vara målvakt och bära målvaktsmössa, och ej fler än sex reserver, som må användas som avbytare.

609/43 Spelet skall pågå under fyra perioder om vardera 7 minuter, effektiv tid. Lagen skall byta sida för varje ny period. Det skall vara 2 minuters paus mellan perioderna. Tiden skall påbörjas när en spelare vidrör bollen efter varje periodstart.

611/53 **Kommentar:**
Om bollen kastats på sådant sätt att ett lag fått en avgjord fördel skall domaren blåsa av spelet och utföra ett domarekast mellan de två spelarna. Tiden skall påbörjas när en spelare vidrör bollen.

613/64 När hela bollen passerat mållinjen - dock ej mellan målstolparna - och bollen sist berördes av en spelare i det anfallande laget skall målutkast tilldömas försvarande lags målvakt att utföras var som helst inom 2-metersområdet. Se också regel 616:94 och 617:107.

613/66 Tolkning: Är målvakten uppe ur vattnet skall en annan spelare utföra kastet var som helst inom 2-metersområdet, varvid gäller samma inskränkningar och befogenheter som för målvakt.

615/76 Om spelet stoppas på grund av sjukdom eller olyckshändelse eller av annan i reglerna ej förutsedd händelse skall det lag, som har bollen i besittning tilldelas ett frikast. Frikastet skall utföras från den plats där bollen befann sig vid spelavbrottet. När en eller flera spelare från vardera laget begår fel samtidigt, så att det är omöjligt att urskilja, vilken spelare som först begick fel, skall domaren ta upp bollen och därefter kasta den i vattnet så nära som möjligt den plats, där felet begicks. Kastet skall göras på sådant sätt att spelare från båda lagen har lika stora utsikter att nå bollen efter det den berört vattnet. Paragraferna 105, 106 och 107 gäller.

616/93 (IV) Tidtagningen av de 35 sekunderna skall påbörjas från noll när bollen kommer i ett lags besittning som ett resultat av domarekast.
(VII) Det bör finnas minst två 35-sekundersklockor diagonalt placerade i spelplanens hörn. De skall placeras i hörnen vid sidan av måldomarna.

617/100 Alla frikast inom 2-metersområdet skall utföras på 2-meterslinjen. Detta gäller även när bollen lämnar spelplanen inom 2-metersområdet och vid domarekast. Med detta undantag skall frikastet utföras från det ställe på planen, där felet begicks.

618/113 **Kommentar:**
Paragraf 113.
Denna paragraf handlar om alla de speciella fall, vid vilka ett nästan säkert mål hindras genom fel, som inte beskrives som personliga. Tre slag av sådana fel kan förekomma: I) om en spelare, inklusive målvakten, drar ner eller skjuter undan målet (fig. 18), II) om spelare utom målvakten, spelar bollen med två händer (fig. 19) eller med knuten hand (fig. 20), III) om målvakten eller en försvarsspelare drar ner bollen under vattnet, allt innanför 4-metersområdet i avsikt att förhindra att mål görs. Dessa fel, annars enkla, blir svårare fel, när avsikten är att förhindra att mål göres. I dessa fall skall straffkast dömas.

618/116 Denna regel gäller också om detta inträffar i pausen mellan två perioder.

622/138 Vid olycksfall eller sjukdom får domaren efter eget bedömande stoppa spelet i högst tre minuter. Det åligger domaren att meddela tidtagaren när ett 3-minutersavbrott för skada skall påbörjas.

Ovanstående/nedanstående figurer illustrerar domarens signaler vid olika domslut.

Fig. 1: Signal för periodstart
Fig. 2: För utförande av frikast, målskott och hörnkast
Fig. 3: För utförande av straffkast
Fig. 4: Måldomarens signal vid periodstart, målskott, hörnskott och mål
Fig. 5: Måldomarens signal efter mål
Fig. 6: För ett svårare fel och uppvisning av en spelare från vattnet
Fig. 7: För samtidig uppvisning av två spelare från vattnet
Fig. 8: För ett personligt fel i anfall
Fig. 9: För domarekast
Fig. 10: För uppvisning av en spelare från vattnet för resten av matchen med insättande av avbytare
Fig. 11: För uppvisning av en spelare från vattnet för resten av matchen utan insättande av avbytare
Fig. 12: Olika signaler för att visa numret på den felande spelaren. Om numret är högre än fem, visar domaren först en öppen handflata med fem fingrar, därefter de ytterligare fingrar som utgör den totala summan av spelarens mössnummer.
Fig. 13: För ett straffkast. Domaren sträcker först upp handen med fyra fingrar och sänker därefter handen mot 4-

Forts. nästa sida

Regelnyheter för konstsim

I kapitel VII. Konstsim finner den aktive, instruktören och domaren följande viktiga ändringar, som fr o m 1. februari 1981 kommer att tillämpas:

A. Figurgrupperna för såväl seniorer som juniorer är lika SM, JSM och internationella tävlingar t o m 1984, nämligen:

Grupp 1 **Svårighetsgrad**
461 Svärdfisk med sträckt ben ... 1,7
117 Catalina med hel skruv 2,1
205 Delfin med böjt knä 1,5
336 Tumlare med skruv + spinn . 1,9
348 Framlänges volt i pik 1,4
401 Trana 2,3
10,9

Grupp 2
470 Överslag bakåt 1,6
275 Dolpholina 2,1
125 Eiffeltorn 1,7
322 Häger m. forts. spinn (360°) . 1,8
460 Svärdfisk 1,7
131 Flamingo med halv skruv 2,0
10,9

Grupp 3
255 Omvänd delfin med böjt knä . 1,5
307 Baracuda med baklänges volt i pik och 360° spinn 2,1
330 Tumlare 1,7
160 Catalarc 1,8
405 Kip 1,7
225 Omvänd trana 2,1
10,9

Grupp 4
128 Eiffelwalk 1,7
412 Kip med forts. spinn (360°) . 1,9
150 U-båt 1,6
465 Torn 2,1
253 Omvänd delfin med hel skruv 1,7
360 Aurora 1,9
10,9

Grupp 5
341 Omvänd catalina 1,7
170 Knekt 1,9
355 Sumer-sub 1,6
144 Flamingo med böjt knä och 360° spinn 2,0
202 Delfin med halv skruv 1,6
402 Undervattenstrana 2,1
10,9

Grupp 6
201 Delfin 1,5
363 Aurora med 180° spinn 2,0
471 Överslag framåt 1,5
173 Slott 2,3
103 Balettben med roll 1,7
235 Albatross 1,9
10,9

B. Även figurerna i åldersgruppstävlingarna har ändrats för närmaste 4-årsperioden. Pågående Rikstävling påverkas dock ej av denna ändring. Figurerna är följande:

Åldersgrupp 12 år och yngre **Svårighetsgrad**
Obligatoriska figurer:
a) 101 Enkelt balettben 1,5
b) 470 Överslag bakåt 1,6
Lottade figurer:
Grupp I
c) 201 Delfin 1,5
d) 320 Häger 1,6
Grupp II
c) 205 Delfin med böjt knä 1,5
d) 348 Framlänges volt i pik 1,4
Grupp III
c) 251 Omvänd delfin 1,5
d) 355 Somersub 1,6
Fyra (4) figurer skall utföras vid tävling och bedömas av minst tre (3) domare (klass I och/eller II).

Åldersgrupp 13 och 14 år
Obligatoriska figurer:
a) 128 Eiffelwalk 1,7
b) 255 Omv. delfin med böjt knä .. 1,5
Lottade figurer:
Grupp I
c) 320 Häger 1,6
d) 405 Kip 1,7
Grupp II
c) 330 Tumlare 1,7
d) 470 Överslag bakåt 1,6
Grupp III
c) 355 Somersub 1,6
d) 461 Svärdfisk med sträckt ben . 1,7
Fyra (4) figurer skall utföras vid tävling och bedömas av minst tre (3) domare (klass I och/eller II).

Åldersgrupp 15, 16 och 17 år
Obligatoriska figurer:
a) 348 Framlänges volt i pik 1,4
b) 470 Överslag bakåt 1,6
c) 125 Eiffeltorn 1,7
Lottade figurer:
Grupp I
d) 409 Kip med 360° spinn 1,9
e) 201 Delfin 1,5
f) 341 Omvänd Catalina 1,7
Grupp II
d) 302 Barracuda med 180° spinn 1,9
e) 255 Omv. delfin med böjt knä .. 1,5
f) 460 Svärdfisk 1,7
Grupp III
d) 332 Tumlare med hel skruv 1,9
e) 251 Omvänd delfin 1,5
f) 140 Flamingo med böjt knä 1,8
Sex (6) figurer skall utföras vid tävling och bedömas av minst tre (3) domare (klass I och/eller II).

C. Definitionerna av de grundläggande rörelserna "skruv" och "spinn" har ändrats. Detta förorsakar ändringar i namnen på en del av figurerna i A. och B. ovan. Även utförandet påverkas.

Nya figurbeskrivningar håller på att utarbetas och kommer att finnas tillgängliga i HANDBOK 1981 - 84 I KONSTSIM, väntas utkomma under första kvartalet 1981. Där kommer Du även att finna en del andra nyheter som Konstsimmets historia, ett statistikavsnitt, checklistor för olika befattningshavare vid en konstsimtävling, nya tips om musiksimning m.m.

D. I musiksimning har man fastställt en exakt tid för dess längd. Tidigare fanns ju endast en maximitid. Vissa variationer kan av tekniska skäl uppkomma speciellt vid internationella tävlingar varför en variation på ±15 sekunder är tillåten från nedan angivna tider:

	Sen + jun åldersgrp 15, 16, 17 år	13 o 14 år	12 år o yngre
Solo	3,5 min	3,0 min	2,5 min
Par	4,0 min	3,5 min	3,0 min
Lag	5,0 min	4,5 min	4,0 min

För att undvika ettpoängsavdrag skall allt

Forts. nästa sida

Vattenpolons regler
Forts. fr. föreg. sida

meterslinjen, som ett tecken på att straffkast utdömts.

Startsignalen vid periodstart skall ges av den domare som befinner sig på samma sida som sekretariatet. Signal för mål skall ges av den domare som befinner sig till vänster om det mål i vilket ett mål har gjorts.

Vid frikast skall domaren höja flaggan med den förfördelade spelarens färg och samtidigt visa med handen var felet begicks.

Följande ordningsföljd för domarens signalisering rekommenderas:

1. Visa först vilken typ av fel som begåtts; en knuten näve för personligt fel i anfall, fyra fingrar och ett omedelbart nedsänkande av handen mot 4-metersmarkering vid straffkast.
2. Visa med handen på den plats felet begicks och därefter numret på den felande spelaren.
3. Visa, när det är nödvändigt, genom att höja flaggan vertikalt att det är klart att utföra ett frikast, t.ex. efter det att ett personligt fel dömts under "död-tid".

Värden för VM har hoppat av

Internationella Simförbundet (FINA) står utan arrangör för VM 1982. Det är Concorde utanför Los Angeles som 20 månader före tävlingarna helt plötsligt hoppar av. Den nya simbassäng som var utlovad kommer inte att byggas.

Simaktuellt

ÅRSMÖTE BLEKINGE FÖRBUND tisdag 24 februari kl 19.00, Ronneby. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE VÄRMLANDS SIMFÖRBUND onsdagen 4 mars, Karlstad. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE DALARNAS SIMFÖRBUND, Domnarvets Fritidsgård i Borlänge kl 15.00 7 februari.

ÅRSMÖTE ÅNGERMANLANDS SIMFÖRBUND onsdagen 18 februari kl 19.00 i Kramfors, Ådalshallen. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE ÖSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND torsdagen 26 februari kl 19.00 i Linköping. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE SÖDERMANLANDS SIMFÖRBUND lördagen 28 februari kl 14.00 Stadshotellet i Katrineholm. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE SKÅNES SIMFÖRBUND tisdagen 17 mars kl. 19.00 i Bagerssalen, Bagersgatan, Malmö.

ÅRSMÖTE VÄSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND fredagen 27 februari kl. 19.00 i Skövde. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, STOCKHOLMS SIMFÖRBUND torsdagen den 5 mars kl. 19.00 i ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Separat kallelse till berörda föreningar.

Insändare till Simsport:

Simmaråret 1980

Insändare angående ledaren i Simsport nr 12 1980, skriven av Roger Stark.

Simmaråret 1980 till historien? Nej, stopp nu Roger. Vi måste väl få leka med tanken om det fina året 1980 för svensk simsport till och med augusti ut 1981. För handen på hjärtat, kära simmarvänner, är det inte så att vi gemensamt måste göra något åt detta. Något bestående, som kan ge simsporten publik och något som tillför sporten simmare i många år framåt.

Vi tar fram "tankeleken".

Ingredienser:

- Bästa specialförbund
- Medaljerna i Moskva-OS
- Medaljerna i Skövde-EJM
- Sven von Holst
- Mera folk till tävlingar
- Vi måste förnya oss

Med dessa punkter ska vi försöka komma fram till något.

Att vi har mest publik vid elittävlingar och knattesim kan vi väl alla vara överens om. Och många, många knattesimmare har vi i vårt land. Vidare har vi många föräldrar till knattesimmare, som kan se TV-pucken i TV, men inte något TV-sim. TV-sim en "dumidé". Men vi leker med den idén.

Ett TV-sim, en lagtävling, kan ge oss stor publik hemma vid TV:n och kanske även i badhusen. Vi delar in oss i distriktsvis och får ett lag i varje distrikt, distrikten lottas ihop. Liksom man gör med TV-pucken. Nu är frågan, har Simförbundets styrelse möjligheter at ta sig in i TV?

FÖRUTSÄTTNING: Med hjälp av framgångarna 1980 klarar Simstyrelsen detta!

Ställer simmarsverige upp?

Håkan Strömberg

Simsportsredaktionen har tagit sig friheten att avkorta Håkan Strömbergs inlägg. Han hade bl a lämnat ett par förslag till grenfördelning och tävlingsform för ett TV-sim, ett programsom kanske kan vänta tills TV sagt ja. -red.

ÅRSMÖTE GÄSTRIKLANDS SIMFÖRBUND onsdagen 18 februari kl. 19.00, Strömsbadet, Gävle. Separat kallelse till berörda föreningar.

INNE-DM BLEKINGE 14-15 mars Karlskrona. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM-TÄVLINGAR ÖSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND, simning: Inomhus-DM 14-15 mars i Norrköping. Utomhus-DM 25-26 juli i Motala. JDM 7-8 november i Finspång. **Polo:** Inomhus-DM Seriespel februari-april. Utomhus-DM Seriespel juni-augusti. JDM Seriespel september-november.

INNE-DM BOHUSLÄNS-DALS SIMFÖRBUND 27 februari-1 mars i Uddevalla. Separat inbjudan till berörda föreningar.

INNE-DM SÖDERMANLAND SIMFÖRBUND torsdagen 12 mars-söndagen 15 mars i Simhallen, Eskilstuna. Separat kallelse till berörda föreningar.

SIM-DM GÄSTRIKLAND, 13-15 mars inne-DM i Sandviken, 13-16 juni ute-DM i Gävle, 17-18 oktober junior-DM i Hofors.

SIMHOPP-DM GÄSTRIKLAND 21-22 april 1 och 3 m, 5-6 juni DM 3 m och höga hopp i Valbo, 17 oktober DM 1 m i Sandviken och 19 december junior-DM 5 m i Sandviken.

UMESTÄNKET i Umeå den 28 februari och **LAPPDOPPET** i Lycksele (med ny simhall och åtta banor) den 1 mars 1981. Två elittävlingar i Västerbotten under vintersportlovet. Upplysningar tel. 090/12 97 44 och 0950/105 94.

NYA REGELBOKEN FÖR 1981 - 1984

Forts. fr. föreg. sida

så musiksimningen tidsmässigt komponeras exakt ovan angivet antal minuter.

E. I regel 310 är nu inskrivet att endast domare, som år efter Olympiaår genomgår fortbildningskurs är behöriga att medverka som domare vid tävlingar påföljande fyraårsperiod samt årligen dömer vid minst tre olika tävlingstillfällen. 1981 års prov ger Dej domarvärdighet 1982 - 1985. Första kursen 2 - 4 januari i Åtvidaberg är redan avverkad med bl a 4 norska och 1 dansk samt ett tiotal svenska deltagare. Nästa kurs går i Stockholm 13 - 15 mars. Anmälan till kansliet senast 10 februari. Godkända domare kommer att tilldelas speciella domarkort på vilka kontinuerligt skall antecknas tävlingar i vilka Du medverkat och kurser Du genomgått under kortets giltighetstid.

SET HJÄRPE

REKORD-RUTAN

Aktuella rekord 1 december 1980

Svenska rekord på 25-metersbana

DAMER

Frisim

100	Agneta Eriksson	Västerås SS	56,11	791130	Trollhättan
200	Agneta Eriksson	Västerås SS	2.00,82	800323	Borlänge
400	Monica Parsmark	Upsala S	4.16,82	800322	Borlänge
800	Anna-Karin Pettersson	Jönköpings SS	8.49,06	801220	Antibes
1500 m	Anna-Karin Pettersson	Jönköpings SS	16.53,9	801128	Sundsvall
4x100	Kristianstads SLS		3.51,61	800322	Borlänge
4x200	Kristianstads SLS		8.18,92	800321	Borlänge

Bröstsim

100	Eva-Marie Håkansson	Kristianstads SLS	1.10,84	790401	Västerås
200	Annelie Holmström	Stockholmspolisen	2.33,18	801128	Sundsvall

Fjärilsim

100	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.02,01	810103	Gainsville
200	Agneta Mårtensson	Karlslunds IF	2.14,83	801221	Antibes

Ryggsim

100	Johanna Holmén	Västerås SS	1.04,73	801129	Sundsvall
200	Johanna Holmén	Västerås SS	2.18,03	801130	Sundsvall

Medley

200	Ann-Sofi Roos	Kristianstads SLS	2.18,99	790331	Västerås
400	Ann-Sofi Roos	Kristianstads SLS	4.53,49*	790901	Tokyo
4 x 100	Kristianstads SLS		4.21,78	800323	Borlänge

*) Noterat på 50 m-bana

HERRAR

Frisim

100	Pelle Holmertz	Stockholmspolisen	49,75	810102	Gainsville
200	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.49,73	800321	Borlänge
400	Magnus Pettersson	Jönköpings SS	3.51,20	800210	Paris
800	Gary Andersson	Kristianstads SLS	8.07,73	770327	Umeå
1500	Gary Andersson	Kristianstads SLS	15.11,97	770327	Umeå
4 x 100	Borlänge SS		3.23,64	800322	Borlänge
4 x 200	Kristianstads SLS		7.32,60	790401	Västerås

Bröstsim

100	Peter Berggren	Skäret SS	1.03,43	791130	Trollhättan
200	Peter Berggren	Skäret SS	2.16,77	800323	Borlänge

Fjärilsim

100	Pär Arvidsson	SK Korrugal	53,88	780902	Västerås
200	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.58,43	780903	Västerås

Ryggsim

100	Bengt Baron	SK Korrugal	55,74	810104	Gainsville
200	Bengt Baron	SK Korrugal	2.00,54	810102	Gainsville

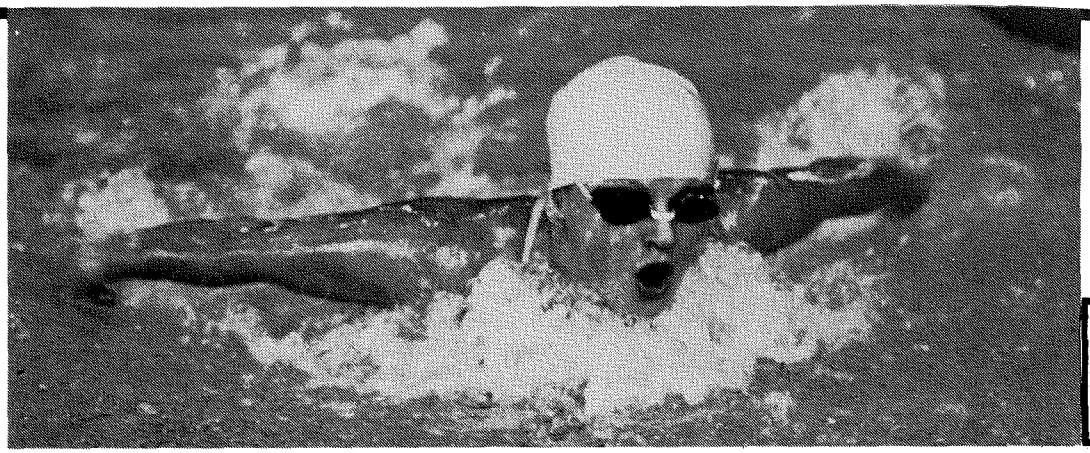
Medley

200	Gary Andersson	Kristianstads SLS	2.06,18	780318	Malmö
400	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.22,67	801221	Antibes
4 x 100	Stockholmspolisens IF		3.51,72	780317	Malmö

Simsport har de aktuella rekorden!

SM-poäng 1980

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konstsim	Totalt
1. SPIF	1.267	341	44		1.652
2. Västerås	1.552	26	40		1.618
3. Kristianstads SLS	989,5				989,5
4. Borlänge SS	594			135	729
5. Upsala S	684				684
6. Jönköpings SS	422,5	213		17	652,5
7. Malmö S	268,5	348			616,5
8. Linköpings ASS	583			6	589
9. Järfälla S	301		140	64	505
10. Helsingborgs S	430,5		40	26	496,5
11. Karlstads SS	404,5	38			442,5
12. Skövde SS	244	73			317
13. SK Ran	168,5		124		292,5
14. SolK Hellas		283			283
15. GKKN	188	25	44	17	274
16. S O2	91	106	56	20	273
17. SK Neptun	238			15	253
Örebro SS	187			66	253
19. Karlskoga SF	74	175			249
20. SK Korrugal	236,5				236,5
21. Limhamns SS	225,5				225,5
22. Motala SS	219				219
23. SK Poseidon	144	69			213
24. Landskrona S	193,5				193,5
25. Norrköpings KK	188				188
26. Skäret SS	185				185
27. Växjö SS	130	50			180
28. Ystads SS	175,5				175,5
29. Södertörns SS	167				167
30. Töreboda SF	163,5				163,5
31. Karlskrona SS	153				153
32. Karlslunds IF	152,5				152,5
33. Mariestads SS	146				146
34. Umeå SS	145,5				145,5
35. SK Triton	137,5				137,5
36. Sandviks IK	134				134
37. Falu SS	66		56		122
38. Emmaboda SS	121				121
Filipstads IF	121				121
40. Sala SS			108		108
41. Varbergs Sim	106				106
42. Kumla SS	71	32			103
43. Alingsås SLS	96				96
44. PK Hellas/Neptun			92		92
45. Piteå Sim	91,5				91,5
46. S 71, Hässleholm	10	78			88
47. SK Götene	86				86
Spårvägens GoIF	86				86
49. Gävle SS	66	14			80
50. Södertälje SS	71				71
51. SK Hajen	66				66
52. Fagersta SK	4			58	62
53. Ängelholms SS	57				57
54. SKK			56		56
55. Katrineholms SS	52				52
56. Skara SS	50				50
57. Alvesta SS	47				47
58. SK 70, Sandared	46				46
59. Hudiksvalls SS	45				45
Sundsvalls SS	45				45
61. Hvetlanda SS	42				42
62. Örnsköldsviks ASS	40				40
63. Kristinehamns SS	39				39
SK Ägir	39				39
65. Tunafors SK	6		32		38



En av Stockholmspolisens bästa poängplockare, Armi Airaksinen.

66. Iggesunds IK	36				36
LUGI			36		36
Värnamo SS	36				36
69. Hanvikens SK	31				31
70. SK Näcken	30				30
71. Kalix SS	28				28
72. Eskilstuna SS	27				27
Väsby SS	27				27
74. Säffle SS	26				26
Trollhättans SS	26				26
76. Höganäs SS	25				25
Klippans SS	25				25
Malungs SS	25				25
79. SK Laxen	24				24
80. Brännans IF	22				22
Ronneby SS	22				22
82. SS Artemis	19				19
Kalmar S		19			19
84. Köpings SS	18				18
85. Mölndals ASS	17				17
86. Ale SK	16				16
IFK Lidingö	16				16
Turebergs IF	16				16
Tyringe SS	16				16
90. Sandvikens SoHK		15			15
91. Bureå SS	14				14
Kungälvs SS	14				14
Ljungby SS	14				14
Strängnäs SS	9			5	14
95. Brunflo Sim	13,5				13,5
96. Ludvika SS	13				13
Täby Sim	13				13
98. Hedemora SS	12				12
Uddevalla SF	12				12
Åhus SS	12				12
101. Åtvidabergs SS	11				11
102. Lönsboda SS	9				9
Oxelösunds SS	9				9
104. Timrå AIF	8,5				8,5
105. Osby SS	8				8
Ölands SK	8				8
107. Harnäs-Skutskärs SS	7				7
108. Lidköpings GoSS	6				6
Nässjö SLS	6				6
Västerviks SS	6				6
111. Älvsby SS	5				5
112. SK GeMa	4,5				4,5
113. Burträsk Simpolare	4				4
114. Burlövs SS	2				2
Heby AIF	2				2
Nyköpings SS	2				2
Skellefteå-Rönnskärs SK	2				2
118. SK Elfsborg	1				1
Luleå SS	1				1
Malsjö SS	1				1

DEN NYA SIM

Du ser det inte på sportsidorna, ett nationellt mästerskapsmöte i simning, sponsat av Amateur Athletic Union, hölls nyligen i Fort Lauderdale, Fla. Anmälda till tredagars mötet var omkring tusen av de bästa "Masters"-simmarna från hela landet - män och kvinnor i åldrarna 25-87, som testat sig själva i lokala tävlingar under året.

Loppen genomfördes i alla simsätten, frisim, ryggsim, fjäril och individuell medley - och simmarna tävlade mot andra i samma ålder. (Till exempel en 50-års kvinna kunde bara tävla mot dem i gruppen 50-54 åringar). Detta årliga evenemang påminner oss om långdistanslöpningens utveckling. Skillnaden är den att utvecklingen av simning som en sport för vuxna har varit nästan bara prat. Det har inte funnits någon bestseller om simning, inga inspirerande TV filmer om medelålders hemmafruar som tar långdistanssimningen som en utmaning, inga sponsorer, fonder eller andra supportrar. Simning har ännu ej fått den massmediabevakning som löpningen har.

En undersökning 1979 visade att 26 miljoner vuxna någon gång under året simmade. Det jämförande resultatet för löpning var 17 miljoner. Även om man räknat de som endast är s.k. "sommarsimmare", är det lika fullt miljoner åretruntsimmare.

På hälsoklubbar och Y's över hela New York city är trenden för motionssimning mycket märkbar. Rapporter från klubbarna visar att antalet badande har ökat, men också att antalet seriöst motionssimmande på bana har ökat, till fördel från de tidigare vanliga förströelseloppen. I Parc Swim Club, på Manhattan's väst sida började trycket bli så stort att ledningen måste inrätta ett system som prioriterar bantid på samma sätt som bantid är reserverad för tennisklubbar.

Man kan vara säker på att simning kommer att framstå som 80-talets sport och kommer att finnas med i tidningsspalterna där redaktörerna kommer att vara observanta på allt nytt som händer.

Böcker som behandlar simningens fysiska lämplighet är nu under tryckning hos fyra större förläggare.

Det är inte mycket som behövs för att övertyga en människa om att simning är en hälsosam aktivitet. Nästan alla har någon bekant som simmar, eller har hört om någon med ryggbesvär eller en knäskada, som blivit ordinerad av sin läkare att börja simma som rehabilitering.

Simning har blivit rekommenderad av forskare som fördelaktig i behandlingen av mental stress, ängslan och depression. Det verkar som om det var något i rytmen i simning, i känslan av viktlöshet, som främjar avslappningen och känslan av välbefinnande.

Det är viktigt att framhålla den medicinska expertisen, som säger att simning är mer än terapi och avslappning. De säger att simning kan bli en livräddare - i det hänseendet är det den bästa hjärt- och kärlträna ren vi kan få. Dr. Ransom J. Arthur (dekarnus vid Medical School, University of Oregon) var den som troligtvis var mest ansvarig för den uppmuntrande utvecklingen inom simningen som fysisk lämplighet under det senaste årtiondet. Under senare delen av 60-talet var Dr. Arthur engagerad i att undersöka och mäta effekten av motion för att förhindra hjärtsjukdomar.

MASTERS-TÄVLINGAR

En simmare blev själv övertygad om att en kraftfull simträning var idealmotionen för hjärt- och kärlfunktionen särskilt för medelålders och äldre.

Han drog också den slutsatsen att ett tävlingsprogram lätt kunde bli accepterat av äldre simmare och att det kunde bli en stimulans och uppmuntring att uppnå bättre resultat.

Dr. Arthur övertalade Amateur Athletic Union att stödja masters simmöte 1971. Den stadiga utvecklingen under det senaste årtiondet hade gått över hans förväntningar. Mer än 6000 simmare tävlar nu (den äldsta kända tävlande är 88 år) i varje region i landet.

Ett månadsmagasin - Swim Master - publicerar tävlingsresultat, tips om träningsteknik och uppvisar några av simmarna i bild. Närvaron av mastersimmare i bassängerna runt om i landet, ser ut att ha haft en porlande effekt - en sporre för de många simmare som inte tävlar att höja träningsnivån. Dr. Arthur's påstående att äldre simmare kan träna sig själva till en väldigt hög prestationsnivå har bevisats.

När jag nyligen tittade i några exemplar av Swim Master, noterade jag att en 55-årig professor på Western Illinois University simmade 200 yards rygg på 2 minuter och 26 sekunder. Jag häpnade över att professor Paul Huttingers tid var 1 sekund snabbare än min när jag tog andra plats i 200 m rygg i Metropolitan Intercollegiate Championships 1957 vid 21-års ålder.

Professor Huttinger är också specialist på motionsfysologi, och en av simningens eldsjälar. Han talade om för mig att han hade medicinska bevis som visar att tack vare kontinuerlig simträning, har han utvecklat en hjärt- och kärlduglighet på en nivå som är likvärdig en genomsnitts, icke idrottande 20-åring. Han tror att vem som helst som simmar regelbundet och inte nödvändigt tävlar - kommer att nå en effektiv hjärt- o. kärlförbättring.

SIMNING ELLER LÖPNING?

Talrika undersökningar under de senaste årtiondena har ansett att löpning och simning utan åtskillnad är de två lämpligaste sporterna när det gäller utveckling av cirkulationsorganen och musklerna. Nyligen, har President's Council on Physical Fitness publicerat en rapport, där man rankat fjorton populära sporter för deras bidrag till ett antal hälso- och konditions kategorier. Överallt, var löpning rankad som lite högre än simning - till exempel det bedöms som överlägset gentemot simning när det gäller att hjärt- och andnings- och muskelarbete bedöms löpning och simning vara likvärdiga och överlägsna andra sporter.

Dr. James Scheuer, chef för hjärtforskning vid New Yorks Montefiore Hospital undersöker och jämför effekterna av simning gentemot löpning som kondition för hjärtat. Visserligen har experimenten blivit utförda på råttor, men han säger, att hur som helst så visar det att simning förbättrar hjärtfunktionen så mycket ja till och med mycket mer än löpning.

Med anledning av de framlagda bevisen, ger han sin syn på saken: "om en person är energisk nog" kan simning ge en liknande hjärt- och kärlträning som löpning". Simma el-

VÅGEN

Massor av amerikanare går numera till simhallar för att motionera. Man gissar att simning kommer att ersätta löpning som den stora motionssporten under 1980-talet. Det är bl a detta den här artikeln handlar om.

Artikeln är från The New York Times Magazine och är skriven av Sol Stern i juni 1980. Artikeln har översatts för Simsports räkning av Lillemor Öhlin.

Förklaringar:
77-80 grader F = 25-26,5 grader C
200 yards = 183 meter
1 mile = 1609 meter

ler springa? Om båda sporterna är lika effektiva som hjärt- och kärlkondition finns det då någon anledning att föredra den-ena före den andra? Löpningens storhet ligger i att alla vet hur man gör, att det kostar nästan ingenting (annat än för ett par skor) och det kan göras överallt.

I början är simning mer problematisk. Du måste känna till åtminstone ett simsätt, och sedan måste du ta dig till en pool. Om du inte är lycklig nog att vara associerad med ett universitet, att finna rätt pool kan bli dyrt: I New York city, kostar ett årligt medlemsskap omkring 250 till 400 dollar. Men det är en god investering, väl värd sitt pris.

Simningen har många fördelar, alla muskler i hela kroppen får arbeta, den ger inga skador. Simmare får inte tennisarmbåge eller fotskador. Ärligt talat, så menas det att simmare inte ofta skriver ut checkar till ortopeder eller chiropraktorer, de flesta läkare hänvisar sina löparpatienter till bassänger för rehabilitering.

De flesta allmänna simbassänger uppehåller en temperatur av omkring 77 till 80 grader Fahrenheit, vilket är nog för att kroppen skall må väl. Simmare kan träna intensivt utan att lida av värmeutmattning som så många långdistanslöpare - särskilt under sommarmånaderna. På en grafisk illustration av detta fenomen, kan man se en simmare, som efter ett långt, hårt arbetspass, kommer upp ur vattnet och går sin väg lika fräsch som om han nyss kommit från duschen. **(En varning här:** Vattnet i en ouppvärmd pool- eller sjövatten, för den delen kan ibland bli för kallt för vissa simmare. Äldre människor, och de med hjärtfel, bör aldrig hoppa i direkt i kallt vatten).

Fördelarna och nackdelarna med de växlande hjärt- och kärlmotionen är under oavbruten utveckling på motions laboratoriet på Montefiore Hospital.

Utarbetandet av ett antal fysiska tester, där doktorerna beskriver, en "fitness package" för hjärtpatienter - såväl som för friska människor som vill undvika att bli hjärtpatienter.

Beroende på behov och fallenhet, är simning att betrakta som ett bra val.

Dess fördelar "enligt Dr. Lanore R. Zohman, director för programmet och en av landets ledande motions cardiologister, "är det känslan av viktlöshet". Du lyfts av vattnet, och du behöver inte pressa dig. Du får inte alla de skador man ofta får i löpning". Dr. Zohman tvekar inte att rekommendera löpning till rätt person, men det är den "flytande" faktorn, vilken gör simning till den mest lämpliga motionen för patienter med ryggbesvär, kärlsjukdomar eller arthritis, såväl som för äldre människor i allmänhet. Samstämmigheten hos motions experterna som Dr. Zohman är att alla kan börja med att förvärva en minimal hjärt- och kärlträningseffekt genom kontinuerlig simning i åtminstone 15 till 20 minuter, tre gånger i veckan. (Nya simmare, och de som inte har någon kondition, skall, naturligtvis, bygga upp den gradvis till denna nivå).

Några av de vanligaste simsätten - crawl, bröstsim, ryggsim och även sidsim - duger bra, så länge de är kraftfullt utförda. "Kraftfullt" är ordet här.

Beroende på den flytande faktorn, kan simmare ibland lura sig själva, att tro att de får kondition när, de i verkligheten för det mesta flyter omkring i bassängen. De otränade simmarna kan vara säkra på att han eller hon får konditionseffekt genom att kolla pulsen. Målet genom motion, enligt Dr. Zohman, är att höja pulsskalan till 70 eller 80 procent av den "maximala hjärtskalan" - som kan bli, högt kalkylerat, genom att subtrahera någons ålder från talet 220. Till exempel, en 50-årig simmares hjärtskala skulle vara 170; för att få ett bra konditionsresultat, skulle han simma kraftfullt nog för att höja pulsen till 119 eller 145.

PLANERA FÖR SIMVÅGEN

De flesta människor beslutar sig för att börja simma på sommaren, bara för att ge upp när första ansatsn till kyla ger sig till känna på hösten. Om du tänker försöka att få kondition genom simning den här sommaren, här är några tips och välmenande betraktande att hålla i minnet: Den bästa och säkraste platsen för simning är alltid i en pool med markerade banor och tempererat vatten gör det lättare att lära dig att öka ditt eget tempo, och förbättra ditt simsätt.

Praktiserandet av simningens lämplighet har växt fram tyst och långt från offentlig uppmärksamhet. Löpning förblir modesporten. Hur som helst så är den nya boken om simning på väg. De första som hade den på disken, var Simon & Schuster, bokens titel är "Fullständig simning" den förutsäger en simrevolution i vilken miljoner skall komma till vattnet inte bara för att bygga upp sin kropp, utan också för att förbättra sitt inre.

Veteransimmarna kommer att bli klart medvetn om den nya uppmärksamheten. De kommer inte att ha någonting emot att hamna i rampljuset, och få fler människor omkring sig som lär sig någonting som de själva gillar så mycket.

De har heller ingenting emot utsikten av all oundviklig hypnos omkring simningen och det "innersta", men kanske skulle de föredra att säga att simning helt enkelt får dem att känna sig bra.

Vad som emellertid får simmarna att känna panik är utsikten att deras sport plötsligt blir populär. När det drabbade löpningen började alla disponibla parker som fanns att fyllas med löpare. Men i städerna, är bassängerna redan fyllda med tävlingssimmare - och ingen är mer oroad än en simmare som slåss för hans eller hennes dyrbara banutrymme. Den enda allvarliga risken för skador som simmarna utsätts för, är den ökade chansen att kollidera huvud mot huvud med en annan simmare i dessa överbefolkade simbassänger. Så vad händer om en James Fixare i simning dyker upp, och börjar sälja hundratusentals böcker och lockar ett stort antal nya simmare i bassängerna? Kaos och förvirring i tävlingsbanorna är jag rädd.



Resultatbörs



JROPACUPEN, Antibes (25 m) 20-21 ɔcember 1980.

) m frisim, damer: 1. Ines Diers, DDR, 1.58,86, 2. Ma- n Aizpors, Västtyskland, 2.02,47, 3. Tina Gustafs- n, Sverige, 2.03,67.

) m frisim, herrar: 1. Jörg Woithe, DDR, 50,31, 2. arcello Guarducci, Italien, 50,42, 3. Fuss Heiner, ısttyskland, 50,65, 4. Per Johansson, Sverige, 51,20.

)0 m ryggsim, damer: 1. Rica Reinish, DDR, 1.03,37, Monique Bosga, Holland, 1.05,16, 3. Ute Neubergt, ısttyskland, 1.05,24, 6. Johanna Holmén, Sverige,)6,31.

)0 m ryggsim, herrar: 1. Vladimir Shmetow, Sovjet,)1,56, 2. Frédéric Delcourt, Frankrike, 2.01,61, 3. ank Baltrusch, DDR, 2.04,50, 4. Michael Söderlund, ′erige, 2.05,64.

)0 m bröstsim, damer: 1. Svetlana Varganova, Sovjet, 32,19, 2. Hana Brezikova, Tjeckoslovakien, 2.34,67, Annelie Holmström, Sverige, 2.34,87.

)0 m bröstsim, herrar: 1. Peter Berggren, Sverige, 03,51, 2. Robert Julpa, Sovjet, 1.03,64, 3. Gerald Mör- ɜns, Västtyskland, 1.03,75.

)0 m fjärilsim, damer: 1. Karen Metschuck, DDR, 01,08, 2. Karin Seick, Västtyskland, 1.01,94, 3. Cincia avi Scarponi, Italien, 1.02,07, 4. Agneta Eriksson, verige, 1.02,83.

)0 m fjärilsim, herrar: 1. Sergey Fesenko, Sovjet, 59,81, 2. Thomas Lejdström, Sverige, 2.00,12, 3. Mar- ɔ Tornatore, Italien, 2.03,37.

)0 m frisim, damer: 1. Ina Beyermann, Västtyskland, . Heike Dahne, DDR, 3. Irina Askenova, Sovjet, 4. An- a Karin Pettersson, Sverige.

)0 m medley, herrar: 1. Vladimir Salnikov, Sovjet, .48,46, 2. Pierre Andraca, Frankrike, 3.52,48, 3. Giro- io Quadri, Italien, 3.54,03, 9. Anders Grillhammar, ′erige.

)0 m medley, damer: 1. Sharon Davies, Storbritanni- n, 4.51,74, 2. Petra Zindler, Västtyskland, 4.53,26, 3. ′inzia Savi Scarponi, Italien, 4.55,79, 4. Sofia Kraft, ′verige, 4,56,39.

)0 m medley, herrar: 1. Aleksandr Sidorenko, Sovjet, .02,21, 2. Andreas Reicher, DDR, 2.06,18, 3. Josef ıladky, Tjeckoslovakien, 2.06,71, 6. Michael Söder- und, Sverige, 2.08,25.

ı x 100 m medley, herrar: 1. Sovjet, (V. Shemetov, R. ′ulpa, A. Markovski, S. Krasjuk), 3.46,38, 2. Västtysk- and, 3.46,87, 3. Sverige, (B. Baron, P. Berggren, P. Wik- ıström, P. Johansson), 3.47,31.

ı x 100 m frisim, damer: 1. DDR, (B. Meinecke, S. Hul ɜenbeck, I. Diers, C. Metschuck), 3.46,27, 2. Sverige, L. Hjelm, A. Axelsson, T. Gustafsson, A. Eriksson), 3.49,24, 3. Västtyskland, 3.49,39.

)00 m frisim, damer: 1. Karen Metschuck, DDR, 55,64, 2. Agneta Eriksson, Sverige, 56,89, 3. Karin Seick, Västtyskland, 57,17.

)00 m medley, herrar: 1. Aleksandr Sidorenko, Sovjet, 4.21,28, 2. Thomas Lejdström, Sverige, 4.22,67, 3. An- dreas Reicher, DDR, 4.30,06.

200 m ryggsim, damer: 1. Larissa Gortshakova, Sovjet, 2.13,42, 2. Cornelia Polit, DDR, 2.15,97, 3. Jolanda de Rover, Holland, 2.17,74.

200 m frisim, herrar: 1. Michael Gross, Västtyskland, 1.48,90, 2. Sergey Rusin, Sovjet, 1.49,13, 3. Michael Söderlund, Sverige, 1.49,94.

200 m bröstsim, damer: 1. Ute Gweniger, DDR, 1.09,94, 2. Elvira Vasilkova, Sovjet, 1.10,34, 3. Susanna Brownsdon, Storbritannien, 1.11,79.

100 m ryggsim, herrar: 1. Vladimir Shmetov, Sovjet, 56,84, 2. Bengt Baron, Sverige, 57,42, 3. Dirk Richter, DDR, 57,52.

200 m fjärilsim, damer: 1. Ines Geissler, DDR, 2.13,22, 2. Agneta Mårtensson, Sverige, 2.14,83, 3. Petra Zindler, Västtyskland, 2.16,54.

200 m bröstsim, herrar: 1. Robert Julpa, Sovjet, 2.14,13, 2. César Fabbri, Italien, 2.18,50, 3. Jurgen Bruhn, Västtyskland, 2.18,59.

400 m frisim, damer: 1. Ines Diers, DDR, 4.05,96, 2. Ina Beyerman, Västtyskland, 4.12,55, 3. Jaqueline Wilmott, Storbritannien, 4.18,12.

100 m fjärilsim, herrar: 1. Herbert Knust, Västtyskland, 55,03, 2. Aleksek Markovsky, Sovjet, 55,31, 3. Marco Tornatore, Italien, 56,06, 4. Pelle Wikström, Sverige, 56,88.

200 m medley, damer: 1. Petra Schneider, DDR, 2.14,95, 2. Sharon Davies, Storbritannien, 2.17,23, 3. Barbara Selter, Västtyskland, 2.20,82, 7. Anna Karin Andersson, Sverige, 2.22,64.

1500 m frisim, herrar: 1. Vladimir Salnikov, Sovjet, 15.07,20, 2. Reiner Strobach, DDR, 15.12,97, 3. Reiner Henkel, Västtyskland, 15.13,90, 5. Anders Grillhammar, Sverige, 15.51,93.

4 x 100 m medley, damer: 1. DDR, 4.11,83, 2. Västtyskland, 4.16,32, 3. Storbritannien, 4.17,81, 5. Sverige, 4.19,62.

4 x 100 m medley, herrar: 1. Sverige, 3.21,81, 2. Västtyskland, 3.22,17, 3. Sovjet, 3.22,23.

Slutpoäng, herrar: 1. Sovjet 223 poäng, 2. Sverige 184 poäng, 3. Västtyskland 181 poäng, 4. DDR 169 poäng, 5. Italien 155 poäng, 6. Frankrike 143 poäng, 7. Tjeckoslovakien 117 poäng, 8. Storbritannien 108 poäng, 9. Holland 98 poäng, 10. Spanien 83 poäng, 11. Norge 75 poäng, 12. Schweiz 68 poäng, 13. Portugal 45 poäng, 14. Finland 29 poäng.

Slutpoäng, damer: 1. DDR 218 poäng, 2. Västtyskland 195 poäng, 3. Sverige 173 poäng, 4. Storbritannien 157 poäng, 5. Holland 150 poäng, 6. Sovjet 142 poäng, 7. Italien 136 poäng, 8. Frankrike 120 poäng, 9. Norge 100 poäng, 10. Tjeckoslovakien 98 poäng, 11. Schweiz 77 poäng, 12. Portugal 54 poäng, 13. Spanien 40 poäng, 14. Finland 9 poäng.

US INTERNATIONAL, Gainsville (25 m) 2-4 januari

Herrar 400 m fritt: 1) Vladimir Slanikov, Sovjet 3.46.41, (världsbästa, John Hillencamp hade det gamla med 3.46.95 satt i april 1978). 2) Alex Baumann, Kanada 3.47.65, 3) Peter Szmidt, Kanada 3.51.78, 4) Arne Borgström, Norge 3.51.91, 5) Paolo Revelli, Italien 3.52.21, 6) Thomas Lejdström, Sverige 3.52.31.

100 m fjäril: 1) David McCagg, USA 54.06, 2) Matt Gribble, USA 54.92, 3) Steve Smith, USA 55.08, 4) Xavier Savin, Frankrike 55.40.

200 m fritt: 1) Rowdy Gaines, USA 1.48.04, 2) Paolo Revelli, Italien 1.49.38, 3) David Larson, USA 1.49.41, 4) Serge Koplakov, Sovjet 1.50.25.

400 m medley: 1) Alex Bauman, Kanada 4.15.11 (världsbästa, Jesse Vassallo, USA, hade det gamla med 4.17.81 satt i april 1978). 2) Jesse Vassallo, USA 4.18.70, 3) Alexander Sidorenko, Sovjet 4.25.23, 4) Arne Borgström, Norge 4.27.99

Damer 400 m fritt, final: 1) Ines Diers, Osttyskland 4.08.46, 2) Sara Linke, USA 4.10.93, 3) Karin La Berge, USA 4.12.09.

100 m fjäril: 1) Mary Meagher, USA 58.91 (världsbästa, det gamla satt i nov 1980 av österskan Caren Metschuck med 59.92). 2) Tracy Caulkins, USA 59.69, 3) Caren Metschuck, Österskland 1.00.31.

200 m fritt: 1) Cynthia Woodhead, USA 1.57.10, 2) Ines Diers, Österskland 1.59.20, 3) Birgit Meineke, Österskland 2.00.01, 6) Tina Gustafsson, Sverige 2.01.64.

400 m medley: Tracy Caulkins, USA 4.33.44 (världsbästa, österskan Petra Schneider hade det gamla med 4.37.33 satt i nov 1980). 2) Petra Schneider, Österskland 4.35.61, 3) Patty Gavin, USA 4.44.33.

4 x 200 m fritt, damer: 1) USA:s a-lag 7.58.74, 2) Österskland 8.04.55, 3) Nashville Aquatic Club 8.14.29.

Damer, 100 m bröst: 1) Tracy Caulkins, USA 1.07.47 (ny världsbästa tid som slog hennes eget världsrekord på 1.09.16 den 10 februari 1980). 2) Ute Geweniger, Österskland 1.09.79, 3) Sveta Varganova, Sovjet 1.10.82, 4) Aika Buselite, Sovjet 1.11.28, 5) Petra Schneider, Österskland 1.11.42, 6) Kathy Treible, USA 1.11.47, 7) Wei Fan Liang, Kina 1.11.70, 8) Kathy Smith, USA 1.11.95.

Damer, 100 m bröst, tröstfinal: 1) Catherine Poirot, Frankrike 1.12.28, 2) Lisa Borsholt, USA 1.12.33, 3) Chrissy Lihan, USA 1.12.38, 3) Tory Blazey, USA 1.12.41, 4) Eva-Marie Håkansson, Sverige 1.13.25, 5) Julie Ginden, USA 1.14.23, 6) Susan Rapp, USA 1.14.36, 7. Julie Bassichis, USA 1.14.68.

Herrar, 100 m bröst: 1) Peter Lang, Västtyskland 1.02.32, 2) Robert Zulpa, Sovjet 1.02,55, 3) Steve Lundquist, USA 1.02.71, 4) Robert Lager, USA 1.02.72, 5) John Moffet, USA 1.02.86, 6) Sigurd Hanke, Österskland 1.03.40, 7) Alexander Sidorenko, Sovjet 1.03.58, 8) Francisco Pardo, USA 1.04.76.

Herrar, 100 m bröst, tröstfinal: 1) Pablo Restwpo, Colombia 1.04.66, 2) Anders Norling, Norge 1.04.81, 3) Lin Wang, Kina 1.04.87, 4) Doug Soltis, USA 1.04.89, 5) Mignel Santísteban, USA 1.04.96, 6) Ken Tremain, USA 1.05.38, 7) John Budd, USA 1.05.48, 8) Martin Porter, USA 1.06.87.

Damer, 200 m rygg: 1) Lara Gortshakova, Sovjet 2.13.23, 2) Coinelia Polit, Österskland 2.14.75, 3) Patty Gavin, USA 2.15.74, 4) Darci Bodner, USA 2.16.88, 5) Rica Reinisch, Österskland 2.17.69, 6) Ina Kleber, Österskland 2.17.85, 7) Meg McCully, USA 2.18.67, 8) Y. Vanderstraten, Belgien 2.18.85.

Tävlingarna är de största internationella simtävlingarna på 2 1/2 år. Det är första gången sedan Moskva-Olympiaden som sovjetiska simmare tävlar i USA.

Flera världsbästa tider registrerades, men några officiella rekord kan inte sättas i den 25 meter långa bassängen.

Damer, 800 m fritt: 1) Ines Diers, Österskland 8.27.79, 2) Karin La Berge, USA 8.32.04, 3) Julie Schulte, USA 8.38.22, 4) Lynette Gernaat, USA 8.31.41, 5) Ina Beyermann, Västtyskland 8.38.47, 6) Linda Irish, USA 8.40.70, 7) Sarah Linke, USA 8.41.05, 8) Cheryl Gillette, USA 8.47.65, 9) Debbie Masuch, Kanada 8.51.04, 10) Eney Jones, USA 8.54,38, 11) Johnson Zan, USA 8.55.03, 12) Jill Berlin, USA 9.12.65, 13. Denette King, USA 9.34.89.

Herrar, 800 m fritt: 1) Alexander Chaev, Sovjet 7.52.51 (nytt världsbästa som slår det gamla världsbästa på 7.56.65 satt av amerikanen Bobby Hackett den 16 april 1978). 2) Rainer Strohbach, Österskland 7.52.52, 3) Peter Szmidt, Kanada 8.01.05, 4) Alex Baumann, USA 8.01.37, 5) Arne Borgström, Norge 8.01.72, 6) Rainer Hinkel, Västtyskland 8.05.29, 7) Ron Neugent, USA 8.10.26, 8) Max Metzker, Australien 8.11.05,

9) James Lorys, USA 8.11.49, 10) Rob Baylis, Kanada 8.15.67, 11) Ron McKeon, Australien 8.17.52, 12) Ivar Stukolkin, Sovjet 8.19.78, 13) Paul Budd, USA 8.19.82, 14) Chris Rowe, USA 8.24.51, 15) John Morse, USA 8.26.65, 16) Dave Parker, Storbritannien 8.34.52.

Damer, 200 m fjäril, tröstfinal: 1) Patty King, USA 2.14.56, 2) Holly Green, USA 2.15.14, 3) USA 2.16.29, 4) Agneta Mårtensson, Sverige 2.16.82, 5) Sandi Sciples, USA 2.16.86, 6) Julie Ginden, USA 2.17.29, 7) Michelle MacPherson, USA 2.17.96, 8) Christi Woolger, USA 2.18.63.

Herrar, 200 m fjäril: 1) Craig Beardsley, USA 1.57.19 (världsbästa, tidigare världsbästa 1.58.23 satt av Greg Jagenburg, USA 1978). 2) Thomas Lejdström, Sverige 1.58.47, 3) Sergei Fesenko, Sovjet 1.59.20, 4) Paolo Revelli, Italien 2.00.69, 5) Rick Carey, USA 2.02.24, 6) Rick Morley, USA 2.02.89, 7) John Hoffman, USA 2.05.67, 8) Steve Smith, Auburn-universitet 2.06.03.

Herrar, 200 m fjäril, tröstfinal: 1) Levent Mady, USA 2.02.44, 2) Glenn Perry, USA 2.03.23, 3) Jesse Vassallo, USA 2.03.70, 4) Bruce Norman, USA 2.04.35, 5) Roger VonJuanne, USA 2.04.96, 6) Jeff Riddle, Kanada 2.05.18, 7) Peter Ward, Kanada 2.05.26, 8) Kyle Miller, USA 2.06.40.

Damer, 400 m fritt, stafett: 1) USA, (Tracy Caulkins, Susie Thayer, Mary T.Meagher, Cynthia Woodhead) 3.44.44, 2) Österreich 3.45.67, 3) Sverige 3.51.48, 4) Nashville Aquatic Club 3.52.56, 5) Ft. Lauderdale Aquatic Club 3.52.71, 6) Florida Aquatic Club 3.53.70, 7) USA b-laget 3.55.11, 8) Aubur-Universitetet 3.55.93.

Herrar, 400 m fritt, stafett: 1) Arkansas-Universitet, (Martin Smith, Jerry Spencer, Randy Ensminger, Jay Merritt) 3.22.33, 2) USA 3.22.35, 3) Florida-Universitetet 3.22.81, 4) Auburn-Universitetet 3.26.04, 5) Sovjet 3.27.79, 6) Florida-Universitetets b-lag 3.28.53, 7) Ft. Lauderdale 3.28.59, 8) USA b-laget 3.28.83.

Damer, 200 m rygg, tröstfinal: 1) Kevyn Stafford, USA 2.18.15, 2) Magdalene Biales, Polen 2.18.49, 3) Joanne Simpson, USA 2.19.82, 4) Gwen Cross, USA 2.20.15, 5) Susan Hagberg, USA 2.20.37, 6) Ann Schorr, USA 2.21.35, 7) Agnieszka Czopeu, Polen 2.21.76, 8) Kim Foster, USA 2.24.89.

Herrar, 200 m rygg: 1) Rick Carey, USA 1.59.49, (nytt världsbästa som slog hans egen världsbästa tid på 1.59.67 den 6 december 1980). 2) Vladimir Shemetov, Sovjet 2.00.26, 3) Bengt Baron, Sverige 2.02.13, 4) Jesse Vassallo, USA 2.02.21, 5) John Hoffman, USA 2.03.71, 6) Ron Maddox, USA 2.04.04, 7) Cameron Henning, Kanada 2.04.19, 8) John Engs, USA 2.06.19.

Herrar, 200 m rygg, tröstfinal: 1) Frank Baltrusch, Österreich 2.03.49, 2) Frederic Delicourt, Frankrike 2.06.31, 3) Conrado Porta, Argentina 2.06.76, 4) Randall Ensminger, USA 2.07.13, 5) Fred Eefting, Nederländerna 2.07.69, 6) Ignacio Ibarguen, USA 2.08.99, 7) David Marsh, USA 2.20.69, 8) Jack Salzman, USA 2.11.29.

Damer, 100 m fritt: 1) Caren Metschuck, Österreich 55.35, 2) Cynthia Woodhead, USA 55.60, 3) Agneta Eriksson, Sverige 56.17, 4) AMy Caulkins, USA 56.24, 5) Birgit Meineke, Österreich 56.28, 6) Sarina Hulsenbeck, Österreich 56.61, 7) Kathy Smith, USA 57.03, 8) Carol Klimpel, USA 57.08.

Damer, 100 m fritt, tröstfinal: 1) Laurie Lehner, USA 56.82, 2) Olga Klevakina, Sovjet 57.18, 3) Susie Thayer, USA 57.20, 4) Annie Lett, USA 57.27, 5) Andrea Cross, USA 57.73, 6) Tina Gustafsson, Sverige 57.97, 7) Liz Brown, USA 58.47, 8) Patty King, USA 58.48.

Herrar, 100 m fritt: 1) David McCagg, USA 48.70, 2) Jorg Woithe, Österreich 48.89, 3) Rowdy Gaines, USA 49.74, 4) Pelle Holmertz, Sverige 50.07, 5) Bengt Baron, Sverige 50.51, 6) Martin Smith, USA 50.76, 7) Jerry Spencer, USA 50.77, 8) Sergei Kopliakov, Sovjet 50.79.

Herrar, 100 m fritt, tröstfinal: 1. David Larson, USA 51.16, 2) Mike St. Denis, USA 51.38, 3. Richard Thornton, USA 51.42, 4) David Zubero, Spanien 51.44, 5) René Ecuier, Frankrike 51.65, 6) Mike Epham, USA 51.67, 7) Peter Szmidt, Kanada 51.78, 8) Jeoff Gaberino, USA 52.17.

Damer, 200 m fjäril: 1) Mary T. Meagher, USA 2.05.65, (världsbästa, tidigare världsbästa var 2.09.10 som sattes av Nancy Hogshead 1978). 2) Tracy Caulkins 2.07.24, 3) Ines Geissler, Österreich 2.11.65, 4) Nancy Hogshead, USA 2.12.88, 5) Macie Phillips, USA 2.13.21, 6) Sara Linke, USA 2.13.28, 7) Kevyn Stafford Kanada 2.13.42, 8) Judy Haughton, USA 2.17.48.



VLADIMIR SALNIKOV, historisk vid OS, visade även i Gainsville väldigt fina resultat. Bl a världsbästa på 400 m frisim.

RM, Södertälje 6-7 december

50 m frisim damer, final

1. Agneta Eriksson, 65, Västerås SS	26.80
2. Ann Axelsson, 64, Karlstads SS	26.98
3. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	27.06
4. Birgitta Jönsson, 61, Västerås SS	27.40
5. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	27.52
6. Annette Philipsson, 65, Linköpings ASS	27.56

50 m ryggsim herrar, final

1. Bengt Baron, 62, SK Korrugal	27.10
2. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	27.73
3. Hans Fredin, 66, Södertörns SS	28.19
4. Joakim Sjöholm, 63, Stockholmspolisens IF	28.63
5. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	29.02
6. Lennart Mentor, 60, Simavd. 1902	29.50

50 m bröstsim damer, final

1. Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	33.31
2. Annelie Holmström, 64, SPIF IF	33.67
3. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs S	34.16
4. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF	34.91
5. Annika Wickström, 66, Järfälla SS	34.99
6. Cecilia Francke, 64, SK Korrugal	35.83

50 m fjärilsim herrar, final

1. Per Johansson, 63, Borlänge SS	26.02
2. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS	26.23
3. Per-Ola Quist, 60, Helsingborgs SS	26.26
4. Jörgen Erixon, 60, Simavd. 1902	26.55
5. Sven-Sören Bergqvist, 61, Västerås SS	26.76
6. Per Lindvall, 61, SK Neptun	26.81

4 x 100 m ryggsim damer, final

1. Västerås SS	4.38.10
Johanna Holmén 1.05.22, Catharina Roglert 1.09.28, Evalill Eriksson 1.11.81, Agneta Eriksson 1.11.79	
2. Kristianstads SLS	4.43.29
Anna Kardum 1.11.11, Lotta Hjelm 1.10.22, Annica Persson 1.12.44, Ann-Sofi Roos 1.09.52	
3. GKKN	4.44.77
Karin Forsberg 1.11.31, Christina Anderssor 1.10.76, Annika Andersson 1.11.87, Lotta Flink 1.10.83	
4. Stockholmspolisens IF	4.45.01
Karin Bergqvist 1.12.23, Stina Enzell 1.09.69, Maja Lena Deckner 1.12.86, Ylva Noring 1.10.23	
5. Linköpings ASS	4.46.91
Kicki Pettersson 1.13.26, Anette Philipsson 1.10.29 Annika Lindholm 1.07.32, Ulla Mellström 1.16.04	
6. Borlänge SS	4.47.35
Eva Lundahl 1.09.50, Annette Engström 1.12.44 Berit Olsson 1.16.23, Helena Ödmark 1.09.18	

4 x 100 m bröstsim herrar, final

1. Kristianstads SLS	4.32.90
Ove Johansson 1.08.56, Göran Henriksson 1.10.56 Lars Lindkvist 1.05.59, Bo Olvegård 1.08.19	
2. SK Poseidon	4.36.86
Hans Rosén 1.09.86, Ingemar Nilsson 1.12.39 Anders Johnsson 1.09.48, Peder Svensson 1.05.13	
3. GKKN	4.36.93
Mikael Johansson 1.09.57, Hans Persson 1.11.54 Truls Plate 1.10.33, Glen Christiansen 1.05.49	
4. Sundsvalls SS	4.39.93
Mikael Sirenius 1.08.70, Lars Olsson 1.11.88, Hans Bergqvist 1.05.29, Ulf Ekedahl 1.14.06	
5. Järfälla S	4.57.92
Ulf Eriksson 1.16.00, Hansi Doverstål 1.10.76 Jari Penttinen 1.17.86, Tomas Litzén 1.13.30	
6. Stockholmspolisens IF	Diskad överväxling

4 x 100 m fjärilsim damer, final

1. Västerås SS	4.23.15
Johanna Holmén 1.06.09, Evalill Eriksson 1.06.41 Agneta Eriksson 1.03.47, Anna Blomster 1.07.18	
2. Stockholmspolisens IF	4.25.01
Armi Airaksinen 1.03.55, Karin Bergqvist 1.08.20 Helena Ottosson 1.06.28, Tina Lenndahl 1.06.97	

3. Kristianstads SLS 4.28.64
Åsa Rosander 1.07.10, Eva-Marie Håkansson 1.08.57, Lena Ekblom 1.07.55, Lotta Hjelm 1.05.42
4. Västerås SS 4.31.70
Ulrika Bergstrand 1.07.72, Maria Engblom 1.07.26, Birgitta Jönsson 1.07.16, Ingela Sandqvist 1.09.56
5. Limhamns SS 4.32.82
Katarina Månsson 1.07.48, Sofie Lindeskog 1.09.06, Ulrika Feltman 1.08.02, Marie Nilsson 1.08.26
6. Linköpings ASS 4.34.55
Annika Lindholm 1.06.84, Ulla Mellström 1.07.97, Anette Philipsson 1.06.41, Kicki Pettersson 1.13.33

4 x 100 m frisim herrar, final
1. Borlänge SS 3.28.11
Janne Nilsson 54.18, Per Johansson 50.10, Anders Norberg 53.20, Pelle Wikström 50.63
2. Västerås SS DR 3.29.73
Thomas Lejdström 53.06, Anders Berggren 51.80, Fredrik Nyby 52.39, Anders Haglund 52.48
3. Kristianstads SLS 3.33.61
Inge Andersson 54.39, Lars Lindkvist 51.63, Steffan Jönsson 55.18, Pecka Sivhola 52.41
4. Helsingborgs SS 3.35.65
Lars-Olof Hansson 54.32, Per-Ola Quist 51.18, Anders Persson 54.62, Ulf Peters 55.53
5. Södertörns SS 3.37.44
Bo Salomonsson 54.85, Lars Pettersson 53.87, Staffan Lindberg 54.19, Joakim Jonsson 54.53
6. Järfälla S 3.38.15
Tomas Litzén 55.23, Göran Leverud 53.99, Jari Penttinen 54.80, Ulf Eriksson 54.13

50 m frisim herrar, final
1. Per Johansson, 63, Borlänge SS 23.69
2. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS 23.93
3. Per-Ola Qvist, 61, Helsingborgs SS 23.98
4. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 24.07
5. Bengt Baron, 62, SK Korrugal 24.18
6. Joakim Sjöholm, 63, Stockholm Po IF 24.42

50 m ryggsim damer, final
1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 31.05
2. Johanna Holmén, 64, Västerås SS 31.35
3. Annika Lindholm, 65, Linköpings ASS 31.62
4. Lena Andersen, 63, Neptun 31.87
5. Catharina Roglert, 66, Västerås SS 32.17
6. Eva Lundahl, 62, Borlänge SS 32.59

50 m bröstsim herrar, final
1. Hans Bergkvist, 61, Sundsvalls SS 30.29
2. Glen Christiansen, 57, GKKN 30.53
3. Lars Lindqvist, 61, Kristianstads SLS 30.83
3. Mikael Tredahl, 61, Stockholms Po IF 30.83
5. Jan Göransson, 63, Stockholms Po IF 30.93
6. Anders Rutqvist, 58, S 02 31.02

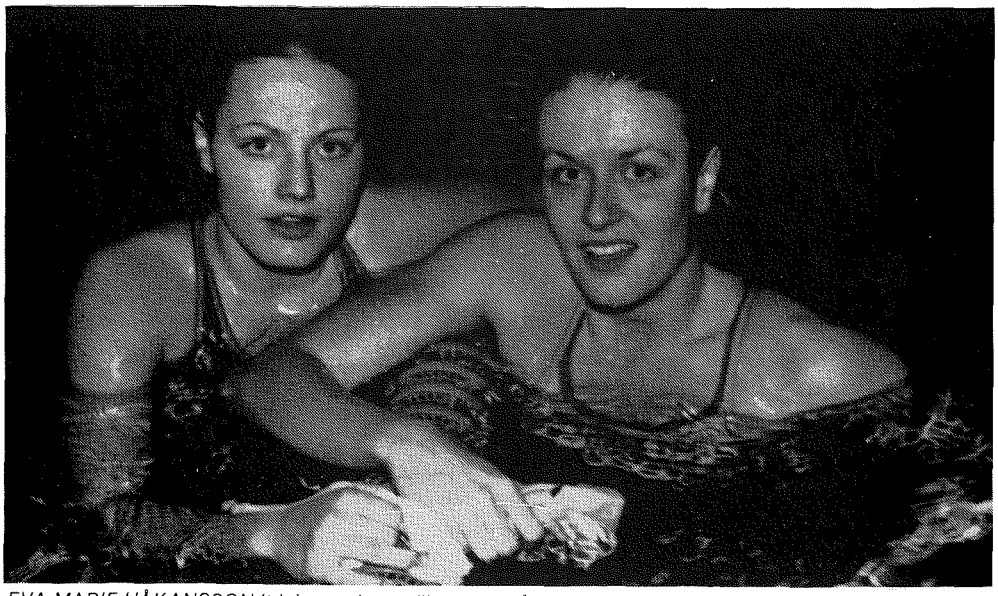
50 m fjärilsim damer, final
1. Ann Axelsson, 64, Karlstads SS 28.67
2. Agneta Eriksson, 65, Västerås SS 28.71
3. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 28.83
4. Helena Ödmark, 65, Borlänge SS 29.25
5. Armi Airaksinen, 62, Stockholms Po IF 29.31
6. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim 29.66

4 x 100 m ryggsim herrar, final
1. Västerås SS 4.08.97
Gary Andersson 1.01.96, Fredrik Nyby 1.03.21, Thomas Lejdström 1.00.81, Anders Haglund 1.02.99
2. Polisens IF 4.11.19
Torbjörn Sjölin 1.02.74, Joakim Sjöholm 1.01.44, Thomas Håkansson 1.04.13, Anders Grillhammar 1.02.88
3. Södertörns SS 4.17.15
Hans Fredin 1.01.61, Lars Pettersson 1.03.31, Stefan Lindberg 1.05.03, Per Örtenholm 1.07.20
4. Simavd, 02 Lag 1 4.18.81
Lennart Mentor 1.04.94, Kalle Justh 1.04.60, Christer Jönsson 1.03.87, Anders Gustavsson 1.05.40
5. Upsala Simsällskap 4.22.30
Bengt Svensson 1.02.98, Richard Milton 1.04.50, Stefan Andersson 1.06.37, Thomas Löfbladh 1.08.45
6. Kristianstads SLS disk. f. överväxl.
Stefan Jönsson 1.03.46

4 x 100 m bröstsim damer, final
1. Kristianstads SLS 5.08.48
Annica Persson 1.21.04, Ann-Sofi Roos 1.15.47, Lotta Hjelm 1.19.78, Eva-Marie Håkansson 1.12.19
2. SK Poseidon 5.09.19
Helene Andersson 1.16.99, Kajsa Månsson 1.17.84, Åsa Jönsson 1.20.03, Malin Rundgren 1.14.33
3. Polisens IF 5.09.78
Annelie Holmström 1.12.99, Marie Hansson 1.18.40, Petra Nylander 1.19.52, Armi Airaksinen 1.18.87
4. Järfälla 5.09.92
Karin Sandh 1.18.09, Petra Hildér 1.17.01, Annika Åström 1.19.09, Annika Wikström 1.15.73
5. SK Korrugal 5.15.01
Cecilia Franke 1.15.93, Helena Külvehed 1.19.41, Birgit Pettersson 1.22.32, Sara Pettersson 1.17.35
6. Linköpings ASS 5.31.30
Annika Lindholm 1.23.00, Marie Johansson 1.23.78, Kerstin Persson 1.23.60, Anette Philipsson 1.20.92

4 x 100 m fjärilsim herrar, final
1. Västerås SS 3.52.70
Mikael Backby 1.00.38, Sven Sören Bergqvist 57.23, Gary Andersson 59.16, Thomas Lejdström 55.93
2. Borlänge SS 3.53.08
Bengt-Ove Dahlqvist 1.00.01, Per-Anders Borgström 59.30, Pelle Wikström 56.14, Per Johansson 57.63
3. Kristianstad SLS 3.56.71
Lars Lindqvist 1.00.08, Ove Nylén 58.22, Stefan Jönsson 1.01.34, Micke Bencik 57.07
4. Simavd 02 Lag 1 4.00.41
Jörgen Erixon 59.55, Anders Rutqvist 59.40, Svante Zetterlund 1.02.05, Lennart Mentor 59.41
5. SK Neptun 4.01.78
Mats Jonsson 59.51, Per Lindvall 58.75, Kenneth Arvidsson 1.00.73, Göran Höglund 1.02.79
6. Limhamns SS 4.02.19
Lars Densfelt 1.00.43, Robert Gerne 1.01.17, Gunnar Wismar 59.89, Alex Kepecija 1.00.70

4 x 100 m frisim damer, final
1. Västerås SS Lag 1 3.54.43
Birgitta Jönsson 59.35, Evalill Eriksson 59.92, Agneta Eriksson 56.49, Ulrika Bergstrand 58.67
2. Kristianstad SLS 3.54.59
Åsa Rosander 1.00.04, Anna Kardum 57.89, Lena Ekblom 58.89, Lotta Hjelm 57.77
3. Polisens IF 3.59.64
Armi Airaksinen 1.00.12, Maja-Lena Deckner 59.39, Annlo Arktoft 1.00.75, Ylva Noring 59.38
4. Västerås SS Lag 2 4.01.45
Anneli Berggren 1.00.64, Maria Engbom 59.81, Ingela Sandqvist 1.00.69, Eva Pia Ahlm 1.00.31
5. Linköpings ASS 4.03.79
Anette Philipsson 59.14, Ulla Mellström 1.02.87, Kicki Pettersson 1.01.48, Annika Lindholm 1.00.30
6. GKKN 4.06.33
Annika Andersson 1.01.08, Christina Andersson 1.01.08, Lotta Flink 1.02.92, Ann Linder 1.01.25



EVA-MARIE HÅKANSSON (t.h.) gratuleras till segern på 50 m frisim av Annelie Holmström.

VATTENPOLO

PK CUP

Resultat och tabeller från finalspelet.

Grupp A:

A-final

SPIF - Sala	5- 8
Ran - SPIF	8- 8
Ran - Sala	3- 2

B-final

JS - TSK	4- 6

Tabell

SK Ran	2	1	1	0	11 - 10	3
Sala SS	2	1	0	1	10 - 8	2
SPIF	2	0	1	1	13 - 16	1
Tunafors SK	1	1	0	0	6 - 4	2
Järfälla S	1	0	0	1	4 - 6	0

Grupp B:

A-final

Ran - HS	15- 3
Sala - Falun	3- 8
HS - Falun	4-15
Ran - Sala	26- 3
HS - Sala	11-16
Ran - Falun	18- 4

B-final

SPIF - JS	4- 7
TSK - SPIF	4- 2
JS - TSK	8- 2

Tabell

SK Ran	3	3	0	0	59 - 10	6
Falu SS	3	2	0	1	27 - 25	4
Sala SS	3	1	0	2	22 - 45	2
Helsingborgs S	3	0	0	3	18 - 46	0
Järfälla S	2	2	0	0	15 - 6	4
Tunafors SK	2	1	0	1	6 - 10	2
SPIF	2	0	0	2	6 - 11	0

Grupp C:

TSK - Ran	11- 3
TSK - Sala	21- 5
Sala - Ran	4-15

Tabell

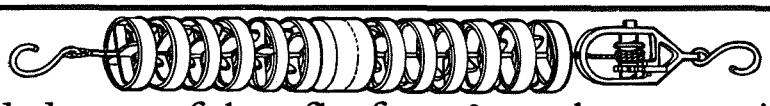
Tunafors SK	2	2	0	0	32 - 8	4
SK Ran	2	1	0	1	18 - 15	2
Sala SS	2	0	0	2	9 - 36	0

VÄLKOMMEN TILL . . .

Göteborgs Specialbeläggningar AB Fritidssektion

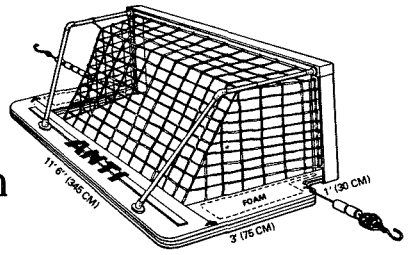
ANTI WAVE RACING LANES
U.S. PATENT 4048677 OCH
ANTI GOAL
U.S. PATENT D 280979

OS-prylar från Moskva äntligen i Sverige . . .
Introduktionspriser gäller till den 31. jan. 1981

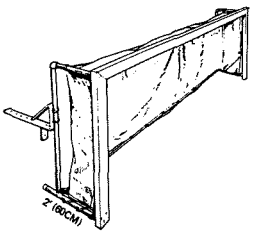


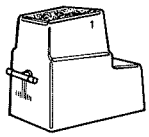
Linan med den perfekta flytförmågan levereras i 25 och 50 meters längder och valfria färger

,,Anti'' mål flytande typ i aluminium



,,Anti'' mål vägg-typ i aluminium





Bas typ glasfiber



Rectangular typ glasfiber



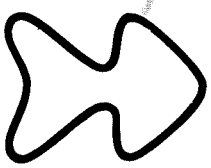
Olympic typ tjock glasfiber



Rostfri typ

,,Anti'' start plattformar i följande modeller:

Simglasögon GRANDPRIX
med inbyggda linser NYHET!
för simmare med nedsatt synförmåga.
Dom finns i dioptrier: -1, -2, -3, -4, -5



Begär broschyr!
Skicka in kupongen till
Göteborgs Specialbeläggningar AB
Fack, 421 02 Västra Frölunda
eller ring 0303-48416.

Ja, jag är intresserad av: .....

Namn .....

Företag .....

Adress .....

Postnr ..... Ort .....

Telefon .....

MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus 123 87 FARSTA

Superflyback

Superflyback är en vidareutveckling från Flyback. En av Arenas succéer i tävlingsbassänger världen över. Ryggen har fått en helt ny skärning som eliminerar vertikala sömmar, som i sin tur ger bättre passform.

Superflyback är även skuren högre framtill vid låren, för att ge större rörelsefrihet.

... 1/ 100 sekund kan betyda världsrekord.



Arena har också ett stort program av sköna strand- och fritidskläder.

arena

Arena marknadsförs i Sverige av
Handic Sport
Box 156, 421 22 V Frölunda.
Telefon 031-45 01 80.