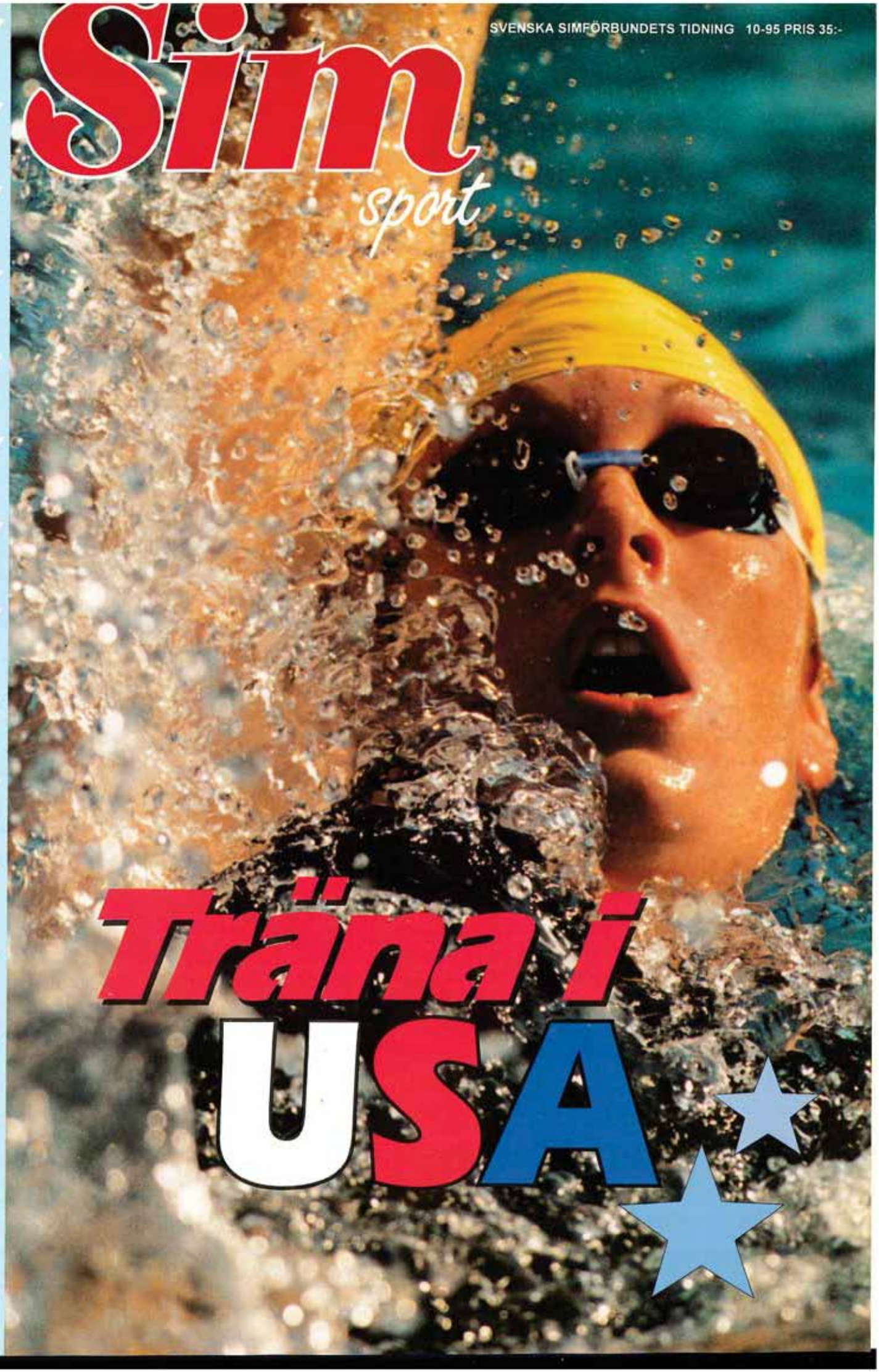
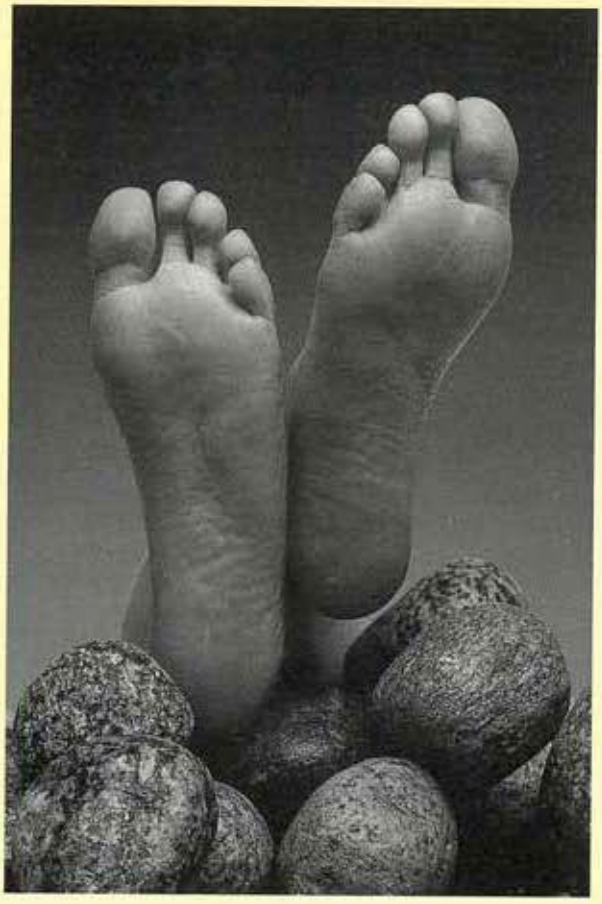
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 10-95 PRIS 35:-

Sim sport



Träna i USA

NU RECEPTFRITT



Fotsvamp?



Kliar det mellan tårna? Är det rött och irriterat? Då kan du ha fotsvamp. Lamisil kräm 15 g är ett receptfritt läkemedel mot fotsvamp.

En veckas behandling är vanligtvis tillräcklig vid svamp mellan tårna. Lamisil kräm finns att köpa på ditt apotek.

SANDOZ
Box 1150, 183 11 Täby.

Lamisil® kräm
(terbinafin)

En veckas behandling vid svamp mellan tårna.

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albreksvägen 19,
602 31 Norrköping
tel. 011-15 29 91
fax 011 15 29 97

Boxholm Kommun

Simläger i BOXHOLM

Boxholm ligger i västra Östergötland vid länsgränsen till Småland.

Vi erbjuder Er förening:
- 25 metersbassäng med 4 banor.
- Ni disponerar den nyrenoverade simhallen för Er själva.
- Närhet till övriga aktiviteter: Märkta motionsstigar, sporthall, styrketräningshall och bordtennis.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag med logi på hotell eller i klassrum.

VÄLKOMMEN!
med förfrågningar och bokningar till Simhallen, Eva Wik på tel 0142-895 64 eller faxa på 0142-895 65.

INNEHÅLL: Sid 3 På kanten • 5 Med Frölander i Dallas • 9 SK:s tränarkurs • 10 Simnyheter • 11 USM • 12 Hopp • 13 Polo • 14 Med Malin mot OS • 18 Månadens överraskning • 19 Officiellt • 22 Planering -96 • 24 Masters • 27 Statistik • 32 Resultat • 36 Dagbok • 38 Chrunaks krönika.

På kanten

... till den här säsongen upptäcker jag ett helt smörgåsbord av tävlingar att välja mellan. Även om strejken av många kommunalanställda ställde till med problem för tävlingsarrangörerna så kunde de inte påverka denna säsongs höjdpunkt, OS i Atlanta. Det är bara 8-9 månader dit. För simmare och hoppare är OS det självklara målet. Konstsimmare och polospelare får nöja sig med annat.

På vägen till Atlanta finns många roliga mellanmål. Ett är självklart VM i Rio de Janeiro för simmarna i månadsskiftet november december. Med tanke på vårt eget VM i Göteborg i april 1997 blir det ännu viktigare att det går bra i Rio. Det behövs för intresset. Även om Simsport speglar vad som händer i simvärlden så är det faktiskt fler människor som läser DN och Helsingborgs Dagblad, för att ta några exempel. Därför är det viktigt att media får något att skriva om. Det gör media när något händer. Och de får veta det.

Jag minns hur simmarvärlden i allmänhet och svensk simning i synnerhet såg på det första sprint-EM i december 1991 i tyska Gelsenkirchen.
Det lät då ungefär så här:
"Jo, det är väl en kul grej. Vi skickar dit några simmare för att inte vara helt borta från internationella sammanhang. Men det blir väl ingen höjdare."
Louise Karlsson tog då guld på 100 m medley och har fortsatt med det sedan dess. Så många helsidor i färg i svensk dagspress har jag knappast sett sedan dess. Och det fortsatte år efter år med ännu fler svenskar som Europamästare. Sprint-EM växte, Louise vann 100 m medley och svenska tidningar berättade på helsidor. Svensk simning fick i december välbehövlig PR tack vare en tävling som ingen från början trodde på.

Nu är det dags igen. Inte för sprint-EM, det är borta, utan för ett kortbane-EM. Det första simmas i Rostock i slutet av februari. Europeiska simförbundet, LEN, tror inte själva på idén med sitt sprint-EM utan vill i stället matcha Internationella simförbundets, FINA, kortbane-VM. Sverige har alltid varit duktigt i kort bassäng. EM i Rostock kan bli en ny guldgruva. Detta OS-år är intresset för simningen större än vanligt. Det är där Sverige skall ta medalj på OS. Så går resonemanget i mediasverige.

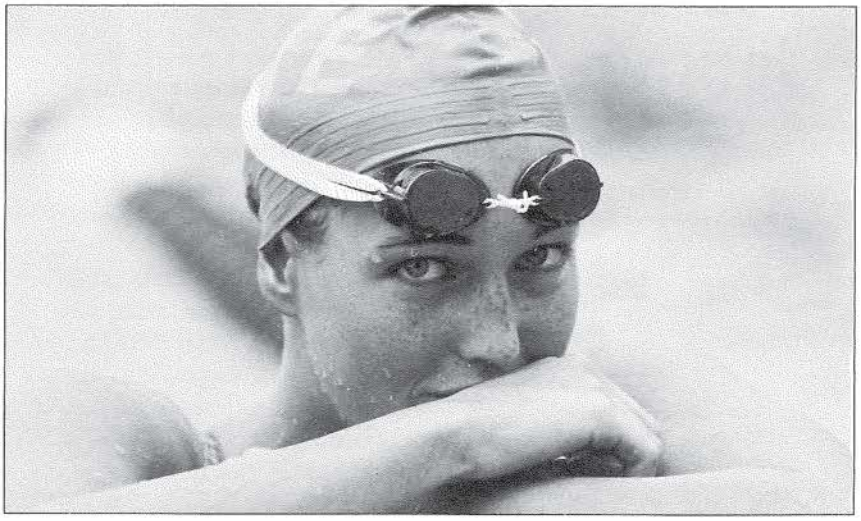
Att då få ett par europamästare i februari sitter inte fel. Då är det bara fem månader kvar till OS. Simmarna kommer direkt från världscupen och bör kunna klara ett par urladdningar till. En europamästare är en europamästare. Fråga Linda Olofsson och Anders Holmertz. Det blir säkert 100 m medley även i Rostock så Louise Karlsson kan fortsätta sin helt otroliga segersvit. Eftersom EM simmas i tyska Rostock kommer Tyskland att ställa upp med sitt bästa lag. Oavsett OS några månader senare. Ute i Europa kommer därför EM att från början få hög status. Jag tycker det vore bra om även Sverige fanns på plats med några av de bästa. Europamästare ger rubriker.

Lars-Åke Lindqvist

OMSLAGET: Magdalena Schultz.
Foto: Arne Forsell, Bildbyrån

SIMSPORT. ÅRGÅNG 50. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE:LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00, REDAKTÖR: LARS-ÅKE LINDQVIST. REDAKTIONENS ADRESS: SIMSPORT, BOX 111, 440 45 NÖDINGE, TEL 0303-22 98 98, FAX 0303-22 92 62, E-MAIL lars-ake.lindqvist@mailbox.swipnet.se. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, TEKNISK PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 250:-, (10 UTGÅVOR 1995), NORDEN 360:-, UTANFÖR NORDEN 530:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRM-LANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRIS-TÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

Lite mer om EM.



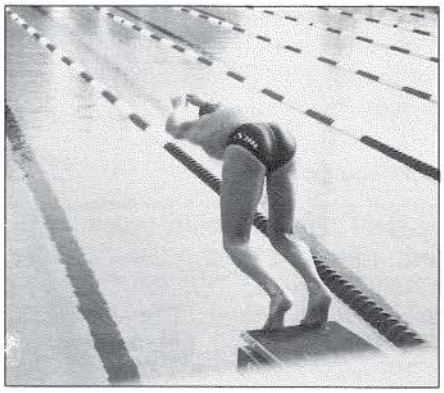
THERESE ALSHAMMAR
simmade på svenskt rekord när hon blev fyra på 100 m rygg. 1.03.12 var bara 6 futtiga hundradelar från bronset. Att det skulle gå så bra på EM verkade otänkbart några månader tidigare. Men på samma sätt som på EM 1993 lyfte sig Therese vid rätt tillfälle. Den satsningen var värd en medalj. Å andra sidan är Therese ung. Foto: Arne Forsell, Bildbyrån



ELLENOR SVENSSON
var en av många individuella finalister. På 100 m fritt delade hon sjundeplatsen med Rumäniens Luminita Dobrescu med 57.04. Ellenor gjorde sin starka insats i lagkappen på 4x100 m fritt. Silver och sistasträckan på 55.87



JOHANNA SJÖBERG
debuterade i de stora sammanhangen redan för ett år sedan på VM i Rom. Då var hon den tjej som gjorde bäst ifrån sig. I Wien var hon också framgångsrik med final på 100 m fjäril. Hela finalfältet kom i mål inom 98 hundradelar. Det var tätt. Johanna blev åtta med 1.01.62, svenskt juniorrekord.



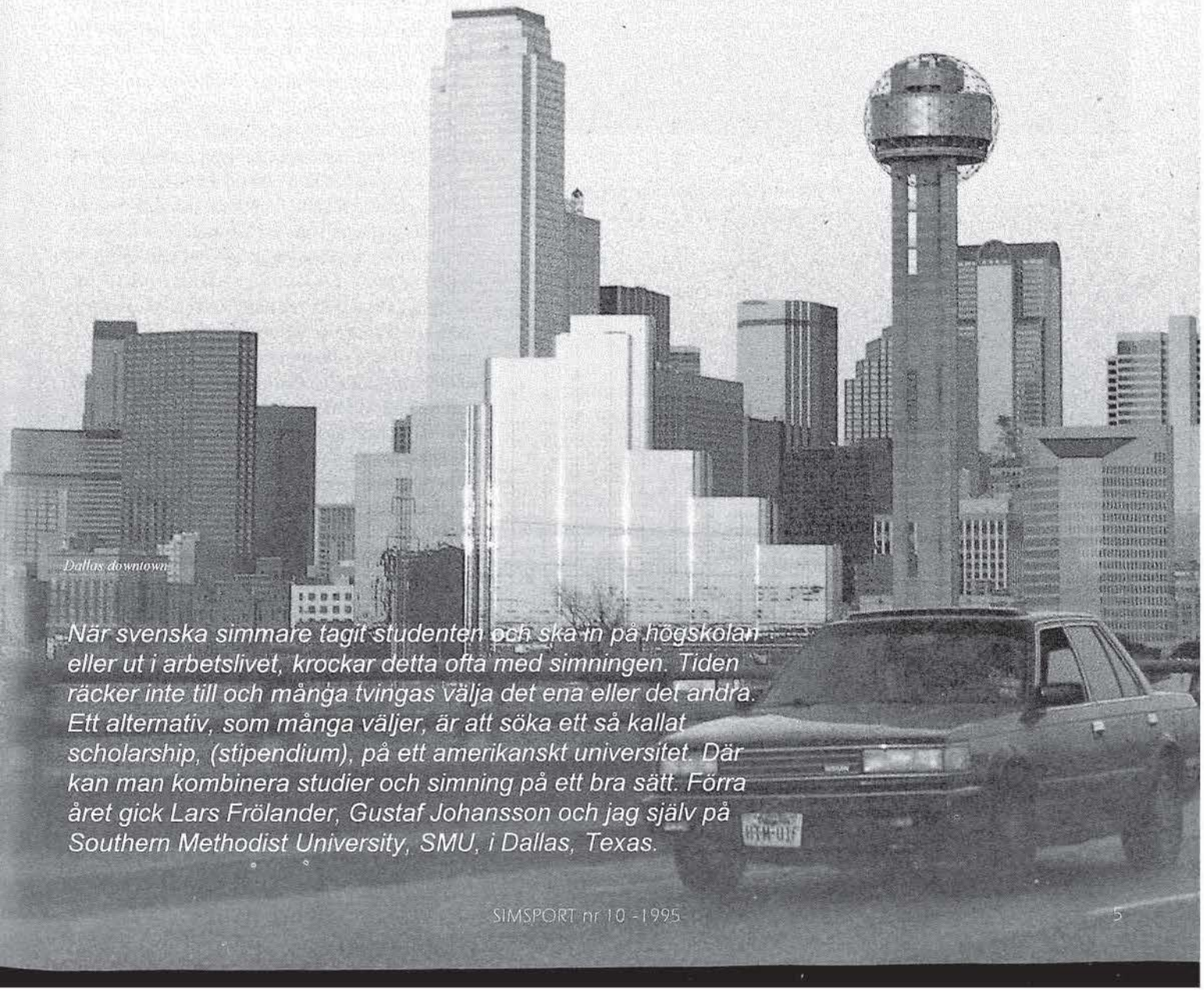


FREDRIK LETZLER
var även han i individuell final. På 50 m fritt blev det personbästa, 22.91, i försöken. I finalen blev han åtta med 23.06. Kanske något sen i starten som bilden, där Fredrik är tvåa från vänster, visar.

Svensk simnings störste sponsor är de amerikanska universiteten. Sedan början av 1960-talet har svenska simmare haft möjlighet att träna och studera vid amerikanska universitet. Det började med Per-Olof Olsson. Andra som tillhört världstoppen och samtidigt skaffat sig en bra utbildning är Pär Arvidsson, Bengt Baron, Pelle Holmertz och Per Johansson. De fick efter framskjutna placeringar i världens bassänger lika framskjutna placeringar i näringslivet. Det har inte alltid varit populärt bland svenska simledare att tillåta simmare att fara över men något totalstopp har aldrig varit aktuellt. Idag finns ett tjugotal svenska simmare på plats i USA för träning och studier. Här är ett exempel från ett universitet med tre svenska simmare och en bruksanvisning för den som vill åka över. Författare och fotograf är Fredrik Rosenholm som nu är i Sverige igen för att satsa på en plats i OS-laget.

Med Frölander i Dallas

En bön för framgång



Dallas downtown

När svenska simmare tagit studenten och ska in på högskolan eller ut i arbetslivet, krockar detta ofta med simningen. Tiden räcker inte till och många tvingas välja det ena eller det andra. Ett alternativ, som många väljer, är att söka ett så kallat scholarship, (stipendium), på ett amerikanskt universitet. Där kan man kombinera studier och simning på ett bra sätt. Förra året gick Lars Frölander, Gustaf Johansson och jag själv på Southern Methodist University, SMU, i Dallas, Texas.

> alltid ber en bön för framgång innan tävling

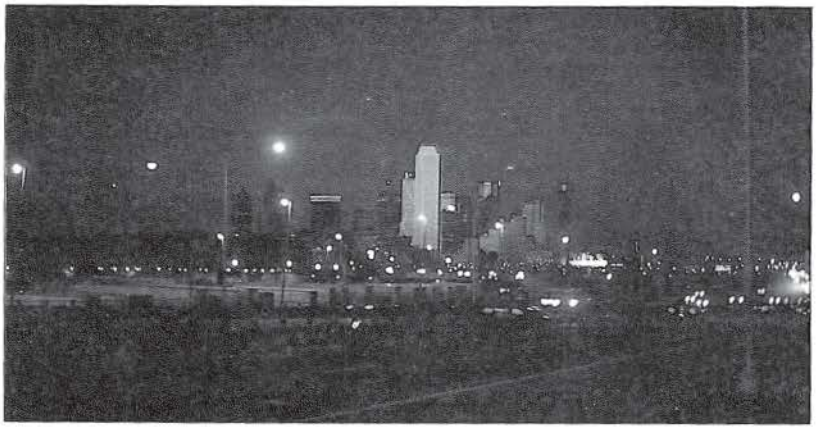
Universitetet är en rik privatskola som är högt rankad både akademiskt och simmässigt. Fastän skolan är en "metodistskola" och att Dallas ligger i det så kallade bibelbältet, är bara ett fåtal av de 8 000 eleverna metodister. Religionen är därför inte mer påträngande än att man är träningsfri på söndagar och att "Rodi", vår hjälptränare, alltid ber en bön för framgång innan tävling.

SKYDDA FATTIG SIMNING

Amerikanska universitet väljer att ha ett visst antal idrottslag.

Vilka sporter, (lag) och hur många scholarship som delas ut i varje lag avgörs inte av hur mycket skolan har råd med utan mer av skolans storlek.

Reglerna är många och krångliga, men har ett gott syfte; att bevara och skydda de fattiga idrotterna,



Tremiljonerstaden Dallas skyskrapor i kvällsbelysnign.

däribland simning. Dessa ger inte någon inkomst till skolorna jämfört med t ex basket och amerikansk fotboll.

På SMU har vi golf, tennis, friidrott, basket, amerikansk fotboll, soccer (vanlig fotboll) ovh naturligtvis simning. Simlag har nästan tio så kallade fulla scholarship som tränaren fördelar på simmarna.

> ger naturligtvis en helt annan sporre än man har i de flesta svenska klubbar

Ett fullt scholarship innebär att skolan betalar allt, d v s mat, boende, böcker, försäkringar, skolavgift samt övriga avgifter. Värdet på ett sådant brukar ligga på mellan 10 000 och 20 000 US Dollar, mycket på grund av den otroligt höga skolavgiften.

AMERIKANSKA PROFFS OCH NKK

SMUs simlag har alltid varit mycket bra. Exempel på duktiga simmare är Jerry Heidenreich, 2 guld, 1 silver, 1 brons vid OS 1976, Ricardo Prado, 1 silver vid OS 1984, samt Steve Lundquist, 2 guld vid OS 1984 samt flera världsrekord.

1995 kom vi på sjunde plats i de amerikanska skolmästerskapen, NCAA, där Lars Frölanders fina simningar naturligtvis betydde mycket.

Eftersom simlag i USA består av ett herr- och ett damlag med cirka 25-30 simmare i varje, så tränar man på olika tider var för sig. Att träna med så många av samma kön och samma ålder, som alla slåss om platserna i laget, ger naturligtvis en helt annan sporre än man har i de flesta svenska klubbar.

Trots att träningen är hård och man ligger i vattnet tre till fyra timmar per dag, är stämningen hög bland simmarna.

Amerikanare är mycket bra lagmänniskor som gärna peppar en kompis under träning. De är också väldigt positiva och ser till att stämningen i laget alltid är på topp.

Ibland kan det bli för mycket positivt för en inte alltid så entusiastisk svensk. Men oftast är den amerikanska "team spiriten" skön att ha i ryggen.

Liksom amerikanska proffslag, och NKK i Sverige, har varje skola en maskot som skall vara respektingivande och stärka gemenskapen inom lagen.

SMU Mustangs är vårt namn och därför galopperar alltid en häst över plan när fotbollslaget gör mål.

KNAPPT SIMKUNNIGA

På SMU har iv två bassänger. En utomhus 50:a med åtta banor och en inomhus, 25 yards, som vi använder vid åskväder samt under perioden november-januari.

Eftersom bassängerna ägs av skolan och skolan är mån om sitt simlag, är baden stängda för allmänheten under våra träningstider.

Både herr- och damlaget har två fast anställda tränare, en huvudtränare och en assisterande. Båda är lika aktiva på kanten under träningen men det är huvudtränaren som skriver passen och bär ansvaret inför skolledningen om det går dåligt för laget.

Träningskvoten är mellan 10 och 11 pass per vecka, varav tre är landträning som styrka, volleyboll eller ultimate frisbee.

Simsäsongen startar samtidigt som skolan med ett par veckor landträning i slutet av augusti. Bassängen är ganska full eftersom alla möjliga, sådana som tränat två-tre gånger i veckan i high school och knappt är simkunniga, söker sig till poolen och vill vara med i det statustyngda simlaget.

Efter någon veckas träning återstår det cirka 30 grabbar som skall vara med och tampas om de 20 platserna till conference i mars.

Under hösten går man på och tränar hårt för att kunna släppa lite eller helt i mitten av november. Tränaren säger till vilka som ska toppa och raka sig, för att försöka "kvala" att få stanna i laget över julträningen och mästerskapen. Detta är dock till för simmare som inte har scholarship och är lite sämre.

Efter fyra dagar ledigt över jul börjar den hårdaste perioden under året; "christmas training". Då tränar vi mycket och väldigt hårt under en månad innan vi går ner på normalt tempo för

toppningen. USA är uppdelat i en massa zoner, där olika antal skolor ingår. Varje zon har sitt mästerskap, "conference", i början av mars, då det gäller för simmarna att kvala in till de mycket prestigefyllda NCAA.
Efter NCAA och lite semester är det vårträning, vilket tyvärr många amerikanare struntar lite i.

TVÅ MINUTER TILL TRÄNING

Som förstaårsstudent på SMU måste man bo i någon av skolans 12 studentbostäder, dorms, som ligger på skolområdet, campus.
Dessa varierar mycket i storlek och standard, beroende på skolans storlek och ekonomi. På SMU har vi ganska små dorms på upp till fem våningar, men på t ex University of Texas, Austin, med sina 50 000 elever, har de dorms på 16 våningar.
Killar och tjejer bor ofta separat i olika korridorer eller våningar. Rummet man bor i är ofta ävldigt litet, med två sängar, skrivbord, garderober och byrå som standardutrustning att dela med sin rumskompis.
Det finns mycket positivt med dormlivet. Dels gemenskapen som byggs upp mellan eleverna i korridorerna, dels närheten till allt.
Inom gångavstånd har man cafeteriorna, alla lektionssalar samt träningen vilket gör att man kan sova till 5.58 när det är morgonträning klockan 6.00.

SEX PROV I VECKAN

På amerikanska universitet går man det första, alternativt de två första åren på college, för att sedan välja och inrikta sig mer specifikt. Utbildningen för en "bachelor degree" tar vanligtvis fyra år och består av en "minor", allmänt område, och en "major", specialområde. Att översätta dessa begrepp är svårt, men efter examen så kommer Lasse och jag att vara civilekonomer och Gustaf civilingenjör, enligt svenska normer.
Det första året är relativt lätt, då man läser mycket brett och kan välja ämnen själv. Som utlänning klarar man sig mycket bra tack vare förstående lärare och ESL-engelska, English as a Second Language, innan man kommer in i språket ordentligt.
Efterföljande år, när man vet vad man vill, är mycket intensivare och man arbetar mycket mer självständigt.
Det är meningen att man för varje timma i klassrummet måste plugga två timmar själv. Så är icke fallet och därför blir dagarna ganska korta med tre timmar skolgång samt ett par timmars läxläsning.
Betydligt mer behöver man dock plugga i slutet på terminen under "final exam", tentaperioden, då man inom en vecka har fem till sex prov på hela kursen. Eftersom träningen då är frivillig bor man i princip på något av skolans bibliotek, som håller öppet dygnet runt.

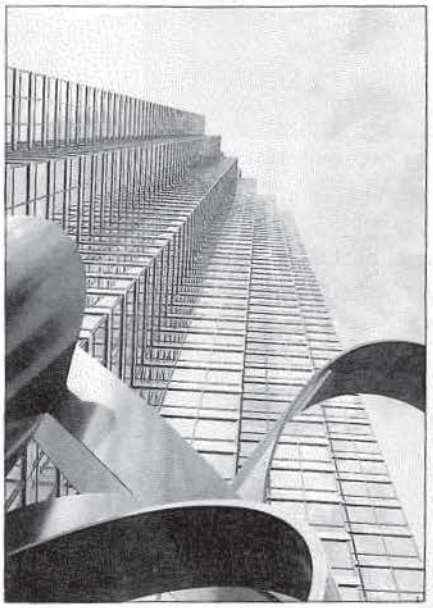
SAKNAR KALLE

När jag i somras berättade för vänner att jag varit i USA ett år var standardfrågan: "Hur mycket har du gått upp i vikt?". Visserligen gick jag inte upp så mycket men jämfört med många andra myter om USA är denna om den feta maten ingen myt utan den bittra sanningen.
Till både lunch och middag finns det tre rätter att välja mellan. Alldeles för ofta består åtminstone två av dem av något friterat, allt ifrån pommes frites och friterad kyckling till friterade räkor, medan den tredje är någon sorts fettdrypande "steak".
Näringsmässigt blir det inte bättre av att det till alla tre målen, även frukost, serveras ett stort sortiment med allehanda donuts, pajer, muffins och glass, men gott är det.
Frukostbuffén är bättre än den bästa Sheraton-frukost med allt man kan tänka sig förutom filmjölk och Kalles kaviar.
Tyvärr innebär detta dock mycket för sena ankomster till skolan då man inte hunnit äta upp allt man tagit till sig i tid.
Många universitet vet om problemet med näring och kost och har därför speciell atletmat som bara idrottare i skollagen får.
Detta har inte SMU riktigt ännu men i år har en av cafeteriorna byggts om. Den har nu fler och smalare rätter för dem som idrottar eller bara vill hålla sig i form.

JR OCH HONKY TONK

När man som nyanländ kommer till USA dras man automatiskt till andra utlänningar. I herrsimlaget är vi tre svenskar, en mexikan, en från Surinam och en från Kuwait. Vi, plus allt från norksa friidrottare till sydafrikan-

> "Ibland kan det bli för mycket positivt"



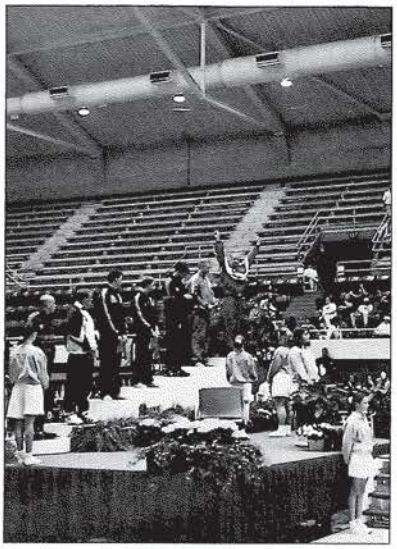
Allt är stort i Texas. Så också i Dallas.



Ian, Joe, jag själv, Pepe från Mexiko och Sam, var årets freshmen, (nykomlingar). Lars Frölander kom på våren och fick därför inte vara med på bilden.



Simlaget målade hela kropparna i våra färger rött och blått inför en hemmamatch i tjejfotboll.



Lars högst på pallen efter segern på 100 m fjäril på NCAA.

ATT ÅKA - EN CHANSNING

Det råder delade meningar om hur pass bra träningen i USA är. Tyckandet går än hit än dit och myter har skapats. Kritikerna menar att amerikansk simning är på nedgång och så har varit i flera år, medan förespråkarna pekar på möjligheten att kombinera simning-skola.

Sanningen är att det kan vara både bra och dåligt. Skolornas träningsprogram skiljer sig som natt och dag från varandra. Vissa skolor kör väldigt hårt och långt medan andra ligger på ungefär svenskt snitt.

Hur kvalitén på träningen är avgörs likaså helt av tränarnas förmåga och omdöme, liksom i Sverige. Om man lyckas i USA eller inte beror också till lika stor del på simmarens egen personlighet. Mycket är nytt och annorlunda och har man svårt att acceptera detta och anpassa sig kan det bli svårt.

Att åka till USA är lite av en chanstagning. Man vet inte riktigt hur laget tränar, hur tränaren är eller hur det är socialt.

Genom att vara ute i god tid och på sätt lära känna tränaren genom telefon- och brevkontakt, eliminerar du mycket av risken att komma fel.

Lycka till.

Av Fredrik Rosenholm, text o foto

ska simmerskor, blev mycket bra kompisar då vi okonstlat kunde tala om amerikanarna och deras ibland märkliga vanor.

Simlaget har också en viktig social funktion då vi åtminstone en kväll varje helg går ut på disco, eller liknande, har "team dinner", eller något annat kul tillsammans

Då det släpps en enorm mängd filmer hela tiden, samtidigt som priserna är mycket låga, 1-6 dollar, blir det biobesök en gång i veckan.

Ibland klär vi upp oss som ett gäng JRs med cowboyboots, stooort bält-spänne och skjorta. Sedan åker vi till "Billy Bobs", världens största "Honky Tonk" där vi dansar square dance och two-step.

Med Dallas cowboys i amerikansk fotboll, Dallas Stars i ishockey och Dallas Mavericks i basket är Dallas en idrottsstad av stora mått. I USA behöver detta dock inte betyda att staden har en bred idrottsrörelse med stor ungdomsverksamhet, utan snarare att invånarna har feta plånböcker och ivrigt går på matcherna.



Olympiern och VM-simmaren Enrico Lindcheer från Surinam såg snö



Huvudbyggnaden Dallas hall i julskrud.

4 av 5 simmare vid VM i Rom bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL 044 - 24 71 50

RAMBO I RIMBO

Den rubriken gick inte att låta bli när Sveriges simtränare samlades i Roslagen för några dagars konferens 22-24 september. Nästan 60 tränare kom och så mycket Rambo blev det inte.

Framgångarna vid EM en månad tidigare präglade inriktningen av konferensen från start. Europamästarinnan Linda Olofsson hyllades och en allt vanligare inledning på höstkonferensen blir TV-bild och radiosportljud från guldmedaljlopp. Nu visades Lindas guldlopp på 50 m fritt som välkommenhälsning.
Linda dök upp och berättade om sin gulddag från säng till bassäng till säng. Lindas inhopp blev mycket uppskattat.

Två framgångsrika

Fredageftermiddagen fortsatte med EM- och EJM-redovisningar av förbundskaptenerna Hans Chrunak och Pär Gabrielsson. Det blev två framgångsrika europamästerskap som behandlades.
Hans Chrunak berättade sedan om planerna för de närmaste åren med kortbane-VM i Rio och OS i Atlanta som höjdpunkter. Efter OS väntar sedan ett kortbane-VM på hemmaplan i Göteborg. Det är en lång satsning som simkommittén nu gör. Embryot till ett OS-lag i Sydney år 2000 har också sett dagens ljus.

(Vilka som utsetts till VM- och OS-tränare samt satsningen mot Sydney kan du läsa om på annan plats i detta nummer.)

Landslaget kostprojekt redovisades av Irene von Arronet, Sport Nutrition AB. Resultaten från EM visar att sk är på rätt väg. Simmarna verkar också nöjda.

Temat för en hel lördag var "Vi-känsla/laganda". Förbundskaptenen för damernas skidlandslag, Åsa Mattson, berättade om sina erfarenheter, nog så aktuella med turbulensen kring Antonina Ordina och resten av damerna. Hennes synpunkter togs väl emot och simtränarna tog till sig nyttigheter att använda i grupperna där hemma.
Tidigare förbundskaptenen i kanot, Hans Säfström, fortsatte på temat med sina erfarenheter.
Eftermiddagen ägnades sedan åt gruppdiskussioner och en paneldebatt på samma tema.

Tillfälle till funderingar

Torsten Buhre inledde söndagen med sina funderingar kring Torstens egen tränarfilosofi. Torstens rika erfarenhet, både från tid som aktiv, i Sverige och i USA, samt olika tränarjobb och forskningsprojekt, gav publiken tillfälle till funderingar.
Thomas Löfgren, Helsingborg, var med på LENs tränarclinic under EM i Wien och berättade om vad han tagit till sig.
Erfarenhetsutbytet fortsatte då dagens aktiva simmare berättade om sina.
Lena Eriksson var i vintras i Australien och tränade och förra året var Malin Nilsson i Frankrike. De hade haft rika tillfällen till jämförelser och berättade utifrån sina respektive upplevelser om bra och mindre bra med träning utomlands. Malin Nilsson berättade bl a att: "Det var ett annat system i Frankrike. De har olika nivåer på mästerskapen och ett annat system med kval, som vi inte har. Själva träningen skiljer sig inte så mycket. Fransmännen tittar gärna på hur andra gör. När jag var i Canet hösten 1993 var det ryssarnas träning som var aktuell att efterlikna. Vi var också i Moskva på träningsläger".
Åke Hansson, Älvsbyn, hann med att lämna en redogörelse för finsk simning.
Konferensen avslutades med en paneldiskussion med söndagens föreläsare i panelen.

- Det var en rätt bra konferens. Mycket uppskattat var Linda Olofssons uppträdande, både i TVn och personligen. Detsamma gäller de andra simmarnas framträdanden. Det är nyttigt att inför en större samling tränare även få de aktivas erfarenheter. Det gav ett bra gensvar. Även om diskussionen efter föreläsningarna om vikänsla och lagandra gick lite trögt i början så släppte sedan tränarna loss och det blev en givande stund, sammanfattade Hans Chrunak årets höstkonferens.
Att det sedan blev lite Rambo utanför själva föreläsarschemat hör liksom till när simtränare samlas. Oftast kommer det ut något gott ur detta. Så även denna gång.
LÅL



Hans Chrunak visar kosttillskottet. Bilden tagen vid ett annat tillfälle.

VM-TRÄNARE

Simkommittén har tagit ut följande tränare till kortbane-VM i Rio de Janeiro, Brasilien, 30 november - 3 december; Anne Forsell, Thomas Lövgren, Ole Torstensson.

OS-TRÄNARE

Simkommittén föreslår Sveriges Olympiska Kommitté följande tränare till OS i Atlanta där simningen startar 20 juli; Hanse Bergqvist, Glen Christiansen, Sven-Rune Malmberg och Sven-Arne Selling.

OS-TRUPP?

Efter framgånsrika EM i Wien har förbundskapten Hans Chrunak tagit ut följande landslag som en tänkt stomme till nästa års OS-trupp:

Linda Olofsson, Södertälje SS, Louise Karlsson, Skärets SS, Ellenor Svensson, Norrköpings KK, Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, Åsa Sandlund, LASS, Malin Nilsson, S 02, Lena Eriksson, Spårvägen Sim, Maria Östling, SS Mora, Therese Alshammar, Helsingborgs S, Magdalena Schultz, Södertälje SS.
Anders Holmertz, Spårvägen Sim, Christer Wallin, MASS, Lars Frölander, Borlänge SS, Christoffer Eliasson, S 02, Anders Forsberg, Sydsim, Fredrik Letzler, Spårvägen Sim.

URSÄKTA FLICKOR

Simsport ber om ursäkt. I förra numret missade vi att tala om att flicklaget tog silver på 4x100 m medley vid EJM. Ryssland vann, 4.16.15, men knappt fyra sekunder senare kom laget från Sverige med Nelly Jörgensen, 1.07.59, Emma Igelström, 1.11.46, Malin Svahnström, 1.03.35 och Josefine Lillhage, 58.00 i mål med 4.20.40. Italien blev trea med 4.21.08.
Vi ber tusen gånger om hundra ursäkt för att vi missade detta. Grattis tjejer!



SIMSPORT:s redaktion flyttar!

Simsport byter adress. Från 1 oktober finns redaktionen på telefon 0303-22 98 98, fax 0303-22 92 62 med postadress, Box 111, 440 45 NÖDINGE.

Ring och/eller skicka ditt material dit när det gäller redaktionell text. *OBS! Bara redaktionen.*

Prenumeration och teknisk produktion når du som tidigare på adress Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg, tel 031-23 33 50, fax 031-22 32 34.

Red.

Bragdmuseum

I år är det 70 år sedan Svenska Dagbladet beslöt dela ut en guldmedalj till den som gjort årets idrottsbragd. Redan då, 1925, väckte utdelningen stort intresse och idag är Bragdmedaljen det ojämförligt största idrottspriset i Sverige.

Under tiden 26 oktober - 31 januari 1996 finns en utställning, Bragdernas parad, på Sveriges Riksidrottsmuseum i Stockholm.
Utställningen visar det mesta ur Bragdmedaljens 70-åriga historia, alla medaljörer, mängder av föremål som Jane Cederqvists badrock från 1960 och Tecknar-Anders originalteckningar blandas med unika foton, gamla statuter och tidningsklipp.

Bragdernas parad är en utställning med massor av nostalgi men också en påminnelse om att idrottens historia har sin rättmätiga plats inom svensk kulturhistoria.

Bragdernas parad finns på Sveriges Riksidrottsmuseum, Arenaslingan 5, intill Globe Hotel, i Johanneshov, Stockholm. Det är öppet mån, tis, fre 12-17, tor 12-20, lör-sön 11-16.

KVINNOR SIMMAR BÄTTRE

Kvinnor är bättre simmare av naturen än män. Det berättar Aftonbladet.
Kvinnor har mindre muskelvävnad och har fettet så placerat, runt höfter och mage, att de blir mer strömlinjeformade i vattnet. Den fysiska skillnaden är faktiskt så stor att en kvinna gör av med 30 procent mindre energi än en man om de simmar samma sträcka.
Simning är också en av få idrotter där skillnaden mellan könen är liten. Män är bara fem procent snabbare än kvinnor.
Allt enligt Aftonbladet.

UNGDOMS-SM

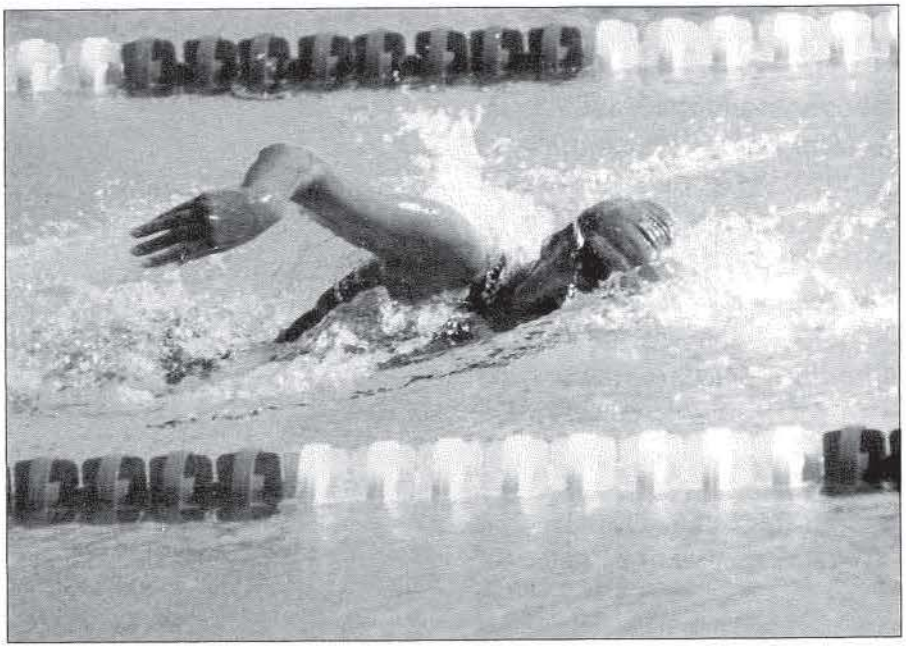
ÄLDRE -95

Premiären av det nya USM-äldre programmet i Västerås 29-30 juli, gav en hel del resultattoppar, men deltagarantalet och framförallt resultaten var tunna i flera grenar. Detta kan förklaras med att flera klubbar avstod från deltagande då de tyckte tävlingen låg för sent på sommaren. Dessutom valde en del EJM- och ungdoms-OSsimmare att koppla av efter sina "highlights". Programmet, med 64 individuella grenar innebar också att flera simmare fick välja sina starter med omsorg.

Individuelle silvermedaljören på 100 m fritt från EJM helgen innan, Valter Magnusson 16 år, från KSLS hade konserverat formen väl med fyra guld som facit.
Hans tider var högklassiga. På 100 m fjäril hade han vunnit JSM veckan innan på 56.60, vilket också var under det "gamla" mästerskapsrekordet. Hans tider på 50 m fritt, 24.42 och 100 m fritt, 53.67, var också "nya" rekord. Segertiden på 50 m fjäril, 25.55, hade räckt till silver på JSM.
Täbys Micke Jacobsson, 16 år, också han EJM-simmare, tog tre USM-guld. Hans medleytider, 2.12.78 respektive 4.43.58, håller hyfsad internationell klass och hade räckt till brons vid JSM.
MKKs Maximilian von Bodungen, 16 år, tog gulden på 200 m och 400 m fritt. Dubbla guld tog också Karlstads Henrik Norén, 16 år, på de korta ryggsträckorna.

ÖSTRA SÖRMLANDS

EJM-sexa, Lisa Jännebring, 15 år, 2.39.64 på 200 m bröst och 1.14.96 på 100 m, tillhörde resultattopparna i flickornas äldsta klass, 15-16 år.
Åsa Sandlund, 16 år och EM-simmerska från LASS, tog segrarna på 200 m, 2.07.50, 400 m, 4.27.79 och 800 m fritt, 9.12.79. Också detta resultat av hög klass.
Helsingborgs Nelly Jörgensen, 15 år, höll också hon EJM-formen bra med trippelguld på rygg. Tre guld tog också Borlänges 15-åriga Karin Forsberg, 50 m och 100 m fritt samt 50 m fjäril.
Skärets Kristina Sherman, 16 år, höll sig framme i många grenar med seger på 100 m fjäril och 200 m medley.
I pojkarnas 14 årsklass var Erik Kroon, Upsala S och Marcus Andersson,



Åsa Sandlund. Guld på 200 m, 400 m och 800 m fjäril.

Katrineholm, de stora dominanterna med sju respektive sex guld. De lämnade endast tre titlar kvar till andra att fightas om.

ERIK TOG GULD

i alla simsätt utom fjäril och hans ryggsimssvit, 30.93 - 1.05.59 - 2.20.90 är mycket lovande. Marcus imponerade med frisimssviten 26.19 - 57.15 - 2.05.20 - 17.49.12.
Malin Jönsson från Tunafors tog flest flicktitlar med sina fem. Det blev guld på 200 m, 400 m och 800 m fritt samt i båda medleyloppen.
Martina Svensson från Göteborg Sim vann tre ryggsimstitlar och 200 m fjäril.
Marie Lindberg från SK Elfsborg tog de båda andra fjärilstitlarna.
Gävles Sara Carlbaum vann sprintfighten på 28.59 respektive 1.01.51.
I pojkarnas lagkapper, 4x50 m fritt och 4x50 m medley samt 4x100 m fritt och medley, var Jönköping nära full pott, men fick släppa Trelleborg före sig i den långa medleylagkappen.
På flicksidan tog Poseidon de korta och Väsby de långa lagkapperna.

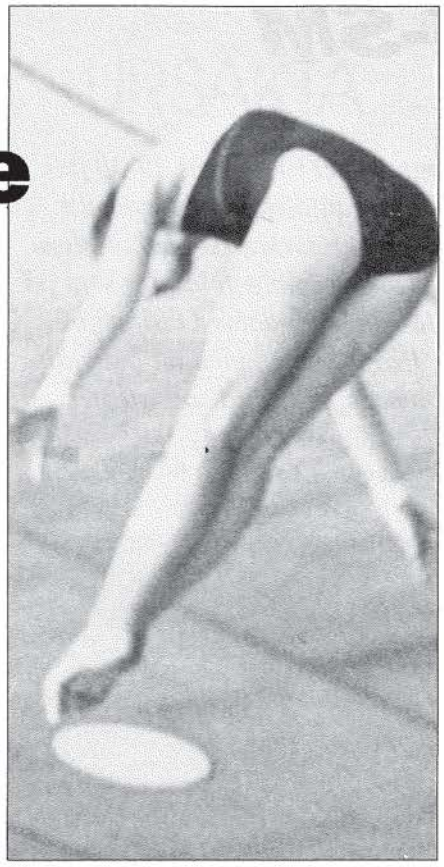
ETT STORT GRATTIS

till SK Poseidon som vann klubbstriden, 332, före LASS, 314,5 och Upsala S med 277,5 poäng.
KSLS tog fjärdeplatsen före Väsby som blev bästa stockholmsklubb, (märk dock att förra årets bästa Sum-klubb inte var med i Västerås). Trelleborg tog en sjätteplats följda av Södertälje och Katrineholm.
Jönköping tog nionde och Stockholmspolisen tionde plats.
Totalt deltog 81 föreningar!
Sommarens bästa USM-klubb blev Trelleborg med totalt 653,5 poäng, (USM-äldre och USM-yngre).
Vi lyfter på hatten för Pär Holmqvist och kompani. Jönköping är på gång ordentligt och blev tvåa med 614 poäng. LASS tog tredjeplatsen med 605,5.
Sedan följde frya skåneklubbar, SK Triton, 560, SK Poseidon, 496, Malmö KK, 447 och KSLS, 380.
Spårvägen blev bästa stockholmsklubb med åttonde plats, 365 för Upsala S, 339 och uppstickaren på USM yngre, 306.

Bebbe

Sju guld till Sverige

Nordiska juniormästerskapen i simhopp avgjordes i mitten av juli i Bellahöjbadet i Köpenhamn. Den svenska truppen bestod av 13 hoppare, tre tränare och en ledare. Alla tre tävlingsdagarna bjöd på utmärkt väder för simhoppning utomhus. Bellahöjbadet, som är värd för nästa års EJM, behöver moderniseras till dess. Nu fanns bl a kokosmattor på trampolinerna och alla sviktstativen var inte anpassade till "cheeseboard". Arrangörsmässigt kunde tävlingarna skötts bättre men det var bra stämning alla dagarna och de svenska hopparna tog sju guld.



GULD, SILVER, BRONS

I C-klassen tampades Frej Tulin, SK Neptun, med tre duktiga finska pojkar, som hoppade på tre olika höjder. Frej gjorde en bra tävling på 5 meter, där han tog guldet med 204,55 poäng före Ville Vahtola, 199,30 och Ilkka Hujanen, 198,20.

På 1 och 3 meter tog Frej brons med 181,25 respektive 192,90 poäng.

Den andre svenske C-pojken var Max Hult också han från SK Neptun. Han debuterade i juniorlandslaget och tog tre fjärdeplatser efter bra hopppning framför allt på 1 och 3 meter. Poängen blev 148,45 på 1 meter, 142,30 på 3 meter och 123,15 på 5 meter.

Svenska C-flickor var Madeléne Pettersson, Jönköpings SS och Helen Merkell, Karlskoga SHK.

Madeléne var egentligen den bästa hopparen bland flickorna i klassen men missar på både 1 meter och 3 meter gjorde att hon blev fyra i båda grenarna med 148,00 och 139,55 poäng.

På 1 meter fick Norge sitt enda guld genom Cathrine Nordli och på 3 meter segrade Nikola Klörboe, Danmark. På 5 meter fick i alla fall "Madde" sitt guld, 160,55. Helen hoppade jämnt utan större missar och tog medalj i alla grenar, silver på 1 meter och 3 meter med 150,35 respektive 149,60 och brons på 5 meter med 128,25.

Lite snöpligt på 3 meter där hon bara var fem hundradelar från guldet.

SVÅRA FINNAR

I B-klassen representerades Sverige av skånegrabbarna Staffan Lundholm, Anders Schwartz och Magnus Schwartz från SK Poseidon och Matilda Andersson från SK Neptun.

Bland pojkarna var det framför allt Staffan som visade framfötterna med medalj i alla grenar och en positiv inställning. Det blev guld på 204,95 i höga hopp, silver på 3 meter på 244,40 och brons på 1 meter på 231,85.

Anders nådde inte riktigt upp till vad han kan. Han blev fyra på 1 meter och femma på 3 meter med 220,70 och 222,00 poäng.

Magnus hoppade fint sina tre begränsade hopp i höga hopp men fick inte till det i de nya svårare hoppen med fri svårighetsgrad. Han slutade som trea med 182,95 poäng.

Segrare på 1 meter och 3 meter blev Finlands Sakari Teliomaa.

Mest glädjande tävlingsmässigt var Matilda Anderssons storslam bland B-flickorna med guld i alla grenar efter jämn hoppning.

Hon har dessutom mycket mer att ge. Hennes poäng blev 240,95 meter på 1 meter, 229,15 på 3 meter och 188,10 på höga hopp.

SMAL TRAMPOLIN

I A-klassen gjorde Martin Kylberg, SPIF, en bra insats med personliga rekord på både 1 meter och höga hopp. Han blev fyra på 1 meter med 372,20, bronsmedaljör på 3 meter med 364,95 och tog silver på höga hopp med 386,35.

Erik Nilsson, också han SPIF, fick tyvärr åka hem tidigare då en skada på ett ben blev värre. Han hann i alla fall hoppa 1 meter där han gjorde en bra tävling och slutade trea med 377,05, en poäng från hans personliga rekord.

I höga hopp var den andra svenske representanten Anders Höglund från Jönköping. Han hade otur och slog i fötterna på 1½ tyska. På grund av att trampolinen var så smal kunde han inte heller gå upp till handstansen på sitt vanliga sätt utan att slå i räcket och fick inte balans i stansen.

Trots detta tog han brons med 355,15.

Guldet på 1 meter och 3 meter gick till Lauri Arvilommi, Finland. I höga hopp segrade till danskarnas förtjusning Jonas B Andersen från Danmark.

Bland flickorna hade Kerstin Sigbo, SK Poseidon och Jenny Granath, SK Neptun, främst två duktiga finskor att tampas med.

På 1 meter klämde sig Kerstin in på silverplats mellan finskorna Jaana Strandman och Nina Lindqvist med 311,60 poäng. På 3 meter blev hon trea på 309.65 efter en miss på 1½ volt framåt med dubbel skruv. Här var det Nina Lindqvists tur att vinna.

I höga hopp gick guldet till Jenny, som hoppade jämnt och bra utom en miss på handstans med dubbel volt. Hennes poäng blev 282,00. Kerstin tog bronset med 272,75.

Fastän ett bristfälligt arrangemang blev det ett bra NJM där de svenska hopparna visade att Sverige har den största bredden inom juniorhoppningen i Norden.

Tyri Öhman

5 FRÅGOR

till

Joakim Andersson

I september opererades simhopparen Joakim Andersson i knät. Några veckor tidigare tog han silver på EM i Wien och dagarna före det bröt han under stor turbulens med sin tränare sedan snart 15 år, Bo Sjögren. Det händer alltid något runt Joakim.



Foto: Arne Forsell, Bildbyrån

- Hur känns det nu efter operationen?

- OK. Det är helt läkt nu. Inga kryckor behövs längre. Allt som syns är fyra små hål i knät.

- När tävlar du nästa gång?

- Det blir i början av januari i Nya Zealand och Sydney, Australien.

- Övar du in några nya hopp till OS?

- Ja. Tre nya. 1½ Mollbergare med 3½ skruv, 3½ mollbergare och 3½ baklängesvolt. Alla har högre svårighetsgrad och det behövs. Det blir från 3 meter på OS.

- Hur är det mellan dig och Bosse nu?

- Tack bra. Det finns ingen schism mellan oss som människor. Vi pratar med varandra som förut.

- Hur bra kommer du att vara i Atlanta?

- Att komma bland de sex främsta är målet. Men det får gärna gå lite bättre.

Vattenpolo för simmare

Till mångas stora glädje genomfördes "Simmarnas vattenpolocup" i Eriksdalsbadet i mitten av september. Precis som namnet säger är simmarnas vattenpolocup en turnering för endast simmare. I fyra timmar kokade vattnet då 120 simmare med skiftande framgång ägnade sig åt att spela polo.

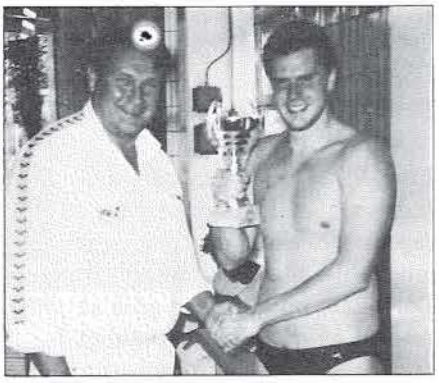
Yngsta klassen, 16 år eller yngre, avgjordes i två grupper samt placeringsmatcher. Det var stor dramatik när yngsta finalen spelades mellan Neptuns pojklag och Neptuns flicklag, som var det enda flicklaget. Efter två mycket intensiva perioder stod pojkarna som segrare med en mycket knapp marginal. Flickorna gjorde en mycket stark insats och höll liv i matchen ända in till slutet.
Det var främst Charlotte Seidevall, som med sitt slit och många mål, störde pojkarna i deras spel.
Mot slutet tröt dock orken hos flickorna, som fick se sig rättvist besegrade av det mycket välspelande pojklaget.

DE SLET SITT HÅR

I äldsta klassen, 17 år eller äldre, spelades en serie med fyra lag. Slutmatchen mellan Neptun och SKK blev dock en ren final då båda lagen formligen sopat banan med konkurrenterna.
Efter 14 stenhårda och dramatiska minuter visade resultattavlan 2-1 till Neptuns fördel. De segrade således även i den äldre klassen.
I det segrande laget kan nämnas att Neptuns Mikael Ottinger visade upp ett mycket starkt målvaktsspel och fick SKKs spelare att slita sitt hår i förtvivlade försök att överlista neptunkeepern. SKK hade ett mycket jämnt lag men saknade en riktig spjutspets. Det hade behövts i den tuffa finalen.
I SKK skall nämnas Erik Rundfeldt, som med sitt hårda jobb var en stor tillgång i laget. Han kommer med all säkerhet att finnas med i SKKs vattenpololag inom kort.
Övriga lag som deltog och bidrog till en sprudlande vattenpolo var Täby Sim, Solna SS, Spånga Blåband, SPIF och Södertälje SS.

POLO SOCIALT SETT

I många länder, framför allt USA, har vattenpolo och simning en stark koppling till varandra. I USA är tävlingssäsongerna uppdelade så att polon har sin säsong på hösten och simningen sina tävlingar i huvudsak på vintern och våren.
Svensk vattenpolo genomför sedan ett halvår tillbaka ett projekt kallat "Upptramp 2000". Syftet är att bredda den svenska poloverksamheten.
"Simmarnas vattenpolocup" är en av delarna i upptrampet.
Meningen är bl a att simning och vattenpolo skall närma sig varandra och öka det ömsesidiga utbytet.
Vattenpolospelare har alltid använts som komplement i bl a lagkappssammanhang. Det torde stå klart att vattenpolo innehåller moment och inslag som kan vara positiva för tävlingssimmare.
Socialt kan polon fylla en mycket viktig funktion som en naturlig fortsättning på simkarriären, då simmare ibland slutar allt för tidigt och därmed går förlorad för klubben.
Fortsätter simmaren istället med vattenpolo finns han eller hon kvar i verksamheten och kan stå till förforgande för klubben, kanske som ledare, i många år.



Ola Frejd och Lars Fjärrstad

TACK TACK

"Upptramp 2000" ber slutligen att få framföra sitt tack och ett jättegrattis till de ungdomar som framgångsrikt deltog i "Simmarnas vattenpolocup".
Vi ser fram emot att inom en snar framtid få se lag från Solna, Spånga, Södertälje och Täby i polons ungdomsserier.
Vi ser också fram emot ett gott samarbete mellan vattenpolo och simning.

Mats Lennerthson och Göran Kron

MED MALIN MOT OS

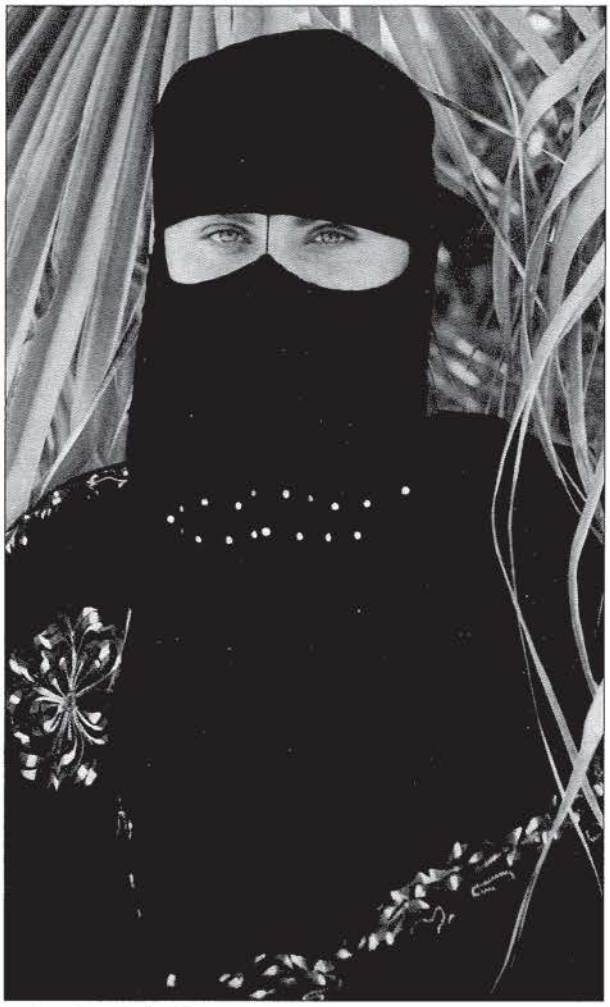
Kameler och kanoter

En bra början i år.

Så var en ny säsong påbörjad. När jag skriver detta i slutet av september har jag precis avslutat mitt första simpass på drygt fyra veckor.
Liksom alla föregående år undrar jag nu: "Kommer jag någonsin att kunna simma fort igen?".
När varken armar eller ben verkar vilja låta sig kontrolleras av hjärnans impulser och hjärtat klappar vid minsta ansträngning - Då tycks rekorden väldigt avlägsna.
Ändå är det skoj att sätta igång igen och man ser alla möjligheter man har att, under detta år, förbättra sig ytterligare.
För på något sätt lyckas man, trots tvivlet i inledningen, komma tillbaka till och förhoppningsvis förbi, den standard man tidigare haft.
Just detta år är det roligare än vanligt att komma igång. Det är ju OS-år!

USA I SAUDI

Efter EM i Wien hade jag min första riktiga semester på sex år. Jag for ner till min pappa, som arbetar i Jeddah, Saudi Arabien. Där tillåts inte kvinnor göra så mycket så det blev två väldigt avkopplande veckor för mig där nere.
Direkt efter ankomsten till Jeddah blev jag en aning besviken. Stadens vägar, byggnader och neonskyltar påminde starkt om USA och visst är det väl märkligt att, vart man än åker här i världen så dröjer det inte fem minuter innan McDonald's "Golden Arcs" avslöjar att "The Americans were here" - också.
Alla dessa hamburgerbarer, kycklingrestauranger, pizzahyddor med mera verkade dock inte ha påverkat människorna och kulturen i landet.
Den påminde inte om något annat jag upplevt tidigare och det krävs mycket tålamod och förståelse för att acceptera arabernas sätt att tänka och leva. Och trots att man är förstående så mycket man förmår så förstår man ändå inte.



Att bära denna "Abaya" var väldigt obekvämt i hettan men kanske också en vanesak.

HANDLA MELLAN BÖNER

Jag hade dock förstånd nog att inte stöta mig med suadierna. Till detta fanns naturligtvis inte heller någon anledning, även om jag ibland var frestad att överträda gränsen till restaurangernas "herravdelning", eller att lyfta lite på abayans svarta tyg och visa knäna för förbipasserande.
Bara för att se reaktionerna.

I dessa ögonblick var jag tvungen att påminna mig själv om att jag faktiskt befann mig i deras land och att det var deras regler som gällde - även för mig.
Den mesta tiden i Saudi tillbringade jag i ryggläge på stranden. På kvällarna besökte vi olika köpcentran och marknader. Det gällde att planera sin tid så att man hann uträtta sina ärenden mellan dagens två sista bönestunder. Mest spännande var det dock att åka bil genom Jeddah. Då kunde praktiskt vad som helst hända.
Lite tennis och en löprunda var all motion jag utförde i Saudi och tillbaka i Sverige var det andra bullar som gällde.

KANOT SÅ IN I VASSEN

På kvällen samma dag som jag kom hem tog jag flyget ut till Gotland. Där skulle vi ha friluftshelg med OS-gruppen.
Då gjorde vi sådant som man ofta velat göra men som man aldrig tagit sig tid till. Vi paddlade kanot så in i vassen, bokstavligt talat, och ibland var det svårt att avgöra om vi fortfarande befann oss i vattnet eller om vi möjligtvis paddlat upp på land.
Vidare sköt vi pillbåge, kastade yxa och varpa, red islandshäst, körde go cart, cyklade trehjuling och gjorde mycket annat.
Om jag var trött efter min långa resa hade jag definitivt inte tid att känna efter. Allt vi gjorde denna helg var en tävling mellan fyra lag, som vi var indelade i och om någon, någon gång, har lust att pigga upp Hans Chrunak behöver ni bara fråga honom hur det gick för hans lag, (om man bortser från sista dagens "gokartrace".



Har du vår nya katalog? Inte! Beställ den då utan kostnad

Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar

SWIM SHOP

Tel: 0560/148 08
Fax: 0560/105 15
Adr: Box 25
680 60 Sysslebäck

DET ÄR POSITIVT

Som jag skrev i inledningen är det alltså en ny säsong på gång och nya spännande mål väntar.

Vi har som bekant gått över till vintertid och mörkret kommer allt mer. Tidningen Sydsvenskan har denna vecka "positiva veckan" med mängder av positiva artiklar, glada tips och roliga berättelser från läsarna. Allt för att ge sina läsare en positiv syn på den trevliga årstiden hösten.

Själv ser jag fram emot varma, soliga Rio de Janeiro och kortbane-VM i månadsskiftet november december.

Det kan bli en bra kick för många inför nästa sommar då det gäller.

Varma hösthälsningar

Malin



Det var sköna, lata dagar och riktig semester i Saudi. Trevligt att bara få bada i vattnet som omväxling. Här i Röda havet.



På kamelsouken, (kamelmarknaden), i Jeddah med tre kamelskötare.

IN MEMORIAM

Stenowe Nyström

Stenowe Nyström är död. Den 14 augusti var Stenowes långa kamp mot sin svåra njursjukdom över och han fick enligt sin egen önskan somna in hemma i kretsen av sin familj.
Att beskriva vad Stenowe gjort för Sala SS, dess simning, vattenpolo, simundervisning och badkultur i Sala skulle ta alltför stort utrymme i anspråk.
Stenowe och salasimningen är synonymer.
Vi inom polokommittén och Sveriges alla polospelare hade förmånen att under nästan 20 år få dra nytta av Stenowes engagemang och kunskap.
Hans ledargärning präglades av lojalitet, idealitet och solidaritet, egenskaper som blir allt mer sällsynta i kärva ekonomiska tider. Stenowes uppfinningsrikedom och förmåga att rycka i "rätta" tåtar, gav polokommittén många extra kronor, när bidragen sinade.
På resor, under turneringar, hemma och utomlands, var Stenowe sist i säng och först uppe för att "serva" spelare, domare och "bortskämda" delegater. Otaliga är timmarna på hotellrum, i tågkupéer och bussar, där Stenowes humor, positiva inställning och "snack" fick både tränare och spelare på gott humör och i stridbart skick.
Det är svårt att sörja Stenowe, för när vi tänker på honom, skingras våra sorgsna tankar och ersätts av alla ljusa och glada minnen som vi fått uppleva tillsammans.
Polospelare, ledare och tränare tackar Stenowe för en enastående ledargärning och i denna stund går våra tankar också till hustrun Elisabeth, som på sitt sätt gjorde Stenowes insatser möjliga.

För Polo-Sverige
1 september 1995

Lars Fjärrstad
Ordförande Svenska Simförbundets vattenpolokommitté

Thomas Fjärrstad



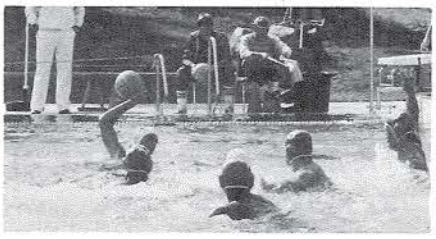
NYA POLOREGLER TESTADE I JVM

Vid kongressen under VM i Rom förra året beslöts att införa en rad nya poloregler för att göra spelet roligare, snabbare och lättare att förstå för åskådarna.
Signaler hade också kommit från Internationella Olympiska Kommittén att många sporter måste göras mer "TV-vänliga".
Efter åtskilliga diskussioner, clinics och konferenser beslöt TWPC, FINAs tekniska kommitté, att föreslå följande regeländringar.

- Spelplanen för herrar skall vara 25 m, (nu 30 m).
- Antalet utespelare minskas från sex till fem.
- Inga tidsbegränsade utvisningar. (Ut visad spelare skall direkt simma ut från planen och får återvända till planen omedelbart).
- Spel med mindre boll.
- Direktskott på mål efter frikast utanför 7-meterslinjen.
- Inga domarflaggor utan signalering sker med händer och armar.
- Två time-out per lag.

Dessa regler testades nyligen vid JVM i Dunkerque för att alla skall kunna fatta så riktiga beslut som möjligt.
Som alltid när radikala förändringar skall genomföras delades polovärlden i två läger. "De stora nationerna" vill leva kvar i det gamla, medan övriga länder ser klara fördelar med förslagen.
För min egen del föll förslaget positivt ut. Vi fick se fler mål, fler kontringsanfall, fler målsituationer och ett betydligt rörligare spel än dagens stereotypa zonförsvar.
Med några mindre justeringar tror jag att dessa nya regler går igenom och att vi i Sverige kan börja spela med dessa säsongen 1996-97. Beslut tas i samband med OS-kvalet i Berlin den 8 februari 1996.

Lars Fjärrstad



JVM
Slagsmål
diskade två

JVM-finalen vanns av Ungern med 14-8 över Grekland efter överlägset spel.
Tyvärr störddes turneringens slutskede av två avstängningar. Efter slutsignalen efter matchen Italien-Kroatien utbröt ett mindre NHL-slagsmål, som slutade i diskvalifikation av båda lagen.
Vem som vann slagsmålet är svårt att avgöra, men Kroatien vann polomatchen med 8-7.
24 lag deltog i turneringen och det var intressant att se hur stor och global polosporten har blivit. Europa dominerar fortfarande, men snart är de övriga världsdelarna ikapp.

Lars Fjärrstad

UPPTRAMP 2000
Nu kommer polon

Under hösten startade Polokommitténs stora rekryteringskampanj - "UPPTRAMP 2000".
Syftet är att få gamla och nya föreningar att utöka sitt verksamhetsprogram med poloskolor för både pojkar och flickor.
Det viktiga är att alla startar samtidigt,dvs NU, och riktar sig till ungdomar i samma ålder. Tanken är att alla ska stimuleras av att alla börjar på samma nivå, har ungefär samma förutsättningar samt att det finns föreningar på korta geografiska avstånd.
Till hjälp för de klubbar som vill vara med från början har en grupp inom PK tagit fram ett informationsmaterial med träningsprogram som du kan rekvirera från Annette Nordlund, Simförbundet, 08-605 63 84.
Gruppen hjälper också till med att komma ut till föreningar och presentera kampanjen för styrelser och övriga ledare och tränare. Kontakta Kenth Karlsson, Västerås, 021-13 97 82 eller undertecknad.

Lars Fjärrstad
PK-ordförande

TEAM SWEDEN - Satsning mot OS 2000

I skarven mellan OS i Atlanta 1996 och satsningen mot OS i Sydney 2000 har en grupp med namnet Team Sweden bildats. Det är en motsvarighet till de tidigare satsningarna "Utmanarna" och "Atlanta-96".

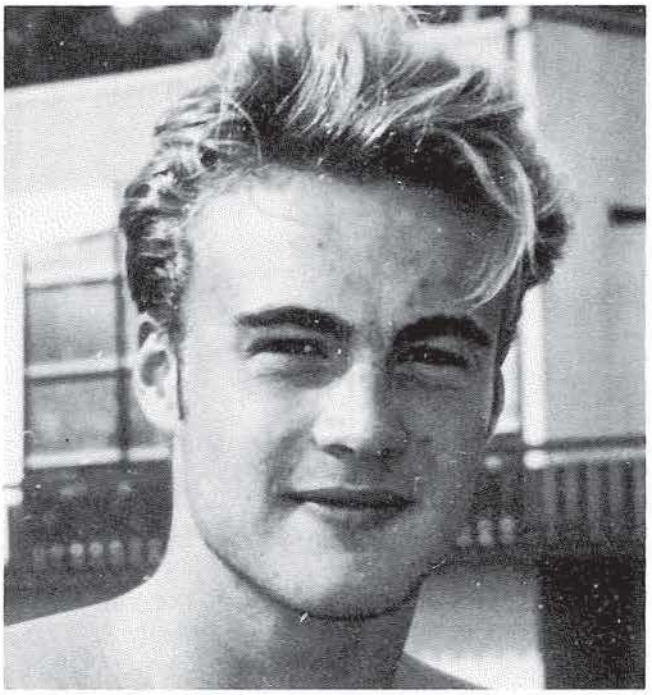
Gruppen, som idag bildar bas, består av unga simmare som varit inne i A-landslaget eller "Atlanta-96", men som av olika skäl inte platsar i första OS-laget och simmare från årets EJM, som nästa år är för gamla för EJM.

Team Sweden kommer att ha ett antal samlingspunkter under säsonger, samt en del träningsläger.

Oktober - Träningshelg
November - Grand Prix, JSM
Januari - World Cup i Hong Kong, SM, World Cup i Sverige
Februari - Eventuellt World Cup i Europa
Mars - Träningshelg, Grand Prix
April - Läger på Cypern med "OS-laget"
Maj - Grand Prix
Juni - OS-kval i Canet och Monte Carlo

Under ledning av Pär Gabrielsson består Team Sweden tills vidare av följande simmare:
Hanna Jaltner, Emma Igelström, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Lisa Jännebring, Johan Setterberg, Ola Fagerstrand, Mattias Ohlin, Mattias Olshed, Henrik Ingesson och Anders Lyrbring.

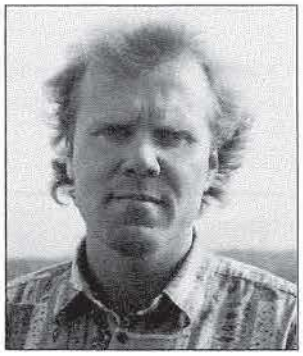
Gruppen kommer efter OS i Atlanta att få namnet "Sydney 2000".



Johan Zetterberg

Stor vikt kommer att läggas på teknikträning, ett första läger hölls i Helsingborg 6-8 oktober under Hans Chrunak, Pär Gabrielsson och Åke Lindhgren, där det kommer att krävas ett samarbete med öppna sinnen mellan hemmatränare och tränare knutna till gruppen.
Förhoppningsvis har gruppen inom en snar framtid en egen utrustning för mer systematisk teknikträning och analys.
Under säsongen skall kostprojektet också knytas till denna grupp.
Givetvis kan fler simmare komma in i Team Sweden under resans gång.

PÄR G TAR ÖVER 2000



Pär Gabrielsson lämnar jobbet som förbundskapten för juniorlandslaget och blir ansvarig för Team Sweden. Pär har framgångsrikt jobbat med junior- och ungdomslandslag sedan 1992. Team Sweden, som du kan läsa om på annan plats, är en satsning mot OS 2000.

VM-KLARA

Förbundskapten Hans Chrunak har förhandsnominerat följande simmare till kortbane-VM i Rio de Janeiro som inleds 30 november.

Anders Holmertz, Spårvägen Sim, Lars Frölander, Borlänge SS, Linda Olofsson, Södertälje SS, Malin Nilsson, S 02, Ellenor Svensson, Norrköpings KK, Louise Karlsson, Skärets SS, Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, Lena Eriksson, Spårvägen Sim, Johanna Sjöberg, Helsingborg, Maria Östling, SS Mora och Therese Alshammar, Helsingborg S.

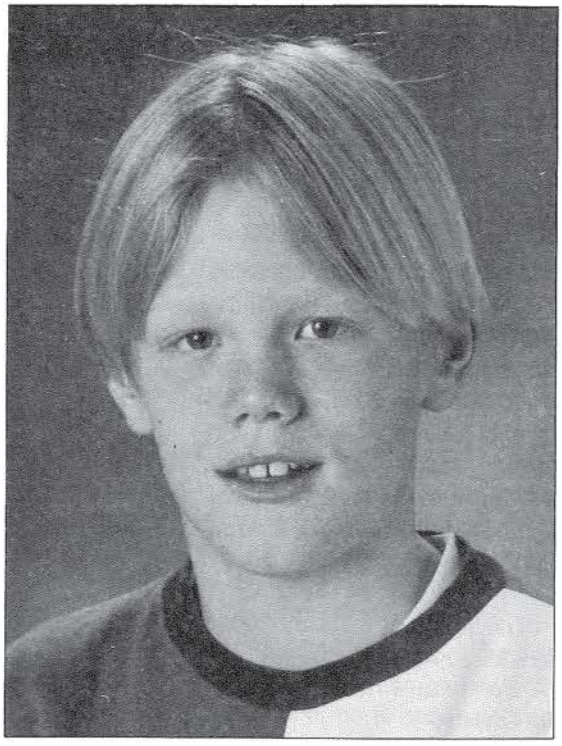


Anders Holmertz

Månadens överraskning

Det börjar bli svårt att välja. Redaktionen har under hösten överhopats av förslag till "Månadens överraskning". Vi visste att det i Sverige finns massor av talanger, att många överraskat på olika sätt, men att de var så många hade vi inte en aaaning om. Däremot vet vi att svensk simning har en tryggad återväxt. Av alla förslag har vi denna gång fastnat för att till "Månadens överraskning utse

Eric Andersson



Eric är 11 år och tränar och tävlar för Trollhättans SS. Han gjorde sitt definitiva genombrott vid Ungdoms-SM i Halmstad i somras.
Då tog han fyra guld, fyra silver och två silver med laget.

Han är mycket träningsvillig och tränar fem gånger i veckan. Eric är den yngste simmaren i gruppen men tack vare sin järnvilja och tävlingsinstinkt platsar han mycket väl i gänget.

Han är mycket målmedveten i sin satsning trots sina unga år och iakttar hur de äldre gör för att förbättra sig och lyssnar och försöker förbättra sin teknik. Tävlingsinstinkten gör dock att man alltid får påminna om att när man badar av så tar man det lugnt. Man behöver inte alltid vara först.

Erics framtidsplan i simning är mycket tydlig - Ge järnet och se hur långt du kommer.

Rygg är för närvarande det bästa simsättet men han är i stort sett lika bra på frisim och fjäril. Bröstsim är hans sämsta simsätt även om han hade näst bästa anmälningstid till USM på 100 m bröst. Erics idol inom simningen är Anders Holmertz som alltid ser ut att ge max och som varit fantastiskt bra under så lång tid.

Eric kom in i simningen via storebror och storasyster och det är ett mål i sig att ge dem en match.

Tävlingarna är roligast med simningen och har hittills gått mycket bra. Med Trollhättans nye tränare, Ann Mårdbrink, på kanten hoppas han att det i fortsättningen skall gå lika bra. Eller varför inte ännu bättre?

Som ett bevis på utmärkelsen får Eric en sportväska med badbyxor från Solar, badhandduk, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin, samt en hel del annat smått och gott.
Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till "Månadens överraskning".
När året är slut kommer ur serien "Månadens överraskning" att utses en "Årets överraskning", som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning". Skicka ditt förslag till: Simsport, Box 111, 440 45 NÖDINGE.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

VAKNA TV!

Under de två sista veckorna i augusti hade jag det stora nöjet att vara med som ledare vid EM i Wien. För egen del var det första gången på ett stort internationellt mästerskap och det blev för mig helt igenom en positiv upplevelse. Det var mycket nyttigt att få komma ut på ett mästerskap och få uppleva den magiska atmosfär som omger tävlingsarenorna och den stora uppmärksamhet som tävlingarna röner i alla former av massmedia. När så vistelsen i Wien även innehöll härliga svenska framgångar och ett umgänge med tre mycket trevliga landslag i simning, hopp och konstsim så gick veckorna vid Donaus strand alltför fort.

Innan jag återkommer till den massmediala täckningen av EM så vill jag först rikta ett stort tack till Linda Olofsson för den fantastiskt fina avslutande uppvisningen på 50 m fritt. Efter två veckors framgångsrikt tävlande så hade vi verkligen förtjänat en guldmedalj och den häliga lyckokänsla som fanns inombords efter loppet och under prisutdelningen kommer jag aldrig att glömma.

När jag så under avslutningskvällen tog kontakt med familj och vänner i Sverige för att dela min sprudlande glädje blev jag dock snabbt nedtagen på jorden. Jag visste redan innan hur täckningen var av EM bland de svenska TV-kanalerna, men det var mycket tråkigt att höra att man i Stockholm hade tittat på finsk TV och i Skåne på dansk för att se en svensk vinna guldmedalj. Detta då Eurosport, som normalt täcker simningen förträffligt, just denna eftermiddag hade valt att visa en annan sport, kanotslalom, i direktsändning.

Detta fick mig att fundera på hur det kan komma sig att man prioriterar simning så lågt på de svenska TV-sportredaktionerna att man inte ens visar EM-finalerna direkt. Det första jag tvingas konstatera är att en hel del ligger på oss själva inom simmarfamiljen i det att vi inte på ett konsekvent sätt har jobbat för att simningen skall synas mer i TV. Här kan vi dels utveckla våra direkta kontakter med TV, dels kan vi förbättra både våra tävlingsformer och vår tävlingsplanering så att simningen blir mer attraktiv. Här menar jag inte att vi skall ge avkall på själen i vår idrott enbart i syfte att få visas i TV, men jag är övertygad om att vi kan hitta roliga tävlingsformer där glada, engagerade simmare deltar framför entusiastiska åskådare.

Denna självrannsakan kan och bör dock inte gå för långt. Simningen av idag är så pass intressant som idrott, så pass stor i utövarantalet och så pass framgångsrik att den förtjänar en bättre täckning i TV än den hittills har fått, åtminstone vid de stora mästerskapen. Detta var något som jag fick helt klart för mig i Wien där intresset generellt sett var avevärt större i flera andra länder. Vi behöver inte gå längre än till våra grannländer Danmark och Finland som sände finalerna direkt i TV och det som är intressant som idrott i dessa närliggande länder bör ju också vara intressant i Sverige.

Under EM var det som bekant inte bara simning på programmet utan den första veckan innehöll för svensk del både simhopp och konstsim. Simhopp tycker jag personligen är en av de mest spännande och roliga tävlingsformer som vi har inom idrotten. Vacker elegans kombinerat med stenhård konkurrens och ovisshet in i tävlingsmomentets sista del gör att man följer tävlandet med spänning till sista hopparen har hoppat. Dessa egenskaper gör ju också att simhopp måste vara en perfekt TV-gren.

Konstsim var för mig en ny erfarenhet i det jag följde tävlingarna under EM. Jag imponerades av kombinationen av det idrottsliga, det teatrala och det musikaliska i tävlandet och även här skulle säkerligen en större skara finna det attraktiva om tävlingarna sändes i fler länder än de i centrala Europa.

I skrivandets stund ligger EM emellertid bakom oss med någon månad och vi blickar framåt i svensk simning mot en mycket intressant period. OS nästa år i Atlanta med förhoppningsvis fortsatta svenska framgångar uppföljt av ett kortbane-VM i Göteborg 97 gör att intresset kring svensk simning kommer att bli större än någonsin. Kommer vi att vara förberedda på det?

Christer Magnusson
ledamot av Simförbundets styrelse
och ordförande i Simkommittén

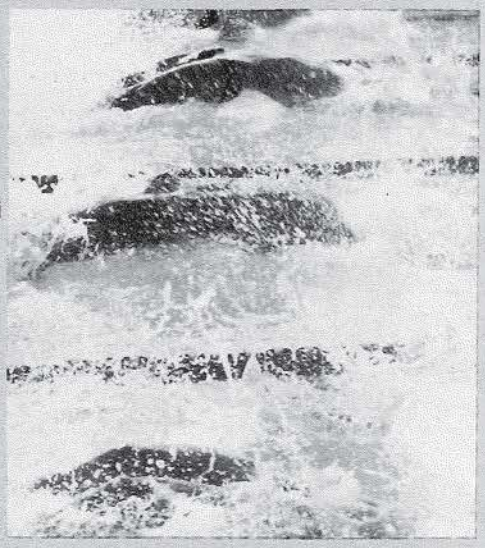
INNE-SM samt GP 2

Sundsvall 18-21 januari 1996

Svenska Simförbundet och Sundsvalla SS inbjuder härmed till 1996-års Inne-SM i simning samt Grand Prix deltävling 2, 18-21 januari 1996

Tävlingsplats: Sporthallsbadet, Sundsvall (25m, 7 banor)

Tävlingstider:	Försök	Finaler		Försök	Finaler	
Torsdag 18/1	-	19.00	Fredag 19/1	10.00	17.30	
Lördag 20/1	10.00	17.30	Söndag 21/1	10.00	17.00	(p.g.a. hemresor !!)



Anmälan: Anmälan skall vara Sundsvalls SS tillhanda senast den 4 januari (poststämpel 3/1, A-post), under adress: Sundsvalls SS, Sporthallsbadet 852 34 Sundsvall. Anmälan kan även ske per fax: 060-158483 eller via diskett (Grodan)
Uppnådda kvaltider på DM-tävlingar som arrangeras 5-7/1 kan anmälas till SM per fax senast måndagen 8/1. Detta gäller endast DM-resultat!
VIKTIGT!! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!
Anmälningsavgift: 30:-/ind. start och 40:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på Sundsvalls SS' postgiro: 620 1894-0
Efteranmälan: 300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 16/1 (tisdag) kl. 12.00. Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.
Kvalnormer: *1. Kvaltider:* se nedan OBS! samma kvaltiderna för både Inne-SM och Ute-SM!
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
OBS !! Eftersom 800/1500 m och lagkapperna går i direktfinal, måste bästa tid anges i anmälan på dessa sträckor. Vidare så omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider. Denna ev. omräkning göres av Sundsvalls SS.
3. Kvalperiod: 1995.01.26-1996.01.03
Lagkapper: ALLA LAGKAPPER SIMMAS I DIREKTFINAL!, kvaltid är 8:e tid från 1995-års mästerskap, dock kommer det att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag)
Notera åter att alla lagkappsheaten avverkas under resp. finalpass, d.v.s. inga lagkapper simmas under försökspassen.

Grand Prix:

Deltävling 2 i Grand Prix ingår i SM-tävlingarna, GP-grenar är samtliga ind. SM-grenar. Information om Grand Prix 1995/96, se Simsport nr. 8.
Seriebiljetter: Seriebiljetter kan förbokas via Sundsvalls SS kansli, tel: 060-617311
OBS! Antal åskådarplatser i simhallen är begränsat!.
Upplysningar: Sundsvalls SS kansli, tel: 060-617311
Övrigt: Övrig Information om SM har klubbarna erhållit från Sundsvalls SS

Grenordning:

TORSDAG 18/1
1. 4x200 m frisim herrar
2. 4x200 m frisim damer
3. 4x50 m medley herrar
4. 4x50 m medley damer

FREDAG 19/1	*LÖRDAG 20/1*	*SÖNDAG 21/1*
5. 100 m fjärilsim damer	19. 1500 m frisim herrar	32. 800 m frisim damer
6. 100 m fjärilsim herrar	20. 50 m fjärilsim damer	33. 50 m fjärilsim herrar
7. 400 m frisim damer	21. 100 m medley herrar	34. 100 m medley damer
8. 400 m frisim herrar	22. 100 m bröstsim damer	35. 100 m bröstsim herrar
9. 200 m bröstsim damer	23. 200 m ryggsim herrar	36. 200 m ryggsim damer
10. 200 m bröstsim herrar	24. 200 m frisim damer	37. 200 m frisim herrar
11.100 m ryggsim damer	25. 100 m frisim herrar	38. 100 m frisim damer
12.100 m ryggsim herrar	26. 50 m ryggsim damer	39. 50 m ryggsim herrar
13. 50 m frisim damer	27. 50 m bröstsim herrar	40. 50 m bröstsim damer
14. 50 m frisim herrar	28. 400 m medley damer	41. 400 m medley herrar
15. 200 m medley damer	29. 200 m fjärilsim herrar	42. 200 m fjärilsim damer
16. 200 m medley herrar	30. 4x100 m medley damer	43. 4x50 m frisim herrar
17. 4x100 m frisim damer	31. 4x100 m medley herrar	44. 4x50 m frisim damer
18. 4x100 m frisim herrar		

SM-KVALTIDER 1996

Sundsvall 18-21/1 och Uppsala 26-30/6

	DAMER			*HERRAR*		
FRISIM	*Yards*	*25 m*	*50 m*	*Yards*	*25 m*	*50 m*
50 m	24,11	27,33	27,86	20,78	23,71	24,25
100 m	53,34	59,44	59,91	46,44	51,98	52,94
200 m	1.53,44	2.08,81	2.11,03	1.40,69	1.54,28	1.57,08
400 m	5.10,81*	4.31,71	4.35,88	4.29,42*	4.05,02	4.11,83
800/1500 m	10.34,33*	9.21,51	9.32,18	16.19,82*	16.35,75	16.54,85
4x50 m	-	1.50,32	1.52,55	-	1.34,35	1.38,28
4x100 m	-	3.57,76	4.04,21	-	3.29,97	3.37,33
4x200 m	-	8.35,63	8.51,07	-	7.42,93	8.03,84
RYGGSIM						
50 m	28,59	31,72	32,59	25,46	27,75	28,81
100 m	1.01,15	1.07,92	1.09,99	52,66	59,84	1.02,62
200 m	2.10,31	2.26,41	2.31,23	1.55,81	2.10,32	2.14,99
BRÖSTSIM						
50 m	31,68	34,82	35,53	27,35	30,13	31,07
100 m	1.06,83	1.15,39	1.18,06	56,53	1.05,77	1.07,64
200 m	2.20,39	2.42,74	2.47,59	2.05,31	2.24,99	2.28,11
FJÄRILSIM						
50 m	26,42	29,94	30,25	23,04	25,85	26,24
100 m	59,52	1.06,00	1.06,92	51,23	57,21	57,82
200 m	2.12,28	2.27,11	2.28,71	1.53,15	2.08,88	2.11,66
MEDLEY						
100 m	-	1.09,19	-	-	1.00,25	-
200 m	2.11,93	2.27,98	2.30,42	1.55,42	2.10,36	2.14,08
400 m	4.40,99*	5.12,06	5.17,30	4.12,98*	4.40,51	4.49,69
4x50 m	-	2.01,75	2.04,91	-	1.44,80	1.49,19
4x100 m	-	4.25,88	4.31,52	-	3.50,58	4.02,13

Kvalperiod: 95-01-26—96-01-03, DM-resultat t.o.m. 96-01-07
* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

TACK TELIA!

Den svenska simtruppen vid Europamästerskapen stöddes på ett förnämligt sätt av Telia. Truppen disponerade ett antal mobiltelefoner som gjorde att ledare, tränare och aktiva på ett effektivt sätt kunde hålla kontakter såväl inom truppen som med omvärlden.

Styrelsen och ledingen för EM-truppen tackar för Telias medverkan i våra framgångar.

EM-97

Nästa EM, i spanska Sevilla 1997, kommer att arrangeras någon gång under perioden 14 juli - 24 augusti, meddelar Europeiska Simförbundet, LEN.

EJM äldre

Ett förslag att höja åldrarna till EJM ligger hos LEN och kommer att behandlas på nästa LEN-kongress. Går förslaget igenom blir pojkåldern 17-18 år och flickorna 15-16. Nu är åldrarna 16-17 respektive 14-15.

LINDAPOSTER

Europamästarinnan på 50 m fritt, Linda Olofsson, finns nu på en läcker poster i affischformat som tagits fram av simkommittén.
Postern går att beställa från Simförbundets kansli, 08-605 60 00.
Pris 10 kronor plus porto.

HJÄLP BARN MED CANCER

Ulrika Knape, vår enda svenska simhopperska med olympiskt guld, är inte längre aktiv och hoppar inte mer. Men hon hoppas – på en ljusare framtid även för de svårt sjuka barn som drabbas av cancer. Därför stöder hon Barncancerfonden, som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Man måste ju göra något – inte bara leva på hoppet.



Gör det du också. Hjälp oss hjälpa.

ULRIKA KNAPE

STÖD BARNCANCERFONDEN PG 90 20 90-0

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Anna Sjöberg	SS Stimmet	SK Lödde	950913
Emely Zakrisson	Södertörns SS	Väsby SS	950916
Niclas Carlsson	Skara SS	Jönköpings SS	950917
Stina Lindman	SK Poseidon	SK Triton	950921
Daniel Täpp	Falu SS	Jönköpings SS	950922
Therese Engberg	Höganäs SS	Helsingborgs S	950922
Henrik Gustavsson	Helsingborgs S	Täby Sim	950928
Johan Nyström	Skellefteå SS 34	Sundsvalls SS	950929
Conny Forsgren	SoIK Hellas	SPIF	950927
Kristina Carlsson	Skara SS	SK Götene	950930
Otto Andersson	Skara SS	SK Götene	950930
Ulrica Wahlström	Sjöbo SS	Ystads SS	950930
Camill Ode	SK Elfsborg	Kristinebergs SK	951001
Åsa Otto	Örebro SA	Eskilstuna SS	951005
Nicky Lukic	Motala SS	LASS	951006
Patrik Gustafsson	Höganäs SS	Ängelholms SS	951008
Per Andersson	SKK	Västerås SS	951008
Magnus Borg	Turebergs IF	Järfälla S	951011
Maria Eklöf	Växjö SS	Markaryds SS	951013
Fredrik Koncsik	Ekfeldt SK	Neptun SKK	951014
Henrik Ingesson	Växjö SS	Örebro SA	951014
Marie Danielsson	Mälarhöjdens SS	Södertörns SS	951015
Hans Brickner	Turebergs IF	Västerås SS	951018
Marcus Olsson	Sundsvalls SS	Skellefteå SS 34	951019
Peter Wiksten	Burträsk SP	Skellefteå SS 34	951019
Daniel Thunebro	Burträsk SP	Skellefteå SS 34	951019
Camilla Candle	S 02	Kungälvs SS	951019
Andreas Lidholm	Malmö KK	Ystads SS	951020
A-S Abrahamsson	Solna SS	Järfälla S	951021
Brigitta Fast	Solna SS	Järfälla S	951021
Stina Hedlund	Solna SS	Järfälla S	951021
Janna Johansson	Solna SS	Järfälla S	951021
Tina Johansson	Solna SS	Järfälla S	951021
Karin Kervefors	Solna SS	Järfälla S	951021
Kristina Lundberg	Solna SS	Järfälla S	951021
Erika Rudbo	Solna SS	Järfälla S	951021
Sofia Edberg (endast polo)	Solna SS	Järfälla S	951021
Annelie Olsson	Skellefteå SS 34	Södertälje SS	951021
Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	Falu SS	951022

GRAND PRIX 95/96

Ett Svenskt Grand Prix säsongen 1995-1996 simmas på följande platser:

GP 1, Helsingborg 10-12 november, 25 m.
GP 2, Sundsvall SM, 18-21 januari, 25 m.
GP 3, WC, Malmö, 30-31 januari, 25 m.
GP 4, Göteborg, 23-24 mars, 50 m.
GP 5, Uppsala, 20-21 april, 50 m.
GP 6, Jönköping, 4-5 maj, 50 m

MASTERSMÄSTERSKAP

VM och EM är klara för Masters de närmaste tre åren. Följande platser lockar.

VM 1996 -Sheffield
VM 1998 -Casablanca
EM 1997 -Prag

Planering -96

Juniorlandslaget

Juniorlandslaget, pojkar födda 1979-1980 och flickor födda 1981-1982, har följande att se fram emot under 1996.

5-7 januari
Läger i Nyköping för ca 8 simmare. Det blir träning och utbildning i idrottspsykologi. Uttagning sker på NJM-resultat.

29 mars-1 april
8-nationers i Amsterdam, NED, för ca 16 simmare. Uttagning sker på NJM-resultat samt inrapporterade tider från klubbarna före 5 mars.

26-28 april
Simsättsläger, 50 m bassäng, på tre platser för totalt ca 50 simmare. Träning och föreläsning står på programmet och uttagning sker på resultat från USM, JSM, NJM, SM samt inrapporterade tider från klubbarna före den 25 mars.

Våren
Juniorlandslagsläger 4-7 dagar för ca 12 simmare med tävling, träning och utbildning i idrottspsykologi. Uttagning efter resultat från NJM och 8-nationers.

26-30 juni
JSM/SM, uttagning till EJM. Ej kvalade får dispens. Ca 24 simmare.

5-7 juli
USM. Tävling för 80-82. Po 79 på plats.

7-17 juli
EJM-läger 1 i Skåne med träning.

18-28 juli
Träning på hemmaplan. Hemmatränaren arrangerar.

29 juli- 5 augusti
EJM-läger 2 på Västkusten. Träning och toppning.

5-12 augusti
EJM i Köpenhamn, DEN.

4-6 oktober
Simsättsläger 2 för ca 40 simmare på tre platser med träning och föreläsning.

Uttagning från resultat på JSM och USM.

13-15 december
NJM med två simmare per gren. Uttagning från JSM och USM.

Uttagningsprinciper

Simsättsläger våren-96
USM kortbana samt inrapporterade tider från klubbarna. Resultaten skall vara gjorda före v 12 och vara tillhanda senast måndag 25 mars.

Simsättsläger hösten-96
USM långbana.

8-nationers
NJM samt inrapporterade tider från klubbarna. Resultaten skall vara tillhanda senast 4 mars.

EJM
8-nationers samt EJM-kvalet, (JSM). OBS se rikttider!

NJM-96
JSM samt USM kortbana.

Kärntrupp
NJM. Eventuell påfyllning efter resultat gjorda vid 8-nationers.

Resultat rapporteras till:
Anne Forsell
Ortvägen 31
611 65 Nyköping
tel/fax 0155-26 81 99
Mobil 070-592 07 11
Bost 08-83 27 46

ANNE NY KAPTEN



Anne Forsell, tränare på Nyköpings simgymnasium, är ny förbundskapten för juniorlandslaget. Hon är också ansvarig för ungdomslandslaget.

Ungdomslandslaget

Ungdomslandslaget med pojkar födda 1981 och flickor födda 1983 har följande att se fram emot 1996.

5-7 januari
Läger i Nyköping med träning och utbildning i idrotts-psykologi för ca 8 simmare. Uttagning sker på USM-resultat.

april/maj
Läger ca fem dagar för ca 12 simmare. Uttagning sker på USM-resultat samt inrapporterade tider från klubbarna, 25 mars - 15 april.

4-6 oktober
Simsättsläger på två platser för ca 30 simmare. Träning och föreläsning på programmet och uttagning sker på sommarens USM-resultat.

Uttagningsprinciper

Simsättsläger hösten -96
USM långbana

Kärntrupp
USM kortbana

Tävling våren -96
USM kortbana samt inrapporterade tider från klubbarna. Sista datum för att rapportera tider meddelas då datum/tävling är bestämd.

Resultat rapporteras till:
Anne Forsell
Ortvägen 31
611 65 Nyköping
Tel/fax 0155-26 81 99
Mobil 070-592 07 11
Bost 08-83 27 46

Älvdalen

en bra bit Dalarna

Billigt boende
60:-per bädd

Vi har:
• 50 meter simbassäng
• 60 meter vattenrusch
• Solarium • Gym • Ishall

Allt nytt och fräscht
samlat på ett ställe!

SIMHALLEN
ÄLVDALEN

SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN

prOSim 96



"Från simlek till final", en bok av fil dr Rolf Carlsson, har kommit ut. Boken är en uppföljningsstudie om simmare och hoppare i stockholmsdistriktet.

"Simsport utgör en vanlig debutidrott för många barn i vårt land. Den förknippas ofta med intensiv och omfattande träning redan i tidiga åldrar. Det är vidare en vanlig uppfattning att man måste börja tidigt för att senare bli riktigt duktig. För många sker också debuten redan i 4-5 årsåldern genom föreningarnas simlekskolor, som under senare år blivit omåttligt populära. Hur kommer detta sig? Är tidig involvering i simklubbar att betrakta som barnpassning eller som ett viktigt led i barns motoriska och sociala utveckling? Kan kunskapsmål och prestationsmål förenas? Vilka villkor råder för barn och ungdomar inom simsporten? Erbjuds pojkar och flickor likvärdiga förutsättningar för utövande? Finns relevanta kunskaper hos ledarna? Vari består tränarkompetensen? Varför är tävlingsavbrotten vanliga under senare tonår?"

Rolf Carlsson, fil dr och forskare vid Idrottshögskolan, belyser dessa och andra närliggande frågor utifrån ett tvärvetenskapligt samarbetsprojekt, "prOSim 96", initierat av Stockholms Simförbund.

Boken kan beställas hos Eskil Sandh, Flygarvägen 71, 175 63 Järfälla. Priset är 175 kronor inkl moms. Portokostnad tillkommer.

LSS-Ljungby Simsällskap

söker

EN GLAD OCH KUNNIG

SIMTRÄNARE

Vi kan erbjuda dig 13 positiva simmare på ÄSM-USM nivå. Trevligt arbete med de andra tränarna i klubben.
Lön kan diskuteras, ev. arbete på orten kan vi hjälpa till med.

Välkommen med din ansökan och löneanspråk senast 1 november till:
Ljungby Simsällskap
Box 37
341 00 Ljungby.

Ring om du undrar över något till:
Margareta Rosenberg-Key 0372-309 79 eller
Ann-Louise Jonasson 0372-831 56.

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs
- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **300:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN

Statistik att glädjas åt!

Masters-EM i Riccione, Italien, i början av september blev en stor framgång för Sverige och för hela Mastersverksamheten i Europa. Totalt deltog 2 654 simmare från 595 föreningar och 28 nationer. Simmarna gjorde 8 302 starter varvid 82 nya europarekord slogs.

I simhopp deltog 97 hoppare från 41 föreningar och 12 nationer. Dock ingen från Sverige.

Tyskland var mest framgångsrika nation men i Masters tävlar man inte för respektive nation utan för sin förening. Inte mindre än 203 tyska föreningar deltog.

Från Sverige var Hellas största klubb följd av Hudiksvalls SS, Ran, Västerås, och Malmö S.

Av de 400 guldmedaljer som delades ut tog de svenska simmarna hand om 20, d v s fem procent.

Svenska guldmedaljörer blev: Kristina Vadem, 5, Glen Christiansen, 3, Peter Bergengren, 2, Nils Kling, 2, Arne Jutner, Britt Grilli, samtliga Hellas samt inte mindre än sex segrar för olika lag från Hellas, 4x50 m.

Bland deltagarna återfanns ett stort antal tidigare medaljörer från VM och OS, t ex Raisa Gorokhoskaya, Ryssland i simhopp och simmarna Alexander Sidorenko och Sergey Fesenko från Ukraina samt Silke Hörner, då DDR, från Tyskland.

Sverige hamnade på femte plats i medaljligan med 20 guld, 24 silver och 20 brons. Tysklands motsvarighet på första plats blev serien 175 - 163 - 137. Totalt således 475 medaljer.

BETYGSÄTTNING

och rangordning av de svenska prestationerna är svårt att göra med tanke på konkurrenssituationen i de olika klasserna. Dessa indelas i femårsgrupper från 25 år och i Hellas fall upp till klassen 75-79. Här följer en sammanfattning utan särskild betygs- eller rangordning av de individuella prestationerna.

PETER BERGENGREN, 57, världsrekord på 100 m fritt, 1.00.97, guld på 50 m fritt, 27.42, silver på 200 m fritt och 50 m fjäril samt brons på 200 m medley.

GLEN CHRISTIANSEN, 38, satte tre europarekord på rspektive 50 m, 100 m och 200 m bröst med 31.05, 1.09.44, 2.33.21, (bara 12 hundradelar från världsrekordet). Dessutom brons på 200 m medley och en fjärdeplats på 400 m fritt.

KRISTINA VADEM, 70, fick med sig fem guld på 50 m och 100 m fritt, 50 m, 100 m och 200 m rygg.

NISSE KLING, 73, tog guld på 100 m och 400 m fritt med 1.17.72 och 6.37.49. Silver på 50 m fritt, endast två hundradelar efter segraren, 33.78, brons på 100 m fjäril och 200 m fritt.

MAGGAN RAINER, 46, tog silver på 400 m fritt, efter att något tidigare kommit fyra på 200 m medley med rekordtiden, 5.39.44, brons på 200 m fritt med svenskt rekord, 2.35.88. Vidare fjärdeplaceringar på 100 m och 800 m fritt.

BRITT GRILLI, 67, svensk mästarinna på 1940-talet i IFK Stockholm, då med efternamnet Hallberg och då tillsammans med tre övriga i Hellasgruppen, Kristina Nilsson-Vadem, Kerstin Åkerberg-Gjöres och Erna Hammarlund. Det märkliga är att Britt sedan hon lämnade Sverige för Italien för drygt 40 år sedan inte tränat simning förrän det senaste året och nu skrällde med guld på 100 m fritt, 1.28.14, silver på 100 m rygg och brons på 50 m fritt och rygg.

KERSTIN GJÖRES, 68, silver på 50 m, 100 m fritt och på 200 m rygg, brons på 100 m rygg och fyra på 50 m rygg.

ERNA HAMMARLUND, 75, som varit med en del på hemmaplan debuterade nu i ett större sammanhang och överraskade med silver på 50 m och 100 m fritt, brons på 50 m rygg och sexa på 50 m bröst.

NILS FERM, 78, bidrog med silver på 100 m rygg och brons på 50 m rygg och 800 m fritt samt en femteplats på 400 m fritt. Han måste dock avstå start på specialdistansen 200 m rygg med anledning av en halsinfektion.

ARNE JUTNER, 75, guld på 50 m fritt och silver på 100 m samt sexa på 50 m rygg.

BARBRO THÖRNELÖF, 68, silver på 400 m fritt, i övrigt femte, sjätte och nionde plats.

INGVAR ERIKSSON, 51, brons på 100 m fjäril och placeringarna fem, sju och nio.



Glen Christiansen

VÄRLDS- OCH EUROPAREKORD I LAGKAPPERNA

4x50 m medley mix, (2 herrar och 2 damer)
240 år (sammanlagd ålder på lagmedlemmarna måste vara mellan 240-279 år)
GULD,2.35.82, Kristina Vadem, Matthias Kroner, Ingvar Eriksson, Britt Grilli.
SILVER,2.57.90, Kerstin Gjöres, Lennart Ingmo, Nils Kling, Marianne Grane, (280-319 år)

4x50 m fritt herrar
GULD, 2.16.05 europarekord, Nils Kling, Nils Ferm, Arne Jutner, Peter Bergengren, (280-319 år)
BRONS, 1.59.50, Rolf Tegeback, Karl-Otto Modin, Ingvar Eriksson, Glen Christiansen, (200-239)

4x50 m fritt damer
GULD, 2.47.72 världsrekord, Britt Grilli,Erna Hammarlund, Kristina Vadem, Kerstin Gjöres, (280-319)

4x50 m medley damer
SILVER, 3.03.73, Kerstin Gjöres, Marianne Grane, Maggan Rainer, Britt Grilli, (240-279)

4x50 m medley herrar
GULD, 2.47.62, Nils Ferm, Lennart Ingmo, Peter Bergengren, Nils Kling, (280-319)
SILVER, 2.15.56, Eric Forslund, Lennart Fröstad, Glen Christiansen, Rolf Tegeback, (200-239)

4x50 m fritt mix
GULD, Marianne Grane, Arne Jutner, Kerstin Gjöres, Nils Kling, (280-319)
SILVER, 2.57.96, Nils Ferm, Erna Hammarlund, Eric Forslund, Eva Törngren, (280-319)
GULD, 2.19.96, Matthias Kroner, Kristina Vadem, Ingvar Eriksson, Britt Grilli, (240-279)
BRONS, 2.04.53, Rolf Tegeback, Barbro Flodström, Peter Bergengren, Maggan Rainer, (200-239)

Med de uppnådda resultaten befäste Hellas sin ställning som en av Europas främsta Masterssimklubbar - kanske den bästa.

ÖVRIGA SVENSKA KLUBBAR

IFK LIDINGÖ gjorde bra ifrån sig även vid Masters-EM. Individuellt blev det ett silver och två brons och i lag ett silver. Klubbens främsta individuella simmare var:

GÖRAN ANDERSSON, 30, tog silver på 400 m fritt, 4.36.12, var fyra på 800 m fritt, femma på 200 m och åtta på 100 m fritt.

MAGNUS FÄLTMAN, 35, brons på 200 m bröst, blev fyra på 50 m och 100 m bröst samt sjua på 50 m och 100 m fritt.

ULRIKA WESTLUND, 30 tog brons på 100 m fritt, 1.05.95, femma på 50 m fritt.

I lagkapperna gjorde uppsättningen Nina Belaiff, Magnus Fältman, Jan Johansson och Ulrika Westlund mycket goda resultat.
SILVER på 4x50 m fritt mix (120-139), 1.50.83 och fyra på 4x50 m medley mix. På 4x50 m medley och 4x50 m fritt herrar kom kvartetten Göran Andersson, Magnus Fältman, Jan Johansson och Essio Rizzini sexa respektive sjua med 2.00.64 och 1.46.18.
Med tanke på den hårda konkurrensen i denna klass, (120-139) måste resultaten bedömas som mycket bra.

RANs herrar tog silver på 4x50 m fritt i klassen 240-279 med Tore Persson, Allan Andersson, Inge Blomqvist och Lennart Brock. Samma lag tog brons på 4x50 m medley.
Rans bästa individuella prestation svarade LENNART BROCK och ALLAN ANDERSSON för genom fjärdeplats på 50 m fritt för Lennart Brock och fjärde plats på 50 m och 100 m rygg för Allan Andersson.

JOHNNY LYSELL från Malmö KK i 65-årsklassen tog silver på 200 m rygg, brons på 200 m bröst och blev fyra på 100 m bröst.

MAJ-BRITT NORDIN, 75, var enda kvinna från Ran. Hon tog silver på både 400 m och 800 m fritt.



4x50 fritt, 280 år H, europarekord. Fr v. Nils Ferm, Arne Jutner, Peter Bergengren och Nils Kling.

HUDIKSVALLS SS

hade en relativt stor trupp med många starter både i lag och individuellt. Bäst lyckades BENGT HOLMBERG i 40-årsklassen med placeringarna 5-6-6 på 50 m, 100 m och 200 m bröst.
Damlaget i klassen 160-199 kom fyra på 4x50 m fritt och sexa på 4x50 m medley. Laget bestod av de fyra systrarna GUN WESTLIN, 52, EVA OLSSON, 50, KARIN NILSSON, 48 och AGNETA HOLMBERG, 37.

VÄSTERÅS SS

hade tre deltagare, CARINA BURMAN, MARGARETA JONSSON och HASSE EKDAHL.
Carina lyckades bäst med sin fjärdeplats på 200 m rygg.

MASTERSKOMMITTÉ?

Frågan om en särskild kommitté i Svenska Simförbundet för Masters bör åter föras upp på dagordningen. Som det nu är hindras utvecklingen av denna tävlingsform, när den blandas ihop med simmotion, plask och lek med flera ur internationell synpunkt okända begrepp. Masters är en särskild disciplin i FINA. Övriga är simning, simhopp, konstsim och vattenpolo. Varför finns en kommitté i exempelvis konstsim och inte i Masters?

Arne Jutner

REKORD, 1995.09.20, (50 m)

Herrar	Världsrekord	Europarekord	Svenskt rekord
Frisim			
50 m	Tom Jager, USA, 21.81, 900324 Nashville	Alexander Popov, RUS, 21.91, 920730, Barcelona	Lars-Ove Jansson, Upsala S, 22.66, 901124, Göteborg
100 m	Alexander Popov, RUS, 48.21, 940618, Monaco	Alexander Popov, RUS, 48.21, 940618, Monaco	Tommy Werner, Karlskrona SS, 49.60, 900802, Landskrona
200 m	Giorgio Lamberti, ITA, 1.46.69, 890815, Bonn	Giorgio Lamberti, ITA, 1.46.69, Bonn	Anders Holmertz, Spårvägens SF, 1.46.76, 920726, Barcelona
400 m	Kieren Perkins, AUS, 3.43.80, 940909, Rom	Jevgenij Sadovij, RUS, 3.45.00, 920729, Barcelona	Anders Holmertz, Spårvägens SF, 3.46.77, 920729, Barcelona
1500 m	Kieren Perkins, AUS, 14.41.66, Victoria	Jörg Hoffman, GER, 14.50.36, 910113, Perth	Stefan Persson, Malmö KK, 15.17.01, 870823, Strasbourg
4x100 m	USA, USA3.15.11, 950813, Atlanta	Sovjetunionen, URS, 3.17.11, 910823, Aten	H Karlsson, G Titus, F Letzler, T Werner, SWE, 3.18.92, 920729, Barcelona
4x200 m	Oberoende Stater, CIS, 7.11.95, 920727, Barcelona	Ryssland, RUS, 7.11.95, 920727, Barcelona	C Wallin, T Werner, L Frölander, A holmertz, SWE, 7.15.51, 920727, Barcelon
Ryggsim			
50 m	Dave Berkoff, USA, 25.23, 880919, Söul	Franck Schott, FRA, 25.71, 940318, Lille	Daniel Lönnberg, Växjö SS, 26.86, 950722, Landskrona
100 m	Jeff Rouse, USA, 53.86, 920731, Barcelona	Martin Lopez-Zubero, ESP, 54.67, 911122 Tuscaloosa	Bengt Baron, SK Korrugal, 56.53, 800721, Moskva
200 m	Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.56.57, 911123 Tuscaloosa	Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.56.57, 911123, Tuscaloosa	Michael Söderlund, Karlskrona SS, 2.04.10, 800726, Moskva
Bröstsim			
50 m	Mark Warnecke, GER, 27.82, 950625, Warendorf	Mark Warnecke, GER, 27.82, 950625, Warendorf	Patric Robertsson, Södertälje SS, 29.17, 940630, Norrköping
100 m	Karoly Guttler, HUN, 1.00.95, 930803, Sheffield	Kåroly Guttler, HUN, 1.00.95, 930803, Sheffield	Jan Stensson, Hagfors SS, 1.03.79, 880814, Oslo
200 m	Mike Barrowman, USA, 2.10.16, 920729, Barcelona	Norbert Rozsa, HUN, 2.11.23, 920729, Barcelona	Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF, 2.17.67, 930701, Landskrona
Fjärilsim			
50 m	Jan Karlsson, SWE, 24.27, 940701, Norrköping	Jan Karlsson, SWE, 24.27, 940701, Norrköping	Jan Karlsson, Borlänge SS, 24.27, 940701, Norrköping
100 m	Denis Pankratov, RUS, 52.32, 950823, Wien	Denis Pankratov, RUS, 52.32, 950823, Wien	Lars Frölander, Borlänge SS, 53.65, 940906, Rom
200 m	Denis Pankratov, RUS, 1.55.22, 950614 Canet	Denis Pankratov, RUS, 1.55.22, 950614, Canet	Pär Arvidsson, SK Korrugal, 2.00.42, 79.0818, Fort Lauderdale
Medley			
200 m	Jani Sievinen, FIN, 1.58.16, 940911, Rom	Jani Sievinen, FIN, 1.58.16, 940911, Rom	Jan Bidrman, Malmö KK, 2.03.05, 901123, Göteborg
400 m	Tom Dolan, USA, 4.12.30, 940906, Rom	Tamas Darnyi, HUN, 4.12.36, 910108, Perth	Jan Bidrman, Malmö KK, 4.22.96, 920727, Barcelona
4x100 m	USA, USA, 3.36.93, 880925, Söul, 920731, Barcelona	Ryssland, RUS, 3.38.11, 950827, Wien	B Baron, G Christiansen, P Arvidsson, P Johansson, SWE, 3.45.01, 820912, Split
Damer			
Frisim			
50 m	Le Jingyi, CHN, 24.51, 940911, Rom	Natalia Mesjerjakova, RUS, 25.10, 940911, Rom	Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 25.67, 930808, Sheffield
100 m	Le Jingyi, CHN, 54.01, 940905, Rom	Franziska van Almsick, GER, 54.57, 930803, Sheffield	Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 56.61, 950721, Landskrona
200 m	Franziska van Almsick, GER, 1.56.78, Rom	Franziska van Almsick, GER, 1.56.78, 940906, Rom	Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 2.01.17, 950723, Landskrona
400 m	Janet Evans, USA, 4.03.85, 880922, Söul	Heike Friedrich, GDR, 4.05.04, 890817, Bonn	Malin Nilsson, Malmö KK, 4.12.67, 930805, Sheffield
800 m	Janet Evans, USA, 8.16.22, 890820, Orlando	Anke Mohring, GDR, 8.19.53, 870822, Strasbourg	Malin Nilsson, Malmö KK, 8.39.76, 930807, Sheffield
4x100 m	Kina, CHN, 3.37.91, 940907, Rom	Österreich, GDR, 3.40.57, 860819, Madrid	L Jöhncke, L Karlsson, L Olofsson, E Svensson, SWE, 3.45.21, 950824, Wien
4x200 m	Österreich, GDR, 7.55.47, 870818, Strasbourg	Österreich, GDR, 7.55.47, 870818, Strasbourg	L Jöncke, M Schültz, T Lundin, M Nilsson, SWE, 8.08.82, 930803, Sheffield
Ryggsim			
50 m	Kristin Otto, GDR, 29.12, 880922, Söul	Kristin Otto, GDR, 29.12, 880922, Söul	Therese Alshammar, Helsingborgs S, 29.95, 950723, Landskrona
100 m	He Cihong, CHN, 1.00.16, 940910, Rom	Krisztina Egerszegi, HUN, 1.00.31, 910822, Aten	Therese Alshammar, Helsingborgs S, 1.03.12, 950824, Wien
200 m	Krisztina Egerszegi, HUN, 2.06.62, 910825, Aten	Krisztina Egers<egi, HUN, 2.06.62, 910825, Aten	Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.14.51, 870725, Rom
Bröstsim			
50 m	Silke Hörner, GDR, 31.58, 880923, Söul	Silke Hörner, GDR, 31.58, 880923, Söul	Louise Karlsson, Skäret SS, 32.76, 901125, Göteborg
100 m	Samantha Riley, AUS, 1.07.69, 940910, Rom	Silke Hörner, GDR, 1.07.91, 870821, Strasbourg	Louise Karlsson, Skäret SS, 1.10.73, 901123, Göteborg
200 m	Rebecca Brown, AUS, 2.24.76, 940316, Brisbane	Silke Hörner, GDR, 2.26.71, 880921, Söul	Lena Eriksson, Spårvägen SF, 2.30.74, 950823, Wien
Fjärilsim			
50 m	Hong Quian, CHN, 27.30, 910106, Perth	Inge de Bruin, NED, 27.53, 930620, Amersfoort	Louise Karlsson, Skäret SS, 27.98, 901123, Göteborg
100 m	Mary T Meagher, USA, 57.93, 810817, Brown Deer	Kristin Otto, GDR, 59.00, 880923, Söul	Therese Lundin, S 02, 1.01.24, 901125 Göteborg
200 m	Mary T Meagher, USA, 2.05.96, 810813, Brown Deer	Cornelia Polit, GDR, 2.07.82, 830827, Rom	Agneta Mårtensson, Karlslunds IF, 2.15.22, 800721, Moskva
Medley			
200 m	Li Lin, CHN, 2.11.65, 920730, Barcelona	Ute Geweniger, GDR, 2.11.73, 810704, Östberlin	Louise Karlsson, Skäret SS, 2.17.53, 950826, Wien
400 m	Petra Schneider, GDR, 4.36.10, 820801, Guayaquil	Petra Schneider, GDR, 4.36.10, 820801, Guayaquil	Sofia Kraft, SK Ran, 4.51.88, 850806, Sofia
4x100 m	Kina, CHN, 4.01.67, 940910, Rom	Österreich, GDR, 4.03.69, 840824, Moskva	T Alshammar, H Jaltner, M Strömberg, L Olofsson, SWE, 4.12.45, 930807, Sheffield

© Jörgen Persson, Klippans SS & Bebbe, SKTriton För Simsport 1995

Simiadenstatistik 1995

100m Fjärilsim	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	1.11.02
2 Daniel Ristevski	Eslövs SS	1.15.94
3 Martin Harlenbäck	SK Triton	1.16.09
4 Johan Rindewall	Ludvika SS	1.16.60
5 Paulo Fagundez	Landskrona S	1.16.66
6 Alihan Erzin	Södertörn SS	1.19.56
7 Henrik Hultenius	Malmö KK	1.19.70
8 Daniel Halldén	Skäret SS	1.19.92
9 Daniel Hult	Jönköpings SS	1.21.34
10 Markus Hupponen	Södertörn SS	1.22.09
11 Andreas Karlsson	Karlskrona SS	1.23.11
12 Jonny Westerlund	Landskrona S	1.23.71
13 Mats Gudmundsson	Södertörn SS	1.23.79
14 Johan Gustavsson	Malmö KK	1.23.87
15 Staffan Roman - Hiller	Uppsala SS	1.23.89
16 Jonas Persson	Malmö KK	1.24.04
17 Björn Englund	Stockholmsp.IF	1.24.68
18 Andreas Persson	Klippans SS	1.26.42
19 Erik Thelander	Södertörn SS	1.27.06
20 Christoffer Nylén	Trollhättans SS	1.27.13
21 Christopher Bernestrå	Kalmar SS	1.27.43
22 Daniel Fritze	SK Sydsim	1.27.47
23 Björn Hartman	SK Triton	1.28.61
24 Martin Carlsson	SK Triton	1.28.84
25 Johan Willen	Väsby SS	1.29.39

100m Ryggsim	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	1.08.49
2 Magnus Erixon	Bureå SS	1.13.39
3 Andreas Lundahl	SK Lödde	1.13.83
4 Jens Petersson	Stockholms KK	1.14.52
5 Stefan Gustavsson	Södertörn SS	1.15.37
6 Daniel Halldén	Skäret SS	1.15.74
7 Alihan Erzin	Södertörn SS	1.15.99
8 Per Bergstöm	Fagersta SK	1.16.08
9 Paulo Fagundez	Landskrona S	1.16.58
10 Christoffer Nylén	Trollhättans SS	1.17.26
11 Martin Harlenbäck	SK Triton	1.17.38
12 Jonas Persson	Malmö KK	1.17.60
13 Johan Rindewall	Ludvika SS	1.17.84
14 Johan Gustavsson	Malmö KK	1.17.99
15 Ola Möller	SK Sydsim	1.18.00
16 Erik Edlund	Västerås SS	1.18.04
17 Robert Lindberg	Kungsbacka SS	1.18.55
18 Mattias Lundberg	Höganäs SS	1.19.00
19 Csaba Belik	Örebro SA	1.19.42
20 Björn Hartman	SK Triton	1.19.99
21 Niklas Ekroth	Malmö KK	1.20.08
22 Stefan Dahlgren	Tidaholms SS	1.20.50
23 Markus Hupponen	Södertörn SS	1.20.83
24 Ola Thorsén	SK Laxen	1.21.38
25 Jimi Jernström	Sundbybergs IK	1.21.49

100m Bröstsim	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	1.19.49
2 Christoffer Nylén		
3 Paulo Fagundez	Landskrona S	1.20.98
4 Dan Åkerblom	Gävle SS	1.23.01
5 Andreas Persson	Klippans SS	1.23.32
6 Markus Hupponen	Södertörn SS	1.23.96
7 Robert Lindberg	Kungsbacka SS	1.24.30
8 Martin Byman	Södertörn SS	1.24.36
9 Niklas Haraldsson	Stockholmsp IF	1.24.85
10 Björn Hartman	SK Triton	1.25.24
11 Max Nilsson	Väsby SS	1.25.37
12 Erik Thelander	Södertörn SS	1.25.61
13 Jimi Jernström	Sundbybergs IK	1.25.65
14 Per Bergstöm	Fagersta SK	1.25.99
15 Erik Dorch	Linköping ASS	1.26.69
16 Patric Wickström	Mölndals ASS	1.27.35
17 Philip Jepson	Ängelholms SS	1.27.58
18 Johan Andersson	Älmhults SS	1.27.82
19 Markus Lindholm	Anderstorp SS	1.28.91
20 Magnus Erixon	Bureå SS	1.29.71
21 Daniel Halldén	Skäret SS	1.29.96
22 David Bohlin	Sundsvalls SS	1.30.32
23 Ola Möller	SK Sydsim	1.30.42
24 Linus Joannesson	SK 70 Sandared	1.31.07
25 Stefan Dahlgren	Tidaholms SS	1.31.20

100m Frisim	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	1.00.94
2 Andreas Lundahl	SK Lödde	1.03.75
3 Per Bergstöm	Fagersta SK	1.05.57
4 Magnus Erixon	Bureå SS	1.05.90
5 Martin Jonsson	Söderhamns SS	1.06.65
6 Andreas Persson	Klippans SS	1.06.85
7 Ola Möller	SK Sydsim	1.06.96
8 Christoffer Nylén	Trollhättans SS	1.07.12
9 Henrik Hultenius	Malmö KK	1.07.21
10 Paulo Fagundez	Landskrona S	1.07.34
11 Mattias Lundberg	Höganäs SS	1.07.41
12 Arash Novin	Väsby SS	1.07.45
13 Johan Rindewall	Ludvika SS	1.08.17
14 Jimi Jernström	Sundbybergs IK	1.08.22
15 Martin Harlenbäck	SK Triton	1.08.39
16 Johan Gustavsson	Malmö KK	1.08.51
17 Erik Thelander	Södertörn SS	1.08.59
18 Martin Byman	Södertörn SS	1.09.30
19 Dimitri Haid	Älmhults SS	1.09.40
20 Axel Pettersson	SK Neptun	1.09.90
21 Robert Lindberg	Kungsbacka SS	1.10.29
22 Alihan Erzin	Södertörn SS	1.10.41
23 Max Nilsson	Väsby SS	1.10.52
24 Erik Dorch	Linköping ASS	1.10.76
25 Sven Seeman	Uppsala SS	1.10.82

400m Frisim	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	4.42.18
2 Andreas Lundahl	SK Lödde	4.53.50
3 Paulo Fagundez	Landskrona S	4.59.03
4 Christoffer Nylén	Trollhättans SS	5.03.81
5 Daniel Halldén	Skäret SS	5.11.63
6 Martin Byman	Södertörn SS	5.12.22
7 Ola Möller	SK Sydsim	5.12.65
8 Alihan Erzin	Södertörn SS	5.13.86
9 Robert Lindberg	Kungsbacka SS	5.14.20
10 Daniel Ristevski	Eslövs SS	5.14.70
11 Axel Pettersson	SK Neptun	5.16.27
12 Jonas Persson	Malmö KK	5.17.41
13 Henrik Hultenius	Malmö KK	5.17.55
14 Martin Jonsson	Söderhamns SS	5.18.61
15 Arash Novin	Väsby SS	5.19.35
16 Max Nilsson	Väsby SS	5.19.61
17 Martin Nordwaeger	Avesta SS	5.19.72
18 Martin Harlenbäck	SK Triton	5.22.08
19 Andreas Persson	Klippans SS	5.22.18
20 Christopher Bernestrå	Kalmar SS	5.22.98
21 Ola Thorsén	SK Laxen	5.24.51
22 Jonny Westerlund	Landskrona S	5.25.57
23 Sven Seeman	Uppsala SS	5.26.25
24 Dimitri Haid	Älmhults SS	5.28.40
25 Håkan Hansson	Wisby SS	5.28.88

200m Medley	Pojkar	12 år
1 Mujo Mujanovic	SK Ran	2.29.21
2 Paulo Fagundez	Landskrona S	2.38.62
3 Christoffer Nylén	Trollhättans SS	2.42.52
4 Martin Harlenbäck	SK Triton	2.43.32
5 Alihan Erzin	Södertörn SS	2.43.68
6 Henrik Hultenius	Malmö KK	2.44.37
7 Andreas Lundahl	SK Lödde	2.44.82
8 Ola Möller	SK Sydsim	2.44.88
9 Daniel Halldén	Skäret SS	2.44.97
10 Erik Thelander	Södertörn SS	2.46.99
11 Johan Rindewall	Ludvika SS	2.47.98
12 Björn Hartman	SK Triton	2.50.05
13 Robert Lindberg	Kungsbacka SS	2.50.12
14 Andreas Persson	Klippans SS	2.50.23
15 Markus Hupponen	Södertörn SS	2.50.97
16 Jonas Persson	Malmö KK	2.51.41
17 Staffan Roman - Hiller	Uppsala SS	2.52.33
18 Martin Jonsson	Söderh.s SS	2.53.33
19 Erik Dorch	Linköping ASS	2.53.71
20 Christer Haraldsson	Stockholmsp IF	2.54.08
21 Daniel Hult	Jönköpings SS	2.54.35
22 Stefan Dahlgren	Tidaholms SS	2.54.88
23 Max Nilsson	Väsby SS	2.54.95
24 Christopher Bernestrå	Kalmar SS	2.55.41
25 Johan Willen	Väsby SS	2.55.54

100m Fjärilsim	Pojkar	11 år
1 Erik Andersson	Trollhättans SS	1.19.40
2 Peter Schöld	Sjöbo SS	1.20.58
3 Oscar Erixon	Uppsala SS	1.24.49
4 Daniel Ekberg	Malmö KK	1.24.69
5 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	1.24.76
6 Tor Sundin	Österby SS	1.25.27
7 Karl - Hugo Engdahl	Kalmar SS	1.25.81
8 Ren Tian	Västerviks SS	1.26.80
9 Emanuel Pierong	Järfälla SS	1.26.98
10 Dan Hellström	SK Poseidon	1.27.46
11 Björn Fridström	Klippans SS	1.27.79
12 Eric Zagon	Vansbro AIK	1.30.05
13 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	1.31.45
14 Viktor Andersson	Skäret SS	1.33.77
15 Jonas Tilly	Trelleborgs SS	1.34.22
16 Johan Nilsson	Klippans SS	1.35.49
17 Magnus Kjellberg	Spårvägen SF	1.36.70
18 Erik Pönni	Falköpings SS	1.37.83
19 Johan Claar	Jönköpings SS	1.38.22
20 Niklas Persson	Sjöbo SS	1.38.86
21 Marcus Rosendahl	SK Neptun	1.39.45
22 Simon Löfgren	Trollhättans SS	1.39.63
23 Tobias Larsson	Strömstads SF	1.40.03
24 Mikala Vujic	Karlshamns SK	1.40.99
25 Alexander Caple	Mölndals ASS	1.41.30

100m Ryggsim	Pojkar	11 år
1 Oscar Erixon	Uppsala SS	1.18.05
2 Erik Andersson	Trollhättans SS	1.18.96
3 Daniel Ekberg	Malmö KK	1.19.86
4 Tor Sundin	Österby SS	1.20.60
5 Dan Hellström	SK Poseidon	1.20.91
6 Ren Tian	Västerviks SS	1.21.65
7 Jonas Tilly	Trelleborgs SS	1.21.82
8 Erik Pönni	Falköpings SS	1.24.60
9 Johan Nilsson	Klippans SS	1.24.73
10 Henrik Larsson	Trelleborgs SS	1.25.51
11 Björn Fridström	Klippans SS	1.26.06
12 Johan Blixt	Mölndals ASS	1.27.35
13 Karl - Hugo Engdahl	Kalmar SS	1.27.49
14 Magnus Nilsson	Malmö KK	1.27.64
15 Niklas Höckerfelt	Kalmar SS	1.27.67
16 Max Boström	Gävle SS	1.27.70
17 Magnus Andersson	Gävle SS	1.27.89
18 Emanuel Pierong	Järfälla SS	1.27.91
19 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	1.28.02
20 Patrik Lundstedt	Ängelholms SS	1.28.80
21 Niklas Johansson	Helsingborgs S	1.28.86
22 Eric Zagon	Vansbro AIK	1.29.12
23 Christoffer Autio	Väsby SS	1.29.66
24 Jonas Persson	Wisby SS	1.30.38
25 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	1.30.47

100m Bröstsim	Pojkar	11 år
1 Johan Nilsson	Klippans SS	1.24.88
2 Erik Andersson	Trollhättans SS	1.29.68
3 Andreas Henriksson	SS Delfin	1.31.16
4 Daniel Ekberg	Malmö KK	1.31.69
5 Andreas Holmskov	SK Lödde	1.32.18
6 Robert Bladh	Anderstorp SS	1.32.21
7 Magnus Nilsson	Malmö KK	1.32.88
8 Patrik Drakes	Turebergs IF	1.33.13
9 Dan Hellström	SK Poseidon	1.33.15
10 Oscar Erixon	Uppsala SS	1.33.22
11 Christian Göransson	S 71 Hässleh.	1.33.62
12 Tobias Larsson	Strömstads SF	1.33.68
13 Joakim Edlund	Njurunda SS	1.33.69
14 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	1.34.42
15 Ren Tian	Västerviks SS	1.34.45
16 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	1.35.39
17 Krister Axelsson	S 77 Stenungs.	1.35.40
18 Nemanja Molenkovic	SK Elfsborg	1.35.54
19 Mikael Nummiranta	Skäret SS	1.35.68
20 Björn Fridström	Klippans SS	1.36.04
21 Jonas Andersson	SK Neptun	1.36.10
22 Philip Simonsson	KSLS	1.36.26
23 Jakob Almqvist	Västerås SS	1.36.88
24 Mathias Isberg	Gävle SS	1.37.23
25 Richard Ohlsson	Kungsbacka SS	1.37.49

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

100m Frisim	Pojkar	11 år
1 Erik Andersson	Trollhättans SS	1.07.26
2 Stefan Jadestig	Fagersta SK	1.09.69
3 Björn Fridström	Klippans SS	1.09.73
4 Jonas Tilly	Trelleborgs SS	1.10.29
5 Daniel Ekberg	Malmö KK	1.10.32
6 Ren Tian	Västerviks SS	1.10.48
7 Oscar Erixon	Uppsala SS	1.11.11
8 Dan Hellström	SK Poseidon	1.11.35
9 Joakim Edlund	Njurunda SS	1.12.19
10 Peter Schöld	Sjöbo SS	1.12.25
11 Niklas Höckerfelt	Kalmar SS	1.12.63
12 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	1.12.84
13 Tor Sundin	Österby SS	1.13.06
14 Christian Göransson	S 71 Hässleh	1.13.31
15 Philip Simonsson	KSLS	1.13.89
16 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	1.14.34
17 Karl - Hugo Engdahl	Kalmar SS	1.14.48
18 Martin Weibull	Linköping ASS	1.14.68
19 Eric Zagon	Vansbro AIK	1.14.69
20 Magnus Andersson	Gävle SS	1.15.33
21 Erik Pönni	Falköpings SS	1.15.39
22 Jonas Persson	Wisby SS	1.15.44
23 Marcus Rosendahl	SK Neptun	1.16.13
24 Johan Nilsson	Klippans SS	1.16.58
25 Eric Askeroth	Kungsbacka SS	1.16.90

50m Fjärilsim	Pojkar	10 år
1 Theodor Ottosson	SK Lödde	40.39
2 Patrik Lager	Österby SS	40.81
3 Johan Lund	Falu SS	40.95
4 Johannes Larsson	S 71 Hässleholm	41.79
5 Kristian Ramkvist	Malmö KK	42.85
6 Samba Sjödin	Södertörn SS	43.21
7 Ted Sörensen	V. - Näsets SK	43.44
8 Kenneth Erita	Södertörn SS	43.79
9 Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	44.04
10 Mikael Grönberg	Klippans SS	44.42
11 Johan Lundberg	Kungsbacka SS	44.61
12 Rasmus Loman	Södertörn SS	44.89
13 Henrik Schönhoff	Stockholmsp. IF	44.91
14 Christian Johansson	Anderstorp SS	45.15
15 Max Stalmarski	Bromöllao. SS	45.98
16 Patrik Liljendahl	S 71 Hässleholm	46.00
17 Alexander Demorit	V. - Näsets SK	46.19
18 Johan Persson	Kungsbacka SS	46.85
19 Mattias Kristiansson	SK Ran	47.26
20 Markus Piehl	Linköping ASS	47.88
21 Ludvig Strannå	Linköping ASS	48.38
22 Olof Gustavsson	Osby SS	49.16
23 Carl Ludeholm	Jönköpings SS	50.22
24 Fredrik Eriksson	SK Poseidon	50.26
25 Jacob Strömberg	Kalmar SS	50.44

100m Frisim	Pojkar	10 år
1 Olof Gustavsson	Osby SS	1.18.26
2 Theodor Ottosson	SK Lödde	1.18.67
3 Kristian Ramkvist	Malmö KK	1.18.80
4 Johannes Larsson	S 71 Hässleh.	1.19.36
5 Ted Sörensen	V. - Näsets SK	1.19.63
6 Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	1.20.27
7 Sebastian Knutsson	SS Iden	1.20.31
8 Mikael Grönberg	Klippans SS	1.20.41
9 Patrik Lager	Österby SS	1.20.66
10 Tamas Bosnyak	Skövde SS	1.20.92
11 Johan Lund	Falu SS	1.21.44
12 Alexander Demorit	V. - Näsets SK	1.21.58
13 Fredrik Persson	Malmö KK	1.22.53
14 Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1.22.61
15 Kenneth Erita	Södertörn SS	1.22.69
16 Henrik Schönhoff	Stockholmsp. IF	1.23.38
17 Alexander Olsson	S 71 Hässleholm	1.23.63
18 Andreas Ottesen	Turebergs IF	1.23.96
19 Kristofer Aronsson	SK Lödde	1.25.23
20 Anders Ferheden	Karlskrona SS	1.25.49
21 Johan Persson	Kungsbacka SS	1.26.29
22 Johan Lundberg	Kungsbacka SS	1.26.39
23 Alexander Persson	Ystads SS	1.27.04
24 Robert Andersson	Skäret SS	1.28.15
25 Jörgen Englundh	SK ENA	1.28.18

400m Frisim	Pojkar	11 år
1 Erik Andersson	Trollhättans SS	5.15.65
2 Ren Tian	Västerviks SS	5.22.34
3 Niklas Höckerfelt	Kalmar SS	5.22.42
4 Oscar Erixon	Uppsala SS	5.25.86
5 Daniel Ekberg	Malmö KK	5.26.25
6 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	5.29.34
7 Peter Schöld	Sjöbo SS	5.36.15
8 Jonas Tilly	Trelleborgs SS	5.38.88
9 Jonas Persson	Wisby SS	5.41.64
10 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	5.45.31
11 Erik Pönni	Falköpings SS	5.47.03
12 Magnus Nilsson	Malmö KK	5.47.77
13 Tor Sundin	Österby SS	5.48.13
14 Björn Fridström	Klippans SS	5.49.21
15 Viktor Andersson	Skäret SS	5.50.31
16 Joakim Melén	Väsby SS	5.50.54
17 Johan Nilsson	Klippans SS	5.51.99
18 Marcus Rosendahl	SK Neptun	5.52.59
19 Eric Zagon	Vansbro AIK	5.53.04
20 Magnus Andersson	Gävle SS	5.54.75
21 Max Boström	Gävle SS	5.59.84
22 Pontus Thente	SK Ran	6.01.62
23 Olov Montelius	Falu SS	6.02.26
24 Sam Polesie	Mölndals ASS	6.02.57
25 Mattias Larsson	SK Götene	6.02.81

100m Ryggsim	Pojkar	10 år
1 Theodor Ottosson	SK Lödde	1.28.46
2 Johannes Larsson	S 71 Hässleholm	1.28.54
3 Kenneth Erita	Södertörn SS	1.28.98
4 Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	1.31.01
5 Olof Gustavsson	Osby SS	1.31.91
6 Kristian Ramkvist	Malmö KK	1.32.65
7 Ted Sörensen	V.- Näsets SK	1.32.72
8 Johan Lund	Falu SS	1.32.73
9 Ludvig Strannå	Linköping ASS	1.33.00
10 Alexander Demorit	V. - Näsets SK	1.33.21
11 Robert Andersson	Skäret SS	1.33.55
12 Patrik Lager	Österby SS	1.34.16
13 Jörgen Englundh	SK ENA	1.34.36
14 Joakim Åsensjö	Väsby SS	1.36.23
15 Andreas Wagström	SK 70	1.36.56
16 Patrik Liljendahl	S 71 Hässleh.	1.37.26
17 Johan Persson	Kungsbacka SS	1.37.56
18 Alexander Persson	Ystads SS	1.37.62
19 Kardo Razazi	Botk. - Rönn. SS	1.38.30
20 Niclas Jansson	Mariestads SS	1.38.79
21 Marcus Czövek	V. - Näsets SK	1.38.87
22 Tobias Andersson	Höganäs SS	1.39.12
23 Fredrik Eriksson	SK Poseidon	1.40.47
24 Anders Ferheden	Karlskrona SS	1.40.48
25 Vladimir Kosic	SK Sydsim	1.41.31

100m Medley	Pojkar	10 år
1 Theodor Ottosson	SK Lödde	1.25.70
2 Kristian Ramkvist	Malmö KK	1.26.52
3 Johannes Larsson	S 71 Hässleholm	1.27.68
4 Alexander Demorit	V. - Näsets SK	1.29.04
Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	1.29.04
6 Patrik Lager	Österby SS	1.30.99
7 Kenneth Erita	Södertörn SS	1.31.45
8 Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1.32.83
9 Ted Sörensen	V. - Näsets SK	1.33.31
10 Anders Ferheden	Karlskrona SS	1.33.41
11 Olof Gustavsson	Osby SS	1.33.45
12 Mikael Grönberg	Klippans SS	1.33.63
13 Johan Lund	Falu SS	1.35.06
14 Markus Piehl	Linköping ASS	1.35.86
15 Patrik Liljendahl	S 71 Hässleh.	1.35.92
16 Ludvig Strannå	Linköping ASS	1.36.85
17 Johan Persson	Kungsbacka SS	1.37.63
18 Sebastian Wallin	Malmö KK	1.37.87
19 Robert Andersson	Skäret SS	1.40.26
20 Mattias Kristiansson	SK Ran	1.40.58
21 Jonathan Widlund	SK Götene	1.40.87
22 Jonas Andersson	SK Elfsborg	1.40.93
23 Fredrik Malmquist	Skuru IK	1.40.94
24 Andreas Wagström	SK 70	1.41.77
25 Vladimir Kosic	SK Sydsim	1.42.53

200m Medley	Pojkar	11 år
1 Erik Andersson	Trollhättans SS	2.50.04
2 Dan Hellström	SK Poseidon	2.52.05
3 Oscar Erixon	Uppsala SS	2.53.15
4 Ren Tian	Västerviks SS	2.53.16
5 Niclas Clausen	Trelleborgs SS	2.54.65
6 Daniel Ekberg	Malmö KK	2.55.11
7 Peter Schöld	Sjöbo SS	2.56.79
8 Jonas Tilly	Trelleborgs SS	2.56.87
9 Niklas Höckerfelt	Kalmar SS	2.57.37
10 Joakim Nielsen	Anderstorp SS	3.00.74
11 Tor Sundin	Österby SS	3.01.62
12 Karl - Hugo Engdahl	Kalmar SS	3.03.30
13 Magnus Nilsson	Malmö KK	3.03.40
14 Niklas Johansson	Helsingborgs S	3.03.73
15 Christian Göransson	S 71 Hässleholm	3.06.62
16 Viktor Andersson	Skäret SS	3.08.35
17 Jonas Persson	Wisby SS	3.08.81
18 Martin Weibull	Linköping ASS	3.09.53
19 Magnus Andersson	Gävle SS	3.10.07
20 Erik Pönni	Falköpings SS	3.10.91
21 Christian Gustafsson	Malmö KK	3.11.04
22 Joakim Melén	Väsby SS	3.13.25
23 Henrik Larsson	Trelleborgs SS	3.14.91
24 Eric Zagon	Vansbro AIK	3.15.10
25 Viktor Jensen	V. - Näsets SK	3.15.14

100m Bröstsim	Pojkar	10 år
1 Theodor Ottosson	SK Lödde	1.29.79
2 Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	1.37.10
3 Kristian Ramkvist	Malmö KK	1.37.20
4 Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1.37.69
5 Mikael Grönberg	Klippans SS	1.40.84
6 Max Stalmarski	Bromöllaor. SS	1.41.49
7 Samba Sjödin	Södertörn SS	1.42.63
8 Olof Gustavsson	Osby SS	1.42.68
9 Anders Ferheden	Karlskrona SS	1.42.92
10 Alexander Demorit	V. - Näsets SK	1.43.50
11 Cristian Johansson	Anderstorp SS	1.43.90
12 Joakim Åsensjö	Väsby SS	1.44.59
13 Johan Lund	Falu SS	1.46.37
14 Oscar Wireskog	Eksjö SLS	1.46.62
15 Jonathan Widlund	SK Götene	1.46.74
16 Johan Lundberg	Kungsbacka SS	1.46.76
17 Tamas Bosnyak	Skövde SS	1.47.02
18 Markus Piehl	Linköping ASS	1.47.28
19 Mikael Larsson	SK Lödde	1.47.30
20 Karl Zachrisson	Stockholmsp. IF	1.47.38
21 Kenneth Erita	Södertörn SS	1.47.60
22 Johannes Larsson	S 71 Hässleh.	1.47.61
23 Fredrik Malmquist	Skuru IK	1.47.78
24 Andreas Wagström	SK 70	1.48.49
25 Johan Persson	Kungsbacka SS	1.49.40

25m Fjärilsim	Pojkar	9 år o.y.
1 Sebastian Persson	Ystads SS	19.19
2 Pontus Renholm	Stockholmsp. IF	19.48
3 Simon Sjödin	Södertörn SS	20.39
4 Jonas Ulfskans	SK Triton	20.81
5 Gustav Håkansson	Jönköpings SS	21.80
6 Viktor Jönsson	Åmåls SS	21.81
7 Henrik Petersson	Åhus SS	21.98
8 Filip Sigholm	Mölndals ASS	22.12
9 Christoffer Sundling	SK Elfsborg	22.50
10 K-J Gårdström	Kungsbacka SS	23.29
11 Stefan Kock	SK Triton	23.31
12 Ola Petersson	Bromöllao. SS	23.34
13 Marcus Mattson	S 77 Stenungs.	23.42
14 Per Johansson	Västerås SS	23.60
Matias Löfroth	Finspångs SK	23.60
Magnus Hansen	Kristinebergs SK	23.60
17 Jonas Johansson	SK Ran	23.86
18 David Hyddmark	SK Poseidon	24.19
19 Erik Ivinger	Finspångs SK	24.60
20 Mårten Hjert	Södertörn SS	24.64
21 Hampus Luhanko	Eskilstuna SS	24.70
22 Claes Sövig	Strömstads SF	25.20
23 Krister Edvinsson	Skene SOIS	25.97
24 Fredrik Lager	Österby SS	26.10
25 Adam Bagå	S 02	27.38

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

50m Ryggsim	Pojkar	9 år o.y.
1 Jonas Ulfskans	SK Triton	42.61
2 Simon Sjödin	Södertörn SS	44.04
3 Sebastian Persson	Ystads SS	44.18
4 Joso Saric	Solna SS	45.01
5 Claes Sövig	Strömstads SF	45.17
6 Eric Andersson	Klippans SS	46.08
7 Viktor Jönsson	Åmåls SS	47.07
8 Jonas Johansson	SK Ran	47.31
9 Gustav Håkansson	Jönköpings SS	47.77
10 Pontus Renholm	Stockholmsp. IF	48.28
11 Magnus Hansen	Kristinebergs SK	48.68
12 Henrik Petersson	Åhus SS	48.87
13 Carl Hornneij	SK Lödde	48.89
14 Kim Åberg	Södertälje SS	49.10
15 Mårten Hjert	Södertörn SS	49.44
16 Patrik Hansson	SK Ran	49.47
17 Ola Petersson	Bromöllaor. SS	49.85
18 Stefan Almlöf	Ljungby SS	50.00
19 Robert Wedin	Danderyds SS	50.10
20 Stefan Kock	SK Triton	50.21
21 Fredrik Lager	Österby SS	50.79
22 André Zester	Väsby SS	50.83
23 Victor Västernäs	Mölndals ASS	50.85
24 Mark Schultheiss	Kungsbacka SS	51.44
25 Alexander Nylén	Trollhättans SS	51.66

50m Bröstsim	Pojkar	9 år o.y.
1 Simon Sjödin	Södertörn SS	47.30
2 Jonas Ulfskans	SK Triton	48.33
3 Jonas Johansson	SK Ran	48.43
4 Sebastian Persson	Ystads SS	48.75
5 Pontus Renholm	Stockholmsp. IF	49.12
6 Ola Petersson	Bromöllao. SS	49.23
7 Filip Rundin	Trelleborgs SS	49.52
8 Erik Ivinger	Finspångs SK	50.94
9 Robert Wedin	Danderyds SS	51.40
10 Gustav Håkansson	Jönköpings SS	51.68
11 Bengt Persson	Åhus SS	52.07
12 Claes Sövig	Strömstads SF	52.08
13 Henrik Petersson	Åhus SS	52.26
14 Hampus Luhanko	Eskilstuna SS	52.36
15 Alexander Nylén	Trollhättans SS	52.42
16 Jesper Åkesson	SK Ran	52.78
17 Krister Edvinsson	Skene SOIS	52.87
18 Lauri Kettonen	Turebergs IF	53.06
19 Magnus Hansen	Kristinebergs SK	53.38
20 Adam Bagå	S 02	53.46
21 Marcus Mattson	S 77 Stenungsund	53.77
22 Filip Sigholm	Mölndals ASS	53.86
23 Emil Ekelund	Sjöbo SS	54.17
24 Simon Börjesson	StockholmsPol. IF	54.41
25 Gustav Johansson	SS Delfin	54.86

50m Frisim	Pojkar	9 år o.y.
1 Pontus Renholm	Stockholmspol. IF	37.92
2 Sebastian Persson	Ystads SS	37.94
3 Jonas Johansson	SK Ran	38.00
4 Simon Sjödin	Södertörn SS	38.03
5 Lauri Kettonen	Turebergs IF	38.13
6 Magnus Hansen	Kristinebergs SK	38.43
7 Claes Sövig	Strömstads SF	39.75
8 Joso Saric	Solna SS	40.05
9 Jonas Ulfskans	SK Triton	40.08
10 Marcus Mattson	S 77 Stenungsund	40.73
11 Carl Hornneij	SK Lödde	41.08
12 Ola Petersson	Bromöllao. SS	41.20
13 Simon Börjesson	StockholmsPoli. IF	41.40
14 Gustav Håkansson	Jönköpings SS	41.47
15 Adam Bagå	S 02	41.66
16 Fredric Uggla	Malmö KK	42.57
17 Stefan Kock	SK Triton	42.64
18 Kim Åberg	Södertälje SS	42.73
19 Hampus Luhanko	Eskilstuna SS	42.82
20 Henrik Petersson	Åhus SS	42.85
Viktor Jönsson	Åmåls SS	42.85
22 Krister Edvinsson	Skene SOIS	42.93
23 Robert Wedin	Danderyds SS	43.03
24 Mårten Hjert	Södertörn SS	43.09
25 Filip Rundin	Trelleborgs SS	43.27

100m Fjärilsim	Flickor	12 år
1 Mia Brodén	Falu SS	1.10.29
2 Cecilia Blom	S 71 Hässleh.	1.11.50
3 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	1.14.45
4 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	1.15.35
5 Mia Fallenius	SK Neptun	1.15.57
6 Eva Forsberg	Borlänge SS	1.15.63
7 Maria Hayden	Gävle SS	1.15.83
8 Jenni Jansson	Väsby SS	1.16.57
9 Emeli Bessner	Kaanans SS	1.16.66
10 Lisa Nielsen	SK Sydsim	1.17.18
11 Natalie Turesson	Markaryds SS	1.18.22
12 Louise Hansson	Eslövs SS	1.18.38
13 Stina Norlin	SK ENA	1.18.58
14 Jessica Ohliw	Anderstorp SS	1.18.62
15 Maja Wessel	Väsby SS	1.18.80
16 Kristina Grkovska	Malmö KK	1.18.81
17 Hanna Johansson	SS Stimmet	1.18.90
18 Martina Hansson	Malmö KK	1.19.42
19 Emma Görtz	SK Poseidon	1.19.96
20 Christina Lärfors	SK Neptun	1.20.42
21 Nadja Foentes	KSLS	1.20.83
22 Karin Widéen	Ystads SS	1.21.17
23 Johanna Jonasson	SS Delfin	1.21.35
24 Elise Lindh	Höganäs SS	1.21.40
25 Therese Sherman	Lysekils SS	1.21.94

100m Ryggsim	Flickor	12 år
1 Cecilia Blom	S 71 Hässleh.	1.08.66
2 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	1.12.85
3 Maja Wessel	Väsby SS	1.14.07
Mia Brodén	Falu SS	1.14.07
5 Mariette Sjöberg	Malmö KK	1.15.56
6 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	1.15.83
7 Johanna Manhag	SK Ran	1.16.24
8 Betina Karlsson	S 02	1.17.17
9 Helen Lidman	Danderyds SS	1.17.55
10 Mikaela Holm	Malmö KK	1.17.68
11 Emma Görtz	SK Poseidon	1.17.93
12 Sandra Lidberg	Filipstads SK	1.18.16
13 Sofie Hedman	Malmö KK	1.18.55
14 Hannah Gustavsson	Osby SS	1.18.59
15 Madelene Hedenlo	Oskarshamn SS	1.18.72
16 Teresia Gimholt	S 77 Stenungs.	1.19.01
17 Therese Sherman	Lysekils SS	1.19.10
18 Ann - Marie Steen	Åmåls SS	1.19.35
19 Kristina Grkovska	Malmö KK	1.19.46
20 Sofie Andersson	SK Triton	1.19.82
21 Maria Gählman	Kalix SS	1.20.02
22 Jenni Jansson	Väsby SS	1.20.32
23 Matilda Isaksson	Västerås SS	1.20.58
24 Mia Fallenius	SK Neptun	1.20.60
25 Karin Widéen	Ystads SS	1.20.79

100m Bröstsim	Flickor	12 år
1 Cecilia Blom	S 71 Hässleh.	1.20.29
2 Mia Brodén	Falu SS	1.25.71
3 Annika Jönsson	Malmö KK	1.25.89
4 Sofia Gullberg	Ängelholms SS	1.26.19
5 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	1.26.33
6 Ulrika Holmström	Skövde SS	1.26.68
7 Emma Norberg	Markaryds SS	1.26.69
8 Louise Hansson	Eslövs SS	1.26.97
9 Sara Larsson	Ludvika SS	1.27.29
10 Annika Hellström	Norrtälje SK	1.27.31
11 Matilda Isaksson	Västerås SS	1.27.54
12 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	1.27.85
13 Cecilia Borgenstam	Lysekils SS	1.28.00
14 Karin Widéen	Ystads SS	1.28.15
Sara Arnesson	Ängelholms SS	1.28.15
Julia Stempa - Tocca	Järfälla SS	1.28.15
17 Sara Alvin	Skellefte SK	1.28.63
18 Angelique Hernandez	Södertörn SS	1.28.71
19 Matilda Forsström	Linköping ASS	1.28.82
20 Maria Gählman	Kalix SS	1.28.90
21 Frida Anderberg	Uddevalla SF	1.29.11
22 Ameli Hultman	Ronneby SS	1.29.13
23 Sofie Hedman	Malmö KK	1.29.14
24 Sandra Lidberg	Filipstads SK	1.29.30
25 Emma Andersson	SK Triton	1.29.60

100m Frisim	Flickor	12 år
1 Cecilia Blom	S 71 Hässleholm	1.02.27
2 Mia Brodén	Falu SS	1.04.81
3 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	1.04.96
4 Jenni Jansson	Väsby SS	1.06.02
5 Maja Wessel	Väsby SS	1.06.04
6 Linda Erlandsson	Motala SS	1.06.23
7 Kristina Grkovska	Malmö KK	1.06.42
8 Sofie Andersson	SK Triton	1.06.45
9 Lisa Nielsen	SK Sydsim	1.06.87
10 Caroline Brandberg	SK Sydsim	1.07.04
11 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	1.07.12
12 Mikaela Holm	Malmö KK	1.07.49
13 Sara Sundström	Ö:a Sörml. B&SK	1.07.58
14 Karin Widéen	Ystads SS	1.07.77
15 Emma Görtz	SK Poseidon	1.07.94
16 Elise Lindh	Höganäs SS	1.08.02
17 Teresia Gimholt	S 77 Stenungsund	1.08.22
18 Eva Forsberg	Borlänge SS	1.08.29
19 Matilda Isaksson	Västerås SS	1.08.37
20 Madeleine Thörning	Linköping ASS	1.08.40
21 Emeli Bessner	Kaanans SS	1.08.59
22 Louise Hansson	Eslövs SS	1.08.60
23 Madelene Hedenlo	Oskarshamn SS	1.08.90
24 Mariette Sjöberg	Malmö KK	1.09.12
25 Angelique Hernandez	Södertörn SS	1.09.25

400m Frisim	Flickor	12 år
1 Cecilia Blom	S 71 Hässleholm	4.43.34
2 Caroline Brandberg	SK Sydsim	4.55.46
3 Mia Brodén	Falu SS	4.56.03
4 Louise Hansson	Eslövs SS	4.58.34
5 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	4.59.28
6 Jenni Jansson	Väsby SS	5.01.36
7 Mariette Sjöberg	Malmö KK	5.04.73
8 Emeli Bessner	Kaanans SS	5.04.84
9 Lisa Nielsen	SK Sydsim	5.04.96
10 Mikaela Holm	Malmö KK	5.05.41
11 Hannah Gustavsson	Osby SS	5.06.25
12 Emma Görtz	SK Poseidon	5.06.33
13 Karin Widéen	Ystads SS	5.06.35
14 Maja Wessel	Väsby SS	5.07.30
15 Teresia Gimholt	S 77 Stenungs.	5.09.04
16 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	5.13.03
17 Nina Selander	Trollhättans SS	5.13.13
18 Stina Norlin	SK ENA	5.14.62
19 Eva Forsberg	Borlänge SS	5.14.75
20 Sofie Hedman	Malmö KK	5.15.88
21 Kristina Grkovska	Malmö KK	5.16.34
22 Madelene Hedenlo	Oskarshamn SS	5.17.23
23 Mina Carlsson	Osby SS	5.18.43
24 Elise Lindh	Höganäs SS	5.18.53
25 Carin Möller	Kalmar SS	5.19.01

200m Medley	Flickor	12 år
1 Cecilia Blom	S 71 Hässleholm	2.31.37
2 Cathrin Carlsson	Södertörn SS	2.37.01
3 Mia Brodén	Falu SS	2.37.57
4 Mariette Sjöberg	Malmö KK	2.43.36
5 Emma Görtz	SK Poseidon	2.43.50
6 Karin Widéen	Ystads SS	2.43.77
7 Mikaela Holm	Malmö KK	2.43.91
8 Jenni Jansson	Väsby SS	2.45.39
9 Emeli Bessner	Kaanans SS	2.45.48
10 Åsa Hansson	Tunafors SK	2.45.65
11 Cecilia Andersson	Söderhamns SS	2.46.36
12 Lisa Nielsen	SK Sydsim	2.46.79
13 Louise Hansson	Eslövs SS	2.48.82
14 Hannah Gustavsson	Osby SS	2.48.83
15 Angelique Hernandez	Södertörn SS	2.49.33
16 Stina Norlin	SK ENA	2.49.71
17 Madeleine Thörning	Linköping ASS	2.49.83
18 Sofie Andersson	SK Triton	2.50.09
19 Linda Erlandsson	Motala SS	2.51.30
20 Caroline Brandberg	SK Sydsim	2.52.60
21 Eva Forsberg	Borlänge SS	2.52.78
22 Teresia Gimholt	S 77 Stenungs.	2.53.24
23 Nadja Foentes	KSLS	2.53.28
24 Nina Selander	Trollhättans SS	2.53.49
25 Annika Jönsson	Malmö KK	2.53.87

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

100m Fjärilsim	Flickor	11 år
1 Eva Berglund	Jönköpings SS	1.14.39
2 Ann Berglund	Jönköpings SS	1.17.27
3 Cornelia Lööf	Ystads SS	1.20.31
4 Veronica Andersson	SK Ran	1.23.31
5 Niina Setälä	Ronneby SS	1.24.13
6 Emma Wernersson	Klippans SS	1.24.82
7 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	1.25.56
8 Camilla Brattefelt	Landskrona S	1.26.36
9 Louise Bauer	Malmö KK	1.27.25
10 Eva - Lotta Carmén	Ystads SS	1.27.89
11 Jennie Klingberg	Höganäs SS	1.28.13
12 Jennie Lind	Kalmar SS	1.28.56
13 Mariel Andersson	Skäret SS	1.29.07
14 Amanda Hovlind	Borlänge SS	1.29.08
15 Sofia Nordgren	SK Neptun	1.30.02
16 Sarah Book	SK Ran	1.31.69
17 Anna Gunnarsson	Skene SOIS	1.31.89
18 Lina Lindgren	Uddevalla SF	1.32.86
19 Caroline Persson	Landskrona S	1.33.23
20 Therese Andersen	Uppsala SS	1.33.45
21 Mia Ydfors	SK Neptun	1.33.70
22 Louisa Romelsjö	S 02	1.33.95
23 Emelie Wiberg	Gimo SS	1.34.10
24 Alexandra Bjuhr	Uppsala SS	1.34.16
25 Sabina Svensson	KK Karpen	1.34.31

100m Frisim	Flickor	11 år
1Eva Berglund	Jönköpings SS	1.07.63
2 Ann Berglund	Jönköpings SS	1.07.93
3 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	1.08.89
4 Cornelia Lööf	Ystads SS	1.09.25
5 Niina Setälä	Ronneby SS	1.09.31
6 Lovisa Tollin	Jönköpings SS	1.09.81
7 Josefine Holtmer	Oskarshamn SS	1.10.01
8 Camilla Brattefelt	Landskrona S	1.10.82
9 Elisabeth Malmgren	SK Poseidon	1.12.00
10 Nina Andersson	Lysekils SS	1.12.44
11 Sofie Mikiasson	Ösmo SS	1.12.62
12 Madelene Eriksson	Filipstads SK	1.13.15
13 Anna Gunnarsson	Skene SOIS	1.13.21
14 Amanda Hovlind	Borlänge SS	1.13.23
15 Jenny Lindström	Timrå SK	1.13.91
16 Mia Ydfors	SK Neptun	1.13.98
17 Mariel Andersson	Skäret SS	1.14.06
18 Vincy Eklöv	Sollefteå ASS	1.14.09
19 Eva - Lotta Carmén	Ystads SS	1.14.24
20 Jennie Lind	Kalmar SS	1.14.47
21 Marina Sandback	Västerås SS	1.14.56
22 Therese Ehn	Väsby SS	1.14.75
23 Katja Westerg. - Zaar	Landskrona S	1.15.06
24 Therese Lundberg	Säffle SS	1.15.20
25 Louise Bauer	Malmö KK	1.15.33

50m Fjärilsim	Flickor	10 år
1 Ida Mattsson	SK Triton	35.00
2 Anna Csik	Södertörn SS	36.21
3 Maria Brantemark	Södertörn SS	36.99
4 Gabriella Fagundez	Landskrona S	39.10
5 Lisa Lundin	SK Lödde	39.39
6 Karin Pettersson	Mölndals ASS	39.79
7 Ana Drljan	Klippans SS	39.90
8 Karin Seuranen	SK Lödde	40.18
9 Nathalie Larsson	SK Sydsim	40.72
10 Cecilia Nilsson	S 71 Hässleholm	40.92
11 Marie Ekman	Sjöbo SS	41.71
12 Sanna Sjöholm	Södertörn SS	41.93
13 Caroline Drab	SK Poseidon	42.56
14 Ann - Louise Sjöberg	Söderhamns SS	42.64
15 Maria Cecilia Barrera	Malmö KK	42.76
16 Micaela Strömbeck	Malmö KK	43.31
17 Fia Kihlström	SK Götene	43.64
18 Sylvia Pettersson	Mölndals ASS	43.72
19 Cecilia Widlund	Mariestads SS	43.82
20 Jenny Hartman	SK Triton	44.20
21 Ida Börjesson	SK Laxen	44.27
22 Karolina Jacobs	Turebergs IF	44.29
23 Marina Svendsen	SK Ran	44.35
24 Anna Ekström	Trollhättans SS	45.35
25 Caroline Liljegren	Växjö SS	45.47

100m Ryggsim	Flickor	11 år
1 Niina Setälä	Ronneby SS	1.14.08
2 Eva Berglund	Jönköpings SS	1.17.31
3 Ann Berglund	Jönköpings SS	1.18.98
4 Cornelia Lööf	Ystads SS	1.21.42
5 Amanda Hovlind	Borlänge SS	1.21.77
6 Lovisa Skogström	SS Mora	1.22.34
7 Lovisa Tollin	Jönköpings SS	1.22.66
8 Linn Joansson	Osby SS	1.23.00
9 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	1.23.33
10 Josefine Holtmer	Oskarshamn SS	1.23.61
11 Lina Lindgren	Uddevalla SF	1.23.72
12 Veronica Andersson	SK Ran	1.24.46
13 Caroline Persson	Landskrona S	1.24.61
14 Jennie Hammarström	Wisby SS	1.25.45
15 Louisa Romelsjö	S 02	1.25.81
16 Katja Westerg. - Zaar	Landskrona S	1.26.08
17 Alexandra Bjuhr	Uppsala SS	1.26.25
18 Jennie Lind	Kalmar SS	1.26.49
19 Mariel Andersson	Skäret SS	1.26.53
20 Gisela Höpcke	SK Ran	1.26.57
21 Emma Wernersson	Klippans SS	1.26.65
22 Sofie Mikiasson	Ösmo SS	1.26.77
23 Anna Gunnarsson	Skene SOIS	1.26.79
24 Sarah Book	SK Ran	1.26.99
25 Emmy Gunnarsson	Uddevalla SF	1.27.02

400m Frisim	Flickor	11 år
1 Ann Berglund	Jönköpings SS	5.03.36
2 Eva Berglund	Jönköpings SS	5.03.49
3 Cornelia Lööf	Ystads SS	5.14.75
4 Camilla Brattefelt	Landskrona S	5.15.43
5 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	5.18.35
6 Eva - Lotta Carmén	Ystads SS	5.21.63
7 Louise Bauer	Malmö KK	5.25.54
8 Elisabeth Malmgren	SK Poseidon	5.28.56
9 Josefine Holtmer	Oskarshamn SS	5.35.98
10 Sofie Mikiasson	Ösmo SS	5.37.70
11 Johanna Näslund	SS Iden	5.39.76
12 Therese Ehn	Väsby SS	5.40.68
13 Linn Joansson	Osby SS	5.41.41
14 Mia Ydfors	SK Neptun	5.41.65
15 Jennie Hammarström	Wisby SS	5.41.83
16 Maria Nygren	KK Karpen	5.43.71
17 Amanda Hovlind	Borlänge SS	5.43.73
18 Nina Andersson	Lysekils SS	5.43.89
19 Louisa Romelsjö	S 02	5.44.00
20 Katja Westerg. - Zaar	Landskrona S	5.45.83
21 Caroline Persson	Landskrona S	5.46.02
22 Nasim Dollatobadi	Väsby SS	5.49.22
23 Sarah Book	SK Ran	5.49.77
24 Lovisa Tollin	Jönköpings SS	5.51.44
25 Annika Lund Lagerb.	Ösmo SS	5.52.81

100m Ryggsim	Flickor	10 år
1 Ida Mattsson	SK Triton	1.18.29
2 Karin Pettersson	Mölndals ASS	1.28.31
3 Emelie Adolfsson	Gränges SS	1.29.02
4 Nathalie Larsson	SK Sydsim	1.29.07
5 Ann - Louise Sjöberg	Söderhamns SS	1.30.22
6 Karin Seuranen	SK Lödde	1.30.96
7 Marina Svendsen	SK Ran	1.31.28
8 Cecilia Nilsson	S 71 Hässleholm	1.31.52
9 Ida Börjesson	SK Laxen	1.32.43
10 Jenny Hartman	SK Triton	1.32.61
11 Emelie Olsson	Trelleborgs SS	1.34.43
12 Emma Höglund	SK Ran	1.34.49
13 Helené Wikblad	Skäret SS	1.34.53
14 Josefine Walker	SK Götene	1.34.79
15 Anna Ekström	Trollhättans SS	1.34.80
16 Gabriella Fagundez	Landskrona S	1.34.82
17 Annika Nilsson	Öland SK	1.34.87
18 Marie Ekman	Sjöbo SS	1.35.21
19 Lina Brodén	Malmö KK	1.35.75
20 Elisabeth Bergh	Uppsala SS	1.35.96
21 Mikaela Brock	SK Lödde	1.36.46
22 Jill Hansson	Strömstads SF	1.36.63
23 Cecilia Tengvall	Finspångs SK	1.36.78
24 Caroline Drab	SK Poseidon	1.37.52
25 Elin Palmnäs	S 02	1.37.76

100m Bröstsim	Flickor	11 år
1 Amanda Hovlind	Borlänge SS	1.24.81
2 Eva Berglund	Jönköpings SS	1.25.33
3 Niina Setälä	Ronneby SS	1.27.86
4 Cornelia Lööf	Ystads SS	1.28.21
5 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	1.28.52
6 Ida Nilsson	Ystads SS	1.29.10
Sofia Nordgren	SK Neptun	1.29.10
8 Nathalie Olausson	Spårvägen SF	1.29.46
9 Ann Berglund	Jönköpings SS	1.30.18
10 Louisa Romelsjö	S 02	1.31.23
11 Josefin Wollblad	SK Elfsborg	1.31.24
12 Jenny Jönsson	Osby SS	1.31.37
13 Camilla Brattefelt	Landskrona S	1.31.43
14 Elisabeth Malmgren	SK Poseidon	1.32.09
15 Caroline Hermansson	Norrköpings KK	1.32.30
16 Jennie Hammarström	Wisby SS	1.32.36
17 Sofie Mikiasson	Ösmo SS	1.32.82
18 Kristina Grimfors	Skuru IK	1.33.05
19 Linn Joansson	Osby SS	1.33.56
20 Gisela Höpcke	SK Ran	1.33.64
21 Nina Andersson	Lysekils SS	1.33.73
22 Emelie Jansson	Botk. - Rönn. SS	1.33.88
23 Lovisa Tollin	Jönköpings SS	1.33.91
24 Emelie Wiberg	Gimo SS	1.34.52
25 Elisabeth Hoffman	Skäret SS	1.34.66

200m Medley	Flickor	11 år
1 Eva Berglund	Jönköpings SS	2.40.30
2 Niina Setälä	Ronneby SS	2.45.82
3 Cornelia Lööf	Ystads SS	2.49.07
4 Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	2.52.06
5 Elisabeth Malmgren	SK Poseidon	2.52.23
6 Eva - Lotta Carmén	Ystads SS	2.52.24
7 Amanda Hovlind	Borlänge SS	2.53.80
8 Camilla Brattefelt	Landskrona S	2.53.98
9 Emma Wernersson	Klippans SS	2.55.83
10 Mia Ydfors	SK Neptun	2.57.92
11 Sofia Nordgren	SK Neptun	2.58.81
12 Sofie Mikiasson	Ösmo SS	2.59.98
13 Lovisa Tollin	Jönköpings SS	3.00.57
14 Louisa Romelsjö	S 02	3.01.44
15 Gisela Höpcke	SK Ran	3.01.74
16 Linn Joansson	Osby SS	3.02.17
17 Josefine Holtmer	Oskarshamn SS	3.03.52
18 Louise Bauer	Malmö KK	3.03.90
19 Veronica Andersson	SK Ran	3.03.95
20 Mariel Andersson	Skäret SS	3.04.06
21 Katja Westerg. - Zaar	Landskrona S	3.04.25
22 Lina Lindgren	Uddevalla SF	3.04.58
23 Jennie Lind	Kalmar SS	3.05.23
24 Jennie Hammarström	Wisby SS	3.05.42
25 Anna Gunnarsson	Skene SOIS	3.06.30

100m Bröstsim	Flickor	10 år
1 Ida Mattsson	SK Triton	1.29.79
2 Anna Csik	Södertörn SS	1.36.54
3 Maria Brantemark	Södertörn SS	1.37.66
4 Karin Pettersson	Mölndals ASS	1.37.70
5 Anna Hellander	Arjeplogs SK	1.38.36
6 Anna Hallberg	Mölndals ASS	1.38.68
7 Malin Svensson	KSLS	1.40.31
8 Gabriella Fagundez	Landskrona S	1.40.35
9 Karolina Jacobs	Turebergs IF	1.40.93
10 Marie Ekman	Sjöbo SS	1.41.17
11 Cecilia Nilsson	S 71 Hässleholm	1.41.45
12 Camilla Jacobsson	Landskrona S	1.41.61
13 Caroline Drab	SK Poseidon	1.41.79
14 Micaela Strömbeck	Malmö KK	1.42.07
15 Marie Willhelmsson	Eslövs SS	1.42.20
16 Nina Kanni	Turebergs IF	1.42.95
17 Karin Seuranen	SK Lödde	1.43.11
18 Josefine Walker	SK Götene	1.43.92
19 Magdalena Ottersten	S 77 Stenungs.	1.43.97
20 J. Lindén - Karlsson	Karlshamns SK	1.44.04
21 Sylvia Pettersson	Mölndals ASS	1.44.18
22 Ellinor Paleski	S 02	1.44.22
23 Helené Wikblad	Skäret SS	1.44.23
24 Emelie Adolfsson	Gränges SS	1.44.33
25 C. Beckman - Persson	Uppsala SS	1.44.95

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

100m Frisim	Flickor	10 år
1 Ida Mattsson	SK Triton	1.07.03
2 Anna Csik	Södertörn SS	1.10.83
3 Lisa Lundin	SK Lödde	1.18.14
4 Maria Brantemark	Södertörn SS	1.18.22
5 Karin Pettersson	Mölndals ASS	1.1802
6 Karin Seuranen	SK Lödde	1.19.36
7 Gabriella Fagundez	Landskrona S	1.19.39
8 Ida Börjesson	SK Laxen	1.19.68
9 Cecilia Nilsson	S 71 Hässleholm	1.21.17
10 Caroline Drab	SK Poseidon	1.21.65
11 Ann - Louise Sjöberg	Söderhamns SS	1.21.76
12 Lina Brodén	Malmö KK	1.22.50
13 Emma Höglund	SK Ran	1.22.53
14 Sylvia Pettersson	Mölndals ASS	1.22.70
15 Josefine Walker	SK Götene	1.22.75
16 Anna Jodin	Mölndals ASS	1.22.87
17 Nathalie Larsson	SK Sydsim	1.22.95
18 Caroline Liljegren	Växjö SS	1.23.37
19 Jessica Fridlund	Trelleborgs SS	1.23.43
20 Marina Svendsen	SK Ran	1.23.66
21 Petra Allestad	Roma IF	1.23.69
22 Amanda Hanser	Falu SS	1.23.83
23 Jill Hansson	Strömstads SF	1.24.65
Helené Wikblad	Skäret SS	1.24.65
25 Micaela Strömbeck	Malmö KK	1.24.95

100m Medley	Flickor	10 år
1 Ida Mattsson	SK Triton	1.17.81
2 Anna Csik	Södertörn SS	1.20.65
3 Lisa Lundin	SK Lödde	1.23.99
4 Gabriella Fagundez	Landskrona S	1.25.59
5 Fia Kihlström	SK Götene	1.25.68
6 Karin Seuranen	SK Lödde	1.26.44
7 Maria Brantemark	Södertörn SS	1.26.70
8 Cecilia Nilsson	S 71 Hässleholm	1.28.82
9 Karin Pettersson	Mölndals ASS	1.29.60
10 Marie Ekman	Sjöbo SS	1.29.87
11 Marina Svendsen	SK Ran	1.30.26
12 Nathalie Larsson	SK Sydsim	1.31.46
13 Ann - Louise Sjöberg	Söderhamns SS	1.31.62
14 Sanna Sjöholm	Södertörn SS	1.33.49
15 Maria Cecilia Barrera	Malmö KK	1.33.80
16 Elisabeth Pettersson	Markaryds SS	1.33.83
17 Micaela Strömbeck	Malmö KK	1.33.99
18 Erika Hegestig	Jönköpings SS	1.34.28
19 Caroline Liljegren	Växjö SS	1.34.32
20 Sylvia Pettersson	Mölndals ASS	1.34.62
21 Josefine Walker	SK Götene	1.34.94
22 Helené Wikblad	Skäret SS	1.35.33
23 Johanna Möller	Kalmar SS	1.35.61
24 Ana Drljan	Klippans SS	1.36.04
25 Marie Willhelmsson	Eslövs SS	1.36.09

25m Fjärilsim	Flickor	9 år o.y.
1 Malin Lund	Trollhättans SS	17.77
2 Klara Jensen	V. - Näsets SK	18.36
Marie Pobiega	SK Triton	18.36
4 Malin Fredriksson	Kalmar SS	18.60
5 Emma Nielsen	Anderstorp SS	18.90
6 Caroline Månsson	Malmö KK	19.42
7 Anna Sjöqvist	Trollhättans SS	19.43
8 Isabell Jännebring	Ö:a Sörml. B&SK	19.50
9 Louise Svensson	SK Ran	19.57
10 Johanna Groth	Gävle SS	19.94
11 Lena Johnsson	Karlshamns SK	20.20
12 Anjé Galbe	Eslövs SS	20.71
13 Elin Edlund	Västerås SS	20.77
14 Therese Hult	Jönköpings SS	21.20
15 Maria Ingemarsson	Oskarshamn SS	21.31
16 Maria Tallving	Finspångs SK	21.40
17 Sofia Hjalmarsson	Kungsbacka SS	21.52
Christina Sjöholm	SK Elfsborg	21.52
19 Annika Hult	Linköping ASS	21.70
20 Sofie Turpernen	Bromöllaortens SS	21.75
21 Malin Qvarnström	Vansbro AIK	21.94
22 Petra Johnsson	Kungsbacka SS	21.97
23 Martina Nilsson	Sjöbo SS	22.04
24 Caroline Skoog	Klippans SS	22.13
25 Anna Källgren	Östersunds SF	22.18

50m Ryggsim	Flickor	9 år o.y.
1 Anna Sjöqvist	Trollhättans SS	43.17
2 Malin Fredriksson	Kalmar SS	43.51
3 Malin Lund	Trollhättans SS	44.40
4 Klara Jensen	Velli. - Näsets SK	44.85
5 Lena Johnsson	Karlshamns SK	45.18
6 Lina Byman	Södertörn SS	45.25
7 Maria Ingemarsson	Oskarshamn SS	45.41
8 Johanna Wiberg	SK Neptun	46.15
9 Emma Nielsen	Anderstorp SS	46.50
10 Sofie Karlsson	SK Triton	46.57
11 Therese Hult	Jönköpings SS	46.73
12 Susannah Moonan	Södertörn SS	46.79
13 Christina Sjöholm	SK Elfsborg	47.03
14 Maja Fahlström	SK Neptun	47.56
15 Sofie Turpernen	Bromöllaort.. SS	47.85
16 Marie Pobiega	SK Triton	48.27
17 Erika Mattsson	Eslövs SS	48.31
18 Ellinor Jansson	Botk. - Rönn. SS	48.44
19 Malin Andreasson	Mölndals ASS	48.51
20 Johanna Groth	Gävle SS	48.52
21 Sissela Burksås	S 02	48.86
22 Caroline Månsson	Malmö KK	49.01
23 Malin Qvarnström	Vansbro AIK	49.07
24 Johanna Lindström	Uppsala SS	49.42
25 Martina Nilsson	Sjöbo SS	49.43

50m Bröstsim	Flickor	9 år o.y.
1 Malin Fredriksson	Kalmar SS	44.32
2 Johanna Wiberg	SK Neptun	46.57
3 Anna Sjöqvist	Trollhättans SS	47.45
4 Erika Mattsson	Eslövs SS	48.32
5 Malin Lund	Trollhättans SS	48.43
6 Susanna Dahlström	Ystads SS	48.52
7 Malin Qvarnström	Vansbro AIK	48.96
8 Emma Homqvist	SK Poseidon	49.39
9 Anna Ohlsson	Gävle SS	49.54
10 Maria Ingemarsson	Oskarshamn SS	49.70
11 Johanna Groth	Gävle SS	49.76
12 Caroline Ankarklint	Österlen - Sim	49.91
13 Ellinor Jansson	Botk. - Rönn. SS	50.18
14 Hanna Andersson	Kalmar SS	50.23
15 Klara Jensen	Velli. - Näsets SK	50.43
16 Lina Byman	Södertörn SS	50.68
17 Isabell Jännebring	Ö:a Sörml. B&SK	50.75
18 Sofie Turpernen	Bromöllao.SS	51.24
19 Louise Svensson	SK Ran	51.38
20 Maria Tallving	Finspångs SK	51.54
21 Lena Johnsson	Karlshamns SK	51.65
22 Emma Nielsen	Anderstorp SS	52.33
23 Cathrine Candle	S 02	52.37
24 Sofia Hjalmarsson	Kungsbacka SS	52.47
25 Anjé Galbe	Eslövs SS	52.76

50m Frisim	Flickor	9 år o.y.
1 Malin Fredriksson	Kalmar SS	35.68
2 Lina Byman	Södertörn SS	37.06
3 Johanna Wiberg	SK Neptun	37.10
4 Lena Johnsson	Karlshamns SK	37.44
5 Malin Lund	Trollhättans SS	37.65
6 Marie Pobiega	SK Triton	37.87
7 Johanna Groth	Gävle SS	38.05
8 Erika Mattsson	Eslövs SS	38.21
9 Emma Nielsen	Anderstorp SS	38.89
10 Sofie Turpernen	Bromöllaort.SS	39.08
11 Malin Qvarnström	Vansbro AIK	39.35
12 Caroline Skoog	Klippans SS	40.32
13 Anna Sjöqvist	Trollhättans SS	40.35
14 Caroline Ankarklint	Österlen - Sim	40.55
15 Caroline Månsson	Malmö KK	40.80
16 Sofia Hjalmarsson	Kungsbacka SS	40.86
17 Klara Jensen	Velli. - Näsets SK	40.99
18 Maria Ingemarsson	Oskarshamn SS	41.00
19 Maja Lind	SK Neptun	41.21
20 Maria Tallving	Finspångs SK	41.26
21 Hannah Stagg	Väsby SS	41.30
22 Ellinor Jansson	Botk. - Rönn. SS	41.37
23 Susannah Moonan	Södertörn SS	41.61
24 Anjé Galbe	Eslövs SS	41.67
25 Isabell Jännebring	Ö:a Sörml. B&SK	41.79

Missa inte detta tillfälle.
SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Vi garanterar min. 24 grader i bassängen.

Hela Paket!

Pris från 310:-/pers. o dag
Helpension i campingstugor
2 pass om 2 tim per dag

Boka nu!!! Begränsat antal klubbar.....
Mariestads Turistbyrå,
Hamnplan, 542 30 Mariestad
Tel. 0501-100 01, 162 64. Fax 0501-708 19.

Mer statistik i nästa nummer

Resultat

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING
Ungdoms-SM, äldre
29-30 juli, 1995, Västerås, (50 m)

Gren 1, 400 m fritt, p 15-16
1. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 4.11.63
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.14.41
3. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 4.14.74
4. Martin Enkurs, LASS, 4.20.37
5. Fredrik Atmer, Täby Sim, 4.20.46
6. Daniel Kreibom, Södertörns SS, 4.22.74
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 4.23.18
8. Johan Eriksson, Upsala S, 4.23.19

Gren 2, 50 m fjäril, f 15-16
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 29.46
2. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 29.66
3. Kristina Sherman, Skäret SS, 30.38
4. Helena Schön, KSLS, 30.55
5. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 30.81
6. Anna Gustavsson, Järfälla S, 30.97
7. Jenny Svedberg, Östra Sörmland, 31.13
8. Susanne Hagen, SK Poseidon, 31.14

Gren 3, 200 m fritt, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 2.05.20
2. Erik Kroon, Upsala S, 2.07.98
3. Martin Malhotra, SPIF, 2.09.21
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 2.11.64
5. Petter Lundmark, Finspångs SK, 2.12.35
6. Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 2.13.81
7. Niklas Olsson, SK Sydsim, 2.15.20
8. Johan Wallentin, SPIF, 2.15.31

Gren 4, 100 m rygg, f 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.10.44
2. Anna Blomqvist, SS Mora, 1.11.80
3. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.12.12
4. Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 1.13.36
5. Emilie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 1.13.62
6. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 1.14.95
7. Linda Holmberg, SK Ran, 1.15.19
8. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 1.15.54

Gren 5, 50 m bröst, p 15-16
1. Mats Liden, Ängelholms SS, 31.42
2. Jon Bergkvist, Helsingborgs S, 31.89
3. Anders Wallin, Katrineholms SS, 32.04
4. Jimmy Hellman, Norrköpings KK, 32.73
5. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 32.84
6. Andreas Thorsson, Österlensim, 32.96
6. Gabriel Wessman, Skäret SS, 32.96
8. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 33.07

Gren 6. 400 m medley, f 15-16
1. Ulrika Larsson, Väsby Sim, 5.13.61
2. Maria Öberg, Sjöbo SS, 5.14.22
3. Lie Danielsson, LASS, 5.16.60
4. Anna Hansson, Södertörns SS, 5.22.85
5. Linda Klingén, Varberg Sim, 5.26.44
6. Anna Atkins, Ängelholms SS, 5.29.48
7. Madeleine Hall, Trelleborgs SS, 5.35.32
8. Åsa Samuelsson, Kristineberg SK, 5.35.97

Gren 7, 100 m bröst, p 14
1. Mathias Berg, SK Triton, 1.16.58
2. Jonatan Wik, Spårvägen Sim, 1.17.30
3. Björn C G Eriksson, Gävle SS, 1.17.33
4. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 1.17.47
5. Christian Wahlberg, Katrineholms SS, 1.18.10
6. Johan Voxheden, SS Mora, 1.18.37
7. Per Ångkvist, Umeå SS, 1.18.43
8. Kent Leppänen, Solna SS, 1.18.85

Gren 8, 200 m medley, f 14
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.28.49
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.31.46
3. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.35.08
4. Anna Ricknell, Skelleftesim, 2.35.36
5. Linn Burman, SK Poseidon, 2.37.89
6. Maria Lind, LASS, 2.38.43
7. Anna Pettersson, MASS, 2.38.89
8. Sara Gählman, Kalix SS, 2.39.74

Gren 9, 100 m fjäril, p 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 56.60
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 59.99
3. Mats Forslund, Täby Sim, 1.00.46
4. Peter Larsson, Växjö SS, 1.00.86
5. Ville Ilola, Jönköpings SS, 1.01.68
6. Nils Löfgren, SPIF, 1.02.03
7. Peter Andersson, Flens SS, 1.02.97
8. Christoffer Lönn, Solna SS, 1.02.99

Gren 10, 200 m bröst, f 15-16
1. Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 2.39.64
2. Marie Karlsson, SK Triton, 2.46.58
3. Benedicte Guezennec, Upsala S, 2.47.89
4. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2.49.23
5. Miriam Meguedad, Karlstads SS, 2.50.08
6. Chatarina Larsson, 2.51.46
7. Caroline Nilsson, SK Lödde, 2.54.24
8. Hanna Wennberg, KSLS, 2.57.43

Gren 11, 50 m rygg, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 30.93
2. Tobias Abrahamsson, Kalmar S, 31.44
3. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 31.69
4. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 31.86
5. Mats Lindell, Bodens BK Sim, 32.00
6. Martin Ahrne, SK Elfsborg, 32.05
7. Petri Sistonen, Borlänge SS, 32.46
8. Lars Olhed, SK Triton, 32.77

Gren 12, 50 m fritt, f 14
1. Sara Carlbaum, Gävle SS, 28.59
2. Anna Blomkvist, SS Mora, 28.79
3. Anna Ricknell, Skelleftesim, 28.80
4. Linn Burman, SK Poseidon, 29.03
5. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 29.11
6. Anna Pettersson, MASS, 29.16
7. Emma Pettersson, Älmhults SS, 29.23
8. Julia Grönqvist, Solna SS, 29.33

Gren 13, 200 m rygg, p 15-16
1. Daniel Lindberg, Karlskoga SF, 2.14.60
2. Magnus Johansson, LASS, 2.14.91
3. Micke Jacobssson, Täby Sim, 2.15.44
4. Daniel Pokorny, SPIF, 2.17.06
5. Henrik Norén, Karlstads SS, 2.18.48
6. Ville Ilola, Jönköpings SS, 2.22.50
7. Christer Olofsson, Järfälla S, 2.24.25
8. Alexander Ström, LASS, 2.24.78

Gren 14, 100 m fritt, f 15-16
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.00.04
2. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 1.00.07
3. Åsa Sandlund, LASS, 1.00.17
4. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1.00.28
5. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 1.00.67
6. Kristina Sherman, Skäret SS, 1.00.89
7. Ulrika Larsson, Väsby Sim, 1.00.96
8. Maria Öberg, Sjöbo SS, 1.01.18

Gren 15, 200 m fjäril, p 14
1. Martin Malhotra, SPIF, 2.28.52
2. Lars Olhed, SK Triton, 2.29.17
3. Peder Hermansson, Upsala S, 2.29.78
4. Magnus Johansson, Kalmar S, 2.32.29
5. Andreas Johansson, Klippans SS, 2.32.49
6. Magnus Tegsved, Malmö KK, 2.36.40

Gren 16, 800 m fritt, f 14
1. Malin Jönsson. Tunafors SK, 9.36.26
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 9.52.73
3. Amanda Weibull, LASS, 10.10.86
4. Marie Olsson, SK Götene, 10.14.65
5. Sara Gählman, Kalix SS, 10.21.83
6. Karin Danielsson, SK Götene, 10.41.84
7. Mikaela Bicevaki, Malmö KK, 10.47.19
8. Anna Hallgren, Malmö KK, 11.24.89

Gren 17, 4x100 m fritt, p -16
1. Jönköpings SS, 3.46.76, Niklas Lundmark, 56.69, Tobias Lindbom, Mats Gustavsson, Ville Ilola
2. Kristianstads SLS, 3.48.39, Hans Brunnström, 1.00.24, Valter Magnusson, Gustav Nilsson, Daniel Wendel
3. SK Poseidon, 3.49.53, Eric La fleur, 55.35, Alexander Garkavij, Peter Harmat, André Hellström
4. Trelleborgs SS, 3.52.56, Marcus Borg, 56.41, Jesper Mörking, Anders Hansson, Björn Hall
5. Linköpings ASS, 3.57.68, Martin Enkurs, 58.49, Christoffer Persson, Magnus Johansson, Alexander Ström
6. Kungsbacka SS, 3.58.98, Joakim Andersson, 56.43, Dan Ottosson, Fredrik Johansson, Erik Hellsten
7. Solna SS, 4.03.57, Christoffer Lönn, 59.87, Öyvind Spångberg, Mattias Hagener, Carl-Mikael Lönn
8. Katrineholms SS, 4.03.64, Marcus Andersson, 57.91, Anders Wallin, Henrik Josefsson, Christian Wahlberg

Gren 18, 4x50 m medley, f -16
1. SK Poseidon, 2.07.82, Susanne Hagen, 33.62, Stina Lindman, Linn Burman, Lina Olsson
2. Östra Sörmland, 2.08.95, Lisa Söderlund, 35.14, Lisa Jännebring, Jenny Svedberg, Maria Törnblom
3. Södertälje SS, 2.09.18, Mirja Knappstein, 32.74, Ida Sjöholm, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen
4. Kristianstads SLS, 2.10.29, Malin Persson, 34.86, Hanna Wennberg, Helena Schön, Elisabeth Andersson
5. Väsby SS, 2.10.36, Ulrika Larsson, 33.66, Hanna Sölvberg, Katarina Ehn, Annica Wallin-Gyökeres
6. Söderhamns SS, 2.10.95, Micaela Sundin, 36.01, Marie Lindeborg, Anna-Karin Kammerling, Martina Nylander
7. Ängelholms SS, 2.11.20, Marie Klackerstein, 34.08, Anneli Edström, Anna Atkins, Ann-Louise Assarsson
8. Upsala S, 2.11.86, Sara Björk, 34.93, Benedicte Guezennec, Jenny Jansson, Carin Andersson

Gren 19, 400 m fritt, f 15-16
1. Åsa Sandlund, LASS, 4.27.79
2. Marie Öberg, Sjöbo SS, 4.29.89
3. Annica Walin-Gyökeres, Väsby SS, 4.35.76
4. Katarina Ehn, Väsby SS, 4.40.69
5. Nathalie Andersson, SK Triton, 4.41.92
6. Jessica Rosén, Gävle SS, 4.42.95
7. Lina Olsson, SK Poseidon, 4.43.45
8. Karin Mauritzon, KSLS, 4.46.19

Gren 20, 50 m fjäril, p 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 25.55
2. Eric La Fleur, SK Poseidon, 26.87
3. Mats Forslund, Täby Sim, 27.30
4. Peter Larsson, Växjö SS, 27.31
5. Ville Ilola, Jönköpings SS, 27.96
6. Peter Ahlström, Uddevalla SF, 28.10
7. Peter Andersson, Flens SS, 28.15
8. Jonas Öberg, Borlänge SS, 28.24

Gren 21, 200 m fritt, f 14
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.13.95
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.15.66
3. Linn Burman, SK Poseidon, 2.15.79
4. Julia Grönqvist, Solna SS, 2.18.77
5. Sara Gählman, Kalix SS, 2.21.82
6. Marie Olsson, SK Götene, 2.21.94
7. Amanda Weibull, LASS, 2.27.37

Gren 22, 100 m rygg, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 1.05.59
2. Tobias Abrahamsson, Kalmar S, 1.06.61
3. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 1.09.22
4. Mats Lindell, Bodens BK Sim, 1.10.04
5. Johan Wallentin, SPIF, 1.10.60
6. Petri Sistonen, Borlänge SS, 1.10.64
7. Magnus Jonasson, Kalmar S, 1.10.83
8. Lars Olhed, SK Triton, 1.11.66

Gren 23, 50 m bröst, f 15-16
1. Marie Karlsson, SK Triton, 35.18
2. Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 35.42
3. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 35.63
4. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 35.72
5. Benedicte Guezennec, Upsala S, 35.82
6. Miriam Meguedad, Karlstads SS, 35.99
7. Jenny Svedberg, Östra Sörmland, 36.71
8. Anniko Nydal, Skäret SS, 36.77

Gren 24, 400 m medley, p 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.43.58
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 4.49.75
3. Martin Enkurs, LASS, 4.52.12
4. David Lindberg, Karlskoga SF, 4.56.52
5. Christer Olofsson, Järfälla S, 5.04.92
6. André Hellström, SK Poseidon, 5.07.02
7. Jonatan Dahlberg, Uddevalla SF, 5.09.72
8. Christoffer Lönn, Solna SS, 5.10.82

Gren 25, 100 m bröst, f 14
1. Stina Lindman, SK Poseidon, 1.17.03
2. Anna Ricknell, Skelleftesim, 1.18.64
3. Emma Petersson, Älmhults SS, 1.19.27
4. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 1.19.89
5. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 1.20.79
6. Mimmi Isaksson, Österlensim, 1.21.14
7. Maria Lind, LASS, 1.22.55
8. Bekime Palevic, Malmö KK, 1.22.58

Gren 26, 200 m medley, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 2.24.97
2. Martin Malhotra, SPIF, 2.27.81
3. Daniel Boox, Upsala S, 2.28.40
4. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 2.30.55
5. David Andreasson, MASS, 2.31.76
6. Johan Wallentin, SPIF, 2.31.89
7. Lars Olhed, SK Triton, 2.33.82
8. Dan Ottosson, Kungsbacka SS, 2.34.09

Gren 27, 100 m fjäril, f 15-16
1. Kristina Sherman, Skäret SS, 1.05.84
2. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.06.19
3. Lie Danielsson, LASS, 1.07.13
4. Ulrika Larsson, Väsby Sim, 1.07.19
5. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 1.07.51
6. Hanna Ivarsson, KSLS, 1.08.02
7. Katarina Ehn, Väsby SS, 1.08.43
8. Susanne Hagen, SK Poseidon, 1.08.99

Gren 28, 200 m bröst, p 15-16
1. Gabriel Wessman, Skäret SS, 2.28.87
2. Anders Wallin, Katrineholms SS, 2.29.14
3. Jimmy Hellman, Norrköpings KK, 2.34.23
3. Marcus Priftis, Södertälje SS, 2.34.23
5. Jon Bergkvist, Helsingborgs S, 2.34.58
6. Mats Liden, Ängelholms SS, 2.35.17
7. Christian Clause, Trelleborgs SS, 2.35.64
8. Fredrik Atmer, Täby Sim, 2.36.08

Gren 29, 50 m rygg, f 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 33.10
2. Anna Blomkvist, SS Mora, 33.51
3. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 33.52
4. Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 34.34
5. Emilie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 34.40
6. Linda Holmberg, SK Ran, 34.96
7. Maria Hansson, Strömstads SF, 35.02
8. Sara Carlbaum, Gävle SS, 35.19

Gren 30, 50 m fritt, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 26.19
2. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 27.22
3. Per Ångkvist, Umeå SS, 27.34
4. Kristoffer Astborg, Helsingborgs S, 27.37
5. Petri Sistonen, Borlänge SS, 27.43
6. Martin Malhotra, SPIF, 27.45
7. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 27.66
8. Öyvind Spångberg, Solna SS, 28.00

Gren 31, 200 m rygg, f 15-16
1. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.25.96
2. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.26.74
3. Linda Klingén, Varberg Sim, 2.29.81
4. Sabina Hansson, Trelleborgs S, 2.31.64
5. Lotta Pettersson, S 02, 2.34.52
6. Hanna Dahl, Örebro SA, 2.35.56
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.35.87
8. Sandra Forrai, Göteborg Sim, 2.38.73

Gren 32, 100 m fritt, p 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 53.07
2. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 54.27
3. Mats Forslund, Täby Sim, 54.62
4. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 55.59
5. Eric La Fleur, SK Poseidon, 55.65
6. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 55.92
7. Micke Jacobsson, Täby Sim, 56.11
8. Ville Ilola, Jönköpings SS, 56.29

Gren 33, 200 m fjäril, f 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.32.92
2. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2.35.18
3. Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 2.41.74
4. Anna Pettersson, MASS, 2.44.72
5. Annalena Tåmt, SS Mora, 2.45.14
6. Matilda Nilsson, Oskarshamns SS, 2.54.55
7. Anna Wernersson, Klippans SS, 2.54.79
8. Anna Hallgren, Malmö KK, 3.01.71

Gren 34, 1500 m fritt, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 17.49.12
2. Petter Lundmark, Finspångs SK, 18.37.81
3. Janne Kindgren, LASS, 18.40.17
4. Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 18.53.12
5. Johan Wallentin, SPIF, 18.59.11
6. Niklas Olsson, SK Sydsim, 19.15.16

Gren 35, 4x100 m fritt, f -16
1. Väsby SS, 4.09.75, Ulrika Larsson, 1.01.36, Katarina Ehn, Hanna Sölvberg, Annica Wallin-Gyökeres
2. SK Poseidon, 4.13.05, Linn Burman, 1.03.19, Susanne Hagen, Ilka Csöregi, Lina Olsson
3. Gävle SS, 4.15.31, Jessica Rosén, 1.03.88, Sanna Pältoft, Ann-Sofie Ragnarsson, Sara Carlbaum
4. Kristianstads SLS, 4.17.27, Helena Schön, 1.04.68, Elisabeth Andersson, Hanna Ivarsson, Karin Mauritzon
5. Södertälje SS, 4.21.78, Anette Tossavainen, 1.03.81, Therese Löpare, Mirja Knappstein, Linnea Tossavainen
6. Linköpings ASS, 4.22.21, Åsa Sandlund, 1.01.56, Lie Danielsson, Amanda Weibull, Maria Lind
7. Ängelholms SS, 4.23.19, Ann-Louise Assarsson, 1.05.57, Anneli Edström, Ann Atkins, Marie Klackenstam
8. Sjöbo SS, 4.24.46, Maria Öberg, 1.01.75, Alexandra Nilsson, Elisabeth Persson, Annelie Nilsson

Gren 36, 4x50 m medley, p -16
1. Jönköpings SS, 1.57.23, Ville Ilola, 29.71, Mats Gustavsson, Johan Nellerström, Niklas Lundmark
2. Trelleborgs SS, 1.57.61, Anders Hansson, 31.46, Christian Clausen, Jesper Mörking, Marcus Borg
3. Kristianstads SLS, 1.57.99, Martin Kjellberg, 33.72, Hans Brunnström, Valter Magnusson, Daniel Wendel
4. SK Poseidon, 1.58.52, Eric La Fleur, 29.32, Peter Harmat, André Hellström, Alexander Garuavij
5. Borlänge SS, 1.58.57, Jacob Dalan, 32.26, Johan Wikblad, Jonas Öberg, Petri Sistonen
6. Norrköpings KK, 1.59.75, Martin Pettersson, 32.18, Jimmy Hellman, Oskar Ekberg, Magnus Fredriksson
7. Mölndals ASS, 2.00.70, Karl Sunrydh, 29.38, Erik Östgärd, Mattias Südow, David Andreasson
8. Upsala S, 2.01.80, Erik Kroon, 33.20, Fredrik Hermansson, Peder Hermansson, Johan Eriksson

Pandaklubben
för barn och ungdom
Är du intresserad av djur och natur?
Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
WWF

Gren 37, 200 m fritt, p 15-16
1. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 1.57.52
2. Johan Eriksson, Upsala S, 2.01.86
3. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.02.25
4. Daniel Kreibom, Södertörns SS, 2.02.83
5. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.03.65
6. Mats Gustavsson, Jönköpings SS, 2.04.16
7. Anders Jönsson, Väsby Sim, 2.04.22
8. Björn Göransson, Helsingborg S, 2.04.29

Gren 38, 100 m rygg, f 15-16
1. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1.07.97
2. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 1.09.92
3. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 1.10.10
4. Nina Jonsson, MASS, 1.11.88
5. Sabina Hansson, Trelleborgs SS, 1.12.28
6. Hanna Dahl, Örebro SA, 1.13.09
7. Hanna Sölvberg, Väsby Sim, 1.13.61
8. Sandra Forrai, Göteborg Sim, 1.13.90

Gren 39, 400 m fritt, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 4.23.41
2. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 4.28.20
3. Johan Wallentin, SPIF, 4.40.78
4. Niklas Olsson, SK Sydsim, 4.47.03
5. Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 4.53.91
6. Henrik Josefsson, Katrineholms SS, 4.54.89
7. Emil Svärdh, Åhus SS, 5.08.52

Gren 40, 50 m fjäril, f 14
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 30.74
2. Anna Pettersson, MASS, 30.75
3. Sara Carlbaum, Gävle SS, 31.57
4. Linn Burman, SK Poseidon, 31.76
5. Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 31.95
6. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 32.09
7. Annalena Tåmt, SS Mora, 32.39
8. Carin Månsson, Västerviks SS, 32.61

Gren 41, 100 m bröst, p 15-16
1. Anders Wallin, Katrineholms SS, 1.08.73
2. Mats Liden, Ängelhoms SS, 1.09.08
3. Jon Bergkvist, Helsingborg S, 1.09.18
4. Gabriel Wessman, Skäret SS, 1.09.85
5. Marcus Priftis, Södertälje SS, 1.10.90
6. Jimmy Hellman, Norrköpings KK, 1.11.35
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 1.12.35
8. Fredrik Atmer, Täby Sim, 1.12.65

Gren 42, 200 m medley, f 15-16
1. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.28.59
2. Linda Klingén, Varberg Sim, 2.29.78
3. Ulrika Larsson, Väsby Sim, 2.30.59
4. Åsa Sandlund, LASS, 2.31.71
5. Lie Danielsson, LASS, 2.33.44
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.33.65
7. Sara Larsson, Kristineberg SK, 2.33.98
8. Lisa Jännebring, ÖStra Sörmland, 2.34.25

Gren 43, 50 m bröst, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 33.77
2. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 34.67
3. Mathias Berg, SK Triton, 34.70
4. Jonatan Wik, Spårvägen Sim, 34.79
5. Björn C G Eriksson, Gävle SS, 35.11
6. Johan Voxheden, SS Mora, 35.32
7. Per Ångkvist, Umeå SS, 35.51
8. Daniel Boox, Upsala S, 35.70

Gren 44, 400 m medley, f 14
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 5.19.72
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 5.27.64
3. Maria Lind, LASS, 5.36.34
4. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 5.41.47
5. Emilie Berg, Botkyrka-Rönnings SS, 5.41.67
6. Sara Gählman, Kalix SS, 5.43.30

Gren 45, 50 m rygg, p 15-16
1. Henrik Norén, Karlstads SS, 28.75
2. Eric La Fleur, SK Poseidon, 28.99
3. Ville Ilola, Jönköpings SS, 29.42
4. Karl Sunrydh, MASS, 29.54
5. David Lindberg, Karlskoga SF, 29.89
6. Mattias Nilsson, Klippans SS, 30.40
7. Daniel Pokorny, SPIF, 30.44
8. Anders Hansson, Trelleborgs SS, 30.84

Gren 46, 50 m fritt, f 15-16
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 27.58
2. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 27.95
3. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 27.97
4. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 28.29
5. Linda Jonsson, Västerås SS, 28.44
6. Jenny Rosander, Åtvidabergs SS, 28.56
6. Ulrika Larsson, Väsby SS, 28.56
8. Jenny Svedberg, Östra Sörmland, 28.76

Gren 47, 100 m fjäril, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1.03.65
2. Martin Malhotra, SPIF, 1.04.79
3. Magnus Jonasson, Kalmar S, 1.07.23
4. Lars Olhed, SK Triton, 1.07.47
5. Öyvind Spångberg, Solna SS, 1.07.60
6. Peder Hermansson, Upsala S, 1.07.82
7. Petri Sistonen, Borlänge SS, 1.07.88
8. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 1.07.96

Gren 48, 200 m bröst, f 14
1. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.45.68
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.48.95
3. Stina Lindman, SK Poseidon, 2.49.87
4. Anna Ricknell, Skelleftesim, 2.50.21
5. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 2.53.27
6. Mimmi Isaksson, Österlensim, 2.54.37
7. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.56.02
8. Malin Lidberg, Filipstads SK, 2.57.74

Gren 49, 200 m fjäril, p 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.13.36
2. Martin Enkurs, LASS, 2.16.34
3. Peter Larsson, Växjö SS, 2.19.38
4. Nils Löfgren, SPIF, 2.19.45
5. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.21.46
6. Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 2.22.42
7. Jonatan Dahlberg, Uddevalla SF, 2.22.86
8. Fredrik Atmer, Täby Sim, 2.22.91

Gren 50, 800 m fritt, f 15-16
1. Åsa Sandlund, LASS, 9.12.79
2. Maria Öberg, Sjöbo SS, 9.23.06
3. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.30.57
4. Linda Klingén, Varberg Sim, 9.37.23
5. Åsa Samuelsson, Kristineberg SK, 9.42.04
6. Jessica Rosén, Gävle SS, 9.44.70
7. Anna Hansson, Södertörns SS, 9.50.05
8. Anette Jönsson, Helsingborgs S,

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

9.51.68

Gren 51, 200 m rygg, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 2.20.90
2. Tobias Abrahamsson, Kalmar S, 2.23.79
3. Johan Wallentin, SPIF, 2.28.97
4. Lars Olhed, SK Triton, 2.34.11
5. Niklas Olsson, SK Sydsim, 2.35.06
6. Marcus Eliasson, Tyringe Sim, 2.35.70
7. Christian Wahlberg, Katrineholms SS, 2.37.33
8. Jakob Brandt, Helsingborgs S, 2.38.27

Gren 52, 100 m fritt, f 14
1. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.01.51
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 1.01.88
3. Linn Burman, SK Poseidon, 1.02.51
4. Julia Grönqvist, Solna SS, 1.02.79
5. Anna Blomkvist, SS Mora, 1.02.88
6. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.03.87
7. Bekime Palevic, Malmö KK, 1.04.06
8. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.04.24

Gren 53, 4x50 m fritt, p -16
1. Jönköpings SS, 1.42.39, Niklas Lundmark, 25.68, Tobias Lindbom, Mats Gustavsson, Ville Ilola
2. Kristianstads SLS,1.43.59, Daniel Wendel, 24.81, Hans Brunnström, Gustav Nilsson, Valter Magnusson
3. Trelleborgs SS, 1.43.78, Marcus Borg, 25.90, Björn Hall, Jesper Mörking, Anders Hansson
4. SK Poseidon, 1.44.45, Eric La Fleur, 25.21, Alexander Garkavij, Peter Harmat, André Hellström
5. Borlänge SS, 1.45.25, Jacob Dalan, 26.58, Jonas Öberg, Johan Wikblad, Petri Sistonen
6. Kungsbacka SS, 1.48.68, Joakim Andersson, 25.82, Fredrik Johansson, Dan Ottosson, Erik Hellsten
7. Upsala S, 1.48.69, Fredrik Hermansson, Johan Eriksson, Peder Hermansson, Daniel Olsson
8. Solna SS, 1.50.42, Christoffer Lönn, 27.43, Öyvind Spångberg, Mattias Hagener, Carl-Mikael Lönn

Gren 54, 4x100 m medley, f -16
1. Väsby SS, 4.43.20, Ulrika Larsson, 1.11.74, Hanna Sölvberg, Katarina Ehn, Annica Wallin-Gyökeres
2. Södertälje SS, 4.45.10, Mirja Knappstein, 1.10.96, Linnea Tossavainen, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen
3. Östra Sörmland, 4.47.22, Maria Törnblom, 1.14.70, Lisa Jännebring, Jenny Svedberg, Elin LEhnbom
4. Upsala S, 4.48.59, Sara Björk, 1.14.07, Benedicte Guezennec, Jenny Jansson, Frida Johnson
5. Ängelholms SS, 4.48.97, Marie Klackenstam, 1.13.45, Anneli Edström, Anna Atkins, Ann-Louise Assarson
6. Kristianstads SLS, 4.49.65, Helena Schön, 1.16.83, Hanna Wennberg, Hanna Ivarsson, Elisabeth Andersson
7. Linköpings ASS, 4.57.90, Lie Danielsson, 1.15.38, Maria Lind, Åsa Sandlund, Amanda Weibull
8. Trelleborgs SS, 4.58.51, Sabina Hansson, 1.11.71, Sofia Borglin, Madeleine Hall, Janita Haapalainen

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

Reservation för prisändringar -96

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

Gren 55, 200 m fritt, f 15-16
1. Åsa Sandlund, LASS, 2.07.50
2. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 2.09.06
3. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.10.04
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 2.11.16
5. Katarina Ehn, Väsby SS, 2.11.82
6. Nathalie Andersson, SK Triton, 2.12.41
7. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 2.13.04
8. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 2.13.62

Gren 56, 100 m rygg, p 15-16
1. Henrik Norén, Karlstads SS, 1.02.41
2. David Lindberg, Karlskoga SF, 1.02.93
3. Eric La Fleur, SK Poseidon, 1.03.78
4. Daniel Pokorny, SPIF, 1.04.11
5. Magnus Johansson, LASS, 1.04.58
6. Ville Ilola, Jönköping SS, 1.04.87
7. Anders Hansson, Trelleborgs SS, 1.05.62
8. Mattias Nilsson, Klippans SS, 1.06.80

Gren 57, 400 m fritt, f 14
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 4.39.60
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 4.42.62
3. Sara Gählman, Kalix SS, 4.54.78
4. Amanda Weibull, LASS, 4.57.58
5. Marie Olsson, SK Götene, 4.58.26
6. Emilie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 5.02.67
7. Karin Danielsson, SK Götene, 5.13.39

Gren 58, 50 m fjäril, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 28.71
2. Martin Malhotra, SPIF, 29.08
3. Isak Fransson, Spårvägen Sim, 29.51
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 29.64
5. Mats Lindell, Bodens BK Sim, 29.69
6. Thomas Gunnarsson, Kristinehamns SS, 29.75
7. Öyvind Spångberg, Solna SS, 29.98
8. Lars Olhed, SK Triton, 30.12

Gren 59, 100 m bröst, f 15-16
1. Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 1.14.96
2. Marie Karlsson, SK Triton, 1.16.01
3. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 1.16.43
4. Benedicte Guezennec, 1.17.36
5. Miriam Meguedad, Karlstads SS, 1.18.57
6. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 1.20.85
7. Åsa Hjelt, Umeå SS, 1.20.98
8. Anniko Nydal, Skäret SS, 1.21.10

Gren 60, 200 m medley, p 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.12.78
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 2.15.42
3. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 2.18.82
4. Fredrik Atmer, Täby Sim, 2.19.65
5. David Lindberg, Karlskoga SF, 2.21.25
6. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 2.21.35
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.21.55
8. Peter Andersson, Flens SS, 2.21.77

Gren 61, 50 m bröst, f 14
1. Anna Ricknell, Skelleftesim, 36.12
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 36.52
3. Emma Börjesson, SK Laxen, 36.95
4. Stina Lindman, SK Poseidon, 36.97
5. Mimmi Isaksson, Österlenssim, 37.10
6. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 37.15
7. Emma Mertanen, Uddevalla SF, 37.49
8. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 37.69

Gren 62, 400 m medley, p 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 5.04.42
2. Daniel Boox, Upsala S, 5.16.58
3. Johan Wallentin, SPIF, 5.26.01
4. Niklas Olsson, SK Sydsim, 5.28.24
5. Magnus Lander, Malmö KK, 5.33.87
6. Kent Leppänen, Solna SS, 5.37.90
7. Dan Ottosson, Kungsbacka SS, 5.43.50

Gren 63, 50 m rygg, f 15-16
1. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 32.06
2. Nina Jonsson, MASS, 32.57
3. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 32.78
4. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 32.83
5. Sabina Hansson, Trelleborgs SS, 33.04
6. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 33.39
7. Hanna Dahl, Örebro SA, 33.67
8. Pernilla Holtmer, Oskarshamns SS, 33.75

Gren 64, 50 m fritt, p 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 24.42
2. Daniel Wendel, KSLS, 25.12
3. Mats Forslund, Täby Sim, 25.17
4. Ville Ilola, Jönköpings SS, 25.29
5. Niklas Lundmark, Jönköpings SS, 25.64
6. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 25.90
7. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 25.92
8. Johan Svensson, Kalmar S, 25.93

Gren 65, 100 m fjäril, f 14
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1.07.79
2. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.09.41
3. Anna Pettersson, MASS, 1.09.80
4. Linn Burman, SK Poseidon, 1.11.04
5. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.11.84
6. Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 1.12.00
7. Annalena Tåmt, SS Mora, 1.13.29
8. Emma Petersson, Älmhults SS, 1.13.37

Gren 66, 200 m bröst, p 14
1. Jonatan Wik, Spårvägen Sim, 2.41.38
2. Per Ångkvist, Umeå SS, 2.45.68
3. Christian Wahlberg, Katrineholms SS, 2.46.34
4. Kent Leppänen, Solna SS, 2.48.02
5. Martin Malhorta, SPIF, 2.49.27
6. Magnus Lander, Malmö KK, 2.49.31
7. Martin Chan, Kungsbacka SS, 2.51.17
8. Martin Ekenbeck, Södertälje SS, 2.51.22

Gren 67, 200 m fjäril, f 15-16
1. Lie Danielsson, LASS, 2.24.43
2. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.24.97
3. Ulrika Larsson, Väsby Sim, 2.27.66
4. Hanna Ivarsson, KSLS, 2.28.00
5. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.28.77
6. Johanna Wallin, Katrineholms SS, 2.33.65
7. Helena Schön, KSLS, 2.34.20
8. Åsa Andersson, Tunafors SK, 2.36.04
8. Sara Larsson, Kristinebergs SK, 2.36.04

Gren 68, 1500 m fritt, p 15-16
1. Magnus Fredriksson, Norrköpings

KK, 16.36.17
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 16.49.39
3. Martin Enkurs, LASS, 16.58.92
4. Alexander Ström, LASS, 17.11.18
5. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 17.26.25
6. Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 17.27.59
7. Anders Olsson, Skelleftesim, 17.33.96
8. Johan Eriksson, Upsala S, 17.37.58

Gren 69, 200 m rygg, f 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.31.13
2. Anna Blomkvist, SS Mora, 2.34.83
3. Emilie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 2.36.49
4. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.38.59
5. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 2.40.29
6. Linn Burman, SK Poseidon, 2.41.01
7. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.41.07
8. Maria Lind, LASS, 2.41.08

Gren 70, 100 m fritt, p 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 57.15
2. Martin Malhotra, SPIF, 58.74
3. Erik Kroon, Upsala S, 58.77
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 58.89
5. Kristofer Astborg, Helsingborgs S, 59.53
6. Tobias Abrahamssson, Kalmar S, 59.61
7. Petter Lundmark, Finspångs SK, 59.63
8. Per Ångkvist, Umeå SS, 1.00.11

Gren 71, 4x50 m fritt, f -16
1. SK Poseidon, 1.54.10, Linn Burman, 29.05, Ilka Csöregi, Susanne Hagen, Lina Olsson
2. Väsby SS, 1.55.51, Ulrika Larsson, 28.40, Katarina Ehn, Hanna Sölvberg, Annica Wallin-Gyökeres
3. Gävle SS, 1.55.68, Sara Carlbaum, 28.82, Ann-Sofie Ragnarsson, Sanna Påltoft, Jessica Rosén
4. Kristianstads SLS, 1.56.14, Helena Schön, 29.49, Malin Persson, Karin Mauritzon, Elisabeth Andersson
5. Östra Sörmland, 1.56.42, Jenny Svedberg, 28.63, Maria Törnblom, Lisa Jännebring, Elin Lehnbom
6. Västerås SS, 1.56.52, Linda Jonsson, 28.93, Johanna Östlund, Cecilia Eken, Magdalena Östlund
7. Söderhamns SS, 1.56.95, Marie Lindeborg, 29.28, Micaela Sundin, Anna-Karin Kammerling, Martina Nylander
8. Södertälje SS, 1.57.73, Anette Tossavainen, 29.03, Lisa Nilsson, Mirja Knappstein, Linnea Tossavainen

Gren 72, 4x100 m medley, p 16
1. Trelleborgs SS, 4.19.03, Anders Hansson, 1.05.44, Christian Clausen, Jesper Mörking, Marcus Borg
2. Jönköpings SS, 4.22.76, Ville Ilola, 1.04.97, Mats Gustavsson, Tobias Lindbom, Niklas Lundmark
3. Norrköpings KK, 4.23.67, Magnus Fredriksson, 1.13.26, Jimmy Hellman, Oskar Ekberg, Martin Pettersson
4. Mölndals ASS, 4.23.89, Karl Sunrydh, 1.03.25, Erik Östgärd, Mattias Südow, David Andreasson
5. Kristianstads SLS, 4.25.09, Martin Kjellberg, 1.14.06, Hans Brunnström, Valter Magnusson, Daniel Wendel
6. Kungsbacka SS, 4.32.35, Dan Ottosson, 1.13.95, Martin Chan, Joakim Andersson, Fredrik Johansson
Linköpings ASS, diskv, Magnus Johansson, 1.03.86
SK Poseidon, diskv, Eric La Fleur, 1.03.77
Upsala S, diskv, Erik Kroon, 1.08.77
Solna SS, diskv, Christoffer Lönn, 1.08.38

Medaljregn
över handikapparna i EM

Svenska Handikappidrottsförbundets simkommittés simmare nådde stora framgångar vid Europamästerskapen i franska Perpignan 4-9 september och har bett oss redovisa följande medaljörer.

Guldmedaljer
Patrik Hagström, IF Linblomman, Bollnäs, klass MH, 100 m fritt, ER, 50 m bröst, ER och 100 m bröst.
Sten Eriksson, Gävle HIF, klass MH, 50 m rygg.
Petter Edström, Örebro SA, klass S3, 50 m fritt.
Simon Åhlstad, Järfälla SS, klass SM7, 200 m medley.
Kristina Brokholc, MASS, klass SB9, 100 m bröst.
Sara Olofsson, Nacka HI, klass SB4, 100 m bröst
Katarina Johansson, Skövde SS, klass MH, 50 m bröst
Eila Nilsson, Skellefteå HIF, klass B1, 50 m fritt, ER, 100 m fritt, ER.
Sten Eriksson, Patrik Hagström, Lars-Erik Rindberg, Club 112 ÖStersund/Brunflo, Daniel Bergström, Gävle HIF, klass MH, 4x50 m medley, WR

Silvermedaljer
Eila Nilsson, 100 m fjäril
Petter Edström, 50 m rygg
Simon Åhlstad, 100 m bröst
Kristina Brokholc, 100 m fjäril
Katarina Johansson, 100 m bröst

Bronsmedaljer
Kristina Brokholc, 200 m medley
Tomas Kjellqvist, Varberg HI, klass SB10, 100 m bröst
Sten Eriksson, 100 m bröst
Maria Wikgren, MASS, klass SB4, 100 m bröst
Sten Eriksson, 50 m bröst.

Totalt således 12 guld, 5 silver, 5 brons.

Grattis!

RESULTAT
Simmarnas vattenpolocup

Klass äldre

Neptun A - Solna A,	9-0
SKK - Täby,	11-0
Solna A - Täby,	1-1
SKK - Solna A,	6-1
Neptun A - Täby,	9-1
Neptun A - SKK,	2-1

Tabell

Neptun	3	20-2	6
SKK	3	18-3	4
Solna A	3	2-16	1
Täby	3	2-21	1

Skytteliga

Patrik Engblom, Neptun A,	7
Michael Axelsson, SKK,	5
Erik Rundfeldt, SKK,	5
Dennis Lundqvist, SKK,	4

Klass yngre
Grupp A

Södertälje - Neptun B,	2-7
Neptun B - SPIF,	7-1
Södertälje - SPIF,	4-1

Tabell

Neptun B	2	14-3	4
Södertälje	2	6-8	2
SPIF	2	2-11	0

Grupp B

Neptun D - Solna B	2-0
Neptun D - Spånga	10-7
Solna B - Spånga	4-2

Tabell

Neptun D	2	12-17	4
solna B	2	4-4	2
Spånga	2	9-14	0

Slutspel
Final
Neptun B - Neptun D 7-2

3:e - 4:e plats
Södertälje - Solna B, 3-4

5:e - 6:e plats
SPIF - Spånga, 2-4

Skytteliga

Anders Rehn, Neptun B,	8
Charl. Seidevall, Neptun D,	7
Alexander Ilakos, Solna B,	6

Tyringe Simsällskap
söker en aktiv och framåtdrivande

Chefstränare

till klubbens äldre simmare.
Du ansvarar för planering till samtliga grupper och har ett tätt samarbete med övriga tränare och styrelse.

Vi förutsätter att ni har en steg II utbildning och vi meriterar tidigare tränararbete.

För vidare information var vänlig och kontakta

Inge Jönsson 0451-565 38
Tyringe Simsällskap

DAGBOK

Oktober

Simning

20 50-Manna, Stockholm (Neptun)
21 Chiquita Cup, 25 m, Täby
21 Team Sportia Swim Cup, 25 m, Skene
21-22 Kalmar Cup, S, J, U, 25 m, Kalmar
21-22 Vågspelen, S, J, U, 25 m, Skellefteå
21-22 Luxor Cup, 25 m, Motala
22 Mälarcupen, delt 4, 25 m
22 Svenska Ungdomssimspelen, U, 25 m, Borlänge
22 Örnasimmet, S, J, U, 25 m, Hyltebruk
27-29 Inne-JDM, 25 m, Hela landet
27-29 Ludvika Water Games, J, U, 25 m, Ludvika
28-29 Hoppe Cup, U, 25 m, Eskilstuna (ESS)
29 Lilla Kinnekulledoppet, 25 m, Götene
29 Vellinge Medley Cup, U, 25 m, Vellinge

Simhopp

7-8 RM 5 m, SM 1 m, Växjö
27-29 Denmark Diving Open, Ringsted DEN
27-29 Ludvika Water Games, Ludvika

Konstsim

1 Sum-Kval 4, reg 7+8, U, Växjö
1 Ev Smålandsserien 2, Ö, Växjö
1 Sum-Kval 5, reg 2+5, U, Ludvika
7 el 8 Sum-Kval 5, reg 3+4, U, Järfälla
15 RM figurer, J, S, Herrljunga
27-29 Ludvika Water Games, J, Ludvika

Vattenpolo

7-8 Svenska Cupen
20-22 Nordiska Mästerskap, (FIN)

Masters

7-8 International Masters Meet, Jönköping, 50m, i

Utbildning

7-8 Kurslärarkurs, Skövde, regel
7-8 Domarkurs, steg 3, polo
15 Domaruppdatering, Konstsim, Herrljunga
20-22 Domarkurs hopp

November

Simning

3-5 Fantomen Cup, J, U, 50 m, Stockholm (SPIF)
4-5 November Sim, 25 m, Eslöv
5 Tivox Cup, 25 m, Tidaholm
10-12 VM-kval/Grand Prix 1, 25m, Helsingborg
11 Mälarhöjden Knatten, 25 m, Stockholm
11 Vikingadoppet, U, 25 m, Furulund
11-12 Ungdoms-SM, Regions, äldre, 25 m
11-12 Ungdoms-SM, Regions, yngre, 25 m
17 20-Manna, Stockholm
18-19 Höst-Simiaden, Distrikts, 25 m
18-19 Sälsimmet, U, 25 m, Njurunda
18-19 Lilla Sälsimmet, 25 m, Njurunda
18-19 Sparbankscupen, Skepplanda (Ale)
18-19 Kurirspelen, 25 m, Luleå
19 Juldoppet, S, J, U, 25 m, Gävle
19 Snapphanedoppet, 25 m, Hässleholm
23-26 Inne-JSM, 25 m, Göteborg (S02)
25 Karpsimmet, U, 25 m, Perstorp
25-26 Julklappsdoppet, 25 m, Stockholm (Spårvägen)
25-26 Ramdalsdoppet, S, J, U, 25 m, Oxelösund
26 Vargkälla Cup, U, 25 m, Lindesberg
26 Sandaredsdoppet, 25 m, Sandared
30-3 Kortbane-VM, 25 m, Rio de Janeiro BRA

Simhopp

3-5 Diving Lund, Lund
10-12 Post Cup, Köln GER
17-19 Fantomen Cup, Stockholm

Konstsim

3-5 Trygg-Hansa Synchro, Göteborg (S02)
17-19 Sum-konstsim, Riksfinal, U, Borlänge

Vattenpolo

11-12 Seriestart
25-26 NJM, UNM, (SWE)

Utbildning

11-12 Simlärarassistent/simlärarkurs

December

Simning

2 Ferlinracet, S, J, U, 25 m, Filipstad
2 Juldoppet, 25 m, Strömstad
2-3 Ungdoms-SM, Riksfinal, äldre, 25 m, Kristianstad
2-3 Ungdoms-SM, Riksfinal, yngre, 25 m, Söderhamn
2-3 Winter Midnight Swim, S, J, U, 25 m, Lycksele
3 Julklappsdoppet, S, J, U, 25 m, Ljungby
9 Jubileumscupen, 25 m, Varabygden
9 Luciasimmet, 25 m, Östersund
9-10 Höst Simiaden, Region
9-10 Kvantum, 25 m, Luleå
10 Hofors Cup, S, J, U, 25 m, Hofors
15-17 Träningshelg, SSF arrangerar läger, Sen landslag
16 Mälarcupen, Final/Kval, 25 m
16-17 NJM, EJM-åldrar-96, 25 m, Helsingör DEN
27 Vinterfestivalen, 25 m, Piteå

Simhopp

2-3 NM, Sverige

Svensk vattenpolo satsar för 1996

Det är ett mastigt program som polon presenterar för säsongen 1995/96. Samtidigt ökar rekryteringen och mycket nytt händer.

INTERNATIONELLT

1996 blir ett intressant poloår för alla kategorier landslag med EJM-kval för juniorerna och B-EM för seniorernas herrar och damer som tyngdpunkter i ett omfattande program.

1-3 mars
7-nationers, Istanbul, med Turkiet, Rumänien, Bulgarien, Israel, Slovenine, Kazakstan och Sverige
3-5 maj
6-nationers, damer, Pilzen med Tjeckien, Italien, Grekland, Frankrike, Portugal och Sverige
8-12 maj
EJM-kval, födda 1977
10-12 maj
5-nationers, Stockholm med Sverige, Vitryssland, Storbritannien, Kazakstan och Moldavien
31 maj-9 juni
B-EM, Malta, Sverige kvalificerat utan kval
14-16 juni
4-nationers, damer, Sheffield med Storbritannien, Frankrike, Grekland och Sverige
3-7 juli
B-EM, damer, Lissabon
6-8 augusti
6-nationers, födda 1977, Prag med Tjeckien, Danmark, Frankrike, Slovenien, Vitryssland och Sverige
17-25 augusti
EJM, Istanbul
23-24 november
NJM och UNM, födda 1977, 1979 i Danmark

NATIONELLT

PK har med klubbarnas godkännande beslutat spela 1995-96 års Allsvenska i två grupper, seedade på grundval av förra årets slutplacering.
I grupp A spelar: SKK, Hellas, Ran, S 02, SK 70 Sandared, LASS samt LUGI.
I grupp B spelar: SPIF, Västerås, Ronneby, Järfälla, Karlstad och Falun.

PK avser med nyordningen att stärka mellanlagens spelstyrka genom ökad träning, fler matcher mot de bättre lagen. De bästa lagen i varje grupp går till Elitserien och spelar om SM medan övriga lag går till div 1 och spel om placeringarna 7-14.

PKs rekryteringskampanj Upptramp 2000 har fått en flygande start och nästan samtliga lag har inlett uppbyggnadsarbetet. Enligt redovisning på polokonferensen har höstens målsättning på 200 nya spelare uppnåtts och närmare 20 lag kommer att delta i Upptramp 2000 turneringen i Falun den 17-18 maj 1996.

Lars Fjärrstad

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Trendstudio • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • World Class Gym • Klubbrum • Café • Massage/ Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmars träning/dag

Pris 1995

TOTALPRISER FRÅN 315:-



Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 64 bäddar.

SIMLÄGER Året Runt!

Sommartid: utebad med 50 m bassäng
Övrig tid: inomhus med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°.

Kom loss hos oss! Allt under samma tak!

För ytterligare information RING 0223-442 30

Chrunaks chrönika



Strejken utmanar!

Ett OS sätter alltid sin prägel på säsongen. Atlanta i juli nästa år finns med i huvudet nästan all vaken tid och ibland även i drömmen. Framgångarna vid EM gör att det känns en extra liten kittling redan när jag hör någon prata om Atlanten. Men vatten som vatten.

Vi har i landslaget haft en fin upptakt på den här OS-säsongen. Samlingen på Gotland i mitten av september var annorlunda, rolig och givande. Sverige Olympiska Kommittés "OS-läger" i Örebro ett par veckor senare var också bra men nya kontakter och insyn i hur andra idrotter har det. Det känns att förhoppningarna på simningen finns där. Men när vi kommit igång med planering, träning och satsning på OS stängdes de flesta av träningsbassängerna.

Jag kan förstå att folk tar till strejk som vapen när inget annat fungerar för att få mer betalt men jag har svårt att förstå att barn och ungdom skall behöva drabbas. Jag tänker inte bara på vår landslagssatsning utan även på alla barn som missar sin simundervisning. Minnesgoda läsare kommer säkert ihåg vilket liv det blev i somras när jag anklagade kommunerna för att spara för mycket med barnens liv som insats. Det är i stort sett lika illa nu även om strejken förhoppningsvis är över när du läser detta.

Uppfinningsrikedomen hos simklubbarna var stor i början av strejken. Eller vad sägs om de simmare i Karlstad som hyrde in sig i en hotellbassäng, tio meters, och i Lilla Sportspegeln på frågan om hur det kändes svarade: "Vi får i alla fall träna vändningar".

Det mesta gick att lösa även om en del problem uppstod. Självklart har detta drabbat vår OS-satsning och framför allt våra förutsättningar att hävda oss på kortbane-VM om en dryg månad. Men med tanke på inställningen hos simmarna i landslaget tror jag ändå att vi kommer att göra bra ifrån oss.

Vi skall kanske ändå vara glada för att inte alla flera 100 000 ideellt arbetande ledare och tränare går ut i strejk. Då blev det kaos. Inte bara i idrottslivet. Denna enorma resurs, som oftast skjuter till pengar för att få vara med och ta hand om andras barn, talas det sällan om. Världens största barnvakt är ryggraden i svensk idrott. Utan den blev det inga medaljer eller framskjutna placeringar i någon idrott.

Nog om tråkigheter. Det finns så mycket roligt. All uppmärksamhet runt Linda Olofsson till exempel. EM-guldet, det första sedan 1958 på damsidan, gav mycket PR på olika håll. Damtidningarna stod i kö och hon blev stylad av Mikael Bindefelt för Damernas Värld. Skall bli kul att se det reportaget. Linda var också lysande i Lilla Sportspegeln där hon gjorde fin PR för simningen. Hon förekommer självklart också i debatten om vem som skall ha Svenska Dagbladets bragdmedalj. Gick juryn bara efter person skulle hon vinna utan konkurrens.

Du har väl inte missat att beställa Lindas guldaffisch. Du hittar information om den i mitten av Simsport. Skaffa affischen, pryd väggen och tänk på att Linda en gång, för inte så länge sedan, lärde sig simma i simskolan. Det var början till titeln - EUROPAMÄSTARE.

Och fortfarande är det så att känslan finns där. Säg bara:
"Sanka, do you feel olympian today?"
"YA', man!"

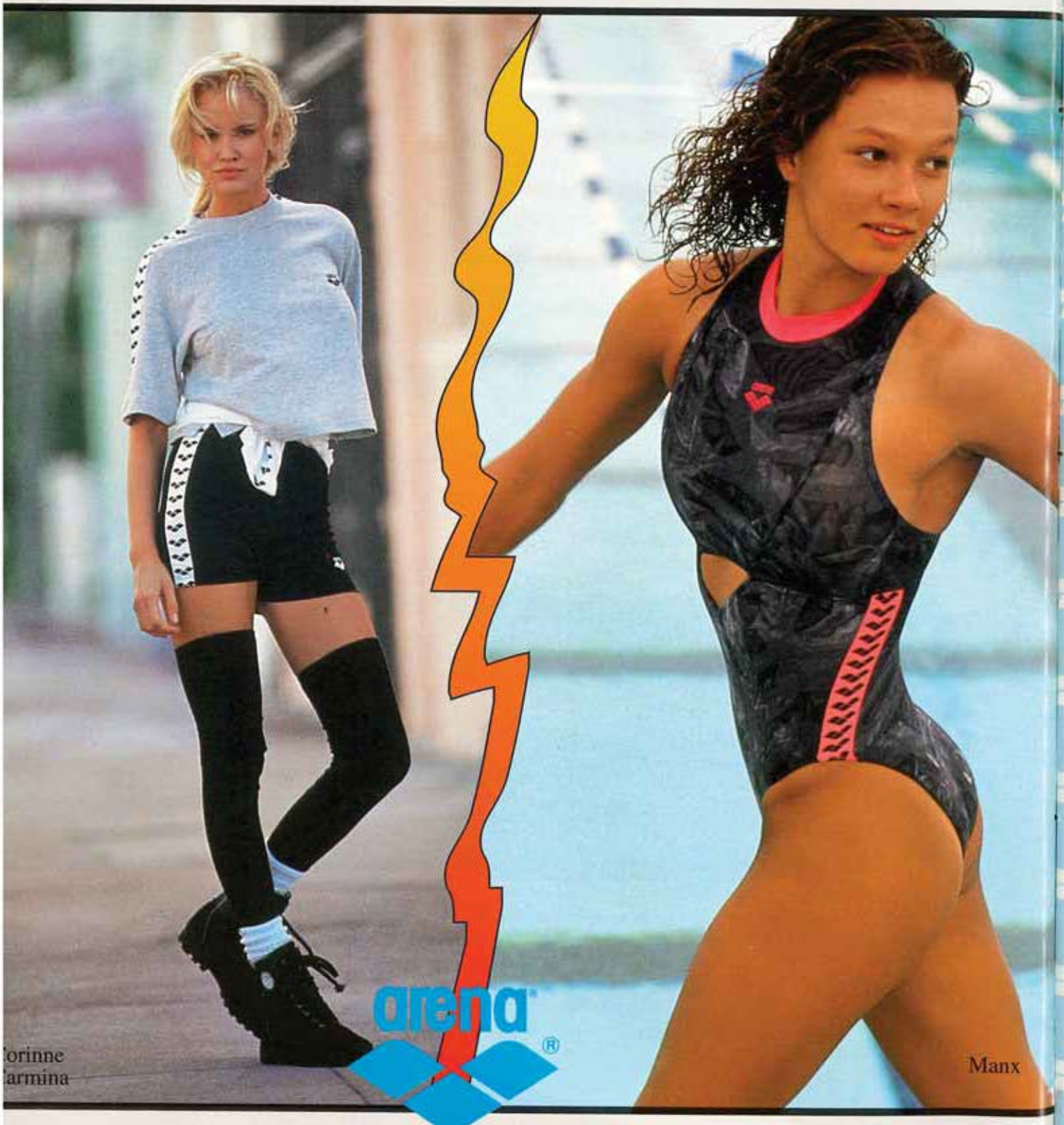
Hans Chrunak

SPEEDO



SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB
520 10 GÄLLSTAD 0321-702 00

ARENA the world of



FALL & WINTER 95/96

Sportverket AB
Tel: 08-603 10 90
Fax: 08-603 11 90

Kontakta oss för katalog!