Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

TRE SVENSKA SEGRAR I EUROPA-CUPEN 1982

På bilden härintill ses Sveriges tre segrare i Europacupen 1982. Det är fr v Annelie Holmström Stockholmspolisen, som vann 200 m bröstsim, Pelle Holmertz Stockholmspolisen, segrare på 100 m frisim, samt Agneta Eriksson Västerås, som var snabbast på 100 m frisim.

De svenska damerna överraskade i Europacupen genom att ta andraplatsen efter DDR.

Europacupen var välarrangerad och en höjdpunkt för såväl tittare på plats i Valhallabadet, som för simentusiaster framför TV-apparaterna.

Se sid 2-12

NYHET FÖR SIMSPORT!

En nyhet som Simsport presenterar på det nya året är att rekordrutan presenteras på ett nytt sätt. Två företag, Steel Pool och RESO, sponsar rekordrutan hela året. Det ger en trevligare läsning och dessutom en slant över för Simförbundet.

Se mittuppslaget

VARFÖR VÄGER ANN SÅ LITE?



Ann Linder, Göteborg, väger endast 1,25 kilo i vattnet. Det har GIH-forskaren Lennart Gullstrand mätt fram.

- Anns vikt i vatten är unik. Och jag vet inte varför hon väger mindre än någon annan av de svenska landslagsflickorna, säger Gullstrand.

Se sid 17



FOTO: ROGER STARK

FANTASTISKT VÄRLDSREKORD

Sovjetsimmaren Vladimir Salnikov svarade för Europacupens höjdnummer då han i ett och samma lopp noterade världsrekord på såväl 800 m (mellantid) och 1500 m frisim.

Sovjet vann herrtävlingen och DDR segrade i damtävlingen. På bilden ses Salnikov, samt DDR-flickan Ina Kleber med lagpriset.
(Foto: Tommy Nylén, Landskrona-Bild)





HEUER

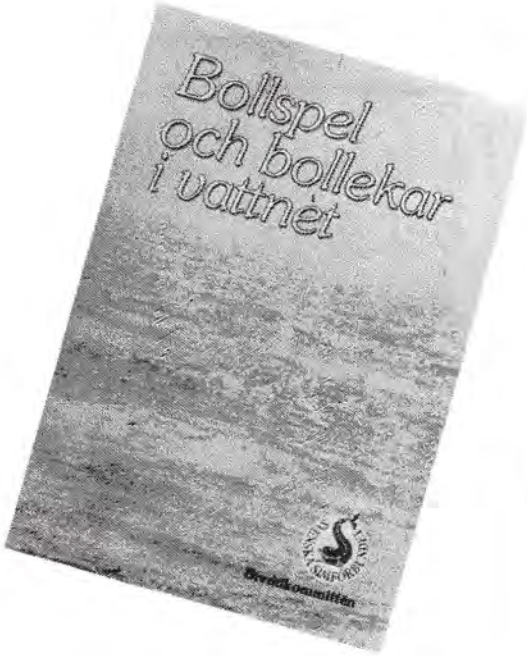
since 1860 swiss

ledande på världsmarknaden när det gäller stoppur.

Microsplit 1000-serien. Ett modernt högklassigt ur för Dig och klubben.
5 olika modeller. Vi har dem alla.

FREKER SPORT

TÖNNES VÄG 6 - 260 42 MÖLLE - TEL. 042-476 70



Breddkommitténs nyligen utkomna skrift "Bollspel och bollekar i vattnet" kan för 15 kr, plus expd.avgift rekvireras från Simförbundets kansli, försäljningsavdelningen.

Mitt i city— nära till allting...

CARLTON·HOTEL

C·H

CARLTON HOTEL

Stockholm

Tel. 08/22 34 00
Kungsgatan 57, Box 467, 101 26 Stockholm

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 1 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:
Helår 75:-
Utlandet 80:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 2 1983 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 4 februari.

Manuskript till Simsport nr. 3 1983 skall vara redaktionen tillhanda senast 7 mars.

STR Malmö -83

Är elitidrotten något nödvändigt

Idrottsrörelsen är inte bara vår största folkrörelse den har också den väldiga spännvidden från motion till elitidrott. Med den stora spännvidden följer också delade meningar om hur resurserna skall fördelas för att göra största nyttan. En ytterlighet i den debatten är ett intervjuuttalande för TT av den nye ordföranden i Kommunförbundets fritidsdelegation, Anita Jonsson, där hon säger: "Vi behöver inte någon elitidrott. Det går att motivera folk till motion och idrott ändå."

I idrottsrörelsens målsättning för 80-talet finns fastslaget, att motion, bredd- och elitidrott hör samman. De är också sinsemellan beroende av varandra: tävlandet på olika nivåer rekryterar sina deltagare från breddidrotten - våra världsstjärnor lockar nya proselyter till tennisbanor, skidspår och simbassänger.

Så länge detta samspel mellan olika nivåer inom den svenska idrottsrörelsen utvecklas och fördjupas, tillför idrotten det svenska samhället så mycket positivt att det ekonomiska stödet från stat, landsting och kommuner är starkt motiverat. Och stödet till elitidrotten är lika motiverat som stödet till breddidrotten.

För svensk simidrott bör ett naturligt samspel mellan vår idrotts alla nivåer vara självklart. Ett banbrytande bevis för vad elitidrotten betyder för motion och breddidrott finns just inom simningen: när Jane Cederqvist på 50-talet satte världsrekord och tog olympisk medalj blev det fart på byggandet av simhallar i Sverige. Och hela den moderna svenska simhistorien är ett vittnesbörd om hur våra simmande världsstjärnor vuxit fram ur satsningen på ungdomssimningen.

Svenska Simförbundet har arbetat fram ett ambitiöst program som försöker täcka in simning på alla nivåer och i alla åldrar. Det finns klara motiv för denna breda yta mot samhället. Det är bra för alla parter om barn, ungdom och äldre har samma intressen och kan bedriva aktiviteter tillsammans.

Svenska Simförbundet har också ansvar för att leda utvecklingen rätt. Vi måste vara varsamma med barnet i idrotten. Leendet och leken skall vara det viktiga. Mognadsprocessen hos våra ungdomar måste också ledas rätt så att de får ut det bästa av denna underbara tid - som ung människa och som simmare. Och när mognadsprocessen nått så långt att det kan bli fråga om idrott på elitnivå har Svenska Simförbundet ansvaret för att den aktive kan göra sig själv rättvisa i tävlandet och genom att utveckla de personliga egenskaperna mot ett bra socialt liv.

Det är många duktiga ledare och tränare inom simidrotten som är oroliga för att Simförbundets breda program är för mastigt och att resurserna inte ska räcka till. Jag förstår oron men vill då peka på följande.

Det breda programmet behöver inte vara tärande på Simförbundets och klubbarnas ekonomi utan rätt utnyttjat kan det tillföra simningen ett tillskott i ekonomin. Rom byggdes inte heller på en dag och svensk simning skall ta nödig tid på sig att växa in i den större kostymen. Tillväxten skall inte ske genom att vi tränger tillbaka de grenar som hunnit längst i utvecklingen, t.ex. ungdomssimningen och landslaget. Vad vi i stället har att göra är att bredda underlaget för svensk simning i sin helhet. Då kan vi också göra anspråk på bättre rum och tider hos våra kommuner och vi uppfyller villkoren för de anslag vi får från stat, landsting och kommuner.

RUNE ÅNGSTRÖM

Simmarfesten hem till TV-

Fem ”världsrekord” i Euro

□ □ □ Europacupen i simning, som avgjordes i Göteborg 17-19 december med finaler på lördagen och söndagen, blev till en riktig simmarfest med massor av fina resultat. Sammanlagt noterades fem ”världsrekord” och ett europarekord, medan de svenska simmarflickorna var generösa nog att ordna sex svenska rekord - allt detta direktsänt i TV under totalt fyra timmar.

□ □ □ Det var också de svenska flickorna som svarade för den stora överraskningen genom att visa sig vara näst bäst efter suveräna DDR i nationsstriden.

I herrtävlingen var Sovjet överlägset, närmast följt av Västtyskland, ĐDR och med Sverige på fjärdeplats. Herrtävlingen var dock mycket jämn, ja t o m så jämn att Sverige avancerat till tredje plats i hela tävlingen om Pelle Holmertz i sista grenen simmat 2/10-delar snabbare.

- Ja, då hade vi vunnit den grenen, som var 4 × 100 m frisim. Och då hade vi fått flera nationspoäng än DDR, säger simmarbasen Sven von Holst.

Den svenske simmarbasen var väldigt nöjd efter tävlingarna, som visat att den svenska damsimningen numera väl kan matcha herrsidan, som den här gången saknade den magsjuke Pär Arvidsson.

STRÅLANDE ARRANGEMANG

Göteborgs Simförbund, som hade hand om ”grovjobbet” med Europacupen, hade lyckats nära nog perfekt - en ära som Berndt Nilsson och Ulf Lundin personligen kan ta åt sig, likaväl som tävlingsbyråns Birgitta Dahlberg.

- Glöm inte att vi haft massor av villiga medhjälpare, som - inte offrat - men väl satsat massor av tid för att Europacupen skulle lyckas, förklarade Uffe Lundin.

På samma sätt måste det positiva fastslås i arrangemanget med förläggning av de allra flesta simmarna till ett bra hotell (Opalen) som dessutom hade kapacitet att snabbt leverera goda matportioner till många och väldigt hungriga simmarungdomar från 18 nationer.

- Just den delen vet jag att alla uppskattade mycket, berömde t ex den svenske simmarbasen Sven von Holst.

BJÖRN OCH LASS-DATOR

En tävling är bra endast om tidtagningen fungerar som den skall. Och helt klanderfritt fungerade Björn Pettersson, vanligtvis tränare i Linköpings ASS, tillsammans med den östgötska dataanläggningen.

De datauppgifter som de snabbt framtagna resultatlistorna innehöll gav en mångfald av mellantider och ”splittider”.

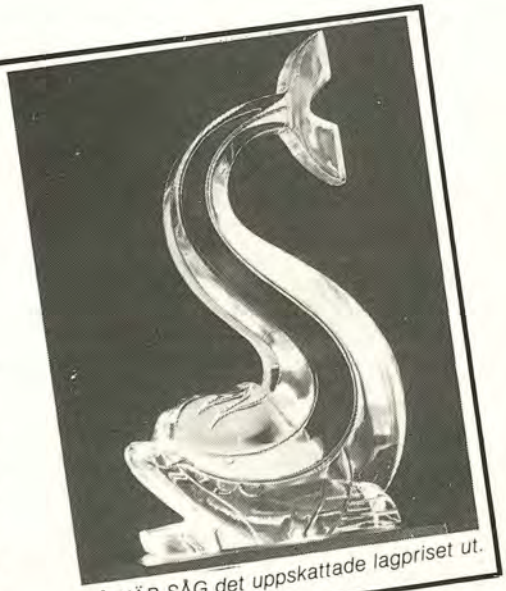
Alla tiders bra helt enkelt!

Att tävlingarna var välskötta och exakta, exempelvis tidsschemat för hur dags de olika finalloppen skulle skickas iväg, gav beröm åt Göteborgarna.

Och speakerparet Olle Kylborn/Guld-Gunnar Larsson fungerade med samma exakthet som Björn Petterssons ”klocka”.

NATIONSPOÄNGEN

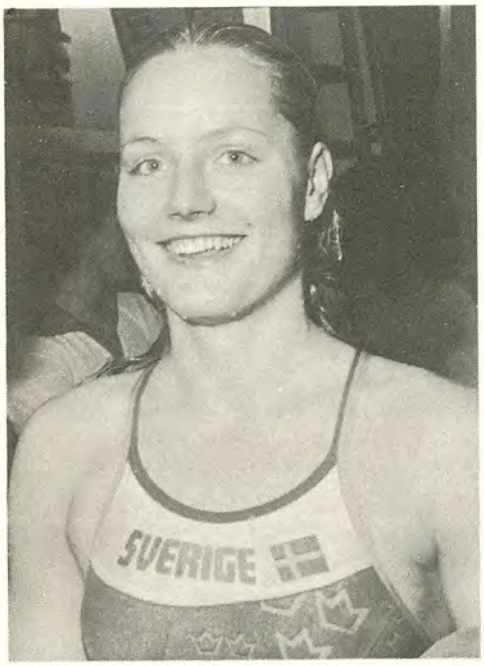
DAMER		HERRAR	
1. DDR	230	1. Sovjet	295
2. Sverige	197	2. Västtyskland	244
3. Sovjet	196	3. DDR	227
4. Västtyskland	190	4. Sverige	223
5. Holland	183	5. Storbritannien	205
6. Italien	171	6. Tjeckoslovakien	195
7. Storbritannien	135	7. Schweiz	164
8. Frankrike	119	8. Italien	158
9. Polen	103,5	9. Holland	157
10. Schweiz	96	10. Bulgarien	144
11. Danmark	77	11. Frankrike	142
12. Finland	75,5	12. Polen	110
13. Norge	44	13. Danmark	89
14. Bulgarien	38	14. Spanien	85
15. Spanien	14	15. Finland	73
		16. Norge	58
		17. Jugoslavien	50
		18. Island	6



SÅ HÄR SÅG det uppskattade lagpriset ut.

fåtöljen

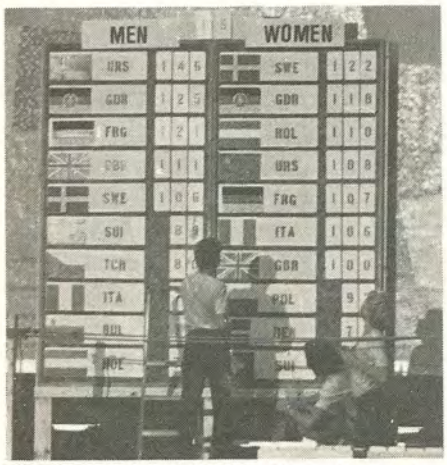
pacupen!



ANNELIE HOLMSTRÖM vann 200 m bröstsim i Europacupen.

Europacupen

Text och foto:
ROGER STARK



UNDER ETT KORT ÖGONBLICK var Sverige i topp i damtävlingen. En slutgiltig andraplats är dock inte dåligt det heller . . .

Så fin som bara Orrefors



Corona — skålar, vaser, askfat.
Design Lars Hellsten.

UPPSKATTADE PRISER
I SVENSKA SIMSPELEN
OCH EUROPACUPEN

För ytterligare information om Orrefors Sportpriser, kontakta
Orderavdelningen, AB Orrefors Glasbruk
0481-303 00
380 40 ORREFORS

Orrefors Sweden

Orrefors

REKORDSLAKT

av svensk damsimning

☐☐☐ Vem var det som påstod att svensk damsimning var dålig?

☐☐☐ Under sammanlagt fyra timmars direktsänd TV-underhållning från Valhallabadet i Göteborg kunde den svenska damsimningen bevisa att det finns både talang och kämpaglöd bland de svenska simmartjejerna. En andraplats efter suveräna DDR i Europacupens damtävling smäller högt, speciellt som många av resultaten var av hög klass.

Västeråsflickan Agneta Eriksson fick pris som svenska truppens duktigaste simmare, sedan hon varit med om att notera tre svenska rekord, samt att hon vann 100 m frisim och blev tvåa på 200 m frisim.

HISTORISK

På 200 m frisim blev Agneta historisk, då hon som första svensk gick under två minuter på distansen. Hennes tid skrevs till 1.59,15.

- Den tiden är jag förstås väldigt nöjd med, men det grämer mig att jag inte kunde vinna loppet när jag nu var så nära, kommenterar Agneta.

Före i mål var nämligen 1982 års världsmästarinna, Annemarie Verstappen från Holland, men med endast 5/100-delar bättre tid.

En seger i tävlingarna fick dock Agneta, nämligen på 100 m frisim, där hon också noterade svenskt rekord, 55,25.

Sedan avslutade Agneta damtävlingen genom att simma frisimsdelen av medleylagkappen på fantastiska 54,31 när sluttiden 4.12,13 också betydde svenskt rekord. Övriga i laget var Anette Philipsson ryggsim 1.05,77, Annelie Holmström 1.10,48 och Anna-Karin Andersson fjärilsim 1.01,57.

ANNELIE VANN

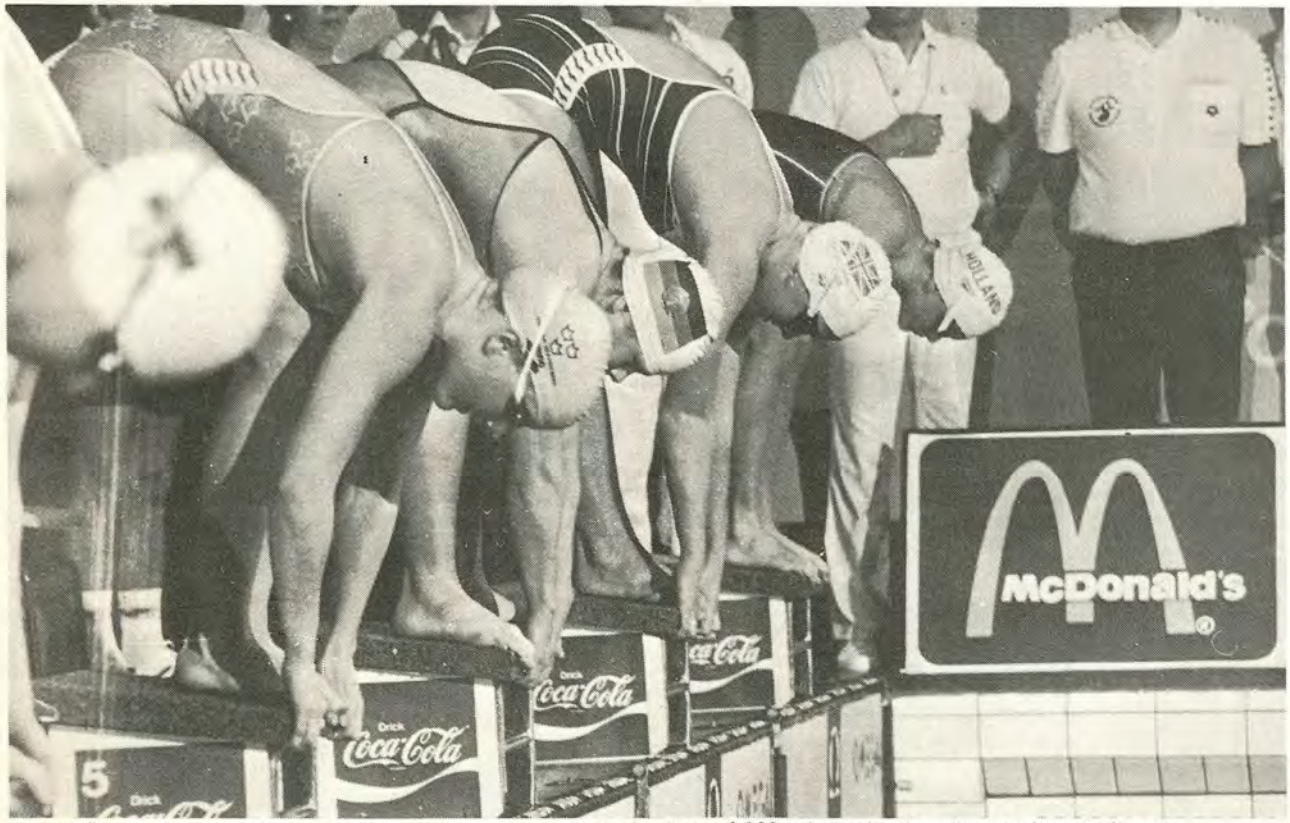
Endast en gång tidigare i Europacupens historia har en svensk flicka vunnit en gren. Det var i fjol när Stockholmspolisens Armi Airaksinen segrade på fjärilsim i London. I år kunde Armi från läktarplats se klubbkamraten Annelie Holmström vinna 200 m bröstsim, samt nyss nämnda seger genom Agneta Eriksson.

Annelie Holmström gjorde ett mycket starkt lopp, där hennes smidighet och styrka i vändningarna gav det där lilla extra som betydde att hon på sista längden kunde passera sina konkurrenter och sätta nytt svenskt rekord med 2.30,54.

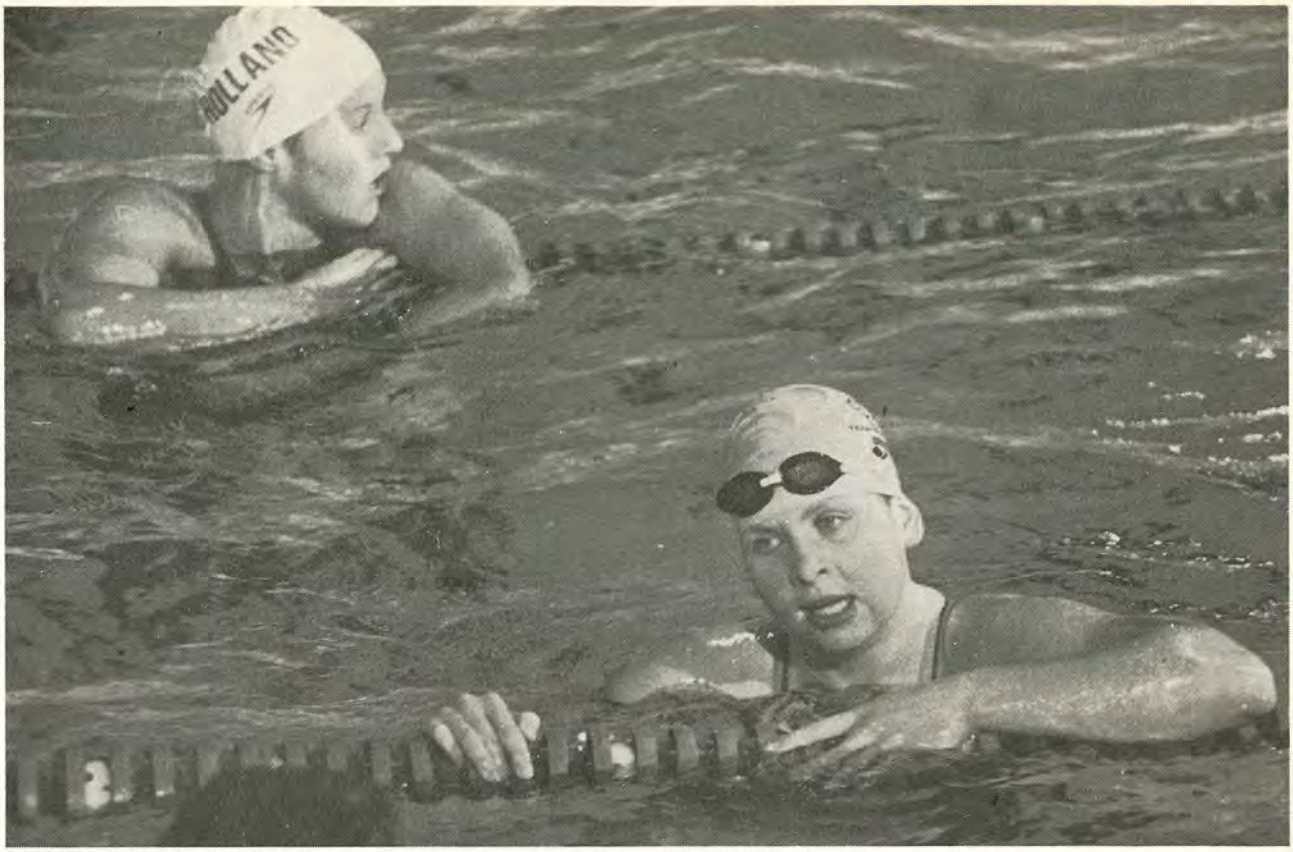
DDR B-BETONAT

Att DDR har världens starkaste damlandslag är ombevittnat under väldigt många år. Till Göteborg kom DDR med ett lag som saknade nationens yppersta elit. Ingen av DDR:s VM-guldmedaljörer i somras var på plats, men väl ett gäng VM-finalister.

- Och DDR har så många fina simmare på damsidan, att laget ändå relativt



KLAR FÖR START är Annelie Holmström på bana 5, liksom övriga finalister på 200 m bröstsim. Annelie vann loppet i fin stil.



AGNETA ERIKSSON bidrog till de svenska framgångarna med sin seger på 100 m frisim.

ohotat kunde vinna Europacupen, konstaterar simmarbasen Sven von Holst.

Detta bevisas också verkligen av resultaten från tävlingarna, där DDR:s damer tog åtta av de 14 grenarna. På topp stod Kathrin Zimmerman, som satte europarekord på 200 m ryggsim med 2.11,36.

Av de sex grensegrar som inte gick till DDR tog Sverige två, Holland två, Italien en och Sovjet en.

ANN REKORDSIMMADE

Någon seger blev det inte vare sig för Ann Linder, Göteborg eller Anette Philipsson, Linköping.

Men "stordåd" presterade båda!

Ann Linder gjorde en jättesatsning på 800 m frisim och såg länge ut att kunna ta segern för favoriten Olga Trotskaia från Sovjet. Vid 200 m ledde Ann med en sekund, likaså vid 400 m. Vid 600 m var Ann fortfarande i ledningen, men då endast med 3/10-delar. Sedan började Anns armar att gå lite långsammare och Sovjetsimmaren kom förbi och vann med drygt två sekunder.

Olga Troitskaias tid blev 8.36,10 medan 8.38,54 för Ann betydde nytt svenskt rekord. En fjäder i hatten också för att Ann kom före DDR:s Daniela Uebel.

Ännu ett svenskt rekord noterade Ann på söndagen. Då på 400 m frisim med 4.12,68. Det var Suzanne Nilsson från Filipstad som hade det förra rekordet med 4.14,25. Ann blev trea i loppet.

- Efter lördagens hårda satsning trodde jag inte att jag så snabbt skulle ha återhämtat mig, så att jag skulle kunna sätta ett nytt rekord.

- Men stämningen i truppen har varit så fin, att man hela tiden hjälps fram, menar Ann.

"PHILIPS" HJÄLTEINSATS

En andraplacering, en tredjeplacering och en bra insats i lagkapp, där det blev svenskt rekord, är facit för Anette Philipsson. Inte alls illa.

Det började med en andraplacering efter DDR:s Kathleen Nord på 400 m medley. DDR-flickan var ganska överlägsen, men "Philip" var den som var närmast. Sluttiden för Anette (4.50,28) var endast 2/10-delar över Sofia Krafts svenska rekord.

På 200 m medley blev Anette trea med 2.16,99.

Anette hade visat sådan vilja och sådan styrka i tävlingarna att hon tillfrågades av Sven von Holst om hon inte också ville simma ryggsimssträckan i lagkappen 4 x 100 m medley.

- Visst ville jag, men jag hade väldigt ont i en arm, så jag kunde inte svara ja genast, förklarar Anette.

Läkaren Bengt Eriksson tittade och kände på armen. Han konstaterade, att det inte var någon fara att kyla ner det onda för att ta bort smärtan. Men om detta gjordes fick Anette lova, att inte träna alls under jullovet.

Därmed var det klart för start i medleylaget.

SVENSKT REKORD

Det var ingenting att göra åt DDR:s starka lag på 4 x 100 m medley, men Sovjet fick det besvärligt att ta andraplatsen.

Forts. nästa sida



CORNELIA POLIT, DDR vann 200 m fjärilsim.



UPPBÅDET FRÅN MASSMEDIA var enormt vid Europacupen, vilket den här bilden berättar om. Närmast ses journalisterna.

REKORDSLAKT...
Forts. fr. föreg. sida

Trea blev Sverige före starka lag som Västtyskland och Holland.

I det svenska laget simmade Anette Philipsson ryggsim 1.05,77, Annelie Holmström bröstsim 1.10,48, Anna-karin Andersson fjärilsim 1.01,57 och Agneta Eriksson frisim 54,31. Tillsammans ger det ett nytt svenskt rekord med 4.12,13 - jämfört med det tidigare som lydde 4.16,31.

Anna-Karin Andersson har gjort stora framsteg senaste halvåret. Ni som regelbundet läser Simsport såg i förra numret, att hon kämpat sig tillbaka till toppen efter en besvärlig ryggskada. En femteplats blev det för Anna-Karin på 100 m fjäril.

På 200 m fjäril var det Ann Carlsson som hade uppdraget att ge svenskarna poäng. Det klarade hon fint med en tredjeplats och tiden 2.14,81. Ann Carlsson strålar av självtillit och blir bara bättre och bättre - och roligare och roligare . . .

En överraskande bra insats svarade också Stina Enzell för på 200 m ryggsim, där hon tog en sjätteplats med 2.19,52.

- Det var en överraskning för oss i ledningen. Vi hade inte ens trott att Stina skulle orka med att gå till final. Men undrens tid är inte förbi, säger damsatsningens projektledare Thomas Jansson berömmande.

OPRÖVAT LAG

I lagkappen 4 x 100 m frisim ställde Sverige upp med det relativt oprövade laget Suzanne Nilsson, Agneta Eriksson, Petra Hildér och Malin Rundgren. Det blev en tin fjärdeplacering - med snudd på andraplats.

- Den andraplatsen hade vi tagit om inte jag missat sista vändningen, förklarade landslagsdebutanten Malin Rundgren och kände tyngden av hela landslaget på sina axlar.

Men i den goda stämningen talades bara positiva saker. För vem skulle väl kunna kritisera en debutant, som tidigare hade en 13:e plats i SUM-sim som bästa merit?

- Ja, det var min bästa notering innan jag i junior-SM, som var uttagning till Europacupen, kunde få kliva upp på prispallen, förklarade Malin.

En väldig viljeinsats, det är summan av de svenska damernas insats i Europacupen. En andraplats efter DDR ger eko i världen, var så säker.

- Och se, vi har knappast någon dålig gren. Damerna fanns i final i alla grenar utom två, 100 m ryggsim och 100 m bröstsim, säger Thomas Jansson.

Massmedia

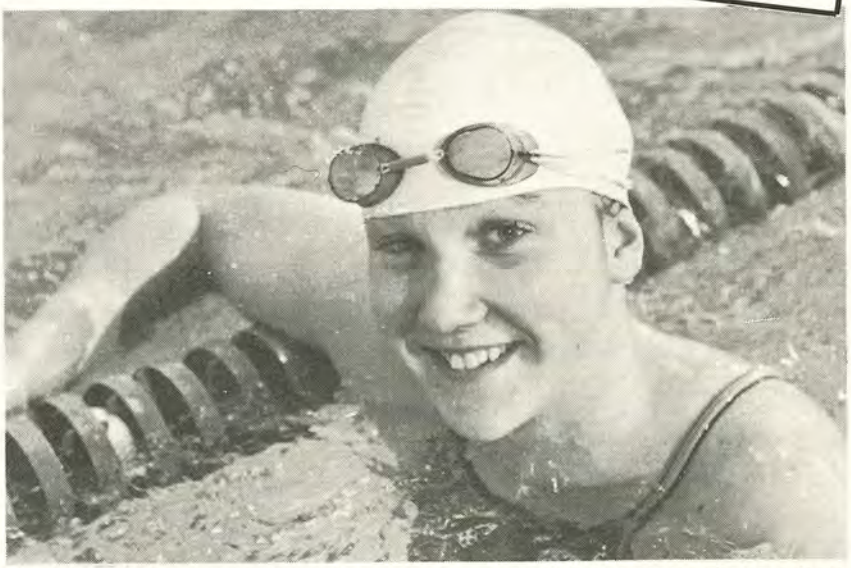
Europacupen bevakades på platsen av 73 i förväg anmälda representanter från massmedia.

- Därutöver tillkom några icke anmälda, vilket ställde till lite problem. Det kom några utländska journalister dagen före tävlingsstarten och ville att vi skulle ordna plats vid bassängkanten och hotellrum.

- Det gick vägen, konstaterade presschefen Bosse Genzel.

Direkt i TV

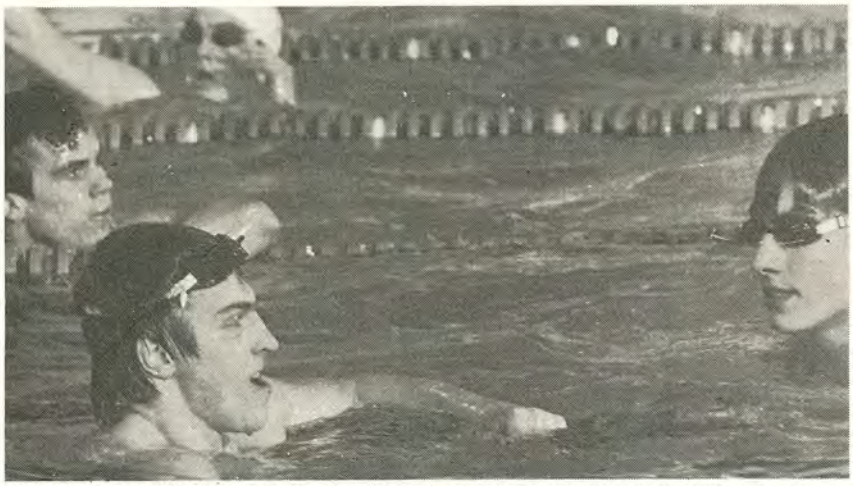
Svensk TV direktsände från Europacupens båda finalpass, således 2 x 2 timmar. Detsamma gjorde totalt tolv nationers TV. Dessutom gjordes inspelning av programmet för visning för senare visning i några länder.



LANDSLAGSDEBUTANTEN Malin Rundgren tog hela landslagets ansvar på sina axlar innan hon kände det totala stödet i den härliga truppgemenskapen.

Salnikov och Gross blev publikfavoriter

Två simmare var större än några andra vid Europacupens herrtävling, Sovjets Vladimir Salnikov och Västtysklands Michael Gross. De blev förstås publikfavoriter i den fullsatta simhallen, Valhallabadet. Sammanlagt noterades fem världsrekord på herrsidan, där Salnikov var delaktig i tre (!) och Gross - efternamnet betyder "stor" på tyska - noterade ett världsrekord. Det femte världsrekordet noterades av Sovjet på 4 x 100 m medley.



VLADIMIR SALNIKOV ser belåten ut efter sitt dubbla världsrekord på 1500 m frisim.

Sovjet blev också herrtävlingens suveräna slutsegrare genom att ta tio av de 14 grensegrarna. Nämnde Gross gav Västtyskland två segrar, medan Pelle Holmertz vann 100 m frisim åt Sverige och Adrian Moorehouse från Storbritannien kunde vinna 100 m bröstsim.

PELLE SLOG TILL

Ett verkligt styrkebesked svarade Pelle Holmertz, Stockholmspolisen, för på 100 m frisim. En härlig revansch för den USA-tränade frisimssprintern, som varit i topp i så många år.

När Pelle stått på startpallen tillsammans med DDR:s Jörg Woithe är det oftast den senare som dragit längsta stråret. Så var det i OS 1980, där Jörg

Forts. nästa sida

Nu har Du chansen!

Det är lätt att sitta hemma och tycka att riksdagsmännen inte sköter sina jobb.
Vi tror att misstron bottnar i att man bara får kontakt med sina representanter via massmedia.
Det kan ge fel bild av hur vi fungerar.
För att ändra på detta vill vi uppmana Dig att skriva till oss. Berätta om vad Du tycker kan förbättras och ändras. Sverige är inne i en allvarlig ekonomisk kris. Det är viktigt för oss moderater att kunna peka på ordentliga sparåtgärder.
Mycket är redan gjort, men ytterligare förslag från Dig kan ge oss mycket hjälp.
Kommer Du med frågor skall vi försöka besvara dem.
Kommer Du med bra förslag försöker vi göra en motion av det.

Med vänlig hälsning

Gösta Bohman, Carl Bildt, Barbro Nilsson Göran Ericsson, Margaretha af Ugglas Bertil Lidgard, Lennart Blom, Filip Fridolfsson Elisabeth Fleetwood, Blenda Littmarck

Skriv till oss under adress Riksdagen 100 12 Stockholm

Moderaterna



Fler och fler...
Jag vill också bli medlem i Moderaterna
Namn
Adress
Postnr ort
Telefon
Personnr

Moderaterna

Svarspost
Kontonummer 30600019
103 10 Stockholm 2

For exclusive advertising.

Vi grejade reklamen åt svensk simning vid Europacupen 1982

När det gäller skylt- och programreklam kontakta Svensk Idrottsreklam, Box 19063, 500 09 Borås, Tel. 033/12 95 30.

SVENSK IDROTTSREKLAM AB

SALNIKOV...
Forts. fr. föreg. sida

tog guld och Pelle silver. 1981 var Per Johansson, Borlänge, snabbast vid EM, men Woithe var likafullt före Pelle Holmertz. Och i somras inträffade det igen - Wotihe vann 100 m frisim vid VM i Equador med Pelle Holmertz längre ner i finalfältet.

Nu lyckades Pelle pricka in formen och vann med fina tiden 49,62, medan Woithe fick nöja sig med tredjeplatsen eftersom även Sovjets Sergej Krasiuk kom före den guldsmyckade Woithe.

Pelle gjorde sedan också ett praktfullt lopp på 4 x 100 m frisim, där hans "splittid" skrevs till 48,86.

HALLEN KOKADE

Om Pelles seger på 100 m frisim blev väldigt uppskattad, så finns det inga ord för den hyllning som Sovjets Vladimir Salnikov fick efter sitt lopp på 1500 m frisim.

Ni minns säkert Salnikov som världens förste under 15 minuter på 1500 m frisim i lång bassäng vid OS 1980. Nu slog han till med ett fantastiskt världsrekord på 1500 m i 25-metersbassäng.

I bara farten noterade Salnikov världsrekord som mellantid på 800 m med 7.48,24 och sista delen av loppet bars han fram av publikens jubel och sluttiden skrevs till 14.37,60.

I tävlingarna satte Salnikov också världsrekord på 400 m frisim med 3.44,74.

Sovjets världsrekord på 4 x 100 m medley skrevs till 3.39,82.

STORE GROSS

Västtyske Gross svarade för en jätteinsats i VM för några månader sedan. Nu var han i toppform igen och vann 200 m fjärilsim med 1.56,18, vilket är nytt världsrekord. För bara ett par veckor sedan var det Pär Arvidsson som hade Europarekordet på distansen med 1.56,93.

Nu kunde inte Pär Arvidsson komma till Göteborg för att han blivit magsjuk



MICHAEL GROSS gjorde ett "stort" lopp på 200 m fjärilsim. Det blev "världsrekord" i 25-metersbassäng.

dagarna före tävlingarna. Där rök några svenska poäng i nationsstriden. Bengt Baron, VM-trea på 100 m fjärilsim, blev nu femma medan Kalle Elias blev utslagen i försöken på 200 m fjäril.

- Faktiskt hade jag hoppats att de svenska USA-tränade grabbarna skulle vara i lite bättre form, men de hade inte fått "toppa" inför tävlingarna. Därför blev flera av herresultaten sämre än jag räknat med, säger Sven von Holst.

Simmarbasen hade hoppats att svenska herrarna skulle vara med om att slåss om de två första platserna i nationsstriden. Nu blev det damerna som klarade den målsättningen istället.

HEMMASIMMARNA BÄST

Bevis för att USA-simmarna inte var i bästa form hittar vi i resultatlistorna, där det var de "hemvävda" svenskarna som var bäst med Rudi Dollmayer på en andraplats och Michael Söderlund med en fjärdeplats.

Nå, men Pelle Holmertz då. Han vann ju?

Så sant, men Pelles situation är lite annorlunda än övriga USA-simmares. Han får inte längre tävla för sin skola. Det tillåts endast i fyra år, sedan är det stopp - precis som för Pär Arvidsson förra året. Därför kunde Pelle bättre inrikta sig på Europacupen, än de andra USA-simmarna, som har krav från sina klubbtränare att vara duktiga vid andra tidpunkter.

T ex hade Kalle Elias ett färdigskrivet träningsprogram med sig till sin hemmatränare, Björn Pettersson i LASS. Och det pappret innehöll två pass per dag under hela julhelgen, undantaget julaftonen.

- Vi fick i USA träna väldigt hårt fram till hemresedagen, förklarar Kalle.

Ungefär samma situation gällde för samtliga svenska grabbar den här gången. Det var negativt för resultaten i Europacupen, men dessa fakta gör att vi naturligtvis på inget sätt kan döma ut t ex VM-trean Bengt Baron.

"ALLT ÄR TOPPEN"

- Nej, det var ganska väntat att det inte skulle gå så fort, säger "Baronen" sedan han blivit femma på 200 m ryggsim (2.04,27) och bara sexa på 100 m fjäril - senaste specialdistansen.

- Relativt sett är jag nöjd, förklarar Bengt.

För som så många andra svenskar lever Bengt Baron med skyldigheter till sitt universitet, som betalar hans studier och träning under en fyraårsperiod.





TVÅ VÄRLDSSTJÄRNOR i Valhallabadet, Segej Fesenko, Sovjet (bilden till vänster) och Sven Lodziewski, DDR.

SALNIK

— Av Göran Söderlund —

Är det möjligt?

Publiken i Valhallabadet visste inte till sig av förtjusning. Vladimir Salnikov, en mänsklig ubåt i badbyxor.

14.37,60 på 1 500 meter - världens bästa tid någonsin på 25-metersbana.

Tränaren Igo Koshkin blev så till sig att han hoppade i med kläderna på och gav sin elev blöta kramar och pussar.

Det var en ruskig, rysk uppvisning Salnikov bjöd på. En show i absolut världsklass.

Stud Salnikov från Leningrad är meriterad som få.

Tre OS-guld, fyra VM-guld, världs-

Ur Expressen 20 december

OVS FANTASTISKA LOPP

rekordhållare på 400, 800 och 1 500 meter. Korad till bäste idrottsman i Moskva-OS 1980, stadigt på 10-bästalistan över världens bästa. För att välja ut de fetaste ur meritlistan.

SMAKAT - TACKA FÖR DET!

Expressen träffar honom efter loppet, Salnikov ligger på en bänk, får massage av en kvinnlig landsmaninna.

Killen är öppen, trevlig, med glimten i ögat.

• Nu firar du väl det här med en rejäl vodka?

- Jag gillar inte vodka.

• Men du har smakat.

- Givetvis (stort skratt).

• Hur lång tid tar det innan du är fräsch efter ett lopp som i kväll?

- Ett dygn.

Salnikov är lite röd i ansiktet av ansträngningen. För övrigt ser han ut som han just kommit in från en liten kvällspromenad med hunden.

• Varför är du så bra? Vad är hemligheten?

- Det finns inget hemligt med mej, ler han. Jag tränar hårt.

• Hårdare än någon annan?

- Kanske.

SIMMAR MED HJÄRTAT

En simmare ska vara lång, ha långa ben och armar för att bli riktigt bra. Inget stämmer på Salnikov. 183 cm, 74 kg.

Tränare Koshjin säger på fullt allvar att Salnikov egentligen inte simmar tekniskt bra!

Styrkan måste sitta inombords. I huvudet och hjärtat.

- Han har säkert fantastiska kondi-

tionsvärden, tippar förbundskaptenen Sven von Holst.

Världens bäste simmare studerar på idrottshögskola i hemstaden. Tränar elva gånger i veckan, sex timmar om dagen!

• Vad tänker du på under ett 1 500-meterslopp?

- Själva loppet. Ingenting annat. Att jag måste vinna.

Det är han bra på. Bara en förlust på 1 500 meter sen EM-guldet i Jönköping 1977. Det var i EM i Split 1981 då Jugoslavien Darjan Petric (tvåa nu, nästan 21 sekunder efter) vann före Salnikov.

I dag flyger den mänskliga ubåten hem. Han har en julklapp till hustrun Marina i bagaget.

• Vad köpte du?

- En skidväst. Det har visst alla människor i Sverige.



PELLE HOLMERTZ gratlar ANNELIE HOLMSTRÖM till segern på söndagen. Pelle hade vunnit på lördagen. Pelle Wikström anför truppen med den svenska flaggan, medan TV-kameran surrar.

- Jag trivs väldigt bra och träningsmässigt står jag högt, menar Bengt. Fast tävlingar vid den här tidpunkten, i mitten av december, passar illa med träningscykeln.

På samma sätt "förlåter" vi Thomas Lejdström för hans sjundeplats på 400 m medley, åtta sekunder över person-

Forts. nästa sida



KARLSKOGASIMMAREN Rudi Dollmayer fick sitt genombrott vid junior-SM i slutet av november. En knapp månad senare blev han tvåa i Europacupen och var då så här glad.

SALNIKOV...

Forts. fr. föreg. sida

rekordet, liksom vi efter omständigheterna anser att Peter Berggrens femteplaceringar på 100 m bröstsim och 200 m bröstsim, samt Kalle Elias sjundeplats på 1500 m frisim, utgjorde hyggliga placeringar.

HÄRLIGT RUDI!

Karlskogasimmaren Rudi Dollmayer presenterade sig för simmarsverige vid junior-SM i slutet av november, där han klarade 100 m ryggsim på strålande 56,89.

Det gick inte riktigt lika fort för Rudi i Valhallabadet veckan före jul, men 57,24 i det individuella loppet är en bra tid. Det gav honom också en andraplats efter Sovjets Vladimir Shemetov, som hade 55,30.

Rudis andraplacering var den bästa placeringen efter Pelle Holmertz seger.

För DDR-simmaren Dirk Richter slutade finalen på 100 m ryggsim mycket snöpligt. Han hade tidigare en varning för avsiktlig tjuvstart - och när han upprepade sitt tilltag i finalen blev han diskvalificerad.

Dagen före hade Richter i finalen på 4 x 100 m medley visat att han verkligen kan simma ryggsim. Han gav då DDR ledningen på 4 x 100 m medley med 55,58. Shemetov var där tvåa med 55,91, medan Rudi såg till att Sverige låg trea med växlingstiden 56,92.

Sverige blev fjärde lag i mål, sedan Sovjet passerat DDR och den svenska kvartetten Dollmayer, Peter Berggren, Bengt Baron och Per Johansson passerats av Västtyskland.

Två placeringar högre blev det för svenskarna på 4 x 100 m frisim. Sovjet vann även den grenen, medan Richard Milton, Per Johansson, Pelle Wikström och Pelle Holmertz kom två tiondelar "för sent".

Simning på schemat

Du som ska börja i gymnasiet till hösten har chansen att få bli "befriad" från vissa lektioner för att på ett bättre sätt klara både skolan och simningen.

Under våren ska riksdagen ta ställning till regeringens förslag till försök med det s k hemortsalternativet. Det innebär att elitidrottsungdomar som har **goda träningsförhållanden på hemorten** ska kunna få ungefär samma villkor som eleverna vid idrottsgymnasierna. Försöket ska omfatta 150 ungdomar i årskurs 1 i alla idrottsgrenar - hur många simidrottare vet vi ännu inte. Simförbundet har i flera år arbetat för att hemortsalternativet skulle prövas. Vi kommer därför att "slåss" för att så många simidrottare som möjligt ska få denna chans.

RF och SÖ kommer med detaljerad information om regler, ansökan m m i månadsskiftet januari-februari. Därefter kommer vi i brev att informera alla tävlingsföreningar, distriktens E/U-informatörer och alla SUM-SIM-finalister (och motsvarande i hopp, konstsim och vattenpolo) i aktuella åldersgrupper. Information kommer också i nästa nummer av Simsport under förutsättning att Simsports redaktion hunnit få del av materialet.

Elitidrotts-utbildningskommittén
EVA OLOFSSON

''Nu kan

Stockholmspolisen Pelle Holmertz hämtades hem till Sverige och Göteborg för att han skulle hjälpa till att ta viktiga poäng i Europacupen. Att Pelle lyckades, det har vi redan uppmärksammat i TV och alla våra stora rikstidningar.

Nu står det också klart att Pelle blir en man för OS 1984 i Los Angeles. I alla fall har Pelle fått den hjälp av Svenska Simförbundet som han hoppades på - att få komma till idrottsplutonen i Falun nästa år. Därför kan nu Pelle lova att satsa hårt för att kvalificera sig till OS-truppen.

- Några definitiva löften om finalplatser, eller rent av medaljer i OS, kan jag naturligtvis inte komma med. Men jag har blivit lovad en bra tjänst på regementet i Falun när jag kommer hem till Sverige för att klara av det obligatoriska "lumparlivet", säger Pelle, som fortsätter:

- Och därmed har de praktiska detaljerna ordnats så att jag kan fortsätta simma efter mina år i USA!

HEM I APRIL

Pelle Holmertz blir klar med sina studier i USA i april. Då har han en utbildning som motsvarar en svensk utbildning som civilekonom.

- Studierna har då tagit 4 år och 2 månader. Fast det hade gått lite snabbare om jag inte lagt studierna åt sidan inför OS-satsningen 1980, förklarar Pelle.

Den gången, 1980 alltså, gick det



PELLE HOLMERTZ

Simförbundet hjälper Pelle:

jag satsa hårt på OS 1984!”

bra för Motalagrabben. Han tog silvermedaljen på 100 m frisim, slagen endast av Jörg Woithe från DDR. I lördags fick Pelle revansch i Europacupen. Woithe, som också tog guldmedaljen i VM i somras, hann inte med i Pelles snabba start och perfekta vändningar.

- Det var en kul seger, säger Pelle, som nu bara har fyra månaders studier kvar i USA.

Preliminärt kommer Pelle hem till Sverige för gott 27 april. Då blir han ”helsvensk” igen.

När Pelle lämnar Berkeleyuniversitetet i slutet av april har han sin sambo Lene med sig. Lene har en meritlista som nästan är lika fin som Pelles. På topp har hon VM-silver från 1979, just på 100 m frisim, som blivit Pelles specialdistans.

- Men Lene har slutat som aktiv och istället hjälpt till som tränare i Berkeley. Hon är riktigt duktig.

Mycket roligt är att Norska Simförbundet nu varit i kontakt med Lene angående ett samarbete. Ett sådant samarbete skulle kunna gå att lösa när Pelle och Lene hamnar i Falun. Det är ju inte så långt till norska gränsen . . .

Norska Simförbundet vill att Lene ska hjälpa till med träning, hålla föredrag och vara ett ”ansikte” utåt.

Det är ingen hemlighet att norsk simning just nu skriker efter hjälp att komma upp från lågvattenmärket!

”SISTA VARVET”

Pelle Holmertz är själv mycket glad

Forts. nästa sida

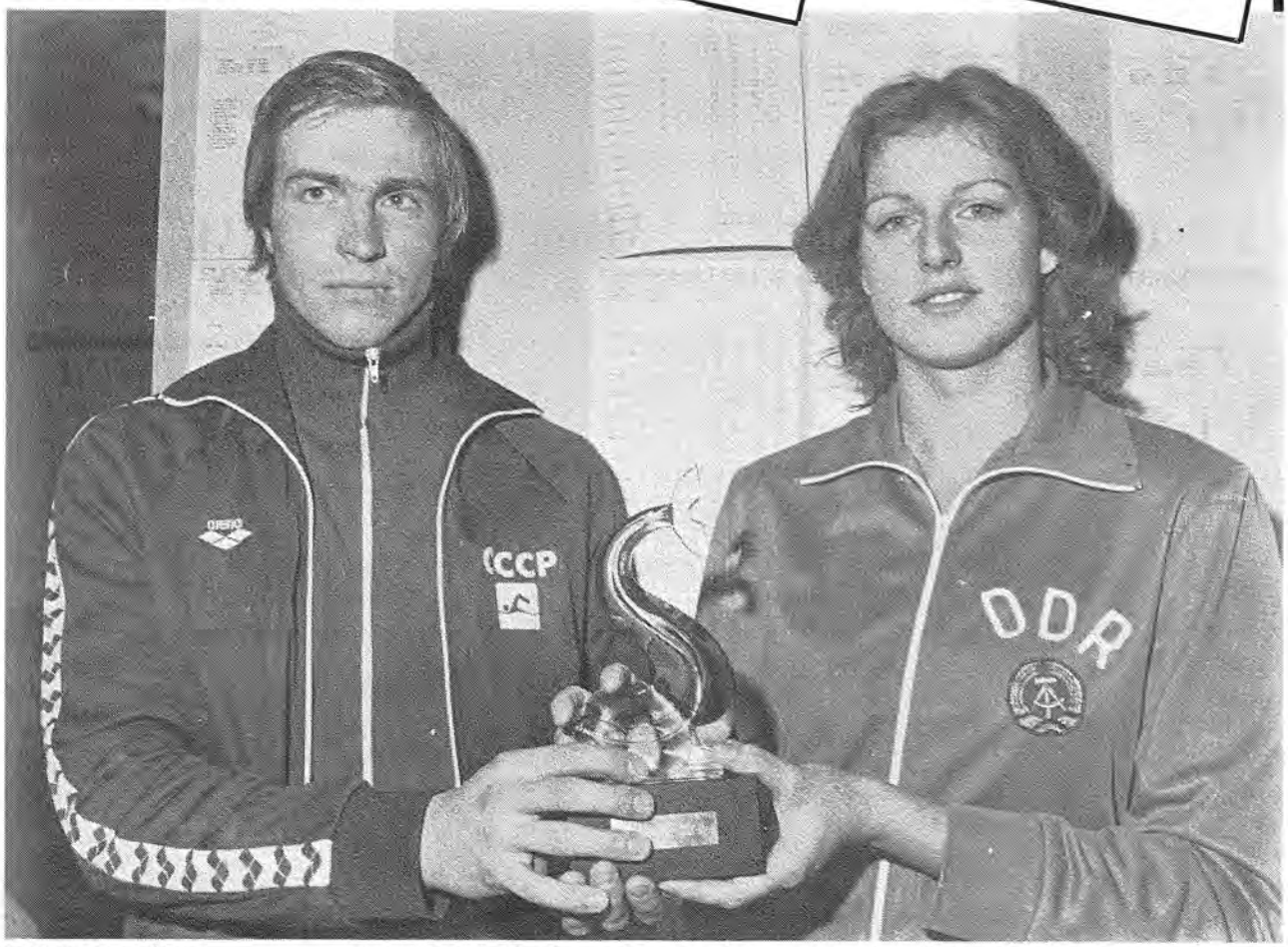
Fördubblat!

I och med att Annelie Holmström, Agneta Eriksson och Pelle Holmertz tog grensegrar i Europacupen har antalet sådana triumfer fördubblats, jämfört med tidigare prestationer.

I tidigare Europatävlingar har segrar noterats för herrlaget på 4 x 100 m frisim 1980, Peter Berggren 100 m bröstsim 1980 och Armi Airaksinen 100 m fjärilsim 1981.

Antalet aktiva

Det var 321 simmare med i Europacupen. Totalt 18 nationer deltog, varav 15 endast ställde upp i damtävlingen. Minsta truppen utgjordes av Islands Tryggvi Helgason, som till vardags studerar vid Simcentrum i Älvsbyn och i Göteborg hade Åke Hansson som tränare, precis som i Älvsbyn.



SEGRARNAS LÖN i Europacupen var kristallfisk från Orrefors, en till segrande herrnation och en likadan till damerna. Här är det Sovjets Vladimir Salnikov och DDR:s Ina Kelber som visar ett av prisen. *(Foto: Thommy Nilsson, Landskrona-Bild)*

PELLE HOLMERTZ...
Forts. fr. föreg. sida

över att han på idrottsplutonen i Falun kan satsa vidare på OS 1984.

- Det är alltid viktigt att ha en rejäl målsättning. Och OS 1984 får bli min sista stora tävling. Definitivt!

När Pelle simmar i sin andra OS-tävling är han 24 år, en ganska aktningsvärd ålder på en simmare . . .

Då kan han också lämna ifrån sig sin landslagsplats med gott samvete efter 10 år i simningens A-landslag!

Pelle var med i landslaget redan 1975, men fick inte delta i OS i Montreal 1976. Första SM-guldet tog han istället 1977, när han i Örebro vann 200 m frisim med tiden 1.54,96.

PUBLIKEN JUBLADE

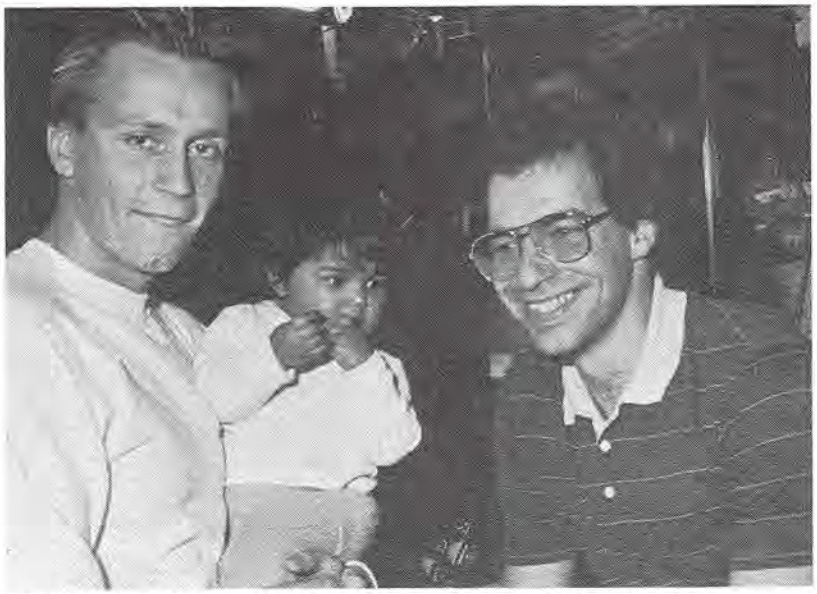
Pelle har genom åren uppmärksammats väldigt mycket. Men när jag frågar om han kan berätta om sitt finaste idrottsminne (hittills) vill han dela upp svaret i några bitar.

- Silvermedaljen i OS värdesätter jag förstås väldigt mycket.

- Gladast blev jag dock i Göteborg vid 1982 års inomhus-SM . . .

Pelle hade då kommit hem till Sverige med nyvunna troféer från skolmästerskapen i Berkeley. Pelle vann både individuellt och i lag för sin skola.

Vid inne-SM i Göteborg fortsatte framgångarna och Pelle blev SM-kung. Hans sammanlagda prestationer under drygt en veckas tid uppskattades av publiken. Den simkunniga publiken tackade Pelle för uppvisningarna med en applåd som var mera än minutlång. Endast operaarior av Birgit Nilsson drar ner sådana applådåskor.



"GAMLE" SIMMARKOMPISEN Bernt Zarnowiecki (t.h.) har blivit familjefar, Pelle Holmertz ställer upp som barnvakt.

- Där har vi nog mitt ljusaste minne som idrottsman. När andra i så hög grad uppskattar vad jag gör, då kan väl även jag vara nöjd, menar Pelle Holmertz.

Nu har han lovat, att vi ska få njuta av hans simning i ytterligare två säsonger. Det är vi glada för, liksom hela simmarsverige!

1983 ÅRS INNE-SM

I SVIKTHOPP 1 OCH 3 M, HÖGA HOPP SAMT KOMBINATION

äger rum i Högevallsbadet, Lund, den 18-20 mars 1983.

Anmälningstiden utgår fredagen den 4 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 16 mars kl. 12.00.

Separat inbjudan utsändes till tävlingsföreningarna.

KANSLIET

Landslaget simmar i Arena

arena



SIMKLUBBAR!

Varför inte träningsläger i Fagersta sommaren 1983

Vi kan erbjuda Er: 50 m utomhusbassäng med 2-3 banor/klubb.

Kostnaden är 600:-/klubb oavsett antal simmare gällande 12 träningspass under veckan, söndag em.-lördag fm.

I priset ingår: möjlighet att videofilma simmarna under träning och spela upp detta på TV (obs. film ingår ej), bowla, samt bedriva annan träning i sporthallen.

Mat och logi kan ordnas efter önskemål.

Upplysningar: Föreståndare Bob Hopkins tel 0223/164 00 träffas säkrast måndag-fredag kl. 08.00-10.00.

Välkomna till Fagerstabadet!

FAGERSTA KOMMUN

WESTERSTRAND **KAN TIDTAGNING**

Fråga oss om matchur, tidtagningsutrustningar, resultattavlor och publikserviceanläggningar.

- Orientering o. terränglöpning
- Skidor, alpint o. längdåkning
- Cykling
- Simning
- Handboll
- Basket
- Volleyboll
- Tennis
- Badminton
- Fotboll
- Bandy
- Ishockey
- Hästhoppning
- Resultattavlor
- Publikserviceanläggningar
- Svensk tillverkning garanterar tillgång till god service
- Vi hjälper Er med alla sorters tidtagningar

AB WESTERSTRAND & SÖNER
545 00 Töreboda Tel. 0506-**116 00**

TRÄNINGS-LÄGER i Hallsberg

under sportlovet (v 8) lördag 19/2-lördag 26/2

- **Tillgång till bassäng 4-5 tim/dag**
- **Tillgång till styrketräningslokal**
- **Tillgång till videoutrustning**

Förläggning: Hotell City eller Elevhemmet i Hallsberg

Tränare: Ronny Juhlin

Kostnad: cirka 110-125 kr/dygn, vilket inkluderar tre mål mat om dagen.

Upplysningar: Ronny Juhlin, tel 0582/139 55 - 139 58 säkrast efter kl 20.00.

PROBLEM MED TRÄNINGSLÄGER FÖR PÅSKLOVET OCH SOMMAREN?



Vi hjälper Er ordna komplett läger till fantastiskt låga priser.

Kontakta Oxelösundsbostäder,
Leili Pettersson, tel. 0155/360 20

Träningsläger på västkusten

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna).

- Idrottshall med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- Specialhallar för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling, samt teorisalar.
- Simhall med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- Utomhusbanor av allvädertyp för tennis.
- Friidrottsanläggning av allvädertyp.
- Gräsplan 105 × 65 m.
- Motionsslinga, grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266.

SUNDA HALLEN



PELLE HOLMERTZ

Holmertz storsim

Otippad Baron kl

□ □ □ Pelle Holmertz har under årsskiftet 1982/83 visat världen att han är bäst av alla när det handlar om simning i 25-metersbassäng.

□ □ □ Vid Europacupen i Göteborg veckan före jul vann han 100 m frisim, medan världsmästaren Jörg Woithe, DDR, förvisades till tredje platsen. Tre veckor senare (7-9) januari fortsatte de enorma framgångarna för Pelle när US Open avgjordes i Indianapolis, där många svenska USA-tränade simmare deltog i ett startfält med massor av världsstjärnor.

Pelle vann 100 m frisim, blev tvåa på 50 m frisim och trea på 200 m frisim, samt ingick i Sveriges båda segrande lag på 4 x 100 m frisim och 4 x 200 m frisim.

Om det var någon plump i protokollet för Pelles del, så var det när han simmade slutsträckan på 4 x 200 m frisim. Hade han simmat "normalt" hade det blivit Europarekord, men nu gick det en sekund för långsamt och klockan stannade på 7.21,46.

Tidigare samma tävlingsdag i US Open, den första dagen, hade Pelle blivit trea på 200 m frisim med 1.48,74 - den näst bästa för Sveriges någonsin i kort bassäng. I lagkappen noterade Pelle 1.51,12.

I lagkappen inledde Thomas Lejdström med 1.49,75 och Per-Alvar Magnusson hade 1.51,56 innan Michael Söderlund slog till med ett storlopp med tiden 1.49,03.

"VÄRLDSKUNG PÅ 100"

Pelle Holmertz fortsatte sedan tävlingarna på bästa sätt, toppad som han var.

Seger på 100 m frisim med tiden 49,59 är imponerande, allra helst som det gällde att hålla nerverna under kontroll, då världsrekordhållaren Rowdy Gaines fanns på startpallen intill.

Efter det loppet tog DN-journalisten "Benke" Lans fram stora rubrikstilen och förkunnade: "Vackert Holmert-Världskung på 100".

Den rubriken innefattade säkert också Pelles avslutande simning på 4 x 100 m frisim, där han fick 48,33.

NÄST BÄSTA

Det svenska laget på 4 x 100 m frisim skrevs till 3.18,48, endast en sekund från vårt eget Europarekord noterat 1981.

I laget simmade Michael Söderlund 50,32, Per Johansson 49,70, Bengt Baron 50,13 och Holmertz således 48,33.

För Pelle Holmertz var tävlingarna i Indianapolis således mycket stimulerande.

Mycket nöjd ska också Bengt Baron vara. Helt plötsligt fungerade ryggsimmet, som ju var tämligen skralt (tekniskt sett) i Europacupen.

- Otoppad blev Bengt Baron trea på 100 m ryggsim med 56,59.

- Det var en knall här i USA, förklarar den svenske ledaren Bo Larsson.

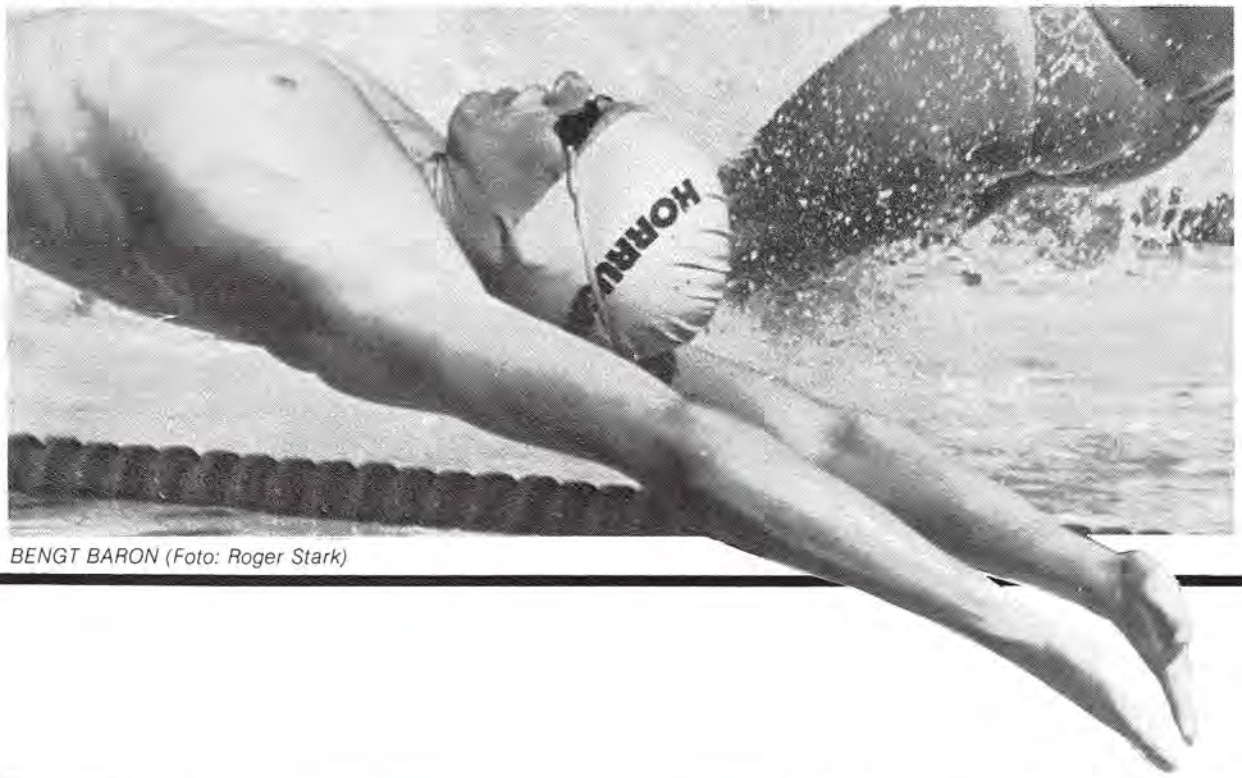
"Barres" tid gav en kvalbiljett till amerikanska skolmästerskapen (NCAA).

- Bengt har aldrig tidigare simmat så här bra otoppad. Tekniken stämde perfekt, säger Bo Larsson.

Bengt Baron tog ju bronsmedaljen på 100 m fjäril vid VM i somras. Nu blev han fyra med 55,19 (en halvsekund snabbare än i Europacupen) och 2.05 i försöken på 200 m ryggsim räckte till final. Men "Barre" strök sig från den finalgrenen till förmån för laginsatsen i 4 x 100-laget.

MÅNGA VÄRLDSTIDER

En hel del verkliga stortider notera-



BENGT BARON (Foto: Roger Stark)

made i US Open

arade NCAA-kval



BIRGIT MEINEKE

des i Indianapolis. Här bjuder vi på ett axplock:

50 m frisim damer: 1) Birgit Meineke DDR 25,31 - näst bäst i världen genom tiderna.

100 m frisim damer: 1) Birgit Meineke DDR 53,99 - världsbästa.

200 m frisim damer: 1) Birgit Meineke DDR 1.56,34 - världsbästa.

100 m ryggsim damer: 1) Kristin Otto DDR 59,97 - världsbästa, 46/100-delar under hennes egna tidigare rekord.

200 m ryggsim damer: 1) Cornelia Sirch DDR 2.07,74 - världsbästa.

800 m frisim herrar: 1) Jeff Kostoff USA 7.44,53 - världsbästa.

1500 m frisim herrar: 1) Jeff Kostoff, USA 14.50,37 - endast Sovjets Vladimir Salnikov har en bättre notering.

Mera utförliga, men tyvärr inte kompletta, resultatlistor hittar ni i Simsports resultatbörs.

ROGER STARK

INBJUDAN

till Svenskt Mästerskap för juniorer i konstsim

Svenska Simförbundet och Stockholms Simförbund har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR JUNIORER I KONSTSIM lördagen den 12 och söndagen den 13 mars 1983 i Åkeshovsbadet, Stockholm.

Omfattning: Solo, par och lag.

Genomförande: Tävlingen genomförs enligt förbundets tävlingsbestämmelser kapitel VII (1981-84 års upplaga).

Figurer: Enligt regel 772.

Anmälan: I 2 ex. på protokollsblanketter (i A4-format) för figur- och musiksimning (beställs hos förbundskansliets försäljningsavd.) och insänds till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, så att de är kansliet tillhanda den 26 februari före kl. 24.00, omfattande lagledare, domare och aktiva.

Anmälningsavgift: 15:-/start i figurtävlingen sätts in på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94-2 samtidigt med anmälan.

Efteranmälning: Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 10 mars kl. 12.00.

Efteranmälningsavgift: 100:-/start skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94-2.

Avanmälan: Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt beläggs med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttas ej straffavgift.

Preliminärt tidsprogram:

Lördag 12 mars
15.00-17.30 Träning musik- och figursimning.
17.00 Jurysammanträde och upprop
18.00-20.00 Par och solo, försök
20.00 Jurysammanträde
20.30-22.15 Figurtävling

Söndag 13 mars
08.00-09.40 Träning musiksimning (par, solo och lag i startnummerordning i resp. final)
09.00 Jurysammanträde
09.40-12.00 Musiksimning par, solo och lag, final

Lottning: Lottning av startordning äger rum på förbundskansliet den 28 februari kl. 15.00.

Inkvartering och utspisning: Sker genom deltagarnas egen försorg.
Följande rekommenderas:
Förläggning:
Bromma Flyg Hotell, tel. 08/26 26 20
Dubbelrum 210:-
Ett fåtal trebäddsrum 260:-
Frukost ingår i priserna ovan.
Priserna gäller vid beställning före 10 februari.

Utspisning:
Bromma Krog
Lördag och söndag 13.00-21.45.

Övrigt: Upplysningar om JSM lämnas av tävlingsledaren Set Hjärpe, tel. 08/67 31 05, telefontid vardagar 07.00-08.00 och 18.30-19.00.
Detaljbestämmelser sänds ut till deltagande föreningar 2 mars.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET —
STOCKHOLMS SIMFÖRBUND

LYSANDE RESULTAT

Vi sågs på Europacupen!

I Simsport fick vi högsta betyg för våra "lysande resultat" vid ute-SM i Stockholm 1982. Nu har vi fått höra, att alla var nöjda med vår resultatservice även vid Europacupen i Göteborg. Vi kan det där med resultat.



Under det senaste decenniet har det hänt att svenska idrottsmän vunnit olympiska guldmedaljer med så knappa marginaler, att reglerna för tidmätningen fått ändras.

Som t.ex. när Gunnar Larsson vann sin första olympiska guldmedalj i München 1972, då han var två tusendelar före tvåan i loppet. Sedan dess har simreglerna ändrats och hundradelar avgör, men faktum kvarstår att dagens idrott kräver en god mätteknik för att ge rättvisa åt prestationerna och för att kunna bestämma ordningsföljden i mål. För när Per Johansson blev bronsmedaljör i VM 1982 var han endast 7/100-delar från guldmedaljen!

Dagens idrott kräver också att de stora åskådarmassorna snabbt och fortlöpande får information om tider och placeringar, något som bidrar till att ytterligare förhöja spänningen under tävlingens gång.

Omega Electronics avancerade tidtagningssystem och resultattavlor används inom ett flertal olika sporter, främst just inom simning. Utan tvekan ligger Omega i täten när det gäller användning, forskning och utveckling på det här området.

Omega Electronic tillhandahåller all tänkbar utrustning för simtävlingar och den kan anpassas efter individuella behov, antingen det gäller ett OS eller en lokal klubbtävling!

Ta gärna kontakt med oss för ytterligare information om tidtagningssyste och övrig utrustning för simtävlingar.
Ring oss, eller fyll i kupongen nedan.

Per Johansson

OS-brons 1980
EM-guld 1981
VM-brons 1982



Det här låter intressant. Skicka därför kostnadsfritt
Omega Electronics broschyr om utrustning för simtävlingar.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

Skicka kupongen till Omega Electronic Equipment,
IC Trade International, Kammakargatan 38,
111 60 Stockholm. Telex 17075. Tel. 08-11 85 55, 11 85 85

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

IC TRADE INTERNATIONAL AB



Helt unika siffror har forskningen fått fram om landslagsflickan Ann Linder. Hennes vikt i vatten är endast 1,25 kilo, 40 procent mindre än vad forskarna anser vara normalt. *(Foto: Roger Stark)*

GIH-forskare förvånad:

”Varför väger Ann så litet i vatten?”

Idrott och forskning går numera hand i hand. Sedan många år har Lennart Gullstrand varit knuten till Svenska Simförbundet som forskare på GIH, Gymnastik och Idrottshögskolan i Stockholm. Lennart har dessutom förflutet som landslagstränare i simning. Numera har han en viktig roll när det gäller att ge svar och förklaringar på olika ”mysterier” inom simningen.

Ibland uppkommer frågor som egentligen inte har något svar. En sådan fråga är: varför väger landslagsflickan Ann Linder från Göteborg så litet i vatten?

- Vi har fått fram unika siffror för Ann Linder.

Det säger GIH-forskaren Lennart Gullstrand, som uppmätt Ann Linders vikt i vatten till endast 1,25 kilo!

LITE MUSKLER

- Jag blev inte förvånad att Ann väger lite, eftersom hon inte har stora muskelmassor att dras med. Hon är smal och smidig.

- Men att hon skulle väga så lite som 1,25 kilo är oförklarligt.

Ann Linder är långdistanssimmare, flerfaldig svensk mästarinna på 400 m frisim och 800 m frisim, tillika svensk och nordisk rekordhållare på 400, 800 och 1500 m frisim. Vid Europacupen veckan före jul kunde TV-publiken se henne notera två svenska rekord.

Det faktum att Ann Linder är långdistanssimmare döljer en del av ”vikt-hemligheten”.

- Ja, långdistanssimmare är alltid lättare än sprinter. Men Ann är unikt lätt i vatten, säger Lennart Gullstrand.

OCKSÅ YTTERLIGHET

Lennart Gullstrand har gjort viktmätningar av cirka 15 av landslagsflickorna. Därför har han ett relativt stort jämförelsematerial.

- Ytterligheten åt andra hållet är en sprinterflicka som vägde 3,5 kilo i vattnet. Annars är normalvärdet drygt 2 kilo för flickorna.

- Ann Linder väger således 40 procent mindre än ”normalvärdet”.

Frågan är då om Ann Linder har nytta att vara så lätt. Och vad händer om hon utökar styrketräningen, skaffar sig mera muskler och blir starkare, men därmed också blir tyngre i vattnet?

- Det är sådana frågor som mina mätningar ska ge svar på. Men det är svårt i enskilda fall, säger Lennart Gullstrand.

ETT BRA LÄGE

Helt klarlagt är dock att Sveriges lättaste simmarflicka har nytta av att väga så lite, då hon har lång väg att färdas i vattnet innan hon når målet. Kravet på hög fart är inte samma som för sprinterflickorna.

- Själv skulle jag vilja ha svar på frågan om långdistanssimmare simmar långt för att dom är lätta i vattnet, eller om dom blivit lätta för att de bedriver långdistansträning . . .

- Hur som helst är Ann Linders siffror unika, slutar Lennart Gullstrand.

ROGER STARK

Simaktuellt

Under vinjetten "Föreningsnytt" får föreningar och distriktsförbund gratis annonsera om sina tävlingar och årsmöten. Manus till "Föreningsnytt" mottages endast skriftlig till Simsports redaktion, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

ÅRSMÖTE, SKÅNES SIMFÖRBUND 1983-03-10 kl. 19.00 å Skyline Hotel i Malmö.
Separat kallelse till berörda föreningar.

BLEKINGE SIMFÖRBUND, årsmöte kl 19.00 i Karlshamn. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM BLEKINGE, Karlskrona 19-20-22 mars. Separat kallelse til berörda föreningar.

DM DALARNA, Falun inomhus 25 m, 18-20 mars. Separat inbjudan till berörda föreningar.

KONSTSIM JDM DALARNA, Borlänge 12-13 mars. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE Västergötlands Simförbund 25 februari 1983 kl 19 00 på Hotell Kärven, Herrljunga.

ÅRSMÖTE Jämtland/Härjedalens Simförbund den 22 februari kl 19 00 på Wargentinsskolan, Östersund.

ÅRSMÖTE Västerbottens Simförbund lördagen 19 mars i Lycksele. Speciell kallelse med klockslag till berörda föreningar.

INOMHUS-DM, Västerbotten 18-20 mars i Lycksele. Inbjudan till berörda föreningar.

INOMHUS-DM Jämtland/Härjedalen 18-20 februari i Östersunds badhus. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, Stockholms Simförbund 9 mars kl 19 00 på ABF-huset, Stockholm.

ÅRSMÖTE Upplands Simförbund 9 mars kl 19 00 Idrottens Hus, Stabby backe, Uppsala.

INOMHUS-DM, Uppland, 29 januari Enköping, 30 januari Bålsta och 13 februari Uppsala.

ÅRSMÖTE Norrbottens Simförbund 19 februari kl 18 00 Hotell Valhall, Kalix.

DM-tävlingar Norrbotten, inne-DM seniorer 18-20 mars i Kiruna, ute-DM seniorer 1-3 juli i Vännäs och junior-DM 28-30 oktober i Älvsbyn. Separata kallelser till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE VÄRMLANDS SIMFÖRBUND 9 mars kl 19.00 OK Motor Hotell, Karlstad.

DM-TÄVLINGAR VÄRMLANDS SIMFÖRBUND, inne-DM 18-20 mars, Karlskoga, 1500 m frisim 21 mars, Karlstad, ute-DM 30 juni-3 juli, Karlstad, junior-DM 11-13 november, Filipstad, 1500 m frisim 14 november, Karlstad.

ÅRSMÖTE, Östergötlands Simförbund tisdagen 1 mars kl 19 00 i Linköping. Separat kallelse till berörda föreningar.

MÄSTERSKAPSP

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konstsim	Totalt
1. SPIF	1.364,5	275	116		1.755,5
2. KSLS	915				915
3. Västerås SS	808		80		888
4. Malmö KK	572	273			845
5. SK Poseidon	251	322			573
6. SK Ran	383		180		563
7. Järfälla S	427		80	38	545
8. Borlänge SS	418			112	530
9. S 02	279	194		38	511
10. Örebro SA	432			67	499
11. Upsala S	476				476
12. Helsingborgs S	438			36	474
13. SolK Hellas	90	365			455
14. Växjö SS	326	77		38	441
15. Jönköpings SS	191	217		11	419
16. Skövde SS	137	258			395
17. Södertörns SS	392				392
18. Motala SS	373				373
19. Karlskoga SF	74	255			329
20. GKKN	255	42	28		325
21. Linköpings ASS	270			34	304
22. SK Korrugal	228				228
23. Södertälje SS	206				206
24. Spårvägens GoIF	177				177
25. Filipstads IF	173				173.
26. Mariestads SS	171,5				171,5
27. Emmaboda SS	166				166
28. Skäret SS	164				164
29. Tunafors SK	21		132		153
30. Norrköpings KK	151,5				151,5
31. Sandvikens SoHK		143			143
32. Alingsås SLS	137				137
Säffle SS	137				137
34. Karlstads SS	102	29			131
35. Sundsvalls SS	108			21	129
36. Gävle SS	121				121
Ronneby SS	121				121
38. Kumla SS	115,5	4			119,5
39. Falu SS	118				118
40. Malmö S	51	57			108
SK Neptun	64		44		108
42. Fagersta SK	42			61	103
43. Kalix SS	95				95
44. S 71, Hässleholm	91				91
45. Väsby SS	90				90
46. SK Elfsborg	78				78
47. Trollhättans SS	77				77
48. Eskilstuna SS	72				72
49. Skara SS	59				59
50. SK Triton	58,5				58,5
51. SKK			56		56
Sala SS			56		56
53. Kristinehamns SS	55				55
54. Karlskrona SS	50				50
Sandviks IK	50				50
56. Malsjö SS	48				48
57. Katrineholms SS	45				45
Mölndals ASS	15			30	45
59. Strängnäs SS				40	40
60. SK Hajen	39				39
61. SK GeMa	36				36
62. Ölands SK	35				35
63. SK 70, Sandared	34				34
64. SK Götene	33				33
65. Piteå Sim	31				31
Avesta SS	31				31
67. Åhus SS	30				30
68. Malungs SS	29				29
69. Varbergs Sim	27				27
70. SK Näcken	26				26
Hagfors SS	26				26

OÄNGEN 1982



ANNELIE HOLMSTRÖM hjälpte Stockholmspolisen till många SM-poäng under 1982.
(Foto: Roger Stark)

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konstsim	Totalt
72. Hallsbergs SK	25				25
73. Skellefteå-Rönnskärs SK	24				24
74. Uddevalla SF	22				22
Flens SS	22				22
76. Täby Sim	21				21
SK Ägir	21				21
78. Alvesta SS	20				20
79. Höganäs SS	18				18
80. Kalmar SS	8	9			17
81. Töreboda SF	15				15
82. Osby SS	14				14
83. Nässjö SLS	13,5				13,5
84. Umeå SS	13				13
85. Limhamns SS	10				10
Ystads SS	10				10
IFK Lidingö	10				10
Bureå SS	10				10
Iggesunds SS	10				10
90. Ljungby SS	9				9
Älvsby SS	9				9
92. Turebergs IF	8				8
93. Lönsboda SS	7				7
Värnamo SS	7				7
Timrå AIF	7				7
96. Burlövs SK	6				6
97. SK Laxen	5				5
98. Lysekils SS	4				4
99. Västerviks SS	3				3
Kungälvs SS	3				3
101. Klippans SS	2				2
Oxelösunds SS	2				2
103. Hanvikens SK	1				1
Strömstads SF	1				1
Österby SS	1				1
Hudiksvalls SS	1				1
Hedemora SS	1				1
Ale SK	1				1

Simaktuellt

DM-SIMNINGAR, Östergötland, inne-DM Norrköping 18-20 mars, utomhus-DM Linköping 2-3 juli, junior-DM Linköping 11-13 november.

DUBIN CUP, arrangeras av SK Ran 28-29 maj. (50 m banan). Kategori Elit och U.

DUBIN SUPER CUP, arrangeras av SK Ran 30 augusti (25 m).

LAPPDOPPET i Lycksele den 26 och **UMESTÄNKET** i Umeå den 27 februari 1983. Två elittävlingar i Västerbotten i samband med vintersportlovet. Gratisbussar Umeå-Lycksele och åter. Upplysningar per tel 0950/105 94 och 090/12 97 44.

Den tredje dragningen

"Simborgarklubben 82" har haft sin tredje dragning på årets simborgarkort och denna resulterade i följande prislista:
"VINTERCHANSEN"

1:a vinst
2.000:- i presentkort från Vingresor
Bertil Pettersson
Sunderbyvägen 95
950 17 SUNDERBYN

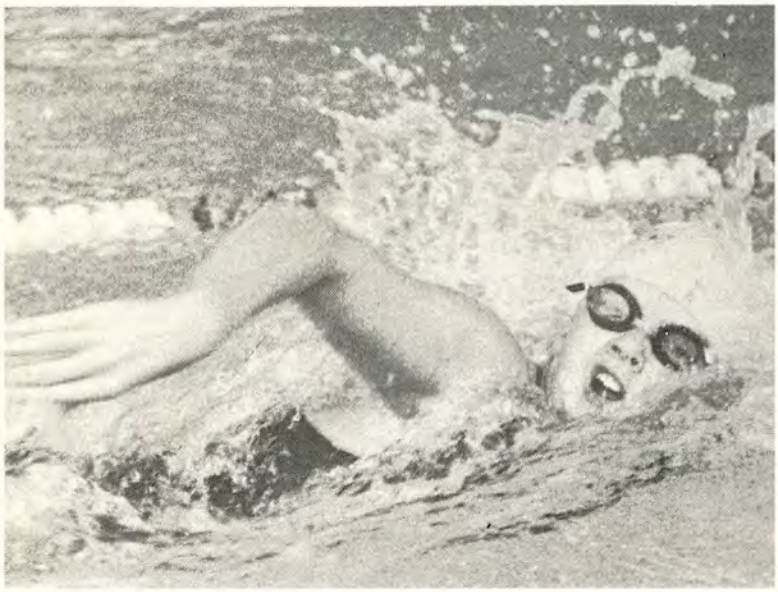
2:a vinst
1.000:- i presentkort från Vingresor
Anna-Frida Hellberg (9 år)
Heimdalsvägen 15
781 94 BORLÄNGE

3:e vinst
1.000:- i presentkort från Vingresor
Åsa Persson (11 år)
Spångengatan 18
260 70 LJUNGBYHED



DET FUNKTIONELLA ÄR DET VACKRA – ARENA!

KLIPPANS träningspaket
för helger och skollov



Sveriges OS-, VM- och EM-tränare m.m. Ronnie Paleski svarar för träningen i KLIPPANS träningspaket. Enskilda simmare, eller simmare i grupp är välkomna under helger eller skollov för att få det där lilla extra!

I KLIPPANS träningspaket bor du och äter på underbara Hotell Gästgivaren med gångavstånd till simhallen.

Gästgivaren
HOTELL RESTAURANG
264 00 KLIPPAN

Upplysningar och anmälningar genom Ronnie Paleski tel 0435/ 137 76 eller 143 61 (bost)

SIMSPOR

Älmhult ''överträffar''

Hela badet

Med anledning av artikeln om Umeå Simhall i Simsport nr 11 där det frågas vad simmar- och badarvänner skulle säga om att vara utan simhall i närmare ett år, skulle jag vilja med beklagande konstatera, att vi i Älmhults Simsällskap ''överträffar'' Umeå.

Vi måste vara utan simhall till augusti 1984 sedan Haganässkolan i Älmhult, där simhallen var inrymd, brann ned totalt den 16 september 1982.

Att detta innebär stora påfrestningar för klubben och dess simmare behöver väl inte påpekas. Vi har måst förlägga träningen till Osby och Lönsboda simhallar, dit det är cirka tre mil.

På söndagar tränar de yngsta grupperna i Osby och på måndagar

Göran Rosenlund utmanar vitsare

Simsport har fått en rolig historia från simmaren Göran Rosenlund i Malmö. Så här skriver Göran:

Tränaren till sina simmare: - Har jag inte sagt till er tusentals gånger att ni inte får ställa er på bottnen när ni simmar!

Jodå, svarar kvicke Felix, men vi slutar simma när vi ställer oss.

Dessbättre har inte Göran krävt något honorar för den historien, men nog kan väl Simsports läsare hjälpa till att hitta på något roligare och bättre. Göran har utmanat er alla.



GÖRAN ROSENLUND, ser han rolig. ut än han är, eller tvärtom?

TS EGEN LOPPMARKNAD

Umeå

brann ner

är det simskola i Lönsboda, liksom träning för de övriga. På tisdagar tränar en grupp yngre simmare, liksom de övriga i Lönsboda.

Dessa tre dagar går det buss, men övriga dagar, då de äldre ensamma tränar får föräldrar ställa upp efter ett speciellt körschema. Inga sysselsättningsproblem för föräldrarna i Älmhult inte!

Det hela har fungerat, men någon ny simmargeneration går det inte att få fram i större utsträckning förrän simhallen blir färdig igen.

Älmhults Simsällskap
gm Lilian Svensson



SÅ HÄR SÅG Simhallen i Älmhult ut sedan skolan, där simhallen var inrymd, brann ner i september. Nu bussas simmarna till grannkommuner.
(Foto: Yvonne Johansson, Smålandsposten)

Tack för allt KåPe!



TACK KÅPE för alla dina år på simningens verkstadsgolv. Efter mer än 30 år som tränare har Kerstin Pettersson lämnat ifrån sig den sysslan. Här får hon puss av sina telningar Ann Linder och Glen Christiansen. *(Foto: Roger Stark)*

Ett citat:

"Bakom varje framgångsrik man står en förvånad hustru."

(Sven-Arne Selling, Årets tränare 1982)

Ytterligare ett citat:

"Man bara spottar fram segrare till Europacupen . . ."

SPIF:s damtränare, Gert Sjöholm, sedan Annelie Holmström vunnit 200 m bröstsim i Göteborg. Året innan var det Armi Airaksinen som gav Sverige och Gert sådan seger.

Världsrekord i Malmö!

. . . och så läser Simsportsredaktören i Limhamns klubbtidning, "Junioren", att ett världsrekord noterats i Malmö. Det är samtliga simmare i MKK, samt delar av Limhamns SS och Malmö S som simmat 168 850 meter under 24 timmar. Det handlade om en 25-meterslagkapp. Och målet, ett världsrekord, uppnåddes.

Baumans splittider

När Axel Baumann i slutet av 1982 satte världsrekord på 200 m medley (2.02,25) hade han följande splittider: fjärilsim 28,45, ryggsim 30,78, bröstsim 37,74 samt frisim 28,28.



ARENA fixade nya simmardressen

Det svenska simlandslaget av årgång 1983 kommer att simma i nya dräkter. Borta är den blå dressen med de gula kronorna. Så här ska vi se ut, visar fr v Hasse Ferdin, Ann Carlsson, Ann Linder och Mikael Holmertz. Arenas Agneta Wiklander hade klätt upp landslagskandidaterna.

Måste man verkligen betala startavgift när grenen heter 100 m fritt . . .?



Marie Nilsson (t v) och Marie Jacobsson ägnar cirka 25 timmar i veckan på konstsimsträning. Men det är det värt, tycker dom.

SVENSKAR PÅ PALL-ERMO

Jippi!

Tack vare italienska sponsorer har även svenska konstsimmare just varit med och tävlat internationellt. Med och tävlade var Marie "Lazzo" Jacobsson, Linköping, Eva Johnsson och Åza Nilsson, Örebro. Med var också vår mest aktiva tränare Eva I Svensson, Växjö samt en domare och lagledare Set Hjärpe. Vi har just återvänt från Sicilien (Palermo) där vi tävlat med stor framgång 18-19 december.

Inbjudna nationer till denna konstsims-polo-gala var Sverige, Kanada, Jugoslavien, Västtyskland och naturligtvis deltog Italien.

Efter en två dagar lång flygresa med övernattning i Amsterdam landade vi på Palermos flygplats. Med en racer-förare i en Ford-buss (årsmodell -60?) transporterades vi till lyxhotellet Zagarella & Sea Palace. Där fick vi var sitt dubbelrum med utsikt över havet, massor av föda och ost.

Transporten till och från simhallen skedde inte i Fordbussen utan i en stor air-conditioned disco-buss (modell NY).

Tävlingen arrangerades i en fin simhall med en 50-meterspool med 8 banor, första gången "Lazzo" kände sig liten.

Tävlingarna startade på lördagen med den obligatoriska figurtävlingen. Grupp 2 hade lottats fram. Figurerna gick bra och vi placerade oss på 3:e, 5:e och 13:e plats.

Efter figurtävlingen tog vi det lugnt och tittade på polomatcher.

Senare på eftermiddagen var det dags för solo-tävlingen. Marie Jacobsson, Sveriges solo-simmare hade startnummer fem och fick starta mitt emellan de tvo kanadensarna. Lazzo simmade suveränt!

På lördagskvällen var vi **inte** på disco! På söndagsmorgonen var vi på guidad sight-seeing-tur bland Palermos katedraler. Vi tog sedan en snabbrusch på sta'n (20 min) under ösregn.

Därefter var det dags för tävlingens sista grenar, par och lag. Första startande var Eva och Åza som gjorde en charmant entré. Stil. Medan "Lazzo" och "Svempa" ledde "samba-orkestern" med publiken gjorde Eva och Åza en bra par-simning till polo-killarnas jubel.

I lag-tävlingen startade Italien och Västtyskland.

Kvällens höjdpunkt: Prisutdelningen!

Det började med solo där "Lazzo" kom på briljant tredje plats. Även Eva och Åza förgyllde kvällen med ytterligare en bronsplats.

När konstsimstävlingarna var över var det polofinal, Italien-Jugoslavien, där de svenska konstsimmarna hjälpte fram Italiens lag till seger. Efter polons prisutdelning transporterades vi tillbaka till hotellet där vi klädde om inför banketten.

Middagen var enastående med fem (!) rätter och underhållning av ett sicilianskt folkdanslag. Det enda som saknades var discot som lyste med sin frånvaro.

Eva, Marie, Åza, Eva

GOTLANDS SIMFÖRBUND inbjuder till ÅRSMÖTE 1983

Tid: måndag 21 februari kl. 19.00.

Plats: Nya ungdomsgården Roma.

Stadgeenliga ärenden. Kallelse sändes även till föreningarna.

VÄLKOMNA HÄLSAR STYRELSEN

Marie och Marie våra främsta "Tränar 25 timmar i veckan!"

Konstsim är idrottsgrenen som kommer!

- Ja, den grenen har senaste åren blivit accepterad i allt vidare cirklar. Att konstsim från och med 1984 dessutom har olympisk status betyder naturligtvis mycket.

Det förklarar Set Hjärpe, som är kommittéansvarig för svenskt konstsim, en "familjemedlem" inom Svenska Simförbundet.

De svenska konstsimmarna har senaste åren deltagit i VM i Ecuador, EM i Jugoslavien och i många européiska tävlingar för såväl seniorer som för ungdom.

- Vi måste ut i världen för att se och lära, för ännu kan vi inte räkna oss till de stora, erkänner Hjärpe.

Svenskt konstsim har dock öppnat fönstret mot den internationella marknaden genom att satsa på tävlingen "Swedish Open", som varit välbesökt med deltagare från bl a Kanada.

FATTAS PENGAR

- Naturligtvis skulle vi vilja göra ännu mera för våra konstsimmande flickor, som de senaste åren blivit en allt större skara. Men vi har små ekonomiska medel att röra oss med, fortsätter den som är ytterst ansvarig för svenskt konstsim.

Marie Nilsson från Borlänge har de senaste åren varit helt outstanding inom svenskt konstsim. Hon har också lyckats bra i några internationella tävlingar med en sjätteplats på EM 1981 som främsta merit.

Marie Nilsson har under den senaste säsongen fått konkurrens av en annan Marie, en hårt satsande flicka från Linköping med efternamnet Jacobsson.

- Vi tränar minst 25 timmar i veckan. Konstsim är en mycket konditionskrävande idrott, säger de båda Mariorna.

"TRÄNAR BALETT"

Den allra största delen av de 25 träningstimmarna varje vecka förläggs av naturliga skäl till simbassängen.

- Ja, vi måste lära oss att hålla ut under vattnet, samtidigt som vi utför våra figurer. Vissa figurer kräver att vi är under vattnet i 40 sekunder och det måste man vara rejält förberedd inför, förklarar Marie Nilsson.

Marie Nilsson avverkar minst ett par träningspass varje vecka på landbacken. Hon är inte främmande för att gå in i styrketräningslokalen för att lyfta en del järnskrot.

- En annan viktig del av förberedelserna är balettträning. Den delen av träningen måste alla konstsimmare ha för att få rörelserna att stämma ihop med musiken, förklarar hon.

Musiksimningen är nämligen konstsimningens stora "show". Det är då publiken ges tillfälle att njuta av vad de tävlande lärt sig under tusentals träningstimmar. Musiksimningen är dock bara en av två tävlingsdelar inom konstsim.

- Före musiksimningen avgörs en "figurtävling", där vi inför domarnas stränga ögon ska visa vad vi kan, förklarar Marie Nilsson.

I mycket kan man likna konstsim vid konståkning på skridsko. Skridskon har ju också en figurtävling och en musikdel, där den sammanlagda poängen talar om vem som vunnit.

Marie Nilsson har senaste året kört in ett helt nytt program. Hon är mycket säker i sina rörelser och kan tillhöra Europatoppen i flera år om ambitionen finns.

Stimulerad till extra krafttag är Marie Jacobsson från Linköping.

- Ja, jag har fått allt högre domarpoäng senaste året. Och det gör det så mycket roligare att ge det lilla extra, förklarar hon.

Marie vet också varför det lyckats bättre och bättre . . .

- Det är helt enkelt den hårdare träning jag lagt ner. Jag har blivit starkare, så att jag kan "hålla figurerna" bättre.

- Därmed vill jag, säger Marie Jacobsson, tala om att det inte finns några genvägar till framgång. Men med hård träning kan man nå långt och få vara med om många trevliga upplevelser hemma i Sverige och utomlands i en väldigt kul idrott!



MARIE NILSSON skaffar sig styrka i Borlänges speciella träningslokal, som är rikt utrustad och värd ett studiebesök vid Simspelen.

REKORD MED STEEL P

Världsrekord i 25-metersbana

DAMER

Frisim

100 m	Birgit Meineke	DDR	53,99	1983
200 m	Birgit Meineke	DDR	1.56,34	1983
400 m	Cynthia Woodhead	USA	4.02,59	1980
800 m	Petra Schneider	DDR	8.17,32	1982
1500 m	Petra Schneider	DDR	15.43,31	1982
4x100 m	DDR		3.41,74	1983
4 x 200 m	USA		7.58,74	1981

Bröstsim

100 m	Tracy Caulkins	USA	1.07,47	1981
200 m	Ute Geweniger	DDR	2.26,17	1982

Fjärilsim

100 m	Mary T. Meagher	USA	58,91	1981
200 m	Mary T. Meagher	USA	2.05,65	1981

Ryggsim

100 m	Kristin Otto	DDR	59,97	1983
200 m	Cornelia Sirch	DDR	2.07,74	1983

Medley

200 m	Petra Schneider	GDR	2.10,60	1982
400 m	Tracy Caulkins	USA	4.33,44	1981
4 x 100 m	DDR		4.02,85	1983



BIRGIT MEINEKE, DDR noterade två nya världsrekord vid US Open 7-9 januari.

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

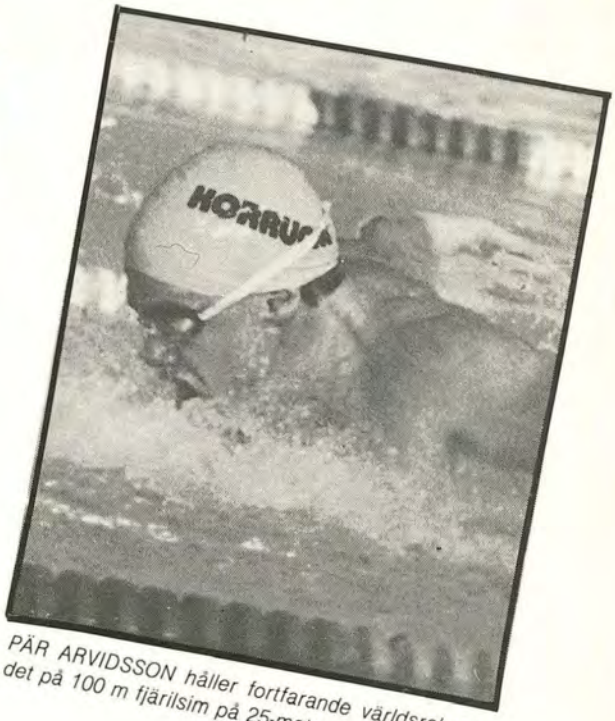
Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

Steel Pool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

OOL OCH RESO

Aktuella rekord 15 januari

FÖR LYCKADE TRÄNINGSLÄGER
Kontakta
RESO idrottsresor
Tel: 08-93 08 65
PS. I förra numret av Simsport kan du läsa om våra träningsläger under sommaren 1983.



PÄR ARVIDSSON håller fortfarande världsrekordet på 100 m fjärilsim på 25-metersbana.

HERRAR

Frisim

100 m	David McCagg	USA	48,52	1978
200 m	Michael Gross	FRG	1.44,50	1982
400 m	Vladimir Salnikov	URS	3.42,96	1982
800 m	Jeff Kostoff	USA	7.44,53	1983
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37,60	1982
4 x 100 m	USA		3.16,11	1978
4 x 200 m	USA		7.14,34	1978

Bröstsim

100 m	Gerald Mörken	FRG	1.01,00	1978
200 m	Victor Davies	CAN	2.11,54	1982

Fjärilsim

100 m	Pär Arvidsson	SWE	53,17	1981
200 m	Michael Gross	FRG	1.56,18	1982

Ryggsim

100 m	Bengt Baron	SWE	54,50	1981
200 m	Frank Baltrusch	GDR	1.58,24	1981

Medley

200 m	Alexander Sidorenko	URS	1.59,84	1981
400 m	Alex Baumann	CAN	4.12,67	1981
4 x 100 m	URS		3.39,82	1982

Librobäck Mekaniska AB

Börjegatan 73 - UPPSALA
Tel. 018/12 31 60, 12 32 60, 12 32 20

Mekaniska arbeten - Byggnadssmide

JBW
Färg & Kemikalie AB

Tjärnvägen 26 - 931 00 SKELLEFTEÅ
Tel. 0910/131 01, 131 02, 145 10

När kontrollerade Du Din syn sist?

Allt i modebågar



- glasögon

OPTIKER
Wallman AB
Drottningtorget - Trollhättan

TIDSBESTÄLLNING
Tel. 107 00

HÅLL SVERIGE RENT

KARLSSONS
SVETS & SMIDE

Kumla - 755 90 UPPSALA
Tel. 32 61 30, Bost. 35 10 55

BYGGNADSSMIDE &
BILPLÅTSLAGERI

DOMUS SPORT

-så klart!



Hearing om ungdomsidrott

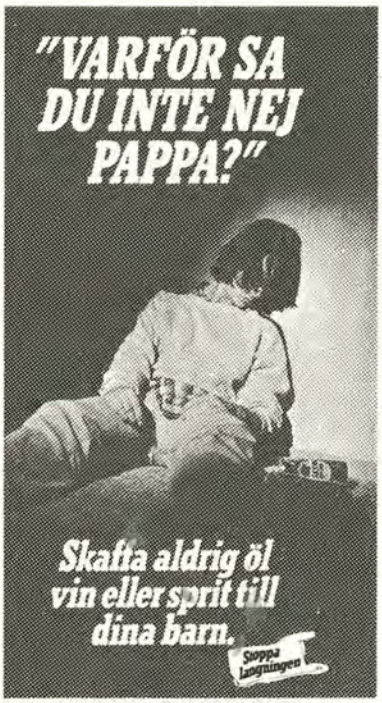
”LÅT BARN VARA BARN”

En hearing om ungdomsidrott hölls i Sätra Bruk 17-19 november. RF:s Johan Sagner började sitt inledningsanförande med att berätta att RF efter Riksmötet 1977 utformat ett 80-talsprogram i fem punkter, som handlar om ungdomsidrott.

Johan Sagner kastade genast fram sina fem tänkvärda teser:

1. Alla skall kunna idrotta och samarbeta i närmiljön.
2. ”Vara tillsammans-läger”. Barn, ungdom och föräldrar i gemenskap med välutbildade ledare och tränare bildar en för idrotten positiv enhet.
3. Skola och idrottsrörelse skall samarbeta allt enligt Lgr 80 och dess intentioner.
4. Hälsofostran och därmed goda levnadsvanor.
5. Vi skall verka för att våra ungdomar stannar kvar inom idrottsrörelsen efter avslutad aktiv verksamhet.

Sätra Bruk, vid randen av Tivedsbergen, ägs av Allmänna Barnhuset i Stockholm. Barnhuset har under en 350:årig verksamhet arbetat för barn och ungdom och under 1982 har idrotten fått ta del av dessa håvor i form av fyra kurser, som behandlat ”Våldet in-



AKTION MOT ALKOHOLFARAN

Litteratur:

- Tillsammans. En idéskrift om samarbete mellan socialtjänst, skola, fritid och kultur. (Kommunförbundet i samarbete med Allmänna Barnhuset)
- Du platsar inte-tyvärr. En bok om elitidrott och utslagning. (Ingemar Zäll).
- Kommunernas fritidspolitik och samhällets stöd. (Statens Ungdomsråd).
- Ungdomens identitetsutveckling. Ungdom och riskzon. (Inga Sylvander, Socialst.)
- Motorisk utveckling. (Utredning av Olle Ås, Lärarhögsk. Sthlm, Ped.Inst.)
- Idrott 80. Idéprogram för idrottsrörelsen under 80-talet med sikte på år 2000. (Sveriges Riksidrottsförbund).

om idrotten”, ”Invandrarna och idrotten”, ”Motion och friskvård” och nu alltså ”Ungdomsidrott”.

Värden på Sätra, ordförande i Barnhusets styrelse, Bertil Göransson, har ett långt och stadigt förhållande till idrotten. Han är bl.a. ordförande i Skånes idrottsförbund. Tillsammans med Johan hade Bertil fått ihop en verklig expertsamling. För att läsaren skall förstå vidden av stasningen kommer här en förteckning av vad deltagarna representerade:

Socialdepartementet, Socialstyrelsen, Skolöverstyrelsen, Statens Ungdomsråd, Landstingsförbundet, Kommunförbundet, Riksidrottsförbundets kansli och ungdomsråd, Brottningsförbundet, Gymnastikförbundet, Handbollsförbundet, Kanotförbundet, Orienteringsförbundet, Simförbundet (BUK:s ordf. Monica Pehrsson), Skidförbundet, Skolidrottsförbundet, Fritidsped.utbildaren och forskaren Ingemar Rolander och idéboksförfattaren och f.d. landslagsmannen i handboll Ingemar Zäll.

Förbund, som saknas vid uppräkningen, har antingen tackat nej eller deltagit i någon av de andra tre kurserna.

Föreläsningar, diskussioner och gruppstudier föregick i en mycket positiv anda. Ingemar Zälls debattbok ”Platsar - Platsar inte” blev en naturlig språngbräda till djupa diskussioner. Samtliga deltagare var eniga om att barn skall få vara barn och att träning skall vara lustbetonad i unga åldrar.

Tävling på riksnivå bör ej förekomma före tolv års ålder. Föräldrar måste aktiveras i runt-omkring-aktiviteter. Barn och ungdom måste tillsammans med vuxna skapa en klubbanda.

Här kommer några lösryckta inlägg:

- Idrotten är en del av samhället. Vi har en social kontaktperson i klubben. Vill Kalle pröva på en annan idrott än den klubben kan erbjuda skall vi hjälpa till med kontakten. Erbjud äldre motionsverksamhet. Lär ungarna dansa. Utbilda framför allt ledare och tränare. Kanske Kom-Vux kan ha en ledarutbildning. (Ingemar Zäll).
- Hur vore det med kommunala idrottsskolor där ungarna kunde få pröva på olika idrotter under sakkunnig ledning. (Calle Briandt, Skidfb).
- Trygghet, gemenskap, uppskattning och utveckling är viktigt för ungdomsidrotten. Vid en intervju i 30 kommuner visade det sig att 70% av satsningen gick till pojkidrott. Kommunernas målsättning är ofta en fasad. Ta inte in fler i klubben än att ni orkar ta hand om alla. Lämna ej problemen till sista punkt på dagordningen vid klubbsammanträdet. Tag med handikappade i friskklubben. Hjälp den ensamma föräldern att vara med. Engagera ungdomen i klubbarbetet. Betona ej tävlingsidrotten. Åldersgruppsindelningen är av ondo. (Per Uno Frank, Statens Ungdomsråd).
- Solidaritetstanken skall uppträna. En förening som bara tänker på elit kan ej omfattas av sociala nämndens omtanke. (Göran Johansson, Socialst.avd för barn och familjefrågor).
- För friskvård finns pengar att söka. Vi rekommenderar landstingen att betala ut 5 kr/inv till allmän verksamhet. Specialidrottsförb. kan begära bidrag via distriktsförbunden. (Inger Dahlberg, Landstingsförbundet).
- Simförbundets barn och ungdomskommitté har genom sina distriktsombud försökt föra ut dessa nya idéer. Även vid tränarutbildning lägger vi stor vikt vid kunskap om barnets utveckling, behov och trygghet. (Monica Pehrsson, Simfb).

Sannerligen en massa visa uttalanden. Var tar nu själva idrotten vägen? Lugn mina vänner, säger Johan Sagner, vi skall naturligtvis lägga upp våra egna program. Men vi ska skynda långsamt och försöka att tillsammans skapa en anda som stöder och utvecklar svensk idrottsungdom på bästa sätt.

BARBRO THÖRNELÖF

• Ulrika Tauber var först i världen under 5 minuter på 400 m medley för damer. Året var 1973 och tiden var 4.57,51.

• Vladimir Salnikov var först i världen under 15 minuter på 1500 m frisim. Året var 1980 och tiden var 14.58,27.

• Arne Borg satte 5 världsrekord i ett enda lopp när han simmade 1500 m frisim. Rekorden satte han på 500, 1000, trekvarts engelsk mil, 1 engelsk mil och på 1500 m frisim. Året var 1927.

INBJUDAN TILL



Sim-SM·83 Järfälla

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1983 års inne-SM i simning.

MEDARRANGÖR: Järfälla S

PLATS: Jakobsbergs Simhall (25 × 8 banor)

TÄVLINGSTIDER:	**Försök:**	**Finaler:**
Fredag 8/4	kl. 09.00	kl. 17.30
Lördag 9/4	kl. 09.00	kl. 17.30
Söndag 10/4	kl. 09.00	kl. 17.30

ANMÄLAN:

ANMÄLAN SKALL VARA JÄRFÄLLA S TILLHANDA SENAST FREDAGEN DEN 25 MARS. (Poststämpel 24 mars).

Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

Anmälan insändes till Järfälla S, Box 9, 175 21 Järfälla.

Formuläret och startkorten måste vara noggrant ifyllda (maskintext) med bl.a. uppgift om var och när kvaltiden har uppnåtts.

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Lagsim

För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE resp. tävlingspass början (gäller både försök och final).

LAGUPPSTÄLLNINGAR LÄMNAS I SM-BYRÅN.

Angiven startordning får ej ändras.

För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.

Laguppställning som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Staffavgiften, som tillfaller Järfälla S, måste betala omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

15:-/individuell start och 25:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Järfälla S' postgiro 71 88 92-3.

EFTERANMÄLNING:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 6 april kl. 12.00.

Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:-/individuell start och 200:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Järfälla S' postgiro 71 88 92-3.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. För fredagens tävlingar är strykningar tillåtna till 18.00 torsdag kväll.

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.

Avanmälan göres i SM-byrån.

1500 M FRISIM:

1500 m frisim, damer och herrar, seedas och genomföres med direkt final. Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.

Heat över 1 avgörs som gren 10 och som gren 30 fredag resp. söndag.

Finalheaten på 1500 m frisim går dock som FÖRSTA gren i resp. finalpass.

B-FINALER:

Alla individuella 100-meterssträckor kommer att genomföras i både A- och B-finaler.

KVALNORMER:

1. Kvaltid:	Gällande kvaltider finns angivna under rubriken Grenar och grenordning.
2. Kvaltermin:	Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2/4 1982 - 24/3 1983.
3. Kvaltävling:	Som kvalificerande tävling räknas tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling, där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening. Tävlingen skall vara sanktionerad av resp. SDF. Resultatlistan måste dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

REGEL 804 OCH 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT:

Inkvartering: All inkvartering av ledare och simmare handhas av Järfälla Simsällskap, c/o Hans Hildér AB, Box 2069, 175 02 JÄRFÄLLA, tel 0758/528 80, 558 81.

Sista bokningsdag 15 februari 1983.

Pris: Kr 250:- per person och dygn i dubbel- eller flerbädds-

SIM-SM I JÄRFÄLLA 8-10/4 1983

rum, inkl helpension (frukost-lunch-middag) och transporter hotell-simhall-hotell, fredag-söndag. Hotell: Bromma Hotell och Bromma Flyg Hotell. Enkelrum kan i mån av tillgång erhållas mot ett tillägg av kr 50:- per person och dygn.

Pris: Kr 230:- per person och dygn i dubbel- eller flerbäddsrum, inkl helpension (frukost-lunch-middag) men utan transporter. Hotell: Merc Hotell vid Alvikshallen. Avsett för de klubbar som har egna bilar/bussar.

Frukost: För de klubbar som bokar hotell genom JS kan frukost intas (under tävlingsdagarna) antingen på ovannämnda hotell eller i anslutning till simhallen mellan kl 07.00-09.00.

För de klubbar som själva bokar rum kan frukost intas i anslutning till simhallen (tävlingsdagarna) till ett portionspris av kr 20:-. Beställs genom JS kansli senast den 25 mars 1983.

Insimning: Onsdag 6/4

17.00-20.00	2 banor
20.00-21.00	hela bassängen

Torsdag 7/4

09.00-21.00	hela bassängen

Tävlingsdagarna

06.00-08.40	hela bassängen
15.00-17.10	hela bassängen

SM-byrå: SM-byrån är placerad i simhallens foajé.

Öppettider:

Onsdag 6/4	16.00-21.30
Torsdag 7/4	09.00-20.00
Tävlingsdagarna	07.30 till tävlingarnas slut

Telefon kommer att finnas i SM-byrån. Telefonnummer meddelas senare i PM för ledare och simmare.

Biljetter: Biljettpriser:

Seriebiljett kr 70:- för samtliga pass.

Biljetter till final kr 20:-. Biljetter till försök kr 10:-.

Biljetter beställs skriftligt hos Järfälla Simsällskap, Box 9, 175 21 JÄRFÄLLA och sänds mot postförskott.

Bekräftelse meddelas så snart beställning inkommit och expedieringen börjar den 1 mars 1983.

Enstaka biljetter säljs vid entrén.

SM-information: SM-upplysningar lämnas av Järfälla Simsällskaps kansli, tel 0758/164 00, säkrast vardagar 09.00-15.00 (måndag-fredag).

Biluthyrning: OK 08/736 60 00.

GRENAR OCH GRENORDNING:

FREDAG

Försök		KVALTID 25 m	50 m
1. 200 m frisim	herrar	1.54,70	1.58,20
2. 200 m bröstsim	damer	2.44,30	2.50,20
3. 100 m bröstsim	herrar	1.07,70	1.10,30
4. 100 m frisim	damer	59,60	1.01,00
5. 200 m ryggsim	herrar	2.12,80	2.16,80
6. 200 m fjärilsim	damer	2.25,40	2.27,20
7. 400 m medley	herrar	4.46,70	4.55,30
PAUS 15 min.			
8. 4 x 100 m medley	damer	4.32,30	4.42,10
9. 4 x 200 m frisim	herrar	7.50,80	8.08,70
10. 1500 m frisim*	dam. (h.ö. 1)	18.10,50	18.31,00

Finaler enligt ovan

* I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 1

LÖRDAG:

Försök			
11. 100 m ryggsim	herrar	1.01,40	1.02,70
12. 100 m ryggsim	damer	1.09,00	1.10,60
13. 400 m frisim	herrar	4.09,10	4.13,50
14. 400 m frisim	damer	4.35,00	4.39,00
15. 100 m fjärilsim	herrar	58,50	59,30
16. 100 m fjärilsim	damer	1.06,00	1.07,00
17. 200 m medley	herrar	2.13,90	2.18,90
18. 200 m medley	damer	2.28,80	2.31,70
PAUS 15 min.			
19. 4 x 100 m frisim	herrar	3.34,00	3.41,50
20. 4 x 100 m frisim	damer	4.02,40	4.10,70

Finaler enligt ovan

SÖNDAG:

Försök			
21. 200 m frisim	damer	2.08,00	2.12,40
22. 200 m bröstsim	herrar	2.28,90	2.35,80
23. 100 m bröstsim	damer	1.16,50	1.19,40
24. 100 m frisim	herrar	52,50	53,90
25. 200 m ryggsim	damer	2.30,30	2.32,70
26. 200 m fjärilsim	herrar	2.10,90	2.13,30
27. 400 m medley	damer	5.17,20	5.23,20
PAUS 15 min.			
28. 4 x 100 m medley	herrar	4.00,00	4.08,60
29. 4 x 200 m frisim	damer	8.46,40	9.06,20
30. 1500 m frisim*	herr. (h.ö. 1)	16.38,60	17.02,40

Finaler enligt ovan

* I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 21.

NYA GRENAR FÖR UTE-SM

Svenska Simförbundet har beslutat att till ute-SM i Falun utöka antalet tävlingsdagar och antal grenar enligt följande:

Tidpunkt: 27-31 juli (5 dagar i stället för 4 dagar!)

Nya grenar: 50 m frisim damer och herrar, 800 m frisim herrar samt 1500 m frisim damer.

Dessa grenar avverkas den 27 juli, övriga grenar 28-31 juli enligt 1982 års grenordning.

Kvaltider: 50 m frisim:
Inga kvaltider.

800 m frisim herrar:
Anmälan göres med 1500 m-tider (kvaltider se Simsport 9 1982)

1500 m frisim damer:
Se tidigare publicerade kvaltider Simsport 9, 1982.

Vi reparerar
i moderna specialverkstäder
samtliga i marknaden
förekommande fabrikat av
elmotorer och transformatorer

ASEA—SERVICE

Storviks
Elektriska AB

Tel. 0290-111 10
812 00 STORVIK

VI BAKAR
SÅ DET SMAKAR

ÄVEN SOCKERFRITT

JULITA-BAGERIET
Ulla-Britt Anterot

Gillbergavägen 37 - 632 28 Eskilstuna
Telefon 016/13 67 00

Res billigt i
Örebro



Bussarna
är till för Dig
—Varför åker Du
inte oftare?

ÖREBRO
TRAFIK
AB

TIPS — LOTTER
MJÖLK, SMÖR och BRÖD

Vi erbjuder Er
ett stort sortiment

SAHL KIOSK
i Skiftinge Centrum

633 53 ESKILSTUNA
Tel. 016/13 36 70, 12 26 10

Kursutbudet i konstsim

Som ett av målen för 1983 har KK tagit att genomföra de planerade kurserna och att "gräva fram" fd aktiva eller instruktörer o domare och reaktivera dem.

Varför har så många kurser måst inställas? Trots att jag ständigt får höra att det är för lite utbildning?

Regionerna måste ha bättre planering och veta om varandras planer.

Så här ska det gå till: Ni behöver i klubben utbilda några instruktörer t ex. Kontakta den regionsledare som finns speciellt för konstsim och tala om önskemålen.

Hon sammanställer därefter samtliga önskemål för alla stegkurser och meddelar KK.

Vid den årligen återkommande utbildningsledarkonferensen (september) pratar resp teknisk kommitté om sina angelägenheter och alla blir informerade om vilka kurser som finns behov av och ev planerade i vissa distrikt. Man blir också informerad om ev nyheter som filmer och litteratur. Med ledning av detta kan distriktsförbundens utbildare äska medel för att skicka folk eller hålla egna kurser.

Det finns naturligtvis också möjlighet att hålla "spontankurser". Men det är något som vi måste komma ifrån. Det är nästan omöjligt att få ihop det hela ekonomiskt utan den långsiktiga planeringen.

Konstsimmare i Sverige har varit dåliga på att berätta om sina önskemål och därför har det heller inte funnits pengar alla gånger trots att distriktens utbildningsansvariga ibland chansat och äskat medel ". . . man vet ju aldrig . . ."

Följande kurser är de som jag i dagens läge vet om, även om en del kanske ännu är lite osäkra. Gör din preliminära anmälan omgående, så har jag underlag för anmälan när det blir så dags.

83 feb--april
I2, Västergötland.
83-03-04--06
Dansteknik i Stockholm, avsedd för instrukt.
83-03-11--13
Domarpsykologi i Vålådalen, för elitdomare.

83-03-11--13
Steg 3 domare o instruktörer på Bosön i samband med JSM i Stockholm.
83-03-13--15
Landslagsledarteamkurs i Vålådalen. För landslagstränare/övr landslagsledning.
83-04-15--17
Kurslärarkurs. För dem som gått steg 3 för instruktörer och/eller domare och vill vara med och utbilda resten av konstsimsverige.
83-06-09--12
Idrottspsykologi o mental träning i Karlskoga. För idrottsledare m kunskaper i ämnena.
83-06-13--17 och 83-08-08--12
Teamteknikkurs dvs träningsläger med både aktiva och tränare i Jönköping.
83-06-16--17
Alltså torsdagen och fredagen i samband med teamteknikkursen hålls konstsimledarkonferens i Jönköping.
83-08-?
Regionsledarkonferens.
83 sept-nov
D2 Västergötland och I1 Örebro.
83-10-?
Elittränarkonferens Örebro.
83-11-07--09
Idrottspsykologisk grundkurs på Bosön.
83-11-10--12
Idrottspsykologisk fortskurs på Bosön.
84-02-08--10
Näringsfysiologi, grundkurs i Vålådalen.
84-02-10--11
Näringsfysiologi, fördjupning Vålådalen.
84-03-06--08
Landslagsledarteam Vålådalen.
84-03-09--11
Domarpsykologi Vålådalen.
84-03-10--16
Kurs i idrottsmedicin för bl a elitinstruktörer, i Vålådalen.
84-05-07--13
Bosön Videoproduktionskurs.
84-06-14--17
Idrottspsykologi o mental träning i Karlskoga.

Detta är mest kurser som RF anordnar. Dessutom ska ni hålla er informerade om kurser som anordnas av distriktsförbunden! Där finns mycket "matnyttigt".

Du som läst detta har kanske någon gammal, eller ny adress till en fd aktiv eller instruktör eller domare. Ta kontakt med henne/honom och försök få med dem igen. Ge också mig adressen.

Nya idéer om utbildningen.

Det är inte alls nödvändigt att klara av en steg 1 utbildning över en helg. Försök är redan igång att dela upp kursinnehållet under en längre tid. Detta alternativ är ganska vettigt eftersom eleverna hinner smälta sina intryck och omsätta dem i praktiken och kanske till nästa tillfälle hinner formulera frågor.

Som ni sett av föregående finns specialkurser i psykologi, fysiologi etc och det är bara det mest elementära som ingår i våra egna kurser. Det finns andra som kan det betydligt bättre.

Om du är intresserad av någon av dessa kurser eller vet att det finns ytterligare på gång: ring eller skriv en rad.

Med detta önskar jag alla konstsimmare ETT RIKTIGT GOTT NYTT OCH FRAMGÅNGSRIKT ÅR.

MARIANNE WILI-BLOMÉ
UTBANSV KK

KLUBBAR INBJUDES

Här är ytterligare inbjudningstävlingar 1983 för svenska föreningar.

17. 4-6/2
3rd Int. LN Open Swim Meet 1983 i Luxembourg-Kirchberg (50 m) f. 66, 67, 68, 69, 70 och senare.
Anmälan senast 11/1 1983

18. 5-6/2
Sjællands Open 1983 i Greve, Danmark (50 m) f. -66 och äldre, 67-68, -69 och yngre.
Anmälan senast 6/1 1983

19. 12-13/2
IV Gran Prei International de nataio - ciutat de Barcelona, Spanien (50 m).
Anmälan senast 15/1 1983

20. 19-20/3
5me Grand Prix Int. du printemps i Charleroi, Belgien 100/200 m age-group

21. 2-3/4
6th Int. Swimming Competition "The Atlantic Tournament" i Puerto de la Cruz, Teneriffa (50 m).
Anmälan senast 7/3 1983

22. 13-15/5
IV Internationaler Jugendschwimmfest, Kogge der Seestadt Bremerhaven, Västtyskland (50 m).
Anmälan senast 12/4 1983

23. 13-15/5
2ème Meeting des relais, Reims, Frankrike (50 m).
Anmälan senast 30/3 1983

24. 4-5/6
4. Internationales Schwimmfest des Schwimm-Club Lichterfelde/Berlin, Västtyskland.

11-12/6
Tournament of Nations 1983 i St. Pölten, Österrike (50 m). OBS! Tävlingen flyttad från 14-15/5 i Wien.

25. 25-26/6
1st Int. Meeting of Oporto, Portugal (25 m) f. 66/67, 68/69, 70/71, 71 och yngre.
Anmälan senast 30/4 1983.

• Rick DeMont var först i världen under 4 minuter på 400 m frisim. Året var 1973 och tiden var 3.58,17.



GÄNGET PÅ BOSÖN, bakre raden från vänster: Ingemar Söderhult, Stefan Roos, Lotta Attlemar, Kerstin Näslund, Peter Dier. Främre raden från vänster: Anette Andersson, Marie Eriksson, Gunnar Kron, Thomas Andreasson, Bosse Westergren.
(Foto: Anki Jönsson)

EN HYLLNING TILL BOSÖN

av ''simeleverna'' på skolbänken

Vi är tio stycken ambitiösa arbetande simtränare som nu befinner oss på Bosöns idrottsfolkhögskola för att utbilda oss till idrotts- och fritidsledare.

Två av oss, Anette och Kerstin, har redan första året bakom sig. Ingemar, Stefan, Lotta, Peter, Marie, Thomas och Bosse går sitt 1:a år på idrotts- och fritidsledarlinjen.

Den sista men inte minsta, Gunnar, löser 1:a året på idrottslinjen som är en allmän linje där man har möjlighet att kombinera idrott med gymnasiestudier.

Här på Bosön trivs vi som sillar i vatten pga fin kamratskap, bra lärare och studiemiljö.

I nästa års intagningar hoppas vi få se ännu fler simmare/tränare, för här trivs vi!

Ingemar Söderhult 25 år från Västervik har jobbat i Västerviks SS sedan klubben startade 1975.

1979-82 som heltidsanställd tränare och konsulent. Ingemar har ingen bakgrund som simmare men däremot fotbollsspelare.

Stefan Roos 22 år från Stockholm har jobbat som ledare inom hörselfrämjandets ungdomssektion. Har även varit aktiv simmare i SK Neptun.

Lotta Attlemar 21 år från Stockholm har jobbat som tränare i Kanaans SS 1969-74. Har även varit aktiv simmare i SPIF och Kanaan.

Kerstin Näslund 21 år från Sollefteå har jobbat som tränare i Sollefteå SS 3 år, Uppsala SS i 1,5 år och nu jobbar hon som handikapptränare i Stockholm. Hon har även varit aktiv simmare i SSS.

Peter Dreier 24 år från Borås har jobbat som tränare i simklubben 1970 Sandared, i två år som heltidsanställd tränare och konsulent. Även aktiv simmare i 1970 Sandared.

Anette Andersson 22 år, Linköping har jobbat som ungdomskonsulent och tränare i Linköpings ASS, ledare inom ÖSF. Jobbar nu som tränare för handikappade i Stockholm. Även aktiv simmare i LASS.

Marie Eriksson 21 år från Linköping har jobbat som tränare inom LASS i 5 år. Ett år som accistenttränare på Hallsbergs simgymnasium. Även varit aktiv simmare i Linköpings ASS.

Gunnar Kron 23 år även han från Linköping, har jobbat som vattenpolotränare i Linköpings ASS.

Har även varit aktiv simmare och polosimmare i LASS. Nu mera aktiv polospelare i Polisens IF.

Thomas Andreasson 23 år från Göteborg har jobbat som heltidsanställd tränare i Mölndals ASS, tränare i Alingsås SLS och Vänersborg. Distriktstränare i Västergötland och Göteborg. Även aktiv simmare i Alingsås.

Bosse Westergren 32 år från Stockholm har jobbat sedan 1972 som heltidsanställd tränare i Stockholm. Ansvarig för SK Neptuns elitgrupp sedan 1974. Även en föredetta landslagssimmare i SPIF.

MARIE ERIKSSON

SIMMEDICINSKA MÖTET LOCKADE 50 LÄKARE

Ett 50-tal simintresserade läkare, simtränare och ledare samlades den 30 november i Folksams hörsal för årets sedvanliga simmedicinska möte. Som huvudtalare vid mötet hade den Kanadensiske idrottsortopeden Peter Fowler inbjudits. Peter Fowler är förutom tidigare kanadensisk mästare i fjärilsim i slutet på 50-talet och pappa till en blivande storsimmerska känd som en av de idrottsläkare som försökt förklara "simmaraxelproblemet". Det var också detta ämne han uppehöll sig i sitt en timme långa föredrag.

Peter Fowler kunde således konstatera att ovanligt många simmare någon gång har haft ont i axlarna, över 50%. Dessa hans siffror grundade sig på en omfattande intervjuundersökning som han utförde 1980 och med komplettering 1981. Intervjuundersökningen var f.ö. utvidgning av en liknande studie som Peter Fowlers företrädare som chef över sektionen för Idrottsmedicin vid University of Western Ontario, London; prof. John C. Kennedy redogjorde för vid den simmedicinska världskongressen i Stockholm 1977 och som finns redovisat i "Swimming Medicine IV", sid 93-100. Denna senare bok finns att inhandla bl.a. hos simförbundet-Eva Nyberg eller via bokhandeln.

KONSTATERANDEN

Det nya med Peter Fowlers sammanställning var förutom att han fann oändligt fler simmare som någon gång haft axelproblem även några plausibla förklaringar till besvären och ffa gav råd om hur man skulle förebygga besvären. Peter Fowler konstaterade sålunda att

1. Axelproblemen uppstår vanligtvis vid frisim och fjärilsim, mindre vanligt vid ryggsim och ytterst sällan vid bröstsim.

2. I axelns rörelse vid simdraget finns ett par moment som är av betydelse. Sålunda kommer bicepssenan i kläm mot bl.a. coracoacromialligamentet i en viss fas av armrörelsen och mer ju mer innåtroterad underarmen är, dvs om man försöker gå i med tummen först i vattnet. En annan viktig fas i armrörelsen ger under en kort tid helt avstängd blodcirkulation till senan. Dessa förhållanden gäller också supraspinatussenan jämväl. Kombinationen av "nötning av dessa två senor mot rotatorcuffen i axeln och försämrad blodcirkulation kan väl förklara problemen.

3. Peter Fowler kunde också konstatera att över 50% av alla simmare hade instabila axelleder, man kunde subluxera axeln bakåt. Detta förekom dock nästan lika ofta hos andra idrottsmän som inte använde armarna i sin idrott, dvs detta får betraktas som en normalvariant, men för en simmare kan det ha betydelse ffs som simmaren väldigt ensidigt tränar innåtrotatorerna i axeln som då blir starkare än utåtrotatorerna och gör att axeln tenderar att subluxera bakåt i armtaget.

Peter Fowler har sålunda satt igång med träning av utåtroterarna och kunnat påvisa' att axelproblemen blivit väsentligt mindre. Likaså har han också kunnat visa att axelproblemen har samband med hur träningen bedrives, något man länge anat då bara vissa simtränares simmare får axelproblem. Det farliga momentet ansåg han vara de där extra intensiva spurterna när simmaren redan är färdig. Då kommer besvären som ett brev på posten. Dessutom om simmaren alldeles för ensidigt kör frisim i sin träning så får han/hon besvär.

Man kan sammanfatta budskapet sålunda.

Träna allsidigt. Kör inte så mycket frisim och fjärilsim.

Undvik den extra hårdkörningen när simmaren är uttröttad.

Träna utåtrotatorerna i axeln både med underarmarna lätt böjda och mer böjda.

Utåtrotationsträningen kan man lätt ordna med gummislangar e.d. och borde ingå som en naturlig del i uppvärmningen och tänjningsövningarna vid varje träningspass.

OM "NATURMEDLEN"

Om Peter Fowler var huvudtalare så möttes även de övriga talarna av stort intresse. Apotekaren, doc. Tore Mellstrand, kåserade sålunda om naturmedel, vad vi vet och vad vi inte vet och om alla idéer och förhoppningar som knyts till dessa medel. Det genomgående för alla dessa medel är den utomordentligt bristfälliga dokumentations som finns både vad gäller ev. positiva effekter ur idrottens synpunkt och hur lösligt underbyggda påståendena är om dessa positiva effekter.

Eftersom en hel del av dessa ämnen ur kemisk och toxikologisk synpunkt inte är fullständigt utvärderade och ffa då dessa teoretiskt skulle kunna ha klart negativa, farliga effekter, torde samtliga närvarande ha blivit övertygade om att detta är ett område som simidrotten inte borde syssla med. Trots det förekommer det tyvärr i inte så liten omfattning och där i övrigt förståndiga och vettiga simtränare tycks inte våga låta bli att använda dem. Plats för upplysning och skärpning. Detta desto mer viktigt som medlen är oförskämt dyra och därmed tar resurser från simningen som skulle ha kunnat användas bättre.

Här finns verkligen plats för en skärpning. Något att ta upp på en

Forts. nästa sida

ANNONS

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAPS LOTTERIER

Speedo Open 1982.11.13 o. 14.
Lampa å mörkblå lott ser.B nr. 141

JSM 1982.11.26-28.
Oljemålning å ljusblå lott nr. 426

Vinster ej uthämtade före 1983.02.15 tillfaller lotteriet.
Tel. 021/18 62 36/VSS:s kansli/



SIMMEDICINSKA . . .

(forts. fr. föreg. sida)

tränarkonferens i framtiden måhända.

Bengt Furberg och Lennart Gullstrand gav en exposé över vad FINA:s V:e simmedicinska kongress i Amsterdam handlade om. För oss som hade möjlighet att vara i Amsterdam var det faktiskt trevligt att konstatera att den kongress vi arrangerade i Stockholm nog var mer heltäckande kring simmedicinen än Amsterdamkongressen. Denna senare kom att domineras i alltför stor utsträckning av biomekaniska studier, som delvis inte var av speciell hög klass och som ffa framfördes på sådant sätt att de i auditoriet som inte var mycket väl insatta i biomekanikens olika termer var utsiktslös förlorade. Lennart Gullstrand remplacerade Ingvar Holmér, som i sista stund fått ge återbud till kongressen pga militärtjänst som han inte kunde få anstånd med. Lennart höll dels Ingvars föredrag såsom "invited speaker" och dels ett eget föredrag om den Svenska modellen att fysiologiskt följa upp simmarna.

SPÄDBARNSSIMNING

Fysiologen och barnläkaren Karl-Gustav Rosén pratade sedan avslutningsvis om de fysiologiska studier han håller på med på spädbarn som idkar "baby-sim" och ffa dyker. Han gav därvidlag en fyllig bakgrund varför man från hans håll varit tveksam till spädbarnssimningen så som den har marknadsförts. Sett ur rent dykreflexsynpunkt och de effekter som dykningen har på dessa små spädbarn blir man naturligtvis tveksam till nyttan och envisheten att så hårt marknadsföra just dykningen. Ingen av de närvarande kunde heller förklara varför just man skall bedriva dykning, men å andra sidan så saknades i auditoriet människor med praktisk erfarenhet i dessa avseende. Min egen personliga reflexion är att man skall lyssna på de som sysslar med en övning, de vet ofta mycket mer än man tror och har många gånger gjort utomordentligt intressanta och viktiga iakttagelser. Detta som en kommentar till vad som stod i en ledarkommentar i Läkartidningen för någon/några månader sedan. Arbetsgruppen som studerar spädbarnssimning ur medicinsk-fysiologisk synpunkt avser ju f.ö. att komma igen med en artikelserie i Läkartidningen våren 83 och då kan det vara av intresse att återkomma i Simsport med en kommentar.

Folksam var vänliga att låna ut sin hörsal till detta möte, som nu var det 8:e i ordningen och som tycks fylla en viktig funktion av de många positiva kommentarerna som kommit Simförbundet till del.

BENGT ERIKSSON

University of California, Berkeley

Första simlaget i vä
med datoriserad sty

Studiegrupper från Australien, Japan, England med flera framgångsrika länder i simning, har under de senaste 18 månderna avlöst varann här vid CAL:s herrsimlag. Uppfinnaren och ägaren av företaget Isokinetic Inc - Even Flavell, har under denna period knutits till simlaget här i Berkeley. Under denna tid har han utvecklat en s.k. "speedcircuit" eller styrketräningsprogram där 13 stationer av 26 är anslutna till en dator.

Filosofin eller tanken bakom Huvudtränaren Nort Thorntons styrketräningsprogram, är den att vi vill ha ut största möjliga kraft per kilo muskelmassa. Med andra ord - vi vill bli starkare men inte tyngre, eftersom vattenläget på simmaren då sjunker. Den andra idén bakom detta program, är att träningen skall vara så lik simningen som möjligt - eller rörelseinriktad.

Det forskningsprojekt som bedrivs här, är ett av de ledande för alla idrottsgrenar. Möjligheterna är oändliga. På nedanstående resultatblad kan man t.ex. följa Bengt Barons arbete under ett varv i vårt datastyrkerum. Vid detta tillfälle arbetade man maximalt vid varje station, 60 sekunder och vilade 24 innan nästa. Varje arbetsperiod delas också in i delperioder om 6 sek. (P1, P2 osv) - på så vis kan man också se om simmaren dör på slutet. Slutresultatet 11818 är ett värde på kilpound/meter av utfört arbete.

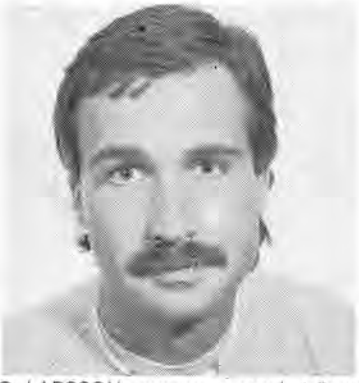
Bengt kan sedan jämföra resultaten från tidigare träningstillfällen, och vad vi hittills vet, har han idag förbättrat sin styrka på land upp till 60% mot vad han kunde prestera vid säsongstarten. En annan oerhört viktig faktor i detta sammanhang, ligger på det psykiska planet. En del simmare är svåra att motivera för hård styrketräning. Detta system underlättar på så vis, då man hela tiden försöker slå personliga rekord. Datorn kan också räkna ut ett medeltal för hela laget. Hela teamet försöker då solidariskt förbättra sin styrka. Sanningen eller resultatet, kommer **direkt** upp på en radskrivare efter sista stationen.

Ytterligare en effekt av datorns in-

DET HÄR är siffror som datorn räknat fram för Bengt Barons styrketräning.

2 BARON	10/16/82		60:24								
# EXERCISE	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL
2 FLY	123	110	103	99	94	96	90	88	88	68	959
3 LEAPER	142	155	131	132	104	131	121	120	104	118	1258
4 PUSH	69	93	85	87	84	77	76	71	68	70	780
6 BACK	75	82	78	70	67	57	57	49	50	42	627
8 PULL	204	197	194	217	192	210	191	195	187	219	2006
10 BREAST	92	84	82	68	66	70	66	68	59	60	715
11 KNEE MACHINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12 PULL/PUSH	202	196	208	172	188	173	169	189	153	184	1834
13 ROTATOR	41	53	44	33	50	28	36	26	29	32	372
15 RECOVER	41	38	39	30	31	25	19	1	13	23	260
17 CHEST CURLS	204	200	179	179	176	178	170	185	177	182	1830
21 CRAWL	78	67	61	65	47	45	43	50	47	47	550
23 CURLS	73	72	72	59	60	58	56	59	56	62	627
SUMMARY	1344	1347	1276	1211	1159	1148	1094	1101	1031	1107	11818

rlden rketräning



BO LARSSON, numera svensk tränare i USA, kommer här med sin andra rapport.

trång i vår styrkelokal, är det faktum att man kan direkt se, om en idrottsman är speciellt svag eller stark i någon muskelgrupp. Så har vi t.ex. kunnat sätta några bröstsimmare med speciellt svaga lårmuskler, vilket är viktigt vid bl a vändningar, på specialträning. Vi har också kunnat konstatera att Bengt Barons armtag på simulerat ryggsim är oerhört starka. Tidigare har vi också med datorns hjälp konstaterat att f.d. CAL-simmaren Pär Arvidsson är en av de starkaste som tränat här.

Möjligheten till variation i träningen är också stor. Så kan vi också arbeta under längre perioder i början av veckan (72, 60 eller 48 sekunder), för att sedan gå ner i slutet (36, 24 och 12 sekunder). Vilan brukar vi hålla konstant till 24 sekunder.

Möjligheterna är alltså oändliga i detta styrketräningsprogram, men också kostsamma - en dator är inte billig. Det är dyra pengar som universitetet satsar här på vissa idrottsgrenar. Dyra är också de s.k. Natilusmaskiner som vi arbetar med i vår andra styrkelokal. Någonstans mellan 25-40.000 sKr/st uppskattas priset, på varje maskin till. Vi utnyttjar 10 sådana.

Förutom de 4-5 timmar Bengt lägger ned i bassängen ägnar han ytterligare 1 timma till att förbättra sin styrka på land, 6 dagar i veckan. Skall allt detta arbete resultera i att hans lag "California Bears" återtar skolmästerskapstiteln? Svaret får vi i slutet på mars.

BOSSE LARSSON

Poseidon erövrade eget vandringspris

SK Poseidon bjöd på spännande tävlingar i simhopp, när SPEEDO CUP avgjordes den 3-5 december 1982 med ett åttiotal hoppare från Sverige, Norge och Danmark. Deltagarna hade dessutom möjlighet att pröva den senaste attraktionen vid det förnämliga Högevallsbadet i Lund - Skandinaviens enda bubbelmaskin. Denna möjlighet utnyttjades också flitigt av åtskilliga hoppare.

Tävlingen, som omfattade FINA:s A-, B- och C-serier blev en stor framgång för arrangörsklubben inte minst eftersom det speciella vandringspriset "Lundapokalen" erövrades av SK Poseidon i hård konkurrens med bl.a. Stockholmspolisen.

C-klassen

I pojkarnas tävlingar vann Stefan Berglund, Malmö S både 1 m och 3 m svikthopp före Niclas von Sterneck, SPIF. Speciellt på 3 m-svikten var Stefan helt överlägsen.

Carina Backlund, SPIF tog som väntat hem motsvarande grenar i flickornas tävlingar, även om segermarginalen till tvåan Elin Zetterquist, SK Poseidon blev knappa 10 poäng på 1 m-svikten. Elin blev också tvåa på 3 m-svikten, men då ca 35 poäng efter Carina, som fick utmärkta 216,05 poäng.

B-klassen

Segrarna i B-klassen var också väntade även om Carola Söderström, Skövde SS i höga hopp fick stenhård konkurrens av Poseidons Mia Selin. Skillnaden mellan dem var i slutresultatet bara 3 poäng. Carola vann däremot svikthoppet överlägset med 290,65 poäng, ett mycket fint resultat.

Olle Strömbeck var också överlägsen segrare i pojkarnas tävlingar, som beklagligtvis bara omfattade tre deltagare. Förhoppningsvis blir det bättre vid nästa års tävlingar. Bristen på duktiga pojkar i denna åldersklass märks bara alltför väl.

A-klassen

Dubbelsegrar blev det också i A-klassen, där Kjell Persson från Lund och Carina Wahlqvist från Malmö programenligt vann sina respektive grenar.

I flickornas tävling placerade sig Gunilla Branca, SK Poseidon som tvåa efter Carina och säkrade efter en spännande svikthoppstävling "Lundapokalen" åt hemmaklubben.

Naturligtvis bidrog Kjell Persson i hög grad till att vandringspriset hamnade hos SK Poseidon. I en formidabel kamp mot Danmarks Claus Thomsen (10-a vid OS i Moskva 1980) fick Kjell hela 526,65 poäng på 3 m-svikten. Höga hopp vann Kjell på 444,75 poäng. Förnämliga resultat för att vara vid denna tid på året.

BO STRÖMBECK
SK POSEIDON

Cronus
The World's Finest Stopwatch

Tidtagning kräver precision och exakthet. Tidtagarna skall även tåla oöm behandling. USA-tillverkade CRONUS uppfyller naturligtvis dessa krav samt många andra krav man bör ställa på en bra klocka. CRONUSUREN finns i ett flertal modeller från den enklare start/stopp-klockan till den mer avancerade proffsklockan med minne och flerfunktioner. Flera av klockorna är vattentäta och har inbyggd batteriindikator.
RING eller SKRIV efter broschyr och prislista.

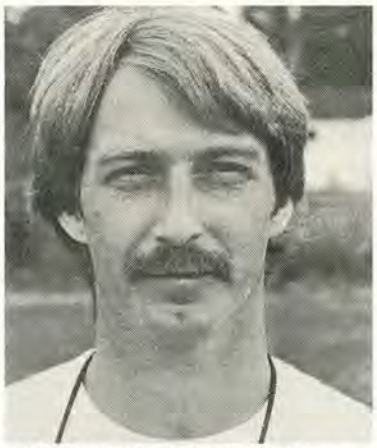
FRÅN
204:-
exkl.moms

Firma PAUL ALFONS
Marknadstorget 5
233 00 SVEDALA
Tel. 040/40 38 78

Sovjetisk simning

☐ PLANERING
☐ SYSTEMATISERING
☐ FORSKNING

— Av Lennart Gullstrand —



LENNART GULLSTRAND GIH-forskare med djupgående analys av dr Timur Absaljamows anförande i finska Hyvinge i slutet av 1982.

Vid den andra "International Super Conference for Swimming Coaches" i Hyvinge i Finland den 5-7/11 82 hade jag nöjet att höra Dr. Timur Absaljamow, som är en av de forskningsansvariga i Sovjet. Han talade om sovjetisk simforskning, som på många punkter har samma inriktning som här i Sverige. Gemensamt var också att forskning och träning går hand i hand. Resurserna för denna verksamhet är i Sovjet dock enormt mycket större än här hemma.

Dr. Absaljamow började med att beskriva en förändring av planeringsfilosofin.

Förr	Nu
1. Nuvarande resultat	1. Planerade resultat
2. Planerad träning	2. Resultat "på vägen"
3. Planerade resultat	3. Planerat träningsarbete

Kanske kan man säga att det här ändrade sättet att se på planeringen är några av frukterna av samarbetet forskning/träning. Man spekulerar i vad som kan krävas för att vinna stora internationella tävlingar och applicerar därefter i rätta mängder utprovad träningsmetodik på sina simmare. Psykologiskt sett tror jag också att det ändrade tankesättet har sina fördelar: Man låser sig inte så mycket vid tiderna av i dag, vilket kan vara hämmande, utan ser fram emot nya förbättringar och vad de kräver för arbete i träningen.

I det fysiologiska träningsarbetet använder man sig av en mall som hjälpmedel. Denna fungerar som ett slags recept, där man känner till effekterna av att ta lite mer av det ena och lite mindre av det andra.

Zon	Typ av arb.	Energikälla	Puls	Blodmjölksyra (mmol/1)
I	Återhämtningssimn.	Aerob	120-140	2,0
II	Allm. uthåll. nivå 1	Aerob	140-160	2,0-4,5
III	Allm. uthåll. nivå 2	Aerob/ anaerob	160-180	ca. 9
IV	Specifikt tävl.arb.	Anaerob	max 210	max 22
V	Sprint max 15 sek.	Anaerob utan syra		

Mallen innehåller bl.a. det som beskrevs i fysiologiska artiklar i Simsport 1, 3 och 5 1980, men är mer pedagogisk och översiktlig. Samtidigt ska sägas att den är allmänt hållen och att siffrorna bör betraktas som grova riktmärken för "vuxna elitsimmare".

Här följer nu ett exempel på hur man använt mallen på en sovjetisk simmare, som man bedömde ha bäst förutsättningar att bli bra på 100 m fritt.

Res.	Förra året	I dag	Nästa år	
100 m	55,5	54,0	52,0	
25	11,6	11,4	10,8	
50	25,5	25,2	24,6	
400	4.12,0	4.04,0	4.04,0	
Dragkraft (kg)	20	22	30	
				ökning i %
Tot. vol. simn. (km)	1350	1800	2150	16
Zon I km	400	400	500	20
II	600	900	950	5
III	190	300	350	14
IV	120	150	250	40
V	40	50	100	50
Spec. styrketrän. på land (timmar)	50	60	100	60

För den gode simmaren går det i det här fallet inte att simma mindre totalt sett trots att satsningen går mot 100 m. En 16-procentig ökning ska det till. Att det är en ökning på 20% av återhämtningssimning (zon I), beror på att behovet av detta ökat efter 40% mer arbete i zon IV, som är mycket mjölksyrabetonat. Den allmänna uthålligheten (zon II) har endast ökat med 5%, vilket är helt i linje med att 100 m fritt är mer mjölksyra än uthållighetsarbete. Zon III har ökat med 14% och även detta visar att man sätter mer värde på anaerobt arbete för en 100-m simmare. Naturligt nog har zon V den största procentuella ökningen i simvolym: En sprinter ska träna mycket sprint. Lika förståeligt är det att den speciella styrketräningen på land ökat med så mycket som 60%.

I och för sig är inte denna uppläggning ny. Den grundar sig helt på studier om arbetskraven för olika idrottsprestationer. Jag skulle dock vilja betona den ökade betydelse som träningen i zon I får efter det man bestämt sig att satsa

mot 100 m. Simträning för 100 m-simmare innehåller många mjölksyrabildande inslag och är mycket beroende av aktiv återhämtning/lös simning under träningspassen. Det är under dessa perioder mjölksyra så effektivt som möjligt ska metaboliseras och återbildas till glykogen.

Dessa fakta tror jag inte slagit igenom i vår träning med kraft ännu. Det finns, speciellt bland många simmare, den förutfattade meningen att man väl inte kan bli bra på att simma löst i ett träningspass. Flera fuskar med återhämtningssimningen och orsaken till detta; "den känns meningslös, för jag är inte trött längre", är förmodligen att man bedömer trötthet efter puls och andhämtning, som närmar sig vilovärden betydligt snabbare än mjölksyran i kroppen. Vid nästa arbete under träningspasset i zonerna II, III eller IV upplevs däremot syran snabbare om återhämtningen varit för kort. Följderna blir sämre kvalitet än avsett och ger därmed inte den träningseffekt man eftersträvar.

Ett annat exempel på hur noggrannt man går till väga i planeringen och systematiseringen är användandet av video och tidtagning av delmoment i ett tävlingslopp. Under en 50 m-längd tas tid på startmomentet till 10 meter, vid 25 m, vändningsmomentet 7,5 m före och 7,5 m efter vändning. Med hjälp av dessa mätningar och frekvensmätningar får man fram följande protokoll på en 100 m-simmare:



ÄR FRAMGÅNGARNA för världens bäste simmare, Vladimir Salnikov, frukt av sovjetisk simnings planering, systematisering och forskning?

Nuvarande resultat 100 m	53,0	Planerat resultat	51,8	
Start 10 m	4,0	3,6	3,9	3,8
Vändning	7,8	7,4	7,8	7,7
"ren simfart"	1,82 m/sek	1,83	1,87	1,86
Tempo armar	53 tag/min	53	53	54
Distans/armtag	2,05 m/tag	2,07	2,12	2,06

Tiden 51,8 är hans planerade mål för nästa säsong. Det finns tre föreslagna vägar att gå för att nå detta mål. Den mittersta vägen har i detta fall ansetts vara gynnsammast. På starten tas 1/10 sek, vändningarna lämnas som de är, hastigheten under den "rena simningen" mitt i bassängen ska bli 5 cm/sek snabbare, armtempot anses vara bra, men slutligen planeras simmaren förflytta sig 7 cm längre per armtag.

Även detta har, åtminstone delvis, redan använts inom svensk simträning. Under de år jag hade förmånen att arbeta med sprinterherrarna i svenska landslaget kunde förhållandevis stora tidsvinster ses redan efter en kort tids specialträning av start- och vändningsmomenten.

Funderingar om hur armtempo och distans per armtag har även de varit i andvändning ett antal år. Här i Sverige har en variant kallats "mini-max-simning", vilket innebär minimalt antal armtag med högsta simfart. Den europeiska simhistorien bakom denna detalj är mycket intressant, men något lång i det här sammanhanget.

Hursomhelst har de sovjetiska forskarna här på ett elegant sätt systematiserat bedömningen av hur förbättringen mot en viss tid på en distans kan åstadkommas.

Efter en liknande analys av det spännande 400 m-loppet vid EM i Split 1981 mellan Petric och Salnikov, fick man klart för sig att Petric vann mycket p.g.a. överlägsenhet i vändningarna. Vändningsträning är nu något Salnikov övat flitigt sedan dess. Det fick vi inte minst bevis för vid hans fantastiska 400- och 1500 m-simningar under Europa-cupen i Göteborg i december -82.

Absaljamow visade även på många andra intressanta exempel på systematisering och analys som leder till effektivare arbete mot bättre prestationer. Det fina är att det i det dagliga träningsarbetet inte alltid behövs simrännor, datorer, video, laboratorier osv. för att göra liknande observationer. Penna, papper, tidtagarur och elementära kunskaper i simfysiologi, simbiomekanik och psykologi kommer man fortfarande långt med. Mallen med zonerna I-VI och tidtagning av ett lopps delmoment är bra exempel på detta. Att bedöma träningen i antalet simmade meter rakt av har vi dock bevars lämnat.

Oumbärlig för den simintresserade

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SIMSPORT

Helårsprenumeration 75 kr

Sänd in nedanstående kupong till Simsport, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, så ombesörjer vi genast så att Simsport kommer varje månad!

Jag betalar prenumerationsavgiften för resten av året när inbetalningskort kommer

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR .....

POSTADRESS .....

...Simningens 80-tal blir ”vuxna vågens” decennium

Idrottsrörelsen med RF i spetsen har producerat en idéskrift — IDROTT 80 — innehållande idéer om hur idrottsrörelsen kan (skall!?) utvecklas under 80-talet. Skriften har distribuerats i mångfald till de drygt 20.000 idrottsföreningar, vilka landets befolkning är organiserade uti.

BADANDET I LANDETS SIMHALLAR HAR ÖKAT KRAFTIGT DE SENASTE ÅREN — ETT UTTRYCK FÖR SIMNINGENS ÖKANDE POPULARITET...

Den simledarhjärna som läser IDROTT 80 får en mängd sanningar serverade i ett harmoniskt formulerat språk. Idéerna verkar avlägsna för det konkreta arbetet i simkluben, vars existens vilar på...

- **TILLGÅNG TILL BASSÄNG OCH TRÄNINGSTIDER**
- **FÖRMÅGA ATT REKRYTERA OCH UTBILDA LEDARE**
- **MÖJLIGHETER ATT SKAFFA PENGAR TILL BEFINTLIG VERKSAMHET.**

Dessutom har det blivit svårare att bedriva föreningsverksamhet de senaste åren. Stagnationen i statens och kommunernas ekonomi, med minskade eller ”frusna” bidrag har allvarligt påverkat föreningsverksamheten i landet. De som arbetar idéellt eller yrkesmässigt inom idrott, kultur eller folkbildning har på många sätt fått känna av det kärva klimat som råder. Statens allt klenare roll i stöttandet av idrott och kultur tvingar idrottsledarna att söka pengar och idéer på annat håll för att kunna utveckla föreningens ekonomi och därmed utveckla verksamheten i föreningen.

SIMNING MERA UTBRETT ÄN ORIENTERING OCH SKIDOR!

Men folk vill trots detta röra på sig! Man är dessutom villig att betala **ett högt pris** för att få vara med i kampen mot åldrande och välevnadsfett. Intresset för simning ökar — den samlade årsstatistiken från landets simhallar pekar på ett allt större intresse för att simma hos både vuxna och ungdomar. IDROTT 80:s kapitel om MOTIONSIDROTT tål att genomläsas av simklubbarnar. Vi har alltför länge sålt oss som **enbart** UNGDOMSIDROTT och inriktat klubbens verksamhet därefter.

Idrotter som orientering, skidor m.fl. har för länge sedan utvecklat tävlingar och motionstävling för vuxna med aktiviteter i klubbarna. Dessa idrotter har en bred folklig förankring idag. Det har simmandet också — men där sker nästan all ”folklig simförankring” utanför klubbarnas verksamhet. Det finns en otrolig mängd människor som tycker om att simma eller som behöver lära sig. Det är dags att tänka till om detta med ”VUXNA SIMMARE” i din förening och vad det kan ge för resultat för föreningen på sikt. Simintresset har ökat (vad nu det beror på?) enormt och du som är simidrottsledare har några intressanta fakta att smaka på bl.a. våra MÅLGRUPPER vid sidan av ungdomssimningen:

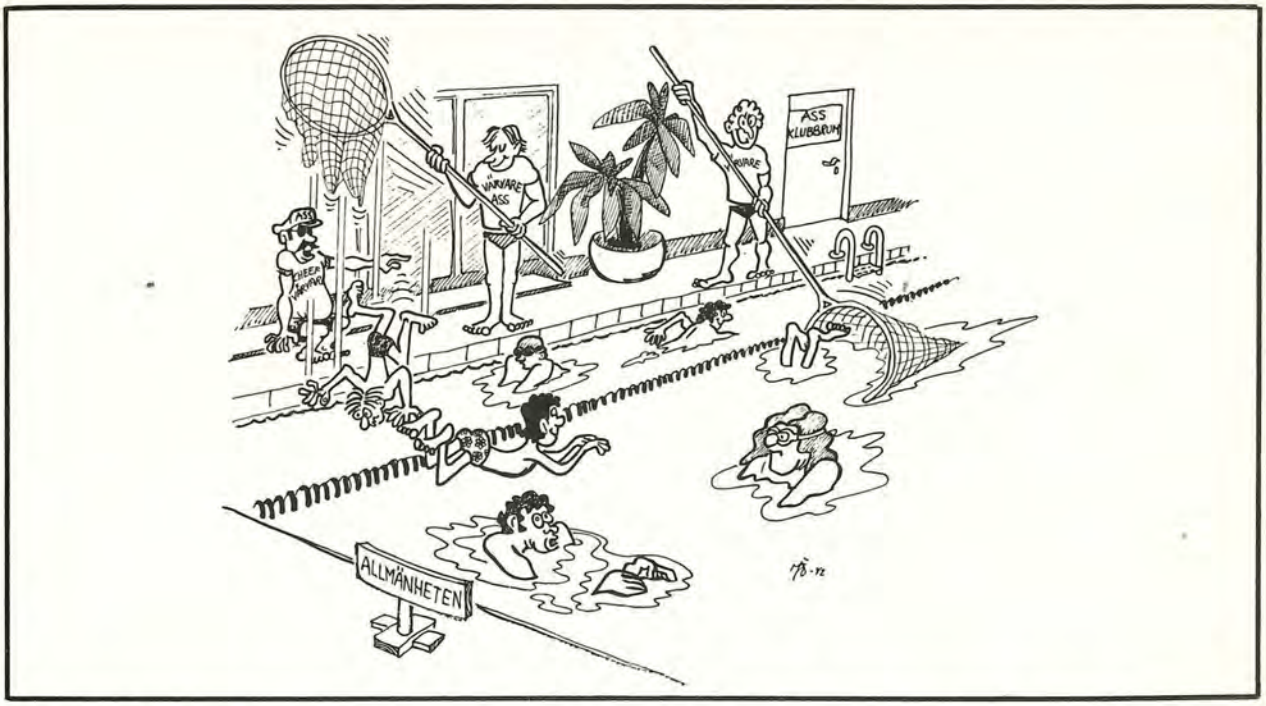
- **TONÅRINGAR som är intresserade av simidrott:**
  d e l s de i klubbens verksamhet som inte vill/kan ta steget till tävlingsidrottande
  d e l s de högstadie- och gymnasieelever som inte idrottar aktivt i idrottsföreningar. Ett flertal undersökningar av vad dessa ungdomar helst skulle vilja hålla på med i motionsväg säger att var 4:e elev skulle vilja simma! Lågt räknat är det 200.000 simintresserade tonåringar.
- **F.D. TÄVLINGSSIMMARE som vill hålla kvar kontakten med sin idrott och använda simning som tränings-motionsgren och gärna tävla i Masters-åldrarna.**
- **MOTIONÄRER som redan är i kamp för sin fysik...**
  d e l s de som simmar regelbundet minst 1 gång i veckan utanför simklubbarnas verksamhet. Uppskattningsvis 60.000 — eller lika många som ungdomarna som simmar i landets simklubbar
  d e l s de som tränar för långa och krävande motionslopp. För att erhålla diplomet ”En Svensk Klassiker” krävs bl.a. Vansbrosimningen 3 km — något som tvingar klassikeraspiranten att söka sig till simhallar/klubbar för att få träning och råd
  d e l s de som motionerar aktivt, men som inte upptäckt simträningens fina resultat för de kroppsdelar som sitter ovanför höftbenet (skidåkning undantaget).
- **FÖRÄLDRAR OCH ÖVRIGA ANHÖRIGA till barn som är medlemmar i våra simklubbar och som i bästa fall nu tillhör ”landkrabberiet” i klubben.**
- **INAKTIVA men simkunniga. ”Hösäckarna”, vars väckarklocka förr eller senare ringer när sista svångremshålet är passerat eller när hjärtat löper amok efter söndagspromenaden.**
- **ICKE SIMKUNNIGA — det beräknas finnas minst 300.000 vuxna som inte kan simma ens 25 meter i tempererad bassäng.**

Minst en halv miljon simintresserade i landet! Lågt räknat. Åtminstone hundra tusen ”markspitzare och esterwilliamsare” tränar redan regelbundet i konungarikets bassänger **UTANFÖR** vår verksamhet. Den av klubbarna så beryktade ”trängseln” och svårigheten att få träningstider i bassängen orsakas av DE SOM REDAN ÄLSKAR SIMMANDET...

Tänk efter! Inte behöver klubbarna rekrytera till verksamheten. Det är bokstavligen bara att gå och håva bland simentusiasterna i akvariet där hemma. Låt dem inte ligga och veva semaforartat med armarna i teknikvidriga simsätt på andra sidan linan. Dessa är allt från ”blöjbarn” till ”gubbar och kärringar” som inget hellre vill än att LÄRA SIG MERA OM SIMNING.

ALLTFLER HÅVAR IN ”MOGEN UNGDOM”

Hälften av landets c:a 500 simklubbar anger att de bedriver någon form av motion med ungdom och vuxna —



många har endast en veckotid med allmänt badande och bastande för "närmast sörjande". Men allt fler har utvecklat träningsverksamhet för "medelåldern och däröver" och dessa klubbar har upptäckt något nytt och spännande om vuxna bl.a.:

- **de lär sig snabbt och är väldigt tacksamma**
- **de är lika träningsvilliga som ungdomen och missar inte ett pass**
- **de tjuvtränar hemma på crawlandningen och tränar extra på allmänhetens badtider (med platta och dolme)**
- **de betalar gärna bra — men tillåter gärna en stor del av träningsavgiften till simklubbens ungdomsträning. En vuxen resonerar såsom devisen: "Sveriges ungdom — dess framtid".**
- **de vägrar att sluta simmotionerna när de väl börjat**
- **de vill ha umgänge vid sidan av bassängen för oss vuxna i klubben — något som vi inte är bortskämda med i vår hittills helt ungdomspräglade idrott**
- **de vuxna blir ett kollektiv som är att räkna med vid förhandlingar om tider och utrymme i bassängen — de står på föreningens sida**
- **de har ett arbete ute i "byn" och ett kunnande som tillför föreningen kapacitet på sikt**
- **de är inte främmande för att utbilda sig till tävlingsfunktionärer — en och annan vill dessutom utbilda sig till siminstruktör och simmotionsledare**
- **det är inte bara vuxna som kommer till klubbens motionsverksamhet — högstadie- och gymnasieelever som missade chansen som 10-åring i TEKNIKSKOLAN kommer och vill lära sig nu...**

LÄR UT SIMSÄTTEN

När din simklubb tänker håva in simmarföräldrar eller någon av de 10.000-tals simentusiasterna på andra sidan bassänglinan — kom ihåg att sälja simningen som en TRÄNINGSGREN. För att tillgodogöra sig simningen som god konditionsträning måste TEKNIKINLÄRNING i simsätten vara grunden. Precis som i er ungdomsutbildning — TEKNIKSKOLAN.

Simklubbar med motionsverksamhet har under flera år med framgång använt sig av följdande aktivitet:

- **Crawlkurs 1-2 terminer — därefter motionsträning i alla simsätt.**
- **Simskola.**
- **Vattengymnastik.**
- **Vattenbollspel (polorugby, basket, polo m.fl.).**
- **Simmotionsarrangemang — t.ex. långsimning i bassäng eller öppet vatten som är en del i ett lokalt klassikerdiplom.**
- **Träningsgrupp för Masters i simning (start -82).**
- **Milsim genom metersamlande (milsimsmärken).**

Den som vill börja har ett enormt fält att utveckla i den egna klubben. Hur? Ett lätt personligt tips skulle bli: Crawlkurs 15 lektioner nästa termin. Med dolmar, plattor, **simbrillor** och hemläxor. Två instruktörer per grupp om 15 elever, varav den ene bör vara erfaren (...gärna inneha "docentur i crawlkick"...). Färdiga crawlkursprogram kan erhållas från SSF om osäkerhet råder. Sen är ruljansen igång. Klubbsektionen för "mogen ungdom" ökar sitt medlemsantal effektivt med djungeltelegrafen och en utveckling till andra motionsaktiviteter går av sig självt.

Simsportens utvecklingsmöjligheter för alla åldrar ger svindlande perspektiv. En fördubbling av antalet medlemmar i simklubben skulle ge:

- **bättre klubb-, distrikts- och förbundsekonomi**
- **flera yrkesmässigt verksamma inom simidrotten**
- **bättre underlag för ungdomsrekrytering — och därmed bättre bas för våra nationella simlandslag i olika åldrar**
- **flera bassänger!!**

UTOPIER - NEJ VISST INTE!

Det är en realitet att simklubbarna idag **inte** organiserar fler än 10 % av de som tycker att simning är toppen. Trängseln i bassängerna orsakas — idiotiskt nog — mest av folks som skulle vilja lära sig crawla...

Peter Berglund
Breddkommittén i SSF

LÅNGBANESTATISTIK 1982

.MER
SIM

m (56,75 - 1.00,75)

Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	56,90
Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK	58,79
Ylva Noring, -66, SPIF	58,80
Armi Airaksinen, -62, SPIF	59,06
Kerstin Gustafsson, -63, Ronneby SS	59,09
Ann Axelsson, -64, KSLS	59,23
Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	59,36
Nina Enquist, -66, Eskilstuna SS	59,6
Maria Kardum, -68, KSLS	59,71
Carina Wiberg, -67, Malmö KK	59,73
Anne Kisberg, -63, Ronneby SS	59,77
Britt-Louise Persson, -68, SK Ran	59,95
Marika Pettersson, -66, Kumla SS	59,95
Cecilia Wangel, -65, Järfälla S	1.00,09
Anette Philipsson, -65, LASS	1.00,10
Christina Erlén, -66, Växjö SS	1.00,13
Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA	1.00,19
Petra Hildér, -67, Järfälla S	1.00,32
Susanne Dahlström, -63, SK Ran	1.00,35
Anna Kardum, -63, KSLS	1.00,35

m (2.03,34 - 2.11,68)

Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	2.03,07
Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	2.05,56
Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK	2.07,08
Ann Linder, -66, GKKN	2.07,39
Pensé Andersen, -63, SK Ran	2.08,03
Christina Erlén, -66, Växjö SS	2.08,17
Ylva Noring, -66, SPIF	2.08,57
Carina Wiberg, -67, Malmö KK	2.08,60
Ann Axelsson, -64, KSLS	2.08,99
Annlo Arktoft, -64, SPIF	2.09,32
Karin Bergquist, -62, SPIF	2.09,76
Ann Carlsson, -65, Skövde SS	2.10,1
Maria Kardum, -68, KSLS	2.10,15
Kerstin Gustafsson, -63, Ronneby SS	2.10,24
Susanne Dahlström, -63, SK Ran	2.10,30
Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS	2.10,44
Marie Gommel, -64, Borlänge SS	2.10,56
Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS	2.10,62
Pernilla Andreasson, -67, Emmaboda SS	2.10,68
Pernilla Henriksson, -62, Växjö SS	2.10,74



ANNE NILSSON, etta på 400 m frisim.



AGNETA ERIKSSON toppade tre grenar 1982.

400 m (4.20,57 - 4.37,96)

1. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	4.21,90
2. Ann Linder, -66, GKKN	4.22,25
3. Christina Erlén, -66, Växjö SS	4.24,28
4. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS	4.24,77
5. Susanne Dahlström, -63, SK Ran	4.26,19
6. Pensé Andersen, -63, SK Ran	4.26,58
7. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	4.27,07
8. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS	4.27,65
9. Armi Airaksinen, -62, SPIF	4.31,24
10. Carina Wiberg, -67, Malmö KK	4.31,39
11. Pernilla Henriksson, -62, Växjö SS	4.32,07
12. Ann Pettersson, -67, Motala SS	4.32,11
13. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	4.33,86
14. Maria Melin, -66, Borlänge SS	4.34,15
15. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK	4.34,83
16. Annlo Arktoft, -64, SPIF	4.34,9
17. Camilla Persson, -64, Åhus SS	4.35,22
18. Marie Gommel, -64, Borlänge SS	4.35,53
19. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	4.36,73
20. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF	4.36,98

800 m frisim (8.58,46 - 9.36,67)

1. Ann Linder, -66, GKKN	8.47,64
2. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	8.59,24
3. Ann Carlsson, -65, Skövde SS	9.05,50
4. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS	9.06,21
5. Ann Pettersson, -67, Motala SS	9.07,08
6. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	9.07,63
7. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS	9.08,86
8. Christina Erlén, -66, Växjö SS	9.10,05
9. Armi Airaksinen, -62, SPIF	9.16,8
10. Pensé Andersen, -63, SK Ran	9.16,93
11. Annlo Arktoft, -64, SPIF	9.18,68
12. Camilla Persson, -64, Åhus SS	9.19,20
13. Carina Wiberg, -67, Malmö KK	9.21,10
14. Maria Kvist, -62, Sundsvalls SS	9.25,62
15. Marie Gommel, -64, Borlänge SS	9.26,37
16. Susanne Dahlström, -63, SK Ran	9.28,54
17. Maria Melin, -66, Borlänge SS	9.28,68
18. Cecilia Persson, -65, SK Ran	9.34,11
19. Johanna Holmén, -64, Västerås SS	9.35,59
20. Sofie Strömblad, -65, Växjö SS	9.36,01

4 x 100 m (3.57,67 - 4.15,34)

1. SPIF, lag 1	3.56,09
2. KSLS	3.58,45
3. Västerås SS	3.59,77
4. Borlänge SS	4.01,95
5. SK Ran	4.02,04
6. Malmö KK	4.04,22
7. SPIF, lag 2	4.04,33
8. Ronneby SS	4.04,40
9. Järfälla S	4.07,71
10. Norrköpings KK	4.07,78
11. Helsingborgs S	4.08,81
12. S 02	4.08,92
13. Örebro SA	4.08,97
14. Södertörns SS	4.10,04
15. Spårvägens GoIF	4.11,04
16. Växjö SS	4.11,38
17. SK Poseidon	4.11,72
18. Emmaboda SS	4.11,9
19. Jönköpings SS	4.12,30
20. Hässleholms KK	4.13,2

4 x 200 m (8.38,41 - 9.23,64)

1. SPIF, lag 1	8.34,78
2. Västerås SS	8.37,07
3. KSLS	8.40,18
4. SPIF, lag 2	8.41,71
5. Borlänge SS	8.41,75
6. SK Ran, lag 1	8.43,02
7. Malmö KK	8.51,70
8. Spårvägens GoIF	8.54,29
9. Växjö SS	8.57,89
10. Helsingborgs S	9.00,09
11. Jönköpings SS	9.04,33
12. GKKN	9.04,45
13. SK Ran, lag 2	9.06,18
14. Ronneby SS	9.07,15
15. Örebro SA	9.07,99
16. Norrköpings KK	9.13,56
17. Järfälla S	9.14,4
18. Södertörns SS	9.18,54
19. Täby Sim	9.23,07
20. SK Ran, lag 3	9.23,20

BRÖSTSIM

100 m (1.13,25 - 1.19,83)

1. Petra Hildér, -67, Järfälla S	1.13,32
2. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS	1.13,51
3. Annelie Holmström, -64, SPIF	1.14,11
4. Sara Pettersson, -67, SK Korrugal	1.15,32
5. Sara Jönsson, -66, SK Ran	1.15,83
6. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	1.16,27

LÅNGBANESTATISTIK 1982

7.	Annette Fredriksson, -60, S 02	1.16,75
8.	Catarina Lindström, -66, Växjö SS	1.17,13
9.	Elisabeth Wiklund, -62, Ronneby SS	1.17,22
10.	Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	1.17,3
11.	Åsa Nordin, -65, Falu SS	1.17,61
12.	Maria Kardum, -68, KSLS	1.17,73
13.	Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF	1.18,01
14.	Virpi Kuivila, -65, SK GeMa	1.18,78
15.	Catharina Lindell, -63, SK Ran	1.18,79
16.	Annika Wikström, -66, Järfälla S	1.18,91
17.	Anna Alm, -65, Sundsvalls SS	1.19,07
18.	Sinikka Savolainen, -65, Skäret SS	1.19,26
19.	Görel Hagelin, -65, KSLS	1.19,52
20.	Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	1.19,63

200 m (2.37,75 - 2.51,6)

1.	Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS	2.39,73
2.	Annelie Holmström, -64, SPIF	2.40,22
3.	Åsa Nordin, -65, Falu SS	2.41,89
4.	Sara Jönsson, -66, SK Ran	2.44,53
5.	Catharina Lindström, -66, Växjö SS	2.44,75
6.	Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	2.45,33
7.	Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	2.46,12
8.	Annette Wennberg, -67, Spårvägens GoIF	2.46,78
9.	Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF	2.46,36
10.	Petra Hildér, -67, Järfälla S	2.46,87
11.	Sara Pettersson, -67, SK Korrugal	2.47,31
12.	Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	2.47,72
13.	Maria Kardum, -68, KSLS	2.47,79
14.	Anette Fredriksson, -60, S 02	2.47,86
15.	Helen Ögren, -65, SPIF	2.49,19
16.	Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	2.49,22
17.	Anna Alm, -65, Sundsvalls SS	2.49,28
18.	Görel Hagelin, -65, KSLS	2.49,34
19.	Ulrika Andersson, -65, Karlskrona SS	2.50,17
20.	Sinikka Savolainen, -65, Skäret SS	2.50,19

RYGGSIM

100 m (1.05,51 - 1.10,68)

1.	Eva Lundahl, -62, Borlänge SS	1.06,51
2.	Hillevi Borga, -68, Örebro SA	1.06,92
3.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	1.07,04
4.	Stina Enzell, -66, SPIF	1.07,64
5.	Maja-Lena Deckner, -65, SPIF	1.07,70
6.	Annika Uvehall, -65, KSLS	1.07,76
7.	Pensé Andersen, -63, SK Ran	1.08,16
8.	Cecilia Persson, -65, SK Ran	1.08,21
9.	Susanne Dahlström, -63, SK Ran	1.08,40
10.	Lotta Hilcz, -66, Växjö SS	1.08,93
11.	Helena Ottosson, -66, SPIF	1.09,44
	Anne Kisberg, -63, Ronneby SS	1.09,44
13.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	1.09,6
14.	Caroline Persson, -66, SK Ran	1.09,70
15.	Christina Blomgren, -67, S 02	1.09,81
16.	Lotta Flink, -65, S 02	1.10,29
17.	Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK	1.10,39
18.	Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS	1.10,60
19.	Anette Philipsson, -65, LASS	1.10,64
20.	Ylva de Val, -65, Norrköpings KK	1.10,65

200 m (2.21,37 - 2.32,97)

1.	Johanna Holmén, -64, Västerås SS	2.22,19
2.	Eva Lundahl, -62, Borlänge SS	2.22,93
3.	Susanne Dahlström, -63, SK Ran	2.23,08
4.	Stina Enzell, -66, SPIF	2.23,50
5.	Pensé Andersen, -63, SK Ran	2.25,21
6.	Hillevi Borga, -68, Örebro SA	2.25,55
7.	Maja-Lena Deckner, -65, SPIF	2.26,3
8.	Annika Uvehall, -65, KSLS	2.26,83
9.	Lotta Hilcz, -66, Växjö SS	2.27,28
10.	Cecilia Persson, -65, SK Ran	2.27,4
11.	Christina Blomgren, -67, S 02	2.28,15
12.	Ylva de Val, -65, Norrköpings KK	2.29,73
13.	Carina Widén, -61, Iggesunds SS	2.29,73
14.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	2.30,11
15.	Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS	2.30,24
16.	Helena Ottosson, -66, SPIF	2.30,57
17.	Ann-Louise Persson, -68, Örebro SA	2.30,64
18.	Ingrid Gumprecht, -66, Malmö KK	2.31,53
19.	Caroline Persson, -66, SK Ran	2.31,57
20.	Anette Philipsson, -65, LASS	2.31,82



PETRA HILDER, bröstsimsetta.

FJÄRILSIM

100 m (1.03,37 - 1.07,23)

1.	Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	1.02,21
2.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	1.03,00
3.	Armi Airaksinen, -62, SPIF	1.03,08
4.	Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA	1.03,13
5.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	1.04,04
6.	Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim	1.04,12
7.	Cecilia Lenndahl, -62, SPIF	1.04,30
8.	Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF	1.04,43
9.	Ann Axelsson, -64, KSLS	1.04,49
10.	Elisabeth Ahlgren, -67, Malmö KK	1.04,54
11.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	1.04,79
12.	Anna Blomster, -67, Västerås SS	1.04,89
13.	Anette Philipsson, -65. LASS	1.05,02
14.	Inga-Lena Adell, -65, SK Ran	1.05,14
15.	Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS	1.05,28
16.	Stina Persson, -65, SK Ran	1.05,49
17.	Carina Emilsson, -66, Järfälla S	1.05,70
18.	Rina Enquist, -66, Eskilstuna SS	1.05,83
19.	Ulrika Feldtman, -67, Malmö KK	1.06,11
20.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	1.06,33

200 m (2.15,77 - 2.29,72)

1.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	2.17,01
2.	Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA	2.17,40
3.	Anette Philipsson, -65, LASS	2.19,32
4.	Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF	2.19,59
5.	Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	2.19,94
6.	Anna Blomster, -67, Västerås SS	2.20,78
7.	Armi Airaksinen, -62, SPIF	2.21,78
8.	Helena Ödmark, -65, Borlänge SS	2.21,99
9.	Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS	2.22,29
10.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	2.22,72
11.	Cecilia Lenndahl, -62, SPIF	2.22,91
12.	Rina Enquist, -66, Eskilstuna SS	2.23,44
13.	Inga-Lena Adell, -65, SK Ran	2.23,73
14.	Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	2.23,8
15.	Eva Jonasson, -67, Ölands SK	2.23,84
16.	Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS	2.24,67
17.	Gunilla Sjöberg, -65, Södertörns SS	2.25,70
18.	Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S	2.26,00
19.	Maria Kardum, -68, KSLS	2.27,05
20.	Katharina Larsson, -67, Jönköpings SS	2.27,12

MEDLEY

200 m (2.21,91 - 2.31,40)

1.	Anette Philipsson, -65, LASS	2.20,28
2.	Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	2.23,23
3.	Maria Kardum, -68, KSLS	2.23,83
4.	Petra Hildér, -67, Järfälla S	2.25,42
5.	Helen Ögren, -65, SPIF	2.25,66
6.	Annelie Holmström, -64, SPIF	2.26,03
7.	Armi Airaksinen, -62, SPIF	2.26,5
8.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	2.26,71
9.	Cecilia Wangel, -65, Järfälla S	2.27,43
10.	Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	2.27,87
11.	Annika Uvehall, -65, KSLS	2.28,67
12.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	2.28,67
13.	Anna Blomster, -67, Västerås SS	2.28,98
14.	Rina Enquist, -66, Eskilstuna SS	2.29,05
15.	Christina Erlén, -66, Växjö SS	2.29,52
16.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	2.29,62
17.	Marie Gommel, -64, Borlänge SS	2.29,72
18.	Susanne Dahlström, -63, SK Ran	2.29,8
19.	Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	2.29,86
20.	Camilla Persson, -64, Åhus SS	2.30,09

400 m (4.57,72 - 5.24,38)

1.	Anette Philipsson, -65, LASS	4.57,18
2.	Maria Kardum, -68, KSLS	5.04,23
3.	Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	5.05,45
4.	Ann Carlsson, -65, Skövde SS	5.06,24
5.	Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	5.07,85
6.	Helen Ögren, -65, SPIF	5.09,59
7.	Sofia Kraft, -65, SK Götene	5.10,36
8.	Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	5.10,79
9.	Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	5.10,93
10.	Rina Enquist, -66, Eskilstuna SS	5.11,37
11.	Camilla Persson, -64, Åhus SS	5.13,01
12.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S	5.15,35
13.	Marie Gommel, -64, Borlänge SS	5.15,38
14.	Susanne Dahlström, -63, SK Ran	5.16,78
15.	Elisabeth Carlborg, -65, Skell.-Rönnsk. SK	5.19,81
16.	Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF	5.20,19
17.	Cecilia Wangel, -65, Järfälla S	5.20,4
18.	Lotta Hilcz, -66, Växjö SS	5.20,46
19.	Catarina Hellmark, -64, Södertälje SS	5.21,07
20.	Katarina Ericsson, -64, Piteå Sim	5.21,24

4 x 100 m (4.22,58 - 4.48,83)

1.	SPIF, lag 1	4.23,32
2.	KSLS, lag 1	4.23,34
3.	SK Ran, lag 1	4.29,90
4.	Borlänge SS	4.31,00
5.	SPIF, lag 2	4.31,32
6.	Växjö SS	4.31,73
7.	Järfälla S	4.31,83
8.	SK Ran, lag 2	4.35,50
9.	S 02	4.35,81
10.	Helsingborgs S	4.38,10
11.	Ronneby SS	4.39,60
12.	Malmö KK	4.40,64
13.	KSLS, lag 2	4.41,47
14.	SPIF, lag 3	4.41,63
15.	Örebro SA	4.41,83
16.	Emmaboda SS	4.43,2
17.	Södertörns SS	4.44,92
18.	Spårvägens GoIF	4.45,44
19.	GKKN	4.45,72
20.	Linköpings ASS	4.46,66

LÅNGBANESTATISTIK 1982

ERRAR

RISIM

)0 m (50,55 - 54,11)

. Per Johansson, -63, Borlänge SS	50,19
. Pelle Holmertz, -60, SPIF	50,66
. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	51,59
. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	51,76
. Mikael Örn, -61, KSLS	51,87
. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	52,16
. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	52,30
. Richard Milton, -65, Upsala S	52,38
. Thomas Håkansson, -64, SPIF	52,66
. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	52,92
. Per Björkman, -61, Upsala S	53,15
. Per-Ola Quist, -61, Helsingborgs S	53,21
. Jan Nilsson, -63, Borlänge SS	53,40
. Anders Haglund, -61, Västerås SS	53,42
. Per Lindvall, -62, SK Neptun	53,48
. Joakim Sjöholm, -63, SPIF	53,56
. Sten Williamsson, -62, Södertörns SS	53,58
. Anders Rutqvist, -58, S 02	53,66
. Håkan Jönsson, -63, KSLS	53,84
. Roger Svensson, -60, Upsala S	53,85

0 m (1.51,62 - 1.58,53)

Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	1.51,59
Pelle Holmertz, -60, SPIF	1.52,42
Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	1.52,49
Mikael Örn, -61, KSLS	1.54,00
Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	1.54,05
Kalle Elias, -64, LASS	1.54,54
Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS	1.54,90
Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	1.55,25
Ulf Håkansson, -64, KSLS	1.55,61
Anders Haglund, -61, Västerås SS	1.55,71
Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	1.56,33
Sten Williamsson, -62, Södertörns SS	1.56,74
Anders Grillhammar, -64, SPIF	1.57,24
Håkan Jönsson, -63, KSLS	1.57,52
Anders Berggren, -63, Västerås SS	1.57,52
Mikael Holmertz, -65, SPIF	1.57,65
Joakim Sjöholm, -63, SPIF	1.57,85
Anders Rutqvist, -58, S 02	1.57,88
Per-Ola Quist, -61, Helsingborgs S	1.58,07
Per Lindvall, -60, SK Neptun	1.58,10

) m (3.56,28 - 4.18,29)

Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	3.55,30
Kalle Elias, -64, LASS	3.58,07
Anders Grillhammar, -64, SPIF	4.03,42
Peter Andersson, -61, Södertälje SS	16.16,71
Jan Wiklund, -62, Helsingborgs S	4.07,03
Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS	4.07,38
Henrik Leek, -67, Motala SS	4.08,07
Anders Holmertz, -68, Motala SS	4.08,60
Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	4.08,92
Mikael Holmertz, -65, SPIF	4.10,11
Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	4.10,57
Ulf Håkansson, -64, KSLS	4.10,70
Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS	4.12,32
Jörgen Green, -61, Karlskoga SF	4.12,56
Tony Lennartsson, -65, SK Näcken	4.13,01
Håkan Jönsson, -63, KSLS	4.13,09
Roger Wiiand, -66, Kumla SS	4.13,36
Anders Peterson, -65, Mariestads SS	4.13,6
Mats Hulting, -66, Malsjö SS	4.13,78
Linus Herteus, -60, Jönköpings SS	4.14,20

)0 m (15.53,23 - 17.12,74)

Kalle Elias, -64, LASS	15.47,86
Anders Grillhammar, -64, SPIF	16.07,48
Henrik Leek, -67, Motala SS	16.09,66
Anders Peterson, -61, Södertälje SS	16.16,71
Mikael Holmertz, -65, SPIF	16.21,94
Tommy Carlbom, -64, LASS	16.24,54
Anders Holmertz, -68, Motala SS	16.25,01
Robert Jonsson, -66, Norrköpings KK	16.25,11
Linus Herteus, -60, Jönköpings SS	16.33,62
Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	16.41,92
Lars Byhlin, -66, Avesta SS	16.42,15
Jan Wiklund, -62, Helsingborgs S	16.44,27
Tony Lennartsson, -65, SK Näcken	16.45,51
14. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	16.48,61
15. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	16.49,4
16. Stefan Andersson, -60, Tunafors SK	16.52,12
17. Peter Gommel, -67, Malungs SS	16.54,78
18. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	16.57,2
19. Niclas Lindh, -66, Hallsbergs SK	16.58,1
20. Magnus Titus, -63, Kalix SS	16.59,12

4 x 100 m (3.28,82 - 3.49,8)

1. Borlänge SS	3.27,37
2. SPIF, lag 1	3.28,85
3. Upsala S, lag 1	3.29,33
4. Västerås SS	3.30,71
5. KSLS	3.31,98
6. Södertörns SS	3.35,82
7. Helsingborgs S	3.36,43
8. Järfälla S	3.36,90
9. SK Korrugal	3.36,98
10. SK Ran	3.38,71
10. SK Neptun	3.38,71
12. S 02	3.39,67
13. Malmö KK	3.40,40
14. Växjö SS	3.41,70
15. SPIF, lag 2	3.44,79
16. Karlskoga SF	3.46,3
17. Upsala S, lag 2	3.48,16
18. Karlstads SS	3.48,2
19. Jönköpings SS	3.50,49
20. IFK Lidingö	3.51,92

4 x 200 m (7.46,04 - 8.28,99)

1. Borlänge SS	7.43,86
2. SPIF	7.44,67
3. KSLS, lag 1	7.46,28
4. Västerås SS	7.48,59
5. Upsala S, lag 1	7.50,88
6. Helsingborgs S	7.51,75
7. Södertörns SS	7.52,03
8. Malmö KK, lag 1	7.55,84
9. SK Ran	8.02,75
10. SK Neptun	8.03,73
11. Järfälla S	8.04,79
12. S 02	8.05,73
13. Jönköpings SS	8.07,57
14. Södertälje SS	8.07,78
15. Karlskrona SS	8.14,86
16. Malmö KK, lag 2	8.16,67
17. Karlstads SS	8.18,5
18. KSLS, lag 2	8.18,59
19. LASS	8.19,55
20. Upsala S, lag 2	8.21,54

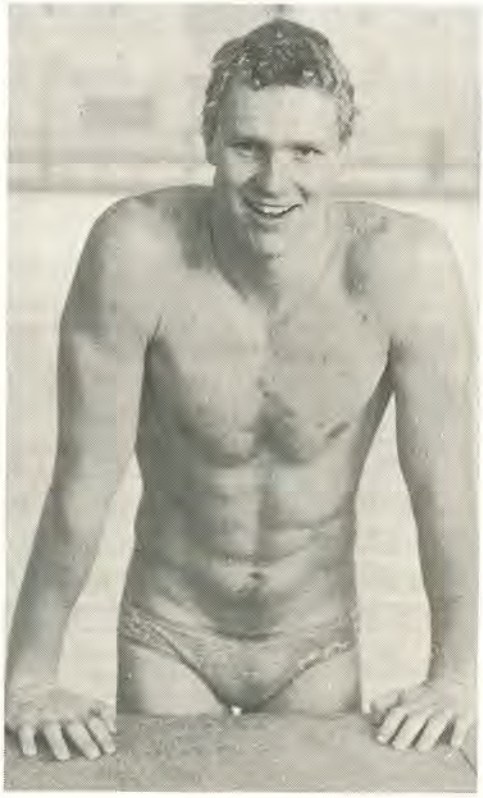
BRÖSTSIM

100 m (1.05,51 - 1.10,76)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	1.05,50
2. Glen Christiansen, -57, GKKN	1.05,94
3. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS	1.06,16
4. Mikael Örn, -61, KSLS	1.07,34
5. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS	1.07,94
6. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal	1.08,31
7. Mikael Tredahl, -61, SPIF	1.08,48
8. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	1.08,52
9. Ove Johansson, -63, KSLS	1.08,77
10. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS	1.08,79
11. Igor Lishajko, -63, IFK Lidingö	1.08,85
12. Göran Henriksson, -62, KSLS	1.09,01
13. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK	1.09,13
14. Anders Rutqvist, -58, S 02	1.09,37
15. Anders Oskarsson, -64, Uddevalla SF	1.09,57
16. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	1.09,65
17. Robert Linusson, -67, Skäret SS	1.09,69
18. Jan Göransson, -63, SPIF	1.09,84
19. Thomas Litzén, -63, Järfälla S	1.10,16
20. Per Norlin, -62, Spårvägens GoIF	1.10,70

200 m (2.21,40 - 2.36,39)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.22,74
2. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	2.25,40
3. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	2.28,65
4. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	2.29,33
5. Glen Christiansen, -57, GKKN	2.29,56
6. Roberth Linusson, -67, Skäret SS	2.30,73
7. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS	2.32,12
8. Igor Lishajko, -63, IFK Lidingö	2.32,63
9. Mikael Johansson, -65, GKKN	2.33,04
10. Jan Färjh, -59, SPIF	2.33,16



VM-TREAN Per Johansson i frisimstopp.



PETER BERGGREN toppar bröstsimmet.

11.	Göran Henriksson, -62, KSLS	2.33,73
12.	Kenneth Arvidsson, -59, SK Neptun	2.33,78
13.	Henrik Ramebäck, -67, Uddevalla SF	2.34,54
14.	Jan Uddh, -66, Karlstads SS	2.34,71
15.	Magnus Rasmusson, -64, Helsingborgs S	2.34,77
16.	Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS	2.34,96
17.	Mikael Örn, -61, KSLS	2.35,05
18.	Anders Rutqvist, -58, S 02	2.35,3
19.	Toni Westerholm, -64, SK Ran	2.35,37
20.	Håkan Persson, -63, Helsingborgs S	2.35,80

RYGGSIM

100 m (56,92 - 1.03,75)

1.	Bengt Baron, -62, SK Korfugal	57,24
2.	Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	58,39
3.	Hans Fredin, -66, Södertörns SS	59,12
4.	Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF	1.00,16
5.	Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	1.00,28
6.	Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	1.00,91
7.	Oscar Georgi, -63, S 02	1.01,07
8.	Tomas Sääf, -62, Skövde SS	1.01,31
9.	Joakim Sjöholm, -63, SPIF	1.01,63
10.	Anders Schöön, -64, Malmö KK	1.01,73
11.	Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	1.01,79
	Torbjörn Johansson, -65, KSLS	1.01,79
13.	Åke Nylén, -62, Karlskoga SF	1.02,12
14.	Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	1.02,20
15.	Johan Holm, -64, Falu SS	1.02,29
16.	Magnus Persson, -64, Malmö KK	1.02,30
17.	Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S	1.02,39
18.	Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS	1.02,40
19.	Christer Magnusson, -65, Väsby SS	1.02,48
20.	Ove Kaustinen, -59, Borlänge SS	1.02,53

200 m (2.04,67 - 2.18,72)

1.	Bengt Baron, -62, SK Korrugal	2.04,97
2.	Hans Fredin, -66, Södertörns SS	2.08,92
3.	Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	2.09,96
4.	Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	2.10,03
5.	Christer Magnusson, -65, Väsby SS	2.10,61
6.	Oscar Georgi, -63, S 02	2.11,39
7.	Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	2.11,92
8.	Torbjörn Johansson, -65, KSLS	2.12,75
9.	Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S	2.13,15
10.	Johan Holm, -64, Falu SS	2.13,42
11.	Torbjörn Sjölin, -63, SPIF	2.14,71
12.	Leif Lindström, -64, SK Neptun	2.15,00
13.	Tomas Sääf, -62, Skövde SS	2.15,44
14.	Lars-Bertil Chrintz-Gath, -66, Hässleh. KK	2.15,59
15.	Magnus Persson, -64, Malmö KK	2.15,91
16.	Åke Persson, -66, KSLS	2.15,98
17.	Henrik Leek, -67, Motala SS	2.16,33
18.	Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS	2.16,58
19.	Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	2.17,02
20.	Göran Sköld, -67, Södertörns SS	2.17,17

FJÄRILSIM

100 m (54,60 - 1.00,04)

1.	Bengt Baron, -62, SK Korrugal	54,47
2.	Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal	54,86
3.	Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	56,54
4.	Tommy Lindell, -59, SPIF	56,98
5.	Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	57,18
6.	Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	57,74
7.	Jörgen Erixon, -60, S 02	57,96
8.	Mathias Boström, -63, Helsingborgs S	58,13
9.	Stefan Westerlund, -62, Karlstads SS	58,26
10.	Per Lindwall, -60, SK Neptun	58,41
11.	Robert Morris, -65, Örebro SA	58,52
12.	Stefan Nilsson, -64, S 02	58,57
13.	Per Eriksson, -63, SK 70	58,62
14.	Nicklas Bencsik, -63, KSLS	58,63
15.	Per Tegnander, -63, Malmö KK	58,75
16.	Anders Rutqvist, -58, S 02	58,77
17.	Sten Williamsson, -62, Södertörns SS	58,96
18.	Mats Jonsson, -60, SK Neptun	59,01
19.	Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF	59,23
20.	Mats Josefsson, -64, Hagfors SS	59,3



TREFALDIGT Tomas Lejdström i statistiktoppen.

200 m (2.04,07 - 2.17,40)

1.	Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal	2.01,05
2.	Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	2.05,83
3.	Kalle Elias, -64, LASS	2.06,32
4.	Mathias Boström, -63, Helsingborgs S	2.06,69
5.	Per Lindvall, -60, SK Neptun	2.07,23
6.	Per Eriksson, -63, SK -70	2.07,50
7.	Jonas Hallgren, -64, Södertälje SS	2.08,49
8.	Pelle Wikström, -62, Borlänge SS	2.08,51
9.	Gunnar Persson, -61, Helsingborgs S	2.08,70
10.	Patrik Jönsson, -64, Malmö KK	2.09,06
11.	Lars Söhr, -63, Södertörns SS	2.09,85
12.	Robert Morris, -65, Örebro SA	2.09,87
13.	Mats Jonsson, -60, SK Neptun	2.10,02
14.	Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS	2.11,01
15.	Åke Granquist, -63, Umeå SS	2.11,07
16.	Pieter Ktistakis, -66, Södertörns SS	2.11,10
17.	Johan Hinderup, -64, Malmö KK	2.11,27
18.	Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	2.11,53
19.	Stefan Nilsson, -64, S 02	2.12,47
20.	Anders Rutqvist, -58, S 02	2.12,7

400 m (4.31,93 - 5.00,16)

1.	Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	4.29,28
2.	Anders Peterson, -65, Mariestads SS	4.33,69
3.	Anders Grillhammar, -64, SPIF	4.40,94
4.	Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS	4.42,06
5.	Anders Rutqvist, -58, S 02	4.43,30
6.	Henrik Leek, -67, Motala SS	4.43,69
7.	Gunnar Persson, -61, Helsingborgs S	4.44,75
8.	Peter Andersson, -61, Södertälje SS	4.44,95
9.	Hansi Doverstål, -66, Järfälla S	4.47,78
10.	Weine Karlsson, -65, Skäret SS	4.48,63
11.	Peter Söderlund, -62, Skövde SS	4.48,88
12.	Mathias Boström, -63, Helsingborg S	4.49,04
13.	Joakim Svensson, -60, Helsingborg S	4.49,52
14.	Torbjörn Johansson, -65, KSLS	4.50,05
15.	Roger Wiiand, -66, Kumla SS	4.50,48
16.	Johan Hallengren, -67, KSLS	4.50,85
17.	Mikael Örn, -61, KSLS	4.51,21
18.	Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	4.52,59
19.	Robert Morris, -65, Örebro SA	4.53,75
20.	Johan Hinderup, -64, Malmö KK	4.53,87

MEDLEY

200 m (2.08,39 - 2.16,99)

1.	Anders Peterson, -65, Mariestads SS	2.07,31
2.	Mikael Örn, -61, KSLS	2.09,32
3.	Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.10,98
4.	Anders Rutqvist, -60, S 02	2.11,35
5.	Roger Wiiand, -66, Kumla SS	2.14,64
	Hansi Doverstål, - 66, Järfälla S	2.14,64
7.	Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS	2.14,75
8.	Pelle Holmertz, -60, SPIF	2.15,08
9.	Göran Rosenlund, -64, Malmö KK	2.15,37
10.	Stefan Jönsson, -63, KSLS	2.16,08
11.	Peter Söderlund, -62, Skövde SS	2.16,26
12.	Tim Kubulenso, -67, Gävle SS	2.16,27
13.	Torbjörn Johansson, -65, KSLS	2.16,57
14.	Lars Söhr, -63, Södertörns SS	2.16,74
15.	Gunnar Persson, -61, Helsingborgs S	2.16,98
16.	Kalle Elias, -64, LASS	2.17,64
17.	Anders Grillhammar, -64, SPIF	2.17,79
18.	Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	2.17,81
19.	Mats Josefsson, -64, Hagfors SS	2.18,0
20.	Lars Lindqvist, -61, KSLS	2.18,10

4 x 100 m (3.55,60 - 4.18,52)

1.	SK Korrugal	3.53,49
2.	SPIF, lag 1	3.56,21
3.	Borlänge SS	3.58,42
4.	KSLS, lag 1	3.59,65
5.	Södertörns SS	4.01,84
6.	S 02	4.03,25
7.	SPIF, lag 2	4.03,40
8.	Helsingborgs S	4.04,50
9.	Malmö KK, lag 1	4.05,36
10.	KSLS, lag 2	4.06,52
11.	SK Neptun	4.07,90
12.	Malmö KK, lag 2	4.08,32
13.	Skövde SS	4.08,54
14.	Upsala S, lag 1	4.09,60
15.	Karlstads SS	4.10,74
16.	GKKN	4.12,68
17.	KSLS, lag 3	4.13,41
18.	Karlskoga SF	4.13,77
19.	Örebro SA	4.14,4
20.	Upsala S, lag 2	4.15,75

Resultatbörs

ıropacupen, Göteborg
ılhallabadet (25 m) 17-19 dec.

) m frisim, damer
31 års vinnare: Birgit Meineke DDR 1.59,09
Annemarie Verstappen, Holland 1.59,10
Agneta Eriksson, Sverige 1.59,15
na Beyerman, Västtyskland 1.59,78
Carmela Schmidt, Österreich 2.00,35
rina Gerasinova, Sovjet 2.01,79
Annabelle Cripps, Storbritannien 2.03,13
Sophie Kamouw, Frankrike 2.03,91
Carla Lasi, Italien 2.04,75

) m frisim, herrar
31 års vinnare: Jörg Woithe Österreich 50,31
Pelle Holmertz, Sverige 49,62
Sergej Grasiuk, Sovjet 49,81
Jörg Woithe, Österreich 49,87
Dano Halsall, Schweiz 50,11
Peter Knust, Västtyskland 50,45
David Lowe, Storbritannien 50,71
Tzvetan Golomeev, Bulgarien 51,25
van Boutteville, Frankrike 51,48

) m ryggsim, damer
31 års vinnare: Kristin Otto Österreich 1.03,19
na Kleber, Österreich 1.01,44
Larisa Gorchakova, Sovjet 1.02,33
Marion Aizpors, Västtyskland 1.03,93
Manuek Carosi, Italien 1.04,26
Olanda de Rover, Holland 1.04,44
Beverley Rose, Storbritannien 1.05,06
Veroniquie Jardin, Frankrike 1.05,60
Marie-T Armentero, Schweiz 1.06,09

) m ryggsim, herrar
31 års vinnare: Frank Baltrusch Österreich 2.00,86
Vladimir Shemetov, Sovjet 1.59,03
Dirk Richter, Österreich 2.00,33
Douglas Campell, Storbritannien 2.03,59
an Bidrman, Tjeckoslovakien 2.03,66
Bengt Baron, Sverige 2.04,27
Nicolaj Klapkarek, Västtyskland 2.05,49
Fabrizo Bortolon, Italien 2.05,98
Wojeiech Ostrowski, Polen disk.

200 m bröstsim, damer
1981 års vinnare: Aishkute Buselite Sovjet 2.33,34
1. Annelie Holmström, Sverige 2.30,54
2. Taina Boogomilova, Bulgarien 2.30,89
3. Grazyna Dziedzic, Polen 2.31,18
4. Silke Hörner, Österreich 2.31,71
5. Aishkute Buzelite, Sovjet 2.32,58
6. Gaynor Stanley, Storbritannien 2.32,94
7. Laura Belotti, Italien 2.37,29
8. Petra van Staveren, Holland 2.40,23

100 m bröstsim, herrar
1981 års vinnare: Adrian Moorhouse Storbrit. 1.04,13
1. Adrian Moorhouse, Storbritannien 1.03,01
2. Yiurkiu Kis, Sovjet 1.03,24
3. Raffaele Avagnano, Italien 1.03,58
4. Sigurd Hanke, Österreich 1.03,74
5. Peter Berggren, Sverige 1.03,76
6. Heikko Schäfer, Västtyskland 1.03,80
7. Miroslav Mily, Tjeckoslovakien 1.04,43
8. Bjarne Kragh, Danmark 1.06,11

100 m fjärilsim, damer
1981 års vinnare: Armi Araksinen Sverige 1.02,51
1. Cizia Savi Scarponi, Italien 1.01,30
2. Maud Lauckner, Österreich 1.01,31
3. Karin Seick, Västtyskland 1.01,69
4. Annemarie Verstappen, Holland 1.01,71
5. Anna-Karin Andersson, Sverige 1.02,31
6. Linda Criddle, Storbritannien 1.02,83
7. Natalia Pokas, Sovjet 1.03,36
8. Carole Brook, Schweiz 1.04,37

200 m fjärilsim, herrar
1981 års vinnare: Sergej Fesenko Sovjet 1.59,96
1. Michael Gross, Västtyskland (VR) 1.56,18
2. Sergej Fesenko, Sovjet 1.57,79
3. Paolo Revelli, Italien 1.59,75
4. Marce Gery, Tjeckoslovakien 2.00,61
5. Theophil David, Schweiz 2.02,12
6. Frank Drost, Holland 2.02,16
7. Torsten Karl, Österreich 2.02,87
8. Stephen Poulter, Storbritannien 2.04,24

800 m frisim, damer
1981 års vinnare: Heike Dahne Österreich 8.30,51
1. Olja Troitskaia, Sovjet 8.36,10
2. Ann Linder, Sverige (SR) 8.38,54
3. Daniela Uebel, Österreich 8.38,86
4. Jolanda V.D. Meer, Holland 8.41,13
5. Sarah Hardcastle, Storbritannien 8.48,14
6. Carla Lasi, Italien 8.55,09
7. Jutta Kalweit, Västtyskland 8.56,98
8. Veroniquie Stephan, Frankrike 9.02,21

400 m frisim, herrar
1981 års vinnare: Vladimir Salnikov Sovjet 3.45,10
1. Vladimir Salnikov, Sovjet (VR) 3.42,96
2. Sven Lodziewski, Österreich 3.44,75
3. Borut Petric, Jugoslavien 3.50,62
4. Dick Korthals, Västtyskland 3.51,61
5. John Davey, Storbritannien 3.53,77
6. Radek Havel, Tjeckoslovakien 3.53,94
7. Petar Kochhanov, Bulgarien 3.55,99
8. Jar. Chroscielewski, Polen 3.58,92

400 m medley, damer
1981 års vinnare: Grit Slaby Österreich 4.46,25
1. Kathleen Nord, Österreich 4.44,01
2. Anette Philipsson, Sverige 4.50,28
3. Cinita S. Scarponi, Italien 4.51,20
4. Petra Zindler, Västtyskland 4.51,88
5. Elena Dendebirova, Sovjet 4.53,75
6. Maria Scott, Storbritannien 4.56,46
7. Aneta Schmelik, Polen 4.57,27
8. Beda Leirvaag, Norge 4.58,16

200 m medley, damer
1981 års vinnare: Alexander Sidorenko Sovjet 2.02,36
1. Alexander Sidorenko, Sovjet 2.00,94
2. Josef Hladky, Tjeckoslovakien 2.02,57
3. Giovanni Franceshi, Italien 2.03,01
4. Ralf Diegel, Västtyskland 2.04,52
5. Andreas Reichel, Österreich 2.04,60
6. Anders Petersson, Sverige 2.06,16
7. Jacek Kawwcki, Polen 2.06,25
8. Leon Steenbrink, Holland 2.09,68

4 x 100 m frisim, damer
1981 års vinnare: Österreich 3.46,24
1. Holland (A. Verstappen, E Voskes, D Reyers, C.V. Bentum) 3.44,48
2. Västtyskland (S. Schuster, K. Seick, C. Pielke, I. Beyermann) 3.47,15
3. Sovjet (I. Gerasimova, I. Sergeeva, S. Kopchikova, T. Elokkina) 3.47,21
4. Sverige (Suzanne Nilsson, Agneta Eriksson, Petra Hilder, Malin Rundgren) 3.47,66
5. Österreich (S. Link, B. Oschatz, D. Uebel, C. Schmidt) 3.48,69
6. Italien (M.D. Valle, L. Foralosso, M. Colombo, S. Persi) 3.52,15
7. Storbritannien (D. Gore, C. Foot, N. Ramsay, N. Fibbens) 3.52,98
8. Frankrike (S. Kamoun, M. Ancelin, F. Piegad, C. Amoric) 3.54,44

4 x 100 m medley, herrar
1981 års vinnare: Sovjet 3.43,45
1. Sovjet (V. Shemetov, R. Julpa, A. Markovsky, S. Krasiuk) (VR) 3.39,82
2. Österreich (D. Richter, S. Hanke, T. Karl, J. Woithe) 3.43,23
3. Västtyskland (Peter, Schäfer, M. Gross, Knust) 3.43,47
4. Sverige (R. Dollmayer, P. Berggren, B. Baron, P. Johansson) 3.43,75
5. Storbritannien (D. Campell, A. Moorhouse, D. Lowe, R. Burrell) 3.47,86
6. Schweitz (P. Perland, E. Dagon, T. David, D. Halsall) 3.50,77
7. Holland (E. Schlingeman, F. Vijver, E. Maasdijk, H. Kroes) 3.51,60
8. Frankrike (C. Jambet, O. Borios, Xavir Savin, I. Bouteville) 3.52,89

100 m frisim, damer
1981 års vinnare: Birgit Meineke Österreich 55,58
1. Agneta Eriksson, Sverige (SR) 55,25
2. Conny van Bentum, Holland 56,37



ATTIS! säger Ann Linder (t.v.) till Annelie Holmström. Sedan simmade även Ann för svenskt re-
t.



TVÅ AV VÄRLDENS FRÄMSTA damsimmare, Agneta Eriksson från Sverige och Hollands världsmästarinna på 200 m frisim, Annemarie Verstappen.

3. Susanne Link, Östtyskland 56,48
4. Karin Seick, Västtyskland 56,83
5. Silva Persi, Italien 57,62
6. Tatiana Elokhina, Sovjet 58,02
7. Sophie Kamoun, Frankrike 58,56
8. Jeanett Aasland, Norge 59,29

400 m medley, herrar
1981 års vinnare: Sergej Fesenko Sovjet 4.23,08
1. Sergey Fesenko, Sovjet 4.19,07
2. Josef Hladky, Tjeckoslovakien 4.19,51
3. Giovanni Franceschi, Italien 4.19,90
4. Andreas Reichel, Östtyskland 4.22,73
5. Dariusz Wolny, Polen 4.26,60
6. Ralf Diegel, Västtyskland 4.28,73
7. Thomas Lejdström, Sverige 4.30,51
8. Gerard de Kort, Holland 4.31,50

200 m ryggsim, damer
1981 års vinnare: Larisa Gorchakova Sovjet 2.13,82
1. Kathrin Zimmermann, Östtyskland (ER) 2.11,36
2. Larisa Gorchakova, Sovjet 2.12,21
3. Jolanda de Rover, Holland 2.17,05
4. Marion Aizpors, Västtyskland 2.17,88
5. Nina Halvorsen, Norge 2.18,37
6. Stina Enzell, Sverige 2.19,52
7. Ilaria Tocchini, Italien 2.20,06
8. Veroniquie Jardin, Frankrike 2.22,33

200 m frisim, herrar
1981 års vinnare: Sergej Krasiyuk Sovjet 1.50,88
1. Michael Gross, Västtyskland 1.45,97
2. Sven Lodezjewski, Östtyskland 1.47,71
3. Svetsoslav Semenov, Sovjet 1.48,89
4. Michael Söderlund, Sverige 1.49,16
5. Tzvetan Golomeev, Bulgarien 1.50,73
6. Havel Radek, Tjeckoslovakien 1.51,05
7. Frank Drost, Holland 1.51,82
8. Douglas Campell, Storbritannien 1.52,11

100 m frisim, damer
1981 års vinnare: Silke Horner Östtyskland 1.11,25
1. Silke Hörner, Östtyskland 1.10,63
2. Carlotta Tagnin, Italien 1.10,91
3. Aishkute Buzelite, Sovjet 1.11,13
4. Tania Bugomilova, Bulgarien 1.11,14
5. Poirot, Frankrike 1.11,54
6. Patricia Brulhart, Schweiz 1.11,78
7. Angelika Knipping, Västtyskland 1.11,99
8. Petra van Staveren, Holland 1.12,04

Utslagen i försök: Petra Hildér 1.12,72 (9:e plats)

100 m ryggsim, herrar.
1981 års vinnare: Vladimir Shemetov Sovjet 55,37
1. Vladimir Shemetov, Sovjet 55,30
2. Rudi Dollmeyer, Sverige 57,24
3. Stefan Peter, Västtyskland 57,57
4. Josef Hladky, Tjeckoslovakien 57,83
5. Petter Ulvestad, Norge 58,30
6. Claude Jambet, Frankrike 58,54
7. Edsard Schlingemann, Holland 58,74
8. Dirk Richter, Östtyskland disk.

200 m fjärilsim, damer
1981 års vinnare: Heike Dahne Östtyskland 2.12,73
1. Cornelia Polit, Östtyskland 2.11,99
2. Petra Zindler, Västtyskland 2.13,41
3. Ann Carlsson, Sverige 2.14,81
4. Cinzia S. Scarponi, Italien 2.14,90
5. Carole Brook, Schweiz 2.16,16
6. Conny van Bentum, Holland 2.16,66
7. Freda Ross, Storbritannien 2.17,31
8. Natalia Pokas, Sovjet 2.21,74

200 m bröstsim, herrar
1981 års vinnare: Robertas Shulpa Sovjet 2.15,22
1. Robertas Shulpa, Sovjet 2.13,27
2. Ralf Buttgereit, Östtyskland 2.15,91
3. Adrian Moorhouse, Storbritannien 2.18,76
4. Miroslav Mily, Tjeckoslovakien 2.19,21
5. Peter Berggren, Sverige 2.19,57
6. Wolf-D Schmith, Västtyskland 2.20,34
7. Nicolas Boucher, Frankrike 2.21,87
8. Jan Erick Olsen, Norge 2.23,40

400 m frisim, damer
1981 års vinnare: Anke Sonnenbrodt Östtyskl. 4.09,71
1. Carmela Schmidt, Östtyskland 4.08,45
2. Ina Beyermann, Västtyskland 4.09,58
3. Ann Linder, Sverige (SR) 4.12,68
4. Jolande V.D. Meer, Holland 4.13,30
5. Olga Troitskaia, Sovjet 4.16,82
6. Carla Lasi, Italien 4.17,71
7. G. Wenale Castel, Frankrike 4.21,92
8. Annabelle Cripps, Storbritannien 4.22,62

100 m fjärilsim, herrar
1981 års vinnare: Michael Gross Västtyskland 55,64
1. Alexej Markovskij, Sovjet 53,74
2. Michael Gross, Västtyskland 53,84
3. Dano Hallshall, Schweiz 54,22
4. Marcel Gery, Tjeckoslovakien 54,86
5. David Lowe, Storbritannien 54,94
6. Bengt Baron, Sverige 55,61
7. Ryszard Malec, Holland 55,72
8. Edward Maasdijk, Polen 56,25

200 m medley, damer
1981 års vinnare: Birgit Meineke Östtyskland 2.15,99
1. Kathleen Nord, Östtyskland 2.14,71
2. Irina Gerasimova, Sovjet 2.16,55
3. Anette Philipsson, Sverige 2.16,99
4. Maarit Sihvonen, Finland 2.19,32
5. Grazyna Dziedzic, Polen 2.19,32
6. Christiane Pielke, Västtyskland 2.19,68
7. Beda Leirvaag, Norge 2.20,33
8. Annem. Verstappen, Holland 2.21,27

1500 m frisim, herrar
1981 års vinnare: Vladimir Salnikov Sovjet 14.44,09
1. Vladimir Salnikov, Sovjet (VR) 14.37,60
(även mellantiden vid 800 m 7.48,24 var världsrekord)
2. Darjan Petric, Jugoslavien 14.58,20
3. Sven Lodziewski, Östtyskland 15.23,03
4. Andrea Calabria, Italien 15.26,86
5. Petr Adamec, Tjeckoslovakien 15.28,63
6. Thomas Farner, Västtyskland 15.30,08
7. Karl Erik Elias, Sverige 15.30,53
8. Paul Easter, Storbritannien 15.37,71

4 x 100 m medley, damer
1981 års vinnare: Östtyskland 4.09,75
1. Östtyskland (I. Kleber, S. Hörner, M. Lauckner, S. Link) 4.08,50
2. Sovjet (L. Gorchakova, J. Buzelitte, N. Pokas, S. Kopchikova) 4.12,04
3. Sverige (Anette Philipsson, Annelie Holmström, Anna-Karin Andersson, Agneta Eriksson) 4.12,13

Västtyskland (M. Aizpors, A. Knipping, K. Seick, S. huster) 4.12,61
Holland (J. De Rover, A.V. Staveren, A. Verstappen, V. Bentum) 4.13,56
Italien (M. Carosi, C. Tagnin, C. Savi Scarponi, S. rsi) 4.15,22
Storbritannien (B. Rose, S. Brownsdon, L. Criddle, Fibbens) 4.19,75
Frankrike (V. Jardin, C. Poirot, S. Falandry, S. Kaoun) 4.21,57

< 100 m frisim, herrar

81 års vinnare: Sovjet 3.21,47
Sovjet (S. Smiziagin, V. Ikachenko, S. Krasuk, A. arkovsky) 3.18,26
Sverige (Rickard Milton, Per Johansson, Pelle Wickröm, Pelle Holmertz) 3.18,46
Västtyskland (M. Gross, H. Fuss, D. Korthals, P. ıust) 3.18,53
Östtyskland (D. Richter, J. Woithe, P. Schneider, S. dziewski) 3.20,24
Italien (M. Savino, R. Franceschi, S. Corradi, M. Conbo) 3.21,64
Tjeckoslovakien (J. Pronek, M. Dvorak, R. Havel, M. ıry) 3.24,87
Holland (H. Kroes, E. Schlingeman, F. Drost, E. ıasdijk) 3.26,47
Storbritannien (D. Lowe, Ph. Osborne, M. Reyneds. R. Burrell) 3.27,19

S OPEN, USA
dianapolis (25 m) 7-9 januari

l x 200 m frisim, herrar: 1) Sverige 7.21,46 (Lejdöm 1.49,75, Magnusson 1.51,56, Söderlund 1.49,03, lmertz 1.51,12), 2) USA 7.27,28 (Kostoff 1.52,52, von ıanne 1.49,80, Hillenkamp 1.62,85, Gaines 1.52,31).
00 m fritt, herrar: 1) Borut Petric, Jugoslavien 3,27, 2) Rowdy Gaines, USA 1.48,30, 3) Pelle Holrtz, Sverige 1.48,74.
00 m bröst, herrar: 1) John Moffet, USA 1.01,82. ınska placeringar: 10) Hans Bergkvist 1.03,88, 12) s Lindkvist 1.04,98.
00 m fritt, herrar: 1) Jeff Kostoff, USA 7.44,53.
00 m fjäril, herrar: 1) Brad Hering, USA 54,15, 2) ı Placak, do 54,28, 3) Craig Beardsley, do 54,65, 4) ıgt Baron, Sverige 55,19.
00 m fritt, damer: 1) Tiffany Cohen, USA 8.23,53.
00 m bröst, damer: 1) Ute Geweniger, DDR 1.07,85.
00 m fritt, damer: 1) Birgit Meineke, DDR 1.56,35.
00 m fjäril, damer: 1) Mary T Meagher, USA 59,43, Agneta Mårtensson, Sverige 1.02,96.
00 m medley, damer: 1) Kristin Otto, DDR 2.12,06.
00 m medley herrar: 3) Mikael Örn, Sverige, 2.05,56.
00 m fritt, herrar: 1) Pelle Holmertz, Sverige 49,59, łowdy Gaines, USA 49,95, 3) Fernando Canales, rto Rico 50,38.
x 100 m fritt, herrar: 1) Sverige 3.18,48 (Mikael erlund, Per Johansson, Bengt Baron, Pelle Holtz), 2) Arkansas 3.20,07, 3) USA 3.21,19.
00 m fjäril, herrar: 1) Roger von Jouanne, USA ,71, 2) Craig Beardsley, USA 1.58,51, 3) Filiberto ın, USA 2.00,64.
200 m rygg, herrar: 1) Frank Baltrusch, DDR 1.59,47.
1500 m, herrar: 1) Jeff Kostoff, USA 14.50,37, 2) Darjan Petric, Jugoslavien 15.01,55, 3) John Mykkanen, USA 15.11,97.
1500 m fritt, damer: 1) Kim Linehan, USA 15.50,96.
200 m rygg, damer: 1) Cornelia Sirch, DDR 2.07,74, 2) Kristin Otto, DDR 2.08,65, 3) Patty Gavin, USA 2.13,80.
100 m fritt, damer: 1) Birgit Meineke, DDR 53,99, 2) Otto DDR 54,22, 3) Jill Sterker, USA 55,39.
200 m fjäril, damer: 1) Mary T Meagher, USA 2.08,23, 2) Ines Geissler, DDR 2.08,33.
4 x 100 m fritt, damer: 1) DDR 3.41,74, 2) USA 3.42,80.
50 m fritt, herrar: 1) Siong Ang, Singapore 22,42, 2) Pelle Holmertz, Sverige 22,66, 3) Jerry Spencer, USA 22,69.
Svenska placeringar: 15) Per Johansson 23,52, 20) Michael Söderlund 23,66, 23) Lars Lindqvist 23,86, 26) Per-Alvar Magnusson 23,94, 35) Hans Bergqvist 24,25.
200 m bröst, herrar: 1) John Moffet, USA 2.14,75, 2) Adrian Moorhouse, Storbritannien 2.17,10, 3) John Ulibarri, USA 2.17,55.
Svenska placeringar: 6) Peter Berggren 2.19,79, 23) Mikael Örn 2.28,66.
100 m rygg, herrar: 1) Frank Baltrusch, DDR 56,06, 2) Larry Craft, USA 56,23, 3) Bengt Baron, Sverige 56,59.
400 m fritt, herrar: 1) Borut Petric, Jugoslavien 3.47,24, 2) Jeff Kostoff, USA 3.48,11, 3) Darjan Petric, Jugoslavien 3.50,09.
Svenska placeringar: 9) Thomas Lejdström 3.53,65, 14) Karl-Erik Elias 3.57,60.
50 m fritt, damer: 1) Birgit Meineke, DDR 23,51, 5) Agneta Mårtensson, Sverige 28,14.
400 m medley, damer: 1) Tracy Coulking, USA 4.42,16.
200 m bröst, damer: 1) Ute Geweniger, DDR 2.26,58.
100 m rygg, damer: 1) Kristin Otto, DDR 59,97.
400 m fritt, damer: 1) Kim Linehan, USA 4.04,13.
4 x 100 m medley, herrar: 1) USA 3.41,25, 7) Sverige 3.51,01.
4 x 100 m medley, damer: 1) DDR 4.02,85.

STANFORD INVITATIOL
Duel Meet (25 yards) 3-5 dec

(Utdrag av tävling mellan Univ Southern Calif och Univ Calif Santa Barbara)
500 fritt: 1) Thomas Lejdström CAL 4.28,86
100 fjäril: 1) Thomas Harvill 51,55, 2) Per-Alvar Magnusson 51,56
50 frisim: 1) Thomas Harvill 21,22, 2) Per-Alvar Magnusson 21,73 (i försökstävlingen Fredrik Nyby 22,64 vilket gav 23:e plats)
400 medley: 1) Thomas Lejdström 4.03,65
50 fjärilsim: 1) Dave Wilson 23,49, 2) Bengt Baron 23,56
100 ryggsim: 1) Dave Wilson 52,01, 2) Bengt Baron 53,15
200 frisim: 1) Thomas Lejdström 1.40,47, 2) Per-Alvar Magnusson 1.41,52
100 frisim: 1) Dave Boatwright 46,17, 3) Thomas Lejdström 46,64, 4) Per-Alvar Magnusson 46,71, 6)



RESULTAT I US Open svarade Michael Söderlund (t.v.) och Bengt Baron för. Nu blir de skolkamr i Berkeley.



KALLE ELIAS noterade svenskt rekord på 800 m frisim i en USA-tävling, vilket Simsport redovisade redan i decembernumret.

Bengt Baron 46,84 (i försökstävlingen Fredrik Nyby 49,47 vilket gav 31:a plats bland 85 startande)
50 ryggsim: 1) Dave Wilson 24,38, 3) Bengt Baron 24,86
200 fjärilsim: 1) Thomas Lejdström 1.51,04
100 medley: 1) Bengt Baron 54,16

Universitetstävling
(25 yards) 20 november 1982

1000 frisim: 1) Anders Grillhammar 9.13,16
200 frisim: 1) A. Schmidt 1.39,02, 4) Jan Sjöholm 1.42,90
100 frisim: 1) K Armstrong 44,90, 4) Jan Sjöholm 47,11
500 frisim: 1) D Berger 4.31,05, 2) Anders Grillhammar 4.31,20.

Universitetstävling i USA
Auburn-Florida State Univ. (yardsbana) 20 nov.

200 m frisim: 1) Per Johansson AU 1.42,05
100 m frisim: 1) Per Johansson AU 46,04

Arizona State Maroon and Gold Sw. Träningstävling (25 m) 12 november

800 m frisim: 1) Kalle Elias 8.07,60 (svenskt rekord)
200 m frisim: 1) Corrina Weinkofsky 2.07,12, 3) Ann Axelsson 2.08,30
50 m frisim: 1) Kathy Shipman 26,9, 4) Ann Axelsson 28,2
200 m medley: 1) Mikael Örn 2.06,6, 4) Peter Berggren 2.11,0
200 m fjärilsim: 1) Kalle Elias 2.05,8
400 m frisim: 1) Kalle Elias 3.58,7
200 m bröstsim: 1) Peter Berggren 2.21,3

Arizona State Univ Swimming (yardsbana) 3 december

1000 frisim: 1) George DiCarlo 9.13,42, 2) Kalle Elias ASU 9.16,30
200 frisim: 1) Mikael Örn ASU 1.40,45
50 frisim: 1) Bill Harris UA 21,14, 3) Lars Lindqvist 21,75
200 medley: 1) Peter Berggren ASU 1.57,68, 3) Mikael Örn ASU 1.58,49
100 bröstsim: 1) Peter Berggren ASU 57,94, 3) Lars Lindqvist ASU 1.00,49
100 fjärilsim: 1) Dennis Baker USA 50,30, 6) Mikael Örn ASU 52,20
500 frisim: 1) Feorge DiCarlo UA 4.38,03, 2) Kalle Elias ASU 4.38,24
50 frisim: 1) Bruce Foster ASU 21,04, 3) Mikael Örn ASU 21,32, 5) Lars Lindqvist ASU 21,58.

CAL Swimming, Universitetsmatch CAL Berkeley-Santa Barbara 74-41 (25 yards) 13 december

100 ryggsim: 1) Bengt Baron Cal 51,07
200 frisim: 1) Per-Alvar Magnusson Cal 1.42,73
200 fjärilsim: 1) Dickson Cal 1.57,38 (utom tävlan Thomas Lejdström Cal 1.55,60)
200 ryggsim: 1) Bengt Baron Cal 1.56,80.

Norrländska Mästerskapen (25 m) 30-31 oktober

200 m frisim herrar:
1. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 1.56,85, 2. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 1.57,10, 3. Roger Johnsson, -61, Älvsby SS 1.59,38.

800 m frisim damer:
1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 9.18,58, 2. Elisabeth Carlborg, -65, Skellefteå-Rönnskär SK 9.20,59, 3. Maria Kvist, -62, Sundsvalls SS 9.29,63.

200 m fjärilsim herrar:
1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 2.10,01, 2. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 2.11,37, 3. Lars Nygren, -63, Sundsvalls SS 2.13,60.

200 m bröstsim damer:
1. Annika Svensson, -65, Kalix SS 2.44,43, 2. Virpi Kuivila, -65, SK GeMa 2.47,50, 3. Anki Nyström, -65, Iggesunds SS 2.51,06.

100 m bröstsim herrar:
1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvall SS 1.08,92, 2. Raimo Kainu, -57, Kiruna SS 1.11,50, 3. Olle Pettersson, -65, Umeå SS 1.11,55.

100 m fjärilsim damer:
1. Maria Norberg, -63, Sundsvall SS 1.07,08, 2. Maria Johansson, -65, SK GeMA 1.07,27, 3. Katarina Bäckman, -68, SK Ägir 1.08,09.

400 m frisim herrar:
1. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 4.09,59, 2. Peder Hjortborg, -64, Sandvik IK 4.10,05, 3. Göran Kvist, -66, Sundsvall SS 4.13,22.

200 m ryggsim damer:
1. Anki Nyström, -65, Iggesunds SS 2.31,60, 2. Ingrid Andersson, -67, Piteå Sim 2.33,54, 3. Anna Nordqvist, -66, Gävle SS 2.33,73.

100 m ryggsim herrar:
1. Petter Mikaelsson, -63, Skellefteå-Rönnskär SK 1.03,31, 2. Stefan Cederberg, -65, Hudiksvalls SS 1.03,48, 3. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 1.03,94.

100 m frisim damer:
1. Anna-Karin Bergabo, -68, Sandvik IK 59,80, 2. Maria Johansson, -65, SK GeMa 1.00,55, 3. Åsa Wallberg, -67, Bolidens SS 1.00,96.

200 m medley herrar:
1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 2.17,23, 2. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 2.18,13, 3. Tim Kubulenso, -67, Gävle SS 2.18,36.

400 m medley damer:
1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 5.08,91, 2. Elisabet Carlborg, -65, Skellefteå-Rönnskär SK 5.14,99, 3. Maria Kvist, -62, Sundsvalls SS 5.17,34.

4 x 100 m frisim herrar:
1. Gävle SS lag 1 (Jan Brinnen 53,91, Rainer Pohjonen 1.49,77, Tim Kubulenso 2.45,66, Alfons Kubulenso 3.39,43) 3.39,43, 2. Sundsvalls SS 3.40,77, 3. Skellefteå-Rönnskär SK 3.46,88.

4 x 100 m medley damer:
1. Kalix SS (Anna-Karin Eriksson 1.08,85, Annika Svensson 2.24,88, Susanne Eliasson 3.35,35, Eva-Lotta Eriksson 4.39,79) 4.39,79, 2. Piteå Sim 4.44,63, 3. Sundsvalls SS 4.49,13.

200 m frisim damer:
1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 2.09,44, 2. Anna-Karin Bergabo, -68, Sandvik IK 2.11,72, 3. Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS 2.12,34.

1500 m frisim herrar:
1. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 16.37,77, 2. Magnus Titus, -63, Kalix SS 16.46,86, 3. Henrik Jangvall, -66, Sundsvalls SS 16.47,72.

200 m fjärilsim damer:
1. Elisabet Carlborg, -65, Skellefteå-Rönnskär 2.25,83, 2. Maria Johansson, -65, SK GeMa 2.26,82, 3. Pernilla Andersson, -66, Piteå Sim 2.31,38.

200 m bröstsim herrar:
1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS 2.32,34, 2. Tomas Carlehög, -65, Skellefteå-Rönnskär SK 2.34,31, 3. Mikael Broberg, -64, Skellefteå-Rönnskär SK 2.37,45.

KLUBBPOÄNG FÖR JSM -82

Simsport hann inte få fram klubbpoängen för junior-SM i Västerås i tid för publicering i nr. 12/82. Lite försenad kommer den dock här:

1. SPIF	236.5
2. Malmö Kk	197
3. Västerås SS	184
4. Kristianstads SLS	170
5. Järfälla SS	156
6. Upsala S	148
7. Växjö SS	140
8. Södertörns SS	110
9. ÖSA, Örebro	105
10. GKKN	102
11. Motala SS	93
12. Mariestads SS	70
13. SK Ran	63
14. Linköpings ASS	62
15. Filipstads IF	55
15. Helsingborgs SS	55
17. Borlänge SS	50
18. Eskilstuna SS	43
18. Södertälje SS	43
20. Kumla SS	41.5
21. Karlskoga SF	37
21. Skövde SS	37
23. Gävle SS	35
23. Karlstads SS	35
25. SK Poseidon	34
26. Skärets SS	33
27. Alingsås SLS	32
28. SK Korrugal	30
29. Fagersta SK	29
30. SK GeMa	28
31. Hässleholms KK	27
31. Kalix SS	27
31. Trollhättans SS	27
34. Malsjö SS	26
34. Väsby SS	26
36. Jönköpings SS	21
36. SK Näcken	21
36. Skellefteå RSK	21
39. Emmaboda SS	20
40. SK Triton	19
41. Falu SS	18
42. Norrköpings KK	17
43. Hallsbergs SK	15
43. S 02	15
45. SK Götene	13
46. Sundsvalls SS	12
47. Avesta SS	11
47. Ölands SK	11
49. SolK Hellas	10
49. Karlskrona SS	10
49. Tunafors SK	10
52. Hagfors SS	7
53. Värnamo SS	6
54. Höganäs SS	5
54. Kalmar SS	5
54. Täby Sim	5
54. Töreboda SS	5
58. SK Elfsborg	4
58. Uddevalla SS	4
60. Alvesta SS	3
61. Kristinehamns SS	2
62. Varbergs Sim	1

100 m bröstsim damer:
1. Annika Svensson, -65, Kalix SS 1.16,95, 2. Virpi Kuivila, -65, SK GeMa 1.17,51, 3. Carola Strandman, -68, Umeå SS 1.19,09.

100 m fjärilsim herrar:
1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 58,97, 2. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 59,56, 3. Mikael Johansson, -64, Skellefteå-Rönnskär SK 1.01,23.

400 m frisim damer:
1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 4.35,40, 2. Maria Kvist, -62, Sundsvalls SS 4.37,44, 3. Katarina Agerberg, -64, SK Ägir 4.41,02.

200 m ryggsim herrar:
1. Petter Mikaelsson, -63, Skellefteå-Rönnskär SK 2.15,55, 2. Per Swärd, -65, Skellefteå-Rönnskär SK 2.17,74, 3. Tim Kubulenso, -67, Gävle SS 2.18,56.

100 m ryggsim damer:
1. Katarina Persson, -67, Sandvik IK 1.10,82, 2. Anki Nyström, -65, Iggesunds SS 1.11,35, 3. Susanne Frisk, -66, Burträsk Simpolare 1.11,77.

100 m frisim herrar:
1. Roger Johnsson, -61, Älvsby SS 53,42, 2. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 53,82, 3. Sören Wattman, -59, Sundsvalls SS 54,04.

200 m medley damer:
1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 2.26,05 (DR), 2. Elisabet Carlborg, -65, Skellefteå-Rönnskär SK 2.26,27, 3. Marita Blombäck, -66, Haparanda Sportklubb 2.33,57.

400 m medley damer:
1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 4.48,78, 2. Lars Nygren, -63, Sundsvalls SS 4.51,53, 3. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 4.52,52.

4 x 100 m frisim damer:
1. Sandviks IK (Helen Markström 1.03,25, Anna-Karin Bergabo 2.04,85, Katarina Persson 3.05,63, Monika Söderström 4.08,99) 4.08,99, 2. Sundsvalls SS 4.09,57 DR, 3. Piteå Sim 4.11,68.

4 x 100 m medley herrar:
1. Skellefteå RSK lag 1 (Petter Mikaelsson 1.03,22, Mikael Broberg 2.13,44, Mikael Johansson 3.13,78, Per Swärd 4.08,64) 4.08,64, 2. Gävle SS lag 1 4.09,88, 3. Umeå SS lag 1 4.14,09.

Poängställning 1982:
1. Sundsvalls SS 415, 2. Gävle SS 348, 3. Skellefteå-R SK 308, 4. Kalix SS 231, 5. Umeå SS 180, 6. Sandviks IK 160, 7. Piteå Sim 159, 8. Simklubben Ägir 159, 9. SK GeMa 144, 10. Älvsbyn SS 84.

Simhopp

JUNIOR-SM, Växjö 27-28 nov.

Svikthopp herrar:

1. Mikael Sparrvardt, Hellas	455.20
2. Kalle Sandberg, Växjö	425.90
3. Jonas Bäckman, S 02	329.60
4. Johan Skoglund, Skövde SS	314.40
5. Olle Strömbäck, Poseidon	313.40
6. Kjell Liljeberg, Hellas	298.70
7. Peter Falkman, SPIF	294.45
8. Stefan Berglund, Malmö	288.85
9. Michael Missler, Poseidon	279.15

Höga damer:

1. Kerstin Ericsson, Karlskoga SF	261.00
2. Ylva Liljegren, MKK	253.85
3. Eva Svensson, Hellas	245.00
4. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	239.75
5. Madeleine Jarl, Skövde SS	238.85
6. Carina Backlund, SPIF	225.45
7. Mia Selin, Poseidon	225.00
8. Annki Sverin, MKK	222.20
9. Jessica Weinås, S 02	222.10
10. Kerstin Gumprecht, MKK	219.70
11. Eva Lindeberg, Jönköpings SS	218.30
12. Anki Brander, Sandviken	216.60
13. Susanne Johansson, Skövde SS	214.65
14. Lena Larsson, Hellas	213.75
15. Corinne Nordell, Sandviken	205.85
16. Malin Hedberg, Sandviken	205.30
17. Berith Stenabb, Skövde SS	186.80
18. Christine Hellberg, SPIF	177.40

Svikthopp damer:

1. Cecilia Franzén, Karlskoga	349.15
2. Carola Söderström, Skövde SS	338.40

3. Kerstin Ericsson, Karlskoga 316.40
4. Eva Svensson, Hellas 309.90
5. Berith Stenabb, Skövde 306.95
6. Ylva Liljegren, MKK 298.65
7. Carina Backlund, SPIF 286.60
8. Eva Lindeberg, Jönköping 283.65
9. Anki Sverin, MKK 280.95
0. Lena Larsson, Hellas 274.75
1. Kerstin Gumprecht, MKK 263.15
2. Mia Selin, Poseidon 262.85
3. Christin Hellberg, SPIF 257.95
4. Madeleine Jarl, Skövde 255.90
5. Malin Hedberg, Sandviken 241.50
6. Corinne Nordell, Sandviken 241.20

errar höga:
1. Mikael Sparrvardt, Hellas 350.30
2. Olle Strömbeck, Poseidon 322.55
3. Kalle Sandberg, Växjö 313.60
4. Johan Skoglund, Skövde 276.45
5. Jonas Bäckman, S 02 265.60
6. Michael Missler, Poseidon 230.20
7. Peter Falkman, SPIF 225.75
8. Stefan Berglund, Malmö 213.95

errar kombination:
1. Mikael Sparrvardt, Hellas 806.00
2. Kalle Sandberg, Växjö 739.50
3. Olle Strömbäck, Poseidon 635.95
4. Jonas Bäckman, S 02 595.20
5. Johan Skoglund, Skövde 590.85
6. Peter Falkman, SPIF 540.20
7. Michael Missler, Poseidon 517.35
8. Stefan Berglund, Malmö 502.80
9. Kjell Liljeberg, Hellas 298.70

ombination damer:
. Cecilia Franzén, Karlskoga SF 588.90
. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 577.40
. Eva Svensson, Hellas 554.90
. Ylva Liljegren, MKK 552.50
. Carina Backlund, SPIF 512.05
. Annki Sverin, MKK 503.15
. Eva Lindeberg, Jönköpings SS 501.95
. Madeleine Jarl, Skövde SS 494.75
. Berith Stenabb, Skövde SS 493.75
. Lena Larsson, Hellas 488.50
. Mia Selin, Poseidon 487.85
. Kerstin Gumprecht, MKK 482.85
. Malin Hedberg, Sandviken 446.80
. Corinne Nordell, Sandviken 446.50
. Christine Hellberg, SPIF 435.35

PEEDO CUP 3-5 december 1982 Lund

ikthopp 1 m, pojkar C:
Stefan Berglund, Malmö SS 154.25, 2. Niklas von erneck, SPIF 143.90, 3. Henrik Herløv, Greve Udring 120.05, 4. Jan Rosenlind, Lyngby Udspring 7.55, 5. Fredrik Silfverskiöld, Poseidon 117.20, 6. Pe- Svensson, Poseidon 115.45.

ga hopp, flickor B:
Carola Söderström, Skövde SS 201.30, 2. Mia Selin, seidon 198.40, 3. Kerstin Gumprecht, Malmö KK 1.15, 4. Jeanette Meyer, Poseidon 179.00, 5. Kirsti nde, Spinn 174.60, 6. Ulla-Helen Nilsson, Jönköping 170.70.

kthopp 3 m, pojkar B:
Olle Strömbeck, Poseidon 257.45, 2. Geir Abraham- n, Spinn 238.20, 3. Peter Falkman, SPIF 213.45.

kthopp 3 m, pojkar C:
Stefan Berglund, Malmö SS 162.80, 2. Niklas von rneck, SPIF 135.45, 3. Mattias Ernby, Skövde SS 1.90, 4. Peter Svensson, Poseidon 113.55, 5. Mikkel ers, Greve 111.90, 6. Fredrik Silfverskiöld, Posei- n 95.35.

kthopp 1 m, flickor C:
Carina Backlund, SPIF 177.90, 2. Elin Zetterquist, seidon 169.75, 3. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings 152.15, 4. Trine Pettersen, Baerum 150.90, 5. Lisbeth Postman, Malmö SS 145.90, 6. Kari Åse Følstad, Spinn 132.70.

Svikthopp 3 m, flickor B:
1. Carola Söderström, Skövde SS 290.65, 2. Kerstin Gumprecht, Malmö KK 255.20, 3. Mia Selin, Poseidon 241.70, 4. Tone Friling, Baerum 228.95, 5. Ulla-Helen Nilsson 222.80, 6. Kristi Bonde, Spinn 216.75.

Höga hopp, flickor A:
1. Carina Wahlqvist, Malmö KK 305.85, 2. Gunilla Branca, Poseidon 291.50, 3. Annki Sverin, Malmö KK 274.85, 4. Eva Lindeberg, Jönköping SS 255.70, 5. Madeleine Jarl, Skövde SS 253.50, 6. Berith Stennabb, Skövde SS 251.50.

Svikthopp 3 m, pojkar A:
1. Kjell Persson, Poseidon 526.65, 2. Claus Thomsen, Danmark 502.75, 3. Åke Sköld, SPIF 484.65, 4. Anders Lie, Baerum 463,30, 5. Fredrik Melin, SPIF 448.75, 6. Kalle Sandberg, Växjö SS 408.15.

Svikthopp 3 m, flickor C:
1. Carina Backlund, SPIF 216.05, 2. Elin Zetterquist, Poseidon 179.15, 3. Ann-Sofie Rylander, Jönköping SS 163.70, 4. Kari Åse Følstad, Spinn 151.60, 5. Lisbeth Postman, Malmö SS 143.15, 6. Trine Petersen, Baerum 140.55.

Höga hopp, pojkar B:
1. Olle Strömbeck, Poseidon 207.95, 2. Geir Abrahamsen, Spinn 176.60, 3. Peter Falkman, SPIF 172.10.

Svikthopp 3 m, flickor A:
1. Carina Wahlqvist, Malmö KK 376.75, 2. Gunilla Branca, Poseidon 328.15, 3. Annki Sverin, Malmö KK 316.45, 4. Madeleine Jarl, Skövde SS 309.95, 5. Ylva Liljegren, Malmö KK 309,15, 6. Eva Lindeberg, Jönköping SS 293.15.

Höga hopp, pojkar A:
1. Kjell Persson, Poseidon 444.75, 2. Anders Lie, Baerum 376.70, 3. Carl Sandbeck, Baerum 374.40, 4. Bo Kjellberg, Malmö KK 342.05, 5. Johan Skoglund, Skövde SS 302.55, 6. Anders Svensson, Jönköping SS 294.60.

Lundapokalen:
1. Sk Poseidon (1. Kjell Persson 35.10, 2. Elin Zetterquist 29.85, 3. Gunilla Branca 27.35, 4. Mia Selin 26.85, 5. Olle Strömbeck 25.75) 144.90, 2. SPIF (1. Carina Backlund 36.00, 2. Åke Sköld 32.30, 3. Fredrik Melin 29.90, 4. Niclas von Sterneck 22.60, 5. Christin Hellberg 22.20) 143.00, 3. Malmö KK (1. Carina Wahlquist 31.40, 2. Kerstin Gumprecht 28.35, 3. Annki Sverin 26.35, 4. Bo Kjellberg 25.80, 5. Ylva Liljegren 25.75) 137.65, 4. Baerumssvömmerne, Norge 127.50, 5. Skövde SS 126.55, 6. Jönköpings SS 117.80, 7. Malmö S 101.75, 8. SPINN, Norge 90.60, 9. HERMES, Danmark 33.50, 10. Greve Udspring, Danmark 31.90, 11. Växjö SS 27.20.

Swedish Age-Group International Internationella ungdomstävlingar Rosenlundsbadet i Jönköping 5-8 aug

Pojkar C - 3 m, 6 hopp: 1. Ole Johnny Aasen, Stavanger Svömme Club, 196.10, 2. Magnus Linnér, -69, Jönköpings SS, 195.05, 3. Olle Strömbeck, -69, SK Poseidon, 185.30, 4. Are Tollan, -70, SK Spinn, 161.65, 5. Stefan Berglund, -70 Malmö SS, 154.50, 6. Jan Holmström, -69, Karlskoga SF, 120.70.

Flickor B - 3 m, 8 hopp: 1. Maj-Christin Sjögren, -67, Vantaan Uimarit r.y. 292.85, 2. Cecilia Franzén, -68, Karlskoga SF, 281.35, 3. Kerstin Ericsson, -67, Karlskoga SF, 280.85, 4. Carola Söderström, -68, Skövde SS, 266.25, 5. Kirsti Bonde, -67, Stupklubben Spinn, 246.00,, 6. Marjo Launonen, -67, Vantaan Uimarit r.y., 242.35, 7. Ann-Christin Brander, -67, Sandvikens S o. HK, 236.20, 8. Mia Selin, -68, SK Poseidon, 228.35, 9. Marit Aarö, -67, Baerumssvömmerne, 226.90, 10. Rikke Christofferssen, -67, Stupklubben Spinn, 218.30.

Pojkar A - 5-10 m, 10 hopp: 1. Öyvind Haugen, -66, Baerumssvömmerne, 443.10, 2. Mikael Sparrvardt, -65, So-IK Hellas, 418.35, 3. Carl Christian Sandbeck, -66, Baerumssvömmerne, 414.40, 4. Christian Styren, -65, Baerumssvömmerne, 298.05, 5. Frode Lund, -65, Stupklubben Spinn, 375.15, 6. Ingvar A. Aaberg, -66, Baerumssvömmerne, 302.60.

Flickor C - 1 m, 6 hopp: 1. Carina Backlund, -70, Stockholmspolisens IF, 175.05, 2. Elin Zetterqvist, -70, SK Poseidon, 160.20, 3. Malin Hedberg, -70, Sandvikens S o. HK, 159.25, 4. Pia Svensson, -70, Sandvikens S o. HK, 151.80, 5. Mia Bergström, -72, Karlskoga SF, 151.70, 6. Ann-Sofie Rylander, -70, Jönköpings SS, 151.15, 7. Elisabeth Smith-Solbakken, Stavanger Svömme Club, 146.20, 8. Cecilia Igeland, -70, Sandvikens S o. HK, 143.25, 9. Malin Sucksdorff, -69, Karlskoga SF, 139.15, 10. Irene Dahl, -69, Hamar SK, 135.25.

Pojkar B - 5-7,5 m, 6 hopp: 1. Thomas Christoffersen, -67, Stupklubben Spinn, 245.65, 2. Ole Johnny Aasen, Stavanger Svömme Club, 222.65, 3. Asle Ravnås, Stavanger Svömme Club, 218.70, 4. Egil Öxnevad, Stavanger Svömme Club, 211.20, 5. Jonas Bäckman, -67, S 02, Göteborg, 208.35, 6. Jörgen Wåglund, -68, Sandvikens S o. HK, 198.00, 7. Olle Strömbeck, -69, SK Poseidon, 187.20, 8. Magnus Linnér, -69, Jönköpings SS, 185.70.

Flickor A - 3 m, 10 hopp: 1. Tonje Vegard, -65, Stupklubben Spinn, 378.25, 2. Susanne Johansson, -65, Skövde SS, 327,80, 3. Ann-Ki Sverin, -66, Malmö KK, 327.35, 4. Ylva Liljegren, -65, Malmö KK, 315.35, 5. Katri Malmström, -66, Vantaan Uimarit r.y., 306.70, 6. Eva Svensson, -64, S o. IK Hellas, 300.70, 7. Madeleine Jarl, -66, Skövde SS, 284.85, 8. Marjo Malmström, -66, Vantaan Uimarit r.y., 284.20.

Pojkar C - 1 m, 6 hopp: 1. Ole Johnny Aasen, -70, Stavanger Svömme Club, 192.95, 2. Olle Strömbeck, -69, SK Poseidon, 175.95, 3. Are Tollan, -70, SK Spinn, 167.55, 4. Magnus Linnér, -69, Jönköpings SS, 160.45, 5. Stefan Berglund, -70, Malmö S, 140.70, 6. Jan Holmström, -69, Karlskoga SF, 128.45.

Flickor B - 5-7,5 m, 6 hopp: 1. Maj-Christina Sjögren, -67, Vantaan Uimarit r.y., 214.15, 2. Carola Söderström, -68, Skövde SS, 208.55, 3. Corinne Nordell, -68, Sandvikens S o. HK, 200.30, 4. Carina Backlund, -70, Stockholmspolisens IF, 199.95, 5. Mia Selin, -68, SK Poseidon, 198.90, 6. Cecilia Franzén, -68, Karlskoga SF, 182.70, 7. Marit Aarö, -67, Baerumssvömmerne, 182.40, 8. Kirsti Bonde, -67, SK Spinn, 180.75.

Pojkar A - 3 m, 11 hopp: 1. Mikael Sparrvardt, -65, S o. IK Hellas, 457.20, 2. Anders Lie, -65, Baerumssvömmerne, 453.25, 3. Christian Styren, -65, Baerumssvömmerne, 450.45, 4. Frode Lund, -65, SK Spinn, 445.20, 5. Öjvind Haugen, -66, Baerumssvömmerne, 408.20, 6. Kalle Sandberg, -64, Växjö SS, 406.15.

Flickor C - 3 m: 1. Carina Backlund, -70, Stockholmspolisens IF, 192.85, 2. Mia Bergström, -72, Karlskoga SF, 175.65, 3. Ann-Sofie Rylander, -70, Jönköpings SS, 175.60, 4. Elin Zetterqvist, -70, SK Poseidon, 166.65, 5. Malin Hedberg, -70, Sandvikens S o. HK, 152.05, 6. Pia Svensson, -70, Sandvikens S o. HK, 148.50, 7. Lisbeth Postman, -70, Malmö S, 147.75, 8. Malin Sucksdorff, -69, Karlskoga SF, 145.15, 9. Irene Dahl, -69, Hamar SK, 136.65, 10. Elisabeth Smith-Solb., Stavanger SC, 134.90.

Pojkar B - 3 m: 1. Thomas Christoffersen, -67, Stupklubben Spinn, 315,15, 2. Jonas Bäckman, -67, S 02, Göteborg, 305.80, 3. Asle Ravnås, Stavanger Svömme Club, 286.00, 4. Egil Öxnevad, Stavanger Svömme Club, 254.05, 5. Geir Abrahamsson, -68, Stupklubben Spinn, 248.10, 6. Tapani Aaltonen, -68, Vantan Uimarit r.y., 227.80, 7. Jörgen Wåglund, -68, Sandvikens S o. HK, 218.90, 8. Morten Svendsen, Stavanger Svömme Club, 213.70.

Flickor A - 5-10 m: 1. Susanne Johansson, -65, Skövde SS, 298.60, 2. Madeleine Jarl, -66, Skövde SS, 278.50, 3. Eva Svensson, -64, S o. IK Hellas, 275.90, 4. Ylva Liljegren, -65, Malmö KK, 271.10, 5. Anki Sverin, -66, Malmö KK, 262.95, 6. Lena Johnsson, -66, Karlstads SS, 216.65.

Klubbpoäng: 1. SK Spinn, Tönsberg - Norge 107.5 p, 2. Stavanger SC - Norge 94.0 p, 3. Baerumssvömmerne, Baerum - Norge 90.0 p, 4. Skövde SS 85.0 p, 5. Karlskoga SF 78.0 p, 6. SK Poseidon, Lund 75.5 p, 7. Sandvikens S o. HK 73.0 p, Vantaan Uimarit r.y. - Finland 73,0 p, 9. Stockholmspolisens IF 46.0 p, 10. Jönköpings SS 45.0 p, 11. S o. IK Hellas, Stockholm 42.0 p, 12. Malmö KK 36.0 p, 13. Malmö S 22.0 p, 14. S 02, Göteborg 19.0 p, 15. Karlstads SS 15.0 p, 16. Hortens SK - Norge 8.0 p, Jyväskylän Uimahyppäajät r.y. 8.0 p, 18. Hamar SK - Norge 7.0 p, Växjö SS 7.0 p, 20. Vaasan Uimaseura - Finland 0 p, Västerås SS 0 p.

Stor satsning på SIMÅRET 1983!

Svenska Simförbundet tillsammans med Korpen, Badmästarförbundet och Svenska Livräddningssällskapet/Simfrämjandet, gör 1983 en jättesatsning på simning, bad och övriga aktiviteter i, på och runt vattnet.

Målet är att få fler regelbundet badande, fler simmotionärer och bättre säkerhet.

Samarbetsgrupper, med medlemmar ur de fyra organisationerna, skall bildas i varje län/distrikt, för att hjälpas åt med förberedelserna av de tre stora aktiviteterna:

- SIMMA SOMMAREN TILL MÖTES
- SOMMARSIM
- SIMNINGENS DAG

En informationsbroschyr, "Tillsammans i vattnet", som presenterar åtta olika idrottsförbund med anknytning till vatten, kommer att distribueras till alla kommuners fritidskontor och bad i landet. Sedan är det upp till alla sim-, dyk och korpklubbar att engagera sig i de olika aktiviteterna under året. Till hjälp har tagits fram olika affischer och förslag på arrangemang omkring vattnet.

Simåret vill puffa för simning, bad och lek åt alla.

VOLVO SATSAR PÅ UTBILDNING

I vår företagsskola finns 3-åriga linjer lämpliga för pojkar och flickor i 16-17 års åldern, som vill satsa på en yrkesutbildning inom verkstadsindustrin. Successivt stigande lön under utbildningen. Sänd in din ansökan senast 31 januari 1983. Höstterminen börjar i slutet av augusti. Broschyr med anmälningsblankett kan erhållas från vårt anställningskontor eller företagsskola.

FÖRETAGSSKOLAN VOLVO
VOLVO KOMPONENTER AB
MOTORDIVISIONEN

541 87 SKÖVDE — Tel. 0500/660 00

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

dubin
Sport- & fritidskläder

Pär Arvidsson valde dubin

Vi har ett härligt fritidsmode också!





SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Gen agent Skandinavien: ALFATRADE AB,
Kyrkvägen 32, 181 32 Lidingö,
tel. 08/765 09 14, Telex 17845 - ALFA S.