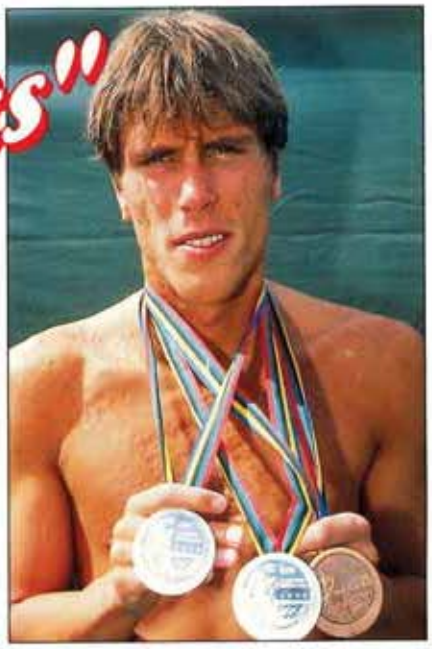
Sim sport

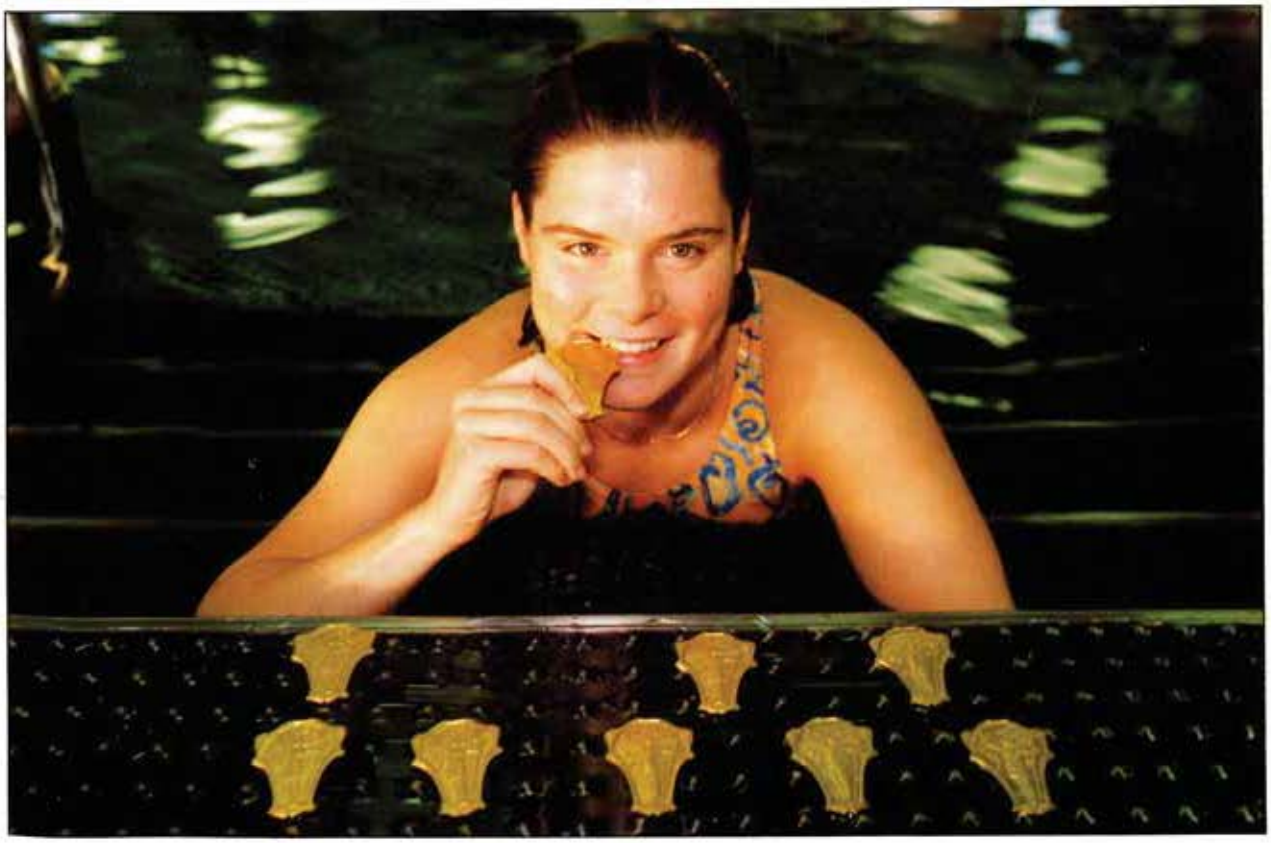
1/2

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 48 1993 PRIS 30:-

SM
Sum-sim
Statistik

"Årets"





SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

SPEEDO®



SPEEDO
HÅLLER I LÄNGDEN

SPEEDO lanserar ännu ett nytt material - ENDURANCE

- extra slitstarkt - bleks ej i klor - lågt pris

SPEEDO ENDURANCE -
Den perfekta träningsbaddräkten

SPEEDO ENDURANCE finner du i din sportaffär

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB TEL 0321-702 00

Innehåll Simsport 1/2 -93: SM 5 • SUM-SIM 11 • Debatt 18 • Världscupen 20 • Årets simidrottare 23 • Torsten Buhre 24 • Officiellt 29 • Simnyheter 33 • Simrännan 34 • Statistik 36 • Resultat 47 • Dagbok 56 • Chrunaks krönika 58.

Omslaget:: Årets simidrottare -92, Anders Holmertz. Louise Karlsson blev historisk på SM. Foto: Bildbyrån

Sim sport

Journalen

Bra rutet Hans Chrunak!

Den jord vi lever på var rund långt innan det blev bevisat. Det tog visserligen sin tid att få folk övertygade för 500-600 år sedan om att den inte var platt men idag är de flesta människor övertygade om att jorden är rund.

På samma sätt var det med östtyskornas doping för 10-15 år sedan. Ingen kunde bevisa något, då, men idag är det fakta. Förbundsläkare Bengt Eriksson påstod då, utan bevis, att östtyskorna var dopade. FÖr detta fick han mycket stryk, men han gav sig inte. Idag har han fått rätt och sitter i Internationella Simförbundets medicinska kommitté.

Nu är det förbundskapten Hans Chrunak som hängs ut i Aftonbladet, 15 januari, där sportkrönikören Lasse Sandlin uppmanar Hans Chrunak att hålla truten. Jag tror inte Sandlin menar att Hasse skall hjälpa till vid fågelmärkningen i vår utan att han skall vara tyst i brist på bevis. Det är beklämmande. Hans Chrunak har modet när ingen annan vågar. Västledarna på besök vid världscupen i Kina var eniga. Det står inte rätt till med kinesisk damsimning. Hans Chrunak vågade säga detta. Det skall han ha beröm för och inte få på käften av en sportkrönikör som Sandlin.

I samma krönika hänvisar Sandlin till Bengt Erikssons tidiga kritik av DDR-simningen och skriver; "Många följde efter, men det fanns inga bevis, inga avslöjanden, bara antaganden."
Kan ingen tala om för Sandlin att muren fallit, att den östtyska dopingen är avslöjad och att Stasi inte längre finns. Har man inte mer på fötterna än Sandlin är det lätt att det blir förkylt.

Mycket av det gamla östtyska systemet finns kvar i Kina. Den överstatliga kontrollapparaten, förtrycket gömt under namnet socialism, längtan av erkännande genom idrotten, idrottsframgångar för att hålla folket på plats. Att det finns de som trivs med detta system får stå för deras räkning. Öppna ögonen Sandlin.

Den som säger ifrån när han tycker något är fel, men ändå inte kan bevisas, skall hedras och inte hoppas på. Eller skall vi vänta i 20 år på att få bekräftat det vi och de flesta andra vet? En tröst i det bedrövliga påhoppet, är att de flesta andra tidningar och radio, som Staffan Heimersson, "rösten från östen", är klart medvetna om att Kinas framgångar på damsidan förklaras med att de hämtat mycket inspiration från forna Östtyskland. Både bra och dålig.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 48. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg. BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet, TELEFAX: 031-22 32 34, TELEFON: 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: Berth Johansson, SSF 08-605 60 00, Lars-Åke Lindqvist, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren, ANNONSER Jan-Ola Sponton 031-87 83 10, PRENUMERATION Helår 220:-, (9 utgåvor 1993), Norden 270:-, Utanför Norden, 420:-/år. Sättes in på postgironummer 98 55 05-7, PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12. PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50, FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten. TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB , ISSN: 0346-1084. För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes. Det går bra att citera Simsport efter tillstånd av redaktionen.

Välj SKARA för Ert träningsläger 1993

Vi erbjuder:

- Tempererad 50 m bassäng
- 16 fyrbäddsstugor med självhushåll
- Campingplats
- Möjlighet till hårdförläggning

Dessutom:
Gångavstånd till centrum med många sevärdheter och nöjen. 8 km till Skara Sommarland och Köpstaden.

Ytterligare upplysningar kan Du få genom fritidskontoret i Skara, 532 88 Skara.Tel. 0511-322 00 eller 320 81.

VÄLKOMMEN TILL SKARA!

Tack för förtroendet!

Ett stort tack till de drygt 50! simklubbar som reste med oss på simläger 1992!

Ring och beställ vår specialfolder
"SIMLÄGER 1993"

IDROTTENS RESEBYRÅ

OLKA resor

St. Nygatan 11, 411 08 Göteborg
Tel. 031-80 55 60, Fax 031-15 16 10

Sydpoolen

Badparadiset med något för alla

OSLAGBART!

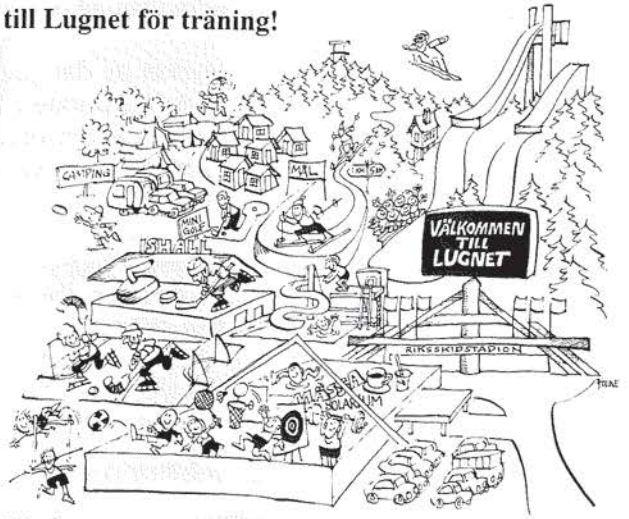
- **Vi har en omvittnat "snabb" bassäng.**
- **Vi har den rätta badmiljön med kombinationen motion, tävling, äventyr, relax.**
- **Vi har förläggningsmöjligheter i nära anslutning till badet, liksom ett motionsspår.**
- **Vi vet hur simmare vill ha det.**

Varför inte förlägga nästa träningsläger för bredd- eller elitgänget i SYDPOOLEN, badparadiset i Södertälje.

Ring och begär offert eller boka in er direkt. Telefon 08-550 860 71 Gun-Britt Ljung eller 08-550 898 80 Anette Henlöv.

FALUN Lugnet Träningsläger

Lugnet erbjuder kompletta paket för Ditt träningsläger. Logi, måltider, utrustning, banor, lokaler och runt-om aktiviteter. Välkommen till Lugnet för träning!



- Skidspår
- Motionsslingor
- Ishall
- Bandybana
- Curlinghall
- Friidrottsanläggning
- Servering
- Hoppbackar
- Friluftsbad 50 m bassäng och vattenrutsch
- Simhall
- Romerskt bad
- Bubbelpool
- Solarier
- Gym
- Hallar för alla inomhussporter
- Bangolf
- Frisbeegolf
- Camping
- Stugby
- Gruppförläggning

Lugnet 023-835 00 FRITID FALUN Falu Kommun

Aldrig en lugn stund på Lugnet!

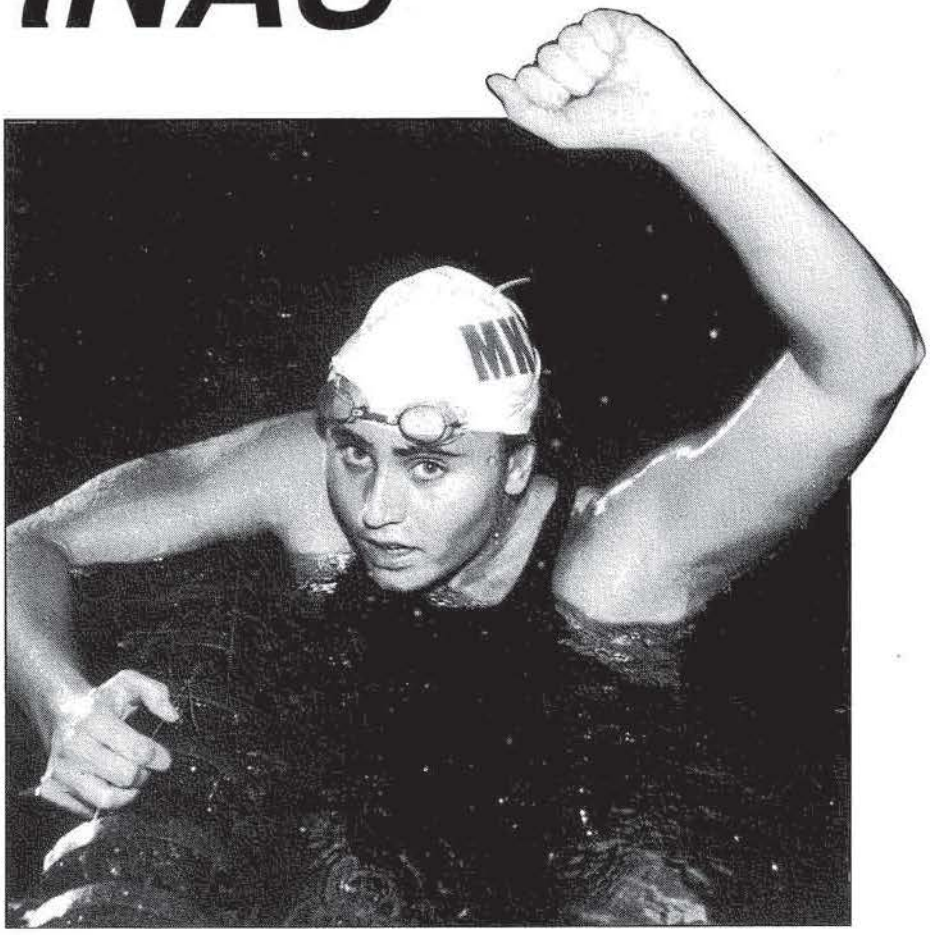
Foto: Bildbyrån, Hässleholm

SM I NORRKÖPING

DAMERNAS FEST

MED HISTORISK LOUISE

Det blev damernas SM. Pär Gustavssons individuella ryggrekord i försöken och lagherrarnas svenska klubbrekord i all ära men det var Louise Karlsson, Helsingborg, Linda Olofsson, Sundsvall, Malin Nilsson, Malmö och Malin Strömberg som tillsammans lyfte upp svensk damsimning till en ny nivå efter flera år i skuggan av herrarna. Så blev också Louise Karlsson historisk som första dam som på ett och samma mästerskap tog sex individuella guldmedaljer. Dessutom tog hon tre i lag vilket slår Gunnar Larssons rekord från SM 1970.



Malin Nilsson, Malmö KK, vann 800 m fritt på svenskt rekord.



Det blev tjejernas SM. Här Helsingborgs segrande lag på 4x100 m medley. Fr v: Annika Nilsson, Louise Karlsson, Therese Lundin och Anna Lindberg.

EFTER FÖRSTA DAGENS simningar på SM i Norrköping, hade Louise Karlsson, Helsingborgs S, tre individuella segrar av tre möjliga. Dessutom en lagseger. Med de tre starter hon då hade kvar under SM-dagarna fanns chansen att bli historisk och tangera Gunnar Larssons rekord om sex individuella guld på ett och samma SM. Gunnar vann sex gånger vid SM 1970 i Varberg.

Första dagens enda svenska rekord kom redan under förskspasset då Ängelholms 20-årige Pär Gustafsson hade bästa försökstiden med 1.59.29. Med det plockade han bort ett av svensk simnings äldsta rekord, Bengt Barons 1.59.29 från SM i Linköping i april 1981.

I finalen blev Pär tvåa bakom Daniel Lönnberg, Karlskrona som vann på 2.00.69. Ett annat gammalt rekord överlevde med fyra hundradelar. Linda Olofsson, Sundsvall, vann 100 m fritt på 55.29 och Agneta Eriksson får ha kvar sitt rekord från 1982 ett tag till. Jan Karlsson, Borlänge, var nära att förbättra sitt världsrekord på 50 m fjäril. Med 23.86 var han sex hundradelar över sin rekordnotering från Sprint-EM.



Pär Gustavsson, Ängelholm, var lite deppig efter finalen på 200 m rygg där han "bara" blev tvåa. I försöken var han bäst med svenskt rekord.

FÖRSTA DAGENS prestationer svarade dock Louise Karlsson för. Först vann hon 100 m bröst, 1.09.20, där en missad målgång gjorde att hennes eget rekord överlevde. En stund senare dök hon i på 50 m fjäril och tog sitt andra guld för kvällen. Efter pausen under en herrgren vann hon så 200 m medley. Louise avslutade kvällen med att simma förstasträckan i Helsingborgs segrande lag på 4x50 m fritt. Med 25.71, en dryg sekund före närmaste konkurrent, rensade hon vägen för lagkamraterna. Hur orkar hon?

- Jag är själv lite överraskad för det känns som om formen är på väg ner. Det har inte blivit så mycket träning efter OS och både före och efter Sprint-EM blev det en hel del annat att göra. Visserligen har jag tränat en del i Kanada i höst och det är väl där som grunden lagts till att det gått så bra här på SM. Själv sätter jag segern på 100 m bröst främst för det är min näst snabbaste tid hittills. Att jag kan bli historisk om jag tar sex segrar har jag inte haft en tanke på. Jag tar en gren i sänder men visst skulle det vara roligt, sa Louise Karlsson på massagebänken efter första SM-dagen.

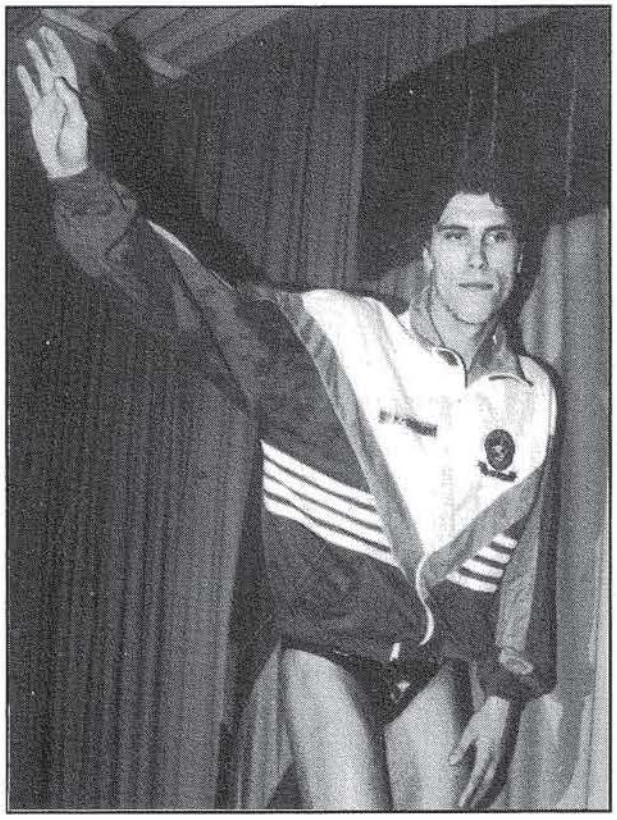
DET BLEV OCKSÅ ett par andra rekord. Under försökspasset simmade Borlänges Jan Karlsson, Lars Frölander, Pär Helgesson och Jan Helgesson snabbast av alla svenska klubblag på 4x50 m fritt och fick 1.30.13 en förbättring av Upsalas rekord från förra året med en dryg sekund. Detsamma gäller damerna Britt-Louise Fahlberg, Jenny Carlsson, Linda Olofsson och Marie Söderlund från Sundsvall. Deras notering på distansen, 1.46.1, är 66 hundradelar bättre än Malmös rekord från 1991.



Linda Olofsson, Sundsvall, vann 50 m fritt med svenskt rekord först i försöken och sedan ännu ett i finalen.

ANDERS HOLMERTZ SAMLAR på SM på sitt eget vis. När Sim-SM fortsatte i Norrköping andra dagen tog han sitt 44:e SM-guld. Han gjorde det på 100 m medley, 56.90, bara två hundradelar från Peter Haraldssons svenska rekord. I tre dagar har Anders "toppat" för detta SM och han imponerar lika mycket i varje start. För honom var starten i världscupen ett par veckor efter SM det närmaste målet.
Lars Frölander, Borlänge, var den som tillsammans med Malin Strömberg, imponerade mest andra SM-dagen. Lars vann 100 m fjäril på den näst snabbaste tid som någon svensk simmat. Bara Pär Arvidssons 53.17 är bättre än Frölanders segertid, 54.03. Lars kan dock glädja sig att hans notering är svenkst juniorrekord.
- Jag är själv mycket förvånad för bara en vecka före SM var jag inte alls i form. Jag har varit sjuk och haft problem med träningen. Hade det inte gått så bra på OS med silver i laget hade jag inte haft det självförtroende och motivation som behövs. Nu förbättrade jag mitt gamla rekord med 73 hundradelar men det är ju fortfarande en bit kvar ner till Pär Arvidssons rekord. Jag minns inte att jag sett Pär simma för jag var bara sju år när han satte sitt svenska rekord, 53.17, berättade Lars efteråt.

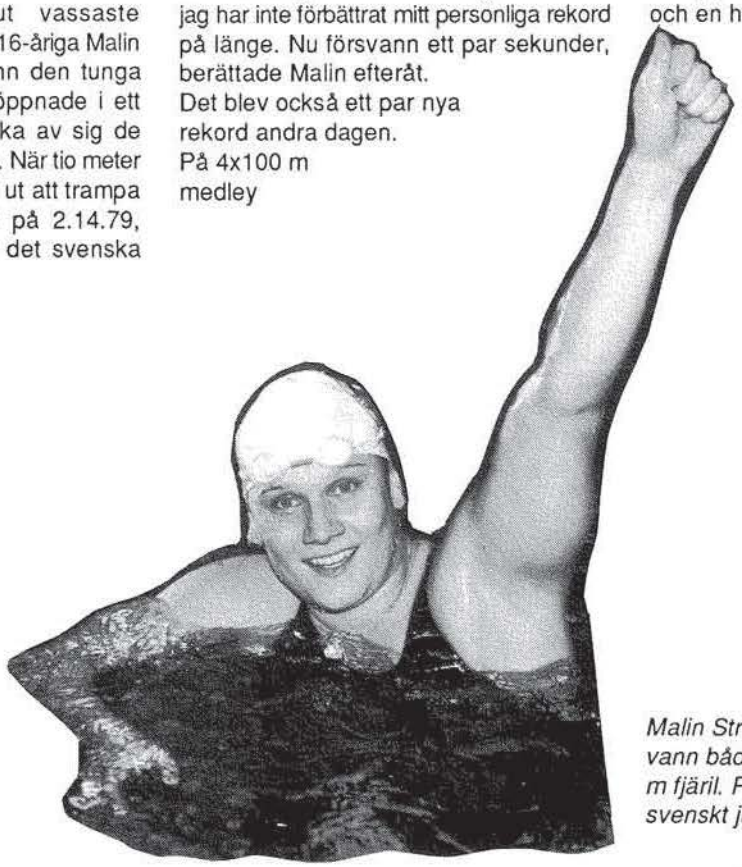
BORLÄNGE FICK EN dubbelseger på 100 m fjäril då Jan Karlsson blev tvåa.
En av kvällens absolut vassaste prestationer svarade Ystads 16-åriga Malin Strömberg för när hon vann den tunga grenen 200 m fjäril. Hon öppnade i ett rasande tempo för att skaka av sig de övriga flickorna och lyckades. När tio meter var kvar att simma såg hon ut att trampa vatten men tog sig i mål på 2.14.79, knappt två sekunder över det svenska rekordet.



Anders Holmertz, Spårvägen Sim, samlar på SM. Vid sommarens SM i Landskrona kan han ta sitt 50:e guld. I Norrköping var han överlägsen i allt han ställde upp i.

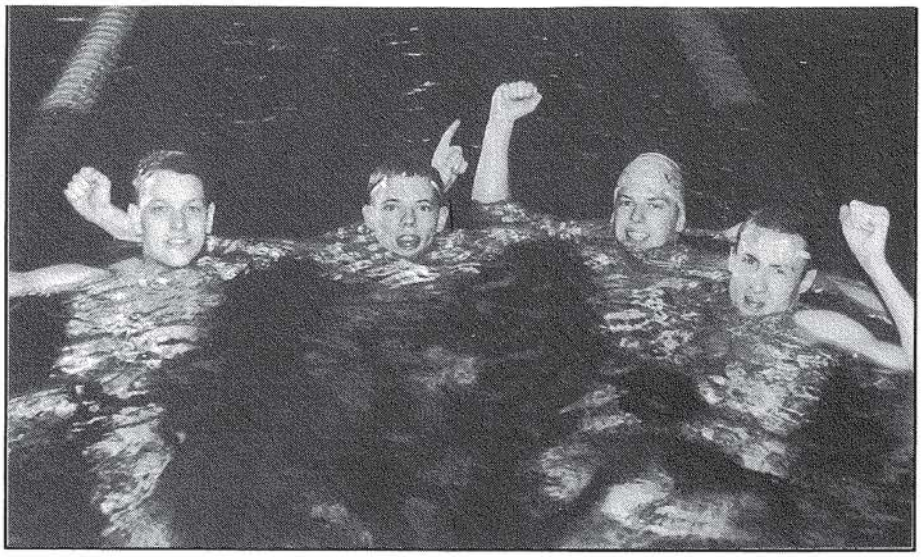
- Visst var jag trött men det brukar jag alltid vara. Även när jag simmar långsammare. Jag var tvungen att simma snabbt i början för motståndet var tufft. Den här segern känns verkligen skön för jag har inte förbättrat mitt personliga rekord på länge. Nu försvann ett par sekunder, berättade Malin efteråt.
Det blev också ett par nya rekord andra dagen.
På 4x100 m medley har ingen klubb simmat fortare än Karlskronas Daniel Lönnberg, Simon Malmberg, Göran Titus och Tommy Werner. Deras 3.44.24 är en förbättring av Uppsalas ett år gamla rekord med en och en halv sekund.

ÄVEN HELSINGBORGS damer Therese Lundin, Anna Lindberg, Louise Karlsson och Annika Nilsson kan titulera sig Sveriges snabbaste klubblag. På 4x100 m fritt förbättrade de Kristianstads rekord från april 1987 med 71 hundradelar till 3.47.59.
Louise Karlsson tog därmed sitt andra guld för kvällen och var efter två dagar uppe i fyra individuella och två i lag. Hon vann också 200 m bröst, 2.30.07, bara 2 tiondelar från Annelie Holmströms rekord från 1986.



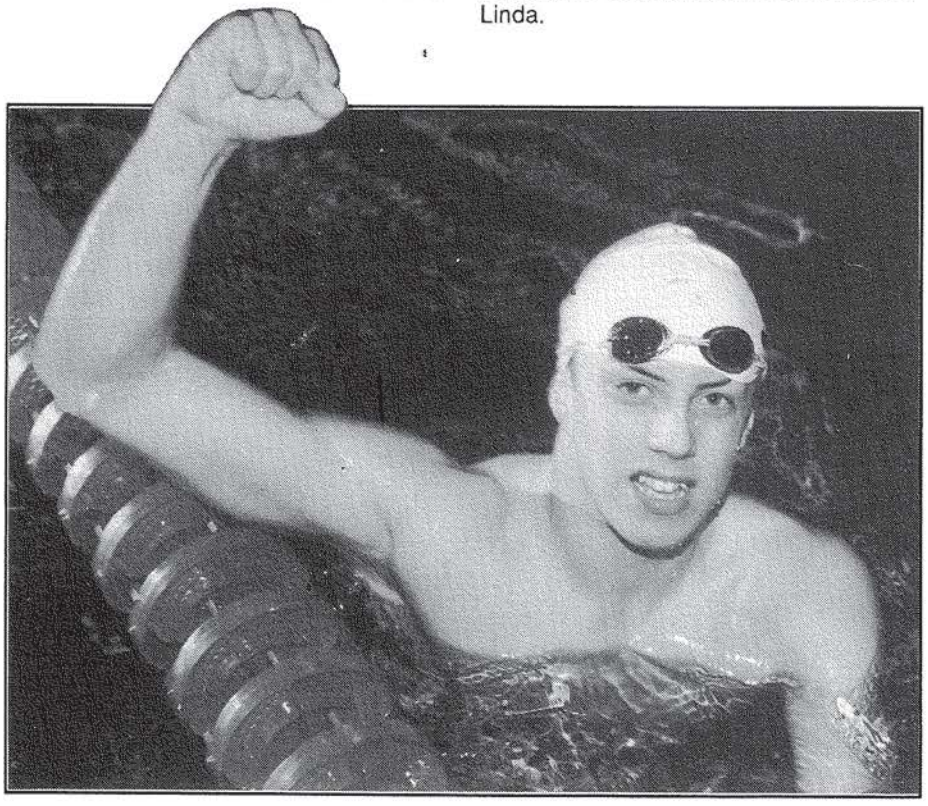
Malin Strömberg, Ystad, vann både 100 m och 200 m fjäril. På 100 m blev det svenskt juniorrekord.

MALIN NILSSON INLEDDE sista SM-dagen med svenkst rekord på 800 m fritt. Hon ledde från start till mål och ökade hela tiden farten. I mål fick hon 8.35.89, en förbättring av Ann Linders rekord från 1984 med 1.39 sekunder.
Louise Karlsson vann 100 m medley och 50 m bröst på världstider. Hon var i närheten av sina båda världsrekord i båda loppen och blev historisk som första dam som på ett och sammA mästerskap tagit sex individuella guldmedaljer. Dessutom tog hon tre i lag vilket slår Gunnar Larssons rekord från SM 1970. De medlajer som Louise värdesätter högst var de tre i lagkapperna med nya klubben Helsingborg.
- Att simma lag är en ny upplevelse för mig och fantastiskt roligt. Jag upptäckte att det fanns extra krafter kvar efter mina individuella lopp när jag såg lagkompisarna stå och vänta på att få dyka i. Jag har heller aldrig varit så trött efter en tävling som denna.



Det blev några herrekord också. Karlskronas Göran Titus,

MALIN STRÖMBERG, YSTAD, vann 100 m fjäril efter en fantastisk simning. De båda helsingborgsflickorna Therese Lundin och Anna Lindberg försökte följa med men fick släppa. Malins tid 1.01.08 är svenskt juniorrekord och 16-åringen från Ystad tog sitt andra guld detta SM.
Under förmiddagens försök hade Linda Olofsson förbättrat sitt svenska rekord på 50 m fritt från Sprint-EM i Finland till 25.17, en världstid. Trots en tjuvstart och nervöst i ledet inför andra starten for hon iväg från startpallen och satte högsta fart från första simtaget. På knappt tolv och en halv sekund vände hon vid 25 meter och var i ledning. Ingen hade sedan en chans att hänga med i den höga farten utan Linda förbättrade sitt rekord för andra gången. Nu till 25.03. Det är den tredje snabbaste tiden i världen hittills. Bara tyskan Franziska van Almsick, 24.75 och rumänskan Livia Copariu, (24.89), som slutat simma efter avhoppet i Frankrike för några år sedan, har simmat fortare än Linda.



- TILL SM HADE JAG toppat länge för det behöver jag. Nu tog jag ut allt och hade förberett mig på bästa sätt med mycket pasta och havregryn. Det har hjälpt och skall jag simma fortare än 25 sekunder så skall jag göra det på världscupen i Malmö i februari. Visserligen var vi snabbt igång med träningen efter OS men det har ändå varit mycket tävlande i höst så att träningen blivit lidande. Det största målet nästa säsong är EM i Sheffield i augusti. Då gäller det simma fort också på lång bana, slutar en glad 20-åring från Sundsvall. Mellan träning och tävling hinner hon också med att jobba på pensionsverket i Sundsvall. Kanske kan hon där hitta nyttiga tips för att placera prispengarna från världscupen som började efter nyår. Helsingborgs damlag med Therese Lundin, Louise Karlsson, Anna Lindberg och Annika Nilsson är snabbast i Sverige på 4x100 m medley med 4.12.63, bara ne halv sekund från landslagsrekordet men nästan tre sekunder bättre än Stockholmspolisens gamla rekord.

FÖRBUNDSKAPTEN HANS CHRUNAK var mycket nöjd efter SM men fick problem med att nominera de olika trupperna till världscupstävlingarna i Europa. Simmarna

Lars Frölander, Borlänge SS, vann 100 m fjäril, på nytt juniorrekord. Bara Pär Arvidsson har simmat snabbare av alla svenskar.



Malmö KK kan fortsätta titulera sig Sveriges bästa simklubb och tränare Greg Conell får finna sig i att ta ett bad efter varje SM.

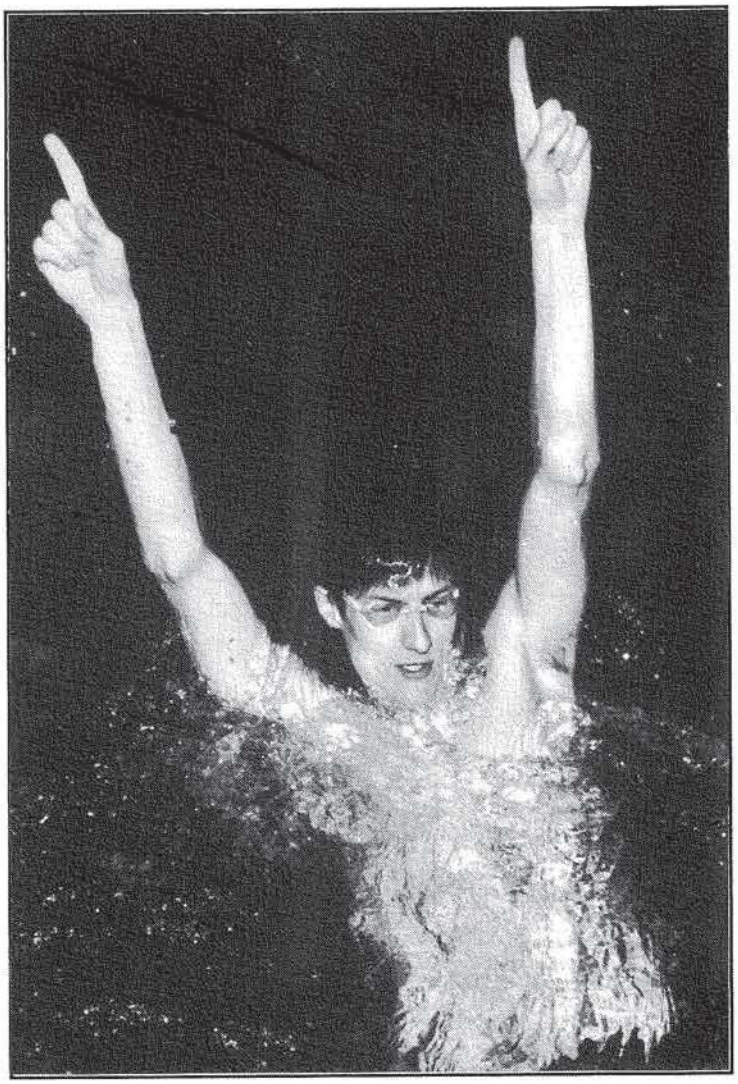
är för bra internationellt i förhållande till de pengar som finns i Simförbundet.
- Det är i och för sig ett angenämt problem. Detta SM var det bästa vi gjort sedan Malmö 1989. Vi har idag en bredare topp och har också närmat oss internaitonellt i flera grenar. Extra roligt var att det gick så bra för damerna. De har länge stått i skuggan av Anders Holmertz och de andra grabbarna. Grabbarna simmade fort nu också men tjejerna tog över föreställningen med sina svenska rekord, berättade Hans Chrunak för Simsport.

Simcentramedaljer på SM i Norrköping

	Guld	Silver	Brons
Hallsberg	2	2	3
Klippan	0	1	1
Älvsbyn	0	1	1

Svenska Mästare:
Ann-Sofie Jönsson, Hallsberg,
400 m medley
Jonas Lundström, Hallsberg,
1500 m fritt

Svenska rekord:
Pär Gustavsson, Klippan,
200 m rygg (i försök)



Tommy Werner, Karlskrona SS, är oftast bäst när det gäller. På SM vann han 100 m fritt igen.

STENUNGSUND
MER ÄN INTRESSANT!

Träningsläger i Stenungsund

Gör som
Svenska fotbollslandslaget, handbollslandslaget, bordtennislandslaget.

Förlägg Ert träningsläger till västkustkommunen Stenungsund, Sundahallen, Nösnäsvallen (vid Tjörnbroarna).

- **ISHALL säsong september – mars.**
- **IDROTTSHALL med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basket, volleyboll, badminton och floorball.**
- **SPECIALHALLAR för bordtennis, brottning, judo, korthållsskytte o bowling samt teorisalar.**
- **SIMHALL med 25-metersbassäng om 8 banor inkl. redskapsrum.**
- **TENNISBANOR 3 stycken grusbanor och 1 styck asfaltsbana.**
- **FRIIDROTTSANLÄGGNINGAR av allväderstyp.**
- **GRÄSPLAN 105 x 65 m.**
- **MOTIONSSLINGA grusplan m m.**
- **UTMÄRKTA VATTEN för alla slag av båtsport och brädsegling.**
- **GODA KOMMUNIKATIONER flyg, tåg, buss och båt. Avstånd Göteborg 25 minuter, Stockholm/Arlanda 2 timmar.**

FÖRLÄGGNING I ALLA PRISKLASSER KAN ORDNAS

FRITID STENUNGSUND
444 82 STENUNGSUND
Tel: 0303-683 34 Christer Jonsson
Fax: 0303-682 35

I Malung simmar vi i Snööööö!

Säsongsplatser
19/11 -92-30/4 -93
Totalpris inkl. el och moms
Husvagnsuppställning
3.495:-
Veckor och helger till specialpriser!

22 st 4-bädds stugor, vinterbonade nya servicebyggnader.
1.995:-
(1 vecka totalpris inkl.moms.)

Läget är toppen vid älven och Bullsjön ca 700 m från Malungs centrum.
Du har världens längsta elljusspår utanför knuten 30 km långt. Byråsen är vårt eget alpin/sportcentrum bara 3 km bort, bad/idrottshall, restauranger, butiker, allt inom gångavstånd. Vill du fortfarande åka till Sälen är det 45 minuter borta-till "halva priset"!

OBS! Specialpriser för alla grupper och föreningar OBS!

Ring och boka NU hos Turistbyrån i Malung

Tel. 0280-137 00
Fax 0280-142 00

BULLSJÖNS CAMPING

Bornholm

Gudhjem Vandrarhem erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning m.m.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension

från 160:-/dygn.

- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

Även den starkaste is kan ha sina svaga punkter

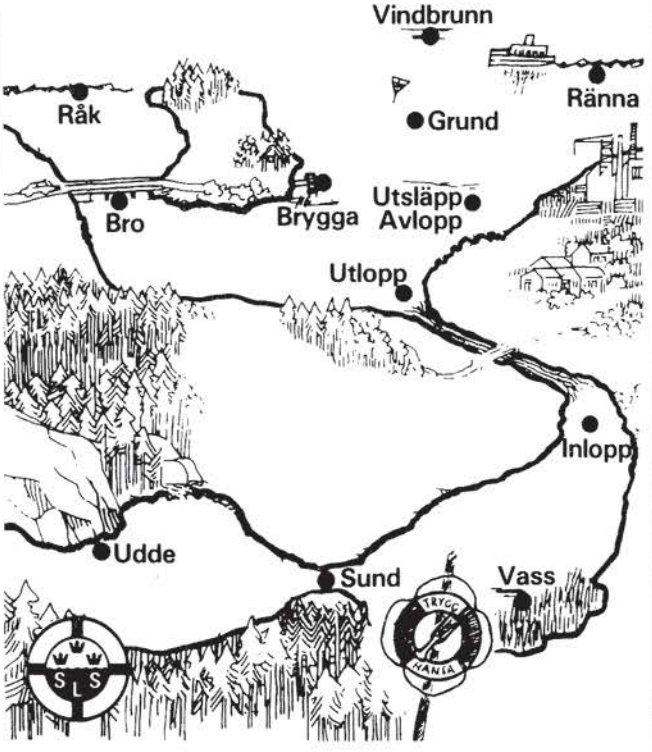
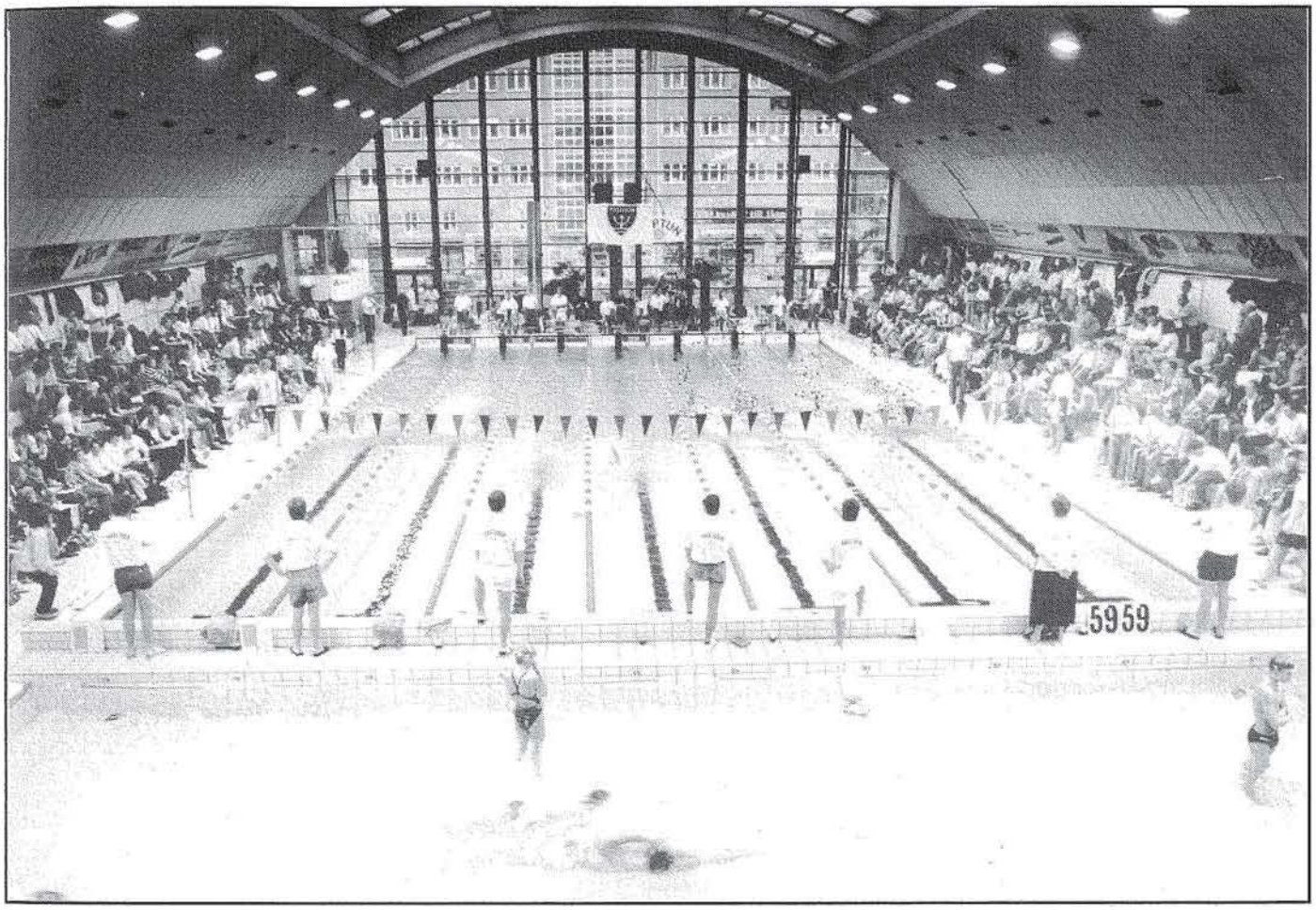


Foto: HD Foto, Barbro Hallin, Stefan Ed

Sum-Sim 1992

Riksfinal i Helsingborg



Simhallsbadet i Helsingborg var fullsatt under båda finaldagarna.

För andra året i rad avgjordes riksfinalen i Sum-Sims högborg, Skåne. Helsingborg stod som arrangör i simhallen med dess erkänt snabba saltvattenbassäng. Tävlingen flöt fint trots en till bristningsgränsen fullsatt hall. Möjligen saknades Umeås gemyt och Lunds härliga fyrverkeri i samband med invigningen.

ÄLDSTA POJKKLASSEN, 15-16 år, sammanfaller med nästa års internationella juniorålder och resultaten ger en klar fingervisning var de svenska simmarna står inför de internationella tävlingsuppgifterna.

Daniel Carlsson, 16 år, från Botkyrka-Rönninge men numera tävlande för Väsby SS, har sedan i höstas tränat hos Åke Hansson på simcentrat i Älvsbyn. Redan i somras visade han fin form med flera fina lopp under EJM i Leeds med bl a B-final på 100 m fjäril. Han har fortsatt att utvecklas positivt vilket den fina resultatsviten i Helsingborg vittnar om.

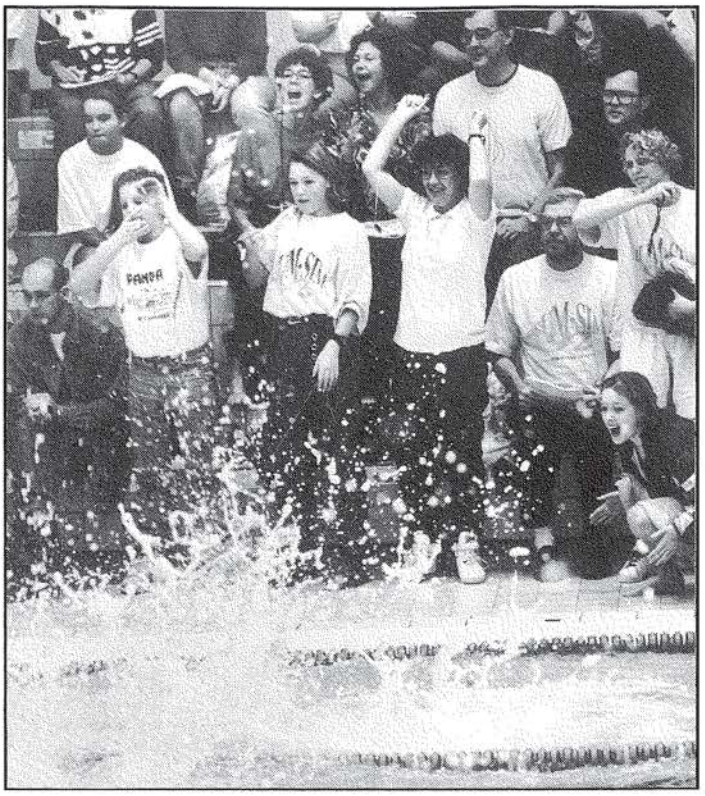
Daniels facit blev tre guld, två silver och 1 brons. Detta gjorde honom till dominant i sin klass.

Segertiden på 200 m rygg, 2.03.65, är den bästa segertiden sedan det nya Sum-Simprogrammet infördes 1989. Tiden håller också hög internationell klass. Tvåan i loppet, Södertörns Joel Lindfors, tid 2.04.87 är också mycket gångbar. Tritons Johan Mattsson, 15 år, hängde bra med första halvan av loppet och slutade på lovande 2.07.49.

PÅ 50 M RYGG bytte tätduon plats. Joel forsade fram med en mjuk och fin teknik

som lovar gott inför framtiden, på utmärkta 26.89, även det nytt mästerskapsrekord.
Daniel fick 27.12 och bronset gick även här till Johan, 28.06.
PÅ 50 m fjäril slog Daniel till med kanontiden 25.89, hans andra "mästerskapsrekord". Silvret togs av hemmasimmaren Joel Olsson och bronset tog Mölndals Johan Setterberg. På 200 m fjäril satsade väsbysimmaren på en stenhård öppning, 58.81 vid 100 m och en klar ledning, före Johan Mattsson och Sollefteås Robert Svanborg. Det såg ut som om segern var klar. Så även vid 150 m. Men sedan närmade sig Tritonen med Robert i hälarna och den avslutande längden blev mycket jämn.
Johan pressade sig till det yttersta, strax över 15 sekunder på sista längden och fick in armarna på utmärkta 2.06.01, 16 hundradelar före Daniel som på sista längden fick betala för den tuffa öppningen. Roberts bronstid blev fina 2.07.29. Därmed petade 15-årige Johan bort namnkunnige Lars Frölanders bästa tid med 17 hundradelar.
Malmö KK:s Fredrik Engdahl, 15 år, satte färg på pojkarnas 200 m fritt genom att vinna första heatet på utmärkta 1.54.43. Han drog också med sig Väsbys Micke Lundholm, 16 år, på fina 1.55.19. Detta satte press på "finalheatet" som var en halv sekund efter vid 100 m. Daniel Carlsson var klart starkast på loppets andra halva och vann med förträffliga 1.53.80. Tvåan i andraheatet, Anders Forsberg 15 år från Lödde, med 1.55.29 och trean Johan Mattsson, 1.55.34, hamnade precis utanför prispallen. Med ytterligare två grabbar under 1.57 ser det onekligen intressant ut inför kommande juniorlandslag på 4x200 m fritt. Det finns ju ett EM-guld att försvara.

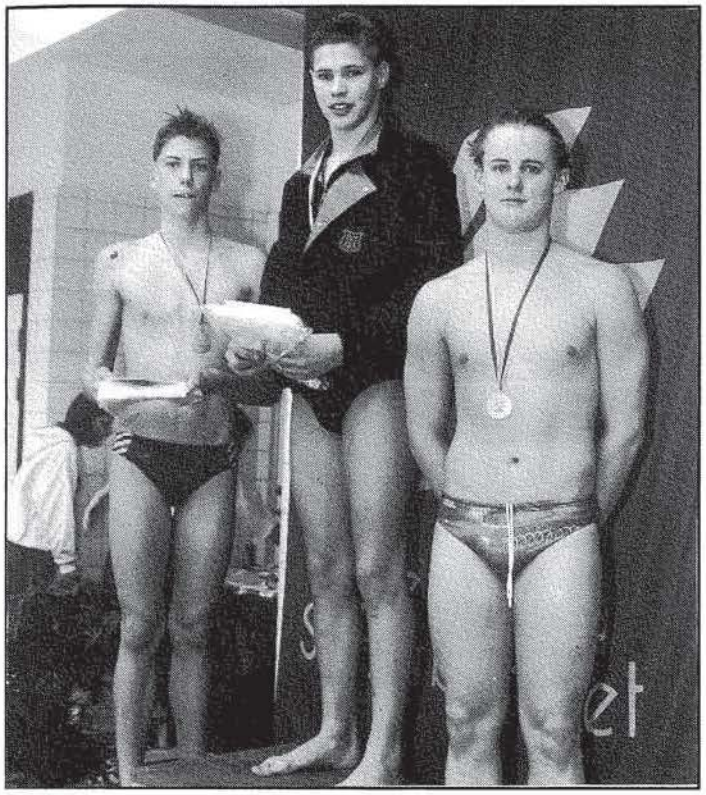
PÅ SPRINTEN 50 m fritt var det precis så jämnt som befarats. Det skilde fem hundradelar mellan medaljörerna. Daniel Carlsson fick ge sig denna gång och tvingades släppa Faluns Jon Brandell och segraren Joel Lindfors före sig. Segertiden blev 24.64.
Mikael Lundholm, Väsby SS, såg till att få full kontroll över 1500 m loppet med en öppning på 59.07. Han styrde sedan loppet och vann på 16.05.90. Ted Molin, 15 år från Helsingborg, fightades med Malmös Tobias Eldh, 16 år, om de övriga medaljerna och det blev hemmasilver med 16.23.10 mot 16.26.04.
Växjös Robert Wigert, 16 år, fick i händerna i målplattan på 30.82, fem hundradelar före Poseidons Joakim Lundqvist, 15 år, på 50 m bröst. Trea blev Jimmy Svanberg, 16 år, från Lysekil. Han öppnade sedan det långa bröstsimsloppet på snabba 1.07.37 och det såg ut att bli en sluttid på under 2.20. Men trötthetен tog över och den ändå fina segertiden skrevs till 2.21.88.
Karl-Johan Lentonsson, 16 år, höll silverplatsen loppet igenom medan SKK:s Mikael Axelsson spurtade till sig bronset.



Entusiasmen bland ledare, föräldrar och andra intresserade på läktaren var det verkligen inte fel på.

TRITONSIMMAREN Johan Mattsson hade en mycket klar ledning på pappret över 400 m medley med mer än tio sekunder till tvåan i startlistan. Efter en allt för snabb öppning, 59.59 på fjäril och 1.09.39 på rygg, var Johans ledning drygt en halv bassänglängd. Att "pappret" och verkligheten är två olika saker fick Johan erfara när Karl-Johan Lentonsson från Malmö KK satte fart på bröstsimmet och simmade förbi.
Malmögrabben hade fantastiska 1.13.69 på sitt bröstsim och kunde sedan simma hem en klar vinst på fina 4.33.15. Johan fick nya "perset" 4.36.99 på silverplatsen och SPIF:s Gottfrid Keller, 15 år, tog brons med 4.42.17
16-årspojkarna har gjort ett "lyft" inför den här säsongen och 15-åringarna är hack i häl. Med en intensiv vårträning och tuff konkurrens mellan simmarna i sommar, är utsikterna att nå ett antal finalplatser och kanske även en ny medalj på det stora målet, EJM i Istanbul Turkiet, klart inom räckhåll.
Väsbygrabbarna tog greppet över 4x100 m medley direkt på ryggsimmet som avklarades på strax över 57 sekunder av Daniel Carlsson. Johnny Engman tog bröstsimmet och han följdes av Micke Lundholm på fjäril. Mikael Hörding avslutade med att simma Väsby i mål som enda lag under fyra minuter, 3.59.2.
Malmökvartetten Tobias Eldh, K-J Lentonsson, Fredrik Engdahl och Bengt-Arne Bengtsson fick 4.02.8 vilket placerade dem på en klar silverplats före hemmalaget som bestod av Ted Molin, Alfred Persson, Joel Olausson och Jin Nilsson.

MKK-GRABBARNA ville visa sig på styva linan och höll sig i topp från start till mål i frisimslagkappen. "Kalle" Lentonsson inledde med fina 53.03, Bengt-Arne Bengtsson tog vid med 54.41, Tobias Eldh höll ställningen med 55.32 och 15-årige Fredrik Engdahl avslutade storstilat med 58.58.
Om de övriga medaljerna blev det en stockholmsfight av bästa märke. Södertörn tog sig segrande ur den striden med



Medaljtrion på 100m fjäril pojkar 14,t.v. tvåan Mattias Olin, Trelleborg, i mitten segraren Jonas Enberg, Tureberg och trean Patrik Malmunger, SK Ran.

3.37.98. I laget simmade Henrik Delläng, Joakim Ohlsson, Joel Lindfors och Reine Johansson.
Hundradelen bakom kom Väsby med samma uppställning som i medleylagkappen och 28 hundradelar senare var det dags för SKK:s slutman att slå näven i målplattan.

I DEN ÄLDSTA flickklassen är det bara de yngsta flickorna som på juniorsidan får tävla internationellt under 1993 tillsammans med 13-åringarna. Den internationella junioråldern för flickor är 14-15 år. Därför måste vi titta över de båda äldsta klasserna för att få en bild över flickornas slagkraft gentemot övriga Europa.
Drygt en handfull 14-årsflickor har EJM-rutin från sommarens tävlingar i Leeds och minst lika många vill vara med kommande sommar.
Duon Marie Ulfves, 14 år från Västerås och Anna Ericsson, 14 år från Mölndal, gjorde upp om segern på 50 m fritt där den förstnämnda vann med 27.05 mot 27.10. Båda var med i sommarens finallag på EJM på 4x100 m fritt och vill säkert ha ett ord med när det gäller även i Turkiet. Trean i loppet, 15-åriga Åsa Pettersson, Väsby, var även hon med i EJM-laget men får nu inrikta sig på seniorsidan.

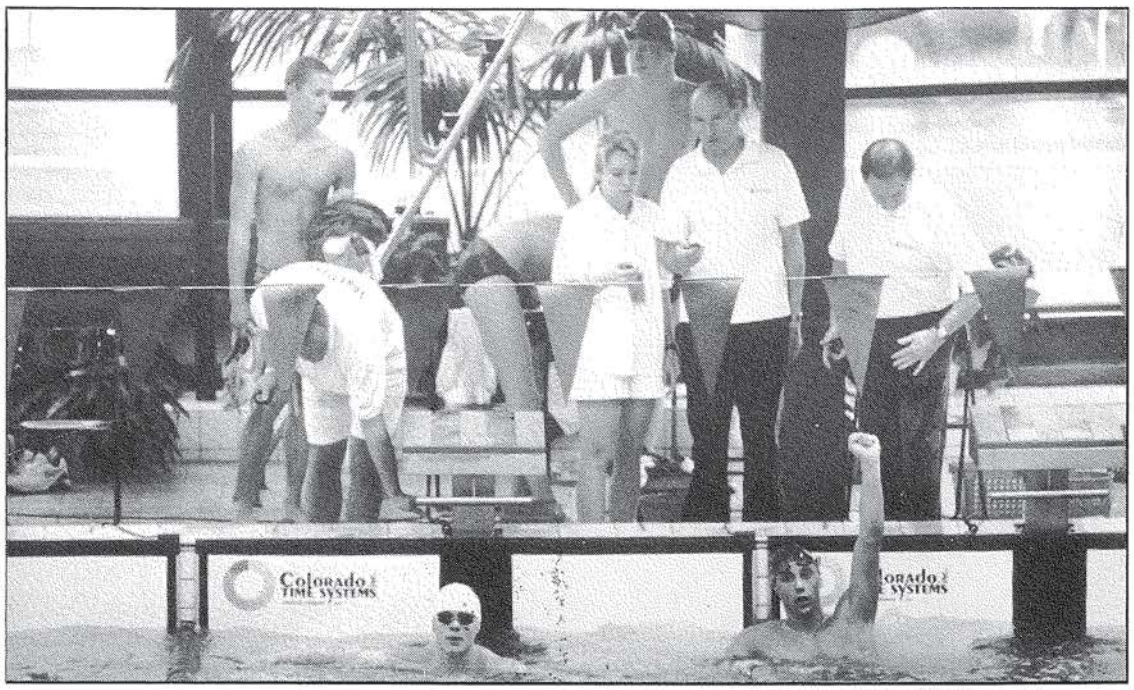
Anna fortsatte att visa fin form med en seger på 200 m fritt där hon avgjorde Sum-Sims jämnaste lopp på den sista längden. Hennes tid blev goda 2.06.49. Hela finalfältet följdes åt i drygt 175 m och från tvåan, 14-åriga Julia Backlund, Sandvik, till sjuan, Linda Frygell, LASS, skilde endast en halv sekund.
Det blev Lindas klubbkompis Cecilia Ström, 14 år, som tog bronset med 2.07.36, fem hundradelar efter Julia. Annas mest imponerande lopp var startsträckan i lagkappen som hon simmade på 57.96.

SOM VANLIGT STOD striden om guldet på 800 m fritt mellan de båda trätosystrarna Charlotte Seidevall, 15 år från Neptun och Cecilia Ström.
Cecilia försökte gå loss i början med Charlotte hängde på och avgjorde med en stark sista "hundring".
Tiderna blev 9.04.70 respektive 9.07.59. Båda deltog i somras på EJM och Cecilia som har chansen även kommande sommar vet att det behövs tider under nio minuter för att vara med i toppskiktet.
Sydsims EmmaOlsson, 14 år, knackar på dörren genom sin bronsplats med 9.13.76.
Den stora överraskningen från sommarens Sum-Sim, vinnaren på 200 m bröst Helena Tsiparis, 14 år från Triton, visade åter att hon är bäst när det gäller. Från fjärdeplatsen klev hon fram och tog guldet med 2.39.52 före EJM-kompisen från Eskilstuna, Caroline Larsson 15 år, som fick 2.39.64. Mycket nära efter var också 14-åriga Linda Larsson från Limhamn med sina 2.39.72.
Karin Hedborg, 15 år från Härnösand, stack ifrån på sin ytterbana och snuvade hemmafavoriten Anna Kideborn, 14 år, på guldet i finalen på 50 m bröst. Bronset gick till Kerstin Holgersson, LASS, i en mycket tät uppgörelse.
I Therese Alshammars frånvaro blev ryggfinalerna öppna historier. Arrangörsklubben fick ett guld på 50 m rygg när Linda Strandberg, 15 år, vann på 31.05 som är en tangering av Ulrika Jardfelts bästa notering. Lysekils Marianne Pettersson, 15 år, tog silvret före Gävles Anna Lundberg, 14 år.
SKK:s Camilla Pettersson disponerade sitt segerlopp över 200 m rygg helt jämnt och fick 2.21.80. Neptuns Hanna Casserblad, 15 år, höll undan för Rans Louise Christeén, 15 år, om silverfighten.
Karlskronas Anette Hällqvist, 15 år, hade marginalen på sin sida när hon slog sommarens utropstecken på fjäril, Neptuns Pernilla Marcus, 14 år, med fyra hundradelar i 50-metersfinalen. Segrtiden blev 29.06. Med tre hundradelar till godo tog Marie Ulfves hand om bronset.

200 M FJÄRIL var en av de mest ovissa flickgrenarna och det visade sig också i resultatlistan där både vinnaren, Camilla Pettersson SKK, med 2.23.91 och tvåan Linda Frygell, LASS, med 2.24.72 återfanns i det första tävlingsheatet.
Vinnaren i "finalheatet", Bromöllas Johanna Sjöberg, 14 år, blev bronsmedaljör och 6:e placerade Helena Westlund från Triton var endast 1.5 sekund från förstaplatsen.

Camilla Pettersson tog en favoritseger på 400 m medley, grenen där hon har EJM-rutin, med den enda tiden under fem minuter, 4.58.97. Johanna Sjöberg klev upp ett pinnhål med 5.02.17 och Limhamns Linda Larsson tog brons med 5.03.86. Grenen höll hög kvalitet med sju flickor under 5.10.

MÅLET för 14-årsflickorna måste vara att nå sina kortbanetider i lång bana till sommaren. Då finns flera finalchanser i EJM. 13-årsflickorna är inte riktigt framme och konkurrerar med sina ett år äldre kompisar. Det finns idag inget riktigt "hett" namn för juniorlandslaget i klassen, men det kan hända mycket på ett halvår.



Jag vann!! Daniel Carlsson, Väsby, jublar över segern på 50 m fjäril för pojkar 15-16. T.v. Joel Olsson, Helsingborg som blev tvåa.

DET VAR MYCKET Ystad i toppen och Maria Persson var värst med två mycket knappa segrar, på 200 m rygg och 200 m medley, samt ett silver och ett brons. Hennes klubbkamrater Nina Glifberg och Maria Gruvstedt, vann 200 m bröst respektive 100 m fjäril.

På 200 m rygg blev Maries segermarginal 8 hundradelar, 2.29.20, till Mölndals Nina Jonsson. Jennie Rollof, Åmål, tog bronset. På 200 m medley var det ytterligare 1 hundradel som skilde, 2.29.20, Maria från SKK:s Sara Pettersson. Maria Gruvstedt tog bronset.

Det var genomgående mycket jämna lopp i denna åldersklass. Maria Gruvstedt hade en "säker" marginal på 100 m fjäril med 1.09.20. 19 huundradelar efter kom Limhamns Lotta Wänberg, som i sin tur var 2 hundradelar före Gävles Ann-Sofie Ragnarsson. Den tredje ystadsflickan, Nina Glifberg, hade 2.46.71 när hon vann 200 m bröst, 21 hundradelar före Emma Karlsson, Nässjö, som var 13 hundradelar före Borlänges Emma Hovlind.

På sprintgrenen 50 m fritt blev segermarginalen 26 hundradelar och den som tog denna seger var Neptuns Frida Bengtsson med 27.87. Tvåa blev Limhamns Lisa Wänberg, tvillingsyster med Lotta, och trea Nina Jonsson, Mölndal.

Linköpings Åsa Sandlund avgjorde 200 m fritt med en stark andra halva och fick 2.10.53. Väsbys Annica Wallin-Gyökere fick 2.11.64 och silver. Bronset tog Maria Persson med 2.12.44.

PÅ 800 M FRITT väntade en fight mellan Väsbys Annica och Ystads Maria med väsbyflickan lyckades dra ifrån direkt och släppte sedan aldrig greppet. Fighten stod istället mellan Maria och 200-metersvinnaren Åsa och de simmade i mål på samma hundradel och fick dela silvermedaljen.

Linköpingskvartetten Cecilia Ström, Kerstin Holgersson, Helena Hansson och Linda Frygell vann frisimslagkappen på sin jämnhet. Tre av flickorna strax över minuten och Linda på 59.35 gav 4.00.95. Tvåan, Mölndal, toppade med Anna Ericson på jättefina 57.96 men laget fick ge sig på slutmeterna och fick 4.01.14. Flickorna från Neptun tog bronset med 4.02.54. Men stockholmsflickorna nöjde sig inte med det utan slog guldtjejerna i medleylagkappen. Hanna Casserblad simmade rygg på 1.07.54, Ann Nilsson bröst på 1.15.65, Pernilla Marcus fjäril på 1.05.04 och Charlotte Seidevall avslutade med snabba 58.95. Sluttiden blev 4.27.18, drygt halvsekunden före LASS och malmöflickorna från Ran tog bronset med 4.34.19, 4 hundradelar före Upsala S.

I POJKARNAS 14-ÅRS KLASS handlade det mycket om Skåne. Det var nära att skånegrabbarna lade beslag på hälften av starterna i riksfinalen. Fem gånger stod en skåning överst på prispallen och vid tre tillfällen flankerades han också av grabbar från distriktet.

Mattias Thuresson från Artemis dominerade frisimmet med att ta trippeln, 50 m fritt - 25.08, 200 m fritt - 1.59.43 och 1500 m fritt - 16.52.75. Det var aldrig något snack om detta. Segrarna var helt klara. Rans Niklas Svensson försökte hänga med i långa frisimsloppet men blev frånsparkad sista 75 m. Han klarade dock silvret på fina 16.57.54. Turebergs Jonas Enberg hamnade på bronstiden 17.03.88.

På 200 m fritt var de fem första från Skåne men Mattias var ensam om att simma under 2 minuter. Namnen Mattias Olshed från Sydsim tog silver med 2.00.26 och Niklas tog sin andra medalj med 2.00.60. Klubbkompisen från Ran Patrik Malmunger steg upp ett pinnhål på 50 m fritt med 26.26 och Trelleborgs Mathias Ohlin såg till att det åter blev en ren "skånepall".

Trelleborgsgrabben fortsatte att plocka till sig medaljer av ädlaste valör. Han vann 200 m medley före Sydsims Mattias och Tritons Daniel Wramfors som klättrade från 13:e till treje plats. På 200 m rygg var det samma duo i topp och här dök Ulf Bengtsson från Östra Sörmlands SK upp på en bronsplats från det första heatet.

I de båda återstående grenarna var det dags för Stockholm att visa framfötterna. Turebergs Jonas Enberg vann 100 m fjäril i en tuff strid med unge herr Ohlin från Trelleborg som därmed tog sin fjärde medalj. Rans Patrik Malmunger tog bronsmedaljen.

Solnas Anton Svärd, 2.32.94, Växjös Andreas Michael, 2.35.15 och Laxens Daniel Ivansson, 2.37.76, såg till att hålla

prispallen fri från skåningar på 200 m bröst.

I POJKARNAS 13-ÅRSKLASS slog Valter Magnusson, KSLS, till med en kanontid i inledningsgrenen 100 m fritt. 55.35 var klassens klart bästa segertid. Klubbkamraten Daniel Wendel tog silverplatsen med fina 56.94 och bronset gick till Mats Forslund, Täby Sim, med 57.35.
När det gällde att orka med i ytterligare 300 m stod Mats i särklass med fina 4.21.86. Henrik Wiking från SK 70 i Sandared tog silver i en jämn spurtuppgörelse med Anders Rehn, Neptun.
Henrik Norén från Grums och Mats Lidén från Ängelholm vann 100 m rygg respektive 100 m bröst på tider med extra guldkant; 1.03.77 och 1.10.17!
Anders Rehn tog silver och Valter Magnusson brons i ryggfinalen medan Martin Pettersson, Norrköping och Simon Wajnblom gjorde sammalunda i bröstsim.
I fjärilsimmet blev det guld och brons till Neptun och emellan hamnade Valter Magnusson. Vann gjorde Per Westberg med 1.03.22 och Anders Rehn höll sig framme igen. Samma utdelning blev det till kristianstadsgrabbarna i medley. Daniel Wendel vann med lovande 2.21.77 och Valter tog sin fjärde medalj. Michael Jacobsson, Täby, tog silvret.
Lillebror Andreas Lentonsson, Malmö S, visade sin allroundförmåga i yngsta pojkklassen med fyra guld och ett silver. Följdriktigt vann han 200 m medley på utmärkta 2.28.66. Vellinges Nils Romberg tog silver med utmärkta 2.30.59 och Jesper Levander, Södertörn, tog bronset.
På 100 m fritt var Andreas ensam om att knäcka minuten med snabba 59.26. Grannen från Triton, Martin Latz, tog silver och dalmasen Johan Wikblad, Borlänge, tog brons.

ORDNINGEN I TOPPEN på 400 m fritt var identisk med 200 m medley, medan Johan Netterström från Jönköping tog brons. Det blev tre skåningar i täten på 100 m fjäril; Andreas, Nils (tredje silvret) och Martin Latz.
Det skulle till en polis för att stoppa unge herr Lentonsson. Daniel Pokorny slog till på 100 m rygg med fina 1.08.37 före just Andreas och Jesper Levander tog brons igen.
Toppduon i bröst presterade mycket fina resultat. Vinnaren Erik Östgärd slog till med mästerskapsrekord, 1.16.30 och ett år yngre Torbjörn Jacobsson tog silver med lovande 1.16.51. Bronset gick till Flens Peter Andersson.
I yngsta grabbarnas frisimslagkapp blev det en batalj mellan Täby och KSLS där de förstnämnda tog hem segern. I vinnarlaget simmade Mats Forslund, Fredrik Atmer, Marcus Grandell och Michael Jacobsson. Silverlaget bestod av Daniel Wendel, Adam Feldt, Valter Magnusson och Gustav Minnhagen. Malmö Simsällskap tog en säker bronsplats med ankaret Andreas Lentonsson på sista sträckan. Dessförinnan simmade Maximilian von Bodungen, Daniel Flod och Johannes Schultz.
Medleylagkappen kan kallas "den stora jakten". Vinnarlaget, KSLS, började med sina båda 12-åringar Adam Feldt och Gustav Minnhagen. Fortsatte med ett år äldre Valter Magnusson och Daniel Wendel. Laget hade mellan åtta och elva sekunder att plocka in på samtliga lag. Meter för meter togs in och med mycket snabba 55.08 av Daniel på sista sträckan var saken i säker hamn.
Stockholms innerstads klubbar Neptun och Polisen följde närmast. "Neppans" lag bestod av Anders Rehn, Linus Nyström, Per Westberg och Per Malmberg och Polisens av Daniel Pokorny, Dimitris Stauropoulus, Nils Löfgren och Attila Hidvegi.



Nelly Jörgensen 12 år, arrangörsklubbens bästa finalist med ett guld på 100 m fritt och brons på 100 m rygg och 100 fritt.

FLICKORNAS 12-ÅRSKLASS visar upp en fin topp med bland annat fyra "nya mästerskapsrekord" såväl som en bra resultatbredd.
Inte mindre än fem flickor simmade under 1.03 på 100 m fritt och till hemmapublikens glädje vann Nelly Jörgensen på utmärkta tiden 1.01.68. Tvåa blev Jenny Lundström, Ängelholm, med 1.02.59 och tredjeplatsen togs av Lina Brantemark, Södertörn, med 1.02.81.
Nelly var med i toppstriden på 400 m fritt men fick släppa tvåan Karin Mauritzon, KSLS och vinnaren Kajsa Andersson, Växjö, med 4.40.07 före sig.
Karlshamns Simklubb ser man inte så ofta i toppsammanhang, men i Emma Igelström har man fått fram en fin bröstsimmare. Hennes segertid, 1.17.06, håller hög klass och är "Mästerskapsrekord".
Lina Brantemark klev upp från brons till silver och simrishamnsflickan My Rohwedder, Österlen Sim, simmade två hundradelar under 1.20 och tog brons.
Växjös Kajsa Andersson tog sin andra seger på ryggsim med fina 1.10.43, mästerskapsrekord. Mångsysslaren Lina från Södertörn höll sig framme igen precis som Nelly från Helsingborg.
Den duktiga södertörnsflickan tog sitt tredje silver på 100 m fjäril med utmärkta 1.09.24 men fick släppa förbi sig starkt avslutande Caja Malmsten, Landskrona, som vann på mycket lovande 1.08.99. Bronsmedaljen togs av Lorraine Flores, SKK, med 1.10.45.

Vem, om inte Lina Brantemark, hade samlat ihop till en seger på 200 m medley. Klassens nya bästa tid lyder på 2.31.12. Växjös Kajsa utökade sin medaljskörd med ett silver och Väsbys Maria Svahnström blev bronsmedaljör.

FLICKORNA FRÅN BOTTENVIKENS ända, Kalix, Sara Gählman och samma kusts sydöstligaste ända, Karlskrona, Anna Hällkvist, delade systerligt på titlarna i yngsta flickklassen.
Sara tog hem 100 m fritt med mästerskapsrekord, 1.05.11, 400 m fritt med 4.55.63 och 100 m bröst med 1.23.89 medan Anna vann 100 m rygg, 1.12.67 och mästerskapsrekord, 100 m fjäril, 1.11.66 också det mästerskapsrekord och 200 m medley, 2.40.79.
Anna gjorde Sara sällskap på prispallen i de båda frisimsgrenarna med silver på 100 m och brons på 400 m. Vellinges Jenny Redlund tog de båda andra platserna på prispallen. Sedan följde hon upp med ytterligare ett silver i fjäril och ett brons i ryggsim.
På 100 m bröst tog Anna Lindberg, Karlskoga SF, silvermedaljen med 1.24.34. Hon har gått påbrå i det våta elementet. Mamma Ulrika tog bland annat OS-guld 1972 i simhopp. Då med efternamnet Knape. Bronset tog Ulrica Wahlström från Sjöbo. Silvermedaljör blev också Veronica Andersson, Upsala S, på 100 m rygg medan Maria Lindberg, Elfsborg, tog brons i fjäril och Malin Jönsson, Tunafors, brons i medleyloppet.

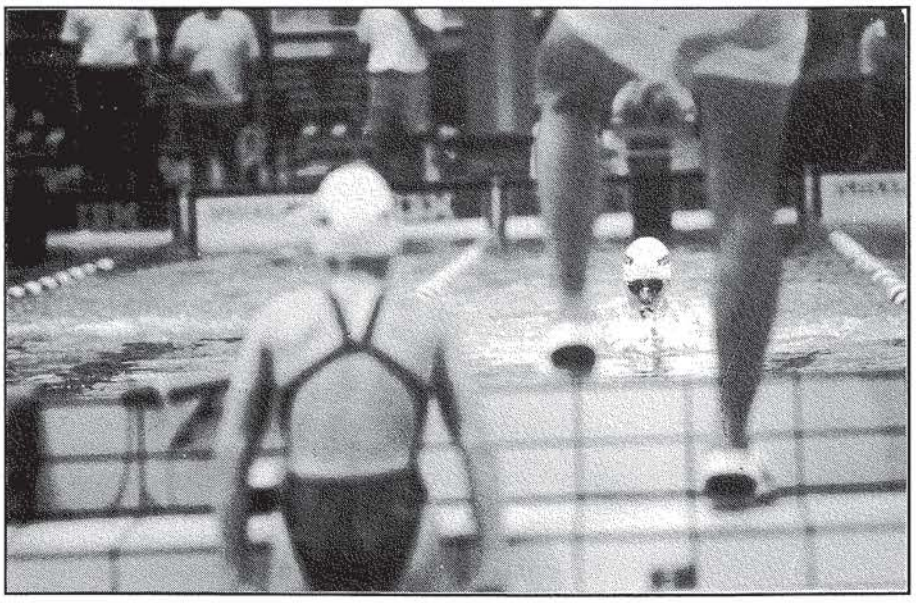
Växjös "småflickor" inledde Sum-Simtävlingarna med att vinna 4x100 m fritt i en mycket spännande kamp med Väsby. Smålandsflickorna fick 4.25.01 i sluttid och hade följande laguppställning: Agneta Fransson, Erica Johansson, Therese Danielsson och Kajsa Andersson.
Väsby fick 4.25.68 och i laget simmade: Hanna Sölvberg, Ulrika Larsson, Malin Svahnström och Anu Silén. Södertörnflickorna Marika Trosell, Lovisa Gustavsson, Lina Brantemark och Jenny Johansson tog bronset precis före överraskningen Söderhamn.
Rättvisa skipades när väsbykvartetten vann medleylagkappen före Växjö i en minst lika spännande fight. Tiden blev 4.57.03 respektive 4.57.17. Ängelholm smög upp på bronsplatsen med Marie Klackenstam, Elin Unnerman, Anna Atkins och Jenny Lundström i laget.

DET BLEV DUBBELT Stockholm i klubbstridens topp. Årets Sum-Simklubb, SK Neptun, vann ju sommarens tävling på hemmaplan och tog nu åter en klar poängsegern med 319 poäng. Ett stort grattis till Tommy Lindell och hans duktiga stab.
Ett grattis också till Åke Lindhgrens gäng, Södertörn, som överraskade med att bli tvåa på 268.5 poäng. Kristianstad visade att de har en ny generation unga simmare på gång och blev tredje bästa klubb med 250 poäng. SK Ran håller sig alltid i toppskiktet och blev nu fyra med 233.5. Hemmaklubben Helsingborg delade femteplatsen med Väsby på 197 poäng.

Sedan följer Mölndal som går starkt fram över hela klubblinjen. Poängen blev 183.5. Linköping fick en halv poäng mindre och visade upp en lovande flicksida. Växjö hör nästan alltid till Topp-16. Så även denna gång, nia med 181 poäng. Nykomlingen på "Tio i topp", Vellinge-Näset får ett extra grattis.
14 skåneklubbar och 7 stockholmsklubbar parkerade sig bland de 25 bästa.
Det är glädjande att Sum-Sim håller ett brett grepp om simmarsverige. Hela 115 klubbar från hela landet hade representanter i riksfinalen. Det är extra kul att se "nya" klubbar dyka upp i toppen som Grums, Flen, Karlshamn, Nässjö, Söderhamn och inte minst Vellinge Näset med flera.
Tyvärr kan konstateras att de stora norrländska klubbarna ser mycket tunna ut på ungdomssidan. Även stora städer som Västerås, Örebro och Jönköping med utmärkta träningsmöjligheter och simkultur, behöver rycka upp sig ordentligt.
Om man tittar på simiadenstatistiken för 1992 ser man en viss ljusning, framför allt av västkustklubbar och Göteborg, men det är fortfarande en bit kvar fram till Skånes och Stockholms nivå. Dessa båda distrikt dominerar storligen med cirka 60 procent av samtliga Sum-Simstarter, Skåne 40 och Stockholm 20, och när det gäller medaljskörden lägger de beslag på hela 70 procent, Skåne 40 och Stockholm 30.

VID EN ANALYS av resultatutvecklingen sedan det nya Sum-Simprogrammet infördes 1989, ser man en klar breddmässig utveckling av resultaten i de två yngsta klasserna.
Det krävs hela tiden en något bättre tid för att kvala in till riksfinalen medan toppnoteringarna mycket är avhängiga vilka stora talanger som är framme i åldersgruppen.
Jag har tagit fram "Mästerskapsrekord" som sträcker sig över de senaste fyra åren. Det är med detta dags att införa svenska åldersklassrekord. Du hittar rekorden på sidan 44 i detta nummer av Simsport.

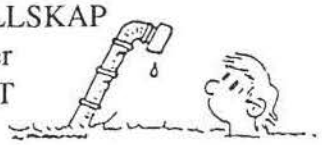
Än en gång från "himmaplan"
Bebbe



Hur går det för min kompis? Det gäller att hålla koll på hur det går för lagkamraterna när de tävlar.

Lindängsbadet 1993

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
arrangerar träningsläger
på LINDÄNGSBADET
för 11:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

TRÄNING
- Tillgång till 50x25m bassäng.
- Träning 2 ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garant. 3 banor).

LOGI
- Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum.
- Vandrarhem
- Hotell i olika prisklasser

MAT
- I matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang

ÖVRIGT
- Möjlighet finns att hyra video

RING VÅRT KANSLI OCH BERÄTTA ERA ÖNSKEMÅL.
TEL. 040-12 23 86
FAX 040-23 65 75.

LSS

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR

VAR: RAN- Segervångsbadet i Malmö
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: SCANDIC HOTEL
50 m från bassängen

PRIS: 380:-/ pers., helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris

KUL: Bangolf, golfbana, 1 1/2 timme
från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040- 23 72 83

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ RAN

SOMMARENS SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Obs!! Hela paket

*** Träna i bra bassäng**
*** Bo billigt**
*** Ha´ trevligt på lediga stunder**
*** Nära till Parken Sommarland**

För mer information kontakta:
Mariestads Turistbyrå
Hamnplan
542 30 Mariestad. Tel. 0501-100 01

Tala med Lasse Persson eller Björn Berggren

Simläger i Röstånga

Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad, Bubbelbad,
50m bassäng, 8 banor

Hotell, Camping, Stugor, Grupplogi,
Restauranger, Självhushåll

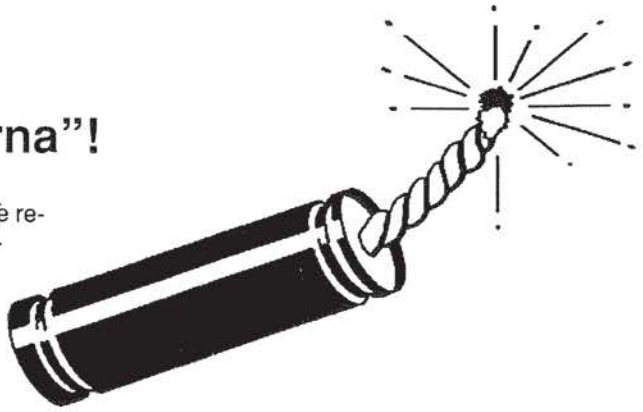
Nära till Motorbanan Ring Knutstorp,
Röstånga Sommarland, Fiske,
Strövområden m.m.

FRITID TURISM

SVALÖV
Information:
Fritidskontoret, 268 80 Svalöv, Tel. 0418-55015

Vår bästa tid är nu

En offensiv satsning via "regionerna"!



Ledaren i Simsport 12/92 har gett mig anledning till detta inlägg. Jag tror mig veta, att vår värderade redaktör inte menar allt han skriver. Han vet t ex, att man inte kan ta bort Simdistriktsförbunden, så länge Distriktsförbunden har sina nuvarande uppgifter. Detta hindrar emellertid inte, att vi redan nu kan och bör verka över vår nästa "informella" organisatoriska instans - de numera åtta regionerna. Här delar jag alltså redaktörens uppfattning.

Inom de åtta regionerna finns idag ett varierande, i vissa fall stort, samarbete. Det har efter SDF-utredningen på 80-talets mitt utvecklats så långt det nu kan på frivillighetens grund. Av detta har tvivelsutan en hel del gott kommit fram och jag tror dessutom, att det var riktigt, att det fick ske på frivillighetens väg.

80-TALETS SPORTER

80-talet med sina ekonomiska excesser gav extra grogrund åt en hel del nya sporter. Flera av dessa tycks idag ha svårt att försvara/behålla sin position. Jag tänker på golf som ungdomssport, utförsåkning, tennis och kanske några andra. Detta gynnar simning och de andra traditionella sporterna.
Det ger simningen relativt större attraktionskraft, det ger oss en chans att flytta fram positionerna. Men det duger inte, att bara sitta och vänta. Det gäller numera, att vara aktiv! För visst finns det fortfarande konkurrens.

EN REKRYTERINGSDRIVE - EN UPPSÖKANDE VERKSAMHET

En massiv, centralt initierad, rekryteringsdrive övervakad och kanske lokalt anpassad regionalt skulle kunna minska och tunna ut de vita fläckarna på den svenska simkartan. Rekryteringsdriven läggs upp på samma sätt som en försäljningskampanj iscensatt av ett riksföretag.
Patruller utgår från respektive region och består av för ändamålet särskilt snabbutbildad "arbetskraft till förfogande" kompletterad med - och detta är viktigt - en central kampanjledare, en respekterad ledare.
Det här behöver inte bli så dyrt och på långt sikt betalar det sig självt mångdubbelt.

SIMREGIONERNA HAR IDAG OLIKA PROFIL

De åtta regionerna skiljer sig idag mycket från varandra. Jag tror, att det är bra att varje region har sin profil, men skillnaderna kan minskas. Simidrott 2000 beskriver Simförbundets målsättning för de närmaste åren. Årsmötet har också gett styrelsen i uppdrag att följa och naturligtvis leda utvecklingen på det här området.
För mig är det då en självklarhet, att simningens målsättning skall genomföras fullt ut i alla de åtta regionerna. Detta skulle ge en starkare svensk simning.

FLER NYCKELTAL

De nyckeltal i svensk simning, som idag finns tillgängliga och används, är antal medlemmar, föreningar, tävlingsföreningar, SM-poäng, simmärken och simborgarmärken.
Jag tror, att det skulle vara lyckligt, om vi även plockade fram siffror som belyser exempelvis utbildning, allmän och teknisk, grund- och vidareutbildning i alla våra fyra discipliner. Funktionärsutbildning. Motionssidans utveckling med antal grupper och antal deltagare i vattengympa, i allmän ospecifierad motionsverksamhet. Babysim. Antal registrerade medlemmar/åldersgrupp.
Listan kan göras lång och med längre eftertanke kanske än mer relaterad till Simförbundets målsättning.

STIMULI FÖR TÄVLING MELLAN REGIONERNA

Nyckeltalen skall naturligtvis användas för att åstadkomma en tävling mellan regionerna. Allt i syfte att snabbt nå och överträffa vår målsättning. Eftersom jag hittills i stor utsträckning understrukit vikten av kvantitet är det på sin plats, att även poängtera kvalitet. Även detta kan göras mätbart.
För att stimulera tävlingen mellan regionerna bör man införa ett belöningssystem. Det kan vara pekuniärt till de regioner, som utvecklas mest, men också ett system med uppmuntran till kreativa och pådrivande regionsledare. Det här systemet kan sedan i regionen användas på samma sätt mot SDF:en.

EN INVÄNDNING

Det här tar tid. Ja, men inte mycket. Våra distrikt gör sin årliga verksamhetsberättelse. Ett enkelt dataprogram och en diskett ut till varje simdistrikt, som efter bearbetning returnerar den till Simförbundets kansli eller en entreprenör.
Lite möda måste det vara värt, att omgående få ett besked på, om det arbete eller den satsning som under ett år gjorts, också verkligen har lett till önskat resultat.

Stig Olsson, Mölle

Tack för att vi lever!



Hjälp fler!
Giro 900 800-4
Röda korset

RÄDDA JSM!

Ett demokratiskt beslut är fattat. SM och JSM kommer att genomföras under samma tävling i Linköping, den 19-21 november 1993. Jag anser dock att detta beslut är gravt felaktigt och om det inte ändras kommer de flesta juniorsimmarna att bli snuvade på sitt största mål 1993. Dessutom förstår jag inte hur det hela skall genomföras praktiskt.

Idén att slå samman mästerskapen dök upp i Sverige efter det att vi svenskar fått skrämselhicka av Danmarks stora framgångar under EM 1991. Snabbt slängde vi blickarna över sundet och undrade vad danskarna kunde tänkas ha för dunderformel för framgång som vi direkt kunde importera. Ihopslagna junior- och seniormästerskap, naturligtvis!

Frågan diskuterades under diverse konferenser under hösten 1991 och det klara mandatet till Svenska Simförbundets ledning gick ut på att vi skulle slå ihop mästerskapen på sommaren, men att hålla dem åtskilda på vintern. Man ville ge juniorerna den möjlighet till odelad uppmärksamhet som de så väl förtjänar. Enligt SSF:s ledning uppstod dock en planeringsteknisk svårighet och de såg sig tvungna att slå ihop mästerskapen även på vintern. Tävlingarna har dock flyttats runt en del sedan planeringen först gjordes och idag kan jag ej se några planeringskäl till att man genomför mästerskapen samtidigt.

Därtill kommer de praktiska problemen. Efter en genomgång av resultatlistan från JSM i Göteborg och Inne-SM i Norrköping framkommer följande siffror gällande antalet starter i de individuella grenar som är gemensamma för bägge tävlingarna:

	SM	ENDAST JSM*	TOTALT	ÖKNING
HERRAR/POJKAR	280	223	503	79,6%
DAMER/FLICKOR	347	252	599	72,6%

*De simmare som simmade både SM och JSM är inte medräknade.

Det visar sig alltså att antalet starter vid ett sammanslaget mästerskap skulle kunna öka upp mot 70-80%. Lägg därtill de fyra sprintersträckor som inte simmas på JSM och vi pratar om försökstävlingar för de individuella grenarna på minst fem (5) timmar. Om minnet inte sviker mig så erbjuder Linköping dessutom en bassäng med sex banor, vilket inte på något sätt gör att försökstävlingarna tar kortare tid.

Det är också tänkt att juniorernas lagkapper skall avgöras i slutet på försökspassen och seniorernas lagkapper i slutet på finalpassen. Detta är dock orättvist mot de lagkappssimmande juniorer som har lyckats ta sig till en eller flera seniorfinaler. Dessa får då, till skillnad från sina äldre kollegor, stanna kvar till försökspassens slut och man ger dem därmed ej samma möjlighet att förbereda sig inför finalerna.

Med anledning av ovanstående är det för mig uppenbart att vi måste genomföra senior- och juniormästerskapen under separata helger. Det krävs dock att tränare och ledare uti landet trycker på SSF:s ledning och gör denna önskan kristallklar. Har vi bestämt oss för att ett gemensamt SM och JSM är ogenomförbart, så tror jag säkert att vi kan lösa frågor som arrangör och tid för evenemangen.

Var rädd om era juniorer!

Christer Magnusson
Tränare, Väsby SS

Svar på Ronnie Paleskis svar på insändare i Simsport 11/92.

"Käre lille Paleski

Det var ett tag sedan vi träffades, men då hade du något sånär fötterna på jorden/bassängkanten. Nu tycks du sitta i ett luftslott som består av önskedrömmar om Din egen förträfflighet som den store fixaren och den som är bättre simtränare/ledare än de som bara gapar.

Jag läser med sorgmod Ditt insändarsvar i Simsport nr 11/92, där Du inleder med "Kära lilla insändare" (=nedsättande) och sedan betecknar denna/denne som en gaphals och Dig själv som den bäste av simtränare/ledare.

Som väl är erkänner Du själv att Du kanske anses vara en mindre bra affärsman och dålig leverantör och betalare. Det var ju just detta och ingenting annat som insändaren "Vän av ordning" i ganska vänliga ordalag påpekade:

Insändartexten ifrågasatte inte Din tränarkapacitet.

Bland sportjournalister står inte simtränare högt i kurs. Det vågar jag påstå efter drygt 30 år i skrivarbranschen. Anledningen är den självgoda attityd som genomsyrar varje utlatande och varje ståndpunkt simtränarna delger sin omgivning. Självsäkerheten känner inte gränser vid framgång. Bortförklaringarna är givna vid motgångar. "Jag vet bäst" är mottot. Eftertanke och ödmjukhet är så gott som helt främmande begrepp för fler än Paleski inom simtränarkåren.

Jag har möjlighet att på nära håll se hur andra elittränare/förbundskaptener fungerar, (Curt Lundmark och Per Mårts i ishockey, Claes Hellgren i handboll, Sören Boström och Ola Johansson i bandy).

Tyvärr faller jämförelsen inte ut till fördel för simningens representanter.

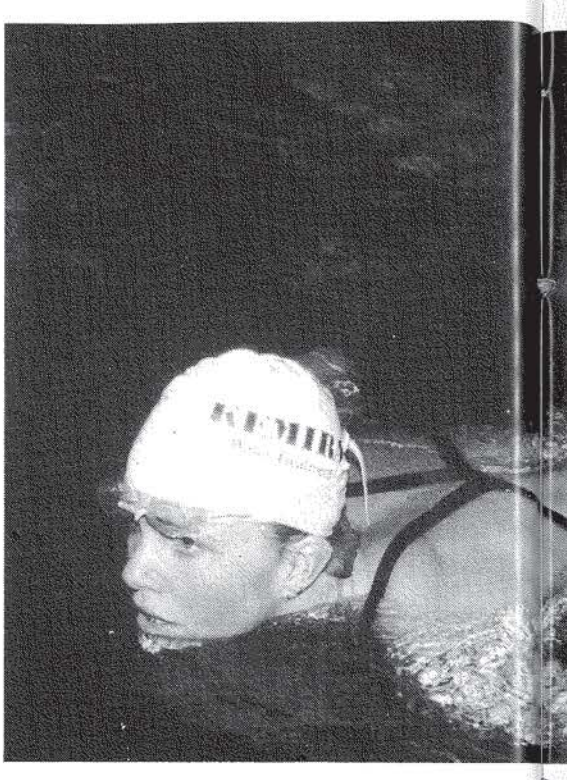
Ronnie Paleski kan inte beskyllas för att vara i besittning av den omdömeslöshet som förbundskaptenen Hans Chrunak uppvisade under sprint-EM i Helsingfors - se där hur man missar positiv sim-PR efter fina framgångar för att i stället få negativa presskommentarer (utom i Helsingborgs Dagblad...)

Ronnie Paleski uppvisar i stället en dumdryghet som på sikt skadar vår kära simsport än värre.

JOHN STINESEN, Västerås

SVENSKT I TOPP I

Bråk om doping - Svagt arrangemang



De första två deltävlingarna i årets världscup, Shanghai 5-6 och Beijing 9-10 januari kan sammanfattas med starka svenska insatser, dåliga arrangemang och diskussioner om kinesisk doping. Anders Holmertz och Louise Karlsson är i topp i sina respektive grenar men någon exakt poängställning gick inte att få en vecka efter målgång. FINA:s utsände presskontrolloant, Camillo Cametti, försökte, men lyckades inte under de kaotiska arrangemangen sista dagen. Den 6-7 februari fortsätter världscupen i Europa, Paris och den 9-10 är det Malmös tur. Årets världscup hade lockat många av världens bästa simmare. Tolv nationer fanns på plats i Kina.

SHANGHAI, WC 1, FÖRSTA DAGEN

De svenska simmarna inledde starkt när världscupen började i Shanghai. Trots stundtals kaotiska förhållanden, där de kinesiska arrangörerna lyckats missa det mesta, lyckades Anders Holmertz och Louise Karlsson simma till sig en seger och en adraplats var i finalen då flera tusen skolbarn fanns på läktaren och jublade åt allt och alla.

Tyskan Franziska van Almsick var ensam om att vinna dubbelt första dagen.

Anders Holmertz hade en klar ledning inför sista längden på 100 m fritt men missade vändningen totalt och blev tvåa bakom tysken Christian Tröger som vann på 48.83. Anders andraplats med 48.89 är nytt personbästa och bara en halv sekund sämre än Tommy Werners svenska rekord. Tommy Werner, som varit magsjuk under tiden i Hong Kong och Shanghai, lyckades bli femma också han under 50 sekunder. Joakim Holmqvist tog fjärdeplatsen, Lars Frölander blev sexa och Christer Wallin sjua.

På 400 m fritt fick världsrekordhållaren på distansen. Anders Holmertz, revansch. Han gick ut försiktigt och fick sällskap av Nya Zeelands Danyon Loader. När 50 meter var kvar att simma ökade Anders tempot men fick oväntat hårt motstånd av nya zeeländaren. Anders var dock först i mål, 3.46.55, 34 hundradelar före tvåan.

Zsolt Hegmegi, Jönköping, debuterade i landslaget vid Sprint-EM i November. Han gjorde det då helt respektlöst. I Shanghai fortsatte han sina fina simningar och blev tvåa på 100 m rygg med 56.48 en dryg sekund bakom segraren, Tysklands Toni Weber.

Louise Karlsson vann överlägset 200 m medley. Kinesiskornas starka frammarsch de senaste åren räckte inte till. Louise har egentligen inget svagt simsätt och i kort bassäng kommer hennes spänst och styrka till sin rätt. Hon tjänar på varje vändning. Nu gav hon aldrig de andra en chans. Efter 150 meter och tre simsätt var loppet avgjort. Louise Karlssons segertid blev 2.13.13, bara 16 hundradelar från hennes eget svenska rekord.

På 100 m bröst fick hon dock ge sig för kinesiskan Huang Xiao-Min och blev tvåa med 1.09.13, nästan två sekunder efter men bara en knapp halvsekund från svenska rekordet.

Kina vann dubbelt på 100 m fjäril med två svenskor närmast efter. Therese Lundin på tredje plats var med sina 1.01.00, 27 hundradelar från Agneta Erikssons svenska rekord. Malin Strömberg blev fyra.

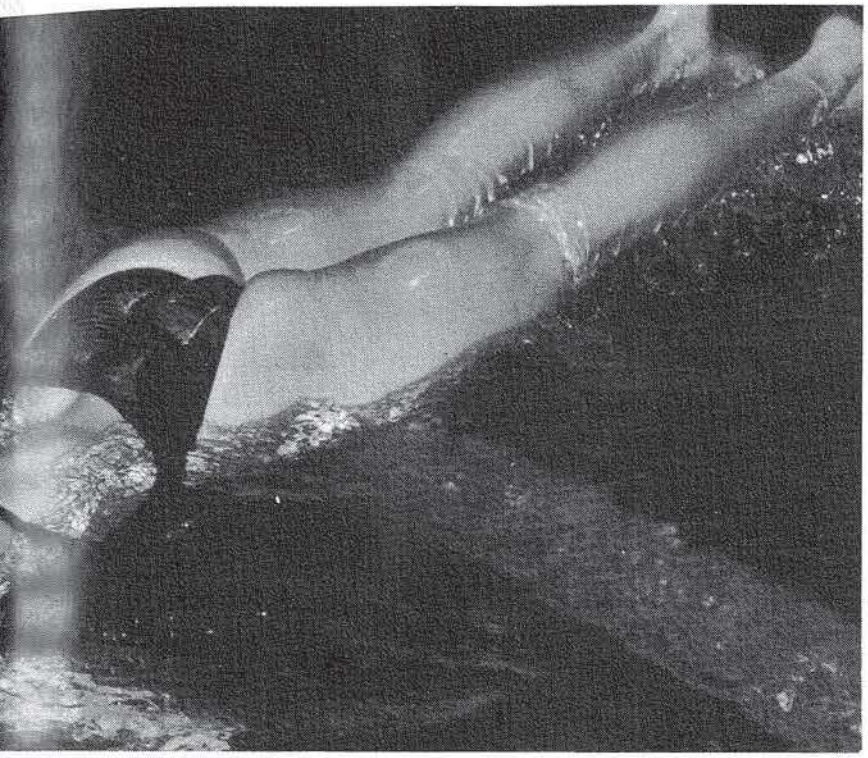
Malin Nilsson, som lyckades så bra på OS, hade också haft problem med magsjuka på träningslägret i Hong Kong och kunde inte göra sig själv full rättvisa. På 200 m fritt blev hon trea, 2.02.37 och Ellenor Svensson gjorde ett mycket starkt lopp på distansen och blev femma med 2.03.65.

SHANGHAI, WC 2, ANDRA DAGEN

På 200 m fritt var Anders Holmertz i klar ledning från start. Även om nyzeeländaren Danyon Loader närmade sig på slutet var segern aldrig i fara. Anders vann på 1.45.89, en av de bästa tider han gjort så här tidigt på säsongen. Med segern på 200 m fritt delar han första platsen i sprintcupen med tysken Christian Tröger. Anders Holmertz vann också nya grenen 1000 m fritt och toppar därmed distanscupen efter första deltävlingen.

Louise Karlsson simmade för seger på 100 m medley. 1.03.05 är en bit från hennes eget världsrekord men för Louise var det viktigaste att vinna, inte att förbättra rekordet. Med två segrar på två dagar ligger hon i topp i medleycupen. Hon vann också 50 m fjäril på 27.28, bara 18 hundradelar från europarekordet.

VÄRLDSCUPEN



Therese Lundin. Foto: Bildbyrån

Malin Nilsson kom tillbaka starkt på 400 m fritt som hon vann. Hon var ute efter sitt eget svenska rekord men fick ge sig på sista längden efter en miss vid vändningen. 4.11.80 är dock bara en dryg sekund från rekordet. De båda svenskorna Malin Strömberg och Therese Lundin har samlat poäng i fjärilcsupen. På 200 m blev de tvåa och trea, båda med personbästa, 2.14.45 och 2.14.69.

Tävlingarnas höjdpunkt blev dock tyskan Franziska van Almsicks simning på 100 m fritt. 15-åringen förbättrade rumänskan Livia Coparius världsrekord från 1989 med två hundradelar till 53.46 och ännu ett omdiskuterat rekord är borta.

Världsrekord blev det också på 50 m rygg då kinesiskan Xue Lei vann på 28.21. Therese Lundin simmade starkt där också och blev tvåa på 29.63.

BEIJING, WC 2, FÖRSTA DAGEN

Therese Lundin blev bara bättre efter en kaotisk resa från Shanghai till Beijing där andra deltävlingen simmades. Hon svarade för den bästa svenska insatsen med 1.00.71 på 100 m fjäril två hundradelar bättre än Agneta Erikssons gamla rekord från Bonn 1988. Thereses tid räckte till andra plats en dryg sekund bakom Limin Lin, Kina.

En förkyld Anders Holmertz lyckades dock inte upprepa segern på 400 m fritt från Shanghai. I Beijing fanns ryssen Evgenij Sadovij med i startfältet. Anders fick nöja sig med tredje plats, 3.47.20, 1,80 sekunder efter ryssen. En tredjeplats blev det också på 100 m fritt, 49.49 och 45 hundradelar bakom Frankrikes Stephan Caron och Tysklands Christian Troeger.

Fem svenskar, Anders Holmertz, Christer Wallin, Joakim Holmqvist, Lars Frölander och Tommy Werner var i final på 100 m fritt där Mölndals Christer Wallin överraskade med 49.54 på fjärde plats.

Lars Frölander, Borlänge blev trea på 50 m fjäril med personbästa, 24.80, bara 63 hundradelar bakom fransmannen Bruno Gutzeit. Världsrekordhållaren från Sprint-EM, Jan Karlsson, finns inte med i Kina utan hade valt bort världscupen för USA-träning. Efter att ha fäljt två deltävlingar på hemmaplan ändrade han sig och ställer nu upp i Paris, Malmö och Milano.

Louise Karlsson nådde två andraplatser, på 200 m medley, 2.13.09 och 100 m bröst, 1.09.10.

Tysklands underbarn Franziska van Almsick fortsätter att imponera. På 200 m fritt lät hon ett gammalt omdiskuterat världsrekord försvinna ut i glömskan. Med segertiden 1.55.84 är hon 51 hundradelar bättre än Birgit Meineke, Östtyskland, var för precis tio år sedan.

BEIJING, WC 2. ANDRA DAGEN

Det mest bestående minnet från avslutningen av världscupen i Kina blev Anders Holmertz överlägsna seger på 200 m fritt. Även ryssarna fanns på plats i Beijing. De saknades i Shanghai, men Evgenij Sadovij, Anders baneman vid OS, hade inte en chans. Anders segertid, 1.44.97, är bara en dryg sekund från Lamertis världsrekord och 28 hundradelar från Anders egna svenska rekord.

Förkylning spred sig i den svenska truppen efter dåliga yttre förhållanden i den kinesiska huvudstaden. Därför var det inte många svenskar som kom till start sista dagen. Joakim Holmqvist blev trea på 50 m fritt och samma placering nådde Zsolt Hegmegi på 50 m rygg.

Louise Karlsson och Franziska van Almsick, Tyskland, hjälptes åt att sätta kinesiskorna på plats. På 50 m fjäril satsade hon allt och vann på 27.41, bara tre tiondelar från världsrekordet.

Franziska van Almsick förbättrade sitt några dagar gamla världsrekord på 100 m fritt till 53.53. Det kändes skönt att de båda bröt den kinesiska dominansen i damgrenarna.

EFTERDYNINGAR

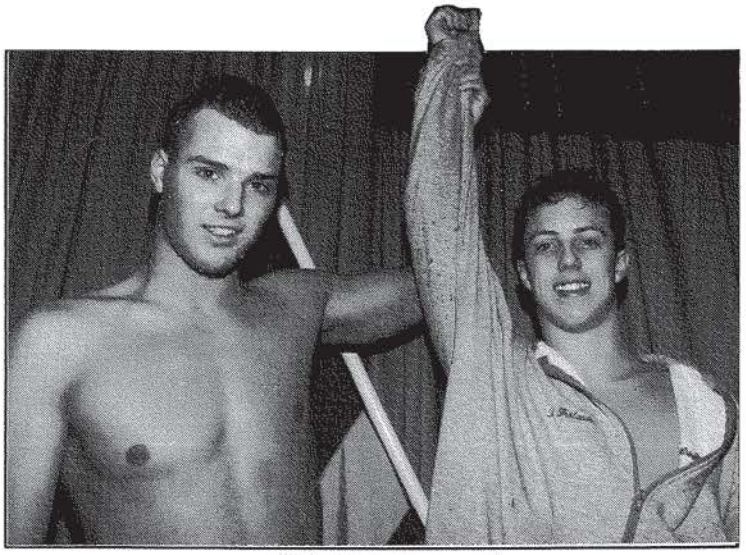
Redan på plats i Kina kom diskussionerna om kinesisk doping igång. Förbundskapten Hans Chrunak anklagade rent ut kinesiskorna för att använda sig av otillåtna medel. Han fick medhåll, om än i mildare ordalag, av nya zeeländaren David Gerrard, som var ansvarig för dopingkontrollen i Beijing.

Tyska förbundsledare sa också att de nu inte vill vänta i 20 år på att vi upptäcker samma sak som det tog 20 år för oss att upptäcka vad gäller forna östtyska damsimmare.

Uttalandena väckte stark irritation hos de ansvariga i Kina och här hemma svarade kvällstidningen Aftonbladet med att be Hans Chrunak hålla truten. (Se sid 3).

Simsport får anledning att återkomma i nästa nummer med utförligare referat, dopingbeskyllningar, resultat och poäng från världscupen.

FRÖLANDER *BÄST -92*



Lars Frölander, Borlänge SS, valdes till Dalarnas bäste idrottare 1992. Det är tidningen Dala Demokratens läsare som sagt sitt. Lars Frölander, t h på bilden, fick 3.564 röster och klubbkompisen Jan Karlsson som gratulerar, blev tvåa med 3.344. Friidrottare Torbjörn Eriksson, Falu IK kom på tredje plats med 3.325. Simsport sällar sig till hyllningskören. **Foto: Bildbyrån.**

BÄST I ÖST



Sven-Arne Selling, Motala SS, har utsetts till "Årets idrottsledare i Östergötland 1992." Simsport ställer sig i kön av gratulanter.

SIMMARE EM-KLARA

Förbundskapten har förhandsnominerat fem simmare till EM i Sheffield i början av augusti i år. De fem är: Louise Karlsson, Helsingborgs S, 200 m medley, Malin Nilsson, Malmö KK, 200 m och 400 m fritt, Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 50 m fritt, Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 200 m och 400 m fritt samt Tommy Werner, Karlskrona SS, 100 m fritt.

- Alla fem gjorde mycket fina resultat på lång bana förra året och skall nu ha rätten att planera sin tid fram till EM. Jag vill poängtera att ingen gren är stängd i och med detta och att det fortfarande är så att segraren i varje gren vid sommarens SM i Landskrona är klar för EM. Det kan mycket väl bli två simmare i flera grenar som tas ut till EM, säger förbundskapten Hans Chrunak.

Bengt Lans är död

Dagens Nyheters sportmedarbetare Bengt Lans är död. Han blev 59 år. Bengt Lans var den siste store simskribenten. Hans mångkunnighet i idrott är det ingen som betvivlar men hans stora kärlek var simning, skridskor och fotboll.

Bengt Lans var en profil, en särpräglad personlighet som sällan lämnade någon oberörd oavsett om det var en simmare, ledare eller kollega.

Att uppleva Bengt Lans på en pressläktare eller i ett pressrum var inte bara underhållning på hög nivå utan kanske mer en undervisning i idrottskunskap. Det blir tråkigare i pressrummen i framtiden, men säkert mycket roligare i himlen när Birger Buhre nu fått sällskap.

Lars-Åke Lindqvist

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

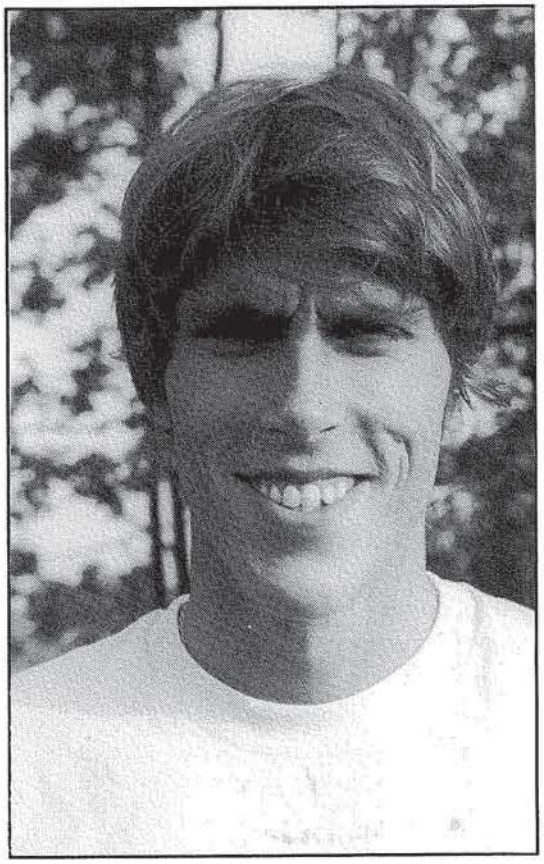
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044 - 24 74 35 TEL 044 - 24 71 50

Anders Holmertz
Årets simidrottare 1992

För ett år sedan lovade Simsport att tidningens läsare skulle få säga sitt när det gällde att utse "Årets Simidrottare 1992". En del läsare tog chansen och efter förra årets övningar i bassängerna runt om i världen som Simsport rapporterat om blev valet självklart. Anders Holmertz har av Simsports läsare utsetts till Årets Simidrottare 1992. Av de läsare som valt att rösta på Anders har juryn funnit följande motivering bäst. Den säger också det mesta om valet.



"Jag tycker att Anders Holmertz är Årets simidrottare 1992 därför att: Motivering överflödig".

Så tycker Ture Widlund, Stockholm, som får present på posten.

Det är främst Anders Holmertz prestationer vid OS i Barcelona som gör honom till den främste simidrottaren 1992. Sedan 1987, då han blev Europamästare, har han varit i toppen av världseliten på både kort och lång bana. Efter en nedåtgående trend vid de internationella mästerskapen åren därefter slog han till Barcelona och tog silver och brons individuellt och silver i laget på 4x200 m fritt.

Sveriges sportjournalister har också sagt sitt. I deras omröstning om den bästa svenska idrottsprestationen under 1992 hamnade Anders Holmertz på fjärde plats. Jan-Ove Waldner fick överlägset flest röster av de 28 namn som förekom på röstsedlarna. Så här blev det:

Plac.	Namn	Sport	Röster
1.	Jan-Ove Waldner,	bordtennis	737
2.	Pernilla Wiberg,	alpint	442
3.	Stefan Edberg,	tennis	129
4.	**Anders Holmertz,**	**simning**	**84**
5.	Tomas Brolin,	fotboll	46
6.	Tre Kronor,	ishockey	31
7.	Fotbollslandslaget,		23
8.	Patrik Sjöberg,	friidrott	15
9.	Jan Eriksson,	fotboll	12
10.	Marita Skogum,	orientering	10
10.	Mats Sundin,	ishockey	10

Grattis Anders till bra prestationer och fina omnämnanden.

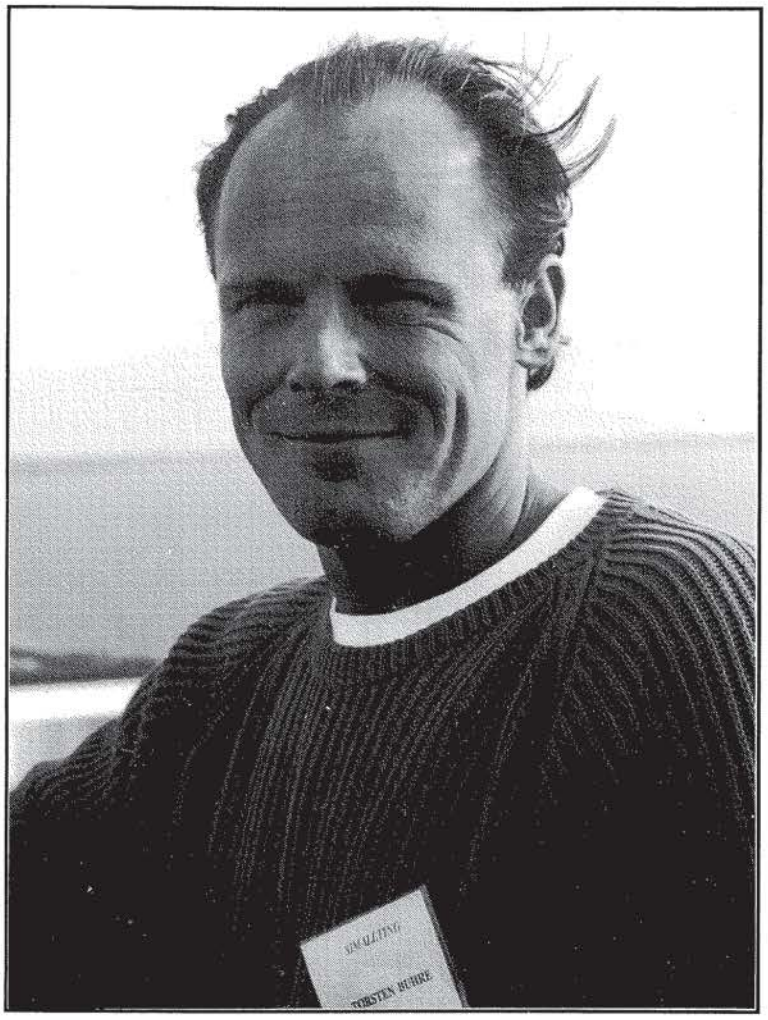
I bladet STOCKHOLMS SIMFÖRBUND INFORMERAR

läser vi att Månadens ros i december gick till Peter Pärlklo för insatserna vid Sprint-EM och till Stockholms konstsimflickor som vid Sum-Sim i Karlshamn tog 3 guld, 5 silver och 3 brons. Grattis säger Simsport men det är främst deras kampsång vi vill visa.

"Vi i Stockholms konstsimgäng
kämpar hårt för att få poäng.
Kipen kör vi med balans
tranan utan konkurrens.
Pasta stärker våra kroppar
Vinst varje gång vi i vattnet hoppar.
Järfälla-Täby-Neptun-Åkersberga,
i resultatlistan vi nu ska härja.
Stockholm-Stockholm-Stockholm!"

Torsten Buhre -
Färdig att hjälpa till

Svensk simning har rykte om sig att ha duktiga tränare. För ett antal år sedan var svensk simning också ledande i simforskning. Nu ökar antalet utövare på den undersökande sidan igen. Simrännan i Stockholm är på väg att komma igång och det finns en, om inte hel generation, så i alla fall några entusiaster som gärna vill ägna sitt liv efter färdig utbildning, till att förbättra simningen. Torsten Buhre är en sådan entusiast. Förutom att han är ärftligt belastad, genom pappan legendariske Birger, har han varit aktiv simmare, tränare i bl a simcentrat i Hallsberg, ledamot under en tid av simkommittén med ansvar för forskning, teknik och utveckling. Så försvann han till USA för att studera färdigt och är sedan september 1992 hemma igen. Nu vill han göra något för simningen. Frågan är vad.



Efter en långvarig utbildning, som av klarades på 2/3 av den beräknade studietiden, var äntligen Torsten färdigutbildad idrottsfysiolog. Han stod då vid sina drömmars mål och trodde att ingenting kunde stoppa honom. Men ack vad han bedrog sig.

I den skyddade verkstad som Universitetet hade inneburit (Tänk att ha varit inlåst där i tre år och läst en massa fysiologi, biokemi, statistik, samt gjort ett antal forskningsprojekt), hade han inte hört talas om marknaden.

Denna marknad hade egentligen ingen direkt användning för hans kunskaper. Kanske om ett halvår i Colorado, på ett stort forskningsinstitut (International Center for Aquatic Research).

Han funderade på om han kunde överleva så länge utan att arbeta och tjäna pengar. I sin lilla kammare satt han och funderade.

Vilka var hans tillgångar, vad kunde han göra, vad ville han göra och fanns det någon som var intresserad av att engagera honom och betala honom för det han kunde.

Torsten ansåg att simtränare ibland kan vara väldigt obstinata. Att de kan ha svårt för att erkänna att de behöver hjälp, eller skulle kunna dra nytta av experter inom området träning. Frågan för Torsten var hur han skulle gå tillväga utan att få dem att känna sig trampade på tårna.

Inom många idrottsområden, i USA, har man börjat anlita experter för att hjälpa idrottsmännen höja sin prestationsnivå. Vid en del universitet har man skapat

stödprogram till skolans idrottsmän/kvinnor. Dessa program bedrivs av akademiska instutitioner. Institutionerna har mycket teoretisk kompetens, dessutom har de kunskap om de senaste forskarrönen inom sitt gebit och vetskap om de senaste metoderna om hur man på enkla sätt kan mäta de intressanta variablerna.
Fördelarna med detta är många. Dels ökar det idrottmännens vetskap om vad som påverkar prestationen, dels ger omtanken oftast en ökad motivation, dels får tränarna en teoretisk kunskap om de intressanta variablerna och dels får teoretikerna insyn om hur de intressanta variablerna påverkar idrottsmännen i praktiken. Med andra ord sker det, eller kan det ske, en väldig spinn-off effekt, bara genom att på ett mer metodiskt sätt bry sig om idrottsmännen.
Genom detta samarbete kan man oftast minska den tid det tar att göra nya upptäckter. Detta eftersom alla parter är välvilligt inställda.
Naturligtvis kan en del problem uppstå. Teoretikerna vill anamma ett metodiskt tillvägagångssätt. Tränarna vill ibland överge detta metodiska tillvägagångssätt när händelseförloppet inte är det tilltänkta. Diskussion uppstår och oftast måste tränarna lära sig att förstå: "Att löper man inte linan ut, vet man aldrig hur matrialet i linan ser ut i slutändan, om färgen kanske förändras, eller hur lång linan egentligen är".
Eftersom tränarna är så beroende av resultatutvecklingen hos sina idrottsmän är det oftast svårt för dem att inse att det som görs nu kan ge bättre resultat på sikt. Även om just nu resultaten är sämre än vad de hade kunnat vara med den gamla metoden.

- Vad är det då för fördel med att anställa Torsten Buhre för att hjälpa tränaren med uppgiften som simtränare?

- Jo, fördelen är den att jag har stått på båda sidorna av staketet. Med andra ord har jag varit simtränare i femton år och har arbetat och arbetar med allt ifrån märkestagning, simundervisning till elitträning. Dessutom har jag en tioårig utbildning som idrottsfysiolog. Detta innebär en doktorsexamen med forskarkompetens. Jag vet alltså hur forskning rent praktiskt fungerar, hur man analyserar resultaten, om och hur man kan generalisera dessa resultat till andra idrottsmän, andra idrottsgrenar. Jag har också kunskap och vetskap om hur man kan gå förbi det strikta sättet att analysera studier och hitta nya möjligheter och träningmodeller som skulle kunna leda till bättre resultat.

Torsten Buhre har försökt att begränsa sitt arbetsområde till sådana ämnen som han vet att han behärskar, biomekanik, arbetsfysiologi och arbetstester. Dessutom sysslar han med konsultverksamhet i form av rådgivning, intern utbildning av simmare och tränare, samt håller föredrag om olika specifika ämnen inom arbetsfysiologin.

- Finns det egentligen ett behov av denna typ av verksamhet?

- Visst finns det det. Eftersom simtränare idag oftast inte bara har i uppgift att träna simmare, så går en hel del av deras arbetstid till andra saker. Detta gör att träningsplaneringen och utvärderingen av densamma ibland kan bli lidande. När man inser detta kan jag hjälpa till. Det finns nästan lika många arbetssätt som det finns simtränare. Genom att anlita en person med kunskap, kan man oftast eliminera ett stort antal arbetstimmar både i och utanför bassängen och på så sätt accelerera den potentiella utvecklingen.

Oavsett alla slags kunskap om simning och simträning i alla led är det också nödvändigt att ha en pedagogisk förmåga. Att kunna lära ut. Utan tvekan är det så idag att svensk simning har en resurs, i form av utbildade fysiologer, kostexperter, tekniker och andra, som dåligt tas tillvara. Givetvis är det också en fråga om pengar. Bra utbildat folk som skall lära andra, kostar pengar. Inte ens simningen kan längre bara leva av ideella krafter. Inte om simningen skall hänga med i toppen av världseliten. Den USA-utbildade "nya generationen" har kanske inte gjort sig känd som ett praktexempel på ödmjukhet och tyvärr har också Jantelagen sin plats i nästan all idrott.
Ändå borde det vara så att simidrotten med glädje och intresse skulle ta sig an de som vill hjälpa till. Men det gäller också att komma överens om priset.

Lars-Åke Lindqvist

INBJUDAN TILL

ELITTRÄNAR-KONFERENS

HUVUDTEMA:
Skador hos simmare.
Hur undviker vi dessa?
Västerås simlinje
med auskultation* på deras tävling.
Fysiologiska tester.
Hur skall jag som simtränare tolka resultaten.

DATUM:
Lördag 27 - söndag 28 mars, 1993.
Start kl 10.00 och avslutning kl 15.30.

PLATS:
Västerås

KOSTNAD:
Ca 2000 kronor

ANMÄLAN:
Sänds snarast dock senast den 1/3 till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

UPPLYSNINGAR:
Matz Widerström, tel bost 046 - 11 48 43 (kvällstid) och Lasse Modin, SSF:s kansli, 08-605 63 86, 09.45-11.15 och 12.30-14.30.

OBS! Mer fullständiga uppgifter om föreläsare, program, kurslokal, kurskostnad m m kommer att tillsändas dig som skickar din anmälan till SSF:s kansli. Lämna uppgifter på förening, namn, adress, tel bostad/arbete och vilken kurs som din anmälan avser. Vi vill ha din anmälan skriftligen och ej per tel. Fax går utmärkt, 08-724 68 61.

Notera att SSF:s simkommitté lägger stor vikt vid Elittränarkonferensen och hoppas att även du vill öka våra simmares förmåga att förbättra sina resultat genom erfarenhetsutbytet mellan simtränarne.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN

*studiebesök

prOSim har startat!

Se upp Simmarsverige. Nu har Stockholms utvecklingsprojekt startat. Gallringen av de dryga 100-talet simmare som sökte är nu klar. Totalt berör projektet för närvarande 14 simmartjejer, 12 simmarkillar och 6 simhoppare. Projektets tuffa mål med minst 3 olympier, minst 5 simmare på 25-bästalistan i världen och minst 75 procent kvar i projektet om fem år, beskrevs redan i Simsport nr 10 på sidan 41.



Jag har nu fått bevittna introduktionen av projektet för simmarna. Förutsättningarna runt omkring de aktiva verkar vara tillräckliga för att uppnå målen. Sedan är det naturligtvis simmarnas vilja och ambition som är avgörande för om projektet blir lyckat eller ej.
Under måndagskvällen den 7 december hade projektet sin "Kick off". Projektets deltagare samlades vid Stockholms universitet för en informationskväll, där de även fick träffa de andra som Stockholms simförbund beslutat satsa på under en fyraårsperiod.

Kvällen började med en gemensam middag - spagetti förstås! Efter maten fick de uttagna simmarna och simhopparna presentera sig. Därefter presenterade projektets tre ledare, Kerstin Egerblom, Björn Lundahl och Magnus Kjellberg, sig själva och sina roller i projektet.
Några andra forskare knutna till projektet gav exempel på vad deras delar kommer att innehålla, vilket gav simmarna en föraning om projektets storlek och omfattning.
Läkaren Rene'Tour skall t ex undersöka de vanligaste infektionerna och allergier hos projektets simmare och vad i simmiljön som kan utlösa dessa.
Magnus Kjellberg skall genomföra ett testbatteri på simarna 2-6 gånger per år där det skall ingå olika fysiologiska prover med bl a blodprovsanalyser. Simmare rädda för stick i örsnibben får nog hålla sig undan.
Han förklarade vilka olika delar som måste fungera för att få fram en bra simmare. Magnus poängterade att alla är olika individer med olika förutsättningar och att de kan ändras snabbt i den ålder som dessa simmare befinner sig i.

Upp på podiet klev sedan Bengt Baron. Det märktes på församlingen att han fortfarande är en stor, med betoning på stor, ledarfigur för dagens simmarungdom. Han finns med i en s k "Referensgrupp", vars uppgift är att komma med tankar, idéer och goda råd till projektets ledare och simmare. Bengt förklarade att han hade gjort det mesta av de saker som dessa simmare skall göra. Han betonade dock att han aldrig hört talas om ett projekt så omfattande och som sträcker sig så lång tid som detta. Han tyckte att simmarna skulle se och använda projektets ledare och tränare som en resurs för deras utveckling.
Bengt avslutade med att gratulera alla simmare till uttagningen. Han tyckte att de hade kommit en bra bit på vägen genom att bli uttagna, men att det kommer att krävas mycket från dem själva innan projektets mål är uppnått.
Kvällen fortsatte sedan på Naturhistoriska muséet. Det blev ett besök på Cosmonova, en jättebiograf med en bioduk över alla väggar och tak. När biosalongens högtalare på 15000 W trummat ut "And we got lift off!" och rymdskytteln lyft på bioduken, ja då förstod nog alla att Stockholms framtidsprojekt hade "startat".

Kvällen avslutades med en fotografering av alla framtidslöften. Efter cirka 20 minuter började de flesta att tröttna, men om de uppnår projektets mål kommer väl 20 minuters fotografering att vara en kort tid. Vem vet, kanske hade projektets ledare lagt in fotograferingsuthållighet som ett träningspass denna första dag av prOSim.
Lycka till i Atlanta 1996!

Per Svanberg

MÅNADENS ÖVERRASKNING

Vem blir "Månadens överraskning"?

Vem skall vi visa i rutan här intill i nästa nummer?

Tillsammans med FS Föreningsservice i Helsingborg och Simkommittén kommer Simsport att i varje nummer 1993 presentera "Månadens överraskning".

Skicka in ditt förslag, namn och adress, ett foto plus motivering, på den du tycker skall utses till "Månadens överraskning". Skicka också med ditt eget namn och din adress.

En jury med representanter från FS Föreningsservice, Simkommittén och Simsport utser sedan "Månadens överraskning".

Reglerna är enkla. Alla till och med junior kan utses.

Förutom presentation i Simsport får varje "Månadens överraskning" en väska med produkter från FS Föreningsservice med bland annat en specialdesignad overall och en prenumeration på Simsport.

I slutet av 1993 kommer "Årets överraskning" att utses från de som valts till "Månadens överraskning" under 1993. Belöningen blir utöver produkter också ett stipendium från FS Föreningsservice.

Skicka därför in ditt förslag till Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Simsport kommer med 9 nummer 1993 och till **nummer 3** som kommer ut i början av mars vill vi ha ditt förslag senast 10 februari.

Nummer 4 kommer ut i början av april och ditt förslag vill vi ha senast 15 mars.

Nummer 5 kommer ut i början av maj och ditt förslag vill vi ha senast 15 april.

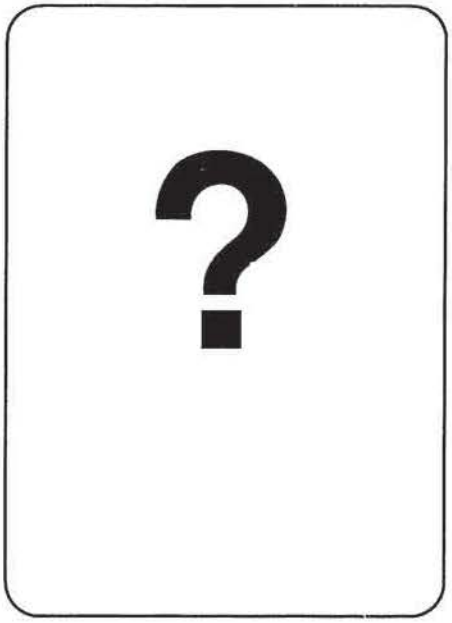
Nummer 6/7 kommer ut i mitten av juni och ditt förslag vill vi ha senast 15 maj.

Nummer 8/9 kommer ut i slutet av augusti och ditt förslag vill vi ha senast 1 augusti.

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi ha senast 1 september.

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast 15 oktober.

Nummer 12 kommer ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast 20 november.



Månadens överraskning januari 1993

Välkommen med ditt förslag till *"Månadens överraskning".*

SOLAR® SWIM-SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SM-POÄNG 1992

Plats	Klubb	Simning	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
1.	Malmö KK,	4260,5				4.260,5
2.	SK Neptun,	1619,5	464	96	132	2.311,5
3.	Södert., SS	2073,5	36			2.109,5
4.	SPIF,	896,5	507		372	1.775,5
5.	Växjö SS,	1274		368		1.642
6.	Jönköp. SS,	807	630	69		1.506
7.	S 02,	479	183	519	276	1.457
8.	Norrköp. KK,	1384				1.384
9.	Ängelh. SS,	1314.5				1.314,5
10.	Malmö S,	113	1171			1.284
11.	Järfälla S	985,5	134	144		1.263,5
12.	Spårväg. SF	1220				1.220
13.	Borlänge SS	1102,5		83		1.185,5
14.	Ystads SS,	1162,5				1162,5
15.	SK Poseidon,	329	784			1.113
16.	Södert.SS,	1072				1.072
17.	Väsby SS,	1036				1.036
18.	Karlsk. SF,	17	945			962
19.	Upsala S,	794	67			861
20.	SK Ran,	699,5			160	859,5
21.	LASS,	689			168	857
22.	Karlskrona SS,	825				825
23.	Helsingborgs S,	761				761
24.	Turebergs IF,	639				639
25.	Täby Sim,	510	103			613
26.	SK Triton,	592,5				592,5
27.	MÖInd. ASS,	576,5				576,5
28.	Ludvika SS,	2		574		576
29.	KSLS,	499,5				499,5
30.	Sundsv. SS,	497				497
31.	SKK,	321			168	489
32.	Västerås SS,	361			120	481
33.	Falu SS,	415			44	459
34.	Tunafors SK,	357				357
35.	SolK Hellas,		6		348	354
36.	Fagersta SK,	260		63		323
37.	Piteå Sim	278				278
38.	Örebro SA,	47	207			254
39.	Solna SS,	118			108	226
40.	Ronneby SS,	188,5			36	224,5
41.	Kristineb. SK,	214				214
42.	Trelleb. SS,	206				206
43.	Limhamns SS,	191				191
44.	Vell.-Näset SK,	186,5				186,5
45.	SS Artemis,	180				180
46.	Sydsim,	168				168
47.	Kalix SS,	159				159
48.	Umeå SS,	152				152
49.	Kalmar S,	144				144
49.	Sandviks IK,	144				144
51.	Göteborg Sim,	141				141
52.	Gävle SS,	140,5				140,5
53.	Skäret SS,	133				133
54.	Katrineh. SS,	124				124
55.	Motala SS,	120				120
56.	Eskilstuna SS,	118,5				118,5
57.	Skövde SS,	11	105			116
58.	SK Lödde,	115				115
58.	Örebro SS				115	115
60.	Skellefteå SK,	103				103
61.	Bromölla. SS,	102				102
62.	Botk.-Rönn. SS,	100				100
63.	Lysekils SS,	99				99
64.	Landskrona S	98,5				98,5
65.	SK Elfsborg,	91				91
66.	Karlshamns SK,	50			37	87
67.	Karlstads SS,	80				80
68.	Åmåls SS,	76.5				76,5
69.	Mälarh. SS,	72				72
70.	S 71, Hässleh.,	58				58
71.	Tyringe SS,	53				53
72.	Östers.SF,	50				50
73.	Sjöbo SS,	46				46
74.	Tyresö SS,	45				45
75.	Söderh. SS,	44				44
76.	Härnös. SS,	43				43
77.	Markaryds SS,	40				40
78.	Sollefteå ASS,	36				36
79.	Falkenb. SS,	35				35
79.	Vårnamo SS,	35				35
81.	IFK Lidingö SK,	34				34
82.	FLens SS,	31				31
82.	Älmhults SS,	31				31
84.	Eslövs SS,	30				30
84.	SK Laxen,	30				30
84.	SS Stimmet,	30				30
84.	Varbergs Sim,	30				30
88.	Ö:a Sörml.SK,	27				27
89.	SS Mora,	26				26
89.	Åhus SS,	26				26
89.	Österlen Sim,	26				26
92.	Kumla SS,			25		25
93.	IFK Stockholm	24				24
94.	Åkersberga SS				22	22
95.	Grums SS	21				21
96.	SK 1970, Sandared,	20				20
96.	Säffle SS,	20				20
98.	Oskarsh. SS,	19				19
99.	Ljungby SS,	17				17
100.	Karlsb. SK,	16,5				16,5
101.	Kanaans SS	13				13
102.	Håbo SLS,	12				12
103.	Nässjö SLS,	11				11
104.	Harnäs-Skutskärs SS,	8,5				8,5
105.	Höganäs SS,	8				8
105.	KLippans SS,	8				8
105.	Ösmo SS,	8				8
108.	Skene Sim- och IS,	7				7
109.	SK Götene,	6				6
109.	Kungsb. SS	6				6
111.	Filipstads SK,	5				5
111.	Åtvidab. SS,	5				5
113.	Bollnäs SS	4				4
113.	Deje SS,	4				4
113.	Kungälvs SS	4				4
113.	Lycksele IF,	4				4
113.	SK Näcken,	4				4
118.	SK Ena,	2				2
118.	S 77, Stenungsund,	2				2
120.	Uddevalla SF,	1				1

Ljungby Simsällskap

söker simtränare
p g a att Anne-Sofie skall ha barn.

DU kommer att ha ansvar för A-gruppens tränings- och tävlingsverksamhet och ev. hjälpa till med viss B-gruppsträning.

Om DU tycker det låter intressant hör av DIG till:

Anne-Sofie (nuvarande chefstränare)
fm tel: 0372/ 852 24 arb.
Conny (ordförande i klubben) tel: 0372/ 150 12 kvällar.

RING OSS SNARAST OM DET LÅTER KUL!

LÅNGLOPPS-TÄVLINGAR 1993

Nedanstående 5 långlopp ingår i "SIMTROFÉN" för 1993. Från början fanns även en sjätte tävling med, "Skarpansimmet", men arrangören har dragit sig ur tävlingen under 1993. För att erövra trofén krävs att man genomför tre av dessa fem tävlingar inom en 12-månaders period.

Juli

11	Vansbrosimningen,	3000 m
25	Lindesimmet, Lindesberg,	2600 m

Augsti

7	Kanalsimmet, Motala	3200 m
8	Åsimningen, Nyköping,	2700 m
15	Riddarfjärdssimningen, Stockholm,	3200 m

Sim sport

OFFICIELLA
MEDDELANDEN
1/2 1993

Varför behöver vi en licens?



När Gunnar Werner och jag för en del år sedan diskuterade svensk simidrott, var vi eniga om att en licens, som de flesta andra länder redan hade infört, var det enda rätta för att få ett ekonomiskt tillskott och ett bättre styrmedel för Simförbundet.

Detta var före den tid vi är i nu då ekonomin över hela idrottsrörelsen är på nedgång.

Trots att Simförbundet inte var särskilt framgångsrikt på att skaffa sponsorer då heller, var vårt motiv till en licens inte enbart på det ekonomiska planet. Vår utgångspunkt var att dels följa den internationella trenden, dels få de cirka 100 000 klubbmedlemmarna registrerade i bland annat åldersgrupper.

Ett företag vill kanske nå simmarflickor i åldern 12-15 år i ett speciellt syfte. Ett annat företag vill komma i kontakt med alla pojkar mellan 17-19 år för att ta ett par exempel. Vad svarar vi inom svensk simning på en sådan förfrågan?

Efterhand som det ekonomiska läget har förvärrats - statliga bidrag har minskat - har samtidigt tänkta sponsorer blivit mer försiktiga i sin bedömning av värdet för deras sponsoring. De vill ha något tillbaka i förhållande till insatsen. Ett sätt att underlätta för framtida sponsorer är att skaffa oss själva en förteckning över utövare av simidrott i det här landet.

När nu svensk simning är i ett absolut behov av att få medlemmarnas ekonomiska stöd för att kunna driva verksamheten vidare på samma nivå som tidigare, är det nödvändigt med en medlemsavgift på något sätt, och då menar jag inte den självklara medlemsavgift som föreningarna i Simförbundet betalar varje år för att få vara med i förbundet.

Det är inte säkert att en licens är det enda rätta, men en medlemsregistrering är ett måste. Finns det något annat idrottsförbund som inte kan tala om hur många 16-åringar de har i sin verksamhet? Kanske den tidning du läser just nu vill nå alla Sum-Simmare ett år. Hur gör de då?

Jag tror att det finns mycket att tänka på när det gäller licensfrågan och jag hoppas att "långbänken" tar slut i Göteborg den 24-25 april i år. Vi behöver syssla med annat än att diskutera licenser år ut och år in.

Väl mött på årsmötet

Rolf Andersson
styrelseledamot Simförbundet

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON, VD LENNART HJÄRPNE

SIMFÖRBUNDETS KURS-INBJUDNINGAR

kommer endast ut i Simsport!

All kursinformation, framförallt inbjudningar till centrala kurser från Svenska Simförbundet, överförs nu till Simsport under 1993. På grund av det något hastiga beslutet om att dra in föreningsutskicket blir vi tvungna att göra en liten nödlösning tills vi har hunnit ikapp. Innan vi kan presentera fullständiga kursinbjudningar, presenterar vi **på sidan 45** den totala kurskalendern för 1993, som också finns i Simkalendern på sidan 148.

Ifall er förening har intresse av kurser som hålls fram till och med maj månad, får ni speciellt begära inbjudningar till dessa från Svenska Simförbundets utbildningavdelning 08-605 63 86, Lasse Modin.

Skriv ner vilka kurser som ni vill ha inbjudningar till och skicka dessa adressuppgifter till SSF:s kansli, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

För kurser som skall avhållas fr o m augusti hoppas vi kunna presentera fullständiga kursinbjudningar till, så att ni kan göra anmälan om att deltaga på dessa uppgifter.

Är ni intresserade av vattengymnastikkurser, steg 1 och steg 2, som hålls av SDF:en måste ni vända er direkt till respektive SDF. SSF har nämligen ingen inblandning i dessa kurser.

Vi hoppas att ni i er simförening försöker sprida kännedom om vårt kursutbud internt så att vi får många väl fyllda kurser under 1993 och framåt.

Mer OFFICIELLT på sidan 45

En svensk simlinje kommer

Under Simalltinget 1992 var en av de viktiga punkterna på dagordningen en redovisning och diskussion kring en "Svensk simlinje". Under full enighet bestämde deltagarna att fullfölja utvecklingen av ett gemensamt program för hela simmarsverige.

Baserat på detta har styrelsen och simkommittén under hösten 1992 fortsatt utvecklingsarbetet och finslipat materialet, dels vad avser programmet i sig, "pedagogiken", dels vad avser "marknadsföringen", märken, dekaler o s v, som är kopplad till "Simlinjen".
"Den svenska simlinjen" kommer att finnas för praktisk användning och tillämpning från våren 1993. Vid elittränarkonferensen i mars kommer bl a detta ämne att avhandlas.

Det är nu naturligtvis viktigt att det verkligen blir en svensk simlinje, d v s en gemensam uppställning bland alla klubbar och distrikt.

Bland annat därför att:
* vi behöver en gemensam linje
* vi faktiskt tagit ställning för detta
* vi inte har råd att köra parallella eller korsande spår.

Per-Axel Eriksson

Projektbidrag

kan sökas hos invandrarverket

Projekt av försökskaraktär för att öka respekten, toleransen, förståelsen och god samverkan mellan befolkningsgrupper i Sverige kan tilldelas bidrag till av Invandrarverket.
Senast den 15 mars, 1993, skall ansökan vara inlämnad till Statens Invandrarverk (SIV). Ansökningsblanketter beställs också av SIV, Bidragssektionen, Box 6113, 600 06 NORRKÖPING. Upplysningar kan även erhållas på telefon 011-15 64 24 eller 15 65 60. (SSF har ingen närmare information om denna typ av projektbidrag).
OBS! För sent inkomna ansökningar avslås.

Bråttom med ansökan till KONUNG GUSTAF V:s 90-årsfond

Fonden har till ändamål att främja frivillig ideell ungdomsverksamhet. Bidrag utgår till svenska riks-, distrikts- och lokalorganisationer som bedriver frivillig ideell ungdomsverksamhet.

Bidrag lämnas i första hand till

1. Deltagande i ungdomsledarutbildning med tonvikt dels på internationell verksamhet, dels på föreningslivets uppsökande verksamhet.
2. Projekt som syftar till att åstadkomma bestående kontakter och utbyte mellan ungdomsföreningar och organisationer i Sverige och i visst främmande land. Det kan ske t ex i form av gemensamma kurser och konferenser.

Ansökan skall sändas senast den 15 februari till Sveriges Riksidrottsförbund eller direkt till fonden. Ansökningshandlingar kan rekvireras från SSF:s utbildningsavdelning, 08-605 63 86, Lasse Modin.

ÅRSMÖTEN

Bohuslän-Dals Simförbund
har årsmöte måndagen den 8 mars 1993 kl 19.00 på USF-gården i Uddevalla.

Värmlands Simförbund
har årsmöte tisdagen den 9 mars 1993 kl 19.00 på Hotell Scandic i Karlstad.

Västerbotten Simförbund
har årsmöte den 27 februari 1993 kl 13.00 i Lycksele.
Separat kallelse till berörda klubbar.

Västergötlands Simförbund
har årsmöte lördagen den 6 mars 1993 kl. 13.00 i Borås.
Separat kallelse till berörda klubbar.

Svenska Simförbundet och Södertälje Simsällskap inbjuder till 1993 års Svenska Masters i simning den 26-28 mars 1993

Plats: Sydpoolen, Södertälje

Grenordning:

Fredag em 26/3			**Pass 1**
Gren 1-2	200 m	medley	damer-herrar
3-4	800 m	fritt	damer-herrar
Lördag fm 27/3			**Pass 2**
Gren 5-6	50 m	fritt	damer-herrar
7-8	100 m	bröst	damer-herrar
9-10	50 m	rygg	damer-herrar
11-12	100 m	fjäril	damer-herrar
13	4x50 m	medley	mix
14	4x50 m	fritt	mix
Lördag em			**Pass 3**
Gren15-16	100 m	medley	damer-herrar
17-18	4x50 m	fritt	damer-herrar
19-20	400 m	fritt	damer-herrar
Söndag fm 28/3			**Pass 4**
Gren21-22	100 m	fritt	damer-herrar
23-24	50 m	bröst	damer-herrar
25-26	100 m	rygg	damer-herrar
27-28	50 m	fjäril	damer-herrar
29-30	4x50 m	medley	damer-herrar

Anmälan:
Skall vara arrangörsklubben tillhanda senast den 19 februari 1993 under adress: Södertälje SS, Box 71, 151 21 Södertälje.

Anmälningsavgift: 30 kr/ind start och 60 kr/lag, skall insändas samtidigt med anmälan till: Södertälje SS, pg 68 23 27 - 2.

Efteranmälan:
Mottages mot dubbel anmälningsavgift, dock senast den 12 mars 1993.

För information ring Södertälje Simsällskaps kansli, tel 08-55 03 04 44 kl 8-10 eller 14-16.30

ÄNDRAD TÄVLINGSTID

Eskilstuna SS tävling "HOPPE CUP" 13 o yngre simmas 13-14 november 1993. Tidigare angivet datum är fel.

Ang Invandrarverkets beslut att upphäva

Fyraårsregeln för arbetstillstånd.

Statens Invandrarverks styrelse beslutade den 4/12, vilket torde ha framgått, att upphäva den s k fyraårsregeln avseende arbetstillstånd för utländska idrottare och tränare. Beslutet innebär att arbetstillstånd kan beviljas så länge den utländska idrottaren/tränaren har kontakt med en svensk idrottsorganisation. Även i fortsättningen gäller att RF, vilket i praktiken innebär att SF, skall intyga att anställningen är av väsentlig betydelse för idrottsgrenens positiva utveckling i Sverige. Arbetstillstånd kommer som tidigare att beviljas för viss tid och berättigar inte till fast bosättning i landet.

Samtidigt som det här beslutet öppnar möjligheter för främst elitidrotten när det gäller att kunna behålla skickliga tränare och idrottsutövare ökar det också kraven på idrottens organisationer som arbetsgivare. De idrottsorganisationer som är arbetsgivare för utländska idrottare måste på ett tidigt stadium informera om att arbetstillståndet är tidsbegränsat och kopplat till kontraktet. När det upphör måste idrottaren/tränaren lämna Sverige. Som en följd av detta är det därför viktigt att de utländska tränare och aktiva som har arbetstillstånd i Sverige håller kontakten med hemlandet för att underlätta återflyttningen. Idrottens organisationer bör uppmana och uppmuntra dem att göra det under kontraktstiden, särskilt om den sträcker sig över flera år.

I början på 1993 kommer RF att teckna ett nytt avtal med AMS avseende arbetstillstånd för utländska idrottare/tränare i vilket de nya reglerna finns med. Vi kommer omgående att informera samtliga SF så snart det är gjort och om det nya avtalet innebär några andra förändringar.

Slutligen förutsätter RF att SF informerar berörda föreningar om att fyraårsregeln har upphävts och konsekvenser av det beslutet.

Med vänlig hälsningar
SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND
Staben
Rune Lidholm

INBJUDAN
INOMHUS-SM I SIMHOPP

1993 års inomhus-SM i svikthopp 3 m och höga hopp äger rum i Göteborg 12-14 mars.
Anmälningstiden utgår fredagen den 26 februari och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 10 mars kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till hoppklubbarna.

Kansliet

INBJUDAN
JSM I KONSTSIM 1993

1993 års JSM i konstsim äger rum i Örebro den 6-7 mars.
Anmälningstiden utgår lördagen den 20 februari och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 4 mars kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till konstsimklubbarna.

Kansliet

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Daniel Lönnberg	Växjö SS	Karlskrona SS	921206
Simon Malmberg	Växjö SS	Karlskrona SS	921206
Johan Ståhle	SK Laxen	Västerås SS	921209
Magnus Larsson	Skäret SS	S 02	921210
Åsa Karlsson	Eslövs SS	Malmö KK	921212
Åsa Essebo	Baerum-svömmerne, NOR	S 02	921211
Åsa Ehlén	SS Iden	SK Poseidon	921220
Anna Wrangensten	Uppl. Bro SS	Järfälla S	930101

INBJUDAN till

STEG 3-KURS, SIMINSTRUKTÖR

Svenska Simförbundet inbjuder till den hittills mest kvalificerade steg 3-kurs som arrangerats:

Samtliga författare till vår egen nyligen utkomna bok "Simtränarboken" föreläser på kursen. Bland dem så märks Sven von Holst, Magnus Kjellberg, Ingvar Holmér, Bo Hultén och Lennart Gullstrand. Dessutom föreläser även förbundskapten Hans Chrunak samt några av Bosöns egna och väl kvalificerade lärare.

Studiebesök kommer åtminstone att ske vid ett tillfälle på Idrottshögskolan, Stockholm, där bland annat praktiskt handhavande av simrännan demonstreras.

Missa inte detta unika tillfälle att utveckla och vidareutbilda dig som simtränare.

DATUM

Del 1 avhålls måndag 29 mars - torsdag 1 april och **del 2** måndag 10 - torsdag 13 maj 1993. Starttid kl 08.45 för både del 1 och del 2.
Deltagarna måste kunna deltaga under båda kursperioderna för att ha fullföljt kursen.

PLATS

Bosöns Idrottsinstitut/Folkhögskola, Lidingö, Stockholm

ÄMNEN

Kursen kommer att innehålla följande intressanta ämnen och rubriker:
Gruppsammanhållning, coaching, näringsfysiologi, simfysiologi, träningslära, styrketräning/rörlighet, biomekanik, simteknik, simmedicin, "Simträningen i dagens samhälle", "Svensk simning kan visst bli bättre".
Kursen innehåller också en hemuppgift mellan del 1 och del 2.

MÅLGRUPP

Tränare och simledare med genomgången steg 2-kurs efter 1986 och med daglig kontakt med simmare på Sum-Sim-, JSM- och SM-nivå, tillsammans eller var för sig.

KOSTNAD

Kursdeltagande, del 1 och del 2, samt helpension i dubbelrum kostar 5.350:-.
Tillkommer kostnad för kurslitteratur, "Simtränarboken", 360:- (om ni ej har tillgång till den).

ANMÄLAN

Senast fredag 19 februari, 1993, på speciell blankett som rekvireras från Svenska Simförbundet. Kursavgiften betalas in på SSF:s postgiro 5 24 94 - 2 i samband med anmälan. OBS! Anmälan registreras först när full betalning av kursavgift erhållits.
Anmälan är bindande. Ingen återbetalning medges vid avbokning senare än torsdag 25 februari, 1993.
Ifall kursen blir inställd sker givetvis full återbetalning.

KALLELSE

Skickas ut tillsammans med fullständigt program efter den 9 mars.

UPPLYSNINGAR

Kursledare, Hans Johansson, 033-13 59 00, arb och 033-12 33 20, bost, samt Lasse Modin, SSF:s kansli, 08-605 63 86, (09.45-11.15 samt 12.30-14.30 vardagar).
Blankett för anmälan rekvireras hos Lasse Modin.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN

SPEEDO I UPPSALA
UPSALA S I SPEEDO

Upsala S är den senaste av klubbar i Speedos Speed Team. Antalet klubbar som valt att tävla och träna i Speedos kläder växer ständigt och Upsala S är det senaste beviset på Seger Uniteds aktiva marknadsföring i Sverige.

SPEEDO - SEGER

Speedo säljs och marknadsförs i Sverige av Seger United som ingår i Segerkoncernen, ett av Sveriges mest framgångsrika företag inom tekoindustrin. Seger United finns i Gällstad, cirka två mil söder om Ulricehamn i Västergötland.

- Den moderna fastigheten ger oss möjlighet att växa och fortsätta den expansiva satsningen, säger företagets VD Jonas Georgsson.
- Vi har stora lagermöjligheter i två plan varav ett enbart för Speedo.

Enligt Jonas är en av de stora fördelarna med att vara lokaliserad på en liten ort den att personalen och företaget blir ett med varandra. Seger United är en liten organisation som jobbar hårt. Spindeln i nätet är Christian som organiserar orderkontoret och lagerverksamheten.

På lagret härjar Nicklas och Ingrid. Det är de som får plocka och släpa. När deras armar inte räcker till, d v s under högsäsong, får de förstärkning från Segervaror. I Sverige cirkulerar fem säljare som besöker sportbutiker och varuhus.

- Simklubbarna får också besök och här kommer vi att satsa ännu hårdare, säger marknadschefen Anders Billtoft.

Speedo är världens största tillverkare av simkläder och satsningen i Sverige har bara börjat.

KURS KURS KURS
I KLUBB ELLER DISTRIKT

Nu är det dags att arrangera en kurs. Det är enkelt. Gör det under våren, under en helg eller kanske bara för en dag. Sätt ihop en kurs av det ni tycker ni bäst behöver eller är mest intresserade av. Kursen kan göras för aktiva, tränare eller föräldrar eller för de olika grupperna tillsammans.

Exempel på innehåll:

- Simskador, orsaker och verkan, förebyggande träning, rehabiliterande träning, omhändertagande
- Stretching i teori och praktik
- Massage i teori och praktik
- Styrketräning i teori och praktik



Kontakta: Susanne Brokop,
leg. sjukgymnast.
Sedan 1978 simlandslagets sjukgymnast med 4 Olympiska Spel samt ett flertal VM och EM.
Ring 042-23 83 13, fax 042-24 35 05 (Helsingborgs S)
eller skriv till Susanne Brokop, Mästerlotsgränd 9, 260 40 Viken.

WSCA-S

World Swimming Coaches Association, Sverige, hade sitt årsmöte i samband med SM i Norrköping i december 1992. Till ny ordförande efter avgående Lars-Eric Paulsson valdes Lars-Ole Torstensson, Södertälje SS, sekreterare blev Janne Cederholm, Solna SS, kassör är Janne Olsson, Karlstads SS och övriga ledamöter är Mats Brisenfeldt, Sundsvalls SS och Toni Bergendahl, Landskrona SS.

Medlemsavgiften för 1993 är 250 kronor, varav 180 kronor går till huvudföreningen i USA. För detta distribueras alla "Newsletters" som WSCA skickar ut. Nya prenumeranter på Simförbundets tidning Simsport har 50 kronors rabatt på prenumerationspriset 220 kronor under 1993.

Till medlemsvärvare utsågs i syd, Toni Bergendahl, i väst, Janne Olsson, i öst Janne Cederholm och Lars-Ole Torstenson samt i norr Mats Brisenfeldt.

Nästa medlemsmöte skall hållas i samband med clinicen i v 12.

Göteborgs bidrag
till Barncancerfonden

Vid en babysiminstruktörskurs i Göteborg, anordnad av Göteborgs Simförbund, gjordes ett upprop om bidrag till Barncancerfonden bland deltagarna. Man fick in 585 kronor. Dessutom skänkte Göteborgs Simförbund 500 kronor som en grundplåt till denna insamling från distriktets klubbar. Pengarna sattes omgående in på Barncancerfondens konto 90 20 90 - 0 och Göteborgs SF bjuder på idén i andra distrikt.

Med simmarhälsningar
GÖTEBORGS SIMFÖRBUND
Palle Cardell

SIMRÄNNAN

Ny forskartjänst klar

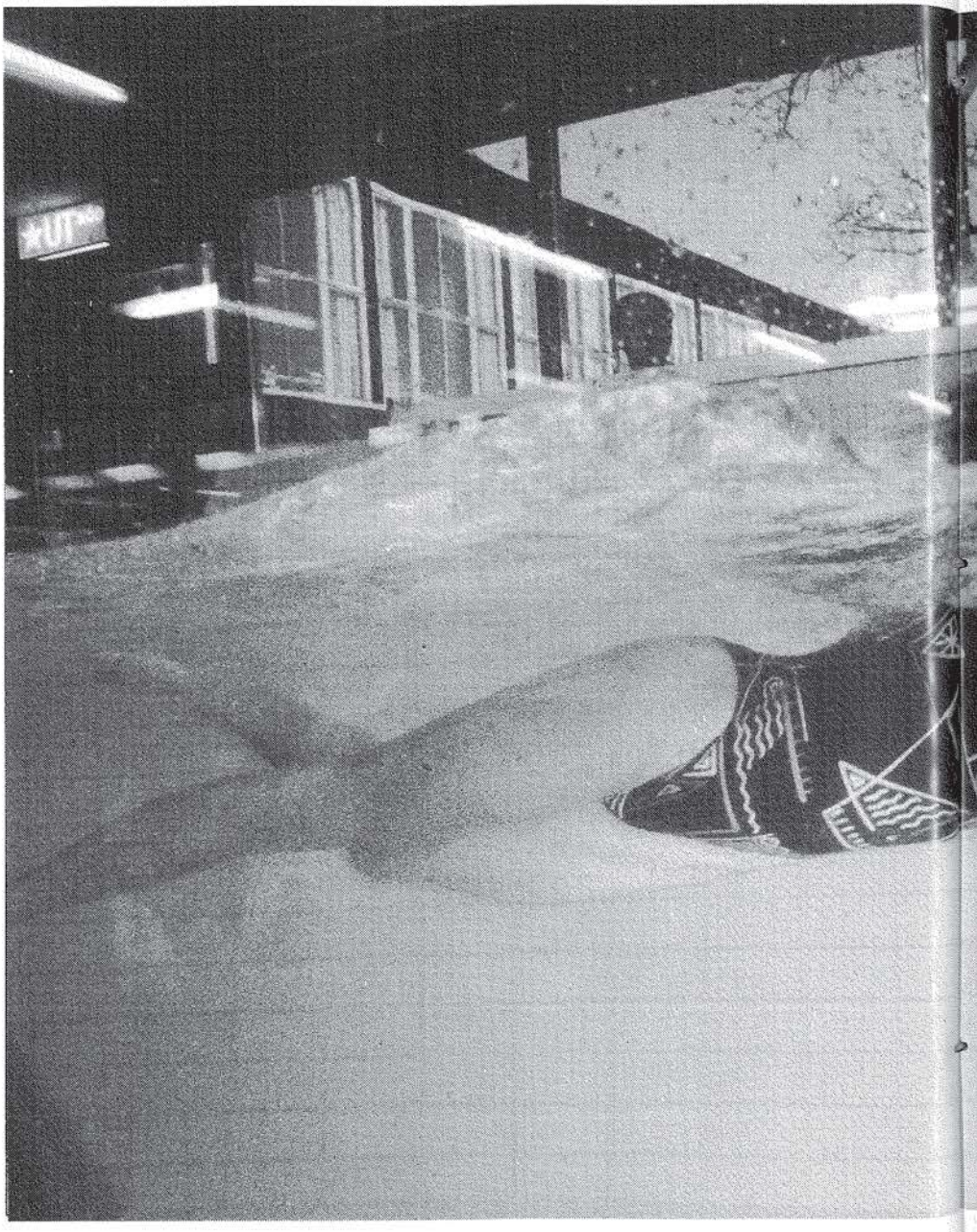
Av: Matz Widerström

Efter nästan åtta år i malpåse, återinvigdes simrännan på Idrottshögskolan, före detta GIH, den 17 december. Samtidigt presenterades den största satsning på forskning och undersökande verksamhet som Svenska Simförbundet någonsin givit sig i kast med. Denna satsning bekräftades av att Magnus Kjellberg blir Simförbundets man på fysilogen på Idrottshögskolan.

Vid presskonferensen i samband med invigningen deltog flera stora tidningar samt från simlandslaget Louise Karlsson och förbundskapten Hans Chrunak. Simrännan, satsningen på forskning och möjligheterna som dessa tillsammans ger rönte stor uppmärksamhet.

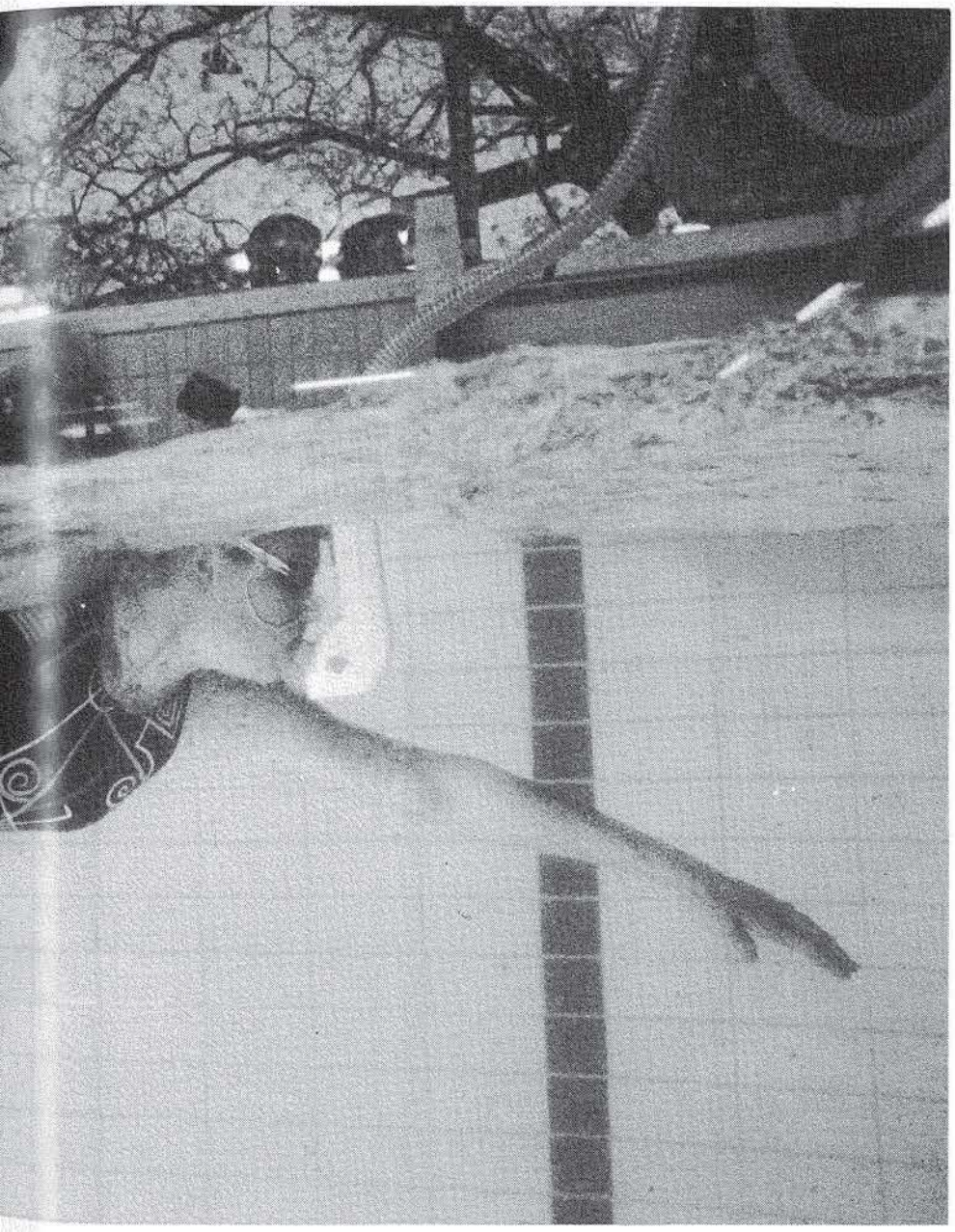
HISTORIK

Under närmare 50 år hade simrelaterade undersökningar gjorts med skiftande kvalité och tyvärr var inte alltid resultaten de bästa ur vetenskaplig synvinkel. I slutet av 1960-talet, då svensk fysiologisk forskning stod på sin höjdpunkt sett ur många aspekter, lyckades man via ett vattenteknik- och pumpföretag, få till stånd den första simränna som byggts och konstruerats enligt de principer som än idag i många stycken blivit oöverträffade.
Sverige blev världsledande på simforskning och många vallfärdade hit för att se på underverket.
Kostnaden för att ta fram denna prototyp var i dagens penningvärde häpnadsväckande stor. Omräknat rör det sig om 25 till 30 miljoner devalverade svenska kronor. Idag skulle man nog kunna bygga en väl fungerande simränna för cirka 10 miljoner, fullt utrustad, enligt våra normer. Jämförelsevis kostade dock USA:s simränna vid forskningscentrat i Colorado Springs över 25 miljoner 1986.



Sveriges simdrottning Louise Karlsson var först i vattnet när den simränna som låg bakom svenska framgångar på 1970-talet återinvigdes i december. Med hjälp av 250 000 kronor har rännan på Idrottshögskolan i Stockholm åter tagits i bruk. Rännan skall användas för olika forskningsändamål; syreförbrukningen vid olika simsätt och hastighet kan mätas, kroppens anpassning till olika vattentemperaturer analyseras och tekniken studeras. FOTO: Ingvar Svensson, /SvP.

ÅTERINVIGD



NYSATSNING

Det finns olika anledningar till att inte simrännan kunnat utnyttjas för svensk simnings fromma på många år. Detta har varit beklagligt men nu har många goda krafter kunnat samverka för att få pusselbitarna på plats. Professor Bengt Saltin på Idrottshögskolan är en. Han har helhjärtat ställt upp och kraftig bidragit till att simrännan kommit igång igen. Bengt Saltin är sedan länge ledande inom simforskningen och kan nu från sin arbetsplats se till att upprustningen fortsätter genom att mer utrustning för analys med mera kommer på plats.

Flygts pumpar har också bidragit. Genom en donation har Flygts pumpar gjort det möjligt att använda rännan.

I korthet är en simränna en liten bassäng där ett simmotstånd skapas på konstgjord väg genom strömmar. Hastigheten på vattenströmmen och då också motståndet kan regleras. Simmaren kan studeras genom glasvägg och mätas på olika sätt. Mätningarna kopplas till en dator och i stort sett alla slags uppgifter går att få fram. Med videoteknik kan simmaren studeras vad gäller teknik och vattenläge med mera. En simränna är en ovärderlig tillgång i simforskningen.

BÄTTRE SIMMARE

Nu är det alltså möjligt att åter ta upp den så viktiga verksamheten. Vi kan nu kontrollera och testa de idéer som många simledare går och bär på men som de aldrig fått en chans att prova. Vi kan också se om de olika teorierna håller för en vetenskaplig prövning och framför allt om de kan vara till fromma för våra landslagssimmare.

Till att börja med kommer i första hand simlandslaget att kontrolleras från Svenska Simförbundets sida. Men många fler simmare kommer att få en chans att uppleva verksamheten redan i år. Stockholms Simförbund hårdsatsar med sin prOSim-satsning med cirka 30 simmare och har dessutom Svenska Simförbundet som samarbetspartner, vilket vi ser som en stor tillgång.

Varje år, under fyra år, är det planerat att Stockholms Simförbund skall satsa 15 procent av sin totala budget på denna grupp. Tillsammans med Svenska Simförbundet tror jag att svensk simning ska bli ännu bättre än vad den redan är. 1990-talet har fått en bra början och Simsport får säkert anledning att återkomma med mer om Simrännan.

SIMIADENSTATISTIK -92

50 m frisim flickor 9 år o yngre, födda 83 o senare

1	Mia Brodén	83	Falu SS	0.36,62
2	Mariette Sjöberg	83	Limhamns SS	0.36,99
3	Ida Mattsson	85	Sk Triton	0.37,23
4	Matilda Isaksson	83	Västerås SS	0.37,7
5	Eva Forsberg	83	Borlänge SS	0.38,50
6	Johanna Fahlén	83	Västerås SS	0.38,7
7	Ann Berglund	84	Jönköpings SS	0.39,23
8	Sofie Andersson	83	Sk Triton	0.39,36
9	Sara Arnesson	83	Ängelholms SS	0.40,36
10	Hanna Johansson	83	SS Stimmel	0.40,55
11	Anna Csik	83	Södertörn SS	0.40,7
12	Monika Csik	83	Södertörn SS	0.40,8
12	Annica Jönsson	83	Sk Ran	0.40,80
14	Natalie Turesson	83	Markaryds SS	0.40,95
15	Annelie Pettersson	83	SPIF	0.41,0
16	Malin Andersson	83	Helsingborgs S	0.41,12
17	Cathrin Carlzon	83	Södertörn SS	0.41,2
17	Åsa Hansson	83	Tunafors Sk	0.41,20
19	Maria Carlsson	83	Åsundens SS	0.41,23
20	Gabriella Evertsson	83	Hallsbergs Sk	0.41,34
21	Jessica Forsberg	83	IFK Strömsund	0.41,7
22	Ingrid Eliasson	83	Kungälvs SS	0.41,83
23	Jessica Rickemark	83	Jönköpings SS	0.42,03
24	Alexandra Eliasson	83	Karlskrona SS	0.42,20
25	Kajsa Johannesson	83	Landskrona S	0.42,43

50 m bröstsim flickor 9 år o yngre, födda 83 o senare

1	Mia Brodén	83	Falu SS	0.47,02
2	Amanda Hovlind	84	Borlänge SS	0.47,17
3	Matilda Isaksson	83	Västerås SS	0.47,9
4	Ulrika Holmström	83	Skövde SS	0.47,95
5	Alexandra Thorén	83	Turebergs IF	0.48,5
6	Mariette Sjöberg	83	Limhamns SS	0.48,56
7	Sofie Andersson	83	Sk Triton	0.48,66
8	Sara Arnesson	83	Ängelholms SS	0.50,27
9	Emma Norberg	83	Markaryds SS	0.50,37
10	Eva Forsberg	83	Borlänge SS	0.50,69
11	Berit Malhotra	83	SPIF	0.50,7
12	Cecilia Borgenstam	83	Lysekils SS	0.50,76
12	Sofia Gullberg	83	Ängelholms SS	0.50,76
14	Ingrid Eliasson	83	Kungälvs SS	0.50,85
15	Sandra Jonsson	83	Stockholms KK	0.51,1
16	Sofia Östergren	83	Österby SS	0.51,20
17	Maria Carlsson	83	Åsundens SS	0.51,47
18	Caroline Westerholm	83	Karlskrona SS	0.51,59
19	Åsa Hansson	83	Tunafors Sk	0.51,69
20	Hanna Johansson	83	SS Stimmel	0.52,45
21	Linneá Palmer	83	SS Kanalen	0.52,96
22	Maria Svärd	83	Åhus SS	0.53,02
23	Katarina Skrabb	83	Södertälje SS	0.53,15
24	Annica Jönsson	83	Sk Ran	0.53,18
25	Malin Andersson	83	Helsingborgs S	0.53,39

50 m ryggsim flickor 9 år o yngre, födda 83 o senare

1	Mariette Sjöberg	83	Limhamns SS	0.43,32
2	Mia Brodén	83	Falu SS	0.43,72
3	Matilda Isaksson	83	Västerås SS	0.44,09
4	Ida Mattsson	85	Sk Triton	0.44,45
5	Anna Berglund	84	Jönköpings SS	0.45,51
6	Sofie Andersson	83	Sk Triton	0.45,52
7	Hanna Johansson	83	SS Stimmet	0.45,69
8	Åsa Hansson	83	Tunafors Sk	0.46,13
9	Natalie Turesson	83	Markaryds SS	0.46,24
10	Gabriella Evertsson	83	Hallsbergs Sk	0.46,25
11	Ingrid Eliasson	83	Kungälvs SS	0.46,29
12	Hanna Gustavsson	83	Osby SS	0.47,04
13	Cathrin Carlzon	83	Södertörn SS	0.47,2
14	Johanna Fahlén	83	Västerås SS	0,47,3
15	Lovisa Johansson	84	Turebergs IF	0.47,6
16	Eva Berglund	84	Jönköpings SS	0.47,97
17	Jessica Rickemark	83	Jönköpings SS	0.48,9
18	Alexandra Eliasson	83	Karlskrona SS	0.49,02
19	Eva Forsberg	83	Borlängs SS	0.49,22
20	Annica Jönsson	83	Sk Ran	0.49,41
21	Monica Csik	83	Södertörn SS	0.49,5
22	Sara Arnesson	83	Ängelholms SS	0.49,63
23	Karin Hellberg	83	Ystads SS	0.49,75
24	Emma Görtz	83	Sk Poseidon	0.49,83
25	Therese Sherman	83	Lysekils SS	0.49,96

25 m fjärilsim flickor 9 år o yngre, födde 83 o senare

1	Mariette Sjöberrg	83	Limhamns SS	0.17,4
2	Matilda Isaksson	83	Västerås SS	0.18,3
3	Mia Brodén	83	Falu SS	0.18,6
4	Hanna Johansson	83	SS Stimmet	0.19,10
5	Eva Forsberg	83	Borlänge SS	0.19,2
6	Åsa Hansson	83	Tunafors Sk	0.20,0
7	Erika Magnusson	83	SS Artemis	0.20,2
7	Sofie Andersson	83	Sk Triton	0.20,2
7	Ida Mattsson	85	Sk Triton	0.20,2
10	Emma Görtz	83	Sk Poseidon	0.20,5
11	Natalie Turesson	83	Markaryds SS	0.20,6
12	Kajsa Johannesson	83	Landskrona S	0.20,7
13	Petra Falk		Värnamo SS	0.20,77
14	Alexandra Eliasson	83	Karlskrona SS	0.21,0
15	Eva Berglund	84	Jönköpings SS	0.21,2
16	Cecilia Wolff	83	Väsby SS	0.21,3
17	Anna-Karin Kull	83	Märsta SS	0.21,36
18	Jessica Rickemark	83	Jönköpings SS	0.21,52
19	Sara Larsson	83	Ludvika SS	0.21,65
20	Ann Berglund	84	Jönköpings SS	0.21,7
20	Gabriella Evertsson	83	Hallsbergs Sk	0.21,7
20	Alexandra Thorén	83	Turebergs IF	0.21,7
23	Anna Csik	83	Södertörn SS	0.22,0
24	Amanda Hovlind	84	Borlänge SS	0.22,03
25	Mia Fallenius	83	Sk Neptun	0.22,1

100 m frisim flickor 10 år, födda 82

1	Maria Sundqvist	82	Bollnäs SS	1.13,65
2	Katrin Åkesson	82	Sk Ran	1.14,91
3	Emma Pålsson	82	Vellinge-Näset Sk	1.16,39
4	Emma Ekstrand	82	Åsundens SS	1.16,72
5	Jenny Lööf	82	Ystads SS	1.17,01
6	Ann Listerud	82	KSLS	1.17,71
7	Lina Steimer	82	Sk Ran	1.18,02
8	Anna Nilsson	82	KK Karpen	1.18,49
9	Annika Löfsedt	82	Karlslunds IF	1.18,52
10	Josefin Lindgren	82	Ystads SS	1.18,91
11	Emely Zackrisson	82	Södertorn SS	1.19,4
11	Dimitra Markopoulou	82	Spårvägen	1.19,4
13	Frida Preutz	82	Karlskrona SS	1.19,59
14	Lisa Malmberg	82	Spårvägen	1.19,8
15	Martina Hegestig	82	Jönköpings SS	1.19,88
16	Gabriella Wessén	82	Upsala S	1.20,2
17	Kajsa Magnusson	82	Deje SS	1.20,90
18	Liv Eriksson	82	Väsby SS	1.21,00
19	Camilla Schönhoff	82	SPIF	1.21,5
20	Linda Magnusson	82	Österlen-Sim	1.21,6
22	Annelie Andersson	82	SPIF	1.21,8
23	Helen Öster	82	Skärets SS	1.22,22
24	Kristin Björklund	82	Deje SS	1.22,34
25	Sandra Andersson	82	KSLS	1.22,78

100 m bröstsim flickor 10 år, födda 82

1	Maria Sundqvist	82	Bollnäs SS	1.33,86
2	Katrin Åkesson	82	Sk Ran	1.34,65
3	Åsa Glifberg	82	Ystads SS	1.35,59
4	Jessika Granlund	82	S 77 Stenungsund	1.37,20
5	Therese Nilsson	82	S 71	1.37,45
6	Anna Nilsson	82	KK Karpen	1.38,55
7	Johanna Paulsson	82	Uddevalla Sf	1.38,91
8	Linda Magnusson	82	Österlen-Sim	1.39,00
9	Ann Listerud	82	KSLS	1.39,44
10	Josefin Lindgren	82	Ystads SS	1.39,5
10	Emely Zackrisson	82	Södertörns SS	1.39,5

12	Kajsa Magnusson	82	Deje SS	1.40,41
13	Emma Ekstrand	82	Åsundens SS	1.40,56
14	Matilda Karlsson	82	SS Stimmel	1.41,33
15	Emma Pålsson	82	Vellinge-Näsets Sk	1.41.36
16	Rebecka Lans	82	Södertörn SS	1.41,9
17	Ann Fugl-Meyer	82	Sandviks IK	1.41,98
18	Liv Eriksson	82	Väsby SS	1.42,0
18	Dimitra Markopoulou	82	Spårvägen	1.42,0
20	Helén Öster	82	Skäret SS	1.42,48
21	Maria Rendin	82	Sk Ran	1.42,93
22	Maria Mellkvist	82	Södertäljes SS	1.43,93
23	Frida Preutz	82	Karlskrona SS	1.43,98
24	Lina Steimer	82	Sk Ran	1.44,34
25	Charlotte Törling	82	Grums SS	1.44,36

100 m ryggsim flickor 10 år, födda 82

1	Katrin Åkesson	82	Sk Ran	1.25,11
2	Maria Sundqvist	82	Bollnäs SS	1.25,96
3	Anna Nilsson	82	KK Karpen	1.26,51
4	Annika Löfsedt	82	Karlslunds IF	1.27,30
5	Martina Hegestig	82	Jönköpings SS	1.27,7
6	Gabriella Wessén	82	Upsala S	1.28,80
7	Emma Ekstrand	82	Åsundens SS	1.29,95
8	Liv Eriksson	82	Väsby SS	1.30,0
9	Sandra Andersson	82	KSLS	1.30,01
10	Josefin Lindgren	82	Ystads SS	1.30,38
11	Karin Runesson	82	Turebergs IF	1.30,5
12	Rebecka Lang	82	Södertörn SS	1.30,6
13	Lisa Malmberg	82	Spårvägen	1.30,8
14	Sabina Marcus	82	Sk Neptun	1.31,0
15	Dimitra Markopoulou	82	Spårvägen	1.31,5
16	Emely Zackrisson	82	Södertörns SS	1.31,6
17	Helén Öster	82	Skärets SS	1.32,64
18	Ann Listerud	82	KSLS	1.32,98
19	Maria Larsson	82	Sk Laxen	1.33,09
20	Emma Pålsson	82	Vellinge-Näset Sk	1.33,66
21	Frida Preutz	82	Karlskrona SS	1.33,87
22	Daniela Vidakovic	82	Väsby SS	1.34,8
22	Ing-Britt Övragård	82	Österby SS	1.34,80
24	Isabella Fagerberg	82	Ängelholms SS	1.35,02
25	Camilla Schönhoff	82	SPIF	1.35,6

50 m fjärilsim flickor 10 år, födda 82

1	Anna Nilsson	82	KK Karpen	0.37,32
2	Emma Pålsson	82	Vellinge-Näset Sk	0.37,64
3	Josefin Lindgren	82	Ystads SS	0.38,78
4	Maria Sundqvist	82	Bollnäs SS	0.38,88
5	Annica Selmqvist	82	Hylte SS	0.39,00
6	Emma Ekstrand	82	Åsundens SS	0.39.88
7	Katrin Åkesson	82	Sk Ran	0.39,96
8	Ann Listerud	82	KSLS	0.39,99
9	Frida Preutz	82	Karlskrona SS	0.40,83
10	Maria Frenning	82	Kungsbacka SS	0.41,18
11	Emely Zackrisson	82	Södertörn SS	0.41,2
12	Liv Eriksson	82	Väsby SS	0.41,4
12	Rebecka Lang	82	Södertörn SS	0.41,4
14	Lisa Malmberg	82	Spårvägen	0.41,5
14	Kajsa Magnusson	82	Deje SS	0.41,50
16	Dimitra Markopoulou	82	Spårvägen	0.41,9
17	Linda Magnusson	82	Österlen-Sim	0.41,95
18	Annika Löfsedt	82	Karlslunds IF	0.42,03
19	Helén Öster	82	Skärets SS	0.42,18
20	Lina Steimer	82	Sk Ran	0.42,38
21	Mirjam Wilson	82	Täby Sim	0.42,5
22	Lina Hedell	82	Jönköpings SS	0.43,26
23	Maria Larsson	82	Sk Laxen	0.43,41
24	Daniela Vidakovic	82	Väsby SS	0.43,5
25	Gabriella Wessén	82	Upsala S	0.43,58

100 m medley flickor 10 år, födda 82

1	Katrin Åkesson	82	Sk Ran	1.22,45
2	Maria Sundqvist	82	Bollnäs SS	1.24,68
3	Anna Nilsson	82	KK Karpen	1.26,47
4	Ann Listerud	82	KSLS	1.26,61
5	Josefin Lindgren	82	Ystads SS	1.26,92
6	Emely Zackrisson	82	Södertörn SS	1.28,1
7	Sandra Andersson	82	KSLS	1.28,68
8	Annika Löfsedt	82	Karlslunds IF	1.28,99
9	Linda Magnusson	82	Österlen-Sim	1.29,17
10	Emma Pålsson	82	Vellinge-Näsets Sk	1.29,36
11	Dimitra Markopoulou	82	Spårvägen	1.29,6
12	Kajsa Magnusson	82	Deje SS	1.29,76
13	Helén Öster	82	Skärets SS	1.30,10
14	Emma Ekstrand	82	Åsundens SS	1.30,37
15	Jenny Lööf	82	Ystads SS	1.30,53
16	Liv Eriksson	82	Väsby SS	1.30,7
17	Rebecka Lang	82	Södertörn SS	1.31,1
18	Lisa Malmberg	82	Spårvägen	1.31,5
19	Camilla Schönhoff	82	SPIF	1.32,3
20	Daniela Vidakovic	82	Väsby SS	1.32,7
21	Isabella Fagerberg	82	Ängelholms SS	1.33,35
22	Maria Larsson	82	Sk Laxen	1.33,57
23	Martina Hegestig	82	Jönköpings SS	1.33,6
24	Miljam Wilson	82	Täby Sim	1.33,8
25	Matilda Karlsson	82	SS Stimmel	1.33,99

4 x 50 m frisim flickor 10 år o yngre, födda 82 o senare

1	Sk Ran, lag 1	2.25,51
2	Väsby SS. lag 1	2.28,1
3	KSLS, lag 1	2.32.74
4	Spårvägen	2.34,5
4	Ystads SS, lag 1	2.34,50
6	Danderyds Sk	2.35,7
6	Turebergs IF, lag 1	2.35,7
8	SPIF, lag 1	2.36,4
9	Ängelholms SS, lag 1	2.37,89
10	Limhamns SS, lag 1	2.40,28
11	Kungsbacka SS, lag 1	2.43,01
12	Sk Triton, lag 1	2.46,39
13	Jönköpings SS, lag 1	2.46,5
14	Deje SS	2.48,31
15	Uddevalla SF, lag 1	2.48,55
16	Sk Götene, lag 1	2.48,7
16	Sk Neptun, lag 1	2.48,7
18	Sk Ran, lag 2	2.49,90
19	Tunafors Sk	2.50,31
20	Karlskrona, lag 2	2.52,91
21	Södertörn, lag 2	2.55.0
22	Malmö S, lag 1	2.56,24
23	SS Stimmet, lag 1	2.58,21
24	Tureberg, lag 2	2.58,8
25	Österlen-Sim, lag 1	2.59,46

4 x 50 m medley flickor 10 år o yngre, födda 82 o senare

1	KSLS, lag 1	2.46,68
2	Sk Ran, lag 1	2.47,13
3	Södertörn SS, lag 1	2.52,9
4	Väsby Ss, lag 1	2.57,2
5	Spårvägen	2.58,5
6	SPIF, lag 1	3.00,1
7	Kungsbacka SS, lag 1	3.00,44
8	Turebergs IF, lag 1	3.02,3
9	Sk Triton, lag 1	3.02,88
10	Sk Neptun, lag 1	3.04,3
11	Turebergs IF, lag 2	3.05,8
12	Ängelholms SS, lag 1	3.07,19
13	KSLS, lag 2	3.07,35
14	Uddevalla SF, lag 1	3.09,16
15	Österlen-Sim, lag 1	3.10,11
16	Limhamns SS, lag 2	3.10,38
17	Karlskrona SS	3.12,0
18	Jönköpings SS, lag 1	3.14,40
19	Södertörns SS, lag 2	3.16,0
20	Sk Poseidon	3.17,60
21	Sk Götene, lag 1	3.18,24
22	SS Stimmel, lag 1	3.18,73
23	Sk Laxen, lag 1	3.19,0
24	Upsala S, lag 1	3.19,57
25	Tunafors SK	3.21,0

50 m frisim pojkar 10 år o yngre, födda -82 o senare

1	Myjo Mujanovic	83	Sk Ran	0.32,58
2	Daniel Snygg	82	Ängelholms SS	0.33,82
3	Patrik Johansson	82	SS Iden	0.33,88
4	Pontus Wiegandt	82	Sk Götene	0.33,93
5	Kim Lindström	82	KSLS	0.34,29
6	Marcus Johannesson	82	Sk Ran	0.35,13
7	Klas-Göran Tidståhl	82	Västerås SS	0.35,2
8	Daniel Liljenberg	82	Osby SS	0.35,26
9	Dennis Carlsson	82	Skärets SS	0.35,44
10	Krister Hansson	82	Sk Lödde	0.35,70
11	Johan Weiberg	82	Tyringe SS	0.35,71
12	Gregor Brunmar	82	Sk Triton	0.35,74

13	Gustav Bergström	82	Ljungby SS	0.35,8
14	Anton Keller	82	SPIF	0.35,9
14	Johan Norling	82	Sk Neptun	0.35,9
16	Johan Larsbrink	82	Södertörn SS	0.36,1
17	Mattias Bergqvist	82	Sk Sydsim	0.36,25
18	Tobias Gustavsson	82	KSLS	0.36,43
19	Daniel Rönnbrant	82	Uddevalla Sf	0.36,48
20	Johan Lund	82	Trollhättans SS	0.36,84
21	Johan Af Uhr	82	Helsingborgs S	0.37,12
22	Robert Ferm		Hvetlands SS	0.37,42
23	Thomas Järvstrand	82	SPIF	0.37,5
24	Dan Krigholm	82	Strängnäs SS	0.37,83
25	Jonatan Wallman	82	Jönköpings SS	0.37,99

50 m bröstsim pojkar 10 år o yngre, födda 82 o senare

1	Mattias Bergqvist	82	Sk Sydsim	0.44,28
2	Tobias Gustavsson	82	KSLS	0.44,47
3	Pontus Wiegandt	82	Sk Götene	0.45,14
4	Jonas Sjöström	82	Malå-Kristinebergs Sl	0.45,9
5	Henrik Rudin	82	Trelleborgs SS	0.46,41
6	Marcus Ekenberg	82	Gävle SS	0.46,48
7	Niklas Johansson	82	Falu SS	0.46,53
8	Myjo Mujanovic	83	Sk Ran	0.46,83
9	Johan Af Uhr	82	Helsingborgs S	0,46,84
10	Anton Keller	82	SPIF	0.47,0
11	Håkan Hasselberg	82	Karlshamn Sk	0.47,06
11	Dennis Carlsson	82	Skärets SS	0.47,06
13	Mattias Öhman	82	Njurunda SS	0.47,2
14	Jonatan Wallman	82	Jönköping SS	0.47,27
15	Patrik Johansson	82	SS Iden	0.47,59
16	Ali Meguedad	82	Karlstads SS	0.47,71
17	Johan Aldmo	82	Linköpings ASS	0.47,72
18	Jonatan Årfors	82	Stockholms KK	0.47,8
19	Klas-Göran Tidståhl	82	Västerås SS	0.48,00
19	Elias Rohwedder	82	Österlen-Sim	0.48,00
21	Henrik Nilsson	82	Ystads SS	0.48,40
22	Stefan Johansson	82	Linköpings ASS	0.48,46
23	Apostolos Genaridis	82	Mälarhöjdens SS	0.48,5
24	Philip Dante	82	Malmö S	0.48.76
25	Robert Toveljärn	82	S 77 Stenungsund	0.48,93

50 m ryggsim pojkar 10 år o yngre, födda 82 o senare

1	Myjo Mujanovic	83	Sk Ran	0.38,96
2	Patrik Johansson	82	SS Iden	0.39,69
3	Gregor Brunmar	82	Sk Triton	0.40,07
4	Tobias Gustavsson	82	KSLS	0.41,14
5	Johan Weiberg	82	Tyringe SS	0.41,75
6	Gustav Bergström	82	Ljungby SS	0,41,9
7	Marcus Johannesson	82	Sk Ran	0.41,98
8	Krister Hansson	82	Sk Lödde	0.42,24
9	Henrik Rudin	82	Trelleborgs SS	0.42,40
10	Thomas Järvstrand	82	SPIF	0.43,0
11	Pontus Wiegandt	82	Sk Götene	0.43,13
12	Henrik Andersson	82	Sk Ran	0.43,55
13	Daniel Snygg	82	Ängelholms SS	0.43,56
14	Johan Larsbrink	82	Södertörns SS	0.43,6
15	Anton Keller	82	SPIF	0.43,60
16	Andreas Lundahl	83	Sk Lödde	0.44,00
17	Jesper Näsström	82	Åsele IK	0.44,4
18	Klas-Göran Tidståhl	82	Västerås SS	0.44,48
19	Mikael Nilsson	82	Ystads SS	0.45,07
20	Robert Ferm		Hvetlands SS	0.45,3
21	Dan Arvidsson	82	Alvesta SS	0.45,67
22	Jonatan Årfors	82	Stockholms KK	0.45,7
23	Niklas Johansson	82	Falu SS	0.45,73
24	Johan Lund	82	Trollhättans SS	0.45,77
25	Marcus Ekenberg	82	Gävle SS	0.45,79

25 m fjärilsim pojkar 10 år o yngre, födda 82 o senare

1	Myjo Mujanovic	83	Sk Ran	0.16,9
1	Erik Ljungars	82	KSLS	0.16,9
3	Pontus Wiegandt	82	Sk Götene	0.17,60
4	Kim Lindström	82	KSLS	0.17,9
5	Daniel Snygg	82	Ängelholms SS	0.18,1
6	Dennis Carlsson	82	Skäret SS	0.18,54
7	Henrik Hultenius	83	Limhamns SS	0.18,6
7	Patrik Johansson	82	SS Iden	0.18,6
7	Mattias Bergqvist	82	Sk Sydsim	0.18,6
7	Johan Weiberg	82	Tyringe SS	0.18,6
7	Greger Brunmar	82	Sk Triton	0.18,6
12	Gustav Bergström	82	Ljungby SS	0.18,8
13	Stavros Genaridis	82	Mälarhöjdens SS	0.18,9
14	Robert Ferm		Hvetlanda SS	0.19,1
15	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	0.19,3
15	Johan Larsbrink	82	Södertörn SS	0.19,3
15	Niklas Mårtensson	82	Södertörn SS	0.19,3
18	Henrik Stenberg	82	Skäret SS	0.19,39
19	Magnus Ekenberg	82	Gävle SS	0.19,40
20	Jesper Näsström	82	Åsele IK	0.19,63
21	Johan Norling	82	Sk Neptun	0.19,7
22	Johan Lund	82	Trollhättans SS	0.19,86
23	Philip Dante	82	Malmö S	0.19,9
24	Dan Lisai	82	Turebergs IF	0.20,0
25	Amer Ala Vine	82	Västervik SS	0.20.00

100 m frisim pojkar 11 år, födda -81

1	Torbjörn Jacobsson	81	Växjö SS	1.07,3
2	Gustav Kertzscher	81	Ystads SS	1.08,10
3	Stefan Nystrand	81	Södertörn SS	1.09,2
4	Ference Nilsson	81	Varbergs-Sim	1.10,07
5	Björn C G Eriksson	81	Gävle SS	1.10,94
6	Lars Olhed	81	Sk Triton	1.11,61
7	Dan Cornelius	81	Sk Neptun	1.11,7
8	Matrin Malhotra	81	SPIF	1.12,1
9	Max Ahlsborn	81	Sk Ran	1.12,49
10	David Marklund	81	Piteå Sim	1.12,50
11	Andreas Skoglund	81	Bollnäs SS	1.12,88
12	Erik Kroon	81	Upsala S	1.13,10
13	Johan Mossberg	81	KSLS	1.14,24
14	Hans Möller	81	Växjö SS	1.14,25
15	Henrik Holtmer	81	Oskarshamn SS	1.14,83
16	Niklas Olsson	81	Sk Sydsim	1.15,02
17	Sven Lindqvist	81	Mölndal ASS	1.15,20
18	Martin Nutt	81	Sk Neptun	1.15,5
19	Rickard Sassenberg	81	SPIF	1.15,7
20	Martin Forslund	81	Piteå Sim	1.15,81
21	Christian Wahlberg	81	Katrineholms SS	1.15,99
21	Olof Johansson	81	Sk Ran	1.15,99
23	Angelo Russo	81	Turebergs IF	1.16,2
24	Mårten Hansson	81	Wisby SS	1.16,6
25	Jonatan Delactroix	81	SPIF	1.16,8
25	Erik Åsgård	81	Väsby SS	1.16,8

100 m bröstsim pojkar 11 år, födda -81

1	Torbjörn Jacobsson	81	Växjö SS	1.24,09
2	Björn C G Eriksson	81	Gävle SS	1.28,08
3	Erik Kroon	81	Upsala S	1.28,66
4	Gustav Kertzscher	81	Ystads SS	1.30,19
5	Ference Nilsson	81	Varbergs-Sim	1.31,94
6	Jonatan Delacroix	81	SPIF	1.33,0
7	Christoffer Löfqvist	81	Österlen-Sim	1.33,21
7	Niklas Carlberg	81	Heby AIF	1.33,21
9	Ola Palm	81	Åhus SS	1.33,44
10	Tommy Pettersson	82	Hemse BK	1.33,7
11	Stefan Nystrand	82	Södertörn SS	1.34,2
12	Mikko Mäkinen	81	Varbergs-Sim	1.34,82
13	Sven Lindqvist	81	Mölndal ASS	1.35,18
14	Hans Möller	81	Växjö SS	1.35,34
15	Per Oskar Andersson	81	Bollnäs SS	1.35,35
16	Mattias Berg	81	Sk Triton	1.35,36
17	David Marklund	81	Piteå Sim	1.35,67
18	Martin Ekenbeck	81	Södertälje SS	1.36,13
19	Martin Forslund	81	Piteå Sim	1.36,36
20	Magnus Lander	81	Malmö S	1.36,39
21	Max Ahlsborn	81	Sk Ran	1.36,44
22	Henrik Almqvist	81	Ludvika SS	1.36,59
23	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar SS	1.36,64
24	Dag Jönsson	81	S 71	1.37,09
25	David Andreasson	81	Mölndal ASS	1.37,63

100 m ryggsim pojkar 11 år, födda -81

1	Gustav Kertzscher	81	Ystads SS	1.20,54
2	Mats Olhed	81	Sk Triton	1.22,00
3	Daniel Nordberg	81	Skuru IK	1.22,3
4	Erik Kroon	81	Upsala S	1.23,24
5	Andreas Skoglund	81	Bollnäs SS	1.23,68
6	Ference Nilsson	81	Varbergs-Sim	1.23,74
7	Max Ahlsborn	81	Sk Ran	1.23,99
8	Sven Lindqvist	81	Mölndal ASS	1.24,24

9	Matrin Malhotra	81	SPIF	1.24,9
10	Gustav Nilsson	81	KSKS	1.25,73
11	Torbjörn Jacobsson	81	Växjö SS	1.25,80
12	Dan Dornelius	81	Sk Neptun	1.25,9
13	Niclas Peterson	81	Kristinebergs Sk	1.26,48
14	Björn C G Eriksson	81	Gävle SS	1.27,30
15	David Marklund	81	Piteå Sim	1.27,61
16	Martin Kjellberg	81	KSLS	1.28,17
17	Erik Åsgård	81	Väsby SS	1.28,2
18	Adam Lewenhaupt	81	Katrineholms SS	1.28,36
19	Tommy Pettersson	81	Hemse BK	1.28,5
20	Johan Wallentin	81	SPIF	1.28,8
21	Pontus Recklein	81	Väsby SS	1.28,9
22	Göran Andersson	81	Sk Poseidon	1.29,12
23	Robertio Prestinoni	81	Sk Neptun	1.29,2
24	Marcus Jodin	81	Kungsbacka SS	1.29,24
25	Martin Nutt	81	Sk Neptun	1.29,8
25	Angelo Russo	81	Turebergs IF	1.29,8

50 m fjärilsim pojkar 11 år, födda -81

1	Gustav Kertzscher	81	Ystads SS	0.34,29
2	Stefan Nystrand	81	Södertörn SS	0.35,8
3	Torbjörn Jacobsson	81	Växjö SS	0.35,9
4	Daniel Nordberg	81	Skuru IK	0.36,0
5	Sven Lindqvist	81	Mölndal ASS	0.36,55
6	Matrin Malhotra	81	SPIF	0.36,6
7	Björn C G Eriksson	81	Gävle SS	0.36,82
8	Martin Forslund	81	Piteå Sim	0.37,14
9	Lars Olhed	81	Sk Triton	0.37,20
10	Dan Cornelius	81	Sk Neptun	0.38,4
11	Per-Ola Lundgren	81	Sjöbo SS	0.38,45
12	Johan Mossberg	81	KSLS	0.38,58
12	Hendrik Holtmer	81	Oskarshamn SS	0.38,58
14	Max Ahlsborn	81	Sk Ran	0.39,03
15	David Marklund	81	Piteå Sim	0.39,26
16	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar SS	0.39,68
17	Martin Kjellberg	81	KSLS	0.39,79
18	Ola Cederfeldt	81	Österlen-Sim	0.39,87
19	Niklas Olsson	81	Sk Sydsim	0.39,93
20	Marcus Jodin	81	Kungsbacka SS	0.40,03
21	Jonatan Delacroix	81	SPIF	0.40,2
22	Erik Kroon	81	Upsala S	0.40,58
23	Martin Nutt	81	Sk Neptun	0.40,6
24	Ference Nilsson	81	Varbergs-Sim	0.40,8
25	Marcus Andersson	81	Katrineholm SS	0.40,97

100 m medley pojkar 11 år, födda -81

1	Gustav Kertzscher	81	Ystads SS	1.17,06
2	Torbjörn Jacobsson	81	Växjö SS	1.21,08
3	Stefan Nystrand	81	Södertörn SS	1.21,3
4	Björn C G Eriksson	81	Gävle SS	1.21,79
5	Lars Olhed	81	Sk Triton	1.22,44
6	Dan Cornelius	81	Sk Neptun	1.22,9
7	Max Ahlsborn	81	Sk Ran	1.22,91
8	Ference Nilsson	81	Varbergs-Sim	1.23,17
9	Sven Lindqvist	81	Mölndal ASS	1.23,43
10	Jonatan Delacroix	81	SPIF	1.23,9
10	Daniel Nordberg	81	Skuru IK	1.23,9
12	Erik Kroon	81	Upsala S	1.24,40
13	Martin Malhotra	81	SPIF	1.24,5
14	Martin Kjellberg	81	KSLS	1.25,33
15	Andreas Skoglund	81	Bollnäs SS	1.25,52
16	Gustav Nilsson	81	KSLS	1.26,11
17	Per-Ola Lundgren	81	Sjöbo SS	1.26,18
18	Mattias Berg	81	Sk Triton Sk	1.26,32
19	Martin Nutt	81	Neptun	1.26,8
20	Johan Mossberg	81	KSLS	1.27,00
21	David Marklund	81	Piteå Sim	1.27,04
22	Tommy Pettersson	81	Hemse BK	1.27,2
23	Henrik Holtmer	81	Oskarshamn SS	1.27,57
24	Pontus Recklein	81	SS Väsby	1.27,6
25	Christian Wahlberg	81	Katrineholms SS	1.27,68

4 x 50 m frisim pojkar 11 år o yngre, födda 81 o senare

1	Sk Ran	2.17,28
2	SPIF, lag 1	2.17,3
3	Sk Neptun, lag 1	2.17,6
4	Ystads SS, lag 1	2.19,53
5	KSLS, lag 1	2.20,95
6	Katrineholms SS, lag 1	2.24,3
7	Sk Sydsim	2.24,48
8	KSLS, lag 2	2.25,60
9	Ängelholms SS, lag 1	2.28,42
10	Piteå Sim, lag 1	2.28,66
11	Gävle SS	2.28,91
12	Skäret SS, lag 1	2.29,37
13	SPIF, lag 2	2.29,5
14	Osby SS, lag 1	2.30,08
15	Sk Poseidon, lag 1	2.30,24
16	Umeå SS	2.30,71
17	Mölndal ASS, lag 1	2.30,88
18	Ludvika SS, lag 1	2.30,99
19	Spårvägem	2.32,4
20	Österlen-Sim, lag 1	2.33,63
21	Landskrona S	2.34,65
22	Södertälje SS	2.35,05
23	Helsingborg SS	2.37,72
24	Uddevalla SF, lag 1	2.37,82
25	Kungsbacka SS, lag 1	2.38,72

4 x 50 m medley pojkar 11 år o yngre, födda -81 o senare

1	SPIF, lag 1	2.36,4
2	KSLS, lag 1	2.37,96
3	Sk Neptun. lag 1	2.39,1
4	Sk Triton, lag 1	2.39,62
5	Sk Ran, lag 1	2.42,38
6	Ystads SS, lag 1	2.42,9
7	KSLS, lag 2	2.45,11
8	Österlen-Sim, lag 1	2.50,14
9	Piteå Sim	2.51,3
10	Mölndal ASS, lag 1	2.51,6
11	Osby SS, lag 1	2.51,8
12	Gävle SS	2.52,97
13	Södertörn SS, lag 1	2.53,8
14	Ängelholms SS, lag 1	2.55,4
15	Helsingborgs S, lag 1	2.55,5
16	Kalmar SS	2.56,06
17	SPIF, lag 2	2.56,3
18	Ystads SS, lag 2	2.58,24
19	Umeå SS, lag 1	2.58,43
20	Skäret SS, lag 1	2.59,07
21	Uddevalla Sk, lag 1	2.59,25
22	Malmö S, lag 1	3.00,1
23	Kungsbacka SS, lag 1	3.01,37
24	Ludvika SS, lag 1	3.01,55
25	Turebergs IF, lag 1	3.02,7

400 m frisim flickor 11 år, födda 81

1	Anna Hällkvist	81	Karlskrona SS	5.18,01
2	Emma Petersson	81	Älmhults SS	5.18,53
3	Sara Gählman	81	Kalix SS	5.19,38
4	Flor Rennerstam	81	Sk Ran	5.19,79
5	Pernilla Ekstrand	81	Ystads SS	5.19.90
6	Martina Bernhardt	81	Falkenbergs SS	5.32,55
7	Jenny Johansson	81	Södertörn SS	5.34,8
8	Martina Svensson	81	Göteborg Sim	5.35,61
9	Ilka Csöregi	81	Sk Poseidon	5.36,21
10	Anna Svensson	81	Borlänge SS	5.36,53
11	Stina Kjellberg	81	Sk Näcken	5.40,28
12	Jenny Mattsson	81	Bromöllaortens S	5.42,00
13	Scheila Samani	81	BRSS	5.42,2
14	Jessica Lidström	81	Sk Neptun	5.44,3
15	Emma Börjesson	81	Sk Laxen	5.45,61
16	Malin Jönsson	81	Tunafors sportklubb	5.46,71
17	Maria Hansson	81	Stömstads SF	5.47,06
18	Veronika Andersen	81	Upsala S	5.47,29
19	Kia Kilpinen	81	Sk Neptun	5.47,5
20	Mimmi Isaksson	81	Österlen-Sim	5.48,07
21	Maria Lindberg	81	Sk Elfsborg	5.49,12
22	Helena Snurer	81	Malmö S	5.49,16
23	Malin Roth	81	Sk Laxen	5.50,12
24	Elisabeth Lestreus	81	Malmö S	5.51 94
25	Angelika Wikblad	81	Borlänge SS	5.53,86

100 m frisim flickor 11 år, födda 81

1	Jenny Redlund	81	Vellingenäset Sk	1.07,87
2	Emma Petersson	81	Älmhults SS	1.08,1
3	Sara Gählman	81	Kalix SS	1.08,97
4	Anna Hällkvist	81	Karlskrona SS	1.09,41

5	Martina Bernhardt	81	Falkenbergs SS	1.10,54
6	Flor Rennerstam	81	Sk Ran	1.10,80
7	Ilka Csöregi	81	Sk Poseidon	1.11,38
8	Lina Nilsson	81	SS Artemis	1.12.25
9	Jenny Mattsson	81	Bromöllaortens S	1.12.63
10	Malin Jönsson	81	Tunafors Sportklubb	1.12,67
11	Terese Johansson	81	Turebergs IF	1.12,7
12	Martina Svensson	81	Göteborg Sim	1.12,83
13	Stina Kjellberg	81	Sk Näcken	1.12,99
14	Josefine Wendell	81	Karlshamn SK	1.13,5
15	Julia Grönqvist	81	Solna SS	1.13,6
16	J-Marie Johansson	81	Ängelholms SS	1.13,91
17	Anna Pettersson	81	Kungsbacka SS	1.13,81
18	Pernilla Ekstrand	81	Ystads SS	1.13,91
19	Anna Johansson	81	Södertjäljes SS	1.14,06
20	Kia Kilpinen	81	Sk Neptun	1.14,3
21	Annika Thörn	81	Ystads SS	1.14,77
22	Anna Svensson	81	Borlänge Ss	1.15,14
23	Jenny Selldén	81	Kungsbacka SS	1.15,20
24	Maria Lindberg	81	Sk Elfsborg	1.15,32
25	Veronika Andersen	81	Upsala S	1.15,4

100 m ryggsim flickor 11 år, födda 81

1	Anna Hällkvsit	81	Karlskrona SS	1.17,54
2	Vernonika Andersen	81	Upsala S	1.18,19
3	Sara Gählman	81	Kalix SS	1.19,99
4	Tanja Bengtsson	81	Vellingenäsets Sk	1.20,68
5	Marie Klackenstam	81	Ängelholms SS	1.21,08
6	Linn Burman	81	Sk Poseidon	1.21,12
7	Emma Petersson	81	Älmhults SS	1.21,33
8	Lina Nilsson	81	SS Artemis	1.21,40
9	Martina Bernhardt	81	Falkenbergs SS	1.21,65
10	Jenny Redlund	81	Vellingenäset Sk	1.22,61
11	Martina Svensson	81	Göteborg Sim	1.23,88
12	Flor Rennerstam	81	Sk Ran	1.24,18
13	Maria Hansson	81	Strömstads SF	1.24,57
14	Terese Johansson	81	Turebergs IF	1.25,0
15	Karin Engdahl	81	Limhamns SS	1.25,51
16	Elisabeth Lestreus	81	Malmö S	1.25,72
17	Annelie Nilsson	81	Sjöbo SS	1.25,98
18	Mimmi Isaksson	81	Österlen-Sim	1.26,23
19	Malin Jönsson	81	Tunafors Sportklubb	1.26,34
20	Pernilla Ekstrand	81	Ystads SS	1.26,52
21	Scheila Zamani	81	BRSS	1.26,7
22	Erika Jansson	81	Åmåls SS	1.26,74
23	Therese Dahlqvist	81	Vellingenäset Sk	1.26,79
24	Hanna Toorell	81	Eksjö SLS	1.26,90
24	Johanna Skogström	81	SS Mora	1.26,90

100 m bröstsim flickor 11 år, födda 81

1	Sara Gählman	81	Kalix SS	1.26,58
2	Ilka Csöregi	81	Sk Poseidon	1.28,32
3	Ulrica Wahlström	81	Sjöbo SS	1.28,69
4	Therese Dahlqvist	81	Vellingenäsets Sk	1.29,73
5	Stina Lindman	81	Sk Poseidon	1.30,65
6	Mimmi Isaksson	81	Österlen-Sim	1.30,74
7	Anna Svensson	81	Borlänge SS	1.31,11
8	Annika Thörn	81	Ystads SS	1.31,50
9	Linda Selesi	81	Märsta SS	1.31,65
10	Terese Johansson	81	Turebergs IF	1.31,9
11	Anna Ricknell	81	Skelleftesim S 34	1.31,97
12	Anna Lindberg	81	Karlskoga SF	1.32,89
13	Emma Petersson	81	Älmhults SS	1.32,9
14	Maria Lindberg	81	Sk Elfsborg	1.33,04
15	Emma Börjesson	81	Sk Laxen	1.33,60
16	Josefin Wendell	81	Karlshamns Sk	1.33,7
17	Linda Lindberg	81	SS Kanalen	1.34,1
18	Silla Rosén	81	Härnösands SS	1.34,6
19	Lina Larsson	81	Sk Triton	1.34,74
20	Anna Nolgren	81	Kumla SS	1.34,99
21	Hanna Toorell	81	Eksjö SLS	1.35,07
22	Carin Andersson	81	Ystads SS	1.35,33
23	Johanna Englöv	81	Fagersta Sk	1.35,51
24	Helena Sjöholm	81	Kumla SS	1.35,59
24	Karin Elving	81	Njurunda SS	1.35,6

200 m medley flickor 11 år, födda 81

1	Emma Petersson	81	Älmhults SS	2.50,5
2	Jenny Redlung	81	Vellingenäset Sk	2.52,15
3	Sara Gählman	81	Kalix SS	2.52,57
4	Martina Bernhardt	81	Falkenbergs SS	2.56,07
5	Ilka Csöregi	81	Sk Poseidon	2.56,44
6	Mimmi Isaksson	81	Österlen-Sim	2.56,59
7	Terese Johansson	81	Turebergs IF	2.58,4
8	Anna Svensson	81	Borlänge SS	2.59,31
9	Linn Burman	81	Sk Poseidon	2.59,46
10	Pernilla Ekstrand	81	Ystads SS	3.00,93
11	Therese Dahlqvist	81	Vellingenäset Sk	3.01,33
12	Scheila Samani	81	BRSS	3.01,4
13	Malin Jönsson	81	Tunafors Sportklubb	3.01,69
14	Miriam Szerman	81	Sk Ran	3.02,78
15	Vernonika Andersen	81	Upsala S	3.02,88
16	Maria Lindberg	81	Sk Elfsborg	3.03,05
17	Annika Thörn	81	Ystads SS	3.04,05
18	Tanja Bengtsson	81	Vellingenäset Sk	3.04,32
19	Lina Holmberg	81	Sk Ran	3.04,70
19	Emma Börjesson	81	Sk Laxen	3.04,70
21	Angelika Wikblad	81	Borlänge SS	3.04,80
22	Josefin Wendell	81	Karlshamns Sk	3.04,92
23	Martina Svensson	81	Göteborg Sim	3.05,02
24	Kia Kilpinen	81	Sk Neptun	3.05,2
25	Anna Lindberg	81	Karlskoga SF	3.05,65

100 m fjärilsim flickor 11 år, födda 81

1	Anna Hällkvist	81	Karlskrona SS	1.17,34
2	Jenny Redlund	81	Vellingenäset Sk	1.20,32
3	Martina Bernhardt	81	Falkenbergs SS	1.24,04
4	Helena Bengtsson	81	Tyringe SS	1.24,6
5	Malin Jönsson	81	Tunafors Sportklubb	1.24,66
6	Maria Lindberg	81	Sk Elfsborg	1.25,08
7	Josefin Wendell	81	Karlshamns Sk	1.25,2
8	Lisa Timan	81	Öst.Sörml. Bad o Sk	1.25,35
9	Emma Petersson	81	Älmhults SS	1.25,8
10	Scheila Zamani	81	BRSS	1.25,9
11	Ilka Csöregi	81	Sk Poseidon	1.26,93
12	Annika Thörn	81	Ystads SS	1.27,51
13	Miriam Szerman	81	Sk Ran	1.27,80
13	Kia Kilpinen	81	Sk Neptun	1.27,8
15	Linn Burman	81	Sk Poseidon	1.27,97
16	Karin Engdahl	81	Limhamns SS	1.28,03
17	Anna Svensson	81	Borlänge SS	1.28,92
18	Terese Johansson	81	Turebergs IF	1.29,1
19	L-Marie Johansson	81	Ängelholms SS	1.29,50
20	Stina Kjellberg	81	Sk Näcken	1.29,69
21	Angelika Wikblad	81	Borlänge SS	1.30,05
22	Sara Gählman	81	Kalix SS	1.30,36
23	Maria Sjöberrg	81	Borlänge SS	1.30,42
24	Anna Pettersson	81	Kungsbacka SS	1.32,00
25	Liselotte Nyberg	81	BRSS	1.33,1

400 m frisim flickor 12 år, födda 80

1	Karin Maurtizon	80	KSLS	4.48,55
2	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	4.54,4
3	Nelly Jörgensen	80	Helsingborgs S	4.55,73
4	Kajsa Andersson	80	Växjö SS	4.56,00
5	Lorraine Flores	80	Stockholms KK	4.58,0
6	Linda Nilsson	80	SS Artemis	5.02,40
7	Caisa Malmsten	80	Landskrona S	5.02,54
8	Agneta Fransson	80	Växjö SS	5.03,13
9	Malin Svahnström	80	Väsby SS	5.05,3
10	Linda Klingén	80	Varbergs-Sim	5.05,48
11	Theresia Olin	80	Klippans SS	5.07,57
12	Marie Lindeborg	80	Söderhamns SS	5.07,81
13	Therese Larsson	80	Ludvika SS	5.10,22
14	Susanna Brånn	80	Sk Götene	5.11,71
15	Josefin Lillhage	80	Göteborg Sim	5.11,75
16	Caroline Andersson	80	Ystads SS	5.13,02
17	Emma Lindh	80	Landskrona S	5.13,37
18	Alma Pettersson	80	Sk Neptun	5.13,9
19	Anna Blomstrand	80	Sk Ran	5.14,44
20	Lie Danielsson	80	Linköpings ASS	5.15,57
21	Alexandra Hansson	80	Ystads SS	5.15,64
22	Ulrika Larsson	80	Väsby SS	5.17,6
23	Kristina Manhag	80	Sk Ran	5.17,88
24	Hanna Sölvberg	80	Väsby SS	5.18,4
25	Hanna Ivarsson	80	KSLS	5.18,93

100 m frisim flickor 12 år, födda 80

1	Karin Mauritzon	80	KSLS	1.03,91
2	Jenny Lundström	80	Ängelholms SS	1.04,95
3	Nelly Jörgensen	80	Helsingborgs S	1.04,95

4	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	1.05,9
5	Lorraine Flores	80	Stockholms KK	1.06,1
6	Kajsa Andersson	80	Växjö SS	1.06,7
7	Maria Eriksson	80	Helsingborgs S	1.06,90
8	Alexandra Öman	80	Fagersta Sk	1.07,22
9	Agneta Fransson	80	Växjö SS	1.07,4
10	Hanna Dahl	80	Örebro SA	1.07,68
11	Hanna Sölvberg	80	Väsby SS	1.07,7
12	Josefin Lillhage	80	Göteborg Sim	1.07,90
13	Susanna Brånn	80	Sk Götene	1.08,03
14	Karin Forsberg	80	Borlänge SS	1.08,30
14	Malin Svahnström	80	Väsby SS	1.08,3
16	Caisa Malmsten	80	Landskrona S	1.08,48
17	Marie Lindebrog	80	Söderhamns SS	1.08,49
18	Lisa Nilsson	80	Södertälje SS	1.08,67
19	Anna Lindskog	80	Mölndal ASS	1.08,69
19	Anna-Karin Kammerling	80	Söderhamns SS	1.08,69
21	Therese Larsson	80	Ludvika SS	1.08,85
22	Linda Nilsson	80	SS Artemis	1.08,87
23	Theresia Olin	80	Klippans SS	1.08,95
24	Anna Atkins	80	Ängelholms SS	1.09,02
25	Somajeh Kiani Fard	80	S 02	1.09,78

100 m ryggsim flickor 12 år, födda 80

1	Nelly Jörgensen	80	Helsingborgs S	1.15,00
2	Malin Svanström	80	Väsby SS	1.15,8
3	Karin Maurtizon	80	KSLS	1.15,98
4	Hanna Sölvberg	80	Väsby SS	1.16,0
5	Kajsa Andersson	80	Växjö SS	1.16,38
6	Agneta Fransson	80	Växjö SS	1.17,03
7	Lie Danielsson	80	Linköpings ASS	1.17,81
8	Susanne Hagen	80	Sk Poseidon	1.18,07
9	Karin Philipsson	80	Höganäs SS	1.18,23
10	Therese Larsson	80	Ludvika SS	1.18,43
11	Anna Lindskog	80	Mölndal ASS	1.18,45
12	Hanna Dahl	80	Örebro SA	1.18,53
13	Somajeh Kiani Fard	80	S 02	1.18,73
14	Susanna Brånn	80	SK Götene	1.18,93
15	Lisa Nilsson	80	Södertäljes SS	1.19,29
16	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	1.19,8
16	Anastasia Thorén	80	Turebergs IF	1.19,8
18	Caroline Andersson	80	Ystads SS	1.19,86
19	Christina Udeen	80	Vällingenäset SK	1.19,92
20	Angelika Larsson	80	Sk Ran	1.20,32
21	Alexandra Öman	80	Fagersta Sk	1.20,4
22	Karolina Lönnqvist	80	Ystads SS	1.20,48
23	Marie Lindeborg	80	Söderhamns SS	1.20,58
24	Anna Wiking	80	Sk 70 Sandared	1.20,80
25	Minna Hämäläinen	80	Upplands Bro SS	1.21,1

100 m bröstsim flickor 12 år, födda 80

1	Marie Lindeborg	80	Söderhamns SS	1.21,69
2	Samra Jukic	80	Skövde SS	1.21,84
3	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	1.22,6
4	Hanna Sölvberg	80	Väsby SS	1.22,8
5	My Rohwedder	80	Österlen-Sim	1.22,87
6	Jenny Svedberg	80	Öst. Sörml. Bad o Sim	1.24,46
7	Lina Lindh	80	Höganäs SS	1.25,29
8	Malin Svahnström	80	Väsby SS	1.26,8
9	Lie Danielsson	80	Linköpings ASS	1.26,86
10	Anna Blomstrand	80	Sk Ran	1.26,95
11	Josefin Lillhage	80	Göteborg Sim	1.27,26
12	Lisa Jännebring	80	Öst. Sörml. Bad o Sim	1.27,56
13	Anna Lindskog	80	Mölndal ASS	1.27,88
14	Helena Saare	80	Turebergs IF	1.27,9
15	Kristin Pettersson	80	Helsingborgs S	1.27,99
16	Nathalie Bilan	80	S 02	1.28,57
17	Susanna Freider	80	Limhamns SS	1.29,12
18	Somajeh Kiani Fard	80	S 02	1.29,36
19	Linda Klingen	80	Varbergs-Sim	1.29,39
20	Camilla Fredlund	80	Vellingsnäset Sk	1.29,52
21	Jenny Lundström	80	Ängelholms SS	1.29,62
22	Hanna Dahl	80	Örebro SA	1.29,77
23	Marie Karlsson	80	Sk Triton	1.29,96
24	Matilda Ehrenlans	80	Spårvägen	1.30,3
25	Elina Kjettselberg	80	Gimo SS	1.30,48

200 m medley flickor 12 år, födda 80

1	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	2.37,4
2	Malin Svahnström	80	Väsby SS	2.37,9
3	Anna Atkins	80	Ängelholms SS	2.39,90
4	Lorraine Flores	80	Stockholms KK	2.42,8
5	Karin Mauritzon	81	KSLS	2.42,99
6	Hanna Sölvberg	80	Väsby SS	2.43,0
7	Caisa Malmsten	80	Landskrona S	2.43,12
8	Jenny Lundström	80	Ängelholms SS	2.43,32
9	Kajsa Andersson	80	Växjö SS	2.43,87
10	Linda Nilsson	80	SS Artemis	2.44,12
11	Lie Danielsson	80	Linköpings ASS	2.44,74
12	Hanna Dahl	80	Örebro SA	2.44,98
13	Lisa Nilsson	80	Södertälje SS	2.45,19
14	Caroline Andersson	80	Ystads SS	2.45,57
15	My Rohwedder	80	Österlen-Sim	2.45,9
16	Anna Blomstrand	80	Sk Ran	2.46,13
17	Nelly Jörgensen	80	Helsingborgs S	2.46,53
18	Susanna Brånn	80	SK Götene	2.47,16
19	Maria Eriksson	80	Helsingborgs S	2.47,56
20	Marie Lindeborg	80	Söderhamns SS	2.47,92
21	Anna Lindskog	80	Mölndal ASS	2.48,25
22	Alexandra Öman	80	Fagerstra Sk	2.48,51
23	Theresia Oliln	80	Klippans SS	2.48,87
24	Agenta Fransson	80	Växjö SS	2.49,5
25	Linda Klingen	80	Varbergs-Sim	2.49,75

100 m fjärilsim flickor 12 år, födda 80

1	Anna Atkins	80	Ängelholms SS	1.11,66
2	Lorraine Flores	80	Stockholms KK	1.14,7
3	Lina Brantemark	80	Södertörn SS	1.14,8
4	Caroline Andersson	80	Ystads SS	1.15,79
5	Malin Svahnström	80	Väsby SS	1.15,9
5	Alma Pettersson	80	Sk Neptun	1.15,9
7	Caisa Malmsten	80	Landskrona S	1.16,40
8	Karin Forsberg	80	Borlänge SS	1.16,65
9	Lisa Nilsson	80	Södertjälje SS	1.17,49
10	Linda Nilsson	80	SS Artemis	1.18,29
11	Agneta Fransson	80	Växjö SS	1.18,41
12	Jessica Sagré	80	Alingsås SLS	1.18,42
13	Maria Eriksson	80	Helsingborgs S	1.19,06
13	Karin Maurtizon	80	KSLS	1.19,06
15	Kajsa Andersson	80	Växjö SS	1.19,3
15	Hanna Dahl	80	Örebro SA	1.19,30
17	Therese Larsson	80	Ludvika SS	1.19,60
18	Pauline Persson	80	Limhamns SS	1.19,62
19	Susanna Brånn	80	Sk Götene	1.20,37
20	Zanne Andersson	80	S 02	1.20,70
20	Jenny Svedberg	80	Öst. Sörml. Bad o Sim	1.20,70
22	Anna Lindskog	80	Mölndal ASS	1.20,74
23	Emma Lind	80	Landskrona S	1.21,27
24	Theresia Olin	80	Klippans SS	1.21,99
25	Angelika Larsson	80	Sk Ran	1.21,67

4 x 100 m medley flickor 11 - 12 år

1	Vellingenäsets Sk	5.16,10
2	Väsby SS	5.19,2
3	Ängelholms SS	5.19,73
4	Växjö SS	5.21,23
5	Helsingborgs S	5.21,43
6	Limhamns SS	5.23,76
7	KSLS	5.24,6
8	Ystads SS	5.24,85
9	Sk Ran	5.25,64
10	Södertörns SS	5.28,8
11	Turebergs IF	5.29,3
12	Borlänge SS	5.31,91
13	Söderhamns SS	5.34,93
14	Stockholms KK	5.35,2
15	Sk Poseidon	5.35,23
16	Klippans SS	5.37,14
17	Öst. Söd. Bad. Sk	5.39,45
18	Malmö S	5.40,91
19	Höganäs SS	5.43,29
20	Skärets SS	5.43,64
21	Eksjö SLS	5.43,7
22	Sk Neptun	5.43,8
23	Sjöbo SS	5.44,54
24	Göteborgs Sim	5.45,74
25	Södertälje SS	5.46,31

4 x 100 m frisim flickor 11 - 12 år

1	Helsingborgs S	4.41,81
2	Växjö SS	4.43,29
3	Väsby SS	4.44,7
4	Sk Ran, lag 1	4.45,37

5	KSLS	4.47,06
6	Ängelholms SS	4.48,35
7	Södertörns SS	4.51,2
8	Ystads SS	4.52,07
9	S 02	4.52,25
10	Vellingenäset Sk	4.53,16
11	Söderhamns SS	4.53,26
12	Limhamns SS	4.55,31
13	Sk Poseidon	4.56,17
14	Skärets SS	4.57,39
15	Landskrona S	5.00,97
16	Borlänge SS	5.01,21
17	Turebergs IF	5.02,6
18	Älmhults SS	5.04,08
19	Göteborg Sim	5.05,22
20	Fagersta Sk	5.06,00
21	Klippans SS	5.06,25
22	Kungsbacka SS	5.07,84
23	Sk Ran, lag 2	5.08,20
24	Spårvägen	5.08,6
25	Stockholms KK	5.10,3

400 m frisim pojkar 12 år, födda 80

1	Nils Romberg	80	Vellingenäset Sk	4.54,07
2	Jesper Levander	80	Södertörn SS	4.57,5
3	Martin Olsson	80	SS Artemis	4.58,5
4	Martin Latz	80	Sk Triton	5.00,23
5	Gustav Minnhagen	80	KSLS	5.01,42
6	Johan Levander	80	Södertörn SS	5.02,8
7	Jim Westman	80	Kanaans SS	5.03,0
8	Mattias Nilsson	80	Klippans SS	5.07,98
9	Johan Netterström	80	Jönköpings SS	5.08,00
10	Alexander Ström	80	Linköpings ASS	5.08,07
11	Andreas Thorsson	80	Österlen-sim	5.08,62
12	Per Gustav Svensson	80	Västervik SS	5.10,06
13	Johan Csaszar	80	Håbo SLS	5.11,21
14	Daneil Porkorny	80	Hellas	5.11,3
15	Christoffer Johansson	80	Skäret SS	5.12,14
16	Adam Boethius	80	Vellingenäset SK	5.12,19
17	Patrik Svensson	80	Limhamns SS	5.14,38
18	Fredrik Seidevall	80	Sk Neptun	5.14,6
19	Tobias Johansson	80	Klippans SS	5.18,17
20	Christian Johansson	80	Landskrona S	5.20,76
21	Per Ekdahl	80	Höganäs SS	5.21,40
22	Mats Magnusson	80	Österlen-Sim	5.21,56
23	Andreas Fröberg	80	Väsby SS	5.22,0
24	André Hellström	80	Sk Poseidon	5.22,52
25	Erik Östgärd	80	Mölndal ASS	5.22,93

100 m frisim pojkar 12 år, födda 80

1	Andreas Lentonsson	80	Malmö S	1.03,23
2	Magnus Andersson	80	Värnamo SS	1.05,65
3	Adam Boethius	80	Vellingenäset Sk	1.05,73
4	Nils Romberg	80	Vellingenäset Sk	1.05,80
5	Jim Westman	80	Kanaans SS	1.05,9
6	Martin Latz	80	Sk Triton	1.06,05
7	Johan Csaszar	80	Håbo SLS	1.07,12
8	Daniel Pokorny	80	Hellas	1.07,2
9	Martin Olsson	80	SS Artemis	1.07,34
10	Jesper Levander	80	Södertörn SS	1.07,7
11	Adam Feldt	80	KSLS	1.07,72
12	Johan Wikblad	80	Borlänge SS	1.07,96
13	Johan Netterström	80	Jönköpings SS	1.08,32
14	Gustav Minnhagen	80	KSLS	1.08,35
15	Mikael Ulveklint	80	Karlskrona SS	1.08,5
16	Andreas Andersson	80	Karlskrona SS	1.08,6
17	Erik Östgärd	80	Mölndal ASS	1.08,78
18	Mattias Nilsson	80	Klippans SS	1.08,82
18	Andreas Thorsson	80	Österlen-Sim	1.08,82
20	Mikael Snygg	80	Ängelholms SS	1.09,00
20	Johan Levander	80	Södertörn SS	1.09,0
22	Christoffer Johansson	80	Skäret SS	1.09,19
23	André Hellström	80	Sk Poseidon	1.09,26
24	Verner Magnusson	80	KSLS	1.09,27
25	Karl Sunrydh	80	Mölndal ASS	1.09,72

100 m ryggsim pojkar 12 år, födda 80

1	Jesper Levander	80	Södertörn SS	1.13,5
2	Martin Olsson	80	SS Artemis	1.16,00
3	Andreas Lentonsson	80	Malmö S	1.16,07
4	Nils Romberg	80	Vellingenäset Sk	1.16,29
5	Christoffer Johansson	80	Skärets SS	1.17,08
6	Adam Feldt	80	KSLS	1.17,35
7	Miael Ulveklint	80	Karlskrona SS	1.17,77
8	Daniel Pokorny	80	Hellas	1.17,9
9	Jim Westman	80	Kanaans SS	1.18,5
10	Johan Netterström	80	Jönköpings SS	1.18,9
11	Jonas Bengtsson	80	Sk Triton	1.19,55
12	Alexander Ström	80	Linköpings ASS	1.19,67
13	Andreas Thorsson	80	Österlen-Sim	1.19,85
14	Peter Andersson	80	Flens SS	1.20,00
15	David Landgren	80	Ystads SS	1.20,14
16	Johan Levander	80	Södertörn SS	1.20,6
16	Jakob Lannebro	80	Turebergs Sf	1.20,6
18	Verner Magnusson	80	KSLS	1.20,65
19	Henrik Persson	80	Åhus SS	1.21,10
20	Jonas Engelin	80	Uddevalla Sf	1.21,87
21	Boris Haid	80	Älmhults SS	1.22,13
22	Henrik Rolinder	80	Njurunda SS	1.22,7
23	Johan Wikblad	80	Borlänge SS	1.22,75
24	Andreas Andersson	80	Karlskrona SS	1.22,8
25	Mattias Nilsson	80	Klippans SS	1.22,80

100 m bröstsim pojkar 12 år, födda 80

1	Nils Romberg	80	Vellingenäset Sk	1.21,67
2	Erik Östgärd	80	Mölndal ASS	1.23,45
3	Gustav Minnhagen	80	KSLS	1.23,48
4	Peter Andersson	80	Flens SS	1.24,74
5	Andreas Thorsson	80	Österlen-Sim	1.24,98
6	Andreas Lentonsson	80	Malmö S	1.25,18
7	Tobias Johansson	80	Klippans SS	1.25,67
8	Anders Hedström	80	Sk Laxen	1.26,34
9	Jesper Levander	80	Södertörn SS	1.26,7
10	Jonas Bengtsson	80	Sk Triton	1.26,51
11	Samuel Brissman	80	Oskarshamn SS	1.26,66
12	Magnus Karlsson	80	Höganäs SS	1.26,71
13	Christian Clausen	80	Trelleborgs SS	1.26,75
14	Andreas Froberg	80	Väsby SS	1.28,1
15	Johan Personne	80	Stockholms KK	1.28,8
16	Martin Olsson	80	SS Artemis	1.29,03
17	Stefan Bengtsson	80	Uddevalla Sf	1.20,04
18	Martin Gustavsson	80	Malmö S	1.29,80
19	Martin Somp	80	Södertälje SS	1.29,84
20	Henrik Rolinder	80	Njurunda SS	1.30,3
21	Johan Nehlin	80	Malmö S	1.30,31
22	Mikael Larsson	80	Södertörn SS	1.30,9
23	Peter Guzikowski	80	Upsala S	1.31,07
24	David Larsson	80	Täby Sim	1.31,5
25	Tommy Eklund	80	Borlänge SS	1.31,70

200 m medley pojkar 12 år, födda 80

		80	Vellingenäset Sk	2.39,07
1	Nils Romberg	80	Södertörns SS	2.40,2
2	Jesper Levander	80	SS Artemis	2.41,17
3	Martin Olsson	80	Österlen-Sim	2.45.40
4	Andreas Thorsson	80	KSLS	2.46,26
5	Gustav Minnhagen	80	Sk Triton	2.47,54
6	Martin Latz	80	Södertörns SS	2.48,3
7	Johan Levander	80	Vellingenäset Sk	2.48,34
8	Adam Boethius	80	Sk Triton	2.48,55
9	Jonas Bengtsson	80	Södertörns SS	2.51,8
10	Mikael Larsson	80	Klippans SS	2.50,48
11	Mattias Nilsson	80	Mölndal ASS	2.51,05
12	Erik Östgärd	80	Karlskrona SS	2.51,14
13	Mikael Ulveklint	80	Jönköpings SS	2.51,15
14	Johan Netterström	80	Flens SS	2.51,28
15	Peter Andersson	80	KSLS	2.51,80
16	Adam Feldt	80	Mölndal ASS	2.52,38
17	Karl Sunrydh	80	Upsala S	2.54,06
18	Peter Guzikowski	80	Hellas	2.54,5
19	Daniel Pokorny	80	Västerås SS	2.54,63
20	Mattias Isaksson	80	Njursunda SS	2.54,7
21	Henrik Rolinder	80	Ängelholms SS	2.54,78
22	Mikael Snygg	80	Österlen-Sim	2.55,07
23	Mats Magnusson	80	Uddevalla Sf	2.55,27
24	Jonathan Dahlberg	80	Karlskrona SS	2.55,68
25	Andreas Andersson			

100 m fjärilsim pojkar 12 år, födda 80

1	Andreas Lentonsson	80	Malmö S	1.12,47
2	Nils Romberg	80	Vellingsnäset Sk	1.12,90
3	Gustav Minnhagen	80	KSLS	1.15,76
4	Johan Levander	80	Södertörn SS	1.16,7

5	Mikael Snygg	80	Angelholms SS	1.17,58
6	Karl Sunrydh	80	Mölndal ASS	1.17,75
7	Martin Latz	80	Sk Triton	1.18,64
8	Rickard Eriksson	80	BRSS	1.18,9
9	Mats Magnusson	80	Österlen-Sim	1.19,21
10	Jesper Levander	80	Södertörn SS	1.19,5
11	Magnus Andersson	80	Värnamo SS	1.19,82
12	Adam Feldt	80	KSLS	1.19,86
13	Mattias Nilsson	80	Klippans SS	1.20,25
14	Daniel Pokorny	80	Hellas	1.20,3
15	Johan Wikblad	80	Borlängs SS	1.20,34
16	Peter Guzikowski	80	Upsala S	1.20,71
17	Verner Magnusson	80	Österlen-Sim	1.20,77
18	Jonas Bengtsson	80	Sk Triton	1.21,00
19	Peter Andersson	80	Flens SS	1.21,59
20	Mikael Larsson	80	Södertörn SS	1.22,0
21	Jonathan Dahlberg	80	Uddevalla Sf	1.23,02
22	Per Gustav Svensson	90	Västervik SS	1.23,26
23	Christian Johansson	80	Landskrona S	1.23,77
24	Martin Ekström	80	Västerås SS	1.24,69
25	Hans Forslund	80	Kungsbacka SS	1.25,06

400 m frisim pojkar 13 år, födda 79

1	Daniel Wendel	79	KSLS	4.32,49
2	Mats Forslund	79	Täby Sim	4.34,8
2	Anders Rehn	79	Sk Neptun	4.34.8
4	Valter Magnusson	79	KSLS	4.37,79
5	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	4.41,09
6	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	4.42,07
7	Jörgen Rasmussen	79	Kungälvs SS	4.43,53
8	Linus Isaksson	79	Österlen-Sim	4.46,98
9	Henrik Åkesson	79	Sk Ran	4.47,05
10	Marcus Koverman	79	Sk Ran	4.47,22
11	Robin Petersson	79	Värnamo SS	4.47,38
12	Mikael Jakobsson	79	Täby Sim	4.47,5
13	Fredrik Abrahamsson	79	Bromöllaortens S	4.48,62
14	Niklas Lundmark	79	Jönköpings SS	4.49,75
15	Kim Andersson	79	Söderhamns SS	4.50,93
16	Carl Gårdmark	79	Ystads SS	4.50,97
17	Daniel Kreibom	79	Södertörn SS	4.51,9
18	Tobias Ekvall	79	Jönköpings SS	4.52,6
19	Henrik Norén	79	Grums SS	4.52,93
20	Stefan Hultgren	79	Falu SS	4.53,70
21	Anders Wallin	79	Katrineholms SS	4.53,97
22	Attila Hidvegi	79	SPIF	4.54,7
23	Martin Pettersson	79	Norrköpings KK	4.55,07
24	Johannes Schultz	79	Malmö S	4.55,22
25	Andreas Skoglund	79	Ronneby SS	4.56,1

100 m frisim pojkar 13 år, födda 79

1	Valter Magnusson	79	KSLS	0.57,28
2	Daniel Wendel	79	KSLS	0.57,74
3	Anders Rehn	79	Sk Neptun	1.00,4
4	Mats Forslund	79	Täby Sim	1.01,2
5	Kim Andersson	79	Söderhamns SS	1.01,99
6	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	1.02,11
7	Stefan Hultgren	79	Falu SS	1.02,48
8	Eric La Fleur	79	Sk Poseidon	1.02,72
9	Robin Pettersson	79	Värnamo SS	1.02,89
10	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	1.03,04
11	Henrik Wiking	79	Sk 70 Sandared	1.03,21
12	Jörgen Rasmussen	79	Kungälvs SS	1.03,30
13	Anders Larsson	79	Vällingenäset Sk	1.03,43
14	Ville Illola	79	Falkenbergs SS	1.03,59
15	Henrik Norén	79	Grums SS	1.03,65
16	Peter Larsson	79	Växjö SS	1.03,90
17	Christoffer Lönn	79	Solna SS	1.04,0
18	Andreas Skoglund	79	Ronneby SS	1.04,1
18	Niklas Lundmark	79	Jönköpings SS	1.04,1
20	Henrik Åkesson	79	Sk Ran	1.04,29
21	Attila Hidvegi	79	SPIF	1.04,5
22	Mats Lidén	79	Ängelholms SS	1.04,51
23	Linus Isaksson	79	Österlen-Sim	1.04,62
24	Anders Wallin	79	Katrineholms SS	1.04,76
25	Andreas Kajanne	79	Helsingborgs S	1.04,79

100 m ryggsim pojkar 13 år, födda 79

1	Henrik Norén	79	Grums SS	1.07,39
2	Valter Magnusson	79	KSLS	1.10,31
3	Anders Rehn	79	Sk Neptun	1.11,2
4	Peter Larsson	79	Växjö SS	1.11.44
5	Daniel Wendel	79	KSLS	1.11,57
6	Ville Illola	79	Falkenbergs SS	1.12,33
7	Jörgen Rasmussen	79	Kungälvs SS	1.12,43
8	Robin Petersson	79	Värnamo SS	1.12,55
9	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	1.13,19
10	Mikael Jakobsson	79	Täby Sim	1.13,3
11	Peter Ahlström	79	Uddevalla SF	1.13,84
12	Martin Pettersson	79	Norrköpings KK	1.13,85
13	Fredrik Abrahamsson	79	Bromöllaortens S	1.13,89
14	Mats Forslund	79	Täby Sim	1.14,4
15	Daniel Kreibom	79	Södertörns SS	1.14,5
16	Anders Larsson	79	Vellingenäsets Sk	1.14,78
17	Eric La Fleur	79	Sk Poseidon	1.15,55
18	David Lindberg	79	Karlskoga SF	1.15,80
19	Mats Lidén	79	Ängelholms SS	1.16,05
20	Marcus Koverman	79	Sk Ran	1.16,30
20	Ronny Sandberg	79	Södertörn SS	1.16,3
20	Tobias Ekvall	79	Jönköpings SS	1.16,3
23	Attila Hidvegi	79	SPIF	1.16,8
24	Stefan Hultgren	79	Falu SS	1.16,93
25	Martin Roos	79	Åkersberga SS	1.17,5
25	Björn Dahlgren	79	Skelleftesim S 34	1.17,50
25	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	1.17,5

100 m bröstsim pojkar 13 år, födda 79

1	Mats Lidén	79	Ängelholms SS	1.15,77
2	Daniel Wendel	79	KSLS	1.18.55
3	Mikael Jakobsson	79	Täby Sim	1.18,7
4	Martin Pettersson	79	Norrköpings KK	1.18,79
5	Simon Wajnblom	79	Sk Ran	1.19,13
6	Dimitris Stavropoulos	79	SPIF	1.19,3
7	Stefan Hultgren	79	Falu SS	1.19,39
8	Dan Högfeldt	79	Upsala S	1.19,76
9	Marcus Borg	79	Trelleborgs SS	1.20,44
10	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	1.21,34
11	Mikael Monfors	79	Turebergs IF	1.21,4
12	Mikael Jonsson	79	Göteborg Sim	1.21,62
13	Linus Isaksson	79	Österlen-Sim	1.21,91
14	Thorbjörn Evertsson	79	Sk Götene	1.22,10
15	Valter Magnusson	79	KSLS	1.22,34
16	Jörgen Utgren	79	Lysekils SS	1.22,62
17	Andreas Skoglund	79	Ronneby SS	1.22,95
18	Tobias Ekvall	79	Jönköpings SS	1.23,0
19	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	1.23,1
20	Niclas Ajneling	79	Spårvägen	1.23,7
21	Fredrik Abrahamsson	79	Bromöllaortens S	1.23,72
22	Daniel Gundel	79	Ystads SS	1.23,84
23	Niklas Adolfsson	79	Åmåls SS	1.23,90
24	Joan Ljungqvist	79	Södertälje SS	1.24,05
25	Jonas Öberg	79	Borlänge SS	1.24,17

200 m medley pojkar 13 år, födda 79

1	Daniel Wendel	79	KSLS	2.27,3
2	Anders Rehn	79	Sk Neptun	2.28,2
3	Mats Forslund	79	Täby Sim	2.28,8
4	Valter Magnusson	79	KSLS	2.29,3
5	Mikael Jakobsson	79	Täby Sim	2.29,8
6	Linus Isaksson	79	Österlen-Sim	2.33,83
7	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	2.35,53
8	Robin Petersson	79	Värnamo SS	2.36,03
9	Daniel Kreibom	79	Södertörn SS	2.36,5
10	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	2.36,59
11	Marcus Borg	79	Trelleborgs SS	2.36,91
12	Peter Larsson	69	Växjö SS	2.37,0
13	Henrik Åkesson	79	Sk Ran	2.38,29
14	Fredrik Abrahamsson	79	Bromöllaortens S	2.39,02
15	Mikael Monfors	79	Turebergs IF	2.39,4
16	Stefan Hultgren	79	Falu SS	2.40,01
17	Mats Liden	79	Ängelholms SS	2.40,43
18	Ronny Sandberg	79	Södertörn SS	2.40,8
19	Jörgen Rasmussen	79	Kungälvs SS	2.40,97
20	Attila Hedvegi	79	SPIF	2.41,6
21	Johannes Schultz	79	Malmö S	2.41,62
22	Andreas Kajanne	79	Helsingborgs S	2.41,69
23	Andreas Vinaccia	79	SPIF	2.41,9
24	Martin Pettersson	79	Norrköpings KK	2.42,36
25	Henrik Norén	79	Grums SS	2.42,43

100 m fjärilsim pojkar 13 år, födda 79

1	Valter Magnusson	79	KSLS	1.07,70
2	Anders Rehn	79	Sk Neptun	1.08,8
3	Christoffer Lönn	79	Solna SS	1.11,0

4	Mats Forslund	79	Täby Sim	1.11,6
5	Linus Isaksson	79	Österlen-Sim	1.11,61
6	Martin Pettersson	79	Norrköpings KK	1.11,90
7	Carl Gårdmark	79	Ystads SS	1.12,47
8	Marcus Borg	79	Trelleborgs SS	1.12,83
9	Rickard Bjärvall	79	Karlshamn Sk	1.13,94
10	Peter Larsson	79	Växjö SS	1.14,0
11	Magnus Johansson	79	Linköpings ASS	1.14,20
12	Robin Petersson	79	Värnamo SS	1.14,33
13	Mikael Jakobsson	79	Täby Sim	1.14,6
14	Henrik Åkesson	79	Sk Ran	1.14,77
15	Eric La Fleur	79	Sk Poseidon	1.15,24
16	Stefan Hultgren	79	Falu SS	1.15,30
17	Jonas Falk	79	Värnamo SS	1.15,8
18	Daniel Flood	79	Malmö S	1.16,17
19	Andreas Skoglund	79	Ronneby SS	1.16,26
20	Ville Illola	79	Falkenbergs SS	1.16,32
21	Mats Gustavsson	79	Jönköpings SS	1.16,4
22	Andreas Kajanne	79	Helsingborgs S	1.16,56
23	Rasmus Johansson	79	Landskrona S	1.17,88
24	Jörgen Rasmussen	79	Kungälvs SS	1.18,56
25	Henrik Abrahamsson	79	Limhamns SS	1.19,30

4 x 100 m frisim pojkar 12 - 13 år

1	KSLS	4.21,08
2	Malmö S, lag 1	4.26,40
3	Täby Sim	4.29,8
4	SPIF	4.29,9
5	Vellingenäset Sk	4.30,68
6	Jönköpings SS	4.32,1
7	Södertörns SS	4.32,7
8	Sk Poseidon	4.32,71
9	Värnamo SS	4.33,29
10	Uddevalla SF	4.33,40
11	Ystads SS	4.34,34
12	Ängelholms SS	4.34,50
13	Skärets SS	4.35,63
14	Sk Neptun	4.35,7
15	Österlen-Sim	4.35,89
16	Malmö S, lag 2	4.37,31
17	Helsingborgs S	4.37,74
18	Norrköpings KK	4.38,51
19	Trelleborgs SS	4.39,30
20	Falu SS	4.40,98
21	Linköpings ASS	4.41,32
22	Limhamns SS	4.41,77
23	Upsala S	4.41,84
24	Sk Triton	4.42,01
25	Sk Ran	4.42,20

4 x 100 m medley pojkar 12 - 13 år

1	KSLS	4.56,97
2	Vellingenäset Sk	5.00,34
3	Södertörns SS	5.01,8
4	Ystads SS	5.05,41
5	Täby Sim	5.06,4
6	Sk Neptun	5.08,7
7	SPIF	5.08,9
8	Jönköpings SS	5.09,17
9	Malmö S	5.09,18
10	Ängelholms SS	5.09,88
11	Österlen-Sim	5.10,94
12	Värnamo SS	5.11,4
13	Trelleborgs SS	5.14,1
14	Norrköpings KK	5.14,33
15	Linköpings ASS	5.16,35
16	Sk Ran	5.16,36
17	Sk Poseidon	5.16,46
18	Limhamns SS	5.18,72
19	Skärets SS	5.18,76
20	Upsala S	5.19,61
21	Växjö SS	5.21,47
22	Sk Triton	5.24,5
23	Helsingborgs S	5.26,01
24	Falu SS	5.26,29
25	Turebergs SS	5.27,8

ÅLDERSKLASSREKORD 1992

Sammanställda av Sven-Bertil Mattsson

Pojkar 12 år o yngre

Frisim	100 m	Valter Magnusson,	79,	KSLS,	59.07	(91)
	400 m	Mattias Thuresson,	78,	SS Artemis,	4.31.39	(90)
Bröst	100 m	Erik Östgård,	80,	MÖlndals ASS,	1.16.30	(92)
Rygg	100 m	Henrik Norén,	79,	Grums SS,	1.08.26	(91)
Fjäril	100 m	Per Westberg,	79,	SK Neptun,	1.07.35	(91)
Medley	200 m	Andreas Lentonsson,	80,	Malmö S,	2.28.66	(92)

Pojkar 13 år

Frisim	100 m	Valter Magnusson,	79,	KSLS,	55.35	(92)
	400 m	Mattias Thuresson,	78,	SS Artemis,	4.21.76	(91)
Bröst	100 m	Mats Lidén,	79,	Ängelholms SS,	1.10.19	(92)
Rygg	100 m	Henrik Norén,	79,	Grums SS,	1.03.77	(92)
Fjäril	100 m	Alexander Svensson,	77,	Ystads SS,	1.03.01	(90)
Medley	200 m	Johan Mattsson,	77,	SK Triton,	2.21.09	(90)

Pojkar 14 år

Frisim	50 m	Fredrik Engdahl,	77,	Limhamns S,	24.99	(91)
	200 m	Fredrik Engdahl,	77,	Limhamns S,	1.57.34	(91)
	1500 m	Mikael Lundholm,	76,	Väsby SS,	16.28.06	(90)
Bröst	200 m	Robert Wigert,	76,	Växjö SS,	2.28.42	(90)
Rygg	200 m	Magnus Johansson,	77,	Mölndals ASS,	2.12.58	(91)
Fjäril	100 m	Johan Setterberg,	76,	Mölndals ASS,	1.00.13	(90)
Medley	200 m	Johan Mattsson,	77,	SK Triton,	2.13.39	(91)

Pojkar 15-16 år

Frisim	50 m	Pierre Johansson,	73,	Kristineberg SK,	23.93	(89)
	200 m	Lars Frölander,	74,	Borlänge SS,	1.53.24	(90)
	1500 m	Anders Kroon,	74,	Upsala S,	15.42.20	(89)
Bröst	50 m	Peter Hjers,	74,	Kristineberg SK,	29.68	(90)
	200 m	Fredrik Rosenholm,	75,	Spårvägen GoIF,	2.19.33	(91)
Rygg	50 m	Joel Lindfors,	76,	SÖdertörns SS,	26.89	(92)
	200 m	Daniel Carlsson,	76,	Väsby SS,	2.03.65	(92)
Fjäril	50 m	Daniel Carlsson,	76,	Väsby SS,	25.89	(92)
	200 m	Johan Mattsson,	77,	SK Triton,	2.06.01	(92)
Medley	400 m	Fredrik Lundin,	75,	Ystads SS,	4.28.16	(91)

Flickor 11 år o yngre

Frisim	100 m	Sara Gählman,	81,	Kalix SS,	1.05.11	(92)
	400 m	Kajsa Andersson,	80,	Växjö SS,	4.51.84	(91)
Rygg	100 m	Anna Hällkvist,	81,	Karlskrona SS,	1.12.67	(92)
Bröst	100 m	Anna Kideborn,	78,	Helsingborgs S,	1.20.77	(89)
Fjäril	100 m	Anna Hällkvist,	81,	Kalrskrona SS,	1.11.66	(92)
Medley	200 m	Maria Persson,	79,	Ystads SS,	2.40.36	(90)

Flickor 12 år

Frisim	100 m	Marie Ulfves,	78,	SS Kanalen,	1.01.09,	(90)
	400 m	Maria Persson,	79,	Ystads SS,	4.39.86	(91)
Rygg	100 m	Kajsa Andersson,	80,	Växjö SS,	1.10.43	(92)
Bröst	100 m	Emma Igelström,	80,	Karlshamns SK,	1.17.06	(92)
Fjäril	100 m	Cajsa Malmström,	80,	Landskrona S,	1.08.99	(92)
Medley	200 m	Lisa Brantemark,	80,	Södertörns SS,	2.31.12	(92)

Flickor 13 år

Frisim	50 m	Marie Ulfves,	78,	SS Kanalen,	26.76	(91)
	200 m	Marie Ulfves,	78,	SS Kanalen,	2.08.20	(91)
	800 m	Therese Ekstrand,	76,	Ystads SS,	9.15.10	(89)
Rygg	200 m	Linda Svensson,	78,	Borlänge SS,	2.27.40	(91)
Bröst	200 m	Linda Larsson,	78,	Limhamns S,	2.43.09	(91)
Fjäril	100 m	Malin Strömberg,	76,	Österlen Sim,	1.03.41	(89)
Medley	200 m	Johanna Sjöberg,	78,	Bromöllaortens SS,	2.24.69	(91)

Flickor 14-15 år

Frisim	50 m	Louise Jöhncke,	76,	Järfälla S,	26.68	(90)
	200 m	Magdalena Schultz,	76,	Malmö KK,	2.03.63	(91)
	800 m	Magdalena Schultz,	76,	Malmö KK,	8.53.51	(91)
Rygg	50 m	Ulrika Jardfelt,	74,	Tureberg IF,	31.05	(89)
		Linda Strandberg,	77,	Helsingborgs S,	31.05	(92)
	200 m	Magdalena Schultz,	76,	Malmö KK,	2.15.67	(91)
Bröst	50 m	Louise Karlsson,	74,	Skärets SS,	33.03	(89)
	200 m	Louise Karlsson,	74,	Skärets SS,	2.37.13	(89)
Fjäril	50 m	Lia Lundberg,	75,	Upsala S,	28.78	(90)
	200 m	Malin Strömberg,	76,	Ystads SS,	2.19.51	(90)
Medley	400 m	Magdalena Schultz,	76,	Malmö KK,	4.53.48	(91)

UTBILDNINGSKALENDER 1993

Simning	27-28 mars	Elittränarkonferens	Västerås
	29 mars-1 april	Siminstruktör, steg 3, del 1	
	10-13 maj	Siminstruktör, steg 3, del 2	
	8-9 maj	Ungdomstränarkonferens	Västerås
	27-29 aug.	Elittränarkonferens	
	24-25 april	Simlärar/simlärarassistentkurs	Uppsala
	13-14 nov.	Simlärar/Simlärarassistentkurs	Värnamo
Regel	13-14 mars	Regelsymposium för samtliga discipliner	
	23-24 oktober	Kurslärarkurs, nyutbildning	
Hopp	20-23 maj	Domarclinic i samband med SUM-Riks	
	18-19 sept.	Ledar och tränarkonferens	
	23-24 oktober	Domarkurs	
	4-5 dec.	Tränarkurs steg 2	
Polo	7-9 maj	Domarclinic/tränarclinic	
	11-12 sept.	Pololedarkonferens	
	9-10 oktober	Domarkurs steg 2	
	23-24 oktober	Tränarkurs steg 2	
Konstsim	30-31 januari	Kurs för regionsledare utbildning/tävling	Karlstad
	20-21 februari	Instruktörskurs steg 2	Täby
	20-21 februari	Domarkurs steg 3 (för domare utbildade tidigare än 1991)	Täby
	26-28 mars	Tränarkurs, fortbildning. *Föreläsare Jenny Gray*	Täby
	7-11 augusti	Elittränarutbildning med internationella föreläsare	Stockholm
	4-5 sept.	Kick-Off mot år 2000 (tränare, ledare, domare)	Karlstad
	16-17 oktober	Domarkurs steg 3, vidareutbildning	Täby
	7-9 januari 1994	Instruktörskurs steg 3. *Föreläsare Jenny Gray*	Täby
Motion	januari	Vattengymnastik steg 1	Ångermanl. SDF
	15-16 januari	Vattengymnastik steg 2	Tyringe
	13-14 febr.	Vattengymnastik steg 1	Stockh. Simförb.
	12-13 mars	Vattengymnastik steg 2	Linköping
	13-14 mars	Vattengymnastik steg 1	Tyringe
	8-9 maj	Vattengymnastik steg 2	Stockh. Simförb.
	8-9 oktober	Vattengymnastik steg 1	Linköping
	18-19 sept.	Motionsledarkonferens	
	nov.	Vattengymnastik steg 2	Ångermanl. SDF
Utbildning, övrigt	18-19 sept.	Utbildningsledarkonferens	

SIMTRÄNARE SÖKES

MED MÅNGÅRIG TRÄNARERFARENHET PÅ ELITSIMNIVÅ

till Nyköpings kommun och Svenska Simförbundets riks-idrottsgymnasium, simning, som startar den 1 augusti 1993.

Tjänsten som är en heltidstjänst innebär att:

* leda och organisera simträning ca 20 träningstimmar per vecka för 16 simelever vid Nyköpings gymnasium. Läsåret 1993/94 antas 6-8 elever och fullt utbyggt omfattar antalet elever 16 stycken 1995/96.
* undervisa simeleverna i ämnen som träningslära, fysiologi, anatomi, idrottsskador, näringslära, tränings- och tävlingspsykologi m m i avsikt att utveckla dem som elitsimmare.
* medverka i lärar- och betygskollegium.
* ansvara för trivseln och hantera elevsociala behov.
* vara simkommittén behjälplig vid uppdrag relaterade till landslagen.

Arbetet vid Nyköpings simgymnasium innebär att du kommer att verka i ett nära samarbete med Svenska Simförbundet, främst då dess simkommitté.
Detta innebär att del av arbetet kommer att utföras under s k obekväm arbetstid, men samtidigt också att det delvis kan innebära ledighet under del av vardag.
Svenska Simförbundet ansvarar kontinuerligt för din elittränarfortbildning och vi vill att du som anställs kommer att bidra till svensk simnings utveckling.

Meriterande vid ansökan är idrottsledar-/idrottspedagogutbildning, idrottslärarutbildning och erfarenhet som idrottslärare/lärare samt givetvis landslagsuppdrag.
För tjänsten som utgår från idrottslärarlön, heltid, tillämpas individuell lönesättning. Anpassning av lönevillkor sker till hur tjänsten kommer att utformas.
Ditt arbete kan delvis komma att påbörjas under vårterminen 1993 för att förbereda läsåret 1993/94.

Förhandlingarna mellan Nyköpings kommun och Svenska Simförbundet har ännu inte avslutats men annonsen publiceras då vi så snart som möjligt vill avgöra vem som ska tillträda tjänsten. Ändringar gällande innehållet i annonsen kan därför uppstå.

För upplysningar om tjänsten kontakta: Förbundskapten Hans Chrunak, 042-13 43 91 arb och 0418-182 89 bost.

Välkommen med din ansökan till: Svenska Simföbrundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA senast den 1 mars 1993.

Nyköpings kommun har 48 000 invånare och mycket bra kommunikationer, god service, fina boendemiljöer och utmärkta fritidsmöjligheter.
Regionalsnabbtåget Nyköping-Stockholm, motorvägen E4 och flygplatsen Stockholm-Skavsta, gör att Nyköping har ett förnämligt läge, en dryg timma från Stockholm.
I Nyköping är det nära till allt. Vi går eller cyklar ofta till jobbet. Många bor ett stenkast från havet i den härliga sörmländska naturen.

Välkommen till Nyköping!

Träningsläger
HEDEMORA

• DALARNA • DALARNA • • DALARNA •

VASAHALLEN

modern sim-, gym- och sportanläggning med PERSONLIG SERVICE!

Nära till affärer, nöjen och logi samt flera restauranger



HEDEMORA DRAR...

Information
HEDEMORA TURISTBYRÅ
Box 201, 776 00 Hedemora
Tel. 0225-343 48
Fax. 0225-341 24

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I

BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland vid gränsen till Småland

Vi erbjuder Er förening

- 25 m simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
- Logi på hotell eller klassrum.
- Gångavstånd till aktiviteterna.

Närhet till utmärkta motionsstigar, styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar paketpris på:

Frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till Lars Ståhlberg tel. 0142 -895 00

SURAHAMMAR

Lätt att nå
-värt att åka till!
25 km norr
om Västerås

Du tränar på
EKÄNGSBADET
25m bassäng, 6 banor
Bokning och upplysning 0220-390 80
VÄLKOMMEN!
Peter Rambow med personal

KULTUR & FRITID



Herrgårdshotellet

400m från EKÄNGSBADET
Hos oss kan Ni både äta och bo och trivas till specialpris
VÄLKOMMEN!
Maud, Bengt och Patric
Tel. 0220-362 20

Vi finns inom gångavstånd:

Känn Dig som hemma på
VANDRARHEMMET BRUKSGÅRDEN SURAHAMMAR 0220-330 08

20 rum, 94 bäddar
VÄLKOMMEN!
Kerstin och Hans Nyhlén
Tel. 0220-330 08, 337 52

Nya Folkets Hus
MIDGÅRDSSERVERING
"Mitt i byn"

Dagens rätt, A La Carte
Mat för idrottsgrupper
Hemlagad husmanskost
VÄLKOMMEN!
Ann-Marie och Werner Fasching
Tel. 0220-300 88

DINNERS

Tel 0220-362 80
Vägrestaurang vid väg 66
Infart till Surahammar
Brett sortiment-Bra priser
VÄLKOMMEN!
Johnny Hultman med personal

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Resultat

SIMNING
SM, seniorer, Norrköping, 11-13 december 1992, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 25.03 SR
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 26.21
3. Maria Andersson, Malmö KK, 26.32
4. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 26.48
5. Malin Ulveklint, Växjö SS, 26.67
6. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.95
7. Jenny Engkvist, Spårvägen SF, 27.03

100 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 55.29
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 56.16
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 57.30
4. Maria Andersson, Malmö KK, 57.64
5. Lisa Lönn, Upsala S, 57.80
6. Susanne Lööw, Södertälje SS, 57.90
7. Malin Ulveklint, Växjö SS, 58.3

200 m fritt
1. Malin Nilson, Malmö KK, 2.01.22
2. Aninka Rasmusson, Malmö KK, 2.02.88
3. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 2.03.59
4. Lisa Lönn, Upsala S, 2.04.35
5. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.05.65
6. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.05.84
7. Maria Andersson, Malmö KK, 2.06.78

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.12.92
2. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.19.35
3. Cecilia Kentell, Malmö KK, 4.19.89
4. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 4.24.64
5. Sofia Lindström, Turebergs IF, 4.26.57
6. Anna Pettersson, LASS, 4.26.97
7. Cecilia Ström, LASS, 4.31.10

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.35.89
2. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 8.52.61
3. Viktoria Gadd, Växjö SS, 8.56.44
4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 8.59.74
5. Anna Pettersson, LASS, 9.02.44
6. Mikaela Laurén, SPIF, 9.07.57
7. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.07.70

4x50 m fritt
1. Helsingborgs S, 1.43.96, SR, Louise Karlsson, 25.71, Therese Lundin, Annika Nilsson, Helena Åberg
2. Malmö KK, 1.45.56, Anna-Lena Nilsson, 27.64, Annika Rasmusson, Malin Nilsson, Maria Andersson
3. Norrköpings KK, 1.45.97, Petra Meuller, 27.00, Ellenor Svensson, Helena Kälvehed, Tina Gustavsson
4. Sundsvalls SS, 1.46.5, Britt-Louise Fahlberg, 27.33, Jenny Carlsson, Linda Olofsson, Marie Söderlund
5. Södertälje SS, 1.47.21, Anna-Karin Rantzow, 27.35, Susanne Lööw, Sofi Nygren, Charlotte Humling
6. Växjö SS, 1.47.64, Viktoria Gadd, 26.72, Cecilia Gadd, Malin Ulveklint, Karin Wigert
7. Järfälla S, 1.48.78, Ulrika Wikström, 27.67, Louise Jöhncke, Therese Alshammar, Catharina Mattsson

4x100 m fritt
1. Helsingborgs S, 3.47.59, SR, Therese Lundin, 57.30, Anna Lindberg, Louise Karlsson, Annika Nilsson
2. Malmö KK, 3.48.44, Maria Andersson, 56.96, Annika Rasmusson, Cecilia Kentell, Malin Nilsson
3. Norrköpings KK, 3.50.10, Ellenor Svensson, 57.31, Helena Kälvehed, Tina Gustavsson, Petra Meuller
4. Järfälla S, 3.54.61, Ulrika Wikström, 59.01, Therese Alshammar, Catharina Mattsson, Louise Jöhncke
5. Sundsvalls SS, 3.54.77, Linda Olofsson, 55.95, Britt-Louise Fahlberg, Jenny Carlsson, Marie Söderlund
6. Växjö SS, 3.55.43, Malin Ulveklint, 58.13, Cecilia Gadd, Karin Wigert, Viktoria Gadd
7. Södertälje SS, 3.56.71, Susanne Lööw, 58.29, Sofi Nygren, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow

50 m rygg
1. Therese Lundin, Helsingborgs S, 29.63
2. Therese Alshammar, Järfälla S, 30.00 SJR
3. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 30.34
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 30.50
5. Noemi Persich, Norrköpings KK, 30.86
6. Annelie Johansson, Västerås SS, 31.14
7. Malin Holmberg, Upsala S, 31.15

100 m rygg
1. Therese Alshammar, Järfälla S, 1.03.43
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.03.61
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.04.96
4. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.05.70
5. Veronica Svensson, Ystads SS, 1.06.16
6. Lisa Lundkvist, Jönköpings SS, 1.06.32
7. Annelie Johansson, Västerås SS, 1.06.47

200 m rygg
1. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.15.40
2. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.18.77
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.18.89
4. Linda Olsson, Norrköpings KK, 2.19.18
5. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.20.66
6. Karin Wigert, Växjö SS, 2.23.88
7. Therese Alshammar, Järfälla S, 2.24.59

50 m bröst
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 31.52
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 33.17
3. Anna Rosengren, Falu SS, 33.18
4. Anna Jensen, Växjö SS, 33.71
5. Susanne Ahl, Spårvägen SF, 34.01
6. Kerstin Holgersson, LASS, 34.39
7. Lourette Håkansson, Kristinebergs SK, 34.85

100 m bröst
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 1.09.20
2. Anna Rosengren, Falu SS, 1.10.85
3. Anna Jensen, Växjö SS, 1.11.54
4. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.11.99
5. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.12.01
6. Charlotte Humling, Södertälje SS, 1.13.17
7. Anne Hector, Sundsvalls SS, 1.13.35

200 m bröst
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.30.07
2. Anna Jensen, Växjö SS, 2.33.11
3. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.34.69
4. Charlotte Humling, Södertälje SS, 2.35.98
5. Anna Rosengren, Falu SS, 2.36.03
6. Anna-Karin Dahlström, Ängelholms SS, 2.37.2
7. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.41.21

50 m fjäril
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 27.71
2. Malin Strömberg, Ystads SS, 27.81
3. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 27.95
4. Therese Lundin, Helsingborgs S, 28.09
5. Anna Lindberg, Helsingborgs S, 28.47
6. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 28.48
7. Christina Öhlund, Piteå Sim, 29.12

100 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.01.08 SJR
2. Therese Lundin, Helsingborgs S, 1.01.81
3. Anna Lindberg, Helsingborgs S, 1.01.83
4. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 1.02.52
5. Christina Öhlund, Piteå Sim, 1.02.72
6. Malin Persson, Upsala S, 1.03.36
7. Ulrika Wikström, Järfälla S, 1.03.89

200 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.14.79
2. Christina Öhlund, Piteå Sim, 2.15.83
3. Therese Lundin, Helsingborgs S, 2.15.87
4. Malin Persson, Upsala S, 2.17.73
5. Ulrika Wikström, Järfälla S, 2.18.02
6. Mikaela Laurén, SPIF, 2.18.21
7. Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.19.71

100 m medley
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 1.01.46
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.03.82
3. Helena Kälvehed, Norrköpings KK, 1.04.79
4. Lourette Håkansson, Kristinebergs SK, 1.06.10
5. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.06.17
6. Maria Andersson, Malmö KK, 1.06.52
7. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 1.07.38

200 m medley
1. Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.15.55
2. Lourette Håkansson, Kristinebergs SK, 2.20.01
3. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.20.23
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.22.50
5. Charlotte Humling, Södertälje SS, 2.24.55
6. Aninka Lundmark, Gävle SS, 2.24.69
7. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.26.22

400 m medley
1. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.53.48
2. Lourette Håkansson, Kristinebergs SK. 4.57.12
3. Cecilia Kentell, Malmö KK, 4.58.13
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.58.30
5. Veronica Svensson, Ystads SS, 5.01.66
6. Anna Nilsson, Södertälje SS, 5.03.61
7. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 5.09.37

4x100 m medley
1. Helsingborgs S, 4.12.63, SR, Therese Lundin, 1.04.88, Louise Karlsson, Anna Lindberg, Annika Nilsson
2. Södertälje SS, 4.18.76, Jetta Holm, 1.06.2, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow, Susanne Lööw
3. Malmö KK, 4.19.68, Annika Rasmusson, 1.05.57, Anna Lena Nilsson, Maria Andersson, Malin Nilsson
4. Växjö SS, 4.20.11, Camilla Johansson, 1.06.43, Anna Jensen, Cecilia Gadd, Malin Ulveklint
5. Järfälla S, 4.20.98, Therese Alshammar, 1.05.77, Catharina Mattsson, Ulrika Wikström, Louise Jöhncke
6. Upsala S, 4.22.66, Malin Holmberg, 1.07.62, EvaUlmander, Malin Persson, Lisa Lönn
7. Sundsvalls SS, 4.25.25, Linda Olofsson, 1.05.90, Anne Hector, Pernilla Lundström, Jenny Carlsson

Herrar

50 m fritt
1. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 22.56 MR
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 22.86
3. Christer Wallin, Mölndals ASS, 22.96
4. Göran Titus, Karlskrona SS, 22.98
5. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.01
6. Patric Robertsson, Södertälje SS, 23.24
7. Klas Lindfors, SK Neptun, 23.58

100 m fritt
1. Tommy Werner, Karlskrona SS, 49.1
2. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 49.2

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

3. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 49.4
4. Lars Frölander, Borlänge SS, 49.9
5. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 50.9
6. Pär Helgesson, Borlänge SS, 50.9
7. Peter Pärlklo, SPIF, 50.9

200 m fritt

1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 1.46.66
2. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.48.70
3. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.48.98
4. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 1.50.19
5. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.50.78
6. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.51.38
7. Thomas Häggström, SK Neptun, 1.51.54

400 m fritt

1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 3.49.54
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 3.51.39
3. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.53.98
4. Ola Strömberg, Malmö KK, 3.55.53
5. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 3.55.80
6. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 3.58.19
7. Tony Lennartsson, Ängelholms SS, 3.58.48

1500 m fritt

1.Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.18.29
2. Ola Strömberg, Malmö KK, 15.22.2
3. Marcus Ahlström Väsby SS, 15.41.00
4. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 15.43.09
5. Anders Kroon, Upsala S, 15.46.9
6. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 15.50.63
7. Magnus Aronsso, Spårvägen SF, 15.51.42

4x50 m fritt

1. Karlskrona SS, 1.30.53, Daniel Lönnberg, 23.53, Göran Titus, Tommy Werner, Håkan Karlsson
2. Borlänge SS, 1.30.74, Jan Karlsson, 22.79, Lars Frölander, Pär Helgesson, Jan Helgesson
3. Jönköpings SS, 1.31.62, Zsolt Hegmegi, 23.27, Andreas Dencker, Joakim Holmqvist, Petter Lindh
4. Upsala S, 1.31.64, Kenneth Nyman, 23.73, Lars Ove Jansson, Jan Stensson, David Kollstedt
5. Södertälje SS, 1.32.18, Patric Robertsson, 23.06, AndersBladh, Jonas Åkesson, Marcus Lundstedt
6. SPIF, 1.32.52, Joakim Sjöholm, 23.59, Peter Pärlklo, Nicklas Håkansson, Stefan Gullberg
7. SK Neptun, 1.33.53, Thomas Häggström, 24.20, Reneé Vinasco, Klas Lindfors, Ola Frejd

4x100 m fritt

1. Karlskrona SS, 3.18.80, Daniel Lönnberg, 51.14, Håkan Karlsson, Göran Titus, Tommy Werner
2. Borlänge SS, 3.19.77, Jan Karlsson, 49.90, Jan Helgesson, Pär Helgesson, Lars Frölander
3. Jönköpings SS, 3.22.80, Zsolt Hegmegi, 51.60, Joakim Holmqvist, Martin Svensson, Petter Lindh
4. Södertälje SS, 3.23.89, Marcus Lundstedt, 51.02, Patric Robertsson, AndersBladh, Jonas Åkesson
5. Spårvägens SF, 3.24.43, Fredrik Letzler, 50.67, Robert Löfström, Anders Holmertz, Henrik Forsberg
6. SPIF, 3.24.90, Joakim Sjöholm, 51.96, Nicklas Håkansson, Peter Pärlklo, Stefan Gullberg
7. Ängelholms SS, 3.25.28, Pär Gustafsson, 51.74, Johan Andersson, Martin Andersson, Tony Lennartsson

50 m rygg

1. Rudi Dollmayer, SK Ran, 25.53
2. Zsolt Hegmegi, Jönköping SS, 25.85
3. Jan Karlsson, Borlänge SS, 26.23
4. Anders Johansson, Malmö KK, 26.29
5. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 26.34
6. Peter Pärlklo, SPIF, 26.62
7. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 26.80

100 m rygg

1. Rudi Dollmayer, SK Ran, 55.42
2. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 55.47
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 55.60 SJR
4. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 56.33
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 57.30
6. Anders Johansson, Malmö KK, 57.60
7. Johan Andersson, Ängelholms SS, 59.16

200 m rygg

1. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 2.00.69
2. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.00.79
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.01.36
4. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.01.79
5. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.02.43
6. Anders Kroon, Upsala S, 2.03.27
7. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.04.30

50 m bröst

1. Patrik Isaksson, Västerås SS, 29.17
2. Mickael Alpfors, Malmö KK, 29.23
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 29.36
4. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 29.40
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 29.47
6. David Solomon, Solna SS, 29.53
6. Lars Axelsson, Karlstads SS, 29.53

100 m bröst

1. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 1.03.46
2. Magnus Classén, Norrköpings KK, 1.03.66
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.03.73
3. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.03.73
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.92
6. Jan Björk, SK Neptun, 1.04.23
7. Willy Ahlström, SK Neptun, 1.04.28

200 m bröst

1. Mikael Alpfors, Malmö KK, 2.15.55
2. Magnus Classén, Norrköpings KK, 2.16.28
3. Willy Ahlström, SK Neptun, 2.17.62
4. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.17.80
5. Jan Björk, SK Neptun, 2.18.13
6. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.18.58
7. Tor Möller, Växjö SS, 2.21.05

50 m fjäril

1. Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.86
2. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.68
3. Rudi Dollmayer, SK Ran, 24.86
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.10
5. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 25.26
6. Christian Lindström, Turebergs IF, 25.47
7. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 25.62

100 m fjäril

1. Lars Frölander, Borlänge SS, SJR
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 54.15
3. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 54.89
4. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 55.32
5. Gustaf Johansson, Täby Sim, 55.73
6. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 55.84
Stefan Gullberg, SPIF, diskv.

200 m fjäril

1. Gustaf Johansson, Täby Sim, 2.00.65
2. MatsRasmusson, Helsingborgs S, 2.01.02
3. Stefan Gullberg, SPIF, 2.01.64
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.02.51
5. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 2.03.79
6. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.04.11
7. Daniel Larsson, Örebro SA, 2.04.86

100 m medley

1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 56.90 MR
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 57.02
3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 57.41
4. Peter Pärlklo, SPIF, 57.72
5. Ola Frejd, SK Neptun, 58.14
6. Johan Andersson, Ängelholms SS, 58.18
7. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 58.49

200 m medley

1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 2.01.67
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.03.09 SJR
3. Björn Möller, Malmö KK, 2.05.05
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.05.48
5. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.05.83
6. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.06.40
7. Anders Kroon, Upsala S, 2.11.59

400 m medley

1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.18.86 SJR
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.19.97
3. Björn Möller, Malmö KK, 4.26.88
4. Magnus Aronsson, Spårvägen SF, 4.28.86
5. Martin Svensson, Jönköpings SS, 4.33.66
6. Stefan Selander, Ängelholms SS, 4.33.82
7. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.39.36

4x100 m medley

1. Karlskrona SS, 3.44.24 SR, Daniel Lönnberg, 55.71, Simon Malmberg, Göran Titus, Tommy Werner
2. Spårvägen SF, 3.46.81, Henrik Forsberg, 59.34, Fredrik Rosenholm, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
3. Södertälje SS, 3.47.18, Torkel Årman, 58.44, Peter Haraldsson, Jonas Åkesson, Marcus Lundstedt
4. Norrköpings KK, Henrik Cleverdahl, 58.69, Magnus Classén, Ola Söderholm, Martin Nyberg
5. Upsala S, 3.47.38, Anders Kroon, 57.22, Jan Stensson, Kennet Nyman, Lars Ove Jansson
5. Malmö KK, 3.47.38, Anders Johansson, 56.84, Mikael Alpfors, Hans Olof Nilsson, Christoffer Eliasson
7. Jönköpings SS, 3.48.26, Zsolt Hegmegi, 56.73, Martin Svensson, Petter Lindh, Joakim Holmqvist

Poängställning

1.	Malmö KK,	1323
2.	Södertälje SS,	993
3.	Norrköpings KK,	630
4.	Växjö SS,	471
5.	Jönköpings SS,	441
6.	Borlänge SS,	435
7.	Upsala S,	402
8.	Spårvägen SF,	393
9.	Sundsvalls SS,	363
10.	Järfälla S,	342
11.	SK Neptun,	333
12.	Ängelholms SS,	285
13.	Ystads SS,	270
13.	SPIF,	270
15.	Karlskrona SS,	264
16.	Täby Sim,	240
17.	Södertörns SS,	219
18.	Västerås SS,	210
19.	Helsingborgs S,	180
20.	Turebergs IF,	168

21 SK Triton, 141, 22. Piteå Sim, 126, 22. SK Ran, 126, 24. Tunafors SK, 117, 25. Kristinebergs SK, 111, 26. LASS, 99, 27. Mölndals ASS, 96, 28. Väsby SS, 90, 29. Falu SS, 87, 30. Kalix SS, 57, 31. Gävle SS, 42, 31. Umeå SS, 42, 33. Solna SS, 36, 34. Eskilstuna SS, 33, 35. Karlstads SS, 30, 36. Tyringe SS, 27, 37. Örebro SA, 21, 38. Fagersta SS, 15, 38. Östersunds SF, 15, 38. Stockholms KK, 15, 38. SK Elfsborg, 15, 42. KSLS, 12, 42. SK Poseidon, 12, 42. Katrineholms SS, 12, 42. Härnösands SS, 12, 46. S 71, 9, 46. Skellefteå SS, 9, 48. Ronneby SS, 6, 49. Sollefteå ASS, 3 poäng.

Lysekils Fritidscenter

Vår anläggning har utformats för att passa Dig och Dina behov.

Vi har en väl genomtänkt organisation och nu står vi till Ditt Förfogande.

Fritidscentrat är Lysekils basanläggning med simhall, ishall, bowlinghall, styrketräning, välutrustade konferenslokaler, konstgräsplan och sporthall.

- Vi skräddarsyr träningsläger, arrangemang, kurser och konferenser.
- Vi ger Dig tipsen på utflykter och förströelser.
- Sova och äta är "A och O" för goda resultat.
- Vi ger Dig olika paketförslag.

Hör av Dig till oss, så kan vi tillsammans sy ihop ett arrangemang med perfekt passform för just Dig och Din förening.

KULTUR-FRITID LYSEKIL
Tel. 0523-192 01

Falkenberg

Simläger utöver det vanliga!

Många simklubbar har redan upptäckt fördelarna med att förlägga sina läger i Falkenberg.

KLITTERBADET

Simhall med 50m bassäng och temp. havsvatten. Motionshall och solarium. Direktanslutning till nya Hotel Standbaden på Skrea Strand.

HOTEL STRANDBADEN

Anrika Hotel Strandbaden har växt fram till ett topp-modernt strandhotell för rekreation och konferens året runt. Med restauranger och nöjesliv som får hela västkusten att leva upp. Sommartid och week-end har vi grupplogipriser som konkurrerar ut det mesta. Hotellet har direktingång till Klitterbadet.

BOKA NU!

KULTUR FALKENBERG FRITID

Träningstider:
Kultur/Fritidskontoret
Nyhemsplan
311 80 Falkenberg
Tel.0346-863 21
Fax.0346-110 91

Logi:
Hotel Strandbaden
Havsbadsallén
311 42 Falkenberg
Tel. 0346-58 000
Fax. 0346-161 11

Falkenbergs Turistbyrå, Tel. 0346-174 10, Fax. 0346-145 26

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:

Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping. Eller ring 011-15 29 91.

LYCRA®
ONLY BY DU PONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud. För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor m.m. Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.
Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB,
Box 11044, 404 21 Göteborg, tel. 031-80 59 35.

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Sum-Sim Riksfinal Helsingborg, 28-29 november 1992, 25 m

Gren 1
4x100 m fritt, fl 12 o y

1. Växjö SS, 4.25.01, Agneta Fransson, 1.05.64, Erica Johansson, Therese Danielsson, Kajsa Andersson
2. Väsby SS, 4.25.68, Hanna Sölveberg, 1.05.74, Ulrika Larsson, Malin Svahnström, Anu Silén
3. Södertörns SS, 4.30.01, Marika Trosell, 1.08.80, Lovisa Gustavsson, Lina Brantemark, Jenny Johansson
4. Söderhamns SS, 4.30.58, Marie Lindeborg, 1.06.98, Martina Nylander, Angela Djurfelter, Anna-Karin Kammerlin
5. Helsingborgs S, 4.31.11, Nelly Jörgensen, 1.02.83, Maria Ericsson, Kristin Pettersson, Cecilia Pettersson
6. Kristianstads SLS, 4.32.53, Malin Persson, 1.07.95, Hanna Ivarsson, Karin Mauritzon, Betina Silverberg
7. Ängelholms SS, 4.33.00, Jenny Lundström, 1.03.46, Anna Atkins, Marie Klockenstam, Charlotte Wester
8. SK Ran, 4.33.90, Anna Blomstrand, 1.06.48, Kristina Manhag, Miriam Szerman, Flor Rennerstam
9. Turebergs IF, 4.34.19, Anastasia Thoren, 1.07.91, Helena Saare, Terese Johansson, Marie Anderzen
10. Göteborg Sim, 4.36.26, Josefin Lillhage, 1.05.56, Claire Hedenskog, Martina Svensson, Elin Nilsson
11. Borlänge SS, 4.37.49, Anna Svensson, 1.08.98, Karin Forsberg, Angelica Wikblad, Michaela Högås
12. Limhamns SS, 4.39.81, Susanna Freider, 1.07.28, Mia Bredford, Karin Engdahl, Pauline Peissor
13. SK Poseidon, 4.45.90, Susanne Hagen, 1.08.57, Ilka Csöregi, Stina Lindman, Linn Burman
14. Kungsbacka SS, 4.47.52, Lena Appelgren, 1.09.39, Jenny Selldén, Anna Pettersson, Helen Andreasson

Gren 2
400 m fritt, po 12 o y

1. Andreas Lentonsson, Malmö S, 4.36.85
2. Nils Ronberg, Vellinge Näset SK, 4.41.11
3. Johan Netterström, Jönköpings SS, 4.46.06
4. Martin Latz, SK Triton, 4.47.07
5. Jesper Levander, Södertörns SS, 4.49.58
6. Johan Wikblad, Borlänge SS, 4.53.78
7. Johan Levander, Södertörns SS, 4.56.73
8. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 4.56.74
9. Erik Östgård, Mölndals ASS, 4.57.87
10 Henrik Persson, Åhus SS, 4.58.70
11 Fredrik Seidevall, SK Neptun, 4.58.87
12 Andreas Thorsson, Österlen Sim, 4.58.99
13 Per Ekdahl, Höganäs SS, 5.01.49
14 Erik Kroon, Upsala S, 5.03.40

Gren 3
200 m bröst, fl 13

1. Nina Glifberg, Ystads SS, 2.46.71
2. Emma Karlsson, Nässjö SLS, 2.46.92
3. Emma Hovlind, Borlänge SS, 2.47.05
4. Hanna Falenius, SK Neptun, 2.48.31
5. Mikaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.50.04
6. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 2.50.15
7. Pernilla Andersson, Åmåls SS, 2.50.53
8. Anneli Edström, Ängelholms SS, 2.50.85
9. Benedicte Guezennec, Upsala S, 2.52.76
10 Kajsa Fransson, Limhamns SS, 2.53.37
11 Chatarina Larsson, Filipstads SK, 2.53.96
12 Frida Bengtsson, SK Neptun, 2.55.79
13 Lena Remaeus, Turebergs IF, 2.58.54
14 Ellenor Olofsson, Markaryds SS, 2.59.86

Gren 4
100 m fritt, po 13

1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 55.35
2. Daniel Wendel, Kristiandstads SLS, 56.94
3. Mats Forslund, Täby Sim, 57.35
4. Henrik Wiking, SK 1970, 57.80
5. Stefan Hultgren, Falu SS, 58.30
6. Anders Rehn, SK Neptun, 58.48
7. Henrik Norén, Grums SS, 59.54
8. Kim Andersson, Söderhamns SS, 59.70
9. Magnus Johansson, Linköpings ASS, 59.81
10 Rikard Bjärvall, Karlshamns SK, 1.00.11
11 Anders Larsson, Vellinge Näset SK, 1.00.13
12 Peter Larsson, Väsjö SS, 1.00.55
13 Eric La FLeur, SK Poseidon, 1.00.71
14 Daniel Kreibom, Södertörns SS, 1.00.93

Gren 5
100 m bröst, fl 11 o y

1. Sara Gåhlman, Kalix SS, 1.23.89
2. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 1.24.34
3. Ulrica Wahlström, Sjöbo SS, 1.24.64
4. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1.24.69
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.24.75
6. Stina Lindman, SK Poseidon, 1.25.83
7. Anna Ricknell, Skelleftesim S34, 1.26.32
8. Therese Dahlqvist, Vellinge Näset SK, 1.26.49
9. Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 1.27.47
10 Madelene Hanikat, Ösmo SS, 1.27.85
11 Anna Svensson, Borlänge SS, 1.29.40
12 Terese Johansson, Turebergs IF, 1.29.41
13 Silla Rosén, Härnösands SS, 1.29.82
14 Linda Selesi, Märsta SS, 1.29.85

Gren 6
200 m fritt, po 14

1. Mattias Thureson, SS Artemis, 1.59.43
2. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.00.26
3. Niklas Svensson, SK Ran, 2.00.60
4. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.00.65
5. Patrik Malmunger, SK Ran, 2.01.19
6. Jonas Enberg, Turebergs IF, 2.03.62
7. Anders Lyrbring, S 02, 2.04.05
8. Kenny Ståhl, Skelleftesim S34, 2.05.57
9. David Nordgren, Polisens IF, 2.05.97
10 Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.06.05
11 Stefan Torstensson, Tuebergs IF, 2.06.17
12 Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.06.24
13 Claes Häll, Harnäs Skutskär SS, 2.06.79
14 Oscar Hedenström, Göteborg Sim, 2.09.25

Gren 7
200 m fjäril, fl 14-15

1. Camilla Pettersson, SKK, 2.23.91
2. Linda Frygell, Linköpings ASS, 2.24.72
3. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.24.91
4. Julia Backlund, Sandviks IK, 2.25.34
5. Frida Johansson, Växjö SS, 2.25.70
6. Helena Westlund, SK Triton, 2.25.79
7. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.26.04
8. Pernilla Kullman, SK Ran, 2.26.26
9. Cecilia Rasmusson, Malmö KK, 2.28.48
10 Louise Christeen, SK Ran, 2.29.04
11 Cherie Ullström, Karlstads SS, 2.30.83
12 Linda Ahlgren, Upsala S, 2.32.53
13 Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 2.32.56
14 Anna Malmesjö, Gävle SS, 2.37.62

Gren 8
50 m rygg, po 15-16

1. Joel Lindfors, Södertörns SS, 26.89
2. Daniel Carlsson, Väsby SS, 27.12
3. Johan Matsson, SK Triton, 28.06
4. Ted Molin, Helsingborgs S, 28.47
5. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 28.49
6. Dan Magnusson, SK Poseidon, 28.55
7. Stefan Möller, SK Ran, 28.83
8. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 28.94
9. Andres Forsberg, SK Lödde, 29.01
10 Jon Brandell, Falu SS, 29.06
11 Henrik Edlund, Linköpings ASS, 29.14
12 Håkan Leijon, Södertälje SK, 29.26
13 Johan Setterberg, Mölndals ASS, 29.43
14 Joakim Skrabb, Södertälje SS, 29.92

Gren 9
50 m fritt, fl 13

1. Frida Bengtsson, SK Neptun, 27.87
2. Lisa Wenberg, Limhamns SS, 28.13
3. Nina Jonsson, MÖlndals ASS, 28.21
4. Elin Krantz, Kristianstads SLS, 28.29
5. Elisabeth Andersson, Kristianstads SLS, 28.32
6. Lina Olsson, SK Poseidon, 28.64
7. Anna Persberg, Karlskrona SS, 28.94
8. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 29.15
9. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 29.20
10 Emma Hovlind, Borlänge SS, 29.23
11 Lotta Wänberg, Limhamns SS, 29.24
12 Kristina Sherman, Lysekils SS, 29.41
13 Sofia Persson, SS Stimmet, 29.58
14 Jenny Rosander, Åtvidabergs SS, 29.68

Gren 10
200 m medley, po 13

1. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 2.21.77
2. Michael Jacobsson, Täby Sim, 2.22.37
3. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 2.22.97
4. Anders Rehn, SK Neptun, 2.24.01
5. Per Westberg, SK Neptun, 2.25.91
6. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.26.07
7. Mats Forslund, Täby Sim, 2.27.58
8. Mats Lidén, Ängelholms SS, 2.29.08
9. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 2.29.39
10 Magnus Johansson, Linköpings ASS, 2.30.47
11 Carl Gårdmark, Ystads SS, 2.30.50
12 Henrik Norén, Grums SS, 2.30.52
13 Rasmus Johansson, Landskrona SS, 2.30.89
14 Henrik Wiking, SK 1970, 2.32.63

Gren 11
100 m rygg, fl 11 o y

1. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.12.67
2. Veronica Andersen, Upsala S, 1.13.72
3. Jenny Redlund, Vellinge Näset SK, 1.16.16
4. Tanja Bengtsson, Vellinge Näset SK, 1.16.45
5. Martina Bernhardt, Falkenbergs SS, 1.17.41
6. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.17.45
7. Emma Peterson, Älmhults SS, 1.17.86
8. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.18.22
9. Sara Gåhlman, Kalix SS, 1.18.25
10 Katrin Åkesson, SK Ran, 1.19.18
11 Terese Johansson, Turebergs IF, 1.19.44
12 Linn Burman, SK Poseidon, 1.19.93
13 Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 1.20.78
14 Erika Jansson, Åmåls SS, 1.21.89

Gren 12
200 m bröst, po 15-16

1. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.21.88
2. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 2.23.90
3. Mikael Axelsson, SKK, 2.26.88
4. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2.27.60
5. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 2.27.92
6. Fredrik Axelgård, Solna SS, 2.29.93
7. Johnny Engman, Väsby SS, 2.30.11
8. Fredrik Ljungkvist, Håbo SLS, 2.30.20
9. Peter Aronsson, Spårvägen Sim, 2.30.22
10 Per Sundin, Östersunds SF, 2.31.17
11 Nico Axelsson, Varbergs Sim, 2.31.57
12 Adam Bergman, Trelleborgs SS, 2.31.88
13 Daniel Alenius, Solna SS, 2.35.18
14 Magnus Tollqvist, SKK, 2.35.28

Gren 13
50 m fritt, fl 14-15

1. Marie Ulfves, Västerås SS, 27.05
2. Anna Ericson, Mölndals ASS, 27.10
3. Åsa Pettersson, Väsby SS, 27.32
4. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 27.38
5. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 27.61
6. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 27.82
7. Anette Olsson, Landskrona S, 27.85
8. Frida Eriksson, Katrineholms SS, 27.92
9. Karolin Lillhage, Göteborg Sim, 27.93
10 Emma Olsson, SK Sydsim, 28.19

11 Marianne Pettersson, Lysekils SS, 28.20
12 Julia Backlund, Sandviks IK, 28.27
13 Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, 28.29
14 Nina Ahlsborn, SK Ran, 28.31

Gren 14
200 m rygg, po 14
1. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.14.86
2. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.15.24
3. Ulf Bengtsson, Östra Sörmlands SK, 2.16.09
4. Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.17.09
5. Håkan Djusberg, Östersunds SF, 2.18.00
6. Kenny Ståhl, Skelleftesim, S34, 2.18.37
7. Mattias Thuresson, SS Artemis, 2.20.62
8. Patrik Malmunger, SK Ran, 2.21.14
9. Niklas Svensson, SK Ran, 2.21.41
10 Mikael Rosendahl, SK Neptun, 2.21.42
11 Mikael Andersson, Harnäs Skutskär SS, 2.22.71
12 Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.23.01
13 Mikael Hultström, Hanräs Skutskär SS, 2.24.14
14 Martin Hedlund, Sundsvalls SS, 2.32.32

Gren 15
100 m fjäril, fl 12
1. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 1.08.99
2. Lina Brantemark, Södertörns SS, 1.09.24
3. Lorraine Flores, SKK, 1.10.45
4. Anna Atkins, Ängelholms SS, 1.11.06
5. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.11.58
6. Agneta Fransson, Växjö SS, 1.11.96
7. Linda Nilsson, SS Artemis, 1.12.48
8. Alma Pettersson, SK Neptun, 1.13.61
9. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 1.13.66
10 Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.13.92
11 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1.14.50
12 Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.15.37
13 Hanna Iversson, Kristianstads SLS, 1.16.04
14 Jessica Sagré, Alingsås SLS, 1.16.41

Gren 16
1500 m fritt, po 15-16
1. Mikael Lundholm, Väsby SS, 16.05.90
2. Ted Molin, Helsingborgs S, 16.23.10
3. Tobias Eldh, Malmö KK, 16.26.04
4. Bengt-Arne Bengtsson, Malmö KK, 16.47.92
5. Per Sundin, Östersunds SF, 16.50.39
6. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16.51.50
7. Johnny Engman, Väsby SS, 17.03.19
8. Patrik Jonsson, Gävle SS, 17.07.40
9. Michael Klevstigh, Norrköpings KK, 17.16.02
10 Andreas Avedahl, Landskrona S, 17.21.53
11 Patrik Nilsson, Österlen Sim, 17.22.25
12 Jesper Sahlin, Värnamo SS, Värnamo SS, 17.22.34
13 Magnus Berglund, Åhus SS, 17.32.32
14 Sverrir Valgeirsson, Trelleborgs SS, 17.32.58

Gren 17
4x100 m medley, fl 13-15
1. SK Neptun, 4.27.18, Hanna Casserblad, 1.07.54, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
2. Linköpings ASS, 4.28.73, Cecilia Ström, 1.08.51, Kerstin Holgersson, Linda Frygell, Helena Hansson
3. SK Ran, 4.34.19, Louise Cristeen, 1.09.57, Cecilia Jarl, Pernilla Kullman, Nina Ahlsborn
4. Upsala S, 4.34.23, Karolina Österlund, 1.09.91, Maria Jägare, Linda Ahlgren, Linda Holmberg
5. MÖlndals ASS, 4.37.15, Nina Jonsson, 1.08.43, Helena Andersson, Louise Albrektsson, Anna Ericson
6. SKK, 4.37.17, Camilla Pettersson, 1.07.24, Hanna Junthe, Sara Pettersson, Evelina Thunell
7. Ängelholms SS, 4.38.74, Annika Bjärenstam, 1.09.51, Anneli Edström, Ulrika Henriksson, Alexandra Ockedahl
8. Trelleborgs SS, 4.30.37, Malin Melander, 1.10.29, Linda Björklund, Linda Olofsson, Madeleine Hall
9. Helsingborgs S, 4.40.48, Linda Strandberg, 1.07.30, Anna Kideborn, Anette Jönsson, Malin Planander
10. Eskilstuna SS, 4.40.93, Carolina Larsson, 1.10.27, Åsa Axelsson, Susanne Ysing, Sofia Dahlbo
11. Gävle SS, 4.41.56, Cecilia Cederloo, 1.11.84, Sofia Canderyd, Anna Malmesjö, Karin Holmgren
12. Limhamns SS, 4.42.95, Lisa Wauberg, 1.14.16, Linda Larsson, Lotta Wauberg, Helen Svensson
13. Borlänge SS, 4.47.04, Linda Svensson, 1.09.59, Emma Svensson, Kristine Persson, Marie Boberg
14. Gävle SS, 4.47.81, Ann-Sofie Ragnarsson, 1.14.54, Erika Dahlberg, Maria Dahlberg, Ingrid Jonsson

Gren 18
4x100 m fritt, po 13 o y
1. Täby Sim, 4.04.86, Mats Froslund, 57.55, Fredrik Atmer, Marcus Grandell, Michael Jacobsson
2. Kristianstads SLS, 4.05.21, Daniel Wendel, 57.10, Adam Feldt, Valter Magnusson, Gustav Minnhagen
3. Malmö S, 4.07.77, Maximilian von Bodungion, 1.02.57, Daniel Flood, Johannes Schultz, Andreas Lentonsson
4. Jönköpings SS, 4.11.53, Niklas Lundmark, 1.01.82, Tobias Lindbom, Tobias Ekvall, Mats gustavsson
5. Polisens IF, 4.11.68, Daniel Pokorny, 1.03.63, Attila Hidvegi, Andreas Vinaccia, Nils Löfgren
6. SK Neptun, 4.11.75, Per Westberg, 1.01.00, Fredrik Seidevall, Andreas Rehn, Per Malmberg
7. Ängelholms SS, 4.14.57, Jon Magnusson, 1.02.05, Mats Lindén, Andreas Nilsson, Micke Snygg
8. Trelleborgs SS, 4.16.28, Marcus Borg, 1.03.35, Anders Hansson, Jesper Mörking, Björn Hall
9. Turebergs IF, 4.17.14, Mikael Monfors, Martin Blom, Jonas Lund, Jacob Lannerbro
10. Värnamo SS, 4.18.19, Robin Pettersson, 1.01.35, Jonas Falk, Martin Andersson, Magnus Andersson
11. SK Poseidon, 4.18.78, Eric La Fleur, 1.01.74, Dennis Bjerhög, André Hellström, Alexander Garkavij
12. Södertörns SS, 4.19.05, Stefan Nystrand, 1.07.79, Johan Levander, Daniel Kreibom, Jesper Levander
13. Linköpings ASS, 4.30.23, Martin Enkrus, 1.05.52, Christoffer Persson, Björn Hult, Alexander Ström
14. SK Ran, diskv, Henrik Åkesson, Simon Wajnblom, Mujo Mujanovic, Marcus Kovermau

Gren 19
400 m fritt, fl 11 o y
1. Sara Gählman, Kalix SS, 4.55.63
2. Jenny Redlund, Vellinge Näset SK, 5.02.00
3. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 5.03.14
4. Emma Petersson, Älmhults SS, 5.06.43
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 5.08.43
6. Anna Svensson, Borlänge SS, 5.09.15
7. Terese Johansson, Turebergs IF, 5.10.01
8. Madelene Hanikat, Ösmo SS, 5.10.65
9. Jenny Matsson, Bromöllaortens SS, 5.12.22
10 Pernilla Ekstrand, Ystads SS, 5.14.11
11 Jenny Johansson, Södertörns SS, 5.14.71
12 Flor Rennerstam, SK Ran, 5.20.36
13 Malin Roth, SK Laxen, 5.22.65
14 Mirian Szerman, SK Ran, 5.23.93

Gren 20
200 m bröst, po 14
1. Anton Svärd, Solna SS, 2.32.94
2. Andreas Michael, Växjö SS, 2.35.15
3. Daniel Ivansson, SK Laxen, 2.37.76
4. Tomas Lagus, SK Poseidon, 2.38.73
5. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 2.39.14
6. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.39.36
7. Tor Lennartsson, Vellinge Näset SK, 2.39.45
8. Rafal Johansson, SK Ran, 2.40.28
9. Conny Andersen, Upsala S, 2.42.29
10 Daniel Hjert, Södertörns SS, 2.42.65
11 Tommie Nilsson, Sundsvalls SS, 2.43.58
12 Thomas Francke, Ystads SS, 2.44.42
13 Magnus Johansson, Österby SS, 2.46.95
14 Christer Johnsosn, Sjöbo SS, diskv.

Gren 21
100 m fritt, fl 12
1. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1.01.68
2. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 1.02.59
3. Lina Brantemark, Södertörns SS, 1.02.81
4. Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.02.85
5. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 1.02.97
6. Lorraine Flores, SKK, 1.03.10
7. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 1.03.34
8. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.03.66
9. Hanna Söhberg, Väsby SS, 1.05.30
10 Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.05.31
11 Theresia Olin, Klippans SS, 1.05.41
12 Anna Blomstrand, SK Ran, 1.05.44
13 Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 1.05.74
14 Alexandra Öhman, Fagersta SK, 1.06.06

Gren 22
100 m bröst, po 12 o y
1. Erik Östgård, Mölndals ASS, 1.16.30
2. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 1.16.51
3. Peter Andersson, Flens SS, 1.19.65
4. Nils Romberg, Vellinge Näset SK, 1.19.98
5. Christian Clausen, Trelleborgs SS, 1.20.35
6. Gustav Minnhagen, Kristianstads SLS, 1.20.88
7. Andreas Thorsson, Österlen Sim, 1.21.30
8. Martin Gustavsson, Malmö S, 1.22.51
9. Johan Personne, SKK, 1.22.88
10 Anders Hedström, SK Laxen, 1.23.21
11 Samuel Brissman, Oskarshamns SS, 1.24.41
12 Andreas Fröberg, Väsby SS, 1.25.05
13 Björn CG Eriksson, Gävle SS, 1.26.48
14 Jesper Levander, Södertörns SS, 1.27.24

Gren 23
200 m fritt, fl 13
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.10.53
2. Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 2.11.64
3. Maria Persson, Ystads SS, 2.12.44
4. Elin Krantz, Kristianstads SLS, 2.12.56
5. Lotta Wännberg, Limhamns SS, 2.13.82
6. Åsa Lange, SK Ran, 2.14.42
7. Sofie Schön, SS Artemis, 2.16.22
8. Anette Jönsson, Helsingborgs S, 2.16.95
9. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.17.13
10 Lena Remaeus, Turebergs IF, 2.17.33
11 Lisa Wännberg, Limhamns SS, 2.17.47
12 Sara Pettersson, SKK, 2.18.74
13 Sara Larsson, Skene Sim, 2.19.03
14 Nina Jonsson, Mölndals ASS, 2.19.15

Gren 24
200 m fjäril, po 15-16
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.06.01
2. Daniel Carlsson, 2.06.17
3. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 2.07.29
4. Joakim Dahl, Landskrona S, 2.13.26
5. Ola Dahlström, 2.15.05
6. Alexander Svensson, Ystads SS, 2.15.36
7. Adam Bergman, Trelleborgs SS, 2.17.83
8. Patrik Jonsson, Gävle SS, 2.17.84
9. Martin Åsberg, Sundsvalls SS, 2.18.21
10 Per Normén, Karlstads SS, 2.18.25
11 Magnus Johansson, MÖlndals ASS, 2.18.90
12 Robert Henriksson, Ronneby SS, 2.23.33
13 Pär Hamberg, Köpings SS, 2.28.83
14 Dennis Lundkvist, SKK, ej start

Gren 25
50 m rygg, fl 14-15
1. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 31.05
2. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 31.35

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

3. Anna Lundberg, Gävle SS, 32.28
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 32.42
5. Carolina Veraeus, Vellinge Näset SK, 32.48
5. Nina Ahlsborn, SK Ran, 32.48
7. Camilla Pettersson, SKK, 32.55
8. Karin Lärka, Täby Sim, 32.63
9. Louyise Christen, SK Ran, 32.65
10 Linda Svensson, Borlänge SS, 32.70
11 Annika Bjärestam, Ängelholms SS, 32.73
12 Åsa Lindsjö, Malmö S, 32.85
13 Anna Malmesjö, Gävle SS, 33.11
14 Karolina Österlund, Upsala S, 33.13

Gren 26
50 m fritt, po 14
1. Mattias Thuresson, SS Artemis, 25.08
2. Patrik Malmunger, SK Ran, 25.26
3. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 25.48
4. Patrik Lindelöf, Södertälje SS, 25.53
5. Patrik Gustafsson, Höganäs SS, 25.91
6. Claes Häll, Harnäs Skutskär SS, 26.09
6. David Nordgren, Polisens IF, 26.09
8. Stefan Carlsson, Åtvidabergs SS, 26.15
9. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 26.26
10 Niklas Svensson, SK Ran, 26.29
11 Mattias Olshed, SK Sydsim, 26.48
12 Magnus Linder, Karlstads SS, 26.52
13 Carl-Johan Schedwin, Österlen Sim, 26.54
14 Jan Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 26.80

Gren 27
200 m medley, fl 12
1. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.31.12
2. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2.34.21
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.34.33
4. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 2.35.68
5. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.36.62
6. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.38.43
7. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2.38.59
8. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2.38.82
9. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.39.83
10 Anna Lindskog, MÖlndals ASS, 2.40.77
11 Cajsa Malmsten, Landskrona S, 2.41.67
12 Anna Blomstrand, SK Ran, 2.42.01
13 Caroline Andersson, Ystads SS, 2.42.04
14 Susanne Hagen, SK Poseidon, 2.43.08

Gren 28
100 m rygg, po 12 o y
1. Daniel Pokorny, Polisens IF, 1.08.37
2. Andreas Lentonsson, Malmö S, 1.09.51
3. Jesper Levander, Södertörns SS, 1.10.23
4. Nils Romberg, Vellinge Näset SK, 1.12.19
5. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 1.13.15
6. Christoffer Johansson, Skäret SS, 1.14.16
7. Johan Netterström, Jönköpings SS, 1.14.82
8. Adam Felt, Kristianstads SLS, 1.15.32
9. Jim Westman, Kanaans SS, 1.15.44
10 Johan Wikblad, Borlänge SS, 1.15.52
11 Jacob Dalan, Borlänge SS, 1.15.65
12 Martin Olsson, SS Artemis, 1.15.92
13 Mikael Ulveklint, Karlskrona SS, 1.16.41
14 Henrik Rolinder, Njurunda SS, 1.19.62

Gren 29
200 m bröst, fl 14-15
1. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.39.52
2. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 2.39.64
3. Linda Larsson, Limhamns SS, 2.39.72
4. Angela Fox, Kristianstads SLS, 2.42.87
5. Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, 2.43.00
6. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.43.13
7. Kristina Bulin, Falu SS, 2.43.19
8. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 2.43.61
9. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 2.44.60
10 Maria Östling, Mora SS, 2.45.14
11 Maria Bengtsson, SK Triton, 2.46.05
12 Helena Westlund, SK Triton, 2.46.78
13 Cecilia Jarl, SK Ran, 2.48.75
14 Frida Windisch, Norrköpings KK, 2.50.38

Gren 30
50 m fritt, po 15-16
1. Joel Lindfors, Södertörns SS, 24.64
2. Jon Brandell, Falu SS, 24.67
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 24.69
4. Håkan Leijon, Södertälje SS, 24.96
4. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 24.96
6. Stefan Möller, SK Ran, 24.98
7. Anders Forsberg, SK Lödde, 25.10
8. Joakim Dahl, Landskrona S, 25.27
9. Ted Molin, Helsingborgs S, 25.30
10 Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 25.40
11 Thobias Peterson, Kristinebergs SK, 25.45
12 Oskar Gunnarsson, Örebro SA, 25.54
13 Johan Wallberg, Karlsborgs SK, diskv
13 Stefan Lindgren, Tunafors SK, diskv

Gren 31
200 m rygg, fl 13
1. Maria Persson, Ystads SS, 2.29.20
2. Nina Jonsson, MÖlndals ASS, 2.29.28
3. Jennie Rollof, Åmåls SS, 2.31.03
4. Sara Björk, Upsala S, 2.32.07
5. Lina Mattsen, SK Neptun, 2.32.51
6. Stina Mårthans, Falu SS, 2.34.09
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.35.77
8. Josefin Dignert, Landskrona S, 2.35.94
9. Nina GLifberg, Ystads SS, 2.36.10
10 Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.36.81
11 Anna Hansson, Södertörns SS, 2.36.86
12 Sara Pettersson, SKK, 2.37.11
13 Lena Remaeus, Turebergs IF, 2.38.51
14 Lisa Wänberg, Limhamns SS, 2.39.68

Gren 32
100 m fjäril, po 13
1. Per Westberg, SK Neptun, 1.03.22
2. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 1.03.55
3. Anders Rehn, SK Neptun, 1.04.51
4. Christoffer Lönn, Solna SS, 1.04.87
5. Mats Forslund, Täby Sim, 1.05.87
6. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 1.06.17
7. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 1.08.83
8. Rikard Bjärevall, Karlshamns SK, 1.08.84
9. Rasmus Karlsson, Karlskrona SS, 1.08.85
10 Carl Gårdmark, Ystads SS, 1.09.17
11 Rasmus Johansson, Landskrona S, 1.09.20
12 Jan Jämte, Umeå SS, 1.09.68
13 Daniel Kreibom, Södertörns SS, 1.11.15
14 Henrik Åkesson, SK Ran, 1.11.40

Gren 33
800 m fritt, fl 14-15
1. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 9.04.70
2. Cecilia STröm, Linköpings ASS, 9.07.59
3. Emma Olsson, SK Sydsim, 9.13.76
4. Linda Holmberg, Upsala S, 9.17.13
5. Linda Frygell, Linköpings ASS, 9.18.46
6. Anna Ericson, MÖlndals ASS, 9.19.13
7. Julia Backlund, Sandviks IK, 9.19.47
8. Maria Eklöf, Markaryds SS, 9.22.47
9. Pernilla Marcus, SK Neptun, 9.22.68
10 Sofia Svensson, Eslövs SS, 9.23.51
11 Jenny Fredriksson, Norrköpings KK, 9.25.19
12 Sandra Brus, Södertälje SS, 9.30.68
13 Linda Larsson, Limhamns SS, 9.35.36
14 Pauline Lindgren, Ystads SS, 9.42.38

Gren 34
4x100 m medley, po 14-16
1. 3.59.2, Daniel Carlsson, Johnny Engman, Mikael Lundholm, Krister Hörding
2. Malmö KK, 4.02.8, Tobias Eldh, Karl-Johan Lentonsson, Fredrik Engdahl, Bengt-Arne Bengtsson
3. Helsingborgs S, 4.04.4, Ted Molin, Alfred Persson, Joel Olausson, Jim Nilsson
4. Södertörns SS, 4.04.6, Joakim Ohlsson, Reine Johansson, Joel Lindfors, Henrik Delläng
5. 4.08.0, Jesper Årfors, Mikael Axelsson, Dennis Lundkvist, Alexander Flores
6. Polisens IF, 4.09.8, Gottfrid Keller, Erik Andersson, Petter Ivmark, David Nordgren
7. Turebergs IF, 4.10.7, Rikard Grafström, Tobias Wallin, Jonas Enberg, Johan Jespersson
8. SK Neptun, 4.10.8, Stefano Prestinoni, Jlia Mikhailov, Aris Stamos, David Nutt
9. SK Poseidon, 4.15.0, Dan Magnusson, Joakim Lundqvist, Per-Daniel Olsson, Tomas Lagus
10. Göteborg Sim, 4.15.1, Niclas Pettersson, Oscar Hederström, David Holmdahl, Victor Gustafsson
11. Trelleborgs SS, 4.15.2, Mattias Ohlin, Adam Bergman, Marcus Toft, Tolly Papias
12. SK Ran, 4.15.3, Stefan Möller, Rafael Johansson, Patrik Malmunger, Niklas Svensson
13. 4.16.7, Andreas Gustavsson, Fredrik Sinhart, Ola Dahlström, Anders Lyrbring
14. Sundsvalls SS, diskv, Martin Hedlund, Joakim Sandin, Martin Åsberg, Oscar Johansson

Gren 35
4x100 m medley, po 13 o y
1. Kristianstads SLS, 4.32.77, Adam Feldt, 1.14.41, Gustav Minnhagen, Valter Magnusson, Daniuel Wendel
2. SK Neptun, 4.35.15, Anders Rehn, 1.05.24, Linus Nyström, Per Westberg, Per Malmberg
3. Polisens IF, 4.36.14, Daniel Pokorny, 1.09.67, Dimitris Stavropoulus, Nils Löfgren, Attila Hidvegi
4. Ängelholms SS, 4.41.89, Andreas Nilsson, 1.13.50, Mats Liden, Mikael Snygg, Jon Magnusson
5. Täby Sim, 4.46.66, Eje Eklöf, 1.20.12, Michael Jacobsson, Mats Forslund, Marcus Grandell
6. Malmö S, 4.48.00, Johannes Schultz, 1.13.94, Martin Gustavsson, Andreas Lentonsson, Daniel Flood
7. SK Ran, 4.48.67, Markus Rorerman, 1.11.48, Simon Wajnblom, Henrik Åkesson, Mujo Mujanovic
8. Södertörns SS, 4.48.71, Jesper Levander, 1.11.62, Mikael Larsson, Johan Levander, Daniel Kreibom
9. Ystads SS, 4.49.37, David Landgren, 1.17.97, Daniel Gundel, Karl Gårdmark, Gustavo Kertzscher
10. Mölndals ASS, 4.52.24, Steven Odbom, 1.15.05, Erik Östgärd, Karl Sunrydh, Martin Ström
11. Spårvägen Sim, 4.52.75, David Salom, 1.17.31, Niklas Ajneling, Jonas Malmberg, Daniel Homlin
12. Jönköpings SS, 4.54.88, Johan Netterström, 1.16.44, Tobias Ekvall, MatsGustavsson, Niklas Lundmark
13. Österlen Sim, 4.57.75, Gustaf Jönsson, 1.15.61, Andreas Thorsson, Mats Magnusson, Linus Isaksson
14. Borlänge SS, 4.57.99, Jacob Dalan, 1.15.56, Tomas Åkerblom, Jonas Öberg, Johan Wikblad

Gren 36
200 m medley, fl 11 o y
1. Anna Hällkvist, 2.40.79
2. Sara Gählman, Kalix SS, 2.41.91
3. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.44.14
4. Jenny Redlund, Vellinge Näset SK, 2.45.99
5. Anna Svensson, Borlänge SS, 2.47.13
6. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.47.84
7. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 2.48.08
8. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.48.25
9. Terese Johansson, Turebergs IF, 2.51.02
10 Ilka Csöresi, SK Poseidon, 2.51.15
11 Tanja Bengtsson, Vellinge Näset SK, 2.52.41
12 Linn Burman, SK Poseidon, 2.52.59
12 Therese Dahlqvist, Vellinge Näset SK, 2.52.59
14 Anna Pettersson, Kungsbacka SS, 2.55.73

Gren 37
400 m medley, po 15-16
1. Karl-Johan L entonsson, Malmö KK, 4.33.15
2. Johan Mattsson, SK Triton, 4.36.99
3. Gottfrid Keller, Polisens IF, 4.42.17
4. Joakim Dahl, Landskrona S, 4.48.33

5. Adam Bergman, Trelleborgs SS, 4.48.86
6. Per Sundin, Östersunds SF, 4.50.14
7. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 4.50.17
8. Patrik Jonsson, Gävle SS, 4.52.72
9. Peter Aronsson, Spårvägen Sim, 4.52.87
10 Johnny Engman, Väsby SS, 4.53.81
11 Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 4.54.09
12 Henrik Edlund, Linköpings ASS, 4.57.15
13 Alexander Svensson, Ystads SS, 4.58.83
14 Jesper Årfors, SKK, 5.00.38

Gren 38
200 m rygg, fl 14-15
1. Camilla Pettersson, SKK, 2.21.80
2. Hanna Casserblad, SK Neptun, 2.23.30
3. Louise Christeen, SK Ran, 2.24.86
4. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 2.25.33
5. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 2.26.17
6. Sofia Linder, SK Neptun, 2.26.87
7. Linda Boström, Väsby SS, 2.27.53
8. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.27.65
9. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.29.06
10 Linda Svensson, Borlänge SS, 2.30.35
11 Karolina Österlund, Upsala S, 2.30.84
11 Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, 2.30.84
13 Linda Larsson, Limhamns SS, 2.31.10
14 Frida Johansson, Växjö SS, 2.32.59

Gren 39
100 m fjäril, po 14
1. Jonas Enberg, Turebergs IF, 1.01.27
2. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.01.65
3. Patrik Malmunger, SK Ran, 1.02.43
4. Stefan Torstensson, Turebergs IF, 1.02.92
5. Christer Jonsson, Sjöbo SS, 1.03.42
6. Petter Ivmark, Polisens IF, 1.03.83
7. Stefan Pinter, Södertälje SS, 1.04.48
8. Henrik Ingesson, Växjö SS, 1.05.31
9. Mattias Olshed, SK Sydsim, 1.05.60
10 Claes Lindgren, Tyresö SS, 1.05.77
11 Kim Johannesson, Landskrona S, 1.05.99
11 Tom Lennartsson, Vellinge Näset SK, 1.05.99
13 Daniel Ivansson, SK Laxen, 1.06.75
14 Oscar Hedenström, Göteborg Sim, diskv

Gren 40
100 m rygg, fl 12
1. Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.10.43
2. Lina Brantemark, Södertörns SS, 1.11.83
3. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1.12.26
4. Hanna Dahl, Örebro SA, 1.12.78
5. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.13.22
6. Susanne Hagen, SK Poseidon, 1.13.32
7. Anna Lindskog, Mölndals ASS, 1.13.40
8. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 1.13.46
9. Agneta Fransson, Växjö SS, 1.13.97
10 Pauline Persson, Limhamns SS, 1.14.12
11 Terese Larsson, Ludvika SS, 1.14.32
12 Lie Danielsson, Linköpings ASS, 1.15.05
13 Anastasia Thorén, Turebergs IF, 1.15.11
14 Jenny Lundström, Ängelholms SS, 1.17.29

Gren 41
100 m fjäril, po 12 o y
1. Andreas Lentonsson, Malmö S, 1.08.33
2. Nils Romberg, Vellinge Näset SK, 1.09.42
3. Martin Latz, SK Triton, 1.10.86
4. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 1.11.14
5. Peter Andersson, Flens SS, 1.11.32
6. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.11.51
7. Mikael Larsson, Södertörns SS, 1.13.88
8. Gustav Minnhagen, Kristianstads SLS, 1.13.90
9. GÖran Ahlstrand, Lidingö SK, 1.14.06
10 Johan Wikblad, Borlänge SS, 1.14.12
11 Jesper Levander, Södertörns SS, 1.14.15
12 Johan Levander, Södertörns SS, 1.14.58
13 Mikael Snygg, Ängelholms SS, 1.14.72
14 Mats Magnusson, Österlen Sim, 1.18.53

Gren 42
100 m fritt, fl 11 o y
1. Sara Gählman, Kalix SS, 1.05.11
2. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.05.48
3. Jenny Redlund, Vellinge Näset SK, 1.05.56
4. Emma Petersson, Älmhults SS, 1.05.78
5. Terese Johansson, Turebergs IF, 1.07.45
6. Malin Jönsson, Tunafors IF, 1.07.76
7. Jenny Selldén, Kungsbacka SS, 1.08.10
8. Julia Grönqvist, Solna SS, 1.09.38
9. Ilka Csöregi, SK Poesidon, 1.09.54
10 Miriam Szerman, SK Ran, 1.09.70
11 Martina Bernhardt, Falkenbergs SS, 1.09.82
12 Flor Rennerstam, SK Ran,1.09.98
13 Anna Svensson, Borlänge SS, 1.10.78
14 Silla Rosén, Härnösands SS, 1.10.93

Gren 43
50 m fjäril, po 15-16
1. Daniel Carlsson, 25.89
2. Joel Olausson, Helsingborgs S, 26.17
3. Johan Setterberg, MÖlndals ASS, 26.29
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 26.30
5. Dennis Lundkvist, SKK, 26.38
6. Joakim Dahl, Landskrona S, 26.64
7. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 26.77
8. Håkan Leijon, Södertälje SS, 26.86
9. Andres Forsberg, SK Lödde, 27.16
10 Stefan Möller, SK Ran, 27.18
11 Mikael Axelsson, 27.29
12 Johan Öjing, SK Sydsim, 27.58
13 Dqvid Holmdahl, Göteborg Sim, 27.82
14 Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 28.12

Gren 44
50 m bröst, fl 14-15
1. Karin Hamberg, Härnösands SS, 34.28
2. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 34.46
3. Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, 34.54
4. Maria Jägare, Upsala S, 34.56
5. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 34.76
6. Kristina Bulin, Falu SS, 34.86
7. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 35.00
8. Maria Östling, Mora SS, 35.41
9. Carolina Lundell, Polisens IF, 35.55
10 Sophie Karlsson, Örebro SA, 35.73
11 Cecilia Jarl, SK Ran, 35.86
12 Anette Olsson, Landskrona S, 35.87
12 Sofia Canderyd, Gävle SS, 35.87
14 Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 36.24

Gren 45
400 m fritt, po 13
1. Mats Forslund, Täby Sim, 4.21.96
2. Henrik Wiking, SK 70, 4.26.03
3. Anders Rehn, SK Neptun, 4.26.11
4. Michael Jacobsson, Täby Sim, 4.27.08
5. Rikard Bjärvall, Karlshamns SK, 4.27.82
6. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 4.30.47
7. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 4.32.21
8. Anders Larsson, Vellinge Näset SK, 4.33.46
9. Jörgen Rasmussen, Kungälvs SS, 4.34.38
10 Daniel Kreibom, Södertörns SS, 4.34.86
11 Linus Isaksson, Österlen Sim, 4.38.00
12 Marcus Koverman, SK Ran, 4.39.27
13 Fredrik Abrahamsson, Bromöllaortens SS, 4.40.41
14 Mats Gustavsson, Jönköpings SS, 4.46.41

Gren 46
200 m medley, fl 13
1. Maria Persson, Ystads SS, 2.30.00
2. Sara Pettersson, SKK, 2.30.09
3. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 2.31.75
4. Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.32.32
5. Lina Mattsen, SK Neptun, 2.32.49
6. Lotta Wänberg, Limhamns SS, 2.34.02
7. Lena Remaeus, Turebergs IF, 2.34.35
8. Nina Glifberg, Ystads SS, 2.34.70
9. SaraBjörk, Upsala S, 2.35.67
10 Miriam Genetay, Ystads SS, 2.35.94
11 Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.35.97
12 Sara Larsson, Skene Sim, 2.36.13
13 Sofi Schön, SS Artemis, 2.36.14
14 Emma Hovlind, Borlänge SS, 2.38.04

Gren 47
200 m fritt, po 15-16
1. Daniel Carlsson, 1.53.80
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1.54.43
3. Mikael Lundholm, Väsby SS, 1.55.19
4. Andres Forsberg, SK Lödde, 1.55.29
5. Johan Mattsson, SK Triton, 1.55.34
6. Jon Brandell, Falu SS, 1.56.16
7. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.56.64
8. Bengt-Arne Bengtsson, Malmö KK, 1.58.01
9. Johan Wallberg, Karlsborgs IF, 1.59.25
10 Per Sundin, Östersunds SF, 1.59.45
11 Henrik Dellång, Södertörns SS, 1.59.85
12 Magnus Berglund, Åhus SS, 1.59.88
13 Ola Dahlström, S 02, 2.00.75
14 Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 2.03.45

Gren 48
100 m bröst, fl 12
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.17.06
2. Lina Brantemark, Södertörns SS, 1.19.04
3. My Rohwedder, Österlen Sim, 1.19.98
4. Samra Jukic, Skövde SS, 1.20.37
5. Jenny Svedberg, Östra SÖrmlands SK, 1.21.37
6. Hanna Söhberg, Väsby SS, 1.21.44
7. Lisa Jännerberg, Östra SÖrmlands SK, 1.21.76
8. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 1.21.80
9. Anna Blomstrand, SK Ran, 1.21.89
10 Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 1.22.25
11 Lie Danielsson, Linköpings ASS, 1.22.31
12 Helena Saare, Turebergs IF, 1.23.32
13 Linda Klingén, Varbergs Sim, 1.23.67
14 Kristin Pettersson, Helsingborgs S, 1.24.45

Gren 49
1500 m fritt, po 14
1. Mattias Thuresson, SS Artemis, 16.52.75
2. Niklas Svensson, SK Ran, 16.57.54
3. Jonas Enberg, Turebergs IF, 17.03.88
4. Anders Lyrbring, S 02, 17.08.99
5. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 17.10.58
6. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 17.22.39
7. Tom Lennartsson, Vellinge Näset SK, 17.28.14
8. Kenny Ståhl, Skelleftesim S34, 17.31.37
9. Patrik Malmunger, SK Ran, 17.31.57
10 Mikael Rosendahl, SK Neptun, 17.40.67
11 Johan Hansson, S77, 17.51.52
12 Thomas Francke, Ystads SS, 18.00.38
13 Martin Viklund, Södertörns SS, 18.05.15
14 Henrik Harej, Malmö S, 18.11.34

Gren 50
4x100 m fritt, fl 13-15
1. Linköpings ASS, 4.00.95, Cecilia Ström, 1.00.70, Kerstin Holgersson, Helena Hansson, Linda Frygell
2. Mölndals ASS, 4.01.14, Anna Ericsson, 57.96, Louise Albrektsson, Helena Andersson, Nina Jonsson
3. SK Neptun, 4.02.54, Pernilla Marcus, 1.01.48, Charlotte Seidevall, Ann Nilsson, Frida Bengtsson
4. Väsby SS, 4.07.91, Linda Boström, 1.02.25, Annica Wallin-Gyökeres, Betty Hedman, Åsa Pettersson
5. Ängelholms SS, 4.08.29, Annika Bjärenstam, 1.02.65, Ulrika Henriksson, Carina Nilsson, Alexandra Ockedahl
6. Upsala S, 4.09.98, Linda Holmberg, 1.00.81, Karin Pettersson, Linda Ahl-

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

gren, Sara Björk
7. Landskrona S, 4.09.99, Sandra Bremer, 1.03.37, Anette Olsson, Karolin Andersson, Sandra Persson
8. SK Ran, 4.10.32, Nina Ahlsborn, 1.02.39, Louise Christeen, Åsa Lange, Pernilla Kullman
9. Gävle SS, 4.10.49, Anna Malmesjö, 1.03.12, Anna Lundberg, Karin Holmgren, Ingrid Ziehm
10. Göteborg Sim, 4.10.96, Karin Holmstedt, 1.00.77, Karolin Lillhage, Linda Petersson, Iris Posserud
11. SK Sydsim, 4.12.10, Viktoria Drott, 1.03.35, Maria Pettersson, Sandra Pettersson, Emme Olsson
12. Limhamns SS, 4.12.29, Lotta Wänberg, 1.03.70, Helen Svensson, Lisa Wänberg, Linda Larsson
13. Trelleborgs SS, 4.12.42, Linda Olofsson, 1.02.19, Madeleine Hall, Linda Björklund, Malin Melander
14. Ystads SS, 4.14.14, Maria Persson, 1.04.26, Susanne Thörn, Pauline Lindgren, Maria Gruvstedt

Gren 51
4x100 m medley, fl 12 o y
1. Väsby SS, 4.57.03, Ulrika Larsson, 1.17.17, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström, Anu Silén
2. Växjö SS, 4.57.17, Kajsa Andersson, 1.11.67, Therese Danielsson, Agneta Fransson, Erica Johansson
3. Ängelholms SS, 5.01.06, Marie Klackenstam, 1.17.17, Elin Unnerman, Anna Atkins, Jenny Lundström
4. Helsingborgs S, 5.01.95, Nelly Jörgensen, 1.10.72, Kristin Pettersson, Maria Eriksson, Cecilia Pettersson
5. Turebergs IF, 5.02.58, Anastasia Thonen, 1.17.49, Helena Saare, Matilda Tehler, Terese Johansson
6. Limhamns SS, 5.04.67, Pauline Persson, 1.14.87, Susanna Freider, Jennie Sjöbeck, Mia Bredford
7. Vellinge Näset SK, 5.05.39, Tanja Bengtsson, 1.18.36, Camilla Fredlund, Jenny Fredlund, Emma Pålsson
8. Södertörns SS, 5.07.10, Lovisa Gustavsson, 1.16.07, Lina Brantemark, Filippa Lindfors, Marika Trosell
9. SK Poseidon, 5.08.16, Susanne Hagen, 1.14.17, Stina Lindman, Ilka Csöregi, Linn Burman
10. Kristianstads SLS, 5.08.89, Karin Mauritzon, 1.14.87, Malin Persson, Hanna Ivarsson, Betina Silverberg
11. Göteborg Sim, 5.11.89, Martina Svensson, 1.17.21, Elin Nilsson, Josefin Lillhage, Claire Hedenskog
12. Söderhamns SS, 5.12.06, Angela Djurfelter, 1.24.35, Marie Lindeborg, Anna-Karin Nylander, Martina Nylander
13. Östra Sörmlands SK, 5.13.24, Lisa Lewander, 1.21.04, Lisa Jannebring, Jenny Svedberg, Elin Lehnbom
14. Ystads SS, 5.14.94, Karolina Lönnqvist, 1.17.91, Annika Thörn, Carolina Andersson, Alexander Hansson

Gren 52
200 m medley, po 12 o y
1. Andreas Lentonsson, Malmö S, 2.38.66
2. Nils Romberg, Vellinge Näset SK, 2.30.59
3. Jesper Levander, Södertörns SS, 2.34.00
4. Erik Östgärd, Mölndals ASS, 2.34.11
5. Peter Andersson, Flens SS, 2.35.16
6. Martin Latz, SK Triton, 2.36.93
7. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 2.37.92
8. Andreas Thorsson, Österlen Sim, 2.39.55
9. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 2.40.03
10 Martin Olsson, SS Artemis, 2.40.05
11 Jonas Bengtsson, SK Triton, 2.40.27
12 Christian Clausen, Trelleborgs SS, 2.40.98
13 Mikael Larsson, Södertörns SS, 2.41.20
14 Johan Netterström, Jönköpings SS, 2.47.44

Gren 53
400 m medley, fl 14-15
1. Camilla Pettersson, SKK, 4.58.97
2. Johanna Sjöberg, Bromöllaoprtens SS, 5.02.17
3. Linda Larsson, Limhamns SS, 5.03.86
4. Linda Frygell, Linköpings ASS, 5.05.97
5. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 5.08.99
6. Helena Westlund, SK Triton, 5.09.00
7. Angela Fox, Kristianstads SLS, 5.09.83
8. Frida Johansson, Växjö SS, 5.10.82
9. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 5.10.98
10 Ann Nilsson, SK Neptun, 5.12.94
11 Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 5.13.40
12 Louise Christeen, SK Ran, 5.14.42
13 Julia Backlund, Sandviks IK, 5.15.45
14 Betty Hedman, Väsby SS, 5.17.11

Gren 54
200 m rygg, po 15-16
1. Daniel Carlsson, 2.03.65
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.04.87
3. Johan Mattsson, SK Triton, 2.07.49
4. Göttfrid Keller, Polisens IF, 2.10.31
5. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.11.19
6. Tobias Eldh, Malmö KK, 2.11.80
7. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.12.75
8. Andres Forsberg, SK Lödde, 2.12.80
9. Stefan Möller, SK Ran, 2.13.75
10 Dan Magnusson, SK Poseidon, 2.14.44
11 Magnus Johansson, Mölndals ASS, 2.15.10
12 Andreas Lundh, Limhamns SS, 2.15.28
13 Henrik Edlund, Linköpings ASS, 2.15.46
14 Ted Molin, Helsingborgs S, ej start

Gren 55
100 m fjäril, fl 13
1. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 1.09.20
2. Lotta Wänberg, Limhamns SS, 1.09.39
3. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 1.09.41
4. Kristina Sherman, Lysekils SS, 1.09.90
5. Sara Pettersson, SKK, 1.10.22
6. Helena Schön, Åhus SS, 1.10.68
7. Sara Larsson, Skene Sim, 1.10.78
8. Sara Björk, Upsala S, 1.10.96
9. Nina Jonsson, MÖlndals ASS, 1.10.98
10 Sofi Schön, SS Artemis, 1.11.14
11 Anette JÖnsson, Helsingborgs S, 1.12.06

Gren 56
100 m rygg, po 13
1. Henrik Norén, Grums SS, 1.03.77
2. Anders Rehn, SK Neptun, 1.05.18
3. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 1.05.39
4. Per Westberg, SK Neptun, 1.06.82
5. Michael Jacobsson, Täby Sim, 1.07.81
6. Anders Larsson, Vellinge Näset SK, 1.09.37
7. Peter Larsson, Växjö SS, 1.09.58
8. Eric La Fleur, SK Poseidon, 1.10.12
9. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 1.10.49
10 Daniel Kreibom, Södertörns SS, 1.10.52
11 Robin Pettersson, Värnamo SS, 1.11.40
12 Anders Jönsson, Väsby SS, 1.11.85
13 Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 1.11.99
14 Magnus Johansson, Linköpings ASS, 1.12.96

Gren 57
100 m fjäril, fl 11 o y
1. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.11.66
2. Jenny Redlund, Vellinge Näset SK, 1.14.17
3. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1.17.55
4. Anna Svensson, Borlänge SS, 1.18.82
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.18.83
6. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.19.85
7. Sohila Zamani, Botkyrka-Rönninge SS, 1.20.37
8. Emma Hansson, SK Laxen, 1.21.93
9. Stina Kjellberg, SK Näcken, 1.21.95
10 Lisa Timan, Östra Sörmlands SK, 1.22.80
11 Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1.23.74
12 Silla Rosen, Härnösands SS, 1.23.88
13 Terese Johansson, Turebergs IF, 1.24.57
14 Miriam Szerman, SK Ran, 1.24.89

Gren 58
100 m fritt, po 12 o y
1. Andreas Lentonsson, Malmö S, 59.26
2. Martin Latz, SK Triton, 1.01.84
3. Johan Wikblad, Borlänge SS, 1.02.88
4. Jim Westman, Kanaans SS, 1.02.90
5. Nils Romberg, Vellinge Näset SK, 1.03.06
6. Magnus Andersson, Värnamo SS, 1.03.10
7. Daniel Pokorny, Polisens IF, 1.03.26
8. Peter Andersson, Flens SS, 1.03.32
9. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.03.86
10 Erik Östgärd, Mölndals ASS, 1.04.38
10 Stefan Nystrand, Södertörns SS, 1.04.38
12 Johan Csaszar, Håbo SLS, 1.04.72
13 Johan Netterström, Jönköpings SS, 1.04.82
14 Björn Hall, Trelleborgs SS, 1.05.06

Gren 59
50 m fjäril, fl 14-15
1. Anette Hällqvist, Karlskrona SS, 29.06
2. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.10
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 29.83
4. Emelie Kierkegaard, Polisens IF, 29.86
5. Cherie Ullström, Karlstads SS, 30.03
6. Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, 30.36
7. Louise Albrektsson, Mölndals ASS, 30.47
8. Anna Malmesjö, Gävle SS, 30.54
8. Carolina Veraeus, Vellinge Näset SK, 30.54
10 Frida Eriksson, Katrineholms SS, 30.77
11 Helena Westlund, SK Triton, 30.98
11 Linda Frygell, Linköpings ASS, 30.98
13 Camilla Bengtsson, Vellinge Näset SK, 31.22
14 Nina Ahlsborn, SK Ran, 31.37

Gren 60
50 m bröst, po 15-16
1. Robert Wigert, Växjö SS, 30.82
2. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 30.87
3. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 30.95
4. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 31.12
5. Mikael Axelsson, 31.30
6. Alfred Persson, Helsingborgs S, 31.35
7. Ola Scholander, Eskilstuna SS, 31.49
8. Fredrik Ljungkvist, Håbo SLS, 31.53
9. Martin Lycksell, Lycksele IF, 32.18
10 Adam Bergman, Trelleborgs SS, 32.19
11 Joakim Dahl, Landskrona S, 32.51
12 Daniel Alenius, Solna SS, 32.53
13 Nico Axelsson, Varbergs Sim, 32.55
14 Leo Sandberg, Västerås SS, 32.65

Gren 61
400 m fritt, fl 12
1. Kajsa Andersson, Växjö SS, 4.40.07
2. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 4.41.97
3. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 4.42.30
4. Lina Brantemark, Södertörns SS, 4.47.87
5. Cajsa Malmsten, Landskrona S, 4.48.10
6. Emma Igelström, Karlshamns SK, 4.48.52
7. Theresia Olin, Klippans SS, 4.51.58
8. Malin Svahnström, Väsby SS, 4.52.07
9. Agneta Fransson, Växjö SS, 4.53.50
10 Linda Klingén, Varbergs Sim, 4.53.84
11 Anna Atkins, Ängelholms SS, 4.55.56
12 Jenny Lundström, Ängelholms SS, 4.58.88
13 Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 4.59.31
14 Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 4.59.71

Gren 62
200 m medley, po 14
1. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.16.03
2. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.17.48
3. Daniel Wramfors, SK Triton, 2.18.40
4. Mattias Thuresson, SS Artemis, 2.19.00
5. Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.19.66
6. Anders Lyrbring, S 02, 2.21.30
7. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 2.21.59
8. Håkan Djusberg, Östersunds SF, 2.21.87
9. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.22.21
10 Niklas Svensson, SK Ran, 2.22.47
11 Jonas Enberg, Turebergs IF, 2.22.95
12 Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2.23.89
13 Andreas Wigh, Harnäs Skutskär SS, 2.24.81
14 Daniel Ivansson, SK Laxen, 2.27.57

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Gren 63
200 m fritt, fl 14-15
1. Anna Ericsson, Mölndals ASS, 2.06.49
2. Julia Backlund, Sandviks IK, 2.07.31
3. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 2.07.36
4. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 2.07.54
5. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.07.55
6. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.07.72
7. Linda Frygell, Linköpings ASS, 2.07.88
8. Anette Olsson, Landskrona S, 2.08.42
9. Åsa Pettersson, Väsby SS, 2.09.76
10 Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 2.11.35
11 Maria Eklöf, Markaryds SS, 2.12.16
12 Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.12.18
13 Linda Holmberg, Upsala S, 2.12.24
14 Helena Hansson, Linköpings ASS, 2.14.58

Gren 64
100 m bröst, po 13
1. Mats Lidén, Ängelholms SS, 1.10.19
2. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 1.12.25
3. Simon Wajnblom, SK Ran, 1.14.48
4. Mikael Monfors, Turebergs IF, 1.14.53
5. Stefan Hultgren, Falu SS, 1.14.70
6. Michael Jacobsson, Täby Sim, 1.14.79
7. Thorbjörn Evertsson, SK Götene, 1.14.95
8. Niklas Ajneling, Spårvägen Sim, 1.16.20
9. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 1.16.52
10 Dan Högfeldt, Upsala S, 1.17.02
11 Tobias Ekwall, Jönköpings SS, 1.17.25
12 Marcus Borg, Trelleborgs SS, 1.17.27
13 Andreas Skoglund, Ronneby SS, 1.17.47
14 Dimitris Stavropoulus, Polisens IF, 1.18.75

Gren 65
800 m fritt, fl 13
1. Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 9.18.53
2. Maria Persson, Ystads SS, 9.24.34
2. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.24.34
4. Lisa Wänberg, Limhamns SS, 2.29.24
5. Åsa Lange, SK Ran, 9.36.93
6. Lotta Wänberg, Limhamns SS, 9.37.80
7. Mirian Genetay, Ystads SS, 9.39.37
8. Lina Olsson, SK Poseidon, 9.44.90
9. Mia Hjelmstedt, SK Neptun, 9.50.83
10 Carolina Wennerberg, Helsingborgs S, 9.52.26
11 Frida Johnson, Upsala S, 9.54.61
12 Anna Hansson, Södertörns SS, 9.55.81
13 Anette Jönsson, Helsingborgs S, 9.56.66
14 Camilla Helgesson, Malmö S, 9.59.37

Gren 66
4x100 m fritt, po 14-16
1. Malmö KK, 3.35.34, Karl-Johan Lentonsson, 53.03, Bengt-Arne Bengtsson, Tobias Eldh, Fredrik Engdahl
2. Södertörns SS, 3.37.98, Henrik Delläng, 54.36, Joakim Ohlsson, Joel Lindfors, Reine johansson
3. Väsby SS, 3.37.99, Krister Hörding, 55.94, Mikael Lundholm, Daniel Carlsson, Johnny Engman
4. SKK, 3.38.27, Dennis Lundkvist, 55.68, Alexander Flores, Mikael Axelsson, Peter Pontikis
5. Södertälje SS, 3.43.58, Joakim Skrabb, 56.18, Håkan Leijon, Henrik Karlsson, Patrik Lindelöf
6. SK Sydsim, 3.43.76, Johan Öjing, 55.49, Mattias Olshed, Magnus Olsson, Ola Fagerstrand
7. SK Ran, 3.45.73, Patrik Malmunger, 56.31, Stefan Möller, Lenny Persson, Niclas Svensson
8. Upsala S, 3.46.51, Knut Lindqvist, 56.55, Jan Kolegar, Mikael Nyström, Per Elfström
9. Göteborg Sim, 3.46.56, Johan Andersson, 57.93, David Holmdahl, Viktor Gustafsson, Oscar Hederström
10. Helsingborgs S, 3.46.69, Ted Molin, 54.61, Alfred Persson, Joel Olausson, Jim Nilsson
11. Värnamo SS, 3.47.06, Mikael Hyltén, 56.95, Henrik Stensson, Mattias Andersson, Jesper Sahlin
12. Falu SS, 3.47.46, Jonas Djurback, 1.00.08, Jon Brandell, Anders Hultgren, Johan von Holst
13. SK Poseidon, 3.50.17, Joakim Lundqvist, 56.67, Dan Magnusson, Per-Daniel Olsson, Tomas Lagus
14. Polisens IF, diskv, Gottfrid Keller, David Nordgren, Erik Andersson, Petter Ivmark

Poängställning, Sum-Sim

1.	SK Neptun,	319
2.	Södertörns SS,	268. 5
3.	Kristianstads SLS,	250
4.	SK Ran,	233. 5
5.	Väsby SS,	197
5.	Helsingborgs S,	197
7.	Mölndals ASS,	183. 5
8.	Linköpings ASS,	183. 5
9.	Växjö SS,	181
10.	Vellinge Näset SK,	177. 5
11.	Ängelholms SS,	164. 5
12.	Ystads SS,	159. 5
13.	Trelleborgs SS,	141
14.	Turebergs IF,	136

15. SK Triton, 135.5, 16. Malmö KK, 130, 17. Täby Sim, 122, 18. Polisens IF, 119.5, 19. SK Poseidon, 114.0, 20. SKK, 112, 21. Malmö S, 107, 22. SK Sydsim, 106.5, 23. Upsala S, 104.5, 24. Limhamns S, 104, 25. Landskrona S, 90.5, 26. Karlskrona SS, 87.0, 27. Borlänge SS, 80, 28. SS Artemis, 76, 29. Göteborg Sim, 70, 30. Lysekils SS, 67, 31. Gävle SS, 60.5, 32. Falu SS, 60, 33. Kalix SS, 57, 34. Södertälje SS, 52.5, 35. Karlshamns SK, 50, 36. Tunafors SK, 46, 37. Bromöllaortens SS, 45, 37. Solna SS, 45, 39. Söderhamns SS, 44, 39. 44, 41. Jönköpings SS, 38, 42. Östersunds SF, 35, 43. Eskilstuna SS, 33, 44 Västerås SS, 32, 45. Älmhults SS, 31, 45. Flens SS, 31, 47. SK Lödde, 29, 48. Sandviks IK, 27, 48. Norrköpings KK, 27, 48. Östra Sörmlands SK, 27, 51. Österlen Sim, 26, 51. Spårvägen Sim, 26, 53. Sjöbo SS, 25, 54. Skelleftesim S34, 23, 55. S 02, 22, 56. Grums SS, 21, 56. Tyresö SS, 21, 58. Katrineholms SS, 20, 58. Värnamo SS, 20, 58. Härnösands SS, 20, 61. Sundsvalls SS, 18, 61. SK Laxen, 18, 63. Karlskoga SF, 17, 64 Åmåls SS, 16, 65. Karlstads SS, 14, 65. Falkenbergs SS, 14, 67. Kanaans SS, 13, 67. Örebro SA, 13, 69. Håbo SLS, 12, 70. Åhus SS, 11, 70. Nässjö SLS, 11, 70. SK 70, 11, 73. Sollefteå ASS, 10, 73. SK Elfsborg, 10, 75. SK 1970, 9, 75. Eslövs SS, 9, 75. Skövde SS, 9, 78. Harnäs Skutskär SS, 8.5, 79. Ösmo SS, 8, 79. Klippans SS, 8, 79. Höganäs SS, 8, 79. Mora SS, 8, 83. Skäret SS, 7, 83. Markaryds SS, 7, 83. Skene Sim, 7, 86. Varbergs Sim, 6, 86. Kungsbacka SS, 6, 86. Botkyrka Rönninge SS, 6, 86. SK Götene, 6, 90. Oskarshamns SS, 5, 90. Åtvidabergs SS, 5, 92. Bollnäs SS, 4, 92. Lidingö SK, 4, 92. Kungälvs SS, 4, 92. Karlsborgs IF, 4, 92. SK Näcken, 4, 92. Lycksele IF, 4, 98. Filipstads SK, 2, 98. Kristinebergs SK, 2, 98 Ludvika SS, 2, S77, 2, 102. Ronneby SS, 1, 102. Umeå SS

KONSTSIM
Ungdoms-SM, Karlshamn 21 - 22 november 1992

Klass A
Solo
1. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 139.84
2. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 136.57
3. Renée Andersson, SK Neptun, 132.57
4. Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 129.03
5. Linda Ärlig, Ludvika SS, 128.09
6. Amanda Möller, S 02 Göteborg, 125.71
7. Linda Svensson, Ludvika SS, 123.03
8. Sasha Grönberg, S 02 Göteborg, 117.86

Par
1. Anna Palm-Tjusth/Anna Thörnberg, Ludvika SS, 132.50
2. Sara Wennerholm/Linda Örtengren, Växjö SS, 124.50
3. Ulrika Westesson/Mirella Kees, S 02 Göteborg, 122.70
4. Helen Porsander/Linda Kreu, Örebro SS, 120.80
5. Annelie Sjölund/Karin Letzler, Järfälla S, 119.36
6. Linda Sandström/Linda Svensson, Ludvika SS, 114.89
7. Sasha Grönberg/Eva Ahlm, S 02 Göteborg, 110.85
8. Karolina Gustavsson/Stella Lindstam, Växjö SS, 106.39
9. Emma Lundberg/Sofia Palm-Tjusth, Ludvika SS, 106.13
10 Kristina Uppenberg/Cecilia Johansso, Jönköpings SS, 105.18

Lag
1. LSS, Ludvika SS, Linda Svensson, Linda Ärlig, Anna Thörnberg, Anna Palm-Tjust, 128.22
2. Simavdelningen 1902, S 02 Göteborg, Amanda Möller, Mirella Kees, Ulrika Westesson, Sasha Grönberg, Emma-Nora Låstbom, Eva Ahlm, 119.25

Klass B
Solo
1. Lotta Elisson, SK Neptun, 101.73
2. Helen Bromander, Växjö SS, 100.53
3. Madeleine Hulander, Jnköpings SS, 98.72
4. Emma Strollo, SK Neptun, 96.02
5. Evelina Skjutare, Växjö SS, 95.50
6. Kajsa Towner, Växjö SS, 94.83
7. Sara Melander, Täby Sim, 91.76
8. Elinor Lindgren, Täby Sim, 89.83
9. Mari Johansson, Täby Sim, 89.71
10 Karin Edlind, Fagersta SK, 88.95

Par
1. Eleonora Chikuwa/Emilia Kurpiel, Täby Sim, 95.77
2. Sara Melander/Lina Svensson, Täby Sim, 93.81
3. Stina Magnusson/Jenny Svensson, Karlshamns SK, 90.10

Klass C
Solo
1. Lisa Andersson, Jönköpings SS, 87.60
2. Melissa Shelley, Täby Sim, 87.14
3. Linda Weding, SK Neptun, 87.01
4. Ida Östlin, Jönköpings SS, 86.94
5. Anna Sneen, Ludvika SS, 86.83
6. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 85.41
7. Maria Wennström, Ludvika SS, 85.16
8. Therese von Ahn, Täby Sim, 85.06
9. Linda Hedkvist, Ludvika SS, 84.49
10 Lisa Elmers-Bonnedal, Karlshamns SK, 83.42
11 Kristina Lindgren, Ludvika SS, 83.14

Par
1. Ida Östlin/Lisa Andersson, Jönköpings SS, 90.27
2. Therese van Ahn/Melissa Shelley, Täby Sim, 89.13
3. Maria Wennström/Kristina Lindgren, Ludvika SS, 87.52
4. Linda Hedkvist/Anna Sneen, Ludvika SS, 87.19
5. Sandra Savallampi/Lisa Lindberg, Ludvika SS, 86.47

Klass D
Solo
1. Therese Pettersson, Växjö SS, 90.83
2. Pernilla Ekdahl, Järfälla S, 90.82
3. Marcia Viera, Järfälla S, 90.30
4. Tina Korpi, Järfälla S, 90.05
5. Sara Brunt, Växjö SS, 89.71
6. Marie Svensson, Karlshamns SK, 88.45
7. Johanna Ifwarsson, Karlshamns SK, 80.77

Par
1. Pernilla Ekdahl/Marcia Viera, Järfälla S, 90.99
2. Emma Wili Blomé/Helen Holzapfel, Åkersbergs SS, 89.05

Dagbok

Februari

Simning

5-7 NUSS, Äldre, 50 m, Jönköping
6-7 World Cup, 25 m, Paris, FRA
6-7 Väsby Cup, 25 m, Upplands-Väsby
7 Kanal Cup, 25 m, Töreboda
7 Sik-Simmet, J, U, 25 m, Holmsund
7 Sollefteå-Sim, S, J, U, 25 m, Sollefteå
9-10 World Cup, 25 m, Malmö
13-14 World Cup, 25 m, Gelsenkirchen, GER
13-14 Domusdoppet, 25 m, Ludvika
13 USF-Cupen, 25 m, Uddevalla, (USF)
13-14 Smé-Simmet, S, U, 25 m, Eskilstuna, (TSK)
13 Tyresö Knattesim, U, 25 m, Tyresö
14 Oxelödoppet, U, 25 m, Oxelösund
14 Södertörn ELit, S, 25 m, Haninge
17-18 World Cup, 25 m, Sheffield, GBR
20 Grumscupen, S, 25 m, Grums
20-21 Kramfors Sprint Open, S, J, U, 25 m, Kramfors
20-21 World Cup, 25 m, Milano, ITA
21 Peters Sim Cup, Surahammar, S. J. U.
27 Magplasket, 25 m, Lysekil
27 Kaffedoppet, 25 m, Mölndal, (MASS)
27 alt 28 Lappdoppet, S, J, U, 25 m, Lycksele
28 Järnia Cup, 25 m, Ulricehamn

Simhopp

6-7 Delfin Cup, Bärum, DEN
12-14 European Club Challenge, Leeds, GBR
19-21 Memorial Aldona Pipyiene, Vilnius, LTU
27-28 Milano Cup, Milano, ITA

Konstsim

5-7 Ludvika Synchro Open, Ludvika
11-14 Franska Mästerskapen, FRA
20 Sum-Kval 2, reg 6, Herrljunga
21 Sum-Kval 1, reg 2+5, Borlänge

Vattenpolo

6-7 Allsvenskan VII
20-21 Elitserien
27-28 Elitserien

Mars

Simning

6 Östersunds Nationella, S, J, 25 m, Östersund
6-7 Finspång Sim Cup, 25 m, Finspång
6-7 Formo Freestyle Cup, 14-11 o y, 25 m, Malmö, (Ran)
6-7 Korsvirkes Sim, 15 o ä, 14 o y, 25 m, Ystad
6-7 Coca-Cola Sprint, S, U, 25 m, Eskilstuna
7 Shell Flytet, 25 m, Laholm
7 Skomakardoppet, S, J, U, 25 m, Kumla
7 Valloncupen, 25 m, Österby
7 Winner Cup, S, 25 m, Karlshamn
7 Mini Sim, 11 o y, 25 m, Kalmar
13-14 Sparbankens Miniålasim, 13-9 oy, Kristianstad, (Åhus)
13-14 Sollentuna Simfestival, S-U, 25 m, Sollentuna, (TIF)
13-14 Sundsvalls Sim, S, J, U, 25 m, Sundsvall
14 Hemglass Cup, S, U, 25 m, Strängnäs
14 Jubileumscupen, S, 25 m, Oskarshamn
20 Stora Sprint, 25 m, Falun
20 Triumph Sports Ware Race, 25 m, Göteborg, (S 02)
20 Bromma Nationella, 25 m, Bromma
21 Sandaredssimmet, 25 m, Sandared
21 Bohus Simmet, 25 m, Uddevalla, (USF)
21 Lergökasimmet, Simiadenåldrar, 25 m, Ängelholm
21 Sparbankscupen, 25 m, Håbo
21 Lilla Grumscupen, U, 25 m, Grums
21 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg, (S 02)
20-21 Sponsor Cup, 16 o ä, 15-11 o y, Hässleh.
20-21 Öjebyspelen, S, J, U, 25 m, Öjebyn
20-21 Hindersmässodoppet, S, J; U, 25 m, Örebro, (ÖSA)
27-28 Västsvenska Mästerskapen, 25 m, Uddevalla, (BDSF)
27-28 Lions Cup, 25 m, Knislinge
28 Kycklingsdoppet, 25 m, Skövde
28 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, Säffle
28 Pojk 10-manna, 25 m, Stockholm,(Kanaan)

Simhopp

4-7 Int Springertag, Rostock, GER
11-14 Spring Swallow, Moskva, CIS
12-14 Inomhus-SM, 3m/höga, Göteborg
18-21 Int tävlingar, Kiev, CIS

Konstsim

5-7 JSM, Örebro
5-7 World of women magazine, Moskva, CIS
14 Sum-Kval 2, reg 7+8, Jönköping
18-20 Litauens mästerskap, Vilnius, LTU
20-21 NJM, prel Ludvika
21 Sum-Kval 2, reg 3+4, Stockholm
25-28 German Open, Bonn, GER
28 Sum-Kval 2, reg 2+5, Mora
28 Smålandsserien, Växjö

Vattenpolo

6-7 Elitserien
13-14 Elitserien
21-22 Elitserien
27-28 Elitserien

Masters/Långlopp SIMNING

26-28 Svenska Öppna Masters, Södertälje, 25m

TRÄNINGSLÄGER I HOLLAND

Inklusive buss från Skåne och färjor genom Danmark och vägavgifter från dag 1 kl 20.00 – dag 8 kl 24.00.

GASSELTE/STADSKANAAL
Man bor i sovsal i Gasselte och tränar i Stadskanaal och det är 11 km däremellan. Stadsutflykt till Groningen och Amsterdam.
8 dagar min. 40 deltagare **2.465:–**

KERKRADE/MAASTRICH
Vi bor i 3-bäddsrum i Kerkrade och tränar i Maastrich, ca 18 km. Stadsutflykter till Köln och Bryssel.
8 dagar min. 40 deltagare **2.165:–**

– Simbanor kan hyras för ca 70–100:–/timme.

BEGÄR OFFERT PÅ DITT LÄGER!

TEAMTOURS

Box 15043, 250 15 HELSINGBORG
Tel: 042-29 26 20, Fax 042-29 26 21

Förlägg Ert träningsläger i Sjöbo

Vi kan erbjuda Er
- 50m bassäng, 7 banor
- Lägerhus, 20 bäddar
- 4 campingstugor 4-bädds

I direkt anslutning:
- servering, kiosk
- camping
- minigolfbana
- tennisbana
- motionsspår

och strövområden

SJÖBO KOMMUN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo Kommun, Tel. 0416-272 01, 272 02, 272 03

För ytterligare information ring **0223-442 30**

FAGERSTAHALLEN

SOL o MOTION o BAD

- Solarium
- Bowling
- Simning
- Trendgympa
- World Class Gym
- Café
- Styrketräning
- Bastu
- Skyttehall
- Massage
- Friluftsbad
- Sporthall

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger



SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår simhall med 25 m bassäng.

OBS Vattentemp. 27°

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

Pris 1993

MASSLOGI **250**:-/person och dygn
HOTELL från **390:-**/person och dygn

NYHET
Ny förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen
290:-/person och dygn

Chrunaks krönika

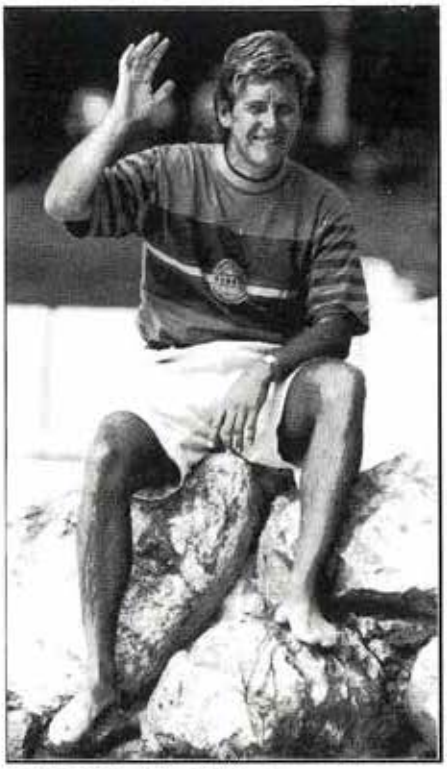


FOTO: Björn Tilly, Bildbyrån

Kina

en annorlunda upplevelse!

eller

då begreppet Hot Dog fick en ny innebörd!

Jag har under mina år i simningen varit en och annan gång i det forna "öst". Det har då handlat om länder som Östtyskland, Polen, Bulgarien, Sovjetunionen med flera. Skillnaden mellan en simresa till dagens Kina år 1993 och dåtidens öst, är egentligen bara en väldigt massa kineser.

Vi som reste dit från västeuropa, Kanada och Nya Zeeland, trodde i vår gemensamma enfald, att kineserna med tanke på deras önskan att få arrangera de Olympiska Spelen år 2000, verkligen skulle anstränga sig genom att visa de gästande nationerna sin absolut bästa sida.

Det gjorde de kanske. I så fall beklagar jag min efterträdare. Det var nästan inget som fungerade normalt vad gällde gästfrihet eller tävlingsorganisation.

Så ett stort tack till den svenska ambassaden i Beijing som hjälpte oss med en utflykt sista dagen. Då fick vi se "Den förbjudna staden", Minggravarna och Kinesiska muren.

Lika hjälpsamt var inte konsulatet i Hong Kong. Där var de lika ointresserade som kineserna att hjälpa oss med tillvaron. Tipsen om biobesök eller "varför inte den danska, missionskyrkan som brukar ha kul aktiviteter", var kanske inte precis vad vi tänkt oss.

Jag är övertygad om att Kina är ett intressant land att besöka. Under förutsättning:
- att man inte åker dit som idrottstrupp i syfte att tävla.
- att man får bo drägligt på hotell av typen Sheraton eller Hilton.

Att det överhuvudtaget blev världscupstävlingar i Shanghai och Beijing är, med facit i hand, ett under. Det är inte bara den svenska truppen som tycker så utan alla andra gästande trupper tycker likadant.

Som ett exempel vill jag peka på följande dialog mellan stressad förbundskapten och mindre stressad kines som får beskriva den dagliga kommunikationsförvirringen. (Kan också användas som engelsk läsövning).

- Can I have a starting list for the finals, please?
- Yes.
- ?
- ?
- Now please!
- What is?
- Starting list!
- Why?
- I want to se my swimmers lanes!
- What is stalting list?
- Programme!!!
- Ah. You want with names?
- Yes please!
- Yes, yes, but no. We don't have. Solly. Come back tomollow.
- ???

Det enda som jag kan tänka mig fattades då, så här några dagar efter ankomsten, var att Aftonbladets Lasse Sandlin dykt upp som tävlingsledare. För han hade passat in perfekt i denna förvirrade organisation som också mestadels bestod av felaktigheter, motsägelser och påhittade regler.

Förhoppningsvis får Kina avstå World Cup 1994. Om inte måste den kinesiska tävlingsorganisationen genomgå en total utbildning i genomförande av internationella tävlingar samt gästvänlighet.

Vi ses på kanten

Hans Chrunak


FASHION IN MOTION
arena
arena
collection
-93
adidas sarragan svenska ab
Tel. 08-709 37 00

POSTTIDNING B Simsport Box 8346 402 79 Göteborg



Varför säljer en del föreningar mer lotter än andra?

Hemligheten bakom ett framgångsrikt lotteri ligger i att det är lättsålt. En lättsåld lott har vinster som lockar de flesta. En lättsåld lott ska ha ett säljande utseende. En lättsåld lott kan vara den som ger lottköparen dragningslistan på direkten.

Specialisten på reselotterier.

Vi på SIXU är proffs på att anordna lättsålda reselotterier för små och stora föreningar. Vid vinstvärde om minst 35.000:- är lotterna helt gratis, med klubbmärket tryckt. Du får ett skräddarsytt lotteri som passar din förening. Vi hjälper till att räkna fram rätt omfattning på lotteriet, välja lämpliga vinstplaner och lottpriser. Söka tillstånd hos kommunen om föreningen inte redan har det. Ingen kan erbjuda bättre service än SIXU när det gäller att organisera föreningens lotteri. Helt kostnadsfritt!

Sveriges främsta researrangörer.

Vinnarna kan välja mellan resor från Always, Globetrotter, Stena Line, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Scandorama, MP-Villas/Eurocamp m fl. Tack vare vårt breda kontaktnät kan vi sätta samman mer spännande och varierade vinstplaner än någon annan.

Vinstvärde från 10.000 kr och uppåt.

SIXU:s lotterier är inte begränsade till storklubbens resurser. Genom att betala en mindre kostnad för tryckningen kan du anordna lotterier ända ner till vinstvärden på 10.000 kr. Skicka in kupongen så ska vi berätta mer!

Sänd mig information om SIXU:s lättsålda reselotterier.

Namn .....

Förening ..... Tel .....

Adress .....

Postadress .....

SIXU RESELOTTERIER
Bidrar till rikare föreningsliv.

SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Telefon 031-15 42 00. Fax 031-15 13 33.