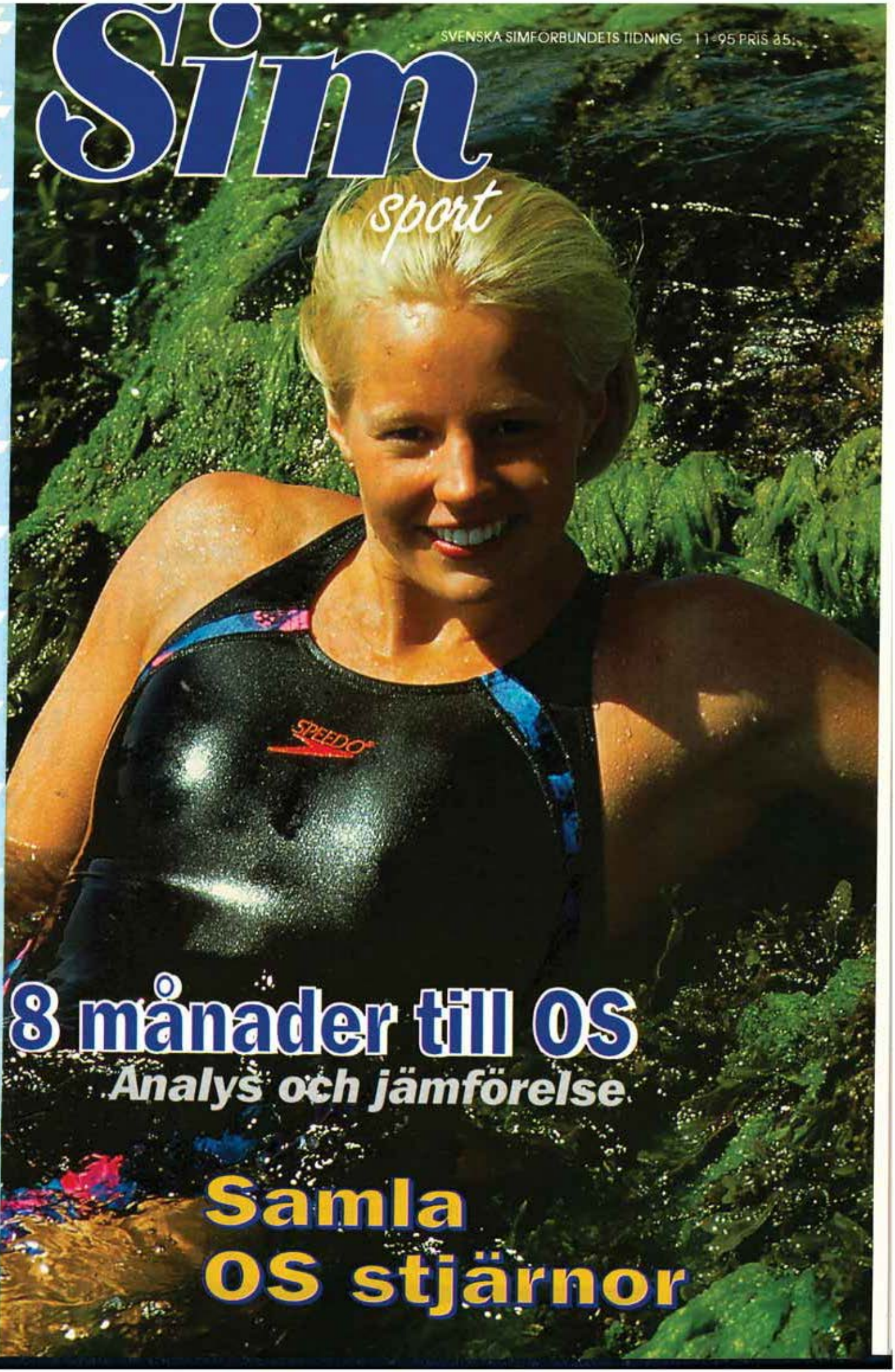
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 11-95 PRIS 35:-

Sim sport



8 månader till OS

Analys och jämförelse

Samla OS stjärnor

SVENSKA JUNIORREKORD 25 M, 1995-04-28

Flickor

FRISIM

50 m	Johanna Sjöberg, Helsingborgs S,	25,46	950214	Malmö
100 m	Agneta Eriksson, Västerås SS,	55,25	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson, Västerås SS,	1.59,15	821218	Göteborg
400 m	Ann Linder, GKKN,	4.12,68	821219	Göteborg
800 m	Ann Linder, GKKN,	8.38,54	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder, GKKN,	16.24,22	831202	Malmö
4x50 m	S 02,	1.46,50	950129	Växjö
4x100 m	Västerås SS,	3.52,18	811128	Helsingborg
4x200 m	Västerås SS,	8.19,52	800321	Borlänge

RYGGSIM

50 m	Therese Alshammar, SK Neptun,	29,01	931120	Linköping
100 m	Therese Alshammar, SK Neptun,	1.01,90	931203	Palma
200 m	Johanna Larsson, Mariestads SS,	2.12,80	880207	Lund

BRÖSTSIM

50 m	Louise Karlsson, Skäret SS,	31,65	910320	Malmö
100 m	Louise Karlsson, Skäret SS,	1.08,66	910319	Malmö
200 m	Maria Östling, SS Mora,	2.30,07	941029	Eskilstuna

FJÄRILSIM

50 m	Louise Karlsson, Skärets SS,	27,40	911122	Södertälje
100 m	Malin Strömberg, Ystads SS,	1.01,07	930306	Ystad
200 m	Annelie Wennberg, Spårvägens GOIF,	2.12,83	810403	Linköping

MEDLEY

100 m	Louise Karlsson, Skäret SS,	1.01,61	911208	Gelsenkirchen
200 m	Anette Philipsson, LASS,	2.16,29	821127	Västerås
400 m	Magdalena Schultz, Malmö KK,	4.50,06	930404	Malmö
4x50 m	SK Neptun,	1.59,57	940303	Sundsvall
4x100 m	Växjö SS,	4.19,44	911124	Södertälje

Pojkar

FRISIM

50 m	Lars Frölander,Borlänge SS,	22,96	920313	Göteborg
100 m	Joakim Holmqvist, Jönköpings SS,	49,55	870410	Linköping
200 m	Anders Holmertz, Motala SS,	1.46,45	860125	Malmö
400 m	Anders Holmertz, Motala SS,	3.47,68	860124	Malmö
800 m	Anders Holmertz, Motala SS,	8.03,46	831204	Malmö
1500 m	Anders Holmertz, Motala SS,	15.06,96	840401	Norrköping
4x50 m	SKK,	1.34,46	941211	Umeå
4x100 m	Järfälla S,	3.27,14	891216	Västerås
4x200 m	SK Neptun,	7.34,68	891211	Stockholm

RYGGSIM

50 m	Daniel Carlsson, Väsby SS,	25,82	941208	Umeå
100 m	Daniel Carlsson, Väsby SS,	55,27	941209	Umeå
200 m	Tobias Marklund, Piteå Sim,	1.59,41	931203	Palma

BRÖSTSIM

50 m	Jens Johansson, Sundsvalls SS,	28,97	931204	Härnösand
100 m	Jens Johansson, Sundsvalls SS,	1.02,77	931203	Härnösand
200 m	Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF,	2.13,93	931121	Linköping

FJÄRILSIM

50 m	Daniel Carlsson, Väsby SS,	24,86	940306	Sundsvall
100 m	Lars Frölander, Borlänge SS,	54,03	921212	Norrköping
200 m	Gustaf Johansson, SK Neptun,	2.00,75	911124	Södertälje

MEDLEY

100 m	Johan Andersson, Ängelholms SS,	57,59	921212	Norrköping
200 m	Daniel Karlsson, Täby Sim,	2.03,09	921211	Norrköping
400 m	Fredrik Lundin, Malmö KK,	4.15,41	931121	Linköping
4x50 m	Väsby SS,	1.45,26	941208	Umeå
4x100 m	SK Neptun,	3.50,25	911126	Södertälje

Julklappstips! VM-almanackan

med de läckraste bilderna du sett på länge.

Beställ 031-22 56 20.

INNEHÅLL: Sid 3 På kanten • 5 Inför OS 1996 • 8 Nu går starten- samlarserie • 14 Med Malin mot OS • 18 Månadens 16 Månadens överraskning • 17 Officiellt • 21 Simnyheter • 24 Simsport i Europa • 26 Masters • 29 Statistik • 32 Dagbok • 34 Chrunaks krönika.

På kanten

... till ett nytt nummer av Simsport far många tankar genom huvudet. Blir det en bra tidning? Blir läsarna nöjda? Vad är det som blivit fel den här gången? Kan någon ta illa vid sig? Vad kan missförstås om man "läser Bibeln som f-n"?

Oavsett resultat så är det alltid lika spännande när Simsport kommer från tryckeriet. Oftast blir resultatet så som vi tänkt. Den läsarundersökning som vi gjort i månadsskiften oktober-november, säger också att vi är på rätt väg. För Simsport är inne på en ny väg.

De yngre läsarna kommer att få mer. Att samla OS-stjärnor med start i detta nummer är en början. Det är inte ett försök att föregripa landslagsledning och Sveriges Olympiska Kommittés förslag och uttagningar utan mer en presentation av aktiva som Simsport hoppas och tror får en chans att ställa upp i Atlanta. Även om de där kanske inte simmar det som finns i vår presentation.

Det finns mer OS i detta nummer. Många läsare efterlyser jämförande resultat och statistik. Berth Johanssons genomgång av 1995 och damernas framtidsutsikter hoppas vi passar. Herrarnas motsvarighet kommer i en annan Simsport.

Tillsammans med mer färg kommer Simsport också att satsa på fler bilder. Simidrotten är inte bara en positiv verksamhet utan också vacker. Det går att läsa in skönhet i det som de aktiva gör i bassängen. Ibland får jag frågan hur jag orkar hålla på med att titta på simidrott. Mitt svar blir alltid. Jag älskar den. Känslan att närma sig tiden för en simfinal med alla förberedelser, Att höra de första tonerna i konstsimsprogrammet. Att se hopparna i djup koncentration precis innan fötterna lämnar tornet tio meter upp i luften. Att se inlevelsen i en polomatch mellan Italien och Ungern.

Eller att se lilla Kajsa med världens största badmössa hoppa i från pallen så att glasögonen hamnar runt halsen komma i mål en dryg minut och 25 meter senare med världens lyckligaste leende, eller Antons stenhårda grepp om Simborgarmärket som han klarat, eller faster Agdas första besök på en simtävling för att se Kalle i tropisk värme och fuktighet men ändå stolt för Kalles skull, är bara några exempel på varför simidrotten slår det mesta.

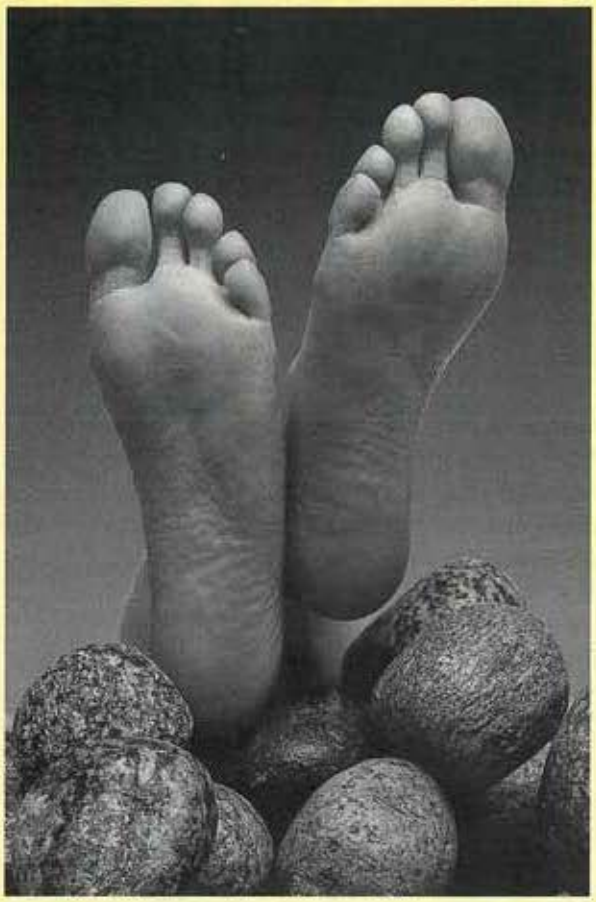
Det är för detta vi skall göra Simsport. Välkommen till den här.

Lars-Åke Lindqvist
redaktör

OMSLAGET: Linda Olofsson från VM-kalendern
Foto: Anders Wernesten

SIMSPORT. ÅRGÅNG 50. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. s.f. ANSVARIG UTGIVARE: ANDERS WERNESTEN 031-22 56 20, REDAKTÖR: LARS-ÅKE LINDQVIST. REDAKTIONENS ADRESS: SIMSPORT, BOX 111, 440 45 NÖDINGE, TEL 0303-22 98 98, FAX 0303-22 92 62, E-MAIL lars-ake.lindqvist@mailbox.swipnet.se. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, TEKNISK PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 250:-, (10 UTGÅVOR 1995), NORDEN 360:-, UTANFÖR NORDEN 530:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRM-LANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRIS-TÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

NU RECEPTFRITT



Fotsvamp?



Kliar det mellan tårna? Är det rött och irriterat? Då kan du ha fotsvamp. Lamisil kräm 15 g är ett receptfritt läkemedel mot fotsvamp.

En veckas behandling är vanligtvis tillräcklig vid svamp mellan tårna. Lamisil kräm finns att köpa på ditt apotek.

SANDOZ
Box 1150, 183 11 Täby.

Lamisil® kräm
(terbinafin)

En veckas behandling vid svamp mellan tårna.

Simläger i Danmark NÖRRESUNDBY IDROTTSCENTER

- 50-metersbassäng (nyrenoverad 1994)
- Vattenland med bl a vattenrutschbana
- Rekreationsområde med sol och massage
- Styrketräningsrum
- 2 idrottshallar för alla idrotter
- Inkvartering 25 meter från simhallen
- Teorilokaler med AV-utrustning
- Tennishall och squashbanor m.m. m.m.
- Gångavstånd till **Ålborg**, bl a zoo & tivoli
- 20 km till Fårup Sommerland

Nörresundby Idrottscenter är det perfekta resmålet om man vill vara säker på ett lyckat simläger.
Flemming Poulsen, landslagstränare Danmark.

Ett komplett idrottscenter. Kan det bli bättre?
Leif Karlsson, Skäret SS.

Skövde SS, Klippans SS, SK Triton, SS Poseidon, Ronneby SS, Svenska Juniorlandslaget, Sandviken SSHK och Varabygdens SS är några simgrupper som gästade Nörresundby 1995.

5 dagar inkl färjeresa t/r, logi fyra nätter, helpension och simträning 2 x 2 timmar/dag för endast 1.695:-/person.

För ytterligare information, priser och bokning, kontakta:

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

☎ 031-13 74 00, Fax 031-13 50 90

SIMNINGEN INFÖR OS 1996

Var står simningen i slutet av 1995 med Olympiska Spel bara ett drygt halvår bort? För många simmare var 1995 ett mellanår. De två stora internationella mästerskapen var EM i Europa och Pan Pacific Games för Amerika, Australien och delar av Asien. En direkt jämförelse mellan resultaten i wienbassängen och blivande OS-bassängen i Atlanta är inte helt rättvisande då OS-bassängen är ny och delvis inomhus medan bassängen i Wien varit med sedan mycket länge. Ändå ger jämförelsen en bild av hur styrkeförhållandet i världen är i slutet av 1995.



Får vi uppleva liknande scener i Atlanta? Foto: Arne Forsell, Bildbyrån

Svensk simning har i flera år hållit sig i den internationella toppen med OS-, VM- och EM-medaljer. Det ärinte heller alltid som ett bra resultat, uppnått under året, är detsamma som medalj på själva mästerskapet. Då spelar många andra faktorer in. Men svensk simning är alltid stark vid det internationella mästerskapet.

Under Simförbundets mer än 90-åriga historia har det alltid blivit medalj; antingen vid OS, VM eller EM. Vid OS i Barcelona 1992 blev det silver och brons. Samma sak vid EM i Sheffield 1993. 1994 blev Christer Wallin, Tommy Werner, Lars Frölander och Anders Holmertz världsmästare på 4x200 m fritt. Dessutom blev det ett par silver, Lars Frölander på 100 m fjäril och Anders Holmertz på 200 m fritt.

Så vid EM i år fick Sverige sin första europamästarinna på damsidan sedan 1958. I Wien tog Linda Olofsson guld på 50 m fritt. Silver- och bronsmedaljer genom Anders Holmertz, 200 m och 400 m fritt och Malin Nilsson, silver på 200 m fritt. Damlagets silver med Louise Jöhncke, Louise Karlsson, Linda Olofsson och Ellenor Svensson på 4x100 m fritt, Christer Wallins, Anders Holmertz, Lars Frölanders och Christoffer Eliassons silver på 4x200 m fritt samt herrarnas brons, Lars Frölander, Christer Wallin, Fredrik Letzler och Anders Holmertz på 4x100 m fritt, blev bonus.

Även om kortbane-VM, världscup och kortbane-EM väntar innan OS-kval så börjar temperaturen stiga inför OS. Simförbundets Berth Johansson har tittat tillbaka för att kunna se framåt på vilka möjligheter de svenska damerna har vid OS. En av simningens många fördelar är att simningen är exakt. Den mäts i minuter, sekunder och delar därav. Ändå är det då, på plats i Atlanta, som det gäller. Oavsett tidigare resultat.

Det är därför inget som säger att uppnådda tider är avgörande när det den 20 juli 1996 är dags för start vid OS i Atlanta. Ändå är det intressant att se var de svenska simmarnas resultat och de svenska rekorden är värda i en internationell jämförelse i slutet av 1995.

Svenska medalj- och finalchanser på damsidan vid OS 1996 !

Hur är de ??



Maria Östling

Efter den svenska EM-succèn i Wien, med Linda Olofssons guld som kronan på verket, är det dags att blicka fram mot OS. Hur ser chanserna ut för våra damer i Atlanta, där hela simmarvärlden kommer att vara på plats ?
Innan jag går in på de olika simsätten måste vi ha i beräkningen att de "fantastiska" kinesiskorna har legat "lågt" under 1995. Ingen kinesiska toppar världsrankingen i någon gren under detta år, varken ind. eller i lag. Detta skall jämföras med 1994 då det var Kina i topp i 11 av 16 möjliga grenar. Har kinesiska simförbundet tagit alla dopingfall på allvar. Eller kan det vara så att sköldpaddsblodet har sinat? Svaret får vi säkert i Atlanta!

FRISIM

På sprinterdistansen 50m har vi förstås europamästarinnan *Linda Olofsson*. Hennes segrartid, 25,76 från Wien räcker till en 7:e plats i världen 1995 räknat på 2simmare/nation. (För övrigt när jag nämner 1995-års ranking så är det räknat på 2simmare/nation)
I topp här amerikanskan van Dyken med 25,03, 8.e tid 25,82.

Här kan noteras att världsrekordhållerskan Jingyi Le (24,51), CHN i år noterat, för henne medelmåttiga, 25,96. För att gå till final vid OS-92 i Barcelona krävdes 25,89, så det gäller att "stå på" för Linda i försöken för att nå finalen. Troligen gör kinesiskor och amerikanskor upp om medaljerna. Men i en final kan allt hända, eller hur Linda?!

Ingen svensk finalist på 100m får vi se. 8:e tid på rankingen är 56,17.I topp van Almsick med 55,08. Här har vi *Louise Jöhncke* på en 18:e plats med 56,61 (svenskt rekord) och en 22:a plats för *Ellenor Svensson* och hennes 56,77. Troligen finaltid 55 och "höga" som det heter. Sista finaltid 1992 var 55,98. Vår chans ligger i lagkappen 4x100m, se nedan.

Däremot finns svenska chanser till finalplatser på 200m. EM-tvåan *Malin Nilssons* 2.01,35 räcker till en 11:e plats på rankingen. Högre rankad (8:a) är *Louise Jöhncke* med sitt svenska rekord från SM, 2.01,17. Snabbast 1995 i världen är Franziska van Almsick med 1.57,71, segrartiden från B-finalen i EM!
Märk här att *ingen* simmerska från Kina finns med bland de 50:e bästa under 1995 (2.03,36 är den tiden).
I Barcelona behövdes 2.00,96 för final, jag tippar att man måste klart under 2.00,5 för att vara bland de åtta.

Vid OS 1992 blev *Malin Nilsson* 7:a i finalen på 400m. I Atlanta tror jag på en "poängplats" för Malin. Får hon till det ordentligt kan en medalj vara inom räckhåll, för jag inbillar mig att Malin är bättre på 400m än på 200m när allt stämmer. (Hennes lopp på WC i Malmö-95 sitter kvar på näthinnan, 4.06 på kort). Malins tid från EM (4:a) placerar henne på en 11:e plats på -95 års ranking. Tyskorna van Almsick och Jung, (Jung tränar för Glen Christiansen i Hamburg), toppar med 4.08,37 resp. 4.09,24.
Malins EM-tid, 4.13,66 räcker till en 11:e plats. För att nå en 8:e plats på 1995-års ranking räckte 4.13,07, men under Malins svenska rekord (4.12,67) måste man nog för att ta en finalplats i Atlanta.
800m är en mycket "svårfångad" gren. Grenen har inte utvecklats på åtskilliga år internationellt sett. I Barcelona var 8.42,16 sista finaltid, 8:e i världen iår 8.40,08.
Om *Malin Nilsson,* noterades för 5:e plats på EM-93 (8.39,76), är "intresserad" av distansen och satsar, har hon en klar finalchans.

RYGGSIM

Therese Alshammar fick "till det" i Wien på 100m noterande, som i Sheffield-93, en 4:e plats med rekordtiden 1.03,12 (15:e tid på 1995-års ranking).
Hon hade silvret som "i en liten ask" 5m före mål. Men med en tunn träningsbakgrund blev två tuffa lopp samma dag för mycket för "Tessan" på slutet. Dock skall hon ha all heder för sin insats, som för mig var den största svenska överraskningen under EM-veckan just med tanke på hennes träningsbild under vintern/våren.
Vad det gäller final för Alshammars del i OS, så handlar det säkert om under 1.02,5 som gäller (finaltid -92, 1.02,84).



Ellenor Svensson och Louise Jöhncke

Inte alls omöjligt att uppnå, då EM-insatsen måste ha gett "Tessan" en extra kick inför OS-säsongen.
Ett titt i världsrankingen ger vid handen att Krisztina Egerszegi, HUN toppar med 1.00,93 (8:e tid 1.02,46, Mette Jacobsens guldtid i EM) denna tid uppnådde hon i medleylagkappen i EM. Konstigt nog startade inte Egerszegi individuellt i Wien, men i Atlanta finns hon säkert med och kämpar om guldet tillsammans med kinesiskor och amerikanskor.

På 200m finns ingen svenska med. I Atlanta handlar det om Egerszegi (bäst i år med 2.07,24) eller den dubble VM 1:an från Rom-94, Cihong He. Simmar hon fortfarande? Hon fanns inte med bland de 50:e bästa 1995 varken på 100m eller 200m! 8:e tid 1995: 2.11,98. I Barcelona-92 var finaltiden 2.13,81.

BRÖSTSIM

Vem hade trott innan säsongen att vi skulle ha *två* tjejer i *båda* bröstsimfinalerna vid EM i Wien? Inte jag i alla fall! Så blev fallet. Både *Lena Eriksson* och *Maria Östling* skall ha minst en blomma var för sina insatser!
Lena visade redan under vintern/våren att hon var att räkna med i Wien, svenskt rekord på 200m med 2.31,78 vid de australiska mästerskapen i april i Sydney.
Hon var med på VM i Rom förra året utan att göra något större väsen av sig då. Så nu måste 4:e och 5:e plats på 200m resp. 100m (1.11,13) i EM kännas som en skön revansch för Lena. En medalj var ytterst nära för henne på 200m. Polskan Peczak fick målsättningen att stämma perfekt till skillnad mot Lena. 15/100 skilde i mål men ett prydligt svenskt rekord (2.30,74) fick hon med sig hem.
På SM i Landskrona var det dags för Maria Östling att presentera sig för första gången på lång bana. (Hon har SJR-rekordet på kort på 200m, 2.30,07), Detta slutade med att hon blev trippelmästarinna med svenska rekordet på 200m (2.31,08) som "grädden på moset"! Att Maria sedan som debutant skulle finnas med i *två* EM-finaler måste ses som en mindre bragd.

Har vi någon av Lena eller Maria, eller kanske båda i OS-final nästa år?
Vi ska heller inte glömma bort *Hanna Jaltner* och *Emma Igelström*. De kommer säkert också att "kriga" för en OS-biljett. Hanna ingick i medleylaget på EM, noterades för 1.10,64 som bäst (i försöken), att jämföras med Östlings 1.10,95 på "gå start" (försökstid).
EJM-silver och brons blev det för Emma Igelström på 200m resp. 100m i Geneve. Hennes 2:a plats på 200m måste betecknas som en mindre överraskning, då Emma normalt är "giftigare" på 100m. Men efter en lite för försiktig öppning blev det "bara" brons med 1.11,87.

Bröstsim för damer är det enda simsättet där det blir en riktig kamp om "flygstolarna" till Atlanta. Vi får verkligen hoppas att Hans Chrunak får klartecken av SOK för två tjejer på båda bröstsimsträckorna. Vilka det blir? Jo, det vet vi efter "OS-kvaltävlingarna" i Monaco, och Canet, som simmas 25/5-2/6.
Hur är tjejernas finalchanser "på papperet"? En liten titt i 1995-års ranking ger vid handen att 8:e tid på 100m var 1.10,00 (8:e tid vid OS-92, 1.10,58) och 2.30,11 på 200m. Här var finaltiden i Barcelona 2.30,78. Så på "papperet" finns de största finalchanserna på 200m !?
Snabbast i världen i år på 100m är Penelope Heyns, Sydafrika med 1.07,84. Vem är det? Jo, en 20-åring som 1994 var VM 6:a, då med 1.10,49 (1.09,79 i försöken). Tvåa 1995 på 100m är Samantha Riley, AUS, med 1.08,55. Hom toppar 200m med 2.24,81 (endast 5/100 över Rebecca Browns världsrekord)

FJÄRILSIM

Efter VM-året 1994 såg det mörkt ut för fjärilsim om man ser till internationell standard. Men efter 1995-års säsong ser det lite ljusare ut.
Både *Johanna Sjöberg* (100m) och *Mikaela Laurén* (200m) gjorde stora framsteg under 1995. De har ganska långt fram till en finalplats i Atlanta om man tittar på 8:e tid på världsrankingen 1995, som är 1.00,51 resp. 2.11,48.
Bäst i världen under 1995 på båda sträckorna är Susan O'Neill, AUS, med 59,58 resp. 2.07,29. På VM-94 blev O'Neill 3:a på båda sträckorna efter två kinesiskor.
Det brukar alltid bli klart sämre tider till final vid ett mästerskap än vad rankingen visar året före. Vid 1992-års OS var finaltiderna 1.01,04 resp. 2.13,18. Tips här att tider runt 1.00,7-1.00,9 på 100m och 2.12,0-2.12,3 på 200m räcker för final.
Kan Johanna och Mikaela komma ned på dessa tider? De har som sagt utvecklats starkt båda två under det gångna året. Johanna har "droppat" från 1.03,02 till 1.01,62 (20:e plats på rankingen räknat på två simmare/nation). Under svenska rekordet (1.01,24) bör hon göra 1996 och med lite "spets" på det hela kan hon komma under 1.01 och då skulle en fi-

Forts. på sid 11

KLÄD-EM

Vid varje internationellt mästerskap av klass finns en inofficiell tävling om vilket badklädesmärke som tar flest medaljer. Så här gick det vid EM i Wien

Märke	*Guld*	*Silver*	*Brons*
arena	32	20	19
Speedo	10	26	21
övriga	5	1	7

SPEEDO PÅ PPG

Vid Pan Pacific Games i Atlanta 9-11 augusti visade Speedo snabba kläder. Av de 108 medaljerna togs 81 procent av simmare iklädda Speedo. Det blev 28 guld, 32 silver och 27 brons.

NU GÅR STARTEN ...

... för Simsports samlarserie inför OS.

Följ med från början. Från nu fram till OS presenteras fyra OS-kandidater i simning och simhopp i varje nummer. Lär känna dem var och en. Då kommer det att bli roligare när OS-simningarna börjar den 20 juli 1996.
Vem av OS kandidaterna vill du se på bild? Hör gärna av dig med dina önskemål. Ring, faxa eller skriv till: Simsport, Box 111, 440 45 Nödinge, tel 0303-22 98 98, fax 0303-22 92 62, E-post, lars-ake.lindqvist@mailbox.swipnet.se

Red.

Text och Foto:
Lars-Åke Lindqvist

Pandaklubben
för barn och ungdom
Är du intresserad av djur och natur?
Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
WWF

Träningsläger i Kristanstad

TURISM & FRITID KRISTIANSTAD

har den totala lösningen för din klubb

8 banors, 25:a i nybyggda TIVOLIBADET i Kristianstad

8 banors, 50:a utomhus i Åhus

6 banors, 50:a utomhus i Degerberga

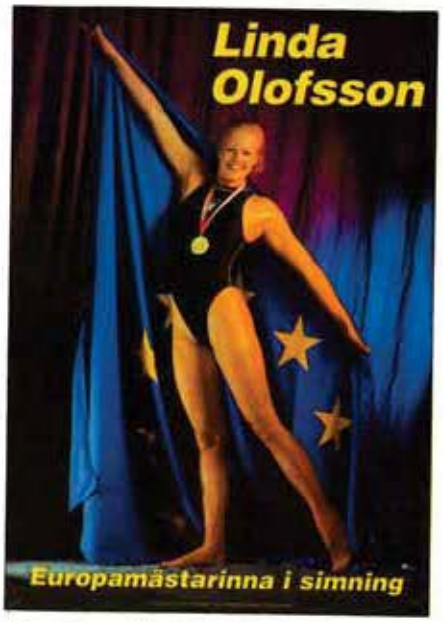
Förläggning finns i omedelbar anslutning till baden.



Bokningar
Tivolibadet Kristianstad,
Per-Olof Cartbo 044-13 53 21
Degerberga-badet, KSLS 044-21 75 02
Kantarellbadet Åhus, Åhus SS 044-24 70 10

Posters

på europamästarinnan Linda Olofsson finns för försäljning på SSF:s kansli!!!



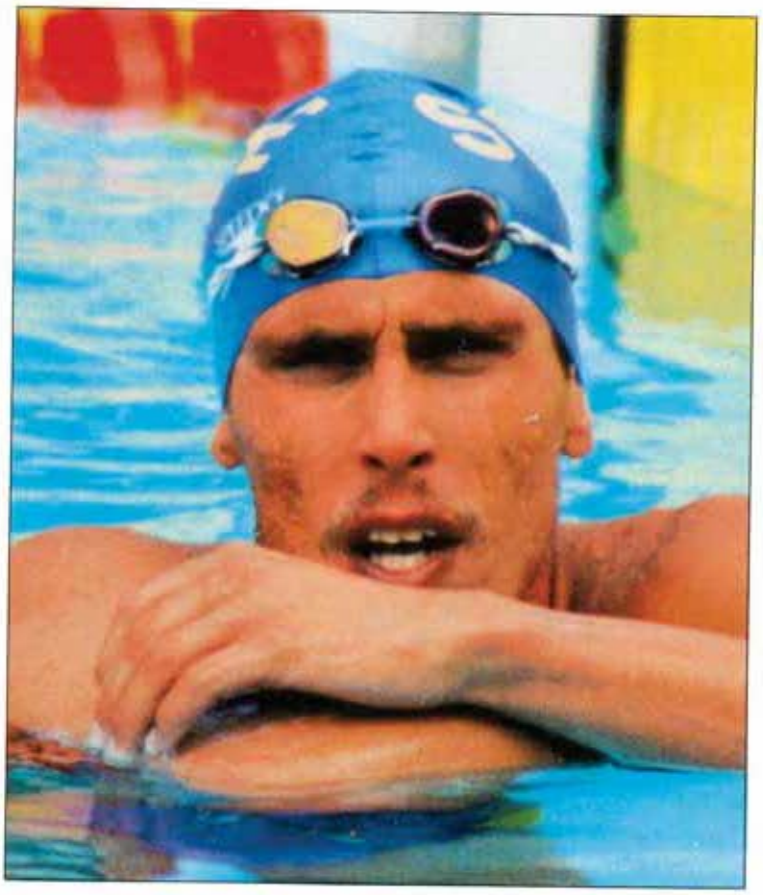
Postern är 62x42 cm och är perfekt att sätta upp i simhallar, klubblokaler men framförallt som idolbild hemma på väggen.
Pris: 10:- + porto och exp.avg.

Ring SSF:s försäljningsavd. 08-605 63 81 eller faxa 08-724 68 61

Svenska Simförbundet
Simkommittén

ANDERS HOLMERTZ

Bor: Motala
Född: 1/12 1968
Klubb: Spårvägens Simförening
Tränare: Sven-Arne Selling
Simmar på OS: 200 m fritt, 400 m fritt, lagkapper
Personbästa: 1.46.76/200 m, 3.46.77/400 m
Familj: Sambo
Äter helst: Hamburgare, pasta
Lyssnar helst på: Hårdrock
Intressen: Tennis, musik, fiske
Meriter: 1 EM-guld 1987, 3 OS-silver, 1988 och 1992, OS-brons 1992, VM-guld 1993 (25 m),
VM-guld 1994 4x200 m fritt, VM-silver 1994 200 m fritt, EM-silver 1995 200 m fritt, 4x200 m fritt, EM-silver och EM-brons sedan 1985.
Fler SM-tecken än någon annan.



LARS FRÖLANDER

Bor: Borlänge
Född: 26/5 1974
Klubb: Borlänge SS
Tränare: Ulf Kaustinen
Simmar på OS: 100 m fjäril, lagkapper
Personbästa: 53.65
Familj: Mamma, pappa, syster och flickvännen Stephanie.
Äter helst: Korv Stroganoff och ris
Bästa film: Braveheart
Andra intressen: Golf
Meriter: OS-silver 1992, EM-silver 1993, VM-guld 1993 (25 m), VM-guld 1994 4x200 m fritt, VM-silver 1994 100 m fjäril, EM-silver 1995, EM-brons 1995.



Foto: Arne Forsell, Bildbyrån



MALIN NILSSON

Bor: Göteborg
Född: 20/10 1973
Klubb: Simavdelningen 1902, S 02
Tränare: Greg Connell
Simmar på OS: 200 m, 400 m, 800 m fritt, lagkapp
Personbästa: 2.01.25, 4.12.67, 8.39.76
Familj: Mamma, pappa och lillebror Ola. Bor singel i Göteborg
Äter helst: Glass direkt ur paketen. Avskyr att laga mat
Lyssnar helst på: Rock, Dire Straits, Bruce Springsteen, U2
Läser helst: Morgontidningen
Andra intressen: Tecknar och skriver, lära sig hitta alla viktiga ställen i Göteborg. Behöver mycket sömn för att hålla humöret på topp.
Meriter: 29 individuella SM-guld, 5 svenska rekord, 7:a på OS 1992, två gånger 4:a och en gång 5:a på EM 1993, två EM-silver i lag 1993, EM-silver 200 m fritt 1995.



LINDA OLOFSSON

Bor: Södertälje
Född: 29/8 1972
Klubb: Södertälje SS
Tränare: Ole Torstensson, Anders Bladh
Simmar på OS: 50 m fritt, lagkapp
Personbästa: 25.67
Familj: Sambo
Äter helst: Mexikanskt
Lyssnar helst på: Det mesta
Läser helst: Tidningar
Favoritprogram på TV/Bästa film: Action och komedier
Andra intressen: Åka skidor. Utför på vintern och på vatten på sommaren
Meriter: 2 Em-silver sprint-EM 1992, EM-silver 1993 50 m fritt, EM-silver 1993 lag, VM-brons 1993 (25 m), VM-silver 1993 lag (25 m), EM-guld 50 m fritt sprint-EM 1993, EM-silver 50 m fritt, lag, sprint-EM 1993, (25 m), EM-silver, EM-brons, lag, sprint-EM 1994, (25 m), EM-guld 50 m fritt 1995, EM-silver 1995 lag.

Forts. från sid 7

nalplats vara inom räckhåll. Mikaela Laurén får det, om hon kvalar in till OS, ännu tuffare att slå sig in i ett finalfält trots att hon iår har sänkt sitt pers från 2.17,29 (1991) till 2.15,33 (22:e plats på rankingen)

MEDLEY

En av de bästa insatserna i Wien gjordes av *Louise Karlsson* på 200m, en 5:a plats med en "doft" av brons, 19/100 från pallen. Louise noterades för svenskt rekord i försöken med 2.17,53 (2.17,61 i finalen) och förbättrade sitt eget rekord från För-OS 1992 och bevisade också att hon kan även i lång bana. Snyggt jobbat Louise! Av de olika simsätten fungerade hennes bröstsim sämst i EM

Får Louise ordning på bröstsimmet, som förr var hennes bästa simsätt, kan hon säkert kapa en och annan sekund och då är hon under 2.16 och inne i en OS-final. I Barcelona-92 räckte 2.17,26 till final, men jag tror att 8:e tiden i Atlanta handlar om 2.16,0 eller strax under.

Elli Overton, AUS, toppar världsrankingen 1995 med 2.14,68 och 8:e tiden är 2.16,20. (Inga kinesiskor bland de åtta bästa)

400m är minst sagt en svag svensk gren. Det räcker med att nämna att 4.46,22 är 8:e tid på 1995-års ranking. Nog sagt om detta.

LAGKAPPER

Finalchanserna är stora i alla tre lagkapperna, dock ett litet frågetecken för medleylaget.

Silver på 4x100m frisim både 1993 (3.45,33) och 1995 (3.45,21) är våra damers EM-facit i Sheffield resp. Wien. Detta visar att våra tjejer håller en mycket hög klass. Tyvärr så kom en "djupdykning" på VM-94 (7:a) med 3.49,53.

Vi får hoppas att VM-insatsen var en engångsföretelse och att vi får se en slut-

tid klart under 3.45 i OS. En finalplats är gjuten. Men för att nå en medalj måste det handla om en tid av 3.42,5-3.43,5.

I 1995 års ranking hittar vi USA i topp med 3.41,59, AUS är tvåa på 3.42,99 och GER med 3.43,89 på 3:e plats. Sverige 5:a på EM-tiden (3.45,21) efter JPN med 3.44,89. Här skall vi komma ihåg att världsrekordinnehavarna Kina *ej* finns med på bästalistan i år. De ryska damernas 3.47,10 är 8:e tid 1995.

I likhet med VM blev tjejerna 7:a på OS-92 med 3.48,47. Här toppade USA (3.39,46), Kina 3.40,12, oslagbara även i Atlanta och Tyskland 3:a (3.41,60). Bronskampen kommer att stå mellan fyra



Mikaela Laurén

länder, Australien, Tyskland, Japan och Sverige. Nu verkar tyskorna mera mänskliga än för några år sedan, men de har van Almsick och en sådan simmerska har varken vi, Australien eller Japan. 56,3 - 55,9 - 55,9 - 55,7 ger 3.43,8 är väl ingen omöjlighet för våra tjejer och då är man väldigt nära en medalj. Eller hur *Jöhncke/Karlsson/Olofsson/Sjöberg/Svensson?*

Tyvärr blev laget på 4x200m diskat i EM p g a överväxling. En 2:a plats i finalen hade varit "gjuten" för tjejerna. Holland slutade tvåa med 8.10,17 efter Tyskland med 8.06,11. I Sheffield 1993 var silvertiden 8.08,82. Någonstans i den trakten hade säkert tiden varit i en final i Wien. I denna nya OS-gren har vi längre fram till en medalj än på 4x100m beroende att det ser väldigt osäkert ut bakom *Malin Nilsson* och *Louise Jöhncke*, vilka båda tror jag säkert är under 2.01 nästa år.

Vilka har vi bakom dessa två ? I år var det *Johanna Sjöberg, Magdalena Schultz* och *Åsa Sandlund* på tider runt 2.05-2.06. I OS handlar det om 2.02,5-2.03,5 på "gåstart" om vi skall vara bland de sex bästa lagen. Sjöberg har säkert nästa år både kapaciteten och rutinen att göra tider omkring 2.02 med tanke på hennes fina simningar 1995 på 100m, 56,98 som bäst. Med en fjärde dam på 2.03,0 inne i laget skulle det ge en sluttid av 8.06,5-8.07 och då slåss vi om en 5-6:e plats med Kanada, Japan och Holland.

Vilka tar då medaljerna? Jo, Kina och USA handlar det om vad det gäller guldet, sedan står bronsfighten mellan Australien (8.03,75 i år) och Tyskland (8.06,11 i år och 8.01,37 1994). 1995-års bästalista toppas av USA med 8.02,68 från Pan Pacific i Atlanta, följd av Australien och Tyskland. Åttonde tid innehas av europmästarinnorna från EM-91, Danmark med 8.16,99. Notera här att varken Kina eller våra svenska tjejer finns med i rankingen för 1995.

Vid VM-94 vanns sträckan av Kina med världsrekordtiden 7.57,96 följd av Tyskland (8.01,37) och USA (8.03,16).

Medleylaget svarade för en mindre bra insats i EM. Slutade 5:a med 4.13,20. Detta var en klar missräkning med tanke på de mycket bra ind. insatserna tidigare i veckan, som visade att tjejerna var kapabla för tider runt 4.10,5-4.11,0. Tysko-

Fortsättn. nästa sida

4 av 5 simmare vid VM i Rom bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL 044 - 24 71 50

Fors. från sid 11

rna vann på 4.09,97, så vi skulle ha varit mycket nära dem med "normala" simningar och definitivt tagit silvret som nu gick till HUN med 4.12,00.
En finalplats måste vara målet i OS, men att nå fram till en poängplats (6:e) kan bli väl så tufft då handlar det om tider klart under 4.10. Denna "magiska" gräns kan vara någonting att satsa på för våra blå/gula tjejer ! Tider som 1.02,5, 1.10,0, 1.00,5 och 55,5 skulle ge 4.08,5 som sluttid. Inte alls ouppnårligt. Eller hur!
Australien toppar (i frånvaro av Kina) 1995-års ranking med 4.02,93 följd av USA med 4.05,60 och Japan (4.07,18). Medaljtiden kommer säkerligen att vara en bra bit under 4.05. Går dessa medaljer till Kina, USA och Australien? Jo, troligen. I Barcelona vann USA på 4.02,54 med Tyskland på andra plats (4.05,19) och bronset gick till Ryssland, eller Oberoende Staters Samvälde, som det hette då, med 4.06,44. Kina vann VM-94 på 4.01,67 (WR) före USA och Ryssland.

Vad kan utdelningen tänkas bli för de svenska damerna i OS i Atlanta. Ja, det står förstås skrivet i stjärnorna! Jag tror att chansen finns till 7 finalplatser och 1 brons. I vilka grenar dessa finalplatser kommer och vem som tar medaljen håller jag för mig själv. Facit har vi den 26 juli då OS-simningarna avslutas.
Vid OS-92 blev utdelningen 2 finalplatser (Malin Nilsson på 400m och laget 4x100 m frisim), VM-94 resulterade i en finalplats, frisimlaget på 4x100m.

Internationell jämförelse

DAMER

Frisim

50 m

EM: Linda Olofsson, SWE, 25.76
Pan Pacific Games: Amy van Dyken, USA, 25.03
Rankad etta -95: Amy van Dyken, USA, 25.03
Bäste svensk rankad -95: 9:a Linda Olofsson, SWE, 25.76
Svenskt rekord: Linda Olofsson, SWE, 25.67, 1993
OS-etta 1992: Yang, CHN, 24.79

100 m

EM: Franziska van Almsick, GER, 55.34
PPG: Jenny Thompson, USA, 55.31
Rankad etta -95: Franziska van Almsick, GER, 55.08
Bäste svensk rankad -95: 24:a Louise Jöhncke, SWE, 56.61
Svenskt rekord: Louise Jöhncke, SWE, 56.61
OS-etta 1992: Zhuang, CHN, 54.62

200 m

EM: Kerstin Kielgass, GER, 2.00.56
PPG: Suzu Chiba, JPN, 2.00.00
Rankad etta -95: Franziska van Almsick, GER, 1.57.71
Bäste svensk rankad -95: 9:a Louise Jöhncke, SWE, 2.01.17
Svenskt rekord: Louise Jöhncke, SWE, 2.01.17
OS-etta 1992: Nicole Haislett, USA, 1.57.90

400 m

EM: Franziska van Almsick, GER, 4.08.37
PPG: Brooke Bennett, USA, 4.10.46
Rankad etta -95: Franziska van Almsick, GER, 4.08.37
Bäste svensk rankad -95: Malin Nilsson, SWE, 4.13.66
Svenskt rekord: Malin Nilsson, SWE, 4.12.67
OS-etta 1992:Dagmar Hase, GER, 4.07.18

800 m

EM: Julia Jung, GER, 8.36.09
PPG: Hayley Lewis, AUS, 8.28.78
Rankad etta -95: Hayley Lewis, AUS, 8.28.78
Bäste svensk rankad -95: 13:e Malin Nilsson, SWE, 8.46.05
Svenskt rekord: Malin Nilsson, SWE, 8.39.76
OS-etta 1992: Janet Evans, USA, 8.25.52

4x100 m

EM: Tyskland, GER, 3.43.89
PPG: USA, 3.41.59
Rankad etta -95: USA, 3.41.59
Bäste svenskt rankad -95: 5:e, 3.45.21
Svenskt rekord: 3.45.21
OS-etta 1992: USA, 3.39.46

4x200 m

EM: Tyskland, GER, 8.06.11
PPG: USA,8.02.68
Rankad etta -95:USA, 8.02.68
Bäste svensk rankad -95: 8:e, 8.15.70
Svenskt rekord: 8.08.82
OS-etta 1992: -

Rygg

100 m
EM: Mette Jacobsen, DEN, 1.02.46
PPG: Noriko Inada, JPN, 1.02.02
Rankad etta -95: Krizstina Egerszegi, HUN, 1.00.93
Bäste svensk rankad -95: 25:e, Therese Alshammar, SWE, 1.03.12
Svenskt rekord: Therese Alshammar, SWE, 1.03.12
OS-etta 1992: Krisztina Egerszegi, HUN, 1.00.68

200 m

EM: Krisztina Egerszegi, HUN, 2.07.24
PPG: Nicole Stevenson, AUS, 2.11.26
Rankad etta -95: Krisztina Egerszegi, HUN, 2.07.24
Bäste svenskt rankad -95: -
Svenskt rekord: Johanna Larsson, SWE, 2.14.51
OS-etta 1992: Krisztina Egerszegi, HUN, 2.07.96

Bröst

100 m

EM: Brigitte Becue, BEL, 1.09.30
PPG: Penelope Heynes, RSA, 1.08.09
Rankad etta -95: Penelope Heynes, RSA, 1.07.84
Bäste svensk rankad -95: 22:a Maria Östling, SWE, 1.10.95
Svenskt rekord: Louie Karlsson, SWE, 1.10.73
OS-etta 1992: Elena Rudkovskaia, CIS, 1.08.00

200 m

EM: Brigitte Becue, BEL, 2.27.60
PPG: Samantha Riley, AUS, 2.24.87
Rankad etta -95: Samantha Riley, AUS, 2.24.87
Bäste svenskt rankad -95: 16:e, Lena Eriksson, SWE, 2.30.74
Svenskt rekord: Lena Eriksson, SWE, 2.30.74
OS-etta 1992: Iwasaki, JPN, 2.26.65

Fjäril

100 m

EM: Mette Jacobsen, DEN, 1.00.64
PPG: Susan O'Neill, AUS, 59.58
Rankad etta -95: Susan O'Neill, AUS, 59.58
Bäste svensk rankad -95: 30:e, Johanna Sjöberg, 1.01.62
Svenskt rekord: Therese Lundin, SWE, 1.01.24
OS-etta 1992: Qian, CHN, 58.62

200 m

EM: Micehlle Smith, IRL, 2.11.60
PPG: Susan O'Neill, AUS, 2.07.29
Rankad etta -95: Susan O'Neill, AUS, 2.07.29
Bäste svensk rankad -95: 42:a, Mikaela Laurén, SWE, 2.15.33
Svenskt rekord: Agneta Mårtensson, SWE, 2.15.22
OS-etta 1992: Sanders, USA, 2.08.67

Medley

200 m

EM: Michelle Smith, IRL, 2.15.27
PPG: Elli Overton, AUS, 2.14.68
Rankad etta -95: Elli Overton, AUS, 2.14.68
Bäste svensk rankad -95: 23:e, Louise Karlsson, SWE, 2.17.53
Svenskt rekord: Louise Karlsson, SWE, 2.17.53
OS-etta 1992: Li Lin, CHN, 2.11.65

400 m

EM: Krisztina Egerszegi, HUN, 4.40.33
PPG: Fumie Kurotori, JPN, 4.44.22
Rankad etta -95: Krisztina Egerszegi, HUN, 4.40.33
Bäste svenskt rankad -95: -
Svenskt rekord: Sofia Kraft, SWE, 4.51.88
OS-etta 1992: Krisztina Egerszegi, HUN, 4.36.54

4x100 m

EM: Tyskland, GER, 4.09.97
PPG: Australien, AUS, 4.02.93
Rankad etta -95: Australien, AUS, 4.02.93
Bäste svensk rankad -95: 12:e, 4.13.20
Svenskt rekord: 4.12.45
OS-etta 1992: USA, 4.02.54

GRATTIS KAPPIS!

Den 12 juli 1895 bildades Stockholms Kappsimningsklubb, SKK. Den 30 september i år firades 100 årsjubileet.

"Kappis" är en förening med en imponerande historia, från dess första svenska mästare Carl Hallberg (vann 1000 meter 1898) till dess senaste, vattenpololaget, vilket tog sin disciplins 60:e SM-tecken i maj.
Totalt har simmarna, vattenpolospelarna och simhopparna i SKK erövrat 521 svenska mästerskap. Lägg därtill sex OS-guld, 12 OS-silver och 19 OS-brons.

En rad stora idrottspersonligheter har representerat klubben genom de hundra åren. Vad sägs om simhoppare som Birthe Hanson och Toivo Öhman och simmarnamn som Arne Borg, Göran "Rotborsten" Larsson och Sven von Holst.
För att inte tala om Sally Bauer, som krossade Engelska kanalen 1939.
Vattenpolon har haft massor av profiler; vi nöjer oss här med Sam Zuckerman och dagens ihärdiga banérförare, bröderna Thomas och Lars Fjärrstad. Tvillingarna som gav uttrycket "lika som bär" ett ansikte.

Morgondagen för hundraåringen då? Kanske förs de fina traditionerna vidare av systrarna Camilla och Sara Petersson, mycket lovande ungdomssimmare.

Har den äran, "Kappis"!

ANDERS BERGFELDT
Svenska Dagbladet

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Swim Shop vill nu ge sina kunder en bra start i julklappshandeln och presenterar därför detta erbjudande.

Köp valfri baddräkt/badbyxa och få utan kostnad 1st Latex badmössa, 1st Silicon badmössa samt 1 par monterbara simglasögon.

Erbjudandet gäller fram till den 24/12 -95
Obs! kom ihåg att referera till annonsen vid beställlning.

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

Miljon till Spårvägen

Spårvägens simförening har inte bara några av världens bästa simmare som Anders Holmertz och Louise Jöhncke med flera. I oktober blev klubben också miljonär. Tack vare draghjälp från "Loket" och Bingolotto.



Två veckor tidigare fick klubben några lotter i retur. Dragningen följdes med spänning av Spårvägens Ensio Andersson och hans fru Gunilla. En av lotterna gav en så kallad dubbelchans med minst 50 000 kronor. Men det fanns chans till fem miljoner. På plats i Göteborg drog Ensio en miljon i premieobligationer hos Leif "Loket" Olsson i Göteborg. Dessutom blev det två färg-TV på sidovinster.

Några dagar tidigare var "Loket" på plats på Vivo i Vällingby centrum där även Anders Holmertz och Louise Jöhncke fanns med tillsammans med några av klubbens yngre simmare.

- Det finns hål att stoppa pengarna i men vi skall också hitta på något extra roligt också, berättade Ensio Andersson efter miljonvinsten.

På bilden syns Leif "Loket" Olsson tillsammans med Anders Holmertz och Louise Jöhncke bland fläskfile och bacon.

TACK, TACK, TACK!

Tack för alla bidrag till Guldfonden. Insamlingen går vidare. Om alla Sveriges simklubbar skickar in ett litet bidrag når vi snart målet att kunna utse den första stipendiaten.
Fondens uppgift är att hjälpa till att matcha fram en ny svensk världsstjärna i medley på lång bana.

Tack till:
Gösta och Olga Olanders minnesfond, Västergötlands Simförbund, Skånes Simförbund, SK Triton, Höganäs Simsällskap, Svenska Mc Donalds AB, McInco AB, Rekarne Sparbank, Mc Donalds Jönköping, Training Equipment Malmsten AB, Lars-Owe Nyberg, Lars-Göran Torége, Fam Sven von Holst, Johan Lindberg, Ingvar Eriksson, Staffan Gustavsson, Rolf o Louise Leidström, Ove Randberg, Gunnel o Anders Ekelund.

Gunnar Larssons och Lars-Eric Paulssons Jubileumsfond

Svenska Simförbundet
postgiro 52494-2

MED MALIN MOT OS

Det känns som förkylt...

Hejsan!
Hösten är här och säsongens första - och förhoppningsvis enda - förkylning har drabbat mig. Denna envisa åkomma, i kombination med strejken, (som väl ingen lyckades undgå att lägga märke till), har fördröjt min igångsättning och ännu återstår en hel del träning innan jag kan simma fort igen.

Fastän strejken ställde till vissa problem måste jag ändå medge att min träningsgrupp klarade sig förhållandevis bra.
Vi hade tillgång till bassäng varje dag om än på sämre tider än normalt och jag kan inte klaga. Men hur som helst är det underbart att vara tillbaka på Valhallabadet efter att ha legat och guppat omkring i en skvalpig fyrabanorsbalja i tre veckor.

BORTSKÄMDA ISLIRARE

En annan strejk, som gör mig mer irriterad, är den som våra "idrottskollegor", ishockeyspelarna, snackat om.
Jag har alltid tyckt att hockeyspelarna haft det för bra ekonomiskt och nu ville de ha mer, mycket mer. Man kan undra vad det är som får dem att tro att de är värda så mycket som de begärde. Jag trodde att de spelade hockey för att de tycker det är roligt.
Nog om strejker och bortskämda islirare. Det har ju faktiskt hänt andra saker också de senaste veckorna, även om det stått still på sina håll.

INGEN SIMKUNNIG

Precis efter strejkutbrottet var jag på en s k Olympic Camp i Örebro, tillsammans med de övriga i landslaget och med flera andra idrottsförbund.
Förutom informationsmöten om Atlanta, den olympiska rörelsen och en massa annat, fick vi möjlighet att prova på andra idrottet än simning.
Gymnasterna och boxarna gav oss en lektion i cirkelträning. Med den följde en kraftig träningsvärk.
Vi simmare är nog inte skapta att excercera på land. Liksom "normala" människor inte är skapta för simning.
Tyvärr, tyvärr var det ingen från någon annan idrottsgren som var modig nog att testa vår sport så vi fick inte se några hundsimmande sprattelgubbar febrilt gnugga vattnet ur ögonen.
Som en liten instickare i detta stycke vill jag bara nämna att jag, i samband med Olympiabalen i Stockholm för ett tag sedan, hamnade bredvid en kille från tyngdlyftningslandslaget.
Gissa om jag blev förvånad när han berättade att simning ingår som en del i hans träning. Det trodde jag inte.



JAG GJORDE EN TAVLA

Bågskyttarna, i sällskap med Lars-Eric Uneståhl, gav oss träning på det mentala planet. Bågskytte verkar vara en hyvens sport. Precis lagom fysiskt ansträngande.
Dessutom genomfördes under dessa dagar i Örebro en något annorlunda femkamp mellan 20 lag uppkallade efter olika sommar-OS.
En av grenarna gick ut på att alla i laget tillsammans skulle måla en tavla med anknytning till det OS laget representerade. Dessa tavlor finns nu utplacerade på ett par ställen i landet. Så om du någon gång av en händelse råkar stöta på "Melbourne '56", stanna och beundra den gula kängurun. Den har nämligen jag målat.

I DÖDA VÄXTERS SÄLLSKAP

Sedan ett par veckor tillbaka jobbar jag på ett litet hotell här i Göteborg. Hotellet ligger alldeles i närheten av simhallen, så numera kommer jag bara hem för att sova på natten.
Trots detta hinner jag ändå ställa till lägenheten så att den ibland påminner om ett bombnedslag. Disken samlas på hög, travar med olika dagstidningar växer och kläder ligger utspridda överallt.
En fredagseftermiddag, till råga på allt min födelsedag, gjorde jag en tragisk upptäckt. Jag höll på att röja upp lite när jag fick syn på den; min krukväxt!
Den en gång friskt gröna, levnadsglada plantan hade ändrat utseende och bladen var alldeles skrumpna. Min krukväxt var stendöd och alla återupplivningsförsök verkade meningslösa.
Jag panikvattnade den i alla fall och lät den stå kvar till följande dag för att se om den möjligen, möjligen skulle ta sig. Det gjorde den naturligtvis inte och jag tvingades erkänna att jag försummat mina små gröna vänner.

Men livet rullar vidare och jag fick en ny krukväxt i födelsedagspresent. Den lever fortfarande.

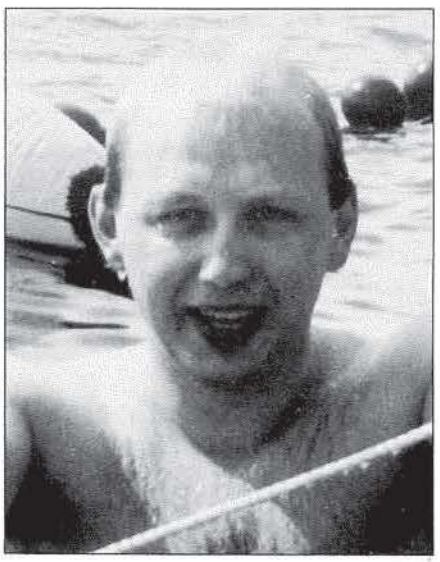
Lev väl hälsar
Malin

PS. Nästa gång hoppas jag vi kommit igång ordentligt med simningen så att jag kan skriva lite mer om det.

Lillafjärdsdoppet

SK Neptun arrangerade för första gången Lillafjärdsdoppet den 12 augusti. Lillafjärdsdoppet är en manifestation i simkunnighet som också bekräftar Stockholms rena vatten. Allmänheten inbjuds att simma 200 meter i en slinga nedanför Stadshuset och de som ställde upp fick dryck, simborgarmärke samt en Lilla Fjärdsdoppnål. Cirka 200 deltog. Kultur och fritidsborgarrådet, numera även simborgarråd, Margareta Olofsson bilden t v, var en av de första som gick i vattnet. Christer Magnusson, bilden t h, ordförande i Simförbundets simkommitté var en annan celebritet som avnjöt den vackra sommardagen genom att simma 200 meter.



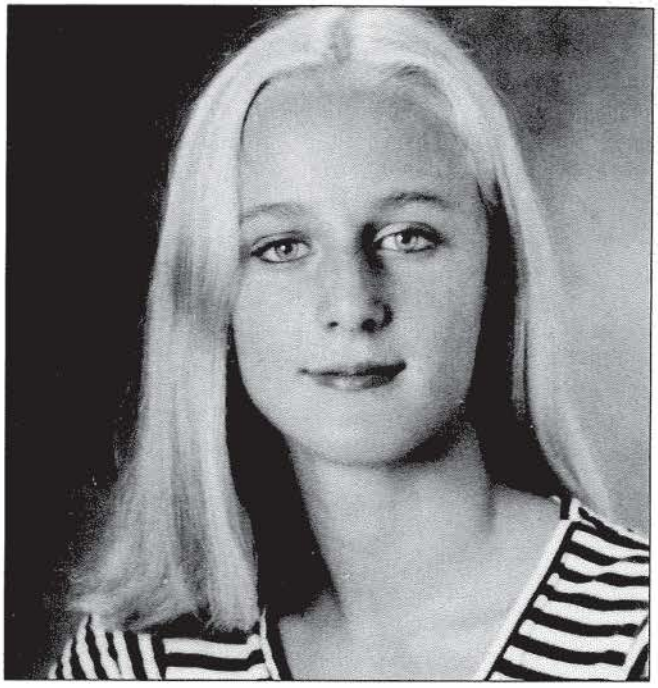


Månadens överraskning

Förslagen till Månadens överraskning är som vågrörelserna i bassängen. Ibland är det toppar med många förslag. Ibland är det dalar med få förslag. Ur skörden den senaste månaden har vi hittat ett som föreslår en flicka som trots sin ungdom varit med en stund. Hon bir bara bättre och lyckas överraska med jämna mellanrum. Därför utser vi

Martina Svensson

till månadens överraskning.



Martina är född i augusti 1981. Hon bor i Näset i västra Göteborg och tävlar för Göteborg Sim. Det blir 7-9 simpass i veckan för tränaren Gunnar Wismar.

Vid Sum-Sim i Burlöv förra sommaren vann hon 800 m fritt, 100 m rygg och blev tvåa på 200 m rygg. Vid Sum-Sim i Södertälje i slutet av året försvarade hon guldet på 100 m rygg.

Vid JSM i sommar i Landskrona blev hon femma på 200 m rygg och tia på halva distansen.
En helg senare firade Martina julafton mitt i sommaren. Då var det USM med följande resultat:
Guld på 50 m rygg, 100 m rygg, 200 m rygg och 200 m fjäril. Silver på 800 m fritt, 400 m fritt och 400 m medley samt femte plats på 100 m fritt.

Denna spridning från sprint till långdistans och i flera simsätt, visar på Martinas bredd och hennes vilja att aldrig göra ett dåligt lopp.

Hon är mycket målmedveten och tävlingsinriktad fastän hon är så ung. Martina har klart för sig vad som gäller och vet vad hon vill. Ibland till sin tränares stora förskräckelse.

Hon gör sällan ett dåligt träningspass, har hög närvaro och simmar fort även på träning som är mycket allroundinriktad med en stor del aerob träning.

Martinas målsättning för 1996 är att komma med till EJM i Köpenhamn och där göra bra ifrån sig.

Som ett bevis på utmärkelsen Månadens överraskning får Martina en sportväska med baddräkt från Solar, badhandduk, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin, samt en hel del annat smått och gott. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till Månadens överraskning.
När året är slut kommer ur serien Månadens överraskning att utses en Årets överraskning, som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till Månadens överraskning. Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli Månadens överraskning. Skicka ditt förslag till:

Simsport, Box 111, 440 45 Nödinge.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

Idrotten storsatsar på etiken.

Angår det oss i simidrotten?

Riksidrottsförbundet, RF och SISU, Svenska Idrottsrörelsens Studieförbund, har bestämt sig för att satsa 7,5 miljoner kronor på ett tvåårigt projekt om etik och moralfrågor. Av dessa pengar kommer tre miljoner från allmänna arvsfonden. Satsningen är den största som idrottsrörelsen gjort inom ett enskilt verksamhetsområde. Genom att betona de etiska frågorna vill idrotten vara en motkraft mot allt det destruktiva i dagens samhälle.

Tanken är att satsningen under ett paraply skall samla ett antal projekt som pågår inom olika förbund och föreningar i samverkan med bland annat kommuner och landsting. Verksamheten ska huvudsakligen genomföras lokalt, men idéer och erfarenheter skall spridas nationellt. På så sätt skall ungdomar inspireras att själva och i samverkan med sina ledare och föräldrar medverka till förändringar i attityder och värderingar som är nödvändiga för att få ett bra samhälle.

I olika delprojekt skall idrottsrörelsen engagera sig ännu mer mot våld, mobbing, rasism, doping, alkohol och narkotika samt för regelefterlevnad, kamratskap, demokrati och jämställdhet. Målet är att utveckla idrottsverksamheten, stärka idrottens trovärdighet samt att påvisa idrottens samhällsnytta. Genom att göra bra idrott, tala om bra idrott samt påvisa bra idrott är tanken att målet för satsningen skall uppnås. RF och SISU kommer därför att samordna alla goda insatser som görs i föreningar och förbund och informera om dem för att på så sätt inspirera andra till liknande lokala initiativ.

Satsningen går under benämningen "Starta vågen" och förhoppningsvis kommer du att vara delaktig i din förening. Bara namnet gör att vi inom simidrotten borde se det som självklart att deltaga. Vågrörelser är ju en naturlig del i vår dagliga verksamhet. Sedan om vi funderar lite djupare på vad det egentligen handlar om, borde vi bli ännu mer angelägna om att vara med i vågen. Den grundläggande värderingen som behövs är att vi känner att det här är angelägna frågor, det här är viktigt. Och det gör vi väl? Trovärdigheten är en av idrottsrörelsens viktigaste framtidsfrågor och det gäller självklart även oss som är verksamma i simidrotten.

Etik- och moralfrågorna kommer att behandlas på det Riksidrottsmöte, RIM, som äger rum i slutet av november. Då kommer med all säkerhet beslut tas att alla specialidrottsförbund ska medverka i aktiviteter på området. Ett beslut som både förpliktigar och stimulerar. Det är sedan upp till Svenska Simförbundet och dess medlemmar att arbeta vidare med lämpliga aktiviteter som är anpassade till vår dagliga verksamhet. Men sitt inte och vänta på signaler från RIM och Svenska Simförbundets styrelse om du tycker det här är angeläget. Ta vara på alla idéer runt omkring dig och kontakta SISU i ditt distrikt för hjälp med att förverkliga dem. Var öppen och lyhörd för den information och inspiration som kommer att vara förknippad med Starta vågen - Idrottens etiksatsning. Det är i din förening du konkret kan göra någonting, det är ju där verksamheten finns.

Pia Zätterström
ledamot styrelsen
Svenska Simförbundet

Inbjudan

Swimming World Cup

Malmö 30-31 januari 1996

Malmö Simallians och Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1996-års World Cup i Malmö. Tävlingen är samtidigt den tredje i raden av Grand Prix-tävlingar 1995/96.

Plats:
Aq-va-kul i Malmö, 25 m x 7 banor.

Tävlingstider:
Försök 09.00 och final 18.00 båda dagarna

Insimning:
07.00-08.45 och 16.15-17.45 i 25:an.

Avsimning:
I 50 m bassängen.

Anmälan:
Anmälan görs på Svenska Simförbundets anmälningslista, gärna kompletterad med diskett och skall vara Malmö Simallians tillhanda senast tisdagen 9 januari 1996. Vi kan ta emot såväl Grodan-, som My Deltas format.
Vi vädjar till er som har möjlighet, att skicka lista såväl i bokstavordning som i grenordning. Anmälningstiderna skall vara uppnådda under 1995 eller 1996. Anmälda tider skall vara noterade i 25 m bana eller 50 m bana. OBS! Tider noterade i 50 m bana omräknas ej.

Anmälan 2:
Anmäl även ankomsttid, avfärd samt antal deltagare.

Korrigering av tider:
Anmälda simmare som förbättrar sina personliga rekord vid SM 18-21/1 ges möjlighet att korrigera anmälningstiderna till World Cup. Eventuella korrigeringar skall göras senast måndagen den 22/1 kl 12.00 på fax 040-23 65 75.
OBS! Detta gäller alltså endast korrigering av anmälningar gjorda senast 960109. Efteranmälningar mottages ej.

Kvaltider:
Inga kvaltider gäller. Arrangören förbehåller sig dock rätten att begränsa antalet heat. Inbjudna utländska deltagare har förtur oavsett anmälningstid.

Efteranmälan:
Inga efteranmälningar mottages.

Anmälningsavgift:
Anmälningsavgiften är 10:- per start och inbetalas till Malmö Simallians postgirot 94 35 90-0 samtidigt med anmälan.

Startavgift:
Startavgiften är 70:- per start och inbetalas till Malmö Simallians postgiro 94 35 90-0 efter det att startlista erhållits.

Grand Prix:
Samtliga grenar i World Cup, Malmö, ingår i Grand Prix.

Entrébiljett:
Endagsbiljett gällande både försök och final kostar 125:-. Seriebiljett till alla fyra passen kostar 200:-. Beställning av biljetter kan göras per telefon till Malmö Simallians tel 040-12 23 86. Biljettern avhämtas i World Cup byrån, från och med 12.00 måndagen den 29/1. Betalning sker via postgiro 94 35 90-0 senast fredag 26/1. Biljetter som ej är betalda 26/1 kommer att åter utbjudas till försäljning.

Inkvartering:
Malmö Simallians kan erbjuda inkvartering på Sheraton Hotel, ca fem minuter gångväg från Vattenpalatset Aq-Va-kul, enligt följande:
Pris per person och dygn
Enkelrum inkl helpension, 750:-
Dubbelrum inkl helpension, 500:-
Extra lunch, 80:-
Extra middag, 100:-

Helpension startar med middag måndagen den 29/1 och avslutas med lunch onsdagen den 31/1. OBS! Måltider utöver dessa måste beställas separat. Preliminär bokning
ska vara Malmö Simallians tillhanda senast onsdagen den 20 december 1995. Definitiv bokning med namnlista sker omedelbart efter att startlista har erhållits.

Upplysningar:
Louise Liljegren tel 040-12 23 86, fax 040-23 65 75 eller Tommy Lindberg, tel 040-793 41.

Malmö Simallians
Banérsgatan 2 A, 211 48 MALMÖ

GRENORDNING

Swimming World Cup, 1996, Malmö

Tisdagen 30 januari
Försök: 09.00
Final: 18.00

1.	100 m	fritt,	herrar
2.	200 m	fritt,	damer
3.	50 m	bröst,	herrar
4.	100 m	bröst,	damer
5.	400 m	medley,	herrar
6.	100 m	fjäril,	damer
7.	100 m	rygg,	herrar
8.	50 m	rygg,	damer
9.	200 m	fjäril,	herrar
10	200 m	medley,	damer
11	400 m	fritt,	herrar
12	50 m	fritt,	damer
13	200 m	bröst,	herrar
14	800 m	fritt,	damer
15	100 m	medley,	herrar
16	200 m	rygg,	damer
17	50 m	fjäril,	herrar

OBS! Gren 5, 400 m medley herrar samt gren 14, 800 m fritt damer, avverkas med direktfinal. Heat över 1 avverkas i finalpasset.

Onsdagen den 31 januari
Försök: 09.00
Final: 18.00

18	100 m	fritt,	damer
19	200 m	fritt,	herrar
20	50 m	bröst,	damer
21	100 m	bröst,	herrar
22	400 m	medley,	damer
23	100 m	fjäril,	herrar
24	100 m	rygg,	damer
25	50 m	rygg,	herrar
26	200 m	fjäril,	damer
27	200 m	medley,	herrar
28	400 m	fritt,	damer
29	50 m	fritt,	herrar
30	200 m	bröst,	damer
31	800 m	fritt,	herrar
32	100 m	medley,	damer
33	200 m	rygg,	herrar
34	50 m	fjäril,	damer

OBS! Gren 22, 400 m medley damer, samt gren 31, 800 m fritt herrar, avverkas med direktfinal. Heat över 1 avverkas i försökspasset.

INT. INBJUDNINGSTÄVLINGAR 1996

Svenska simklubbar inbjudes att deltaga i nedanstående internationella tävlingar 1996. Berth Johansson på SSF:s kansli har inbjudningarna till resp. tävling.

Där det står - För inbjudan - får resp. klubb kontakta arrangören per fax, detta p.g.a. att inbjudan ej finns på SSF:s kansli.

1) 12-14/1 **SJÄLLAND OPEN, GREVE, DEN,** (50 m)
Åldersklasser: Seniorer, 1979 (Po), 1981 (Fl) o.sen.
Sista anmälningsdag: 1995-12-08

2) 13-14/1 **INT. McDONALDS MEHRLAGENCUP,** (25 M)
Åldersklasser: 1979 o.sen. 1980-85 o.tid.
Sista anmälningsdag: 1995-12-27

3) 19-21/12 **9th GENEVA INTERNATIONAL CHAMPIONSHIPS,** (50m)
Åldersklasser: Seniorer (öppen klass), 1979-84
Sista anmälningsdag:1995-12-20

4) 28-29/11 **8 INT. JAHRGANGS-SCHWIMMEN, BAD REICHHALL, GER,** (25m)
Åldersklasser: 1978 o.tid. 1979-85
För inbjudan: fax: 00949-8651 5116

5) 9-11/22 **INT SWIMMING CHAMPIONSHIPS, SINDELFINGEN, GER** (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: Tyska Simförb: 00949-561 940 8315

6) 15-17/3 **LUXEMBOURG OPEN -96, LUX** (50m)
Åldersklasser: Seniorer, 1979-1983
För inbjudan: fax: 009352-228 527

7) 16-17/3 **SPEEDO- PREIS VON GELSENKIRCHEN, GER,** (25m)
Åldersklasser: 1974 o. tid., 1975-86
För inbjudan: Brigitte Präsang, Holbeinstr. 2C, 45883 Gelsenkirchen

8) 16-17/3 **INT. NACHWUCHSSCHWIMMFEST, BAD BERGZABERN, GER,** (25m)
Åldersklasser: 1979-86
Sista anmälningsdag: 1996-02-16

9) 22-24/3 **HARIBO JUGEND SCHWIMMFEST, BONN, GER** (25m)
Åldersklasser: 1976-84
För inbjudan: fax: 00949-228 673 333

10) 6-7/4 **PLYMOUTH EASTER SWIM-96, PLYMOUTH, ENG** (50m)
Åldersklasser: 1980 o.tid, 1981-1985
För inbjudan: J. Nethercott, 12 Woodland Ave. Plymouth, PL9 8JE, England

11) 12-14/4 **CIJ LUX MEET-96, LUXEMBURG** (50m)
Åldersklasser: Po: 1977/78, 1979- Fl: 1978/79, 1980-
För inbjudan: fax: 009352-228 527

12) 26-28/47 **INT. SCHWIMM-MEETING AUSTRIA-WIEN, AUT** (50m)
Åldersklasser: 1979 o.tid, 1980-84
Sista anmälningsdag: 1996-04-10

13) 10-12/5 **AKROPOLIS MEET, ATÉN, GRE** (50m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00930-1 683 3660 (GRE Simförb.)

14) 18-19/5 **GRAND PRIX DE BELGIQUE, CHARLEROI, BEL,** (50m)
Åldersklasser: Öppen sen. klass, 1982-85
Sista anmälningsdag: 96-04-30

15) 25-26/5 **SPEEDO CUP, MAINZ, GER,** (50m)
Åldersklasser: 1977 o. tid., 1978-86
För inbjudan: fax: 00949-6131 392 695

16) 31/5-2/6 **7-KULLARS TROFÉ, ROM. ITA,** (50m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00939-6 324 2501

17) 31/5-2/6 **MEETING DE CANET, FRA,** (50m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00933-68 73 5400

18) 4-6/6 **GRAN PREMIO CIUTAT DE BARCELONA, ESP** (50m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00934-3 487 8874

19) 8-9/6 **MEETING MONTE CARLO, MON,** (50m)
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00933-92 059 705

20) 12-14/7 **INT. YOUTH MEETING, DARMSTADT, GER,** (50m)
Åldersklasser: 1979-84
För inbjudan: fax: 00949-6151 447 17

Med simmarhälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Berth Johansson

GRAND PRIX 95/96

Ett Svenskt Grand Prix säsongen 1995-1996 simmas på följande platser:

GP 1, simmades i Helsingborg 11-12 november, 25 m.
GP 2, Sundsvall SM, 18-21 januari, 25 m.
GP 3, World Cup, Malmö, 30-31 januari, 25 m.
GP 4, Göteborg, 23-24 mars, 50 m.
GP 5, Uppsala, 20-21 april, 50 m.
GP 6, Jönköping, 4-5 maj, 50 m

INSTÄLLT SM

På grund av konflikten på arbetsmarknaden i oktober tvingades Simförbundet och hoppkommittén att ställa in SM i svikthopp 1 m och RM i höga hopp 5, som skulle avgjorts i Växjö den 7-8 oktober.

SIMTROFÉN

Följande simmare har erövrat Simförbundets Simtrofé under 1995.

Lennart Andersson, Nykvarn
Håkan Aden, Stockholm
Ann-Louise Alderberg, Vansbro
Mariana Borkowski, Lindesberg
Johnny Brenemark, Järfälla
Tommy Carlsson, Köping
Charlotte Eklund, Norrköping
Stig Eriksson, Lima
Ulrika Fjällklint, Haninge
Börje Gahlin, Kumla
Fredrik Guldstrand, Malmö
Per-Owe Hvitfeldt, Haninge
Anita Johansson, Kumla
Jonas Mindemark, Oxelösund
Göran Lindberg, Saltsjö-Boo
Leif Johansson, Kumla
Kim Jonsson, Lindesberg
Gabriel Linton, Nora
Marie Lovik, Täby
Margareta Rainer, Gävle
Tony Tefke, Stockholm
Rolf Törngren, Kungälv

FINAs KVALTIDER OS-96 i Atlanta

Internationella Simförbundet presenterade i slutet av 1993 vilka kvaltider som gäller för att få ställa upp i OS. Dessa har Simsport presenterat tidigare men med ett drygt halvår kvar till start är de värda att upprepas.

För att ett land skall få starta med två simmare i en gren krävs att båda simmarna klarat tiden för "2 simmare/gren". För att få starta överhuvudtaget, oavsett vad respektive lands olympiska kommitté tycker, krävs att simmaren klarat kvaltiden för "1 simmare/gren".

		HERRAR		DAMER	
		2 simmare/ gren	1 simmare/ gren	2 simmare/ gren	1 simmare/ gren
Fritt	50 m	22.90	24.05	26.24	27.55
	100 m	50.40	52.92	56.19	59.00
	200 m	1.50.13	1.55.64	2.01.84	2.07.93
	400 m	3.52.87	4.04.5	14.14.98	4.27.73
	1500/800 m	15.28.57	16.15.00	8.46.36	9.12.68
Rygg	100 m	56.62	59.45	1.03.21	1.06.37
	200 m	2.01.46	2.07.53	2.15.15	2.21.91
Bröst	100 m	1.02.72	1.05.86	1.10.95	1.14.50
	200 m	2.15.59	2.22.37	2.32.34	2.39.96
Fjäril	100 m	54.59	57.32	1.01.69	1.04.77
	200 m	2.00.65	2.06.68	2.14.32	2.21.04
Medley	200 m	2.03.72	2.09.91	2.17.90	2.24.80
	400 m	4.22.10	4.35.21	4.49.74	5.04.23

ARRANGÖRER 1997

Simning

Följande arrangörer har utsetts för Svenska Mästerskap 1997.

Inne-SM, Västerås SS
Ute-SM/JSM, Norrköpings KK
Inne-JSM, Kristinehamns SS
USM-äldre riks, Turebergs IF
USM-yngre, riks, Gävle SS

Datum meddelas senare. Dock är det klart att inne-SM simmas den 27-30 mars.
Arrangörer för USM, ädre och yngre på sommaren 1997, saknas. Simförbundet ber intresserade snarast höra av sig.

Berth Johansson

JUNIOR- OCH UNGDOMS LANDSLAG

Tränare EJM 1996
Leif Carlsson, Skärets SS
Nisse Hjertstrand, KSLS
Ulrika Sandmark, Väsby SS
Tränare U-landslaget 1996
Mikael Gustavsson, Tunafors SK
8-Nationers 1996
Datum ändrat sedan planeringen kom ut. Nytt datum 6-7 april 1996.

Anne Forsell

Värna vargen och andra hotade djurarter



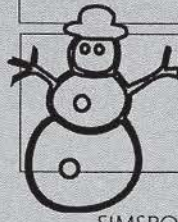
WWF

Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
Postgiro 90 1974 - 6

PG 90 20 90-0
STÖD BARNCANCERFONDEN

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Malin Eklund	Mälarhöjdens SS	Sundbybergs IK	951026
Ylva Lidblom	Mälarhöjdens SS	Sundbybergs IK	951026
Jenny Carlsson	Östersunds SF	Borlänge SS	951026
Christer Abrahamsson	Harnäs-Skutskärs SS	Gislaveds SS	951027
Jennie Rollof	Åmåls SS	Säffle SS	951027
Daniel Wetterstrand	Örebro SA	Nora SS	951027
Johan Wallberg	Skara SS	SK Sydsim	951029
Emma Pålsson	Vellinge-Näsets SK	Trelleborgs SS	951105
Patricia Kanevåg	Eskilstuna SS	Strängnäs SS	951105
Kristina Andersson	Växjö SS	Jönköpings SS	951109
Michael Doohan	Hultsfred-Vimmerby SS	Oskarshamns SS	951109
Malin Wenell-Larsson	Hultsfred-Vimmerby SS	Oskarshamns SS	951109
Thérese Dahlqvist	Vellinge-Näsets SK	Trelleborgs SS	951109
Carl Henrik Nilsson	Mälarhöjdens SS	Södertörns SS	951110
Pierre Johansson	Kristinebergs SK	SK Elfsborg	951110
Olof Wiippola	Bureå SS	Skellefte SS 34	951110
	RÄTTELSE:		
Fredrik Koncsik Ekfedt	Neptun	SKK	951014



JULKLAPP!!
Beställ en prenumeration på Simsport till din vän.
Ring 031-22 56 20.

”SPANARNA”

- Ny framtidsgrupp

I somras tillsatte Simförbundets styrelse en grupp som skall spana efter framtiden, särskilt med tanke på Simförbundets verksamhet. Gruppen med Stefan Persson, Malmö, Hasse Nilsson, Halmstad och Ronny Juhlin, Karlskrona, har inlett sitt arbete och presenterar här sina tankar. Kontakt in i styrelsen är Barbro Ohlsson och simkommitténs intressen bevakas av Anna Rosengren.

Spanarna och framtidsfrågor för simidrotten

Tanken är att framtidens förening skall ha:

* Egna anläggningar
* Social samvaro
* Elitsatsning och bredd
* Engagerade medlemmar
* Verksamhet där hela familjen kan delta
* Samhällsengagemang
* Öppenhet och insyn

... eller?

Sverige var under 1960-talet en ledande nation inom t ex idrottsfysiologin. Simmarsverige var inte sen att anamma dessa idéer, vilket ledde till stora framgångar under början av 1970- och 1980-talen. Idrottsforskningen går ständigt framåt. Skall vi bara hänga med eller skall vi ligga ett steg före?
Vi tror bestämt att vi måste ligga steget före och att svensk simning åter skall vara den ledande idrottsgrenen i slutet av 1990-talet och in på 2000-talet.

Nya kunskaper blir nödvändiga för framtidens ledare som t ex social kompetens, människokunskap och framtidsvisioner. Framtidens ledare måste ha ökade kunskaper om människans beteende, kan känna glädje och stimulans och ingå i ett ledarteam och slutligen kunna omsätta sina kunskaper i praktien.

Idrottens kompetensutveckling har alltså förbättrats under de senaste åren. Genom en fortsatt satsning på utbildning-utveckling-forskning kan vi bli ännu bättre.

Vi i gruppen skall försöka bidra med en del tips, idéer och ta fram

* *nya forskningsrön* inom vår idrott och även ta kontakt med andra idrotter, länder och organisationer.
* *bevaka seminarier* och konferensen.
* *bevaka gammal och ny litteratur* inom olika områden som t ex fysiologi, ekonomi, ledarskap, pedagogik, administration, friskvård, jämställdhet, kost, medicin och vad som ges ut inom skönlitteratur o s v.
* *följa forskningsrapporter* inom olika idrotter och andra nationer.
* *våga se in i framtiden* - data, kommunikation på alla nivåer, via Internet och databaser, från förbundet ut till klubbarna och även ända ner på djupet vid bassängkanten.
* *kontakter* med stat och kommuner för att känna av tendenser.
* *bilda nätverk* av kunniga, intressanta personer fö rinformation, idéskapande och inspiration o s v.
* *rapportera iakttagelser* till Svenska Simförbundets styrelse som sedan skall verka för att material, tips och idéer sprids ut i simmarsverige.

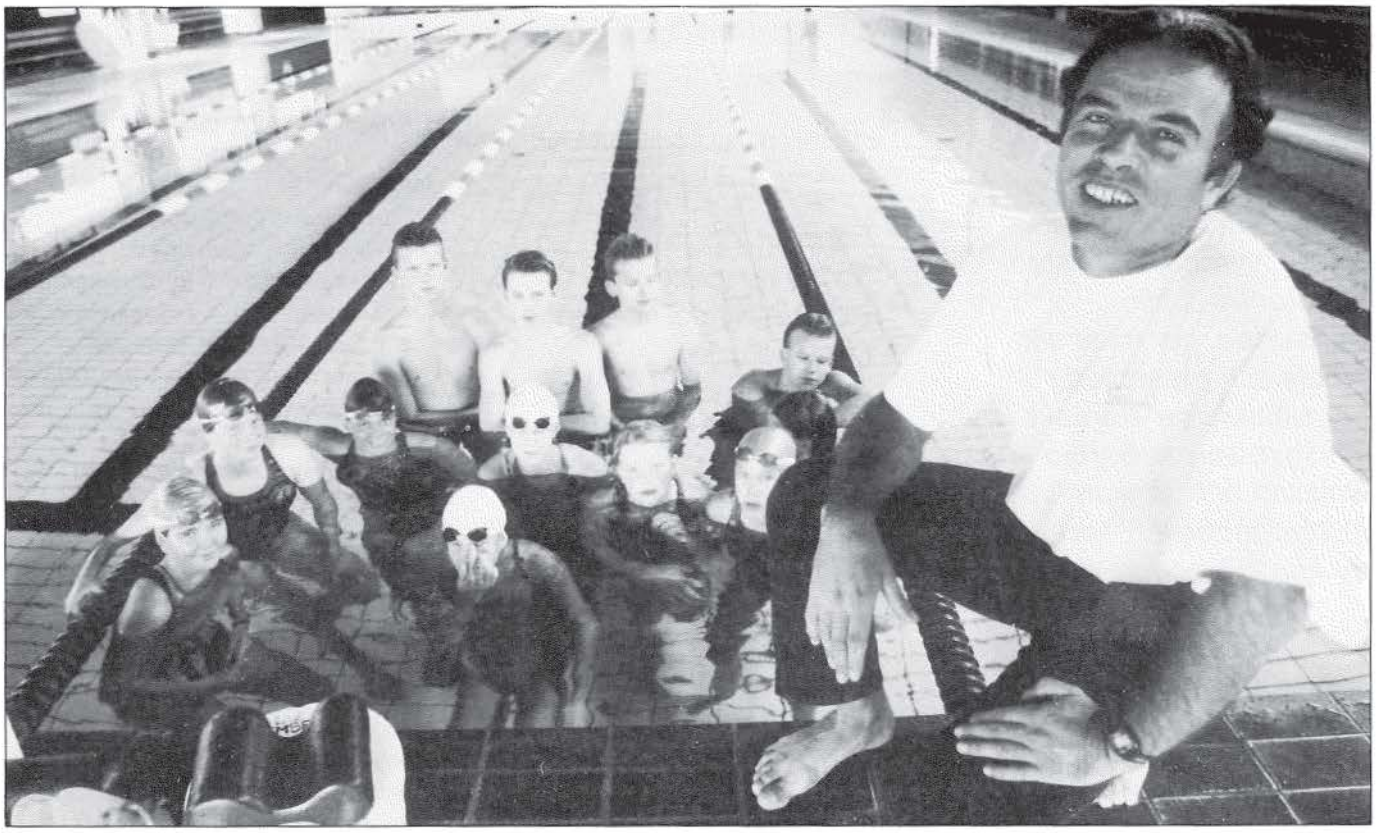
Vi hoppas naturligtvis på mycket hjälp från dig. Vi som jobbar med dessa frågor är:

Hasse Nilsson, Järnvägsgatan 4 A, 302 49 Halmstad, tel 035-12 48 75
Stefan Persson, Eriksfältsgatan 16 B, 214 32 Malmö, tel 040-846 93
Ronny Juhlin, Uttorp, 370 43 Sturkö, tel 0455-42613,
E-post: RSJ@konfac.decam.se
Anna Rosenqvist, Magasinsgatan 14 C, 791 72 Falun, tel 023-127 54
Barbro Ohlsson, Hammarbergs väg 5 A, 252 53 Helsingborg, tel 042-11 66 72

”Förändringen beror också mycket på dig själv. Vad kan du bidra med?”

FLYKTEN
TILL SIMHALLEN

Idrotten med sin breda organisation har visar sig vara ett perfekt verktyg att slussa in flyktingar och invandrare i det svenska samhället. Det var så Hemse BK på södra Gotland fick en ny simtränare och det var så kosovoalbanen Ismet Iseni fick ett meningsfyllt innehåll i sin vardag.



Ismet Iseni tillsammans med en grupp duktiga simmare i Hemse BK.

När det i början av 1994 stod klart att Gotland skulle få ta emot flyktingar startade idrotten ett projekt som finasierades av SIDA. Jan Engdahl fick en ALU-tjänst och reste runt till flyktingförläggningarna och tog reda på vilka som var intresserade av idrott och vad de ville syssla med.

- Därefter etablerade jag kontakt med lämpliga föreningar, berättar Jan.

FICK LUSTEN TILLBAKA

När Ismet kom till Hemse med fru och tre små barn visste han inte ens att det fanns en simhall i det lilla samhället med ungefär 2 000 invånare.

Än mindre att det fanns en förening som sysslade med simning. Hemma hade han sysslat med vattensport i en av de få bassänger som fanns i hela Kosovo.

Genom Jan Engdahls förmedling hamnade han i Hemse BK.

- Tidigare var det svenskakursen och så hem till lägenheten. Nu är det annorlunda, berättar Ismet och ser nöjd ut.

- Det blev en avlastning för mig också. Sen funkade det jättebra med ungdomarna. Han ser lite olika på vissa grejer än vad jag gör, säger simtränaren Bengt-Owe Bergvall, som genom Ismets hjälp fått tillbaka en lust för simningen som höll på att ta slut.

Ungdomarna fick en ny röst att lyssna på. Uppmärksammat lyssnar de på Ismets lite knaggliga svenska inför nästa övning.

MED HAMMARE OCH SÅG

Det är inte bara på bassängkanten Ismet betytt mycket för den lilla föreningen. I HBK finns ingen anställd. Allt sköts ideellt. Så också ombyggnaden av en militärbarack klubben fått i anslutning till fotbollsplanen Sudervallen.

Då visade det sig att Ismet, förutom att vara duktig simtränare också var en hejare att hantera hammare och såg. Flera gånger i veckan hjälpte han med övriga medlemmar till att bygga om baracken till kontor och en samlingslokal med kök som HBK skall hyra ut.

- Genom att komma in i föreningen har Ismet också blivit en del av Hemse. Folk morsar på honom på samhället istället för att han är en anonym flykting, säger Hemse BK:s ordförande Östen Rohnström.

Av de totalt 200 flyktingar som kontaktade kom 70 stycken in i någon form av idrottslig verksamhet. I sammanhanget kan också nämnas att Gotland varit helt förskonat från någon som helst flyktingfientlig verksamhet.

- Idrotten har den säregna karaktären att den ofta får olika kulturer, raser, religioner och människor med fundamentalt olika politiska uppfattning att enas, säger Peder Mathiasson, idrottskonsulent på Gotlands idrottsförbund.

Text: Sven Gustavsson
Foto: Maja Suslin

5 FRÅGOR

*till **Lars-Eric Paulsson** som från 1 januari 1996 blir ny klubbdirektör i Södertälje SS.*



- Vad skall du göra i Södertälje?

- Jag skall ta hand om planering, marknadsföring, information och en del administration. Södertälje SS är en bra förening med fina förutsättningar som jag skall hjälpa till att förvalta och utveckla. Träningen sköts redan utmärkt av Ole Torstensson och Anders Bladh.

- Men kan du verkligen hålla dig ifrån bassängkanten och själva simningen?

- Om de vill ha min erfarenhet så ska de få det men då handlar det om samråd. Det finns så mycket annat att göra för mig. I Stockholmspolisen, där jag varit "bollplank" och sysslat med ledarutbildning har jag mest skött det vid helger och konferenser. Den verksamheten är slut vid nyår. Då flyttar jag till Södertälje från Falun då jag samtidigt får nära till vårt sommarställe på Torö utanför Nynäshamn.

- Du har alltid åsikter om det mesta. Vad tycker du om svensk simning idag?

- Jag tycker det har blivit för många korta distanser. Det skickas ut felaktiga signaler när 26 av 42 grenar på SM är på 50 eller 100 m.

- Men i Södertälje finns Linda Olofsson, Europamästarinna på 50 m fritt. Skall hon byta distans?

- Linda är en härlig talang som självfallet ska fortsätta satsa på sin sprintdistans. Jag menar bara att det kanske finns unga simmare som har förutsättningar för till exempel 1500 m fritt i stället och som riskerar att hamna fel.

- Hur vill du det ska vara?

- Jag vill att SM-grenarna ska vara identiska med dem på OS. Fast det där är egentligen inte min sak längre.

LINDA EN AV DE 30



Linda Olofsson, Södertälje SS, är Sveriges respresentant i det nya speedostallet. Speedo har för två år knutit till sig 30 av Europas bästa individuella simmare för en speciell satsning. Linda Olofsson är en av dessa som utöver utrustning även får en del annan hjälp.
GRATTIS både Linda och Speedo.

NY VD

Den 1 februari får Simförbundet en ny VD. Det är Olle Axling, som presenterade sig på ordförandekonferensen i Upplands Väsby den 29 oktober. Här berättar han lite om sig själv.



"Jag heter Olle Axling, är 49 år, gift med Bitte och far till Johan 20 och Fredrik 16. Vi bor i Djursholm strax norr om Stockholm. Under de senaste 20 åren har jag haft flera olika befattningar inom två större oljebolag, Mobil Oil och Kuwait Petroleum. Efter tre inledande år som budgetchef på Mobil Oil, har jag under de senaste 17 åren jobbat med försäljning och marknadsföring.

Oljebolagsverksamhet är mycket diversifierad och min erfarenhet täcker de flesta marknadssegment och kundgrupper, från dagligvaruhandeln tillsammans med lokala bensinstationer, till systemförsäljning till svensk verkstadsindustri.
Distrikts-, Region, Marknads- och Informationschef har varit mina arbetsroller.

Jobbet har fört mig och familjen runt i Sverige och vi har också bott några år i Holland.
Det sägs att jag är kreativ, utåtriktad och bra på att samarbeta. Så är det nog. Inget är viktigare än att känna delaktighet och engagemang i det man gör. Först då kan man sikta in sig på gemensamma mål och lagarbetet får den rätta effekten.

Jag har också ett förflutet som aktiv inom simningen. Min karriär var emellertid långt ifrån så framgångsrik, som mina träningskompisars, Sven von Holst och Britt-Marie Dillner, (min fru sedan 20 år). Dock tränade jag ganska mycket och vet vad det vill säga att göra simkarriär i form av träningsslit och uppoffringar.

Idag motionerar jag en del på min fritid, lite simning, lite jogging och ber jag snällt får jag ibland spela tennis med mina söner. För övrigt tycker jag om att påta i trädgården. Gräva och plantera är härlig avkoppling. Både rabatter och huvud blir rensade. Familjen har också en liten båt. Soliga dagar är vi helst på sjön.

Simsporten, liksom all annan fritidsverksamhet, utsätts för allt större konkurrens. Utbudet är enormt. Nya sporter och andra aktiviteter konkurrerar om både aktiva och publik. Trots att svensk simidrott sportsligt är mycket framgångsrik, blir det allt svårare att rekrytera. Både till publika evenemang och samarbetspartners, vilka på olika sätt stöder sporten. Vi har en stor och viktig uppgift i att hävda vår ställning och attraktivitet inför 2000-talet. Jag ser mycket fram emot denna utmaning.

Olle Axling

När beskedet om Watan Okadas bortgång når mig befinner jag mig på ett trångt litet hotellrum i Riccione, Italien. Jag ligger på sängen och försöker tänka på hur jag skall klara av att kämpa mig igenom 200 m bröstsim här på Masters-EM. Snart skall jag få ett besked som ger mig motivation nog att simma fortare än på flera år.

Telefonens ringande väcker mig ur min dvala. Jag tror det är Ann som ringer från Hamburg för att önska mig lycka till men när jag hör att det är Tokyo på andra sidan luren förstår jag att något är på tok. Hur kunde de hitta mig här, undrar jag innan min vän Tomoko med darrande stämma berättar att Okada kvällen innan dog i en hjärtattack.

HAN BETYDDE ALLT

För de flesta i Sverige är Wataru Okadas namn obekant men för Ann, mig och våra närmaste är namnet synonymt med uppfyllandet av våra drömmar.
Mr Okada var mannen som jobbade på Izusu bilfabrik när han började med att hyra två banor i en lokal simhall för att driva simskola. 15 år senare och sju anläggningar rikare föreslår han Ann och mig ett samarbete som minst sagt förändrade våra liv.
Ett samarbete som resulterade i simbäcker, videos, Tv-program, badkläder, shampos, allt med namnet Ann&Glen.
Ett samarbete som naturligtvis resulterade i en och annan skön peng på banken men ännu viktigare, fem berikande år i Japan. "The best of our lives - so far". Med massor av vänner, erfarenhet och inte att förringa, det japanska språket.

STANNA OCH LUKTA

I Japan är Wataru Okada känd som mannen som startade Masters simningen, en rörelse som idag omsätter miljarder. Men trots ett relativt sunt leverne, utan alkohol och med simning varje dag, så dog han 54 år ung i en hjärtattack.
Hans misstag var att han aldrig tog det lugnt, aldrig kopplade av. Han jobbade alla dagar på året, alla, år ut och år in.
Inget fel i att arbeta hårt. Både Ann och jag är vana vid tolvtimmarsdagar som ibland blir 15. Men man måste ta sig tid att koppla av ibland, njuta av livet medan man har det. Stanna till ibland och lukta på blommorna, som tjuren Ferdinand.
Till och med efter sin död har min japanske läromästare gett mig ett råd. Ett råd som jag nu försöker dela med mig av.
Jobba hårt. Var framgångsrik. Men glöm inte att njuta av livet också. Tag dig tid att lukta på blommorna.

"glöm inte att njuta av livet"

"Hungrig varg jagar bäst"

FLORIDA FÖR ATLANTA

Fast den här säsongen blir det inte mycket luktande på blommor förrän spelen i Atlanta är över. Något man får leva med om man vill vara med om den största idrottshändelsen det här decenniet.
I oktober åkte jag med åtta simmare som vill vara med och leka i Atlanta till Florida på ett två veckors träningsläger.
Det var det bästa och mest meriterade gäng jag någonsin tränat och tränade gjorde vi, Antje Buschschulte, Julia Jung, Jarmina Götz, (EJM-etta 400 m fritt), Sandra Völker, Chris-Carol Bremer, Earl McCarthy, Martin Lindemann och Martin Sader som med sina 51.28 på 100 m fritt i lång bassäng är den "sämste" simmaren.
Eftersom jag själv tycker det är intressant att höra eller läsa vad andra tränare eller simmare gör så visar jag hur vi tränade i Florida. Jag rekommenderar ingen att träna likadant om man inte har en ordentlig träningsbakgrund. Det gäller att bygga upp sin träningstålighet successivt. Endast då kan man få ut full effekt av sin träning.

HUNGRIGA VARGAR

Chris-Carol, VM- och EM-trea på 200 m fjäril, tyckte att detta var det bästa läger han varit på. En kommentar som värmer när man vet hur hårt simmarna har kämpat och slitit.
Att träna hårt behöver inte vara tråkigt. Tvärtom. Det beror helt och hållet på hur tränaren "serverar menyn" och hur "hungrig" simmaren är.
Det här var ett hungrigt gäng.
Som min gamle tränare i Göteborg sa en gång: "Hungrig varg jagar bäst."
Det här gänget är hungrigt och har tuff målsättning. Det skall bli kul att se om någon eller några i gänget uppnår sina.
Julia vill ha medalj på OS, på 400 m och eller 800 m fritt.
Jarmina, född 1981, vill komma med på 4x200 m fritt.
Sandra siktar på OS-final.
Antje vill ner på 1.01 på 100 m rygg.
Martin Lindemann, född 1977, vill simma 100 m bröst under 1.02.
Chris Carol vill ta medalj på 200 m fjäril.
Earl och Martin vill båda simma under 50.5 på 100 m fritt.
Klara och tydliga målsättningar som de har satt upp tidigt på säsongen.
Har du som är simmare ännu inte satt din målsättning så är det hög tid nu. Du måste veta varför du tränar. När du sedan inte ditt mål så är det inget att skämmas över.
Det är bättre att ha försökt och misslyckats än att inte ha försökt alls. För har du försökt så är du ändå en vinnare.

Vi syns i Atlanta. Och du. Lev medan du kan.
Glen

TRÄNINGSSCHEMA FLORIDAGRUPPEN

	Måndag	*Tisdag*	*Onsdag*	*Torsdag*	*Fredag*	*Lördag*	*Söndag*
39 M			Resedag	500 frisim. 5x200 ben,vänster-höger. ss (30"), alla simsätt + medley. 10x150 (2') 50 GA II + 50 GA I + 50 GA II. 500 special ben. 3x300 (100 drill + 100 special ->. 100 löst (30"). 3x800 arm GA I (40"). 800 start/vändn löst.	500 mjuka, 800 medley 1000 ss (25 fart + 25 löst, 50 fart + 50 löst, osv, 100 m 1' vila + 1 gång till samma sak) 1000 ben, (se ovan) 8x50 br arm (1') 4x500 arm GA I (20") 10x50 drill (1.15) 400 bad		60 min max-styrka (rep 20-12-8-6-4) plus bollspelt o stretching. Beachen
				60 min stretching + max kraft test	60 min uth.styrka 40 lps på 10 stationer + stretching	Två tävlingslopp, minst 2000 avbad	
EM				500 mjuka 400 frisim 3-5-7-9 (30") 300 frisim 5-7-9 200 frisim 5-7 100 frisim 9 20x50 ben (1') snabb-lös 1000 (25 skovling + 50 drill + 25 löst+ 100 HS GA II) 200 löst 16x50 GA I HS/medley (50") 100 bad 500 arm på tid 400 bad	400 mjuka. 4x100 ben u. platta (2'). 100 bad. 12x50 (1') 1. 25 sprint + 25 bad 2. 12½ löst, 3. 25 löst + 25 sprint. 100 bad. 1500 fr arm GA I. 500 annat simsätt. 1650 fr arm GA I. 500 bad.	*Tävling* Florida Gold Coast TOP 16 Invitational	500 mjuka 1000 ben 2000 ss (50 rygg + 50 frisim) GA I 20x100 frisim (1.20) GA I 2000 arm GA I 500 avbad
40 M	500 mjuka 10x100 (25 ben, 25 ss, 25 s cutting, 25 ss) 20" 6x300 ss (100 GA I, 100 GA II, 100 GA I) 30-40" 200 bad 6x200 HS (40) 3:e 50:an sprint 200 bad 5x400 fr arm GA I 30" 500 avbad	500 mjuka 20x100 medley (1.45) 3000 frisim GA I 3x300 ry/br/fr ben + arm + ss utan vila 12x50 drill (1.10) 500 bad	10x1000 (1') 1. Insimning 2. Ben vänster-höger-ss 3. Frisim 4. Arm 5. Rygg/frisim 6. Ben 7. Arm 8. Frisim 9. Arm 10 Avbad + 200 avbad Alt. serie 100x100 (1.20)	500 mjuka 10x75 ss (fj-br-fr) 50 bad 10x150 ry/br/fr 20" 5x600 (200 fr, 200 ry, 200 fr) 40" 3 arm 3 ss 1200 medley (25 fj, 75 ry, 25 br, 75 fr) 400 bad	500 mjuka 200-150-100-50 ben 500 fartlek 4x(3x400) 2 frisim GA I, 1 medley GA II 1000 arm/ben 500 bad	400 mjuka 800 drill 16x50 ben 1-4 (1') 1500 fr arm GA I 200 bad 15x100 fr (1.25) 5-5-5 eller 10x100 ry eller br (1.40) 200 bad 30x50 fr (50"-45"-40"-50"-45" osv) 800 bad	400 mjuka 6x100 (2') 25 b, 25 ss, 25 sprint, 25 löst) 500 drill 2x800 fr arm 2x600 (100 ry, 100 br, 100 fr) 2x400 fr 2x200 medley (40") 200 bad 12x100 (50 ben/50 ss), 1.45 600 bad
		60 min uthållighet - styrka - stretching		40 min basketboll	60 min uthållighet-styrka + mage/rygg	Max styrka + basketboll	
EM	500 mjuka 8x25 m ingen andning 5x200 ben, neg split 1' 200 ba 8x100 ss (25 sprint + 75 teknik, lytta 25:an hela tiden, 2' 400 + 4x100 + 8x50 300 + 3x100 + 6x50 200 + 2x100 + 4x50 100 + 2x50 + 4x25 Frisim GA I, 20" 100 arm 400 bad	500 mjuka 10x50 ben 5x100 arm 500 drill 1x200 HS wa 400 bad 2x100 HS wa 400 bad 2x50 HS wa 400 bad 1000 blandat löst	Lediga	500 mjuka 5x200 (100 ben vänster-höger-ss-50 skovling-50ss) 8x50 (25 ingen andning + 25 sprint) 1' 200 bad 200 HS GA I 2x100 HS 2x100 HS 4x50 HS 4x50 HS 1'-1.20 vila mellan varje omgång 2x1650, 1 ss, 1 arm 300 avbad	Båtutflykt med sjöhaveri	400 mjuka, 4x100 (ben-vänster-höger-ss) 4x50 (25 skovling, 25 ss) 8x50 (1½ sprint + löst) (1') 200 teknik 400-300-200-100 HS GA I 100-200-300-400 arm GA II 400-300-200-100 ben GA II 100-200-300-400 fr GA I 400 bad	5x400 (1') 1. mjuka, 2. ben, 3. arm, 4. drill, 5. fartlek 200 bad 30x50 HS, (1.00, 1.05, 1.15) 10-10-10 2000 arm/ss/ben/ss 800 löst med start/vändn träning
41 FM	60 min bollspel, uthållighet o styrka 500 mjuka 10x100 (1.45-50"), 1. ben-vänster-höger-ss, 2. drill 100 br 150 ry 200 fj drill 250 ben 300 fr arm 250 ry 400 fr samtliga GA 1, (20"-30")	500 mjuka 5x200 ben (1') 10x50 drill (1.05) 5x100 arm 3-5-7-9 200 fartlek 100 bad 60 min test 1000 avbad	15x200 5 st ben-vänster-höger-ss (3.30) 5 st fr/HS (30") 5 st ry/fr (30") 3x(400+2x200+2x100) 1 omgång medley 1 frisim 1 HS 30x100 arm (1.25) 1000 avbad start/vändn				
	10x50 (25 fj ben under vattnet + 25 löst) 10x200 fr/medley (20") 500 bad + 30 min stretching	60 min basketboll + uthållighet o styrka	Miami Beach och hemresa				
EM	Lediga för shopping	500 mjuka 16x100 (25 ben-25 ss-25 skovling-25 ss ->) 30" 8x50 (25 ben under vattnet, 25 ss valfritt) 1' 200 bad 9x200 HS 1-3 stegrande (30"-45") 200 bad 2x400 arm 3-5-7-9 GA I 200 bad					

Förklaringar:
GA I = Aerob träning
GA II = Anaerob träning
HS el special = Huvud-simsätt
-> = stegrande
3-5-7-9 = andnings-frekvens
ss = sammansatt simning
wa = träningsfart
5-5-5 = 5 GA I, 5 GA II, 5 wa
10-10-10 = se ovan 5-5-5

2000 insimning



Nöjda Hamburgare på plats i Florida

Masters

SM i öppet vatten -

282 simmade Riddarfjärden

Den 20 årgången av Riddarfjärdssimningen den 12 augusti bjöd på drygt 20 graders vattentemperatur och en lång rad nya deltagarklubbar och nationer. Att tävlingen arrangerades under Vattenfestivalens andra dag bidrog säkert till det ökade intresset. Riddarfjärden med dess renade vatten är en idealisk tävlingsarena.

Årets tävling hade SM och JSM status för simning i öppet vatten. Riddarfjärdssimningen ingår i Svenska Simförbundets långloppstävling "Simtrofén" och utgör en av fyra deltävlingar under året.

100 METER MELLAN BÅTARNA

Simsträckan var som vanligt 3 200 guppiga meter längs Norr Mälarstrand. Starten går vid Smedsuddsbadet och målet nås för elitsimmarna efter drygt 35 minuters simning vid Stadshuset.
Tävlingen är öppen för alla äldre än 12 år. De flesta är dock äldre och mer erfarna motionssimmare. Antalet startande är begränsat till 500 på grund av säkerheten. Banan är väl uppmärkt och följebåtar finns till hands längs hela banan med 100 meters mellanrum.

FRÅN HONG KONG OCH USA

Två simmare som simmat alla 20 Riddarfjärdssimningarna är Anette Eriksson och Kjell Andersson, som båda tävlar för Sveriges Radios IF. De simmar i motionsklassen.
Tävlingen har sedan dess start varit internationellt omtalad. Alla år brukar det därför komma anmälningar från ett antal exotiska länder.
I år kom det deltagare från USA, Hong Kong, Finland, Norge, Tyskland och Frankrike.
Årets tävling och SM-plaketter vanns för tredje året av Ola Strömberg, Upsala S, 36.21, tätt följd av Martin Enkurs, Linköping ASS, 36.22. Mathias Liljeblad, Linköping ASS, blev trea med 36.46.
Damtävlingen vanns av Anna Pettersson, Linköping, 38.37, följd av Cecilia Kentell, Malmö KK, 38.38 och Elin Carlsson, Södertörns SS, 38.39.

LILLA FJÄRDSDOPP GAV SIMBORGARE

SM i öppet vatten simmas även som en mixad lagtävling. Fyra i laget måste fullfölja och lagets tid blir samma som dess tredje medlem får.
Seniortävlingen vanns överlägset av Linköpings ASS vars samtliga deltagare placerade sig bland de nio främsta i den sammanlagda individuella tävlingen. I laget deltog Martin Enkurs, Mathias Liljeblad, Anna Pettersson och Cecilia Ström.
Arrangörsklubben SK Neptun, tog andra plats med Marie Lindman, Jenny Morsten, Attila Marcus och Kalle Pettersson.
Väsby SS med Annika Wallin-Gyökeres, Linda Altin, Erik Simonsson och Daniel Carlsson tog tredje priset.
Juniorerna tävlade också om ett lagpris. Även den tävlingen vanns av Linköpings ASS med Martin Enkurs, Alexander Ström, Pernilla Rosell och Cecilia Ström.
Södertörns andra lag med Sandra Larsson, Erika Nilsson, Johan Larsbrink och Andreas Hibell blev silvermedaljörer.
Södertörns tredje lag med René Östberg, Catrin Carlzon, Martin Jansson och joha Phil tog brons.
Riddarfjärdssimningen fick en festlig inramning till 20-årsjubileet med musik från scenen nere vid Stadshusparken och det speciella "Lilla Fjärdsdopp" som anordnades för att allmänheten skulle få möjlighet att avlägga prov för Simborgarmärket.
Tävlingen sponsrades av medarrangören Stockholm Vatten AV, Ericsson och Intersport.

Åke Lidström

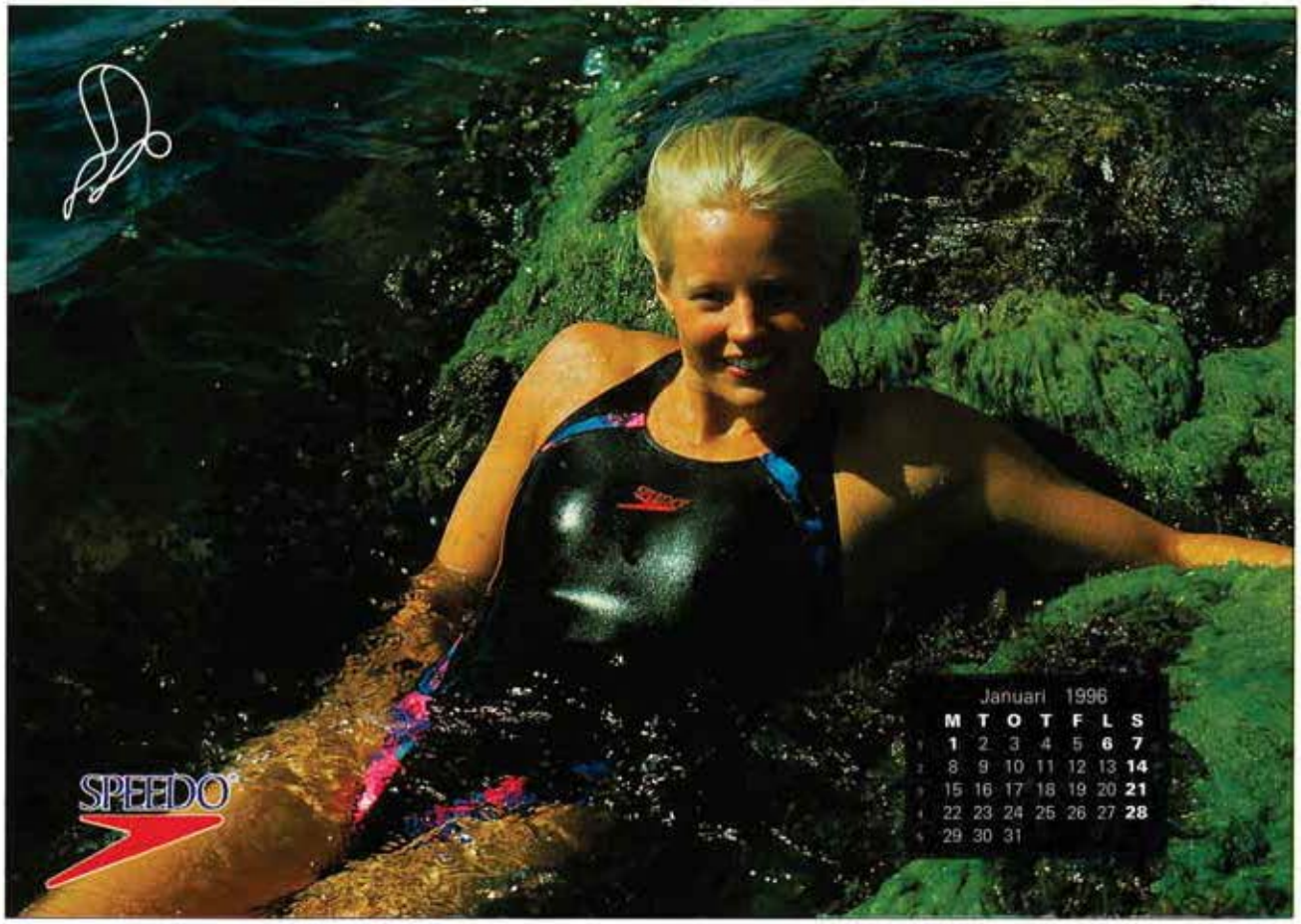


Målgång framför Stockholms Stadshus.

Årets Julklapp!!

Svenska Simförbundet

VM kalender 96-97



Erbjudandet gäller så länge lagret räcker.

Svenska Simförbundets **VM-KALENDER** med läckra bilder på landslagssimmare. De bästa du sett på länge. 16 uppslag, ett för varje månad ända fram till kortbane-VM i Göteborg, april 1997.

Den är verkligen en prydnad för varje hem/kontor eller kansli. Pris endast 120 kr.

Är du prenumerant på Simsport köper du den för 96 kr. Värva en prenumerant och du får kalendern **GRATIS!** Och då bjuder vi på portot också!!

JA tack. Jag vill ha VM-kalendern.

- ☐ Jag är prenumerant på Simsport. 96: + porto och exp. avg 25:-
- ☐ Jag är inte prenumerant på Simsport. 120 :- + porto och exp.avg. 25:-
- ☐ Jag har värvat en prenumerant och får kalendern **GRATIS** när den nya prenumeationen har betalats. Vi bjuder på portot också.

Mitt Namn _____

Adress _____

Postadress _____ Tel _____

NY Pren. Namn _____

Adress _____

Postadress _____ Tel _____

Porto

eller faxa 031-22 32 34

Sim sport

Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg

EN ANNAN ÖVERRASKNING

Fs Föreningsservice initiativ Månadens överraskning sprider sig i åldrarna. Åt alla håll. Tanken är dock fortfarande att Simsports populära Månadens överraskning skall handla om barn eller ungdom på väg upp och som överraskat på något sätt. Ändå kan vi inte låta bli att publicera detta förslag till Månadens överraskning. Det visar att det aldrig är för sent att börja med simning. Så var så goda. En liten nostalgitripp. Juryn får ta ställning till om det skall bli något annat bevis på utmärkelsen



Månadens överraskning

Britt Hallberg-Grilli, 67 år, Hellas Masters.

Titta på simmarflickan. Vid Masters-EM i Riccione 6-10 september slog hon till efter 45 års uppehåll.
Världsrekord för damer, 4x50 m fritt - 280 år år tillsammans, guld också på 4x50 m fritt, mixed - 240 år med två herrar och två damer.
Största framgången kom på 100 m fritt, guld med tiden 1.28.14. Vinst för första gången över gamla klubbkompisen och antagonisten Kerstin Åkerberg-Gjöres.
Dessutom gladde Britt med silver på 100 m rygg och dubbelt brons; 50 m fritt och 50 m rygg.

Britt ingick under 1940-talet i IFK Stockholms framgångsrika flickgäng under tränaren Lilli Andersen-Svanberg. Kriget satte stopp för internationella tävlingar.

Men det blev SM-guld i lag och åtskilliga placeringar på SM för Britts del. Kerstin Åkerberg var då outstanding.
För ett år sedan träffades det gamla gänget för att uppleva nostalgin i Medborgarbadet i Stockholm. En ström av gråhåriga tanter visade upp ett elegant frisim med höga armbågar och sextakt i bensparken.

- Sätt igång och träna, sa vi till Britt, som bor med man och vuxna barn i Pescara, Italien.

Sagt och gjort. Det blev träning te gånger i veckan och badpersonalen i Pescara hörde till Britts största supporters.
Så blev hon månadens stora överraskning inom svensk Masterssim. Ett strålande föredöme för både unga och gamla simmare. Man kan alltid komma igen.
Och så här lät det vid avskedsfesten i Riccione:

"Pescara har en egen Grilli,
som var gång hon i spadet trill i,
får en medalj om halsen.
Fortsätt gärna med den valsen!

Barbro Holgersson-Thörnelöf
Hellas Masters

Långlopp även vid EM Även för svenskar?

Det arrangerades fyra långlopp i simning under EM i Wien. Egentligen är den korrekta benämningen simning i öppet vatten. Distanserna var 5 km och 25 km för damer och herrar. Deltagarantalet var lågt i alla loppen och inga svenskar deltog.

TILLÅTET MATA

Jag hade nöjet att som LEN-kontrollant följa herrarnas lopp på 25 km i en följebåt. Samtliga lopp simmades i ett rodd- och kanotstadion, d v s inget strömmande vatten förekom.
Varje simmare hade en egen följebåt på 25 kmdistanserna och i denna satt förutom en livräddare även simmarens tränare eller ledare. Matning är tillåten och simmarna drack kontinuerligt ur flaskor som langades från båten ut till dem.
Vattentemperaturen var 23 grader vid herrtävlingen. Mycket lite insmörjning förekom och tvåan i loppet avstod helt från detta.

RADIOSÄNDNING FRÅN BANAN

Förutom simmarnas egna följebåtar fanns tre båtar med LEN-domare som kontrollerade att reglerna följdes.
Det var en imponerande simning som de 19 startande herrarna genomförde. Man startade mitt på en 5 kmbana och simmade först 2,5 km, rundade en boj och simmade 5 km för att göra en ny rundning.
Start och mål var på samma plats. Arrangemangen var enkla men säkerheten ändå god. Åskådarna satt vid start och mål och fick via radiosändning från banan och vändpunkterna hela tiden klart för sig läget i startfältet.
Ganska snart utkristalliserades en tättrio som växlade i ledningen.
Storfavoriten Christof Wandratsch, Tyskland, gjorde vid 20 km ett ryck och fick ganska snart en ledning på tio meter som han sedan bara utökade in i mål.
Segertiden blev 5 timmar, 11 minuter och 39 sekunder.
Artonde och siste man i mål hade 6.04,53, d v s han var 53 minuter efter.
Wandratsch mellantider på varje 5 km var imponerande jämna:
5 km - 1.02.58
10 km - 1.03.50
15 km - 1.00.00
20 km - 1.01.20
25 km - 1.03.29
ett snitt på 1.02.11 eller 12,4 minuter per km.
På damernas 25 km var det många som bröt loppet. Segern gick även här till Tyskland.

STÄLL UPP SVERIGE!

Konkurrensen är för närvarande ganska svag på dessa EM-distanser. Här borde svenska långloppssimmare kunna hävda sig ganska väl.
Redan nästa sommar bör därför simmare, föreningar och Simförbundet försöka sig på en gemensam satsning på något eller några internationella lopp.
Vid nästa EM i spanska Sevilla ska Sverige absolut vara representerat på både dam- och herrsidan.

Lars Edstedt

© Jörgen Persson, Klippans SS & Bebbe, SKTriton För Simsport 1995

Simiadenstatistik 1995

fortsättning från förra numret.

50m Fjäril	Pojkar	12 år
1 Magnus Erixon	Bureå SS	33.33
2 Per Bergstöm	Fagersta SK	33.69
3 Joakim Nyberg	Grums SS	39.38
4 David Samuelsson	Karlskoga SF	39.39
5 David Bohlin	Sundsvalls SS	41.19
6 Tobias Boväng	Sundsvalls SS	41.62
7 Magnus Berggren	Byske IF Sim	42.36
8 Csaba Belik	Örebro SA	42.41
9 Martin Sundström	Örebro SA	42.45
10 Erik Edlund	Västerås SS	42.59
11 Tommy Gunnarsson	Kristinehamns SS	42.63
12 Magnus Hedström	Bureå SS	42.64
13 Stefan Lindqvist	Piteå Sim	44.59
14 Henrik Folkesson	Nora SS	45.73
15 Anreas Livbom	Bodens BK Sim	46.03
16 Nils Andersson	Byske IF Sim	46.06
17 Björn Sundqvist	Byske IF Sim	46.24
18 Staffan Svantesson	Karlstads SS	49.47
19 Erik Ekestubbe	Nora SS	49.84
20 Daniel Gustafsson	Hallsbergs SK	50.02
21 Nils Lönn	Sollefteå ASS	50.31

50m Ryggsim	Pojkar	12 år
1 Magnus Erixon	Bureå SS	32.97
2 Per Bergstöm	Fagersta SK	35.48
3 Erik Edlund	Västerås SS	36.43
4 Csaba Belik	Örebro SA	36.96
5 Joakim Nyberg	Grums SS	39.38
6 Niklas Israelsson	Karlskoga SF	40.78
7 Tommy Gunnarsson	Kristinehamns SS	41.99
8 David Bohlin	Sundsvalls SS	42.37
9 David Samuelsson	Karlskoga SF	43.18
10 Martin Sundström	Örebro SA	43.50
11 Rasmus Ehnlund	Umeå SS	43.69
12 Per Bertilsson	Fagersta SK	44.08
13 Björn Sundqvist	Byske IF Sim	44.31
14 Daniel Gustafsson	Hallsbergs SK	44.78
15 Sander Keller	Kumla SS	45.40
16 Jonathan Edmunsson	Umeå SS	46.45
17 Stefan Lindqvist	Piteå Sim	46.58
18 Stefan Agartsson	Hallsbergs SK	47.11
19 Henrik Folkesson	Nora SS	47.21
20 Magnus Berggren	Byske IF Sim	48.05
21 Nils Lönn	Sollefteå ASS	48.57

50m Bröstsim	Pojkar	12 år
1 Per Bergstöm	Fagersta SK	40.67
2 Magnus Hedström	Bureå SS	42.63
3 Jonathan Edmunsson	Umeå SS	44.37
4 David Samuelsson	Karlskoga SF	44.97
5 Johan Johansson	SS Kanalen	45.01
6 Csaba Belik	Örebro SA	45.32
7 Andreas Fredriksson	Umeå SS	45.83
8 Björn Sundqvist	Byske IF Sim	46.18
9 David Bohlin	Sundsvalls SS	46.19
10 Erik Ekestubbe	Nora SS	46.56
11 Tommy Gunnarsson	Kristinehamns SS	48.47
12 Martin Sundström	Örebro SA	48.81
13 Peter Åberg	Bureå SS	49.53
14 Magnus Berggren	Byske IF Sim	50.20
15 Niklas Israelsson	Karlskoga SF	50.47
16 Nils Lönn	Sollefteå ASS	50.65
17 Daniel Gustafsson	Hallsbergs SK	50.89
18 Johan Hagberg	Sollefteå ASS	51.21
19 Robert Wikström	Piteå Sim	51.34
20 Staffan Svantesson	Karlstads SS	51.37
21 Rasmus Ehnlund	Umeå SS	51.63
22 Mikael Andersson	SS Kanalen	51.97

50m Frisim	Pojkar	12 år
1 Magnus Erixon	Bureå SS	29.01
2 Per Bergstöm	Fagersta SK	29.86
3 Erik Edlund	Västerås SS	31.85
4 Joakim Nyberg	Grums SS	32.75
5 Csaba Belik	Örebro SA	32.95
6 Magnus Berggren	Byske IF Sim	33.98
7 Stefan Lindqvist	Piteå Sim	34.20
8 Magnus Hedström	Bureå SS	34.26
9 Björn Sundqvist	Byske IF Sim	34.28
10 David Bohlin	Sundsvalls SS	34.41
11 Martin Sundström	Örebro SA	35.16
12 Andreas Fredriksson	Umeå SS	35.41
13 Tommy Gunnarsson	Kristinehamns SS	35.51
14 David Samuelsson	Sundsvalls SS	36.35
15 Tobias Boväng	Sundsvalls SS	36.35
16 Niklas Israelsson	Karlskoga SF	36.67
17 Peter Åberg	Bureå SS	36.78
18 Per Bertilsson	Fagersta SK	37.15
19 Henrik Folkesson	Nora SS	38.31
20 Staffan Svantesson	Karlstads SS	38.76

100m Medley	Pojkar	12 år
1 Per Bergstöm	Fagersta SK	1.14.11
2 Magnus Erixon	Bureå SS	1.15.12
3 Erik Edlund	Västerås SS	1.23.58
4 Csaba Belik	Örebro SA	1.24.42
5 Joakim Nyberg	Grums SS	1.25.08
6 David Bohlin	Sundsvalls SS	1.29.72
7 David Samuelsson	Karlskoga SF	1.30.39
8 Tommy Gunnarsson	Kristinehamns SS	1.32.47
9 Tobias Boväng	Sundsvalls SS	1.33.29
10 Johan Johansson	SS Kanalen	1.34.51
11 Per Bertilsson	Fagersta SK	1.35.23
12 Rasmus Ehnlund	Umeå SS	1.35.72
13 Nils Lönn	Sollefteå ASS	1.36.59
14 Peter Åberg	Bureå SS	1.37.01
15 Stefan Lindqvist	Piteå Sim	1.38.10
16 Magnus Berggren	Byske IF Sim	1.38.62
17 Andreas Livbom	Bodens BK Sim	1.38.86
18 Johan Hagberg	Sollefteå ASS	1.41.77
19 Robert Wikström	Piteå Sim	1.44.33
20 Mikael Berlin	Örebro SA	2.02.32

50m Fjäril	Pojkar	11 år
1 Stefan Jadestig	Fagersta SK	37.85
2 Jakob Almqvist	Västerås SS	38.14
3 Johan Lindh	SS Kanalen	41.62
4 Niklas Boman	Umeå SS	42.42
5 Joakim Edlund	Njurunda SS	42.59
6 Mikael Vancea	Sundsvalls SS	44.25
7 Mikael Lövgren	Njurunda SS	44.93
8 Johan Öberg	Piteå Sim	45.29
Daniel Öman	Sundsvalls SS	45.29
10 Elias Fjällström	Vilhelmina IK	45.51
11 Kristoffer Nordman	Västerås SS	46.50
12 Petter Boman	Byske IF Sim	50.11
13 Mikael Gerlach	Luleå SS	50.14
14 Magnus Westerlindh	Fagersta SK	51.10
15 Jan Bergman	Fagersta SK	53.37
16 Martin Söderberg	Örebro SA	54.02

50m Ryggsim	Pojkar	11 år
1 Stefan Jadestig	Fagersta SK	38.48
2 Jakob Almqvist	Västerås SS	39.42
3 Calle Brodén	Örebro SA	40.75
4 Joakim Edlund	Njurunda SS	40.84
5 Mikael Lövgren	Njurunda SS	42.09
6 Niklas Boman	Umeå SS	42.47
7 Filip Vojnov	Västerås SS	43.48
8 Mikael Gerlach	Luleå SS	43.96
9 Magnus Westerlindh	Fagersta SK	44.11
10 Johan Lindh	SS Kanalen	44.31
11 Niclas Backman	Hallsbergs SK	44.76
12 Nils Wikström	Kalix SS	45.03
13 Mikael Engstrand	Fagersta SK	45.40
14 Elias Fjällström	Vilhelmina IK	45.67
15 Kristoffer Nordman	Västerås SS	45.80
16 Mikael Vancea	Sundsvalls SS	46.64
17 Niklas Jansson	Ö - Vik ASS	46.72
18 Joel Kihlgren	Örebro SA	47.31
19 Simon Eklund	Örebro SA	48.09
20 Johan Nyström	Sandvik IK	48.45

50m bröstsim	Pojkar	11 år
1 Joakim Edlund	Njurunda SS	42.66
2 Jakob Almqvist	Västerås SS	44.63
3 Henrik Tanskanen	SS Kanalen	44.73
4 Kristoffer Nordman	Västerås SS	44.76
5 Jonas Westerberg	Piteå Sim	45.69
6 Niklas Boman	Umeå SS	45.88
7 Johan Lindh	SS Kanalen	46.04
8 Nils Wikström	Kalix SS	46.51
9 Oscar Rehnberg	Västerås SS	46.73
10 Michael Korhnen	Västerås SS	47.09
11 Puyan Safaiepour	Västerås SS	47.32
12 Stefan Jadestig	Fagersta SK	48.39
13 Niclas Backman	Hallsbergs SK	48.52
14 Magnus Westerlindh	Fagersta SK	48.71
15 Elias Fjällström	Vilhelmina IK	50.06
16 Calle Brodén	Örebro SA	50.11
17 Daniel Öman	Sundsvalls SS	50.58
18 Niklas Jansson	Ö - Vik ASS	50.71
19 Johan Nyström	Sandvik IK	51.26
20 Jacob Sakka	Luleå SS	51.49

50m Frisim	Pojkar	11 år
1 Joakim Edlund	Njurunda SS	32.04
2 Stefan Jadestig	Fagersta SK	32.12
3 Jakob Almqvist	Västerås SS	34.24
4 Mikael Gerlach	Luleå SS	35.55
5 Johan Öberg	Piteå Sim	35.57
6 Elias Fjällström	Vilhelmina IK	35.70
7 Calle Brodén	Örebro SA	36.16
8 Michael Korhnen	Västerås SS	36.45
9 Kristoffer Nordman	Västerås SS	36.60
10 Niklas Boman	Umeå SS	36.98
11 Magnus Westerlindh	Fagersta SK	37.55
12 Daniel Öman	Sundsvalls SS	37.59
13 Mikael Engstrand	Fagersta SK	37.86
14 Jonas Westerberg	Piteå Sim	37.98
15 Johan Lindh	SS Kanalen	38.87
16 Niclas Backman	Hallsbergs SK	38.88
17 Mikael Lövgren	Njurunda SS	39.06
18 Mikael Vancea	Sundsvalls SS	39.80
19 Amir Hagjoo	Umeå SS	40.50
20 Johan Ljöstad	Sandvik IK	40.68
21 Johan Nyström	Sandvik IK	41.25
22 Jan Bergman	Fagersta SK	41.42

25m Fjäril	Pojkar	10 år
1 Carl Lagerqvist	Umeå SS	19.17
2 Hans Albrektsson	Karlskoga SF	19.81
3 Thomas Belik	Örebro SA	20.07
4 Jonas Håkansson	Västerås SS	21.30
5 Magnus Anundsson	Västerås SS	22.34
6 Niclas Högberg	Åsele IK	23.08
7 Mathias Björk	Sundsvalls SS	23.15
8 Ali Rouass	Sundsvalls SS	23.31
9 Håkan Magnusson	Östersunds SF	23.66
10 Henric Nilsson	Matfors SS	24.52
11 Stefan Hellander	Arjeplogs SK	24.67
12 Anders Persson	Östersunds SF	26.18

50m Ryggsim	Pojkar	10 år
1 Hans Albrektsson	Karlskoga SF	19.22
2 Jonas Håkansson	Västerås SS	19.62
3 Carl Lagerqvist	Umeå SS	19.89
4 Thomas Belik	Örebro SA	20.08
5 Håkan Magnusson	Östersunds SF	20.10
6 Niclas Högberg	Åsele IK	20.44
7 Henrik Lindkvist	Fagersta SK	21.61
8 Henrik Larsson	Deje SS	21.71
9 Yngve Nordin	Arjeplogs SK	22.14
10 Stefan Hellander	Arjeplogs SK	22.15
11 Mathias Björk	Sundsvalls SS	22.41
12 Mattias Jonsson	Sandvik IK	22.45
13 Peter Olovsson	Burträsk Simpolare	23.08
14 Anders Meriläinen	Östersunds SF	23.44
15 Magnus Anundsson	Västerås SS	23.62
16 Andreas Engström	Västerås SS	23.69
17 Thomas Sundström	Arjeplogs SK	24.28
18 Peter Pettersson	SS Kanalen	25.35
19 Karl - Simon Larsson	Kumla SS	26.17
20 Gabriel Roos	Karlstads SS	26.24
21 Johan Arnqvist	Karlstads SS	27.16

50m Bröstsim	Pojkar	10 år
1 Magnus Anundsson	Västerås SS	47.96
2 Hans Albrektsson	Karlskoga SF	48.20

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

3	Carl Lagerqvist	Umeå SS	.48.42
4	Jonas Håkansson	Västerås SS	.49.46
5	Peter Olovsson	Burträsk Simpolare	.49.87
6	Henrik Lindkvist	Fagersta SK	.51.74
7	Niclas Högberg	Åsele IK	.51.80
8	Alexander Aronsson	Matfors SS	.51.87
9	Markus Söderberg	Bureå SS	.52.28
10	Mattias Jonsson	Sandvik IK	.53.42
11	Robert Sjödin	Njurunda SS	.53.61
12	Stefan Hellander	Arjeplogs SK	.55.11
13	Thomas Belik	Örebro SA	.55.27
14	Andreas Engström	Västerås SS	.55.56
15	Dennis Kropp	SS Kanalen	.55.62
16	Pontus Lindberg	Lycksele IK	.57.89
17	Håkan Magnusson	Östersunds SF	1.00.29
18	Anders Meriläinen	Östersunds SF	1.00.49
19	Erik Öhlen	Sollefteå ASS	1.00.65
20	Henrik Isaksson	Bodens BK Sim	48.59

50m Frisim — Pojkar — 10 år

1	Carl Lagerqvist	Umeå SS	34.71
2	Jonas Håkansson	Västerås SS	34.94
3	Hans Albrektsson	Karlskoga SF	35.25
4	Peter Olovsson	Burträsk Simpolare	39.11
5	Niclas Högberg	Åsele IK	39.67
6	Thomas Belik	Örebro SA	39.98
7	Henrik Isaksson	Bodens BK Sim	40.82
8	Håkan Magnusson	Östersunds SF	41.30
9	Stefan Hellander	Arjeplogs SK	41.59
10	Mattias Jonsson	Sandvik IK	42.45
11	Henrik Larsson	Deje SS	42.93
12	Magnus Anundsson	Västerås SS	42.96
13	Henric Nilsson	Matfors SS	43.23
14	Anders Persson	Östersunds SF	43.38
15	Mathias Björk	Sundsvalls SS	44.05
16	Andreas Engström	Västerås SS	44.22
17	Yngve Nordin	Arjeplogs SK	45.25
18	Peter Pettersson	SS Kanalen	45.40
19	Karl - Simon Larsson	Kumla SS	45.53
20	Alexander Aronsson	Matfors SS	46.55
21	Gabriel Roos	Karlstads SS	56.10

25m Ryggsim — Pojkar — 9 år o.y.

1	Per Johansson	Västerås SS	21.48
2	Peter Bertilsson	Fagersta SK	22.08
3	Björn Kallin	Arjeplogs SK	22.63
4	Oscar Johansson	Filipstads SK	22.78
5	Patrik Pålsson	Örebro SA	23.19
6	Emil Nyberg	Bureå SS	24.47
7	Niklas Öberg	Piteå Sim	24.90
8	Carl Wikblom	Sundsvalls SS	24.91
9	Jon Wikström	Kalix SS	25.64
10	Håkan Olsson	Ö - Vik ASS	25.87
11	Stefan Magnusson	Östersunds SF	25.95
12	Peter Boman	Umeå SS	26.31
13	Magnus Westman	Umeå SS	26.98
14	Per Nordqvist	Arjeplogs SK	27.16
15	Joakim Wallen	Fagersta SK	27.30
16	Erik Lindberg	Åsele IK	28.21
17	Fredrik Öberg	Kumla SS	29.35
18	Tobias Granberg	Sandvik IK	29.88
19	Kim Lång	Karlstads SS	29.91
20	Rikard Singh	Älvsby SS	31.38
21	David Mattsson	Njurunda SS	33.31
22	Linus Lång	Karlstads SS	33.72
23	Christoff. Gustavsson	Hallsbergs SK	36.59
24	Marcus Kentää	Hallsbergs SK	38.26

25m Bröstsim — Pojkar — 9 år o.y.

1	Daniel Arenander	SS Kanalen	24.07
2	Håkan Olsson	Ö - Vik ASS	24.23
3	Patrik Pålsson	Örebro SA	24.44
4	Per Johansson	Västerås SS	24.45
5	Stefan Eriksson	Matfors SS	24.51
6	Peter Boman	Umeå SS	25.23
7	Jon Wikström	Kalix SS	25.36
8	Niklas Öberg	Piteå Sim	25.39
9	Emil Nyberg	Bureå SS	25.88
10	Peter Bertilsson	Fagersta SK	26.10
11	Rickard Singh	Älvsby SS	26.63
12	Magnus Westman	Umeå SS	27.52
13	Fredrik Magnusson	Fagersta SK	27.89
14	Daniel Nordebo	Älvsby SS	28.74
15	David Thunebro	Burträsk Simpolare	29.18
16	Marcus Kentää	Hallsbergs SK	32.15
17	Kim Lång	Karlstads SS	32.65
18	Per Lindberg	Hagfors SS	33.61
19	Tom Holmberg	Hallsbergs SK	34.62
20	Linus Lång	Karlstads SS	37.09

25m Frisim — Pojkar — 9 år o.y.

1	Per Johansson	Västerås SS	18.15
2	Niklas Öberg	Piteå Sim	18.42
3	Daniel Arenander	SS Kanalen	18.53
4	Oscar Johansson	Filipstads SK	18.90
5	Peter Bertilsson	Fagersta SK	19.15
6	Emil Nyberg	Bureå SS	20.13
7	Patrik Pålsson	Örebro SA	20.22
8	Håkan Olsson	Ö - Vik ASS	20.23
9	Stefan Eriksson	Matfors SS	20.71
10	Carl Wikblom	Sundsvalls SS	21.06
11	David Thunebro	Burträsk Simpolare	21.77
12	Per Nordqvist	Arjeplogs SK	21.
13	Kristoffer Arnqvist	Åsele IK	22.40
14	Jon Wikström	Kalix SS	22.76
15	Peter Boman	Umeå SS	23.11
16	Björn Kallin	Arjeplogs SK	23.13
17	Daniel Nordebo	Älvsby SS	24.37
18	Magnus Westman	Umeå SS	24.96
19	Stefan Magnusson	Östersunds SF	25.02
20	Fredrik Öberg	Kumla SS	26.09

50m Fjäril — Flickor — 12 år

1	Matilda Isaksson	Västerås SS	34.06
2	Linda Granberg	Filipstads SK	36.08
3	Anna Gellerstedt	Örebro SA	36.09
4	Sandra Lidberg	Filipstads SK	36.32
	Maria Gählman	Kalix SS	36.32
6	Kajsa Simm	Umeå SS	36.60
7	Sara Alvin	Skellefte SK	36.71
8	Lisa Sandström	Sandvik IK	36.75
9	Maria Gustafsson	Västerås SS	37.09
10	Gabriella Evertsson	Hallsbergs SK	37.25
11	Sofia Jonsson	Sandvik IK	37.79
12	Jenny Blom	Kristinehamns SS	37.83
13	Emma Johansson	Filipstads SK	39.25
14	Sandra Henningsson	Grums SS	40.15
15	Sandra Sjöberg	Umeå SS	40.41
16	Malin Magnusson	Skellefte SK	40.61
17	Viktoria Svangren	SS Kanalen	41.57
18	Jessika Karlsson	Östersunds SF	41.67
19	Kristina Edwang	Östersunds SF	42.77
20	Ida Danielsson	Härnösands SS	42.95

50m Ryggsim — Flickor — 12 år

1	Sandra Lidberg	Filipstads SK	36.30
2	Maria Gählman	Kalix SS	36.72
3	Sofia Jonsson	Sandvik IK	37.90
4	Lisa Sandström	Sandvik IK	38.94
5	Anna Gellerstedt	Örebro SA	39.34
6	Matilda Isaksson	Västerås SS	39.43
7	Engela Österlund	Västerås SS	39.48
8	Kajsa Simm	Umeå SS	39.91
9	Eva Alod	Grums SS	40.08
10	Linda Granberg	Filipstads SK	40.35
11	Sara Alvin	Skellefte SK	40.37
	Emma Johansson	Filipstads SK	40.37
13	Gabriella Evertsson	Hallsbergs SK	41.29
14	S. Henningsson	Grums SS	41.55
15	Jenny Blom	Kristineh. SS	42.04
16	Evelina Nyström	Luleå SS	42.37
17	L-M Ekholm	Sollefteå ASS	42.68
18	Katarina Svensson	Åsele IK	42.89
19	Ida Danielsson	Härnösands SS	43.32
20	Lisa Lindberg	Lycksele IK	43.90

50m Bröstsim — Flickor — 12 år

1	Matilda Isaksson	Västerås SS	39.44
2	Sara Alvin	Skellefte SK	40.33
3	Maria Gählman	Kalix SS	40.86
4	Emma Johansson	Filipstads SK	40.94
5	Sandra Lidberg	Filipstads SK	41.38
6	Lisa Sandström	Sandvik IK	41.54
7	Evelina Nyström	Luleå SS	41.67
8	Johanna Karlström	IFK Strömsund	41.71
9	Cecilia Lindberg	SS Kanalen	43.36
10	Kajsa Simm	Umeå SS	43.48
11	Engela Österlund	Västerås SS	43.68
12	Malin Lilja	Västerås SS	44.39
13	Jaana Välimaa	Västerås SS	44.65
14	Maria Gustafsson	Västerås SS	44.66
15	Sue - Yeng Foo	Örebro SA	44.73
16	Elin Svanbäck	Njurunda SS	45.77
17	Anna Svärdsudd	Piteå Sim	46.28
18	Gabriella Evertsson	Hallsbergs SK	46.62
19	Anna P. - Abelsson	Hallsbergs SK	46.80
20	Ida Danielsson	Härnösands SS	46.90
21	Caremcita Lundsten	Ö - Vik ASS	47.03
22	Jenny Blom	Kristinehamns SS	49.08

50m Frisim — Flickor — 12 år

1	Maria Gählman	Kalix SS	30.82
2	Matilda Isaksson	Västerås SS	31.53
3	Anna Gellerstedt	Örebro SA	31.81
4	Kajsa Simm	Umeå SS	32.02
5	Sara Alvin	Skellefte SK	32.04
6	Sofia Jonsson	Sandvik IK	32.05
7	Sandra Lidberg	Filipstads SK	32.33
	Lisa Sandström	Sandvik IK	32.33
9	Malin Magnusson	Skellefte SK	32.40
10	Maria Gustafsson	Västerås SS	32.79
11	Evelina Nyström	Luleå SS	33.06
12	Katarina Svensson	Åsele IK	33.92
13	Johanna Karlström	IFK Strömsund	34.20
14	Linda Granberg	Filipstads SK	34.40
15	Jenny Blom	Kristinehamns SS	34.65
16	Eva Alod	Grums SS	34.82
17	Camilla Wall	Örebro SA	35.08
18	Lisa Lindberg	Lycksele IK	35.26
19	Engela Österlund	Västerås SS	35.40
20	Viktoria Svangren	SS Kanalen	35.60

100m Medley — Flickor — 12 år

1	Matilda Isaksson	Västerås SS	1.17.54
2	Maria Gählman	Kalix SS	1.19.18
3	Sara Alvin	Skellefte SK	1.21.60
4	Lisa Sandström	Sandvik IK	1.22.11
5	Emma Johansson	Filipstads SK	1.22.89
6	Kajsa Simm	Umeå SS	1.22.98
7	Anna Gellerstedt	Örebro SA	1.23.84
8	Johanna Karlström	IFK Strömsund	1.26.29
9	Sofia Jonsson	Sandvik IK	1.26.97
10	Evelina Nyström	Luleå SS	1.26.98
11	Gabriella Evertsson	Hallsbergs SK	1.27.57
12	Jenny Blom	Kristinehamns SS	1.27.66
13	Linda Granberg	Filipstads SK	1.27.87
14	Maria Gustafsson	Västerås SS	1.29.10
15	Malin Magnusson	Skellefte SK	1.29.17
16	Sandra Henningsson	Grums SS	1.30.02
17	Ulrika Henningsson	Grums SS	1.30.47
18	Ida Danielsson	Härnösands SS	1.31.76
19	Sandra Sjöberg	Umeå SS	1.31.82
20	Katarina Svensson	Åsele IK	1.32.13
	Viktoria Svangren	SS Kanalen	1.32.13
22	Kristina Edwang	Östersunds SF	1.32.49

50m Fjäril — Flickor — 11 år

1	Mathilda Bergkvist	SS Kanalen	37.24
2	Hanna Wengrud	Västerås SS	37.70
3	Jenny Lindström	Timrå SK	38.42
4	Marina Sandback	Västerås SS	39.75
5	Maria Öhman	Njurunda SS	39.85
6	Lovisa Granberg	Sandvik IK	40.10
7	Madelene Eriksson	Filipstads SK	40.22
8	Eva - Lotta Berg	Härnösands SS	40.40
9	Maja Näsström	Åsele IK	40.79
10	Katarina Nordin	Västerås SS	43.54
11	Karin Olsson	Säffle SS	44.02
12	Alexandra Dahlgren	Skellefte SK	44.34
13	Maria Eriksson	Skellefte SK	44.75
14	Märta Lindgren	Skellefte SK	45.48
15	Anna Cletterborn	Säffle SS	46.63
16	Frida Lundqvist	Byske IF Sim	46.98
17	Erika Ekstedt	Örebro SA	47.14
18	Annika Andersson	Vilhelmina IK	47.84
19	Lina Nyberg	Karlskoga SF	48.41
20	Malin Westman	Åsele IK	49.87
21	Erika Sörgård	Härnösands SS	53.38
22	Lilly - Anna Iraeus	Västerås SS	55.28

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

50m Ryggsim	Flickor	11 år
1 Marina Sandback	Västerås SS	39.72
2 Hanna Wengrud	Västerås SS	39.85
3 Jenny Lindström	Timrå SK	41.00
4 Eva - Lotta Berg	Härnösands SS	41.14
5 Alexandra Dahlgren	Skellefte SK	41.57
6 Therese Lundberg	Säffle SS	41.88
7 Madelene Eriksson	Filipstads SK	42.01
8 Maja Näsström	Åsele IK	42.20
9 Lovisa Granberg	Sandvik IK	42.22
10 Maria Öhman	Njurunda SS	42.90
11 Sabina Brånn	Örebro SA	42.91
12 Mathilda Bergkvist	SS Kanalen	43.52
13 Malin Westman	Åsele IK	43.69
14 Sbina Brånn	Örebro SA	43.87
15 Anna Cletterborn	Säffle SS	44.48
16 Lilly - Anna Iraeus	Västerås SS	44.51
17 Sofia Ax	Västerås SS	44.78
18 Maria Eriksson	Skellefte SK	44.94
19 Märta Lindgren	Skellefte SK	44.96
20 Cecilia Karlsson	Umeå SS	44.97
21 Sofia Lindh	SS Kanalen	48.12

50m Bröstsim	Flickor	11 år
1 Carolina Larsson	Filipstads SK	43.39
2 Therese Lundberg	Säffle SS	43.81
3 Lovisa Granberg	Sandvik IK	44.50
4 Hanna Wengrud	Västerås SS	44.73
5 Maria Eriksson	Skellefte SK	44.75
Maria Öhman	Njurunda SS	44.75
7 Marina Sandback	Västerås SS	45.24
8 Jenny Lindström	Timrå SK	46.15
9 Eva - Lotta Berg	Härnösands SS	46.53
10 Cecilia Wahlberg	Örebro SA	46.71
11 Sofia Lindh	SS Kanalen	47.24
12 Lilly - Anna Iraeus	Västerås SS	48.30
13 Sofia Ekdahl	Västerås SS	48.32
14 Alexandra Dahlgren	Skellefte SK	48.50
15 Maja Näsström	Åsele IK	48.74
16 Cecilia Karlsson	Umeå SS	49.15
17 Anja Hellström	Umeå SS	49.79
18 Erika Nilsson	Älvsby SS	49.94
19 Terese Nordström	Lycksele IK	50.15
20 Erika Sörgård	Härnösands SS	50.18
21 Malin Westman	Åsele IK	50.80
22 Josefin Nilsson	Ö - Vik ASS	50.82
23 Lina Nyberg	Karlskoga SF	51.07
24 Nathlie Tavassoli	Västerås SS	51.38

50m Frisim	Flickor	11 år
1 Madelene Eriksson	Filipstads SK	33.69
2 Hanna Wengrud	Västerås SS	33.70
3 Marina Sandback	Västerås SS	33.79
4 Maja Näsström	Åsele IK	34.51
5 Carolina Larsson	Filipstads SK	34.94
6 Lovisa Granberg	Sandvik IK	35.09
7 Jenny Lindström	Timrå SK	35.13
8 Therese Lundberg	Säffle SS	35.15
9 Mathilda Bergkvist	SS Kanalen	35.92
10 Malin Westman	Åsele IK	36.08
11 Eva - Lotta Berg	Härnösands SS	36.28
12 Alexandra Dahlgren	Skellefte SK	36.48
13 Frida Lundqvist	Byske IF Sim	37.84
14 Maria Eriksson	Skellefte SK	37.94
15 Märta Lindgren	Skellefte SK	38.00
16 Cecilia Karlsson	Umeå SS	38.58
17 Sabina Brånn	Örebro SA	38.81
18 Annika Andersson	Vilhelmina IK	38.86
19 Anna Cletterborn	Säffle SS	39.10
20 Sofia Lindh	SS Kanalen	39.23
21 Katarina Nordin	Västerås SS	39.32

25m Fjäril	Flickor	10 år
1 Erica Sundström	Skellefte SK	17.80
2 Emma Holstensson	Fagersta SK	19.21
3 Tanja Stenling	Sundsvalls SS	19.54
4 Lotta Jonsson	Umeå SS	19.72
5 Anna Larsson	Filipstads SK	20.34
6 Lisa Alm	Västerås SS	20.47
Helena Ekdahl	SS Kanalen	20.47
8 Emelie Elfwing	Piteå Sim	21.25
9 Diana Eriksson	SS Kanalen	21.84
10 Anna Ekvall	Örebro SA	22.79
11 Stina Nilsson	Östersunds SF	23.13
12 Susanne Söderman	Östersunds SF	23.28
13 Camilla Nordgren	Hallsbergs SK	23.31
14 Ann Storm	Älvsby SS	24.78
15 Frida Andersson	Arjeplogs SK	24.94
16 Emelie Sjunnesson	Östersunds SF	25.57
17 Jeanette Ramnitz	Ö - Vik ASS	25.98
18 Sanna Persson	Sundsvalls SS	26.06
19 Sandra Nilsson	Piteå Sim	26.77
20 Sofie Forsberg	Sundsvalls SS	27.40
21 Sara Johansson	Östersunds SF	28.47
22 Cecilia Nordberg	Luleå SS	30.27

50m Ryggsim	Flickor	10 år
1 Tanja Stenling	Sundsvalls SS	20.04
2 Erica Sundström	Skellefte SK	20.18
3 Lotta Jonsson	Umeå SS	20.99
4 Elin Bjurbäck	Sandvik IK	21.36
5 Stina Nilsson	Östersunds SF	21.53
6 Lisa Alm	Västerås SS	21.83
7 Helena Ekdahl	SS Kanalen	21.94
8 Johanna Forsström	Njurunda SS	22.09
9 Sandra Nilsson	Piteå Sim	23.07
10 Ulrika Stenberg	Örebro SA	23.33
11 Anneli Hellström	Ö - Vik ASS	23.37
12 Ann Storm	Älvsby SS	23.48
13 Pernilla Haglund	Deje SS	23.59
14 Anna Larsson	Filipstads SK	23.69
15 Janina Styf	Sundsvalls SS	23.70
16 Anna Ekvall	Örebro SA	23.72
17 Caroline Holmgren	Bodens BK Sim	23.74
18 Camilla Svensson	Åsele IK	23.80
19 Sara Johansson	Östersunds SF	24.04
20 Camilla Zetterlund	Köpings SS	24.06
21 Frida Andersson	Arjeplogs SK	24.30
22 Camilla Nordgren	Hallsbergs SK	24.47
23 Diana Eriksson	SS Kanalen	24.89

50m Bröstsim	Flickor	10 år
1 Lotta Jonsson	Umeå SS	46.91
2 Erica Sundström	Skellefte SK	47.74
3 Camilla Nordgren	Hallsbergs SK	47.78
4 Anna Larsson	Filipstads SK	49.21
5 Johanna Forsström	Njurunda SS	49.54
6 Tanja Stenling	Sundsvalls SS	49.80
7 Emelie Sjunnesson	Östersunds SF	50.61
8 Jenny Gunnarsson	Sandvik IK	50.99
9 Karin Jacobsson	Lycksele IK	51.69
10 Anneli Hellström	Ö - Vik ASS	52.12
11 Stina Stjernström	Karlstads SS	52.46
12 Josefine Jäger	Grums SS	52.81
13 Anna Holmberg	SK Ran	53.34
14 Elin Bjurbäck	Sandvik IK	53.45
15 Johanna Sollengren	SS Kanalen	53.74
16 Johanna Ahinko	Fagersta SK	54.03
Sanna Persson	Sundsvalls SS	54.03
18 Emma Mattsson	Bodens BK Sim	54.87
19 Lisa Alm	Västerås SS	54.96
Malin Borg	Härnösands SS	54.96
21 Sofie Forsberg	Sundsvalls SS	55.03
22 Emelie Elfwing	Piteå Sim	55.05
23 Anna Ekvall	Örebro SA	55.51

50m Frisim	Flickor	10 år
1 Erica Sundström	Skellefte SK	35.13
2 Lotta Jonsson	Umeå SS	35.38
3 Lisa Alm	Västerås SS	38.68
4 Anna Larsson	Filipstads SK	38.98
5 Tanja Stenling	Sundsvalls SS	39.00
6 Emma Holstensson	Fagersta SK	40.81
7 Helena Ekdahl	SS Kanalen	40.99
8 Ana Storm	Älvsby SS	42.74
9 Elin Bjurbäck	Sandvik IK	42.81
10 Susanne Söderman	Östersunds SF	43.00
11 Stina Nilsson	Östersunds SF	44.00
12 Camilla Nordgren	Hallsbergs SK	44.03
13 Anna Björk	Örebro SA	44.87
14 Janina Styf	Sundsvalls SS	45.00
Sanna Persson	Sundsvalls SS	45.00
16 Jenny Gunnarsson	Sandvik IK	46.17
17 Emelie Elfwing	Piteå Sim	46.98
18 Diana Eriksson	SS Kanalen	47.01
19 Mirjam Långs	Arjeplogs SK	47.57
20 Anna Ekvall	Örebro SA	47.72
21 Pernilla Haglund	Deje SS	47.76
22 Nina Nilsson	SS Kanalen	51.05

25m Ryggsim	Flickor	9 år o.y.
1 Stina Engman	Luleå SS	20.95
2 Anna Källgren	Östersunds SF	22.54
3 Elin Edlund	Västerås SS	22.72
4 Emma Nilsson	Älvsby SS	23.27
5 Camilla Blomqvist	Bodens BK Sim	23.44
6 Hanna Rolinder	Njurunda SS	23.98
7 Anna Ulfvens	SS Kanalen	24.16
8 Josefin Westin	Sandvik IK	24.69
9 Sandra Mäki	Kalix SS	25.10
10 Sophie Vellner	SS Kanalen	25.52
11 Eleonor Pedro	Västerås SS	25.74
12 Helena Lovsjö	Filipstads SK	25.95
13 Mariana Jadestig	Fagersta SK	26.37
14 Karin Hellander	Arjeplogs SK	26.38
15 Sofia Granström	Sandvik IK	26.44
16 Cecilia Holmberg	Bodens BK Sim	27.10
17 Eva Svaneblom	Kalix SS	27.36
18 Maria Granberg	Filipstads SK	27.50
19 Johanna Risberg	Älvsby SS	27.60
20 Elin Eriksson	Filipstads SK	27.61
21 Hanna Fransson	Deje SS	27.73
22 Malin Viklund	Sundsvalls SS	27.94
23 Johanna Nordlander	Östersunds SF	29.06
24 Emma Forsberg	SS Kanalen	29.43

25m Bröstsim	Flickor	9 år o.y.
1 Johanna Risberg	Älvsby SS	24.31
2 Elin Edlund	Västerås SS	24.38
3 Anna Wickström	Luleå SS	24.41
4 Josefin Westin	Sandvik IK	24.71
5 Helena Lovsjö	Filipstads SK	24.88
6 Hanna Rolinder	Njurunda SS	25.18
7 Caroline Johansson	SS Kanalen	25.49
8 Sophie Vellner	SS Kanalen	25.50
9 Isabelle Nyström	Luleå SS	25.53
10 Anna Källgren	Östersunds SF	25.60
11 Lina Augustsson	Piteå Sim	25.64
12 Emelie Elfsten	Filipstads SK	25.65
Mia Nilsson	Luleå SS	25.65
14 Anna Ulfvens	SS Kanalen	26.38
15 Malin Viklund	Sundsvalls SS	26.52
16 Nelly Muttes	SS Kanalen	27.07
17 Johanna Nordlander	Östersunds SF	27.12
18 Sara Johansson	Luleå SS	27.15
19 Hanna Fransson	Deje SS	27.18
20 Maria Granberg	Filipstads SK	27.32
21 Camilla Blomqvist	Bodens BK Sim	27.67
22 Linnea Berglund	Piteå Sim	27.87
23 Anneli Lindberg	Lyksele IK	28.16
24 Paula Gälldin	Njurunda SS	28.22
25 Mariana Jadestig	Fagersta SK	28.94

25m Frisim	Flickor	9 år o.y.
1 Elin Edlund	Västerås SS	18.74
2 Anna Källgren	Östersunds SF	19.00
3 Eleonor Pedro	Västerås SS	19.22
4 Stina Engman	Luleå SS	19.47
5 Maria Granberg	Filipstads SK	20.50
Hanna Rolinder	Njurunda SS	20.50
7 Lisa Bergman	Piteå Sim	20.68
8 Caroline Grundström	Älvsby SS	21.02
9 Josefin Westin	Sandvik IK	21.08
10 Sophie Vellner	SS Kanalen	21.18
11 Camilla Blomqvist	Bodens BK Sim	21.37
12 Anneli Lindberg	Lyksele IK	21.40
13 Lisa Sandström	Piteå Sim	21.81
14 Johanna Risberg	Älvsby SS	22.05
15 Elin Eriksson	Filipstads SK	22.22
16 Malin Viklund	Sundsvalls SS	22.34
17 Mariana Jadestig	Fagersta SK	22.35
18 Anna Ulfvens	SS Kanalen	22.55
19 Helena Lovsjö	Filipstads SK	22.68
20 Sara Johansson	Luleå SS	22.72
21 Anna Hellander	Arjeplogs SK	23.21
22 Hanna Fransson	Deje SS	23.60
23 Johanna Nordlander	Östersunds SF	23.70
24 Sanna Carlsson	SS Kanalen	24.09

Sim-VM 1997

Nu kan vi presentera den, symbolen för 1997-års kortbane VM i simning i Göteborg. Symbolen kommer att synas i många sammanhang de närmaste 17 månaderna fram till VM.

Första gången vi kommer att presentera VM-97 för andra länder blir vid kortbane-VM i Rio de Janeiro den 30/11-3/12. I Rio kommer ett drygt 60-tal länder att ställa upp och dessa kommer att få information om Sverige, Göteborg och hur vi tänkt oss att arrangera dessa de tredje världsmästerskapen på kort bana. Göteborg som stad ställer verkligen upp på oss och arrangemanget. Det visar sig på flera sätt. Det finns en stor kompetens och erfarenhet när det gäller arrangerandet av stora internationella tävlingar. Ta VM i friidrott nu senast som ett exempel. All denna kompetens och erfarenhet är som samlats står nu oreserverat till simningens förfogande. Att arrangera dåliga tävlingar med all denna hjälp måste vara ett konststycke.

Mycke tack vare den fina uppbackningen spänner vi bågen lite hårdare när det gäller deltagande länder och hoppas kunna samla ett startfält på över 100 länder mot Rio:s dryga 60.



Scandinavium eller inte...?

Att få arrangera ett Sim-VM i Scandinavium skulle vara en höjdare. Det vi tyckte var en kul idé för fyra månader sedan börjar nu mer likna verklighet. Men mycket arbete återstår innan vi är där. Vi hade, när det gäller möjligheten att arrangera i Scandinavium, tre problem. Ett återstår idag.

Tekninken, går det att ställa en pool som vattenfyld väger mer än 800 ton på isen i Scandinavium? Ja det gör det säger teknikerna. Med lite förstärkningar. *Tiden*, kan Världscupen i Hästhopning med 23 deltävlingar och med final i Scandinavium flyttas för att vi ska kunna arrangera vid rätt tid? Ja det kunde de! *Ekonomi*, går det att få det hela att gå runt? Det vet vi inte ännu. Diskussioner pågår med Göteborgs Stad, pooltillverkare det internationnella förbundet FINA och andra intressenter. Hur detta det sista men kanske största hinder ska kunna undanröjas vet vi inte idag. En sak vet vi i alla fall. Oavsett var, i Valhalla eller Scandinavium, det ska bli ett idrottsligt topparrangemang. Det är säkert.

Anders Wernesten
projektledare för VM-97

DAGBOK

November

Simning
17 20-Manna, Stockholm
18-19 Höst-Simiaden, Distrikts, 25 m
18-19 Sälsimmet, U, 25 m, Njurunda
18-19 Lilla Sälsimmet, 25 m, Njurunda
18-19 Sparbankscupen, Skepplanda (Ale)
18-19 Kurirspelen, 25 m, Luleå
19 Juldoppet, S, J, U, 25 m, Gävle
19 Snapphanedoppet, 25 m, Hässleholm
23-26 Inne-JSM, 25 m, Göteborg (S02)
25 Karpsimmet, U, 25 m, Perstorp
25-26 Julklappsdoppet, 25 m, Stockholm (Spårvägen)
25-26 Ramdalsdoppet, S, J, U, 25 m, Oxelösund
26 Vargkälla Cup, U, 25 m, Lindesberg
26 Sandaredsdoppet, 25 m, Sandared
30-3 Kortbane-VM, 25 m, Rio de Janeiro BRA

Simhopp
17-19 Fantomen Cup, Stockholm

Konstsim
17-19 Sum-konstsim, Riksfinal, U, Borlänge

Vattenpolo
25-26 NJM, UNM, (SWE)

December

Simning
2 Ferlinracet, S, J, U, 25 m, Filipstad
2 Juldoppet, 25 m, Strömstad
2-3 Ungdoms-SM, Riksfinal, äldre, 25 m, Kristianstad
2-3 Ungdoms-SM, Riksfinal, yngre, 25 m, Söderhamn
2-3 Winter Midnight Swim, S, J, U, 25 m, Lycksele
3 Julklappsdoppet, S, J, U, 25 m, Ljungby
9 Jubileumscupen, 25 m, Varabygden
9 Luciasimmet, 25 m, Östersund
9-10 Höst Simiaden, Region
9-10 Kvantum, 25 m, Luleå
10 Hofors Cup, S, J, U, 25 m, Hofors
15-17 Träningshelg, SSF arrangerar läger, Sen landslag
16 Mälarcupen, Final/Kval, 25 m
16-17 NJM, EJM-åldrar-96, 25 m, Helsingör DEN
27 Vinterfestivalen, 25 m, Piteå

Simhopp
2-3 NM, Sverige

SPEEDO



SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB
520 10 GÄLLSTAD 0321-702 00

Chrunaks chrönika



Så var det dags igen.

Lars-Åke Lindqvist med "på kanten" är på kant med Förbundskaptenens, simkommitténs och elittränarnas höstkonferens inställning till kortbane-EM 1996. Förra gången var det inför EM 1993, då landslagssimmare kallades för "turister". Samma vecka som EM-uttagningen skulle ske, kom Simsport ut med sina reflexioner om hur många "dåliga" simmare vi skulle få i EM-truppen, om gällande uttagningssystem gällde.

Trist var det då, lika trist är det nu, att Simsport börjar marknadsföra en egen matchning av Simlandslaget inför OS.
Om det nu är Lars-Åkes åsikter, då undrar jag med vilken simtränarbakgrund, (utbildning, erfarenhet m.m.) har har att stå på.
Hur tränar man för att simma VM i december (på topp), SM i januari, World Cup i februari, för att man sedan: "bör kunna klara ett par urladdningar till", i slutet av februari. Den andra juni är slutdatum för OS-kvalificering.
Lars-Åke tycker följaktligen, att mars april maj räcker bra till för följande:

VILA, efter sluturladdningen efter kortbane-EM.
NY GRUND träning.
NY STYRKE uppbyggning.
FARTträning.
TOPPNING inför OS-kvalen som går sista helgen i maj/första i juni.

Glöm inte att vi har simmat VM första helgen i december, vilket kräver samma efterprocedur som ovan uppräknad.
Det finns en (1) simmare i Sverige som kan simma på toppnivå, alltid.
Det är Anders Holmertz.

Men, jag tror att även Anders vill lägga en hundraprocentig grund för sitt sista OS.
Jag tror inte Anders vill bli ihågkommen som Mästaren från B-EM i Rostock 1996.

Lars-Åke skriver också: "En Europamästare är en Europamästare. Fråga Linda Olofsson och Anders Holmertz."
Märkligt att han nämner två mästare från "riktiga EM" på sommaren.
Jag skulle kunna säga: "Fråga Joakim Holmqvist och Jonas Åkesson, eller några av vår lagkappslag som blivit Europamästare (både damer och herrar) på sprint-EM.
Jag beundrar deras segrar och är stolt över att ha fått vara med i samma landslag, men inte f-n har dom fått någon uppmärksamhet värd namnet, varken i Simsport eller på annan mediaplats i Sverige.
Louise Karlsson är något helt annat fenomen. Hon inte bara vann stup i kvarten, hon slog dessutom också världsrekord med jämna mellanrum. Hon blev också specialmarkerade av Sveriges största sportsidor, i Expressen.
Från början inte p.g.a. Sprint-EM utan p.g.a. att hon slog sitt första världsrekord i Södertälje, samma dag som hon fanns i en stor specialbilaga i Expressen.
Som ENDA tidning följde därför också Expressen henne i Gelsenkirchen 1991.
Tack för det.
Hon har dessutom (enligt mitt förmenande) alla "mediakvaliteter", snygg, stark personlighet, frispråkig och världsbäst.
Jag tycker att vi i svensk simning skall vara tacksamma för det tidningsutrymme vi fått genom våra framgångar i Sprint-EM.
Men, att utifrån den sk. analysen förbereda oss för ett OS är en helt annan sak.
Dessutom far Lars-Åke fram med osanning i sin "på kanten".
Jag citerar: Eftersom EM simmas i tyska Rostock kommer Tyskland att ställa upp med sitt bästa lag. Oavsett OS några

månader senare. Ute i Europa kommer därför EM att från början få hög status." Det är inte sant.
Vid Tysklands höstkonferens deklarerade tyskarna att man kommer "pliktskyldigast" att delta då EM går i Tyskland". Ingen kommer att formtoppa för detta mästerskap. Vilka av stjärnorna som deltar är mycket osäkert. Säkert är däremot att 1995 års Europamästarinna Julia Jung inte kommer att delta.
Storbritannien ställer upp med ett "junior-team", Danmark är mycket tveksamma, liksom Finland, allt enligt rapporter från dessa länder.
Dessa länder representerar hälften av 1995 års EM-guld.
Så inte vet jag hur Europakartan i simning ser ut för Lars-Åke.

Vad jag däremot vet, är hur jag tycker Simsport borde utformas:

Sluta med interndebatt. Den kan vi föra mer personligt. T ex vid tränarkonferenser, ordförandekonferenser, årsmöten, SK.s eller styrelsens "öppet hus" vid SM osv. Men då krävs det klart att Simsport är på plats och inte bara skriver som om någon var där, för att lyssna, debattera och rapportera.
Var noggrann med innehållet så att inte fina prestationer glöms bort. Trots att kanske många tjejer gärna ser stjärten på Fredrik Letzler, så tycker jag fortfarande att Louise Jöhncke, EM-finalist på 200 frisim borde få en bild i Simsport.
Gör tidningen rolig för ungdomar, 95 procent av våra utövare är under 25 år och säkert 50 procent under 16 år. Idolbilder, fler Malin Nilsson skribenter. Serier osv.
Bättre foto, mer färg, men framför allt foto som inte ser ut som misstagsframkallade. Ellenor Svensson t.ex. är ju snygg och behöver inte se ut som dagen efter en kraschlandning när hon är på bild i Simsport.
Slopa alla texter och rubriker som är dubbelbottnade och kan (skall) tolkas åt alla håll.
Gärna en frågesida till simning, hopp, konstsim och polo. Med vidhängande svar.
Roliga rapporter från de olika landslagens uppladdningar, vilket kräver ett besök, eller att någon på plats får uppdraget.

En chrönika skall följaktligen inte heller ha ovanstående innehåll, men då Simsport saluför en så avvikande syn på landslagets väg mot OS (med faktafel), så får ju Chrönikan, dels försvara den linje vi bestämt i landslagsledningen, med elittränarna, del korrigera felaktigheter, samt få ha önskemål om framtidens Simsport.

"Sanka do you feel Européen today?"
"No man, I feel Olympian!"

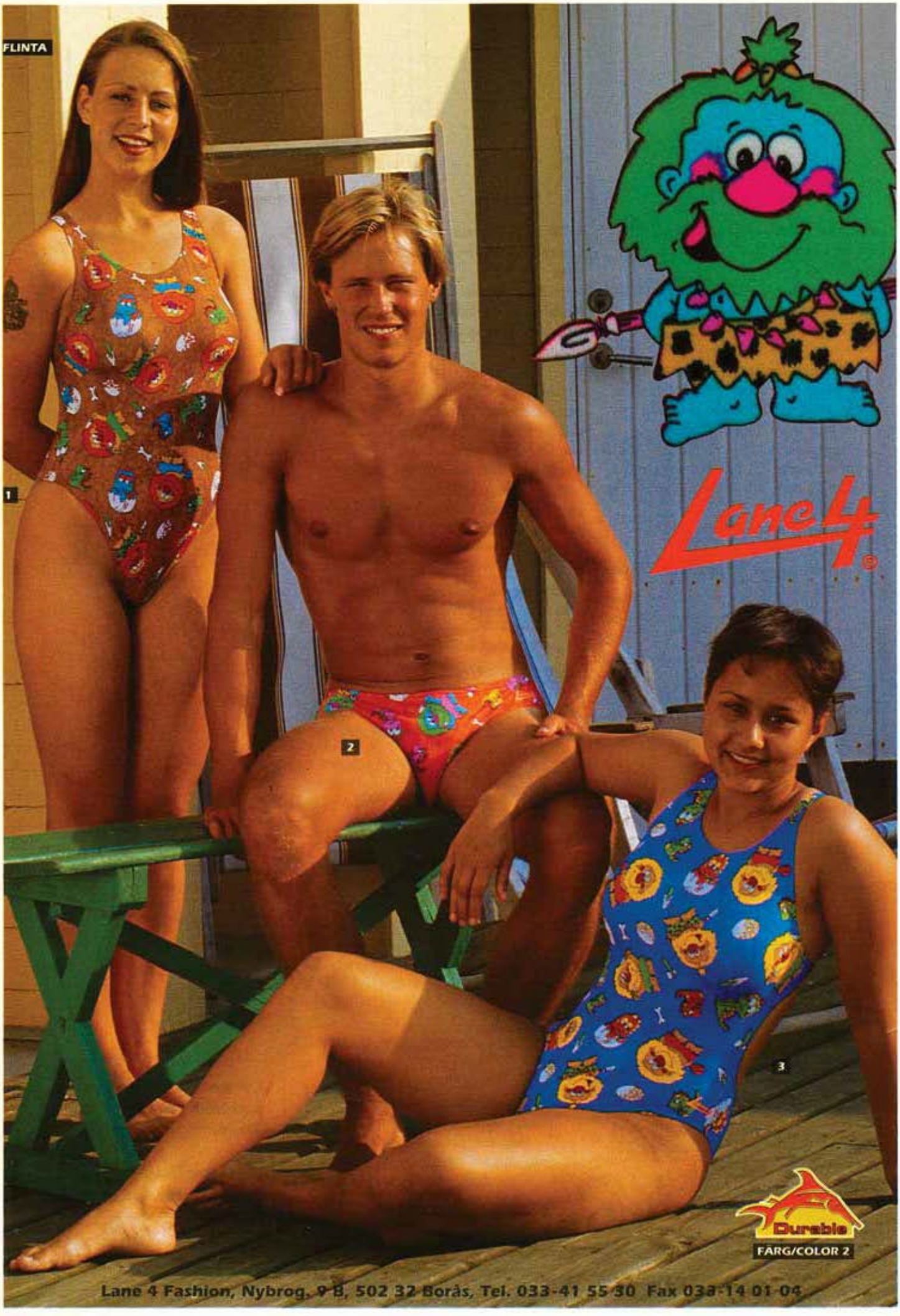
Hans Chrunak

PS. Vi skall delta vid kortbane-EM, dock inte med OS-satsande A-lagsimmare DS

"Det finns många människor som läser - bara för att de inte gitter tänka."
Lichtenberg

Därmed var det slut med pajkastningen i Simsport för överskådlig framtid.

Förlagsredaktör
Anders Wernesten


FLINTA
1
2
3
Lane 4
Durable
FARG/COLOR 2
Lane 4 Fashion, Nybrog. 9 B, 502 32 Borås, Tel. 033-41 55 30 Fax 033-14 01 04