Sim sport

1/2

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 49 1994 PRIS 35:-

VM-JSM-SUM Landskamp



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

1904-1994



Varför säljer en del föreningar mer lotter än andra?

Hemligheten bakom ett framgångsrikt lotteri ligger i att det är lättsålt. En lättsåld lott har vinster som lockar de flesta. En lättsåld lott ska ha ett säljande utseende. En lättsåld lott kan vara den som ger lottköparen dragningslistan på direkten.

Specialisten på reselotterier.

Vi på SIXU är proffs på att anordna lättsålda reselotterier för små och stora föreningar. Vid vinstvärde om minst 35.000:- är lotterna helt gratis, med klubbmärket tryckt. Du får ett skräddarsytt lotteri som passar din förening. Vi hjälper till att räkna fram rätt omfattning på lotteriet, välja lämpliga vinstplaner och lottpriser. Söka tillstånd hos kommunen om föreningen inte redan har det. Ingen kan erbjuda bättre service än SIXU när det gäller att organisera föreningens lotteri. Helt kostnadsfritt!

Sveriges främsta researrangörer.

Vinnarna kan välja mellan resor från Always, Globetrotter, Stena Line, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Scandorama, MP-Villas/Eurocamp m fl. Tack vare vårt breda kontaktnät kan vi sätta samman mer spännande och varierade vinstplaner än någon annan.

Vinstvärde från 10.000 kr och uppåt.

SIXU:s lotterier är inte begränsade till storklubbens resurser. Genom att betala en mindre kostnad för tryckningen kan du anordna lotterier ända ner till vinstvärden på 10.000 kr. Skicka in kupongen så ska vi berätta mer!

Sänd mig information om SIXU:s lättsålda reselotterier.

Namn .....

Förening ..... Tel .....

Adress .....

Postadress .....

SIXU RESELOTTERIER
Bidrar till rikare föreningsliv.

SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Telefon 031-15 42 00. Fax 031-15 13 33.

Innehåll SIMSPORT 1/2 -94: Kortbane-VM 5, Simnyheter 12, Insändare 13, JSM 15, Världscupen 19, Landskamp 20, Månadens överraskning 22, Officiellt 27, SUM-SIM 36, SK meddelar 43, Polo 45, Resultat 47, Chrunaks krönika 54

OMSLAGET: Guldlaget på 4x200 fritt på Mallorca i december 1993. Fr. v. Lars Frölander, Tommy Werner, Anders Holmertz och Christer Wallin.
FOTO: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

1994

var bara några timmar gammalt när Alexander Popov satte världrekord på 100 m fritt vid världscupstarten i Hong kong. Även om 1994 ser ut att bli ett späckat år med VM och Sprint-EM som höjdpunkter hände ovanligt mycket i slutet av förra året.

Därför handlar denna årets första Simsport om VM, med världsmästare och silvertjejer, landskamp med stor svensk seger, JSM med nya förmågor och rekord och Sum-Sim där spridningen på segrarna var stor.

De andra disciplinerna finns också med även om aktiviteterna i hopp, konstsim, polo och masters inte varit tillnärmelsevis så stora som i simningen.

Månadens överraskning med FS Föreningsservice fortsätter även i år och de och vi hoppas alla duktiga ungdomar skall kunna uppmärksammas. Vi vet inte vilka de är men vi hoppas ni hör av er.

De officiella sidorna innehåller extra mycket i detta nummer och är det säkraste sättet att få reda på vad som händer och gäller.

Alla resultat skall också få plats så därför är Simsport på 56 sidor detta årets första nummer.

Välkommen till Simsport 1/2.

Redaktionen

SIMSPORT. ÅRGÅNG 49. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 235:- (10 UTGÅVOR 1994), NORDEN 330:-, UTANFÖR NORDEN 480:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten ...

... där jag hämtade andan efter mitt numera ganska oregelbundna simmotionerande fick jag en handgriplig påminnelse om vad Simförbundet med närstående organisationer håller på med. En grabb i tioårsåldern kom fram och frågade: "Vet farbror var dom säljer simmärken". Det visste farbror. Farbror!

Grabben hade simmat 200 meter och skulle köpa Simborgarmärket. Det är något sådant vi som varit med ett tag tar för något självklart. Att det finns märken. I år blir Simborgarmärket 60 år. Förhoppningsvis får dagens barn och ungdomar lära sig att den som erövrar just det märket får ett av de bättre bevisen på sin simkunnighet.

En annan jubilar är Simförbundet som i år fyller 90 år. Det är en ödmjuk och anspråkslös men ovanligt pigg åldring som i april vid årsmötet skall hålla kalas. Ändå är det väl få idrottsförbund som under nästan hela sin livstid ständigt svarat för så stora idrottsliga framgångar. Under varje decennium, har någon eller några tillhört världseliten i någon av simidrotterna.

Att Simförbundet dessutom också stått bakom simskolor, simmärken, säkerhet, simhallar och allmänt välbefinnande för alla åldrar, båda könen samtidgt, överallt, gör liksom inte de 90 åren mindre betydelsefulla.

Men det känns som om allt detta viktiga inte kommer fram tillräckligt. Även om nu TV-sporten anser att det inte räcker med världsmästare, europamästare, världsrekordhållare och (kanske för) många medaljörer där särskilt damerna tagit för sig, för att visa något i sin årskrönika, måse vi själva acceptera att svensk simidrott är mycket bra. På mer än det idrottsliga planet.

Simförbundet står för en verksamhet som är mer än en idrott. Den är ett sätt att leva. Därför kommer Simförbundet med intresserad hjälp från olika håll att i år visa sin storhet på olika sätt. Detta är inte bara en förhoppning utan ett besked om att så kommer att ske. Lagom till årsmötet kommer en jubileumskavalkad att presenteras under rubriken "Ett 90-tal". Simförbundets profil skall stärkas genom att klubbarna får tillgång till en idébank, PR-material och central hjälp att ta för sig bland alla de som ägnar sig åt verksamheter med anknytning till Simförbundet.

Med de idrottsliga framgångarna i ryggen vore det skräp om inte allt det andra som simmarsverige har möjlighet att arbeta med och tjäna pengar på skulle nå lika stor framgång.

Även om farbror'n inte själv får uppleva alla de kommande 90 åren känns det tryggt att veta att något händer. Simning är något mer än idrott - Det är ett sätt att leva.

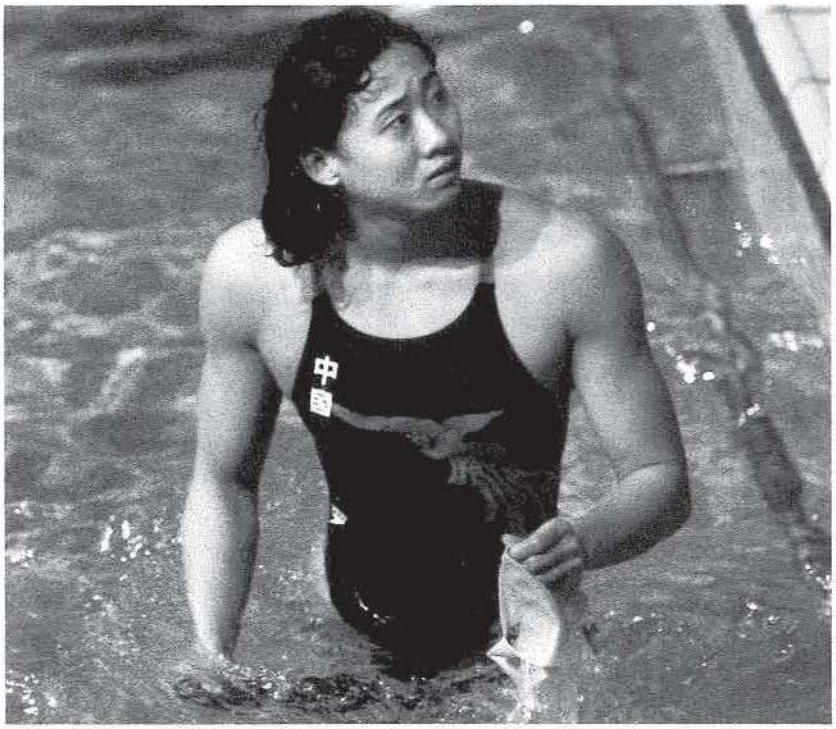
Gör det. Simma och lev och Grattis Simförbundet.

Lars-Åke Lindqvist

FÖRSTA KORTBANE-VM

BLEV REKORDENS VM

Historiens första kortbane-VM, i Palma på Mallorca 2-5 december, blev ett fantastiskt VM på många sätt. VM bjöd på tolv världsrekord, varav elva av damerna, fantastiska simningar i nästan alla grenar och ett trevligt men segt arrangemang med de flesta av världens bästa på plats. Till detta fyra svenska herrar som världsmästare och svenska damer som ännu en gång visade att de tillhör världens bästa. Tråkigt nog kom mycket av damsimningen att handla om doping. Väldigt få ville acceptera de kinesiska damernas enorma resultat och förbättringar med bl a nio världsrekord med tider som före VM var otänkbara. Dock var det ytterst få som ifrågasatte USA-damernas rekord även om dessa inte var lika vanliga. Den svenska truppen med 14 simmare reste hem med 1 guld, 1 silver, 1 brons, åtta svenska rekord och elva finalplatser. En fortsättning med kortbane-VM har utlovats av FINA. Men nästa gång blir det inte någon kollision med Sprint-EM. Då stiger statusen på kortbane-VM ytterligare.



Kinesiskan Jinyi Le, som många anser vara dopad.

-Jag har aldrig simmat 200 m snabbare. Först såg det omöjligt ut att ta ikapp tyskarnas ledning men då han fick en dålig start såg jag chansen och gav allt. En trött men glad Anders Holmertz berättade för omvärlden hur det kändes att tillsammans med Christer Wallin, Tommy Werner och Lars Frölander, ta Sveriges första VM-guld på 20 år. Laget som blev världsmästare på 4x200 m fritt gjorde det på svenskt rekord, 7.05.92, bara 75 hundradelar från världsrekordet.

Någon timma tidigare hade Sverige fått sin första VM-medalj någonsin på damsidan. Linda Olofsson blev trea på 50 m fritt bakom Kinas Jinyi Le och USAs Angel Martino.

- Det blev ett konstigt lopp. Jag kände inget efter målgång, såg inget och hörde inget. Så plötsligt såg jag på den konstiga resultattavlan att jag var trea. Oj vad jag blev glad för det går inte att vinna när en kinesiska är med.

- Varför inte då?

- No comments. Men det värsta som finns nu är allt snack om Kina och doping. Alla pratar om det. Till och med dom som tar proverna. Det är jobbigt. Man skall inget säga när man inget vet. Men hon som vann simmade för elva månader sedan 100 m fritt på 55 sekunder. På torsdagen vann hon 100 m fritt på 53 sekunder. Jag såg henne för ett år sedan och då hade hon inte de armarna. Jag har svårt att tänka mig att man kan bli sådan med styrketräning. Nu på 50 m fritt var det världsrekord igen och ingen av dem reagerar. Jag hade kutat tio varv runt bassängen och jublat, berättade Linda efteråt.

KINADISKUSSION

Diskussionen om Kinas träningsmetoder var det stora samtalsämnet på VM. Det var tråkigt för de andra simmarna och det är farligt för simningen som sådan. Det känns lite svårt att tro på alla fantastiska damrekord, satta av kinesiskor. Till och med Internationella simförbundet kallade till presskonferens för att berätta att de nu är trötta på alla spekulationer. Sedan säger de att de testat oanmält två gånger i Kina under hösten.

Det verkar dock svårt att ta sig in i Kina oanmäld.

- Det är klart att det känns tråkigt när man själv ligger där och tränar som

en liten blå och så kommer det sedan en kines och slår en med en sekund på tävling. På 50 meter. Linda Olofsson lät lite bitter mitt i all glädjen.
Tvåan Angel Martino, USA, fanns också med i diskussionen då hon vid de amerikanska uttagningarna till OS i Söul 1988 blev avstängd två år för att använt anabola steroider.

GULDLAGET

Några dopingdiskussioner fanns inte i det svenska guldlaget, även om Tommy Werner inte kunde säga så mycket då han fick sköta lagets lämning av prov till dopingtesten. De andra tre var desto gladare. Särskilt som laget under loppet pendlade mellan tredje och fjärde plats tills Anders Holmertz dök i.
- Jo, men det hade varit ännu roligare om vi fått spöa USA igen. Som vi gjorde på OS förra året. Nu drog de sig ur försöken när de upptäckte att de inte kunde slå oss, sa Sveriges startman, Christer Wallin.
- Den här medaljen värderar jag nästan lika högt som OS-silvret. Det såg illa ut ett tag i lagkappen men jag gjorde mitt eget lopp utan stress och så hade vi ju Anders Holmertz på sista sträckan.
- Vi visste att vi hade chansen på världsrekordet men ibland är det svårt att få allt på samma dag. Det viktigaste för oss var att vinna och visst såg det mörkt ut när jag dök i, vi var en och en halv sekund efter, men jag simmade mer avslappnat idag och vände bättre. Den här första VM-medaljen med den här världstiden sätter jag mycket högt även om OS-silvret kom som en större överraskning, avslutade siste man i laget Anders Holmertz.

Här är guldlaget:
Christer Wallin, 24 år, Mölndal, 1.48.26 på första sträckan.
Tommy Werner, 27 år, Karlskrona, 1.46.27 på andra sträckan
Lars Frölander, 19 år, Borlänge, 1.47.31 på tredje sträckan
Anders Holmertz, 25 år, Motala, 1.44.08 på sista sträckan.

(Vid VM i Belgrad 1973 vann Gunnar Larsson 200 m medley och tog därmed Sveriges första VM-guld).

TRÖG VM-START

Förväntningarna var högt ställda när kortbane-VM inleddes. Men det blev inga stora svenska ovationer efter första dagens finaler.
- Nej det var inte riktigt så här jag hade tänkt mig starten på VM. En fjärde och en femteplats är kanske inte skräp direkt men förväntningarna var högre ställda, sa en dämpad förbundskapten, Hans Chrunak, efter första finalpasset.
Lars Frölander, Borlänge, hade efter förmiddagens försök näst bästa tid till final på 100 m fjäril. Tio dagar tidigare hade han raderat ut Pär Arvidssons 12 år gamla svenska rekord vid SM i Linköping. Då stämde inte alla yttre förhållanden. I Mallorcas sol och värme och andra bra förhållanden hade Lars själv ställt målet att simma fortare än på SM. VM var hans första individuella start i ett stort mästerskap och han var nervös.
Han kom egentligen aldrig med i loppet. Låg sexa vid 50 m och slutade femma med 53.03, åtta hundradelar från sitt svenska rekord.
- Visst är det OK men förväntningarna var större. Jag var inställd på medalj och det var bara 9 hundradelar dit. Då hade jag också klarat rekordet.
Lars Frölander har varit hjälte och skurk i simlandslaget i olika omgångar. Vid OS 1992 i Barcelona simmade han sista sträckan i laget på 4x200 m fritt och klarade hela vägen i mål med silver som följd. Hjälte.
Vid EM i somras i Sheffield hade han för bråtT vid växlingen och laget diskades. Skurk. Några dagar senare var han med om att simma fortare än tidigare och laget på 4x100 m fritt tog EM-silver. Hjälte.
Men inte kan han bli kallade skurk efter VM-debuten. Han var då rankad fyra i världen.

ANDERS BJUDER IN

Något större förhoppningar knöts till Anders Holmertz, Spårvägen, på 200 m fritt. Efter försöken var Anders trea med Finlands Antti Kasvio strax bakom sig. Så blev det ännu ett lopp där Anders bjöd de övriga medverkande på föresätllningen till 20 meter före mål. Kasvio VM-guld och Anders Holmertz fyra, 1.45.63, en knapp sekund över hans svenska rekord och en tiondel från silvret. Kasvio vann på 1.45.21, före Trent Brey, Nya Zeeland och Artur Wojdat, Polen.
- Det är klart att jag hade hoppats på



Svenska guldlaget på 4x200 fritt. Fr. v. Lasse frölander, Tommy Werner, Anders Holmertz och Christer Wallin.

bättre utdelning men simningen stämde inte riktigt. Jag såg vid något tillfälle att jag ledde men också att Kasvio var alldeles bakom. Början var bra men sedan knöt det sig de sista två längderna. Jag fick slita och hade inget flyt. Jag visste att Kasvio smög bredvid men han såg inte heller så fräsch ut innan och sa själv att han inte var i form. Det går inte att alltid vara i toppform. För mig heller. Jag visste att det skulle bli tufft men siktet var inställt på medalj. Nu blev det här min femte fjärde plats vid stora internationella mästerskap. Nu skall vi ha revansch på lagkappen 4x200 m fritt i stället.

"TOMATLÅDA"

Anders Holmertz var inte direkt bedrövad efteråt. Han förklarar "missen" med att han simmar på ett sådant sätt att han måste ha full fart från början. De andra simmarna kan växla tempo medan Anders Holmertz använder automatlåda. Utan kick. Därför måste allt stämma och han själv vara i toppform för att få maximal utdelning.

Lars Frölander och Anders Holmertz var de enda finalisterna första VM-dagen. Christer Wallin slutade som 13:e på 200 m fritt och strök sig från B-finalen för att satsa på lagkappen. Linda Olofsson och Ellenor Svensson simmade 100 m fritt. Linda blev tolva och sparade sig från B-finalen med tanke på fredagens 50 m fritt och Ellenor blev nia, 55.76, en hundradel från final.

SENSATIONELLA DAMER

-När jag såg att "Ellis" satte svenskt rekord på första sträckan fick jag ståpäls. Vi hade ju chansen. Jag försökte räkna ut vad som krävdes men eftersom jag inte är något mattesnilla blev jag inte klar innan jag skulle i. Då tänkte jag bara på att simma fortare än jag gjort någon gång tidigare.

De osammanhängande kommentarerna kom från en lycklig fjärdedel, Louise Jöhncke, i det svenska damlag som smått sensationellt tog silver på 4x100 m fritt. De andra tre i laget, Ellenor Svensson, Linda Olofsson och Susanne Lööv, var inte mindre lyckliga efter den svenska rekordsimningen, 3.39.41, en putsning av det svenska rekordet med mer än sex och en halv sekund. Att få stryk av Kina brydde sig flickorna inte så mycket om. De slog i alla fall USA. Och det nya svenska rekordet är bara 64 hundradelar från det gamla världsrekordet från DDR-tiden och sattes 1987 i Monte Carlo. Nu har Kina det nya, 3.35.97.

Ellenor Svensson har länge längtat efter att få radera ut Agneta Eriksons svenska rekord på 100 m fritt från 1982. Hon har varit nära flera gånger och nu lyckades hon. Ellenors 55.20 på startsträckan är fem hundradelar bättre.

- Äntligen, tänkte jag. Men det var ändå bara en fjärdedel i ett lag som var gjord. Innan var det otänkbart att bli tvåa och under loppet var det nervöst. USA såg så starka ut på sista längden men det höll.

Ellenor Svensson, 22 årig förskollärare från Norrköping, var mycket glad efter silvret.

- Jag hann aldrig se att Ellis simmade på svenskt rekord för jag hade bråttt. Jag upptäckte att vi hängde med och när jag simmade förbi och ifrån Australiens Anna Wilson gällde det bara



Silverlaget på 4x100 fritt. Fr. v. Linda Olofsson, Susanne Lööw, Louise Jöhncke och Ellenor Svensson.

att borra ner huvudet i vattnet och köra på. Jag var så trött efteråt att jag hade svårt att komma upp ur bassängen.
Linda Olofsson, 21 årig sekreterare från Sundsvall tar effektivt död på alla fördomar om tysta, inåtvända norrlängingar när det är dags för presskonferens. Hennes andra sträcka i laget, 54.32, är det snabbaste hon simmat.
- Det går inte att tänka utan det gäller bara att handla automatiskt. När Linda närmade sig ville jag bara i och göra mitt. Ge järnet. Det här är min största simhändelse någonsin. Tänk att få slå USA och bara ta stryk av Kina. Det är härligt att vara bäst i Europa.
Susanne Lööv, 23 år och fritidsledare i Södertälje, simmade tredje sträckan på 54.91 och hoppade och studsade av glädje efter loppet. Nu fick hon motivation att träna hårt ett år till med tanke på VM i september 1994.
- När det var dags för mig att dyka i efter Susanne var de andra redan bakom. Vi var tvåa bakom Kina. Det kändes så skönt att slå USA för det ger respekt inför VM nästa år.
Yngsta medlemmen i laget, Louise Jöhncke, bara 17 år och studerande från Stockholm, avslutade den svenska framgången utan nerver. Hon höll andraplatsen in i mål med 54.98 och de andra så när som på Kina, bakom sig.

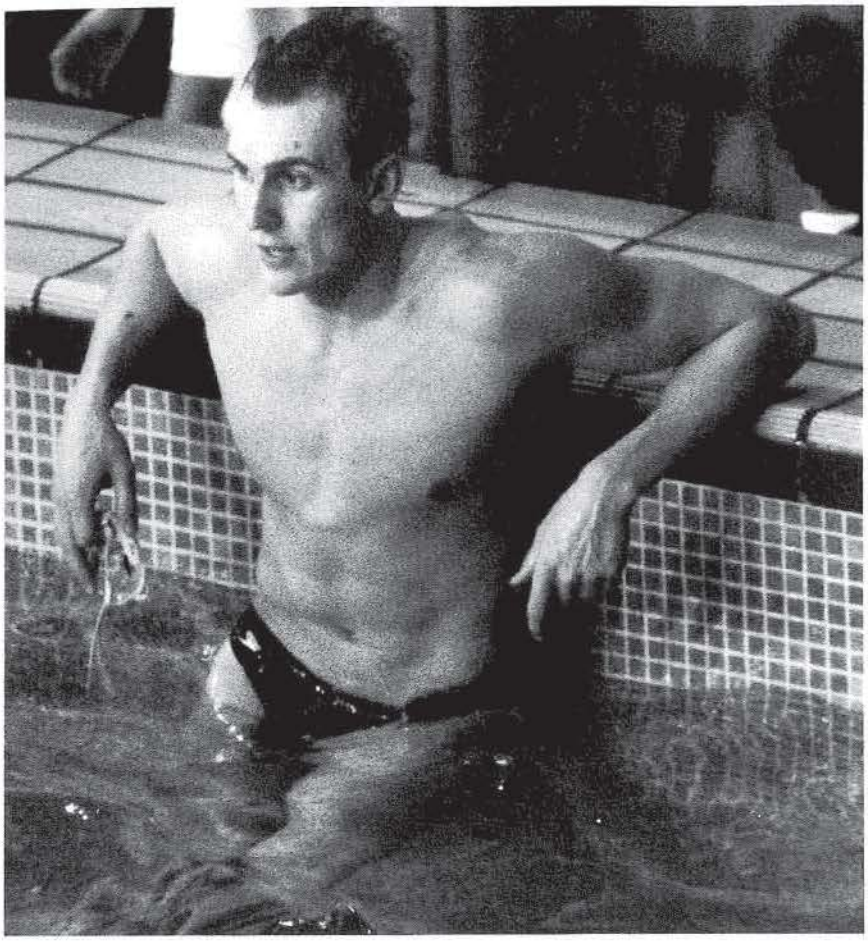


Silver i lagkappen 4x100 fritt. Linda Olofsson har växlat till Susanne Lööw.

CHRUNAK NÄSTAN STUM

- Det här är otroligt. Jag hade hoppats på en förbättring av det svenska rekordet med en tre fyra sekunder och då skulle vi kanske kunna vara med och fightas om bronset men detta hade jag aldrig vågat hoppas på. Men när alla i laget överträffar sig själva så kan det bli så här. Det är inte mycket att göra åt Kina. De förbättrade världsrekordet med tre sekunder. Det visar egentligen mer om hur bra våra flickor är internationellt.
Förbundskapten Hans Chrunak var mer än nöjd efter lagkappen men vill också framhålla en femte flicka.
- Malin Nilsson förbättrade sitt svenska rekord med 2,34 sekunder när hon blev femma på 400 m fritt på 4.08.09.
Men Malin var allt annat än nöjd.
- Jo tiden är väl bra men placeringen. Femma. Hela säsongen har det handlat om individuella fjärde- och femteplaceringar vid de internationella mästerskapen. Nu måste jag ut och tävla mot hårdare internationellt motstånd. På VM hade jag bestämt mig för ett svenskt rekord men också en medalj. Därför är jag besviken. Träningen i höst i Frankrike har gjort gott för min mentala träning. Jag behövde miljöombyte från Malmö ett tag.
Malin Nilsson kan trösta sig med att hon är bäst i Europa då hon fick stryk av två flickor från USA, en från Australien och en från Japan. Tysklands Jana Henke blev åtta och sist.
Svensk damsimnings framgångar i år förklaras av Ellenor Svensson så här:
- Damlandslaget började byggas när Hans Chrunak tog över. Då höll vi medelklass nu är vi av högre klass. Hans Chrunak trodde på oss. Vi fick vara med. Det är ju också så att om vi får ett förtroende så vill vi också leva upp till det. Konstigare är det inte.
Det svenska damlandslaget håller hög internationell klass. Det visar framgångarna på VM. På 4x100 m fritt är det bara Kinas damer som är bättre.


Malin Nilsson



Jocke Holmqvist

"DET GER KARAKTÄR"

Fem hundradelar skilde Joakim Holmqvist från minst en bronsmedalj och också chans på VM-guld när sim-VM avslutades. Först missade han finalen på 50 m fritt med fyra hundradelar och fick aldrig simma om segern. Ordentligt revanschsugen i kvällens lagkapp 4x100 m fritt var han för snabb i och överväxlade med en hundradel. Sverige diskvalificerades och tredjeplatsen bakom Brasilien, världsrekord med 3.12.11 och USA, blev noll och inget. Att tiden 3.13.49 är en halv sekund under det gamla världsrekordet betyder heller inget.

- Visst är jag förbannad men det värsta är kanske inte att jag överväxlade utan att simningen inte stämde någon gång under dagen. Jag ville så mycket. Kanske för mycket. Det var ju tur att vi inte vann mitt i all bedrövelsen. Det hade varit hemskt. Mot de andra.

Det var en arg och beviken Joakim Holmqvist som efter VM bestämde sig för att satsa minst ett år till. I mitten av november blev han europamästare vid sprint-EM i England på 50 m fritt och med laget på 4x50 m fritt. Före VM rankades han tvåa i världen och tillhör fortfarande de bästa. Kortbane-VM på Mallorca skulle bli årets höjdpunkt.

De andra i laget, Christer Wallin, Tommy Werner och Anders Holmertz, tog diskningen med lugn.

- Det ger karaktär, som Tommy Werner uttryckte sig efteråt.

DAMERNA IGEN

I stället blev det ännu en gång de svenska damerna som tog för sig. I lagkappen på 4x100 m medley blev Therese Alshammar, Hanna Jaltner, Ellenor Svensson och Linda Olofsson fyra på svenskt rekord, 4.07.26,bakom Kina, Australien och USA. Kinas damer skrev historia genom sitt världsrekord, 3.57.73, första gången under fyra minuter.

- Vi gjorde bra ifrån oss med tanke på att vi inte har någon fjärilssimmare med i laget. Jag, som är frisimmare, fick hoppa in och vi är mycket nöjda med VM. Det tråkiga har varit allt snack om Kinas damer och hur de tränar men de fick ju stryk ibland och när vi inte vet säkert om de använder otillåtna medel så är det farligt för simningen som sådan med en massa spekulationer, sammanfattade Ellenor Svensson sitt och de andra flickornas VM.

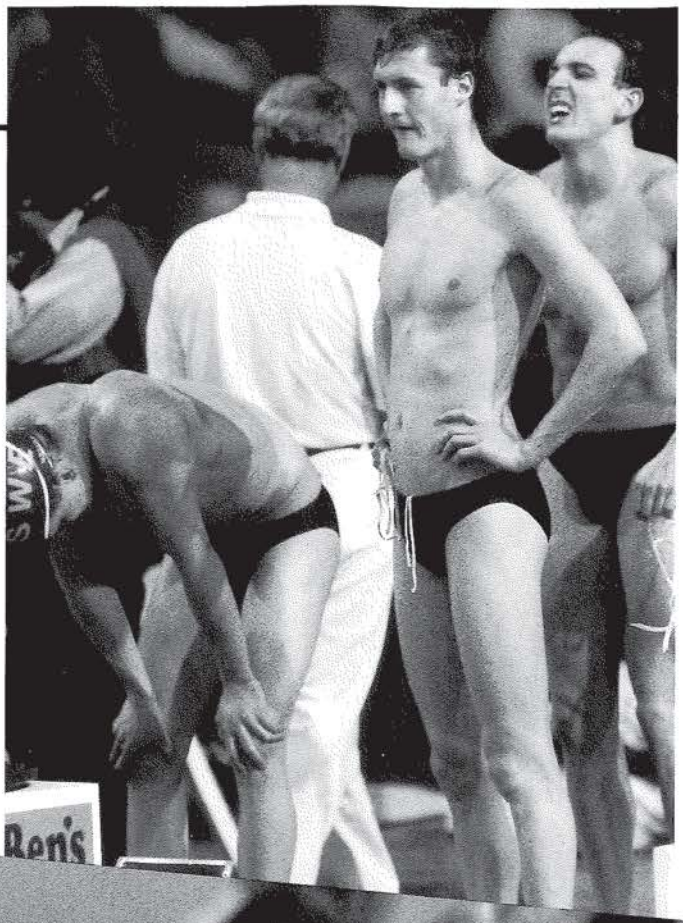
Sverige gjorde sitt bästa VM någonsin. Utdelningen blev ett guld, ett silver och ett brons, åtta svenska rekord och 11 finalplatser med en trupp på 14 simmare.

- Visst är jag nöjd även om det grämer mig att inte grabbarna simmade fortare. En överväxling med en hundradel är ju heller inget man jublar över men det tråkiga var att simningen inte stämde. Därför kom säkert också växlingsmissen. Det kanske låter hemskt att säga så när de ändå simmade under det gamla världsrekordet men jag vet att det här laget har kapacitet att simma ännu fortare. Nu var det egentligen bara Anders Holmertz som nådde sitt max. Men det har varit ett fantastiskt VM för



Linda Olofsson får sin medalj av Gunnar Werner.

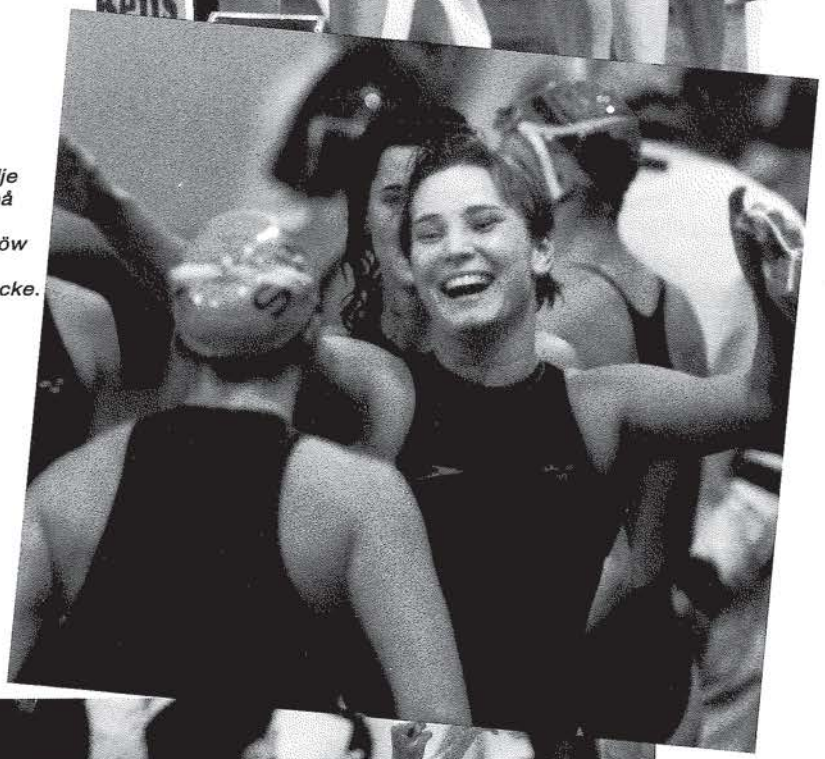
svensk del med tanke på hur små vi är och det ser bra ut inför nästa stora internationella mästerskap som blir nästa VM i Rom i september 1994, avslutade Hans Chrunak, simningens förbundskapten.



Deppiga svenskar efter diskningen i lagkappen 4x100 fritt. Christer Wallin, Tommy Werner och Jocke Holmqvist.

REKORDENS VM

318 simmare från 45 nationer fanns på plats vid VM. Storbritannien hade den största truppen, 24, före USA, 20 och Kina som hade 17 simmare anmälda. Av dessa 17 var elva damer som själva svarade för nio världsrekord. USAs damer svarade för två och Brasiliens herrlag på 4x100 m fritt för herrarnas enda.



Svensk glädje efter silver på 4x100 fritt. Susanne Lööw på väg mot Louise Jöhncke.

Inflationen i damrekord förtar ändå inte några riktiga höjdare som:
100 m fritt, Jinyi Le, Kina, 53.01.
4x100 m fritt, Kina, 3.35.97 med Bin Lu, 54.35, Ying Shan, 54.28, Yuanyuan Jia, 54.57, Jinyi Le, 52.77, en förbättring av det gamla DDR-rekordet med 2,8 sekunder.
I det svenska försökslaget, simmade Susanne Lööv, 56.11, Louise Jöhncke, 1.54.50, Therese Alshammar, 2.52.21 och Linda Olofsson, 3.51.10. I finalen blev det sedan silver och svenskt rekord, 3.39.41, genom Ellenor Svensson, 55.20, SR, Linda Olofsson, 54.32, Susanne Lööv, 54.91 och Louise Jöhncke, 54.98,
100 m rygg, Angel Martino, USA, 58.50, (28.41).
Där vann Therese Alshammar B-finalen på svenskt rekord, 1.01.90. Efter försöken var hon elva efter svenskt rekord, 1.02.08.
100 m bröst, Guohong Dai, Kina, 1.06.58, (32.47)
I försöken hade Hanna Jaltner som åttonde flicka till final 1.10.02. I finalen nådde hon 1.10.42.
200 m medley, Allison Wagner, USA, 2.07.79, (28.40 - 1.01.65 - 1.37.68 - 2.07.79), nästan tre sekunder bättre än Petra Schneiders gamla rekord från 1982.
400 m medley, Guohong Dai, Kina, 4.29.00, (1.02.33 - 2.12.86 - 3.26.25 - 4.29.00), 2.36 sekunder bättre än



Brasilien jublar efter seger i lagkappen 4x100 fritt.

Rumäniens Niemi Lung från 1987.
4x100 m medley, Kina 3.57.73, Cihong He, 1.00.31, Guohong Dai, 1.06.17, Limin Liu, 59.06, Jinyi Le, 52.19.
I försöken simmade för Sverige, Therese Alshammar, 1.02.71, Hanna Jaltner, 2.12.55, Louise Jöhncke, 3.14.26 och Susanne Lööv, 4.10.35, svenskt rekord med en dryg sekund. I finalen svarade Therese Alshammar, 1.02.17, Hanna Jaltner, 1.09.03, Ellenor Svensson, 1.01.36 och Linda Olofsson, 54.70, för ännu ett svenskt rekord, 4.07.26.
Malin Nilsson simmade under två minuter på 200 m fritt för första gången i sitt liv när hon i försöken nådde 1.59.91.

På herrsidan var det tunnare med rekord. Världsrekordet kom på 4x100 m fritt, genom Brasilien, och blev något av ett antiklimax för svensk del. Tio lag var anmälda och i försöken simmade för Sverige Christer Wallin, 49.58, Patric Robertsson, 1.39.27, Tobias Marklund, 2.29.32 och Anders Holmertz, 3.21.57. I finalen försvann både Brasilien och USA redan efter 50 meter och svenskarna hade alrdig någon riktig kontakt. Christer Wallin inledde med 49.57, Joakim Holmqvist hade en hundradel för bråttom i med 48.18 och sedan var den finalen förstörd. Att Tommy Werner och Anders Holmertz simmade på 48.01 respektive under 47.68 betydde intet.
Den brasilianska glädjen antog riokarnevalsformer efter F Scherer, 48.27, J C Ferreira, 48.28, J Souza Junior, 48.90 och Gustavo Borges slutkläm, 46.66. Världsrekord 3.12.11.
Nick Gillingham, Storbritannien, svarade för tävlingarnas europarekord, 2.07.91 på 200 m bröst, (1.02.15).
I det svenska försökslag som i finalen blev världsmästare simmade Tommy Werner, 1.51.43, Patric Robertsson, 1.51.39, Lars Frölander, 1.52.34 och Tobias Marklund, 1.53.34.
Tobias Marklund simmade också individuellt. På 200 m rygg nådde han 1.59.41 i B-finalen där han blev femma.

Nästa kortbane-VM skall simmas i december 1995. Enligt de preliminära samtal som Internationella och Europeiska simförbunden haft så skall kortbane-VM simmas de år det är långbane-EM. Sprint-EM skall simmade de år det är långbane-VM eller OS. Nu i februari beslutar Internationella simförbundet, FINA, vem som skall få nästa kortbane-VM. Den siste december 1993 hade följande sökt: Sheffield, Rio de Janeiro, Sydney och Tyskland. Simsport återkommer.

VM-reportage
Foto: Tommy Nyhlén, Bildbyrån
Text: Lars-Åke Lindqvist

För ytterligare information ring
0223-442 30

FAGERSTAHALLEN
SOL o MOTION o BAD

- Solarium
- Bowling
- Simning
- Trendgympa
- World Class Gym
- Café
- Styrketräning
- Bastu
- Skyttehall
- Massage
- Friluftsbad
- Sporthall

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger



SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår simhall med 25 m bassäng.
OBS Vattentemp. 27°

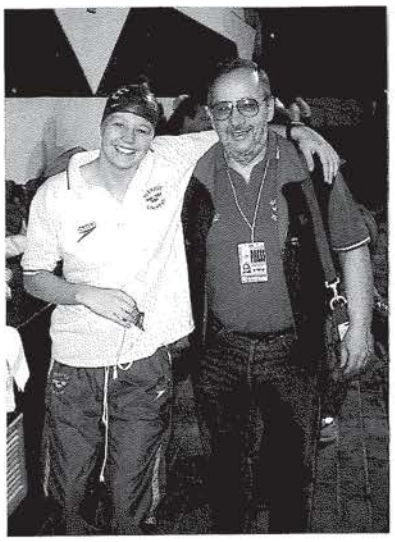
VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

Pris 1994

295:-/person och dygn

LINDA
ÅRETS SIMMARE

Linda Olofsson, Sundsvalls Simsällskap, har utsetts till "Årets simmare 1993". Under året har Linda Olofsson tagit medalj individuellt vid tre internationella mästerskap. Linda kommer att uppvaktas i samband med SM i Sundsvall i början av mars.



Linda Olofsson tillsammans med Simsports Lars-Åke Lindqvist. Det är Linda som står till vänster

Vid EM i Sheffield i augusti, lång bana, tog hon silver på 50 m fritt, endast en tiondel från guldet. Tre månader senare vid sprint-EM i Gateshead, kortbana, en ny silvermedalj på 50 m fritt. Linda Olofssons tredje mästerskapsmedalj kom vid VM i Palma på Mallorca, kortbana, i början av december då hon tog brons på 50 m fritt.

Linda Olofsson simmade även i det lag som tog silver på 4x100 m fritt vid EM i Sheffield. Hon blev europamästare med det lag som vann 4x50 m fritt vid sprint-EM där hon också tog en silvermedalj med laget på 4x50 m medley. Den medaljen kan bli guld värd när det tyska laget som vann diskvalificeras då Sylvia Gerasch i det tyska laget lämnat positivt dopingprov. Vid VM tog hon silver med laget på 4x100 m fritt.

SPRINT-EM
FLYTTAS!

Vid förra årets Sprint-EM i engelska Gateshead förekom diskussioner om Sprint-EMs fortsättning. Sverige och Tyskland tillsammans med värdlandet England, var de enda nationer som ställde upp med större trupper och tog Sprint-EM på allvar. Eftersom VM 1994 simmas i början av september tyckte både Sverige och Tyskland att Sprint-EM i år skall flyttas från mitten november till början december. Detta blev så småningom ett krav för att Sverige och Tyskland skulle ställa upp med sina bästa simmare.

Norrmännen, som arrangerar Sprint-EM i Stavanger i år, pekade på svårigheter med TV och annat men nu är det klart. Sprint-EM simmas i Stavanger 3-4 december

GÄSTTRÄNA
PÅ NYKÖPING SIMGYMNASIUM

Ta chansen och gör ett avbrott i träningsvardagen hos oss i Nyköping.
Du kan välja en dag eller flera dagar.

Mat och boende kan vi erbjuda på vårt elevhem.
Kostnaden för helpension inklusive träning är 130 kronor om dagen.
Om du har några frågor så kontakta oss.

Telefon till elevrummet:
0155-28 78 93
Telefon till tränaren
Anne Forsell: 0155-26 81 99
Adress: Ortvägen 31, 611 65
Nyköping

Välkommen!

2000-IADEN 2000-IADEN 2000-IADEN

LUDVIKA
18-23 juni 1994

- Simtävlingar för dig mellan 12 och 16 år
- Konstsimläger för ungdom
- "Prova-på" aktiviteter

Vi räknar med att idrottsungdomar från ca 30 olika idrotter kommer att deltaga i 1994-års 2000-iad. Vidare kommer bl a sambakarneval och discotek att finnas med i det fullspäckade aktivtetsprogrammet som kommer att erbjudas under 2000-iadenveckan i Ludvika.

Inbjudan till 2000-iaden 1994 kommer i Simsport nr 3 eller 4

Gränges SS Svenska Simförbundet Ludvika SS

ÄREVARV

I SIMNING

Ärevarv är något som svensk simning är helt befriad från, som tur är.
Tänk dig själv vilka problem denna företeelse skulle medföra vid exempelvis de svenska mästerskapen. Vi i publiken skulle vara tvungna att applådera i flera minuter då en lycklig simmare visar sin glädje för ett simpelt SM-guld.
Våra händer kanske börjar värka, tävlingarna blir försenade, simmaren blir säkert högfärdig, vi måste applådera simmare från en annan klubb, vi kan inte sitta lugnt ned och skriva av resultaten från scoreboarden.
Värst av allt är nog om pressen blir intresserad av simmarnas bravader i bassängen och skriver om dem fast tiden inte räcker för att slå världsrekordet med sjuttielva hundradelar.
Nä, tacka vet jag simmare som inte gläds över sina prestationer så vi slipper allt detta.
De tränare, som läser detta, lär för guds skull inte dina simmare visa glädje.
Tänk om just din simmare någon gång blir världsmästare och skämmer ut sig som brasilianarna kan göra ibland.

Med vänliga hälsningar
Ulf Nilsson

FRAM-FÖRHÅLLNING

Då Simsport nu blivit informationskanal för Svenska Simförbundet kan man kanske önska sig lite bättre framförhållning när det gäller information. Vad jag t ex tänker på är "Dagbok-December" som listar tävlingar från den 2 till den 18 december. Detta är gott och väl, men man frågar sig till vad nytta, då tidningen anlände med posten idag den 16 december.
För att Dagboken skall tjäna ett syfte för bl a tävlingsplanerande klubbar borde man införa en dagbok med ett rullande schema för exempelvis 3-4 månader som komplement till den kompletta årslistan som publiceras så snart denna är klar.

Med vänliga hälsningar
Göran Rolling
Åhus Simsällskap

Tack för påpekandet. Skärpning utlovas samtidigt som vi varmt rekommenderar Simförbundets Simkalender 1994. Där finns hela tävlingsprogrammet för 1994. Lätt tillgängligt under hela året samt mycket annan information.
Red.

SIMSPORT NR 12

Har just läst förbundskapten Chrunaks krönika där han konstaterar att det inte finns någon segrare i Sum-Sim från Norrland i de 18 första grenarna. Segraren i gren 9 heter Anna-Karin Kammerling och kommer från Söderhamns Simsällskap som ligger i Hälsingland, alltså norr om Dalälven.
Jag antar att det är ett rent förbiseende, för det kan väl inte vara så att Chrunaks geografiska kunskaper inte räcker längre än till Mälardalen.

Med som vanligt vänliga simmarhälsningar
Håkan Jönzon, tränare
Söderhamns Simsällskap
(i Norrland)

Även om geografi inte var mitt bästa ämne i skolan, det heller, så har du rätt i att det var ett förbiseende vilket jag ber Anna-Karin Kammerling och alla andra i Norrland om ursäkt för.
Hans Chrunak

2000-IADEN 2000-IADEN 2000-IADEN 2000-IADEN 200

2000-iaden i Ludvika - har kommit för att stanna

Sommaren 1993 hade Ludvika i södra Dalarna nöjet att kunna starta 2000-iaden, ett ungdomsarrangemang som första året lockade 30 olika idrotter och 900 idrottsungdomar i åldern 12-16 år.

Dessa hade under en vecka i juni månad fått uppleva allt från en invigning med sambafestival genom stan till en avslutning med Svenne Rubins.
På det sportsliga planet fanns mycket att beskåda och här kommer man i första hand ihåg ett GP-lopp på cykel mitt i centrala Ludvika.
Tanken med detta arrangemang är dock att samtliga ungdomar i vårt land ska få chansen att delta och prova på idrotter man aldrig tidigare kommit i beröring med.
Till den bilden hörde bl a att möta världsmästaren i bordshockey, spela curling mitt i sommaren, göra sitt första kast i casting bara för att nämna några.

AKTIVITETER

Förutom tävlingar, uppvisningar och prova på aktiviteter kunde dessa ungdomar under veckan delta i olika inslag av annorlunda aktiviteter. En plats i Guinness rekordbok skaffade sig 1309 personer då man deltog i världens största dragkamp.
Se sina idoler inom respektive idrotter spela fotboll mot ett lokalt veteranlag, testa sina kunskaper på en klättervägg eller mäta sin styrka mot en dragkampsmaskin, hörde till de saker som hände under veckan.

BRA BOENDE

Under veckan dessa ungdomar befann sig i Ludvika var deras logi förlagd till olika skolor i stan.
Vid vår enkät efter avslutad vecka fick detta boende och mat ett mycket gott betyg av de närvarande. Transporterna till tävlings- och träningsplatserna flöt också utan några problem.
De flesta hade dock förmånen att ha sin förläggning i nästan direkt anslutning till sitt idrottsutövande.

2000-IADEN 1994

Till sommaren 1994 är arrangemanget fastställt till vecka 25 eller närmare bestämt 18-23 juni.
Med de kontakter vi haft inför kommande arrangemang törs vi redan nu påstå att antalet idrotter utökas och deltagarsiffran nära nog fördubblas.
Vi lärde oss mycket av premiäråret och har startat förberedelserna av 2000-iaden 1994 på ett betydligt tidigare stadium än fallet var vid uppstarten.

EGEN UPPLÄGGNING

Vi på 2000-iaden i Ludvika finns till hands för just er idrott och ert deltagande i vårt arrangemang. Tillsammans ska vi sy ihop en vecka som förhoppningsvis passar in i bilden för helheten. Ni får själva komma med idéer hur er idrott ska läggas upp under veckan när det gäller tävlingar, träning och prova på aktiviteter.
Dessutom kommer en speciell Milkodag att läggas in i programmet och förhoppningsvis kommer den alla idrotter till hands.

FRANZISKAS BADDRÄKT ÄR HÄR

Arenas simmande fotomodell, Franziska van Almsick, olympisk guldmedaljör i Barcelona 1992 och med inte mindre än sex guldmedaljer med sig hem från EM i Sheffield 1993, har släppt hemligheten bakom sin revolutionerande baddräkt ST 96. Baddräkten väger endast 49 gram och är mycket elastisk, (150% på bredden och 140% på längden). Franziskas nya baddräkt presenterades för första gången på EM i Sheffield 1993.

Hon har själv, tillsammans med Arenas utvekclingsavdelning, varit med om att ta fram denna superlätta baddräkt, som överträffar allt som tidigare funnits i baddräktsväg. "Franzis" uttalande låter: "Det känns som att ha på sig ett andra lager skinn, så tätt intill sitter den. Baddräkten torkar i princip när man går upp ur vattnet".
ST 96 har testats om och om igen innan den släpptes för första gången. Den har t o m testats i en motström av 1,8 m/sekund och inga luftbubblor mellan baddräkt och kropp förekom överhuvudtaget.
ST 96 tas på som en body, över huvudet och är täckt upp till hals och nacke. Den knäpps i grenen, vilket efter åtskilliga tester har konstaterats mer fördelaktigt än dragkedja i ryggen.
Arenas simexperter, tillsammans med teknisk personal från Du Pont och Franziska van Almsick, får ta åt sig äran av utvecklingen av denna baddräkt som är tillverkad av en speciell sammansättning av Du Pont-fibrer, lycra och polyamid.

(Allt enligt Arenas marknadsorganisation i Sverige, Sportverket. Red. anm.)

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:

Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping. Eller ring 011-15 29 91.

SPEEDO DOMINERAR

Baddräktstillverkaren Speedo kan se tillbaka på ett framgångsrikt 1993. Simmare i speedokläder tog vid 1993 års sista internationella mästerskap, VM i Palma på Mallorca 64 medaljer. Speedo har också tagit fler guldmedaljer i OS- och VM-sammanhang än alla andra märken tillsammans.

Så här gick det på VM:

		Guld	*Silver*	*Brons*
Speedo	herrar	9	9	10
	damer	13	12	11
Arena	herrar	3	2	1
	damer	-	-	1
Övriga	herrar	1	2	2
	damer	-	1	1

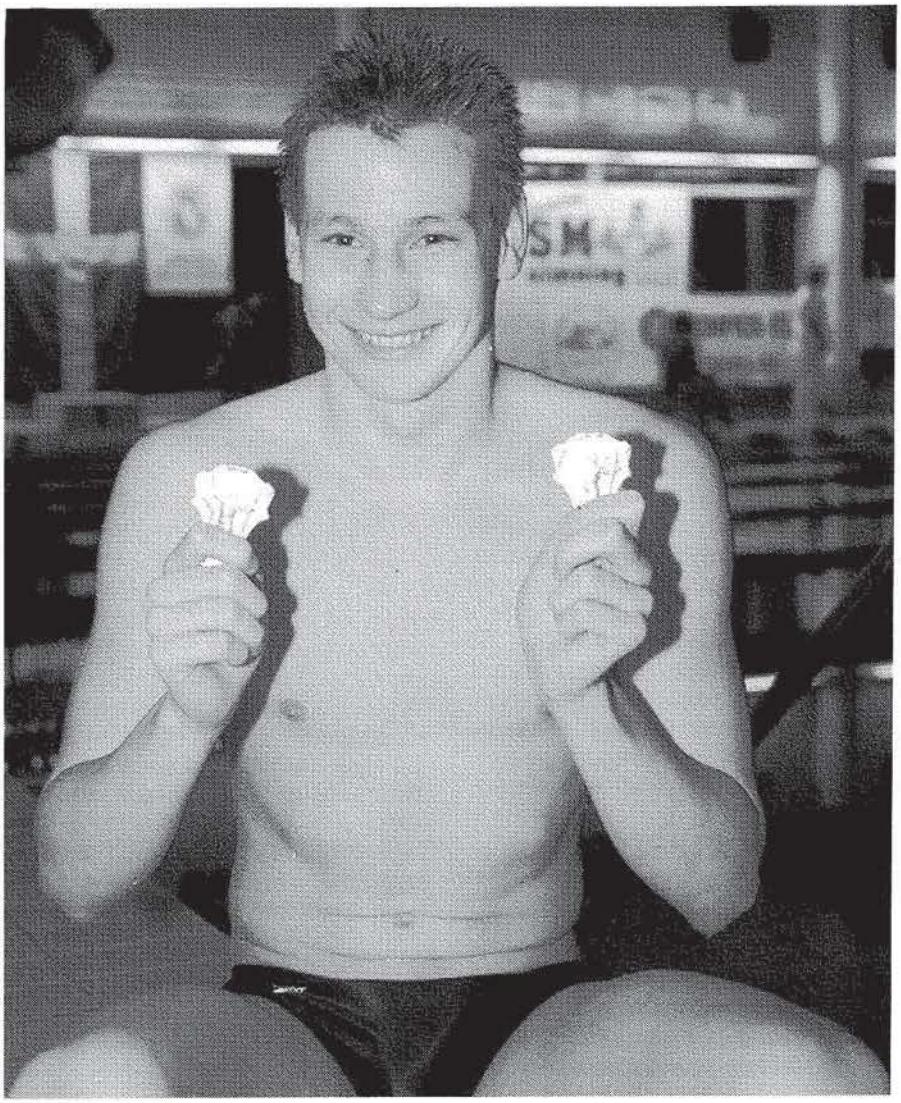
prOSim 96

Stockholms Simförbunds framtidssatsning **prOSim 96** fortsätter. Sju nya simmare har tagits ut till projektet. **prOSim 96**, som Simsport tidigare berättat om, består nu av 31 simmare och sex hoppare. De sju nya är: Mikael Jacobsson och Mats Forslund, Täby Sim, Magnus Borg, Tureberg, Anders Rehn, Hanna Fallenius och Lina Mattsen, SK Neptun samt Betty Hedman, Väsby SS.

JUNIORERNAS SM

i Härnösand -93

En doldis, nästan på hemmaplan, slog igenom med dunder och brak på JSM. Jens Johansson, som vuxit upp i och tävlat för Sollefteå tills för ett år sedan då han gick över till Sundsvall, dök upp från ingenstans och slog två svenska juniorrekord på de korta bröstsimdistanserna. Jens Johansson blev den stora sensationen på ett JSM där Spårvägens Simförening, inte riktigt lika sensationellt, blev bästa klubb. Precis som på seniorernas SM i Linköping några veckor tidigare.



Fredrik Lundin, Malmö KK med två av de fyra guldmedaljerna från JSM. Foto: Sofia Bohtorp Västernorrlands Allehanda

Men vem är Jens Johansson? I sina egna ögon är han en "Casanovatyp" som trots att han ser lite slö ut alltid är på hugget. Musik är ett fritidsintresse som han hinner med vid sidan av simningen och då lyssnar han mest på AC/DC. Det händer också han går på bio och disco tillsammans med kompisarna men någon flickvän hinner han inte med för tillfället. Jens älskar att äta smaskiga pizzor och lakrits, håller på Milan i fotboll och MoDo i ishockey och har redan bestämt sig för att rösta på Socialdemokraterna i nästa val.

Jens är en kille med tuffa målsättningar. Innan JSM var hans främsta meriter en finalplats på Sum-Sim 1991 och en femteplats på JSM i somras. Men målen vid detta JSM var satta till att vinna 50 m bröst, ta medalj på 100 m bröst och gå till final på 200 m bröst.

Jens matchas för tredje året i rad av Åke Hansson i Älvsbyn som tillsammans med hemmatränaren Hasse Bergqvist planerat ett mycket framgångsrikt koncept.

Sedan ett år tillbaka har träningen specialiserats mer mot bröstsim, antalet träningsmeter totalt har minskats, medan styrketräningen med sex pass per vecka har ökat väsentligt.

Rekordreceptet: Nio simpass med mycket specifikt bröstsim plus sex styrkepass per vecka.

- Jag har känt undan för undan att jag har blivit starkare, har alltid öppnat snabbt i mina tävlingslopp men inte riktigt orkat i mål. På SM testade jag med snabb öppning men orkade inte riktigt stå distansen ut p g a att jag inte toppat men det gick ju bra här nu. Något som jag också tycker har haft mycket stor betydelse för ökat självförtroende har varit bröstsimlägren i Södertälje för Torsten Buhre. Där såg jag att jag kunde dänga av de flesta när vi simmade snabba lopp, berättade Jens för Simsport som frågade vidare.

- Du missade finalmålsättningen på 200 m. Varför?

- Öppningen var alldeles för långsam, var kanske lite skraj att inte orka på slutet. Dessutom var det svårt att ladda om efter de båda rekordloppen. Nu är mitt nästa mål att slå Glen Christiansens svenska seniorrekord på 100 m bröst. Det börjar bli alldeles för gammalt och det är ju bara dryga sekunden dit.

FREDRIK I EGEN KLASS

Bröstsimmet är den herrgren som utvecklats mest det senaste året och nu finns ännu en aspirant, bland flera andra, på väg framåt.

Jens avgjorde sina båda rekordlopp redan på första längden med en mycket snabb öppning, där konkurrenterna redan var avhängda. Det nya rekordet på 50 m bröst lyder på 28.97, vilket var nästan en hel sekund före tvåan, Fredrik Rosenholm, Spårvägen.

På 100 m var öppningen fantastiska 29.17 vid 50 m och sluttiden blev 1.03.77. Även här var Fredrik nästan sekunden efter i mål.

På 200 m simmade svenske rekordhållaren Fredrik Rosenholm i en klass för sig när han vann på 2.16.27, vilket är en dryg sekund över rekordet.

17-årige Jimmy Svanberg, Lysekil, som tränar vid Klippans simgymnasium, höll sig framme med tre bröstimsmedaljer, brons i de båda korta loppen och silver på 200 , Ett nytt namn dök upp i toppen. Henrik Wahlberg, Katrineholm, tog brons på 200 m och tränar sedan i höstas på Simförbundets nya simgymnasium i Nyköping.

DANIELS TOPPRESULTAT

I övrigt var det en handfull favoriter som dominerade pojksidan.

Allroundkunnige Daniel Carlsson, Väsby, var värst med flera individuella guld och tre lagguld. "Danne" som till vardags också tränar i Älvsbyn har en bred repetoar med toppresultat i alla simsätt utom bröstsim. Han är en stor tävlingsmänniska, vilket bl a hans insatser i JSM-bassängen bekräftar. Enbart segrar var gott nog.

17-årige Daniel, som har ett år kvar som junior, är redan nere på högklassiga resultat eller vad sägs om följande svit:

50 m fritt - 23.82, 100 m fritt - 51.42, 50 m rygg - 26.62, 50 m fjäril - 25.29, 100 m fjäril - 55.57.

Dessutom bidrog han kraftigt i lagkappslagen med bl a 50.17, snabbast i frisimslagkappen, och 56.66 på rygg i medleylaget.

Som nykorad europajuniormästare i somras, visade Daniel sin styrka på 100 m fjäril med att ha ledningen i stort sett hela loppet. Det var endast Mölndals Johan Setterberg, som tränar i Hallsberg och som gjorde Väsbygrabben sällskap på EJM-pallen, som hängde med något så när på silverplatsen med 56.16.



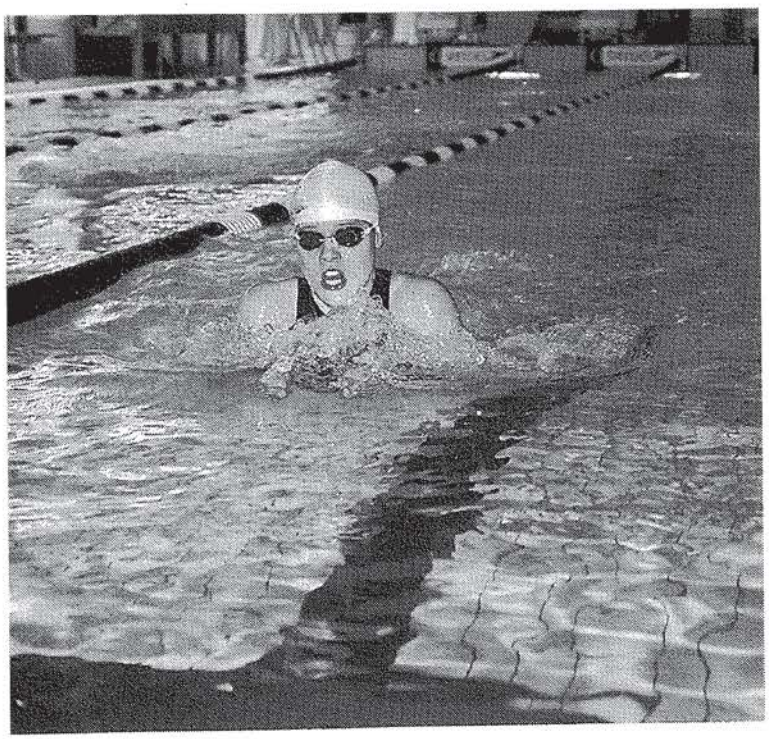
Många medaljer blev det till fr v: Fredrik Lundin, Malmö KK, Daniel Carlsson, Väsby SS och JSMs stora överraskning Jens johansson, Sundsvalls SS. Foto: Sofia Bohtorp, Västernorrlands Allehanda.

Malmös Fredrik Lundin tog också fem individuella medaljer med fördelningen fyra guld och ett brons. Som medleyspecialist täcker han alla simsätten väl och tog mycket klara segrar på både 200 m och 400 m medley samt 200 m rygg. På 200 m fjäril fick han en mycket tuff strid med Tritons 16-årige Johan Mattsson som avgjordes först de allra sista armtagen. "Ludde" vann med 2.03.91 före Johans mycket lovande 2.04.41. Bronsmedaljen tog Fredrik på för honom inte så vanliga distansen 1500 m fritt på den fina tiden 15.36.34.

JONAS UTMÄRKTA 1500

Då vi kommer över på de längre frisimsdistanserna var det framför allt två simmare som bjöd på rafflande tillställningar, Södertäljes Jonas Lundström och Malmös Christoffer Eliasson.

Jonas "Lappen" Lundström gjorde det enda raka på 1500 m fritt, skakade av sig konkurrenterna med en öppning på strax under fem minuter på den första tredjedelen. Polisens Marcus Ahlström försökte hänga på men



Emma Igelström, Karlshamns SK vann 100 m bröst. Foto: Sofia Bohtorp Västernorrlands Allehanda.

tröttnade strax efter 500 m och sedan tilldrog sig spänningen mest om Christoffer Eliasson skulle få kontakt med Jonas. Men trots att "Lappen" var "dötrött" höll han rutinerat malmögrabben på behörigt avstånd. Segertiden blev utmärkta 15.21.10 och Christoffer närmade sig snabbt på sista 50:an och fick 15.22.51.
På 400 m fritt följdes de båda åt i drygt 300 m. Sedan stack Christoffer och då hade Jonas inte krafter att svara.
- Det var kul att vinna men jag hade hoppats på en tid neråt 3.50, kommenterade Christoffer Eliasson efteråt.
Nu skrevs segertiden till 3.54.57 mot 3.56.68 för Jonas.
Det blev aldrig den väntade tvekampen på 200 m. Christoffer överraskade med att gå på knock direkt och ledde från start till mål. Jonas fick nöja sig med att skugga och bevaka sin silverplats.
Södertörns Joel Lindfors, 17 år och matchad i Hallsbergs simgymnasium, tog dubbelt guld med segrar på 100 m rygg och 100 m medley samt dubbelt silver på 50 m rygg och 200 m rygg.

FLERA NYA NAMN

Några nya namn som visade framfötterna i juniortoppen förutom redan nämnda Johan Mattsson från Triton, som till sitt fjärilsilver också kunde lägga silvret på 200 m medley och bronset på 100 m rygg, var Skaras Mikael Lindström, sprintfrisimmare med silver på 50 m och fjärdeplatsen på 100 m samt Fagerstas Jepser Pietsch, som tränar vid Älvsbyns simcentra, med bron spå 50 m fritt och ytterligare fyra finalplatser.
Spårvägens Henrik Forsberg, tre gånger medaljör i ryggsim, tillhör också de nya i toppen, precis som Ronnebys Sverker Persson, trea i medley, Karl-Johan Lentonsson, Malmö, tvåa i medley och Helsingborgs Joel Olausson med silver på 50 m fjäril.
Trion Johan Backlund, Sandvik, Conny Mattssen, Neptun och Marcus Ahlström, SPIF, figurerade i många finaler och tog alla dubbel uppsättning JSM-medaljer.

FLICKORNA SPRED SIG

På flicksidan öppnades dörren på vid gavel för överraskande segrarinnor då bl a sex av de riktiga toppnamnen uteblev som Therese Alshammar, Louise Jöhncke, Hanna Jaltner på grund av VM-uppdrag och Malin Strömberg, Magdalena Schultz och Johanna Sjöberg i sjuksängen.
Och det blev också en osannolik spridning på flicktitlarna då 15 flickor såg till att erövra de 17 individuella mästerskapen som stod på spel.
Det var två unga damer från Södertälje som bröt mönstret genom att ta vardera två titlar, Anna-Karin Rantzow på 50 m och 100 m fjäril samt Caroline Eriksdotter som vann 200 m bröst och 100 m medley.
I frisimmet var Karin Holmstedts, Göteborg Sim, tre medaljer med guld på 50 m, silver på 100 m, brons på 200 m och Sydsims Emma Olssons guld på 400 m samt Sofia Lindströms, Tureberg, guld på 800 m, de mest väntade resultaten.
Medan Victoria Naess, Eskilstuna, som tränar i Hallsberg tog en mycket överraskande seger på 200 m före Sofia Lindström, "bombade" ännu mer Väsbys Linda Althin när hon smög till sig segern på ytterbanan i finalen på 100 m fritt.
Ett helt nytt namn i toppen var också trean på 50 m fritt, Andrea Winblad från Markaryd. Hon blev dessutom fyra på 100 m fritt.

EMMAS OLIKA MEDALJER

Klubbkompisarna från LASS, Cecilia Ström och Åsa Sandlund, flankerade på prispallen i både finalen på 400 m fritt och 800 m fritt med "Cissi" på silverplats i båda fallen.
Trelleborgs Linda Björklund hamnade precis utanför prispallen på både 100 m och 200 m bröst men tog revansch sista finalpasset genom att vinna 50 m på 33.81. Karlshamns 13-åriga talang Emma Igelström plockade hem en medalj av varje valör. Hon vann 100 m i en mycket jämn målfight på 1.13.48 före Caroline Eriksdotter, sex hundradelar bakom och Mikaela Rosenholm, Spårvägen, nio hundradelar efter.
På 200 m klev Mikaela upp ett pinnhål precis som Caroline medan Emma spurtade till sig bronset.
Spårvägens Cathrine Ahl tog också tripp-trapp-trull i medaljer, vann 100 m rygg, tog silver på 200 och brons på 50 m. Sprintsträckan vanns av Noemi Persich från Norrköping och 200 m vanns av Sofia Svensson från Eslöv på nya personbästa 2.19.43.
Täbys Karin Lärka blev dubbel silvermedaljör på 50 m och 100 m rygg. På 200 m rygg dök ännu ett nytt namn upp på bronsplatsen, Annika Lundmark från Gävle.



Arrangörsklubben Härnösands SS fick in sina flickor, Anna Adolfsson, Karin Hamberg, Linda Fastén och Mia Adolfsson, på sjätte plats i finalen på 4x100 m medley. Foto: Sofia Bohlorp, Västernorrlands Allehanda.

VÄSBYS BETTY OHOTAD

På 200 m fjäril tog SPIFs Mikaela Laurén favoritsegern med 2.19.89 före Anneli Olsson, Skelleftesim och S 02-överraskningen Helena Holmberg. Anneli, som tränar i Älvsbyn, tog silver även på halva distansen och bronset tog Mikaela.
På 50 m simmade tvåan Anette Hällqvist från Karlskrona och trean Pernilla Marcus från Neptun båda under 30 sekunder med 29.44 och 29.58. Vinnaren Anna-Karin Rantzow fick 29.15 på 50 m och 1.03.69 på 100 m.
Den mest namnkunnige i medleyfinalerna var Västerås Marie Ulfves som vann 200 m på 2.23.90 och tog silver efter Caroline Eriksdotter på 100 m.
I övrigt var det nya förmågor som passade på att ta medaljerna. Väsbys Betty Hedman låg länge långt bak i fältet på 400 m medley, men plockade undan för undan placering efter placering och vann till slut ohotad på 5.02.08. Linda Frygell, LASS, tog sil-

ver knappt före Anna Edvall, Sandvik. Växjös Frida Johansson tog silver på 200 m, tiondelen före Linda. Lysekils Marianne Pettersson som tränar i Klippan, höll sig framme på bronsplatsen på 100 m medley.
Väsby SS var mycket nära att vinna allt i lagkapperna. Pojkarna tog hem sina lagkapper med Daniel Carlsson i storform och Per Bergkvist, Krister Hörding och Mikael Lundholm i frisimslagen samt Johnny Engman i medleylaget.
Kvartetten Åsa Pettersson, Karin Sölvberg, Linda Althin och Linda Boström tog klara segrar i frisimslagkapperna. Däremot blev "grannen" Spårvägen för svår i medleylagkappen. Med Cathrine Ahl på rygg, Mikaela Rosenholm på bröst, Therese Lindberg på fjäril och Jenny Engkvist på frisim tog Spårvägen en mycket klar seger med 4.23.53.

BRA SIMCENTRA

Spårvägens Simförening vann klubbstriden precis som på seniorernas SM. Det blev Stockholm även på andraplatsen genom Väsby som följdes av Malmö KK på bronsplats och Södertälje på fjärde.
Huvudkommunen var välrepresenterad på tio-i-topp med Neptun som femma, Polisen sjua, Södertörn åtta och Tureberg nia.
Genom främst en stark flicksida blev LASS sjätte klubb och Växjö blev tia. Skåne hade ytterligare fyra klubbar bland de tjugo bästa och nya i sammanhanget är Landskrona på 19:e och Sydsim på 20:e plats.
Gävle blev bästa norrlandsklubb på en fin 13:e plats, Sandvik höll sig framme på 16:e precis före Skelleftesim S-34 som blev 17:e. Göteborg Sim blev bäst av västkustklubbarna på 14:e plats med Mölndal steget efter. Ett stort utropstecken för Markaryds SS som blev näst bästa smålandsklubb på 18:e plats.
Många tack och rosor till simcentratränarna som från norr är Åke Hansson, Älvsbyn med final- och medaljfacit: 27 - 7 guld - 3 silver - 3 brons.
Ann Forsell i Nyköping, (helt nytt från i höstas): 7 - 1 guld - 2 brons.
Bo Westergren i Hallsberg: 32 - 6 guld - 8 silver - 5 brons.
Ingemar Söderhult i Klippan: 16 - 1 silver - 5 brons.
19 av medaljörerna tränar vid något av Simförbundets simcentra och 14 av 34 individuella titlar togs av simcentrasimmare. Drygt en tredjedel av finalplatserna och mer än 40 procent av medaljerna hamnade också hos simcentrasimmare.
Rosor också till arrangörsklubben Härnösands SS, som visade att en "liten" klubb med bravur klarar av att erbjuda trevliga och rappa arrangemang.

Ett mycket trevligt inslag var "extraspeakern" Hasse Wåström, som vid bassängkanten gav extra liv åt tävlingen med sina intervjuer med medaljörer och dess tränare och Christer Magnusson från Väsby skötte huvudspeakerjobbet på ett initierat sätt.
Kul också att de sportsliga framgångarna för hemmaklubbens tjejlag som var i två finaler och Karin Hambergs chansning i finalen på100 m bröst, där hon ledde loppet upp till 75 meter men fick nöja sig med femte plats denna gång.
Jag blev däremot besviken på "norrlandsvintern", ösregn och grått-grått. Men det kunde ju inte arrangören rå över.

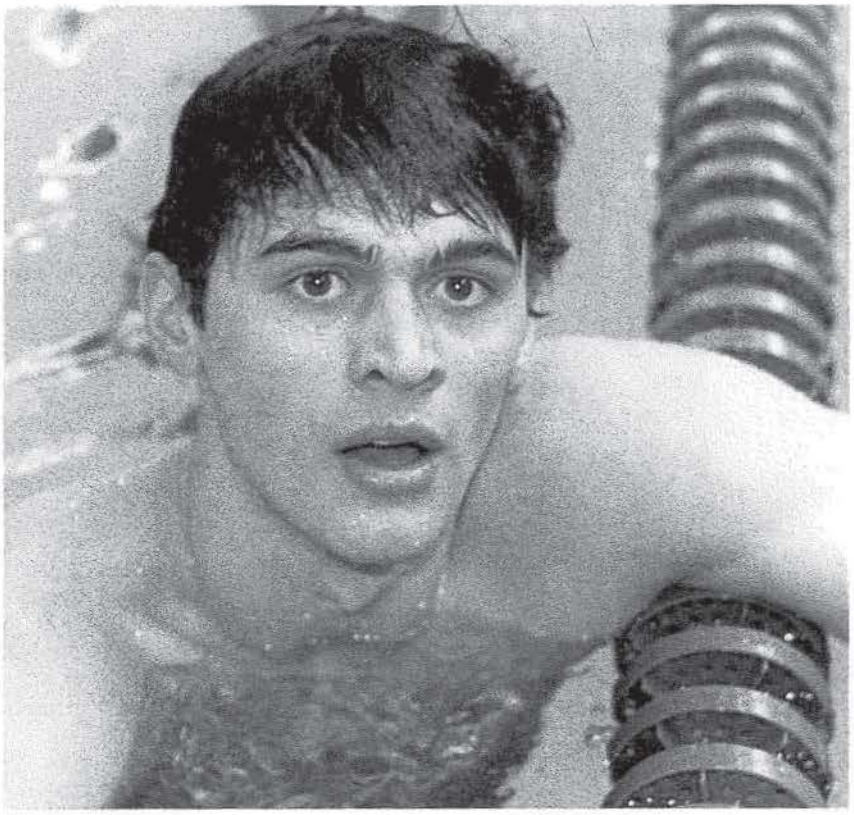
Sven-Bertil Mattsson

SURAHAMMAR
KULTUR & FRITID
Lätt att nå-värt att åka till!
25 km norr om Västerås
Du tränar på
EKÄNGSBADET
25 m bassäng, 6 banor
Friskvårdsanläggning med bra utrustning med möjlighet till styrketräning!
Med gångavstånd från järnvägsstationen och till Vandrarhemmet.
Bokning och upplysning 0220-390 80.
VÄLKOMMEN!
önskar Viveka Persson med personal

Känn Dig som hemma på
VANDRARHEMMET BRUKSGÅRDEN SURAHAMMAR
20 rum, 94 bäddar **VÄLKOMMEN!**
Kerstin och Hans Nyhlén. Tel. 0220-330 08, 337 52

DINNERS
Tel. 0220-362 80.
Vägrestaurang vid väg 66.
Infart till Surahammar.
Brett sortiment-Bra priser!
VÄLKOMMEN!

WORLD CUP -94
Bra start i Asien



Alexander Popov

Med ett rejält fyrverkeri inleddes simmaråret 1994. När världscupen startade i Hong Kong på nyårsdagen vann ryssen Alexander Popov första grenen 100 m fritt med världsrekord, 47.83. Det är en putsning med 11 hundradelar av Brasiliens Gustavo Borges gamla notering.

Av de svenska simmarna var det främst damerna som började starkt. Linda Olofsson blev tvåa på 50 m fritt med 25.52 bakom en kinesiska och Louise Jöhncke nådde samma placering på 200 m fritt också hon bakom en kinesiska med 2.00.50. Malin Nilsson blev trea, 26 hundradelar senare. På 100 m bröst nådde Hanna Jaltner tredje plats bakom två kinesiskor med 1.10.39.
Även om de svenska herrarna alla simmade under 50 sekunder på 100 m fritt så räckte det bara till de tre sista placeringarna i det åtta man stora finalfältet. Joakim Holmqvist blev sexa, 49.34, Anders Holmertz, sjua, 49.60 och Tommy Werner åtta med 49.91.

Inte heller andra dagen blev det några svenska segrar. Däremot flera bra resultat och andraplatser. Anders Holmertz gjorde efter ett tufft träningsläger i Thailand under julhelgen en stark simning på 200 m fritt. Han blev tvåa med 1.46.08, bakom ryssen Vladimir Pyshnenko, 1.45.65, men före Evgeny Sadovy, 1.46.88, också han Ryssland. Tommy Werner gjorde ett väldisponerat lopp när han blev femma på 1.48.30 och visade att han fortfarande håller hög standard även på den distansen.
Damernas 100 m fritt blev nästan en renodlad svenskgren med fem flickor i finalen. Bäst lyckades Louise Jöhncke, 56.47, som blev tvåa bakom kinesiskan Jingyi Le, 54.22. Övriga svenskor i finalen var Susanne Lööv, fyra, Ellenor Svensson, femma, Linda Olofsson, sexa och Malin Nilsson, sjua.

Joakim Holmqvist fortsätter att imponera. På specialdistansen 50 m fritt blev han visserligen bara femma men hans 22.36 pekar på en stabil form. Litauens Majoulis vann på 21.80, bara två tiondelar över Mark Fosters världsrekord. Foster fick själv nöja sig med fjärde plats i Hong Kong.
- Jag är smått imponerad av de svenska insatserna. Det här året har startat bättre än 1993 och med tanke på hur det gick sedan under EM och VM så är jag full av förtröstan inför 1994. De svenska etablerade herrarna finns ständigt med i toppen i sina grenar och damerna fortsätter att ta för sig. Världscupens deltävlingar i Europa i mars kan bli riktigt trevliga för svensk del, säger simmarnas förbundskapten Hans Chrunak i en kommentar.

WC 2, BEIJING

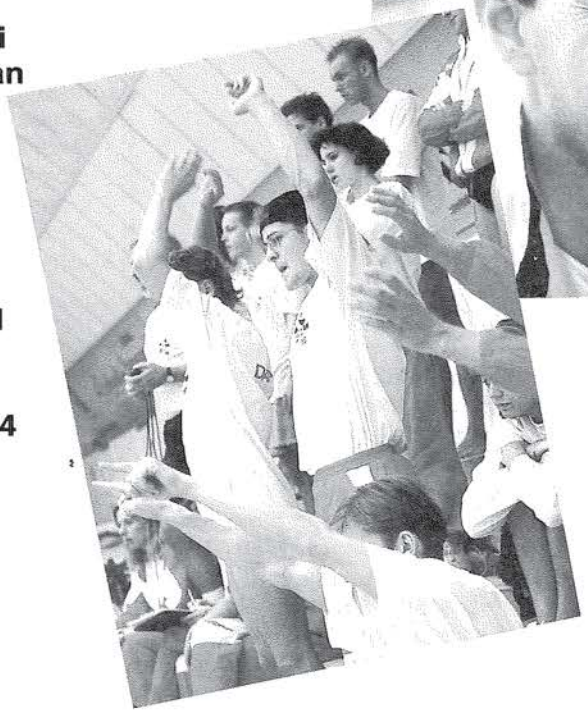
Till den andra deltävlingen i årets världscup ersattes landslaget av simmare från Stockholms Simförbund. Det gick inte riktigt lika bra för Sofia Lindström, Ulrika Jardfelt, Liselotte Pettersson, Jonas Lögdberg, Stefan Gullberg, Peter Pärlklo och Daniel Carlsson. Bäst av svenskarna lyckades Jonas Lögdberg, två tredjeplatser och sjätte plats samt Daniel Carlsson, en tredje och en fjärdeplats.
Även den andra deltävlingen inleddes med ett världsrekord. Rysslands Alexander Popov förbättrade sitt eget rekord på 100 m fritt med en hundradel till 47.82. Weiyue Zhong, Kina, simmade 100 m fjäril på 58.71 och förbättrade Mary T Meaghers 13 år gamla rekord med två tiondelar.

3-landskampen
Sverige
dominerade stort

Det blev aldrig någon riktig landskamp när Sverige i Helsingborg mötte Danmark och Norge 11-12 december. Danmark kom med tillräckligt med simmare för att sätta rekord och vara med i samtliga grenar medan simkunnigheten i Norge strax före landskampen måste sjunkit katastrofalt. Även om det blev något norskt rekord. De hade inte ens med sig simmare till alla grenar. Sverige vann landskampen med 334 poäng före Danmark, 254 och Norge 152. Den största behållningen blev Joakim Holmqvists svenska rekord på 50 m fritt, 22.13.



Mats Rasmusson antog utmaningen på hemmaplan och blev tredje svensk under två minuter på 200 m fjäril med 1.59.09. Han vann också 100 m fjäril på personbästa, 54.73.



Danmark hade inte så svårt att få ihop en hejaklack. Förutom Mette Jacobsen hade de flera bra simmare. Men de bästa fanns kvar i USA

Influensa, förkylningar och allmän tävlingströtthet hade också fått en del svenska simmare att tacka nej. Men reserver fanns och det dröjde till nionde grenen, 200 m fjäril, innan en ickesvensk vann en gren. Då vann Mette Jacobsen, helt ohotad, på 2.10.01, danskt rekord, mer än åtta sekunder före Sveriges Mikaela Laurén.

Sedan såg det ut som om svenskarna tappat helt och att landskampen skulle bli precis så spännande som förbundskapten Chrunak utlovat innan.

Danmarks Ricky Jörgensen vann 400 m fritt, 3.53.00, (Anders Holmertz var hemma) och Irene Dalby tog en norsk seger med 4.09.03 på samma distans.

Irene Dalby och Mette Jacobsen var för övrigt två stora behållningar i Helsingborg, världsstjärnor som de är. Irene vann också 800 m fritt, 8.35.21 och 400 m medley, 4.44.35 norskt rekord och Mette vann 100 m rygg, 1.01.21, danskt rekord, 100 m fjäril, 1.02.70 och som nämnts 200 m fjäril.

En annan världsstjärna som inte visste att han haft en jobbig säsong var Tommy Werner som gjorde flera mycket starka lopp, 100 m fritt, 48.95, i laget 4x100 m fritt, 48.97,



Norska simlandslaget, Irene Dalby, svarade tillsammans med Elin Austevoll och Erik Clasen för de norska segrarna. Irene vann 400 m fritt, 800 m fritt och 400 m medley. Dessutom simmade hon 200 m fritt, 200 m medley och i båda frisimslagen.



Jesper Boye, Lene Ravn och Lars Bang tyckte som de flesta danskar att det här med landskamp är kul. De ser gärna en fortsättning även om Sverige var bättre. Tredje året också.

200 m fritt i laget, 1.46.52.
Lite spännande blev det i första tävlingspassets sista gren, 4x100 m medley, då det var jämnt mellan Danmark och Sverige ända in i mål. Danskorna vann, 4.12.21, före Sverige, 4.12.65.
I ett extralopp på 100 m medley passade Peter Haraldsson på att ta tillbaka det svenska rekordet från Anders Holmertz genom att simma på 56.40, en förbättring med 32 hundradelar.
Det svenska damlaget som tog silver på 4x100 m fritt på VM en vecka innan landskampen uppvacktades mycket snyggt av arrangörerna. Linda Olofsson, Ellenor Svensson, Susanne Lööv och Louise Jöhncke fick blommor. Detsamma gällde världsmästarna på 4x200 m fritt där endast Tommy Werner och Christer Wallin var närvarande, Lars Frölander var sjuk och Anders Holmertz insnöad.
Så avslutades landskampen med ett nytt rekordlopp av Joakim Holmqvist. Det loppet blev också en perfekt avslutning på ett fantastiskt simår för svensk del.
Det började med världscupen i Asien på Nyåret 1993, gick via mycket prispengar i världscupen i Europa, via EM i Sheffield, Sprint-EM och VM. Nu är det knappt sju månader kvar till VM.
Om det skall bli någon fortsättning på landskampsutbytet är oklart. När landskampen inleddes var besvikelsen stor hos Danmark och Sverige över det klena norska intresset. Nu lutar det åt att en eventuell fortsättning blir med Finland i stället för Norge.

Lars-Åke Lindqvist
text o foto

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044-24 74 35 TFL 044-24 71 50

Månadens överraskning



Intresset för "Månadens överraskning" ökade under slutet av förra året. Redaktionen har fått flera förslag som diskuterats. Så småningom enades vi om att

Malin Olsson

är "Månadens överraskning denna gång.

Malin är 11 år och simmar för S 71 i Hässleholm.
Hon tränar fem gånger i veckan och är nästan lika bra i alla simsätt. Malin missar nästan aldrig en träning, är en bra tävlingsmänniska och har alltid en extra kick att lägga in på sista längden.
Hon började 1993 med att vinna 100 m fjäril och bli tvåa på 100 m fritt och rygg i Simiaden i Skåne. Hon fick sedan samma placeringar på sammanställningen för hela landet.
Sin stora mästerskapsdebut gjorde hon vid Sum-Sim i Varberg där hon som bäst fick en 10:e plats på 400 m medley.

På hösten tog hon tre segrar på Sim a GoGo i Malmö, 100 m fritt - 1.05.66, 100 m rygg - 1.16.25 och 100 m fjäril - 1.13.71. När det var dags för Sum-Sim region så vann hon fyra distanser, 100 m rygg - 1.13.40, 100 m fjäril - 1.13.71, 200 m medley - 2.39.55 och 400 m fritt - 4.56.78. Hon var tvåa på 100 m fritt - 1.05.66 och trea på 100 m bröst - 1.25.44.
Sum-Sim riks i Sandviken blev en succé. Hon klarade av favorittrycket och vann fem grenar, samma som på regionsfinalen samt 100 m fritt.
De bästa tiderna gjorde hon på 200 m medley - 2.37.76, vilket är mästerskapsrekord med två och en halv sekund och 100 m fjäril - 1.13.01.
Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Malin en sportväska med tre baddräkter, badhandduk, bensparksplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt detta har skänkts av Föreningsservice i Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".
Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest. Inte precis under en månad utan överraskat med något den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till: ***Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.***

ÅRETS ÖVERRASKNING

Bland dem som under 1993 utsetts till "Månadens överraskning" kommer en att bli "Årets överraskning 1993". Vem det blir presenteras i nästa nummer av Simsport och extra presenter kommer att delas ut i samband med SM i Sundsvall 3-6 mars.

SOLAR SWIM SPORT
DIANA sport
FS FÖRENINGSSERVICE
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Nu kan du köpa
Simkalendern -94

I den hittar du allt du behöver veta om simning, hopp, polo och konstsim, samt masters och motion.

80:-

Adresser och telefonnummer samt tävlingar och kvaltider och annat viktigt.

Ring Svenska Simförbundet 08-605 60 00 och beställ.

SOMMARENS SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Obs!! Hela paket

* **Träna i bra bassäng**
* **Bo billigt**
* **Ha´ trevligt på lediga stunder**
* **Nära till Parken Sommarland**

För mer information kontakta:
Mariestads Turistbyrå
Hamnplan
542 30 Mariestad. Tel. 0501-100 01

Tala med Lasse Persson eller Björn Berggren

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN
erbjuder Dig och Din förening
utmärkta träningsmöjligheter
till fantastiskt låga priser !

Helpension på sporthotellet **"Tre Bollar"**
och Ekbacken * Banhyra
* Teorilokaler med AV- utrustning
och video i Duveholmshallen
och på Ekbacken

Allt till "IDROTTSPRISER"
För ytterligare information
ring 0150- 570 05

Älvdalen 1 år -

Nu kommer Dalarna

1992 var året då simsporten i Dalarna lyfte i en trestegsraket. Det var då länet fick ett världsrekord. Ingen i hela världen hade simmat 50 m fjäril så snabbt som Jan Karlsson gjorde 21 november i Espoo, Finland, 23.80. Det året debuterade också en ny dalasimmare i de stora sammanhangen i simlandslaget. Lars Frölander, men han darrade inte inför uppgiften, att simma sista sträckan i den olympiska lagfinalen 200 m fritt i Barcelona. Han gjorde en heroisk insats och simmade, tillsammans med de tre övriga svenskarna, rakt in i de idrottshistoriska böckerna.



Det var också det året som Dalarna fick sin första 50 m hall. En 50 m bassäng inomhus som dalasimmarna så länge tränat efter.

Det var bara lite överraskande att det kom att bli Älvdalens kommun som byggde den. Älvdalen har aldrig varit någon stor simmetropol. Men kan bli med hjälp av den fina simhallen.

Den 14 november 1993 firade hallen ettårsjubileum. Kommunen bjöd in allmänheten till en vattenheldag. Dalarnas simförbund, med hjälp av Falu SS, Borlänge SS och SS Mora, bjöd på ett fullödigt program i vattnet:

- Ett svettigt vattengympapass.
- Ett lag älvdalsrepresentanter utmanade de aktiva klubbarna till en kullagkapp. Älvdalslaget vann denna i någon mån beroende på att de aktiva lagen förutom simmomentet även skulle ta en sträcka i vattenrutschen.
- En vattenpolomatch mellan två falulag. Det var nog många som såg sin första polomatch.
- Cissi Stenqvist, SS Mora, gjorde därefter en konstsimuppvisning. Hon var ensam i den stora bassängen, men gjorde ett antal figurer i den högre skolan.
- Åsa Nordin, Lars-Åke Thorsell och Hans Åkerblom demonstrerade tävlingsformen livräddning. Det var säkert också en ny upplevelse för många.

Vi gratulerar Älvdalsbassängen på ettårsdagen och önskar den all uppmärksamhet och besöksfrekvens. Dalaklubbarna har naturligtvis upptäckt möjligheten till långbaneträning i Älvdalen. Så har också några klubbar utanför Dalarna.

Och alla är överens: Man trivs med lägren i Älvdalen. Där finns goda möjligheter till olika typer av logi intill simhallen. Från 4-bäddsstugor till moderna hotellrum. För självhushåll eller hotellpension.

Valbarheten och valfriheten är i stort sett maximal med omvittnat trevlig personal som ger besökare det besökaren vill ha.

Det finns också rika möjligheter till aktiviteter vid sidan av bassängen. Om inte Älvdalen är en simmetropol så har den rika skidtraditioner. Både på längden och tvären.

Många möjligheter finns till skidåkning både i fjäll- och i låglandsterräng när den är som bäst. Att kombinera ett simläger med skidaktiviteter i Älvdalen är mycket populärt. Men det finns mer.

Fiske t ex. Man kan fiska alla typer av ädelinsjöfisk i sjöar och anläggningar. Och naturen. Vildmarken. Att vandra i denna del av Dalarnas urskogar är ett storslaget nöje bara det.

Till hela Simmarsverige: Upptäck Älvdalen och finn en högmodern 50 m inomhusanläggning. Arrangera träningsläger i lugn och avspänd miljö med ett rikt utbud av aktiviteter vid sidan av bassängen. Som alla förstår så är Älvdalens simhall ett välkommet tillskott för simsporten i Dalarna. Kanske till och med lika värdefullt som världsrekord och OS-medaljer.

"Dalasim"

SIMHALLEN ÄLVDALEN

Älvdalen..
en bra bit av Dalarna
Välkommen till Sveriges mest kompletta fritidsanläggning.

Här finns en nybyggd modern 50-meters inomhusanläggning. Med rika möjligheter till aktiviteter vid sidan av bassängen. I vår nya ishall, i vårt kompletta HUR-gym, i vårt välutrustade konferensrum.

I Älvdalen kan Ni också uppleva en av Sveriges vackraste orörda vildmarker med alla möjligheter till naturligt och äkta uteliv.
Vi vill ge Er ett komplett och variationsrikt urval av aktiviteter och boende till rimliga priser i trivsam miljö.
Och på så sätt göra ett läger så som Ni själva vill ha det.

Kontakta oss för ytterligare information: FRITID ÄLVDALEN, 796 22 Älvdalen.Tel. 0251-802 83, Fax 0251-113 06.

ATLANTA -96

1994

Med två och ett halvt år kvar till OS 1996 i Atlanta, USA, har juniorernas landslagsansvarige, Pär Gabrielsson, satt ihop en ny satsning under namnet "Atlanta-96". Följande simmare och aktiviteter är planerade för den närmaste halvåret.

Jenny Engkvist, Spårvägens SF, Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, Emma Olsson, SK Sydsim, Jonas Lundström, Södertälje SS, Johan Setterberg, MASS, Daniel Carlsson, Väsby SS, Fredrik Lundin, Malmö KK, Christoffer Eliasson, Malmö KK, Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF och Jens Johansson, Sundsvalls SS.

Efter ett läger i Nyköping 28-30 januari blir nästa aktivitet för Atlanta-96 deltagande i Världscupen i Malmö i mars. Nytt läger, denna gång i Helsingborg, 29 april till och med 1 maj, följs av ett läger /tävling i Canet eller Barcelona i maj/juni.

Australien
Font Romeu
Ungern
Barcelona
Danmark
Kiel
Honululu
Lanzarote

Tränings-läger!

Florida
Antibes
Tjeckien
Canet
Holland
Mulhouse
Grekland
Italien
Österrike

SPEEDY RESOR

Telefon: 040 - 795 01 Telefax: 040 - 795 00



Simläger

DANMARK, HOLLAND & SPANIEN

Ring och beställ specialfoldern "SIMLÄGER 1994"

Drygt 50 simklubbar reser årligen med oss på träningsläger





OLKA resor
Idrottens Resebyrå

☎ 031-80 55 60

Stora Nygatan 11
411 08 Göteborg

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs

- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!
VÄLKOMMEN

PRESTATIONER, PILLER OCH PENGAR



Svensk simning har under 1993 befäst sin ställning som resultatmässigt mycket framgångsrik. Det har gällt vid internationella mästerskap och med nya svenska rekord. Detta är naturligtvis utomordentligt glädjande och en viktig utgångspunkt för VM-94 och OS-96. Med framgångarna kommer nya krav och förväntningar på medaljer.

Prestationskraven mot de aktiva och deras ledare är inte alltid lätta att hantera. När kraven ökar och träningsmöjligheterna är mer eller mindre uttömda, vad gör man då? Risken för att då ta till medel som har, eller tros ha, prestationshöjande effekt ökar. Simidrotten måste här hålla en linje som är väldigt strikt. Det är relativt lätt när det gäller dopingmedel som är officiellt klassade. Det blir svårare när det kommer "kroppsegna" preparat eller piller som innehåller koncentrat av naturliga produkter. Just nu är kreatin ett aktuellt fall.

Simförbundets linje är att när man tar in preparat som tillverkats och koncentrerats med det direkta syftet att påverka kroppens prestationer då har man passerat en etisk gräns som inte passar i simningens idé. Den tränare eller ledare som stöder eller rent av uppmuntrar till sådan användning tar på sig ett stort ansvar. Av två skäl,

* *simningens trovärdighet i föräldrars och andra intressenters ögon kommer i fara. Vår trovärdighet som en viktig komponent i ungdomens utveckling är en av våra viktigaste tillgångar,*
* *den medicinska risken kan inte helt avskrivas - även om ett medel inte är klassat som dopingpreparat.*

Svensk simidrott och styrelsen för SSF är självfallet intresserade av goda prestationer, men inte till priset av ett tappat långsiktigt förtroende. Vårt intresse för prestationer markeras av att styrelsen nyligen fattat beslut om att premiera medaljer vid internationella mästerskap med kontanta pengar. Vår ekonomi tillåter inte särskilt stora belopp utan det får nog även vägas in lite symbolik i belöningen.

Även i frågan om pengar inom simidrotten har styrelsen tagit en tydlig ställning. Den innebär att vi måste ha god marginal till de gränser som sätts upp i lagar och myndighetsbestämmelser. Styrelsens inställning är att vi inte kan "mörka" med de pengar vi hanterar. Vi varken vill eller kan kalla prispengar för "träningsbidrag" eller ersättningar till tränare för "traktamenten".

I sammanfattning är styrelsens uppfattning på de områden som berörts ovan att:

* *prestationer och tävlingsframgångar är oerhört viktiga för oss*
* *vi måste ha en tydlig etik i inställningen till prestationshöjande preparat och inte enbart se till de listade dopingpreparaten*
* *vi inte får riskera vårt rykte som seriösa och ärliga genom att försöka hantera prispengar och ersättningar på ett felaktigt eller diskutabelt sätt*

Per-Axel Eriksson, ordförande Svenska Simförbundet

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDAN

Svenska SIM SPELEN och Grand Prix

deltävling 4, 16-17 april 1994

Svenska Simförbundet, Borlänge SS och Falu SS inbjuder härmed till Svenska Simspelen och Svenskt Grand Prix, deltävling 4.

Tävlingsplats:
Maserhallen, Borlänge, 25 m x 7 banor

Tävlingstider:

	Försök	*Finaler*
Lördag 16/4	10.00	17.00
Söndag 17/4	10.00	17.00

Anmälan:
Anmälan görs på speciell anmälningslista, utskickas och skall vara arrangören tillhanda senast måndagen den 28 mars (OBS) under adress: Svenska Simspelen, Box 158. 784 22 Borlänge, eller via fax: 0243-874 40
INGA KVALTIDER GÄLLER. Arrangören förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat vid för många anmälningar. Anmälda tider skall vara uppnådda under tiden 93.02.05-94.03.27.
Inga efteranmälningar mottages!
OBS! Inga tider noterade i 50 m bana omräknas till 25 m banetider!

Anmälningsavgift:
10:-/anmälan inbetalas på postgiro nr: 472 85 70-5 samtidigt med anmälan.

Startavgift: 50:-/start betalas till ovanstående postgiro efter det att startlistan erhållits.

Övrig info:
Information om logi, biluthyrning, entrébiljetter, samt övrig info, skickas ut av Svenska Simspelsarrangören till tävlingsföreningarna.

Upplysningar: Svenska Simspelens kansli tel: 0243-146 00, 023-291 85, vardagar 11.00-16.00.

Poängberäkning:
Simmaren kan erhålla poäng i alla tre grenarna/kategori, (två i frisim distans), poängfördelningen är följande:

1:a plats,	13 poäng
2:a plats,	10
3:e plats	8
4:e plats	7
5:e plats	6
6:e plats	5
7:e plats	4
8:e plats	3
9:e plats	2
10:e plats	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålls 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats, ex 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e och divideras, resp. simmare erhåller då 6,5 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålls inga poäng.

Prispengar:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingar är genomförda enligt följande:
1:an 2.500:-
2:an 2.000:-
3:an 1.500:-
Om en simmare slår svenskt rekord utgår dessutom en bonus på 500:-, motsvarande för europarekord är 1.000:- och för världsrekord 1.500:-. Denna extra bonus gäller vid alla deltävlingar. Ex. om en simmare slår ett rekord vid varje deltävling så utgår 2.000:- i bonus!

Viktigt! Notera här att om en simmare skall komma ifråga för ovanstående prispengar så måste vederbörande deltaga i Svenska Simspelen. (Se presentation av GP i Simsport 10/93)
Svenska Simspelen är den sista deltävlingen av fyra i 1994-års svenska GP.

Inbjudan till Simspelen har sänts till ett tiotal länder så det kan ses fram mot många intressant möten mellan svenska landslagssimmare och internationella toppsimmare.

Grand Prix *information:*

Simsättskategorier:

Frisim sprint	*50/100 och 200 m*	*Bröstsim*	*50/100/200 m*
Frisim distans	*400/800 m*	*Fjärilsim*	*50/100/200 m*
Ryggsim	*50/100/200 m*	*Medley*	*100/200/400 m*

Grenordning

Lördag 16/4, försök och final

1.	100 m	fritt,	herrar
2.	200 m	fritt,	damer
3.	50 m	bröst,	herrar
4.	100 m	bröst,	damer
5.	400 m	medley,	herrar*
6.	100 m	fjäril,	damer
7.	100 m	rygg	herrar
8.	50 m	rygg,	damer
9.	200 m	fjäril,	herrar
10.	200 m	medley,	damer
11.	400 m	fritt,	herrar
12.	50 m	fritt,	damer
13.	200 m	bröst,	herrar
14.	800 m	fritt,	damer*
15.	100 m	medley,	herrar
16.	200 m	rygg,	damer
17.	50 m	fjäril,	herrar

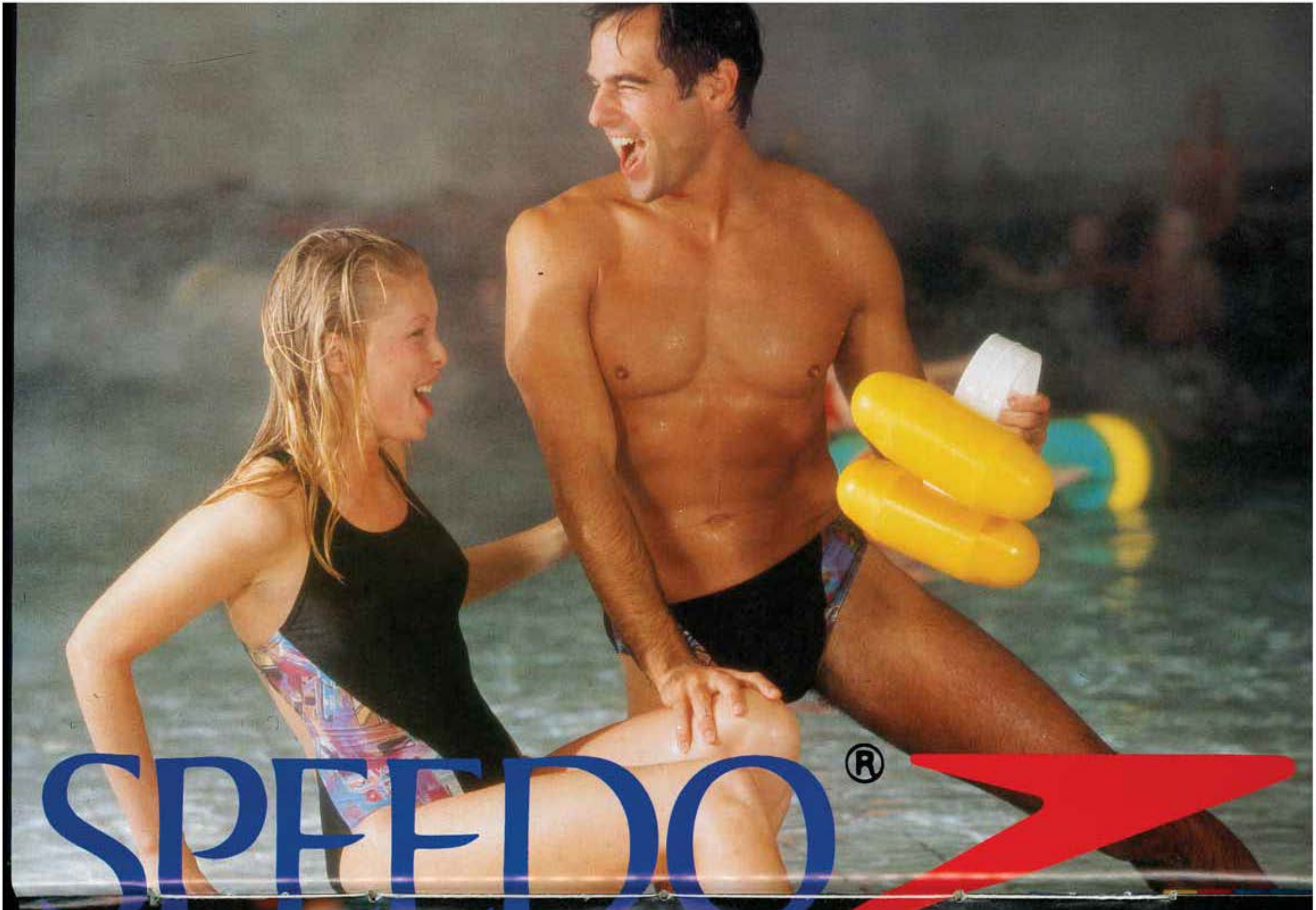
* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

Söndag 17/4, försök och final

18.	100 m	fritt,	damer
19.	200 m	fritt,	herrar
20.	50 m	bröst,	damer
21.	100 m	bröst,	herrar
22.	400 m	medley,	damer*
23.	100 m	fjäril,	herrar
24.	100 m	rygg,	damer
25.	50 m	rygg,	herrar
26.	200 m	fjäril,	damer
27.	200 m	medley,	herrar
28.	400 m	fritt,	damer
29.	50 m	fritt,	herrar
30.	200 m	bröst,	damer
31.	800 m	fritt,	herrar*
32.	100 m	medley,	damer
33.	200 m	rygg,	herrar
34.	50 m	fjäril,	damer

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

Välkomna till Svenska Simspelen 1994!


SPEEDO®



TEAM SPORTIA

Svenska Simförbundet och SolK Hellas inbjuder till

1994 års Svenska Öppna Masters

i simning den 22-24 april 1994

Plats: Eriksdalsbadet, Stockholm, 50mx 8 banor

Fredag 22 april kl 18.00, pass 1

Gren			
1-2	200 m	medley,	damer-herrar
3-4	800 m	fritt,	damer-herrar

Lördag 23 april kl 09.00, pass 2

Gren			
5-6	50 m	fritt,	damer-herrar
7-8	100 m	bröst,	damer-herrar
9-10	50 m	rygg,	damer-herrar
11-12	100 m	fjäril,	damer-herrar
13-14	4x50 m	fritt,	damer-herrar
15	4x50 m	fritt,	mixed

Söndag 24 april, kl 09.00, pass 3

Gren			
16-17	100 m	fritt,	damer-herrar
18-19	50 m	bröst,	damer-herrar
20-21	100 m	rygg,	damer-herrar
22-23	50 m	fjäril,	damer-herrar
24-25	4x50 m	medley,	damer-herrar
26	4x50 m	medley,	mixed

Anmälan:
Anmälan och avgift skall vara arrangörsklubben tillhanda senast den 22 mars 1994 under adress: *Sim- och Idrottsklubben Hellas, Hellasgården, 131 33 Nacka.*

Avgift:
40 kr/individuell start och 80 kr/lag skall insändas samtidigt med anmälan till Sim- och Idrottsklubben Hellas postgiro 46 05 64-8.

Efteranmälan:
Mottages mot dubbel anmälningsavgift, dock senast 1 april 1994.

Information:
För information ring SolK Hellas, tel 08-773 10 25, kl 11-13.

IDROTTENS RESEBYRÅ - SIMFÖRBUNDETS RESEBYRÅ



Resor är idag en färskvara. I och med avregleringen är dagens priser på resor mycket rörliga. Detta ställer stora krav på att köparen har en nära kontakt med sin reseleverantör.

Simförbundet har under många år anlitat Inter Tours AB och samarbetet har varit gott. Simförbundets styrelse har nu känt att det är dags att pröva något nytt och därför vid sitt senaste möte beslutat att byta reseleverantör. Vi har då valt att samarbeta med Idrottens Resebyrå (IRB). Såsom delägare i Pool 2 Tusen är förbundet också indirekt delägare i IRB tillsammans med 44 andra idrottsförbund. Idrottens Resebyrå ingår i ReseCenter-koncernen med 13 resebyråer i Sverige och är Wagon-Lits representanter. De tillhör därmed en av världens största resebyråkedjor som omsluter drygt 20 miljarder kronor per år.

För Er del innebär förändringen att Ni skall inköpa Era resor hos IRB om detta inte sker via Er handläggare på kansliet. Idrottens Resebyrå har inte utsett någon speciell till vår kontaktperson utan det går bra att prata med den som svarar, tel 08-605 65 80, fax 08-605 65 89. Längre fram kan det vara aktuellt att förändra detta men tills vidare provar vi denna form. Vi ser fram emot ett bra samarbete fram över med Idrottens Resebyrå och hoppas att Ni skall hjälpa oss att se till att så blir fallet.

Lennart Hjärpne
VD Simförbundet

ÅRSMÖTEN

Bohuslän-Dals Simförbund
7 mars 1994, kl 19.00
USF-gården, Uddevalla

Dalarnas Simförbund
26 februari, 1994, kl 10.00
Idrottens Hus, Falun

Gästriklands Simförbund
22 februari 1994, kl 19.00
Gästriklands Idrottsförbunds - konferensrum, S Kansligatan 11, Gävle

Stockholms Simförbund
har årsmöte den 9 mars 1994 kl. 19.30 i Riksidrottsmuséet, Globen, Stockholm.
Separat kallelse till berörda.

Södermanlands Simförbund
5 mars 1994, kl 13.00
Plevnagården, Malmköping

Västergötlands Simförbund
26 februari 1994, kl 12.00
i Vara

Östergötlands Simförbund
3 mars 1994, kl 19.00
i Linköping

DM

Södermanlands Simförbund
DM, kort bana
11-13 februari, Södertälje
DM/JDM
17-19 juni, Norrköping
JDM
18-20 november, Linköping

Norrbotten/Västerbotten
DM/RM
19-20 februari, Kalix

Föreningsbyten

NAMN	KLUBB	NY KLUBB	TÄVL. KLAR
Mikael E Rosén	Fagersta SK	Sundsvalls SS	931222
Oliver Djordjevic	Hellas	SKK	931231
Magdalena Schultz	Malmö KK	Södertälje SS	940101
Johan Rönnewall	Östersunds SF	S 02	940102
Anna Olofsson	Alesimmarna	S 02	940106
Malin Skaresson	Väsby SS	SK Neptun	940108

Beställ
Simkalendern -94



08-605 60 00.

Utveckling eller avveckling!

Offentlig verksamhet befinner sig i omprövningens tidevarv. Förändringarna handlar både om besparingar och nya synsätt. De nya tankarna handlar bl a om möjligheterna att finna nya driftformer och nå billigare och bättre lösningar genom att konkurrensutsätta olika verksamheter.

Förändringarna berör självklart också de offentligas inblandning i människans fritid. Undertecknad, som på 70-talet hade förmånen att som konsulent inom Riksidrottsförbundet tillsammans med kommunerna i Skåne bygga upp fritidssektorn både vad gäller struktur, bidrag och anläggningar, ser naturligtvis på omprövningen med särskilda känslor. Trots det så är det viktigt att acceptera de nya tiderna med offensivlusta och aktivt söka efter nya lösningar.
I samband med Simförbundets höstkonferens med distriktens ordförande fick jag tillfälle att redovisa läget när det gäller simanläggningarnas situation och framtida driftformer.
Av den anledningen gjordes en avstämning av läget i Sverige bl a med hjälp av Kommunförbundets pågående anläggningsinventering.
En samlad bedömning är att oavsett politisk utveckling så kommer ett antal simanläggningar, 5-10 per år, att bjudas ut till andra driftformer än kommunernas egen regi.
Alternativen är naturligtvis privata driftbolag, personalkooperativa lösningar eller föreningsdrift.
I dagsläget drivs tre inomhussimanläggningar i Sverige av föreningar, Helsingborgs S en och Södertörns SS två och frågan är om det kommer att bli fler som ikläder sig den rollen.
Som ordförande i Södertörns SS kan man konstatera att övervägandet inte har ett egenvärde i sig utan bygger på en samlad bedömning av verksamhetens förutsättningar, tillgång till träningsmöjligheter, ekonomiska konsekvenser och ansvaret att förvalta och driva stora värden på ideell basis.
Det finns flera skräckscenario för simföreningar där t ex kommersiella intressen av naturliga skäl tvingas prioritera betalningsstarka kundgrupper framför barn- och ungdomsverksamhet i föreningsregi.
I Södertälje och Kalmar har vi exempel på hur utvecklingen skapar diskussion och problem och där det är svårt att förutse hur slutresultatet blir för simträningsmöjligheterna.
Det viktiga är att inse att förändringar sker och kommer att ske.
Beredskapen måste höjas även om inte alla simanläggningar därigenom måste drivas av simföreningar.
Det är svårt att förutse takten i omvandlingen av den offentliga fritidsverksamheten men riktningen förefaller stabil sedan ett antal år tillbaka. Kostnader och verksamhetsformer kommer att prövas och våra simföreningar nyttjar kostsamma anläggningar.

Avgörandet ligger inte hos Simförbundets styrelse även om passiviteten där kan vändas till aktivitet.
Det handlar om det interna arbetet i simklubbarna. Föreningsutvecklingen måste omfatta också vattentillgången som en basförutsättning för idrottsverksamheten.
Man måste se om sitt hus, öka aktiviteten internt och externt och inte hamna i överkörningsläge.
Utifrån egna erfarenheter i Södertörns SS så vet jag att möjligheterna till mobilisering är stora men det gäller att hela tiden hålla verksamheten främst eftersom det är den som engagerar aktiva och ledare. Balansen gentemot det omfattande arbete och ansvar som ligger i att driva en simanläggning måste bäras av föreningens ledning.

Jag tror det är viktigt att vi skapar stödformer som kan "backa upp" lokala föreningshjältar att klara förhandlingar med det offentliga och samtidigt ansvarsfullt mobilisera intern föreningskraft.
Det kanske är läge att bredda SES till att inte "bara" vara 20 elitklubbars förening utan ikläda sig rollen som samlingspunkt för simföreningar i ambitiös utveckling.

Roland Ekström, Ordförande
Södertörn Simsällskap

(SES, föreningen Svensk Elitsimning)

Jämställd simning

Svensk idrott genomförde i slutet av november sitt Riks-idrottsmöte, RIM. Många viktiga och ibland även mindre viktiga frågor behandlades under det tre dagar långa mötet. Jämställdheten mellan kvinnor och män inom idrotten var en av de frågor som upptog mycket av mötets diskussioner. Dels därför att det gjorts en utvärdering av det hittillsvarande jämställdhetsarbetet, dels genom att Ridsportförbundet lagt ett mycket radikalt förslag om förändrade bidragsregler så att de kraftigt skulle förändra bidragen från pojkar till flickor.

RIM 1989 antog ett program för ökad jämställdhet inom idrotten. Vid RIM 1993 gjordes en uppföljning och en framskrivning av målen.
Jämställdhet inom simidrotten är inte en fråga enbart för SSFs styrelse. Tvärtom kan man säga att det främst är en fråga för klubbar och distrikt.

Vid RIM har för svensk idrott generellt satts upp följande mål:

- *1995 skall klubbar, distrikt och förbund ha minst 40 procent kvinnor i styrelserna.*
- *Valberedningar till klubb-, distrikts- och förbundsstyrelser skall redan 1994 ha jämn fördelning mellan kvinnor och män.*
- *Andelen kvinnor som tränare skall 1995 motsvara könsfördelningen inom den aktuella idrotten. I simningen betyder detta en fördelning 50/50.*

Styrelsen för SSF kan naturligtvis inte besluta om hur klubbarnas styrelser skall se ut. Men vi har flera starka skäl att peka på frågan:

- *Svensk simning omfattas av de mål och program som RIM beslutar om.*
- *Det är en trovärdighetsfråga för idrotten och naturligtvis för simningen att vi hanterar jämställdheten på ett riktigt sätt. Inte minst mot politiker inom stat och kommun.*
- *Det är en kompetensfråga. Vi måste naturligtvis besätta våra styrelse-, ledar- och tränarposter så att vi så långt som möjligt utnyttjar alla de resurser vi har och inte bara inom 50 procent.*

I vår relation till Riksidrottsförbundet är det viktigt att vi tydligt verkar för och når de mål som sätts upp för svensk idrott. Om vi missar målet - vilket inte finns någon anledning att tro - så får det i varje fall inte bero på att simmarsverige inte känner till målen.

Per-Axel Eriksson, ordförande i SSF

Simiaden 1994

SIMIADEN, den populära ungdomstävlingen, kommer 1994 att genomföras både på våren och hösten.

- **VÅR-SIMIADEN** kommer i likhet med tidigare att genomföras med både individuella grenar och lagkappsgrenar. Distriktsfinalerna arrangeras 23-24 april och regionsfinalerna 28-29 maj.
- **HÖST-SIMIADEN** är en enkel lagkappstävling som avgörs i ett pass med distriktsfinaler 19 eller 20 november och regionsfinaler 10 eller 11 december. Höst-simiaden kan även arrangeras enbart som distriktsfinal eller enbart som regionsfinal.

BESLUT OM HUR TÄVLINGEN SKALL ARRANGERAS AVGÖRS AV RESPEKTIVE REGION/DISTRIKT.

Mer information om Höst-simiadens upplägg kommer att erhållas senare från SSF.

1994-års VÅR-SIMIAD kommer att genomföras i samma åldrar som 1993. Det NYA för -94 blir att det kommer att finnas två olika tävlingsprogram att välja mellan:

1. Ett enklare tävlingsprogram, som avverkas i två pass för de äldre, (pojkar 12/13 år, flickor 11/12 år) och i ett pass för de yngre, (pojkar 10/11 år, flickor 9/10 år).

2. Ett svårare program, som kan arrangeras som en- eller tvådagarstävling i likhet med 1993.

Anledningen till att två olika tävlingsprogram erbjuds är den att det skiljer mycket mellan regionerna hur man ser på Simiaden som tävling. Vissa ser tävlingen som en ren propagandatävling, andra som en Sum-Sim-förberedande tävling.

Inbjudan skickas också ut till SDF-en, som tillsammans inom respektive region beslutar om vilket av tävlingsprogrammen som passar bäst för just den regionen. Sedan framgår det av inbjudan som utsänds till klubbarna i vilken form tävlingen skall genomföras.

Inga medaljer eller diplom framtas centralt från SSF. Varje SDF/arrangör får själva ta beslut om medaljer/diplom skall utdelas vid DISTRIKTS- respektive REGIONSFINALERNA. En startavgift, som SSF rekommenderar till max. 25:-/ind. start och 50:- för lag, får tas ut för att täcka kostnaderna för ovanstående samt kostnaderna för att arrangera tävlingen.

DISTRIKTSFINALERNA 23-24/4:

Distriktsfinalerna avgörs i resp. distrikt och arrangör utses av SDF:et, inbjudan utsändes av resp. arrangörsklubb.

SSF önskar snarast besked om vilken klubb som är arrangör för resp. distriktsfinal.

REGIONSFINALERNA 28-29/5:

Regionsfinalerna avgörs enl nedan och berörda SDF utser arrangör, som utsänder inbjudan till berörda föreningar. SSF önskar också här besked om arrangör.

Region 1: Västerbotten, Norrbotten
Region 2: Ångemanland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad
Region 3: Dalarna, Gästrikland, Uppland, Hälsingland
Region 4: Stockholm, Gotland
Region 5: Södermanland, Östergötl.
Region 6: Värmland, Västmanland, Närke
Region 7: Göteborg, Halland, Västergötland, Bohuslän-Dal
Region 8: Småland, Blekinge
Region 9: Skåne

GRENORDNING:

De grenordningar, den enklare eller svårare, finns här nedan. Dessa har fastställts av SSF och skall följas. Grenordningen gäller för både distrikts- och regionsfinal.

ANTAL HEAT:

DISTRIKT: Respektive SDF/arrangör äger rätt att begränsa antalet heat. SSF rekommenderar max 4 heat/gren individuellt och max 2 heat i lagkapperna.

REGION: Antalet heat/gren är maximerat till 2, vilket innebär att de 12, 14 eller 16 bästa i varje gren, beroende på antalet banor i respektive region, är kvalificerade till regionsfinalen. Detta gäller både individuellt och i lag. Vid lika tider för sista finaltid sker lottning.

RESULTATRAPPORTERING för regionsfinelerna:

Varje arrangör av distriktsfinalen insänder omgående resultaten, helst per fax, till respektive regionsarrangör så att uttagningen till regionsfinalen kan påbörjas omgående.

Därefter utsänder respektive arrangör startlista till berörda klubbar senast en vecka före regionsfinalerna.

Med simmarhälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

GRENORDNING
SIMIADEN 1994
Det enklare programmet

Två tävlingsdagar
Dag 1: Ett pass, (y. simmare)
Dag 2: Två pass, (ä. simmare)

Dag 1 em, (yngre)
1. 4x25 m fritt, fl 10 år o y
2. 4x25 m medley, po 11 o y
3. 25 m fritt, fl 9 o y
4. 25 m fjäril, po 10 o y
5. 50 m fritt, fl 10
6. 25 m fjäril, po 11
7. 25 m bröst, fl 9 o y
8. 25 m rygg, po 10
9. 50 m bröst, fl 10
10 25 m rygg, po 11
PAUS
11 25 m rygg, fl 9 o y
12 25 m bröst, po 10 o y
13 25 m rygg, fl 10
14 50 m bröst, po 11
15 25 m fjäril, fl 9 o y
16 25 m fritt, po 10 o y
17 25 m fjäril, fl 10
18 50 m fritt, po 11
19 4x25 m medley, fl 10 o y
20 4x25 m fritt, po 11 o y

Dag 2 fm, (äldre)
1. 50 m fjäril, fl 12
2. 100 m medley, po 13
3. 50 m bröst, fl 11
4. 50 m rygg, po 12
5. 100 m rygg, fl 12
6. 50 m rygg, po 13
7. 100 m fritt, fl 11
8. 100 m bröst, po 12
PAUS
9. 50 m bröst, fl 12
10 100 m bröst, po 13
11 50 m fjäril, fl 11
12 50 m fritt, po 12
13 100 m fritt, fl 12
14 50 m fritt, po 13
15 4x50 m fritt, fl 11-12
16 4x50 m medley, po 12-13

Dag 2 em, (äldre)
17 100 m medley, fl 12
18 50 m fjäril, po 13
19 50 m rygg, fl 11
20 50 m bröst, po 12
21 50 m rygg, fl 12
22 100 m rygg, po 13
23 100 m bröst, fl 11
24 100 m fritt, po 12
PAUS
25 100 m bröst, fl 12
26 50 m bröst, po 13
27 50 m fritt, fl 11
28 50 m fjäril, po 12
29 50 m fritt, fl 12
30 100 m fritt, po 13
31 4x50 m medley, fl 11-12
32 4x50 m fritt, po 12-13

Det svårare programmet
Två tävlingsdagar
4 pass, 2 per dag

Dag 1, pass 1
1. 200 m medley, fl 12 år
2. 200 m medley, po 13
3. 200 m medley, fl 11
4. 200 m medley, po 12
5. 100 m bröst, fl 12
6. 100 m bröst, po 13
PAUS
7. 100 m bröst, fl 11
8. 100 m bröst, po 12
9. 100 m fritt, fl 12
10 100 m fritt, po 13
11 100 m fritt, fl 11
12 100 m fritt, po 12
13 4x100 m medley, fl 11-12
14 4x100 m medley, po 12-13

Dag 1, pass 2
15 400 m fritt, fl 12
16 400 m fritt, po 13
17 400 m fritt, fl 11
18 400 m fritt, po 12
19 100 m fjäril, fl 12
20 100 m fjäril, po 13
PAUS
21 100 m fjäril, fl 11
22 100 m fjäril, po 12
23 100 m rygg, fl 12
24 100 m rygg, po 13
25 100 m rygg, fl 11
26 100 m rygg, po 12
27 4x100 m fritt, fl 11-12
28 4x100 m fritt, po 12-13

Dag 2, pass 3
29 100 m medley, fl 10
30 100 m medley, po 11
31 50 m bröst, fl 9 o y
32 50 m bröst, po 10 o y
33 100 m bröst, fl 10
34 100 m bröst, po 11
PAUS
35 50 m fritt, fl 9 o y
36 50 m fritt, po 10 o y
37 100 m fritt, f l10
38 100 m fritt, po 11
39 4x50 m medley, fl 10 o y
40 4x50 m medley, po 11 o y

Dag 2 pass 4
41 25 m fjäril, fl 9 o y
42 25 m fjäril, po 10 o y
43 50 m fjäril, fl 10
44 50 m fjäril, po 11
PAUS
45 50 m rygg, fl 9 o y
46 50 m rygg, po 10 o y
47 100 m rygg, fl 10
48 100 m rygg po 11
49 4x50 m fritt, fl 10 o y
50 4x50 m fritt, po 11 o y

Det svårare programmet
En tävlingsdag
2 pass

Pass 1
1. 100 m fritt fl 12 år
2. 100 m rygg, po 13
3. 100 m fritt, fl 11
4. 100 m bröst, po 12
5. 50 m fjäril, fl 10
6. 100 m rygg, po 11
7. 50 m bröst, fl 9 o y
8. 50 m fritt, po 10 o y
9. 200 m medley, fl 12
10 400 m fritt, po 13
11 200 m medley, fl 11
12 100 m rygg, po 12
PAUS
13 100 m fritt, fl 10
14 100 m bröst, fl 11
15 25 m fjäril, fl 9 o y
16 400 m fritt, po 12
17 100 m fjäril, fl 12
18 100 m bröst, po 13
19 100 m fjäril, fl 11
20 100 m medley, po 11
21 50 m rygg, po 10 o y
22 4x50 m fritt, fl 10 o y
23 4x100 m fritt, po 12-13
24 4x100 m medley, fl 11-12
25 4x50 m po 11 o y

Pass 2
26 100 m fritt, po 13
27 100 m rygg, fl 12
28 100 m fritt, po 12
29 100 m bröst, fl 11
30 50 m fjäril, po 11
31 100 m rygg, fl 10
32 50 m bröst, po 10 o y
33 50 m fritt, fl 9 o y
34 200 m medley, po 13
35 400 m fritt, fl 12
36 200 m medley, po 12
37 100 m rygg, fl 11
PAUS
38 100 m fritt, po 11
39 100 m bröst, fl 10
40 25 m fjäril, po 10 o y
41 400 m fritt, fl 11
42 100 m fjäril, po 13
43 100 m bröst, fl 12
44 100 m fjäril, po 12
45 100 m medley, fl 10
46 50 m rygg, fl 9 o y
47 4x50 m fritt, po 11 o y
48 4x100 m fritt, fl 11-12
49 4x100 m medley, po 12-13
50 4x50 m medley, fl 10 o y.

ÖPPNA KORT

I SIMFÖRBUNDET

I somras beslöt Svenska Simförbundet att dela ut prispengar till medaljörerna vid stora internationella mästerskap som OS, VM och EM. Simförbundet vill vara föregångare när det gäller att redovisa de pengar som betalas ut till simmarna oavsett de kallas prispengar, stipendier eller något annat. Alla pengar kommer därför att betalas ut enligt gällande skatteregler.

Idrotten har under många år haft förmånen till lindrigare beskattning genom det s k halva basbeloppsavdraget vilket innebär att en idrottsaktiv kan tjäna upp till 17 200 kronor, (1993), utan att utbetalaren belastas med arbetsgivaravgifter. Detta från varje uppdragsgivare. Den förmånen gör det möjligt för förbundet att berika de duktiga aktiva med prispengar utan att det skall kosta alltför mycket extra.

Vid sprint-EM i Gateshead simmade de aktiva ihop nästan 50 000 kronor och vid kortbane-VM blev det 17 500 kronor. Nu hoppas Simförbundet att 1994 skall ge nya framgångar vid VM i september och sprint-EM i december.

Även om Simförbundet inte har några bassänger att ösa ur delar vi gärna ut prispengar då det inte bara ger idrottslig framgång utan också ökat intresse från omvärlden.

Lennart Hjärpne



Lars-Åke 50

Simsports redaktör tillika Svenska Simförbundets presschef Lars-Åke Lindqvist fyller 50 år den 12 februari.
Lars-Åke började sin journalistiska bana på Göteborgs Handels- och Sjöfartstidning för att sedan fortsätta på Göteborgs-Tidningen, nuvarande iDAG. Lars-Åke har också varit flitig frilansare i olika facktidningar, bl a Vi Båtägare.
På sin fritid, när det finns någon, odlar Lars-Åke sitt stora intresse för fotografering och att påta i sin ägandes trädgård.

VI GRATULERAR!

ARRANGÖRER SÖKES

Svenska Simförbundet söker arrangörer till Simningens *Grand Prix* för nästa säsong, 1994-1995.

Den första deltävlingen, av fyra, skall simmas 3-4 december 1994 i kort bassäng. De övriga tre deltävlingarna är kortbane-SM, Världscupen och Simspelen.

Intresserade får mer information av Simförbundet, Berth Johansson, 08-605 63 83.

Ansökan skall vara hos Simförbundet *senast 1 mars 1994.*

INBJUDAN

Inomhus-SM i simhopp.

1994 års inomhus SM i svikthopp 3 m och höga hopp äger rum i Lund 19-20 mars.

Anmälningstiden går ut lördagen den 5 mars och efteranmälningstiden den 17 mars kl 12.00.

Separat inbjudan skickas till hoppklubbarna.

Kansliet

Lämna aldrig
BARN
ensamma vid vattnet.

Idrotten ger - Sverige mer!

Det har de senaste åren debatterats flitigt om idrottens trovärdighet. I tider av ekonomisk knapphet ökar också konkurrensen om samhällets resurser. De tider med automatisk uppräkning av stödet till idrotten är också förbi sedan lång tid tillbaka. Numer måste vi alltmer vara beredda att vässa våra argument för att få fortsatt stöd på nuvarande nivå.

Andra omständigheter kring idrotten har också kommit att ta över mer och mer. Saker som huliganism, doping, ekonomiska oegentligheter, för att nämna några områden.
De stora pengarna inom idrotten ges stort utrymme i media. Utanförstående aktörer ifrågasätter också mer och mer idrottens rätt till stöd från statsmakterna. Deras argument är att det inte alls saknas pengar inom idrotten. Det skrivs långa artiklar om fantasilöner som betalas inom t ex ishockeyn. Gemene man kan inte förstå att det bara gäller en mycket liten del av eliten som kan komma åt de stora pengarna.
Den övervägande delen, kanske 95 procent, har fortfarande brist på tillräckligt med medel för att bedriva en bra verksamhet.
Det kommer tyvärr aldrig fram i debatten.

För att vi skall behålla vår trovärdighet gentemot både statsmakter och människor i gemen måste vi därför med kraft bearbeta de negativa inslag som finns inom idrotten. Vi måste själva ta ansvar för att rensa framför vår egen dörr. Det går inte att stillasittande se på när våra verksamheter hotas av negativa element.

Ser vi på vår egen idrott har vi tack och lov varit befriade från huliganism. Detta är kanske inte så svårt att förstå med den dåliga ventilation som finns i våra badanläggningar. Inte ens den ihärdigaste orkar mycket i det våtvarma omslag som omsluter en när man samlas några stycken i en simhall.
Vad gäller doping har vi klarat oss bra från den delen, åtminstone inom rikets gränser. Ser vi internationellt finns det dock vissa moln på himlen.
I år är det valår igen och massorna gör sig beredda att kämpa för just sin sak, så även idrotten.
Förra gången gick idrotten hårt fram med sin "Idrottspolitiska offensiv" och ställde krav på statsmakterna. Denna gång har kraven bytts ut mot något annat. Årets offensiv kommer mer att gälla vad "Idrotten ger".
Riksidrottsförbundet angriper problemet från en annan vinkel denna gång. I dessa tider med arbetslöshet och ifrågasättanden av i princip allt skall idrotten kanske vara tacksam för de förmåner vi trots allt har kvar. Vi har bl a slagits hårt för att få behålla det "halva basbeloppet" vilket ifrågasatts ordentligt ute bland andra ideella organisationer och löntagare.
Det är kanske därför en riktig tanke att idrotten nu i detta val har en mer ödmjuk profil i stället för att vara den vanliga kravmaskinen. Årets offensiv skall baseras på nio argument för idrotten under rubriken "Idrotten ger".
Det är nio argument som skall visa på allt det som idrotten kan ge alla de över tre miljoner svenskar som idag idrottar. Argument som vi alla kan ställa upp på och framföra i det lokala arbetet - på kommunal och regional nivå.

Idrotten ger

Lust & Glädje, Alla chansen, Gemenskap, Underhållning, Positiv Fritid, Unga Fostran, Bättre Hälsa, Ny Kompetens och framför allt Mångfalt Igen.

Så häng med i offensiven. Det är vi alla inom idrottsrörelsen som skall visa varför en satsad krona på idrotten ger mångfalt igen.

Lennart Hjärpne

Tilsammans med tidningen Simfrämjaren, som ges ut av Livräddningssällskapet, har Simsport bjudit in arbetssökande och arbetsgivare att annonsera i Simsport och Simfrämjaren under rubriken "Arbete sökes - Arbete finnes".

Några av tidningarnas läsare söker här jobb.

Arbete sökes

Jag är en hallsbergskille på snart 18 år.
Jag söker jobb som badvakt, simlärare i områdena Närke, Södermanland.
Har genomgått Steg 1 och Steg 2 utbildning för simlärare och badvakt.
Har även jobbat extra på Hallsbergsbadet som simlärare och badvakt.
Jag går tvåårig social linje på gymnasiet och tar studenten till sommaren.
Därför önskar jag få ett jobb eller ett sommarjobb.

Tommy Pihl
Granhöjdsgatan 19
692 72 Östansjö
Tel. 0582-525 64

Blivande lärare, pedagogisk och metodisk, söker simlärararbete. Utbildad även till simlärare.
Arbetat med plask och lek, nybörjare, tonåringar samt vuxna.
Jag söker sommararbete -94, bra lön till rätt person. Öppen för plats, antal grupper, tider etc minst 8 v. Gärna i privat regi.
Hör av er till

Ulla Havlind
Axbergsgatan 21
124 66 Bandhagen (Sthlm)
Tel. 08-647 47 06

WATER - AEROBICS

Om du kommer till simhallen för att för första gången köra ett water-aerobics pass och har uppfattningen att all form av vattengympa är mjukismotion för tanter, då inser du snabbt hur fel du har.



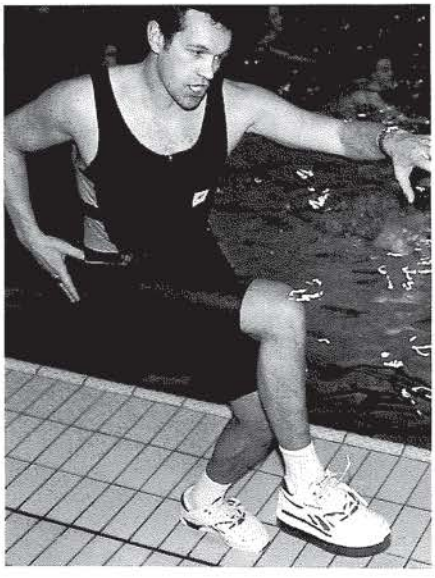
Efter att ha lett traditionell vattengymnastik i ett par terminer åkte vi till Örebro för en introduktionskurs i water-aerobics med Stephen Jones.
Vi kände att vi behövde ny inspiration och letade också efter en variant till gympan som även skulle locka lite yngre tjejer och killar. Vi fann vad vi sökte.
Water-aerobics skiljer sig från den traditionella vattengymnastiken främst på det viset att man under hela passet befinner sig på den djupa delen av bassängen. För att göra detta möjligt använder man sig av ett smidigt flytbälte som gör att man håller sig i ett lodrätt flytläge utan att anstränga sig.
Man strävar alltså efter att få den yngre generationen att upptäcka fördelarna med att träna i vatten och både muskeln och tempot är anpassat därefter.
Water-aerobics passet går att jämföra med den work-out eller aerobics träning som utförs "på land". Fördelen med att köra sitt träningspass i vattnet är bl a att man slipper det slitage på vader och knän som lätt uppstår vid träning på hårt underlag.
Vid ett water-aerobic pass tränar man i högt tempo, man får både konditions- och styrketräning för hela kroppen, allt utan bottenkänning, alltså utan belastning på vader och knän.
Undertecknade kan intyga att man är garanterat genomkörd efter ett pass på cirka 30 minuter.
Sedan är det också en rolig och skön känsla att obehindrat kunna flyta omkring i vattnet. Med flytbältenas hjälp kan alla vara med. Vare sig du är ovan i vattnet eller elitsimmare klarar du av att träna water-aerobic.
Huvudsaken är att du gillar att träna, gillar vatten och framför allt - att ha skoj.

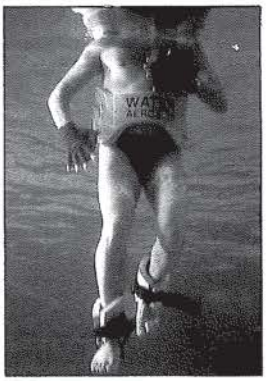
Nina och Marina
vattengympaledare i Borlänge SS

FÖRSTA GÅNGEN

Borlänge SS och Stephen Jones bjöd in allmänheten i Borlänge till en introduktionskväll i Maserhallen. Alla som ville var välkomna att få prova gratis.
Uppslutningen var över förväntant. Det kom både killar och tjejer som ville prova för att hitta en ny form av träning.
Många hade problem med knän och har ej kunnat delta i traditionell work-out eller aerobics. De tyckte att de äntligen hittat en träningsform som passade dem.
Stephen Jones körde ett pass i vattnet och alla jobbade, slet och hade roligt. När de kom upp ur vattnet var de nöjda, slut och trötta. Hela kroppen hade fått sig en genomkörare. Intresset var stort efter passet att anmäla sig till VT-94. Cirka 85 procent anmälde sig med en gång.
Nu förbereder Stephen Jones några flickor i Borlänge SS och utbildar dem till instruktörer. Det är första gången han samarbetar med en förening.
I Borlänge har simklubben olika grupper. Av aktiviteter är det babysim, lek o plask, simskola, konstsim, masters, vattengympa och simträning. Nu kan klubben också lägga till Water Aerobics.
I detta samarbete står Stephen Jones för utbildning och material och simklubben för ledare och bassängtid. En bra affär för båda parter.

Intresserade föreningar kan ringa Stephen Jones, 0175-728 40.





WATER© AEROBICS

Steg 1 i Göteborg 25/2 -94

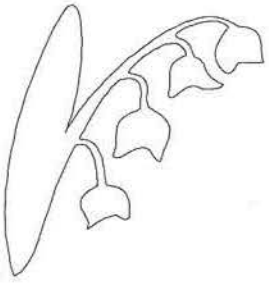
Water Aerobic Sweden bedriver instruktörskurser i olika steg runt om i landet. Är du från simklubben och intresserad att höra mera om våra kurser kontakta Stephen Jones.

NIKE **WATER AEROBICS SWEDEN**
0175-728 40. NIKE

CHATARINA WIKBERG TILL MINNE

Upplands Simförbunds ordförande Chatarina Wikberg har avlidit efter en kort sjukdom. Vi känner sorg och saknad. I sju år tillhörde hon styrelsen, varav fem år som dess ordförande. Hon var första kvinnan på denna post, något som väl i och för sig inte betyder så mycket. Det ligger ju i tiden. Men kanske kände hon detta som en extra sporre till noggranna förberedelser inför ofta besvärliga ställningstaganden. Hon hade emellertid en positiv framtoning, som alltid underlättade samarbetet. Att hon skulle ryckas bort mitt i sin gärning förefaller oss ofattbart. Mycket av hennes tid, som ägnades åt Upplands Simförbund, fick hon ta från sin fritid med familjen. Vi förstår hur svårt det nu känns för hennes anhöriga och vi känner djupt deltagande i deras sorg.
Vi är många klubbar tillhörande Upplands Simförbund, som nu saknar henne:
GIMO SS, HEBY SIMSEKTION, HÅBO SLS, MÄRSTA SS, NORRTÄLJE SK, SK ENA, UPSALA S, ÖRBYHUS SK, ÖSTERBY SS.
Chatarina Wikberg tillhörde Håbo SLS allt sedan klubben bildades 1977. Under åren visade hon intresse och aktivitet på många områden. Hon var styrelse ledamot på olika poster bl a ordförande. Hon skötte delar av simträningen. Ofta var hon tävlingsarrangör och tävlingsledare. Vanligen var det Chatarina som organiserade simläger och det traditionella Luciasimmet liksom hon var samordnare för aktiviteter tillsammans med brandförsvar och scouting samt inte minst i skolans "Fria aktiviteter". För Håbo SLS känns hennes bortgång mycket tung. Chatarina Wikberg lämnar en väl genomförd gärning bakom sig. Vi klubbar i Upplands Simförbund ger henne en sista hälsning med ett tack för allt arbete hon lagt ner för simidrotten i Uppland.

UPPLANDS SIMFÖRBUND
gn Lars-Hugo Sundequist



HANS FRYKBERG

Hans Jörgen Frykberg, Göteborg, avled den 18 december 1993 i en trafikolycka. Han blev 27 år. Hans Frykberg var född i Stockholm och var från åtta års ålder aktiv som tävlingssimmare i Gävle SS, Trollhättans SS och S 02, Göteborg. Landslagsuppdrag samt medaljer vid JSM och SM var hans främsta tävlingsmeriter. Efter avslutad karriär arbetade han som badmästare i Göteborg.

Hans Frykberg sörjes närmast av släkt, arbetskamrater och simmarvänner.

THORSTEN LIDÉN

Simledaren Thorsten Lidén, Kramfors, har hastig avlidit. Under tio år var han ledamot av motionskommittén och utbildningsansvarig i Ångemanlands Simförbund.

Thorsten, som tidigt engagerade sig i simningen i Kramfors, fick med tiden ta ansvar för nästan alla poster i föreningen och distriktet. Som erfaren lärare blev det med tiden posten som utbildningsansvarig som blev den naturliga. Både i distriktet och i motionskommittén hade han detta uppdrag.
Under perioden 1980-1990 tillhörde Thorsten Simförbundets motionskommitté varav de sista sju åren som dess ordförande.

Thorsten avled hastigt och oväntat och var mitt uppe i sin gärning som simledare. Strax före sin död, hade Thorsten deltagit i SSF:s utbildningsledarkonferens och höll på att planera vårens kurser i Ångermanland. Thorsten fick Simförbundets förtjänstdiplom 1984 och dess silvermedalj 1991.

Med saknad kommer vi att minnas den glade och optimistiske Thorsten Lidén, som alltid ställde upp för svensk simning.

Motionsledare

Motionskommittén genomförde den 13-14 november sin årliga motionsledarkonferens på Hasseluddens kursgård i Stockholms skärgård. Simmotion i alla former, såväl i teori som praktik, fick 23 ledare att riktigt tända till.

Vattengympa och mastersträning i kursgårdens förnämliga simhall var nog de populäraste inslagen. Informationen om MK:s alla arbetsområden den nyttigaste och kontakten med andra motionsledare den mest betydelsefulla inför framtiden.
Kent Hamberg, Ängelholm nybliven Europamästare, föreläste om masters-träning och sedan fick alla kursdeltagare tillämpa ett av hans program i simhallen. Variation och omväxling utmärkte träningen och många nyttiga programförslag hamnade i deltagarnas pärmar. Sonja Bergzén, Kalmar, genomförde ett konditionskrävande och kreativt vattengympaprogram. Sonja använde sig bl a av redskap i vattnet vilket ökade belastningen och gav upphov till nya rörelser.
Under kursen försökte MK att belysa alla sidor av de olika aktiviteterna simmotion, masters, långlopp och vattengympa.
Kursdeltagarna önskade dock att även en fördjupning inom dessa områden skulle fås t ex en konferens enbart för masterstränare och ledare.
Detta och många andra goda råd fick MK med sig hem efter konferensen.
Helena Jeromin, Halmstad presenterade ett

Forts. på sid 42

SUM-SIM 1993

Sandvikens Sim- och Hoppklubb bjöd på utmärkta arrangemang när Sum-Sims riksfinaler avgjordes i "nyuppbyggda" Parkbadet. I ett julkortslikt vinterlandskap hölls stämningen som vanligt på kokpunkten inne i en till bristningsgränsen välfylld simhall. Ett mycket stämningsfullt och välsjungande luciatåg underströk att julen inte var så långt borta. Det obekväma att några fick åka buss eller bil några mil från sitt logi till simhallen, uppvägdes klart av många andra plus i kanten.

FOTO: Kurt Elfström och Kai Annebrant



Så många som 115 föreningar hade kvalat in simmare till riksfinalen. Det är mycket glädjande att se frukten av de ambitiösa och framgångsrika jobb som görs i många klubbar från Kalix i norr till Trelleborg i söder.
Resultaten sett över hela linjen visar på att vi håller en jämn och hög standard på ungdomssimningen.
Årets mästerskapsraseri, med tävlingar fyra helger i rad, var en svår balansgång. Det märktes framför allt i en del grenar i flickornas äldsta klass, 14-15 år, där några av toppnamnen var slitna.

JOHANS TRESTEG

I äldsta pojkklassen, 15-16 år, dominerade Tritons Johan Mattsson, 16 år, med fyra guld och ett silver på sina fem individuella lopp.
Johan hade tidigt bestämt sig för att simma alla mästerskapstävlingarna med inriktning på toppform vid Sum-Sim och berättar för Simsport:
- Vi la upp träningen i form av en trestegsraket som skulle brisera vid riksfinalen. Träningen var tuff ända fram till tre dagar före SM då vi gjorde en så kallad tidstoppning. Efter SM-försöken tränade jag mellan 4-5 000 meter varje dag. På SM gällde ett lopp om dagen plus lagkapp. Huvudsyftet, se och lära var raketens första steg. Jag tränade sedan hårt fram till Sum-Sims regionsfinaler, där toppningen började med att jag simmade nästan alla grenar för att få fartträning. Andra steget på raketen var JSM där jag nästan nådde mitt mål på specialen 200 m fjäril, (tvåa med 2.04.42). Det blev dessutom silver på 200 m medley och brons på 100 m rygg. Jag tyckte det släppte och att det gick över förväntan på JSM.
Sum-Sim inleddes med "komigånggrenen" 50 m rygg som vanns på 27.51 i hård strid med främst Sydsims Ola Fagerstrand. Andra grenen var ett av huvudmålen, 200 m fjäril. Johan hade inte satt någon sluttid som mål utan i stället bestämt sig för att de tre 50:orna efter öppningsfemtian skulle gå under 32 sekunder. Öppningen blev 28.99 och följdes av 31.45, (1.00.44). Sedan kröp snittarna över målet med 32.05 och 32.37. Sluttiden 2.04.86 var dock nytt mästerskapsrekord och ett resultat som håller även i internationell konkurrens.
- Hela loppet kändes mycket lätt och jag är nöjd med tiden. Hade jag varit pressad av någon skulle jag säkert ha nått målet.
Turebergs 15-årige Jonas Enberg skuggade på silverplats med 2.08.94 före klubbkamraten Rickard Grafström.
Johans andra huvudmål var 400 m medley på söndagsförmiddagen. Efter insimningen kom Johan upp ur vattnet och hade fått nackspärr. Med hjälp av massage av Anneli Wennberg löstes problemet och Johan kunde simma vidare.
- Men jag var störd av nackspärren och kunde inte lyfta huvudet tillräckligt i fjärilandningen och det var hemskt att vända på ryggsim. Min tanke var i första hand att försöka klara av loppet och simma för segern.
Det klarade han med 4.34.14. Fredrik Lundin fick behålla sitt mästerskapsrekord, 4.28.16. Löddes Anders Forsberg tog silver på 4.39.06, en dryg sekund före Spårvägens Peter Aronsson.
På 200 m fritt hade Johan kvalat in som nionde och fick simma i första heatet. Nu gällde det att göra en topptid för att kunna slå sig in i toppstriden. Med 57.47 på första hundra såg det inte så bra ut men avslutningen på 57.11 gav trots allt goda 1.54.58.
Efter en nervös väntan blev han mästare i "badkappa" med endast sju hundradelar till Malmös Fredrik Engdahl och Anders Forsberg såg till att det blev tre skåningar på prispallen.
Efter fyra guld på fyra starter var det dags för Johans sista indivduella lopp, 200 m rygg. Här hade han bästa tiden från regionsfinalerna men en friskt satsande Rikard Grafström, 16 år, från Tureberg var det inget att göra åt. Han pressade sitt personbästa rejält och vann på 2.04.04, även det en tid som räcker långt internatio-



nellt.
Johans silvertid blev 2.08.52 och Södertörns Joakim Ohlsson, 16 år, klarade bronset med en hundradels marginal, 2.09.90 före S 02:s Magnus Johansson.

BRA BRÖST

Löddes Anders Forsberg kom loss ordentligt i första heatet på 50 m fritt och fick snabba 24.05 vilket bar ända fram till grenseger. Vinnaren i A-heatet, Väsbys Krister Hörding med 24.36, fick nöja sig med silver, fem hundradelar före Skaras Johan Wallberg.
Linköpings Niklas Larsson vann 1500 m fritt på 16.25.00 med 15-åringarna Kenny Ståhl, Skellefteå, Jonas Enberg, Tureberg och Mattias Thuresson, Artemis i nämnda ordning efter sig. Ytterligare två grabbar av sammanlagt åtta simmade under 17 minuter!
Neptuns Ilia Mikhailov, 16 år, vann 200 m bröst på en högklassig tid, 2.20.02 och han flankerades av Väsbys Johnny Engman, 2.21.87 och Spårvägens Peter Aronsson, 2.22.05.
I en mycket jämn 50-metersfinal på bröst fick Växjös Andreas Michael, 15 år, i händerna först med 30.39. Poesidons Joakim Lundqvist, 16 år, gick in fyra hundradelar senare och Ilia fick brons efter 30.51.
Ola Fagerstrand, Sydsim, fick till en



Fem guld i F 11 o y Malin Olsson från S 71 i Hässleholm stod överst på prispallen i fem av sex grenar i yngsta flickklassen. Här har hon fått guldmedaljen efter 100 m ryggsim. Tvåa kom Emely Zackrisson, Södertörn, trea Sandra Andersson, Kristianstad.

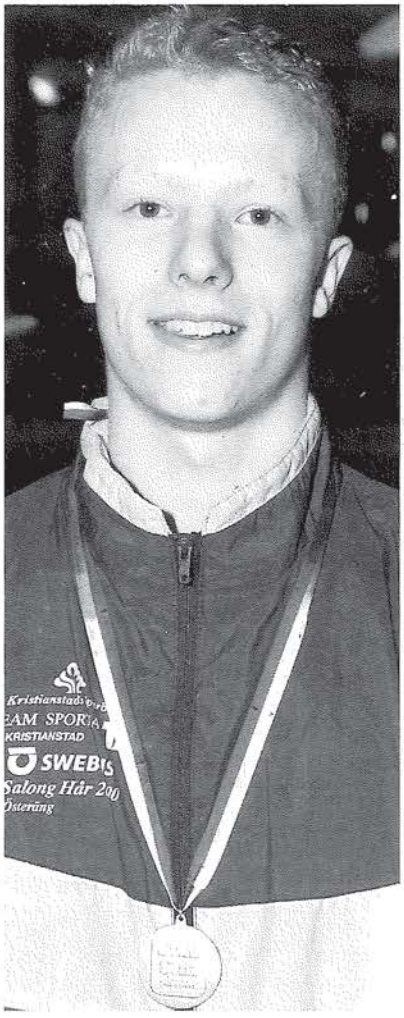
hit på 50 m fjäril med 26.30. Då hade han tidigare förlorat 50 m rygg på sista armtagen och halkat i starten på 50 m fritt. 15-årige Matthias Ohlin tog silver på 26.99, hundradelen före MKKs Fredrik Engdahl.
I äldsta pojkarnas lagkapp över 4x100 m medley gick två stockholmslag under fyra minuter.
Neptunkvartetten Stefano Prestinoni, 1.00.40, Ilia Mikhailov, 1.03.77, Per Westberg, 59.22 och Kalle Pettersson, 55.02, vann på 3.58.41 före Tureberg som fick 3.59.23. Bronset tog kvartetten från Triton.
Turebergarna tog revansch, Rikard Grafström, 55.41, Magnus Berg 53.86, Stefan Torstensson, 56.41 och Jonas Ekberg, 53.85, före Rans 3.59.71 och Väsbys, 3.40.55.

MIKAELS REKORD

I pojkarnas 14-årsklass slogs det fem nya mästerskapsrekord.
Täbys Mikael Jacobsson visade sin allroundförmåga med tre mycket lovande rekord på 200 m medley, 2.12.71, 200 m rygg, 2.11.63 och 200 m bröst, 2.27.32. Han var också nära att slå rekordet på 1500 m fritt där han



50 m frisim F 13. Anna-Karin Kammerling, Söderhamn, tog en av Norrlands tre segrar under Sum-Sim. Två blev Nelly Jörgensen, Helsingborg, trea Josefin Lillhage, Göteborg Sim. Segertid 27.85.



Rekord i P 14. Valter Magnusson, Kristianstad, satte mästerskapsrekord på 100 fjäril med 1.00,06 och vann även 50 fritt.

Månadens överraskning. Johanna Sjöberg, Bromölla, belönades av förbundskapten Pär Gabrielsson. Johanna tog två segrar i Sum-Sim.

vann med 16.29.40.
Klubbkompisen Mats Forslund såg till att det blev dubbelseger på 1500 m fritt och klev sedan upp ett steg på 200 m fritt där han passerade mycket hårt öppnande Valter Magnusson, KSLS, på sista 50:an.
Ordningen på 50 m fritt blev den omvända. Valters segertid 24.97 är nytt mästerskapsrekord. KSLS-grabben vann också 100 m fjäril i en mycket jämn fight med Neptuns Per Westberg. Åter igen blev det mästerskapsrekord, 1.00.06. Hans tid från regionsfinalen var utmärkta 59.55. Pers silvertid blev 1.00.21.
Malmös Andreas Lentonsson stod i en klass för sig med fyra överlägsna segrar på 100 m fritt, 56.29, 400 m fritt, 4.25.38, 100 m fjäril, 1.03.45 och 200 m medley, 2.22.99, i pojkarnas 13-årsklass. Alla tiderna ligger mycket nära gällande mästerskapsrekord.
Andreas fick släppa guldet ifrån sig på 100 m rygg till SPIFs Daniel Pokorny, som vann på 1.05.45. Vellinge-Näsets Nils Romberg tog bronset med 1.07.43.
Mölndals Erik Östgärd tog en klar ledning redan första längden på 100 m bröst och hans segertid blev 1.12.05.

GUSTAVO TOG MEST

I denna åldersklass dök simmare upp i medaljtoppen från klubbar som inte syns så ofta i SM-sammanhang. Håbo fick en silvermedalj genom Johan Csaszar på 100 m fritt. I samma lopp blev Peter Axelsson från Flen trea. Och Ösmo fick en bronsmedalj genom Jimmy Lund på 400 m fritt.



Ystads 12-årige Gustavo Kertzscher blev pojksidans meste individuelle medaljör med sex medaljer.
Hans breda register gav bl a ett mästerskapsrekord på 200 m medley med 2.26.09. Dessutom blev det guld på 100 m rygg, 1.08.40 och 100 m fritt, 59.60. Silvermedaljer blev det på 400 m fritt, 4.41.86 och 100 m fjäril. 1.09.15 och brons på 100 m bröst, 1.17.78.
Växjös Torbjörn Jacobsson svarade för ett av tävlingarnas guldkorn med sin segertid på 100 m bröst, 1.13.23, mer än tre sekunder bättre än det gamla mästerskapsrekordet. Tvåan i loppet, Södertäljes Martin Ekenbeck, var också under det gamla rekordet med sina 1.15.47.
Södertörns Stefan Nystrand tog en klar seger på 400 m fritt med 4.36.20. Han blev också tvåa på 100 m fritt före Katrineholms Marcus Andersson. Marcus vann sedan 100 m fjäril på 1.09.08. Han slog här Gustavo med en "Nestymålgång".
Eric, med ett känt uppsalaefternamn, Kroon, är på väg i storebror Anders fotspår. Denna gång blev det ett silver och två brons.
Ett utropstecken också för Rans 10-årige Mujo Mujanovic, som gjorde flera fina lopp med tredjeplatsen på 100 m rygg som topp.
Malmö KK tog båda lagkappsgulden i pojkar 13 år och yngre. Södertörn tog dubbla brons, medan Triton var tvåa i frisimmet och Mölndal i medley. Andreas Lentonsson, Johan Nehlin och David Uppling simmade i båda lagen medan Martin Gustavsson simmade i Malmös medleylag och Martin Rexert i frisimslaget.

MOT ATLANTA-96

Bromöllas Johanna Sjöberg, 15 år, har många "strängar på sin lyra" och trots febersjukdom under JSM-helgen blev hennes medaljskörd på Sum-Sim två guld, tre silver och två brons. Johanna är en av svensk simnings stora påläggskalvar och enligt förbundskapten Hans Chrunak mycket intressant framför allt i en frisimslagkapp redan till OS i Atlanta 1996. Många etablerade Sum-Simnamn var med och slogs om topplaceringarna i äldsta flickklassen.
Marie Ulfves, Västerås, vann 200 m fritt före ständiga antagonisten Anna Ericsson, Mölndal med Johanna Sjöberg på tredje plats. Både Marie och Johanna menade att 200 m fritt går för sent i programmet för att det skall kunna bli några bra tider. Nu blev det strax över 2.06.
På 50 m fritt bytte Marie och Johanna plats och Göteborg Sims Karin Holmstedt visade åter sin snabbhet med 26.88 som vinnartid.
Södertäljes Sandra Brus kom fram i rampljuset i somras vid ute-Sum-Sim och kvalade in till EJM. Hon höll positionen som långdistansare med seger på 800 m fritt, 9.04.04, före Eslövs ryggspecialist, Sofia Svensson, som även hon dök i och upp i toppskiktet i somras.
Sofia försvarade också sin position som ryggsimmerska med seger på 200 m, 2.22.62, före Johanna och Karin Lärka från Täby. Karin slog också hon igenom med dunder och brak som ryggsimmerska på 100 m i somras, och visade nu att sprintertakterna sitter i med 30.52 på 50 m, nytt mästerskapsrekord.
Johanna stod åter på prispallen efter tredjeplatsen och ett nytt namn i toppen presenterade sig som tvåa, Anna Lundberg, Gävle, med 31.45. Neptuns Pernilla Marcus vann 50 m fjäril, 29.31 före Johanna, 29.62 men fick släppa både Johanna, 2.22.66 och Växjös Frida Johansson, 2.22.82, före sig på 200 m.

STARKA NEPPOR

På 400 m medley tog Johanna ett klart grepp om händelserna från början och vann ohotad på 5.03.84. Väsbys Betty Hedman spurtade förbi Sofia Svensson på de sista meterna i slutstriden.
Helena Tsiparis, Triton, valde samma uppladdning som klubbkamraten Johan Mattsson och gick från klarhet till klarhet via 2.43 på SM till 2.41 på JSM för att på Sum-Sim nå 2.36.85 på 200 m bröst.
Det innebar hennes fjärde raka seger i flickklassen och samtidigt nytt mästerskapsrekord då hon suddade bort Louise Karlssons notering från 1989. Av bara farten tog hon sedan också en mycket överraskande seger på 50 m bröst med 34.20. Favoriten Maria Östling, Mora, blev tvåa på 50 m och trea på 200 m. 14-åriga Mikaela Rosenholm tog en lovande silverplats på 200 m med 2.37.29.
Neptuns flickor var starka i båda lagkapperna och förpassade Malmö till silver och Göteborg Sim till brons i frisimmet samt Borlänge till silver och Malmö till brons i medleylagkappen.
Bröstsim blev ett av huvudnumren även i 13-årsflickornas klass med karlshamnstalangen Emma Igelström i huvudrollen. Hennes nya mästerskapsrekord på 200 m med fina 2.39.36 lovar gott inför framtiden.
Emma höll sig framme även på frisimmet med silver på 200 m och guld på 800 m, 9.30.04, samt silver även på 200 m medley, 2.27.58.

MALINS TRIPPEL

Helsingborgs Nelly Jörgensen vann programenligt 200 m rygg, 2.27.45, men släppte något överraskande Söderhamns Anna-Karin Kammerling före sig på 50 m fritt. Nelly hamnade precis utanför prispallen på 200 m fritt där Väsbys Malin Svahnström



Johan Mattsson från SK Triton i Staffanstorp var en av av de dominerande simmarna i pojkar 15-16. Här får han guldmedalj för 200 fritt på 1.54,58 av en stolt pappa och tränare, Sven-Bertil Mattsson.

vann, 2.11.09. Eslövs Lotta Jacobsson tog en överraskande bronsmedalj med 2.12.46.
Att Nelly inte hade marginalerna på sin sida visade även silverplatsen på 800 m fritt, endast sex tiondelar från segern. Unga fröken Svahnström såg till att bli trippelguldmedaljör genom klara segrar även på 100 m fjäril, 1.05.59 och 200 m medley, 2.26.10.
Söderhamn stack upp även på flickornas 200 m bröst där Marie Lindeborg tog silver med 2.43.03.
Det blev stor spridning på Sum-Simvinnarna i flickornas 12-årsklass.
Turebergs Terese Johansson vann 100 m fritt, 1.02.78 och tog bronset på 400 fritt och 200 m medley. Silla Rosén, Härnösand och Sara Gählman, Kalix, utkämpade en riktigt tuff norrlandsfight på 400 m fritt, där Silla avgjorde först på den sista 50:an efter att Sara haft ledningen tidigare i loppet. Tiderna blev 4.48.66 respektive 4.50.14.
Silla tog steget ner till silverplats på 200 m medley där Malin Jönsson, Tunafors, vann klart på 2.33.86. Härnösandstjejen var med i toppen även på 100 m fjäril med brons efter segrande Maria Lindberg, Elfsborg 109.99 och Sara Carlbaum, Gävle. Sara tog steget upp till första plats på 100 m rygg efter att ha passerat Malmös Jenny Redlund på andra femtian.

ANNA STORT HOPP

Sjöbos Ulrica Wahlström satte allt på ett kort när hon stack direkt i finalen på 100 m bröst. Hon höll undan hela vägen och vann med 1.18.80.
Karlskogas stora simhopptalang Anna Lindberg, visade med silvret på 100 m bröst och fjärdeplatsen på 200 m medley att hon är mycket duktig även i vågrätt simställning.
I yngsta flickklassen vann S 71s Malin Olsson fem grenar. Hässleholmstjejen tillhör de där talangerna som simmar fort utan att det ser ut att gå särskilt snabbt. Det blev ett nytt mästerskapsrekord på 200 m medley med 2.37.76. Hennes segertider: 100 m fritt - 1.06.12, 400 m fritt - 5.00.76, 100 m rygg - 1.13.65, 100 m fjäril - 1.13.01.
Det ska bli spännande att följa Malins fortsatta utveckling.
Enda loppet hon fick släppa från sig, sjunde plats, var 100 m bröst där S 77 Stenungsunds Jessica Granlund vann med 1.22.84. Ystads Åsa Glifberg tog silvret, 1.23.77, före Trelleborgs Carina Svensson, 1.24.17. En annan ystadsflicka, Josefine Lindgren, tog dubbla silvermedaljer och en brons.
Emma Pålsson från Vellinge, 1.06.84 och Rose-Marie Andersson från Triton, 1.07.36, såg till att det blev tre skåningar på 100 m fritt. Stockholmstjejerna Lisa Malmberg, Spårvägen och Emely Zackrisson, Södertörn, tog silver på 100 m fjäril respektive 100 m rygg medan Dimitra Markopoulou, Spårvägen, tog brons på 400 m fritt. KSLS Sandra Andersson tog brons på 100 m rygg och Jessica Granlund tog sin andra medalj, med brons på 200 m medley.
I yngsta flickornas, 12 år och yngre, lagkapper blev det skånesegrar genom Poseidon i frisimmet och Malmö i medley. Vellinge, som höll sig väl framme i många grenar, tog dubbla silver och Upsala kontrade med dubbla brons.

SKÅNE OCH STOCKHOLM

I vanlig ordning var det mycket stor dominans av Skåne och Stockholm i såväl antalet starter, cirka 60 procent, och medaljskörd, drygt 70 procent som i striden om klubbpoäng.
Skåne hade kvalat in drygt 40 procent av antalet starter, 434 stycken och Stockholm knappt 20 procent. När det gäller medaljerna tog Skåne 31 guld, 20 silver och 22 brons mot Stockholms 18 guld, 14 silver och 23 brons.
I striden om klubbpoäng var SK Triton det stora utropstecknet. Den "lilla" klubben från Staffanstorp var i ledningen när sista finalpasset startade men blev knappt passerade av slutvinnaren Malmö KK, 305 poäng och förra årets toppklubb Neptun, 303,5 poäng. Triton blev nu trea med 294 poäng.
Ystad, som alltid tillhör toppen, blev fyra med 241,5 före sommarens vinnare Väsby, 231,5. Vellinge-Näset har genomgått en fantastisk utveckling de senaste åren och blev sexa med 204 poäng.
Sedan följde stockholmsklubbarna Södertörn 187,5, Tureberg 186 och Täby 166.
Första klubb utanför Skåne-Stockholm blev Växjö, tia med 144 poäng. Det är något sämre än vad smålandsklubben brukar hamna. Ytterligare sex skåneklubbar placerade sig bland de 25 bästa. Mest noterbart är att Trelleborg är på väg fram, 15:e med 124 poäng och S 71 Hässleholm placerade sig som 23:e med 98 poäng.
Förutom att Stockholm hade fem klubbar på tio-i-topp slog sig Spårvägen in på 19:e och Polisen på 24:e plats. Upsala S delade 11:e plats med Ran och Södertälje klättrade till en 14:e plats denna gång. Gävle

TRÄNINGS-LÄGER
I SOMMAR

VAR: RAN-Segervångsbadet, i Malmö 50m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTELL: SCANDIC HOTEL 50 m från bassängen

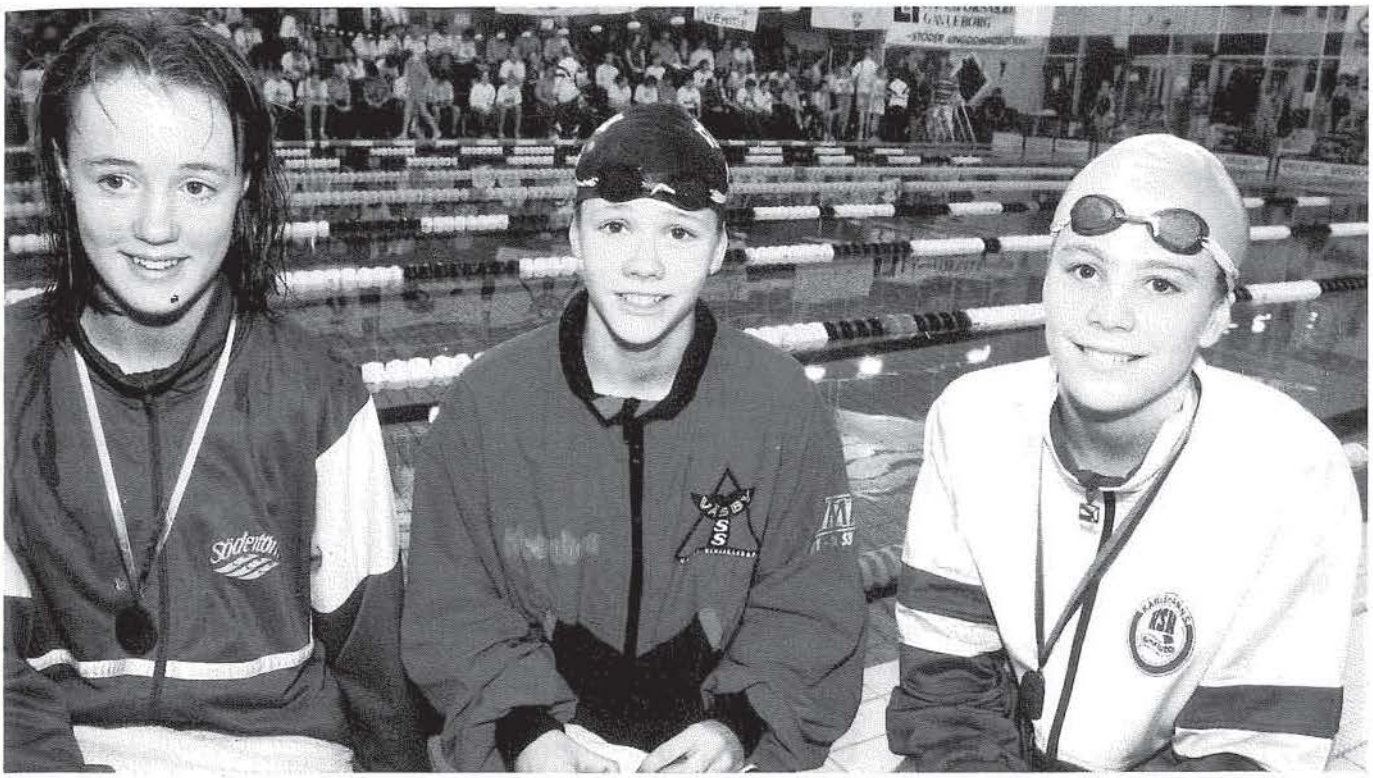
PRIS: 380:-/pers., helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris

KUL: Bangolf, golfbana, 1 1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040-23 72 83
Fax 040-23 72 87

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ RAN



De bästa i F 13. Malin Svahnström, Väsby, vann tre segrar, Emma Igelström, Karlshamn, två, medan Lina Brantemark, Södertörn, fick nöja sig medatt få bronsmedalj på 200 m medley, som Malin vann före Emma, till höger.

blev bästa norrlandsklubb med några framskjutna placeringar vilket ger en 15:e plats delad med Trelleborg. LASS tog 17:e plats med bästa klubb från region väst, Mölndal, på 18:e plats och Göteborg Sim på 25:e. Dalarnas klart bästa Sum-Simklubb är Borlänge som i år blev 21:a.

VAR FINNS MITTEN?

Noterbart i övrigt är att även om inte norrlandsklubbarna har så breda representationer, så finns det några individuella talanger långt fram i resultatlistan.
JSM-arrangören Härnösand hamnade på en fin 26:e plats och blev därmed näst bästa norrlandsklubb. Medan storklubbar som Umeå och Sundsvall var tomma. Det är också snart dags för mellansverige med traditionsrika klubbar som Västerås, Örebro, Karlstad med flera att vakna. Och var finns en "bred klubb" som Jönköping blivit av?
Så här ett drygt halvår före juniorernas stora tävlingsuppgift, EJM i Tjeckien i augusti, där pojkar 16-17 år och flickor 14-15 år tävlar ser det en aning tunt ut när det gäller de riktiga topparna.
Pojksidan ser bäst ut, framför allt har lagen stora möjligheter att vara med i hetluften. På pappret är vårt 4x200 m lag ett av våra stora hopp. Det kommer att krävas precis under 1.55 i snitt i lång bassäng.
Individuellt är det Tritons Johan Mattssons 200 m fjäril och 400 m fritt, 3.59.50 i höstas, som ligger bäst till, tillsammans med Rikard Grafströms lovande ryggsim och kanske någon bröstsimmare bakom Ilia Mikhailov som inte är svensk medborgare.
Men då gäller det att ha som mål att göra om sina kortbanetider i lång bassäng.
På flicksidan är det de båda bröstsimmande damerna Mikaela Rosenholm och Emma Igelström som ligger närmast finalplatser internationellt. Även

TRÄNINGSLÄGER PÅ NORRA ÖLAND

ÅKERBOBADET

Upplev sommaren under vintern inomhus-, bada, basta, sola! Svalka av Dig i den sköna utomhusbassängen på sommaren!

ÅKERBOBADET kan Du besöka både sommar som vinter för att få bästa utbyte av din fritid eller semester.

Vid **ÅKERBOBADET** finns:

- 12,5 m inomhusbassäng
- 25 m utomhusbassäng (sommaröppen)
- bastu • solarium
- plaskpool för barnen (sommaröppen)

ÖPPETTIDER

Vinter		Sommar
Torsdag	17.00-20.00 Varmbad, ca 32°	Månd.-Lörd. 10.00-18.00
Fredag	17.00-20.00	
Lördag	13.00-16.00	

Varför inte förlägga Din förenings simläger till

ÅKERBOBADET.

Alternativa inkvarteringar finns.

Begär offert från:

HÖGBY IF, Box 92 380 74 Löttorp

Tel. 0485-205 64, kansli

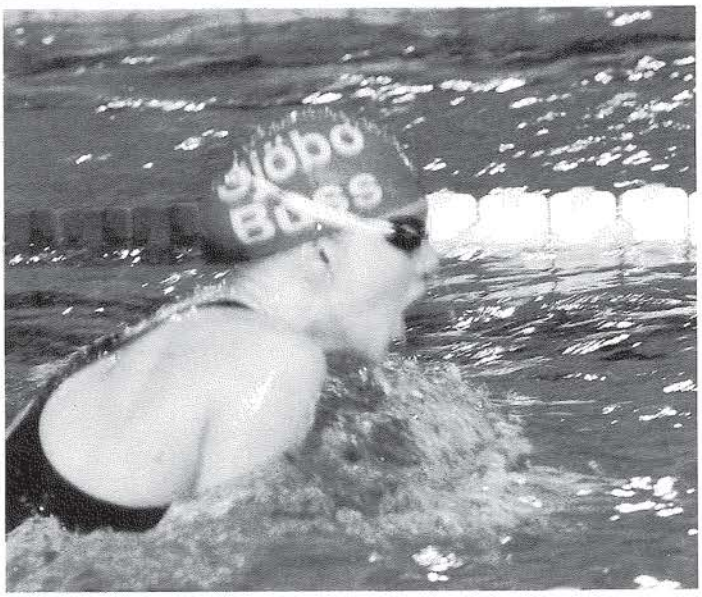
lagkappslagen bör ha klara finalchanser i såväl frisim som medley.
Men det är en bit kvar och i dessa åldrar händer mycket på ett halvt år och dessutom dyker det alltid upp någon överraskning.
Arrangörsklubben hade ingen start på sitt Sum-Sim men med den framåtanda man visar är det inte långt till egna framgångar. Även i bassängen.
Lycka till och tack för en fin adventhelg.

"Bebbe"

Efter tävlingen presenterade Pär Gabrielsson följande trupper:

Juniorlandslaget våren -94:
Johan Mattsson, SK Triton, Anders Forsberg, SK Lödde, Fredrik Engdahl, Malmö KK, Johnny Engman, Väsby SS, Rikard Grafström, Tureberg IF, Mikaela Rosenholm, Spårvägens SF och Åsa Sandlund, Linköpings ASS.

Ungdomslandslaget:
Mikael Jacobsson, Täby, Jonas Enberg, Tureberg IF, Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, Malin Svahnström, Väsby SS, Emma Igelström Karlshamns SK, Lina Brantemark, Södertörns S och Nelly Jörgensen, Helsingborgs S.

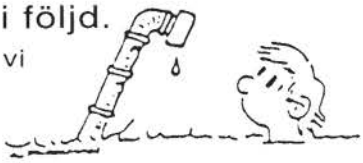


En av sex segrarinnor i F 12. Ulrica Wahlström, Sjöbo, vann 100 bröst på 1.18,80, 1.02 före Anna Lindberg, Karlskoga.

Lindängsbadet 1994

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
arrangerar träningsläger
på LINDÄNGSBADET
för 12:e året i följd.

Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.



TRÄNING ● Tillång till 50x25m bassäng. Träning 2 ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garant. 3 banor)

LOGI ● Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum
● Vandrarhem
● Hotell i olika prisklasser

MAT ● I Matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang

ÖVRIGT ● Möjlighet finns att hyra video.

Ring vårt kansli och berätta Era önskemål.
Tel 040-12 23 86
Fax 040-23 65 75

LSS

Beställ SIMKALENDERN.
08-605 60 00

Fortsättning från sid. 35

nytt simmotionsmaterial, avsett att kunna användas vid en studiecirkel i föreningsregi eller en veckoslutskurs. Materialet utgör Helenas examensarbete från idrottspedagoglinjen och kommer att bearbetas av MK så att föreningarna ska kunna använda det i sin utbildning.

Margareta Rainer, Gävle, lämnade en rapport från de stora framgångarna vid Masters-EM i Sindelfingen. Dessutom berättade Margareta om Hellas resa till Sydafrika och tävlingarna där. Som första svenska idrottstrupp efter sanktionernas hävande, mottogs simmarna mycket väl. De fick resa, tävla och uppleva saker som annars är omöjliga att komma i kontakt med. De lokala arrangörerna erbjöd ett digert program med tävlingar både på havsnivå och på hög höjd.
Ett stort diskussionsämne under konferensen var frågan om "hur aktivera SDF:en i simmotionsfrågor?" D v s hur gör man för att simmotionsfrågor ska tas på allvar av SDF-styrelsen och hur startar man vattengympa eller Masters ute i klubbarna? Fortfarande finns mycket att göra på den fronten i Sverige.
Tack vare konferensen har MK fått nya kontakter och nya namn att samarbeta med. Dessutom en mängd råd och tips som kan vara vägledande för MK:s arbete under 1994.

Deltagare:
Sven-Ivar Nordin, Dalarna, Ingrid Mikaelsson, Gästrikland, Margaretha Jönsson, Halland, Gun Larsson, Stockholm, Sonja Bergzén och Annika Ljung-Holm, Småland, Margareta Karlsson, Boden, Tommy Eriksson, Helena Johansson och Johan Hoffstedt, Köping, Irene Larsson, Sandviken, Arne Jutner, Hellas, Maria Östling, Spårvägen, Marianne Höglund och Anne-Marie Jansson, Södertälje, Lars Ekdahl, Västerås, Lars Edstedt, styrelsen och från MK: Ove Engberg, Margareta Rainer, Ove Karlberg och Maria Kvist.

TRÄNAR-KONFERENS

Årets tränarkonferens, som ursprungligen var förlagd till Kristi Himmelfärds-helgen har blivit flyttad till helgen den 22-24 april. Anledningen till denna ändring är att det dels är en lång helg som en del klubbar säkert vill utnyttja till extra träning, dels kommer det att finnas möjligheter till en clinic med en internationell gäst i SK Poseidons regi under samma helg.

Eftersom Torsten Buhre nyligen har tillträtt som ansvarig för utbildning inom SK är vi fortfarande inne i planeringsstadiet. Tanken är att kursen ska vara förlagd till Stockholm, eftersom det firas 90-årsjubileum i Svenska Simförbundet samma helg. Programmet kommer att vara indelat i tre olika huvuddelar. Vilka dessa är och övriga detaljer ber vi att få återkomma med i nästa nummer av Simsport.

UTBILDNING

Utbildning är ett sätt att höja kompetensnivån hos människor, erfarenhet är ett annat. En insikt och förståelse i den teoretiska kunskapen om vår idrott ger oss en grund på vilken vi kan stå.
Det finns ett par olika sätt att inhämta denna teoretiska kunskap. För det första kan vi ta del av den genom böcker. För det andra kan vi ta del av den genom föreläsningar. Oavsett vilket sätt vi använder oss av kommer den som förmedlar kunskapen, författaren eller föreläsaren, att färga den med sina intryck och sitt sätt att uppfatta och förstå denna kunskap.
Med andra ord blir det en sanning med modifikationer. En analys av olika människors praktiska erfarenhet ger oss en insikt i hur dessa tolkar de modifierade sanningarna som en gång blivit presenterade för dem, men också en insikt i nyskapade sanningar.
Dessa blir praktiskt tillämpade sanningar.



Oftast är det de praktiskt tillämpade sanningarna som leder till en utökning av den teoretiska kunskapen. En människa som har en utvecklad kunskap inom ett område utvecklar på egen hand teorier om en förlängning baserad på de teoretiska kunskaperna.
För att denna teori ska komma så nära sanningen som möjligt, en minimering av modifikationer, måste den prövas.
Förövningen innebär i första hand att man undersöker logiken i teorin. Är teorin logisk hållbar gör man en objektiv prövning av den, ett forskningsförsök. Det är en skyldighet av dem som förmedlar denna kunskap, minimerad-modifierad sanning, till oss att vara objektiva.
Svårigheten i att vara objektiv ligger i det faktum att vi ser på saker och ting med utgångspunkt från vår samlade erfarenhet.
Det enda hjälpmedel vi har för att analysera, acceptera eller ifrågasätta dessa modifierade och praktiskt tillämpade sanningar är vår egen insikt och kunskap i ämnet.
Eftersom vi genom dessa två olika sätt skapar en större helhetsbild byggd på logik.
Logiken utvecklas genom ökad kunskap, vilket ger större insikt. Eftersom kunskapen inte för begränsad, betyder detta att logiken och insikten också hela tiden kan utvecklas. Detta är ett dynamiskt förhållande. En utveckling sker antingen genom ökad praktisk insikt i gamla modifierade sanningar, eller genom en strävan efter att minimera de modifierade sanningarna.
Vi kan använda oss antingen av en bättre praktisk tillämpning av gamla kända träningsmetoder för att utveckla våra simmare eller så kan vi skapa nya träningsmetoder för att göra det.
Men vi får aldrig tro att en metod är komplett bara för att den ger en utveckling hos en simmare. Det är som att acceptera fullkomlighet och förkasta naturens dynamik.
Finns det någon som har en perfekt fulländad simteknik? Finns det någon människa som är fulländat tränad? Finns det någon simmare som i varje situation vet att hon/han kommer att vinna loppet?
Hade detta funnits hade inga nya världsrekord slagits.

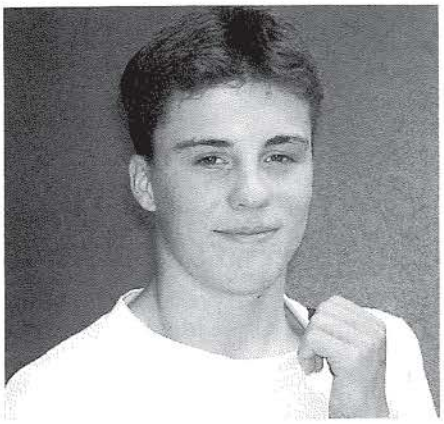
Ovanstående är lite av en programförklaring. Jag hoppas att alla simtränare är intresserade av både praktisk och teoretisk utbildning. Båda delarna är viktiga för att vi ska kunna utveckla helheten i vår idrott. Vi ska försöka bjuda på en blandning av dessa båda komponenter under den tid jag ansvarar för simningens utbildningsdel i SK. Jag förenar tränarstatus med praktisk och teoretisk kompetens. en del diskussioner har jag redan haft med Ole Torstensson, ordförande i tränarföreningen WSCA-S, i denna fråga. Vi tror båda att man genom att dokumentera en förhöjd kompetensnivå, höjer vi också statusen på tränare.
Ett dokumenterat kunnande både praktiskt och teoretiskt kan bara vara till fördel för alla tränare. Detta kräver en heltäckande utbildning som ger möjlighet till utveckling oavsett vilken nivå av simträning man sysslar med. Dessutom kräver det en manstark och handlingskraftig tränarorganisation. Med andra ord så är vi gemensamt inne på att forma ett utbildningssystem som liknar den modell man använder sig av i USA.
Men vi är samtidigt mycket medvetna om att vi har andra förutsättningar och möjligheter. Det är detta vi måste ta hänsyn till i denna uppbyggnad.
Idéer som är under utformning kan alltid påverkas av synpunkter. Härmed vill jag ge alla chansen och möjligheten att uttrycka sina synpunkter i denna fråga.

Torsten Buhre

Seger för "Skönheten och odjuret" i Fantomen Cup

Så har vi då genomfört en ny Fantomen Cup i detta underbara provisorium som hopptältet i Stockholm skulle vara. Nu har det snart gått 20 år och provisoriet står fortfarande kvar som ett slags monument över politikers ovilja och oförmåga att satsa på idrotter som inte är lagbollspel och som inte har massor av anläggningar sedan tidigare.

Nåväl. Tävlingen genomfördes trots allt utan större problem än vanligt, d v s att tränarna efter två dygn hade tappat rösten och var halvdöva.
Tack vare Tobbe Carlsson, ett antal föräldrar och tränare i SPIF och den levande datorn Eva Wolff, flöt tävlingarna bra.
På den sportsliga sidan kan nämnas en del fina resultat trots att det är uppbyggnadsperiod fortfarande. De båda sviktsegrarna i SM-klassen,



Jimmy Sjödin

SPIFs chilenare Carlos Rosas och Karlskogas Anna Lindberg, hoppade mycket bra. Speciellt Annas personbästa på 376,45 är imponerande för en C-hopperska.
Maria Lund, Polisen och Jimmy Sjödin, Malmö vann högatävlingarna med ca 30 poängs marginal. Dessutom lyckades de i den mixade sviktfinalen under namnet "Skönheten och odjuret", vinna över paret Emma Hjalmarsson, Karlskoga - Carlos Rosas, SPIF. Vem som var skönheten och vem som var odjuret förstår säkert alla utom möjligen Jimmy.
Tävlingen Fantomen Cup har inga åldersgränser, utan bygger på att hopparen ställer upp i den klass som ligger rätt i kunskap, d v s om hopparen kan åtta hopp i en B-serie skall han eller hon inte ställa upp i C-klassen även om åldern stämmer för klass C.
Detta bryr sig alla inte om vilket innebär att en del medaljer blir lite för enkla att ta och idén med hela tävlingen faller. Det har också den konsekvensen att i år blev det 38 pojkar i klass C men bara fyra i klass B.
Vi hoppas på skärpning till nästa år. Vid horisonten skymtar den nya fina Eriksdalsanläggningen som det talas mycket om just nu med tanke på OS år 2004. O ljuva tanke.

Janne Nilsson

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor

LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07



RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.
VÄLKOMNA!!

Lysekils Fritidscenter

Vår anläggning har utformats för att passa Dig och Dina behov.

Vi har en väl genomtänkt organisation och nu står vi till Ditt förfogande.

Fritidscentrat är Lysekils basanläggning med simhall, ishall, bowlinghall, friskvård/ motionscentral, välutrustade konferenslokaler, konstgräsplan och sporthall.

• Vi skräddarsyr träningsläger, arrangemang, kurser och konferenser.
• Vi ger Dig tipsen på utflykter och förströelser.
• Sova och äta är "A och O" för goda resultat.
• Vi ger Dig olika paketförslag.

Hör av Dig till oss, så kan vi tillsammans sy ihop ett arrangemang med perfekt passform för just Dig och Din förening.

KULTUR-FRITID-TURIST LYSEKIL
Tel. 0523-192 01, Fax. 0523-110 91

En pool full med polo

Av Lars Fjärrstad

BRA RONNEBY CUP

Stockholmspolisens juniorer finalbesegrade Ronneby SS efter förlängning med 12-11 i Ronneby Cup den 12-15 augusti. Arrangören Bert Svensson har arbetat upp Ronneby Cup till en prestigefylld och välarrangerad juniorturnering, som lockar allt fler från Sverige och utlandet.

TREVLIGT NM

Svenska mästarna SKK lyckades inte vinna det första Nordiska Mästerskapet för klubblag, som arrangerades av Frem, Odense, den 25-26 september.
Hemmalaget, identiskt med danska landslaget, "förstärkt" med två danska domare vann över SKK i finalen med 17-11. Det p g a skador och sjukdomar starkt decimerade stockholmslaget, började svagt och låg under med 5-2 efter första perioden. När laget arbetat sig upp till överläge med 9-8 knäckte domarna SKK med tre lindrigt sagt tvivelaktiga domslut.
SM-tvåan Polisen kom fyra efter KVIK från Köpenhamn. NM är ett trevligt tillskott i det nordiska samarbete och arrangeras 1994 av Stockholm.

DAMPOLON

Damlandslaget satsar hårt inför en ny säsong med en ny landslagsledning. Peter Lavett, SPIF, Rickard Sjöholm, Neptun och Göran Wahlund, SPIF, kompletterar Helen Smith och Anne Kisberg i deras satsning att vinna 6-nationers i Lissabon under påsk och 4-nationers i Århus den 13-15 maj.

SPIF CUPMÄSTARE

Stockholmspolisen upprepade fjolårssegern i Svenska Cupen i Stockholm den 9-10 oktober.
Stockholmskonkurrenten Hellas finalbesegrades med klara 9-4 efter starkt spel av SPIFs landslagstrio "Henka" Sjöberg, "Andy" Hartzell och "Purra" Morsten. Hellas chockade polosverige genom att slå ut SKK som saknade fem spelare ur A-lagstruppen p g a skador.
Den stora överraskningen var trots allt Falu SS, som efter "sudden death" slog ut elitserielaget LASS.
Falulagets starka satsning börjar ge resultat och vi följer utvecklingen med intresse.

POLO-KONFERENS

Pololedarkonferensen hölls i Stockholm i samband med Cupen den 9-10 oktober.
Konferensen beslöt att Allsvenskan/Elit-serien spelas i kort bassäng, 25 m, medan hemmalaget får bestämma längden (25 m/30 m) i semifinal och final.
Dessutom förklarade sig klubbarna beredda sitt frivilligt finansiera ett EJM-deltagande om laget klarar kvalgränsen som är seger i NJM i Åbo den 11-12 december.

Under konferensen nåddes polosverige av ett ledsamt besked. S 02, Göteborg, beslöt att hoppa av Allsvenskan och börjar om i div 1. Orsaken är akut spelarbrist och vi hoppas att Claudio Rusu får tillräckliga resurser att dra igång en seriös ungdomsverksamhet.
Karlstad SS tar S 02s plats i högsta divisionen.

SKÅNEPOLO

I Skåne börjar polon att ta ordentlig fart. Förutom de etablerade klubbarna Ran och LUGI deltar Ängelholm, Ystad och Höganäs i en intern serie och vi hoppas snart få hälsa dessa klubbar välkomna i det nationella seriesystemet.

FRAMTIDENS POLO

Kommer polon att mer och mer utvecklas mot basketboll? Den frågan ställer man sig efter att ha deltagit i det första vattenpoloseminariet i Rom den 29-30 oktober.
Den röda tråden i anföranden och diskussioner var att ändra reglerna radikalt för att underlätta förståelsen av spelet för åskådare och massmedier.
Framtidens polo kan kanske se ut så här:
- Antalet avblåsningar har skurits ned radikalt och gäller i stort sett endast utvisningar.
- Viss kroppskontakt blir tillåten men domaren avvaktar enligt fördelsregeln tills det är dags att blåsa utvisning.
- Domaren dömer utan flagga och visar med tecken (ishockey/basket) varför en spelare blivit utvisad.
- Spelmål innanför sju meter ger en poäng, mål utanför sju meter ger tre poäng och mål i numerärt överläge två poäng.
- Frikast får skjutas direkt på mål utanför sju meter.

Det kommer att bli en mycket intressant kongress i Rom i samband med VM 1-11/9.

EUROPA-CUPEN

SKK blev utslaget i Europacupen i Tel Aviv den 12-14 november. I landslagsmålvaktens Georghe Bencsiks frånvaro klev den unge andremålvakten Mats Gustavsson fram och drev ungrare, ryssar, kroater m fl till förtvivlans brant.
Men varför ungrare, ryssar, rumäner etc när vi spelade mot turkar, israeler och belgare? Jo, samtliga lag hade varit och "shoppat" på den nu fria öststatsmarknaden och förstärkt sina lag på vitala punkter.
SKK ledde eller hade oavgjort inför fjärde perioden i samtliga sina matcher, men tre perioder i högt internationellt tempo med bara två avbytare kramade musten ur det svenska mästarlaget som trots allt föll efter mycket bra spel, som lovar gott inför seriestarten.
Resultat: SKK - Galatasaray TUR, 7-8, SKK - Maccabi ISR, 7-10, SKK - Touring BEL, 7-9.
Nu måste vi sluta tro att det finns några "lätta" lag i den här branschen och satsa stenhårt för att hänga med i utvecklingen.
Receptet? Träning varje dag.

UTVECKLING

PK drar för sin del igång ett utvecklingsprojekt under våren. I samarbete med UBK, RF och Bosön läggs en gemensam strategi upp för att dra igång en bred nybörjarverksamhet i både gamla och nya klubbar. Till projektet har även fler än tio pololedare anmält sitt intresse att delta och vi återkommer i Simsport med mer information.

BORNHOLM

Gudhjem Vandrarhem
erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning mm.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension från **155:-** /dygn
- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

BOXHOLMS KOMMUN
SIMLÄGER I BOXHOLM

Boxholm ligger i västra Östergötland vid länsgränsen till Småland.

Vi erbjuder er förening:

* 25 meters simbassäng med 4 banor
* Ni disponerar hela simhallen för Er själva
* Närhet till övriga aktiviteter: Märkta motionsstigar, sporthall, styrketräningshall och bordtennis.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag med logi på hotell eller i klassrum.

VÄLKOMMEN
med förfrågningar och bokningar till Simhallen, tel. 0142-895 64 (Eva Wik) eller Skolkontoret, tel 0142-895 75.



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99.
8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö.
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP!

Det är roligare att **BADA**
TILLSAMMANS.
Det är säkert...också
SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

SIMNING
VM, Palma, ESP, 2-5 december 1993, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Jinyi Le, CHN, 24.23 WR
2. Angel Martino, USA, 24.93
3. Linda Olofsson, SWE, 25.21
4. Ying Shan, CHN, 25.29
5. Shannon Shakespeare, CAN, 25.31
6. Eugenia Ermakova, KZK, 25.43
7. Julie Blaise, FRA, 25.89
8. Marianne Kriel, RSA, 25.93
10 Ellenor Svensson, 25.96 i försök. Struken till B-final

100 m fritt
1. Jinyi Le, CHN, 53.01 WR
2. Angel Martino, USA, 53.39
3. Karen Pickering, GBR, 54.39
4. Martina Moravkova, SLK, 54.52
5. Shannon Shakespeare, CAN, 54.91
6. Bin Lu, CHN, 55.02
7. Marianne Muis, NED, 55.08
8. Sarah Perroni, USA, 55.76
9. Ellenor Svensson, SWE, 55.75
12 Linda Olofsson, SWE, 56.26

200 m fritt
1. Karen Pickering, GBR, 1.56.25
2. Susan O'Neill, AUS, 1.57.16
3. Bin Lu, CHN, 1.57.71
4. Martina Moravkova, SLK, 1.58.21
5. Shannon Shakespeare, CAN, 1.58.85
6. Sachiko Miyaji, JPN, 1.59.13
7. Ying Shan, CHN, 2.00.50
8. Malin Nilsson, SWE, 2.01.12
11 Louisae Jöhncke, SWE, 2.00.92

400 m fritt
1. Janet Evans, USA, 4.05.64
2. Trina Jackson, USA, 4.07.49
3. Julie Majer, AUS, 4.07.91
4. Sachiko Miyaji, JPN, 4.08.05
5. Malin Nilsson, SWE, 4.08.09 SR
6. Tammy Bruce, AUS, 4.08.98
7. Joanne Malar, CAN, 4.09.05
8. Jana Henke, GER, 4.13.32

800 m fritt
1. Janet Evans, USA, 8.22.43
2. Julie Majer, AUS, 8.26.46
3. Trina Jackson, USA, 8.27.50
4. Jana Henke, GER, 8.31.89
5. Sachiko Miyaji, JPN, 8.31.91
6. Guanbin Zhou, CHN, 8.45.83
7. I Esparza Pallares, ESP, 8.49.88
8. Xuemei Sun, CHN, 8.54.30

4x100 m fritt
1. Kina, CHN, 3.35.97 WR, Bin Lu, 54.35, Ying Shan, Yuanyuan Jia, Jinyi Le
2. Sverige, SWE, 3.39.41 SR, Ellenor Svensson, 55.20 SR, Linda OLofsson, Susanne Lööv, Louise Jöhncke
3. USA, USA, 3.40.40, Angel Martino, 53.58, Sarah Perroni, Kristie Krueger, Paige Wilson
4. Australien, AUS, 3.42.88, Susan O'Neill, 55.14, Anna Windsor, Petria Thomas, Elli Overton
5. Kanada, CAN, 3.43.00, Shannon Shakespeare, 55.17, P Levesque, Jessica Amey, Joanne Malar
6. Sydafrika, RSA, 3.49.18, Marianne Kriel, 55.73, Tracy Elliot, Karen Allers, Jill Brukman

4x200 m fritt
1. Kina, CHN, 7.52.45 WR, Ying Shan, 1.59.22, Guanbin Zhou, Jinyi Le, Bin Lu
2. Australien, AUS, 7.56.52, Tammy Bruce, 1.59.54, Elli Overton, Anna Windsor, Susan O'Neill
3. USA, USA, 8.02.99, Paige Wilson, 2.00.16, Sarah Perroni, Trina Jackson
4. Kanada, CAN, 8.09.08, Sarah Evanetz, 2.04.78, Shannon Shakespeare, Joanna Malar, P Levesque

100 m rygg
1. Angel Martino, USA, 58.50 WR
2. Cihong He, CHN, 1.00.18
3. Elli Overton, AUS, 1.00.18
4. Yuanyuan Jia, CHN, 1.00.19
5. Sandra Volker, GER, 1.00.80
6. Nina Zhivanevskaya, RUS, 1.01.14
7. Marianne Kriel, RSA, 1.01.21
8. Rachel Joseph, USA, 1.02.01
9. Therese Alshammar, SWE, 1.01.90 SR (B-final)

200 m rygg
1. Cihong He, CHN, 2.06.09 WR
2. Yuanyuan Jia, CHN, 2.07.95
3. Cathleen Rund, GER, 2.09.59
4. Mette Jacobsen, DEN, 2.09.84
5. Nina Zhivanevskaya, RUS, 2.09.86
6. Joanne Deakins, GBR, 2.09.99
7. Rachel Joseph, USA, 2.10.78
8. Kathy Osher, GBR, 2.10.80

100 m bröst
1. Guohong Dai, CHN, 1.06.58 WR
2. Linley Frame, AUS, 1.07.65
3. Samantha Riley, AUS, 1.07.77
4. Kelli King-Bednar, USA, 1.08.28
5. Xiaomin Huang, CHN, 1.08.35
6. Brigitte Becue, BEL, 1.09.14
7. Svetlana Bondarenko, UKR, 1.09.58
8. Hanna Jaltner, SWE, 1.10.42

200 m bröst
1. Guohong Dai, CHN, 2.21.99 WR
2. Hitomi Maehara, JPN, 2.24.45
3. Samantha Riley, AUS, 2.24.75
4. Brigitte Becue, BEL, 2.25.08
5. Linley Frame, AUS, 2.26.20
6. Lenka Manhalova, CZE, 2.28.24
7. Svetlana Bondarenko, UKR, 2.28.79
8. Alenka Kejzar, SLO, 2.29.13

100 m fjäril
1. Susan O'Neill, AUS, 59.19
2. Limin Liu, CHN, 59.24
3. Kristie Krueger, USA, 59.53
4. Petria Thomas, AUS, 59.95
5. Mette Jacobsen, DEN, 1.00.29
6. Cecile Jeanson, FRA, 1.00.53
7. Paige Wilson, USA, 1.01.29
8. Sarah Evanetz, CAN, 1.01.33

200 m fjäril
1. Limin Liu, CHN, 2.08.51
2. Susan O'Neill, AUS, 2.09.08
3. Petria Thomas, AUS, 2.09.40
4. Yun Qu, CHN, 2.10.29
5. Cecile Jeanson, FRA, 2.11.66
6. B FRanco Solana, ESP, 2.12.04
7. Mika Haruna, JPN, 2.12.16
8. Sarah Evanetz, CAN, 2.16.28

200 m medley
1. Allison Wagner, USA, 2.07.79
2. Guohong Dai, CHN, 2.09.21
3. Elli Overton, AUS, 2.10.51
4. Hitomi Maehara, JPN, 2.10.56
5. Bin Lu, CHN, 2.12.89
6. Jaqueline McKenzie, AUS, 2.13.42
7. Martina Moravkova, SLK, 2.14.50
8. S Parera Carrau, ESP, 2.14.65

400 m medley
1. Guohong Dai, CHN, 4.29.00 WR
2. Allison Wagner, USA, 4.31.76
3. Julie Majer, AUS, 4.37.50
4. Trina Jackson, USA, 4.38.16
5. Jaqueline McKenzie, AUS, 4.39.31
6. S Parera Carrau, ESP, 4.41.37
7. Joanne Malar, CAN, 4.42.15
8. Hitomi Maehara, JPN, 4.42.25

4x100 m medley
1. Kina, CHN, 3.57.73 WR, Cihong He, 1.00.31, Guohong Dai, Limin Liu, Jinyi Le
2. Australien, AUS, 4.00.17, Elli Overton, 1.00.26, Linley Frame, Petria Thomas, Susan O'Neill
3. USA, USA, 4.01.30, Angel Martino, 59.37, K King-Bednar, Kristie Krueger, Sarah Perroni
4. Sverige, SWE, 4.07.26 SR Therese Alshammar, 1.02.17, Hanna Jaltner, Ellenor Svensson, Linda Olofsson
5. Frankrike, FRA, 4.09.70, Helene Ricardo, 1.03.59, C Leblond, Cecile Jeanson, Julie Blaise
6. Ryssland, RUS, 4.11.54, Nina Zhivanevskaya, 1.01.93, Olga Prokhorova, S Pozdeyeva, T Litovchenko
7. Sydafrika, RSA, 4.12.59, Marianne Kriel, 1.01.51, Tania Naude, Mandy Loots, Tracy Elliot
8. Portugal, POR, 4.13.09, Ana Barros, 1.02.66, Joana Soutrino, Joana Arantes, Ana Alegria

Herrar

50 m fritt
1. Mark Foster, GBR, 21.84
2. Bin Hu, CHN, 21.93
3. Robert Abernethy, AUS, 21.97
4. David Fox, USA, 22.03
5. Jon Olsen, USA, 22.11
6. Krzysztof Cwalina, POL, 22.17
7. Indrek Sei, EST, 22.32
8. Fernando Scherer, BRA, 22.43

100 m fritt
1. Fernando De Queiroz, BRA, 48.38
2. Gustavo Borges, BRA, 48.42
3. Jon Olsen, USA, 48.49
4. Christian Troeger, GER, 48.76
5. Tommy Werner, SWE, 48.79
6. Anders Holmertz, SWE, 48.82
7. Seth Pepper, USA, 49.14
8. Robert Abernethy, AUS, 49.41

200 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 1.45.21
2. Trent Bray, NZL, 1.45.53
2. Artur Wojdat, POL, 1.45.53
4. Anders Holmertz, SWE, 1.45.63
5. G Franca, BRA, 1.46.71
6. Pier Siciliano, ITA, 1.47.06
7. Jon Olsen, USA, 1.47.40
8. Christian Troeger, GER, 1.47.70

400 m fritt
1. Daniel Kowalski, AUS, 3.42.95
2. Antti Kasvio, FIN, 3.42.98
3. Paul Palmer, 3.45.07
4. Trent Bray, NZL, 3.45.09
5. Artur Wojdat, POL, 3.45.36
6. Pier Siciliano, ITA, 3.45.92
7. Jörg Hoffmann, GER, 3.47.29
8. Malcolm Allen, AUS, 3.48.06

4x100 m fritt
1. Brasilien, BRA, 3.12.11 WR, F Scherer, 48.27, J C Ferreira, J Souza Junior, Gustavo Borges
2. USA, USA, 3.12.68, David Fox, 49.14, Seth Pepper, Jon Olsen, Mark Henderson
3. Ryssland, RUS, 3.15.56, Roman Shegolev, 49.19, V Kulikov, V Predkin, Yuri Moukhin
4. Frankrike, FRA, 3.18.78, Bruno Gutzeit, 49.58, Ludovic Depickere, Lionel Poirot, Frederic Lefevre
5. Italien, ITA, 3.22.46, Emanuele Idini, 50.92, Emanuele Merisi, Bruno Zorzan, Luca Bianchin
6. Kroatien, CRO, 3.22.68, Marijan Kanjer, 50.64, M Vulcetic, Marico Strahija, Milos Milosevic
7. Irland, IRL, Nick O'Hare, 52.02, Adrian O'Connor, Justin Mitchell, Gary O'Toole
Sverige, SWE, diskv, Christer Wallin, Joakim HOlmqvist, Tommy Werner, Anders Holmertz

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 7.05.92 SR, Christer Wallin, 1.48.26, Tommy Werner, Lars Frölander, Anders Holmertz
2. Tyskland, GER, 7.08.63, C Troeger, 1.47.11, C Keller, C Bremer, Jörg Hoffmann
3. Brasilien, BRA, 7.09.38, Gustavo Borges, 1.46.82, T Laborne, J Souza Junior, Cassiano Leal
4. Ryssland, RUS, 7.13.80, Roman Shegolev, 1.47.38, Yuri Moukhin, Victor Andreiev, Alexei Stepanov
5. Italien, ITA, 7.18.94, Emanuele Idini, 1.48.74, Pier Siciliano, Bruno Zorzan, Emanuele Merisi

100 m rygg
1. Tripp Schwenk, USA, 52.98
2. Martin Harris, GBR, 53.93
3. Rodolfo Falcon, CUB, 54.00
4. Craig Ford, NZL, 54.02
5. Tino Weber, GER, 54.15
6. C Ventosa Delmas, ESP, 54.50
7. Stefaan Maene, BEL, 54.68
8. Gary Anderson, CAN, 54.98

200 m rygg
1. Tripp Schwenk, USA, 1.54.19
2. Luca Bianchin, ITA, 1.55.09
3. Stefaan Maene, BEL, 1.55.68
4. Rogerio Aoki Romero, BRA, 1.55.90
4. Tino Weber, GER, 1.55.90
6. Ryuji Horii, JPN, 1.56.20
7. Adam Ruckwood, GBR, 1.56.91
8. Craig Ford, NZL, 1.58.74
13 Tobias Marklund, SWE, 1.59.41

100 m bröst
1. Philip Rogers, AUS, 59.56
2. Ron Dekker, NED, ,59.95
3. Seth Vanneerden, USA, 1.00.08
4. Nick Gillingham, GBR, 1.00.29
5. Eric Wunderlich, USA, 1.00.44
6. Robert Abernethy, AUS, 1.00.68
7. Jianhong Chen, 1.00.75
8. Vitaly Kirintchouk, RUS, 1.00.95

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.07.91 ER
2. Philip Rogers, AUS, 2.08.32
3. Eric Wunderlich, USA, 2.08.49
4. J Fernandez Corredor, ESP, 2.09.52
5. Damien Bawden, AUS, 2.10.37
6. Sergi Lopez Miro, ESP, 2.10.59
7. Dariusz Jarzyna, POL, 2.10.77
8. Jon Cleveland, CAN, 2.11.14

100 m fjäril
1. Milos Milosevic, CRO, 52.79
2. Mark Henderson, USA, 52.92
3. Rafal Szukala, POL, 52.94
4. Vladislav Kulikov, RUS, 52.97
5. Lars Frölander, SWE, 53.03
6. Brian Alderman, USA, 53.28
7. Christian Keller, GER, 53.36
8. J Fernandez Serrano, ESP, 53.92

200 m fjäril
1. Franck Esposito, FRA, 1.55.42
2. Christian Keller, GER, 1.55.75
3. Chris-Karol Bremer, GER, 1.56.86
4. Thomas Malchow, USA, 1.56.87
5. Rafal Szukala, POL, 1.57.02
6. André Castro, BRA, 1.57.06
7. Vesa Hanski, FIN, 1.58.42
8. Jorge Perez Salinas, ESP, 1.59.06

200 m medley
1. Christian Keller, GER, 1.56.80
2. Fraser Walker, GBR, 1.58.35
3. Curtis Myden, CAN, 1.59.27
4. Petteri Lehtinen, FIN, 1.59.42
5. Paul Nelsen, USA, 1.59.88
6. Sergei Mariniux, MLD, 1.59.92
7. Frederic Lefevre, FRA, 2.00.84
8. Nick Gillingham, GBR, 2.02.14

400 m medley
1. Curtis Myden, CAN, 4.10.41
2. Sergei Mariniux, MLD, 4.11.96
3. Petteri Lehtinen, FIN, 4.12.33
4. Paul Nelsen, USA, 4.15.01
5. Maciej Konecki, POL, 4.18.16
6. Jorge Perez Salinas, ESP, 4.18.43
7. Viatcheslav, Valdaev, UKR, 4.18.48
8. Guoming Xiong, CHN, 4.20.85

4x100 m medley
1. USA, USA, 3.32.57 WR, Tripp Schwenk, 53.24, Seth Vanneerden, Mark Henderson, Jon Olsen
2. Spanien, ESP, 3.36.92, Carlos Ventosa, 53.93, Sergi Lopez, Jaime Fernandez, José Rojano
3. Storbritannien, GBR, 3.37.27, Martin Harris, 54.64, Nick Gillingham, Mike Fibbens, Mark Foster
4. Ryssland, RUS, 3.38.52, V Kirintchouk, 56.26, Vassily Ivanov, V Kulikov, V Predkin
5. Brasilien, BRA, 3.38.93, Rogerio Romero, 54.47, Marcelo Meneces, J Carlos Junior, Gustavo Borges
6. Kanada, CAN, 3.39.72, Gary Anderson, 54.84, Jon Cleveland, Curtis Myden, Dean Kondziolka
7. Italien, ITA, 3.43.80, Emanuele Merisi, 55.43, Andrea Cecchi, Emanuele Idini, Pier Siciliano
Nya Zeeland, NZL, diskv, Craig Ford, Paul Kent, Jon Winter, Trent Bray

Resultat

SIMNING

Landskamp, Danmark-Norge-Sverige, 11-12 december 1994, Helsingborg, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 25.78
2. Mette Nörskov, DEN, 26.33
3. Ellenor Svensson, SWE, 27.08
4. Sophia Skov, DEN, 27.41
5. Renate Martinsen, NOR, 27.50
6. Sigrid Flöystad, NOR, 27.72

100 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 55.82
2. Mette Nörskov, DEN, 56.77
3. Ellenor Svensson, SWE, 56.79
4. Renate Martinsen, NOR, 58.42
5. Sophia Skov, DEN, 58.79

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, SWE, 2.01.49
2. Irene Dalby, NOR, 2.02.31
3. Eva Zachariassen, DEN, 2.03.83
4. Petra Mauritzon, SWE, 2.04.99
5. Mette Nörskov, DEN, 2.05.27
6. Renathe Martinsen, NOR, 2.05.93

400 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 4.09.03
2. Malin Nilsson, SWE, 4.17.29
3. Viktoria Gadd, SWE, 4.21.52
4. Eva Zachariassen, DEN, 4.23.44
5. Brit Wormdal, NOR, 4.25.58
6. Britt Raaby, DEN, 4.26.63

800 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 8.35.21
2. Malin Nilsson, SWE, 8.46.64
3. Viktoria Gadd, SWE, 9.00.13
4. Brit Wormdal, NOR, 9.01.94
5. Eva Zachariassen, DEN, 9.06.57
6. Micha Tobler Poulsen, DEN, 9.10.98

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 3.46.72, Susanne Lööw, 56.17, Louise Jöhncke, Linda Olofsson, Viktoria Gadd
2. Danmark, DEN, 3.51.52, Mette Nörskov, 57.74, Mette Jacobsen, Eva Zachariassen, Sophia Skov
3. Norge, NOR, 3.57.86, Renathe Martinsen, 59.26, Sigrid Flöystad, Elin Austevoll, Irene Dalby

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 8.13.90, Magdalena Schultz, 2.04.24, Malin Nilsson, Louise Jöhncke, Petra Mauritzon
2. Danmark, DEN, 8.16.64, Mette Jacobsen, 2.00.17, Mette Nörskov, Britt Raaby, Britta Vestergaard
3. Norge, NOR, 8.18.78, Elin Austevoll, 2.04.23, Camilla Mowinckel, Renate Martinsen, Irene Dalby

100 m rygg
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.01.21
2. Therese Alshammar, SWE, 1.03.16
3. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.69
4. Camilla Mowinckel, NOR, 1.05.23
5. Tine Lund, DEN, 1.05.64
6. Sigrid Flöystad, NOR, 1.06.07

200 m rygg
1. Anna Nilsson, SWE, 2.17.56
2. Magdalena Schultz, SWE, 2.17.75
3. Tine Lund, DEN, 2.18.39
4. Camilla Mowinckel, NOR, 2.20.54
5. Sigrid Flöystad, NOR, 2.23.30
6. Lena Ravn, DEN, 2.23.86

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, SWE, 1.10.51
2. Elin Austevoll, NOR, 1.11.26
3. Britta Vestergaard, DEN, 1.11.63
4. Malene Mantzius, DEN, 1.12.53
5. Terrie Miller, NOR, 1.12.63
6. Anna Rosengren, SWE, 1.12.65

200 m bröst
1. Elin Austevoll, NOR, 2.32.42
2. Lena Eriksson, SWE, 2.33.02
3. Malene Mantzius, DEN, 2.35.02
4. Gitte Stausholm, DEN, 2.39.01
5. Terrie Miller, NOR, 2.39.39
6. Hanna Jaltner, SWE, 2.41.05

100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.02.70
2. Sophia Skov, DEN, 1.04.63
3. Mikaela Laurén, SWE, 1.04.94
4. Annelie Olsson, SWE, 1.06.13

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.10.01
2. Mikaela Laurén, SWE, 2.18.17
3. Lotte Jensen, DEN, 2.19.61
4. Anneli Olsson, SWE, 2.22.01

200 m medley
1. Britta Vestergaard, DEN, 2.13.62
2. Irene Dalby, NOR, 2.17.23
3. Magdalena Schultz, SWE, 2.20.57
4. Lise-Lotte Pettersson, SWE, 2.21.40
5. Tina Gretlund, DEN, 2.24.82

400 m medley
1. Irene Dalby, NOR, 4.44.35
2. Britta Vestergaard, DEN, 4.50.08
3. Liselott Pettersson, SWE, 4.59.80
4. Anna Nilsson, SWE, 5.00.59
5. Tina Gretlund, DEN, 5.02.64

4x100 m medley
1. Danmark, DEN, 4.12.21, Mette Jacobsen, 1.01.79, Malene Mantzius, Britta Vestergaard, Mette Nörskov
2. Sverige, SWE, 4.12.65, Therese Alshammar, 1.03.42, Hanna Jaltner, Louise Jöhncke, Susanne Lööw
3. Norge, NOR, 4.21.69, Camilla Mowinckel, 1.04.79, Terrie Miller, Elin Austevoll, Renate Martinsen

Herrar

50 m fritt
1. Joakim Holmqvist, SWE, 22.13 SR
2. Christer Wallin, SWE, 22.52
3. Jacob Rasmussen, DEN, 23.57
4. Carsten Petersen, DEN, 23.66

100 m fritt
1. Tommy Werner, SWE, 48.95
2. Christer Wallin, SWE, 49.55
3. Jacob Rasmussen, DEN, 51.11
4. Per Helmark, DEN, 51.62
5. Jarl-Inge Melberg, NOR, 51.80
6. Vermund Vetnes, NOR, 52.13

200 m fritt
1. Ricky Jörgensen, DEN, 1.52.10
2. Mikael E Rosén, SWE, 1.52.81
3. Jacob Rasmussen, DEN, 1.53.22
4. Kjell Bue, NOR, 1.54.73
5. Jon Lundqvist, SWE, 1.54.80

400 m fritt
1. Ricky Jörgensen, DEN, 3.53.00
2. Ole Löjgård, DEN, 3.56.41
3. Mikael E Rosén, SWE, 3.56.43
4. Tobias Marklund, SWE, 4.00.73
5. Rune Döli, NOR, 4.01.65

1500 m fritt
1. Mikael E Rosén, SWE, 15.48.57
2. Ole Löjgård, DEN, 16.04.69
3. Rune Döli, NOR, 16.05.76
4. Mikael Lundholm, SWE, 16.12.06
5. Morten Stokholm, DEN, 16.14.47

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 3.16.20, Tommy Werner, 48.97, Joakim Holmqvist, Zsolt Hegmegi, Christer Wallin
2. Norge, NOR, 3.27.93, Erik Clasen, 52.22, Vermund Vetnes, Jarl-Inge Melberg, Kjell Bue
3. Danmark, DEN, 3.27.94, Jacob Rasmussen, 51.61, Per Helmark, Ricky Jörgensen, Dan Christensen

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 7.28.16, Tommy Werner, 1.46.52, Peter Haraldsson, Mikael E Rosén, Christer Wallin
2. Danmark, DEN, 7.31.37, Jacob Rasmussen, 1.52.29, Thomas Jörgensen, Ricky Jörgensen, Per Helmark
3. Norge, NOR, 7.37.71, Erik Clasen, 1.53.62, Jarl-Inge Melberg, Vermund Vetnes, Rune Döli

100 m rygg
1. Erik Clasen, NOR, 56.24
2. Zsolt Hegmegi, SWE, 57.04
3. Martin Svensson, SWE, 57.28
4. Thomas Jörgensen, DEN, 57.39
5. Mark Vogel, DEN, 58.27

200 m rygg
1. Tobias Marklund, SWE, 1.59.72
2. Martin Svensson, SWE, 2.02.59
3. Mark Vogel, DEN, 2.03.83
4. Carsten Petersen, DEN, 2.07.27

100 m bröst
1. Conny Wennberg, SWE, 1.03.43
2. Jesper Boye, DEN, 1.04.05
3. Magnus Classén, SWE, 1.04.41
4. Pål Larsen, NOR, 1.05.72
5. Lars Bang, DEN, 1.05.95

200 m bröst
1. Conny Wennberg, SWE, 2.15.48
2. Fredrik Rosenholm, SWE, 2.15.98
3. Jesper Boye, DEN, 2.18.74
4. Lars Bång, DEN, 2.22.95
5. Pål Larsen, NOR, 2.25.58

100 m fjäril
1. Mats Rasmusson, SWE, 54.73
2. Stefan Gullberg, SWE, 55.02
3. Dennis Otzen, DEN, 55.44
4. Vermund Vetnes, NOR, 56.09
5. Per Helmark, DEN, 56.44

200 m fjäril
1. Mats Rasmusson, SWE, 1.59.09
2. Stefan Gullberg, SWE, 2.00.09
3. Thomas Jörgensen, DEN, 2.02.10
4. Dennis Otzen, DEN, 2.04.10
5. Erik Clasen, NOR, 2.05.34
6. Kjell Bue, Nor, 2.05.99

200 m medley
1. Daniel Karlsson, SWE, 2.02.41
2. Peter Haraldsson, SWE, 2.04.40
3. Thomas Jörgensen, DEN, 2.05.08
4. Ole Löjgaard, DEN, 2.09.36
5. Jarl-Inge Melberg, NOR, 2.09.43

400 m medley
1. Danile Karlsson, SWE, 4.23.39
2. Jon Lundkvist, SWE, 4.27.31
3. Dennis Otzen, DEN, 4.30.42
4. Dan Christensen, DEN, 4.35.89
5. Kjell Bue, NOR, 4.36.17

4x100 m medley
1. Sverige, SWE, 3.46.11, Zsolt Hegmegi, 57.39, Magnus Classén, Jonas Lögdberg, Tommy Werner
2. Danmark, DEN, 3.47.18, Mark Vogel, 57.35, Jesper Boye, Per Helmark, Jacob Rasmussen
3. Norge, NOR, 3.48.60, Erik Classen, 57.16, Pål Larsen, Vermund Vetnes, Jarl-Inge Melberg

SIMNING

Junior-SM, Härnösand, 3-5 december 1994, 25 m

Flickor

50 m fritt
1. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 26.89
2. Jenny Engkvist, Spårvägen SF, 27.13
3. Annica Winblad, Markaryds SS, 27.18
4. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 27.34
5. Åsa Pettersson, Väsby SS, 27.37
6. Tanja Persson, Ängelholms SS, 27.51
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 28.03

100 m fritt
1. Linda Althin, Väsby SS, 58.12
2. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 58.29
3. Jenny Engkvist, Spårvägen SF, 58.45
4. Annica Winblad, Markaryd SS, 58.66
5. Sofia Lindström, Tureberg IF, 58.68
6. Linda Frygell, LASS, 59.13
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 59.24

200 m fritt
1. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 2.05.76
2. Sofia Lindström, 2.05.79, Turebergs IF, 2.05.79
3. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 2.06.35
4. Jenny Engkvist, Spårvägen SF, 2.06.76
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.07.15
6. Annica Winblad, Markaryds SS, 2.07.81
7. Maria Eklöf, Markaryds SS, 2.09.30

400 m fritt
1. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.22.66
2. Cecilia Ström, LASS, 4.24.00
3. Åsa Sandlund, LASS, 4.24.05
4. Sofia Lindström, Tureberg IF, 4.24.12
5. Anneli Olsson, Skelleftesim S-34, 4.30.01
6. Mikaela Laurén, SPIF, 4.30.78
7. Helena Holmberg, S 02, 4.31.50

800 m fritt
1. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.02.28
2. Cecilia ström, LASS, 9.03.96
3. Åsa Sandlund, LASS, 9.05.56
4. Anneli Olsson, Skelleftesim S-34, 9.11.39
4. Mikaela Laurén, SPIF, 9.11.39
6. Ulrika Schill, Turebergs IF, 9.15.94
7. Helena Holmberg, S 02, 9.16.17

4x50 m fritt
1. Väsby SS, 1.48.36, SJR, Åsa Pettersson, 27.01, Hanna Sölvberg, Linda Althin, Linda Boström
2. Göteborg Sim, 1.49.26, Karolin Lillhage, 27.81, Josefin Lillhage, Clarie Hedenskog, Karin Holmstedt
3. SK Neptun, 1.50.73, Pernilla Marcus, 28.56, Frida Bengtsson, Lina Mattsen, Charlotte Seidevall
4. Spårvägen SF, 1.50.95, Jenny Engkvist, 26.92, Cathrine Ahl, Hanna Casserblad, Beatrice Eriksson
5. Södertälje SS, 1.51.15, Caroline Eriksdotter, 27.80, Anna-Karin Rantzow, Sandra Brus, Therese Hoffman
6. LASS, 1.51.22, Kerstin Holgersson, 27.69, Helena Hansson, Linda Frygell, Cecilia Ström
7. Härnösands SS, 1.52.78, Karin Hamberg, 27.80, Linda Fastén, Mia Adolfsson, Sonia Rosén

4x100 m fritt
1. Väsby SS, 3.56.35, Åsa Pettersson, 58.78, Hanna Sölvberg, Linda Althin, Linda Boström
2. Spårvägen SF, 3.58.28, Jenny Engkvist, 57.53, Cathrine Ahl, Hanna Casserblad, Beatrice Eriksson
3. Södertälje SS, 3.59.00, Sandra Brus, 1.01.46, Anna-Karin Rantzow, Therese Hoffman, Caroline Eriksdotter
4. LASS, 4.01.93, Linda Frygell, 1.01.37, Kerstin Holgersson, Cecilia Ström, Åsa Sandlund
5. Malmö KK, 4.02.70, Tina Holmgren, 1.01.38, Charlotte Närwall, Åsa Lindsjö, Karolina Yngvesson
6. Turebergs IF, 4.02.96, Ulrika Schill, 1.01.38, Lena Remaeus, Sofia Lindström, Anastasia Thorén
7. Gävle SS, 4.04.88, Maria Degerman, 1.00.60, Karin Holmgren, Annika Lundmark, Ingrid Ziehn

50 m rygg
1. Noemi Persich, Norrköpings KK, 30.45
2. Karin Lärka, Täby Sim, 30.74
3. Cathrine Ahl, Spårvägens SF, 30.86
4. Anna Lundström, Örebro SA, 31.20
5. Annika Lundmark, Gävle SS, 31.27
6. Linda Strandberg, Helsingborg S, 31.31
7. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 31.42

100 m rygg
1. Cathrine Ahl, Spårvägen SF, 1.05.01
2. Karin Lärka, Täby Sim, 1.05.94
3. Noemi Persich, Norrköpings KK, 1.06.36
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 1.06.43
5. Anna Lundström, Örebro SA, 1.06.99
6. Annika Lundmark, Gävle SS, 1.07.02
7. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.07.72

50 m bröst
1. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 33.81
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 33.90
3. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 34.19
4. Frida Windisch, Norrköpings KK, 34.37
5. Maria Jägare, Upsala S, 34.42
5. Mikaela Rosenholm, Spårvägens SF, 34.42
7. Anna Kideborn, Helsingborg S, 34.99

200 m rygg
1. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.19.43
2. Cathrine Ahl, Spårvägen SF, 2.19.95
3. Annika Lundmark, Gävle SS, 2.23.34
4. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 2.23.36
5. Mikaela Laurén, SPIF, 2.24.51
6. Karin Lärka, Täby Sim, 2.26.76
Tina Holmgren, Mlamö KK, diskv.

100 m bröst
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.13.48
2. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 1.13.54
3. Mikaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.13.57
4. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 1.13.73
5. Karin Hamberg, Härnösand SS, 1.14.09
6. Kerstin Holgersson, LASS, 1.14.38
7. Emma Hovlind, Borlänge SS, 1.15.65

200 m bröst
1. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 2.37.04
2. Mikaela Rosenholm, Spårvägens SF, 2.37.41
3. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.38.97
4. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 2.41.59
5. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.42.23
6. Frida Windisch, Norrköpings KK, 2.44.91
7. Tove Berg, Södertälje SS, 2.45.04

50 m fjäril
1. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 29.15
2. Anette Hällqvist, Karlskrona SS, 29.44
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.58
4. Charlotte Närwall, Malmö KK, 30.04
5. Emelie Kierkegaard, SPIF, 30.11
6. Karin Forsberg, Borlänge SS, 30.29
7. Cherie Ullström, Karlstads SS, 30.76

100 m fjäril
1. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.03.69
2. Anneli Olsson, Skelleftesim S-34, 1.04.78
3. Mikaela Laurén, SPIF, 1.05.07
4. Anette Hällqvist, Karlskrona SS, 1.05.55
5. Frida Johansson, Växjö SS, 1.05.67
6. Cecilia Rasmusson, Malmö KK, 1.05.77
7. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.07.23

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, SPIF, 2.19.89
2. Anneli Olsson, Skelleftesim S-34, 2.20.86
3. Helena Holmberg, S 02, 2.24.91
4. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.25.02
5. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.26.79
6. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.28.62
7. Karolina Ydermark, Ljungby SS, 2.31.13

100 m medley
1. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 1.06.51
2. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.06.72
3. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 1.07.95
4. Charlotte Närwall, Malmö KK, 1.08.00
5. Anette Olsson, Landksrona SS, 1.08.21
6. Viktoria Ekberg, Norrköpings KK, 1.08.74
7. Annica Winblad, Markaryds SS, 1.09.00

200 m medley
1. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.23.90
2. Frida Johansson, Växjö SS, 2.24.72
3. Linda Frygell, LASS, 2.24.82
4. Annika Lundmark, Gävle SS, 2.26.33
5. Anette Olsson, Landskrona SS, 2.28.64
6. Anna GÖrtz, SK Poseidon, 2.30.73
7. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.31.99

400 m medley
1. Betty Hedman, Väsby SS, 5.02.08
2. Linda Frygell, LASS, 5.04.13
3. Anna Edvall, Sandviks IK, 5.04.52
4. Frida Johansson, Växjö SS, 5.06.65
5. Annika Lundmark, Gävle SS, 5.13.22
6. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.13.78
7. Helena Holmberg, S 02, 5.16.30

4x100 m medley
1. Spårvägens SF, 4.23.53, Cathrine Ahl, 1.05.36, Mikaela Rosenholm, Therese Lindberg, Jenny Engkvist
2. SK Neptun, 4.27.51, Lina Mattsen, 1.08.13, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
3. Södertälje SS, 4.27.98, Anna-Karin Rantzow, 1.06.47, Caroline Eriksdotter, Therese Hoffman, Sandra Brus
4. Väsby SS, 4.30.60, Linda Boström, 1.09.62, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström, Linda Althin
5. Malmö KK, 4.33.46, Tina Holmgren, 1.09.24, Nuray Güner, Cecilia Rasmusson, Charlotte Närwall
6. Härnösands SS, 4.38.39, Anna Adolfsson, 1.10.41, Karin Hamberg, Linda Fastén, Mia Adolfsson
7. Markaryds SS, 4.40.01, Maria Eklöf, 1.09.60, Ellenor Olofsson, Annica Winblad, Alice Terping

Pojkar

50 m fritt
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 23.82

Resultat

2. Mikael Lindström, Skara SS, 23.90
3. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 24.24
4. Johan Backlund, Sandviks IK, 24.34
5. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 24.39
6. Robert Löfström, Spårvägens SF, 24.40
7. Johan Setterberg, MASS, 24.45

100 m fritt
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 51.42
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 51.61
3. Johan Backlund, Sandviks IK, 52.15
4. Mikael Lindström, Skara SS, 52.96
5. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 52.97
6. Johan Setterberg, MASS, 53.37
7. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 53.52

200 m fritt
1. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.51.04
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.52.00
3. Robert Löfström, Spårvägens SF, 1.52.66
4. Conny Torstensson, Tureberg IF, 1.54.03
5. Michael Lundholm, Väsby SS, 1.56.79
6. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 1.57.02
7. Thomas Olandersson, S 71 Hässleholm, 1.58.16

400 m fritt
1. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 3.54.37
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.56.68
3. Marcus Ahlström, SPIF, 3.58.22
4. Conny Torstensson, Turebergs IF, 3.59.07
5. Niklas Larsson, LASS, 4.05.35
6. Michael Lundholm, Väsby SS, 4.05.40
7. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 4.06.87

1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.21.10
2. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 15.22.51
3. Fredrik Lundin, Malmö KK, 15.36.34
4. Marcus Ahlström, SPIF, 15.39.98
5. Sverker Persson, Ronneby SS, 16.02.34
6. Michael Lundholm, Väsby SS, 16.02.51
7. Niklas Larsson, LASS, 16.14.75

4x50 m fritt
1. Väsby SS, 1.36.72, Per Bergkvist, 24.93, Daniel Carlsson, Krister Hörding, Michael Lundholm
2. Spårvägen SF, 1.37.61, Henrik Forsberg, 24.54, Robert Löfström, Niclas Egmar, Fredrik Rosenholm
3. Södertörns SS, 1.38.03, Joakim Ohlsson, 25.05, Henrik Delling, Joel Lindfors, Reine Johansson
4. Södertälje SS, 1.38.16, Kristoffer Schilbach, 24.76, Jonas Lundström, Patrik Lindelöf, Joakim Skrabb
5. SK Ran, 1.38.4, Stefan Möller, 24.75, Lenny Persson, Patrik Malmunger, Nicklas Svensson
6. Helsingborgs S, 1.38.49, Martin Sjöbeck, 24.79, Ted Molin, Joel Olausson, Jin Nilsson
7. Stockhoms KK, 1.38.61, Dennis Lundkvist, 24.70, Mikael Axelsson, Peter Pontikis, Alexander Flores

4x100 m fritt
1. Väsby SS, 3.31.18, Per Bergqvist, 54.37, Krister Hörding, Mikael Lundholm, Daniel Carlsson
2. Södertälje SS, 3.33.02, Kristoffer Schilbach, 52.96, Joakim Skrabb, Jonas Lundström, Patrik Lindelöf
3. Spårvägen SF, 3.33.55, Henrik Forsberg, 53.80, Robert Löfström, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar
4. Malmö KK, 3.34.15, Christoffer Eliasson, 52.47, Karl-Johan Lentonsson, Niclas Larsson, Fredrik Lundin
5. Helsingborgs S, 3.36.08, Martin Sjöbäck, 53.84, Ted Molin, Joel Olausson, Jin Nilsson
6. Södertörns SS, 3.37.13, Joakim Ohlsson, 55.06, Henrik Delling, Joel Lindfors, Reine Johansson
7. SPIF, 3.38.83, Matti Stendhal, 55.08, Davi dNordgren, Gottfrid Keller, Marcus Ahlström

50 m rygg
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 26.62
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 27.00
3. Henrik Forsberg, Spårvägens SF, 27.15
4. Joakim Dahl, Landskrona SS, 27.53
5. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 28.01
6. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 28.03
7. Henrik Edlund, LASS, 28.45

100 m rygg
1. Joel Lindfors, Södertörns SS, 57.11
2. Henrik Forsberg, Spårvägens SF, 57.71
3. Johan Mattsson, SK Triton, 58.47
4. Kristoffer Schilbach, Söderätlje SS, 59.69
5. Joakim Dahl, Landskrona SS, 59.70
6. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 59.73
7. Henrik Edlund, LASS, 1.00.50

200 m rygg
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.02.48
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.03.77
3. Henrik Forsberg, Spårvägens SF, 2.04.67
4. Robert Dolama, Växjö SS, 2.05.34
5. Johan Mattsson, SK Triton, 2.07.26
6. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.07.72
7. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.08.39

50 m bröst
1. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 28.97 SJR
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF, 29.90
3. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 30.01
4. Tor Möller, Växjö SS, 30.25
5. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 30.32
6. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 30.40
7. Niclas Egmar, Spårvägens SF, 30.78

100 m bröst
1. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 1.02.77 SJR
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF, 1.03.65
3. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 1.04.67
4. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.04.87
5. Tor Bengtsson, Ö Sörmlands Bad- & SK, 1.04.97
6. Tor Möller, Väsjö SS, 1.05.26
7. Sverker Persson, Ronneby SS, 1.05.47

200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägens SF, 2.15.27
2. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.19.62
3. Henrik Wahlberg, Katrineohlms SS, 2.22.02
4. Tor Möller, Växjö SS, 2.22.61
5. Johnny Engman, Väsby SS, 2.23.29
6. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.23.78
7. Peter Aronsson, Spårvägens SF, 2.25.47

50 m fjäril
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.29
2. Joel Olausson, Helsingborgs S, 25.80
3. Johan Setterberg, MASS, 25.91
4. Johan Backlund, Sandviks IK, 26.03
5. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 26.06
6. Henrik Forsberg, Spårvägens SF, 26.21
7. Dennis Lundkvist, SKK, 26.29

100 m fjäril
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 55.57
2. Johan Setterberg, MASS, 56.16
3. Johan Backlund, Sandviks IK, 56.49
4. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 56.79
5. Joel Olausson, Helsingborgs S, 57.70
6. Joakim Dahl, Landskrona SS, 57.98
7. Robert Dolama, Växjö SS, 58.25

200 m fjäril
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.03.91
2. Johan Mattsson, SK Triton, 2.04.41
3. Marcus Ahlström, SPIF, 2.05.65
4. Johan Backlund, Sandviks IK, 2.05.92
5. Johan Setterberg, MASS, 2.06.99
6. Robert Dolama, Växjö SS, 2.09.09
7. Conny Torstensson, Turebergs IF, 2.11.47

100 m medley
1. Joel Lindfors, Södertörns SS, 59.13
2. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 59.62
3. Conny Mattsen, SK Neptun, 59.73
4. Johan Nyström, Skelleftesim S-34, 59.99
5. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 1.00.80
6. Fredrik Lundin, Malmö KK, 1.01.38
7. Niclas Larsson, Malmö KK, 1.01.51

200 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.04.21
2. Johan Mattsson, SK Triton, 2.08.19
3. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.08.47
4. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.08.50
5. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 2.08.55
6. Johan Nyström, Skelleftesim S-34, 2.08.74
7. Anders Forsberg, SK Lödde, 2.09.46

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 4.25.94
2. Marcus Ahlström, SPIF, 4.32.97
3. Conny Mattsson, SK Neptun, 4.33.02
4. Karl-Johan Lentonsson, Mlamö KK, 4.37.60
5. Andreas Lidholm, Ystads SS, 4.40.46
6. Thomas Olandersson, S 71 Hässleholm, 4.46.82
7. Johan Nyström, Skelleftesim S-34, 4.48.56

4x100 m medley
1. Väsby SS, 3.52.60, Daniel Carlsson, 56.66, Johnny Engman, Per Bergqvist, Krister Hörding
2. Malmö KK, 3.54.38, Fredrik Lundin, 58.05, Niclas Larsson, Karl-Johan Lentonsson, Christoffer Eliasson
3. Spårvägen SF, 3.54.45, Henrik Forsberg, 58.08, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar, Robert Löfström
4. Växjö SS, 3.57.18, Robert Dolama, 59.68, Tor Möller, Henrik Ingesson, Ola Johansson
5. Södertörns SS, 3.57.44, Joakim Ohlsson, 1.00.02, Christina Ingerhed, Joel Lindfors, Henrik Delling
6. SK Poseidon, 4.00.57, Dan Magnusson, 1.00.87, Joakim Lundqvist, Oscar La Fleur, Björn Hansson

SK Neptun, diskv

SIMNING
Världscupen 1, Hong Kong 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Alexandr Popov, RUS, 47.83
2. Raimundas Majoulis, LTU, 48.57
3. Vladimir Pyshnenko, RUS, 48.65
6. Joakim Holmqvist, SWE, 49.34
7. Anders Holmertz, SWE, 49.60
8. Tommy Werner, SWE, 49.91

50 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 27.58
2. Jianhong Chen, CHN, 27.63
3. Vassily Ivanov, RUS, 27.97
7. Patrik Robertsson, SWE, 29.05

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.12.35
2. Andre Korneev, RUS, 2.14.19
3. Ron Dekker, NED, 2.15.25
7. Magnus Classén, SWE, 2.20.98

100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.28
2. Jieming Qiu, CHN, 56.98
3. Guoming Xiong, CHN, 57.54
4. Patrik Robertsson, SWE, 57.99

Damer
50 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 24.91
2. Linda Olofsson, SWE, 25.52
3. Somine Osygus, GER, 26.14
4. Susanne Lööv, SWE, 26.15
5. Ellenor Svensson, SWE, 26.80

200 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 1.58.79
2. Louise Jöhncke, SWE, 2.00.50
3. Malin Nilsson, SWE, 2.00.76

800 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 8.25.01
2. Stacey Gartrell, AUS, 8.25.06
3. Ping Luo, CHN, 8.30.60
4. Malin Nilsson, SWE, 8.42.11

50 m rygg
1. Lei Xue, CHN, 28.45
2. Nina Zhivanevskaya, RUS, 28.81
3. Angela Kennedy, AUS, 28.80
5. Therese Alshammar, SWE, 29.37

100 m bröst
1. Guohong Dai, CHN, 1.07.61
2. Di Lu, CHN, 1.08.79
3. Hanna Jaltner, SWE, 1.10.39

200 m medley
1. Elli Overton, AUS, 2.11.10
2. Guohong Dai, CHN, 2.11.59
3. Petra Hausmann, GER, 2.15.03
6. Magdalena Shultz, SWE, 2.20.46

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Raimundas Majoulis, LTU, 21.80
2. Alexandr Popov, RUS, 21.84
3. Bin Hu, CHN, 21.96
4. Mark Foster, GBR, 22.11
5. Joakim Holmqvist, SWE, 22.36

200 m fritt
1. Vladimir Pyshnenko, RUS, 1.45.65
2. Anders Holmertz, SWE, 1.46.08
3. Evgeny Sadovy, RUS, 1.46.88
4. Tommy Werner, SWE, 1.48.30
7. Tobias Marklund, SWE, 1.51.40

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.53.54
2. Tino Weber, GER, 1.56.72
3. Adam Ruckwood, GBR, 1.57.62
7. Tobias Marklund, SWE, 2.03.55

100 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 1.00.40
2. Vassily Ivanov, RUS, 1.00.85
3. Andre Korneev, RUS, 1.01.44
8. Patrik Robertsson, SWE, 1.03.88

Damer
100 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 54.22
2. Louise Jöhncke, SWE, 56.47
3. Simone Osygus, GER, 56.58
4. Susanne Lööv, SWE, 56.90
5. Ellenor Svensson, SWE, 56.97
6. Linda Olofsson, SWE, 57.65
7. Malin Nilsson, SWE, 57.68

400 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 4.07.78
2. Won-Kyung Jeong, KOR, 4.11.31
3. Stacey Gartrell, AUS, 4.11.35
5. Malin Nilsson, SWE, 4.12.12

100 m rygg
1. Nina Zivanevskaya, RUS, 1.00.31
2. Angela Kennedy, AUS, 1.01.56
3. Lei Xue, CHN, 1.02.02
7. Therese Alshammar, SWE, 1.03.28

50 m bröst
1. Via Lou, CHN, 31.68
2. Guohong Dai, CHN, 31.98
3. Di Lu, CHN, 32.31
4. Hanna Jaltner, SWE, 32.62

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.08.52
2. Limin Liu, CHN, 2.08.63
3. Angela Kennedy, AUS, 2.14.55

100 m medley
1. Elli Overton, AUS, 1.02.62
2. Li Lin, CHN, 1.03.05
3. Angela Kennedy, AUS, 1.03.12
6. Magdalena Schultz, SWE, 1.05.74

400 m medley
1. Elli Overton, AUS, 4.37.64
2. Daria Shmeleva, RUS, 4.39.82
3. Guohong Dai, CHN, 4.40.92
7. Magdalena Schultz, SWE, 5.00.84

SIMNING
Världscupen 2, 5-6 januari 1994 Beijing, CHN, 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 47.82 VR

400 m fritt
1. Wvgeny Sadovy, RUS, 3.46.85

100 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 53.34

50 m bröst
1. Jianhong Chen, CHN, 27.35

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.12.02

50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.83
6. Jonas Lögdberg, SWE, 24.99

200 m fjäril
1. Wei Xue, CHN, 1.59.87
3. Jonas Lögdberg, SWE, 2.01.22
6. Stefan Gullberg, SWE, 2.05.14

100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.54
7. Daniel Karlsson, SWE, 58.47
8. Peter Pärlklo, SWE, 59.08

400 m medley
1. Christian Keller, GER, 4.11.81
5. Daniel Karlsson, SWE, 4.21.05

Damer
50 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 24.68

200 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 1.56.82

800 m fritt
1. Stacey Gartell, AUS, 8.24.29
9. Sofia Lindström, SWE, 9.10.87

50 m rygg
1. Lei Xue, CHN, 28.13

200 m rygg
1. Cihong He, CHN, 2.07.73

100 m bröst
1. Gaohong Dai, CHN, 1.07.84

100 m fjäril
1. Weiyue Zhong, CHN, 58.71 VR

200 m medley
1. Gaohong Dai, CHN, 2.11.35
7. Ulrika Jardfelt, SWE, 2.21.37

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Raimundas. Majoulis, LTU, 21.79

200 m fritt
1. Evgeny Sadovy, RUS, 1.46.59

800 m fritt
1. Evgeny Sadovy, RUS, 7.46.83

50 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 24.88

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.55.58

100 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 1.00.69

100 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 53.11
3. Jonas Lögdberg, SWE, 54.79
8. Stefan Gullberg, SWE, 57.42

200 m medley
1. Christina Keller, GER, 1.58.59
3. Daniel Karlsson, SWE, 2.04.59

Damer
100 m fritt
1. Le Jingyi, CHN, 53.44

400 m fritt
1. Dagmar Haase, GER, 4.07.75

100 m rygg
1. He Cihong, CHN, 59.32

50 m bröst
1. Dai Guohong, CHN, 32.09

200 m bröst
1. Dai Guohong, CHN, 2.26.39

50 m fjäril
1. Zhong Weiyue, CHN, 26.44, VR

200 m fjäril
1. Liu Limin, CHN, 2.07.78

100 m medley
1. Lu Bin, CHN, 1.02.24
6. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.84

400 m medley
1. Dai Guohong, CHN, 4.36.73
7. Lisleotte Pettersson, SWE, 5.00.01

VATTENPOLO

Herrar

Tabell t o m 5 december 1993

SKK	5	5	0	0	79-35	10
SPIF	5	5	0	0	63-40	10
Västerås SS	6	4	0	2	60-50	8
SK Ran	6	3	0	3	39-50	6
SoIK Hellas	6	1	1	4	41-57	3
Järfälla S	5	1	0	4	37-56	2
LASS	5	1	0	4	39-63	2
Karlstads SS	4	0	1	3	27-34	1

Skytteligan
1. Anders Blomqvist, SKK, 27
2. Andreas Hartzell, SPIF, 17
3. Petter Österlund, VSS, 14
4. Henrik Sjöberg, SPIF, 13
4. Daniel Witschard, JS, 13
6. Jonny Larsson, VSS, 12
6. Roger Lundqvist, RAN, 12
6. Fredrik Österlund, VSS, 12
9. Kenneth Eriksson, SKK, 11
9. Attila Flamborg, VSS, 11
9. Thomas Mandorf, RAN, 11

DAGBOK

Februari

Simning

18-20 DM-tävlingar, 25 m
19 Mälarcupen 5/93-94, 25 m
19-20 Kramfors Sprint, S, J, U, 25 m, Kramfors
19-20 Botkyrka Cup, 25 m, Tumba
20 Peters Simcup, S, J, U, 25 m, Surahammar
26 Magplasket, 25 m, Lysekil
26 Kaffedoppet, 25 m, Mölndal (MASS)
26-27 Lappdoppet, S, J, U, 25 m, Lycksele
27 Ungdomstävling, U, 25 m, Timrå
27 Järnia Cup, 25 m, Åsundens SS

Simhopp

4-6 Delfin Cup, Baerum, NOR

Konstsim

4-6 Ludvika Synchro Open, S, J, Ludvika
13 Sum-Kval 1, reg 3+4, Täby
26 Sum-Kval 2, reg 6, Göteborg

Masters/Långdistans

5 DM, Skåne

Utbildning

5-6 Motion, Vattengymnastik, forts.kurs
19-20 Konstsim, Instruktörskurs steg 1, Täby

Mars

Simning

3-6 SM samt GP 2, 25 m, Sundsvall
5 Stenungsdoppet, 25 m, Stenungsund
5-6 Formo Freestype Cup, U, 25 m, Malmö (Ran)
5-6 Lions Cup, S, U, 25 m, Knislinge
6 Shellflytet, 25 m, Laholm
6 Skomakardoppet, S, J, U, 25 m, Kumla
6 Oxelödoppet, U, 25 m, Oxelösund
12-13 World Cup 3, 25 m, Desenzano, ITA
12-13 Östersunds Nationella, S, J, 25 m, Brunflo
12-13 NUSS äldre, 25 m, Örebro
12-13 Korsvirkessom, S, U, 25 m, Ystad
12-13 Sollentuna Simfestival, 25 m, Sollentuna (TIF)
13 Trandoppet, 25 m, Falköping
13 Hemglass Cup, S, J, U, 25 m, Strängnäs
13 Sparbankens Mini-Ålasim, Hässleholm
15-16 World Cup 4, GP 3, 25 m, Malmö, SWE
19 Stora Sprint, S, J, 25 m, Falun
19 Triumph Sports Race, 25 m, Göteborg(S02)
19-20 World Cup 5, 25 m, Gelsenkirchen,GER
19-20 Sundsvalls Sim, S, J, U, 25 m, Sundsvall
19-20 Öjebyspelen, S, J, U, 25 m, Öjebyn
19-20 NUSS yngre, 50 m, Västerås
19-20 S 71 Cup, S, J, U, 25 m, Hässleholm
19-20 Coca Cola Sprint, S, J, U, Eskilstuna (ESS)
20 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S02)
20 Jubileumscupen, 25 m, Oskarshamn
20 Lergökasimmet, U, 25 m, Ängelholm
20 Sandaredsimmet, 25 m, Sandared
20 Kycklingdoppet, Skövde SS
22-23 World Cup 6, 25 m, Sheffield, ENG
26 Bromma Nationella, 25 m, Bromma
26-27 World Cup 7, 25 m, Paris FRA
27 Kycklingdoppet, 25 m, Skövde
27 Pojk 10-manna, 25 m, Stockholm(Kanaan)
27 Hemköpscupen, 25 m, Borås (Kristineberg)
27-28 Mora Cup, S, J, U, 25 m, Mora
27 Elektrolux Ungdomscup, U, 25 m, Motala

Simhopp

3-6 Int. Springertag, Rostock, GER
18-20 SM, 3 m/höga, Lund
31-4/4 Europacupen, Pardubice, CZE

Konstsim

13 Sum-Kval 2, reg 7+8, Jönköping
13 Sum-Kval 2, reg 2+5, Örebro
18-20 Catalina Trofé, Borlänge
19 Sum-Kval 3, reg 6, Herrljunga
19 Sum-Kval 2, reg 3+4, Järfälla
20 Smålandsserien, Växjö
25-27 German Open, Bonn, GER
30-1/4 HC Andersen Cup, Odense, DEN

Utbildning

5-6 Konstsim, Instruktörskurs steg 1, Ludvika
19-20 Simmotionskurs för Masters
25-27 Regel, Speakerkurs, Jönköping

April

Simning

3 Åmålsdoppet, 25 m, Åmål
4 Malaco Frisim Cup, 25 m, Vellinge
8-10 CIJ Meet Lux, U, 50 m, Luxemburg,LUX
9 Skärholmscupen, 25 m, Stockholm
9-10 Värnamo Simspel, 25 m, Värnamo
9-10 Artemis Cup, U, 25 m, Tomelilla
9-10 Limhamnstrofén, S, J, U, 25 m, Malmö(MKK)
10 Flick 10-manna, 25 m, Haninge (Södertörn)
16 Grumscupen, S, 25 m, Gums
16 Bästkustloppet, 25 m, Stenungsund
16 Lilla Hammarslaget, 25 m, Nordmaling
16-17 Kalottkampen, S, 25 m, Hammerfest, NOR
16-17 Höglandsdoppet, 25 m, Nässjö
16-17 Jobson Cup, S, J, U, 25 m, Varberg
16-17 Smésimmet, S, J, U, 25 m, Eskilstuna (TSK)
16-17 Mälarcupen, 6/93-94, 25 m
16-17 Svenska Simspelen, GP 4, S, 25 m, Borlänge
17 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, Säffle
17 Sparbanksdoppet, 25 m, Tidaholm
22 4-Distrikts, (GBG, STO, Skåne, Smål/Ble), Göteborg (GSF)
22-24 Norrländska Mästerskapen, S, 25 m, Sundsvall
23-24 Simiaden, distriks, 25 m
29-30 Mälarcupen, final, 25 m
30 Emmaboda Sim Cup, 25 m, Emmaboda

Simhopp

1-3 Vau Diving Cup, Vantaa, FIN
16-17 Regionsfinaler, Karlstad/Lund eller Växjö
28-1/5 Dive Canada, Victoria, CAN
30-1/5 Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN

Konstsim

1-3 Loano Sincro, Loano, ITA
9 Sum-Kval 4, reg 6, Göteborg
15-17 JSM öppet, Växjö
22-24 Europacup B, Oswiecim, POL

Forts. i nästa nummer

Nästa nummer

Reportage från Grand Prix 1

Resultat Sum-Sim

Masters i Sydafrika

Officiella meddelanden...

...samt mycket annat.

Kommer i början av mars!

(Unna dig ett eget nummer
av Simsport - Prenumerera)

BÄTTRE SENT

Vid OS i Barcelona 1992 kostade ett feltryck av en domare Kanadas Sylvie Frechette guldet i konstsim. Nu, drygt 16 månader efter tävlingen, får hon sin guldmedalj retroaktivt.

Solosimningen i Barcelona får därmed två segrare då amerikanskan Kristen Babb-Sprague inte behöver lämna ifrån sig sin medalj.

Spårvägen sim
söker tränare!
Till gruppen strax under elit behövs en ansvarig tränare. Hjälptränare finns.
Ta chansen att utvecklas i en klubb på G.
Spårvägen Simförening, tel. 08-87 26 03, fax 08-87 28 60
SK ordf. Ensio Andersson 08-89 98 64, Huvudtränare: Mikael Holmertz 08-76 03 803.

SIMNING
"Bundesliga", Tyskland, nov-dec 1993, 25 m

Damer
100 m fritt
1. Franziska van Almsick, 54.8
2. Sandra Völker, 55.0
3. Kathrin Meissner, 56.0
4. Anke Scholz, 56.3

400 m fritt
1. Dagmar Haase, 4.10.0

800 m fritt
1. Dagmar Haase, 8.33.4

100 m rygg
1. Franziska van Almsick, 1.02.1
2. Sandra Völker, 1.02.3

100 m fjäril
1. Franziska van Almsick, 1.01.4

Herrar
100 m fritt
1. Silko Gnzel, 48.7
2. Bengt Zikarsky, 49.4
3. Christian Keller, 49.5
4. Ingolf Rasch, 49.6
5. Peter Oberglock, 49.7
6. Chritian Tröger, 49.8
7. Robert Pufleb, 49.9
8. Steven Grams, 50.0

400 m fritt
1. Steffen Zesner, 3.49.0

1500 m fritt
1. Steffen Zesner, 15.01.8

100 m rygg
1. Patrick Hermanspann, 55.1
2. Peter Obeerglock, 55.5
2. Tino Weber, 55.5
2. Jirka Letzin, 55.5

200 m rygg
1. Florian Beck, 1.58.4
2. Patrick Hermanspann, 1.58.6
3. Tino Weber, 1.59.8
4. Jirk aLetzin, 2.00.1

100 m bröst
1. Jens Kruppa, 1.01.5
2. Ralph Ferber, 1.02.0
3. Alexander Mayer, 1.02.4

100 m fjäril
1. Christian Keller, 53.8
2. Bernd Zeruhn, 54.3
3. Christian Tröger, 54.7

200 m fjäril
1. Christian Keller, 1.58.8

200 m medley
1. Christian Keller, 2.00.0
2. Robert Seibt, 2.02.8

Chrunaks krönika



Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

Hej igen!

Så var det ett nytt år, men samma säsong. Fast numer finns det ju inga rena gränser mellan simsäsongerna. Det går i ett året runt, fast med olika mått på bassängerna.
Nåväl. Förra året med förra säsongen och delar av nuvarande, var fantastiskt. Det tyckte alla utom TV-sportens årskrönika.
Vi kom inte i nivå med hockey-rullstolen, kanottjejbråket, misstänkta Kina-metoder och andra typiska idrottsprestationer.
Vad gör vi för fel, hur bra skall vi bli, vilka skandaler måste vi åstadkomma, för att Ibi speglade i de "icke-kommersiella" kanalerna. Har någon i TV-huset taskiga minnen från sin simskoletid, eller vad är det för bannbulla som hänger sig fast över vår simning.
Det är bra att Eurosport finns. Där förstår man att olika idrotter intresserar olika människor. Man är påläst och förstår sig på att uppskatta en idrottsprestation.

Något helt annat

Linda Olofsson och jag har varit på OS-bal.
Placet var Grand Hotel i Stockholm. Kungen och Drottningen, om möjligt ännu vackrare i verkligheten än på bild, Prins Bertil och Prinsessan Lilian var där. Samt en massa simfolk.
Gunnar Larsson och Ulrika Knape så klart. Större stjärnor än vad vi någonsin riktigt fattat i svensk simning. Bengt Baron med baronessan Agneta. Mårtensson hette hon i Moskva 1980 då hon blev bästa kvinnliga deltagare alla kategorier med bl a silver i lagkapp. Sveriges mest framgångsrike förbundskapten i simning Sven von Holst, var där. Och Matz Lindberg, inte lika bra som hustrun Ulrika på att vackert ta sig ner från höga höjder men av hög europaklass på sin tid.
Olle Strömberg, dynamisk simledare från Växjö, numera ordförande i Volleybollförbundet, sågs i vanlig ordning underhålla sitt och närliggande bord.
Prins Bertil höll ett välkomsttal, där han fick Linda att "tappa nerven" då han sa: "Det är nu bara 30 månader kvar till Atlanta".
I Lindas öron lät det som om det var snart så hon tänkte resa sig, tacka för maten och åka hem till Sundsvall för att träna.
På tal om Linda och flertalet andra simtjejer. Tänk om overallerna på SM hade bytts ut mot aftonklänningar och badmössan mot stylade frisyrer. Vad vi hade fyllt läktaren med folk, (killar). Linda vacker som en solnedgång kunde lätt blivit balens drottning om det funnits en sådan tävling denna afton.

Men nu, kära simmarvänner, gäller det inte så mycket bal, drottningar och solnedgångar. Nej, det är "snor och lingondricka", som kan ge oss ett fint avstamp inför sommarens VM i Rom och därefter Sprint-EM i Norge.
1993 hade vi många fina individuella genombrot, Lars Frölander, (synd på Asien), Louise Jöhncke, Therese Alshammar, Hanna Jaltner med flera.
Vem eller vilka skall slå sin in i världs- och europaeliten 1994? Ju fler vi blir individuellt, desto bättre lagkapper, som vi har fin tradition på, blir det.

Kör hårt men med förstånd!

Hans Chrunak



"Eftersom Vings reselotter är lättsålda och alla i klubben hjälps åt blir behållningen lätt hela 50.000:-," säger en nöjd Göran Nilsson, BK Söder.

Behöver din förening mer pengar? Pröva Vings reselotteri!

"Tack vare Vings reselotteri har vi fått in 50.000 kronor de senaste åren."

"Fem år i rad har vi förbättrat ekonomin med Vings reselotteri. Det har givit oss råd att fortsätta satsa brett på egna unga talanger i stället för att köpa in enstaka stjärnor. Senast provade vi Vings nya Resetriss som var extra lätt att sälja. Så till nästa gång utökar vi nog lotteriet och får ännu mer i kassan."

Bitte Franzén, Bjuvs Brottarklubb

"Vi drog in 10.000 kronor i månaden."

"Det är inte så konstigt att Vings reselotter är så lättsålda. Vem är inte beredd att satsa 20 kronor på att vinna en drömresa som är värd 10.000 kronor? Vi sålde tretusen lotter på tre månader och fick in 30.000 kronor i vinst. Och det kan behövas nu när vi just gått upp i division ett och det blir mycket resor runt halva Sverige."

Per-Arne Sörlisten, Tunafors Damfotboll

"För oss är 30.000 kronor mycket pengar."

"Lotterier är vår enda chans att finansiera utbildningen av vår kör och internationella kurser och konserter. Vi har provat det mesta och märkt att reselotter är mest lättsålda. Inte minst när vi har Sveriges mest populära resor som priser."

Hans Wikström, Järfälla manskör.

Bestäm själv hur stort tillskottet i er kassa skall bli!

Vings "Stora Reselotteriet" passar för alla föreningar. Du får hela lotteriet i ett färdigt paket: fria lotter med ert namn, fri leverans, fri rådgivning, vinstplan och tillståndsblanketter. Välj själv paketets storlek: från 25.000 kronor till en halv miljon i behållning. Lottpriset avgör ni också själva. Välj mellan sedellotter, kvicklotter och senaste succén Resetriss.

Klipp till nu. Du har allt att vinna!

☐ Ja, vi vill gärna förbättra vår ekonomi! Skicka informationsfolder om Vings lättsålda "Stora Reselotteriet"!

Jag vill också veta mer om:

☐ Vings förmånliga tränings- och utbildningsresor för idrottsföreningar

☐ Vings grupp- och konferensresor.

Föreningens namn

Kontaktperson

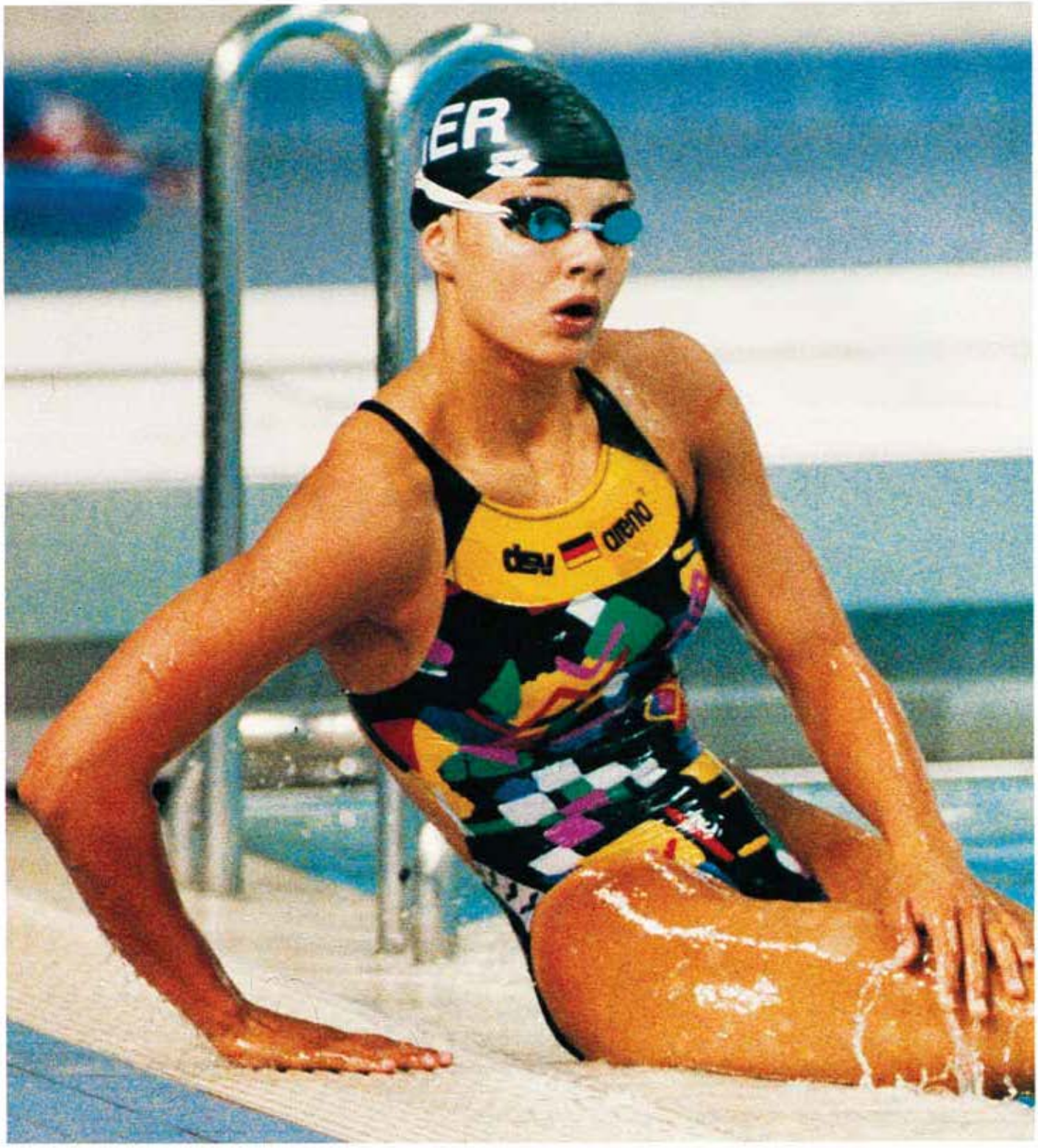
Adress

Postnr Postadress

Telefon dagtid Telefon kvällstid

Posta kupongen till "Stora Reselotteriet", Ving, 105 20 Stockholm. Skriv FRISVAR på kuvertet så slipper du betala porto. Du kan också faxa kupongen: 08-20 02 82. Eller ring: 08-796 68 43.

arena®



Franziska van Almsick, GER

ARENA marknadsförs i Sverige av Sportverket AB, Box 6011, S-129 06 Hägersten,
Tel 08-603 10 90, Fax 08-603 11 90