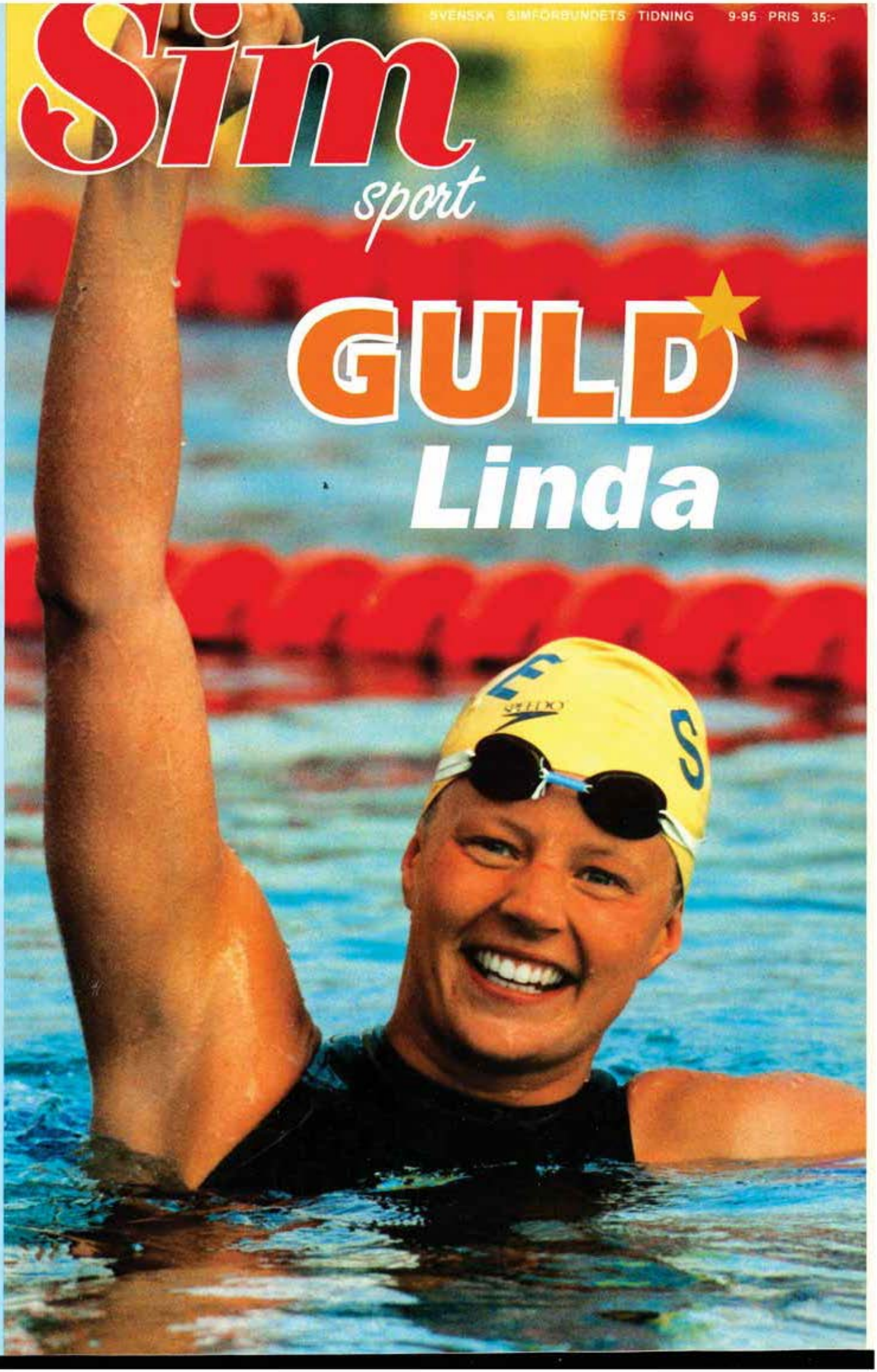
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 9-95 PRIS 35:-

Sim sport

GULD Linda



Alla drömmer om att vinna en resa.

Tusenlappar, bilar, kaffe och smycken i all ära. I det ögonblick det gäller att få lottköparen att lätta på plånboken finns det inte mycket som slår ut tanken på att vinna drömresan.

Ett reselotteri från SIXU ger oändliga möjligheter att variera vinstplanen. Vinsterna består av presentcheckar som gäller vid köp av valfri resa hos ett stort antal kända researrangörer och kan lösas in på resebyråer över hela landet.

Allt detta får du med ett reselotteri från SIXU:

- ✓ Lotterier med vinstvärde från 10.000:- och uppåt.
- ✓ Lotterna är helt gratis för föreningen vid vinstvärde från 35.000:-
- ✓ Inga utlägg innan lotterna är sålda.
- ✓ Gratis hjälp och service med planering och beställning, blanketter etc.
- ✓ Gratis tryck av föreningsnamn och klubbmärke.
- ✓ Snabb leverans.
- ✓ Alla typer av lotter - förhandsdragna skrap- och kvicklotter eller efterhandsdragna.

SIXU RESELOTTERIER
Bidrar till rikare föreningsliv.

Sixu Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Tel. 031-15 42 00. Fax. 031-15 13 33.



SIXU samarbetar bl a med Always, Globetrotter, Stena Line, SeaCat, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Estline, Gotlandslinjen, Ölvemarks Holiday bussresor och Eurocamp campingsemester och samtliga SCR-anslutna campingplatser.

Fyll i och skicka eller faxa kupongen till SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

❑ **Sänd mig omgående information om SIXU:s lättsålda reselotterier.**

❑ **Var god kontakta mig, vi vill starta ett reselotteri.**

Var god texta!

FÖRENING _____ KONTAKTPERSON _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____ TEL _____

Sälj miljövänligt kvalitetsshampoo med egen etikett!

Alla använder shampoo regelbundet. En familj förbrukar 40-50 flaskor per år.

Er egen etikett på flaskan talar dessutom om för köparen att han gör en insats för ett välgörande ändamål. Det gör shampoot mycket lättsålt.

SIXU Hair & Body shampoo är ett miljövänligt kvalitetsshampoo som passar hela familjen och är baserat på naturliga, biologiskt nedbrytbara råvaror.

Du köper flaskorna av oss, försedda med din egen etikett och bestämmer själv försäljningspris. Normalt butikspris är ca 25 kr inkl. moms. Det ger dig en rejäl förtjänst per flaska.

SIXU Hair & Body shampoo kan säljas av föreningar, skolor, företag och privatpersoner och kräver inga speciella tillstånd. Du väljer själv hur många flaskor du vill sälja (dock minst 250 st).

INKÖPSPRIS PER FLASKA INKL MOMS

Antal flaskor	Kr/st
500	13:75
1.000	13.25
2.000	12:75

RÄKNEEXEMPEL

Om 60 personer säljer 25 flaskor var à	*25 kr*	*30 kr*
Försäljnings inkomst	37.500	45.000
Inköpspris 13:25/st	-19.875	-19.875
Er vinst	*17.625*	*25.125*

FÖRENINGSSERVICE
Bidrar till rikare föreningsliv.
Tel. 031-15 42 00. Fax. 031-15 13 33.

❑ **Var vänlig och skicka mig mer info om SIXU Hair & Body shampoo**

❑ **Vi vill sälja SIXU Hair & Body shampoo – kontakta mig snarast.**

Fyll i och skicka eller faxa kupongen till SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

Var god texta!

FÖRENING _____

KONTAKTPERSON _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____

TELEFON _____



SIXU Hair & Body Shampoo med er egen etikett. Ni tjänar minst 10-15 kr per flaska.

INNEHÅLL: Sid 3 På kanten • 5 EM-reportage • 13 Simnyheter • 16 Hopp • 18 Konstsim • 20 USM • 22 Månadens överraskning • 23 Officiellt • 27 EM-Hänt i Simsport • Med Malin... • Simsport i Europa • 34 Polo • Resultat 35 • 44 Dagbok • Chrunaks Chrönika.

På kanten

... till Stadionbad i Wien nåddes jag under EM av meddelande hemifrån att simledare i norra Sverige tagit illa vid sig av mina synpunkter på denna sidan i förra Simsport. (Se sidan 17). Jag har aldrig anklagat simningen i norra Sverige för att vara dålig. Men jag tycker fortfarande det är fel att flytta större delen av simmarsverige, för många pengar, till platser där betydligt mindre del av simmarsverige håller till. Oavsett om det är till Umeå eller Eslöv. Jag kan inte få det till annat än att det är dyrare om 1 000 simmare åker till Umeå från Eslöv än om 100 simmare åker andra vägen.

Det stora problemet är dock att alldeles för få i södra Sverige söker mästerskap. Hör gärna av er med fler inlägg för att debattera frågan om mästerskapen. Inte bara när det gäller var de skall ligga utan gärna också hur fördelningen skall vara, centralt-lokalt.

I Stadionbad i Wien konstaterade jag också att det var det sämsta internationella mästerskap, det har blivit några med åren, jag upplevt. Massmedialt. Det är skrämmande att en arrangör får hantera massmedia så nonchalant. Och att LEN, Europeiska simförbundet godkänner detta. Bara en sådan sak som att pressläktaren fick byggas om dagarna innan simningen började för att det inte gick att se mer än drygt halva bassängen är en skandal. Det går inte att begära att simidrotten skall får en större plats i TV-tittares, radiolyssnares och tidningsläsares hjärta och sinne när medias representanter inte får en rimlig chans att rapportera. Att så ändå blev fallet i TV, radio och tidningar beror på jättejobb från de journalister som fanns på plats.

EM dominerar detta nummer av Simsport. Guld, silver och brons ger ett bra avstamp mot OS om bara tio månader. Däremellan skall svenska simmare försvara sina positioner från kortbane-VM i december 1993, guld, silver och brons, på Copacabana, stranden i Rio de Janeiro, som är värd för kortbane-VM om ett par månader. Nu gäller det att ladda om. Det gör även Simsport.

Lars-Åke Lindqvist
redaktör

OMSLAGET: Linda Olofsson, guldmedaljör på 50 fritt vid EM i Wien. Foto: Arne Forsell, Bildbyrån.

SIMSPORT. ÅRGÅNG 50. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGS-OMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. **ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-23 33 50**. PRENUMERATION HELÅR 250:- (10 UTGÅVOR 1995), NORDEN 360:-, UTANFÖR NORDEN 530:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONS-ÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

Poängjakten fortsätter 1996...

Australien

Font Romeu

Mauritius

Barbados

Club La Santa - Lanzarote

Hawaii

Tränings-läger!

Tjeckien

Florida

Cypern

Canet en Roussillon

Hagetmau

Mulhouse

Bombannes

Aix les Bains

Kufstein

Ring för prospekt!

SPEEDY RESOR

Telefon: 040 - 795 01 Telefax: 040 - 795 00

Sverige tredje simnation i Europa!





EM i Wien blev en klang- och jubel föreställning för svensk del. Ett guld, fem silver och två brons av simmare och hoppare tillsammans med 26 finalplatser inklusive konstsimmarnas, gör simningen till landets bästa idrottsförbund 1995. Simdamerna fick revansch för förra året och simherrarna brottas med sin generationsväxling där de äldsta gör sitt och de yngre ännu inte riktigt vuxit ut.

Hopparna var i Wien med stor representation. Silver av Joakim Andersson och Anna Lindbergs finalplats gav tillsammans med turbulensen kring Joakims sätt att bryta med sin tränare de stora rubrikerna.

Konstsimsflickorna var i två finaler av tre möjliga och har en bit kvar till toppen. Och om truppens yngsta, Anna Lindberg, satte nivån när hon överraskande tog sig till final på 3 m redan EMs första dag, såg simmarna resten av EM-dagarna till att stadigt höja den för att avsluta med Linda Olofssons guld på 50 m fritt sista dagen.

Tyskland dominerade EM stort. Främst i simningen även om landets megastjärna Franziska van Almsick ibland var nonchalant i överkant. Ryssland har en stark herrtrupp bland simmarna och det var där rekorden kom. Världsrekord på 100 m fjäril genom Denis Pankratov och europarekord genom laget på 4x100 m medley.

Sverige blev tredje bästa nation i simningen med 340,5 poäng bakom Tyskland, 745,5 och Ryssland 466 men före nationer som Storbritannien, 318, Nederländerna, 306 och Frankrike, 303,5.

Bakom de två giganterna Tyskland och Ryssland var det de små nationerna som med minimala trupper tog guld, silver och brons. Som Belgien, Finland, Danmark, Irland med flera.

Fastän de två rekorden var resultaten i Wien totalt sett en besvikelse. Bland damerna var bara fem resultat förbättringar från Sheffield för två år sedan. Bland herrarna tre men då inklusive världs- och europarekordet. Det var också ganska enkelt att komma till final i många grenar. Gemensamt för de bästa var att de tog EM som en träningstävling. För van Almsick, Alexander Popov och Jani Sievinen är det OS som gäller. De sa det själva men gjorde sitt jobb i bassängen i Wien. Med tanke på Europeiska Simförbundets strävan att ta bort roligt sprint-EM och göra en slags blandning med ett kortbane-EM redan i februari 1996, kommer det att bli ännu svårare att simma fort. OS och VM kommer i framtiden att vara de stora målen.

Men det hindrar inte att EM som i Wien blir till en härlig tillställning. Det förringar inte heller de insatser som gjordes av dem, några av världens bästa, som var där, utan skall mer ses som en förklaring till varför tiderna blev som de blev då alla hade samma förutsättningar.

För att ta medalj gäller inte bara att simma fort. Det gäller att simma så fort att det blir en bra placering. Det gjorde svenskarna.

Ett guld, Linda Olofsson 50 m fritt, fyra silver, Anders Holmertz, 200 m fritt, Malin Nilsson, 200 m fritt, damlaget på 4x100 m fritt, herrlaget på 4x200 m fritt och två brons, Anders Holmertz på 400 m fritt och laget på 4x100 m fritt, var starkt jobbat.

Så blev det också flera svenska rekord: Therese Alshammar på 100 m rygg, 1.03.12, Louise Karlsson på 200 m medley, 2.17.53 i försöken, Lena Eriksson på 200 m bröst, 2.30.74 samt laget med Louise Jöhncke, Louise Karlsson, Linda Olofsson och Ellenor Svensson på 4x100 m fritt, 3.45.21. Dessutom ett juniorrekord genom Johanna Sjöberg på 100 m fjäril, 1.01.62. Det är bra. Så blev EM i Wien ett av de bästa ett svenskt simlandslag gjort. Kanske rent av det bästa, beroende på räknesätt. För 25 år sedan tog simmarna också sju medaljer, 3 guld, 2 silver och 2 brons. Lägg därtill två världsrekord.

Oavsett bäst eller näst bäst så fick Sverige en Europamästare igen. Det var åtta år sedan sist. Svenska simmare befäste också sin ställning som ett av världens bästa landslag. Igen.

Lars-Åke Lindqvist

EM-95

EN DEL AV DET ROLIGA

MALIN NILSSON,
som för två år sedan sågs som den eviga fyran, hade marginalerna både med sig och mot sig på EM. Redan i försöken på 4x200 m fritt hade hon för bråttom och dök i innan Åsa Sandlund satte handen i målplattan. Hon tog revansch på sig själv ett dygn senare då hon tog sig till final på 200 m fritt för att i själva finalen ta silver, 2.01.35, bara 79 hundradelar från Kerstin Kielgass guld. Men Malin var inte i bästa form för EM. På 400 m fritt, normalt hennes bästa distans, var hon tillbaka på fjärde plats igen. Där debuterade Åsa Sandlund individuellt med den äran och blev 20:e flicka, 4.25.08 alldeles över det personliga rekordet. På 800 m fritt hade Malin det mesta mot sig och slutade tia i försöken, 8.52.71, långt över personbästa. Ann-Sofie Jönsson slutade tolva, 8.54.84 också en bit över personbästa.







ANDERS HOLMERTZ
har sedan han blev Europamästare 1987 alltid råkat ut för någon som kommit fram just till det loppet för att sedan försvinna. Det har varit Duncan Armstrong, Giorgio Lamberti, Evgeniy Sadovyi, Antti Kasvio. Ändå har Anders i snart tio år aldrig varit sämre än fyra på världsrankingen. År efter år. Det gör honom till världens främste simmare under en tioårsperiod. I Wien hade han på 200 m kontroll på Antti Kasvio på banan intill men ingen av de båda hade räknat med Jani Sievinen på bana sju. Med en längd kvar ledde Anders före Kasvio med Jani på sjunde plats. Den spurt Jani Sievinen presterade när det var 35 meter kvar hedrar en sprinter. Det gav honom guldet, Anders silvret och Kasvio bronset. Det tog Antti så hårt att få stryk att han stökade till det ordentligt i den finska truppen. Ett tag visste de inte var han fanns. Han dök inte upp på 400 m fritt där Anders tog brons. Christoffer Eliasson var också i final och simmade på personbästa i försöken men blev åtta i finalen.





LOUISE KARLSSON
var tillbaka i gammal fin form i den långa bassängen. Hon fick ge besked i lagkappslaget på 4x100 m fritt tillsammans med Louise Jöhncke, Linda Olofsson och Ellenor Svensson. Det blev svenskt rekord, 3.45.21. Tyskorna dominerade stort i lagkapperna, tack vare Franziska van Almsick. Men de svenska flickorna fick besked om att de håller hög klass. Att de växlade bort en medalj på 4x200 m och simmade dåligt på 4x100 m medley då ett bättre medleylag aldrig tidigare ställt upp i badmössor med SWE på, får tillskrivas hög ambition tillsammans med nervositet. När dessa hanteras på rätt sätt får Tyskland, Kina, USA och andra en match om OS-guldet. Louise tog i sitt eget medleylopp över 200 m med svenskt rekord, 2.17.53, (29.40-1.05.21-1.45.35) loven av allt snack om att hon inte kan simma i lång bana. Hon är ett stort svenskt hopp inför Atlanta -96.

LARS FRÖLANDER,



stort medaljhopp på fjäril före EM fick inte sin simning att stämma och slutade sjua. Även om hans tid, 53.89, bara var 24 hundradelar över hans svenska rekord så gick det alldeles för fort i loppet. Ryssen Denis Pankratov simmade på världsrekord, 52.32. (Du ser rekordutvecklingen på 100 m fjäril här intill). Debutanten Johan Setterberg gjorde en mycket fin simning då han simmade på personbästa i försöken, 55.19 och B-final där han blev sjua. Lars Frölander kom tillbaka starkt i båda herrlagen. Silver på 4x200 m fritt med Anders Holmertz, Christer Wallin och Christoffer Eliasson och brons på 4x100 m fritt med Anders holmertz, Christer Wallin och Fredrik Letzler. Hans öppningstider i laget på 4x100 m var personbästa på 100 m fritt, 50.45 i försök och 50.16 i final. De övriga i lagen, där Anders Forsberg simmade säkert i försökslaget på 4x200 m och Håkan Karlsson på halva distansen, gjorde i stort godkända insatser. Saknaden efter Tommy Werner finns men får alla en möjlighet till bra träning kan världsmästartiteln på 4x200 m från Rom försvaras om ett knappt år i Atlanta.

LENA ERIKSSON

och Maria Östling var i final på båda bröstdistanserna. Arne Forsells bild är fantastisk som bild betraktad och visar en form där simningens skönhet och mjuka linjespel kommer fram. Det är sådant som måste frysas på fotografisk film, i exakt rätt tusendel, för att synas. Lena Eriksson förvaltade sitt lopp på 200 m med svenskt rekord och personbästa på 100 m och Maria Östling simmade helt respektlöst. Det var roligt att se. Att en liten dam som Brigitte Becue, Belgien tog dubbelt guld visar att i bröstsimmet är det tekniken som räknas. Becue simmar också vackert, rakt, med kortaste väg mellan två punkter. I vattenytan. Hennes båda lopp var också förbättringar jämfört med EM i Sheffield för två år sedan.

Duktig debutant var också Mikaela Laurén på 200 m fjäril. Ytterst nära personbästa och snabb också i B-finalen.





FRANZISKA VAN ALMSICK

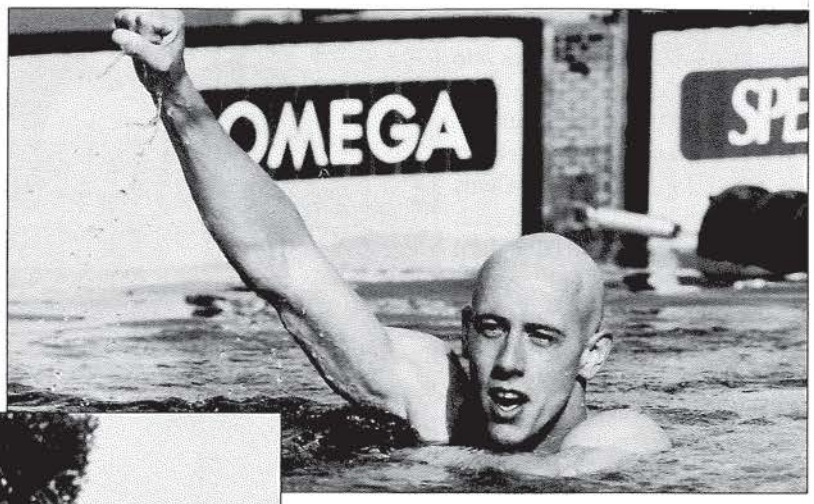
är ett fenomen. Påpassad, pressad och priviligierad skall hon alltid prestera. Det gör hon också. Men hon är också mänsklig vilket Linda Olofsson visade på 50 m fritt. Hennes 54.10 på frisimmet i medleylagkappen innebar guld till Tyskland som låg flera meter efter inför sista sträckan. Hennes nonchalans i försöken på 200 m fritt tyder dock på mer mänsklighet. Att hon står ut med de tyska journalisterna och alla rykten är nästan en större bragd. I en intervju i en schweizisk tidning säger hon att hon fascineras av Adolf Hitler som person. Att få det till att hon är nazist är starkt gjort.

JANI SIEVINEN

är en härlig simmare. Inte bara för att han är en av världens absolut bästa. Han bjuder också till stor del på sig själv. Ställer alltid upp. Är alltid glad. Alltid hjälpsam. Fastän han i mycket tog EM som ett mellanspel mellan VM och OS vann han 200 m fritt men var inte nöjd med tiden. Så vann han 400 m medley, 200 m medley och tänkte ta sitt fjärde guld på 100 m rygg. Men lite nonchalans blandad med mänsklighet gjorde att han blev nia och utanför final. Hans 49.77 på startsträckan på 4x100 m fritt gav Finland ledningen i lagkappen en stund och var femte bästa tid, alla splittar inräknade.

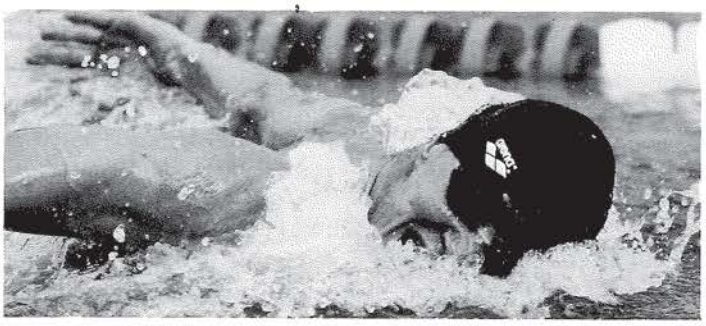


FREDERIC DE BURGHGRAEVE
visar att även belgiska herrar kan simma snabbt bröstsim. Vid presskonferensen efteråt meddelade han att han var inställd på att vinna och att den tanken verkligen hjälpte. Att han och Brigitte Becue dominerade bröstsimmet på EM förklarade han med rena tillfälligheter. Belgisk simning är på gång på fler sätt. Det skall de visa i Atlanta.





CHRISTIAN KELLER,
tysken som simmar medley fort är också en tänkande människa. Under EM författade han ett upprop till Frankrikes president Jaques Chirac där Europas simmarungdom, tränare och ledare med namnunderskrifter uppmanar Frankrike att avstå från kärnvapenproven. Här visar förbundskapten Hans Chrunak de svenska underskrifterna.



DENIS PANKRATOVS världsrekord.
100 m fjäril, utveckling

1.03.4	Gyorgy Tumpek, HUN,	26/6 -57
1.01.5	Takahashi Ishimoto, JPN,	16/6 -57
1.01.3	Takahashi Ishimoto, JPN,	7/7 -57
1.01.2	Takahashi Ishimoto, JPN,	6/9 -57
1.01.0	Takahashi Ishimoto, JPN,	14/9 -58
1.00.1	Takahashi Ishimoto, JPN,	29/6 -59
59.0	Lance Larson, USA,	26/6 -60
58.7	Lance Larson, USA,	24/7 -60
58.6	Fred Schmidt, USA,	20/8 -61
58.4	Luis Nicolao, ARG,	24/4 -62
57.0	Luis Nicolao, ARG,	27/4 -62
56.3	Mark Spitz, USA,	31/7 -67
55.7	Mark Spitz, USA,	7/10 -67
55.6	Mark Spitz, USA,	30/8 -68
55.0	Mark Spitz, USA,	25/8 -71
54.72	Mark Spitz, USA,	4/8 -72
54.56	Mark Spitz, USA,	4/8 -72
54.27	Mark Spitz, USA,	31/8 -72
54.18	Joe Bottom, USA,	27/8 -77
54.15	Pär Arvidsson, SWE,	11/4 -80
53.81	William Paulus, USA,	3/4 -81
53.44	Matt Gribble, USA,	6/8 -83
53.38	Pablo Morales, USA,	26/6 -84
53.08	Michael Gross, FRG,	30/7 -84
52.84	Pablo Morales, USA,	23/6 -86
52.32	Denis Pankratov, RUS,	23/8 -95

Foto: Arne Forsell, Bildbyrån
Text: Lars-Åke Lindqvist

4 av 5 simmare vid VM i Rom bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

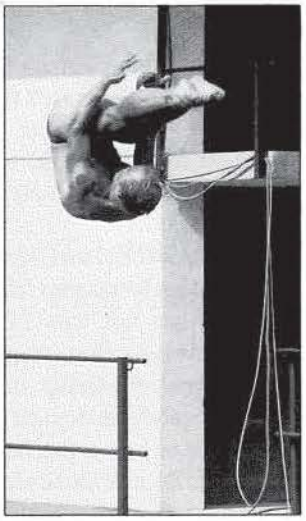
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

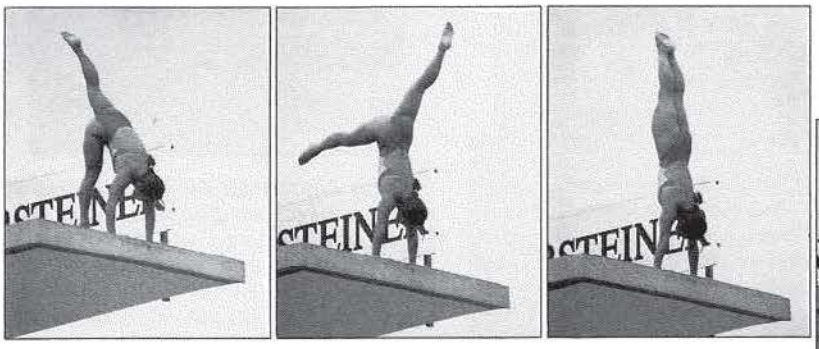
MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL 044 - 24 71 50

EM - SIMHOPP

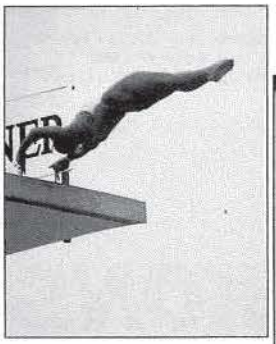
En tråkig och två glada händelser dominerade svenskt simhopp under EM i Wien. Den tråkiga, att Joakim Andersson bröt med sin tränare Bo Sjögren strax före start lade en del sordin på tävlingarna men hade det goda med sig att luften rensades. De glada var att Joakim lyckades ta en silvermedalj på 1 m och att Anna Lindberg gjorde sin internationella mästerskapsdebut genom att bli sjua på 3 m. Att Jimmy Sjödin hoppade final tillhör nu vanligheterna och gav tyvärr inte upphov till några större ovationer på grund av det andra.

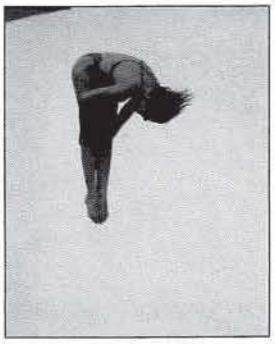


Som andra stora artister är Joakim Andersson en humörhoppare. På 1 m stämde allt och han tog silver.



Josefine Askagården var tillbaka igen. Hon hoppade jämnt utan det där extra och tog sig timmsammans med Maria Lund till semifinal. Sedan blev det stopp för båda två.





De andra fyra hopparna i svensktruppen, John Johansson, Maria Lund, Kristina Andersson och Josefine Askagården gjorde vad de kunde och kom som längst till semifinal i det nya hopprogrammet.
Programmet innebär att de 18 bästa hopparna från försöken tar med sig sina poäng till semifinal. Där är hoppen obligatoriska och den sammanlagda poängen från försök och semi ger de tolv bästa en plats i finalen. Där räknas poängen från semifinalen tillsammans med hoppen i finalen.
Detta innebär ett lyft för simhoppningen och det går att hoppa taktiskt på ett annat sätt än tidigare. Totalt sett var dock simhoppningen vid EM i Wien en ganska slätstruken historia. Joakims silver och Annas finalplats livade upp den svenska delen.

HELA EM INLEDDES

med damernas 3 m. Kristina Andersson var först ut av svenskarna. Hon började bra med 50,40 av domarna efter första hoppet. Sedan gick det raskt utför efter fyra mer eller mindre misslyckade hopp. Slutpoängen i försöken, 176,37 innebar 24:e plats.
Anna Lindbergs fem hopp satt bättre. Hon började också starkt, 49.68 och missade egentligen bara sin mollbergare med 2½ volt. Hennes 222,42 poäng räckte till semifinal som elfte flicka.
I semifinalen hoppade hon ihop 200.31 poäng och hoppade i finalen som fjärde flicka men med sjätte bästa poängsumma. Finalen gick bra. Anna hoppade respektlöst då hon redan hade gjort mer än någon kunde begära. Fortfarande satt hennes mollbergare med 2½ volt bäst. Den var hennes treje hopp och gav 55,44 poäng med 6,5-7,5 av domarna.
Totalt fick Anna 441.90 poäng och blev sjua. En prestation.

JOAKIM ANDERSSONS

silver på 1 m kom efter rutinmässig hoppning i försöken, avslappnande samtal med Bildbyråns fotograf under semifinalen för att sättas på sin spets i finalen. Joakim hoppade säkert med spänst och visade ännu en gång att det är på 1 m hans kraft och styrka kommer till sin rätt.
Efter försöken låg han elva med 316.74 poäng. John Johansson slutade 16:e med 272.34. I semin hoppade han med bland andra Borris Lietzow, Tyskland och Davide Lorenzini, Italien. De tre tog sig också till final.
Finalen dominerades av Hollands Edwin Jongejaans. Han satte sina hopp perfekt och nådde guldet med 420.75 poäng före Joakim Andersson med sina 387,60. Bronset togs av Borris Lietzow, 379,26.

SVERIGE HADE

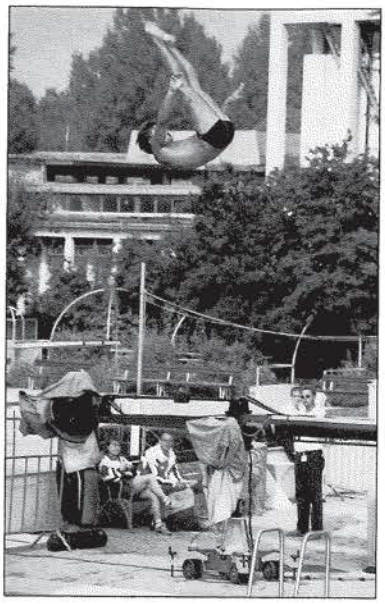
för första gången full representation i simhopp vid ett internationellt mästerskap. Att inte alla lyckades beror till stor del på att de flesta var med för att samla rutin. Det är sällsynt att någon en första gång lyckas så bra som Anna Lindberg. Att mamma Ulrika vann dubbelt i Wien 1974 gav inte på något sätt Anna prestationsångest. Hon har alldeles för duktiga och förståndiga ledare omkring sig för att det skall gå för fort.
Sättet hon hanterade den svenska pressen på var också härligt. Naturligt men bestämt svarade hon på frågorna. Eftersom det är oundvikligt att bli jämförd med mamma Ulrika svarade hon övertydligt: "Jag är jag". Så var den frågan färdigdiskuterad.

SIMHOPPARNA I WIEN

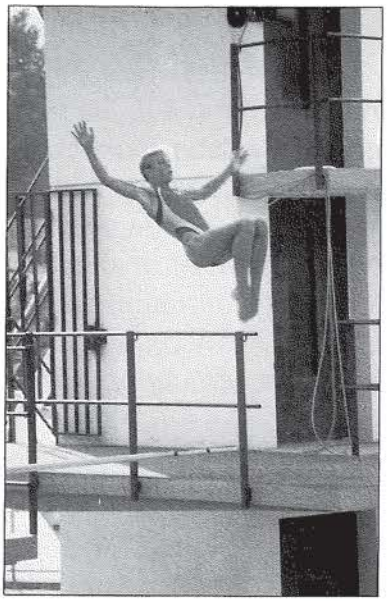
hade liksom de utövarna av simningen EM mer som en träningstävling. Det är OS i Atlanta om tio månader som gäller. Med en annorlunda räkning jämfört med tidigare går det inte heller att jämföra årets EM med tidigare mästerskap.
Hopparna själva tyckte dock det saknades riktiga toppar. De flesta tog sig upp i hopptornet och gjorde sitt jobb. Tysk-

land och Ryssland dominerar men med en hoppare som Joakim Andersson finns det alltid plats för överraskningar. För Anna Lindberg ser framtiden myket ljus ut. Under förutsättning att hon får utvecklas i sin egen takt.
Bakom dessa båda två är det tunt. Jimmy Sjödin har dock sådana kvaliteter, främst i sina nedslag, att han bör vara i final även på OS. Hur mycket stöket i truppen innan hopp-EM betydde är det ingen som kan svara på. Självklart skall en stor artist och Joakim är en stor artist, ha sin konstnärliga frihet. Den får dock aldrig gå ut över andra.

Lars-Åke Lindqvist



Jimmy Sjödin hoppar numer final på alla mästerskap. Med inövad ökad svårighetsgrad i några nya hopp under detta år bör det bli final även på OS nästa år.



Anna Lindbergs sjundeplats på 3 m gav eko i simhoppareuropa. Nu är hon ett namn att räkna med även bland seniorerna.

EM - KONSTSIM

De svenska konstsimmarna gjorde ett bra EM. Laget och paret simmade final och Sara Lindholm i solo var bara några tiondelar från finalplats. Den nya ordningen med ett obligatoriskt program och ett artistiskt i försöken blev en succé i Stadthallenbad, en halvtimmas bilresa från huvudarenan på EM, Stadionbad. Som oftast lokaliseras konstsimmarna ut i periferin av arrangörerna och det konstiga är att Europeiska Simförbundet med sin konstsimkommitté godkänner detta. År efter år.



Svenskt konstsim gjorde sitt bästa internationella framträdande hittills vid EM i Wien. Final i lag och par och snudd på, i solo lovar mer för framtiden.



Paret Sara Lindholm och Karin Lobenius tackar publiken för stödet och domarna för poängen i parfinalen.

Det blev ryskt för hela slanten vid EM. Olga Sedakova ledde efter de obligatoriska programmen och när hon i finalen simmade till musik av Stravinski och Rachmaninov var det aldrig någon diskussion om vart segern skulle gå. Lekfullt, klassiskt och med perfekta övergångar i figurerna fick hon 9,9 och 10,0 av domarna. Slutpoängen 99.160 var 1,6 bättre än tvåan Frankrikes Marianne Aeschbacher, 97.520.

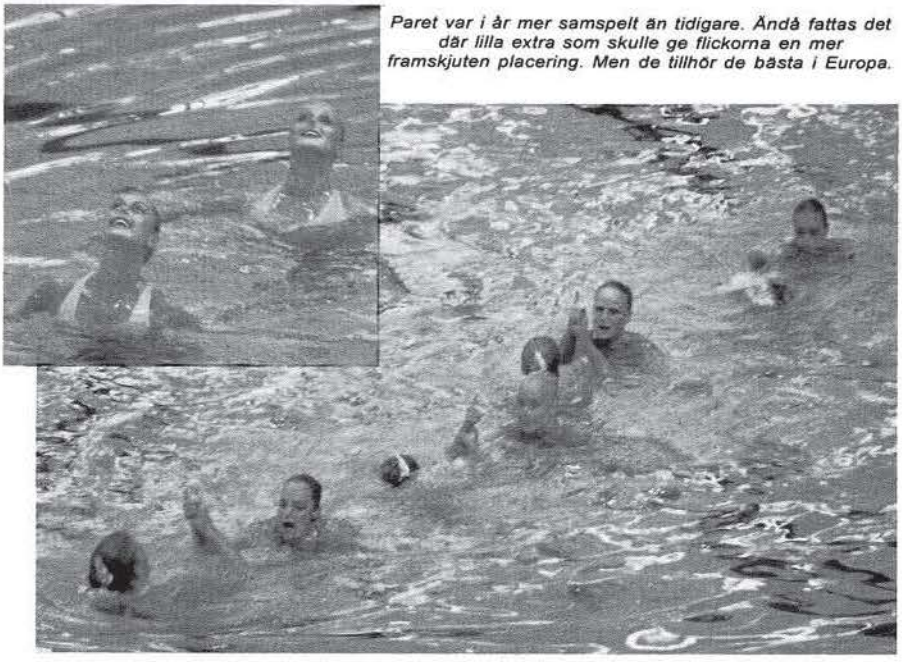


Har du vår nya katalog? Inte! Beställ den då utan kostnad

Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar

SWIM SHOP

Tel: 0560/148 08
Fax: 0560/105 15
Adr: Box 25
680 60 Sysslebäck



Paret var i år mer samspelt än tidigare. Ändå fattas det där lilla extra som skulle ge flickorna en mer framskjuten placering. Men de tillhör de bästa i Europa.

Laget simmade med mer entusiasm än perfektionism. Behålls glädjen varvad med mer samträning kan det bli ännu bättre resultat om två år. Laget är ungt.

NÄR SARA LINDHOLM

låg tolva efter det tekniska programmet, var hon i praktiken klar för final då hon är bättre på det artistiska. Så blev det inte. Ett par små missar räckte i det jämna fältet för att hon skulle hamna utanför. Sara slutade som 14:e flicka.

Paret med Sara Lindholm och Karin Lobenius lyckades bättre. Glad musik och bra tempo förde dem förbi tyskorna i finalen. Ändå fattades det där lilla extra, främst i samspelet för att de skulle klättra högre i prislistan än till elfte plats. Poängen från domarna varierade från 8,5 till 8,8, något lägre än väntat. Men det var tätt, bara drygt tre poäng upp till holländskorna på åttonde plats.

Parsegern togs av Rysslands Elena Azarova och Maria Kiseliova. Deras förflyttningar i ytan i geometriska figurer gav enkla poäng. Det såg effektfullt ut och vackert men gav samtidigt ryskorna möjlighet att hämta andan och vila lite.

MEST PUBLIKKNIPANDE

i parsimningen var italienskornas, Giovanna Burlando och Manuela Carnini, simning. På temat Pierrot simmade och dansade de i dräkter, svart med vita prickar och vit med svarta prickar på ett sätt som förde tankarna till teatern på Tivoli i Köpenhamn. Effektfullt och glatt med nya rörelser, vinklade vrister i stället för sträckta, som gav poäng. Det räckte dock "bara" till brons, samma placering som vid EM 1991 och EM 1993, bakom Ryssland och Frankrikes Marianne Aeschbacher och Myriam Lignot.

Det svenska laget med Sara Lindholm, Karin Lobenius, Helen Svensson, Cecilia Hellberg, Nadja Odenhage, Anna Thörnberg, Linda Örtengren och Lisa Limell var i final. Även för dem blev det stolpe ut.

Ivrigt viftande med svenska flaggor på läktaren satt reserverna Annelie Sjölund och Helen Porsander och såg en suveränt utförd can-canbalett med "bensprattel". Det som gjorde att laget slutade tolva var främst något sega positionsförflyttningar och brist på synkron simning i övergångarna i programmet.

Men flickorna simmade med entusiasm och väl utförda figurer till medryckande musik. Det gav 85,440 poäng bara några hundradelar upp till Vitrysslands 85.480.

HELT RÄTT BLEV

det ryskt även i lag. De visade redan från start vem som tänkt vinna. Dominerande samtidigt som de visade prov på nytänkande, deras vattenhjul som ett exempel, simmade de åtta ryska flickorna helt enkelt ifrån de andra. Slutpoängen 98.880 var nästan två poäng bättre än tvåans, Frankrike.

Vid kommande OS i Atlanta blir det bara lag i konstsim. Men ett år senare, vid EM i Sevilla, finns hela programmet med igen. Kan då bara LEN acceptera sin idrott konstsim så att den hamnar i centrum igen växer konstsimmet ytterligare i Europa.

Att vara i final med lag, par och nästan solo är starkt gjort av "lilla" konstsimmet i Sverige. I Sevilla bör det gå ännu bättre med dessa unga men ändå ganska rutinerade konstsimmare.

Lars-Åke Lindqvist

SEVILLA NÄSTA

Det blir Sevilla i södra Spanien som får arrangera de 23 Europamästerskapen i simning, simhopp, konstsim, vattenpolo och långdistans.

Europeiska Simförbundet, LEN, utsåg under EM i Wien Sevilla bland de tre sökande, Budapest, Ungern, Aten, Grekland och Sevilla, Spanien.

1999 tänker bland andra Finland söka. Finska Simförbundet hade en stor delegation från Helsingfors på plats i Wien under EM och intresset att bygga om och till blev inte mindre efter de finska framgångarna. Finlands statsminister är också gammal polospelare. Det underlättar.

EM-REKORD

Inte mindre än 41 av Europeiska Simförbundets 49 medlemsnationer hade anmält deltagande vid EM. För första gången deltog Armenien, Bosnien Herzegovina, Makedonien. Jugoslavien fanns med igen sedan FN-bojkotten lyfts bort.

Totalt var 1 034 aktiva anmälda i de fem idrotterna, med en majoritet av kvinnor, 560 stycker tack vare konstsimmet. Simningen lockade 408, simhopp, 86, vattenpolo 345, konstsim136 och långdistans 59.

Tyskland hade den största truppen med 83 aktiva, följt av Italien, 73 och Ryssland med 70. Minsta trupperna hade Island, Estland och Monaco med en aktiv. Sverige deltog med 40 aktiva.

LITEN LENKALENDER 1996

Europeiska Simförbundet, LEN, har bestämt sig för följande tävlingar under 1996.

23-25 februari, Kortbane-EM med sprint i simning, Rostock, Tyskland.
29-31 mars, Europacup simhopp, Aachen, Tyskland
3-4 maj, Europacup B konstsim, Odense, Danmark
16-19 maj, Europacup A konstsim, Zürich, Schweiz
24 maj, Kalenderkonferens, Geneve, Schweiz
31 maj-9 juni, B-EM vattenpolo, Malta
3-7 juli, B-EM vattenpolo damer, Lissabon, Portugal
3-7 juli, Junior-EM flickor, Natanya, Israel
8-11 augusti, Junior-EM simning och simhopp, Köpenhamn, Danmark
14-21 augusti, Junior-EM vattenpolo pojkar, Istanbul, Turkiet
? Junior-EM konstsim, Natanya, Israel, tidpunkt ej klar.

LEHTINEN FICK STARTA

Finlands Petteri Lehtinen fick starta på EM. Fastän avstängd av FINA, Internationella Simförbundet, beslöt Europeiska Simförbundet att tillåta start då Finska Simförbundet lämnat in en protest mot dopingavstängningen till Court of Arbitration for Sports, Internationella idrottsdomstolen. Petteri Lehtinens avstängning hävs tills beslut kommer från domstolen.

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Trendstudio • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • World Class Gym • Klubbrum • Café • Massage/ Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmars träning/dag

Pris 1995

TOTALPRISER FRÅN 315:-



Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 64 bäddar.

SIMLÄGER Året Runt!

Sommartid: utebad med 50 m bassäng
Övrig tid: inomhus med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°.

Kom loss hos oss! Allt under samma tak!

För ytterligare information RING 0223-442 30

MEDALJ IGEN FÖR ANNA

Ungdoms-VM i Kina - Mest skit

Simhopparna Jimmy Sjödin, Anna Lindberg och Simon Chrisander gjorde utmärkt ifrån sig på världsmästerskapen för juniorer. Förutsättningarna för ett bra VM fanns. Alla tre hade visat god form på lägret veckan innan i Hong Kong. Ett läger som visade sig vara nyttigt för acklimatisering, både vad gäller tidsskillnad och klimat. Dessutom fanns där bra förutsättningar för träning tillsammans med bra sparring av det australiska ungdomslandslaget, som vi tränade tillsammans med. Det samspel som också byggdes upp med australierna hade vi nytta av även i tävlingsbassängen.

Området som hotellet och idrottsnaläggningarna låg i var en enda gigantisk byggarbetsplats. Den går inte att beskriva. Om det var därför smuts, annorlunda och illaluktande dofter, samt råttor härjade i området, eller om det var den slum som fanns lite varstans, får vara osagt.
Men det är möjligt att området om några år får ett utseende som är bättre än de intryck det gav nu.

BADET LÄMNAR

även en hel del intryck efter sig. Tyvärr inte allt för positiva.
Hopparna måste än en gång saluteras för sina insatser som de genomförde under mycket svåra och annorlunda förhållanden.
Ordet smutsigt är egentligen ett alldeles för svagt ord i sammanhanget. För att förstå måste man ha sett bassängen med stilla vatten och studerat vattenytans konsistens. Botten kunde man överhuvudtaget inte se.
Ett lager av smuts täckte för övrigt hela badet. T o m sviktar och trampoliner hade man glömt att städa.
Så i stort sett förväntade vi oss nog värre sjukdomar än den lilla öroninflammation som drabbade Simon.
Till de mindre bra förhållandena kommer ytterligare några. Sviktarna på 1 m var av kinesisk konstruktion, vilket naturligtvis inte kan anses vara fair play.
Resultatet blev att många hoppare slog i svikten, varav några riktigt illa, då sviktarna inte kastade framåt-utåt som normala sviktar, utan rakt uppåt.
Underlaget på trampolinerna var den gamla "hederliga" kokosmattan, som avskaffades i övriga världen för cirka 20 år sedan.



Anna Lindberg,
Foto: Arne Forsell, Bildbyrån

MEN SOM REDAN

har nämnts så fick truppen med sig fina resultat hem till Sverige. Den allra främsta insatsen kom i flickor ungdom på 1 m då Anna Lindberg blev tvåa efter kinesiskan Wu.
Anna var i ledningen ända till sista hoppet, där hon p g a lägre svårighetsgrad än Wu fick släppa kinesiskan före sig. Men ett snyggt personligt rekord blev det, bara tre poäng från förstaplatsen.
På höga hopp hade Anna också ett litet grepp om ledningen. En missad 2½ mollbergare gjorde att hon föll ganska långt ner i placeringarna. Hennes avslutningshopp, 2½ tyska, var strålande och ett tag såg det ut som om Anna hade chans på bronset.
Men ryskan Khristoforova gjorde vad hon skulle på sitt sista hopp och förpassade Anna till fjärdeplatsen.
På 3 m hoppade Anna väldigt jämnt och bra. Hennes sjätteplacering speglar egentligen inte hennes hoppning, som var utan några misstag.
Treantävlingen höll emellertid mycket hög klass med många duktiga flickor som fick allt att stämma.

A-JUNIORERNA

bland killarna var väldigt bra. På 3 m gjorde både Jimmy Sjödin och Simon Chrisander stabila tävlingar med några småmissar. Slutliga 8:e och 17:e placeringar är klart godkänt.
Simons 1-meterstävling blev hans bästa. Medan några andra gjorde stora misstag i sina serier, hoppade åter Simon jämnt och fint. Reslutatet blev en elfte plats.
På höga hopp kunde man ha hoppats på att Jimmy skulle komma bättre än tolva. Han gjorde absolut ingen dålig insats, men kan naturligtvis bättre.
Fast å andra sidan fick han ju visa sina framfötter på både EJM och EM på den höjden.

SJÄLVA TÄVLINGARNA

och organisationen runt omkring kan med tvekan få godkänt. Man kan väl i och för sig säga att det fungerade ungefär så bra som vi förväntade oss att den skulle göra.
Resultatservicen var urusel men vi lyckades så småningom lista ut att en anslagstavla vid restaurangen på hotellet var platsen där informationen fanns. Vi lyckades dock aldrig lista ut hur många som förstod detta.
Publiken tillhörde den mest fanatiska jag upplevt. Och ibland undrade man om man hamnat bland en fotbolls- eller boxningspublik som inte drog sig för att störa så mycket som möjligt, eller en simhoppspublik som i övriga världen applåderar och uppskattar bra insatser.

SKRÄCKEXEMPLET

kom på A-juniorernas 1 meter, då ryssen Lissovsky hade läge för guldet inför sitt sista hopp.
Vid hans ansats uppstod ett plötsligt buvrål från den patriotiska publiken, som t o m fick den kinesiske tävlingsledaren att härskna till.
Lyckligtvis satte Lissovsky sin 1½ mollbergare med 2½ skruv och utgick med segern. Naturligtvis under stor tystnad från läktarpubliken, men med ivrigt klappande och hejande från övriga.
Fortsättningen av tävlingarna blev Kina mot världen.
Som tur är så är simhopparvärlden annars en enda stor familj.
Nu har jag sett Kina så jag behöver inte åka dit fler gånger.

Pär Berg

Juniorernas EM, simning

Två silver, två brons och tolv finalplatser blev facit för den svenska truppen vid juniorernas EM i Geneve samma dagar som seniorer och juniorer simmade SM i Landskrona. De 20 simmarna tillsammans med tränare och ledare under förbundskapten Pär Gabrielssons ledning gjorde ett fullt godkänt EJM.



Den svenska EJM-truppen i simning före avresan till Schweiz.

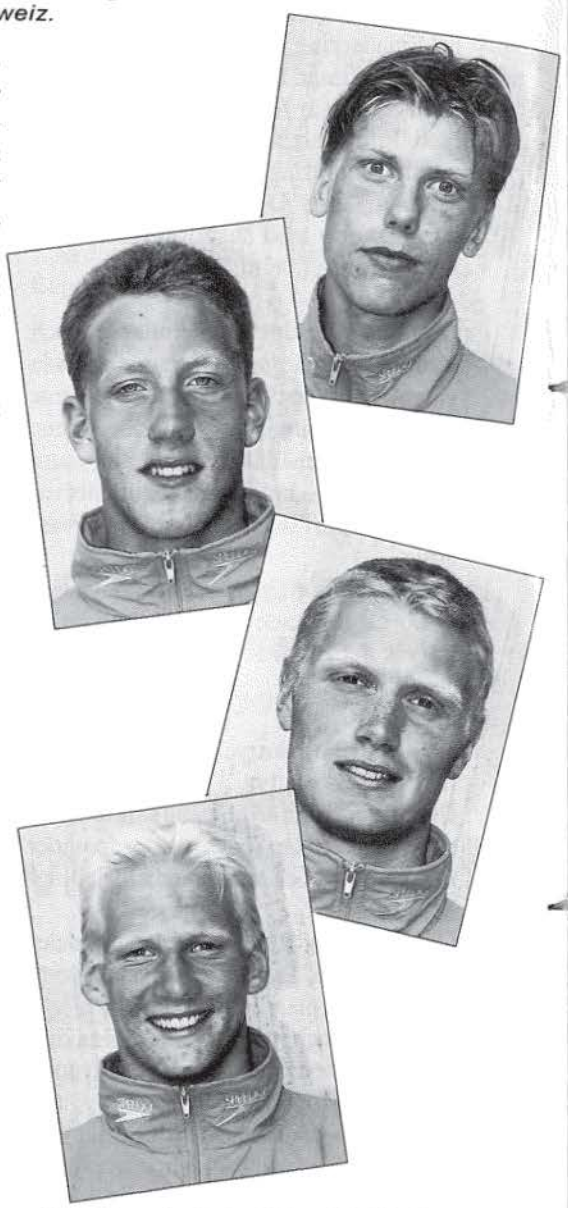
Silvermedaljerna kom genom Emma Igelström, på 200 m bröst, där hon bara var 37 hundradelar från Italiens Natascia Manzotti och guldet.
Det andra silvret svarade Valter Magnusson för på 100 m fritt där marginalen var något mindre, 34 hundradelar, till guldet och ännu en italienare, Massimiliano Rosolino.
Emma Igelström tog var länge med i guldstriden även på 100 m bröst men slutade trea med brons i den täta finalen, en knapp sekund bakom Agnes Kovacs, Ungern och Olga Landik, Ryssland.
Sveriges fjärde individuella medalj, brons, svarade laget för på 4x100 m fritt; Valter Magnusson, Mattias Ohlin, Mattias Thuresson och Anders Lyrbring.
Bland flickorna var Malin Svahnström bland de framgångsrika med finalplatset på 200 m fritt, 100 m fjäril och 400 m medley med placeringarna 8, 6, 6. Lisa Jännebrin simmade in som sexa på 200 m bröst och båda frisimlagen var i final. Josefin Lillhage, Anna-Karin Kammerling, Karin Forsberg och Claire Hedenskog blev fyra med 3.57.13 och Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Nelly Jörgensen och Ulrika Larsson blev sexa på dubbla distansen.
Anders Lyrbring blev sexa på 200 m fritt och Mattias Ohlin var flitigast förekommande i finalerna med sjätte plats på 100 m fritt och sjunde på 100 m rygg.
Utöver bronset på 4x100 m fritt blev det fjärde plats på 4x200 m, en dryg sekund från pallen, genom Anders Lyrbring, Mattias Thuresson, Mattias Olshed och Mattias Ohlin. Medleylaget Mattias Ohlin, Andreaa Michael, Henrik Ingersson och Valter Magnusson blev också fyra, bara åtta hundradelar från bronset.
Nästa år simmas EJM i Köpenhamn.



Emma Igelström tog silver och brons i Geneve.



Malin Svahnström var flitigt förekommande i finalerna.

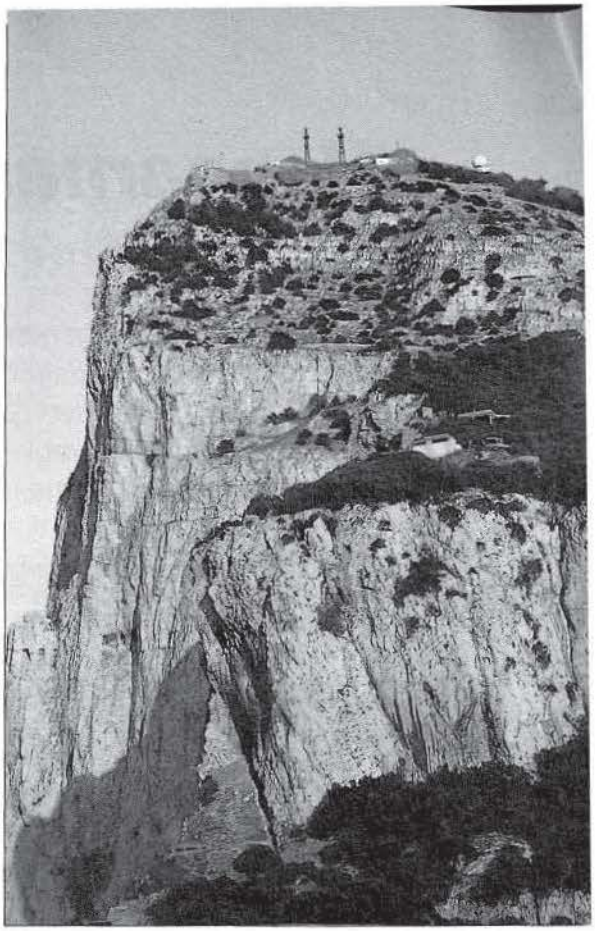


Bronslaget på 4x100 m fritt Valter Magnusson, som också tog silver på 100 m fritt, Mattias Ohlin, Mattias Thuresson och Anders Lyrbring.

ÖLYMPISKA SPELEN

Gibraltar

Människor som bor på öar har mycket gemensamt. I Island Games, som hålls vart annat år, har dessa öbor en chans att träffas, både idrottsligt och socialt. Spelen ger en möjlighet att tävla i större sammanhang som de aldrig annars skulle ha en möjlighet till. Årets spel var de sjätte i ordningen.



Island Games började på Isle of Man 1985. Årets arrangör var halvön Gibraltar vid infarten till Medelhavet. Spelen påminner mycket om OS.
Vid invigningen på Victoria Stadium tågade samtliga öars representanter in med sina öars respektive flaggor. I ställer för den olympiska elden finns en fontän som är igång under spelen och till vilken varje ö har med sig en flaska med vatten från sin ö.

GIBRALTAR

är en 425 meter hög kalkstensklippa, vilda apor i bergen, utsikt till Marocko på andra sidan Gibraltarsund och en blandning av Spaniens manana och brittiskt yes sir!
Kronkolonin är på 6,5 kvadratmeter och har cirka 30 000 civila invånare. De flesta arbetar för de militära myndigheterna då Gibraltar är en betydande örlogsbas.

THE SUNSHINE GAMES

Spelen gjorde verkligen skäl för namnet. Det var ordentligt hett på Gibraltar andra veckan i juli. Totalt deltog 1 227 idrottsmän och kvinnor, plus ledare, från 18 öar, Isle of Wight, Åland, Alderney, Färöarna, norska Fröja, Gotland, Grönland, Guernsey, Island, Isle of Man, Jersey, Orkeneyöarna, Ösel, Sark, Shetlandsöarna, Ynes Mon, Gibraltar och Falklandsöarna, spelens mest långväga gäster.
14 grenar fanns på programmet. Gotland deltog i sju av dem. En av dessa var simning.

SIMTÄVLINGARNA

hölls i en nybyggd simhall, 25 meter med sex banor. Kostnad för bygget, 2.5 miljoner kronor. Den var fin och funktionsduglig. 11 öar och 150 simmare deltog i simningarna.
Dominanter var de båda kanalöarna Jersey och Guernsey. Men även Gotland gjorde bra ifrån sig, speciellt på damsidan med 12 finalplatser, 4 silver och 2 brons. Dessutom 8 gotlandsrekord.
Det stora utropstecknet var 17-åriga Jenny Hallberg på bröstsim. Hon tog 3 silver, 50 m - 100 m - 200 m bröst och hon deltog i medleylaget på 4x50 m där det blev silver.
Hennes match mot Helene Watts från Guernsey på 200 m var spännande. Sluttiden, 2.44.3 betydde en sänkning med 7 sekunder av gotlandsrekordet.
I alla tre grenarna kvalificerade hon sig till höstens JSM.
Tove Thuresson höll sig också väl framme med brons på 50 m fjäril, brons med laget på 4x50 m fritt samt silver med laget på 4x50 m medley.
I medley och frisimslaget ingick även Jenny Ellebring och Linda Persson samt i frisimslaget där Elin Funck ersatte Jenny Hallberg.

JERSEY NÄSTA

1997 är det Jerseys tur att arrangera spelen. Då hoppas vi på nya framgångar för våra duktiga simmare under tränare Svea Bestermans ledning.
I Gibraltar deltog från Gotland: Elin Funck, Maria Finck, Jenny Hallberg, Jenny Ellebring, Tove Thuresson, Linda Persson, Frank Gustavsson, Fredrik Kurki, Mårten Hansson, Fredrik Persson, tränare Svea Besterman och ledare Leif Söderdahl.

Text o foto: Leif Söderdahl

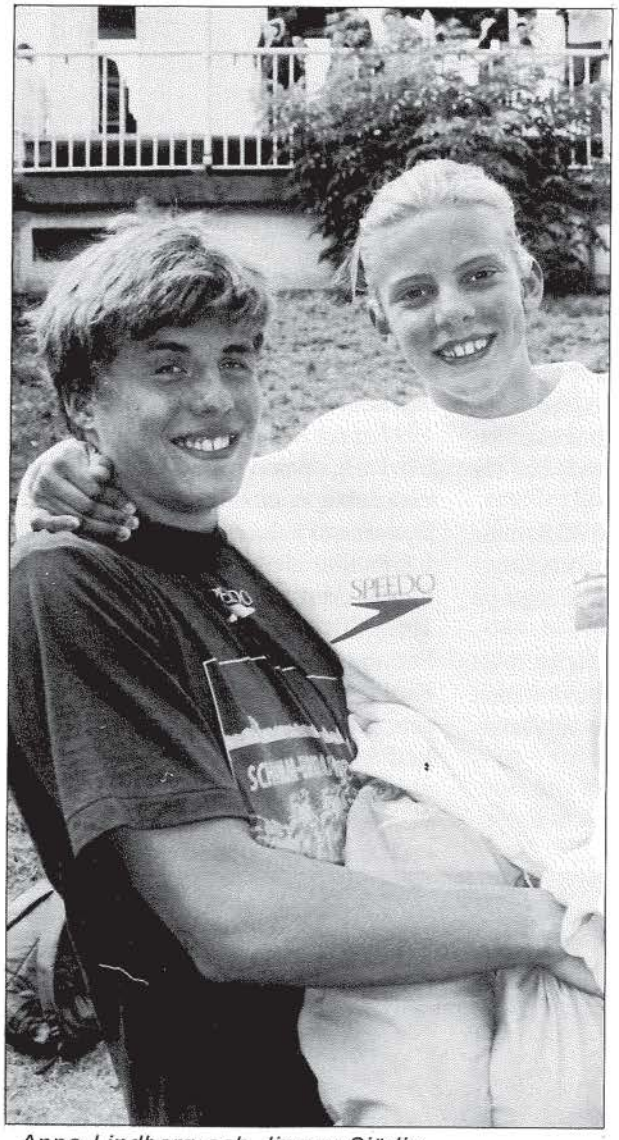


Övre raden fr v: Fredrik Persson, Svea Besterman, Maria Funck, Jenny Hellberg, Jenny Ellebring, Mårten Hansson, Frank Gustavsson. Nedre raden fr v: Elin Funck, Tove Thuresson, Linda Persson, Fredrik Kurki.

Hopparnas EJM

Guld - Silver - Brons och rekord

EJM i Geneve blev ett ordentligt lyft för svensk simhoppning. Med 1 guld, 1 silver och 2 bronsmedaljer får man gå många år tillbaka för att över huvud taget hitta en svensk på medaljplats. Tävlingarna, som gick utomhus, bjöd på vackert väder vilket bidrog till en mycket hög kvalité på tävlingarna, totalt sett.



Anna Lindberg och Jimmy Sjödin

NERVÖS INLEDNING

Anna Lindberg inledde för Sveriges del på höga hopp i ungdomsklassen. En spänd Anna slog fötterna i trampolinen på sitt tredje hopp. Inspirationen för resten av tävlingen gick naturligtvis förlorad.
En slutlig 8:e placering blev resultatet, vilket inte ger en rättvis bild av Annas nivå som simhopperska.

SILVER TILL JIMMY

Det blev Jimmy Sjödin som fick visa vägen för fortsättningen. Åt segraren, ryssen Baibakov, fanns inte så mycket att göra. För att kunna hota honom hade Jimmy behövt sätta sina bakåtrotationshopp bättre Men ett slutligt silver efter en i övrigt bra hoppning blev det.
I samma tävling hoppade Simon Chrisander efter en jämn serie till sig en 10:e placering, vilket bådar gott inför nästa år, som är hans sista i juniorklassen.

SÅ NÄRA

Man kunde redan innan tävlingen se på Anna att en del av nervositeten hade släppt inför 3 m. Hon hoppade strålande i inledningen och låg i ledningen efter de fem obligatoriska hoppen.
Men det svänger snabbt i simhopp.
En mindre lyckad 2 och en halv mollbergare satte en "käpp i hjulet" och ett tag såg det ut som om att även medaljen skulle bli för svår att uppnå.
Ett strålande avslutningshopp, 1 och en halv bakåt med 1 och en halv skruv, avgjorde till Annas fördel gentemot ryskan Khrisoforova och medaljen var Annas.

BRA 1 M

Inför grabbarnas 1 m hade vi väl egentligen inte så stora förhoppningar. Jimmys serie ansåg vi vara något för lätt och Simons chanser ungefär desamma som på 3 m.
Simon genomförde sitt jobb väl. Precis som på 3 m kom han till slut 10:a efter en jämn hoppning där framför allt skruvhoppen kan putsas på ytterligare.
Tävlingens jämnaste hoppning genomfördes av Jimmy. Och en omvärdering inför UVM i Kina inför 1 m gjordes.
Ett nytt hopp i serien kan vara tillräckligt för att han skall kunna vara med och fightas i toppen.
En slutlig 6:e plats var bättre än väntat och faktiskt endast 20 poäng från slutsegraren Alexander Skripnik, Ukraina.

GULD!

Hon gjorde det! Det blev guld till slut. Och vi fick äntligen lyssna på världens vackraste melodi, "Du gamla du fria ..."
Anna Lindberg fick beviset på att hon är bäst i Europa i sin åldersklass. Det var ett tufft motstånd som bjöds, framför allt av tyskan Claudia Eissricht.
Inför sista hoppet trodde vi kanske att det skulle bli för svårt för Anna att behålla ledningen. Tyskan hade 2,4 i svårighetsgrad på sitt sista hopp mot Annas 2,2.
Eissricht gjorde sin 1 och en halv tyska på 6,5-7, vilket satte press på Anna att göra minst en halv poäng bättre.
Och hur det gick har ni redan förstått.

VASS HÖGATÄVLING

Det såg länge ut som om Jimmy trots en bra insats, skulle bli utan medalj på höga hopp.
Men i de sista hoppen bjöds han in av de andra. Både Skripnik och ryssen Tcharykov missade sina sista hopp. Jimmy behövde 70 poäng på sitt sista hopp, en 2 och en halv baklänges volt i pik.
Han fick 8-8,5 och totalt 71 poäng. Slutpoängen blev 536,50 vilket är svenskt seniorrekord.

TILL UVM

Nöjda och belåtna fick de svenska hopparna några dagars vila innan det var dags för nästa utmaning, UVM i Kina. Om den tävlingen kan du läsa på annan plats.
Slutligen vill vi tacka simtruppen med ledare och aktiva för den support vi fick både bredvid och utanför kanten.

Pär Berg

Debattinlägg till "På kanten", Simsport nr 8-1995

Jag blir både förbannad och ledsen när man får läsa i Svensk simsport att svensk simning norr om Gävle - Borlänge utgör ett störande inslag i simverksamheten, därför att man ligger för långt från Skåne och Småland. Bara för att man fått resa TVÅ gånger till Umeå under en period av tre år menar man att man därmed sponsrar norrländsk simning! Att man därtill framför denna typ av kritik i svensk simnings officiella organ är ännu mer förvånande. Tänk att så våldsamt klippa till en hel tränarkår i norr samtidigt som man helgonförklarar samma tränarkår söderut!
Snälla Lindqvist, svensk simning utgörs inte enbart av de som hamnar överst på mästerskapens resultatlistor. Tvärtom kommer de flesta överhuvudtaget aldrig fram till en mästerskapstävling, oavsett om dom bor i Eslöv eller Norsjö. Simning är så mycket annat även om alla är medvetna om att vi är inriktade mot att prestera bra resultat på tävlingar.

Att Sverige är långt och 85 procent av dess befolkning bor på 60 procent av landytan är något vi inte kan påverka eller ändra. Svensk simning är en svensk angelägenhet och inte en angelägenhet för dom som bor söder om Dalälven. Att påstå något annat är tjänstefel.

Lindqvist ondgör sig över att sörlänningarna skulle tvingas åka norrut för miljoner och att detta skulle ses som en sponsring av norra Sveriges simmare är ett obegripligt påstående. Det finns tyvärr en allmän inställning i landet och väl underblåst av journalister att resa norrut är förenat med kostnader men att resa samma sträcka söderut är förenat med utveckling, stimulans och andra positiva inslag. Umeå, Sveriges femte största stad, arrangerade under -92 och -94 två mästerskapstävlingar, Sum-Sim och JSM. Mig veterligt har valet av arrangörsort inget att göra med att man skulle vara "snäll" mot norrlänningarna, utan detta är ett beslut grundat på samma riktlinjer som gör att Eslöv får arrangörsskap av mästerskapstävlingar. Vi tycker inte det minsta synd om sörlänningarna att dom får åka norrut, tvärtom ser vi det som en viktig del av deras allmänbildning. Tänk på att flera av dom kan hamna på en av landets bästa högskolor, Umeå Universitet!
Under åren har många elitsimmare fått sin uppfostran i klubbar norrut och exporten av Christer Wallin och Linda Olofsson får väl därför ses som en amortering av den sponsring som Lindqvist påstår södra Sverige ger oss. Att Magnus Erixon boende i Bureå och träning i 16 m bassäng tillsammans med Anna Ricknell, Skellefteå tog en näve medaljer vid USM yngre stärker oss och visar att allt det arbete ledare, aktiva och föräldrar lägger ner på simningen bär frukt. Det viktigaste är trots allt att våra ungdomar trivs och utvecklas som människor.

Lindqvist uppmanar samtidigt styrelsen i SSF att ompröva ett tidigare beslut om att hela simsverige skall utvecklas, till att enbart gälla den södra delen. Att våga uppmana styrelsen till detta brott mot simningens principer är minst sagt förvånande. Trots Lindqvists uppmaning och med stöd från den i kylan supportande skåningen tror jag att SSF styrelsen är kloka i sina beslut och ser till framtiden och simningens bästa och inte enbart en del av landet.
Vi är inte fler än att vi har råd att bry oss om alla i simmarfamiljen, skåningar som norrlänningar.

Olle Kristensson
ordf. Västerbottens Simförbund

Oklart svar på insändare?

I Simsport 6/7-95 skrev jag en insändare om planering för sommar-USM och det svar som gavs från SSF:s simkommitté skrynklar nu min hjärna. Man talar om träningsorienterad planering och tävlingar blockvis.

Fråga 1. Vad finns det för tävlingar som ligger i block för 10-13 åringar?
Dessa ungar är ju inte vare sig juniorer eller seniorer och har endast USM. (10-12 år har ju Simiaden förstås).
Att säga att sommarblocket grå från DM-USM (7/7-29/7) och styrs av internationella tävlingar förstår jag inte anledningen till.

Fråga 2. Vilka 10-13 åringar simmar DM?
Och om de flesta eller många gör det, är det väl ett svaghetstecken från juniorer eller seniorer, eller ..?

Ni vill att ungarna skall träna på sommaren för att:
a) Andra idrotter gör det. (Idrottspsykologi?)
b) Det är viktigt att träna 50-bana.

Fråga 3. När börjar barnen tävla 50-bana? (Sensommar-USM, EJM 15-17 år och JSM 17-18 år)
c) Friskare barn. Sant!
d) Blocktträning för samordning mellan klubbar är säkert bra men ...

Fråga 4. Måste USM ligga i slutet av juli för den sakens skull?
Ni poängterar att det inte spelar någon roll om man är borta några veckor före en tävling, utan att det t o m kan vara bra och man kan lika fullt delta i tävlingen. Det är, så vitt jag vet, ingen sådan fysisk skillnad på barn och vuxna att vissa delar av träningen är färskvara.
Vill ungarna göra bra ifrån sig så varken kan eller, framför allt, vill de vara borta före en, för dom, viktig tävling eller skall man inte bry sig om de mål barnen ställer upp för sin simning.

Fråga 5. Vad säger förbundskaptenen om de EM-uttagna simmarna tar semester från SM till EM-95? En ganska normal semester.

Mitt förslag är att inrätta en ungdomssektion inom SSF med uppgift att planera för och ta till vara barnens intressen i simmarsverige. En sektion, som inte bryr sig om vare sig SM, JSM eller storinternationella tävlingar. Då kan säkert den efterlängtade familjefesten infinna sig och man slipper sätta SSF:s smörgåsbord i halsen.

Med vänliga hälsningar
Arne Keller

PS. 10-13 åringar handlar det om.

JVM- Bonn

20 -23 juli 1995

29 nationer samlades i Bonn för att avgöra årets Junior VärldsMästerskap i Konstsim. USA, Kanada, Japan och Ryssland hörde klart till favoriterna, men de fick styv konkurrens av Frankrike, Italien, Kina och många andra. ***Helene Porsander*** *deltog för Sveriges räkning och Sverige hade, med henne, tävlingens minsta "team" eftersom alla andra nationer hade minst ett par och/ eller solo/lag.*



Guldet i par gick till Rysslands Olga Brousnikina och Alexandra Vassina. Foto: Melissa Shelley

Helene gjorde väldigt bra ifrån sig, vi beundrade hennes lugn inför uppgiften. Trots att hon hade haft relativt kort tid på sig för att förberedda sig tycktes hon vara väl förberedd - hon hade t.o.m. förbättrat sitt solo på ett par punkter. Hon fick en figurtotal på 69,725 vilket betyder att hon fick i stort samma figur-bedömning som hemma. Inte illa, för en tävling av denna kaliber. Av detta drar jag dessutom slutsatsen att domarsiffrorna ligger "rätt" i Sverige. Helene kom på 176:e plats av 196 tävlande.

Figurtävlingen; fastän fyra paneler tog var sin figur tog det ändå hela torsdagen att avverka 4 x 196 figurer. Fältet var förvånansvärt jämnt, mest sjuor, många sexor och bra med åttor men knappt något annat. Från 2:ra till 191:sta plats, dvs. på 190 placeringar skilde det mindre än 12 poäng!

Olga Brousnikina, Ryssland, ledde figurtävlingen vilket inte var alltför överraskande. Men som klar favorit bevisade hon återigen sin klass genom att leda med drygt 4 poäng - vilket utgångsläge inför solotävlingen! Japans lag stod för bedriften att SAMTLIGA deras 10 simmare kom bland de 41 bästa i figurtävlingen! De hade därmed den bästa figurpoängen inför lagtävlingen, följd av Ryssland och Kanada.

Solo försöken började med en kanadensisk försimmare, Valerie Hould-Marchand, som ledigt hade kunnat ta sig in bland finalisterna om hon inte haft oturen att Kanada representerades av en annan, den minst lika duktiga Estella Warren. Sedan startade Kinas Hou Yingshu, även hon var en av de 12 finalisterna.

Helene Porsander hade startnummer två och simmade med stil och inlevelse. Hon berättade för oss att hon egentligen hade lagt sitt "gamla" program på hyllan och höll på att jobba fram ett nytt. Men eftersom detta inte var färdigt och JVM kom på, lite hastigt, tog hon återigen tag i "West-Side-Story". Helenes hejarklack var ack så liten i början, men när hon kom till "America" ställde den amerikanska hejarklacken upp för henne med välförtjänta tillrop och applåder. Domarna var också övertygade, med siffrorna 7,3 7,6 7,5 6,8 7,4 (tekniskt) och 7,4 7,4 7,0 7,5 7,1 (artistiskt) avancerade hon två placeringar till 26:e plats, förbi både Egyptens Marwa Ibrahim och Syd Afrikas Judi van Niekerk.

Solo finalen dominerades av Olga Brousnikina, hon vann ju denna kategori redan på JVM för två år sedan och hade nu ett betryggande försprång i figurerna. Hon följde upp med ett superbt program och förtjänade sina domarsiffror på 9,7 - 9,9! Kanadas Estella Warren hade ett artistiskt kreativt program, professionell koreografi, styrka och charm men fick vika sig för Frankrikes Virginie Dedieu. De fick exakt lika poäng för musikdelen men Virginie kunde dra nytta av högre figurpoäng.

Ack dessa figurer! De kostade Kanada ytterligare en topplacering. I par finalen hade Ryssland återigen ett klart försprång, Olga Brousnikina var i farten igen med par kompisen Alexandra Vassina. Förresten, Alexandra är född 1980 (!), parets reserv, Ekaterina Androchina, är också en -80; är dessa två påtänkta guldmedaljörer för JVM -97? Kanadas par hade en fräsch koreografi, simmade starkt och säkert men trots att de fick bättre musikpoäng gick både Japan och USA förbi, tack vare sina figurer!

Tävlingens höjdpunkt var lagtävlingen. I försöken hade Kanada, Ryssland och Japan visat sig vara i en klass för sig. De behöll sitt försprång men Japan smög sig förbi Ryssland - ni anar säkert vad som kommer nu? Jo, återigen dessa figurer! Japan hade bättre utgångsläge - trots Olgas givna insats i ryska laget! USA fick nöja sig med en fjärde placering och Italien lade sig precis före Frankrike.

Några intryck som jag fick med mig från denna tävling:

KOREOGRAFI är A och O; topplagen har helt professionell koreografi, genomtänkt i minsta detalj. Ta Kanadas lag som bästa exempel, deras tema "havet" åter-

kom både i musiken och i framförandet, tyvärr kan jag inte beskriva eller förmedla det intryck deras "delfiner" gjorde, men jag nöjer mig med att konstatera att allt verkade så fruktansvärt enkelt och lätt, samtidigt som man insåg svårighetsgraden. Tävlingens klara höjdpunkt!

Jag misstänker att många tränare har studerat bassängens form och läge, samt domarnas placering mycket noga. Misstänkt många program hade sina höjdpunkter mitt framför ena domarpanelen - omväxlande än den ena, än den andra. Domarna var placerade i två sammanhängande paneler, en på var långsida. Eftersom det fanns 5 domare för det tekniska utförandet och 5 för det artistiska, så hade man varvat dessa domare i varje panel.

Formationer, då speciellt i lag. Det är otroligt men lagen verkar byta formationer hela tiden och frågan är bara hur gör de? Dessa positionsskiften märks nästan inte, laget verkar bara "smälta" från en formation till nästa. Följer man en utvald simmare genom en del av programmet ser man klart hur genomtänkt dessa ändringar är, simmaren befinner sig egentligen alltid på samma plats, med minimal rörelse för varje enskild simmare. En eller ett fåtal förflyttar sig, knappt märkbart och vips har man en ny formation! Inga spagetti-högar här inte!

Styrka, flexibilitet och sträckning. De bästa simmarna har en otrolig styrka, de förmedlar sina program med kraft och inlevelse, med energi och dynamik. Många av dem har säkert tränat balett sedan barnsben, spliten är helt i vattenytan, en knekt är (nästan!) 90 grader .... vissa verkar vara rena gummimänniskor och det låter inte speciellt attraktivt men använt på rätt sätt ger det oanade möjligheter. Där vi kanske har mest att lära är sträckningen, alla element blir så mycket bättre om samtliga kroppsdelar har maximal sträckning, vinklarna är raka, rörelserna precisa, övergångarna ekonomiska och smidiga, för att inte nämna avslut på varje rörelse och övergång! Alla rörelser är längre, en arm är inte en arm från fingerspets till axel, utan sträcker sig från naveln över axeln ner till fingerspetsen - och huvudet hänger med! Här finns mycket att lära!

LAG:

Lyft är inne. Gärna höga, komplexa lyft, hela tjejen ska uppe ur vattnet, helst flera stycken samtidigt eller flera efter varandra! Man kan t.o.m. få flera lyftsekvenser i ett program!

Fria programmet inbjuder till experiment med 4 + 4 grupper, många lag kör 4+ 4 ofta och länge, gärna i kombination med sekvenser där alla 8 mellan varven återgår till samstämmigheten. Kanada bevisade att även 2, 3, eller udda antal personer i olika omgångar med fördel kan passas in i koreografin, de är mästare på avvikande vinklar och hade tävlingens roligaste flexade (!) fotarbete!

Flexade fötter förekommer flitigt.

Dominorörelser (kadens) kompletteras gärna med udda vinklar, eventuellt t.o.m. med riktningsändring.

Den kortare tiden på land har haft önskvärd effekt, inledningen är numera endast ett sätt att komma i vattnet, snyggt och elegant. Start i vattnet är helt OK.

Baddräkter: allt finns från ytterst pråliga, paljetterade kreationer, till enkla mönstrade baddräkter utan någon som helst utsmyckning. Många hade hög-halsade baddräkter (dragkedja i ryggen). Baddräkter med "ben" lyste med sin frånvaro.

Musiken är också klart professionellt blandat och bandat. Italien hade t.o.m. gått så långt som att lägga in "extra" ljudeffekter i sina program som flickorna kunde utnyttja och poängtera.



Prisutdelning i par-tävlingen. 1:a plats: Ryssland, 2:a plats: Japan och 3:e plats: USA

PAR:

Gärna rytmisk musik, rena trumm-solon, eller helt vokal musik. Musiken ska ha takt, vara klart räkningsbar rakt igenom. Klassisk musik verkar inte vara helt i ropet längre.

Inte heller lyft är så helt nödvändiga eller "inne" i parprogrammen.

Benkopplings rörelserna är få och verkar ha ersatts av figurdelar som utförs mycket, mycket nära varandra, nästan den ena simmaren ovanpå den andra, ofta innehåller dessa rörelser split och walk out.

SOLO:

Styrka, energi, flexibilitet, sträckning, ...

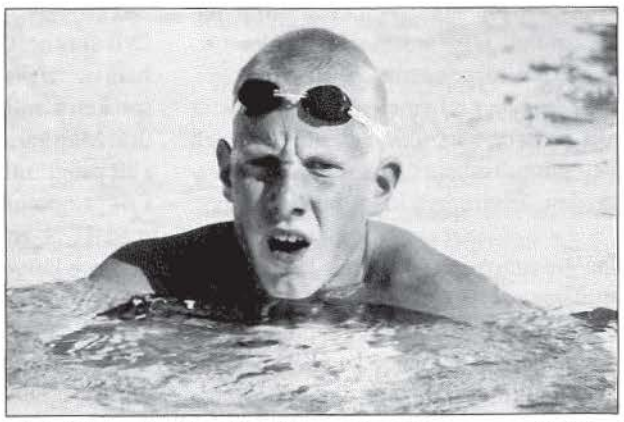
Koreografi, genom arbetat, utstrålning, ...

Udda vinklar, off-balance, långa sekvenser, ...

Det fanns mycket gott att säga om denna tävling. Simmarnas kvalitet, först och främst. Organisationen, effektiv tävlingsledning, få förseningar i programmet, flyt rakt igenom. Många frivilliga skötte kring-arrangemangen, som t.ex. transport till och från flygplats/järnvägsstation, vilket fungerade utmärkt. Hotellet låg mycket nära simhallen. Negativt var egentligen bara den extrema värmebölja som förvandlade simhallen till en bastu - för icke-aktiva! Och hotellets uppfattning om vad som är lämplig mat för en så stor och varierande trupp människor. Men det finns ju alltid McDonalds, även i Bonn!

Ungdoms-SM
yngre i Halmstad

Inte mindre än 92 föreningar från hela Sverige hade mött upp till premiären av Ungdoms-SM för de yngre ungdomssimmarna, 13 år eller yngre. Fastän flera av de framgångsrika "Sum-Simklubbarna" uteblev var resultatnivån mycket hög, vilket säkert beror på att svensk simning är som bredast i de yngre klasserna.



Torbjörn Kock, SK Triton efter 50 m rygg, P 13.

Tävlingarnas inramning blev fantastisk med en slösande sol över Halmstads simstadion och en lika lysande funktionärs- och arrangörsstab.
Tävlingsprogrammet med en mängd "50:or" och "100:ingar" inbjuder till jämna fighter och stämningen var ofta på kokpunkten.

I FLICKORNAS

äldsta klass, 13 år, tog Södertörns Emely Zackrisson fyra guld och två silver. Hennes ryggsimstider 1.09.80 respektive 32.28 samt 100 m fjäril på 1.09.16, var topparna.
Örebros Annica Löfstedt visade sprintertalang genom segrar i både 50 m fritt och 50 m fjäril.
Spårvägens Dimitria Markopoulou tog en överraskande seger på 50 m bröst med fina 34.91 före favoriten Jessica Granlund, S 77 Stenungsund som fick 35.49. Det blev sedan omvänd ordning på 100 m och Jessica visade sedan sin talang även på 400 m fritt där hon vann mycket knappt.
Tritons Rose Marie Andersson överraskade med att vinna 100 m fritt. Ett nytt namn i toppen var Johanna Eriksson från Skene SoIS, som tog brons på både 50 m och 100 m bröst.

MIA BRODÉN

från Falun, dominerade med sex guld i flickornas 12-årsklass. Hennes fjärilstider imponerar mest, 30.80 på 50 m, 1.10.79 på 100 m.
På ryggsim gjorde skånskorna Emma Görtz, Poseidon och Mariette Sjöberg, Malmö KK, upp om segern med Emma först i mål på 50 m och ombytta roller på dubbla distansen.
Samma förhållande rådde på bröstsim där Angelique Hernandez, Södertörn, vann 100 m och Matilda Isaksson, Västerås, vann 50 m.

Det var ett tag sedan Filipstad fanns på prispallen. Emma Johansson såg till att det blev dubbelt brons på bröstsimmet.

TRITONS 10-ÅRIGA

Ida Mattsson och tvillingarna Ann och Eva Berglund, 11 år, från Jönköping såg ut att ha abonnerat på prispallen i klassen 11 år och yngre. Idas medaljskörd blev fyra guld, tre silver och ett brons medan jönköpingstjejerna tog var sitt guld och totalt 14 medaljer tillsammans.
Resultaten i denna "nya" åldersklass var av mycket hög klass. Idas frisimssvit 30.32 - 1.06.18 - 5.02.71 och fjärilssegertiden 1.14.02 tillsammans med Anns 2.42.05 på 200 m medley och Evas 33.62 på 50 m fjäril talar sitt tydliga språk.
Borlänges Amanda Hovlind, 11 år, tog två säkra segrar på bröstsim med 38.03 respektive 1.23.97. På ryggsimmet kunde ingen hota Ronnebys Niina setälä, 11 år, som vann klart med 34.93 och 1.15.35.



Amanda Hovlind

MEST FRAMGÅNGSRIK

i pojkarnas äldsta klass, 13 år, var Tritons Torbjörn Kock med bl a tre guld och tre silver. Hans toppar var 32.26 på 50 m och 1.08.92 på 100 m rygg.
Linköpings Johan Aldmo tog en chans på 400 m fritt med en snabb öppning som höll hela vägen. Han var också först med handen i målplattan på 200 m medley men diskades för felaktig vändning på rygg. I stället fick David Gustavsson, Norrköping, stiga överst på prispallen.
På fjärilsim stod fighten främst mellan Johan Lund, Trollhättan och Patrik Löfstrand, Västerås. De delade också broderligt på segrarna.
Mattias Öhman såg till att placera Njurunda i sverigetoppen med 1.13.40 på 100 m bröst. På halva distansen fick han se sig slagen av Mattias Bergqvist, Sydsim.

HEMMAKLUBBEN LAXEN

fick vänta på jublet till sista tävlingspasset då Erik Carell slog till med USM-guld på 50 m fritt.
I pojkarnas 12-årsklass var det ordentlig spridning på medaljerna. Där fanns Skärets Daniel Halldén som tog dubbla guld med sina segrar på 100 m fjäril och 200 m medley samt SKKs Jens Peterson med dubbla ryggsimsguld. Jens fick för övrigt dela segern på 50 m ryggg med Bureås Magnus Erixon.
Sydsims Ola Möller tog en medalj av varje valör i frisimmet, guld på 400 m,

silver på 100 m och brons på 50 m. Robert Lindberg från Kungsbacka vann 50 m och Per Bergström, Fagersta, tog segern på 100 m.
Trollhättans Christoffer Nylén simmade fortast på 100 m bröst med utmärkta 1.18.75. På 50 m vann Gävles Dan Åkerblom före Christoffer.
Johan Rindevall placerade Ludvika i topp på 50 m fjäril med 31.80.

YNGSTA KLASSENS
storfräsare var Trollhättans Erik Andersson, 11 år, med fyra guld och fyra silver.
Klippans Johan Nilsson, 11 år, tog mycket klara segrar i bröstsimsloppen med bl a fina 36.91 på 50 m. Poseidons Dan Hellström höll sig väl framme med segrar på 100 m rygg och 200 m medley.
Trelleborgarna Niclas Clausen, 11 år och Jonas Tilly, 11 år, tog segrar på 100 m fjäril respektive 50 m fritt.
11-årige Eric Zagon, Vansbro, Andreas Henriksson, SS Delfin från Knislinge samt Joakim Nielsen, Anderstorp visar genom sina framskjutna placeringar att simningen har god spridning i landet.

LAGKAPPERNA
som avgjordes över 4x50 m av varje simsätt, blev mycket spännande och på flicksidan tog Västerås hem frisimmet, Trelleborg bröstsimmet, Spårvägen bröstsimmet och fjärilsimmet.
Lödde var den verkliga uppstickaren på pojksidan med seger på frisim och fjäril medan LASS vann bröstsim och Triton ryggsim.
I klubbstriden var det mycket jämnt i toppen. Triton från Staffanstorp drog till sist det längsta stråt med 428 poäng, endast 3,5 poäng före Trelleborg som i sin tur hade 9,5 poäng till godo på Jönköping.
Trollhättan visar tydligt att man är på gång med fjärde plats i klubbstriden. LASS blev femma före Malmö KK som hade Spårvägen placeringen bakom sig. SK Lödde placerade sig på Tio-i-topp listan med sin sjunde plats. Sydsim blev nia och Västerås tog en tionde plats.
Andra klubbar på frammarsch är Klippan, 11, Skäret, 14, Fagersta 15 och hemmaklubben Laxen, 20.

EGNA SYNPUNKTER
Tävlingen i Halmstad blev mycket lyckad, inte minst beroende på ett trevligt arrangemang. Ett stort tack till SK Laxen och det strålande vädret. Men behöver vi ha ett "Knatte-SM"?



Amanda Hovlind, Borlänge SS, mellan tvillingarna Ann och Eva Berglund efter 100 m bröst, fl 11-

Jag är övertygad om att den gamla "Sum-Simmodellen" med en tävling är den klart bästa för svensk simning.

* Gör grenordningen vettig på Simiaden och låt de yngsta simmarna tävla i distrikt och regionsfinaler. Tag bort det enkla programmet som får karaktären av hjälpklass.
* Enligt mitt sätt att se det är tävlingsprogrammet felaktigt utformat för de yngre simmarna. I 12-15 årsålderna bör inriktningen vara mot 200 m sträckor och längre för att simmaren ska få den rätta skolningen att sedan möta internationell konkurrens.
* Tag bort "lagkappstramset" 4x50 m av varje simsätt på USM!
* Förlägg ungdomsmästerskap tidigt på sommaren, senast i månadsskiftet juni/juli. Annars går vi som "kärringen mot strömmen".

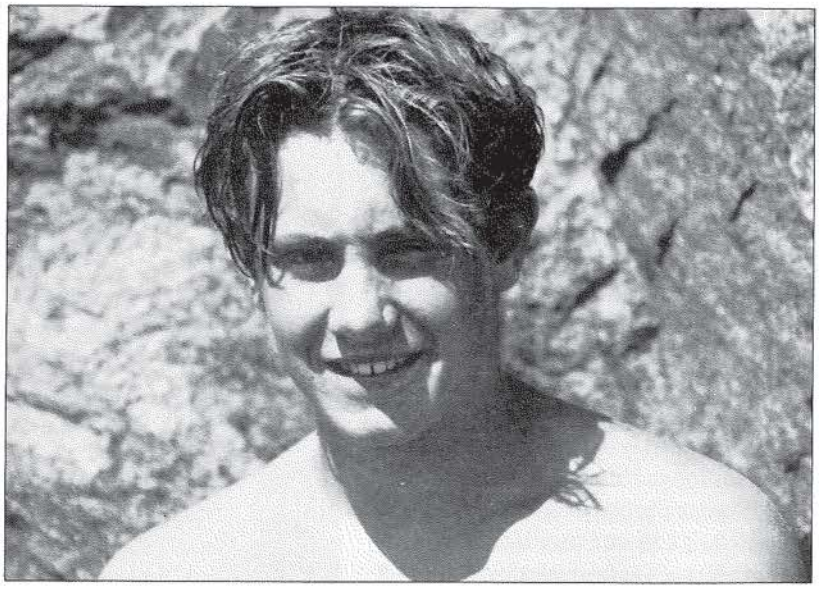
Bebbe

PS. USM-äldre i nästa nummer.



100 m fjäril p 11-. Fr. v. Erik Andersson, Niclas Clausen, Stefan Jadestig.

Månadens överraskning



Oj, vad många förslag till Månadens överraskning som under sommaren landat på redaktionens bord. Kända och okända, landslagssimmare och klubbdito, flickor och pojkar. Efter noggrannt övervägande och med alla faktorer inblandade har redaktionen till sist bestämt sig för att till

Månadens överraskning utse

Patrik Löfstrand

Patrik är född 1982 och tränar och tävlar för Västerås SS. Under våren har han tränat 6-7 gånger i veckan tillsammans i en grupp som heter T2. Deras tränare har varit Patrik Andersson.

För ett år sedan hade Patrik aldrig varit i närheten av ett Sum-Sim. Han tränade dock väldigt flitigt under hösten 1994 och utvecklingskurvan uppåt steg allt brantare. På Sum-Sim region i Karlskoga trodde vi att han skulle ha en chans att kvala på 400 m fritt men det gick inte. Då trodde vi att hoppet stod till 200 m medley vilket han klarade. Dessutom kvalade han helt oväntat in på 100 m fjäril där han sänkte sitt personbästa med åtta sekunder och kom med som tolva. Vid riksfinalen i Södertälje blev han fyra.

De fina resultaten i Södertälje fick honom att inse att ingenting är omöjligt. Han fortsatte att träna mycket inspirerat hela våren och resultaten fortsatte att förbättras vilket resulterade i ett guld och Ett silver vid USM yngre i Halmstad. Båda medaljerna kom i fjäril och båda gångerna fightades han med Johan Lund från Trollhättan.

Det är inte bara fjärilsimmet som visar hur mycket Patrik har utvecklats under året. Han håller också hög klass i de andra simsätten och är på så sätt mycket bra i medley.

Den största överraskningen under året är nog ändå att Patrik numer klarar av att träna på morgonen, 06.00. För ett år sedan skulle han knappast orkat upp till kl 10.00.
Vanligtvis på land är han en kille som på ytan är en oerhört lugn och fin tonåring. Men så fort han kommer i vattnet sker allt han gör med en otrolig energi och hög intensitet. Så räkna med fler fina resultat från Patrik Löfstrand. Grattis till utnämningen Månadens överraskning.

Som ett bevis på utmärkelsen får Patrik en sportväska med badbyxor från Solar, badhandduk, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin, samt en hel del annat smått och gott. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till Månadens överraskning.
När året är slut kommer ur serien Månadens överraskning att utses en Årets överraskning, som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till Månadens överraskning. Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli Månadens överraskning.

SOLAR SWIM SPORT
DIANA sport
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
FS FÖRENINGSSERVICE
SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

Med sikte på år 2000

Att vara ledamot av Simförbundets styrelse innebär att man ställs inför stora och små frågor; närliggande och mer långsiktiga uppgifter blandas och härigenom blir arbetet stimulerande och roligt.

Under sommaren har styrelsen ondgjort sig över den mycket kortsiktiga planering som LEN har - och som drabbar vår simsport. Vi har glatt oss åt den långsiktighet som RF uppvisar och som lett till tre omfattande utredningar som styrelsen yttrat sig över och vi har med bekymrade miner gått igenom tävlingksommittéernas budgetäskanden inför 1996. Var skall vi kunna hitta alla dessa begärda pengar?

Under våren har LEN meddelat att de tänker lägga ner Sprint-EM i simning och i stället införa ett Lag-EM. Vid kalenderkonferensen i Israel i maj presenterades detaljerna och de var verkligen uppseendeväckande! LEN ville att bara åtta nationer skulle få delta och endast med herrlag! Dessutom hade man tänkt sig att tävlingen skulle gå om cirka sex månader, d v s i december 1995.

Sverige protesterade skarpt och anförde flera skäl som tydligen gick hem. LEN drog tillbaka sitt förslag och nu försöker man i stället bättra sig genom att föreslå 1996 och både damer och herrar ska få delta. Premisserna för vilka nationer som ska få starta ska även ses över. Denna kortsiktiga planering är nästan utmärkande för LEN och ibland även för FINA. Det ställer oss i Simförbundets styrelse i en hopplös situation eftersom vi helst vill arbeta två år framåt i tiden. Både för vårt eget budgetargbete men främst för föreningar och SDF:s möjlighet till långsiktig planering. Bättre på att planera är då RF som med sina tre utredningar sett långt bortom år 2000.

Vilken idrott vi ska bedriva i Sverige och ska den stödjas är temat och styrelsen har på några punkter lämnat synpunkter som avviker från utredningens förslag. RF återkommer snart med ett reviderat förslag inför Riksidrottsmötet i november i Umeå. Hoppas då att man lyssnat till SSF:s synpunkter om
att anläggningsfrågorna är viktiga för vår idrott. Simhallar måste byggas och underhållas.
att barn och ungdomar måste få tävla. Allt tävlande är inte fult och definitivt inte som RF uttrycker det "Riksfinaler, stora nationella och regionala tävlingar ... gör barnidrotten prestigefylld och motverkar därmed målen för barns idrottande.

Beträffande idrottens organisation har RF lika svårt som SSF att uttrycka sig tydligt i frågan om distrikt och regioner. Inget verkar hända på den fronten! SSF styrelse vill inte ge distriktsförbunden (DF) någon rösträtt vid Riksidrottsmötet men det vill RF:s utredning. Likaså vill inte SSF att RF ska kunna gå in i vår ekonomiska planering och "bestraffa" oss om vi är duktiga på att spara eller själva finansiera vår verksamhet. SSF anser att det är en kvalitativt bra verksamhet som ska "belönas" med ett större statsbidrag.

På styrelsens bord har i sommar även legat frågan om ny ordförande i Simkommittén efter Thomas Jansson. Thomas personliga skäl omöjliggjorde fortsatt styrelsearbete och ansvar för SK. Styrelsen tillsatte nu Christer Magnusson att leda SK fram till nästa årsmöte. Därmed får Christer, precis som Thomas, ett dubbeljobb i styrelsen och SK. Christer fick även en flygande start på detta arbete då han redan tidigare var utsedd att sköta "marktjänsten" för EM-truppen i Wien som så kallad chef de mission.

Ett ännu inte avslutat arbete för styrelsen är budget 1996. Alla kommittéerna har gjort ett ambitiöst arbete och har realistiska och omfattande verksamhetsplaner inför OS-året. Vattenpolon satsar t ex på ett B-EM vilket kan låta anspråkslöst men som kan vara steget tillbaka till europaeliten och deltagande i EM och VM.

Styrelsens största problem är dock; "Var ska vi ta pengarna ifrån?" Känns problemet igen?

Lars Edstedt
styrelseledamot i Svenska Simförbundet

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDAN

Till 1995 års Svenska Ungdomsmästerskap, (USM) i simning

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1995 års USM.

Regionsfinalerna för äldre och yngre äger rum den 11-12 november 1995

Riksfinalerna den 2-3 december i: *äldre:* Kristianstad, *yngre:* Söderhamn

KLASSINDELNING och GRENAR

för både pojkar och flickor

Äldre:	**ind**	**lag 16 o y (OBS!)**
16-15 år	50/100/200/400/800 alt 1500 fritt	4x50/4x100 fritt
(1979/80)	50/100/200 rygg	
	50/100/200 bröst	
	50/100/200 fjäril	
	200/400 medley	4x50/4x100 medley
14-	50/100/200/400/800 alt 1500 fritt	en klass, se ovan
(1981-)	50/100/200 rygg	
	50/100/200 bröst	
	50/100/200 fjäril	
	200/400 medley	en klass, se ovan

Yngre	**ind**	**lag 13 o y (OBS!)**
13 år	50/100/400 frisim	4x50 frisim (13 o y)
(1982)	50/100 rygg	4x50 rygg -"-
	50/100 bröst	4x50 bröst -"-
	50/100 fjäril	4x50 fjäril -"-
	200 medley	
12 år	50/100/400 fritt	en klass, se ovan
(1983)	50/100 rygg	en klass, se ovan
	50/100 bröst	en klass, se ovan
	50/100 fjäril	en klass, se ovan
11 år o y	50/100/400 fritt	en klass, se ovan
(1984-)	50/100 rygg	en klass, se ovan
	50/100 bröst	en klass, se ovan
	50/100 fjäril,	en klass, se ovan
	200 medley	en klass, se ovan

Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista.
Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.

OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR BYTE SKE AV SIMMARE.
Vid ev diskning av ex klubbens lag 2 får ej byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

REGIONSINDELNING

Region
1. Norrbotten, Västerbotten, Ångemanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad.
Arrangör
äldre: Sundsvalls SS
yngre: Härnösands SS

2. Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland
Arrangör:
äldre: Upsala S
yngre: SK Ena

3. Stockholm och Gotland
Arrangör:
äldre: Turebergs IF
yngre: Åkersberga SS

4. Södermanland och Östergötland
Arrangör:
äldre: Tunafors SK
yngre: Strängnäs SS

5. Värmland, Västmanland och Närke
Arrangör:
äldre: Kumla SS
yngre: Västerås SS

6. Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal
Arrangör:
äldre: Göteborgs Simförbund
yngre: Mölndals ASS

7. Småland och Blekinge
Arrangör:
äldre: Kalmar SS
yngre: Karlshamns SK

8. Skåne
Arrangör:
äldre: Malmö Simallians
yngre: S 71, Hässleholm

Beträffande tävlingsplats, se nedan

RIKSFINALERNA, 2-3 december

Sista etappen i USM blir riksfinalerna i Kristianstad, äldre och i Söderhamn, yngre. Information om tävlingen kommer att skickas ut från respektive arrangör till föreningarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid eventuella avanmälningar som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENORDNING

Den grenordning som fastställts av Simförbundet skall följas i regionsfinalerna.

ANMÄLAN

Föreningarna skall till de angivna arrangörerna insända anmälningar på Svenska Simförbundets anmälningsblanketter innehållande bästa uppnådda tid under 1995 samt kodnummer
OBS! Märk kuverten "USM-95"
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 27 oktober. Inget annat datum gäller.
Beträffande efteranmälningar så är det upp till respektive arrangör att bestämma om det skall finnas möjlighet till efteranmälan eller ej.
En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Mellan tävlingspassen skall läggas in en paus på minst tre timmar.
Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i respektive gren till två. Detta på grund av det omfattande tävlingsprogrammet.
OBS! Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatisk tidtagningssystem.

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN

För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är KSLS respektive Söderhamns SS tillhanda så snabbt som möjligt!
Arrangören sänder efter varje tävlingspass resultaten per fax till:
Äldre: KSLS, fax nr 044-21 75 02
Yngre: Söderhamns SS, fax nr 0270-167 75

REGIONSINDELNING 1995

Region 1
för simmare från Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad
Arrangör:
Äldre: Sundsvalls SS, Sporthallsbadet, 852 34 Sundsvall, postgiro: 141 313-7
Yngre: Härnösands SS, Box 222, 871 25 Härnösand, postgiro: 637 44-7

Region 2
för simmare från Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland
Arrangör:
Äldre: Upsala S, Box 16018, 750 16 Uppsala, postgiro: 141 383-0
Yngre: SK Ena, Box 135, 745 23 Enköping, postgiro: 201 717-6

Region 3
för simmare från Stockholm och Gotland
Arrangör:
Äldre: Turebergs IF Sim, Box 720, 191 27 Sollentuna, postgiro: 798 939-5
Yngre: Åkersberga SS, Box 141, 184 22 Åkersberga, postgiro: 228 050-1

Region 4
för simmare från Södermanland och Östergötland
Arrangör:
Äldre: Tunafors SK, Box 3043, 630 03 Eskilstuna, postgiro: 950 948-0
Yngre: Strängnäs SS, Box 27, 645 21 Strängnäs, postgiro: 410 948-4

Region 5
för simmare från Värmland, Västmanland och Närke
Arrangör:
Äldre: Kumla SS, Box 1091, 692 25 Kumla, postgiro: 792 058-0
Yngre: Västerås SS, Lögarängsbadet, 722 32 Västerås, postgiro: 279 869-2

Region 6
för simmare från Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal
Arrangör:
Äldre: Göteborgs Simförbund, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg, postgiro: 524 920-6
Yngre: Mölndals ASS, Åby Simhall, 431 62 Mölndal, postgiro: 897 315-8

Region 7
för simmare från Småland och Blekinge
Arrangör:
Äldre: Kalmar SS, Box 243, 391 23 Kalmar, postgiro: 927 76-4
Yngre: Karlshamns SK, Box 52, 374 02 Asarum, postgiro: 793 506-7

Region 8
för simmare från Skåne
Arrangör:
Äldre: Malmö Simallians, Banérsgatan 2 A, 211 48 Malmö, postgiro: 943 590-0
Yngre: S 71, Ö Hagagatan 2, 281 36 Hässleholm, postgiro: 714859-6

GRENORDNING USM ÄLDRE

Pass 1
1. 400 m fritt, p 15/16
2. 50 m fjäril, f 15/16
3. 200 m fritt, p 14-
4. 100 m rygg, f 14-
5. 50 m bröst, p 15/16
6. 400 m medley, f 15/16
7. 100 m bröst, p 14-
8. 200 m medley, f 14-
9. 100 m fjäril, p 15/16
10 200 m bröst, f 15/16
11 50 m rygg, p 14-
12 50 m fritt, f 14-
13 200 m rygg, p 15/16
14 100 m fritt, f 15/16
15 200 m fjäril, p 14-
16 800 m fritt, f 14-
17 4x100 m fritt, p 16-
18 4x50 m medley, f 16-

Pass 2
19 400 m fritt, f 15/16
20 50 m fjäril, p 15/16
21 200 m fritt, f 14-
22 100 m rygg, p 14-
23 50 m bröst, f 15/16
24 400 m medl., p 15/16
25 100 m bröst, f 14-
26 200 m medley, p 14-
27 100 m fjäril, f 15/16
28 200 m bröst, p 15/16
29 50 m rygg, f 14-
30 50 m fritt, p 14-
31 200 m rygg, f 15/16
32 100 m fritt, p 15/16
33 200 m fjäril, f 14-
34 1500 m fritt, p 14-
35 4x100 m fritt, f 16-
36 4x50 m medley, p 16-

Pass 3
37 200 m fritt, p 15/16
38 100 m rygg, f 15/16
39 400 m fritt, p 14-
40 50 m fjäril, f 14-
41 100 m bröst, p 15/16
42 200 m medley, f 15/16
43 50 m bröst, p 14-
44 400 m medley, f 14-
45 50 m rygg, p 15/16
46 50 m fritt, f 15/16
47 100 m fjäril, p 14-
48 200 m bröst, f 14-
49 200 m fjäril, p 15/16
50 800 m fritt, f 15/16
51 200 m rygg, p 14-
52 100 m fritt, f 14-
53 4x50 m fritt, p 16-
54 4x100 m medley, f 16-

Pass 4
55 200 m fritt, f 15/16
56 100 m rygg, p 15/16
57 400 m fritt, f 14-
58 50 m fjäril, p 14-
59 100 m bröst, f 15/16
60 200 m medl, p 15/16
61 50 m bröst, f 14-
62 400 m medley, p 14-
63 50 m rygg, f 15/16
64 50 m fritt, p 15/16
65 100 m fjäril, f 14-
66 200 m bröst, p 14-
67 200 m fjäril, f 15/16
68 1500 m fritt, p 15/16
69 200 m rygg, f 14-
70 100 m fritt, p 14-
71 4x50 m fritt, f 16-
72 4x100 m medl, p 16-

GRENORDNING, USM YNGRE

Pass 1.
1. 50 m fjäril, p 13
2. 50 m bröst, f 13
3. 50 m rygg, p 12
4. 50 m fritt, f 12
5. 400 m fritt, p 11-
6. 50 m bröst, f 11-
7. 100 m rygg, p 13
8. 100 m fritt, f 13
9. 100 m fjäril, p 12
10 100 m bröst, f 12
11 100 m rygg, p 11-
12 100 m fritt, f 11-
13 400 m fritt, p 13
14 200 m medley, f 12
15 50 m fjäril, p 11-
16 4x50 m rygg, f 13-
17 4x50 m fritt, p 13-

Pass 2
18 50 m fjäril, f 13
19 50 m bröst, p 13
20 50 m rygg, f 12
21 50 m fritt, p 12
22 400 m fritt, f 11-
23 50 m bröst, p 11-
24 100 m rygg, f 13
25 100 m fritt, p 13
26 100 m fjäril, f 12
27 100 m bröst, p 12
28 100 m rygg, f 11-
29 100 m fritt, p 11-
30 400 m fritt, f 13
31 200 m medley, p 12
32 50 m fjäril, f 11-
33 4x50 m rygg, p 13-
34 4x50 m fritt, f 13-

Pass 3
35 100 m fjäril, p 13
36 100 m bröst, f 13
37 100 m rygg, p 12
38 100 m fritt, f 12
39 100 m fjäril, p 11-
40 100 m bröst, f 11-
41 50 m rygg, p 13
42 50 m fritt, f 13
43 400 m fritt, p 12
44 50 m bröst, f 12
45 50 m rygg, p 11-
46 50 m fritt, f 11-
47 200 m medley, f 13
48 50 m fjäril, p 12
49 200 m medley, f 11-
50 4x50 m bröst, p 13-
51 4x50 m fjäril, f 13-

Pass 4
52 100 m fjäril, f 13
53 100 m bröst, p 13
54 100 m rygg, f 12
55 100 m fritt, p 12
56 100 m fjäril, f 11-
57 100 m bröst, p 11-
58 50 m rygg, f 13
59 50 m fritt, p 13
60 400 m fritt, f 12
61 50 m bröst, p 12
62 50 m rygg, f 11-
63 50 m fritt, p 11-
64 200 m medley, p 13
65 50 m fjäril, f 12
66 200 m medley, p 11-
67 4x50 m bröst, f 13-
68 4x50 m fjäril, p 13-

SM-KVALTIDER 1996

Sundsvall 18-21/1 och Uppsala 26-30/6

Damer				Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.11	27.33	27.86	20.78	23.71	24.25
100 m	53.34	59.44	59.91	46.44	51.98	52.94
200 m	1.53.44	2.08.81	2.11.03	1.40.69	1.54.28	1.57.08
400 m	5.10.81*	4.31.71	4.35.88	4.29.42*	4.05.02	4.11.83
800/ 1500 m	10.34.33*	9.21.51	9.32.18	16.19.82*	16.35.75	16.54.85
4x50 m	-	1.50.32	1.52.55	-	1.34.35	1.38.28
4x100 m	-	3.57.76	4.04.21	-	3.29.97	3.37.33
4x200 m	-	8.35.63	8.51.07	-	7.42.93	8.03.84
Ryggsim						
50 m	28.59	31.72	32.59	25.46	27.75	28.81
100 m	1.01.15	1.07.92	1.09.99	52.66	59.84	1.02.62
200 m	2.10.31	2.26.41	2.31.23	1.55.81	2.10.32	2.14.99
Bröstsim						
50 m	31.68	34.82	35.53	27.35	30.13	31.07
100 m	1.06.83	1.15.39	1.18.06	56.53	1.05.77	1.07.64
200 m	2.20.39	2.42.74	2.47.59	2.05.31	2.24.99	2.28.11
Fjärilsim						
50 m	26.42	29.94	30.25	23.04	25.85	26.24
100 m	59.52	1.06.00	1.06.92	51.23	57.21	57.82
200 m	2.12.28	2.27.11	2.28.71	1.53.15	2.08.88	2.11.66
Medley						
100 m	-	1.09.19	-	-	1.00.25	-
200 m	2.11.93	2.27.98	2.30.42	1.55.42	2.10.36	2.14.08
400 m	4.40.99*	5.12.06	5.17.30	4.12.90*	4.40.51	4.49.69
4x50 m	-	2.01.75	2.04.91	-	1.44.80	1.49.19
4x100 m	-	4.25.88	4.31.52	-	3.50.58	4.02.13

Kvalperiod: Inne-SM (25 m) 95.01.26 - 96.01.03, DM-resultat t o m 96.01.07
Ute-SM (50 m) 95.07.19 - 96.06.11, DM-resultat t o m 96.06.16

Kvaltiden i lagkapperna är 8:e tid från 1995-års mästerskap, dock kommer det att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag)
* = kvaltider för 500/1000/1650 yards

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Diana Sjöberg	Bollnäs SS	Söderhamns SS	950823
Andreas Lundahl	SK Lödde	SK Sydsim	950827
Kristine Persson	Helsingborgs S	Borlänge SS	950827
Arvid Bruhn	Spårvägens SF	Helsingborgs S	950907

GRENORDNING, OS-96 I ATLANTA

OBS! Ny grenordning!

20 juli
100 m fritt, damer
100 m bröst, herrar
400 m medley, damer
200 m fritt, herrar

21 juli
200 m fritt, damer
400 m medley, herrar
100 m bröst, damer
4x200 m fritt, herrar

22 juli
400 m fritt, damer
100 m fritt, herrar
100 m rygg, damer
200 m fjäril, herrar
4x100 m fritt, damer

23 juli
400 m fritt, herrar
200 m bröst, damer
100 m rygg, herrar
100 m fjäril, damer
4x100 m fritt, herrar

24 juli
200 m bröst, herrar
200 m medley, damer
100 m fjäril, herrar
4x100 m medley, damer
800 m fritt, damer (försök)

25 juli
50 m fritt, herrar
200 m rygg, damer
200 m medley, herrar
4x200 m fritt, damer
1500 m fritt, herrar (försök)

26 juli
200 m fjäril, damer
200 m rygg, herrar
50 m fritt, damer
4x100 m medley, herrar

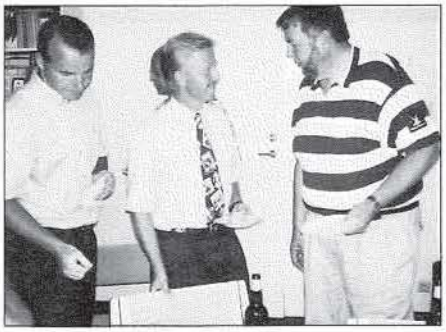
Du kan nu ringa och beställa
SIMKALENDERN -96
på 08-605 60 00

Simsport var givetvis på plats vid EM i Wien. Här kommer bilderna och kommentarerna du inte kan se någon annanstans.

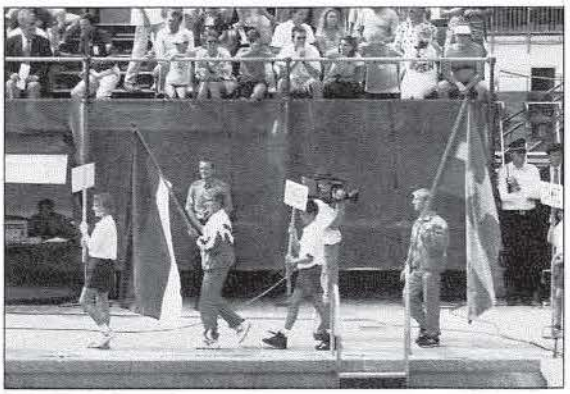
HÄNT i Simsport



Den svenska truppen ordnade vid EM sin traditionella presskonferens på svenska ambassaden i Wien. Efter en kort information om ambassadens historia och verksamhet blev det god lunch och mer information från förbundskaptenerna. Ambassadens personal ställde upp på ett trevligt sätt och tyckte truppen var mycket representativ i sin EM-klädsel.



Den svenska pressen lät sig väl smaka på ambassaden. Dessutom var även den representativ.

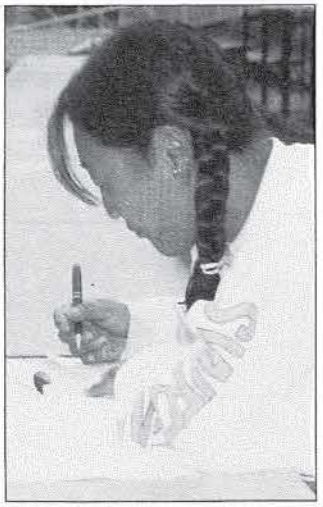


Vid invigningen bars den svenska flaggan av simhopparen John Johansson. Flera av plakatbärarna svimmade i den fuktiga värmen då talen från invigarna drog ut på tiden. Här har benen vikt sig på flickan som bar OS-flaggan som vid EM representerade Makedonien.





Anna Lindberg blev flitigt uppvaktad efter sin final på 3 meter. Här pratar hon med mamma Ulrika som 21 år tidigare tog guld i Wien.



Före, efter och mellan hoppens försök och final använde Josefine Askagården till läxarbete. Sedan gick hon högst upp i hopptornet och hoppade bra.



Även i konstsimbassängen var den svenska hejaklacken överlägsen. Flaggor och vilda rop hjälpte paret till en bra placering.

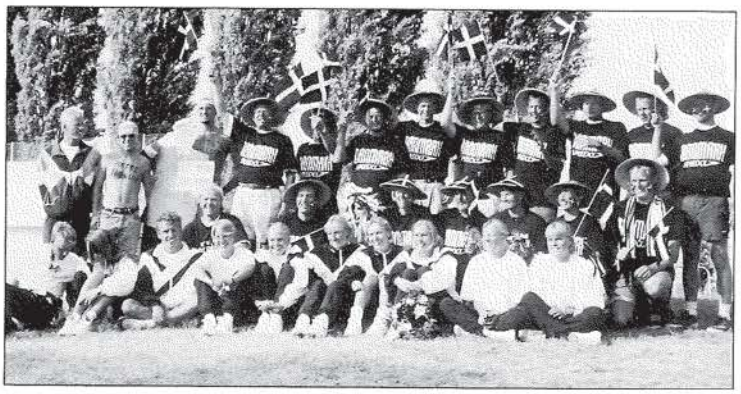
HÄNT

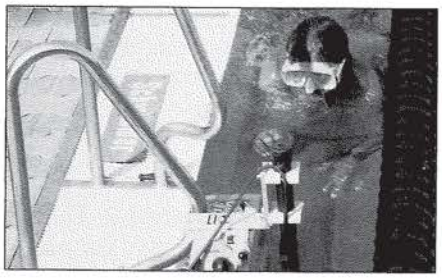


Norden hade utan tvekan de flesta supportrarna. Här en del av Finlands hejare med flagga på huvudet, skogshuggarhjälm och vä(t)skebalans på ryggen. Så gick det bra också.



En annan trupp med stor supporterskara var Danmarks. De syntes och hördes under försök och final och bestod till (s)törsta delen av nedresta föräldrar.



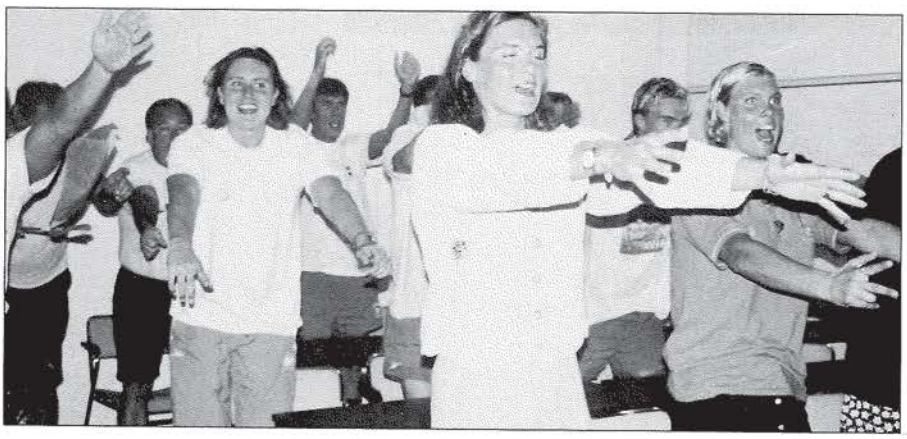




De svenska presskonferenserna efter finalpassen var något lugnare än de som Tysklands Franziska van Almsick råkade ut för så fort hon visade sig vid bassängkanten.

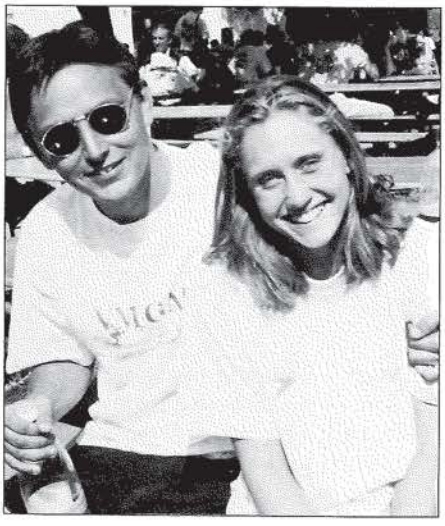
På bana 8,5 simmade ibland en man som så småningom visade sig ha ansvaret för den undervattenskamera som fanns placerad på botten och bana 4. Det hände att snörena som styrde kameran hakade upp sig.





Under träningslägret i Kapfenberg finslipades formen för hejaklacken. Den gjorde sedan succé på läktaren. Här en bild från repetitionerna.

Flera av svenskarna hade anhöriga på plats. Här Lena Eriksson med främste supportern, pojkvännen.

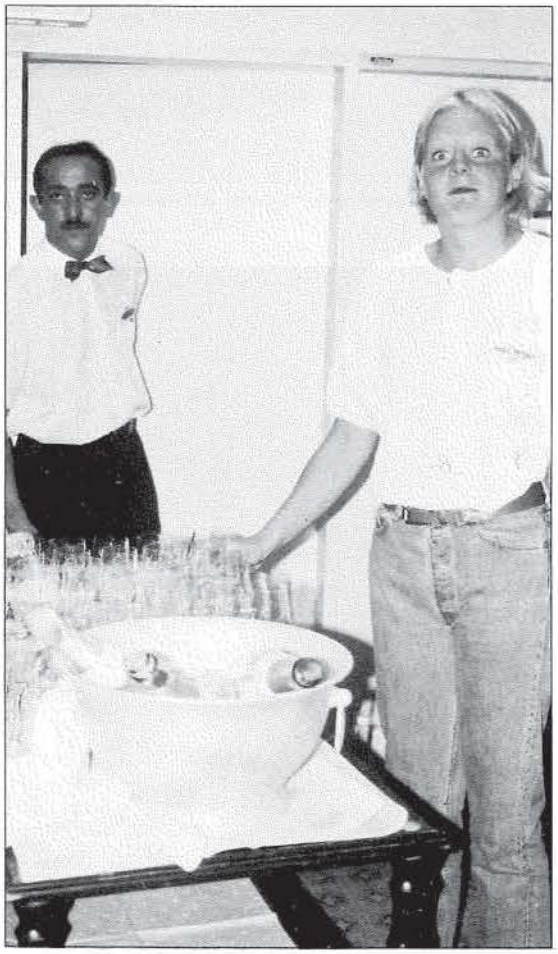


HÄNT





Hänt i Simsports internationella stjärnsvep visar från vänster och neråt, Mette Jacobsen, Danmark, Jani Sievinen med sin Susanna, Manuela Dalla Valle, Italiens bröstimmerska som simmat final vid OS, VM och EM 1983-1993 men som nu varvar ner vid 33 års ålder i B-finalerna och Belgiens lilla men i bassängen stora Brigitte Becue.



Den svenska truppen bodde bra och åt bra i Wien. Efter Linda Olofssons guld på söndagkvällen bjöd Scandic Crown Hotel på champagne. Truppen svarade med hurra och stämningsfylld nationalsångssång.





MED MALIN MOT OS

"8 2 NILSSON M SWE 2.01, 35"

Så löd texten längst ned på score-boarden efter 200 m fritt, andra simdagen på EM i Wien. En åtta för banan jag simmade på och en tvåa för min placering.



Det var trevligare att träffa den svenska pressen efter silvret än kvällen innan.

Jag försöker återuppleva situationen för att minnas hur det kändes i just det ögonblicket. Jag var inte överraskad eftersom jag hela sista längden visste hur jag låg till.
Jag kände inte heller någon översvallande glädje och min vinkning till den svenska truppen var mer en obligatorisk handling än en spontan glädjeyttring. Den enda känsla jag kan komma på är den lättnad som följde av att äntligen få se något annat än en fyra på resultattavlan.
Lättnaden att, efter min överväxling i lagkappen dagen innan, ha fått revansch.
Lättnaden att jag i försöken hade marginalerna på min sida.
Lycklig eller ej - jag gick i vilket fall som helst omkring med ett leende på läpparna efteråt och det leendet var äkta.

PRESSKONFERENSEN
som följde efter prisutdelningen, var tydligen inte så intressant utan världsstjärnan van Almsick. De tyska journalisterna, som tillsammans bildade en söt liten trio, lät Kerstin Kielgass besvara frågor om, just det - Franziska van Almsick.
Själv förstod jag inte mycket av det som sades och mina ansträngningar att se intresserad ut, ur intervjusynpunkt, lyckades inget vidare.
Höjdpunkten på EM, för Sveriges del, var naturligtvis Lindas guld på 50 m frisim. Äntligen fick vi höra "Du gamla du fria". Jag kände att jag ville säga åt alla närvarande icke-svenskar att lyssna och minnas vår underbara nationalsång: "Hör så vacker den är", ville jag säga.
Det folk i allmänhet kommer att minnas mest från detta EM är förmodligen Sveriges mest berömda andetag, eller kanske riktigare ickeandetag, som "gav" Linda guldet.
För egen del är det dock bilden av Hans Chrunaks krampliknande glädjeutbrott som lyser klarast.
Jag hoppas jag får se detta igen.

FÖRBEREDELSERNA
fram till EM funkade jättebra. Våra tio dagar i Karlshamn var fyllda med aktiviteter och utflykter av olika slag.
Under toppningsperioden är det skönt att kunna ha tankarna på annat än simning. Det händer lätt att man känner efter för mycket vad gäller formen annars.
Att vår vän solen var med oss under hela perioden gjorde lägret till en succé och jag vet inte om jag vill åka tillbaka till Karlshamn.
chansen att det blir lika bra igen är liten och jag vill inte grumla ner det minne jag har av årets läger.
Veckan inna EM var vi i en liten österrikisk alpstad, kallad Kapfenberg. Väderförhållandena där var långt från desamma som hemma i Sverige och fram åkte parkasarna och regnjackorna.
Vår fritid i Kapfenberg ägnades mest åt inomhusaktiviteter som videotittande, kortspel, tidningsläsning och liknande.
En hisnande färd upp i bergen blev det dock.
För mig som har höjdskräck, blev den cirka 13 minuter långa liftfärden en tuff

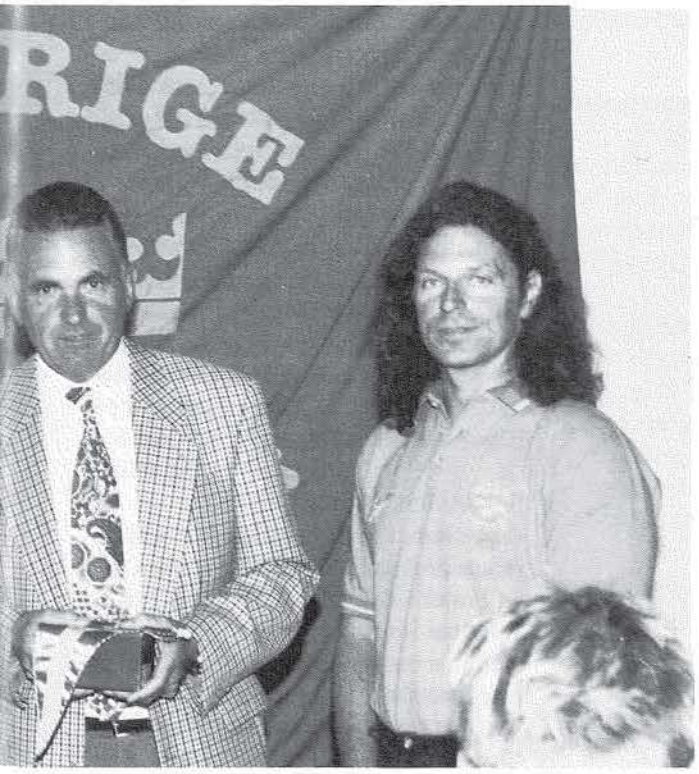


Lägret i Karlshamn var bra och stan ställde upp. Här med borgmästaren mellan Hans Chrunak och tränarentolken Glen Christiansen.



I Karlshamn passade vi på att ta en vykortsbild iförda vår nya EM utrustning.

utmaning. Det ägs ju att det bästa sättet att övervinna sin rädsla är att utsätta sig för den.



MELLAN DE BÅDA

lägren hade vi några dagars hemmaträning också. Då passade jag på att njuta av folklivet i Göteborg.

Det har ju varit fest i stan i sommar, om nu någon lyckats missa detta. Även om jag var borta större delen av VM-tiden hann jag ändå känna av stämningen och ryckas med av den.

Två gånger var jag en av de runt 40 000 åskådarna som tillsammans svettades floder i ullevigrytan. Att vara med på läktaren vid dessa tävlingar var ett perfekt sätt att hitta tävlingsstämningen till EM i Wien.

Jag har funderat på att, efter avslutad simkarriär, börja med marathonlöpning. Att i drygt 4,2 mil, för varje meter och varje steg du tar, vara påhejad av tusentals röster och dubbelt så många händer, om du så ligger etta, två eller fyrtiosjua, måste vara något av det härligaste en idrottsman/kvinna kan vara med om.

Ljudet från läktaren, när du når stadion, mattheten, lättnade och glädjen när du lyfts över mållinjen.

Alla dessa känslor kan bara leda till en sak - en känslomässig orgasm.

NÄR JAG SEDAN

minns hur det brukar kännas i benen efter de två tunga kilometer jag så optimistiskt "mjukstartar" med efter varje sommaruppehåll, ändrar jag hastigt mina framtidsplaner.

Jag får nog nöja mig med att beundra dem som har tålamodet och uthålligheten för detta och glädjas med dem även om det är framför TVn eller på läktaren och inte efter mållinjen, som jag får ståpäls. Men fram till dess tänker jag ge järnet - i simbassängen.

Ha en trevlig start på hösten

Malin

YES - YES - YES - LINDA - WOW!

Snacka om tävlingsmänniska. Om att smyga i vassen och bara smälla till. Du imponerade bara en enda gång på mig, ja förutom att du är en go' och fin tjej, med din simning på träningsläger och EM. OK. Ditt lopp i silverlaget 4x100 var bra men inget man blev direkt jätteöverraskad över. En enda gång imponerade du ... i finalen på 50 m fritt. Och det räckte.



Jag hade aldrig svårt med lojaliteten under EM. S ganska bra själva. Här ett snack med Chris Car

Det räckte för att göra detta EM till Sveriges bästa någonsin. Det räcker för att lyfta hela landslaget och kanske också svensk simning inför OS i Atlanta.

Du imponerade aldrig på träningen med fantastiska tider eller självsäkert snack. Du imponerade faktiskt bara en enda gång och det var när du vann EM-guld. Och av detta ditt lopp såg jag faktiskt bara 35 meter. Sedan vände jag mig om, sjönk ner på knä med huvudet i stolen och bad. Bad att du skulle få vinna så att detta EM skulle få en fantastisk avslutning för svensk simning, för dig och lite för mig själv också faktiskt.

Nästa sak jag minns är ett jättevrål och "Hassa" Bergqvist jättekropp runt mig, skrikande: HON VANN, HON VANN. "Hassa" som fostrat fram dig som simmare. Hassa som känner dig och känner för dig mer än någon annan i svensk simning. När han lyfter upp mig på sina skogshuggararmar och skriker ut sin glädje med tårar i ögonen då förstår jag att det är sant.

Du, Linda, har på 25 korta sekunder frälst svensk simning. Ingjutit nytt självförtroende och stolthet. Tack Linda tack.

DU VAR INTE

ensam om att göra fantastiskt fina resultat på EM. Men ditt guld satte liksom pricken över i:et och lyfte fram de andra simmarnas resultat i rampljuset också.

Ditt guld understryker att Sveriges simmartjejer är på gång, på gång mot Atlanta där de vill vara med i finaler och strida.

För EM kunde gått ännu bättre, säkert 3-4 medaljer till, men det var ett par missar, lite otur, lite stolpe ut emellanåt, en diskning, lite dålig träningsbakgrund.

Men det var nyttiga erfarenheter för nu vet vi vad som behövs jobbas på. Atlanta kommer inte att bli någon dans på rosor. Det kommer att bli mycket tuffare konkurrensmässigt. Men kan vi alla lära av erfarenheterna i Wien och kan tjejerna lyfta sig lika mycket som de gjort mellan VM i Rom och EM i Wien, ja då kan vi få se flera av våra tjejer i OS-final och kanske någon som kämpar om OS-medaljer.

Men för detta krävs optimala förberedelser av simmare och tränare. Inget bör lämnas åt slumpen, sömn, kost, stretching, massage, träningsplanering och mental träning.

Det är ett jättejobb för landslag, klubb, tränare, föräldrar, pojk/flickvän med flera men det är väl värt det.

Att få åka till Atlanta, vilket lär bli det mest fantastiska OS någonsin och där simma final mot de bästa simmarna i världen är en erfarenhet du aldrig i hela ditt liv lär glömma.

OK, HUR VAR

nu EM sett från ett lite bredare perspektiv och från ett Hamburgperspektiv?

För att börja med det sistnämnda så var det både "Well done" och "Bloody". Damernas 100 m rygg var bloody hard och faktiskt enda gången under EM som jag kände mig splittrad.

Antje Buschschulte, min skyddsling från Hamburg, simmar 7/10 över personligt rekord i finalen och missar därmed en "säker" medalj. Hennes personbästa 1.02.7 hade räckt till ett silver samtidigt som Therese Alshammar lyfter sig otroligt; sätter svenskt rekord och nästan tar en medalj.

I glädjen över Tessans resultat känner jag mig naturligtvis enormt besviken för Antjes skull. Men det är klart. Så hade jag känt även om jag haft två klubbsimmare i en final och en simmat bra och den andra simmat mindre bra. Det har inget med nationstillhörighet att göra.

Irländaren Earl Mc Carthy, som numer går under namnet "The mean green swimming machine" var så inspirerad av träningslägret i Karlshamn, (där han var med), och vår käcka japanska hejarramsa att han utförde ett par kamikazesimningar vilka resulterade i rejäla sänkningar av hans irländska rekord. Hela två sekunder på 200 m fritt till 1.52.5 och på 100 m till 50.99. Han är nu så sverigefrälst att han vill börja plugga svenska. En irländare som läser svenska i Tyskland. Internationellt eller nationellt så det förslår.

Efter sin aktiva karriär funderar Earl på att bosätta sig i Sverige, något som svensk simning säkert kan dra nytta av. Sympatisk, intelligent och med stor erfarenhet av simning kan ha säkert göra nytta i någon klubb ute i landet.

PÅ NÄST SISTA

dagen kom Chris Carol Bremer som en räddande ängel för Hamburg när han tog en bronsmedalj på 200 m fjäril. Tiden, 1.59, var inte riktigt vad vi hoppats på men efter omständigheterna godkänd och på mästerskap är det medaljer som räknas.

Chris, som studerar medicin, var efter tyskarnas omdiskuterade höghöjdsläger i Sierra Nevada mag- och febersjuk i en



Simmarna från Hamburg klarar sig bl Bremer efter hans fjärilsmedalj.

vecka. (Han var en av flera, bl a var Antje också sjuk).
Veckan därpå gjorde Chris ett av flera stora prov i medicin. Proven är så tuffa att han under träningslägret fick plugga 4-5 timmar varje dag, plus lika många timmar träning. Inte så konstigt att han är en mycket högaktad och respekterad person i simmartyskland.
Chris går inte helt lottlös. Då han tagit medalj på tre stora mästerskap i rad, EM-93, VM-94 och EM-95, är han i klassen "Optimal Förderung" i tyska simförbundets ekonomiska stödtabell. Det innebär att han får cirka 1 700 DEM per månad i träningsbidrag. Till det kommer det Arenaavtal som vi hjälpte honom med när han förra året gick över till Hamburg.
Det betyder att han är uppe i samma årsinkomst som jag själv. (Hur mycket eller lite vet alla som läser Göteborgs Posten.) Inga studieskulder där inte.
Ja generellt hade tyskarna inga bra resultat i år. Speciellt inte på damsidan. För fastän de hade framskjutna placeringar så slogs endast två personliga rekord.
Det ena av Mark Warnecke på 100 m bröst, tyskt rekord och det andra av Cathleen Rund på 100 m rygg. Tyska ledningen, som inte är känd som någon stor utövare av självkritik, måste nu ändå utvärdera och förändra förberedelserna inför nästa år.

ÄVEN RYSKA

landslaget var till stor del en besvikelse. De hade i år prövat en ny metod med höghöjdsläger. I stället för att åka på ett treveckorsläger sex veckor innan tävling, åkte de i år nio veckor innan EM på ett tre veckors läger.
De kom ner på havshöjd sex veckor innan tävlingsstart. Tre-fyra veckor innan EM tränade de enormt anaerobt för att sedan toppa ut.
Resultaten blev för många simmare mycket dåliga och visar att vi ännu har mycket att lära om höghöjdsträning.
Holländska landslaget verkar vara på gång igen efter några års svaga resultat. De var också i spanska Sierra Nevada men åkte inte upp på hög höjd utan stannade nere i dalen och var väldigt nöjda med sina förberedelser med endast ett litet minus - maten.
Det verkar som om maten är det svåraste att få rätt på alla olika träningsläger. Antingen för fett, för enformigt, för lite o s v.
Svenska landslagets träningsläger i Karlshamn och Kapfenberg var mycket bra organiserade där även maten fungerade.
Men det är trots allt bra att ha Hans Chrunaks kostprojekt i bakfickan. Då vet vi att simmarna får vad de behöver för att orka med träningen.
Generellt är tendensen allt mer tydlig i simmarvärlden. Ja, även på friidrotts-VM var detta tydligt. De mindre nationerna som t ex Irland, Danmark, Finland, Belgien har tappat respekten för stormakterna och tar girigt för sig på mästerskapen.

GAMLA MERITER

gillas inte. Sverige är ett litet land med gamla meriter men också hungrigt på nya.
Låt oss visa världen att Sverige är ett land att räkna med. Ett land där tränare och simmare är villiga att göra jobbet som krävs för att ta medaljer på Olympiska Spelen.
PS. Jag vill framföra ett stort tack till mina tränarkollegor i EM-trupen, Greg Conell, Sven Rune Malmberg och Hasse Bergqvist, plus alla hemmatränare. Utan era goda råd och hjälp hade min landslagsdebut aldrig gått så bra som den gick.
Självklart också ett stort tack till Linda, Louise, Louise, Johanna, Åsa, Ellenor och Magdalena som ställde upp så lojalt och målinriktat. Nästa år simmar ni ännu snabbare.

Glen



De tyska simmarna accepterade inte att förbundet skrev avtal med sponsorer utan att de själva fick vara med och påverka. Därför protesterade simmarna på sitt sätt. Här Oliver Lampe med övertejpat sponsormärke.

RONNEBY SS och HELLAS

SVENSKA MÄSTARE I POLO

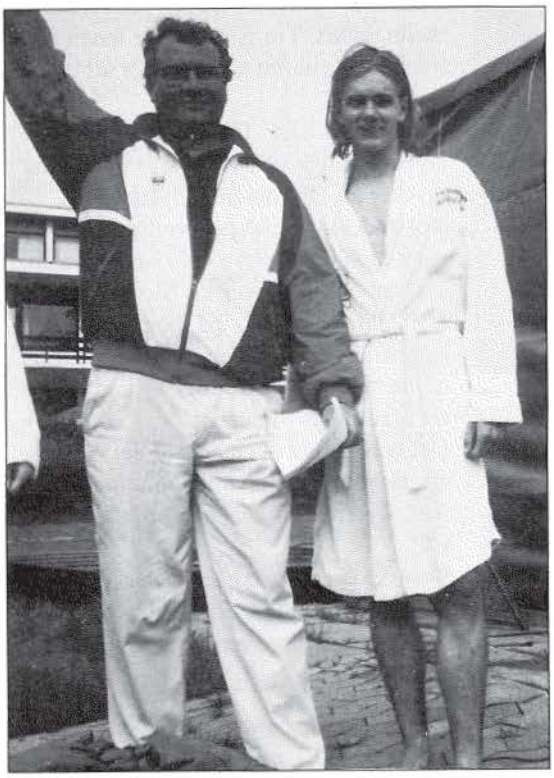
för juniorer och pojkar

För andra året i rad arrangerade Ronneby SS SM-slutspelet för junior- och pojklag. Matcherna spelades utomhus i det vackra Brunnsbadet 25-28 maj med perfekta förhållanden för aktiva och ledare. De tävlande bor och äter på Hotell Ronneby brunn och avståndet till bassängen är 50 meter. Kan det bli bättre?

Först ut i bassängen var pojkarna i PSM-B, födda 1980. Klassen dominerades helt suveränt av pojkarna från Hellas som vann sina fyra matcher i övertygande stil med imponerande 86-9 i målskillnad.
Turneringens första guld till Hellas.
SK Ran från Malmö tog andra platsen efter två segrar mot Ronneby. Den nye ungdomstränaren Jan-Erik Borg, har gjort ett bra jobb med ungdomspolon i Malmö och vi kan säkert förvänta oss fler framgångar för Ran i framtiden.

Ronneby SS unga manskap med hårt coachande Thomas Masseck i spetsen räckte inte riktigt till i slutspelet men får trösta sig med en bronsmedalj.
Det positiva för Ronnebys del är att man deltog med mycket unga spelare och kan ställa upp med samma lag de närmaste åren.

I pojkar PSM-A, födda 1978, var SK Neptun storfavoriter efter att de hade krossat allt motstånd i gruppspelet. Man började också bra med att vinna mot Polisen med hela 25-9.
Klassens dark horse Hellas hade stora problem i sin första match mot överraskningslaget Ran, men lyckades till slut vinna med 5-4.
Hellas och Neptun vann sina nästa matcher och möjliggjorde en direkt avgörande match dem emellan.
Det blev så spännande som vi hade hoppats. Lagen följdes åt under hela matchen. Ingen hade mer än ett måls ledning.
När det återstår två minuter av matchen gör Hellas 5-4 och Hellas hårt engagerade coach Bo Jutner börjar känna guldvittring igen. Men Neptun får en ny chans till kvittering när Hellas får en spelare uppvisad med en minut kvar. Med bra försvarsspel lyckas Hellas hålla undan och vinna med 5-4
Vi gratulerar Hellas till guld nummer två.



Ronnebys tränare Bert Svensson med lagkaptenen Viktor Lidström.

Så var det dags för juniorerna, 19 år, att göra upp om mästerskapstiteln.
Favorit till guldet var titelförsvarande Stockholmspolisen som ställde upp med i stort sett samma lag som året innan.
Polisen började också mycket bra med seger mot LASS med 20-10. Uppstickaren Ronneby vann också övertygande mot Hellas med 12-3. Polisen följde upp med 19-5 mot Hellas unga lag och Ronneby besegrade LASS med förkrossande 28-2.
Det var därmed klart för en direkt avgörande match mellan Ronneby och Polisen.
Ronneby hade skaffat sig en liten fördel tack vare sin bättre målskillnad och kunde spela på oavgjort om man så ville.

Matchen startade i ett högt tempo med situationsrikt spel där Ronneby lyckades hålla emot Polisens tunga skytte tack vare strålande målvaktsspel av Peter Erikssson.
Det stod 3-3 efter första perioden med mersmak för Polisen.
Men från och med andra perioden tog Ronneby över initiativet allt mer och började spela med ökat självförtroende.
Medan Polisen gjorde flera onödiga misstag, lyckades Ronneby med nästan allt och drog stadigt ifrån i målprotokollet.
De gick fram till en sju målsledning inför den sista perioden.
Fjärde perioden blev en ren transportsträcka för Ronneby.
Polisen närmade sig visserligen något men Ronnebys seger var aldrig hotad.
Slutresultatet blev 18-14 och Ronneby hade vunnit sitt första Svenska Juniormästerskap.

Helt rättvist fick de ta emot mästerskapstecknen av prisutdelaren, Blekinges landshövding Ulf Lönnqvist.
Bästa spelare i matchen var de båda sexmålsskyttarna, Peter Harmat, Ronneby och Otto Pukk, Polisen.

I matchen om tredje pris vann Hellas mot LASS och befäste sin ställning som bästa klubb vid dessa mästerskap.
Juniorerna får nu närmast inrikta sig på att vinna Nordiska Mästerskapen 25-26 november och kvalificera sig till Junior-EM i Istanbul under våren 1996.

Bert Svensson

Europamästerskap
Simning, simhopp, konstsim, vattenpolo, långdistans,
Wien, AUT, 17-27 augusti 1995, (50 m)

SIMNING

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 25.76
2. Franziska van Almsick, GER, 25.80
3. Angela Postma, NED, 25.86
4. Inge de Bruijn, NED, 25.95
5. Simone Osygus, GER, 26.02
6. Claudia Franco, ESP, 26.03
6. N Mescheriakova, RUS, 26.03
8. Judith Draxler, AUT, 26.38
15 Ellenor Svensson, SWE, 26.89

100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 55.34
2. Mette Jacobsen, DEN, 56.02
3. Karen Pickering, GBR, 56.05
4. Claudia Franco, ESP, 56.51
5. Martina Moravcova, 56.73
6. Simone Osygus, GER, 56.89
7. Luminita Dobrescu, ROM, 57.04
7. Ellenor Svensson, SWE, 57.04

200 m fritt
1. Kerstin Kielgass, GER, 2.00.56
2. Malin Nilsson, SWE, 2.01.35
3. Mette Jacobsen, DEN, 2.01.52
3. Karen Pickering, GBR, 2.01.52
5. Kirsten Vlieghuis, NED, 2.02.14
6. Louise Jöhncke, SWE, 2.02.28
7. Martina Moravcova, SVK, 2.02.50
8. Luminita Dobrescu, ROM, 2.02.68

400 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 4.08.37
2. Carla Guerts, NED, 4.10.73
3. Irene Dalby, NOR, 4.13.44
4. Malin Nilsson, SWE, 4.13.66
5. Sandra Cam, BEL, 4.15.48
6. Julia Jung, GER, 4.15.94
7. Kirsten Vlieghuis, NED, 4.16.14
8. Carla Negrea, ROM, 4.19.18
20 Åsa Sandlund, SWE, 4.25.08

800 m fritt
1. Julia Jung, GER, 8.36.08
2. Jana Henke, GER, 8.36.68
3. Irene Dalby, NOR, 8.38.82
4. Kirsten Vlieghuis, NED, 8.40.06
5. Carla Geurts, NED, 8.40.08
6. Sandra Cam, BEL, 8.46.27
7. Sarah Hardcastle, GBR, 8.46.59
8. Olga Splichalova, CZE, 8.56.19
10 Malin Nilsson, SWE, 8.52.71
12 Ann-Sofie Jönsson, SWE, 8.54.84

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.43.22, Franziska van Almsick, 55.08, Simone Osygus, Kerstin Kielgass, Daniela Hunger
2. Sverige, SWE, 3.45.21, SR. Louise Jöhncke, 56.97, Louise Karlsson, 56.34, Linda Olofsson, 56.03 Ellenor Svensson, 55.87
3. Storbritannien, GBR, 3.46.89, Susan Rolph, 56.52, Claire Hoddard, Alex Benett, Karen Pickering
4. Ryssland, RUS, 3.48.23
5. Spanien, ESP, 3.49.37
6. Nederländerna, NED, 3.49.97
7. Frankrike, FRA, 3.50.74
8. Rumänien, ROM, 3.53.95

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.06.11, Dagmar Hase, 2.00.33, Julia Jung, Kerstin Kielgass, Franziska van Almsick
2. Nederländerna, NED, 8.10.17, Carla Geurts, 2.01.39, Kirsten Silvester, Minouche Smit, Patricia Stokkers
3. Storbritannien, GBR, 8.22.24, Vicky Horner, 2.03.64, Claire Hoddard, Katie Goddard, Alex Benett
4. Danmark DEN, 8.16.99
5. Frankrike, FRA, 8.18.85
6. Rumänien, ROM, 8.19.36
7. Vitryssland, BLR, 8.21.98
8. Spanien, ESP, 8.22.24
Sverige, SWE, diskv i försök, (Johanna Sjöberg, 2.05.05, Magdalena Schultz, Åsa Sandlund, Malin Nilsson)

100 m rygg
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.02.46
2. Cathleen Rund, GER, 1.02.91
3. Nina Zhyvanevskaya, RUS, 1.03.06
4. Therese Alshammar, SWE, 1.03.12 SR
5. Antje Buschschulte, GER, 1.03.40
6. Helen Ricardo, FRA, 1.03.52
7. Lorenza Vigarani, ITA, 1.03.55
8. Catalina Casaru, ROM, 1.04.39

200 m rygg
1. Krisztina Egerszegy, HUN, 2.07.24
2. Dagmar Hase, GER, 2.10.60
3. Cathleen Rund, GER, 2.10.96
4. Lorenza Vigarani, ITA, 2.12.50
5. Helene Ricardo, FRA, 2.15.29
6. Agatha Jankowska, POL, 2.16.44
7. Katerina Pivonkova, CZE, 2.17.09
8. Isabella Burczyk, POL, 2.17.13

100 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 1.09.30
2. Svitlana Bondarenko, UKR, 1.09.73
3. Agnes Kovacs, HUN, 1.10.77
4. Jana Dörries, GER, 1.10.95
5. Lena Eriksson, SWE, 1.11.13
6. Dagmara Ajnenkiel, POL, 1.11.51
7. Maria Östling, SWE, 1.11.58
8. Olena Kutepova, UKR, 1.12.14

200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.27.66
2. Svitlana Bondarenko, UKR, 2.30.50
3. Alicja Peczak, POL, 2.30.59
4. Lena Eriksson, SWE, 2.30.74 SR
5. Marie Hardiman, GBR, 2.31.16
6. Maria Östling, SWE, 2.31.44
7. Elena Makarova, RUS, 2.31.48
8. Elvira Fischer, AUT, 2.32.96

100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.00.64
2. Ilaria Tocchini, ITA, 1.01.13
3. Cecile Jeanson, FRA, 1.01.15
4. Inge de Bruijn, NED, 1.01.26
5. Michelle Smith, IRL, 1.01.31
6. Julia Voitowitsch, GER, 1.01.49
6. Sophia Skou, DEN, 1.01.49
8. Johanna Sjöberg, SWE, 1.01.62 SJR

200 m fjäril
1. Michelle Smith, IRL, 2.11.60
2. Mette Jacobsne, DEN, 2.12.29
3. Sophia Skou, DEN, 2.13.31
4. Ceclie Jeanson, FRA, 2.13.63
5. Katrin Jaeke, GER, 2.13.70
6. Barbara Franco, ESP, 2.13.77
7. Jutta Renner, GER, 2.16.08
8. Anna Uryniuk, POL, 2.17.20
11 Mikaela Laurén, SWE, 2.16.65

200 m medley
1. Michelle Smith, IRL, 2.15.27
2. Brigitte Becue, BEL, 2.16.15
3. Alicja Peczak, POL, 2.17.42
4. Britta Vestergaard, DEN, 2.17.55
5. Louise Karlsson, SWE, 2.17.61
6. Minouche Smit, NED, 2.17.66
7. Daria Shmeleva, RUS, 2.17.90
8. Silvia PArera, ESP, 2.19.28
22 Magdalena Schultz, SWE, 2.22.91

400 m medley
1. Krisztina Egerszegy, HUN, 4.40.33
2. Michelle Smith, IRL, 4.42.81
3. Cathleen Rund, GER, 4.46.22
4. Hana Cerna, CZE, 4.46.44
5. Silvia Parera, ESP, 4.49.94
6. Daria Shmeleva, RUS, 4.50.31
7. Lourdes Becerra, ESP, 4.52.28
8. Martina Nemec, AUT, 4.52.86

4x100 m medley
1. Tyskland, GER, 4.09.97, Cathleen Rund, 1.03.17, Jana Dörries, Julia Voitowitsch, Franziska van Almsick
2. Ungern, HUN, 4.12.00, Krisztina Egerszegy, 1.00.93, Agnes Kovacs, Edit Klocker, Gyongyver Lakos
3. Spanien, ESP, 4.12.52, Ivette Maria, 1.04.05, Maria Olay, Maria Pelaez, Claudia Franco
4. Italien, ITA, 4.12.85
5. Sverige, SWE, 4.13.20, Therese Alshammar, 1.04.15, Hanna Jaltner, 1.11.02, Johanna Sjöberg, 1.01.88, Ellenor Svensson, 56.15
6. Frankrike, FRA, 4.14.94
7. Ryssland, RUS, 4.15.60
8. Danmark, DEN, 4.16.45

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 22.25
2. Christophe Kalfayan, FRA, 22.63
3. Torsten Spanneberg, GER, 22.66
4. Mark Foster, GBR, 22.76
5. Rene Gusperti, ITA, 22.77
6. Yoav Bruck, ISR, 22.79
6. Pavlo Khnykin, UKR, 22.79
8. Fredrik Letzler, SWE, 23.06
24 Håkan Karlsson, SWE, 23.84

100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 49.10
2. Torsten Spanneberg, GER, 49.67
3. Björn Zikarsky, GER, 50.23
4. Pavlo Khnykin, UKR, 50.31
5. Nicolae Ivan, ROM, 50.55
6. Pieter v d Hoogenband, NED, 50.58
7. Attila Czene, HUN, 50.70
8. Nick Shackell, GBR, 50.77
12 Fredrik Letzler, SWE, 51.17
19 Håkan Karlsson, SWE, 51.35

200 m fritt
1. Jani Sievinen, FIN, 1.48.98
2. Anders Holmertz, SWE, 1.49.12
3. Antti Kasvio, FIN, 1.49.24
4. Torsten Spanneberg, GER, 1.49.32
4. Pier Maria Siciliano, ITA, 1.49.32
6. Paul Palmer, GBR, 1.49.48

Ge din kropp hälsa och styrka!

Behandla dig med pulserat infrarött ljus, för att stimulera cellens naturliga möjligheter att stärka och läka sig själv.

Den infraröda strålningen ger förutom värme en djupverkan som stimulerar både blodcirkulation och muskelvävnad, men framförallt ger den energi som stärker cellerna uppbyggnad.

Allt detta sammantaget ger många positiva effekter för kroppsvävnadens naturliga återhämtning och balans.

Du som själv utövar idrott, är massör, naprapat, kiropraktor ring för mer detaljerad information.

ir-tronik

Tel. 0320-31424, 070-540 76 31

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

7. Pieter v d Hoogenband, NED, 1.50.57
8. Attila Czene, HUN, 1.52.33
16 Christer Wallin, SWE, 1.51.84 struken till B-final

400 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 3.50.35
2. Paul Palmer, GBR, 3.50.43
3. Anders Holmertz, SWE, 3.51.01
4. Pier Maria Siciliano, ITA, 3.52.70
5. Alexei Stepanov, RUS, 3.52.91
6. Jörg Hoffmann, GER, 3.53.22
7. Alessandro Berti, ITA, 3.57.86
8. Christoffer Eliasson, SWE, 3.58.46

1500 m fritt
1. Jörg Hoffmann, GER, 15.11.25
2. Graeme Smith, GBR, 15.11.90
3. Steffen Zesner, GER, 15.20.46
4. Marco Formentini, ITA, 15.29.53
5. Victor Andreev, RUS, 15.33.66
6. Piotr Albinski, POL, 15.41.69
7. Alessandro Berti, ITA, 15.46.43
8. Roland Brunner, AUT, 15.47.84

4x100 m fritt
1. Ryssland, RUS, 3.18.84, Vladimir Predkin, 50.40, Roman Schegolev, Roman Egorov, Alexander Popov
2. Tyskland, GER, 3.19.76, Christian Tröger, 50.31, Christian Keller, Torsten Spanneberg, Björn Zikarsky
3. Sverige, SWE, 3.21.07, Lars Frölander, 50.16, Christer Wallin, 50.78, Fredrik Letzler, 50.15, Anders Holmertz, 49.98
4. Finland, FIN, 3.22.01
5. Nederländerna, NED, 3.22.38
6. Frankrike, FRA, 3.22.57
7. Rumänien, ROM, 3.23.83
8. Ungern, HUN, 3.23.86

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 7.18.22, Christian Keller, 1.50.12, Oliver Lampe, Torsten Spanneberg, Steffen Zesner
2. Sverige, SWE, 7.19.95, Christer Wallin, 1.51.85, Anders Holmertz, 1.47.67, Lars Frölander, 1.48.85, Christoffer Eliasson, 1.51.58
3. Italien, ITA, 7.20.96, M Rosolino, 1.51.25, Pier Maria Siciliano, Emanuele Merisi, Emanuele Idini
4. Ryssland, RUS, 7.22.63
5. Storbritannien, GBR, 7.26.13
6. Frankrike, FRA, 7.26.25
7. Nederländerna, NED, 7.28.44
8. Finland, FIN, 7.33.30

100 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 55.48
2. Jirka Letzin, GER, 56.24
3. Stefan Maene, BEL, 56.32
4. Mariusz Siembida, POL, 56.45
5. Tino Weber, GER, 56.55
6. Tamas Deutsch, HUN, 56.64
7. Neil Willey, GBR, 56.80
8. Nuno Laurentino, POR, 57.08

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.58.48
2. Nicolae Butacu, ROM, 1.59.96
3. Adam Ruckwood, 2.00.16
4. Ralf Braun, GER, 2.00.30
5. Tamas Deutsch, HUN, 2.00.67
6. Emanuele Merisi, ITA, 2.00.70
7. Jirka Letzin, GER, 2.01.75
Sergei Ostapchuk, RUS, diskv

100 m bröst
1. Frederic Deburghgraeve, BEL, 1.01.12
2. Karoly Guttler, HUN, 1.01.38
3. Andrei Korneev, RUS, 1.01.79
4. Norbert Rozsa, HUN, 1.01.92
5. Mark Warnecke, GER, 1.02.22
6. Roman Ivanovski, RUS, 1.02.39
7. Vadim Alexeyev, ISR, 1.02.54
8. Benno Kuipers, NED, 1.03.31

200 m bröst
1. Andrei Korneev, RUS, 2.12.62
2. Karoly Guttler, HUN, 2.12.95
3. Frederic Deburghgraeve, BEL, 2.14.01
4. Norbert Rozsa, HUN, 2.14.09
5. Andrei Ivanov, RUS, 2.14.22
6. Marek Krawczyk, POL, 2.15.74
7. Börge Mörk, NOR, 2.16.11
8. Dariusz Jarzyna, POL, 2.17.17

100 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 52.32 WR
2. Denis Silantiev, UKR, 53.37
3. Rafal Szukala, POL, 53.45
4. Franck Esposito, FRA, 53.60
5. Peter Horvath, HUN, 53.71
6. Denis Pimankov, RUS, 53.81
7. Lars Frölander, SWE, 53.89
8. Denislav Kalchev, BUL, 54.71
15 Johan Setterberg, SWE, 55.39

200 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 1.56.34
2. Konrad Galka, POL, 1.59.50
3. Chris-Carol Bremer, GER, 1.59.96
4. Vesa Hanski, FIN, 2.00.35
5. Oliver Lampe, GER, 2.00.41
6. Denis Silantiev, UKR, 2.00.66
7. James Hickman, GBR, 2.00.79
8. Can Ergenekan, TUR, 2.00.84

200 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 1.58.61
2. Attila Dzene, HUN, 2.00.88
3. Christian Keller, GER, 2.02.24
4. Luca Sacchi, ITA, 2.02.91
5. Xavier Marchand, FRA, 2.02.93
6. Marcin Malinsky, POL, 2.04.11
7. Mark v d Zijden, NED, 2.04.93
8. Jens Kruppa, GER, 2.05.31

400 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 4.14.75
2. Marcin Malinsky, POL, 4.18.32
3. Luca Sacchi, ITA, 4.18.82
4. Stefan Maene, BEL, 4.19.82
5. Marcel Wouda, NED, 4.21.07
6. Stefano Battistelli, ITA, 4.22.83
Frederik Hviid, ESP, 4.24.52
8. Sergei Mariniuk, MLD, 4.24.84

4x100 m medley
1. Ryssland, RUS, 3.38.11 ER, Vladimir Selkov, 55.49, Andrei Korneev, Denis Pankratov, Alexander Popov
2. Ungern, HUN, 3.40.88, Tamas

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs
- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **300:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!
VÄLKOMMEN

Deutsch, 56.53, Karoly Guettler, Peter Horvath, Attila Czene
3. Tyskland, GER, 56.33, Tino Weber, Mark Warnecke, Fabian Hieronimus, Björn Zikarsky
4. Polen, POL, 3.42.39
5. Belgien, BEL, 3.44.14
6. Israel, ISR, 3.44.94
7. Frankrike, FRA, 3.45.56
8. Nederländerna, NED, 3.48.45

SIMHOPP
Damer
1 m
1. Vera Ilyina, RUS, 275.25
2. Doerte Lindner, GER, 271.20
3. Svetlana Alekseeva, BLR, 240.72
4. Julia Cruz, ESP, 233.67
5. Yulia Pakalina, RUS, 226.29
6. Odile Arboles-Souchon, FRA, 224.01
11 Anna Lindberg, SWE, 209.73 utslagen i semifinal
21 Maria Lund, SWE, 183.96 utslagen i försök

3 m
1. Vera Ilyina, RUS, 523.23
2. Yulia Pakalina, RUS, 520.20
3. Claudia Bockner, GER, 518.64
4. Irina Pissareva, UKR, 468.72
5. Svetlana Alekseeva, BLR, 458.01
6. Silke Krueger, GER, 454.77
7. Anna Lindberg, SWE, 441.90
8. Anna Sorokina, UKR, 439.71
9. Victoria Stenning, GBR, 414.99
10 Oana Dinu, ROM, 414.63
11 Julia Cruz, ESP, 411.72
12 Orsolya Pinter, HUN, 393.93
24 Kristina Andersson, SWE, 176.37, utslagen i försök

10 m
1. Ute Wetzig, GER, 444.24
2. Conny Schmalfuss, GER, 435.84
3. Svetlana Timoshinina, RUS, 431.55
4. Elena Zhupina, UKR, 427.98
5. Alla Tarasova, RUS, 421.95
6. Clara Ciocan, ROM, 419.49
7. Radoslava Gueorguieva, BUL, 417.00
8. Francesca D'Oriano, ITA, 414.84
9. Julie Danaux, FRA, 411.99
10 Anja Richter, AUT, 403.62
11 Anna Sorokina, UKR, 398.85
12 Kristyna Dankova, CZE, 382.47
15 Josefine Askagården, SWE, 360.30 utslagen i semifinal
16 Maria Lund, SWE, 355.89, utslagen i semifinal

Herrar
1 m
1. Edwin Jongejans, NED, 420.75
2. Joakim Andersson, SWE, 387.60
3. Borris Lietzow, GER, 379.26
4. Andreas Wels, GER, 368.40
5. Andrej Smenjuk, BLR, 366.36
6. Davide Lorenzini, ITA, 355.68
16 John Johansson, SWE, 272.34 utslagen i försök

3 m
1. Dmitry Sautin, RUS, 670.38
2. Jan Hempel, GER, 634.05
3. Roman Volodkov, UKR, 615.81
4. Viachslav Khamoulkine, BLR, 599.22
5. Andrei Semeniouk, BLR, 598.80
6. Oscar Bertone, ITA, 581.07
7. Davide Lorenzini, ITA, 578.46
8. Alexis Kogalev, BEL, 577.98
9. Joakim Andersson, SWE, 575.82
10 Tony Ali, 541.77
11 Edwin Jongejans, NED, 532.32
12 Richard Frece, AUT, 495.09
15 Jimmy Sjödin, SWE, utslagen i semifinal

10 m
1. Vladimir Timoshinin, RUS, 673.83
2. Jan Hempel, GER, 662.46
3. Dimitry Sautin, RUS, 648.84
4. Roman Volodkov, UKR, 579.90
5. Serguei Kudrevich, BLR, 553.32
6. Richard Frece, AUT, 540.93
7. Heiko Meyer, GER, 538.98
8. Andrei Kvotchinski, BLR, 526.44
9. Jimmy Sjödin, SWE, 520.95
10 Jaroslav Makogin, UKR, 516.39
11 Frederic Pierre, FRA, 514.95
12 Daniel Pavon, ESP, 483.69
16 John Johansson, SWE, 415.62 utslagen i semifinal

KONSTSIM
Solo
1. Olga Sedakova, RUS, 99.160
2. Marianne Aeschbacher, FRA, 97.520
3. Christina Thalassinidou, GRE, 95.360
4. Paola Celli, ITA, 95.280
5. Gemma Mengual, ESP, 93.480
6. Olga Pilitchouk, UKR, 92.880
7. Laila Vakil, GBR, 92.640
8. Rahel Hobi, SUI, 91.960
9. Marjolijn Both, NED, 91.680
10 Lucie Svrcinova, CZE, 90.240
11 Angela Horwath, AUT, 88.640
12 Maria Spitzer, BUL, 87.920
14 Sara Lindholm, SWE,

Par
1. Elena Azarova/Maria/Kiseliova, RUS, 98.880
2. Marianne Aeschbacher/Myriam Lignot, FRA, 96.920
3. Giovanna Burlando/Manuela Carnini, ITA, 96.040
4. ColletteGeier/Karen Thompson, GBR, 92.600
5. Gemma Mengual/Irina Rodriguez, ESP, 92440
6. Rahel Hobi/Monica Weder, SUI, 92.360
7. Olessia Valin/OlgaZaika, UKR, 91.000
8. Sylvia Donker/Iris Sentrop, NED, 90.120
9. Lucie Svrcinova/Sona Bernadova, CZE, 88.880
10 Despina Theodoridou/Apostolia Ioannou, GRE, 8u6.480
11 Sara Lindholm/Karin Lobenius, SWE, 86.440
12 Anja Trappe/Jana Boeschel, GER, 85.880

Lag
1. Ryssland, RUS, 98.880
2. Frankrike, FRA, 97.160
3. Italien, ITA, 95.480
4. Storbritannien, GBR, 94.040
5. Spanien, ESP, 92.880
6. Schweiz, SUI, 92.480
7. Nederländerna, NED, 91.120
8. Ukraina, UKR, 91.080
9. Tyskland, GER, 88.800
10 Tjeckien, CZE, 87.800
11 Vitryssland, BLR, 85.480
12 Sverige, SWE, 85.440, Sara Lindholm, Karin Lobenius, Helen Svensson, Cecilia Hellberg, Nadja Odenhage, Anna Thörnberg, Linda Örtengren, Lisa Limell

VATTENPOLO

Damer
Final
Ungern - Italien, 5-7

Herrar
Final
Italien - Ungern, 10-8

LÅNGDISTANS
Damer
5 km
1. Rita Kivacs, HUN, 1.00.38.30
2. Peggy Buchse, GER, 1.00.50.80
3. Valeria Casprini, ITA, 1.01.07,60

25 km
1. Peggy Buchse, GER, 5.32.36.40
2. Edith van Dijk, NED, 5.36.05.50
3. Yvetta Hlavakova, CZE, 5.38.08.30

Herrar
5 km
1. Alexei Akatiev, RUS, 55.00.30
2. Christof Wandratsch, GER, 56.06.80
3. Samuele Pampana, ITA, 56.10.30

25 km
1. Christof Wandratsch, GER, 5.11.36.30
2. Alexei Aketjev, RUS, 5.13.49.80
3. Stephane Lecat, FRA, 5.14.16.40

Junior-EM, Geneve, SUI
19-22 juli 1995

Simning

Flickor
100 m fritt
1. Yelena Nazenova, RUS, 57.36
2. Olena Lapunova, UKR, 57.71
3. Ditte Jensen, DEN, 57.92
4. Jessica Craig, GBR, 58.09
5. Dorte Hinzmann, GER, 58.20
6. Sabrina Lorek, GER, 58.37
7. Marina Chepurkova, RUS, 59.22
8. Laura Roca, ESP, 59.77
16 Claire Hedenskog, SWE, 1.00.02
19 Nelly Jörgensen, SWE, 1.00.29

200 m fritt
1. Olena Lapunova, UKR, 2.03.10
2. Yelena Nazemnova, RUS, 2.03.38
3. Janina-Kristin Götz, GER, 2.03.90
4. Ditte Jensen, DEN, 2.04.88
5. Dörte Hinzmann, GER, 2.06.17
6. Lyndsey Cooper, GBR, 2.06.71
7. Svetlana Zhidko, BLR, 2.06.74
8. Malin Svahnström, SWE, 2.07.26
13 Josefine Lillhage, SWE, 2.08.38

400 m fritt
1. Janina-Kristin Götz, GER, 4.20.29
2. Anna Simoni, ITA, 4.20.36
3. Jackie Fawkes, GBR, 4.22.81
4. Judit Kiss, HUN, 4.22.93
5. Renee Snoek, NED, 4.26.44
6. Mirjana Bosevska, MKD, 4.26.65
7. Valentina Murano, ITA, 4.29.37
8. Magdalena Latos, POL, 4.30.88
20 Ulrika Larsson, SWE, 4.35.62

800 m fritt
1. Anna Simoni, ITA, 8.53.33
2. Jaciek Fawkes, GBR, 8.56.83
3. Janina-Kristin Götz, GER, 8.58.85
4. Mirjana Bosevska, MKD, 9.08.62
5. Renee Snoek, NED, 9.10.41
6. Ursa Ros, SLO, 9.10.62
7. Jana Pechanova, CZE, 9.13.30
Judit Kiss, HUN, diskv.

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.53.62
2. Ryssland, RUS, 3.55.17
3. Storbritannien, GBR, 3.55.97
4. Sverige, SWE, 3.57.13, Josefin Lillhage, 59.30, Anna-Karin Kammerling, 59.35, Karin Forsberg, 59.57, Claire Hedenskog, 58.91
5. Nederländerna, NED, 3.59.22
6. Spanien, ESP, 4.00.76
7. Frankrike, FRA, 4.02.43
8. Schweiz, SUI, 4.07.02

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.26.31
2. Italien, ITA, 8.28.08
3. Nederländerna, NED, 8.34.61
4. Storbritannien, GBR, 8.29.49
5. Spanien, ESP, 8.35.52
6. Sverige, SWE, 8.33.70, Josefin Lillhage, 2.08.62, Malin Svahnström, 2.07.75, Nelly Jörgensen, 2.08.38, Ulrika Larsson, 2.08.95

100 m rygg
1. Yelena Grechushnikova, RUS, 1.04.45
2. Anu Koivistu, FIN, 1.04.81
3. Joanna Gronek, POL, 1.05.21
4. Francesca Bissoli, ITA, 1.05.23
5. Ilaria Colaiacomo, ITA, 1.05.31
6. Julia Orsini, FRA, 1.05.34
7. Vanesa Rojo, ESP, 1.05.99
8. M Angels Bardina, ESP, 1.06.52

200 m rygg
1. Ilaria Colaicomo, ITA, 2.15.28
2. Yelena Grechushnikova, RUS, 2.16.44
3. M Angels Bardina, , ESP, 2.17.88
4. Maria Luisa Tavernini, ITA, 2.18.90
5. Anu Koivisto, FIN, 2.19.57
6. Vanesa Rojo, ESP, 2.20.85
7. Anna Kopatchenya, BLR, 2.21.50
8. Joanna Gronek, POL, 2.22.02

100 m bröst
1. Agnes Kovacs, HUN, 1.10.98
2. Olga Landik, RUS, 1.11.76
3. Emma Igelström, SWE, 1.11.87
4. Virginie Dewulf, BEL, 1.12.86
5. Kathrin Dumitru, GER, 1.12.90
6. Beata Kaminska, POL, 1.13.59
7. Federica Biscia, ITA, 1.13.67
8. Heidi Earp, GBR, 1.14.05
11 Lisa Jännebring, SWE, 1.15.25

200 m bröst
1. Natascia Manzotti, ITA, 2.32.58

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

2. Emma Igelström, SWE, 2.32.95
3. Olga Landik, RUS, 2.33.77
4. Beata Kaminska, POL, 2.35.75
5. Agnes Kovacs, HUN, 2.36.03
6. Lisa Jännebring, SWE, 2.37.31
7. Kathrin Dumitru, GER, 2.37.86
8. Federica Biscia, ITA, 2.38.36

100 m fjäril
1. Yelena Nazemnova, RUS, 1.02.06
2. Ana Francisco, POR, 1.03.25
3. Franziska Willwoldt, GER, 1.03.73
4. Erica Barazza, ITA, 1.03.76
5. Francesca Buganelli, ITA, 1.04.05
6. Malin Svahnström, SWE, 1.04.14
7. Stephanie Tafnier, BEL, 1.04.30
8. Natalia Sutiagina, RUS, 1.04.92
18 Karin Forsberg, SWE, 1.06.31

200 m fjäril
1. Ana Francisco, POR, 2.15.56
2. Erica Barazza, ITA, 2.17.15
3. Tinka Dancevic, CRO, 2.18.39
4. Franziska Willwoldt, GER, 2.19.02
5. Francesca Buganelli, ITA, 2.19.15
6. Ana-Maria Gheroghe, ROM, 2.20.00
7. Margaretha Pedder, GBR, 2.20.17
8. Raquel Felguiras, POR, 2.22.70
15 Lie Danielsson, SWE, 2.25.93

200 m medley
1. Francesca Bissoli, ITA, 2.19.27
2. Stephanie Tafnier, BEL, 2.20.77
3. Laura Porchianello, ITA, 2.20.94
4. Anu Koivisto, FIN, 2.22.65
5. Daniela Wolski, GER, 2.23.41
6. Olena Lapunova, UKR, 2.24.62
7. M Angels Bardina, ESP, 2.25.14
8. Debby De Boer,, NED, 2.26.34

400 m medley
1. Francesca Bissoli, ITA, 4.54.20
2. Simona Paduraru, ROM, 4.56.01
3. Laura Porvhianello, ITA, 4.58.63
4. Kathrin Dumitru, GER, 5.01.00
5. Daniela Wolski, GER, 5.02.05
6. Malin Svahnström, SWE, 5.02.15
7. M Angels Bardina, ESP, 5.04.00
8. Natalia Korabelnikova, RUS, 5.07.87

Pojkar
100 m fritt
1. Massimiliano Rosolino, ITA, 52.24
2. Valter Magnusson, SWE, 52.58
3. Stefan Herbst, GER, 52.70
4. Daniel Coombs, GBR, 52.81
5. Alexei Zbernovoi, RUS, 52.93
6. Mattias Ohlin, SWE, 52.99
7. Steffen Leditschke, GER, 53.04
8. Dario Betti, ITA, 53.26

200 m fritt
1. Massimiliano Rosolino, ITA, 1.50.54
2. Stefan Pohl, GER, 1.51.41
3. Miklos Kollar, HUN, 1.53.32
4. Igor Koleda, BLR, 1.53.80
5. Piotr Kovalev, UKR, 1.54.06
6. Anders Lyrbring, SWE, 1.54.51
7. Dominik Matuzewicz, POL, 1.55.80
8. Gijs Ganzevles, NED, 1.56.38
13 Mattias Thuresson, SWE, 1.55.99

400 m fritt
1. Massimiliano Rosano, ITA, 3.52.96
2. Stefan Pohl, GER, 3.54.71
3. Igor Snitko, UKR, 3.54.88
4. Emiliano Brembilla, ITA, 3.56.48
5. Jacob Carstensen, DEN, 3.57.33
6. Thomas Lohfink, GER, 3.57.44
7. Igor Koleda, BLR, 4.02.04
8. Alexei Kralin, RUS, 4.07.19
12 Anders Lyrbring, SWE, 4.04.12
18 Mattias Thuresson, SWE, 4.06.88

1500 m fritt
1. Igor Snitko, UKR, 15.24.32
2. Denis Zavorodniy, UKR, 15.32.18
3. Emiliano Brembilla, ITA, 15.35.89
4. Thomas Lohfink, GER, 15.36.52
5. Jacob Carstensen, DEN, 15.49.17
6. Mattias Olshed, SWE, 15.51.63
7. Johann Le Bihan, FRA, 15.54.47
8. Dimitrios Manganas, GRE, 16.16.43

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.27.67
2. Storbritannien, GBR, 3.30.28
3. Sverige, SWE, 3.30.55, Valter Magnusson, 52.47, Mattias Ohlin, 51.96, Mattias Thuresson, 53.35, Anders Lyrbring, 52.77
4. Italien, ITA, 3.30.58
5. Polen, POL, 3.32.31
6. Danmark, 3.32.42
7. Frankrike, FRA, 3.32.44
8. Nederländerna, NED, 3.32.63

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 7.30.10
2. Italien, ITA, 7.32.01
3. Polen, POL, 7.39.67
4. Sverige, SWE, 7.40.68, Anders Lyrbring, 1.55.09, Mattias Thuresson, 1.56.03, Mattias Olshed, 1.55.45, Mattias Ohlin, 1.54.11
5. Nederländerna, NED, 7.42.33
6. Ukraina, UKR, 7.44.07
7. Frankrike, FRA, 7.47.94
Ryssland, RUS, 7.51.75

100 m rygg
1. Stev Theloke, GER, 56.94
2. Pavel Poznyak, BLR, 58.31
3. Robert Kroll, GER, 58.61
4. Hugh O'Connor, IRL, 58.76
5. Peter Mankoc, SLO, 58.96
6. David Ortega, ESP, 59.00
7. Mattias Ohlin, SWE, 59.40
8. Keith Tyler, GBR, 59.75

200 m rygg
1. Stev Theloke, GER, 2.03.47
2. Pavel Poznyak, BLR, 2.05.37
3. Sebastien Joncourt, FRA, 2.05.55
4. Nicolo Dell'Andrea, ITA, 2.06.59
5. Szabolcs Szentesi, HUN, 2.06.92
6. Robert Kroll, GER, 2.07.92
7. Hugh O'Connor, IRL, 2.10.38
8. Marek Tökölyi, SVK, 2.12.78

100 m bröst
1. LArs Neubauer, GER, 1.04.48
2. Maxim Suvorov, RUS, 1.04.56
3. Dmitry PEtrushin, RUS, 1.04.85
4. Darren New, GER, 1.04.86
5. Dov Malnik, ISR, 1.05.44
6. José Couto, POR, 1.05.50
7. Nykola Parkhomenko, UKR, 1.05.59
8. Sascha Kruska, GER, 1.05.77
20 Andreas Michael, SWE, 1.07.30

200 m bröst
1. Dmitry Petrushin, RUS, 2.17.54
2. Massimo Parati, ITA, 2.20.09
3. Denis Peregud, BLR, 2.20.64
4. Maxim Suvorov, RUS, 2.21.38
5. Dov Malnik, ISR, 2.21.90
6. José Cuoto, POR, 2.22.33
7. Mykola Parkhomenko, UKR, 2.23.84
8. Martin Bach, DEN, 2.25.84

200 m fjäril
1. Miklos Kollar, HUN, 2.02.90
2. Aleksandr, Malenko, MKD, 2.03.31
3. Daniel Coombs, GBR, 2.03.59
4. Djordje Filipovic, YUG, 2.04.67
5. Ricardo Santos, POR, 2.05.70
6. Lovrenco Franicevic, CRO, 2.06.04
7. Aitor Burgos, ESP, 2.06.41
8. Olexandr Fomitchev, UKR, 2.07.41

200 m medley
1. StevTheloka, GER, 2.05.09
2. Piotr Florczyk, POL, 2.06.79
3. Istvan Bathazi, HUN, 2.07.20
4. Mickey Halika, ISR, 2.09.03
5. Marko Spoljaric, GER, 2.09.37
6. Sergi Axnar, ESP, 2.09.88
7. Tamas Kerekjarto, HUN, 2.10.00
8. Peter Mankoc, SLO, 2.10.16
13 Mikael Jacobsson, 2.12.02

400 m medley
1. Jacob Carstensen, DEN, 4.25.23
2. Istvan Bathazi, HUN, 4.27.25
3. Mickey Halika, ISR, 4.28.41
4. Aleksandr Malenko, MKD, 4.29.53
5. Piotr Florczyk, POL, 4.32.58
6. Andrei Kuleshov, RUS, 4.33.89
7. Edward Clement, GBR, 4.34.38
8. Marko Spoljaric, GER, 4.34.60
13 Mikael Jacobsson, SWE, 4.38.83

4x100 m medley
1. Tyskland, GER, 3.48.86
2. Storbritannien, GBR, 3.51.55
3. Vitryssland, BLR, 3.54.35
4. Sverige, SWE, 3.54.43, Mattias Ohlin, 59.40, Andreas Michael, 1.06.83, Henrik Ingersson, SWE, 56.86, Valter Magnusson, SWE, 51.34
5. Spanien, ESP, 3.55.35
6. Polen, POL, 3.56.81
7. Frankrike, FRA, 3.56.88
8. Portugal, POR, 4.00.54

Simhopp
Flickor
1 m
1 Anna Lindberg, SWE, 319.00
2. Claudia Eissrich, GER, 315.35
3. Svetlana Serbina, UKR, 306.10
4. DSilvia Golle, GER, 283.80
5. Apostolia Kalampouka, GRE, 271.60
6. Anca tilea, ROM, 268.15
7. Nina Alferova, RUS, 266.80
8. OlgaTitorenko, RUS, 260.20

3 m
1. Silvia Golle, GER, 345.45
2. Claudia Eissrickm GER, 338.15
3. Anna Lindberg, SWE, 331.05
4. Olga Kristoforova, RUS, 327.15
5. Svetlana Serbina, UKR, 314.25
6. Gaelle Delezaive, FRA, 309.00
7. Olga Titorenko, RUS, 299.85
8. Anca Tiela, ROM, 297.05

Höga hopp
1. Ditte Kotzian, GER, 463.95
2. Olga Efimenko, UKR, 462.00

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

Reservation för prisändringar -96

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

3. Yevgeniya Olshevskaya, RUS, 424.90
4. Christiane Kilb, GER, 414.50
5. Anja Richter, AUT, 408.05
6. Dolores Saez, ESP, 398.65
7. Nana Kazarashvili, GEO, 394.85
8. Kristyna Dankova, CZE, 383.80

Pojkar
1 m
1. Alexander Skripnik, UKR, 485.45
2. Christian Loffler, GER, 483.00
3. Sergei Ryabetchenko, RUS, 482.25
4. Gabriel Cherechøs, ROM, 480.05
5. Thomas Walsch, GER, 473.00
6. Jimmy sjödin, SWE, 467.85
7. Nicola Marconi, ITA, 454.05
8. Leon Taylor, GBR, 453.60
10 Simon Chrisander, SWE, 425.10

SIMNING
Ungdoms-SM, yngre
29-30 juli, 1995, Halmstad, (50 m)

Gren 1, 50 m fjäril, p 13
1. Johan Lund, Trollhättans SS, 29.87
2. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 30.09
3. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 30.80
4. David Gustavsson, Norrköpings KK, 30.89
5. Johan Aldmo, LASS, 31.10
6. Torbjörn Kock, SK Triton, 31.11
7. Johan Karlsson, Järfälla S, 31.25
8. Björn Lundin, SK Lödde, 31.53

Gren 2, 50 m bröst f 13
1. Dimitra Markopovlov, Spårvägen Sim, 34.91
2. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 35.49
3. Johanna Eriksson, Skene SoIS, 36.08
4. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 36.13
5. Sofie Karlsson, Vallentuna SK, 37.32
5. Jenni Svensson, Kristianstads SLS, 37.32
7. Martina Stockedahl, SK Elfsborg, 37.48
8. Carina Svensson, Trelleborgs SS, 37.57

Gren 3, 50 m rygg, p 12
1. Magnus Erixon, Bureå SS, 34.10
1. Jens Petersson, Stockholms KK, 34.10
3. Per Bergström, Fagersta SK, 34.22
4. Johan Rindevall, Ludvika SS, 34.85
5. Ola Möller, SK Sydsim, 34.89
6. Daniel Halldén, Skäret SS, 35.08
7. Martin Harlenbäck, SK Triton, 35.35
8. Robert, Lindberg, Kungsbacka SS, 35.36

Gren 4, 50 m fritt, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 29.47
2. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 29.58
3. Linda Erlandsson, Motala SS, 29.87
4. Emma Görtz, SK Poseidon, 30.08
5. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 30.18
6. Teresia Gimholt, S 77 Stenungsund, 30.26
7. Caroline Brandberg, SK Sydsim, 30.18
8. Madeleine Hedenlo, Oskarshamns SS, 30.56

Gren 5, 400 m fritt p 11-
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 5.09.65
2. Martin Weibull, LASS, 5.17.77
3. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 5.22.78
4. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 5.23.88
5. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 5.30.80
6. Viktor Andersson, Skärets SS, 5.34.96
7. Daniel Ekberg, Malmö KK, 5.37.05
8. Oskar Erixson, Upsala S, 5.40.22

Gren 6, 50 m bröst f 11-
1. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 38.03
2. Ann Berglund, Jönköpings SS, 38.98
3. Eva Berlgund, Jönköpings SS, 39.04
4. Nathalie Olausson, Spårvägen Sim, 39.95
5. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 40.09
6. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 40.45
7. Josefin Wollblad, SK Elfsborg, 40.56
8. Niina Setälä, Ronneby SS, 41.03
8. Caroline Hermansson, Norrköpings KK, 41.03

Gren 7, 100 m rygg, p 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 1.08.92
2. Gregor Brunmar, SK Lödde, 1.10.57
3. Johan Aldmo, LASS, 1.11.99
4. David Gustavsson, Norrköpings KK, 1.13.38
5. Erik Kaunisto, Eskilstuna SS, 1.13.67
6. Anders Palm, Malmö KK, 1.14.35
7. Rasmus Svensson, Österlensim, 1.14.39
8. Ludvik Lindström, Umeå SS, 1.14.43

Gren 8, 100 m fritt, f 13
1. Rose-Marie Andersson, SK Triton, 1.02.41
2. Helen Öster, Skärets SS, 1.02.94
3. Dimitra Markopovlov, Spårvägen Sim, 1.03.15
4. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.03.21
5. Charlotta Svensson, SK Lödde, 1.03.69
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.03.99
7. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 1.04.08
8. Louise Gustafsson, Västerås SS, 1.04.26

Gren 9, 100 m fjäril, p 12
1. Daniel Halldén, Skärets SS, 1.14.04
2. Johan Rindevall, Ludvika SS, 1.15.23
3. Martin Harlenbäck, SK Triton, 1.15.56
4. Per Bergström, Fagersta SK, 1.17.83
5. Henrik Hultenius, Malmö KK, 1.18.65
6. Daniel Ristevski, Eslövs SS, 1.19.58
7. Daniel Hult, JönköpingsSS, 1.19.93
8. Christer Haraldsson, Stockholmspolisens IF, 1.20.90

Gren 10, 100 m bröst, f 12
1. Angelica Hernandez, Södertörns SS, 1.24.85
2. Matilda Isaksson, Västerås SS, 1.26.04
3. Emma Johansson, Filipstads SK, 1.27.12
4. Annika Jönsson, Mamlmö KK, 1.27.55
5. Maria Hayden, Gävle SS, 1.29.35
6. Louise Hansson, Eslövs SS, 1.29.47
7. Frida Anderberg, Uddevalla SF, 1.29.67
8. Matilda Forsström, LASS, 1.30.19

Gren 11, 100 m rygg, p 11-
1. Dan Hellström, SK Poseidon, 1.17.77
2. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.18.34
3. Daniel Ekberg, Malmö KK, 1.20.29
4. Tor Sundin, Österby SS, 1.22.92
5. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 1.23.30
6. Tian Ren, Västerviks SS, 1.23.71
7. Martin Weibull, LASS, 1.23.76
8. Erik Pönni, Falköpings SS, 1.24.16

Gren 12, 100 m fritt, f 11
1. Ida Mattsson, SK Triton, 1.06.18
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.07.11
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.07.69
4. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 1.08.53
5. Josefin Holtmer, Oskarshamns SS, 1.09.55
6. Lovisa Skogström, SS Mora, 1.11.13
7. Elisabeth Malmgren, SK Poseidon, 1.11.47
8. Nina Setälä, Ronneby SS, 1.11.68

Gren 13, 400 m fritt, p 13
1. Johan Aldmo, LASS, 4.40.63
2. Torbjörn Kock, SK Triton, 4.41.70
3. Johan Lund, Trollhättans SS, 4.45.28
4. Martin Cederquist, Jönköpings SS, 4.46.23
5. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 4.50.45
6. Thomas Holm, Spårvägen Sim, 4.52.41
7. Jonas Johansson, FilipstadsSK, 4.52.88
8. Stefan Johansson, LASS, 4.53.22

Gren 14, 200 m medley, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 2.41.06
2. Emma Görtz, SK Poseidon, 2.45.71
3. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 2.45.93
4. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 2.47.35
5. Angelique, Hernandez, Södertörns SS, 2.47.47
6. Åsa Hansson, Tunafors SK, 2.47.60
7. Matilda Isaksson, Västerås SS, 2.49.17
8. Hannah Gustavsson, Osby SS, 2.50.24

Gren 15, 50 m fjäril, p 11-
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 35.09
2. Eric Zagon, Vansbro AIK, 35.54
3. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 35.71
4. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 35.74
5. Joakim Nielsen, Anderstorp SS, 35.99
6. Tor Sundin, ÖSterby SS, 36.21
7. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 36.59

Älvdalen
en bra bit Dalarna
Billigt boende
60:-per bädd
Vi har:
• 50 meter simbassäng
• 60 meter vattenrusch
• Solarium • Gym • Ishall
Allt nytt och fräscht samlat på ett ställe!
SIMHALLEN ÄLVDALEN
SIMLÄGER: från 15:- pass/deltagare
Boka ditt läger på telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06
FRITID ÄLVDALEN

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

8. Jakob Almqvist, Västerås SS, 37.15

Gren 16, 4x50 m rygg, f 13-
1. Spårvägen SF, 2.24.44, Ulrika Aspling, 35.23, Lisa Malmberg, Dimitri Markopoulou, Elisabeth Linberg
2. Klippans SS, 2.24.46, Anna Nilsson, 34.17, Frida Nordqvist, Ida Carlsson, Marie Fridström
3. Jönköpings SS, 2.27.11, Martina Hegegtq, 35.15, Lovisa Tollin, Eva Berglund, Ann Berglund
4. Malmö KK, 2.28.44, Mariette Sjöberg, 37.22, Lena Hallander, Linn Akkad, Mikaela Holm
5. Trelleborgs SS, 2.30.06, Carina Lindquist, 38.54, Linda Almgren, Caroline Steffensson, Sandra Steffensson
5. SK Triton, 2.30.06, Emma Karlsson, 37.06, Rose Marie Andersson, Sofie Andersson, Ida Mattsson
7. Linköpings ASS, 2.33.66, Pernilla Rosell, Matilda Forsström, Emma Gudnersson, Madeleine Thörning
8. Helsingborgs S, 2.36.75, Erica Hyttfors, 37.90, Malin Dalkvist, Makin Andersson, Anna Westman

Gren 17, 4x50 m fritt, p 13-
1. SK Lödde, 1.59.24, Krister Hansson, 29.56, Björn Lundin, Gregor Brunmar, Oscar Vilsmyr
2. Trollhättans SS, 2.02.07, Johan Lund, 29.55, Christoffer Nyhlén, Daniel Hallqvist, Erik Andersson
3. SK Triton, 2.02.51, Marti Hartenbäck, 30.54, Torbjörn Kock, Björn Hartman, Jerry Angelin
4. Jönköpings SS, 2.03.40, Johan Ullström, 31.47, Johan Sundqvist, Jonathan Wallman, Martin Cederquist
5. Spårvägen Sim, 2.03.43, Calle Oskarsson, 29.97, Thomas Holm, Stefan di Grado, Magnus Kjellberg
6. Linköpings ASS, 2.03.68, Johan Alduo, 28.82, Erik Doruo, Rikard Pidel, Stefan Johansson
7. SK Laxen, 2.04.48, Erik Carell, 27.51, Ola Thorsén, Jens Börjesson, Sebastian Elmgren
8. Malmö KK, 2.04.90, Anders Palm, 29.51, Henrik Hultenius, Johan Gustavsson, Mattias Rantzén

Gren 18, 50 m fjäril, f 13
1. Annica Löfstedt, Örebro SA, 30.86
2. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 31.12
2. Karin Sunnanbo, Järfälla S, 31.12
4. Lisa Malmberg, Spårvägen Sim, 31.37
5. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 31.50
6. Lena Hallander, Malmö KK, 31.69
7. Karin Comstedt, Botkyrka-Rönninge SS, 32.02
7. Helen Öster, Skärets SS, 32.02

Gren 19, 50 m bröst, p 13
1. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 33.13
2. Mattias Öhman, Njurunda SS, 33.49
3. David Gustavsson, Norrköpings KK, 34.59
4. Erik Carell, SK Laxen, 35.64
5. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 35.69
6. Johan Aldmo, LASS, 36.45
7. Sebastian Geijer, Upsala S, 36.50
8. Joakim Bjärmark, Örebro SA, 36.61

Gren 20, 50 m rygg, f 12
1. Emma Görtz, SK Poseidon, 35.78
2. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 35.90
3. Betina Karlsson, S 02, 36.05
4. Madeleine Thörning, LASS, 36.12
5. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 36.28
6. Madeleine Hedenlo, Oskarshamns SS, 36.48
7. Maria Gåhlman, Kalix SS, 36.66
8. Mia Brodén, Falu SS, 36.67

Gren 21, 50 m fritt, p 12
1. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 28.33
2. Per Bergström, Fagersta SK, 28.37
3. Ola Möller, SK Sydsim, 29.32
4. Magnus Erixon, Bureå SS, 29.73
5. Johan Rindevall, Ludvika SS, 29.76
6. Andreas Lundahl, SK LÖdde, 29.80
7. Martin Jonsson, Söderhamns SS, 30.01
8. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 30.05

Gren 22, 400 m fritt, f 11-
1. Ida Mattsson, SK Triton, 5.02.71
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 5.03.69
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 5.06.07
4. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 5.22.30
5. Marina Sandback, Västerås SS, 5.29.63
6. Johanna Näslund, SS Iden, 5.29.75
7. Josefin Holtmer, Oskarshamns SS, 5.31.93
8. Elisabeth Malmgren, SK Poseidon, 5.32.66

Gren 23, 50 m bröst, p 11-
1. Johan Nilsson, Klippans SS, 36.91
2. Joakim Nielsen, Anderstorps SS, 41.11
3. Andreas Henriksson, SS Delfin, 41.56
4. Andreas Holmskov, SK Lödde, 41.65
5. Robert Bladh, Anderstorps SS, 41.87
5. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 41.87
7. Dan Hellström, SK Poseidon, 42.52
8. Nemanja Nilenkovic, SK Elfsborg, 42.58

Gren 24. 100 m rygg, f 13
1. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 1.09.80
2. Johanna Heij, SK Sydsim, 1.12.70
3. Martina Hegestig, Jönköpings SS, 1.13.49
4. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.13.83
5. Anna Nilsson, Klippans SS, 1.14.54
6. Ulrika Aspling, Spårvägen Sim, 1.14.55
7. Katrin Åkesson, SK Ran, 1.15.96
8. Sandra Andersson, KSLS, 1.16.37

Gren 25, 100 m fritt, p 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 1.00.78
2. Johan Aldmo, LASS, 1.01.53
3. David Gustavsson, Norrköpings KK, 1.01.63
4. Daniel Liljenberg, Osby SS, 1.01.76
5. Erik Carell, SK Laxen, 1.01.76
6. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 1.02.71
7. Ludvik Lindström, Umeå SS, 1.03.21
8. Johan Lund, Trollhättans SS, 1.03.25

Gren 26, 100 m fjäril, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 1.10.79
2. Eva Forsberg, Borlänge SS, 1.11.14
3. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.12.74
4. Madeleine Thörning, LASS, 1.13.99
5. Maria Hayden, Gävle SS, 1.14.67
6. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.14.69
7. Linda Erlandsson, Motala SS, 1.15.23
8. Matilda Isaksson, Västerås SS, 1.17.35

Gren 27, 100 m bröst, p 12
1. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 1.18.75
2. Dan Åkerblom, Gävle SS, 1.21.78
3. Patric Wickström, MASS, 1.25.50
4. Andreas Persson, Klippans SS, 1.26.54
5. Erik Dorch, LASS, 1.26.60
6. Johan Rindevall, Ludvika SS, 1.27.32
7. Björn Hartman, SK Triton, 1.28.68
7. Markus Lindholm, Anderstorps SS, 1.278.68

Gren 28, 100 m rygg, f 11-
1. Nina Setälä, Ronneby SS, 1.15.35
2. Ida Mattsson, SK Triton, 1.19.45
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.19.91
4. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 1.22.68
5. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 1.23.24
6. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 1.24.15
7. Veronica AnderssonSK Ran, 1.24.54
8. Josefin Holtmer, Oskarshamns SS, 1.24.58

Gren 29, 100 m fritt, p 11-
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.07.07
2. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 1.09.04
3. Dan Hellström, SK Poseidon, 1.09.20
4. Tian Ren, Västerviks SS, 1.09.98
5. Tor Sundin, Österby SS, 1.11.64
6. Björn Fridström, Klippans SS, 1.11.65
7. Martin Weibull, LASS, 1.11.66
8. Oskar Erixson, Upsala S, 1.11.82

Gren 30, 400 m fritt, f 13
1. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 4.41.51
2. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 4.41.55
3. Dimitra Markopovlov, Spårvägen Sim, 4.44.11
4. Charlotta Svensson, SK Lödde, 4.47.37
5. Rose-Marie Andersson, SK Triton, 4.48.21
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 4.48.31
7. Annelie Andersson, SPIF, 4.48.88
8. Johanna Heij, SK Sydsim, 4.52.59

Gren 31, 200 m medley, p 12
1. Daniel Halldén, Skärets SS, 2.38.06
2. Per Bergström, Fagersta SK, 2.39.02
3. Ola Möller, SK Sydsim, 2.39.43
4. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 2.39.68
5. Johan Rindevall, Ludvika SS, 2.46.90
6. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 2.47.77
7. Andreas Lundahl, SK Lödde, 2.48.60
8. Martin Harlenbäck, SK Triton, 2.50.11

Gren 32, 50 m fjäril, f 11-
1. Eva Berglund, Jönköpings SS, 33.68
2. Ida Mattsson, SK Triton, 33.82
3. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 34.70
4. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 34.89
5. Ann Berglund, Jönköpings SS, 34.92
6. Lovisa Skogström, SS Mora, 35.22
7. Caroline Hermansson, Norrköpings KK, 35.33
8. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 35.34

Gren 33, 4x50 m rygg, p 13-
1. SK triton, 2.23.51, Martin Harlenbäck, 36.27, Torbjörn Kock, Björn Hartmar, Jerry Angelin
2. SK Lödde, 2.24.25, Krister Hansson, 36.95, Björn Lundin, Gregor Brunmar, Oscar Vilsmyr
3. Malmö KK, 2.28.45, Anders Palm, 35.47, Mattias Rantzén, Jonas Persson, Johan Gustavsson
4. Trollhättans SS, 2.30.42, Johan Lund, 35.39, Erik Andersson, Daniel Hallqvist, Christoffer Nylén
5. Jönköpings SS, 2.31.58, Daniel Hult, 38.52, Martin Cederqvist, Johan Ullstam, Johan Sundquist
6. Linköpings ASS, 2.33.43, Erik Dorch, 39.91, Martin Weibull, Steffan Johansson
7. KSLS, 2.34.71, MattiasZander, 37.06, Theodor Ottosson, Andreas Holmsten, Martin Lundin
8. Trelleborgs SS, 2.36.37, Henrik Rubin, 36.37, Jonas Tilly, Mikael Tilly, Filip Ekvall

Gren 34, 4x50 m fritt, f 13-
1. Västerås SS, 2.00.04, Louise Gustavsson, 28.49, Johanna Fahlén, Matilda Isaksson, Johanna Korhoun
2. Trelleborgs SS, 2.00.24, Sandra Steffensson, 30.65, Linda Almgren, Carina Svensson, Carina Lindqvist
3. Spårvägen Sim, 2.00.85, Elisabeth Lindberg, 31.07, Ulrika Aspling, Lisa Malmberg, Dimitri Markopoulou
4. SK Triton, 2.02.30, Emma Carlsson, 30.70, Rose Marie Andersson, Sofie Andersson, Ida Mattsson
5. Klippans SS, 2.04.48, Marie Fridström, 32.00, Frida Nordqvist, Anna Nilsson, Ida Carlsson
6. Malmö KK, 2.05.04, Linn Akkad, 30.92, Katarina Höije, Cecilia Nilsson, Mariette Sjöberg
7. SK Ran, 2.06.68, Katrin Åkesson, 31.07, Lina Steimer, Johanna Manhag, Sofia Höglund
8. SS Delfin, 2.06.93, Ann Listrud, 31.83, Malin Rud, Johanna Jonsson, Linn Lundström

Gren 35, 100 m fjäril, p 13
1. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 1.07.07
2. Johan Lund, Trollhättans SS, 1.08.76
3. Johan Aldmo, LASS, 1.09.04
4. Oscar Vilsmyr, SK Lödde, 1.10.91
5. Torbjörn Kock, SK Triton, 1.11.52
6. Björn Lundin, SK Lödde, 1.11.85
7. Gregor Brunmar, SK Lödde, 1.13.16
8. Johan Karlsson, Järfälla S, 1.13.44

Gren 36, 100 m bröst, f 13
1. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 1.18.42
2. Dimitra Markopovlov, Spårvägen Sim, 1.19.20
3. Johanna Eriksson, Skene SoIS, 1.20.21
4. Sofie Karlsson, Vallentuna SK, 1.20.88
5. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.21.07
6. Carina Svensson, Trelleborgs SS, 1.21.53
7. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 1.22.92
8. Karin Comstedt, Botkyrka-Rönninge SS, 1.23.39

Gren 37, 100 m rygg, p 12
1. Jens Petersson, Stockholms KK, 1.13.96
2. Daniel Halldén, Skärets SS, 1.15.70
3. Magnus Erixon, Bureå SS, 1.16.02
4. Ola Möller, SK Sydsim, 1.16.03
5. Andreas Lundahl, SK Lödde, 1.16.20
6. Johan Rindevall, Ludvika SS, 1.16.23
7. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 1.17.51
8. Erik Edlund, Västerås SS, 1.18.42

Gren 38, 100 m fritt, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 1.04.35
2. Caroline Brandberg, SK Sydsim, 1.04.90
3. Linda Erlandsson, Motala SS, 1.04.92
4. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.05.56
5. Sofie Andersson, SK Triton, 1.06.41
6. Maria Gählman, Kalix SS, 1.06.81
7. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.07.41
8. Teresia Gimholt, S 77 Stenungsund, 1.07.87

Gren 39, 100 m fjäril, p 11-
1. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 1.20.93
2. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.21.19
3. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 1.21.84
4. Tor Sundin, Österby SS, 1.22.76
5. Theodor Ottosson, SK Lödde, 1.23.11
6. Magnus Kjellberg, Spårvägen Sim, 1.24.20
7. Dan Hellström, SK Poseidon, 1.26.87
8. Oskar Erixson, Upsala S, 1.26.98

Gren 40, 100 m bröst, f 11-
1. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 1.23.97
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.25.24
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.25.97
4. Carolina Larsson, Filipstads SK, 1.29.40
5. Nathalie Olausson, Spårvägen Sim, 1.29.52
6. Josefin Wollblad,SK Elfsborg, 1.29.77
7. Niina Setälä, Ronneby SS, 1.31.14
8. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 1.31.21

Gren 41, 50 m rygg, p 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 32.26
2. David Gustavsson, Norrköpings KK, 32.87
3. Gregor Brunmar, SK Lödde, 33.30
4. Erik Kaunisto, Eskilstuna SS, 34.13
5. Anders Palm, Malmö KK, 34.26
6. Johan Aldmo, LASS, 34.35
7. Ludvik Lindström, Umeå SS, 34.43
8. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 34.44

Gren 42, 50 m fritt, f 13
1. Annica Löfstedt, Örebro SA, 28.22
2. Helen Öster, Skärets SS, 28.50
3. Dimitra Markopovlov, Spårvägen Sim, 28.75
4. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 28.76
5. Louise Gustafsson, Västerås SS, 29.15
6. Rose-Marie Andersson, SK Triton, 29.18
7. Anna Johansson, SK Ena, 29.33
8. Charlotta Svensson, SK Lödde, 29.54

Gren 43, 400 m fritt , p 12
1. Ola Möller, SK Sydsim, 4.55.53
2. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 4.56.56
3. Andreas Lundahl, SK Lödde, 5.04.10
4. Andreas Persson, Klippans SS, 5.13.73
5. Ola Thorsen, SK Laxen, 5.13.75
6. Tomas Svensson, SS Artemis, 5.28.79
7. Erik Edlund, Västerås SS, 5.29.52
8. Håkan Hansson, Wisby SS, 5.30.37

Gren 44, 50 m bröst, f 12
1. Matilda Isaksson, Västerås SS, 38.65
2. Angelique Hernandez, Södertörns SS, 39.50
3. Emma Johansson, Filipstads SK, 39.86
4. Maria Rydberg, Skene SoIS, 39.93
5. Annika Jönsson, Malmö KK, 40.04
6. Annika Hellström, Norrtälje SK, 40.46
7. Matilda Forsström, LASS, 40.52
8. Sara Alvin, Skelleftesim, 40.57

Gren 45, 50 m rygg, p 11-
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 36.22
2. Daniel Ekberg, Malmö KK, 37.03
3. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 37.48
4. Dan Hellström, SK Poseidon, 37.63
5. Oskar Erixson, Upsala S, 38.22
6. Tian Ren, Västerviks SS, 38.28
7. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 38.97
8. Martin Weibull, LASS, 39.08

Gren 46, 50 m fritt, f 11-
1. Ida Mattsson, SK Triton, 30.32
2. Niina Setälä, Ronneby SS, 30.71
3. Lovisa Skogström, SS Mora, 30.79
4. Josefin Holtmer, Oskarshamns SS, 30.80
5. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 30.93
6. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 31.48
7. Caroline Hermansson, Norrköpings KK, 31.68
8. Anna Gunnarsson, Skene SoIS, 32.00

Gren 47, 200 m medley, f 13
1. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 2.31.13
2. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 2.34.37
3. Charlotta Svensson, SK Lödde, 2.35.62
4. Karin Comstedt, Botkyrka-Rönninge SS, 2.37.15
5. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 2.38.09
6. Sandra Andersson, KSLS, 2.40.35
7. Katrin Åkesson, SK Ran, 2.41.44
8. Annelie Andersson, SPIF, 2.42.21

Gren 48, 50 m fjäril, p 12
1. Johan Rindevall, Ludvika SS, 31.80
2. Martin Harlenbäck, SK Triton, 32.07
3. Per Bergström, Fagersta SK, 32.44
4. Daniel Halldén, Skärets SS, 32.78
5. Daniel Hult, Jönköpings SS, 33.47
6. Erik Dorch, LASS, 33.65
7. Christer Haraldsson, SPIF, 33.95
8. Magnus Ericon, Bureå SS, 34.02

Gren 49, 200 m medley, f 11-
1. Ann Berglund, Jönköpings SS, 2.42.05
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 2.43.33
3. Ida Mattsson, SK Triton, 2.44.96
4. Niina Setälä, Ronneby SS, 2.54.30
5. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 2.56.57
6. Elisabeth Malmgren, SK Poseidon, 2.57.64
7. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 3.00.24
8. Carolina Larsson, Filipstads SK, 3.01.27

Gren 50, 4x50 m bröst, p 13-
1. Linköpings ASS, 2.41.48, Stefan Johansson, 39.01, Erik Dorch, Martin Weibull, Johan Alduo
2. Trollhättans SS, 2.43.35, Johan Lund, 38.24, Christoffer Nylén, Daniel Hallqvist, Erik Andersson
3. Jönköpings SS, 2.44.71, Jonatan Wallman, 41.19, Martin Cederqvist, Johan Ullström, Johan Sundqvist
4. SK Laxen, 2.45.91, Jens Börjesson, 42.88, Eric Karell, Ola Thorsén, Sebastian Elmgren
5. Kristianstads SLS, 2.48.12, Tobias Gustavsson, 40.41, Carl Branting, Sebastian Holmqvist, Johan Olsson
6. Spårvägen Sim, 2.48.37, Calle Oskarsson, 39.63, Stefan di Grado, Thomas Holm, Magnu sKjellberg
7. Trelleborgs SS, 2.49.84, Henrik Rubin, 37.61
Filip Ekvall, Niclas Clausen, Jonas Tilly
8. SK Lödde, 2.50.73, Oscar Vilsmyr, 41.79, Andreas Holmskov, Gregor Brunmar, Mattias Zander

Gren 51, 4x50 m fjäril, f 13-
1. Spårvägen Sim, 2.11.71, Lisa Malmberg, 32.26, Dimitra Markopoulou, Elisabeth Lindberg, Ulrika Aspling
2. Västerås SS, 2.12.61, Louise Gustavsson, 32.73, Johanna Fahlén, Matilda Isaksson, Johanna Korhonen
3. SK Triton, 2.18.36, Sofie Andersson, 34.53, Emma Carlsson, Ida Mattsson, Rose-Marie Andersson
4. Jönköpings SS, 2.19.65, Eva Berglund, 35.33, Martina Hegestig, Ann Berglund, Lovisa Tollin
4. Trelleborgs SS, 2.19.65, Carina Lindqvist, 34.33, Linda Almgren, Caroline Steffensen, Carina Svensson
6. Klippans SS, 2.20.25, Ida Carlsson, 34.94, Marie Fridström, Emma Wernström, Anna Nilsson
7. Helsingborgs S, 2.22.87, Malin Dalkvist, 34.27, Erica Hyttfors, Malin Andersson, Anna Westman
8. Linköpings ASS, 2.24.42, Madeleine Thörning, 33.87, Matilda Forsström, Emma Gudnersen, Pernilla Rosell

Gren 52, 100 m fjäril, f 13
1. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 1.09.16
2. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.09.43
3. Lena Hallander, Malmö KK, 1.10.60
4. Karin Comstedt, Botkyrka-Rönninge SS, 1.10.66
5. Lisa Malmberg, Spårvägen Sim, 1.11.08
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.12.03
7. Helen Öster, Skärets SS, 1.12.18
8. Annica Selmqvist, Hylte SS, 1.12.46

Gren 53, 100 m bröst, p 13
1. Mattias Öhman, Njurunda SS, 1.13.40
2. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 1.14.38
3. David Gustavsson, Norrköpings KK, 1.14.90
4. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 1.18.34
5. Johan Aldmo, LASS, 1.19.17
6. Erik Carell, SK Laxen, 1.20.53
7. Gabriel Linton, NoraSS, 1.21.65
8. Pontus Wiegandt, SK Götene, 1.21.76

Gren 54, 100 m rygg, f 12
1. Marietts Sjöberg, Malmö KK, 1.15.97
2. Emma Görtz, SK Poseidon, 1.17.67
3. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.18.33
4. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.19.62
5. Betina Karlsson, S 02, 1.19.75
6. Teresia Gimholt, S 77 Stenungsund, 1.20.42
7. Sandra Lidberg, Filipstads SK, 1.20.56
8. Sofie Hedman, Malmö KK, 1.20.67

Gren 55, 100 m fritt, p 12
1. Per Bergström, Fagersta SK, 1.02.42
2. Ola Möller, SK Sydsim, 1.04.16
3. Martin Jonsson, Söderhamns SS, 1.04.72
4. Andreas Lundahl, SK Lödde, 1.05.31
5. Christoffer Nylén, Trollhättans SK, 1.05.39
6. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 1.06.03
7. Daniel Halldén, SkäretsSS, 1.06.21
8. Martin Harlenbäck, SK Triton, 1.07.36

Gren 56, 100 m fjäril, f 11-
1. Ida Mattsson, SK Triton, 1.14.02
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.14.11
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.14.86
4. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 1.23.13
5. Elisabeth Malmgren, SK Poseidon, 1.24.70
6. Emma Wernersson, Klippans SS, 1.25.67
7. Mariel Andersson, SKärets SS, 1.27.51
8. Annika Johansson, SK Laxen, 1.28.24

Gren 57, 100 m bröst, p 11-
1. Johan Nilsson, Klippans SS, 1.26.09

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

2. Andreas Henriksson, SS Delfin, 1.28.58
3. Dan Hellström, SK Poseidon, 1.31.90
4. Robert Bladh, Anderstorps SS, 1.32.43
5. Andreas Holmskov, SK Lödde, 1.33.19
6. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 1.34.53
7. Nemanja Nilenkovic, SK Elfsborg, 1.36.64
8. Jesper Carlsson, SK Triton, 1.37.10

Gren 58, 50 m rygg, f 13
1. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 32.25
2. Anna Nilsson, Klippans SS, 33.06
3. Charlotta Svensson, SK Lödde, 34.51
4. Martin aHegestig, Jönköpings SS, 34.69
5. Ulrika Aspling, Spårvägen Sim, 34.82
6. Annica Löfstedt, Örebro SA, 34.84
7. Johanna Heij, SK Sydsim, 34.85
8. Stellita Gonzalez, SK Poseidon, 34.90

Gren 59, 50 m fritt, p 13
1. Erik Carell, SK Laxen, 27.52
2. Torbjörn Kock, SK Triton, 27.61
3. David Gustavsson, Norrköpings KK, 28.13
4. Ludvik Lindström, Umeå SS, 28.35
5. Johan Lund, Trollhättans SS, 28.36
6. Håkan Mårtensson, SS Delfin, 28.44
7. Johan Aldmo, LASS, 28.51
8. Daniel Liljenberg, Osby SS, 28.52

Gren 60, 400 m fritt, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 4.51.42
2. Caroline Brandberg, SK Sydsim, 4.52.37
3. Linda Erlandsson, Motala SS, 4.54.62
4. Åsa Hansson, Tunafors SK, 5.01.32
5. Lisa nielsen, SK Sydsim, 5.04.34
6. Madeleine Hedenlo, Oskarshamns SS, 5.04.57
7. Maria Gählman, Kalix SS, 5.04.67
8. Emma Gudnersen, LASS, 5.05.52

Gren 61, 50 m bröst, p 12
1. Dan Åkerblom, Gävle SS, 36.95
2. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 37.10
3. Patric Wickström, MASS, 38.07
4. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 38.18
5. Per Bergström, Fagersta SK, 38.45
6. Erik Dorch, LASS, 38.87
7. Christer Haraldsson, SPIF, 39.13
8. Johan Rindevall, Ludvika SS, 39.41

Gren 62, 50 m rygg, f 11-
1. Niina Setälä, Ronneby SS, 34.93
2. Ida Mattsson, SK Triton, 36.27
3. Eva Berglund, Jönköpings SS, 36.85
4. Ann Berglund, Jönköpings SS, 37.07
5. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 37.76
6. Lovisa Skogström, SS Mora, 38.24
7. Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, 38.30
8. Anna Gunnarsson, Skene SoIS, 38.35

Gren 63, 50 m fritt, p 11-
1. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 30.78
2. Erik Andersson, Trollhättans SS, 30.99
3. Eric Zagon, Vansbro AIK, 31.86
4. Tian Ren, Västerviks SS, 31.91
5. Oskar Erixson, Upsala S, 32.15
6. Björn Fridström, Klippans SS, 32.17
7. Tor Sundin, Österby SS, 32.20
8. Joakim Nielsen, Anderstorps SS, 32.40

Gren 64, 200 m medley, p 13
1. David Gustavsson, Norrköpings KK, 2.29.08
2. Torbjörn Kock, SK Triton, 2.30.18
3. Johan Lund, Trollhättans SS, 2.35.67
4. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 2.36.53
5. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 2.37.30
6. David Olsson, Eskilstuna SS, 2.39.05
7. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 2.41.44
7. David Liljenberg, Osby SS, 2.41.44

Gren 65, 50 m fjäril, f 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 30.80
2. Eva Forsberg, Borlänge SS, 31.16
3. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 32.14
4. Lisa nielsen, SK Sydsim, 32.60
5. Madeleine Thörning, LASS, 32.78
6. Emma Görtz, SK Poseidon, 33.50
7. Angelique, Hernandez, Södertörns SS, 33.57
8. Matilda Isaksson, Västerås SS, 33.70

Gren 66, 200 m medley, p 11-
1. Dan Hellström, SK Poseidon, 2.46.69
2. Erik Andersson, Trollhättans SS, 2.48.50
3. Oskar Erixson, Upsala S, 2.53.48
4. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 2.53.75
5. Tian Ren, Västerviks SS, 2.57.61
6. Björn Fridström, Klippans SS, 2.58.62
7. Magnus Kjellberg, Spårvägen Sim, 3.01.37
8. Daniel Ekberg, Malmö KK, 3.01.62

Gren 67, 4x50 m bröst, f 13-
1. Trelleborgs SS, 2.34.90, Carina Svensson, 37.80
2. Anna Christensson, Caroline Steffensson, Linda Almgren
2. Spårvägen Sim, 2.36.54, Lisa Malmberg, 41.73, Elisabeth Lindberg, Nathalie Olausson, Dimitra Markopoulou
3. Malmö KK, 2.42.57, Lena Hallander, 38.65, Cecilia Nilsson, Annika Jönsson, Linn Akkad
4. Klippans SS, 2.42.57, Anna Nilsson, 39.09, Frida Nordqvist, Marie Fridström, Ida Carlsson
5. Jönköpings SS, 2.43.00, Anna Berglund, 41.20, Lina Hedell, Lovisa Tollin, Eva Berglund
6. Österlensin, 2.43.93, Anna Hedin, 43.75, Linda Magnusson, Malin Thulin, Maria Ask
7. SK Ran, 2.44.15, Katrin Åkesson, 41.31, Sofia Höglund, Lina Steimer, Jasmina Sestak
8. SK Triton, 2.46.75, Emma Carlsson, 39.87, Ida Mattsson, Sofie Andersson, Emma Andersson

Gren 68, 4x50 m fjäril, p 13-
1. SK Lödde, 2.09.34, Krister Hansson, 33.77, Björn Lundin, Gregor Brunmar, Oscar Vilsmyr
2. SK Triton, 2.14.21, Martin Hartenbäck, 31.97, Torbjörn Kock, Martin Carlsson, Jerry Angelin
3. Jönköpings SS, 2.15.53, Johan Ullström, 32.66, Daniel Hult, Martin Cederqvist, Johan Sundqvist
4. Trollhättans SS, 2.17.66, Johan Lund, 31.93, Christoffer Nylén, Daniel Hallqvist, Erik Andersson
5. Malmö KK, 2.19.31, Henrik Hultenius, 35.08, Mattias Rantzén, Johan Gustavsson, Jonas Persson
6. Trelleborgs SS, 2.21.74, Henrik Rubin, 31.05, Niclas Clausen, Jonas Tilly, Filip Ekvall
7. Kristianstads SLS, 2.22.27, Erik Ljungars, 33.34, Tobias Gustavsson, Sebastian Holmqvist, Carl Branting
8. Linköpings ASS, 2.26.92, Erik Dorch, 34.67, Rikard Pihel, Martin Weibull, Johan Aldeus

---

KONSTSIM

Junior-VM, Bonn, GER
20-23 juli 1995

Solo
1. Olga Brousnikina, RUS, 93.089
2. Virginie Dedieu, FRA, 89.819
3. Estella Warren, CAN, 89.533
26 Helen Porsander, SWE, 72.977

Par
1. O Brousnikina/A Vassina, RUS, 90.871
2. R Nakajima/Y Isoda, JPN, 88.802
3. E Marshall/A O'Leary, USA, 88.183

Lag
1. Kanada, CAN, 90.747
2. Japan, JPN, 89.482
3. Ryssland, RUS, 89.416

SIMHOPP

Nordiska Junior Mästerskap, Köpenhamn, DEN, 14-16 juli 1995

Flickor A
1 m
1. Jaana Strandman, FIN, 364.35
2. Kerstin Sigbo, SWE, 311.60
3. Nina Lindqvist, FIN, 300.85
4. Eva Spilleth, NOR, 262.90
5. Susanne Johnson, NOR, 247.20
6. Jenny Granath, SWE, 0.00

3 m
1. Nina Lindqvist, FIN, 361.70
2. Jaana Strandman, FIN, 323.70
3. Kerstin Sigbo, SWE, 309.65
4. Eva Spilleth, NOR, 305.75
5. Jenny Granath, SWE, 302.50
6. Susanne johnson, NOR, 290.40

Höga hopp
1. Jenny Granath, SWE, 282.00
2. Nina Lindqvist, FIN, 279.65
3. Kerstin Sigbo, SWE, 271.75
4. Jaana Strandman, FIN, 261.15
5. Eva Spilleth, NOR, 222.25
6. Susanne Johnson, NOR, 208.05

Flickor B
1 m
1. Matilda Andersson, SWE, 240.95
2. Annina Luoma, FIN, 228.00
3. Inger H Simensen, NOR, 221.50
4. Vibeke G Johnson, NOR, 192.95

3 M
1. Matilda Andersson, SWE, 229.15
2. Annina Luoma, FIN, 214.35
3. Inger H Simonsen, NOR, 179.35
4. Vibeke G Johnson, NOR, 175.00

Höga hopp
1. Matilda Andersson, SWE, 188.10
2. Annina Luoma, FIN, 168.40
3. Inger H Simonsen, NOR, 152.95
4. Vibeke G Johnson, NOR, 135.65

Flickor C
1 m
1. Cathrine Nordli, NOR, 170.30
2. Helen Merkell, SWE, 150.35
3. Nikola Kiörboe, DEN, 148.05
4. Madelene PEttersson, SWE, 148.00
5. Emilie Eibner, DEN, 95.65

3 m
1. Nikola Kiörboe, DEN, 149.65
2. Helen Merkell, SWE, 149.60
3. Cathrine Nordli, NOR, 143.15
4. Madelene Pettersson, SWE, 139.55
5. Nadia Faber, DEN, 120.35

Höga hopp
1. Madelene Pettersson, SWE, 160.55
2. Cathrine Nordli, NOR, 146.80
3. Helen Merkell, SWE, 128.25
4. Nikola Kiörboe, DEN, 127.05

Pojkar A
1 m
1. Lauri Arvilommi, FIN, 406.75
2. Jonas Andersen, DEN, 396.70
3. Erik Nilsson, SWE, 377.05
4. Martin Kylberg, SWE, 372.20
5. Frode Sedberg, NOR, 346.70
6. Arvid Sundheim, NOR, 344.70
7. Thomas eibner, DEN, 294.05

3 m
1. Lauri Arvilommi, FIN, 458.50
2. Jonas B Andersen, DEN, 437.25
3. Martin Kylberg, SWE, 364.95
4. Thomas Eibner, DEN, 319.60
5. Frode Sedberg, NOR, 306.25
6. Arvid Sundheim, NOR, 303.30

Höga hopp
1. Jonas B Andersen, DEN, 400.95
2. Martin Kylberg, SWE, 386.35
3. Anders Höglund, SWE, 355.15
4. Arvid Sundheim, NOR, 304.80
5. Frode Sedberg, NOR, 230.80

Pojkar B
1 m
1. Sakari Teljomaa, FIN, 255.65
2. Torgeir Birgersen, NOR, 233.80
3. Staffan Lundholm, SWE, 231.85
4. Anders Swartz, SWE, 220.70
5. Gunnar Bröntveit, NOR, 205.55
6. Joen Bernhagen, DEN, 194.80
7. Robert Börgesen, DEN, 138.45

3 m
1. Sakari Teljomaa, FIN, 251.30
2. Staffan Lundholm, SWE, 244.40
3. Joen Bernhagen, DEN, 242.85
4. Gunnar Bröntveit, NOR, 235.05
5. Anders Swartz, SWE, 222.00
6. Torgeir Birgersen, NOR, 211.15
7. Ronni Larsen, DEN, 152.55

Höga hopp
1. Staffan Lundholm, SWE, 204.95
2. Torgeir Birgersen, NOR, 188.00
3. Magnus Swartz, SWE, 182.95
4. Gunnar Bröntveit, NOR, 177.25
5. Sakari Teliomaa, FIN, 170.70
6. Joen Bernhagen, DEN, 150.35

Pojkar C
1 m
1. Joona Puhakka, FIN, 222.25
2. Ville Vahtola, FIN, 188.10
3. Frej Tulin, SWE, 181.25
4. Max Hult, SWE, 148.45
5. Steffan Tönder, DEN, 125.90
6. Ruben Olsen, DEN, 116.05

3 m
1. Jaona Puhakka, FIN, 218.40
2. Ilkka Hujanen, FIN, 200.95
3. Frej Tulin, SWE, 192.90
4. Max Hult, SWE, 142.30
5. Ruben Olsen, DEN, 123.60
6. Mark Schmidt, DEN, 102.20

Höga hopp
1. Frej Tulin, SWE, 204.55
2. Ville Vahtola, FIN, 199.30
3. Ilkka Hujanen, FIN, 198.20
4. Max Hult, SWE, 123.15

TACK
Telia Mobitel

för servicen och stödet med mobiltelefoner under EM i Wien.

Svenska Simförbundet

Missa inte detta tillfälle.
SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Vi garanterar min. 24 grader i bassängen.

Hela Paket!

Pris från 310:-/pers. o dag
Helpension i campingstugor
2 pass om 2 tim per dag

Boka nu!!! Begränsat antal klubbar.....
Mariestads Turistbyrå,
Hamnplan, 542 30 Mariestad
Tel. 0501-100 01, 162 64. Fax 0501-708 19.

Simklubben RAN söker
Chefstränare/Elittränare

Simklubben RAN är en av Skånes största simklubbar med 2.600 medlemmar och med en bred sim- och poloverksamhet.

Vi söker en chefstränare som tillsammans med vår simkommitté kan styra vår tävlingsverksamhet mot de mål som vi har satt upp, I dina uppgifter ligger även att träna våra elitsimmare.

Vi bedriver vår verksamhet i Aq-Va-Kuls simanläggning och under sommaren flyttar vi ut på Segevångsbadet som vi själva driver.
Vi är naturligtvis beredda att diskutera tjänstens slutliga innehåll samt tillsättningsdatum med dig.

Ansökan med löneanspråk vill vi ha så snart som möjligt, dock senast 16 oktober.

Har du frågor kring tjänsten får du gärna kontakta vår verk-samhetsansvarige Per Kersmark på tel: 040-23 19 87.

Ansökan skickas till: Simklubben Ran, Att: Per Kersmark
Box 171 31, 200 10 Malmö

DAGBOK

September

Simning

16 Kaffedoppet, 25 m, Mölndal
16-17 Strömbadsspelen, S, J, U, 25 m, Gävle
16-17 Luna Cup, 25 m, Alingsås
16-17 Wadköpingsdoppet, J, U, Örebro
16-17 Fritidscupen, U, 25 m, Ystad
16-17 Sim a Go, S, U, 25 m, Ängelholm
16-17 Umestänket, 25 m, Umeå
17 Fast Water Sim, S, J, U, 25 m, Södertälje
17 USF-Cupen, 25 m, Uddevalla
17 Sprinter Sim, U, 25 m, Värnamo
23 Mälarcupen, delt 3, 25 m
23-24 Delfinsimmet, 25 m, Linköping
23-24 Wasadoppet, S, J, U, 25 m, Hedemora
23-24 Tunafors Nationella, S, J, U, 25 m, Eskilstuna
23-24 Älvsby Simcup, 25 m, Älvsbyn
24 Falksprintet, 50 m, Falkenberg
24 Kanal Cup, 25 m, Töreboda
30 Arne Borgs Minne, 25 m, Stockholm (SKK)
30 Väsby Knattesim, 25 m, Upplands Väsby
30 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S02)
30 Trelleborg Solar Sprint, 25 m, Trelleborg
30-1 Papyrus Cup, S, J, U, 25 m, Bromölla
30-1 Sagavägssimmet, U, 25 m, Åsele
30-1 Sundsvalls Sprint, 25 m, Sundsvall
30-1 Arosdoppet Sprint, S, J, U, Västerås

Simhopp

5-9 FINA World Cup, Atlanta USA
30-1 Oktoberstevnet, Stavanger NOR

Konstsim

17 Svea Cup, J, S, Stockholm (Neptun)
17 Göta Cup, J, S, Göteborg
22 Sum-Kval 5, reg 6, U, Herrljunga
24 Sum-Kval 4, reg 2+5, U, Mora
24 Sum-Kval 4, reg 3+4, U, Stockholm

Masters

6-10 European Masters Champ (ITA) 50m, ute

Utbildning

16-17 Domarkurs, steg 1, polo
16-17 Utbildningsledarkonferens
16-17 Motionsledarkonferens
22-24 SK:s tränarkurs
23-24 Pololedarkonferens
30-1/10 Tränarkurs, steg 2, polo
30-1/10 Domarkurs, steg 2, Täby, Konstsim

Värna vargen
och andra
hotade djurarter

Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
Postgiro 90 1974 - 6

WWF

Oktober

Simning

1 Ungdoms-Distans, 25 m, Stockholm
1 FK-Swim, S, J, U, 25 m, Falun
1 Hagforsdoppet, S, J, U, 25 m, Hagfors
1 Centrumhallen Cup, 25 m, Stenungsund
1 Linnédoppet, S, J, U, 25 m, Älmhult
1 Sörmlings Race, J, U, 25 m, Karlshamn
6-7 Träningshelg, SSF arrangerar läger för Sen/Jun/Ungd, lag, flera platser
7 Lions Cup, 25 m, Östersund
7-8 Upp Till 13, 25 m, Göteborg (GSF)
7-8 Trollsimmet, 25 m, Trollhättan
7-8 Lödde Cup, 25 m, Löddeköpinge
8 LT-Cupen, U, 16 m, Ludvika (GSS)
8 Flygt Cup (20 års jub.) 25 m, Emmaboda
13-15 Sun Cup, S, 25 m, Solna
14 Saltstänket Sprint, 25 m, Uddevalla (USF)
14 10-Manna, S, J, U, 25 m, Nässjö
14-15 Åkersberga Sim, 25 m, Åkersbergs (Sthlm)
14-15 E-Center Cup, J, U, 25 m, Söderhamn
14-15 Simma Go Go, 25 m, Malmö (MS)
14-15 Kalix Internationella, S, J, U, 25 m, Kalix
15 Ena-Cup, S, J, U, 25 m, Enköping
15 Scheeledoppet, S, J, U, 25 m, Köping
15 Höganäs Swim Cup, U, 25 m, Höganäs
15 Lag och Sprintsim, 25 m, Nässjö
16 Laholm Sim, 25 m, Laholm
20 50-Manna, Stockholm (Neptun)
21 Chiquita Cup, 25 m, Täby
21 Team Sportia Swim Cup, 25 m, Skene
21-22 Kalmar Cup, S, J, U, 25 m, Kalmar
21-22 Vågspelen, S, J, U, 25 m, Skellefteå
21-22 Luxor Cup, 25 m, Motala
22 Mälarcupen, delt 4, 25 m
22 Svenska Ungdomssimspelen, U, 25 m, Borlänge
22 Örnasimmet, S, J, U, 25 m, Hyltebruk
27-29 Inne-JDM, 25 m, Hela landet
27-29 Ludvika Water Games, J, U, 25 m, Ludvika
28-29 Hoppe Cup, U, 25 m, Eskilstuna (ESS)
29 Lilla Kinnekulledoppet, 25 m, Götene
29 Vellinge Medley Cup, U, 25 m, Vellinge

Simhopp

7-8 RM 5 m, SM 1 m, Växjö
27-29 Denmark Diving Open, Ringsted DEN
27-29 Ludvika Water Games, Ludvika

Konstsim

1 Sum-Kval 4, reg 7+8, U, Växjö
1 Ev Smålandsserien 2, Ö, Växjö
1 Sum-Kval 5, reg 2+5, U, Ludvika
7 el 8 Sum-Kval 5, reg 3+4, U, Järfälla
15 RM figurer, J, S, Herrljunga
27-29 Ludvika Water Games, J, Ludvika

Vattenpolo

7-8 Svenska Cupen
20-22 Nordiska Mästerskap, (FIN)

Masters

7-8 International Masters Meet, Jönköping, 50m

Utbildning

7-8 Kurslärarkurs, Skövde, regel
7-8 Domarkurs, steg 3, polo
15 Domaruppdatering, Konstsim, Herrljunga
20-22 Domarkurs hopp

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet
NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albreksvägen 19,
602 31 Norrköping
tel. 011-15 29 91
fax 011 15 29 97

Boxholm Kommun

Simläger i BOXHOLM

Boxholm ligger i västra Östergötland vid länsgränsen till Småland.

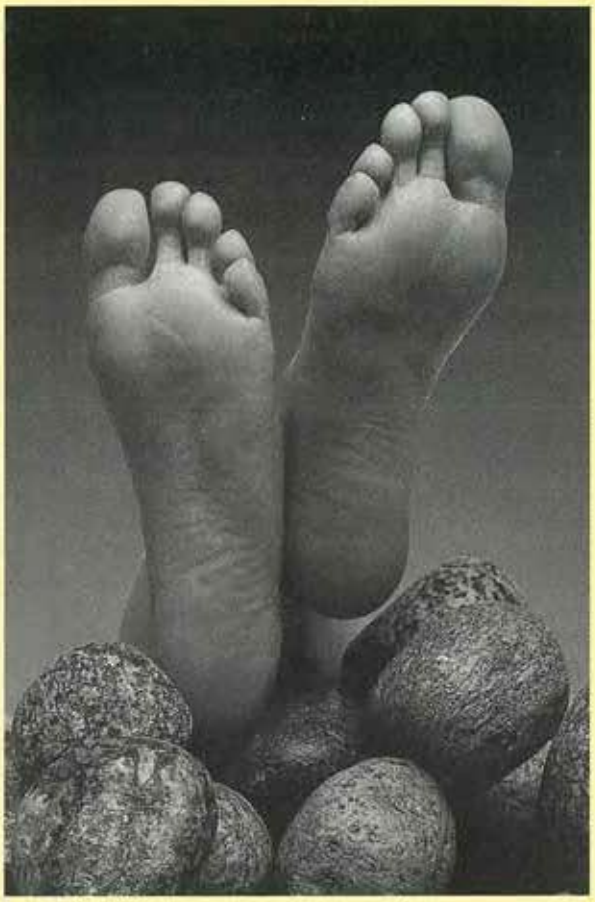
Vi erbjuder Er förening:

- 25 metersbassäng med 4 banor.
- Ni disponerar den nyrenoverade simhallen för Er själva.
- Närhet till övriga aktiviteter: Märkta motionsstigar, sporthall, styrketräningshall och bordtennis.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag med logi på hotell eller i klassrum.

VÄLKOMMEN!
med förfrågningar och bokningar till Simhallen, Eva Wik på tel 0142-895 64 eller faxa på 0142-895 65.

NU RECEPTFRITT



Fotsvamp?



Kliar det mellan tårna? Är det rött och irriterat? Då kan du ha fotsvamp. Lamisil kräm 15 g är ett receptfritt läkemedel mot fotsvamp.

En veckas behandling är vanligtvis tillräcklig vid svamp mellan tårna. Lamisil kräm finns att köpa på ditt apotek.

SANDOZ
Box 1150, 183 11 Täby.

Lamisil® kräm

(terbinafin)

En veckas behandling vid svamp mellan tårna.

Chrunaks chrönika



Lindas "BRAGDGULD" hade alla ingredienserna.

Simningens motsvarighet till friidrottens 100 m, 50 m fritt, rakt fram från start till mål. Inga kurvor, inga vändningar.
Oerhörd koncentration. En missad start - adjö. En missad målgång - för sent. Dessutom måste tekniken under loppet vara hundraprocentig. Andning på rätt ställe, ingen störning i rytmen.
Den som tror att det bara är att råköra tills väggen tar emot, tror säkert också att jultomten är på riktigt.

"Bragdförutsättningarna" inför detta lopp var följande:
1. Att gå hela tävlingsveckan och vänta på sitt huvudlopp, har knäckt många.
2. Vi hade 4 silver och 2 brons. Ett Guld var efterlängtat så det nästan gjorde ont.
3. Ett Guld skulle också ta hem den totala målsättningen.
4. Det var sista grenen, sista chansen, sista dagen.
5. Linda hade slagit "Franzi" i försöken. Axel mot axel. Hoppet ökade. Pressen också.
6. Det var åtta år sedan vi fick ett EM-guld.
7. Till höger ryska världsettan i år. Till vänster tyska superstjärnan.
8. Det var kallt. Det blåste motvind. Det blev tjuvstart.
9. Linda tar greppet direkt efter start. Släpper aldrig taget. Förlöser EM 1995.
10. Sex månader tidigare var Linda på väg att varva ner. Vinnarinstinkten vann även då.

Det blev mycket Linda i eftersnacket om EM. Med all rätt. Hon bidrog ju också till silver och nytt svenskt rekord på 4x100 m fritt.
Men EM 1995 var mycket mer än så. På vägen till Wien passerade vi ett toppenträningsläger i Karlshamn. Vädret perfekt, Hotel Carlshamn superbt (bästa maten någonsin), badpersonalen i Väggabadet "osvenskt" serviceinriktade, Karlshamns kommun med Björn Igelström i spetsen toppenvärdar. Till Karlshamn borde en del andra kommunledningar åka för att lära.

Vidare for vi till Kapfenberg. Där borgmästaren, fritidschefen, anläggningschefen med flera gjorde allt för att vår slutträning skulle bli perfekt.

Vi bodde och tränade i ett nyöppnat sportcentra på 900 m höjd. Kanske är det rätt "hög-höjdsnivå". Dessutom "spetsade" vi en dag med 1 500 m "höjdlunch". Vem vet?

Stämningen var på topp. Vi fick uppleva en "invigningskabaré", där debutanterna friskt skojade med golfspelande förbundskapten, intervju med Glen Spänning och bejublad avslutning med känd "ready Go" tränare.

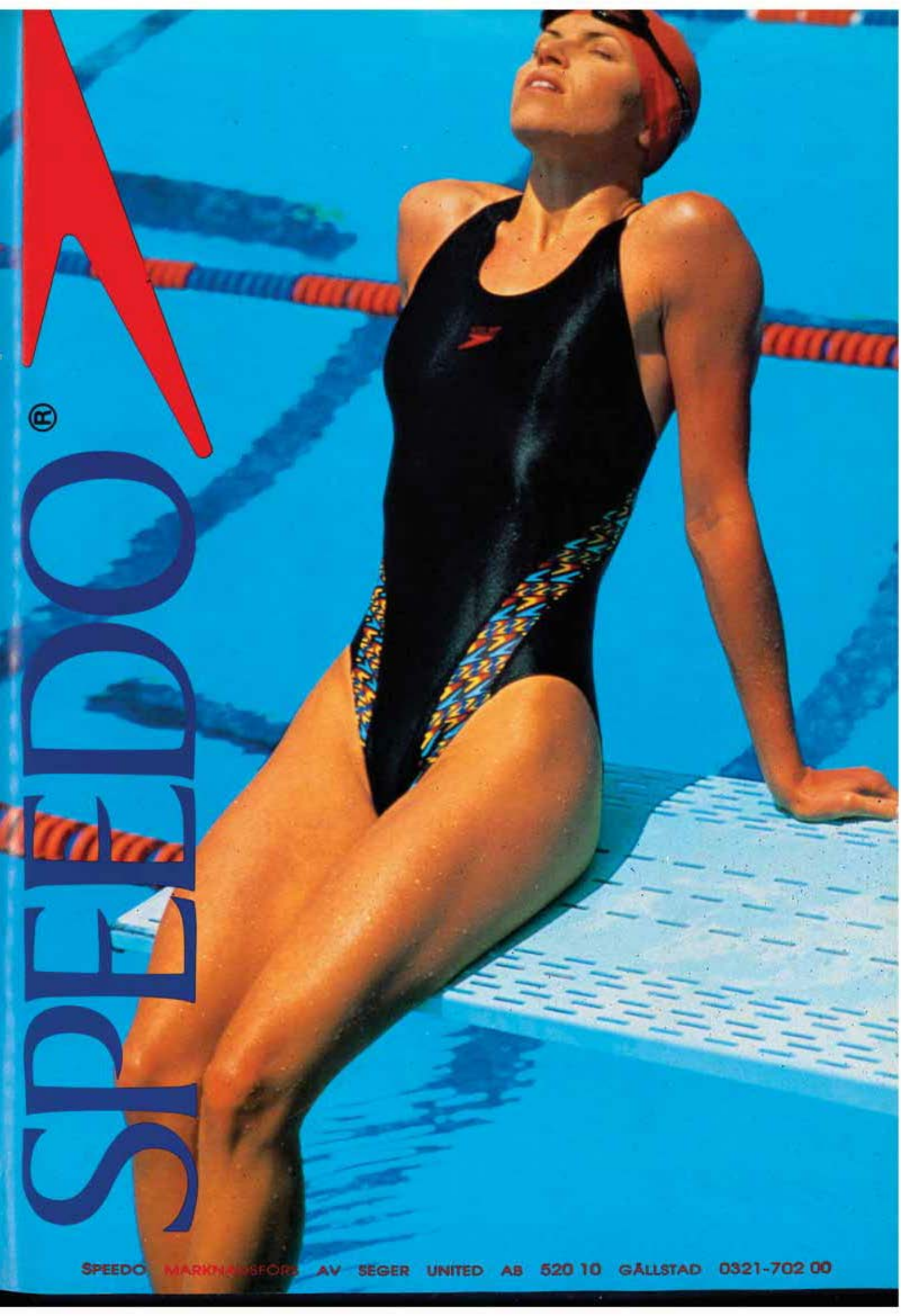
Alla tävlade ju inte på topp. Men alla bet i det sura äpplet utan att störa kamraternas uppladdning.
Malin Nilsson fick sin hett efterlängtade medalj.
Lena Eriksson och Maria Östling fick sitt stora internationella genombrott.
Louise Karlsson gjorde en strålande come-back i 50 m bassäng.
Tjejerna slog svenskt rekord på 4x100 m fritt, på 100 m rygg genom Therese Alshammar, på 200 m bröst genom Lena Eriksson och svenskt juniorrekord på 100 m fjäril genom Johanna Sjöberg.
Därmed får man väl tycka att svensk damsimning fick revansch för 1994.
Att de gjorde två bjudningar, 4x200 m fritt och 4x100 m medley, är glömt. Nu satsar vi framåt.
På herrsidan var det lite motigare. Vi har ju blivit bortskämda.
Anders Holmertz, en av Sveriges bästa idrottsmän, var "som vanligt" på prispallen. Inne i smeten, axel mot axel, slår han värste konkurrenten, för att konstatera att på en ytter, smet det in en ny motståndare och förstörde guldfesten.
En besvärlig sommar med diverse sjukdomar visar bara Anders storhet. Med silver och brons individuellt och ankare i båda medaljlagkapperna har han ett fint avstamp till den stora festen i Atlanta 1996.
Guldfavoriten Lars Frölander fick inte sitt fjärilsim att stämma. Hans frisimsform var det däremot inget fel på. Hans 100 tid på startsträckan i laget, hade räckt till brons individuellt. Lasse kommer att simma OS-final, med inriktning på prispallen.

Slutligen ett internt landslagsbudskap (får gärna spridas):

"Sanka, do you feel olympian today?"
"YA', man!"

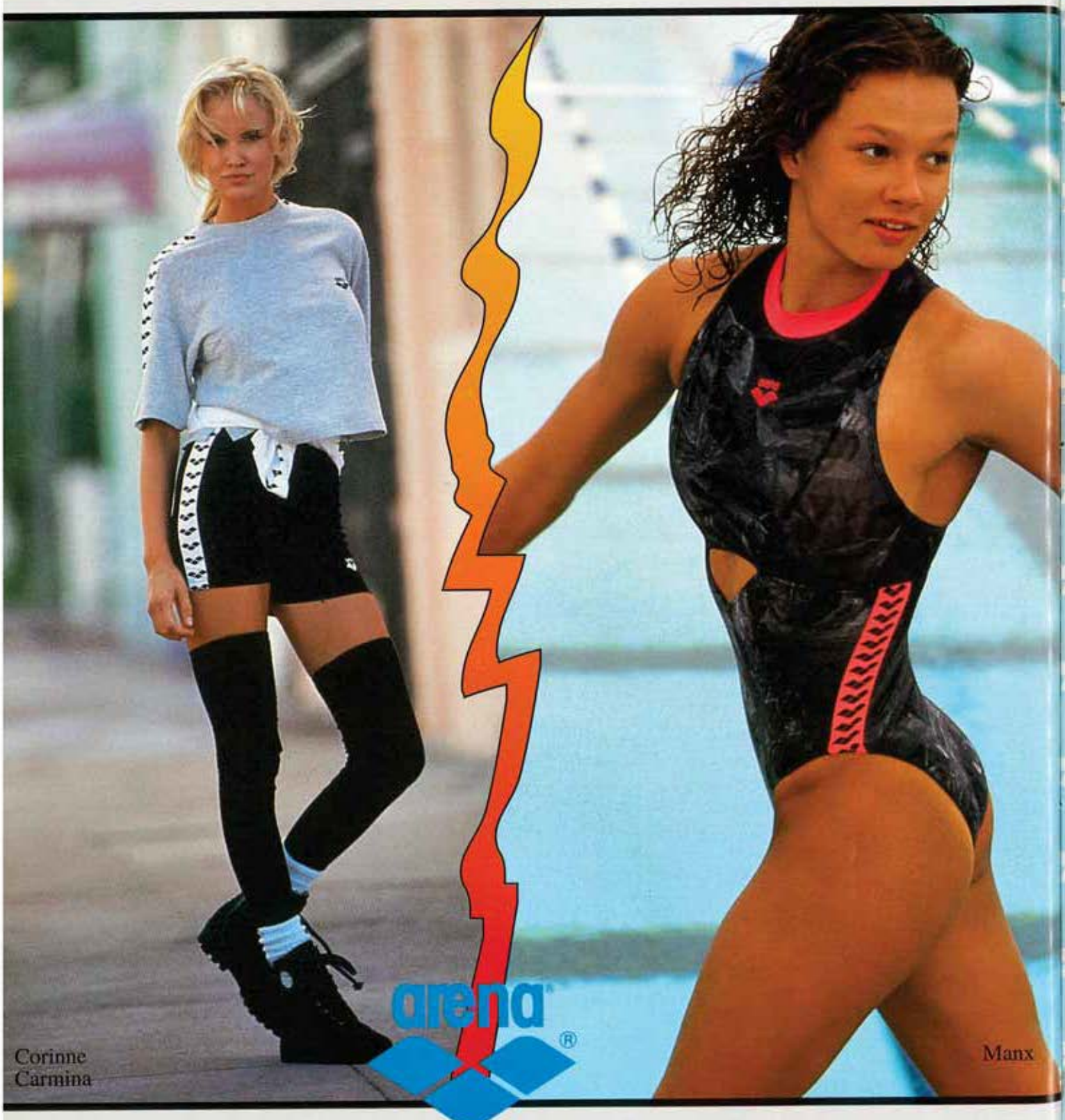
Hans Chrunak

PS: Se "Cool Runnings" (det gjorde vi i bussen till Wien), så förstår du budskapet.


SPEEDO®
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB 520 10 GÄLLSTAD 0321-702 00

STIDNING B Simspon, Box 8348, 402 79 Göteborg

A the World of ARENA



Corinne
Carmina

Manx

Sportverket AB
Tel: 08-603 10 90
Fax: 08-603 11 90

FALL & WINTER 95/96

Kontakta oss för katalog!