# Tips på åtgärder för att sänka socioekonomiska trösklar och inkludera alla

Enligt Svensk Simidrotts värdegrund har alla rätt att vara med och enligt Barnkonventionen har alla barn rätt till fritid, lek och vila liksom till kulturella och konstnärliga aktiviteter. Alla har dock olika socioekonomiska förutsättningar att kunna delta i simidrott och det är därför viktigt att vi alla hjälps åt för att underlätta för fler att kunna inkluderas och få råd att delta i vår simidrottsgemenskap. Vi har därför samlat några tips på åtgärder som ni som förening kan vidta för att arbeta med detta. Utgå från era förutsättningar och checka av så många tips som möjligt, alla kan inte göra allt men alla kan göra något. Ett liknande dokument *Lista till föreningar för att minska avgifter för medlemmar* togs fram för några år sedan och detta är en uppdaterad version av det dokumentet inklusive några nya tips.

## Utrustning och material

- ☐ **Låneutrustning:** Erbjud lån av tävlingsdräkter, badmössor och annan utrustning vid såväl tävling som träning.
- ☐ **Återanvändning:** Skapa rutiner för att samla in, lämna in och låna ut urväxta föreningskläder eller annat material. Arrangera en trevlig bytesdag i föreningen som erbjuder såväl möjlighet till återanvändning samt gemenskap.
- ☐ **Samverka med Fritidsbanken:** Undersök om er närmsta Fritidsbank har utrustning och material till låns, det kan handla om simglasögon, badmössor eller kanske flytvästar.
- ☐ **Föreningskläder**: Ett tips för att underlätta återanvändning är att inte skriva ut medlemmarnas namn på era föreningskläder eftersom de då blir svårare att ge vidare till någon annan.

Huvudsponsor Svensk Simidrott
Pahlén®
Premium pool equipment

c/o Bauhaus Sickla
Sickla Allé 2–4, 131 65 Nacka
www.svensksimidrott.se

## Ekonomiskt stöd och avgiftslättnader

- ☐ **Fonder och insamling:** Skapa en insamling/fond som kan finansiera deltagande för de som har behov av ekonomiskt stöd. Informera om denna vid diverse tillfällen såsom vid tävlingar, informationsmöten, via ett informationsblad, specifika kampanjer eller andra event som ni genomför inom föreningen. Inför eventuellt även ett motvillkor för att tilldelas medel från insamlingen/fonden, exempelvis hög närvaro, vara en bra kompis eller ett ideellt engagemang från vårdnadshavare/anhörig. Utgå gärna från er eller Svensk Simidrotts värdegrund vid val av motvillkor. Se även till att insamlingen/fonden administreras av flera för att undvika att fördelningen endast görs av en person.
- ☐ **Avbetalningsplaner:** Upprätta interna avbetalningsplaner utanför ert medlemssystem för att undvika systemens höga avgifter för detta. Det är också bra om det framgår vid anmälan att det finns möjlighet att göra en avbetalningsplan och vem som man då kontaktar och vilka kriterier som ska vara uppfyllda.
- ☐ **Avgiftstrappa:** Inför en avgiftstrappa som innebär att ni erbjuder en lägre avgift första terminen och sedan höjer allt eftersom i dialog med medlemmen (och dess familj).
- ☐ **Ideellt arbete som betalning:** Erbjud simidrottare/vårdnadshavare/anhörig att arbeta ideellt i föreningen och få betala en lägre avgift som följd.
- ☐ **Anonymt ekonomiskt stöd:** Erbjuda möjligheten att betala en högre summa vid betalning av avgifter eller swisha valfri summa som enbart ska gå till deltagare som har svårt att betala sina kostnader. Det är dock viktigt att både givare och mottagare är anonyma för resterande medlemmar.
- ☐ **Sök bidrag som förening:** Det finns ibland bidrag att söka från exempelvis Svensk Simidrott, ert RF-SISU distrikt eller från externa aktörer för att ni som förening ska kunna hålla nere era kostnader och avgifter. Kom ihåg att detta dock inte löser problematiken med höga kostnader för deltagande i föreningens verksamheter men det kan sänka trösklarna för den enskilda medlemmen.
- ☐ **Stötta deltagarna/medlemmarna att söka stöd:** Erbjud stöd för att hjälpa den aktiva att själv söka pengar för tränings- eller tävlingsavgifter samt utrustning eller andra kostnader. Se exempelvis Majblommans hemsida
- ☐ **Avgiftsdifferentiering:** Överväg att ta mer betalt inom vissa verksamheter för att kunna subventionera andra.
- ☐ **Budgetera för subvention:** Budgetera för att föreningen ska kunna täcka hela eller delar av kostnaderna för ett visst antal aktiva som inte har råd.

## Resan till och från simidrottsaktiviteten - dessa tips är dessutom miljövänliga och klimatsmarta på köpet!

- ☐ **Samåkning:** Organisera samåkning till träningar, tävlingar och läger och erbjud bensinpengar eller motsvarande vid behov alternativt som standard för att underlätta och motivera till samåkning. Detta kan även öka gemenskapen i gruppen. Involvera och engagera vårdnadshavare, kanske någon/några av dem kan tänka sig att leda och koordinera så att samåkningen blir enkelt.
- ☐ **Bidra med transportstöd:** Bidra med bussbiljetter till såväl ordinarie träningar som lovverksamhet.
- ☐ **Boka busstransport till gemensamma arrangemang:** Via Svensk Simidrotts nya samarbetspartner Bergkvara buss kan ni boka busstransporter till ett bra pris/rabatt.
- ☐ **Sociala medier:** Starta grupper i sociala medier där transport (och annat) kan samordnas och vårdnadshavare kan prata med varandra.
- ☐ **Ledarnas samåkning:** Även föreningens ledare kan behöva tips som underlättar deras socioekonomiska situation, skapa därför samordning för dem. Undersök också om ert medlemssystem har en samåkningsfunktion och informera och uppmuntra era ledare att använda den.
- ☐ **Medlemssystem:** Om ert medlemssystem har en samåkningsfunktion uppmuntra era medlemmar att använda den.
- ☐ **Tävla i samåkning:** Anordna en tävling inom föreningen om vem som är bäst på att samåka.
- ☐ **Samåk med cykel/promenad:** Organisera resan till och från träningen genom att erbjuda medlemmarna att samlas och gå/cykla tillsammans med en eller flera ledare eller ideella vårdnadshavare. Se det kanske som en del av uppvärmningen och/eller som en del av nedvarvningen. Bra för plånboken men också för gemenskapen, hälsan och miljön.

## Kommunikation och information

- ☐ **Medlemsdialog:** Fråga era medlemmar via en enkät, på årsmöten, på föräldramöten eller liknande om deras önskemål kring hur och vad de vill ska kosta, exempelvis fråga om de föredrar en sänkning av avgifterna mot att arbeta ideellt inom föreningen. Undvik dock att de som har råd väljer att "köpa sig fria" och att det endast är de som inte har råd som behöver jobba ideellt. Se denna åtgärd som ett sätt att ta in medlemmarnas åsikter och genomför det som fungerar för er förening.
- ☐ **Kostnadstransparens:** Informera tydligt redan vid anmälan till en kurs om alla kostnader, även "dolda" förväntade kostnader såsom träningsoveraller, tävlingsavgifter etc. utöver terminsavgiften, som ett deltagande "kräver" för att undvika att sådana kostnader dyker upp som oförutsedda utgifter senare.

SVENSK SIMIDROTT

- ☐ **Kommunicera samåkning:** Använd denna Affisch för klubblokalen där ni kan fästa tidtabeller och cykelkartor (pdf) för att underlätta för medlemmarna att välja samåkning eller att cykla. Denna går också bra att lägga upp på er hemsida, i sociala medier eller sätta upp i simhallen.

## Samverkan och sponsring

- ☐ **Sponsring:** Arbeta med sponsorer som vill stödja simkunnighet och simidrott för alla. Hyresbolag skulle exempelvis kunna erbjuda rabatterade simskolor för sina boende via en samverkan med en simidrottsförening. Undersök möjligheten till CSR-sponsring, alltså att företag, som en del av deras sociala ansvar, sponsrar samhällsviktiga insatser och därmed stärker sitt varumärke.
- ☐ **Hitta samverkansaktörer:** Samverka med skolor, kommuner, företag eller andra civilsamhällsorganisationer för att sänka trösklarna tillsammans.
- ☐ **Samverka med er föreningskonsulent och RF-SISU distrikt:** Ta hjälp av er föreningskonsulent på Svensk Simidrott och ert RF-SISU distrikt.

## Organisation och struktur

- ☐ **Dedikerad ansvarig:** Tillsätt en roll/funktion inom föreningen som jobbar specifikt med detta område, det kan underlätta för att arbetet lättare ska bli av. Om någon i er förening brinner lite extra för detta, ge hen ett specifikt ansvar/uppdrag men undvik samtidigt att arbetet blir för personbundet.
- ☐ **Arrangera alternativa verksamheter utöver den ordinarie verksamheten:** Erbjud exempelvis sommarsimskola till en billigare avgift och prova-på-aktiviteter till en lägre kostnad som ett sätt att locka nya deltagare till simidrotten.
- ☐ **Kostnadskartläggning:** Kartlägg föreningens utgifter och fundera löpande på hur ni kan jobba med att sänka alternativt inte höja kostnaderna (det kan också vara bra att se över medlems- och terminsavgifterna samt göra en liknande kartläggning över era intäkter):
  - ➢ Vad är det som kostar och varför?
  - ➢ Hur fördelas kostnaderna mellan grupperna? Är det någon verksamhet som finansierar någon annan och varför i så fall? Går det att tänka nytt och hitta andra sätt att fördela medlems- och terminsavgifter på?
  - ➢ Går det att minska kostnaderna på något sätt eller finansiera vissa delar på annat sätt?