Sim sport

3

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 46 1993 PRIS 30:-

World Cup

världs-rekord!





Bevis, doping, vår roll...

Månadens överraskning

SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

SPEEDO®



SPEEDO
HÅLLER I LÄNGDEN

SPEEDO lanserar ännu ett nytt material - ENDURANCE

- extra slitstarkt - bleks ej i klor - lågt pris

SPEEDO ENDURANCE -
Den perfekta träningsbaddräkten

SPEEDO ENDURANCE finner du i din sportaffär

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB TEL. 0321-702 00

Innehåll Simsport 3 -93: Världscupen 5 • ELLEN i Asien 6 • Simnyheter 12 • Hopp/Konstsim 16 • Officiellt 21 • Månadens överraskning 27 • Teknik 30 • Resultat 34 • Nyheter från världen 37 • Dagbok 40 • Chrunaks krönika 42•

Omslaget: Ett internationellt omslag. Li Lin, Kina, skriver autografer och Jani Sievinen, Finland tackar en fantastiskt publik i Malmö.Foto: Bildbyrån.

Sim sport

Journalen

Ödmjukhet. Längst bak i ordboken.

Det klagas ofta på dagens ungdom. Det tycker jag är fel. Den är, med något enstaka undantag full av respekt för de äldre. I alla fall i bassängen. Aldrig tidigare har så många fått chansen i olika landslag som under dessa tre veckor i vinterns världscup. Men var fanns de nya? Vilka nya namn dök i och upp för att ta för sig? I årets upplaga av världscupen fanns inte en överraskning. Det var de etablerade, och Zsolt Hegmegi, som var med och slogs om prispengarna. OK. Daniel LÖnnberg gjorde också bra ifrån sig. Var fanns alla de andra? Hur länge skall de samla rutin för att vara med i toppen?

Simlandslaget börjar bli till åren på herrsidan. Visst är det kul att simmare som Anders Holmertz, Tommy Werner, Christer Wallin och Joakim Holmqvist orkar och vill hålla på ett tag till men de närmar sig 25-årsåldern eller mer och några jättebelopp att simma om finns inte. Att det inte finns några juniorer eller yngre som kan göra om Anders Holmertz resultat när han var tio år yngre är en sak. Anders är unik men det måste väl finnas några som kan utmana.

Sverige har nästan alltid haft duktiga herrsimmare. Nu har damerna börjat ta för sig, utan särskilda satsningar. De hävdar sig väl internationellt. För herrarna ser framntiden värre ut.

Det finns inga genvägar till framgång. Med den generation vi har i toppen idag borde det funnits en handfull simmare beredda att ta över. De finns inte. I alla fall så visade de sig inte vid världscupen i vinter. Alla förutsättningar har funnits. Det har varit olika satsningar, olika projekt och resor med tävlingar till när och fjärran. Ändå är det något som saknas.

Jag tror det har varit för mycket gullegull. Oavsett hur det har gått för juniorerna så har det aldrig sagts något negativt, aldrig analyserats eller diskuterats. En medalj och några finalplatser vid ett EJM så Hurra va' bra vi e'!

Finland inledde för några år sedan en satsning på landets bästa ungdomar och juniorer. Helt från grunden. Jag minns en tävling där en ung, tunn och tillbakadragen Jani Sievinen satt och väntade på start och inte riktigt visste vart han skulle ta vägen. Han var ute för att samla erfarenhet. Idag är han bäst i världen. Dessutom står flera andra duktiga finska simmare, både damer och herrar, på kö för att slåss om tätplaceringarna.

Men herregud. Finland. Vi i Sverige har ju haft världsrekordhållare och OS-medaljörer sedan Arne Borgs dagar på 1920-talet. Vi om några borde väl veta hur man gör. Varför gör vi inte det då? Ödmjukhet är ett ord som ligger långt bak i ordboken. Jag tror alldeles för många ledare och tränare har haft för ont om tid för att nå dit när det gäller att lära av andra.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 48. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg. BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet, TELEFAX: 031-22 32 34, TELEFON: 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: Berth Johansson, SSF 08-605 60 00, Lars-Åke Lindqvist, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren, ANNONSER Jan-Ola Sponton 031-87 83 10, PRENUMERATION Helår 220:-, (9 utgåvor 1993), Norden 270:-, Utanför Norden, 420:-/år. Sättes in på postgironummer 98 55 05-7, PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12. PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50, FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten. TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB , ISSN: 0346-1084. För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes. Det går bra att citera Simsport efter tillstånd av redaktionen.

STENUNGSUND
MER ÄN INTRESSANT!

Träningsläger i Stenungsund

Gör som Svenska fotbollslandslaget, handbollslandslaget, bordtennislandslaget.

Förlägg Ert träningsläger till västkustkommunen Stenungsund, Sundahallen, Nösnäsvallen (vid Tjörnbroarna).

- ISHALL säsong september – mars.
- IDROTTSHALL med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basket, volleyboll, badminton och floorball.
- SPECIALHALLAR för bordtennis, brottning, judo, korthållsskytte o bowling samt teorisalar.
- SIMHALL med 25-metersbassäng om 8 banor inkl. redskapsrum.
- TENNISBANOR 3 stycken grusbanor och 1 styck asfaltsbana.
- FRIIDROTTSANLÄGGNINGAR av allväderstyp.
- GRÄSPLAN 105 x 65 m.
- MOTIONSSLINGA grusplan m m.
- UTMÄRKTA VATTEN för alla slag av båtsport och brädsegling.
- GODA KOMMUNIKATIONER flyg, tåg, buss och båt. Avstånd Göteborg 25 minuter, Stockholm/Arlanda 2 timmar.

FÖRLÄGGNING I ALLA PRISKLASSER KAN ORDNAS

FRITID STENUNGSUND
444 82 STENUNGSUND
Tel: 0303-683 34 Christer Jonsson
Fax: 0303-682 35

I Malung simmar vi i Snööö!

Säsongsplatser
19/11 -92-30/4 -93
Totalpris inkl. el och moms
Husvagnsuppställning
3.495:-
Veckor och helger till specialpriser!

22 st 4-bädds stugor, vinterbonade nya servicebyggnader.
1.995:-
(1 vecka totalpris inkl.moms.)

Läget är toppen vid älven och Bullsjön ca 700 m från Malungs centrum.
Du har världens längsta elljusspår utanför knuten 30 km långt. Byråsen är vårt eget alpin/sportcentrum bara 3 km bort, bad/idrottshall, restauranger, butiker, allt inom gångavstånd. Vill du fortfarande åka till Sälen är det 45 minuter borta- till "halva priset"!

OBS! Specialpriser för alla grupper och föreningar OBS!

Ring och boka NU hos Turistbyrån i Malung

Tel. 0280-137 00
Fax 0280-142 00
BULLSJÖNS CAMPING

Bornholm

Gudhjem Vandrarhem erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning m.m.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension

från 160:-/dygn.

- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

Träningsläger HEDEMORA

• DALARNA • DALARNA • • DALARNA •

VASAHALLEN

modern sim-, gym- och sportanläggning med PERSONLIG SERVICE!

Nära till affärer, nöjen och logi samt flera restauranger



HEDEMORA DRAR...

Information
HEDEMORA TURISTBYRÅ
Box 201, 776 00 Hedemora
Tel. 0225-343 48
Fax. 0225-341 24

World Cup -93

Flera världsrekord men få svenska

Malmö en fest som vanligt

Efter de två deltävlingarna i Kina i början av januari fortsatte världscupen i Europa med start i Paris 6-7 februari. Från svensk sida deltog ett framtidslag förstärkt med Malin Nilsson från Malmö och Jan Karlsson, Borlänge. De båda var också mest framgångsrika i den svenska truppen.

Efter Paris blev det dags för Malmö, 9-10 februari. Malmö är utan tvekan de aktivas favoritplats. De enda som inte trivdes riktigt var de kinesiska simmarna som denna gång uppvaktades av TV, radio och tidningar. Den svenske förbundskaptenen Hans Chrunak hade i en kanadensisk radiointervju i Kina i början av januari sagt att allt inte stod rätt till med kinesisk simning.
- De ser ut som traktorer men simmar som Ferraris.
Det uttalandet orsakade svallvågor som inte lagt sig än. Den kinesiska landslagsledningen var i Malmö irriterad. Olika pressmeddelanden delades ut och journalisterna var fler än på många år. Resultatet av dopingdebatten blev dock att Kina nu meddelat att de accepterar "Flygande kontroller". Ett steg på vägen.

Det förekom också en hel del idrott i Malmö. Fastän tävlingarnas starter, Lars Schultz, tvingades skjuta iväg herrarnas 100 m fritt med hjälp av ett par gardinstänger och lite kabel, (den vanliga "startpistolen" gick sönder), blev det flera världsrekord. Finlands Jani Sieveinen svarade för två och Nya Zeelands Danyon Loader för ett. För svensk del blev det två juniorrekord. Fredrik Lundin simmade 400 m medley på 4.18.78 och Tobias Marklund 200 m rygg på 2.00.37.



Zsolt Hegmegi

"Malin Nilsson, svensk ljusglimt "

" en laddad Jani"

PARIS

Malin Nilsson från Malmö var en stor svensk ljusglimt i Paris. På favoritdistansen 400 m fritt delade hon förstaplatsen med Kanadas Nikki Dryden på 4.11.10. Det är bara en dryg halvsekund från Malins eget ett år gamla rekord.
Malin låg två tiondelar efter kanadensiskan vid halva loppet men ledde sedan vid 300 meter med tre tiondelar. Inför sista vändningen och längden var Malin fortfarande i ledning men de båda kom ut ur vändningen samtidigt. De låg sedan sida vid sida de sista 25 meterna för att få exakt samma hundradel i mål.
Norges Irene Dalby blev fyra i det loppet på 4.12.47.
Malin var i final också på 200 m fritt där hon blev fyra på 2.01.88, 75 hundradelar bakom trean Irene Dalby.
På nya distansen 1000 m fritt blev Malin åttonde flicka på 11.12.17. På så sätt fortsatte Malin att samla poäng i världscupen.

Borlänges Jan Karlsson var ute efter att förbättra sitt världsrekord från försöken på 50 m fjäril vid Sprint-EM. I Paris blev han tvåa efter Mark Foster. Sex hundradelar skilde dem åt, 24.07 för engelsmannen och 24.13 för Jan.

Daniel Lönnberg var i final på 100 m rygg där han blev åtta på 56.50. Sin bästa insats för dagen gjorde han på 100 m medley. Där delade han fjärdeplatsen med Frankrikes Frank Schott på 57.41. Jani Sievinen vann den medleydistansen också, 54.57.

Daniel fortsatte att simma fort också andra dagen i Paris. På 50 m rygg blev han fyra, 25.98.

Jani Sievinen kom igen ännu bättre på 200 m medley. Hans 1.56.62 är detsamma som världsrekord. Förväntningarna var sedan höga på nästa deltävling. Den i Malmö.

MALMÖ

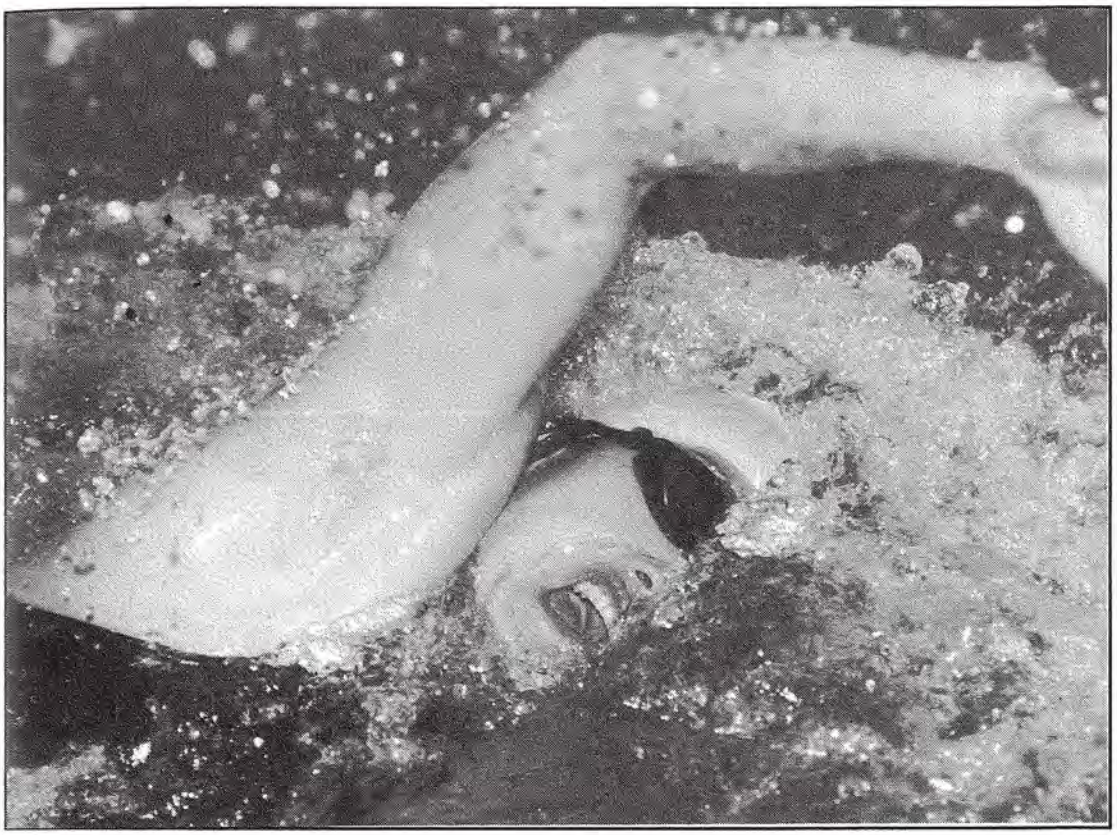
I Malmö satte Anders Holmertz högsta fart från början. Bara Estlands Indrek Sei hade lyckats bryta den svenska dominansen till finalen. På de sju banorna fanns sex svenskar. Anders Holmertz vann på 49.43, elva hundradelar före Tommy Werner som sin vana trogen kom starkt på slutet.

Malin Nilsson simmade starkt igen på 200 m fritt och var bara 68 hundradelar från att komma under magiska två minuter.
Finlands Jani Sievinen kom laddad till Malmö. Så blev det också världsrekord. På 400 m medley var han ruksigt överlägsen och vann på 4.07.10, mer än tio sekunder före tvåan Tatsuya Kinugasa, Japan. Fredrik Lundin gjorde ett starkt lopp, blev fyra på nya juniorrekordet, 4.18.78.

Förkylning och influensa hade satt ner styrkan på det svenska laget efter kinare-



Louise Karlsson



Li Lin, Kina

"nytt världsrekord igen"

"nedsatt styrka hos svenskarna"

san. Alla som simmade i Malmö var dock friska men det hade blivit lite si och så med träningen månaden efter världscupen i Shanghai och Beijing.
Både Malin Strömberg och Therese Lundin var tillsammans med Christina Öhlund i final på 100 m fjäril. De slutade fyra, sexa och sjua. Daniel Lönnberg fortsatte sina fina simningar från Paris och blev tvåa på 100 m rygg.
Therese var igång igen med bara en grens vila på 50 m rygg. Hon blev fyra och Ulrika Jardfelt femma.
Så blev det dags för ett världsrekord igen i den snabba malmöbassängen. Nya Zeelands Danyon Loader förbättrade sitt världsrekord från Paris på 200 m fjäril med åtta hundradelar till 1.54.50. Gustaf Johansson och Jonas Lögdberg svarade för de svenska inslagen i bassängen på distansen och blev sexa och sjua.



Linda Olofsson

"stora förväntningar"

"Louise kom igen mycket starkt"



Danyon Loader, Nya Zeeland

På herrarnas 400 m fritt fick Anders Holmertz än en gång ge sig för ryssen Evgeniy Sadovyi. Före Anders kom också engelsmannen Paul Palmer och Italiens Massimo Trevisan. Placeringen gav dock Anders välbehövliga världscuppoäng. Tiden, 3.49.01, ville han snabbt glömma men Sadovyis segertid 3.43.19 är tre sekunder från Anders världsrekord från Paris för två år sedan.
Linda Olofsson blev första svenska dam överst på prispallen i Malmö första dagen. På 50 m fritt fick hon 25.81 och tio poäng. Ellenor Svensson var också med i finalen, fyra på 26.37, tillsammans med Ulrika Bramer, 26.6 och Malin Ulveklint, 26.61.

Nya grenen 1000 m fritt fick se ett nytt ansikte då Södertörns Elin Carlsson blev sjua på 11.29.28.
Estland har en duktig medleysimmare i Indrek Sei. Nu vann han 100 m på 55.68. När inte Jani Sievinen simmar har Finland fler att välja mellan. Petteri Lehtinen blev trea bakom Kanadas Curtis Myden. På fjärde plats fanns en svensk, Södertäljes Peter Haraldsson, 57.01 och sjua blev Martin Svensson, Jönköping, 58.19.

Jan Karlsson blev ende man under 24 sekunder på 50 m fjäril. Ännu en gång hade han siktet inne på att förbättra sitt eget världsrekord. Han nådde inte sitt mål denna gång utan slutade på 23.99. Jonas Åkesson brukar också vara i final. Så också denna gång då han blev femma på 24.97. Turebergs Christian Lindström blev sexa på 25.47.

Andra dagen var förväntningarna stora på de svenska simmarna. Ellenor Svensson och Linda Olofsson inledde finalsimmandet med att bli femma och sexa på 100 m fritt, 56.62 och 56.88. Australiens Susan O'Neill vann på 55.04. Anders Holmertz säkrade totalsegern på 200 m fritt i världscupen genom att vinna också i Malmö. 1.45.38 blev segertiden. Christer Wallin som bara blir allt bättre för varje säsong blev tvåa 54 hundradelar efter och Tommy Werner blev fyra på 1.47.76. Lars Frölander som fick simma final efter en strykning slutade sjua på 1.53.22.

Louise Karlsson som hade missat finaler första dagen kom igen starkt. På 50 bröst blev hon trea, sex nya världscuppoäng, på 32.51. Inga svenskar fanns i vattnet på herrarnas 100 m bröst, damernas 400 m medley och herrarnas 100 m fjäril. 100 m bröst vann Petri Suominen på 1.00.78, en hundradel före Rysslands Ivanov.
Therese Alshammar, som i Malmö simmade för juniorlandslaget, blev femma på 100 m rygg på 1.04.53, 35 hundradelar före Annika Rasmusson och Lisa Lundqvist, Jönköping som nådde 1.05.11. Japanskan Yoko Koikawa vann på 1.01.49.

Zsolt Hegmegi som hela världscupen funnits med i toppen på 50 m rygg gjorde en stark insats på distansen när han vann på 25.97 före daniel Lönnberg, 26.03. Zsolt tog med segern ett säkrare grepp om tätplatserna i cupen och prispengarna. Pär Gustavsson blev sexa i finalen på 26.66. Malin Strömberg är också en kämpe. På 200 m fjäril var hon i final igen. Nu blev hon sexa på 2.17.39.

Efter tävlingarna i Malmö skulle Jani Sievinen ha ett par veckors semester. Därefter skulle han börja hårdträna inför årets stora mål, EM i engelska Sheffield. Han gjorde en snygg avslutning i Malmö. 200 m medley vann han i överlägsen stil, 1.55.59 och världsrekord. Det var drygt fem sekunder bättre än tvåan Curtis Myden. Fem sekunder på 200 m medley. Det är mycket det. På tredje plats Petri Lehtinen igen, 2.01.45.

Malin Nilsson simmade 400 m fritt på ren vilja. Hon kände sig inte i bästa form men tog sin ändå till final. Där blev hon sjua på 4.13.95. Någon Dalby fanns inte i finalfältet och Olga Kirichenko, Ryssland, vann på 4.09.23.
Göran Titus, som i Malmö simmade för Karlskrona SS, blev trea på 50 m fritt, 22.77, alldeles före Joakim Holmqvist, 22.8 och Christer Wallin, 22.92. Indrek Sei tog en ny seger med sina 22.64. Annorna Jensen och Rosengren var i final på 200 m bröst och slutade femma och sexa på 2.31.67 och 2.32.32. Polskan Alicja Peczak vann på 2.28.05.
Ingen svensk fanns i final på 1000 m fritt. Evgeniy Sadovyi härjade fritt, tog tio nya poäng och vann på 9.63.17.

Så blev det dags för Louise Karlsson stora föreställning. Hon hade missat finalerna första dagen men börjat bra med en tredjeplats på 50 m bröst andra dagen. Hon hade också fått synpunkter från kinesiskt håll angående dopingdiskussionen. Allt hade gett henne tillräckligt med tändvätska för att ge allt.
På 100 m medley såg hon till att närmast utklassa kinesiskan Li Lin. Louise vann på 1.01.72 och Li Lin fick 1.02.24. Glädjande var Ulrika Jardfelt trea på 1.03.34.

Louise fick några minuters vila när herrarna simmade sin sista gren 200 m rygg. Där blev Tobias Marklund bäste svensk på 2.00.37, svenskt juniorrekord och fjärde plats. Vladimir Selkov vann på 1.54.60 och Martin Svensson blev sexa på 2.02.11.
Sedan var det dags för Louise igen. På 50 m fjäril slog hon en annan kinesiska, Xiaohong Wang, genom att vinna på 27.72. Wang fick 28.02. Malin Strömberg blev trea på 28.08 och Linda Olofsson femma på 28.41.
Ett styrkebesked av Louise med två starter och två segrar på bra tider. Allt inom loppet av ett par minuter.

Louise simmade också i Gelsenkirchen innan hon tog adjö av världscupen för den här gången. Nu tränar hon för fullt i Calgary, Kanada inför sommarens EM. Rapporter från Gelsenkirchen, Sheffield och Milano samt en sammanfattning av världscupen i nästa nummer av Simsport.



Jani Sievinen, Finland

"snygg avslutning av Jani"

"Malin simmade på viljan"

ELLEN I ASIEN

eller

Linda och Louise på nya äventyr i världscupen

(Ellen skall i detta fall läsas L:en för Linda Olofsson och Louise Karlsson)

"Att resa tillhör väl något av en simmares vardag. Nya världsdelar, länder, städer, hotellrum och simhallar. Redan som "liten" började det. Vem minns inte första gången man fick åka och sova borta från mamma och pappa en hel natt. Och nu har vi nästan sett hela världen. Tack vare simningen.

HONG KONG

Vi hade alla samlats på Köpenhamns flygplats, förväntansfulla på vad som väntade långt därborta i Asien. Resan gick smärtfritt förutom att trötttheten snart var ett faktum.
När vi kom fram till Hong Kong var klockan 11 lokal tid och 03.00 svenskt tid som fortfarande rådde i våra kroppar. Ingen kunde därför hålla sig vaken vid 14-tiden. Efter en och en halv timmas sömn tvingades vi upp för att ta en promenad i den som vi trodde friska Hong Kongluften. Host, host. Det var det värsta.
Vi gick längs floden som låg vid hotellet och tittade på de döda fiskarna, oljan, cyklarna, kartongerna och annat som allt luktade lika illa som ni kan tänka er.
Första måltiden var spännande. Vi väntade oss det mesta och värsta... men det var OK. Nästa dag skulle vi göra vårt första hopp i en Hong Kongbassäng. Det var som att hoppa i en bubbelpool utan bubblor. Varmt.
Sedan började den hysteriska shoppingen. Kameror, sidensaker, freestyles, CD m m köptes, byttes och behölls. Och var det någon som ville köpa lite svenskt så fanns Sveriges stolthet IKEA tvärs över floden.
Så kom den stora dagen. Julafton. Långt borta från snö, kyla och Kalle Anka på TV, firade vi julafton på tredje våningen på hotellet. Annandag jul skulle vi göra något häftigt. Vi skulle dra till Hard Rock Café. Glada över denna tripp åkte vi in till stan, men oj vilken tabbe. Hong Kongs Hard Rock Café var att likna vid en svensk korvkiosk. I bästa fall.
Dagarna gick och vi tränade ordentligt. Så blev det Nyårsafton. Middag på hotellet där "junisarna" hade väldigt roligt med de nya leksaker vi fått för att fira det nya året med. Restaurangen stängde kl 22.00.

Bli ledare i

VATTEN-GYMNASTIK



Ring: Friskvårdsfrämjandet
08-612 26 00

Då satte vi oss på ett av rummen och såg på TV till 24.00 då vi sa GOTT NYTT År och god natt.
En dag gjorde vi en utflykt med båt till de turist-, smuts- och kinesfria öarna utanför Hong Kong. Vattnet var härligt blått och några av oss simmade och dök från båten. Men Linda hade öroninflammation och kunde inte bada. Men det fanns fler badkrukor. Det var i alla fall en underbar dag.
Efter att ha varit i Hong Kong i nästan två veckor så hade vi lärt oss äta med pinnar, kinesernas tempo och trängsel och att stå i kö. Vi var nu redo för nästa etapp och själva världscupen.

SHANGHAI, Kina

Oh hej och hå. Vilken skillnad. Det finns inte så mycket att säga om Shanghai mer än - Stackars människor. Fattigt och hemskt. Men vi försökte hålla humöret uppe så gott det gick för vi visste ju vad vi gett oss in på när vi åkte. Det var en nyttig och intressant upplevelse och vi lärde oss att älska Sverige och dess mat.
Så började tävlingen. Den var arrangerad som ett klubbmästerskap i ...Shanghai. Men vi simmade på och lyckades ganska bra. Efter att har lärt oss älska Sverige ännu mer var vi nu redo för nästa etapp.
Som ni kanske läst i svenska tidningar gick det inte så där överdrivet bra. Här är den riktiga historien om resan til Peking.
Vi steg upp kl 06.00 och åkte till flygplatsen med hopp om att få åka till Peking. Efter två timmars väntan fick vi gå ombord, sitta på plats i en timma, för att sedan få mat. Därefter fick vi veta att vädret i Peking var norrländskt, snöstorm, och att vi inte kunde lyfta. Så fick vi gå ur planet igen. Nu började humöret sättas på prov. Efter tre timmars ytterligare väntan fick vi besked om att gå ombord igen. Denna gång lyfte vi, fick mer mat och flög i två timmar innan vi fick återvända på grund av vädret. Efter två timmars ytterligare väntan fick vi nu åka till ett hotell. Klockan 23.00 kastade vi oss i våra sängar, trötta och utmattade.
Nästa morgon gjorde vi ett nytt försök. Upp 06.00 och iväg till flygplatsen. En av killarna, (vi tycker du borde få vara anonym Jocke), råkade tappa lite saliv på gatan och fick böter?! Men vi kom iväg mot Peking.

PEKING

Oj vilken skillnad. Bättre av allting. Men vi började bli trötta på kulturkrockarna mellan oss och kineser. Att de alltid skall vara först. Alla på en gång.
Tävlingen gick ganska smidigt med många bra resultat. Några av oss fick feber och en del halsproblem. Så det var bara att stanna hemma och se tävlingarna på TV.
Efter att ha sett en del av Pekings sevärdheter längtade vi hem. Och snart var det dags att åka till flygplatsen. Men varför skulle det gå smärtfritt denna gång?
Så mitt på landsbygden stod vi med en buss som inte ville gå längre. Men med en annan buss, som vi stoppat, lyckades vi komma i tid. Och det har nog aldrig känts så skönt att lyfta i ett SAS-plan.



KORT OCH GOTT

- *En gång var vi i Shanghai två gånger*
- *Åk till Kina om du tycker Sverige är blä*
- *Men Sveriges byggarbetare och trafikpoliser borde åka till Hong Kong och Kina för att titta. De skulle aldrig mer klaga.*
- *Trots problem och hemlängtan så har vi hållit ihop och haft det jättetrevligt och Tack alla, speciellt tränarna som höll humör och humor på topp.*

Vid pennan
Linda och Louise

Småland på OS-läger

Smålandsklubbarna Växjö SS och Jönköpings SS reste efter SM, där de blev tvåa och trea, till Olympiastützpunkt Hamburg på nyårsläger. Nöjda med allt vill de gärna dela med sig av sina erfarenheter genom Christer Junefelt, Jönköping.



Vi bodde på kasernen Lettow-Vorbeck, cirka 20 minuters resa från badet i Dulsberg. Väckning varje morgon 05.15 och endast två "utflykter" under en hel vecka. Vi hann med elva tvåtimmarspass i vattnet på sex dagar. Dessutom obligatoriska teknikgenomgångar, spelomgångar och andra övningar för kropp och själ. Omdömet om lägret var enigt från de 17 erfarna SM-simmarna: "Ett av de bästa läger vi någonsin varit på".

Åtta simmare från Växjö, sju från Jönköping och en från vardera Ljungby och Karlskrona reste tillsammans med tränarna Christer Junefelt och Christin Berglund under "ordförandinnan" i Smålands Simförbund Birgitta Lindströms ledning med liggvagn till Hamburg den 2 januari.

FIN TRANSPORTSERVICE

Vid ankomsten till Hamburg mötte Glen och Ann Christiansen med fordon för transport av bagage m m direkt till förläggningen och simmarna m fl direkt till badet. Minst en minibuss och två bilar disponerades sedan helt fritt undet veckan.

På grund av helgerna fick vi dessutom disponera i stort sett hela anläggningen själva. Varje morgon hade vi åtta 25-metersbanor eller sex 50-metersbanor. En nyckel till anläggningen överlämnades första dagen.

TEKNIKFILMNING I RÄNNA

Simsport har tidigare utförligt beskrivit simrännan i Hamburg. Naturligtvis kostar det pengar om allt skall utnyttjas, laktattester m m, men stora möjligheter finns till specialpriser på delar av testerna.

Särskilt rekommenderas teknikfilmning i testrännan och styrketesterna på biokinetikbänkarna. Filmanalysen blev en höjdare för alla. Tänk att det finns så mycket att förbättra. Även på svenska mästarinnor och mästare.

HÄRLIG FÖRLÄGGNING

Att bo på kasern lockar kanske normalt sett inte så mycket. I Hamburg fick vi dock en hel kasern för oss själva. Stora härliga rum, och många, varierades med en till sex sängar. Dessutom stora sällskapsrum.

Ingen lyx, men en perfekt simmarförläggning.

REJÄL MAT

De första måltiderna intogs på en lyxig grekisk restaurang vid badet. Efter att ha ätit den grekiska nationalrätten Moussaka, enorma mängder med helt kött, var vi lite oroliga för kasernmaten. Vi hade inte behövt oroa oss. Glen såg till att vi fick lagad mat två gånger per dag i mycket riklig mängd. Och gott var det också.

Så missa inte Olympiastützpunkt Hamburg. Det är en pärla för ett simläger.

Christer Junefelt

Rikspapperskolans trofé i Markaryd



I år valde juniorlandslaget en annan lägerplats men trots detta blev tävlingen en succé. Startfälten innehöll många toppnamn. I den inledande grenen 100 m fritt figurerade 18 simmare som har eller har haft landslagsuppdrag på olika nivåer.

28 klubbar hade letat sig in i smålandsskogarna och klubben Slupsk från Polen svarade för det internationella inslaget. Klubben är Polens bästa på junior- och ungdomssidan och tog förra året drygt 20 titlar.

Herrarnas 100 m fritt vanns på 50.73 av Tommy Werner, Karlskrona, nyss hemkommen från äventyret i Kina. Han följdes av tre klubbkompisar, Göran Titus, 51.28, Daniel Lönnberg, 53.56 och Thomas Lundberg, 53.59.

På damsidan blev det dubbelt Växjö. Malin Ulveklint visade fin vinterform med 58.73 och Victoria Gadd tog andraplatsen med 1.00.39. Juniorlandslagets Anna Ericsson, Mölndal, kom in på tredje plats tre hundradelar senare.

I damfinalen på 100 m bröst slogs Anna Jensen, Växjö och Gisela Brunmar, Triton, om segern. Anna var klart starkast i spurten och vann på 1.14.29, drygt sekunden före Gisela. Polskan Beata Ka-

Rikspappersskolan är en gymnasieskola med egen simlinje. Där kan man välja olika inriktningar inom bl a teknik med huvudinriktning mot pappershantering. Dessutom finns där också en Folkhögskola med ett brett utbud. Tränare vid simlinjen är Bengt Eklöf och han har byggt en tävlingsidé, Rikspappersskolans Trofé, runt denna simlinje samt juniorlandslagets vinterläger som hållits i Markaryd under 1991 och 1992.



mieska, född 1980, spurtade förbi sommarens SM-vinnare Hanna Jaltner och tog bronset.
Det blev Växjö också i herrarnas bröstsim genom Tor Möller.
De båda Camillorna, Johansson från Växjö och Månsson från Triton, vände lika efter 50 m i ryggsimsfinalen. Sedan drog Växjös Camilla ifrån ordentligt och vann på fina 1.06.70. Karlskronas Daniel Lönnberg vann herrarnas rygg mycket klart på 57.24.
I herrarnas 100 m fjäril var det rutinerade Göran Titus som tog segern på 58.04, armtaget före Växjös Robert Dolama och Ängelholms Johan Andersson. Växjö vann fjärde damgrenen i rad då Tine Bengtsson simmade sitt fjärilslopp på 1.06.28. Östersunds Johan Rönnevall vann ohotad 400 m fritt på 4.09.40 och damernas 400 m fritt vanns också säkert av Victoria Gadd, Växjö, 4.35.41.
För att riktigt understryka sin dominans på damsidan såg Camilla Johansson genom sin seger på 200 m medley, 2.27.73, och damlaget på 4x50 m fritt, till att samtliga förstaplatser hamnade i Växjö.
På herrarnas 200 m medley blev det dubbelseger till Ängelholm genom Johan Andersson, 2.10.91 och Stefan Selander, 2.11.66.
Karlskronas herrlag satte punkt för en trevlig tävling med en utmärkt vinnartid på 4x50 m fritt, 1.33.10 och det var toppkvartetten på 100 m fritt som svarade för den bedriften.
Resultatnivån var mycket upp och ner när genomgående högklassiga startfält gjorde upp i denna säsongstidiga tävling. Tävlingen höll ett bra tempo och rockbandet "Badrockarna" såg till att det var fullt ös mellan tävlingsgrenarna. Lokala näringslivet och pappersindustrin stod för ett uppskattat prisbord i denna trevliga tävling.

Bebbe

SPEEDO®
SPEED TEAM
VÄXER

Speedos Speed Team i Sverige växer.
Nu simmar också Växjö SS i Speedo som därmed blir snabbare och starkare.

FINLAND I
ESSENUOTO

Finska Simförbundet har tecknat avtal med simdräktstillverkaren Essenuoto t o m OS 1996. De båda simmarna Jani Sievinen och Antti Kasvio har under större delen av sin karriär simmat i Essenuoto.

I Sverige har Essenuoto valt att arbeta med två återförsäljare, Miwex Fritid genom Margaretha Junefelt och Sim & Bad genom Tony Bergendahl. Försäljning sker enbart till föreningar och vid simtävlingar meddelas från Jönköping.

HJORTENSBERGS BADET
Träffen NYKÖPING

Sommarläger
50 m bassäng
Träning 2 ggr/dag

Helgläger
25 m bassäng
Träning 2 ggr/dag

- Logi och frukost-lunch-middag på Folkets Park Träffen, beläget 200 m från badet
- Paketpris 195 kr/person/dygn

I direkt anslutning:

- Minigolf
- Styrketräning
- Motionsspår

För vidare information:
Hjortensbergsbadet
Nyköping
Lars Heintz
Tfn: 0155-24 89 11

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I

BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland
vid gränsen till Småland

Vi erbjuder Er förening

- 25 m simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
- Logi på hotell eller klassrum.
- Gångavstånd till aktiviteterna.

Närhet till utmärkta motionsstigar, styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar paketpris på:
Frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till Lars Ståhlberg tel. 0142 -895 00

Tack för förtroendet!

Ett stort tack till de drygt 50! simklubbar som reste med oss på simläger 1992!

Ring och beställ vår specialfolder
"SIMLÄGER 1993"

IDROTTENS RESEBYRÅ

OLKA resor

St. Nygatan 11, 411 08 Göteborg
Tel. 031-80 55 60, Fax 031-15 16 10

Sydpoolen
Badparadiset med något för alla

OSLAGBART!

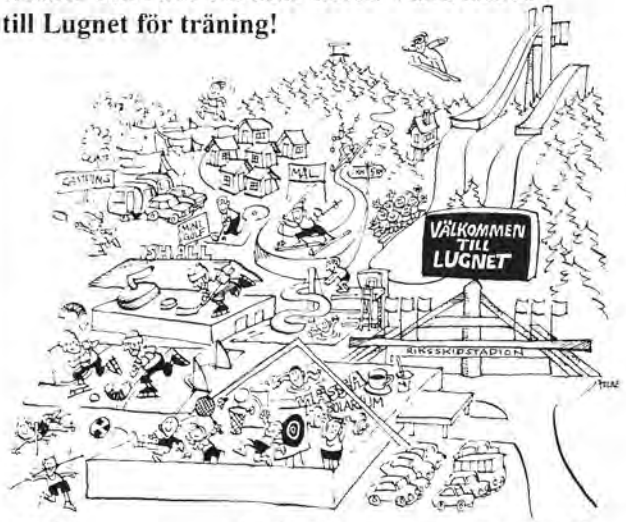
- **Vi har en omvittnat "snabb" bassäng.**
- **Vi har den rätta badmiljön med kombinationen motion, tävling, äventyr, relax.**
- **Vi har förläggningsmöjligheter i nära anslutning till badet, liksom ett motionsspår.**
- **Vi vet hur simmare vill ha det.**

Varför inte förlägga nästa träningsläger för bredd- eller elitgänget i SYDPOOLEN, badparadiset i Södertälje.

Ring och begär offert eller boka in er direkt.
Telefon 08-550 860 71 Gun-Britt Ljung
eller 08-550 898 80 Anette Henlöv.

FALUN Lugnet **Träningsläger**

Lugnet erbjuder kompletta paket för Ditt träningsläger. Logi, måltider, utrustning, banor, lokaler och runt-om aktiviteter. Välkommen till Lugnet för träning!



- Skidspår
- Motionsslingor
- Ishall
- Bandybana
- Curlinghall
- Friidrottsanläggning
- Servering
- Hoppbackar
- Friluftsbad 50 m bassäng och vattenrutsch
- Simhall
- Romerskt bad
- Bubbelpool
- Solarier
- Gym
- Hallar för alla inomhussporter
- Bangolf
- Frisbeegolf
- Camping
- Stugby
- Gruppförläggning

Lugnet 023-835 00 FRITID FALUN Falu Kommun

Aldrig en lugn stund på Lugnet!

Uttagningsnormer för Junior- och Ungdomslandslagen 1993

8-nationers, 10-11/4 i Dortmund, GER

(Flickor 1978/79 och Pojkar 1976/77)

Inrapportering av resultat från både nationella och internationella tävlingar, både på 25 m och 50 m bana. Dessa resultat skall vara uppnådda under perioden 921128 (Sum-Sim riks) - 930308

EJM, 8-11/7 i Istanbul, TUR

(Flickor 1978/79 och Pojkar 1976/77)

Nomineringen av EJM-truppen sker i samband med Sum-Sim/EJM-kvalet i Varberg, 18-20/6. Den uttagne inleder ett EJM-läger direkt efter tävlingarna i Varberg perioden 21-25/6.
1:an i respektive gren är automatiskt klar för EJM, medan 2:an måste prestera ett resultat som är bättre än 12:e tid vid 1992 års EJM. Dessa kvalificeringstider finns här intill.

Ungdoms-OS, 4-9/7 i Antwerpen, NED

(Flickor 1980 och Pojkar 1978)

För kvalificering för Ungdoms-OS gäller resultat i första hand uppnådda vid Ullbergstrofén, 21-23/5 i Göteborg. Även inrapporterade tider uppnådda vid nationella och internaitonella tävlingar presterade fram t o m 23/5. Dessa resultat kan göras både på 25 m och 50 m bana.
Till detta Ungdoms-OS kommer 8 flickor och 8 pojkar att tas ut.

Alla tider som skall inrapporteras skickas till:

Per Gabrielsson, Estbröten 13, 127 41 Skärholmen, fax: 08-740 70 00.

Pär Gabrielsson
Junior- och ungdomsansvarig
Svenska Simförbundet

12:e tid vid EJM 1992

	Flickor	Pojkar
100 m fritt	1.00.31	53.63
200 m fritt	2.09.48	1.57.26
400 m fritt	4.29.12	4.05.11
800/1500 m fritt	9.27.99	16.18.19
100 m rygg	1.07.38	1.00.41
200 m rygg	2.25.16	2.08.82
100 m bröst	1.16.66	1.07.12
200 m bröst	2.43.28	2.25.22
100 m fjäril	1.05.70	58.82
200 m fjäril	2.22.00	2.10.70
200 m medley	2.29.07	2.12.04
400 m medley	5.11.34	4.39.48

En tavla av Lars-Eric Paulsson

till

"Årets simidrottare 1992"



Anders Holmertz, som av Simsports läsare utsetts till "Årets Simidrottare 1992", uppvaktades i samband med världscupens deltävling i Malmö och fick som bevis på utmärkelsen ett konstverk, designat Lars-Eric Paulsson. Det är samme Paulsson som ägnat en stor del av sin tid åt simning.
Men egentligen är han grafisk designer med en gedigen utbildning bakom sig. Frånsett ett par år på 70-talet som heltidsanställd simtränare i Spanien är det konstnärsskapet han livnärt sig på.
Efter studier i dekorativt måleri och reklamteckning på Slöjdföreningens industriella linje i Göteborg i fyra år har han sedan parallellt med yrket som designer gått ett flertal kurser i design, både i Sverige och utomlands. Resultaten har kommit i form av flera utmärkelser, främst för grafisk och industriell design och mestadels från USA. Det är sällan någon blir profet i eget land.

HOPPARE VÄLKOMNA

CADA, Kanadas Simhoppförbund, bekräftar att det blir en "Dive Canada" i år i Montreal. Tävlingen avgörs 28 april till 2 maj. Då FINAs världscup i simhopp bytt datum hoppas Kanada kunna arrangera "Dive Canada" varje år.
Fyra nationer har snabbt bekräftat sitt deltagande; USA, Ryssland, Kina och Australien. Fler lär komma till.
Nytt för i år är en lagtävling. Herrar och damer tävlar tillsammans och det sammanlagda resultatet räknas.
Kanske något för svenska hoppare.



ÖPPNA SM I KONSTSIM



Nadja Odenhage, FSK

Som framgår av en notis på de officiella sidorna blir det i år ett öppet SM för konstsimmare. Här är konstsimskommitténs motivering:

I dagens ekonomiska läge är det viktigt att våra konstsimmerskor får mer internationell erfarenhet i samtliga grenar än för närvarande till lägsta möjliga kostnad. Det är billigare att arrangera tävlingar på hemmaplan än att tävla utomlands. För att minska påfrestningarna på såväl kansliet som medarrangörerna bedöms det lämpligt att få denna internationella erfarenhet om redan fastställda tävlingar utökas med internationella deltagare.
Arrangemanget bedöms förbättra våra aktivas standard och även göra våra SM-tävlingar mer intressanta.
Intresset för att tävla i Sverige är stort, vilket förfrågningar från Kanada, Ryssland, Tjeckien, de Baltiska staterna m fl indikerar.
Genom föreslaget arrangemangkan även uttagningar till större mästerskap ske på hemmaplan i konkurrens med utländska deltagare, vilket är en stor fördel.
Intresset från medias sida bedöms även komma att öka då mästerskapen öppnas och blir internationella.

OMFATTNING

tävlingarna genomförs enligt gällande regler för SM-tävlingar i Konstsim. Enda skillnaden är att i resultatlistorna anges rangordningen i två kolumner, en för den internationella tävlingen coh en för den nationella.

PRISER

I den nationella tävlingen utdelas mästerskapstecken och eventuella vandrings- och hederspriser enligt nuvarande principer. I den internationella tävlingen erhåller minst de tre främsta hederspriser. Hederspriser må därutöver utdelas i mån av tillgång.
Ett vandringspris till bästa förbund bör sättas upp i den internationella tävlingen, något som bedöms sporra förbunden till flerårigt deltagande med bästa möjliga representation.

Eva Svensson
Ordförande konstsimkommittén

Mer konstsim på sidan 18.

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.
Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

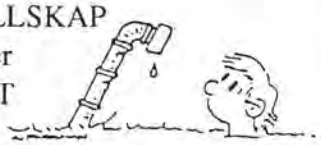
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044 - 24 74 35 TEL 044 - 24 71 50

Lindängsbadet 1993

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
arrangerar träningsläger
på LINDÄNGSBADET
för 11:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

TRÄNING
- Tillgång till 50x25m bassäng.
- Träning 2 ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garant. 3 banor).

LOGI
- Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum.
- Vandrarhem
- Hotell i olika prisklasser

MAT
- I matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang

ÖVRIGT
- Möjlighet finns att hyra video

RING VÅRT KANSLI OCH BERÄTTA ERA ÖNSKEMÅL.
TEL. 040-12 23 86
FAX 040-23 65 75.

LSS

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR

VAR: RAN- Segervångsbadet i Malmö
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: SCANDIC HOTEL
50 m från bassängen

PRIS: 380:-/ pers., helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris

KUL: Bangolf, golfbana, 1 1/2 timme
från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040- 23 72 83

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ RAN

SOMMARENS SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Obs!! Hela paket

*** Träna i bra bassäng**
*** Bo billigt**
*** Ha´ trevligt på lediga stunder**
*** Nära till Parken Sommarland**

För mer information kontakta:
Mariestads Turistbyrå
Hamnplan
542 30 Mariestad. Tel. 0501-100 01

Tala med Lasse Persson eller Björn Berggren

Simläger i Röstånga

Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad, Bubbelbad,
50m bassäng, 8 banor

Hotell, Camping, Stugor, Grupplogi,
Restauranger, Självhushåll

Nära till Motorbanan Ring Knutstorp,
Röstånga Sommarland, Fiske,
Strövområden m.m.

FRITID TURISM

SVALÖV
Information:
Fritidskontoret, 268 80 Svalöv, Tel. 0418-55015

Konstsimsprogram klart

De olika landslagen i konstsim har en tuff säsong framför sig. Det hade gått att göra än mer utmanande och utvecklande men bristen på pengar har gjort att de ansvariga tvingats prioritera med EM i England som det viktigaste målet för seniorerna.

Seniorer:

• German Open, Bonn, GER
25-27 mars. Två deltagare i solo och ett par.
Uttagning skedde vid Ludvika Synchro i början av februari.

• Mallorca Synchro, ESP
juni/juli. Två deltagare i solo och ett par.
Uttagning sker vid SM i Stockholm.
Mallorca Synchro är också uttagningstävling till EM.

• EM, Sheffield, GBR
30/7-2/8. Deltagare i solo och par.

Juniorer:

• NJM, Ludvika
19-21 mars. Deltagare i solo, par och lag.

• Düsseldorf, GER
juni. Deltagare i solo, par och lag.

• JVM, GBR
27-29 augusti. Deltagare i solo och par.

Utmanare:

• SOC, NOR
9-11 juli

Dessutom blir det ytterligare en tävling för solo och par inför JVM.

REGIONS-LEDARKURS

Konstsimkommittén, KK, och samtliga sju regionsledare i konstsim hade under helgen 30-31 januari kurs i Karlstad.

Målet var att ge regionsledarna kunskaper om konstsimmets mål och utseende inom tävlings- och utbildningsverksamheten.
Marianne Wili-Blomé presenterade det nya instruktörsmaterialet. Elisabeth Andersson, KK:s utbildningsansvarige, informerade om sina långsiktiga planer gällande kommande kursutbud och projekt.
Många tillfällen gavs att diskutera och ställa frågor. Stämningen var mycket positiv och gav en "kick" för fortsatt arbete inom svenskt konstsim.

Eva Larsson

"Nya Bäst när det gäller"

**"De mentala skillnaderna mellan toppidrottsmän avgör vilka som blir ettor och vilka som blir tvåor".
Det hävdar den norske psykologen Wili Railo. Han menar att de fysiska skillnaderna är marginella. Det ligger nog mycket i de orden.**

För psykologen Willi Railo kan sin sak. I Sverige blev han känd efter sitt framgångsrika arbete med bland annat fotbollsspelaren Torbjörn Nilsson.
Blåvita Nilsson klarade inte av sin prestationsångest. Men sedan han tillsammans med Railo bearbetat problemen blev Torbjörn en av Europas absolut bästa forwards.
I sin bok "Nya Bäst när det gäller" försöker Willi Railo förklara hur man arbetar för att förbättra sin mentala kapacitet.
Boken är en fortsättning på "Bäst när det gäller" från början av 80-talet. Då vände han sig i huvudsak till idrottsledare. I den nya varianten riktar sig Railo till idrottsutövarna. Boken är en slags hjälpreda och ledstjärna, fylld av praktiska exempel för idrottsutövaren att använda sig av.
Boken presenterar områden viktiga för ens mentala hälsa; psykisk energi, tankens kraft, självförtroende, målsättning med mera. Till varje kapitel följer arbetsuppgifter för den enskilde eller i grupp, tillsammans med träningskompisar eller ledare.
Willi Railo ger också förslag till hur utövaren kan vända negativa tankebanor till positiva.
Kapitlen kryddas med intervjuer av idrottsmän och -kvinnor som lyckats bearbeta sin mentala hälsa och sedan klart förbättrat resultaten ute på banan, i pisten, på planen eller i spåren.
Skridskoåkaren Tomas Gustafsson och cyklisten Bernt Johansson förklarar hur de långt före OS åkt sina lopp, och vunnit "i huvudet". För att sedan vinna på riktigt.
Intervjuerna är bra och intressanta. Möjligen kan de tyckas lite ytliga. Det skulle vara intressant att läsa mer om Railos sätt att arbeta med idrottsmän. Men som sagt: det är inte bokens syfte.
Leif Boork sa apropå sina boklådor till Djurgårdens bortamatcher i ishockey:
- Det är inte för att killarna ska bli mer intellektuella, utan för att de ska bredda sitt intresse. Och lära sig tänka på annat än hockey. Då blir de också bättre hockeyspelare. Han syftade alltså på spelarnas mentala hälsa. Willi Railos bok är utmärkt i det syftet. De praktiska exemplen är på ett enkelt och schematiskt sätt upplagda. Inget hokus-pokus. Det mesta handlar om att vilja, våga och att man faktiskt kan. Det handlar om tron på sig själv och sin förmåga. Railos bok är ingen genväg. Han betonar noga att arbetet med att förbättra självförtroende och få ett positivt tänkande är ett långsamt arbete.
För ungdomar, mitt i puberteten men i starten av sitt idrottsliv, är den en perfekt guide för att förbättra idrottspsyket. Med det följer också ett starkare psyke bredvid planen eller löparbanan. Det bästa är: den riktar sig inte bara till eliten. Utan till alla, oavsett nivå eller ålder.
Boken är väl illustrerad med skisser, scheman och många bra bilder.
Expressenjournalisterna Håkan Matson och Lasse Bexbo har gjort boken lättläst.
Därmed inte sagt att arbetet med att "vara bäst när det gäller" är lika lätt. Eller som Willi Railo avslutar: "Men vem har sagt att idrott - eller själva livet - ska vara enkelt?"

***Thomas Björklund,
journalist på Göteborgs-Postens sportredaktion.***

Boken kostar 198:- och kan beställas från UPAB 040-93 30 60 eller från SISU-riks 08-605 50 00.

WSCA SWEDEN

WSCAS

WORLD SWIMMING COACHES' ASSOCIATION, Sweden

Under mars kommer alla tidigare medlemmar i den svenska delen av världstränarföreningen, WSCAS, att få erbjudande om att förnya medlemsskapet. Förhoppningsvis kommer föreningen även att få en massa nya medlemmar.

Vi har tänkt att det varje år skall bli fyra utskick till medlemmarna. Dessa utskick kommer att sponsras av Föreningsservice. I utskicken skall finnas olika intressanta artiklar ur t ex "The Journal of Swimming Research". Artiklarna skall vara allmänna och lättförståeliga och vända sig till alla simtränare, från högsta till lägsta nivå. Artiklarna kommer att översättas av Torsten Buhre, som väl alla känner till.

Vi vill också göra en egen artikelserie, där duktiga svenska simtränare skriver några rader om hur de har lyckats. Dessa artiklar kommer att skrivas av både duktiga elittränare och duktiga ungdomstränare.

Löser du ditt medlemsskap före 31 mars så får du även en tröja med WSCAs logo. Tröjan kommer annars att kosta 70 kronor.

Glöm inte heller att du får rabatt på Simsport med 50 kronor om du är medlem i WSCAs. Simsport är i fortsättningen enda stället där Simförbundets officiella meddelanden kommer att finnas.

Enklast blir du medlem genom att sätta in 250 kronor på vårt postgiro 637 03 93 - 8. Du kan också ta kontakt med någon av föreningens medlemsvärvare. Se Simsport 1/2-93.

Ole Torstensson
World Swimming Coaches Association Sweden

Lövfällning i Järfälla.

Efter 13 år tog "förhållandet" mellan Tomas Löfgren och Järfälla Simsällskap slut. Tomas verkade som tränare i Järfälla SS. Simsport tar inte någon ställning i frågan eftersom vi inte haft möjlighet att få samtliga inblandade parters versioner. Vi har heller inte tillräckligt med utrymme för just detta. Däremot har vi valt att publicera Tomas Löfgrens brev till Sveriges simtränare. Kanske kan det hjälpa någon i en framtid.

Red.

ÖPPET BREV TILL SVERIGES SIMTRÄNARE

Med anledning av min "uppsägning" efter 13 år i Järfälla Simsällskap. Styrelsen hade ett "kick-off" möte med mig den 19 december 1992. Versionerna av vad som hände går isär. Turerna är många. Orden ännu fler. Därvid stannar jag.
Anledningen till varför jag skriver detta brev är följande:

Det är oerhört viktigt att verkligen veta vad man ger sig in i när man skriver ett kontrakt. Både som arbetstagare och arbetsgivare. Vid undertecknandet är alla inblandade positiva. Styrelsen vill ju ha dina tjänster och du har hur mycket som helst att ge.
Inte tänker man på att skriva ett "äktenskapsförord" då. Det är kanske det man borde göra. I slutet sägs det mycket som aldrig är sagt - och tvärtom - om ni förstår vad jag menar. I den situationen är det viktigt att ha papper på och kunskap om sina rättigheter och skyldigheter.
Vi anställs som coacher för våra pedagogiska, fysiologiska, biomekaniska etc egenskapers skull. Ofta är vi inte så bevandrade vad det gäller lagar och avtal. Detta gäller även de ideella ledare som anställer oss.
Man har ju träffats i föreningen av andra skäl. För att man älskar den här idrotten och tror sig kunna uträtta positiva saker tillsammans.
Personligen anställdes jag i Järfälla med ett handslag, utan kontrakt, av dåvarande ordföranden Eskil Sandh. Det är längesedan nu. "The times they are a changin'". Sedan 1983 har jag dock haft ett skriftligt kontrakt.

Den uppkomna situationen har gett vid handen några punkter att tänka på:
1. Gör aldrig muntliga överenskommelser som kommer att ha lång giltighetstid.
2. Uppdatera verkligheten. Skriv in i kontraktet att det omförhandlas 1 gång per år. Bestäm gärna en speciell vecka eller månad.



Tomas Lövgren

3. Informera din "nya" arbetsgivare om ditt anställningsavtal.
Tänk på att du kan om du har otur byta styrelse vart annat år - ordförande efter ett år. Detta innebär att du byter arbetsgivare, fast du är kvar i samma förening.
4. Var aldrig ensam vid förhandlingar gällande kontrakt, avtal, lön etc. Det är lätt att "gå bort sig" i paragrafer och förhandlingstaktik.
5. Gör minnesanteckningar under dessa möten och låt mötesdeltagarna signera dessa efter mötet. Verkligheten blir avsevärt enklare att rekapitulera då.

Den ekonomiska frågan är löst mellan Järfälla och mig. Det krävdes dock advokathjälp för att lösa problematiken. Poa Strömberg heter mitt ombud. Han är kanske mer känd som storebror till Christina "Ina" Strömberg, (ryggsim) och svenske mästaren på 1500 m fritt, Ola Strömberg.
Poa har ett förflutet som simmare i Växjö och tränare i Uppsala. Han har arbetat som jurist på SFO, advokat hos Henning Sjöström och är nu advokat Klint, Engstrand & Strandberg AB, Box 70389, 107 24 Stockholm, tel 08-23 57 75, fax 08-24 09 61.
Poas specialitet är kontrakt, kontraktsskrivning, avtal, arbetslagar etc, ja i stort sett allt som en idrottsförening och tränare behöver veta vid ingången av ett avtal så att det i slutändan inte blir några fel och tråkigheter.
Jag kan varmt rekommendera hans professionella hjälp.

Vi ses på barrikaderna.

Tomas Löfgren

Sim sport

TEAM



11. Handpaddlar **49:-**
Large, medium
Fingerpaddlar för rygg och bröstsim

12. Dolme **56:-**
Flytstöd för armträning.
Svart för stora simmare, blå/vit för små

13. Chamois, handduk **88:-**
Syntetiskt skinn.
Lila, gul, grön, blå

14. Badmössa, standard **15:-**
30g. Vit, röd, marin, gul, ljusblå, grön, svart, orange, lila, vinröd

15. Badmössa, neon **17:-**
30g. Orange, grön, gul, rosa

16. Badmössa, pearl **18:-**
30g. Rosa, silver, grön, lila, brons, blå, vit, guld, röd, turkos

17. Swim wings, armkuddar **49:-**
1-6 år, 7-11 år, 12 år och större

18. Seiko Tidtagarur **1100:-**
100 minnen

Ja tack, jag vill gärna beställa

Nr 11 Antal __ Sort _____ Nr 15 Antal ____ Färg _____
Nr 12 Antal __ Färg _____ Nr 16 Antal ____ Färg _____
Nr 13 Antal __ Färg _____ Nr 17 Antal ____ Storlek _____
Nr 14 Antal __ Färg _____ Nr 18 Antal ____

Skicka eller faxa in din beställning till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Fax 031-22 32 34

Moms ingår. Endast postförskottsavgift +frakt tillkommer (35 kr)
Om du vill undvika denna avgift så kan du förskottsinbetala på Pg. 4600726-6, där du samtidigt noterar din beställning.

Namn _____ Telefon _____

Adress _____

Postnummer _____ Ort _____

Porto

TEAM
Simsport

Box 8346
402 79 Göteborg

Sim sport

OFFICIELLA
MEDDELANDEN
3 1993

En tränares roll i föreningen



Många idrottsföreningar - även inom simsporten - har stora svårigheter att hantera interna stridigheter och problem mellan tränaren och styrelsen/aktiva.

Vad är tränarens roll i en förening? Jag har frågat ett flertal tränare inom olika idrotter, såväl lag som individuellt. Den allmänna uppfattningen - rätt naturligt - är att tränaren har flera olika roller i olika föreningar. T ex i mindre föreningar är han eller hon många gånger en "allt i allo". I större föreningar är tränaren ren instruktör.

En viktig del i tränarrollen är att han eller hon fungerar som en länk mellan styrelsen och de aktiva inom den grupp/lag vederbörande åtagit sig att träna.

Styrelsen, som är föreningens förlängda arm, har ett stort ansvar då man står inför uppgiften att välja en ny tränare. Det man i första hand - enligt min uppfattning - bör sätta på "pränt" är tränarens befogenheter samt hur kontakten med styrelsen (i många fall arbetsgivaren) skall fungera.

En synnerligen viktig detalj, som lätt glöms bort, är hur föreningen kan utnyttja tränarens kunskaper förutom i den traditionella instruktörsrollen. Även detta "tunga" ansvar vilar på styrelsen.

Vidare bör man bättre ta vara på möjligheterna att utnyttja tränarens kunskaper efter det hans eller hennes kontrakterade uppdrag som instruktör för t ex elitgrupp/lag är avslutat. Om intresse för klubbens fortsatta verksamhet finns, skall man inom en betydligt mindre ekonomisk ram kunna erbjuda honom eller henne ett s k ideellt uppdrag, att t ex träna ett pololag. I många fall - inom idrottsrörelsen - tvingas instruktören, som valt att trappa ner sin verksamhet av olika anledningar, att i stället söka sig till en annan klubb.

Till sist en rekommendation till vår idrott. Nu när krispaketen avlöser varandra är det viktigt att man respekterar och lyssnar på varandra åsikter för att kunna nå det gemensamma målet - idrott åt alla. Problem är till för att lösas och bör så göras i samförstånd. Ett bra sätt brukar vara att sitta ned vid förhandlingsbordet och reda ut saker och ting. Att smutskasta och nedvärdera motparten leder bara till ökad spänning inom föreningen. Försök hålla idrottens fana högt och ren!

Stig Ohlsson
Ledamot av Svenska Simförbundet

Fotnot
Tränare: Person som leder eller ansvarar för någons träning t ex simtränare.
Instruktör: Person som (yrkesmässigt) lämnar instruktion ofta för uppträning av avancerade färdigheter t ex ungdomsinstruktör/idrottsinstruktör.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON, VD LENNART HJÄRPNE

Föredragningslista vid

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1993

Plats: Göteborg
Tid: Lördag 24 april kl. 13.00
Söndag 25 april kl. 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
7. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
8. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.
9. Revisorernas berättelse för samma tid.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande: Per-Axel Eriksson, Stockholm.
12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för Birgitta Lindström, Lars Edstedt, Inger Lindholm och Stig Ohlsson.
13. Val av 1 revisor och1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Ericsson respektive Arne Wallberg.
14. Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Valda för 1992 var: Per-Axel Eriksson, Stig Ohlsson med Birgitta Lindström och Lars Edstedt som suppleanter.
15. Val av ordförande och 4 ledamöter i Valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Stig Olsson, Mölle, ordf, Kerstin Egerblom, Tyresö, Göran Humling, Sandviken, Ulla Jansson, Gräddö och Bengt Karlsson, Laholm.
16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
17. Fastställande av årsavgift.
18. Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
19. Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Mötets avslutande

När det går troll i en fråga

Att bedriva simutveckling på ett systematiskt sätt har många tränare och simklubbar gjort sedan lång tid tillbaka. Vissa i högre grad än andra. I olika tappningar har ambitiösa tränare och ledare systematiserat och strukturerat utbildningen.

För några år sedan tog utvecklingen ett rejält kliv framåt med hjälp av ett förtjänstfullt arbete av "Bebbe" Mattsson. Baserat på hans utkast har sedan en ytterligare förfining skett och en tydlig koppling till våra simmärken.
Hösten 1992 presenterades ett relativt färdigt program med "hemvist" i Västerås. Efter diskussioner med många inblandade beslöt SSF:s styrelse att föreslå simmarsverige att lägga programmet till grund för en "Svensk Simlinje". (se notis i Simsport 1/2-93).
Tyvärr har styrelsen och andra som varit inblandade i projektet inte helt förmått visa tacksamhet till de personer som under årens lopp arbetat för en "simlinje". Lite geografiska "motsättningar", lite "affärer", lite informationsmissar osv har lett till att det trots allt talas om flera "simlinjer" i simmarsverige. Och detta trots det eniga beslutet på Simalltinget 1992.
I förra numret av Simsport skrev jag därför några rader för att vi tydligt skulle markera att:

* det nu finns en svensk simlinje
* den kommer att sjösättas vid vårens elittränarkonferens

När det "går troll" i en fråga är det inte helt lätt att få saker och ting rätt. "Trollen" i den här frågan ser därför till att inbjudan till vårens elittränarkonferens innehåller en programpunkt benämnd "Västerås simlinje". För säkerhets skull finns den inbjudan i samma nummer av Simsport där vi försökt tala om att det just finns en SVENSK simlinje!
Jag hoppas att vi i den här frågan - och naturligtvis i andra - i fortsättningen har förmåga att vara tydligare och inte skapa mer irritation eller tramp på mer eller mindre ömma tår än nödvändigt. Jag är säker på att det inte var avsikten i det här fallet, men att det tyvärr "gått troll" i historien.

Per-Axel Eriksson
Ordförande Svenska Simförbundet

Inbjudan till

SIMLÄRAR-kurs

Detta är den slutliga kurs som krävs för att bli legitimerad simlärare. Svenska Simförbundet och SLS arrangerar båda simlärarkurser, men vår kurs bygger på Simlekskolan och Steg 1. Utbildningarna är dock helt jämförbara och ger samma kompetens.

DATUM: 24-25 april, 1993. Start kl 13.00 och avslutning kl 16.00

PLATS: Scandic hotell, Gamla Uppsalagatan 50 och Fyrishovsbadet i Uppsala. Vi startar kursen på ScandicHotell.
Från järnvägsstationen tar du buss nr 2 eller 14 som går var 15:e minut. Flygbuss från Arlanda stannar vid järnvägsstationen. Åker du bil så ligger Scandic vid norra utfarten till vänster (om du kommer söderifrån/ höger om du kommer norrifrån), ca 2 km ifrån Centrum.
Telefon till hotellet är 018-20 02 80.

MÅLGRUPP: Du måste ha genomgått Svenska Simförbundets simlärarassistentkurs, fyllt 18 år och ha fullgjort praktiken efter simlärarassistentkursen.

KOSTNAD: 1 400:-. I priset ingår kursdeltagande, helpension i dubbelrum, och kursmaterial. Enkelrumstillägg 175:-. Om detta önskas ange det på anmälningstalongen.

KURSLEDARE: Lars-Olov Nyrell och Henrik Spångberg.

ANMÄLAN: Senast den 10 mars 1993 på bifogad blankett till Svenska Simförbundet. Samtidigt med anmälan betalas kursavgiften in på postgiro 5 24 94-2.
Du registreras som kursdeltagare när kursavgiften betalats. OBS! Den som ej har betalt avgiften innan kursstart, äger ej tillträde till kursen. Betalning på plats accepteras ej.

Anmälan är bindande. Tillsammans med anmälningsblanketten skickas också kopior på intygen från assistentkursen och praktiken.
OBS! Kursen planeras för maximalt 10 deltagare. *Först till kvarn gäller...*
Du kan också faxa in din anmälan på tel. 08-724 68 61.

KALLELSE: Skickas ut efter den 20 mars.

FRÅGOR: Kontakta Lars-Olov Nyrell, bost. 0370-137 63, Henrik Spångberg, bost 0370-176 72 eller Lasse Modin, SSF:s kansli 08-605 63 86 (09.45-11.15, 12.30-14.30).

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

Idrotten flyger billigare

Resor till träningar och tävlingar är en stor utgiftspost för alla idrottsföreningar och klubbar. Många har med varierande framgång förhandlat till sig olika former av rabatter för sina aktiva, ledare och funktionärer. Riksidrottsförbundet, RF, har en tid förhandlat med SAS Inrikes i syfte att ge alla Sveriges organiserade idrottare billigare flygresor. Målet har varit att ge samtliga samma chans att få del i en slags "mängdrabatt" eftersom idrottsresor totalt sett utgör en stor del av transportföretagens inkomster.

Förhandlingarna har lett fram till ett avtal som gäller från 1 februari 1993. Avtalet innebär att floran av rabattsatser nu kan ersättas av ett gemensamt rättvist och förmånligt system, som är enkelt att hantera för alla parter.
Avtalet innebär upp till 70% rabatt på det ordinarie priset för en enkelresa. I nedanstående tabell kan du se vilka rabattsatser som gäller för olika tider under veckans alla dagar. Av tabellen framgår att föreningarna i fortsättningen genom en strategisk planering kan få riktigt bra priser på sina idrottsresor.

	Månd.	Tisd.	Onsd.	Torsd.	Fred.	Lörd.	Sönd.
06.00-09.00	-	-	-	-	C	A	A
09.05-12.00	A	B	B	B	B	A	A
12.05-14.00	B	B	B	C	C	A	C
14.05-18.30	C	C	C	-	-	A	C
18.35-19.30	B	B	B	-	-	A	B
19.35-	A	A	A	A	A	A	B/D

Rabatten är beräknad på halva fullpriset = enkel resa. A=70%, B=50%, C=30%, D=70% (sista flyget, gäller endast lokalt resande). Vid transferresor avgör avgångstid från avresestation vilket pris som skall tas ut för hela resan.

Idrottsrabatten gäller både enskilda utövare och hela lag. De gäller även för ledare och funktionärer. Rabatterna gäller resor till alla träningar, tävlingar och möten som sanktionerats av respektive förbund.

Idrottsbiljetten köper du via dina vanliga inköpskanaler. Alla agenter, byråer och SAS-kontor är informerade om avtalet.
Då du köper biljetten och checkar in på flygplatsen måste du kunna visa att du har rätt till idrottsrabatten. Enklast och bäst är att visa upp ett intyg (blanketter för detta finns på ditt distriktsförbund) som undertecknats av en behörig funktionär. Men du kan även visa; inbjudan eller kallelse, startlista där ditt namn finns med eller serieprogram för din klubb. I samtliga fall måste du ange vilket ID-nummer ditt specialförbund har.



Mer information har separat utsänts till alla tävlingsföreningar inom Simförbundet.

Lennart Hjärpne

Inbjudan till SIMLÄRARASSISTENT-kurs

Du som har gått simlekis och steg 1 har nu chansen att komplettera din utbildning med simlärarassistentutbildningen.

DATUM: 24-25 april, 1993. Start kl 13.00 och avslutning kl 16.00

PLATS: Scandic hotell, Gamla Uppsalagatan 50 och Fyrishovsbadet i Uppsala. Vi startar kursen på Scandic Hotell.
Från järnvägsstationen tar du buss nr 2 eller 14 som går var 15:e minut. Flygbuss från Arlanda stannar vid järnvägsstationen. Åker du bil så ligger Scandic vid norra utfarten till vänster (om du kommer söderifrån/ höger om du kommer norrifrån), ca 2 km ifrån Centrum.
Telefon till hotellet är 018-20 02 80.

MÅLGRUPP: Du som har fyllt 16 år och gått Simlekskolan och steg 1. Du måste också ha tagit bronsmagistern under den senaste 12 månaders perioden.

KOSTNAD: 1 400:-. I priset ingår kursdeltagande, helpension i dubbelrum, och kursmaterial. Enkelrumstillägg 175:-. Om detta önskas ange det på anmälningstalongen.

KURSLEDARE: Lars-Olov Nyrell och Henrik Spångberg.

ANMÄLAN: Senast den 10 mars 1993 på bifogad blankett till Svenska Simförbundet. Samtidigt med anmälan betalas kursavgiften in på postgiro 5 24 94-2.
Du registreras som kursdeltagare när kursavgiften betalats. OBS! Den som ej har betalt avgiften innan kursstart, äger ej tillträde till kursen. Betalning på plats accepteras ej.

Anmälan är bindande. Tillsammans med anmälningsblanketten skickas också kopior på intygen från Simlekskolekursen och steg 1 samt intyget på Bronsmagistern.
OBS! Kursen planeras för maximalt 10 deltagare. *Först till kvarn gäller...*
Du kan också faxa in din anmälan på tel. 08-724 68 61.

KALLELSE: Skickas ut efter den 20 mars.

FRÅGOR: Kontakta Lars-Olov Nyrell, bost. 0370-137 63, Henrik Spångberg, bost 0370-176 72 eller Lasse Modin, SSF:s kansli 08-605 63 86 (09.45-11.15, 12.30-14.30).

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

Officiellt

INBJUDAN TILL SUM-SIM OCH EJM-KVAL

i simning i Varberg 18-20 juni 1993

MEDARRANGÖR:
Varbergs Sim. Tävlingen arrangeras i Varbergs Simstadion, 50 m, 8 banor.

ÅLDERSKLASSER:

Pojkar	Flickor
P 16/17 år (1976/77)	F 14/15 år (1978/79)
P 15 år o yngre (1978 o sen)	F 13 år o yngre (1980 o sen)

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Fredag 18/6	09.00	16.30
Lördag 19/6	09.00	16.30
Söndag 20/6	09.00	16.30

ANMÄLAN:
Anmälan med bästa tid skall vara Varbergs Sim, Box 1148, 432 15 Varberg tillhanda senast 4 juni (poststämpel 3 juni).
OBS! INGA EFTERANMÄLNINGAR MOTTAGES!

I FÖRSÖKEN ÄR ANTALET HEAT BEGRÄNSAT TILL 3 PER ÅLDERSKLASS!
ex. på 200 m frisim flickor blir det först 3 heat för F 13 o y, följt av 3 heat för F 14/15.

Notera att 50 m frisim inte är någon EJM-gren, dock ingår grenen i båda Sum-Sim klasserna.

STARTAVGIFT:
Startavgiften 25:-/start skall inbetalas efter det att startlistan erhållits från Varbergs Sim på postgiro: 11 29 20-4.

KVALNORMER:
INGA KVALTIDER GÄLLER!. Anmälda tider skall vara uppnådda: 920710-930603. Alla tider noterade i 25 m bana kommer att omräknas av arrangören (Varbergs Sim).
Omräkningstid är mellanskillnaden i kvaltid på JSM-93 för 25 m resp. 50 m bana.
I startlistan kommer 3 reserver att finnas med i resp. gren.
Försöken avverkas i:
- 3 heat i F 13 o y resp P 15 o y.
- 3 heat i F 14/15 resp P 16/17
totalt: 6 heat/gren

Finalerna:
Varje gren avgörs i två heat i resp. finalgren, med den yngre klassens final först.

Viktigt vid klubbyte! Vid anmälan till mästerskap måste anmälande klubb uppge om en simmare ej skall ha SM-poäng på det speciella anmälningsformulär som skickas ut från arrangören. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.
OBS! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar. Se SSF:s stadgar paragraf 206.
INFORMATION om logi, kost mm utsänds till klubbarna från Varbergs Sim.

GRENORDNING

Fredag 18/6

1.	200 m	fritt,	flickor
2.	200 m	fritt,	pojkar
3.	100 m	bröst,	flickor
4.	100 m	bröst,	pojkar
5.	200 m	fjäril,	flickor
6.	200 m	fjäril,	pojkar
7.	200 m	medley,	flickor
8.	200 m	medley,	pojkar
9.	800 m	fritt,	flickor

Lördag 19/6

10.	400 m	fritt,	flickor
11.	400 m	fritt,	pojkar
12.	100 m	rygg,	flickor
13.	100 m	rygg,	pojkar
14.	400 m	medley,	flickor
15.	400 m	medley,	pojkar
16.	50 m	fritt, (ej EJM-gren)	flickor
17.	50 m	fritt, (ej EJM-gren)	pojkar

Söndag 20/6

18.	100 m	fritt,	pojkar
19.	100 m	fritt,	flickor
20.	200 m	bröst,	pojkar
21.	200 m	bröst,	flickor
22.	200 m	rygg,	pojkar
23.	200 m	rygg,	flickor
24.	100 m	fjäril,	pojkar
25.	100 m	fjäril,	flickor
26.	1500 m	fritt,	pojkar

Grattis!
Svenska Simförbundets styrelse har beslutat utdela Bruce Hopping Award för 1992 till Sven-Arne Selling.

Välkommen
Ny förening i Simförbundet är Väsby Babysimförening.

Öppet JSM
Svenska Simförbundets styrelse har belsutat godkänna ett öppet JSM i konstsim 1993.

Glöm inte TEAM SIMSPORT på sid 20

ÅRSMÖTEN

GÖTEBORGS SIMFÖRBUND
håller ordinarie årsmöte onsdagen den 3 mars 1993 kl. 19.00 i Idrottens Hus. Separat kallelse till berörda.

GÖTEBORG SIM
håller årsmöte måndagen den 30 mars 1993 kl. 19.00 i klubblokalen.

HÄLSINGLANDS SIMFÖRBUND
håller årsmöte den 22 mars kl.19.00 i Jakobs-Larsgården i Söderhamn.

STOCKHOLMS SIMFÖRBUND
håller årsmöte tisdagen den 9 mars kl 19.30 i Forsgrenska Medborgarhuset, Stockholm.
Separat kallelse till berörda.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlkl.
Sara Eriksson	Järfälla S	Solna SS	930115
Jonna Johansson	Järfälla S	Solna SS	930115
Tina Johansson	Järfälla S	Solna SS	930115
Nina Elmqvist	Järfälla S	Solna SS	930115
Ingela Billqvist	Järfälla S	Solna SS	930115
Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	Upsala S	930127
Petter Magnusson	Deje SS	Karlstads SS	930207
Mikael Andersson	Harnäs-Skutskär SS	Gävle SS	930212
Claes Häll	Harnäs-Skutskär SS	GÄvle SS	930212
Arvid Bruhn	Järfälla S	Spårvägens SF	930213
Louise Jöhncke	Järfälla S	Spårvägens SF	930214
Therese Alshammar	Järfälla S	SK Neptun	930214
Ulrika Wikström	Järfälla S	Spårvägens SF	930218
Anna-Karin Forsgren	Järfälla S	Solna SS	930219
Karin Kervefors	Järfälla S	Solna SS	930219
Erika Rudbo	Järfälla S	Solna SS	930219
Maria Samuelsson	Järfälla S	Solna SS	930219
Elisabeth Vestlund	Järfälla S	Solna SS	930219
Maria Gratschev	Saltsjöb. IF	SK Neptun	930214
Ahmet-Ferit Mardin	Södert. SS	SPIF	930226
Jennifer Wendell	Ronneby SS	Karlsh. SK	930227
Mikael Ottestig	Järfälla S	SK Neptun	930301
Fredrik Lundin	Ystads SS	Malmö KK	930304

MARKNADS-FÖRARE OCH FÖRSÄLJARE AV SIMMÄRKEN

Svenska Simförbundet har i sin marknadsplan fastslagit nödvändigheten av att öka försäljningen av simmärken. Därför söker vi nu någon som på heltid kan ta ansvar för en sådan marknadsföring och försäljning. Simförbundet avser att sluta avtal med denne någon på uppdragsbasis och i huvudsak provisionsbaserat.

UPPDRAGET INNEBÄR att vid besök och med andra metoder stimulera märkesförsäljningen i simhallar, hos simklubbar och i distrikt. Eftersom hela landet är arbetsfält har den geografiska placeringen mindre betydelse. Uppdragstagaren skall själv svara för erfoderliga lokaler för verksamheten.

VI TROR ATT den som skall klara uppdraget har en flerårig egen erfarenhet av eget försäljningsarbete, t ex mot detaljhandel. Simförbundet är intresserat av att knyta till sig den som även på annat sätt kan medverka till att intresset för simmärken ökas. Vi tror därför att tidigare kontakter med svensk simning är en bra förutsättning.

Simmärkesförsäljningen sker i samarbete med Svenska Livräddningssällskapet, SLS. Simförbundet kommer därför att samråda med SLS angående avtalet med den person eller det företag som blir aktuellt.

Lennart Hjärpne, 08-605 63 77, svarar gärna på frågor och ger också ytterligare information. Till honom kan även intresseanmälan sändas.

För att komma igång så snabbt som möjligt vill vi att du som är intresserad hör av dig snarast med din anmälan.

INBJUDAN till *UNGDOMS-TRÄNAR-KONFERENS*

HUVUDTEMA:
En svensk simlinje - ett sätt att öka intresset för simning hos ungdomar!

Fysiologiska testresultat - morgondagens vinstgivande nödvändighet - styr träningen på ett vetenskapligt sätt.
Vilken nytta har jag av dessa och hur använder jag dem.
Magnus Kjellberg

Bröstsimsteknik a la Mike Barrowmans tränare, Josef Nagy.
Nagys teknik tolkas och anpassas till en ny, mer vinstgivande svensk bröstsimsteknik av Stefan Carlsson.

Svensk ungdomssimning. Hur planerar vi för att uppnå en bättre rekrytering?
Pia Zätterström

dessutom
Helkväll på Liseberg

DATUM: 8-9 maj 1993. Start kl 11.00 och avslutning kl 16.00
PLATS Hotell Opalen, Göteborg
KOSTNAD 1500:- vilket inkluderar helpension i dubbelrum och kursdeltagande.
KURSLEDARE Matz Widerström
ANMÄLAN Senast den 25 mars till SSF:s kansli på speciell blankett som du får från vårt kansli.
UPPLYSNINGAR Matz Widerström, tel bost 046-11 48 43 (kväll) och Lasse Modin, SSF:s kansli, 08-605 63 86, (09.45-11.15, 12.30-14.30).

OBS! Mer fullständiga uppgifter om program, föreläsare, m m kommer att tillsändas dig som skickar din anmälan till SSF:s kansli. Lämna uppgifter på förening, namn, adress, tel bost/arbete och vilken kurs som din anmälan avser på den speciella blankett som biläggs.
Vi vill ha din anmälan skriftligen och ej per tel. Fax går utmärkt, 08-724 68 61.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

ELITIDROTT-UTBILDNINGS-STIPENDIER 1993/94

Härmed ledigförklaras:

dels
RF/Tipstjänsts Elitidrott-utbildningsstipendium

dels
Maud och Birger Gustavssons Elitidrott-utbildningsstipendium.

Stipendiet/erna kan sökas av utövare på landslagsnivå som kombinerar sin utbildning med yrkesinriktade studier på lägst halvfart (ej enstaka kurs) på:

- högskolenivå eller
- gymnasial nivå, folkhögskola eller
- kom.vux, om studierna påbörjats tidigast det år den sökande fyller 20 år.

RF/Tipstjänsts stipendium är på 20 000 kronor per stipendiat uppdelat på 10 000 kronor per termin. Även de som ämnar påbörja sin utbildning våren 1994 kan komma ifråga för stipendiet.

Maud och Birger Gustavssons stipendium, som ställs till idrottens förfogande av en stiftelse med makarnas namn, är på 45 000 kronor och utdelas till en kvinnlig och en manlig elitidrottare med uppmärksammade meriter ur idrottslig synvinkel.

ANSÖKAN ska på av RF fastställd blankett insändas till Svenska Simförbundet, senast den 14 april 1993. Blanketter kan rekvireras hos Lasse Modin, SSF:s kansli, 08-605 63 86, (09.45-11.15, 12.30-14.30)

UPPLYSNINGAR om stipendierna lämnas iförsta hand av respektive SF, men också av RF:s forsknings- och utvecklingsavdelning, telefon 08-605 61 68, Kerstin Lindström.

EFTERLYSES!!

Erfarna, vetgiriga, och arbetssugna simlärare

Du som är utbildad simlärare eller steg 1 siminstruktör och har verkat som simlärare i flera år- vill Du lära dig mer och utvecklas inom Svenska Simförbundet? Vill Du bli kurslärare och utbilda simlärare i SSF:s regi? Om ja, läs vidare och anmäl dig till ett samarbete med SSF som också kan komma att innehålla andra intressanta uppgifter!

Vi vill utveckla den internationella simundervisningen!

Vi vill utbilda och vidareutveckla fler simlärare!

Vi vill utveckla och öka antalet simlärarutbildare och "expert"-föreläsare inom området!

Vi har också startat ett samarbete med övriga nordiska länder för att utveckla simundervisningen. Delar av detta kommer att integreras i vårt nationella arbete.

Bland dem som anmäler sig till oss, handplockar vi ett antal som deltar som "tillförordnade" utbildare, tillsammans med våra "garvade gamlingar" i gemet, Lars-Olov Nyrell och Henrik Spångberg, under en kombinerad simlärarassistent/ simlärarkurs i Uppsala den 24-25 april 1993. **(Se sidan 22-23 i detta nummer.)**

Innan den kursen, startar vi enbart med er som handplockats under 4-6 timmar då vi har en gemensam genomgång. Det kan innebära att vi börjar redan på fredag den 23 april efter kl 18.00.

Under den helgen gör vi en viss kompetensbedömning av dig och dina kamrater som handplockats. Därefter planerar vi tillsammans hur du skall vidareutbildas för att få bli kurslärare.

En viktig förutsättning för att få vara med är att du ställer upp och arbetar ideellt för SSF under en längre period.
Vi vidareutbildar inte dig som skall verka utanför SSF. Som färdig kursutbildare får du givetvis föreläsararvode när du utbildar andra.

Vi kommer att subventionera ditt deltagande under detta tillfälle men en mindre ekonomisk motprestation förväntas av dig. Ca 500:- plus den kostnad du har för din resa till/från kursplatsen i Uppsala är vad du ungefärligen kan räkna med.

Har du frågor eller vill anmäla ditt intresse, så ring Lars-Olov Nyrell, tel bost 0370- 137 63, Henrik Spångberg, tel bost 0370-176 72 eller Lasse Modin på SSF:s kansli tel 08-605 63 86.

Vi vill ha en "kort" levnadsbeskrivning om dig själv, motiv till att arbeta inom området, samt en lista på vilka olika teoretiska och praktiska meriter du tror kan vara intressanta för denna uppgift.

Vi kontaktar samtliga som anmält sig, oavsett om ni kommer att bli utplockade i vår första omgång till kursen i Uppsala. Det kommer fler tillfällen bl a i höst. Dessutom kommer vi också att erbjuda andra fortbildningstillfällen som vi då skickar direkt till den adress som du meddelat oss.

Ledare /Tränare-

Utbilda dig

vid högskolan i Halmstad.

Svenska Simförbundet har påbörjat ett samarbete med Högskolan i Halmstad. SSF kommer att prioritera uttagningen till två platser på idrottspedagog-utbildningen 120 p, (3 år) med början läsåret 1993/94.

Idrottspedagogutbildningen syftar till att ge en bred, teoretisk utbildning för arbete inom idrotten, kommunernas fritidsverksamhet eller landstingens och företagens hälso- och friskvårdsatsningar.
Man kan därför hitta idrottspedagoger som föreningskonsulenter med pedagogiska och administrativa uppgifter, som samordnare av idrottslig verksamhet inom specialförbund, som hälso/ friskvårds- eller handikappkonsulenter mm.

Man läser ämnen som pedagogik, ekonomi- och psykologi med idrottsinriktning, hälsovetenskap, idrott och fritid m fl. Utbildningen belyser idrotten ur ett brett beteende- och samhällsvetenskapligt perspektiv med den fördjupning i ämnet pedagogik som erfordras för tillträde till forskarutbildning eller för fil. kand. examen.
Under utbildningen, som till stor del är teoretisk, finns praktikuppgifter i idrottsföreningar, SF, DF, företag, skola, fritidsgårdar etc.

Förutom allmän högskolebehörighet behövs särskild behörighet enligt följande: Matematik 1 åk HSENTT e eller 2 åk So Ek Mu Du eller etapp 2. Lägst betyget 3 i det särskilda behörighetsämnet.

Du som söker och vill konkurrera om SSF:s två friplatser skall givetvis också söka på vanligt sätt så har du fler möjligheter. Ansökan skall vara inlämnad senast den 2 maj 1993 till VHS i Stockholm.

För närmare information om utbildningens innehåll och beställning av ansökningsblanketter, kontakta studierektor, Eva Wirdheim, Högskolan i Halmstad, 035-15 31 00.

Ge oss RAKETOSTEN åter!!

RFV (Raketföreningens vänner)

Månadens överraskning



Nelly Jörgensen

Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, har valts till "Månadens överraskning" i januari 1993. Det är hennes resultat och prestationer, främst vid Sjaelland Open i Danmark på lång bana, som varit utslagsgivande.

Nelly fyllde 13 år den 23 januari. Hon går i sjätte klass vid Husensjöskolan och tränar och tävlar i Helsingborgs S. Hennes tränare Leif Carlsson har bara gott att säga om Nelly.

- Hon har förutsättningar att bli mycket bra. Hennes benspark är fin vilket är viktigt för en frisimmare. Nelly fick en chans i U-landslaget vid Sjaelland Open. Det förtroendet motsvarade hon genom att vara bäst av frisimmarna. Hon simmar oftast respektlöst och ger sig inte gärna. Nelly har en härlig tävlingsinstinkt och vill gärna vinna dueller. Då tar hon fram det där extra men märker hon att läger är hopplöst sparar hon sig för att ha reserven vid ett annat tillfälle. Hon har mycket kvar att lära och är bara 13 år. Fördelen är att hong ärna vill lära sig.

Nelly Jörgensen simmar 5-6 pass i veckan och det blir inte så mycket tid över för annat. När hon någon gång är ledig kopplar hon av med dataspel. Då handlar det inte så mycket om bom och pang utan spelen är mer avancerade. Det ser pappa Leif till. Hon är som de flesta andra 13-åring, lite småslarvig hemma men mycket positiv till sin natur.

Som ett bevis på "Månadens överraskning" får Nelly en sportväska med tre baddräkter, badhandduk, bensparksplatta, paddlar och en specialdesignad overall. Landslagets Therese Lundin, ubildad designer, har ritat overallen som tillsammans med allt det andra skänkts av Föreningsservice, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest. Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning".

Vi vill ha ditt förslag före 15 mars till: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Skriv månadens överraskning på kuvertet.

Simsport kommer med 9 nummer 1993 och till **nummer 4** som kommer ut i början av april vill vi ha ditt förslag senast 15 mars.

Nummer 5 kommer ut i början av maj och ditt förslag vill vi ha senast 15 april.

Nummer 6/7 kommer ut i mitten av juni och ditt förslag vill vi ha senast 15 maj.

Nummer 8/9 kommer ut i slutet av augusti och ditt förslag vill vi ha senast 1 augusti.

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi ha senast 1 september.

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast 15 oktober.

Nummer 12 kommer ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast 20 november.

Välkommen med ditt förslag till *"Månadens överraskning".*

SOLAR® SWIM-SPORT

DIANA sport

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

FS FÖRENINGSSERVICE

SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

TRÄNINGSLÄGER I HOLLAND

Inklusive buss från Skåne och färjor genom Danmark och vägavgifter från dag 1 kl 20.00 – dag 8 kl 24.00.

GASSELTE/STADSKANAAL
Man bor i sovsal i Gasselte och tränar i Stadskanaal och det är 11 km däremellan. Stadsutflykt till Groningen och Amsterdam.
8 dagar min. 40 deltagare **2.465:–**

KERKRADE/MAASTRICH
Vi bor i 3-bäddsrum i Kerkrade och tränar i Maastrich, ca 18 km. Stadsutflykter till Köln och Bryssel.
8 dagar min. 40 deltagare **2.165:–**

– Simbanor kan hyras för ca 70–100:–/timme.

BEGÄR OFFERT PÅ DITT LÄGER!

TEAMTOURS

Box 15043, 250 15 HELSINGBORG
Tel: 042-29 26 20, Fax 042-29 26 21

Förlägg Ert träningsläger i Sjöbo

Vi kan erbjuda Er
- 50m bassäng, 7 banor
- Lägerhus, 20 bäddar
- 4 campingstugor 4-bädds

I direkt anslutning:
- servering, kiosk
- camping
- minigolfbana
- tennisbana
- motionsspår

och strövområden

SJÖBO KOMMUN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo Kommun, Tel. 0416-272 01, 272 02, 272 03

För ytterligare information ring **0223-442 30**

FAGERSTAHALLEN

SOL o MOTION o BAD

- Solarium
- Bowling
- Simning
- Trendgympa
- World Class Gym
- Café
- Styrketräning
- Bastu
- Skyttehall
- Massage
- Friluftsbad
- Sporthall

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger



SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår simhall med 25 m bassäng.

OBS Vattentemp. 27°

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

Pris 1993

MASSLOGI **250**:-/person och dygn
HOTELL från **390:-**/person och dygn

NYHET
Ny förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen
290:-/person och dygn

BEVIS, DOPING OCH VÅR ROLL

Kina har från 1991 etablerat sig som en av världens ledande nationer i simning. Främst gäller det damsidan. I samband med världscuptävlingarna i Kina gjorde vår förbundskapten Hans Chrunak, liksom flera andra simledare, konstaterandet att de kinesiska framgångarna på kort tid är så anmärkningsvärda, att man måste befara att kinesiskorna använder sig av doping. Hans Chrunak pekade även på andra förhållanden som gjorde att misstankarna förstärktes.

Reaktionerna på farhågorna - som i sig inte var nya, samma diskussion förekom redan vid OS 1992 mellan simledare och tränare från många länder - väckte en hel del uppmärksamhet. De flesta journalister som tog upp ämnet tror jag tyckte det var rätt och rimligt att redovisa den här typen av misstankar. Någon (några?) krävde att man skall hålla tyst med anklagelser så länge man inte har bevis.

Problemet är ju tyvärr det att Kina (och Ungern) för närvarande inte tillåter "flygande" kontroller och därmed har möjlighet att använda dopingpreparat under uppbyggnad och träning, för att sedan vara rena när det är dags för tävlingar i väst.

Idag vet nästan alla att det finns ett betydande antal simmerskor från före detta Östtyskland som har guldmedaljer från OS och VM med hjälp av dopingpreparat. Det finns därmed ett antal silver- och bronsmedaljörer från andra nationer som inte fått den belöning de egentligen varit meriterade för. När Kina på allvar började bygga upp sin simning anlitade man i stor utsträckning östtyska tränare. Man frestas tro att östtyskarna lurat på kineserna sina metoder.

Det vore förfärligt om vi med den erfarenheten från de tidigare östtyska meriterna skulle upprepa samma sak under ett antal år igen. Mot den bakgrunden är det högst rimligt om man redovisar sina farhågor.

Under början av 1970-talet var det vår förbundsläkare Bengt Eriksson som försökte väcka världens simmare och ledare. Den gången tog det lång tid. Vi får hoppas att Kina snabbare skapar förutsättningar för tävlingar på lika villkor. Första steget är enkelt - man accepterar FINAs (Internationella Simförbundet) regler om dopingkontroller utan förvarning t ex vid träning.

För svensk simning finns det nu en synnerligen viktig aspekt som berör ledare, tränare och aktiva. När vi kritiserar eller misstänkliggör Kina måste vi ju göra det utifrån plattformen att vi har rent på vår egen trappa.

Vi har varit förskonade från dopingproblem i svensk simning och det vore naturligtvis mycket allvarligt om vi skulle få sådana nu eller i framtiden. Förutom de medicinska riskerna för den som använder sig av dopingmedel och omoralen i att skaffa sig ett försteg så drabbas självfallet simidrotten som sådan.

Mot bakgrunden av det som skett finns det anledning för simmarsverige och styrelsen för Svenska Simförbundet att på olika sätt och utan att ge upp, fortsätta att driva frågan om doping och rimliga kontroller. Detta för att vi står bakom idén att tävling skall ske på lika villkor och skapa positiva upplevelser för dem som tränar och tävlar. Därför måste alla som verkar inom svensk simning ta avstånd från all form av otillåten stimulans.

Per-Axel Eriksson
Ordförande i Svenska Simförbundet

Glöm inte
Mats-Åke Olssons



minnesfond!

Hösten 1980 insjuknade simmaren Mats-Åke Olsson i leukemi. Efter ett drygt års kamp mot sjukdomen avled Mats-Åke nyårsdagen 1982. Det är nu elva år sedan. Vi som hade glädjen och förmånen, för det var verkligen en förmån och en glädje att arbeta med och umgås med Mats-Åke, minns honom med stor saknad.

Mats-Åke, eller Måke som han kallades, var en alltigenom positiv människa. Efter besvikelsen vid EM-kvalen 1977, där Måke med 6 hundradelar missade en EM-biljett på 100 m fjäril, (trea efter Pär Arvidsson och Tommy Lindell), satsade han stenhårt mot nästa EM. Men en elakartad hjärnblödning vintern 1978 slog brutalt hans simmarkarriär i spillror.
Tillfrisknandet tog lång tid men så snart krafterna fanns började Måke som instruktör för de yngre simmarna i Borlänge SS. Med sin aldrig sinande optimism blev han en inspirationskälla och ett föredöme för sin omgivning.
Glädjen över att för varje dag återta förlorad mark blev kortvarig. Hösten 1980 drabbades Måke av leukemi.
Under sin sjukdomstid väcktes idén hos Måke om en fond till hjälp för andra som drabbats av leukemi. Efter Måkes bortgång beslöt Måkes föräldrar och Borlänge SS i enlighet med de tankar Måke hade att bilda en fond med direkt stöd till barn och ungdomar som drabbats av leukemi och även stöd till specialutbildning av vårdpersonal som arbetar med leukemisjuka samt forskning.
Fonden fick namnet Mats-Åkes Minnesfond till minne av Mats-Åke.
Fonden är registrerad i Kopparbergs län och står under offentlig tillsyn av länsstyrelsen där.
Alla ni som kan och vill hjälpa skall veta att behovet är mycket mycket stort men också att glädjen och tacksamheten hos dem ni hjälper är minst lika stort.
Enklast sker hjälpen genom ett bidrag via fondens pg 58 26 88 - 8. Många blodgivare skänker sitt "arvode" till fonden. Flera simklubbar har arrangerat Lucia-sim eller sponsorsim varifrån hela eller delar av behållningen skänkts till fonden.
Sätten är många men alla bidrag, stora som små, är lika viktiga.
Ett stort tack till Er alla som redan har bidragit och till Er alla som står i begrepp att göra det! Tack!

GLÖM INTE MATS-ÅKE OLSSONS MINNESFOND PG 58 26 88 - 8

För Mats-Åke Olssons Minnesfond
Anders Molin

Sprint-EM analys

Inför Sprint-EM i finska Espoo fick vi uppdraget att genomföra en analys om vad våra konkurrentländer gör respektive inte gör med sina sprintsimmare. Analysen i intervjuform gjorde vi på plats under Sprint-EM. De deltagande 22 nationerna fick alla frågeställningen per fax cirka en vecka innan tävlingen började. Endast Holland, genom tränaren Eric van Westen, svarade.



SPRINT-EM blev en succé för svensk del med 4 segrar, 4 världsbästatider, 4 silver, mängder av svenska och personliga rekord. Fastän andraplatsen i nationsstriden, har vi trots allt en del att lära av andra nationer.

De frågor vi ställde till de olika nationerna var:

1. Ert lands syn på Sprint-EM?
2. Hur har uttagningen skett?
3. Hur många aktiva är ni i truppen?
4. Är träningen differentierad med tanke på dessa mästerskap?
5. Har ni någon särskild talangidentifikation för sprinters?
6. Har ni någon särskild sprintträning?
7. Hur har styrketräningen sett ut för era sprinters?
8. Hur har landträningen sett ut för era sprinters?
9. Hur var era resultat i Barcelona och hur har dessa påverkat Sprint-EM?
10. Hur ser ni på kortbane-VM?

Eftersom endast Holland hade noterat vår förfrågan var det ganska svårt att nå den person som satt inne med svar på alla frågor vi önskade svar på. Ingen kunde svara på samtliga frågor då de helt enkelt kunde för lite om just de här bitarna.
De kunde dock svara på hur de själva såg på frågorna och i de flesta fall sammanföll det med landets syn. Vi intervjuade ledare/tränare från tio nationer men endast Tyskland, Holland, Estland och Finland kunde eller ville svara på allt.

SAMTLIGA NATIONER såg positivt på Sprint-EM och flera av nationerna berättade om simmare som inte hade simmat om denna tävling ej funnits. Alla nationer ansåg att simmarens karriär förlängdes i och med att Sprint-EM tillkommit, vilket är helt i linje med de intentioner LEN, (Europeiska Simförbundet), hade vid införandet av Sprint-EM.

MINST POSITIVA var östländerna och även Tyskland som anser att det verkliga mästerskapet är det som simmas på lång bana. Ryssarna tyckte också det är fel att tävlingen avgörs i mer än försök och final.

Samtliga nationer hade haft någon form av uttagning. Den minst seriösa uttagningen hade ryssarna som tog ut sitt lag på gamla meriter. Det vanligaste var att uttagningen skedde 1-2 veckor innan Sprint-EM.
De flesta nationerna skickade segrare samt bra tider och kompletterade med lagkappssimmare som sedan också gjorde individuella starter. Holland hade en väldigt liten trupp beroende på att de inte var tillräckligt bra på sina uttagningar. Hollands krav var att vara bättre än 6:a 1991.

ANTALET AKTIVA i trupperna skilde sig ganska mycket åt. Sveriges trupp var en av de största, men även Tyskland, 10 herrar och 10 damer och Finland 7 herrar och 8 damer, hade stora trupper. Märkligt nog hade en så stor simnation som Holland endast 6 simmare i sin trupp. Holland har stora problem och planerar nu för framtiden genom att bl a diskutera en flyttning av sina mästerskap till december så att långbanesäsongen skall bli längre.

Inga av de deltagande nationerna sade sig satsa på någon form av differentierad sprintträning utan bedrev samtliga en konventionell simträning. Några av de berörda tränarna hade 4-6 veckor innan Sprint-EM differentierat träningen för sina simmare.
Mark Foster var den simmare som mest uttalat tränade mot sprint, då han tränade mer explosionsartat än de andra i klubben och landslaget.

NÅGON SÄRSKILD talangidentifikation hade inget av de länder vi pratade med. Klaus Rudolph håller på med någon form av forskning kring ett program för att identifiera sprinters. Det berättade Glen Christiansen för oss men inte heller Glen visste särskilt mycket av vad det hela gick ut på.

Inga av de länder vi talade med hade något särskilt utarbetat styrke-landträningsprogram för sina sprinters, utan även här tränades det mycket konventionellt med vikter eller i maskiner.



FINNARNA hade inför denna tävling lagt om sin styrketräning från maxstyrka till att arbeta med 80 procent av vikten och med högre frekvens i 10-15 sek/övning för att man då trodde sig kunna öka den hastighet med vilken signalerna i vårt nervsystem aktiverar respektive muskel.

Huruvida de olika nationerna var nöjda med sitt deltagande vid OS, fick vi inte så många svar på. Att tyskarna inte var nöjda framgick dock. Endast Stefan Pfeiffer av de tidigare västtyska simmarna fick godkänt. 80 procent av de personliga rekorden gjordes av de tidigare östtyska simmarna.
Man anser att man tränat för lite. Flera simmare hade bara tränat en gång per dag och flera hade också, ansåg man, hållit för dålig fart i liten eller dålig konkurrens mot vad man gjort tidigare år. Stor satsning görs nu mot Atlanta-96.

SÅ NÅGRA RADER OM KORTBANE-VM

Samtliga tycker att det är de klassiska mästerskapen som skall gälla, OS, VM och EM. Visst finns det utrymme också för kortbane-VM och sprint-EM då det enligt de intentioner man haft kanske inte enbart vänder sig till samma simmare.
Att simma ett sprint-EM och förbereda sig för det stora internationella mästerskapet genom att få en massa lopp under stress och kanske utan att ha tillgång till sin coach i varje moment gör att vi får fler och bättre simmare.
Sprint-EM i sin form är också en lågbudgettävling där Europas nya nationer har råd att delta och möjligheter att kunna hävda sig.
Om kortbane-VM tyckte man att om det skall finnas så skall det gå vartannat år med ett sprint-EM vartannat år. Men då skall också alla nationer ställa upp.
Risk finns ju att USA inte är särskilt intresserade då detta krockar med deras collegesäsong. Alla menade då att det inte finns något intresse om inte USA ställer upp.
Vad gäller sprint-EM så menade man också att alla nationer skall ställa upp med sina respektive bästa simmare. Det tar kanske 5-6 år att skapa en sådan tradition men det är också ett måste om vi ska bredda simningen.

Ole Torstenson

SURAHAMMAR

Lätt att nå
-värt att åka till!
25 km norr
om Västerås

Du tränar på
EKÄNGSBADET
25m bassäng, 6 banor
Bokning och upplysning 0220-390 80
VÄLKOMMEN!
Peter Rambow med personal

KULTUR & FRITID



Herrgårdshotellet
400m från EKÄNGSBADET
Hos oss kan Ni både äta och bo och trivas till specialpris
VÄLKOMMEN!
Maud, Bengt och Patric
Tel. 0220-362 20

Vi finns inom gångavstånd:

Känn Dig som hemma på
VANDRARHEMMET BRUKSGÅRDEN SURAHAMMAR
0220-330 08
20 rum, 94 bäddar
VÄLKOMMEN!
Kerstin och Hans Nyhlén
Tel. 0220-330 08, 337 52

Nya Folkets Hus
MIDGÅRDSSERVERING
"Mitt i byn"
Dagens rätt, A La Carte
Mat för idrottsgrupper
Hemlagad husmanskost
VÄLKOMMEN!
Ann-Marie och Werner Fasching
Tel. 0220-300 88

DINNERS
Tel 0220-362 80
Vägrestaurang vid väg 66
Infart till Surahammar
Brett sortiment-Bra priser
VÄLKOMMEN!
Johnny Hultman med personal

Lyft fram Simförbundet

Per-Axel Eriksson valdes till ordförande för Svenska Simförbundet vid årsmötet 1991 efter Thorbjörn Falk. I två år har han sakta men säkert satt sin prägel på verksamheten. Lugnt och diskret, men målmedvetet, har den förre simmaren i S 02 Göteborg, vidareutvecklat Thorbjörn Falks och tidigare styrelsers arbete med att främst få ordning på ekonomin. När den nu blivit starkare är det dags att lyfta fram Simförbundet, att erbjuda dess tjänster och att mer profilera verksamheten. Simsport har ställt några frågor och redovisar här dessa med Per-Axels svar.

Beträffande dopingdebatten under januari-februari. Se särskilt uttalande av Per-Axel Eriksson.

"ett intresse för ekonomiskt utbyte"

"för hög medelålder i styrelsen"

"jämnare fördelning i toppen"

Simsport: Det finns idag allt färre anläggningar som klarar att arrangera större tävlingar. Hösten 1992 tvingades Järfälla tacka nej till Sprint-kvalet då Jakobsbergs simhall inte kunde flytta en vattenrutsch. Vad innebär det för simningens framtid, för simningens klubbar, att så få har möjlighet att arrangera större tävlingar av mästerskapskaraktär?

P-A E: Det är naturligtvis en svår balansgång vi har när det gäller t ex anläggningarna och umgänget med kommunerna. Anläggningarna ägs ju i de flesta fall av kommunerna och har därmed ansvaret för att alla invånare i kommunen har nöje av simhallen. Vi får inte heller glömma bort att det är viktigt att många kommer i kontakt med simning och vatten t ex via s k äventyrsbad. Sådana badande är en potentiell rekryteringskälla. Men visst är det önskvärt att våra mer elitbetonade satsningar får rimliga förutsättningar. Har kommunen, den som projekterar och bygger badanläggningen och simklubben en hygglig samsyn borde det gå att konstruera baden så att de kan fungera för olika syften.

Simsport: Varför, tror du, är det så få som söker olika arrangemang? Jag tänker närmast på svårigheten att få någon att ta hand om Långbane-SM 1993. Skall förbundet ha för mycket pengar? Eller är det något annat?

P-A E: Att arrangera en större tävling idag är ett stort ansvar. Det kräver en stor organisation och när vi talar om SM om årslånga förberedelser som måste engagera många klubbmedlemmar. Att man då har ett intresse att få ett ekonomiskt utbyte för allt slit är ju inte så konstigt. Så som ekonomin i landet ser ut idag är det inte helt enkelt att få ihop annonsörer och sponsorer som täcker arrangörskostnaderna och ger ett överskott. För några år sedan när samhällsekonomin var lite mer uppåt fanns större förutsättningar för att kunna skapa ett rätt bra och förhållandevis säkert överskott. Då var den "licenskostnad" som Simförbundet tar ut av liten betydelse för klubbarna. Nu betyder den naturligtvis relativt sett mer. Samtidigt så är det rimligt, tycker jag, att rätten till ett förbundsarrangemang är kopplat till en viss avgift. Det gäller i våra relationer till både det europeiska och internationella simförbundet.

Simsport: Simförbundet består av fyra tävlingsdiscipliner samt masters/motion. Samtidigt är simning något som alla barn lär sig. Simning är också en utmärkt motionsform. Är det då så att allmänhet och media "bara" kopplar ihop Simförbundet som ett rent tävlingsförbund eller görs för lite för att berätta om allt det andra?

P-A E: Jag tror att vi i marknadsföringssammanhang kunde göra betydligt mer för att profilera oss som ett "hälso-, frisk- och överlevnadsförbund". Men den profileringen tror jag tyvärr fått ett lågt intresse från sportjournalister. Även dessa är ju tvingade till hårda prioriteringar - sportsidorna är inte obegränsade ens på DN - och journalisterna måste naturligtvis ta med det som tror har högt läsvärde. Och bedömningen är då elitidrotten. Om detta är rätt eller fel vet inte jag. Men jag tror inte vi skall tala om för tidningarna vad de skall skriva eller ej! Vi måste utgå från att de är proffs på sitt område och styrs efter sina mål och kunskaper.

Simsport: Idrottsrörelsen är på förbundsordförandenivå totalt mansdominerad. Simningen är en av de mest jämställda idrotterna. Vad tror du det beror på att vi ändå har så få kvinnor i ledande ställning. Kanske inte centralt då det finns två kvinnor i Simförbunders styrelse, men på regions-, distrikts- och klubbnivå?

P-A E: Jag tror att det är en tidsfråga innan bilden ser helt annorlunda ut. Inte därför att det skulle inträffa en "revolution" eller att det skulle bildas speciella "kvinnostyrelser" eller kvotering. Utan helt enkelt därför att det inom det övriga samhället nu håller på att komma fram en chefskader som är mycket mer jämlik och jämnt fördelad mellan könen. Jag menar då inte de relativt fåtaliga kvinnonamn som nu i "mogen" ålder har tunga poster i företag och förvaltning utan den breda grupp tjejer i 25-35-årsåldern som har en god utbildning och nu är chefer på mellannivå. För att få en jämnare fördelning i "toppen" måste du ju ha en jämn fördelning i "mellanskiktet". Och det har vi inte haft tidigare. Inom Simförbundet - och jag tror det är erfarenheten även inom andra förbund - har vi svårt att rekrytera 25-35-åringar till förtroendeposter därför att det då är flera andra viktiga saker som måste klaras av; man skall göra sin civila karriär och man

"profilera verksamheten mer"

bildar ofta familj. Efter 35-årsåldern har man i allmänhet klarat ut sin "position" yrkesmässigt och socialt och kan åter ta ett mer aktivt intresse för t ex förtroendeuppdrag inom idrotten. Personligen tycker jag att den ganska höga medelåldern i både Simförbundets och andra förbunds styrelser är lika "fel" som mansdominansen. Men jag tror som sagt att om några år så har vi ett betydligt större antal kvinnor med.

Simsport: Vid senaste OS och nästan sedan Arne Borgs dagar har simningen varit mycket framgångsrik intenationellt. Vi har också haft flera hoppare som lyckats vid Olympiska Spel. Simförbundet har två discipliner till, konstsim och polo. Skall dessa få fortsätta som fattiga kusiner eller hur skall det bli?

P-A E: Den bredd som vi har med fyra discipliner, som numer har allt mindre med varandra att göra, är naturligtvis ett dilemma. På den tid då jag själv var aktiv kunde man slänga i mig i en allsvensk polomatch utan att jag gjorde bort mig helt. I t ex 20-manna lagkapper fanns ofta ett antal hoppare med, konstsim var inte riktigt uppfunnet på den tiden. Behovet av att då göra olika prioriteringar, t ex av ekonomisk art, var inte lika aktuellt som idag då ekonomiska resurser rent allmänt hade mindre betydelse. Jag tror därför inte att polon kände sig som en "fattig kusin" under 50-talet.
Men i takt med den ökande specialiseringen och att idrottsutövandet kostar pengar som klubbar och förbund måste ställa upp med, så kommer idag naturligtvis situationer där man måste prioritera, t ex från Simförbundets sida. Och i takt med att de totala resurserna också krymper blir prioriteringarna besvärligare. I 1993 år budget har detta lett till att polo och konstsim känner sig nedvärderade till förmån för simning och hopp, som i stort behåller sin nivå från 1992. Mitt enda svar är att styrelsen gjort den bedömningen och att vi länge och mycket penetrerat frågan innan vi kommit till beslut.
Eftersom vi försökt att vara öppna och tydliga mot simmarsverige och redovisat förbundets budget utan att företrädare för klubbar och distrikt protesterat kring våra avvägningar, så har styrelsen uppfattat det som att vi trots allt gjort "rätt". Däremot vet vi naturligtvis att polo och konstsim känner sig som "fattiga kusiner". Växer inte vår totala kaka eller årsmötet tar en annan ställning, t ex genom att stoppa in "polovänner" i styrelsen, så kommer nog förhållandena att vara knappa även i framtiden.

Simsport: Simningen var ett av Sveriges mest framgångsrika förbund vid OS-92. Har detta betytt något för framtiden? I så fall vad eller i så fall varför inte det?

P-A E: Självklart är det positivt att få idrottsliga framgångar i alla sammanhang. Det är ju bland annat därför vi håller på med idrott. När man frågar om vad detta betyder/betytt med hänvisning till OS-92 tror jag man får fundera lite mer selektivt:
a: för de direkt inblandade simmarna är det naturligtvis en enorm "kick". Men även här är det naturligtvis olika för t ex Anders Holmertz på ena sidan och för Lars Frölander på den andra. För Lars F betyder framgångarna vid OS förhoppningsvis att han nu blir mycket motiverad att jobba vidare och han har ju åldern framför sig. För Anders betyder det kanske att han känner att han fått "lön för mödan".
b: för övriga elitsimmare ("utmanare") så betyder det säkert att man ser att det går att komma på prispallen. Man ser med egna ögon att en av kompisarna lyckas i Barcelona. Då kan man själv intala sig att går att det lyckas i Rom vid VM 1994 eller Atlanta 1996.
c: för förbundskapten och landslagstränare innebär det att man får en bättre plattform att verka från.
d: för de klubbar som stod bakom t ex OS-medaljörerna var livet säkert lite lättare i samband med OS. Jag var med på kvällen efter 4x200 m fritt då vi via min mobiltelefon lyckades krångla igenom ett samtal till ordföranden för Borlänge. När jag träffade honom ett par månader senare strålade han fortfarande.
e: mot RF och SOK betyder det att vi har lite bättre upptrampade vägar inför anslagsfördelningar och nästa OS. Förutom våra OS-framgångar betyder det då också väldigt mycket, tror jag, att vi hade en allmänt sett mycket fin trupp.

Sedan betyder det naturligtvis att kraven på fortsatta framgångar i internationella sammanhang ytterligare skärps. Närmast tror jag det blir tufft vid EM-93.



"en öppen redovisning"

"polo och konstsim känner sig nedvärderade"

"kraven på internationella framgångar skärps"

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMNING
World Cup, deltävlingar 1-4

1. Shanghai, CHN, 5-6 januari 1993

Första dagen

200 m fjäril, herrar
1. D Loader, NZL, 1.56.08
2. C Keller, GER, 1.57.71

200 m fritt, damer
1. F van Almsick, GER, 1.57.34
2. E Ermakova, KAZ, 2.00.91
3. Malin Nilsson, SWE, 2.02.37

200 m bröst, herrar
1. S Vossart, FRA, 2.13.85
2. Z Hu, CHN, 2.15.10
3. M Warnecke, GER, 2.27.23

200 m rygg, damer
1. Liu Bichum, CHN, 2.11.01
2. C Stolze, GER, 2.11.79
3. N Dryden, CAN, 2.12.35

100 m fritt, herrar
1. C Troeger, GER, 48.83
2. Anders Holmertz, SWE, 48.89
3. S Caron, FRA, 49.19
4. Joakim Holmqvist, SWE, 49.64
5. Tommy Werner, SWE, 49.69

100 m bröst, damer
1. Huang Xiaoming, CHN, 1.07.23
2. Louise Karlsson, SWE, 1.09.13
3. G Cloutier, CAN, 1.09.77
4. Lu Di, CHN, 1.09.79

100 m rygg, herrar
1. T Weber, GER, 55.11
2. Zsolt Hegmegi, SWE, 56.48
3. Xiong Guoming, CHN, 57.55

100 m fjäril, damer
1. Zhong Weiyne, CHN, 59.18
2. Lu Limin, CHN, 1.00.71
3. Therese Lundin, SWE, 1.01.00

100 m medley, herrar
1. J Qie, CHN, 55.64
2. C Keller, GER, 55.64
3. D Loader, NZL, 57.79

200 m medley, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 2.13.13
2. J Haas, GER, 2.18.33
3. A Wilson, NZL, 2.19.45

400 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 3.46.55
2. D Loader, NZL, 3.46.89
3. S Wiese, GER, 3.51.17

50 m fritt, damer
1. F van Almsick, GER, 24.86
2. Le Jinyi, CHN, 25.14
3. Ye Beibei, CHN, 25.36
4. Linda Olofsson, SWE, 25.41
5. E Ermakova, KAZ, 25.69

50 m bröst, herrar
1. M Warnecke, GER, 28.27
2. J Qie, CHN, 28.40
3. Chen Jianhong, CHN, 28.70
4. S Vossart, FRA, 28.79

50 m rygg, damer
1. Xue Lei, CHN, 28.51
2. Therese Lundin, SWE, 29.63
3. T Kiryukjhina, KAZ, 30.01

50 m fjäril, herrar
1. B Gutzeit, FRA, 24.64
2. M Gery, CAN, 24.81
3. Lars Frölander, SWE, 25.00

1000 m fritt, damer
1. N Dryden, CAN, 10.47.35
2. J Henke, GER, 10.48.55
3. D Splichalova, TCH, 10.49.08
4. A Wilson, NZL, 10.56.36

400 m medley, herrar
1. L Sacchi, ITA, 4.23.34
2. D Loader, NZL, 4.23.85
3. M Pedro, MAC, 5.26.62

Andra dagen

200 m fjäril, damer
1. Lu Limin, CHN, 2.10.32
2. Malin Strömberg, SWE, 2.14.45
3. Therese Lundin, SWE, 2.14.69
4. I Tocchini, ITA, 2.15.11
5. C Jeanson, FRA, 2.16.80

200 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 1.45.89
2. D Loader, NZL, 1.46.63
3. C Keller, GER, 1.46.72
4. C Troeger, GER, 1.47.51
5. Christer Wallin, SWE, 1.48.23
6. M Trevisan, ITA, 1.48.62

200 m bröst, damer
1. Huang Xiao-min, CHN, 2.25.69
2. Lu Di, CHN, 2.29.55
3. G Cloutier, CAN, 2.29.58
4. D Brendel, GER, 2.32.17
5. M Dalla Valle, ITA, 2.33.31
6. J Haas, GER, 2.34.58

200 m rygg, herrar
1. T Weber, GER, 1.56.81
2. Zsolt Hegmegi, SWE, 2.07.55

100 m fritt, damer
1. F van Almsick, GER, 53.46 WR
2. Zhong Wei-yue, CHN, 54.83
3. E Ermakova, KAZ, 54.99
4. Le Jingyi, CHN, 55.07
5. Ye Beibei, CHN, 55.83
6. Ellenor Svensson, SWE, 55.91

100 m bröst, herrar
1. M Warnecke, GER, 1.01.97
2. S Vossart, FRA, 1.02.05
3. Hu Zheng-yu, CHN, 1.02.75

100 m rygg, damer
1. Xue Lei, CHN, 1.01.20
2. Liu Bi-chun, CHN, 1.01.99
3. C Stolze, GER, 1.03.01
4. Therese Lundin, SWE, 1.03.82
5. T Kiryukhina, KAZ, 1.05.15

100 m fjäril, herrar
1. D Loader, NZL, 53.18
2. M Gery, CAN, 53.55
3. B Gutzeit, FRA, 54.37
4. Lars Frölander, SWE, 55.33
5. Xie Wei, CHN, 55.74
6. Li Tao, CHN, 56.10

100 m medley, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 1.03.05
2. J Haas, GER, 1.04.07
3. A Wilson, NZL, 1.06.27
4. Kou W K, MAC, 1.15.93
5. Lao W C, MAC, 1.19.10

200 m medley, herrar
1. C Keller, 1.58.73
2. L Sacchi, ITA, 2.04.50

400 m fritt, damer
1. Malin Nilsson, SWE, 4.11.80
2. N Dryden, CAN, 4.11.97
3. Luo Ping, CHN, 4.15.12
4. J Henke, GER, 4.15.17
5. A Wilson, NZL, 4.15.25
6. Shen Xiao yu, CHN, 4.15.45

50 m fritt, herrar
1. M Pinger, GER, 22.62
2. C Troeger, GER, 22.66
3. Joakim Holmqvist, SWE, 22.88
4. S Caron, FRA, 22.90
5. Christer Wallin, SWE, 22.91
6. Jian Cheng-ji, CHN, 23.37

50 m bröst, damer
1. Huang Xiao-min, CHN, 31.67
2. Louy Xia, CHN, 31.74
3. Louise Karlsson, SWE, 31.99
4. G Cloutier, CAN, 32.78
5. A Wilson, NZL, 33.01
6. D Brendel, GER, 33.04

50 m rygg, herrar
1. T Weber, GER, 25.89
2. Zsolt Hegmegi, SWE, 26.03

50 m fjäril, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 27.42
2. F van Almsick, GER, 27.48
3. Lu Limin, CHN, 27.69
4. Malin Strömberg, SWE, 27.88
5. Therese Lundin, SWE, 27.96
6. Yang Wen-yi, CHN, 28.13

1000 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 9.57.46
2. S Wiese, GER, 9.58.25
3. Xiong Guo-ming, CHN, 10.10.27

400 m medley, damer
1. J Haas, GER, 4.43.24
2. Lui Bi-chun, CHN, 4.46.49
3. C Stolze, GER, 4.51.14
4. N Dryden, CAN, 4.51.61
5. A Wilson, NZL, 4.55.01

2. Beijing, 9-10 januari 1993

Första dagen

200 m fjäril, herrar
1. Danyon Loader, NZL, 1.55.23
2. Denis Ponkratov, RUS, 1.55.41
3. Christian Keller, GER, 1.57.45
4. Wei Xue, CHN, 2.01.29

200 m fritt, damer
1. Franziska van Almsick, GER, 1.55.84, WR
2. Bin Lu, CHN, 1.59.01
3. Jingyi Le, CHN, 1.59.33
4. Olga Kirichenko, RUS, 2.00.24

200 m bröst, herrar
1. Stephan Vossart, FRA, 2.12.67
2. Zhenyu Hu, CHN, 2.14.37
3. Wenqiang Shi, CHN, 2.14.99
4. Tiange Li, CHN, 2.28.07

200 m rygg, damer
1. Bichun Liu, CHN, 2.10.49
2. Nikki Dryden, CAN, 2.13.75
3. Qiuling Xia, CHN, 2.22.57
4. Tatyana Kiryukhina, KAZ, 2.29.48

100 m fritt, herrar
1. Stephan Caron, FRA, 49.04
2. Christian Troeger, GER, 49.05
3. Anders Holmertz, SWE, 49.49
4. Christer Wallin, SWE, 49.54

100 m bröst, damer
1. Xiaomin Huang, CHN, 1.07.14
2. Louise Karlsson, SWE, 1.09.10
3. Di Lu, CHN, 1.09.65
4. M Dalla Valle, ITA, 1.09.87

100 m rygg, herrar
1. Vladimir Selkov, RUS, 53.37
2. Tino Weber, GER, 54.23
3. Xing Wei, CHN, 55.77
4. Zsolt Hegmegi, SWE, 56.06

100 m fjäril, damer
1. Limin Liu, CHN, 59.68
2. Therese Lundin, SWE, 1.00.71
3. Ilaria Tocchini, ITA, 1.00.84
4. Malin Strömberg, SWE, 1.01.57

100 m medley, herrar
1. Christian Keller, GER, 55.43
2. Jun Xie, CHN, 58.43
3. Ling Zhen, CHN, 58.91
4. Wei Xue, CHN, 59.41

200 m medley, damer
1. Li Lin, CHN, 2.11.81
2. Louise Karlsson, SWE, 2.13.09
3. Jana Haas, GER, 2.17.68
4. Xin Zhou, CHN, 2.18.72

400 m fritt, herrar
1. Evgeniy Sadovyi, RUS, 3.46.39
2. Danyon Loader, NZL, 3.46.51
3. Anders Holmertz, SWE, 3.47.20
4. Sebastian Wiese, GER, 3.50.12

50 m fritt, damer
1. Franziska van Almsick, GER, 25.00
2. Eugenya Ermakova, KAZ, 25.49
3. Beibei Ye, CHN, 25.54
4. Linda Olofsson, SWE, 25.57

50 m bröst, herrar
1. Vasiliy Ivanov, RUS, 27.55
2. Jianhong Chen, CHN, 27.86
3. Mark Warnecke, GER, 28.04
4. Jieming Qui, CHN, 28.29

50 m rygg, damer
1. Lei Xue, CHN, 28.47 WB
2. Li Yu, CHN, 29.16
3. Therese Lundin, SWE, 29.56
4. Xiuyu Bai, CHN, 29.86

50 m fjäril, herrar
1. Bruno Gutzeit, FRA, 24.17
2. Marcel Gery, CAN, 24.49
3. Lars Frölander, SWE, 24.80
4. Vladislav Kulikov, RUS, 24.88

1000 m fritt, damer
1. Nikki Dryden, CAN, 10.50.28
2. Jana Henke, GER, 10.55.76
3. Ping Luo, CHN, 10.56.82
4. Olga Splichalova, TCH, 10.58.63

400 m medley, herrar
1. Luca Sacchi, ITA, 4.21.85
2. Guoming Xiong, CHN, 4.24.26
3. Madeira P Satars, MAC, 5.18.97

Andra dagen

200 m fjäril, damer
1. Limin Lui, CHN, 2.10.59
2. Ilaria Tocchini, ITA, 2.13.08

3. Cecile Jeanson, FRA, 2.15.43
4. Malin Strömberg, SWE, 2.15.96
5. Jinghe Chen, CHN, 2.18.98

200 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 1.44.97
2. Christian Keller, GER, 1.46.17
3. Evgeniy Sadovyi, RUS, 1.46.18
4. Christian Troeger, GER, 1.47.94
5. Tommy Werner, SWE, 1.48.74

200 m bröst, damer
1. Xiaomin Huang, CHN, 2.24.10
2. Di Lu, CHN, 2.29.16
3. Guylaine Cloutier, CAN, 2.31.43
4. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.31.63
5. Daniela Brendel, GER, 2.31.81

200 m rygg, herrar
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.54.04
2. Tino Weber, GER, 1.57.17
3. Xing Wei, CHN, 2.03.54
4. Wenjian Zheng, CHN, 2.10.49

100 m fritt, damer
1. Franziska van Almsick, GER, 53.33 WR
2. Jingyi Le, CHN, 54.59
3. Eugenya Ermakova, KAZ, 54.93
4. Kun Zhao, CRD, 55.94

100 m bröst, herrar
1. Vasiliy Ivanov, RUS, 1.00.38
2. Mark Warnecke, GER, 1.00.39
3. Stephan Vossart, FRA1.01.54
4. Jianhong Chen, CHN, 1.01.64
5. Zhenyu Hu, CHN, 1.02.13

100 m rygg, damer
1. Lei Xue, CHN, 1.00.93
2. Bichun Liu, CHN, 1.02.27
3. Cathleen Stolze, GER, 1.02.77
4. Tatyana Kiryukhina, KAZ, 1.04.87

200 m medley, herrar
1. Christian Keller, GER, 1.58.96
2. Luca Sacchi, ITA, 2.02.78
3. Guoming Xiong, CHN, 2.02.79
4. Wei Xue, CHN, 2.08.93

400 m fritt, damer
1. Bin Lu, CHN, 4.08.95
2. Olga Kirichenko, RUS, 4.11.03
3. Nikki Dryden, CAN, 4.11.29
4. Ping Luo, CHN, 4.15.49

50 m fritt
1. Stephan Caron, FRA, 22.29
2. Mark Pinger, GER, 22.47
3. Joakim Holmqvist, SWE, 22.48
4. Christian Troeger, GER, 22.50
5. Jieming Qui, CHN, 22.77

50 m bröst, damer
1. Xia Lou, CHN, 31.26
2. Xiaomin H uang, CHN, 31.27
3. Di Lu, CHN, 31.77
4. Louise Karlsson, SWE, 32.01

50 m rygg, herrar
1. Tino Weber, GER, 25.59
2. Xing Wei, CHN, 25.80
3. Zsolt Hegmegi, SWE, 25.89
4. Sheng Wang, CHN, 28.28

50 m fjäril, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 27.41
2. Franziska van Almsick, GER, 27.51
3. Limin Liu, CHN, 27.61
4. Wenyi Yang, CHN, 27.62

100 m fjäril, herrar
1. Marcel Gery, CAN, 53.02
2. Denis Ponkratov, RUS, 53.54
3. Danyon Loader, NZL, 53.63
4. Bruno Gutzeit, FRA, 54.43

100 m medley, damer
1. Li Lin, CHN, 1.01.91
2. Louise Karlsson, SWE, 1.02.14
3. Jana Haas, GER, 1.04.06
4. Xiaoyun He, CHN, 1.04.18

1000 m fritt, herrar
1. Evgeniy Sadovyi, RUS, 9.51.91
2. Danyon Loader, NZL, 9.52.31
3. Sebastian Wiese, GER, 10.09.87
4. Srdjan Filipovic, I.T., 10.50.98

400 m medley, damer
1. Li Lin, CHN, 4.45.28
2. Jana Haas, GER, 4.47.28
3. Bichun Liu, CHN, 4.49.80
4. Jing Zhao, CHN, 4.52.78

3. Paris
6-7 februari 1993

Första dagen

100 m fritt, herrar
1. Mark Foster, GBR, 48.60
2. Christophe Kalfayan, FRA, 49.58
3. Pavlo Khnykin, UKR, 49.68
4. Bruno Gutzeit, FRA, 49.78
17 Pär Helgesson, SWE, 51.34

200 m fritt, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 1.58.64
2. Yoko Koikawa, JPN, 1.59.96
3. Irene Dalby, NOR, 2.01.13
4. Malin Nilsson, SWE, 2.01.88
17 Annika Rasmusson, SWE, 2.05.78
22 Cecilia Kentell, SWE, 2.07.51

50 m bröst, herrar
1. Sebastien Muff, FRA, 28.80
2. Phillip Rogers, AUS, 28.90
3. Dobromir Petrov, BUL, 28.92
4. Jon Cleveland, CAN, 29.02

100 m bröst, damer
1. Samantha Riley, AUS, 1.08.84
2. Karen Bake, GBR, 1.09.47
3. Elin Austevoll, NOR, 1.10.29
4. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.10.51
9. Gisela Brunmar, SWE, 1.12.52

400 m medley, herrar
1. Jani Sievinen, FIN, 4.10.14
2. Curtis Myden, CAN, 4.18.12
3. Tatsuya Kinugasa, JPN, 4.21.07
4. Lorenzo Benucci, ITA, 4.22.44

100 m fjäril, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 1.00.77
2. Cecile Jeanson, FRA, 1.01.25
3. Betina Ustrowski, GER, 1.01.42
4. Mika Haruna, JPN, 1.01.72

100 m rygg, herrar
1. Franck Schott, FRA, 55.18
2. Martin Harris, GBR, 55.30
3. Lars Kalenka, GER, 55.60
4. Thomas Sopp, NOR, 55.63
8. Daniel Lönnberg, SWE, 56.50

50 m rygg, damer
1. Sandra Voelker, GER, 28.71
2. Yoko Koikawa, JPN, 29.34
3. Noriko Inada, JPN, 29.55
5. Aurelia Kempf, FRA, 29.90
14 Annika Rasmusson, SWE, 30.97

200 m fjäril, herrar
1. Danyon Loader, NZL, 1.54.58 WR
2. Franck Esposito, FRA, 1.55.16
3. Vesa Hanski, FIN, 1.57.24
4. Denislav Kaltchev, BUL, 1.58.72

200 m medley, damer
1. Hideko Hiranaka, JPN, 2.15.27
2. Fumie Kurotori, JPN, 2.15.35
3. Joanne Malar, CAN, 2.17.34
4. Anna Wilson, NZL, 2.17.41
17 Cecilia Kentell, SWE, 2.25.98

400 m fritt, herrar
1. Antti Kasvio, FIN, 3.45.83
2. Joerg Hoffmann, GER, 3.47.75
3. Steffen Zesner, GER, 3.47.87
4. Taihei Maeda, JPN, 3.48.00

50 m fritt, damer
1. Julie Blaise, FRA, 25.95
2. Sandra Voelker, GER, 26.17
3. Catherine Plewinski, FRA, 26.23
4. Cecilia Vianini, ITA, 26.40

200 m bröst, herrar
1. Stephane Vossart, FRA, 2.11.13
2. Phillip Rogers, AUS, 2.11.19
3. Boerge Moerk, NOR, 2.11.32
4. Sergio Lopez, ESP, 2.12.55

1000 m fritt, damer
1. Olga Splichalova, TCH, 10.44.79
2. Audrey Astruc, FRA, 10.51.28
3. Nikki Dryden, CAN, 10.51.28
4. Irene Dalby, NOR, 10.56.69
8. Malin Nilsson, SWE, 11.12.17

100 m medley, herrar
1. Jani Sievinen, FIN, 54.57
2. Indrek Sei, EST, 56.31
3. Josef Hladky, GER, 56.92
4. Franck Schott, FRA, 57.41
4. Daniel Lönnberg, SWE, 57.41

200 m rygg, damer
1. Lorenza Vigarani, ITA, 2.10.80
2. Francesca Salvalajo, ITA, 2.13.47
3. Ana Barros, POR, 2.13.87
4. Noriko Inada, JPN, 2.13.96

50 m fjäril, herrar
1. Mark Foster, GBR, 24.07
2. Jan Karlsson, SWE, 24.13
3. Bruno Gutzeit, FRA, 24.49
4. Pavlo Khnykin, UKR, 24.53

Andra dagen

100 m fritt, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 55.11
2. Catherine Plewinski, FRA, 55.97
3. Julie Blaise, FRA, 56.11
4. Naoko Imoto, JPN, 56.43

200 m fritt, herrar
1. Antti Kasvio, FIN, 1.45.82
2. Bruno Orsoni, FRA, 1.47.63
3. Iuriy Mukhin, RUS, 1.48.36
4. Taihei Maeda, JPN, 1.48.80
15 Pär Helgesson, SWE, 1.51.47

50 m bröst, damer
1. Aude Heinrich, FRA, 31.62
2. Samantha Riley, AUS, 31.92
3. Karen Bake, GBR, 32.48
4. Viviane Cruiton, FRA, 32.55
10 Gisela Brunmar, SWE, 34.45

100 m bröst, herrar
1. Stephane Vossart, FRA, 1.00.79
2. Phillip Rogers, AUS, 1.01.00
3. Jon Cleveland, CAN, 1.02.03
4. Vadim Elkseiv, ISR, 1.02.06

400 m medley, damer
1. Hideko Hiranaka, JPN, 4.41.65
2. Fumie Kurotori, JPN, 4.43.01
3. Lourdes Becerra, ESP, 4.48.00
4. Joanne Malar, CAN, 4.48.07

100 m fjäril, herrar
1. Danyon Loader, NZL, 52.78
2. Bruno Gutzeit, FRA, 53.68
3. Vesa Hanski, FIN, 53.97
4. Franck Esposito, FRA, 53.99
10 Jan Karlsson, SWE, 55.60

100 m rygg, damer
1. Sandra Voelker, GER, 1.00.31
2. Yoko Koikawa, JPN, 1.00.98
3. Noriko Inada, JPN, 1.01.87
4. Lorenza Vigarani, ITA, 1.02.31
19 Annika Rasmusson, SWE, 1.05.45

50 m rygg, herrar
1. Martin Harris, GBR, 25.51
2. Patrick Hermanspann, GER, 25.52
3. Thomas Sopp, NOR, 25.88
4. Daniel Lönnberg, SWE, 25.98

200 m fjäril, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 2.09.39
2. Mika Haruna, JPN, 2.10.53
3. Cecile Jeanson, FRA, 2.12.50
4. Hideko Hiranaka, JPN, 2.12.63

200 m medley, herrar
1. Jani Sievinen, FIN, 1.56.62, WR
2. Danyon Loader, NZL, 2.01.18
3. Frederic Lefevre, FRA, 2.01.59
4. Curtis Myden, CAN, 2.01.77

400 m fritt, damer
1. Nikki Dryden, CAN, 4.11.10
1. Malin Nilsson, SWE, 4.11.10
3. Audrey Astruc, FRA, 4.12.09
4. Irene Dalby, NOR, 4.12.47

50 m fritt, herrar
1. Mark Foster, GBR, 22.00
2. Christophe Kalfayan, FRA, 22.36
3. Mark Pinger, GER, 22.52
4. Darren Lange, AUS, 22.53
15 Pär Helgesson, SWE, 23.51
19 Jan Karlsson, SWE, 23.63

200 m bröst, damer
1. Samantha Riley, AUS, 2.28.66
2. Audrey Guerit, FRA, 2.30.59
3. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.30.98
4. Elin Austevoll, NOR, 2.31.75
21 Gisela Brunmar, SWE, 2.38.82

1000 m fritt, herrar
1. Joerg Hoffmann, GER, 9.52.38
2. Steffen Zesner, GER, 9.53.68
3. Benjamin Sanson, FRA, 9.57.68
4. Ian Wilson, GBR, 9.58.26

100 m medley, damer
1. Anna Wilson, NZL. 1.04.72
2. Joanne Park, GBR, 1.04.85
3. Joanne Malar, CAN, 1.05.28
4. Alexandra Haenel, GER, 1.05.38

200 m rygg, herrar
1. Marcel Blazo, SLO, 1.57.55
2. Adam Auckwood, GBR, 1.58.15
3. Lars Kalenka, GER, 1.58.44
4. Thomas Sopp, NOR, 1.58.61
21 Daniel Lönnberg, SWE, 2.06.71

50 m fjäril, damer
1. Betina Ustrowski, GER, 27.92
2. Jessica Amey, CAN, 28.21

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

3. Jacqueline Delord, FRA, 28.74
4. Monica Cuervo, ESP, 28.91

4. Malmö, 9-10 februari 1993

Första dagen

100 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 49.43
2. Tommy Werner, SWE, 49.54
3. Indrek Sei, EST, 49.93
4. Joakim Holmqvist, SWE, 50.00
5. Christer Wallin, SWE, 50.22
6. Fredrik Letzler, SWE, 50.4
7. Göran Titus, Karlskrona SS, 50.77

200 m fritt, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 1.58.22
2. Malin Nilsson, SWE, 2.00.62
3. Paula Harmokivi, FIN, 2.00.72
4. Audrey Astruc, FRA, 2.01.65
5. Hana Cerna, CZH, 2.02.38
6. Marie Laure Giraudon, FRA, 2.02.98
7. Julie Blaise, FRA, 2.04.92

50 m bröst, herrar
1. Vasiliy Ivanov, RUS, 27.39
2. Dmitriy Volkov, RUS, 27.84
3. Jianhong Chen, CHN, 28.03
4. Petri Suominen, FIN, 28.07
5. Marko Pachel, EST, 28.91
6. Dariusz Jarzyna, POL, 29.11
7. Jon Cleveland, CAN, 29.24

100 m bröst, damer
1. Alicja Peczak, POL, 1.09.29
2. Samantha Riley, AUS, 1.09.34
3. Brigitte Becue, BEL, 1.09.75
4. Sylvi aGerasch, GER, 1.10.28
5. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.10.35
6. Anna Jensen, SWE, 1.10.88
7. Anna Rosengren, SWE, 1.11.24

400 m medley, herrar
1. Jani Sievinen, FIN, 4.07.10, **WR**
2. Tatsuya Kinugasa, JPN, 4.17.22
3. Maciej Konecki, POL, 4.17.73
4. Fredrik Lundin, SWE, 4.18.78 **SJR**
5. Robert Seibt, GER, 4.19.82
6. Igor Luczak, POL, 4.19.86
7. Guoming Xiong, CHN, 4.20.11

100 m fjäril, damer
1. Xiaohong Wang, CHN, 1.00.25
2. Susan O'Neill, AUS, 1.00.51
3. Cecile Jeanson, FRA, 1.00.94
4. Malin Strömberg, SWE, 1.01.43
5. Susanne Mueller, GER, 1.01.49
6. Therese Lundin, SWE, 1.02.19
7. Christina Öhlund, SWE, 1.03.1

100 m rygg, herrar
1. Vladimir Selkov, RUS, 53.82
2. Daniel Lönnberg, SWE, 55.27
3. Michael Marcinkowski, GER, 55.51
4. Thomas Sopp, NOR, 55.77
5. Thomas Jorgensen, DEN, 56.80
6. Ralf Braun, GER, 57.01
7. Luca Bianchin, ITA, 57.4

50 m rygg, damer
1. Yoko Koikawa, JPN, 28.96
2. Mette Jacobsen, DEN, 29.26
3. Anja Eichhorst, GER, 29.35
4. Therese Lundin, SWE, 29.90
5. Ulrika Jardfelt, SWE, 29.98
6. Jessica Amey, CAN, 30.38
7. Nicola Steel, SCO, 30.64

200 m fjäril, herrar
1. Danyon Loader, NZL, 1.54.50, **WR**
2. Denis Pankratov, RUS, 1.54.84
3. Franck Esposito, FRA, 1.56.26
4. Rafal Szukala, POL, 1.58.53
5. Josef Horky, CZH, 2.01.85
6. Gustaf Johansson, SWE, 2.02.37
7. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.03.7

200 m medley, damer
1. Li Lin, CHN, 2.13.21
2. Alicja Peczak, POL, 2.13.55
3. Lenka Manhalova, CZH, 2.16.10
4. Hana Cerna, CZH, 2.16.52
5. Brigitte Becue, BEL, 2.17.10
6. Ewa Synowska, POL, 2.17.50
7. Helen Slatter, ENG, 2.18.5

400 m fritt, herrar
1. Evgeniy Sadovyi, RUS, 3.43.19
2. Paul Palmer, ENG, 3.44.03
3. Massimo Trevisan, ITA, 3.46.24
4. Anders Holmertz, SWE, 3.49.01
5. Jure Bucar, SLO, 3.49.49
6. Victor Andreev, RUS, 3.51.27
7. Piotr Albinski, POL, 3.52.82

50 m fritt, damer
1. Linda Olofsson, SWE, 25.81
2. Julie Blaise, FRA, 25.84
3. Alison Sheppard, SCO, 26.28
4. Ellenor Svensson, SWE, 26.37
5. Ulrika Bramer, SWE J, 26.6
5. Malin Ulveklint, Växjö SS, 26.61
7. Minna Salmela, FIN, 26.68

200 m bröst, herrar
1. Börge Mörk, NOR, 2.12.84
2. Petri Suominen, FIN, 2.14.43
3. Radek Beinhauer, CZH, 2.14.51
4. Jon Cleveland, CAN, 2.14.71
5. Dariusz Jarzyna, POL, 2.14.96
6. Vadim Tatarov, MOL, 2.16.70
7. Sebastien Remy, FRA, 2.17.07

1000 m fritt, damer
1. Olga Kuznetsova, RUS, 10.48.12
2. Audrey Astruc, FRA, 10.48.56
3. Nikki Dryden, CAN, 10.48.91
4. Olga Kirichenko, RUS, 10.53.78
5. Anna Wilson, NZL, 10.55.25
6. Angela Pendrich, SCO, 11.14.8
7. Elin Carlsson, Södertörns SS, 11.29.28

100 m medley, herrar
1. Indrek Sei, EST, 55.68
2. Curtis Myden, CAN, 56.51
3. Petteri Lehtinen, FIN, 56.92
4. Peter Haraldsson, SWE, 57.01
5. Thomas Jorgensen, DEN, 57.80
6. Robert Seibt, GER, 58.05
7. Martin Svensson, Jönköpings SS, 58.19

200 m rygg, damer
1. Yoko Koikawa, JPN, 2.09.37
2. Mette Jacobsen, DEN, 2.11.26
3. Helen Slatter, ENG, 2.15.34
4. Anja Eichhorst, GER, 2.15.53
5. Emmanuelle Joncourt, FRA, 2.15.85
6. Fumie Kurotori, JPN, 2.15.97
7. Helena Strakova, CZH, 2.18.5

50 m fjäril, herrar
1. Jan Karlsson, SWE, 23.99
2. Bruno Gutzeit, FRA, 24.66
3. Vesa Hanski, FIN, 24.71
4. Erik Clasen, NOR, 24.85
5. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.97
6. Christian Lindström, Turebergs IF, 25.47
7. Franck Esposito, FRA, 25.48

Andra dagen

100 m fritt, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 55.04
2. Mette Jacobsen, DEN, 55.57
3. Yoko Koikawa, JPN, 56.22
4. Julie Blaise, FRA, 56.29
5. Ellenor Svensson, SWE, 56.62
6. Linda Olofsson, SWE, 56.88
7. Minna Salmela, FIN, 57.04

200 m fritt, herrar
1. Anders Holmertz, SWE, 1.45.38
2. Christer Wallin, SWE, 1.45.92
3. Alexey Kudriavstev, RUS, 1.46.77
4. Tommy Werner, SWE, 1.47.76
5. Paul Palmer, ENG, 1.48.25
6. Massimo Trevisan, ITA, 1.48.60
7. Lars Frölander, SWE, 1.53.22

50 m bröst, damer
1. Samantha Riley, AUS, 32.28
2. Sylvia Gerasch, GER, 32.48
3. Louise Karlsson, SWE, 32.51
4. Jaime King, ENG, 33.23
5. Manuela Dalla Valle, ITA, 33.28
6. Anna Rosengren, SWE, 33.33
7. Hanna Jaltner, SWE J, 33.39

100 m bröst, herrar
1. Petri Suominen, FIN, 1.00.78
2. Vasiliy Ivanov, RUS, 1.00.79
3. Dmitry Volkov, RUS, 1.01.12
4. Phillip Rogers, AUS, 1.01.18
5. Jon Cleveland, CAN, 1.01.61
6. Marko Pachel, EST, 1.03.31
7. Petteri Lehtinen, FIN, 1.03.70

400 m medley, damer
1. Li Lin, CHN, 4.40.00
2. Hana Cerna, CZH, 4.40.17
3. Hideko Hiranaka, JPN, 4.42.30
4. Fumie Kurotori, JPN, 4.43.55
5. Ewa Synowska, POL, 4.46.79
6. Jana Haas, GER, 4.49.33
7. Helen Slatter, ENG, 4.52.62

100 m fjäril, herrar
1. Danyon Loader, NZL, 53.26
2. Denis Pankratov, RUS, 53.59
3. Bruno Gutzeit, FRA, 53.99
4. Rafal Szukala, POL, 54.17
5. Vesa Hanski, FIN, 54.45
6. Franck Esposito, FRA, 54.62
7. Erik Clasen, NOR, 54.92

100 m rygg, damer
1. Yoko Koikawa, JPN, 1.01.49
2. Anja Eichhorst, GER, 1.02.53
3. Helen Slatter, ENG, 1.03.33
4. Jessica Amey, CAN, 1.04.46
5. Therese Alshammar, SWE J, 1.04.53
6. Annika Rasmusson, SWE, 1.04.88
7. Lisa Lundkvist, Jönköpings SS, 1.05.11

50 m rygg, herrar
1. Zsolt Hegmegi, SWE, 25.97
2. Daniel Lönnberg, SWE, 26.03
3. Thomas Sopp, NOR, 26.16
4. Tomas Jörgensen, DEN, 26.17
5. Michael Marcinkowski, GER, 26.27
6. Pär Gustavsson, SWE, 26.66
7. Ralf Braun, GER, 28.15

200 m fjäril, damer
1. Susan O'Neill, AUS, 2.09.05
2. Mette Jacobsen, DEN, 2.10.85
3. Cecile Jeanson, FRA, 2.12.15
4. Fumie Kurotori, JPN, 2.15.63
5. Susanne Mueller, GER, 2.15.69
6. Malin Strömberg, SWE, 2.17.39
7. Jessica Lindner, GER, 2.17.62

200 m medley, herrar
1. Jani Sievinen, FIN, 1.55.59, **WR**
2. Curtis Myden, CAN, 2.00.97
3. Petri Lehtinen, FIN, 2.01.45
4. Tatsuya Kinugasa, JPN, 2.01.69
5. Maciej Konecki, POL, 2.03.40
6. Guoming Xiong, CHN, 2.03.91
7. Igor Luczak, POL, 2.04.29

400 m fritt, damer
1. Olga Kirichenko, RUS, 4.09.23
2. Nikki Dryden, CAN, 4.09.30
3. Paula Harmokivi, FIN, 4.12.22
4. Anna Wilson, NZL, 4.13.34
5. Audrey Astruc, FRA, 4.13.45
6. Joanne Malar, CAN, 4.13.55
7. Malin Nilsson, SWE, 4.13.95

50 m fritt, herrar
1. Indrek Sei, EST, 22.64
2. Darren Lange, AUS, 22.66
3. Göran Titus, Karlskrona SS, 22.77
4. Joakim Holmqvist, SWE, 22.8
5. Christer Wallin, SWE, 22.92
6. Yuri Bashketov, MOL, 23.21
7. Peng Siong Ang, SIN, 23.45

200 m bröst, damer
1. Alicja Peczak, POL, 2.28.05
2. Brigitte Becue, BEL, 2.30.00
3. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.30.88
4. Lenka Manhalova, CZH, 2.31.19
5. Anna Jensen, SWE, 2.31.67
6. Anna Rosengren, SWE, 2.32.32
7. Nathalie Giguere, CAN, 2.32.42

1000 m fritt, herrar
1. Evgeniy Sadovyi, RUS, 9.53.17
2. Victor Andreev, RUS, 9.56.67
3. Piotr Albinski, POL, 9.57.00
4. Igor Majcen, SLO, 10.02.59
5. Christophe Marchand, FRA, 10.10.52
6. Guoming Xiong, CHN, 10.13.50
7. Stephen Akers, ENG, 10.13.62

100 m medley, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 1.01.72
2. Li Lin, CHN, 1.02.24
3. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.34
4. Alicja Peczak, POL, 1.03.76
5. Hana Cerna, CZH, 1.04.95
6. Jessica Amey, CAN, 1.05.92
7. Hideko Hiranaka, JPN, 1.08.58

200 m rygg, herrar
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.54.60
2. Luca Bianchin, ITA, 1.59.00
3. Ralf Braun, GER, 1.59.85
4. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.00.37 SJR
5. Ratislav Bizub, CZH, 2.01.09
6. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.02.11
7. Toshiaki Kurasawa, JPN, 2.04.14

50 m fjäril, damer
1. Louise Karlsson, SWE, 27.72
2. Xiaohong Wang, CHN, 28.02
3. Malin Strömberg, SWE, 28.08
4. Jessica Amey, CAN, 28.39
5. Linda Olofsson, SWE, 28.41
6. Susanne Meuller, GER, 28.65
7. Annette Hadding, GER, 29.02



NYHETER FRÅN VÄRLDEN

AFRIKA

Vid ett möte i Marocko beslöt CANA, Afrikanska Simförbundet, att låta Sydafrika ingå i gemenskapen. Sydafrika blir därmed den 32:a afrikanska nationen i the African Confederation of Amateur Swimming.

OCEANIEN

Från Fidjiöarna meddelas att simanläggningen med olympiska mått i Suva nu har renoverats färdigt och nu erbjuder utmärkta villkor för internationella tävlingar. Fidjis Simförbund har också valt ny styrelse. Ordförande är: Dennis Miller, sekreterare Joan Wilisoni och kassör Thomas Patel.

AFRIKA

Ny styrelse också i Kenyas Simförbund. Ordförande är: John Gardner, sekreterare Ben Ekumbo och kassör Mutinda Kissio.

AFRIKA

All African Age Group Swimming Championships.
Mästerskapen simmades i den ultramoderna inomhusanläggningen som ägs av Kungliga Marockanska Simförbundet. Flera nya afrikanska rekord sattes liksom många nationella. Guldmedaljerna fördelades följande: Egypten 31, Elfenbenskusten 3, Zimbabwe 2, Algeriet 2, Tunisien 2, Marocko 1 och Mauritius 1.

EUROPA

Vattensportförbundet i republiken Georgien skall i frotsättningen anses vara en del av Europa enligt FINA.

AMERIKA

Vid OS 1996 i Atlanta skall simningarna avgöras inomhus. Det anser FINAs tekniska kommitté tillsammans med de aktivas kommitté och har därför föreslagit organisationskommittén detta.

SYDAMERIKA

För jämförelsens skull redovisas här de argentinska nationsrekorden som sattes vid de argentinska mästerskapen på kort bana.

Herrar:

200 m	fritt,	S Lasave,	1.50.80
100 m	bröst,	P Minelli,	1.03.33
200 m	bröst,	P Minelli,	2.14.09
100 m	rygg,	L Lasave	56.16

Damer:

200 m	fritt,	A Barrancos,	2.04.9
400 m	fritt,	A Barrancos,	4.16.81
800 m	fritt,	A Barrancos,	8.49.36
200 m	fjäril,	E Arraspide,	2.17.39
200 m	rygg,	A Romani,	2.21.89

Costa Rica

Claudia Poll, 19 år och lillasyster till Sylvia som tog silver på 200 m fritt vid OS 1988, gjorde fina resultat vid Camex, Centralamerikanska och Mexikanska mästerskapen i Panama City.

Här är hennes tider på lång bana:
100 m fritt, 56.13,
200 m fritt, 1.59.30,
400 m fritt, 4.12.31,
800 m fritt, 8.42.50,
400 m medley, 4.50.35.

AFRIKANSKA
REKORD, 50 m

Herrar	Distans	Damer
Mohammed Youssef, EGY, 23.16	**50 m fritt**	Senda Gharbi, TUN, 26.32
Ivor Leroux, ZIM, 52.08	**100 m fritt**	Senda Gharbi, TUN, 57.72
Hatem Seifallah, EGY, 1.54.66	**200 m fritt**	Senda Gharbi, TUN, 2.05.58
Hatem Seifallah, EGY, 3.59.03	**400 m fritt**	Faten Ghattas, TUN, 4.29.14
Hatem Seifallah, EGY,	**1500/800 m fritt**	Faten Ghattas, TUN, 9.19.58
Nour Cherif, EGY, 58.50	**100 m rygg**	S. Jane Murphy, ZIM, 1.06.51
S. Ben Chekour, ALG, 2.10.10	**200 m rygg**	Storme Modie, ZIM, 2.23.26
Joerg Lindemeier, NAM, 1.06.34	**100 m bröst**	Mahdia Bella, ALG, 1.15.67
Joerg Lindemeier, NAM, 2.24.88	**200 m bröst**	M. Mohammedi, ALG, 2.43.29
Ahmed Ghanem, EGY, 56.89	**100 m fjäril**	Faten Ghattas, TUN, 1.05.47
Ahmed Ghanem, EGY, 2.04.66	**200 m fjäril**	Faten Ghattas, TUN, 2.22.68
Ibrahim Tamer, EGY, 2.12.08	**200 m medley**	Insaf Hemch, ALG, 2.25.31
Ali Ben Ali Smail, ALG, 4.42.08	**400 m medley**	Faten Ghattas, TUN, 5.06.50
Egypten, EGY, 3.33.45	**4x100 m fritt**	Tunisien, TUN, 4.06.32
Egypten, EGY, 7.51.07	**4x200 m fritt**	Tunisien, TUN, 9.00.67
Egypten, EGY, 3.58.25	**4x100 m medley**	Zimbabwe, ZIM, 4.37.27

ELITSERIEN I VATTENPOLO 1992-93, herrar

20/2
14.00 SKK - LASS
15.00 SPIF - S 02
21/2
14.00 SKK - S 02
15.00 SPIF - LASS
27/2
14.00 SKK - Hellas
15.00 SPIF - VSS
28/2
VSS - SPIF
14.00 Hellas - SKK
6/3
S 02 - VSS
LASS - Hellas
7/3
S 02 - Hellas
LASS - VSS
13/3
14.00 SKK - SPIF
VSS - Hellas
S 02 - LASS
14/3
14.00 SKK - VSS
15.00 SPIF - Hellas

20/3
14.00 Hellas - S 02
VSS - LASS
21/3
14.00 Hellas - LASS
VSS - S 02
27/3
LASS - SKK
S 02 - SPIF
28/3
S 02 - SKK
LASS - SPIF
3/4
VSS - SKK
14.00 Hellas - SPIF
4/4
14.00 SPIF - SKK
15.00 Hellas - VSS
LASS - S 02

SKK = Stockholms KK
LASS = Linköpings ASS
SPIF = Stockholmspolisens IF
S 02 = S 02 Göteborg
VSS = Västerås SS
Hellas = Hellas Stockholm

COOP SAM SIM

11-12 september i Visby

Plats: Solbergabadet i Visby, fem banor eltidtagning med display

Coop Sam Sim betyder återigen en tävling med prisbord av hög klass.

Upplysningar: Leif Söderdahl, 0498-21 82 08

RESOR: Vi erbjuder mycket förmånliga resepaket som inkluderar resa, kost och logi.

Bokning och upplysningar:
GotlandsResor AB, 0498-20 12 30, Marie Lindell.

1993 år
åttonde året i rad med härliga idrottsupplevelser på Gotland. Vi hälsar alla välkomna som vill tävla, åka på träningsläger eller bara följa med till Idrottens Ö.

GOTLAND IDROTTENS Ö

KENO Spel från Penninglotteriet
GOTLANDSLINJEN
GOTLANDS RESOR
VI STÖDER GOTLÄNDSK IDROTT

VÄLKOMNA ÖNSKAR
WISBY SIMSÄLLSKAP

POLONs LANDSLAGSPROGRAM Våren 1993

Följande data gäller för våren t o m EM-kvalet:

8-12 april
Turnering i London med deltagande av Storbitannien, Frankrike, Sydafrika, Sverige och eventuellt Polen.

22-29 april
4-nationers samt läger i Tel Aviv, Israel. Turneringen spelas mellan Israel, Grekland, Ungern och Sverige.

7-9 maj
4-nationers i Stockholm med deltagande av Storbritannien, Danmark, Litauen och Sverige.

24-31 maj
EM-kval i Istanbul, Turkiet, mellan Turkiet, Ungern, Grekland, Bulgarien, Vitryssland och Sverige. De två främsta nationerna går till EM-slutspel 31 juli - 8 augusti 1993 i Sheffield, England.
Innan kvalet planeras ett kortare läger 21-24 maj på hemmaplan.

Matcherna mot Danmark i mitten av februari var ett delmål på vägen mot EM-kvalet. Målet är att i tävlingsmatcherna besegra motståndarna med minst sex mål. Beträffande EM-kvalet kan sägas att allla grupperna är mycket svåra men vi måste konstatera att kan vi inte besegra de övriga lagen, kanske med undantag av Ungern, har vi inte i slutspelet med tolv lag att göra.
Om alla sluter upp kring träningsplaneringen och går in hundraprocentigt för uppgiften och visar mental styrka går vi vidare till Sheffield.

Lars Fjärrstad
Ordförande polokommittén



EM-kandidater:

Per-Ola Andersson, *S02*, Georghe Bencsik, Kenneth Eriksson, Mats Lennerthson, Gyula Gal, Remus Bagaian, Stefan Lundqvist, samtliga *SKK*, Andy Hartzell, Patrik Morsten, Henrik Sjöberg, samtliga *SPIF*, Johan Wallenberg, Claes Jutner, båda *Hellas*, Fredrik Östlund, Rickard Roslan, båda *Västerås SS*, Erik Axelsson, *Karlstads SS*, Daniel Witschard, *Järfälla S* och Per Johansson, *LASS*.

Lysekils Fritidscenter

Vår anläggning har utformats för att passa Dig och Dina behov.

Vi har en väl genomtänkt organisation och nu står vi till Ditt Förfogande.

Fritidscentrat är Lysekils basanläggning med simhall, ishall, bowlinghall, styrketräning, välutrustade konferenslokaler, konstgräsplan och sporthall.

- Vi skräddarsyr träningsläger, arrangemang, kurser och konferenser.
- Vi ger Dig tipsen på utflykter och förströelser.
- Sova och äta är "A och O" för goda resultat.
- Vi ger Dig olika paketförslag.

Hör av Dig till oss, så kan vi tillsammans sy ihop ett arrangemang med perfekt passform för just Dig och Din förening.

KULTUR-FRITID LYSEKIL
Tel. 0523-192 01

Falkenberg

Simläger utöver det vanliga!

Många simklubbar har redan upptäckt fördelarna med att förlägga sina läger i Falkenberg.

KLITTERBADET

Simhall med 50m bassäng och temp. havsvatten. Motionshall och solarium. Direktanslutning till nya Hotel Standbaden på Skrea Strand.

HOTEL STRANDBADEN

Anrika Hotel Strandbaden har växt fram till ett topp-modernt strandhotell för rekreation och konferens året runt. Med restauranger och nöjesliv som får hela västkusten att leva upp. Sommartid och week-end har vi grupplogipriser som konkurrerar ut det mesta. Hotellet har direktingång till Klitterbadet.

BOKA NU!

KULTUR FALKENBERG FRITID

Träningstider:
Kultur/Fritidskontoret
Nyhemsplan
311 80 Falkenberg
Tel.0346-863 21
Fax.0346-110 91

Logi:
Hotel Strandbaden
Havsbadsallén
311 42 Falkenberg
Tel. 0346-58 000
Fax. 0346-161 11

Falkenbergs Turistbyrå, Tel. 0346-174 10, Fax. 0346-145 26

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:

Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31Norrköping. Eller ring 011-15 29 91.

LYCRA®
ONLY BY DUPONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud. För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor m.m. Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.
Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB,
Box 11044, 404 21 Göteborg, tel. 031-80 59 35.

Dagbok

Mars

Simning

6 Östersunds Nationella, S, J, 25 m, Östersund
6-7 Finspång Sim Cup, 25 m, Finspång
6-7 Formo Freestyle Cup, 14-11 o y, 25 m, Malmö, (Ran)
6-7 Korsvirkes Sim, 15 o ä, 14 o y, 25 m, Ystad
6-7 Coca-Cola Sprint, S, U, 25 m, Eskilstuna
7 Shell Flytet, 25 m, Laholm
7 Skomakardoppet, S, J, U, 25 m, Kumla
7 Valloncupen, 25 m, Österby
7 Winner Cup, S, 25 m, Karlshamn
7 Mini Sim, 11 o y, 25 m, Kalmar
13-14 Sparbankens Miniålasim, 13-9 oy, Kristianstad, (Åhus)
13-14 Sollentuna Simfestival, S-U, 25 m, Sollentuna, (TIF)
13-14 Sundsvalls Sim, S, J, U, 25 m, Sundsvall
14 Hemglass Cup, S, U, 25 m, Strängnäs
14 Jubileumscupen, S, 25 m, Oskarshamn
20 Stora Sprint, 25 m, Falun
20 Triumph Sports Ware Race, 25 m, Göteborg, (S 02)
20 Bromma Nationella, 25 m, Bromma
21 Sandaredssimmet, 25 m, Sandared
21 Bohus Simmet, 25 m, Uddevalla, (USF)
21 Lergökasimmet, Simiadenåldrar, 25 m, Ängelholm
21 Sparbankscupen, 25 m, Håbo
21 Lilla Grumscupen, U, 25 m, Grums
21 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg, (S 02)
20-21 Sponsor Cup, 16 o ä, 15-11 o y, Hässleh.
20-21 Öjebyspelen, S, J, U, 25 m, Öjebyn
20-21 Hindersmässodoppet, S, J; U, 25 m, Örebro, (ÖSA)
27-28 Västsvenska Mästerskapen, 25 m, Uddevalla, (BDSF)
27-28 Lions Cup, 25 m, Knislinge
28 Kycklingsdoppet, 25 m, Skövde
28 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, Säffle
28 Pojk 10-manna, 25 m, Stockholm,(Kanaan)

Simhopp

4-7 Int Springertag, Rostock, GER
11-14 Spring Swallow, Moskva, CIS
12-14 Inomhus-SM, 3m/höga, Göteborg
18-21 Int tävlingar, Kiev, CIS

Konstsim

5-7 JSM, Örebro
5-7 World of women magazine, Moskva, CIS
14 Sum-Kval 2, reg 7+8, Jönköping
18-20 Litauens mästerskap, Vilnius, LTU
20-21 NJM, prel Ludvika
21 Sum-Kval 2, reg 3+4, Stockholm
25-28 German Open, Bonn, GER
28 Sum-Kval 2, reg 2+5, Mora
28 Smålandsserien, Växjö

Vattenpolo

6-7 Elitserien
13-14 Elitserien
21-22 Elitserien
27-28 Elitserien

Masters/Långlopp SIMNING

26-28 Svenska Öppna Masters, Södertälje, 25m

April

Simning

2-4 Norrländska Mästerskapen, 25 m
3-4 Jobson Cup, 25 m, Varberg
3-4 Limhamns Trofén, S, J, U, 25 m, Malmö, (LSS)
3 Värnamo Sprinter Cup, 16 o y, 25 m, Värnamo
3-4 Sundbyberg Elit, 25 m, Sundbyberg
3-4 Hemköpscupen, 25m, Borås, (Kristineberg)
4 Emmaboda Sim Cup, S-U, 25 m, Emmaboda
4 Ungdomstävling, 25 m, Timrå
10-11 8-nat, EJM-gruppen, 50 m, Heidelberg, GER
10-11 Mora Cup, 25 m, Mora
12 Äggadoppet, 13 o y, 25 m, Sjöbo
12 Malaco Frisim Cup, 16 o ä, 15-11 o y, Vellinge
17-18 Höglandsdoppet, S 25, m, Nässjö
17-18 Kalottkampen, 25 m, Torneå
18 Flick 10-manna, 25 m, Haninge, (Södertörn)
23-25 Svenska Simspelen, Borlänge
24-25 Simiaden, Distrikts, 25 m
25 Sparbanksdoppet, 25 m, Tidaholm

Simhopp

1-4 Europacupen, Jönköping
9-11 Vau Diving Cup, Vantaa, FIN
24-25 SUM-hopp, region , Karlstad/Lund
23-25 CS Diving Cup, Parduvice, TCH
29-1/5 Meeting du Muguet, Lyon, FRA
30-2/5 Dive Canada, Can-Am-Mex, (prel)
30-2/5 Printen Springen (Agegroup), Aachen, GER

Konstsim

2-4 Loano Synchro, Loano, ITA
7-8 Hans Christian Andersen Cup, Odense, DEN
16-18 Catalina trofé, Borlänge
24 Sum-Kval 3, reg 6, Göteborg
25 Sum-Kval 3, reg 7+8, Karlshamn

Vattenpolo

3-4 Elitserien
9-12 Påskturnering, damer, London, GBR
17-18 Semifinal I, herrar
19-25 4-Nationers, (ISR-HUN-GRE-SWE), Tel Aviv, ISR
24-25 Semifinal I, damer

Beställ SIM-KALENDERN !
Ring 08-605 60 00

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

KONSTSIM

Ludvika Synchro Open 5-7 februari, Ludvika

Elit Solo
1. Karin Lobenius, Örebro SS, 219.27
2. Sara Lindholm, Ludvika SS, 219.09
3. Alexandra Streitova, Bratislava, 210.41
4. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 204.81
5. Ivana Zozulakova, Bratislava, 204.40
6. Zuzana Ondrusova, Bratislava, 200.71
7. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 198.30
8. René Andersson, SK Neptun, 190.90

Par
1. Alexandra Streitova/Zuzana Bielkova, Bratislava, 170.92
2. Ivana Zozulakova/Zuzana Ondrusova, Bratislava, 168.84
3. Sara Lindholm/Anna Thörnberg, Ludvika SS, 166.60
4. Linda Örtengren/Sara Wennerholm, Växjö SS, 149.87
5. Karin Letzler/Annelie Sjölund, Järfälla S, 141.36
6. Helen Porsander/Linda Kreu, Örebro SS, 140.70
7. Linda Sandström/Linda Svensson, Ludvika SS, 140.29
8. Linda Ärlig/Emma Lundberg, Ludvika SS, 137.96

Klass 1 Solo
1. Sasha Grönberg, S 02 Göteborg, 119.88
2. Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 114.10
3. Stella Lindstam, Växjö SS, 111.93
4. Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 111.14
5. Helen Bromander, Växjö SS, 109.43
6. Kristina Uppenberg, Jönköpings SS, 108.27
7. Evelina Skjutare, Växjö SS, 107.86
8. Dorte Balsved, Odense SLF, 106.80

Par
1. Eva Alm/Sasha Grönberg, S 02 Göteborg, 122.17
2. Kristina Uppenberg/Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 113.54
3. Emma-Nora Låstbom/Åsa Gidsäter, S 20 Göteborg, 110.75
4. Lina Hammarlund/Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 104.10
5. Lisa Andersson/Ida Östlin, Jönköpings SS, 97.90
6. Melissa Shelley/Therese von Ahn, Täby Sim, 94.07
7. Stina Magnusson/Jenny Svensson, Karlshamns SS, 88.44

Klass 2
1. Karen Dalsgaard, Odense SLF, 47.01
2. Linda Cavanagh, Ludviuka SS, 46.45
3. Sally Möller, Odense SLF, 45.51
4. Pernilla Ekdahl, Järfälla S, 44.95
5. Marie Svensson, Karlshamns SS, 43.95
6. Victoria Schottner, Örebro SS, 43.20
7. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 42.91
8. Sofia Nyström, Ludvika SS, 42.60

SIMHOPP

V Pepsi Diving Cup, 3-4 januari 1993, Kanarieöarna, ESP

Damer 3 m
1. Simona Koch, GER, 469.60
2. Josefine Askagården, SWE, 415.40
3. Ilina Vera, RUS, 413.20
4. Julia Cruz, ESP, 402.95
5. Odile Arboles, FRA, 383.55
6. Silke Krüger, GER, 368.70
7. Julie Danaux, FRA, 357.80
8. Linda Aronsson, SWE, 335.10
9. Astrid Mellblom, SWE, 325.40

Höga hopp
1. Josefine Askagården, SWE, 364.80
2. Anke Piper, GER, 345.30
3. Julie Danaux, FRA, 337.90
4. Ilka Jäger, GER, 331.90
5. Alicia Carretero, ESP, 318.65
6. Desiree Rodriguez, ESP, 315.80
7. Astrid Mellblom, SWE, 314.35
8. Odile Arboles, FRA, 305.10

Herrar 3 m.
1. Vladimir Timoshinin, RUS, 585.40
2. Kent Ferguson, USA, 562.40
3. Edward Morse, USA, 531.70
4. Thomas Hevelke, GBR, 467.05
5. Jose Luis Hidalgo, ESP, 465.40
6. Bruno Belougne, FRA, 447.55
7. Mike Fischer, GER, 442.75
8. Marc Bettens, SUI, 426.65

Höga hopp
1. Vladimir Timoshinin, RUS, 582.35
2. Daniel Pavon, ESP, 471.75
3. Thomas Hevelke, GER, 460.40
4. Bruno Belougne, FRA, 421.35

Sammanlagt: Damer
1. Josefine Askagården, 780.20
2. Julie Danaux, FRA, 695.70
3. Odile Arboles, FRA, 688.65
4. Astrid Mellblom, SWE, 639.75
5. Desiree Rodriguez, ESP, 613.20

Herrar
1. Vladimir Timoshinin, RUS, 1167.75
2. Thomas Hevelke, GER, 927.40
3. Daniel Pavon, ESP, 888.10
4. Bruno Belougne, FRA, 868.90

RONNEBY Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige !

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs:

- bra möjligheter till träning
- en rätt sammansatt kost
- vila och återhämtning
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **Bo-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

*** Träna i Brunnsbadets bassänger * Ät på restaurang Karö**
*** Bo i Karöns stugby med sjötomt!**

Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Bo-Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN!!

Chrunaks krönika

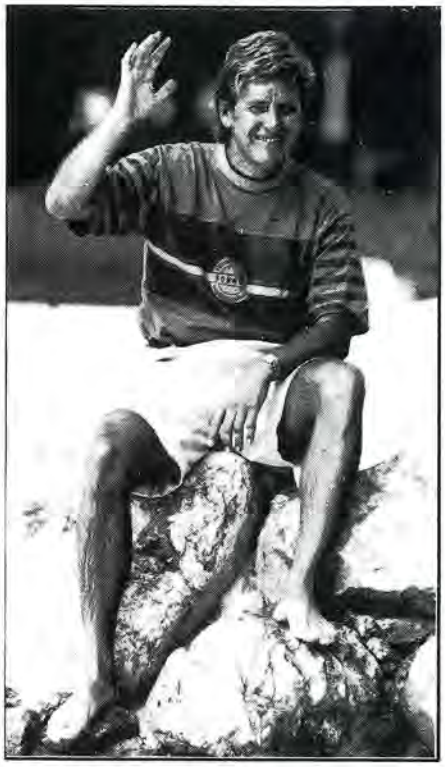


FOTO: Björn Tilly, Bildbyrån

Våra simcentra

En stor resurs i jakten på framgång

Klippan, Älvsbyn, Hallsberg och till hösten Nyköping är Simförbundets simcentra, uppräknade i den ordning de har uppstått.

Det mest stjärnprydda centrat sedan starten är väl utan tvekan Klippan. Där startade Lars-Eric Paulsson med namn som Gunnar Larsson, Gunilla Jonsson med flera.
Ronny Paleski fanns där under många år med storheter som Gary Andersson, Birgitta Jönsson, Tina Gustavsson, Agneta Mårtensson och andra.

Idag har Hallsberg bäst kvalitet i sitt gäng, men det är Älvsbyn som bidragit till landslagstoppar i dagens lag genom Christer Wallin och Linda Olofsson, som båda är skolade i vårt nordligaste simcentra.

Som Simkommiténs ansvarige för våra simcentra, ser jag det nödvändigt att ställa följande frågor till våra kunder - simklubbarna:

- Vad vill ni ha ut av våra simcentra?
- Vem är simcentra till för?
- Vad får det kosta?

Frågorna har uppstått bl a av den debatt som rör ren ekonomi. Huvudproblemen är två:
1. Simcentratränarna vill under träningssäsongen genomföra vissa tester på simmarna.
Detta är ett initiativ som jag tycker är helt i linje med hur en professionell tränare arbetar. Problemet är att tester kostar pengar.
Problemet blir inte mindre av att vissa klubbar betalar denna kostnad medan andra vägrar med splittring i simcentraguppen som följd.

Personligen tycker jag att detta i fortsättningen skall vara en grundförutsättning för att få ha simmare på simcentra, nämligen: X kronor kostar varje termin för x testpaket. Hemmaklubben betalar.

2. Simcentra har med åren utvecklat en "tradition" i att arrangera träningsläger.
Problem har då uppstått, genom att föreningarna säger sig inte vara informerade och krockar har uppstått med klubbläger.
Kostnadsbilden har inte heller stämt överens med kostnadsbilden för ett klubbläger osv.
De senaste årens läger har legat i 10 000 kronorsklassen, vilket inte har gjort problemen mindre.
Min uppfattning är att simcentra inte skall syssla med den här typen av verksamhet, som innebär att man gör en "team-grej", där det uppstår konflikt med hemmaklubben.

Vad tycker du, klubbordförande och klubbtränare?

Hör av dig till mig så att vi i Simkommittén kan får en samlad bild.
När vi startar höstterminen 1993 med vårt nya simcentra i Nyköping, skall direktiven presenteras kristallklart.
På tränarkonferensen i Västerås kommer detta upp som en punkt under "Svensk simning". Förhoppningsvis kan jag sedan få en stund över för att vid årsmötet i april också lyssna på klubbledarna.

Tyck till och hör av dig

Hans Crunak

FASHION IN MOTION



adidas sarragan svenska ab
Tel. 08-709 37 00

POSTTIDNING B Simsport Box 8346 402 79 Göteborg



Varför säljer en del föreningar mer lotter än andra?

Hemligheten bakom ett framgångsrikt lotteri ligger i att det är lättsålt. En lättsåld lott har vinster som lockar de flesta. En lättsåld lott ska ha ett säljande utseende. En lättsåld lott kan vara den som ger lottköparen dragningslistan på direkten.

Specialisten på reselotterier.

Vi på SIXU är proffs på att anordna lättsålda reselotterier för små och stora föreningar. Vid vinstvärde om minst 35.000:- är lotterna helt gratis, med klubbmärket tryckt. Du får ett skräddarsytt lotteri som passar din förening. Vi hjälper till att räkna fram rätt omfattning på lotteriet, välja lämpliga vinstplaner och lottpriser. Söka tillstånd hos kommunen om föreningen inte redan har det. Ingen kan erbjuda bättre service än SIXU när det gäller att organisera föreningens lotteri. Helt kostnadsfritt!

Sveriges främsta researrangörer.

Vinnarna kan välja mellan resor från Always, Globetrotter, Stena Line, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Scandorama, MP-Villas/Eurocamp m fl. Tack vare vårt breda kontaktnät kan vi sätta samman mer spännande och varierade vinstplaner än någon annan.

Vinstvärde från 10.000 kr och uppåt.

SIXU:s lotterier är inte begränsade till storklubbens resurser. Genom att betala en mindre kostnad för tryckningen kan du anordna lotterier ända ner till vinstvärden på 10.000 kr. Skicka in kupongen så ska vi berätta mer!

Sänd mig information om SIXU:s lättsålda reselotterier.

Namn .....

Förening ..... Tel .....

Adress .....

Postadress .....

SIXU RESELOTTERIER

Bidrar till rikare föreningsliv.

SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Telefon 031-15 42 00. Fax 031-15 13 33.