# Mellansvenska Simförbundet inbjuder till utbildningen

# Simidrottsledare

Syftet med utbildningen är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaper som behövs för att verka som assisterande ledare för simning och vattenpolo på samtliga nivåer i simidrottsföreningen. Utbildningen består av en del på webben som genomförs inför en fysisk träff. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 10 studietimmar och den fysiska träffen är 20 studietimmar fördelat på två dagar. Ca tre veckor inför de fysiska kursdatumen kan deltagarna logga in till den webbaserade delen av utbildningen. Den webbaserade delen av utbildningen innefattar uppgifter som deltagaren ska göra i den egna föreningen, och ska ha genomförts inför de fysiska kursdatumen. Observera att deltagarna måste ha Freja+ för att kunna genomföra utbildningen,
läs här hur man skaffar Freja+

| | |
|---|---|
| KURSDATUM: | Uppstart webbaserade delen av utbildningen sker prel 20 september 2025<br>**och den fysiska träffen är 11-12 oktober 2025** |
| KURSPLATS: | Fjärran Höjderbadet, Gävle |
| KURSINNEHÅLL: | Jag och Svensk Simidrott, Ledarskap, Kommunikation, En simidrott för alla, Att idrotta i vatten, Livräddning och säkerhet, Mekanik, Simningens ABC, Simteknik, Landträning, Simidrotterna, Simlinjen, Planering, Kommunikation |
| ANTAGNINGSKRAV: | Deltagaren bör ha **genomfört och godkänts på SISU Idrottsutbildarnas Grundutbildning för tränare,** eller den tidigare utbildningen **Plattformen** alternativt genomföra Grundutbildningen så snart tillfälle ges.<br>Deltagaren ska ha en **aktuell HLR-utbildning för vuxen eller barn, ej äldre än ett år gammal** alternativt genomföra en Vuxen HLR-utbildning så snart tillfälle ges.<br>Deltagaren fyller minst 16 år det år utbildningen genomförs. |
| KURSAVGIFT: | 4 000 kr - Kursavgiften faktureras i efterhand till föreningen. |
| MAT OCH LOGI: | Lunch och fika under kursdagarna ingår. Eventuell övernattning bokas av kursdeltagaren. |
| KURSINTYG: | Intyg skapas på deltagarens konto i Lärplattformen.<br>För att bli godkänd på utbildningen till Simidrottsledare ska deltagaren ha gått igenom samtligt material i webbutbildningen och gjort de uppgifter som tilldelats. Deltagaren ska vara närvarande under hela den fysiska träffen och aktivt delta i diskussioner och uppgifter både på land och i vattnet och få godkänt på livräddningstestet samt den examinationsuppgift som kommer att genomföras under utbildningen. |
| KURSBIDRAG: | Bidraget, 2 500 kr, erhålls via Svenska Simförbundets Projektstöd, se information här: https://svensksimidrott.se/forening--ledare/bidrag-och-stod/projektstod-for-barn--och-ungdomsidrott/utbildningsstod |
| UPPLYSNINGAR: | Mellansvenska Simförbundet, Janne Olson, telefon: 070-2125492<br>eller kansli.mssf@vstmidrotten.se |
| ANMÄLAN: | Anmälan görs på Kunskapsarenan senast 14 september (välj kursen i Gävle).<br><br>Fram till och med sista anmälningsdag kan avbokning ske utan någon kostnad. Därefter kommer kostnader som påförs Mellansvenska Simförbundet avseende utbildningen, i sin helhet att faktureras. |
| KALLELSE: | Kallelse och program sänds ut till deltagarna via mail. |
| ÖVRIGT: | MSSF förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen vid alltför få anmälda kursdeltagare. |

# Så skaffar du Freja+

För att logga in på Kunskapsarenan och i Lärplattformen behöver du e-legitimationen Freja+. För att kunna använda Freja+ behöver du ett svenskt personnummer och en giltig svensk ID-handling. På den här sidan kan du läsa om hur du skaffar Freja+.

Freja+ är en säker, statligt godkänd e-legitimation som även fungerar som en ID-handling i mobilen.

- Freja+ krävs för att du ska kunna köpa med faktura på Kunskapsarenan och kunna använda medlemsregistret i IdrottOnline när du anmäler deltagare till kurser.
- Freja+ krävs även både för administratörer och deltagare i Lärplattformen, där kurserna skapas och genomförs.
- När du eller någon annan anmäler dig till en kurs via Kunskapsarenan skickas ett e-postmeddelande för registrering. Du behöver då verifiera dig med Freja+ för att kunna gå kursen. Så vänta inte – skaffa appen idag!

## Skaffa Freja+ hemifrån

Det enklaste sättet att skaffa Freja+ är att slutföra din registrering digitalt i appen Freja med **ditt svenska pass eller ditt nationella ID-kort**. Detta kan du göra hemifrån. Saknar du svenskt pass och nationellt id-kort men har svenskt körkort eller Skatteverkets id-kort behöver du besöka ett ombud för att skaffa Freja+.

## Skaffa Freja+ via ombud

Om du istället för pass vill använda en annan typ av ID-handling, till exempel **ditt körkort eller Skatteverkets ID-kort**, krävs ett fysiskt möte för att verifiera din identitet. Då vänder du dig till ett ombud (exempelvis ATG-ombud). Via hemskärmen i appen kan du hitta ditt närmaste ombud och så här går du tillväga:

1. Registrera dig via appen.
2. Ta därefter med din telefon och samma ID-handling som du använde när du registrerade dig till ett ombud i appen.
3. Ombudet kontrollerar din ID-handling och skannar QR-koden som du hittar i din app. Av säkerhetsskäl tar det sedan upp till 3 timmar för registreringen att träda i kraft.

Du får en notis i appen när du har tillgång till Freja+ och kan logga in.

## Om du har Freja bas idag

Tänk på att du som tidigare har aktiverat Freja bas måste uppgradera till Freja+. Det gör du precis på samma sätt som tidigare nämnts, med pass/nationellt ID-kort eller via ett ombud.

## Har du fler frågor om Freja+?

Riksidrottsförbundets mål är att införa e-legitimation för inloggning till alla system inom idrottsrörelsen. Under 2024 aktiverades Freja+ som inloggningsmetod i IdrottOnline. Läs mer om det arbetet och få fler svar på frågor om Freja+ på Riksidrottsförbundets webbplats.

Du kan även läsa mer hur du registrerar dig på Frejas hemsida.