Sim sport

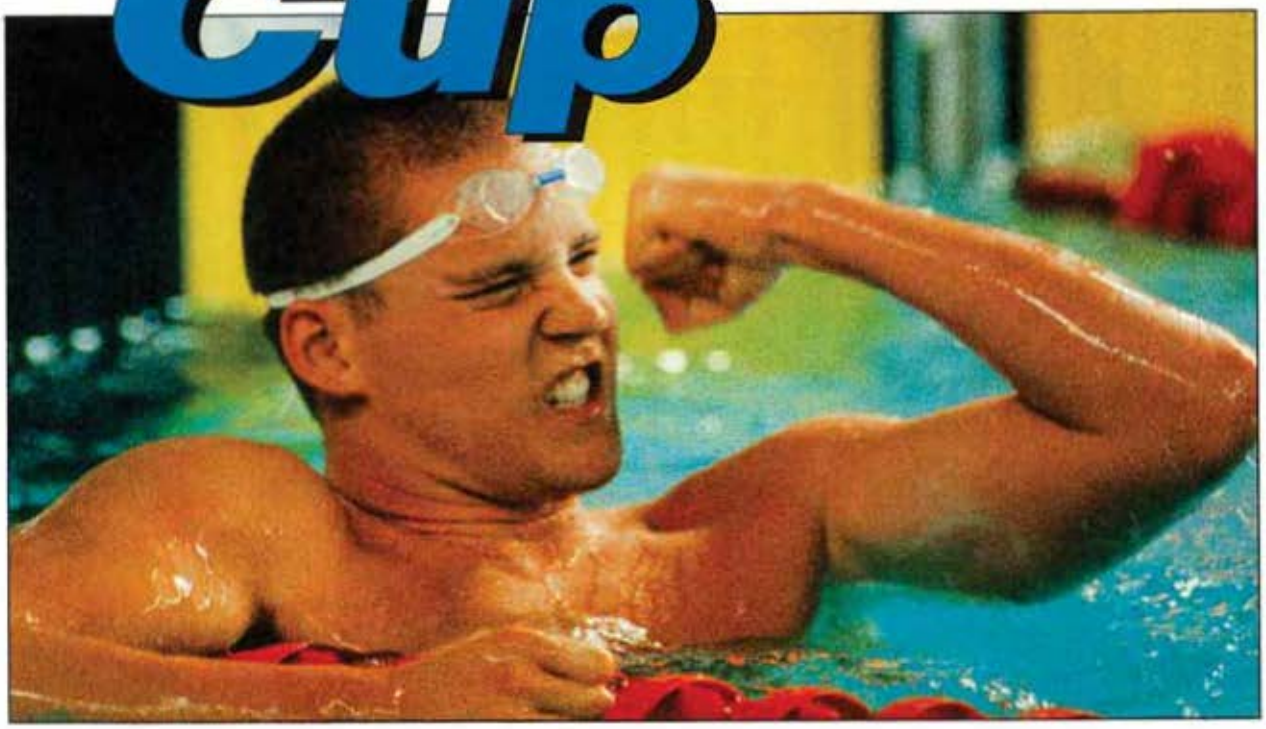
3

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 50 1995 PRIS 35:-

SM



World Cup

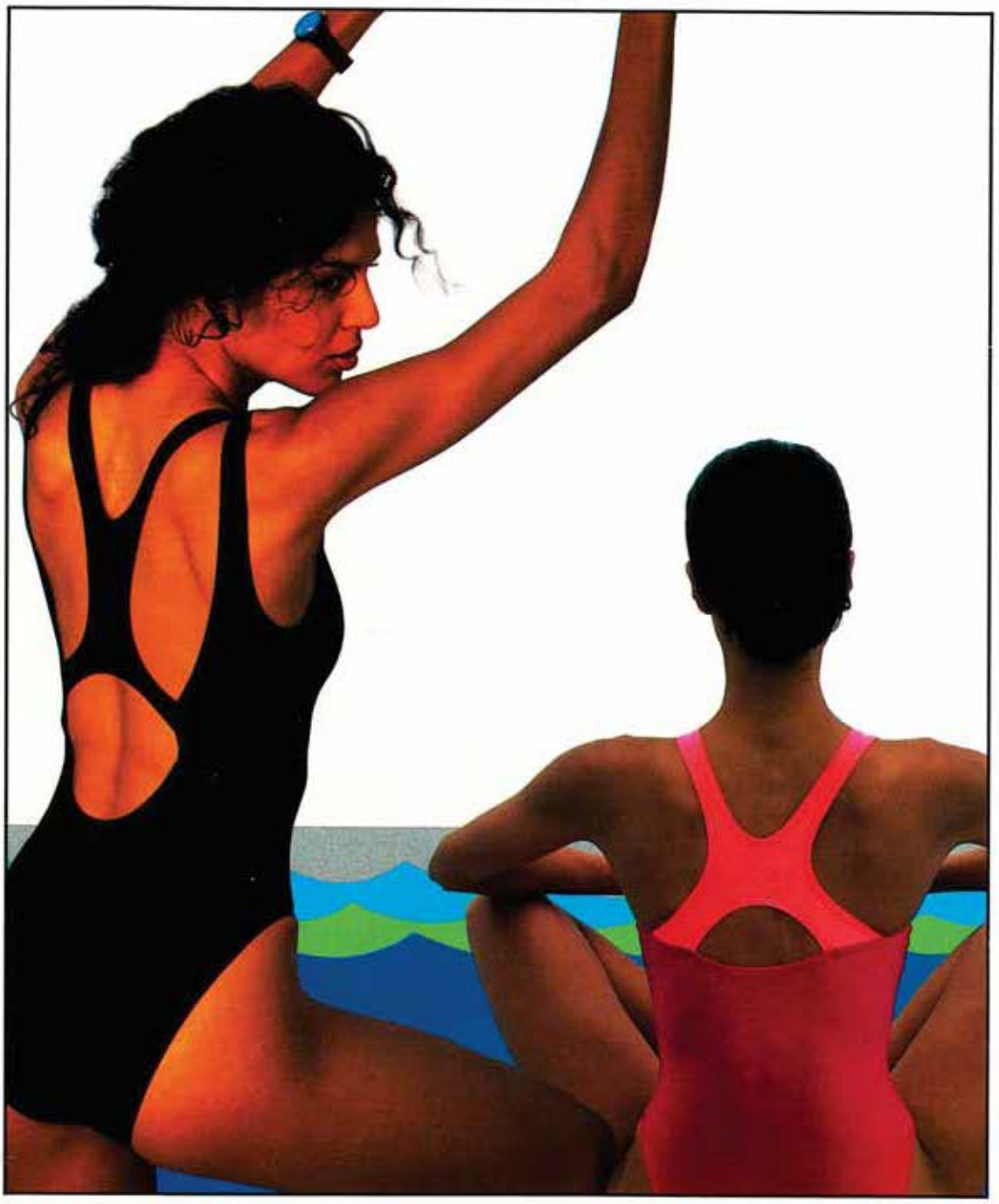


SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

BAD & FITNESS

ARENA

HÖSTEN/VINTERN 94/95



MADELEINE

ANABEL UNI

De fyra årstiderna växlar,
men etiketten är densamma – arena

Innehåll SIMSPORT 3 -95: På kanten 4, SM i Växjö 5, Världscupen 9, Simnyheter 12, Susanne Brokop - Hon har landslaget i sina händer 15, Konstsim 20, Månadens överraskning 22, Officiellt 23, Simsport i Europa 29, Kvaltider 32, Resultat 34, Dagbok 44, Chrunaks Chrönika 46.

OMSLAGET: Anders Lyrbring S 02 blev Årets överraskning 1994, foto LÅL. Jonas Lundström, Södertälje, var nära rekord på SM. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

Välkommen ...

... till en mer miljöanpassad Simsport. Istället för ett glassigt, tjockt omslag, så känner du nu ett något tunnare papper i början och slutet av tidningen. Även om inga kalhyggen, på skogsbolagsspråk kallade föryngringsytor, blivit till på grund av Simsports omslag och upplaga, så har det väl gått åt en björk eller gran eller två. Så nästa gång du går vilse i skogen tänk då på att just det träd du tagit sikte på som riktmärke nu mer står där för att Simsport anpassat sig till miljön i stället för tvärtom. Till alla som nu tänker kasta sig på telefon så säger vi redan nu att miljöanpassningen gäller materialet - inte innehållet. I nästa nummer skall vi anpassa oss till EU.

Men du får också en mer välmatad Simsport än vanligt. Tävlingsreportage från SM och en fantastisk Världscup följs av notiser och sådant som rör oss som är intresserade av det som rör vår idrott.

En av simidrottens grovjobbare, Susanne Brokop, porträtteras med text och bild. Svensk idrott vore intet utan människor som Susanne.

Simförbundets officiella sidor redovisar officiella åsikter, inbjudningar och fakta som är bra att känna till. Det är denna del som är den officiella. På grund av extra mycket officiellt i detta nummer finns en del notiser, officiella sådana, på annan plats än mitten i denna Simsport.

Glen Christiansen var hemma i Sverige på ett kort besök under SM och han debuterade en vecka senare som landslagstränare. Läs hans iakttagelser under rubriken "Simsport i Europa".

Ovanligt många resultatsidor med SM, Världscup och Sum-Sim, tar mycket plats innan dagbok och en chrönika från simningens förbundskapten som traditionsenligt avslutar Simsport med egna kommentarer.

Välkommen - våren är på gång.

Redaktionen

OBS! OBS!

SIMSPORT har ny adress nu.

Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg

ska det vara fr.o.m. årsskiftet.

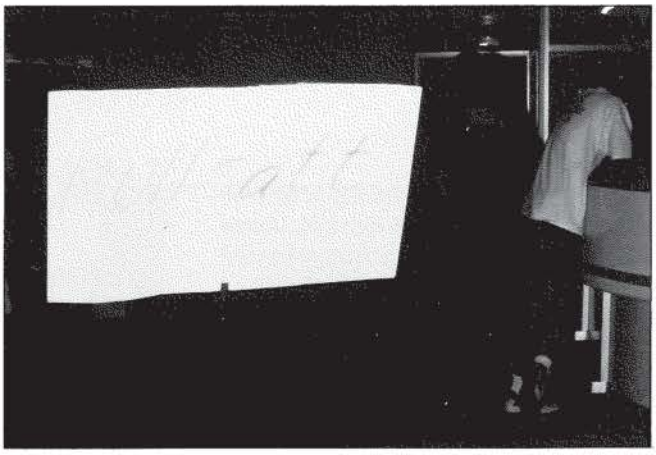
SIMSPORT. ÅRGÅNG 50. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: FÖRLAGSPOOLEN AB. ANNONSER: MEDIARESURS 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 250:- (10 UTGÅVOR 1995), NORDEN 360:-, UTANFÖR NORDEN 530:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten

... till SM-bassängen i Växjö fanns det plats för flera upplevelser. För en utomby är det alltid intressant med lokala specialiteter så när skylten i entrén utlovade VÖSS-korv tog jag chansen. Jag menar det finns ju Ystad-korv, Renkorv, Munsökorv och andra delikatesser på olika håll i landet så varför inte. Så småningom ramlade slanten ner. VÖSS står för Växjö SimSällskap och korven var en vanlig kokt med bröd. Gott men inte speciellt lokal. Men SM var ett suveränt arrangemang på alla håll och till alla delar. Så tog klubben också hjälp av SISU, ordnade studiecirkel i hur man arrangerar ett SM och lyckades. Mer om det i nästa nummer.

En annan upplevelse var att få se skylten "Fullsatt" i entrén. Det har mig veterligen inte hänt på mycket länge och med tanke på alla som ständigt rörde på sig inne i hallen så hade det säkert gått att plocka in några fler. Men skylten var trevlig och bara tanken på att 1995 få uppleva en fullsatt simhall vid ett SM visar att simningen inte är så liten.

Fullsatt, trångt och trevligt var det även på världscupen i Malmö. Det är det alltid. Ännu ett lysande arrangemang, både i och bredvid bassängen, visar att kapacitet finns på olika platser i landet att arrangera stora, internationella mästerskap. Ett stort sådant som börjat förberedas är VM i Göteborg i april 1997. Med



gemensam hjälp från alla simintresserade blir VM århundradets höjdpunkt. Jönköping och EM 1977 får ursäkta.

Det fanns många höjdpunkter på världscupen. Men vid sidan av bassängen tror jag att Nya Zeelands TV svarade för de största. Nya Zeelands TV har två utrikeskorrespondenter. En i Sydney, som täcker Australien och en i London, som täcker resten av världen. För att följa Danyon Loader i Malmö tog sig Mark Saintsbury, en fryntlig engelsman med riktiga mustascher, tillsammans med ambitiös kameraman från London till Skåne. Under två dagar sprang denne kameraman som en sjunkbombsjagad mink med sin blykamera på axeln, blybatterier runt midjan, stativ, bandspelare, sladdar, tejp, mikrofon, spotlights och annat runt i Aq-Va-Kul. Bara för att på andra sidan jordklotet, så långt bort från Sverige som möjligt, visa hur Nya Zealnads simmare skötte sig i Skåne.

Så finns det de som menar att simningen inte längre är intressant att visa internationellt. Bullshit, som de säger i Nya Zealand.

Lars-Åke Lindqvist

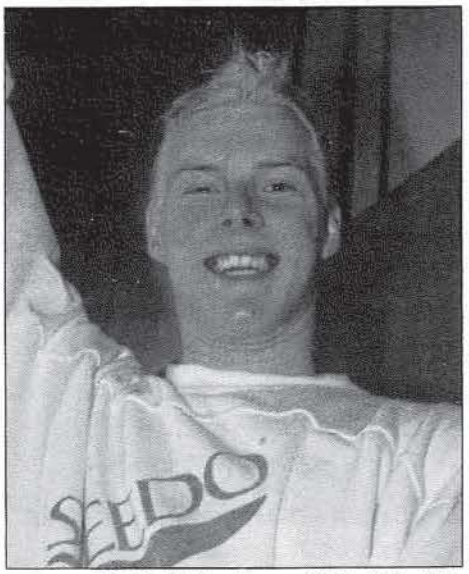
SM-95

Rekord på många sätt när Växjö bjuder upp och till.



Lena Eriksson, Spårvägen Sim.

Fem svenska rekord varav tre individuella och två för klubblag gav ett slags besked om svensk simnings kondition när SM simmades i Växjö 27-30 januari. De individuella rekorden kom på 200 m bröst, Lena Eriksson, Spårvägen, 50 m bröst, Patrick Robertsson, Södertälje och 200 m fjäril, Mikaela Laurén, SK Neptun. Det var ett 14 år gammalt rekord som rök tack vare Mikaela. De rekorden lyste upp i vintervädret och bör också, tillfälligt, stoppa snacket om att svensk simning idag är sämre på de längre, tunga distanserna. Samtidigt var nästan hälften, 21 av 44 grenar, bättre i Växjö än SM i Sundsvall, elva månader tidigare. Men SM i Sundsvall var ingen resultatmässig höjdare. Men det var roligt och välkommet att se en del nya namn. Inte bara i final utan även i topp.



Patric Robertsson, Södertälje SS.

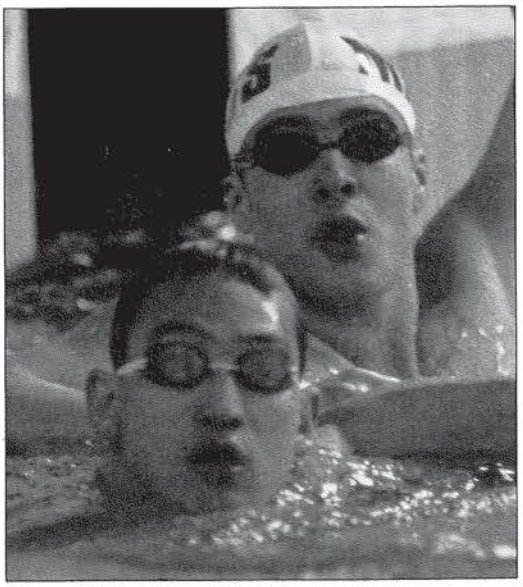


Mikaela Laurén, SK Neptun t.h. efter segern på 400 m medley, innan svenska rekordet på 200 m fjäril. Anna Nilsson, Södertälje, blev tvåa.

SM -95



Daniel Lönnberg, Växjö SS.



Johan Setterberg, Mölndals ASS, jublar över segern på 100 m fjäril.
Ola Söderholm, Norrköpings KK, i förgrunden , blev trea.

Daniel Lönnberg, Växjö SS, har varit med en stund. I hemmabassängen vann han både 50 m och 100 m rygg inför en entusiastisk hemmapublik. Han gjorde det på bättre tider än för ett år sedan.
Johan Setterberg, EJM-medaljör från Mölndal, var en överraskande och frisk fläkt på 100 m fjäril som han vann. Han var också den ende nye i topp i herrarnas grenar.
Jonas Lundström, var nära det svenska rekordet på 800 m fritt, 7.58.96 bara 88 hundradelar från, när han vann 1500 m. Fredrik Letzler vann för första gången 100 m fritt, (även 50 m) över Anders Holmertz, som i sin tur ännu en gång vann både 200 m och 400 m fritt. Överraskningen kom på 100 m fritt där Ola Fagerstrand, SK Sydsim, för första gången var under 50 sekunder när han blev trea.
En del nya namn fanns med i finalerna, som Johan Nyström, Skellefteå SS på 200 m fritt, Niklas Larsson från Linköpings ASS på 400 m och 1500 m fritt. På 100 m medley var Tritons junior Johan Mattsson bara tre hundradelar från Ola Frejd och segern.
På damsidan var Johanna Sjöberg, Helsingborg, överraskande duktig och blev SM-drottning med sina tre guld, ett silver och ett brons. Motsvarigheten på herrsidan var Ystads Fredrik Lundin med tre guld, innan han for iväg till Perth i Australien och kompisen Jani Sievinen.
Det var mer gott om nya namn och klubbar i damernas finaler. Maria Sjöberg, Sjöbo SS, Camilla Helgesson, Malmö KK, Elin Carlsson,

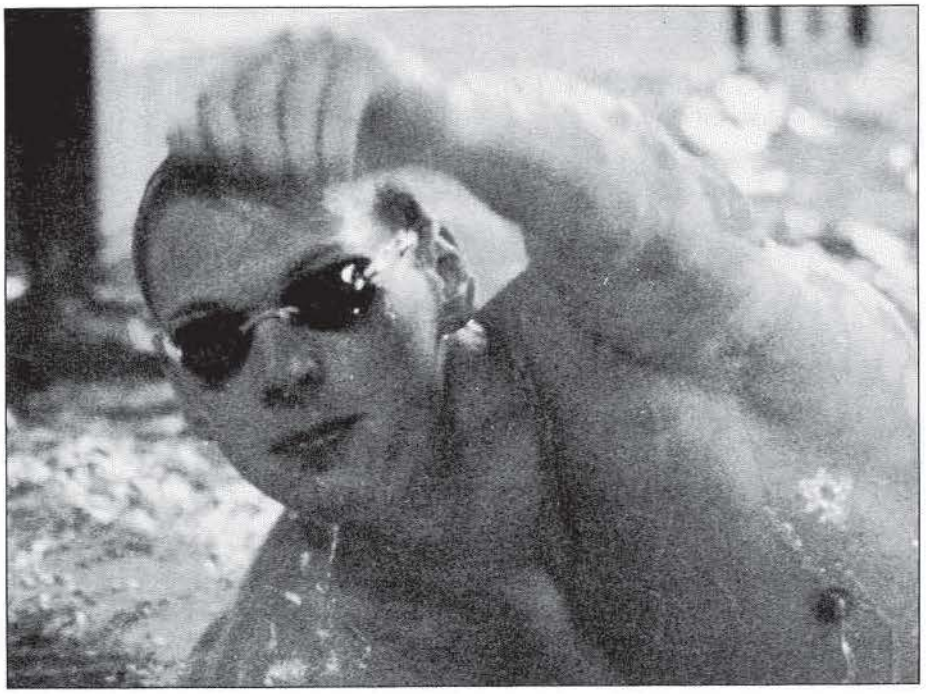


Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, SM-drottning med tre guld, ett silver och ett brons, simmar smart och respektlöst.

Södertörns SS och Anna Pettersson, Linköpings ASS var några på frisim. Anneli Johansson, Västerås SS, Nelly Jörgensen, Helsingborgs S och Sylvia Stefanic, Ljungby SS på rygg. På bröst fanns Nermina Jukic, Skövde SS och Krisitna Bulin, Falu SS. Oskarshamns SS Anna Lohmann var en ny bekantskap på medleyn.

"Johanna simmar smart"

Men i damgrenarna var det bara Johanna Sjöberg som bröt mot traditionen. I alla andra grenar var det samma namn som tidigare överst på pallen. Glädjande var att Magdalena Schultz var tillbaka efter nästan ett års uppehåll. Nu vann hon 200 m medley.
Växjös SM avslutades med en riktig antiklimax. Perfekta arrangemang, sju guld till klubben inför sista grenen, 4x50 m fritt, damer. Växjös damer först i mål men diskade.
Spårvägen blev bästa klubb med 1.341 poäng före Södertälje, 1.336 och SK Neptun, 1.302. Sedan var det drygt 200 poäng till Växjö, 1.090. Norrköping blev femma med 798, S 02 sexa med 646,5. Sedan följde Sundsvall, 550,5, Helsingborg, 508,5, Väsby SS 501 och Malmö KK på tionde plats med 498.
Tre stockholmsklubbar i topp, (inklusive Södertälje) och en fjärde, Väsby, bland de tio bästa. Två skåneklubbar med Helsingborg åtta och Malmö först på tionde plats. Och då var Stockholmspolisens IF för första gången inte med på ett SM.



Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, slog för första gången Anders Holmertz på 100 m fritt och vann även 50 m fritt.



Magdalena Schultz, Södertälje SS, är tillbaka igen och vann 200 m medley.

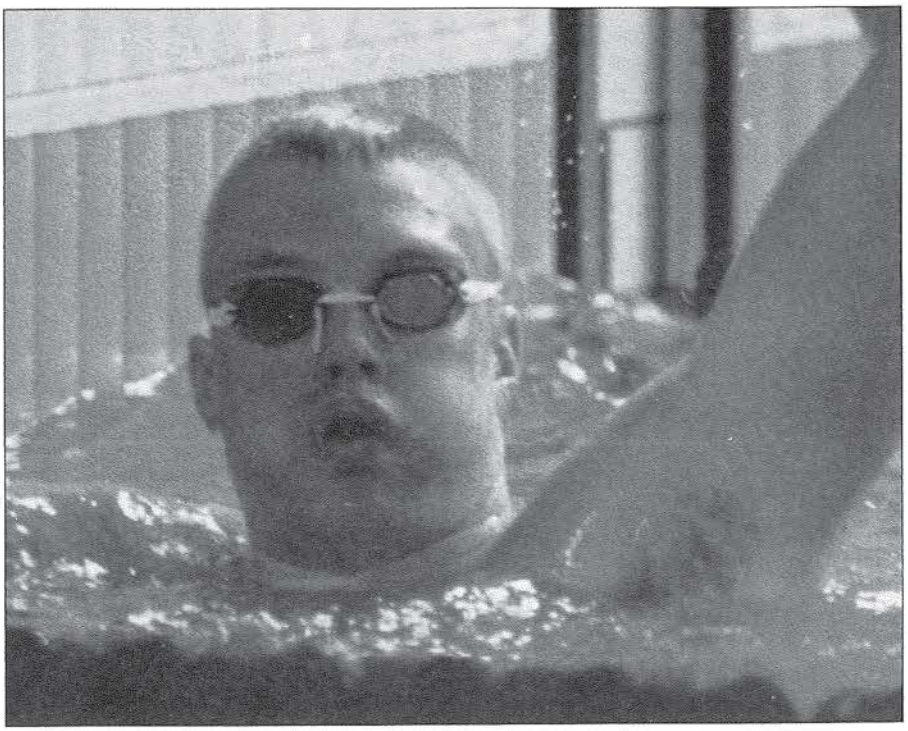
Jens Johansson, Sundsvalls SS, vann 100 m bröst. Fastän Glen Christiansen satte upp 1.000 D-Mark, ca 5.000 kronor, till den som slog hans svenska rekord, klarade det sig tills vidare.

Pär Gustafsson, Ängelholms SS, vrålar ut sin glädje efter segern på 200 m rygg.



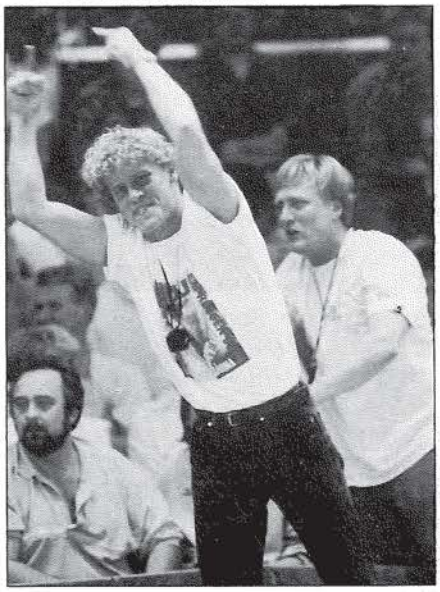


SM-reportage:
Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån
Text: Lars-Åke Lindqvist

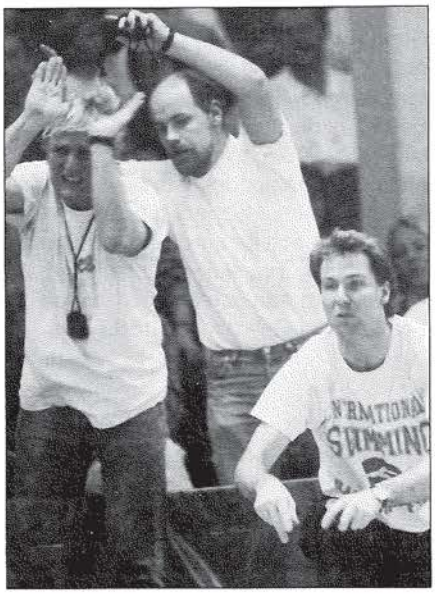


Ola Fagerstrand, SK Sydsim, etablerade sig bland seniorerna med brons på 100 m fritt och första gången under 50 sekunder.

Nej, det fanns inga allsångsledare på SM. Ej heller gjordes vågen men visst fanns entusiasmen och engagemanget hos tränarna på kanten.







4 av 5 simmare vid VM i Rom bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

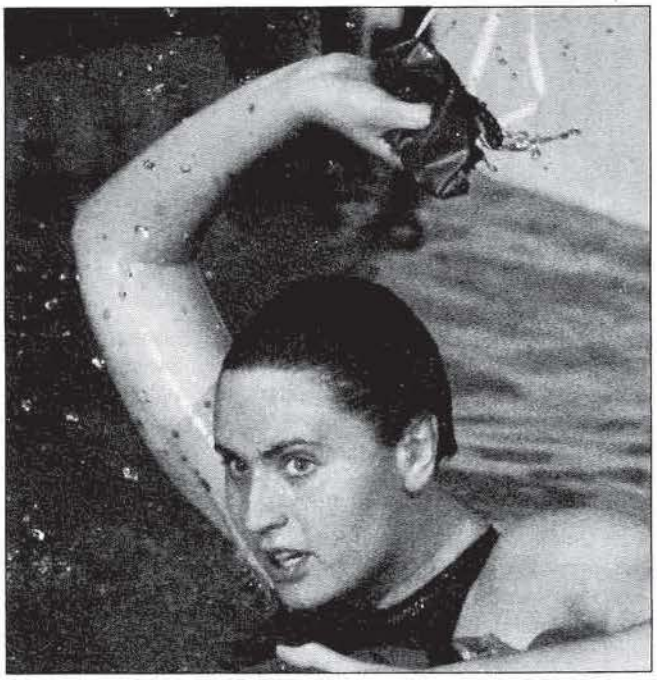
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS
SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

WORLD CUP-95
Vinterns höjdpunkt med många rekord

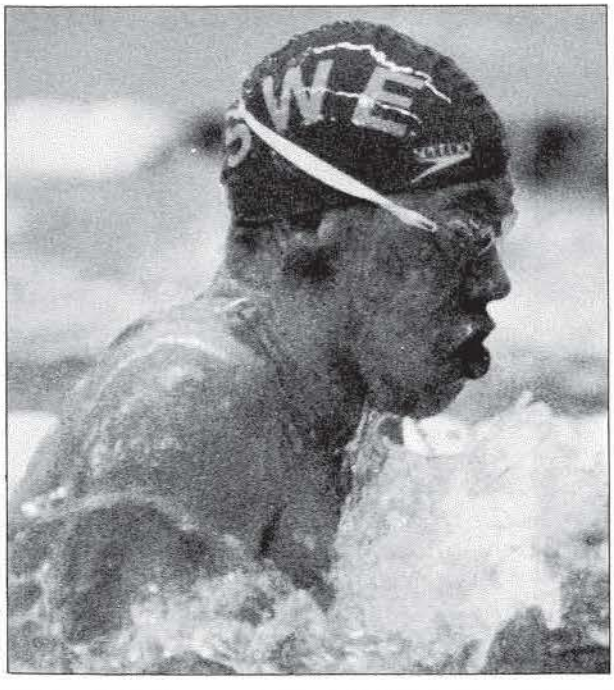
Årets världscup inleddes i Hong Kong 3 januari och avslutades efter sammanlagt sju deltävlingar i Gelsenkirchen 19 februari. Sverige deltog med få simmare utom i Malmö där hela simlandslaget och Atlanta-96 var med. Resultatmässigt blev världscupen en framgång med fem världsrekord, fem europarekord och fem svenska rekord. Samtliga kontinenter utom Sydamerika deltar men efter höstens dopingavslöjanden i Kina drog sig Peking ur som arrangör. Därför bara en deltävling i Asien och en något förändrad poängräkning. Malin Nilsson lyckades bäst av svenskarna med en tredjeplacering i frisim distans och Anders Holmertz blev av med sitt världsrekord på 400 m fritt till Danyon Loader, Nya Zealand.



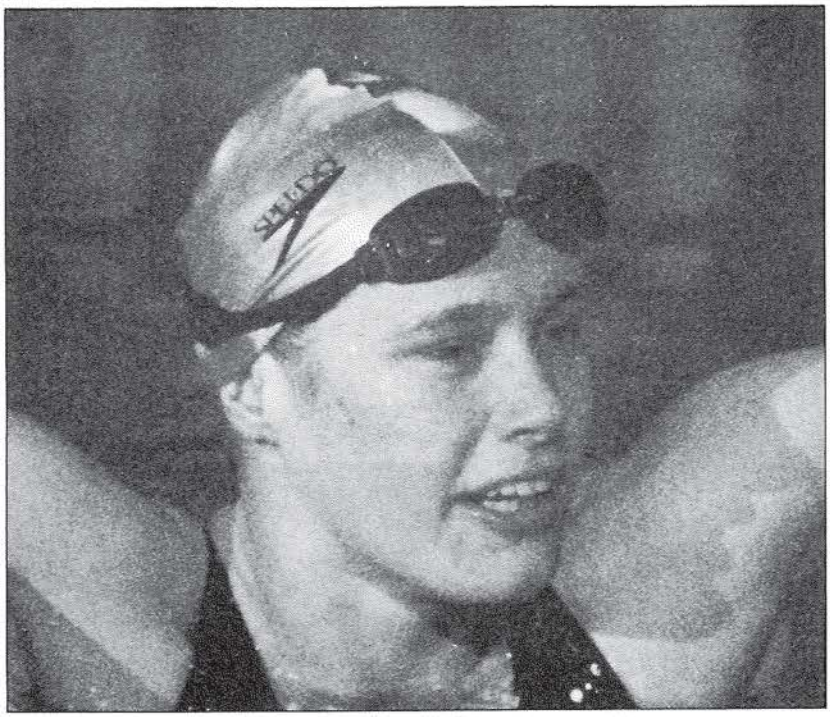
Malin Nilsson

Johanna Sjöberg, t h grattas av Louise Karlsson.

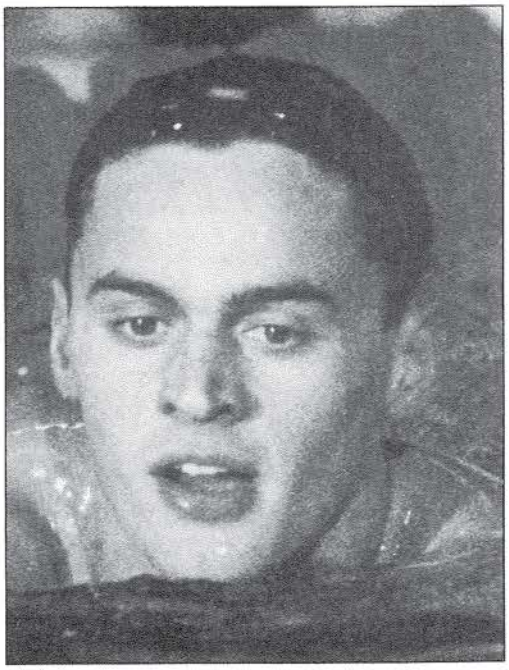




Willy Ahlström



Mette Jacobsen, Danmark, simmade tufft på de tunga grenarna 200 m rygg och 200 m fjäril.



Alexander Popov gjorde i stort sett som han ville på 50 m och 100 m fritt men diskades i sin sista start, 50 m fritt i Gelsenkirchen.

Resultatlistorna redovisar massor av bra prestationer. I nästan varje gren blev det toppresultat men i många grenar var det endast ett fåtal som höll hög klass. Det fanns gott om glädjeämnen och bevis för hur simningen utvecklats. Egyptens Rania Elwani i frisim, Finland som tar för sig allt mer med allt fler, tillsammans med Danmarks damer och Norges lilla men duktiga lag visade att Sverige inte längre är bäst i Norden. Världsartisterna från Tyskland med Franziska van Almsick och Sandra Völker i spetsen, Belgiens bröstsimmare Brigitte Becue och Frederic Deburghgraeve, USAs Jeff Rouse och Amy van Dyken, Australiens Angela Kennedy och Phil Rogers, Nya Zealands Danyon Loader och Anna Wilson samt de ryska herrarna med Alexander Popov, bjöd på den ena uppvisningen efter den andra. Tillsammans med alla de andra. Nu är det verkligen en världscup.

Ett fullsatt Aq-va-kul i Malmö fick se tre svenska rekord, 200 m, 400 m och 800 m fritt, av Malin Nilsson som bjöd på stor tack- och avskedsföreställning innan flytten till Göteborg. Johanna Sjöberg tog som junior för sig och slog "Franzi" på 50 m fritt. Hon inledde med juniorrekord i Paris och förbättrade det i Malmö.

De svenska seniorrekorden började i Paris där Willy Ahlström tog död på snacket att han simmar nästan på rekord i försöken för att simma långsammare i finalen. I Paris satte han svenskt rekord på 200 m bröst i försöken 2.13.09 och förbättrade sig ytterligade i finalen, 2.12.85.

När världscupen äntligen blir etablerad och det sätts rekord i Malmö med antalet mediamänniskor, så har Internationella Simförbundet dragit sig ur. Men arrangörerna är tacksamma att få använda ordet "World" i World Cup och fortsätter.

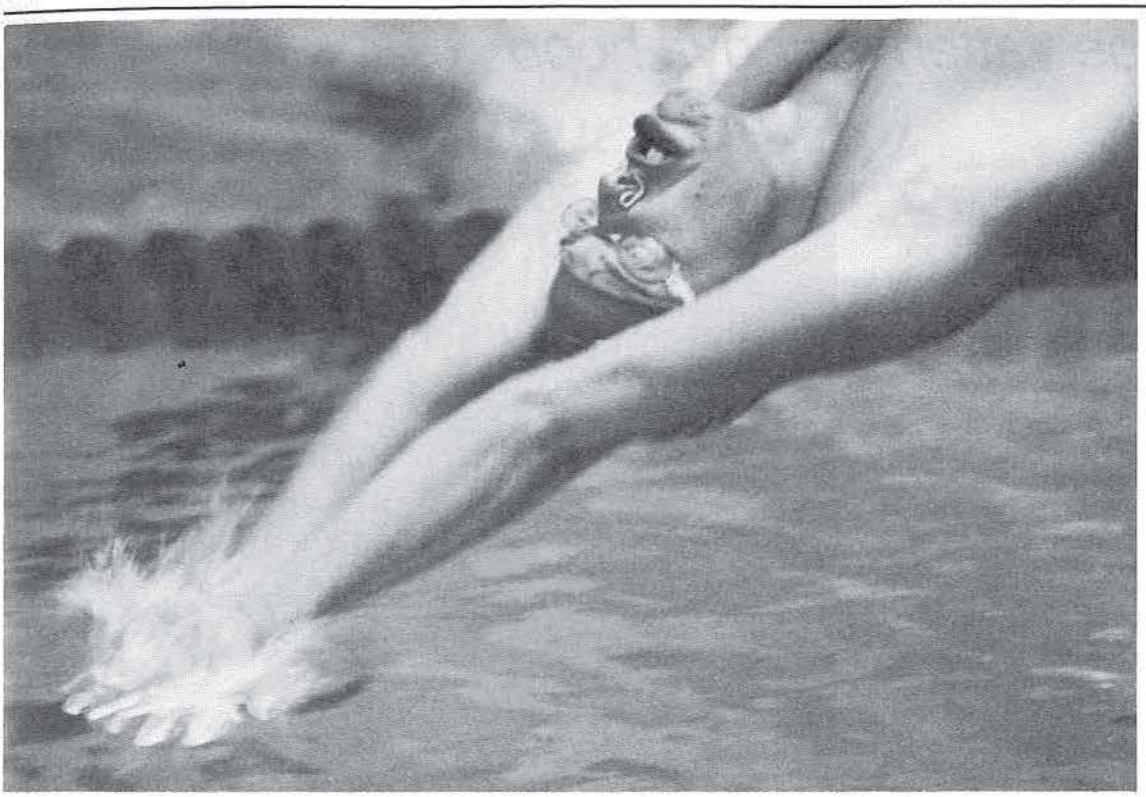
Tävlingsdatum för 1996 blev klara i Gelsenkirchen.



Elin Austevoll representerar det nya Norge som klättrar allt högre i resultatlistorna. Ibland högst upp. Som i Malmö.

6-7 **januari** Hong Kong,
10-11 Taiwan,
23-24 Sheffield,
27-28 Espoo,
30-31 Malmö eller som För-VM i Göteborg,
3-4 **februari** Paris,
6-7 Genua eller Florens
10-11 Gelsenkirchen.

World Cup foto:
Bo Andersson, Arne Forsell, Bildbyrån



Jeff Rouse, USA.



Franziska van Almsick svarade för en prestation när hon först halkade och ramlade i på 50 m fritt. Sedan kom upp och tvekade om hon skulle simma, en kroppslängd efter de andra, för att bli trea totalt med start nerifrån.

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

En droppe vatten -ger nytt hopp

Svenska UNICEF-kommitténs största satsning hittills - kampanjen "En droppe vatten" inleddes i oktober förra året. Skolklasser på låg- och mellanstadiet fick då ökade kunskaper om vattnets livsavgörande betydelse för barns hälsa i u-länder. För en tid sedan inleddes den andra delen av kampanjen. En insamling.

Den bärande idén i insamligen är en särskilt framtagen "En droppe vatten"-nål som säljs till förmån för UNICEFs vattenprojekt i Namibia. Insamlingsmålet är 20 miljoner kronor. Under mars följer sedan en Radiohjälpsperiod.

Även du och din klubb kan hjälpa till. För varje såld nål för 20 kronor får klubben behålla fem. Kontakta Svenska UNICEF-kommittén, 08-692 25 10, så får du veta mer.



TUREBERGS IFs
simsektion i Sollentuna utanför Stockholm har ca 700 aktiva medlemmar. Sektionen bedriver simning på alla nivåer, allt ifrån nybörjare till elit, och har ambitiösa mål för sin verksamhet.
Vi söker nu en

Chefstränare

Du kommer att tillsammans med styrelsen ansvara för och planera sektionens hela simverksamhet. Du kommer att ha ansvaret för vår elitsatsning och leda våra övriga tränare i deras arbete.

Är Du intresserad? Skicka en intresseanmälan där Du berättar vem Du är, vad Du kan och vilka önskemål Du har. Sänd in den före den 1 april till:
Turebergs Idrottsförening, Simsektionen,
Box 720, 191 27 Sollentuna
[Märk kuvertet "Ny chefstränare"]

Vill Du veta mer så kontakta vår ordförande Åke Grafström på tel 08-632 00 48 (arbete) eller 08-754 12 29 (bostad). Du kan också ringa vår konsulent Jerry Haglund, tel 08-96 57 65 (kansli) eller 08-35 65 02 (bostad).

Tillträde enligt överenskommelse.
Välkommen med Din intresseanmälan!

SOFIA FÖRSTÄRKER

Simförbundet information har med hjälp av simkommittén fått förstärkning. Från 15 februari kommer Sofia Kraft att hjälpa till med information och presstjänst, med huvudsaklig inriktning på simlandslaget.

Sofia, som har en framgångsrik simkarriär bakom sig med bl a OS och EM, har i USA studerat informationsteknik med särskild inriktning på media.

FÖRTYDLIGANDE

För att bringa en del klarhet i förra numrets reportage från JSM och SUM-SIM vill redaktionen göra följande förtydligande.
Bilderna med vidhängande texter till JSM i Umeå var tagna och skrivna av Urban Bengtsson. Rubriken "Upplevelser på JSM" med efterföljande text var skriven av Sven-Bertil Mattsson.
Bilderna till SUM-SIM i Södertälje är tagna av Urban Bengtsson i samband med JSM. Texten är skriven av Sven-Bertil Mattsson.

Red.

PRESS SOM KAN

Medlemmarna i Idrottsjournalisternas klubb i Göteborg, med folk även i västra Sverige kan en hel del om idrott. Det visar omröstningen om regionens kandidater till 1994 års bästalista. På 10-bästalistan toppar inte helt oväntat IFK Göteborg, fotboll, 503 poäng men på listan finns också ett par simmare. Louise Karlsson blev sjua med 125 poäng och Christer Wallin nia med 105.

Till minne av Tom



1981 skrevs Tom in i förberedande simskola i Landskrona Simsällskap. Det var en ny världs som öppnades för både honom och oss andra i familjen. Vi fick helt nya vanor, en massa nya vännder och bekanta. Vi lärde uppskatta och känna Gertrud Chrunak, Maud Klinteberg, Per Bresky, Ulla Björkman och en hel hop av simtränare, simmare och "simföräldrar". Sommaren tillbringades på Citadellbadet i ur och skur och vi såg hur personalen på badet tog väl hand om blåfrusna simmare som huttrande fick smyga in i bastun med sina kläder.

Första "fröken" för Tom var en mycket bestämd och barsk simmarflicka som hette Helga. Under hennes bistra ledning avlade han sitt kanske mest uppskattade och applåderade märke - Baddaren! Som vi gladdes med honom när han äntligen kunde visa att hela huvudet varit under vatten.

Så följde framgångar och nya gruppkonstellationer hack i häl. Tom "persade" och flyttades upp i allt högre grupper och fick nya kompisar och tränare; Torgny, Martin, LAsse, Lennart och sist Pär. Så började Tom alltmer glida över mot att själv ha ansvaret för andra simmare. Han fick gå kurs i vattengymnastik och siminlärning i Svenska Simför-bundets regi på spännande platser runt om i Skåne. Han blev funktionär och simlärare för nybörjare. Allt var roligt och gick bra.

Skolan blev allt mer krävande och tom, som ville läsa juridik i Lund, fikc göra ett litet avbrott i simningen och på heltid ägna sig åt sina studier. Till jul hade han lyckats så bra att studievägledaren vid Lunds universitet gladde Tom och oss andra i familjen med beskedet att om han höll dessa betyg skulle det gå vägen.

Till sommaren skulle Tom vara tränare på ett Campus i USA. Landskronas chefstränare Pär Lindell samt Toms lärare i idrott och engelska skrev rekommendationsbrev och allt var spikat.

Den 22 december tog alla drömmar slut. Den 5 januari läste vi på kransen från Landskrona Simsällskap "Tom lever i vårt minne".

Tack alla ni som var viktiga under de 18 år Tom fanns hos oss. Tack för brev, blommor och vänskap. Tack Landskrona Simsällskap och tack alla simmarvänner. Vår simmarpojke kommer alltid att leva inom oss.

Sigrid Stiernströmer med familj

TROLLHÄTTANS SIMSÄLLSKAP

TSS är en förening på frammarch med målsättningen att tillhöra eliten. Vi har en bra organisation och mycket välutveckladsimskoleverksamhet.

För att nå våra mål behöver vi anställa en:

Chefstränare

på heltid med tillträde snarast!

Dina arbetsuppgifter blir bl.a.

att leda och träna klubbens mest framgångsrika simmare

att organisera **TSS** träningsverksamhet

att svara för internutbildning av tränare

att vara mentor för **TSS** tränings och tävlingsverksamhet

Det är en fördel om du har bil. Detta är ett arbete för Dig som har höga ambitioner och lätt för att samarbeta. Du kommer till en förening där Du verkligen kan påverka Din situation.

Sista anmälningsdag 950317 till:
Trollhättans Simsällskap, Box 34, 461 21 Trollhättan
FrågorDu har kan Du vända Dig till:
Åke Tidbeck, ordf. arb. 0520-18220, bost. 0520-71520, 010-2871653, Stefan Casserdahl, v ordf. arb. 0520-81085, bost 0520-75048, Petter Mikaelsson, arb 0520-81170, bost 0303-45023, 010-2875535

Hur länge har vi råd?

Råd med vad då, undrar du, käre läsare. Jo, att arbeta på det vis vi gör. I 23 distrikt finns människor som är intresserade av att lägga sin fritid (och i många fall även sin arbetstid) på att på olika sätt stödja simidrotten och dess utveckling. I 23 distrikt tränas och utbildas det aktiva och ledare. Skulle vi inte kunna finna ett sätt att samarbeta så att utvecklingen går snabbare och vi får en bättre bas för kurser och tävlingar?

Om inte är jag rädd för att segregeringen mellan starka och svaga distrikt blir allt tydligare och simidrotten på mindre orter ute i landet kommer på sikt att få ge vika för annat utnyttjande av bassängtid än simidrott. Det är ju som de flesta vet redan idag en kamp för många simklubbar att få tillgång till ortens simhall och hitta intresserade ledare för sina aktiva.

Idag finns tre distrikt som tillsammans står för mer än 50 procent av Simförbundets medlemmar; Stockholm, Skåne och Småland. Det är kanske inte så överraskande att de två första har en så stor del av medlemmarna eftersom befolkningstätheten och tillgången på anläggningar är ganska god inom de båda områdena. Mera förvånande är då Smålands position. Smålands Simdistriktsförbund, SDF, har ökat sitt medlemsantal med 19 procent sedan 1989, medan Stockholm och Skåne har ökningar på sex respektive sju procent. Det finns bara ytterligare två distrikt, Hälsingland och Västmanland, som visar en positiv förändring vad gäller antalet medlemmar under femårsperioden. Övriga minskar antalet medlemmar i distrikten med 20 procent. Visst är jag medveten om att förändringarna i debiteringen till Simförbundet utgjort en nagel i ögat på vissa som förändrat rapporteringen men trenden är ändå tydlig. Svensk simidrott håller på att centraliseras till tre starka distrikt och dessa är självklart att gratulera till ett fint arbete men ...

Kan då exempelvis de fem distrikt som har färre än fyra föreningar säkerställa utvecklingen och återväxten inom sina områden? Eller de tolv SDF som har färre än tio föreningar? Hur blir utvecklingen framöver när människan har allt mindre tid till idellt arbete och den egna ekonomin sätter hinder i vägen för deltagande i vissa aktiviteter? Utan bredd ingen topp, brukar man säga.

Titta bara på vilka klubbar som hjälpt till att få fram underlagen för dagens simelit. Inte är det bara de stora distrikten. Hur blir det i morgon? Kanske är det åter dags att återuppliva tanken på samarbete över distriktsgränserna.

Vågar jag skriva ordet "region"? Minns debatterna på 80-talet! Men kanske kan önskan om ett starkare simidrottsland och en önskan om att dela på bördorna leda fram till en konstruktiv diskussion omkring samarbete i regionsform. Man behöver ju inte alltid ta bort organisatoriska gränser för att dra nytta av varandras erfarenheter och få bättre beläggning på intressanta kurser. Talade med bl a Tennisförbundet och de har sedan länge en fungerande regionsverksamhet inom utbildningsområdet utan att för den skull ha raderat ut distrikten.

Småland har lyckats väl med sin distriktsutveckling och det vore onekligen positivt om samma potential finns inom andra distrikt i landet. Kanske Jantelagen kan få vila och vi tar alla och funderar om inte frivilligt samarbete i större områden är en väg att nå ännu bättre framgångar.

Vilken struktur och vilka områden? Vid årsmötet i april kommer det att finnas tillfälle att yttra sig i frågan. Varför inte ta och fundera på konstruktiva förslag tills dess? Vi har inte råd att göra ingenting! "Morgondagens problem kan inte lösas med gårdagens tänkande" - det är dags att finna nya former för framtidens simidrott i Sverige. Låt oss göra det tillsammans!

Inger Lindholm

Beställ Simkalendern!
08-605 60 00

DISTRIKTS-UTVECKLING PÅ ÅRSMÖTET

Vid Simförbundets årsmötet i Malmö 29-30 april kommer den informella delen att hållas under huvudtemat; Distriktsutveckling.

Detta är en fortsättning på de senaste årens framgångsrika Föreningsutveckling. Arbetet har nu påbörjats i vissa distrikt med att låta distriktsorganisationerna själva genomgå detta konkreta och konstruktiva utvecklingsarbete. Styrelsen vill därför ge SDF- och klubbrepresentanter möjlighet att diskutera i såväl stor- som smågrupper bl a följande frågor:

* Vilken roll skall distrikten ha i svensk simning?
* Behövs distriktsutvecklingen?
* Leder ett ökat samarbete mellan distrikten till starkare distrikt?

Inför diskussionen på årsmötet har styrelsen tagit fram viss statistik kring distriktens utveckling de senaste fem åren. Medlemsantalet och mästerskapspoängen har under 1989 och 1994 utvecklats enligt följande tabell:

	1989- *Antal medlemmar*	*1994* *Mäster-skapspoäng*
Skåne	+7%	+11%
Småland	+19%	+41%
Stockholm	+6%	+88%
Övriga	-20%	+21%
Totalt	**-8%**	**+34%**

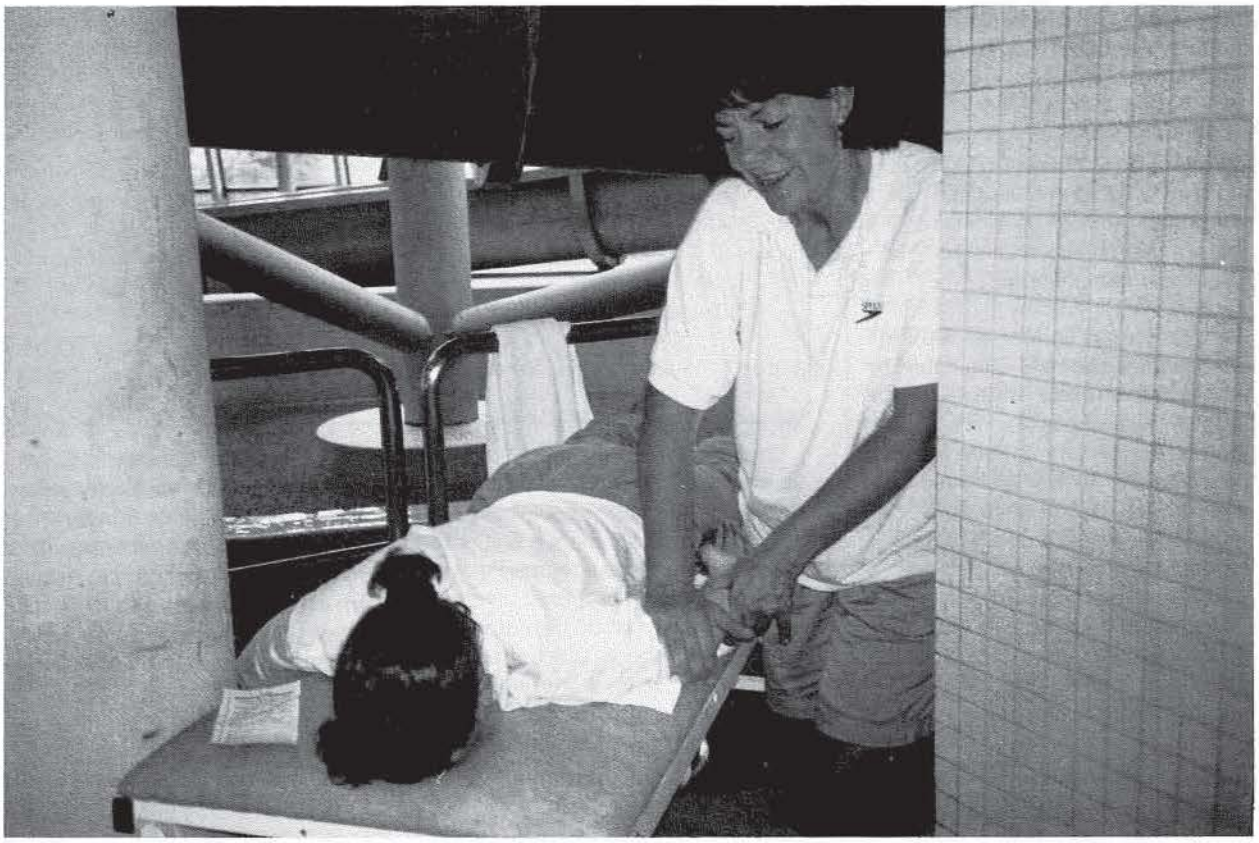
Det är naturligtvis svårt att göra definitiva tolkningar kring statistik som denna. Det torde dock vara så att de tre största distrikten i stort har haft en mer positiv utveckling av breddverksamheten (=medlemsantal) och elitverksamheten (=mästerskapspoäng) jämfört med genomsnittet av övriga distrikt.

Kan man då dra slutsatsen att vi behöver större distrikt med bredare bas för verksamheten?

Det är kring frågor som denna som styrelsen ser fram emot en givande diskussion på årsmötet. Väl mött!

Styrelsen

Susanne Brokop - Hon har landslaget i sina händer



För att en idrottsman på toppnivå skall nå framgång krävs idag en hel organisaton runt omkring. Inget landslag i världen klarar sig utan service. Oavsett det gäller att skaffa mineralvatten eller hålla undan närgångna fotografer. Att utrustningen, simmarnas är inte så omfattande, fungerar är en självklarhet och går en badmössa sönder måste en ny fram omedelbart. Mat och transporter på bestämda tider är lika självklara och varje man och kvinna i organisationen har sin bestämda uppgift. När så simmaren når sin framgång jublar organisationen. Det blir så sent om aftonen tid för en stunds vila innan nästa pass börjar, nästa morgon. En av dessa doldisar, som alltid är på plats i tidiga gryningen och sist i säng på kvällen har bokstavligen och handgripligen sett till att simmaren rent fysiskt är i topptrim. Ofta hjälper hon också till psykiskt. Hon har simlandslaget i sina händer - Susanne Brokop - fysioterapeut, mm.

För dagens simmare, tränare och ledare känns det som om den välbekanta kvinnan med de bestämda stegen alltid funnits vid någon av världens bassängkanter men hon har inte varit med i mer än snart 20 år.

- 1976 var jag med för första gången men då som tränare i ungdomslandslaget i Barcelona på 8-nationers. Sedan har det fortsatt.

Men det började tidigare då jag var en förhållandevis usel bröstsimmerska i Landskrona Simsällskap fram till slutet av 1960-talet. Därefter utbildade jag mig till sjukgymnast, fick jobb i Boden och blev simtränare i Bodens Bandyklubb. Jag har simmat och gått hela utbildningsstegen men i landslaget har jag bara stått på kanten. Att jag sedan kom över på att massera simmare och behandla simskador, beror på Sven von Holst. 1977 gick EM i Jönköping och en av "mina" simmare var med då i landslaget. Jag var en av de där hysteriska hemmatränarna på kanten med klocka i handen. Då fick jag frågan av Svenne om jag hade lust att hjälpa till. På den vägen är det.

Susanne Brokop har sedan dess varit med på nästan allt i simväg

vad gäller mästerskap och landslagsläger. Men VM 1982 i Sydamerika fick klara sig utan Susanne, (så blev de sjuka också) och något enstaka läger har också fått klara sig utan hennes allt-i-allo-funktion. Dessutom har parallellt med detta jobbat "civilt" och byggt på sin utbildning.

- Det heter egentligen sjukgymnast. Fysioterapeut är ett icke accepterat uttryck och den legitimaiton vi får avSocialstyrelsen ger lite mer på fötterna än för dem som utbildar sig på andra nivåer. Att vara legititmerad sjukgymnast är ett bevis på att vi har en god kunskap som innebär att vi också kan ställa diagnoser, ha den medicinska bagrunden och kompetensen när det gäller rehabilitering.



Det går inte att komma så mycket längre för Susanne i yrket. Därför kan hon ibland låta lite irriterad när hon blir kallad massör. Inte för att det är något fel på att vara massör utan mer för att hon vill ha respekt för sitt yrke, sjukgymnastens. Hon arbetar också som lärare för att lära andra yrket. Mycket av utbildningsmaterialet skriver hon själv och engagemanget i det hon håller på med går inte att ta miste på. Oavsett vad det gäller. Dessutom är hon plikttrogen som få.

- Kanske det. Med snart 20 år i det här livet har jag flera gånger sagt att nu får det vara nog. För en tid sedan bestämde jag mig för att sluta men först skulle jag slutföra det jag lovat och det jag åtagit mig. Så på något underligt sätt så trollas det fram nya, underbara simmare och då går det inte att lägga av. Dessa människor lyfter upp hela tillställningen för mig också. Det här är ju ett liv som ger så mycket tillbaka. Umgänget med simmarna. Det ger ibland mer än umgänget med tränarna. Det kan vara mer utvecklande och upplyftande. Resorna över hela världen är alltid intresanta med det finns platser som ibland kan vara "pain in the neck", men jag är som Karin Boye. Älskar färden till någonting.

Susanne Brokop har två liv. Ett i simningen som bekantskapskretsen i det andra livet inte vet något om och ett liv som simfolket i sin tur inte har ne aning om. Det trycker hon är skönt. Men av simmarna hon mött under åren finns det de som för alltid tagit en plats i hennes hjärta.

- Ja och det måste vara rymligt för det hoppar fortfarande in nya. Dessa kommer alltid att finnas för mig och jag blir glad när jag minns dem eller träffar dem och förhoppningsvis blir de glada när de möter mig. Andra sveper förbi, oftast positivt, men lämnar heller inget bestående efter sig.

Susanne Brokop är en tänkare. Hon har också en filosofi. Hon tycker det är viktigt att se människan. Att det finns någon under badmössan, någon bakom ett namn i en startlista. Att hon inte bara ser dem som en simteknisk detalj tror hon är en av förklaringarna till hennes popularitet hos simmarna. Hon tror att det är en föklaring till att det blivit som



det blivit och att jag därför kan göra en insats som inte bara handlar om det rent fysiska utan också det terapeutiska.

- Jo, men glöm inte att jag kan bli fruktansvärt irriterad och irriterande och säga ifrån. Jag tvekar aldrig att ställa upp på någon som jag tycker är orättvist behandlad även om det ibland kan vara svårt i dne position jag har då jag skall vara neutral och hålla distans. Men jag tycker det är viktigt att bry sig om, att klappa om och att tycka om. Det är lika viktigt att uppmuntra och att lägga märke till detaljer som att någon till exempel har klippt sig eller varit sjuk. Att visa att man bryr sig om.

Ingen kan ens gissa sig i närheten hur många simmare och andra idrottare hon lag sina händer på. Den stund då de brokopska fingrarna masserar, knådar och mjukar upp en spänd eller ond kropp inför eller efter en urladdning, har för många simmare även blivit något av en biktstund. Då kommer förtroligheter, sanningar och tankar fram som annars skulle förblivit tysta.

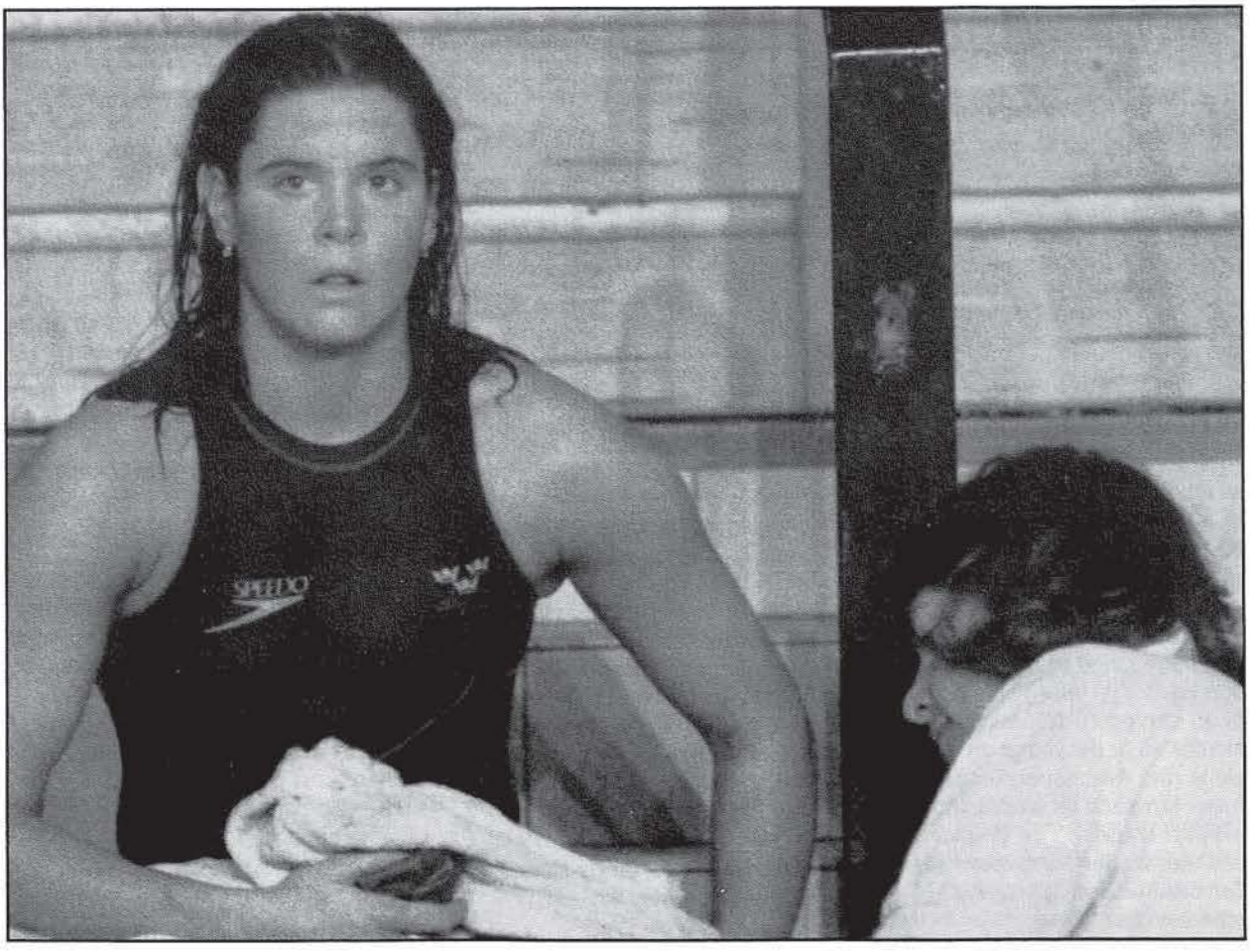
- Det är riktigt. Lars-Eric Paulsson presenterade mig en gång inför medias representanter som simningens förtroendespalt. Det ligger mycket i det. Och det är också viktigt att det finns en ventil. Men det är svårt. För en gång fick jag frågan av en simmare om allt det som sägs där på massagebänken förs vidare och det gör det givetvis inte. Men samtidigt kan det vara så att det som sägs är signaler som den som säger det vill skall försa vidare. Och de testar på mig först för de vet att jag är en bra teststation. Jag tror inte heller att jag någonsin har svikit ett förtroende.

Susanne är en sådan människa som skall finnas i varje landslag för att förutsättningarna skall skapas för framgång. Hon står neutral och är tillgänglig. Hon behöver inte ha rollen som förbundskapten eller tränare vilka ibland måste försvara beslut eller ta emot kritik. För de aktiva är hennes position i organisationen sådan att de lätt når fram med det de vill ha sagt. De vet att de kan lita på henne.

- Jo men jag har också haft kontroverser med simmare. De har inte alltid rätt.

För Susanne handlar livet mycket om distans, kunskap och respekt. Hon funderar mycket. Ibland går det flera dagar då hon hela tiden undrar över om det hon sagt eller gjort varit rätt eller fel. Hon släpper sällan en fråga förrän hon själv känner att den är nästintill utagerad. Oavsett hennes roll som förtroendespalt är hon främst en yrkesskicklig sjukgymnast som använder både den fysiska och terapeutiska förmågan för att andra skall lyckas. Då känner hon att hon själv har lyckats.
Att prata en stund med Susanne Brokop om hennes egentliga yrke ger för en oinsatt en snabbkurs, begriplig sådan, i anatomi, skadeförebyggande åtgärder, konsten att lyssna på simmarens smärtsignaler och annat kroppsspråk som för den oinvigde blir till begripliga självklarheter som tränare och föräldrar inte alltid känner till.

- Tyvärr blir det ofta så att den här delen av idrotten, som inte är intressant förrän det är dags att rycka in, behandlas mycket perifert i





Linda Olofsson tröstas efter "bara" silver på 50 fritt. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

all utbildning. Därför kan det ibland bli fel. Det gäller för exempelvis tränare att vara uppmärksam. När simmaren har ont så beror det i regel på en av två saker. Hur simmaren ser ut eller har för kroppsbyggnad eller att han eller hon har tränat fel. Även om simning är en idrott som är relativt fri från skador så är det viktigt att träningen sköts rätt. Alla människor är inte heller lämpade för simträning på elitnivå. Därför borde vi använda oss mer av den kompetens som finns när kraven på framgång ständigt ökar.

Med tanke på att hon varit med i landslagssammanhang i snart tjugo år skulle hon kunna berätta åtskilligt. Hon är inne på sin fjärde förbundskapten. Åtskilliga landslag har passerat under hennes händer. Den internationella simningen har gått frå Östtyskland till Kina och båda har haft dopade simmare. Susanne Brokop har sett och hört mer än de flesta runt en bassängkant. Hon har följt ungar i ungdomslandslag via junior- till seniorlandslag. När de slutat simma har hon mött dem vid bassängkanten då de dragit barnvagn med en annan gammal simmare bredvid. För den sakens skull är Susanne fortfarande ung. Konst, musik och framför allt litteratur har hjälpt henne att stundtals koppla bort bassänglivet och allt simsnack. Musiken finns alltid med på alla resor. Hon reser aldrig utan sin freestyle och banden med Åsa Jinder, Ainbusk singers och van Morrison. Nyckelharpan med den trolska folktonen, gotländksornas lätta vemod och van Morrisons blå skymning i tonen hjälper till att drömma och glömma en stund.

Att ständigt umgås med de yngre i landslaget hjälper också till att hålla intellektet rörligt och sinnet ungt. En annan fördel med landslagets sjukgymnast och fysioterapeut är att hon gärna smittar av sig på andra. Att hon också är en fixare av stora mått är en bonus i organisationen. När medaljörerna fått sina medaljer och nationalsången klingat ut. När media fått sitt av de aktiva och deras förbundskapten. När läktarna har tömts och plasket lagt sig i världens bassänger. Då viker Susanne Brokop ihop sin monterbara massagebänk. Lägger den i den snabbköpsvagn hon lånat i affären. Knuffar den uppför backarna mot hotellet i exempelvis Sheffield. Hinner lagom i tid för att se simmarna lämna middagsbordet. Då får hon sig själv lite till livs innan det blir några timmars sömn. De sista tankarna brukar vara funderingar över vem hon skall lägga händerna på i gryningen. Susanne Brokop har haft många landslag i sina händer.

Text o foto: Lars-Åke Lindqvist

Var så god och välj!

En eller flera efterlysningar kommer här från Simförbundets valberedning.

Vi vill ha in nya namnförslag och även synpunkter på den nuvarande styrelsen Skicka dina förslag till Kerstin Egerblom, Opalgången 26, 135 49 Tyresö, absolut senast den 29 mars. Från dessa och egna förslag gör vi en samlad bedömning. Sedan lämnar vi ett fullständigt förslag till varje val till årsmötet den 29 april. Innan dess skickas förslaget ut till alla röstberättigade organisationer senast sju dagar före årsmötet.

Vid årsmötet i år skall väljas en ordförande, fyra styrelseledamöter och en revisorssuppleant.
Nuvarande ordförande Per-Axel Eriksson, styrelseledamöterna Birgitta Lindström, Lars Edstedt och Inger Lindholm är intresserade av en ny mandatperiod. Även revisor Arne Ericsson och revisorssuppleant Arne Wallberg vill fortsätta.
Stig Ohlsson har tackat nej till omval.
Simförbundets valberedning följer kontinuerligt verksamheten inom Simförbundet genom kontakter med styrelse, kommittéer, distrikt, 20-bästaföreningen, simklubbar, ledare och tränare i hela Sverige.
Valberedningens medlemmar finns på olika platser i Sverige och täcker på så sätt hela landet. Stig-Arne Holmgren finns i Skåne, Bengt Karlsson i Halland, Göran Humling i Gästrikland, Ulla Jansson och Kerstin Egerblom i Stockholm.
Vi är alltid intresserade av synpunkter och förslag på nya kandidater.

Ring oss gärna!

Kerstin Egerblom, Ordförande valberedningen

ÄN ÄR DET INTE FÖRSENT!

Att ställa upp för dem som har det svårt är för många en självklarhet. Det gäller för både friska och sjuka. Att ställa upp ger många en inre tillfredsställelse att ha uträttat något gott, att ha gjort en insats. Att ställa upp är också en fråga om ansvar och att våga bry sig om.

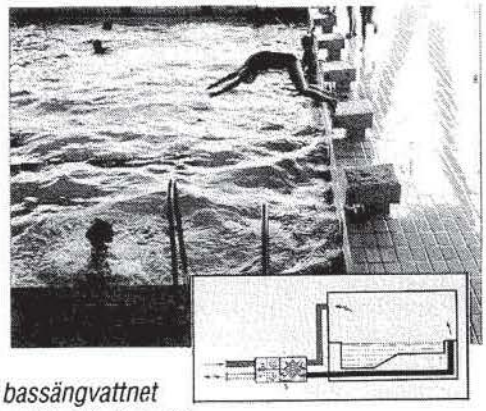
Nu har Er förening chansen att göra en stor insats för både friska och sjuka. Sponsorsimmet "Från pool till pool" till förmån för Barncancerfonden ger Er förening möjlighet att stödja både cancerforskningen och Er egen förening.

Rekvirera från Simörbundet material och läs mer om "Från pool till pool", sponsorsimmet som Simförbundets föreningar genomför i samarbete med Barncancerfonden. Hjälp oss att hjälpa andra. Anmäl även Er förening till det riksomfattande sponsorsimmet och ge Er själva en möjlighet att ställa upp för en god sak - Ni också.

Lennart Hjärpne

VÄRMEÅTERVINNING OCH AVFUKTNING

i simhallar, terapibad, rekreationsanläggningar, poolrum



Med värmepump i kombination med de utdragbara modulvärmeväxlarna är Dantherms XVV en bra beprövad lösning för värmeåtervinning och avfuktning i alla typer av badanläggningar.
8 olika aggregatstorlekar och upp till 16 värmeväxlarmoduler, ger exakt storlek för varje behov och bästa energiutnyttjandet.
Med den elektroniska styrningen blir energibesparingen maximal.

- **Vattenkyld kondensor** – *Energibesparande överskottsvärme till bassängvattnet*
- **Värmeväxlare med glidskenor** – *Enkla att rengöra. Verkningsgraden bibehålls hög hela tiden*
- **Elektronisk styrning i moduler** – *Noggrann reglering. Lätt och snabb service*
- **Med inbyggd värmepump** – *Hög verkningsgrad och komfortkyla på sommaren*
- **Modulerande blandningsspjäll** – *Noggrannare luftreglering*
- **Gedigen och stabil konstruktion** – *Kvalitet som tål transporter och tuffa tag*

☐ **Jag vill veta mer om värmeåtervinning och avfuktning i badanläggningar**
☐ **Ring mej**

Företag .....
Namn .....
Adress .....
Postadress .....
Telefon ..... Fax .....

Dantherm *producerar med dokumenterad kvalitet enligt den europeiska kvalitetsstandarden* ***ISO 9002***

Dantherm®
Värmer och avfuktar luft
BOX 10163 · 434 22 KUNGSBACKA. Vx 0300-166 20 · FAX 0300-162 16

LUDVIKA SYNCHRO OPEN -95

Närmare 80 konstsimmare från 10-23 år mötte upp i Ludvika traditionella Synchro Open 3-5 februari. Förutom de flesta svenska klubbar fanns även Oslo KK, Oslo IL och Odense SLF på plats. Svensk nykomling var SS Mora och det är roligt att nya klubbar kommer fram.



Redan på fredagskvällen fanns elitflickorna i bassängen för figurtävlingen där de själva valt de fyra figurer som skulle utföras. De flesta hade valt figurer med högst svårighetsgrad. Bäst blev Örebros Karin Lobenius, följd av Ludvikas Sara Lindholm och Helen Svensson från Göteborg. På lördagsmorgonen var det dags för de mer orutinerade simmarna i klass 1 och 2 att tävla i figurer. Här förekom de flesta figurerna ur juniorserien.

Klass 2 är enbart figurtävling och där blev det storslam till Örebro. Fyra konstsimmare i topp. Deras satsning på de svåraste juniorfigurerna gick hem.

På eftermiddagen var elitflickorna i vattnet igen. Denna gång med minisolot, som de tränat in på land under dagen. Musiken var glad och varierad och deltagarna tolkade musiken mycket bra. Denna deltävling vanns av Sara Lindholm tätt följd av Karin Lobenius och Helen Svensson.

Klass 1 solo hade många deltagare och var intressant att se "våra kommande". Dubbelseger till hemmaklubben genom Emma Lundberg och Anna Sneen. Bronsplats till Jönköping och Cecilia Johansson.

Lördagen avslutades med elitklassens partävling. Trots en del "synkmissar" vann göteborgsparet Helen Svensson/Ulrika Westesson, 0,183 poäng före Borlänges Cilla Hellberg/Lisa Limell, som gick överraskande bra och hade högsta poängen i musiksimningen. Trea blev Karin Letzler/Annelie Sjölund från Järfälla.

Karin Lobenius och Sara Lindholm deltog utom tävlan med sitt nykomponerade "djungelprogram".

Två grenar återstod på söndagen; Klass 1 par och elit solo.

Klass 1 par vanns av Odenses Dorte Balsved/Trine Jensen 0,524 poäng före Ceiclia Johansson/Lina Hammarlund, Jönköping. Odense fanns även på tredje plats genom Sally Möller/Karen Dalsgaard.

Slutkampen mellan främst Karin och Sara i solotävlingen var spännande. Karin med sitt gamla program mot Sara med sitt nya. Karin hade ett försprång efter figurer och minisolo med 1,314 poäng och hon vann även delgrenen solo med 0,16 poäng över Sara.

Därmed var totalsegern tryggad och Kain kunde ta emot Dala-Demokratens vandringspris, Ludvikahästen. Trea blev Helen Svensson.

Eva Larsson

NYTT I KONSTSIM

OBSERVERA NYA REGLER

Den svenska regelboken har inte kommit ut ännu och alla har inte tillgång till FINA-boken men vi ber er observera den nya regel, SS11.5, som bl a säger att simglasögon inte längre får användas under musiksimningar.

Det har varit en del diskussioner angående paljetter på baddräkterna, men dessa är tillåtna. Däremot tillåts inte ärmar, ben, volanger, handskar och liknnde tillbehör. Hattar får användas.

USM-REGELÄNDRING, MUSIKTIDER ÄNDRING 1

P g a en regeländring i FINA-boken gällande musiktider för juniorer där samtliga tider förkortats med 30 sekunder, vilket medför att tiderna i A-klassen är längre, har KK tagit beslutet att fram itll JSM 7-9 april 1995 i A-klassen tillåta båda musiklängderna i solo, par och lag. Tiden på land ändras också från 20 sekunder till 10 sekunder.

Efter JSM skall alla A-klassprogram ha samma tider som juniorerna. Se tabell "Sammanställning musiktider".

ÄNDRING 2

Tiden på land för klass B ändras till max 10 sekunder från 9 april 1995. Fram till 9 april tillåtes max 20 sekunder.

SAMMANSTÄLLNING MUSIKTIDER ALLA KATEGORIER.

Kategori	*Solo*	*Par*	*Lag*	*Tillåten avvikelse*
Senior, fria	3min 30s	4min 00s	5 min 00s	+-15s
Senior,tekn	2min 00 se	2 min 20s	2 min 50s	+-10s
Junior	3min 00s	3min 30s	4 min 00s	+-15s
A-klass	3min 00s	3min 30s	4min 00s	+-15s
B-klass	2min 30s	3 min 00s	3 min 30s	+-15s
C-klass*	1min 30s	1min 30s	1min 30s	+-10s
D-klass*	1min 30s	1min 30s	1min 30s	+-10s

Från 9 april 1995 gäller ovanstående för USM-tävlingarna.

Fram dit tillåts även de tidigare tiderna. * En nationell USM-regel som avviker från FINA-regeln.

FÖREDRAGNINGSLISTA
vid
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1995

Plats: Hotell S:t Jörgen, Malmö
Tid: Lördagen den 29 april kl 12.00
Söndagen den 30 april kl 08.30

Mötets öppnande. Utdelning av priser och utmärkelser

LÖRDAG

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) ordförande för mötet
   b) sekreterare för mötet
   c) 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll
   d) erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
4. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
5. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste verksamhetsår sam t revisorernas synpunkter på verksamhetsåret.
6. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsår.
7. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
8. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 13-17.
9. Årsmötet ajourneras.

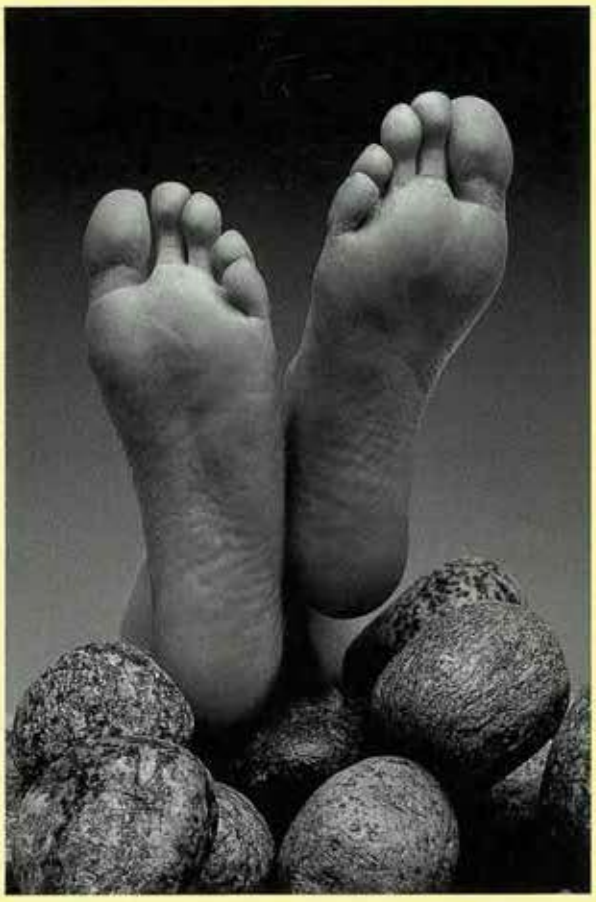
Under följande punkter 10-11 har samtliga deltagare yttranderätt.

10. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
11. Övriga ärenden.

SÖNDAG

12. Mötesförhandlingarna återupptas.
13. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande: Per-Axel Eriksson, Stockholm.
14. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år.
    Mandattiden utgår för: Lars Edstedt, Inger Lindholm, Birgitta Lindström och Stig Ohlsson.
15. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år.
    Nuvarande: Arne Ericsson respektive Arne Wallberg.
16. Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter.
    Valda för 1994 var: Per-Axel Eriksson, Lars Edstedt och Birgitta Lindström med Inger Lindholm, Stig Ohlsson och Bertil Remaeus som suppleanter.
17. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte.
    Nuvarande: Kerstin Egerblom, Tyresö, Ordf.,Stig-Arne Holmgren, Malmö, Göran Humling, Sandviken, Ulla Jansson, Gräddö och Bengt Karls- son, Laholm.
18. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
19. Fastställande av årsavgift.
20. Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
21. Beslut om ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
22. MÖTETS AVSLUTANDE.

NU RECEPTFRITT



Fotsvamp?



Kliar det mellan tårna? Är det rött och irriterat? Då kan du ha fotsvamp. Lamisil kräm 15 g är ett receptfritt läkemedel mot fotsvamp.

En veckas behandling är vanligtvis tillräcklig vid svamp mellan tårna. Lamisil kräm finns att köpa på ditt apotek.

SANDOZ
Box 1150, 183 11 Täby.

Lamisil® kräm
(terbinafin)
En veckas behandling vid svamp mellan tårna.

Plötsligt rasslar det till i redaktionsbrevlådan. Nu kommer förslag på Månadens överraskning från flera håll, nästan samtidigt. Skövde, Göteborg, Hässleholm och Stockholm har överraskande förslag. Efter en tids övervägande fastnade redaktionen till sist för ett av förslagen, samtidigt som vi kommer att följa de andra den närmaste tiden. Så, till

Månadens överraskning!

i detta nummer av Simsport har vi utsett

Cathrin Carlzon



Södertörns SS. Det är Cathrins mormor Koidu Ranniste som berättar följande:

"11-åriga Cathrin, född 1983, har simmat i fyra år och tävlat i tre. Redan under sin första säsong visade hon prov på stor talang och framför allt vilken fantastisk tävlingsmänniska hon är. Hon har sedan 1992 haft de främre placeringarna i Simiadenstatistiken, främst på ryggsim.

Under 1994 hade hon en fantastisk utveckling. I stockholmsområdet vann hon nästan allt hon ställde upp i. I den kanske allra största, Neptuniaden, fick hon tävlingens hederspris för sina sex guld. Ullbergstrofén i Göteborg innebar ett guld och tre silver samt ett reportage i Lilla Sportspegeln.

Sum-Sims riksfinal i Södertälje i slutet av året gav fler framgångar med silver och brons. Cathrin ingick i laget som i flickornas yngsta klass tog guld med nytt svenskt ungdomsrekord.

I Väsby Cup i februari 1995 visade hon sina ett år äldre konkurrenter vad hon kan. På fem starter tog hon två silver, ett brons samt blev fyra två gånger, mot Stockholms kanske bästa startfält, flickor födda 1982-83. Med laget tog hon guld.

Som hennes mormor tycker jag givetvis detta räcker som motivering men tycker ändå att det som utmärker just henne är:

Cathrin har lyckats att trots sina många segrar, (115 medaljer), i sin ringa ålder, behålla sin ödmjuka läggning. Hon har alltid ett varmt omdöme om och stor respekt för sina konkurrenter. Med en sällan skådad glädje hänger hon sig till den sport hon älskar. Sådant syns. Hennes smittande leende sprider glädje i Stockholms simhallar. Hela Cathrin visar att det är roligt att simma och tävla och visst ger det resultat.

Hon är verligen värd utmärkelsen."

Redaktionen instämmer. Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Cathrin en sportväska med tre baddräkter från Solar, badhandduk, bensparkplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en månad utan helt enkelt överraskat med något.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till:
Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

PERSPEKTIV PÅ SIMIDROTTEN



Årsrytmen i en organisation sammanfaller inte helt med kalenderåret. Just nu har vi i styrelsen anledning att begrunda utgången av 1994 så att vi kan redovisa en ärlig och tydlig bild av det året för årsmötet. Dessutom måste vi planera för 1995 och de kommande åren för att ge bästa möjliga förutsättningar för såväl bredd som elit.

Om vi börjar med backspegeln så var 1994 nog inte så tokigt - heller. Vid såväl VM på lång bana i Rom som sprint-EM på kort bana, visade vi att Sverige tillhör världs- som europaeliten. När Simsports redaktion i samband med vårt 90-årsjubileum visade en del av vad svensk simidrott uppnått under 1900-talet så var det en imponerande kavalkad av framgångar.

När vi ser framåt så är de gångna årens alla medaljer en naturlig inspiration. Inte minst för alla som idag är unga och kan finna en mängd fantastiska förebilder. Men de många medaljerna ställer även krav på oss som idag är ledare, tränare och på annat sätt verksamma inom svensk simidrott.

Vi har att försöka att förverkliga dessa krav i en miljö där konkurrensen hårdnar dag för dag. Det gäller självfallet i tävlingsbassängerna där forskning och metodutveckling blir allt viktigare. Men det gäller även i konkurrensen om ungdomens intresse för att välja idrott och för att välja simidrotten. Och det gäller naturligtvis i konkurrensen om ekonomiska resurser antingen dessa kommer från stat, kommun eller från föräldrarna till de aktiva utövarna.

I den tuffa konkurrensmiljön har vi inom svensk simning några unika tillgångar som det gäller för oss alla att förvalta och utnyttja på bästa sätt.

- en idrott med lång och resultatmässigt förnämlig tradition
- en idrott som kan utövas under en lång period av livet
- en idrott som har en stärkande inverkan på kroppen utan att riskerna för skador är stora
- en idrott som (i varje fall i vårt land) är ren i flera betydelser
- en idrott utan våldsinslag. Varken på läktaren eller omgivningen

Vi har inte minst haft förmågan att under långa perioder undvika skandaler och offentliga motsättningar och "bråk". Detta betyder naturligtvis inte att jag tror det är bra om alla bara "sitter i båten" (och ingen ror). Självklart måste det finna olika meningar om vilka mål vi skall nå och det är även naturligt att vi debatterar de olika vägarna som kan leda till målet.

Men det är nog i det långa loppet bra om dessa diskussioner förs på simningens möten och inte på kvällstidningarnas sportsidor.

Välkommen att debattera när vi ses på årsmötet 1995 och på våra "Öppna hus" i anslutning till tävlingar. Eller varför inte i Simsport!

Per-Axel Eriksson
ordförande i Svenska Simförbundet

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDNINGAR

INOMHUS-SM I SIMHOPP

1995 års inomhus-SM i svikthopp 3 m och höga hopp äger rum i Göteborg 25-26 mars.

Anmälningstiden utgår lördagen den 11 mars och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 23 mars kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till klubbarna.

Kansliet

ÖPPNA JSM I KONSTSIM

1995 års öppna JSM i konstsim äger rum i Växjö den 7-9 april.

Anmälningstiden utgår fredagen den 24 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 5 april kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till konstsimklubbarna.

Kansliet

MÄSTER-SKAP 1996

De flesta av simmarnas svenska mästerskap för OS-året 1996 är klara vad gäller platsen. Så här är det tänkt.

Inne-SM,	Sundsvall
Ute-SM/JSM,	Uppsala
Ungdoms-SM yngre,	Sjöbo
Inne-JSM,	Helsingb.
Ungdoms-SM Äldre riksfinal,	Mölndal

Simförbundet söker arrangörer till:

Ungdoms-SM äldre 50 m
Ungdoms-SM Yngre riksfinal 25 m

SDF:ens SIMMARTING 1995

TÄVLINGSKALENDERN 1996

Vid Svenska Simförbundets styrelsemöte i samband med SM i Växjö, diskuterades FINA:s och LEN:s mycket dåliga framförhållning vad det gäller planeringen av mästerskapstävlingar (VM, EM).

Vad det gäller 1996-års säsong så finns det ingen möjlighet att sammanställa någon TÄVLINGSKALENDER (utkast 1) före juni månad. Detta med tanke på att LEN:s Kalenderkonferens arrangeras 9-11 juni.

Så med anledning av ovanstående skickas utkast 1 av Tävlingskalendern-96 till SDF:en under v 25.

Vidare så uppmanar SSF:s styrelse att SDF:en förlägger sina Simmarting till slutet av augusti eller till början av september, detta för att Ni skall kunna fastställa en tävlingskalender som gäller för 1996. Sedan önskar SSF att tävlingarna från resp. SDF inskickas senast 18 september till SSF:s kansli.

Utkast 2 av 1996-års TÄVLINGSKALENDER utsändes sedan till SDF:en under v 39, (veckan 25-29 september).

Med simmarhälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson
e.u.

INBJUDAN

ÖPPNA SM I KONSTSIM

1995 års öppna SM i konstsim äger rum i Ludvika den 19-21 maj.

Anmälningstiden utgår fredagen den 5 maj och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 17 maj kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till konstsimklubbarna.
Kansliet

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingskl.
Malin Nilsson	Malmö KK	S 02	950126
Christoffer Eliasson	Malmö KK	S 02	950126
Hasse Nilsson	Malmö KK	S 02	950126
Christer Jonsson	Sjöbo SS	Ystads SS	950128
Renée Björling	SPIF	SKK	950129
Charlotte Humling	Södertälje SS	Sandvikens SoHK	950202
Ference Nilsson	Varbergs Sim	Kungsbacka SS	950222
Kristina Sherman	Lysekils SS	Skäret SS	950222
Karin Linnér	Falu SS	Täby Sim	950223

Inbjudan till

CITADELLSIM med EJM-KVAL

30 juni - 2 juli 1995, Citadellbadet, Landskrona

Välkomna till Citadellsim med tillhörande EJM-kval den 30 juni-2 juli 1995.
Tävlingen kommer att gå i en av Europas snabbaste saltvattenbassänger, nämligen Citadellbadet i Landskrona.
Nytt för detta års arrangemang blir antalet tävlingspass. För att passa EJM-kvalet genomför vi totalt fem pass. Vi kommer även 1995 att försöka få hit ett lika starkt startfält som 1994 och vi hoppas det blir fina simningar om den åtråvärda pokalen som Malmö KK tog hem under 1994 års Citadellsim.
Så, välkomna till, som vi hoppas ett rekordstort Citadllsim med tillhörande EJM-kval.

Tävlingstider

Pass 1 Fredag, insim 15.00-16.45, start 17.00
Pass 2 Lördag, insim 07.00-08.45, start 09.00
Pass 3 Lördag, insim 13.00-15.45, start 16.00
Pass 4 Söndag, insim 07.00-08.45, start 09.00
Pass 5 Söndag, insim 13.00-14.45, start 15.00

Förfrågningar

Landskrona Sim kansli, tel 0418-196 15, fax 0418-196 35, Tony Bergendahl 0708-588981

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 5 juni under adress Landskrona S, Box 117, 261 22 Landskrona eller via fax 0418-196 36. Startlista kommer att skickas ut v 24.

Startavgifter

Individuellt 25 kronor, lag 35 kronor, betalas på medföljande postgiroblankett senast den 19 juni. Skickas ut i samband med startlista.

Efteranmälan

I mån av plats. Heatbegränsning gäller.

Heatbegränsning

50 m	5 heat
100 m	3 heat
200-1500 m	2 heat
Lagkapper	2 heat

SIMSYMPOSIUM

Fredagen den 30 juni kl 20.00-23.00 på Hotell Öresund. Med intressanta föredragshållare, Program skickas med startlistan vecka 24. Kostnad ca 250 kr/person.

Extralopp

150 kr per start och max 1 heat per dag.

Priser

Till de tre bästa i varje gren. Prestationspriser till bästa Dam/Herre i varje klass. Vandringspris till bästa klubb. 1994 togs vandringspriset av Malmö KK.

Kost/Logi

Beställning av kost och logi görs på beställningslistor

BANKETT

Lördagen 1 juli kl 21.00-? på Hotell Öresund. Supé med dans. Kostnad ca 175 kr/person.

Båda arrangemangen bokas på särskild anmälningslista somskickas ut i samband med startlistan.

Hjärtligt välkomna till Citadellsim i Landskrona.

Landskrona Simsällskap

GRENORDNING

Pass 1

1. 200 m rygg, öd
2. 200 m rygg, öh
3. 100 m bröst, uf
4. 100 m bröst, up
5. 800 m fritt, ed
6. 1500 m fritt, eh

Pass 2

7. 200 m rygg, ed
8. 200 m rygg, eh
9. 200 m bröst, öd
10. 200 m bröst, öh
11. 50 m fjäril, uf
12. 50 m fjäril, up
13. 100 m fritt, ed
14. 100 m fritt, eh
15. 400 m fritt, öd
16. 400 m fritt, öh
17. 200 m medley, uf
18. 200 m medley, up
19. 200 m fjäril, eh
20. 200 m fjäril, eh
21. 4x100 m fritt, öd
22. 4x100 m fritt, öh

Pass 3

23. 400 m fritt, ed
24. 400 m fritt, eh
25. 200 m medley, öd
26. 200 m medley, öh
27. 100 m fritt, uf
28. 100 m fritt, up
29. 200 m bröst, ed
30. 200 m bröst, eh
31. 50 m rygg, öd
32. 50 m rygg, öh
33. 50 m bröst, uf
34. 50 m bröst, up
35. 400 m medley, ed
36. 400 m medley, eh
37. 200 m fritt, öd
38. 200 m fritt, öh

Pass 4

39. 200 m medley, ed
40. 200 m medley, eh
41. 50 m fjäril, öd
42. 50 m fjäril, öh
43. 50 m rygg, uf
44. 50 m rygg up
45. 100 m fjäril, ed
46. 100 m fjäril, eh
47. 400 m medley, öd
48. 400 m medley, öh
49. 50 m fritt, uf
50. 50 m fritt, up
51. 4x100 m medley, öd
52. 4x100 m medley, öh

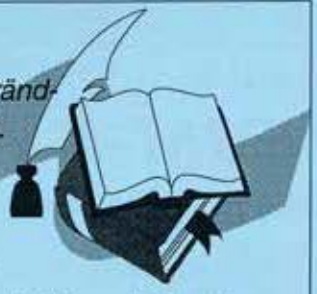
Pass 5

53. 100 m bröst, ed
54. 100 m bröst, eh
55. 50 m fritt, öd
56. 50 m fritt, öh
57. 100 m rygg, uf
58. 100 m rygg, up
59. 200 m fritt, ed
60. 200 m fritt, eh
61. 200 m fjäril, öd
62. 200 m fjäril, öh
63. 100 m fjäril, uf
64. 100 m fjäril, up
65. 100 m rygg, ed
66. 100 m rygg, eh
67. 50 m bröst, öd
68. 50 m bröst, öh

Klasser
ÖD, öppen klass d.
ÖH, öppen klass h.
ED, 80-81 flickor
EH, 78-79 pojkar
UF, 82 o yngre fl.
UP, 80 o yngre po.

NYA FINA-REGLER

Enl styrelsebeslut skall följande FINA-regler/förändringar tillämpas i Sverige från och med 950125.



403 FUNKTIONÄRERNAS ÅLIGGANDEN
A. Tävlingsledaren åligger att:
8, när det är dags för ett heat att starta ge signal
- till de tävlande
med korta, låga visselsignaler för att markera, att de skall ta av sig överdragskläder, ställa sig bakom startpallarna och därefter med en längre, skarp signal uppmana simmarna att ta plats på startpallarna samt i ryggsim och lagsim medley att hoppas i vattnet. Med en andra lång, skarp signal kalla ryggsimmare och medleylagsimmare att omedelbart inta startposition.

405 START
Vid alla simningar med undantag för ryggsim skall starten ske med starthopp. På tävlingsledarens långa signal, regel 403 A 8, skall de tävlande ta plats på startpallarna med båda fötterna på samma avstånd från kanten och stanna där. På starterna kommando "På edra platser" skall de omedelbart med en märkbar förflyttning inta startställning med åtminstone en fot på startpallens främre del. När alla står stilla, skall starterna ge startsignal (skott, horn, visselpipa eller kommando).
Starten i ryggsim och medley-lagsimningar skall tillgå som anges i regel 410.

408 BRÖSTSIM
3. Händerna skall föras framåt tillsammans från bröstet i, under eller över vattnet. Armbågarna skall vara under vattenytan utom under sista simtaget vid målgång. Händerna skall föras tillbaka i eller under vattenytan. Händerna får inte föras bakom höftlinjen utom under första simtaget efter start och efter varje vändning.

409 FJÄRILSIM
4. I varje vändning och vid målgång skall islaget göras med båda händerna samtidigt antingen i, över eller under vattenytan. Axlarna måste hållas i horisontellt läge till handislagningen gjorts.

410 RYGGSIM
1. Starten i ryggsim och medleylagkapp skall ske från vattnet. På tävlingsledarens första långa signa (Regel 403 A 8) skall simmarna omedelbart hoppa i vattnet. På tävlingsledarens andra långa signal skall simmarna utan onödigt dröjsmål återvända till startpositionen. När alla simmarna intagit startställning skall startern avge startsignal.
3. Efter startsignal och vändning skall simmarna göra avspark i ryggläge och därefter simma i ryggläge under loppet utom under utförande av vändning enl vad som fastställs i regel 410:5. Det normala ryggläget kan innehålla en kroppsrörelse upp till men inte överstigande 90 grader från horisontalplanet. Huvudets läge är därvid utan betydelse.
5. Under vändning får axlarna vändas över vertikalplanet till bröstläge varefter ett kontinuerligt en-armdrag eller ett kontinuerligt två-armsdrag får användas för att påbörja vändningen. När kroppen har lämnat ryggläge får ingen kick eller armdrag förekomma, som är oavhängig av vändningsrörelsen. Simmaren måste ha återvänt till ryggläge, när han/hon lämnar väggen. Under vändning måste någon del av simmarens kropp beröra väggen.

MANUELL TIDTAGNING
Vid manuell tidtagning skall tiden noteras med 1/100 sekund.

Vid regelsymposiet i Helsingborg den 18-19 mars kommer vi att gå igenom ovanstående regeländringar samt deras tillämpning.

Med simmarhälsningar
Birgit Götenstedt e.u.
för Regelkommittén

Årsmöten/ Mästerskap

GÄSTRIKLANDs
Simförbund håller årsmöte 23 februari kl 19.00 i Gästriklands Idrottsförbunds lokaler.

HÄLSINGLANDs
Simförbund håller årsmöte 21 mars kl 19.00 på Scandic Hotell i Söderhamn.

VÄRMLANDs
Simförbund håller årsmöte den 15 mars kl 19.00 på hotell Scandic i Karlstad.

VÄSTERBOTTENs
Simförbund håller årsmöte 5 mars kl 13.00 i Bureå

VÄSTERGÖTLANDs
Simförbund håller årsmöte den 11 mars i Vara

GÖTEBORGs SIMFÖRBUND

Anordnar babysimledarkurser i Göteborg dels 13-14/5 dels 19-20/8 samt 11-12/11 1995.

För upplysningar kontakta Göteborgs Simförbund på tel 031-20 56 37, Kenneth Ekström

Instruktör Steg 2 på Rhodos

Göteborgs Simförbund kommer liksom 1991-92 och -93 att i år anordna en instruktörskurs för steg 2 instruktörer på Rhodos under vecka 41, 8-15 oktober. Intresserade klubbar och tränare kan vända sig till: Göteborgs Simförbund tel/fax 031-20 56 37.

Preliminär anmälan måste vara Göteborgs Simförbund tillhanda senast 10 april 1995. Möjlighet finns även att resa med utanför kursen.

Göteborgs Simförbund
Kenneth Ekström

INBJUDAN TILL

SM/JSM I SIMNING

Landskrona 19-23 juli 1995

MEDARRANGÖR:
Landskrona S, (LS)

PLATS:
Citadellbadet, Landskrona, 50 m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	*Finaler*	
Onsdag 19/7	-	19.00	*OBS!*
Torsdag 20/7	09.00	18.00	
Fredag 21/7	09.00	18.00	
Lördag 22/7	09.00	18.00	
Söndag 23/7	09.00	18.00	

ÅLDRAR JSM:
18 år och yngre, födda 1977 och senare, både flickor och pojkar

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Landskrona S tillhanda senast 5 juli, poststämpel 4 juli, under adress: Landskrona S, Box 117, 261 22 Landskrona eller via fax: 0418-196 35. Vid anmälan skall det anges om det är SM- och/eller JSM-start. Uppnådda kvaltider på DM/JDM-tävlingar som arrangeras 7-9 juli kan anmälas till SM/JSM, då per fax senast måndag 10 juli. Detta gäller endast DM/JDM-resultat!
VIKTIGT! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
30:-/ind.start, 40:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan till LS postgiro nr: 118 323-5
VIKTIGT! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår måndagen den 17/7 kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ind.start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300;.

Bestämmelser, se SSFs Stadgar och Tävlingsbestämmelser, paragraf 805.

KVALNORMER:
Kvaltider: Se nedan
Seedning: Alla tider gällande individuella SM-grenar, noterade i 50 m bana seedas in först, sedan tider gjorda i 25 m bana och därefter yardstider. *VIKTIGT!* Då lagkapperna avgörs i direktfinaler kommer tider noterade i 25:a att omräknas till 50 m banetider. Detta görs av LS.
Lagkapperna kommer att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag), detta gäller både SM och JSM.
Kvalperiod: 1994.06.29 - 1995.07.04 (DM/JDM-resultat se ovan)

JSM-TÄVLINGARNA:
JSM avgörs genom direktfinaler, (seedade heat) under respektive försökspass, detta gäller även lagkapperna. Här omräknas anmälda 25m tider till 50m banetider (både ind. och lag). Sedan får de juniorer som lyckats bli bland de 8 bästa totalt, (SM +JSM), simma SM-final på kvällen.

ÖVRIG INFORMATION:
Info om logi, entrébiljetter, bilhyra m m, har utsänts direkt till klubbarna från Landskrona S.

UPPLYSNINGAR:
LS:s kansli: tel 0418-196 15, fax 0418-196 35

VIKTIGT! Anmälande klubb måste uppge i anmälan om en simmare ej skall ha SM-poäng. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.
OBS! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar.

OBS!OBS!OBS!OBS!OBS!

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin gren först, ex 400 m fritt som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren (400 m fritt) osv.

GRENORDNING

Onsdag 19/7

1.	4x200 m	fritt,	damer SM
2.	4x200 m	fritt,	herrar SM
3.	4x50 m	fritt,	flickor JSM
4.	4x50 m	fritt,	pojkar JSM

Torsdag 20/7

5.	400 m	fritt,	herrar
6.	50 m	fjäril,	damer
7.	50 m	bröst,	herrar
8.	400 m	medley,	damer
9.	100 m	fjäril,	herrar
10	200 m	bröst,	damer
11	200 m	rygg,	herrar
12	100 m	fritt,	damer
13	4x100 m	fritt,	herrar SM
13	4x100 m	medley,	pojkar JSM
14	4x50 m	medley,	damer SM
14	4x100 m	medley,	flickor JSM

Fredag 21/7

15	400 m	fritt,	damer
16	50 m	fjäril,	herrar
17	50 m	bröst,	damer
18	400 m	medley,	herrar
19	100 m	fjäril,	damer
20	200 m	bröst,	herrar
21	200 m	rygg,	damer
22	100 m	fritt,	herrar
23	4x100 m	fritt,	damer SM
23	4x200 m	fritt,	flickor JSM
24	4x50 m	medley,	herrar SM
24	4x200 m	fritt,	pojkar JSM

Lördag 22/7

25	200 m	fritt,	herrar
26	50 m	fritt,	damer
27	100 m	bröst,	herrar
28	200 m	medley,	damer
29	50 m	rygg,	herrar
30	100 m	rygg,	damer
31	200 m	fjäril,	herrar
32	800 m	fritt,	damer
33	4x50 m	fritt,	herrar SM
33	4x50 m	medley,	pojkar JSM
34	4x100 m	medley,	damer SM
34	4x50 m	medley,	flickor JSM

Söndag 23/7

35	200 m	fritt,	damer
36	50 m	fritt,	herrar
37	100 m	bröst,	damer
38	200 m	medley,	herrar
39	50 m	rygg,	damer
40	100 m	rygg,	herrar
41	200 m	fjäril,	damer
42	1500 m	fritt,	herrar
43	4x50 m	fritt,	damer SM
43	4x100 m	fritt,	flickor JSM
44	4x100 m	medley,	herrar SM
44	4x100 m	fritt,	pojkar JSM

Alla drömmer om att vinna en resa.

Tusenlappar, bilar, kaffe och smycken i all ära. I det ögonblick det gäller att få lottköparen att lätta på plånboken finns det inte mycket som slår ut tanken på att vinna drömresan.

Ett reselotteri från SIXU ger oändliga möjligheter att variera vinstplanen. Vinsterna består av presentcheckar som gäller vid köp av valfri resa hos ett stort antal kända researrangörer och kan lösas in på resebyråer över hela landet.

Allt detta får du med ett reselotteri från SIXU:

- ✓ Lotterier med vinstvärde från 10.000:- och uppåt.
- ✓ Lotterna är helt gratis för föreningen vid vinstvärde från 35.000:-
- ✓ Inga utlägg innan lotterna är sålda.
- ✓ Gratis hjälp och service med planering och beställning, blanketter etc.
- ✓ Gratis tryck av föreningsnamn och klubbmärke.
- ✓ Snabb leverans.
- ✓ Alla typer av lotter - förhandsdragna skrap- och kvicklotter eller efterhandsdragna.

SIXU RESELOTTERIER
Bidrar till rikare föreningsliv.

Sixu Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Tel. 031-15 42 00. Fax. 031-15 13 33.



SIXU samarbetar bl a med Always, Globetrotter, Stena Line, SeaCat, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Estline, Gotlandslinjen, Ölvemarks Holiday bussresor och Eurocamp campingsemester och samtliga SCR-anslutna campingplatser.

Fyll i och skicka eller faxa kupongen till SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

❑ **Sänd mig omgående information om SIXU:s lättsålda reselotterier.**

❑ **Var god kontakta mig, vi vill starta ett reselotteri.**

Var god texta!

FÖRENING _____ KONTAKTPERSON _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____ TEL _____

Sälj miljövänligt kvalitetsshampoo med egen etikett!

Alla använder shampoo regelbundet. En familj förbrukar 40-50 flaskor per år.

Er egen etikett på flaskan talar dessutom om för köparen att han gör en insats för ett välgörande ändamål. Det gör shampoot mycket lättsålt.

SIXU Hair & Body shampoo är ett miljövänligt kvalitetsshampoo som passar hela familjen och är baserat på naturliga, biologiskt nedbrytbara råvaror.

Du köper flaskorna av oss, försedda med din egen etikett och bestämmer själv försäljningspris. Normalt butikspris är ca 25 kr inkl. moms. Det ger dig en rejäl förtjänst per flaska.

SIXU Hair & Body shampoo kan säljas av föreningar, skolor, företag och privatpersoner och kräver inga speciella tillstånd. Du väljer själv hur många flaskor du vill sälja (dock minst 250 st).

INKÖPSPRIS PER FLASKA INKL MOMS

Antal flaskor	Kr/st
500	13:75
1.000	13.25
2.000	12:75

RÄKNEEXEMPEL

Om 60 personer säljer 25 flaskor var à	*25 kr*	*30 kr*
Försäljnings inkomst	37.500	45.000
Inköpspris 13:25/st	-19.875	-19.875
Er vinst	*17.625*	*25.125*

FÖRENINGSSERVICE
Bidrar till rikare föreningsliv.

Tel. 031-15 42 00. Fax. 031-15 13 33.

❑ **Var vänlig och skicka mig mer info om SIXU Hair & Body shampoo**

❑ **Vi vill sälja SIXU Hair & Body shampoo – kontakta mig snarast.**

Fyll i och skicka eller faxa kupongen till SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

Var god texta!

FÖRENING _____

KONTAKTPERSON _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____

TELEFON _____



SIXU Hair & Body Shampoo med er egen etikett. Ni tjänar minst 10-15 kr per flaska.

Internationell pytt-i-panna eller Vad gäller?



När man som danskfödd svensk, bosatt i Hamburg är i Paris på världscupen för att debutera som tränare i svenska landlaget och samtidigt har en irländsk simmare på plats plus ett par tyska ess, då gäller det att hålla tungan rätt i mun. Särskilt som man också träffar på gamla japanska vänner och vill visa att man varken glömt dem eller deras vackra tungomål.
Chefen, ja jag kallar honom så, det är han som brukar skriva sin krönika allra längst bak i den här eminenta tidskriften, jo chefen undrade lite försiktigt om jag inte kände mig förvillad i min lojalitet när jag nu befann mig i denna internationella pytt-i-panna.
Förvillad?
Nej, inte mer än vanligt.

EFTER 13 ÅR AV SITT

vuxna liv borta från du gamla du fria, så har det vuxit upp en trygghet och stabilitet inom mig som gör att jag inte glömmer vem jag är eller var jag kommer ifrån, trots kaoset runt omkring.
Jag är Glen, jag är stolt svensk rekordhållare sedan mer än 21 år och ännu stoltare svensk landslagstränare. Men oavsett hur mycket stolthet man än känner för de blå-gula färgerna så är lojaliteten framför allt ställd till simmarna. Det är ju därför vi är på plats som tränare. För att hjälpa och stödja dem till bra resultat.
Det innebär ofta att man får sätta sig själv åt sidan, klubb- och/eller landslagstillhörighet. Jag tror att de svenska simmarna kände att min lojalitet helhjärtad var med dem.
Sedan vore det ju konstigt om jag inte intresserade mig för de simmare jag till vardags tränar på hemmaplan. Men de får "Var så god och ta en kölapp". Kanske kan det stärka t ex Christoffer Eliassons självförtroende när jag säger till Jörg Hoffmann att jag inte har tid med honom just nu.
Och Sandra Völker är också införstådd med att jag naturligtvis försöker matcha fram de svenska tjejerna att slå henne. Avståndet är för närvarande relativt stort men talangen finns.



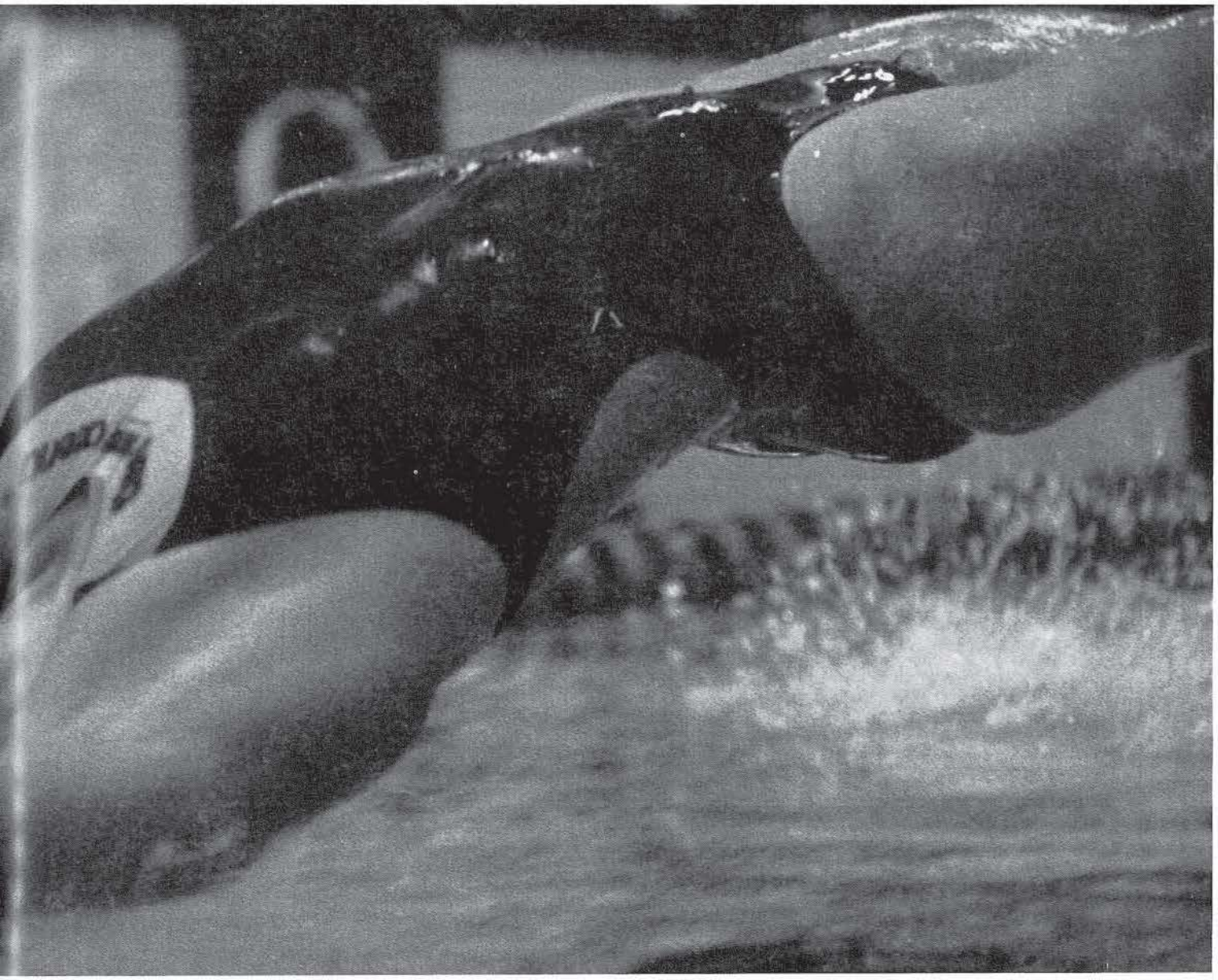
Sandra Völker, Tyskland. Foto: Bildbyrån Tommy Nyhlén

SÅG MYCKET TALANG

i Växjö på SM, som för övrigt svarade för ett mycket bra arrangemang, många oslipade diamanter i vattnet och många duktiga diamantslipare på kanten. Kanske slipar man ibland till sina diamanter allt för mycket. Det är hela tiden en balansgång som tränare, att lära ut och förmedla sin kunskap samtidigt som man inte bör göra simmarna allt för toppstyrda så att de inte klarar sig på egen hand.
Jag har nämnt detta tidigare men kan inte låta lbi att säga det igen. Tränarkollegor - Låt oss försöka fostra simmare som är självständiga individer som vet vad de vill, vad som krävs för att nå dit och som gör det utan att ha en piska över sig hela tiden.
Det här året har jag också funderat kring den allmäna form våra simmare är i. Hur många av era simmare orkar springa 5 km utan att vara helt slut efteråt?
Hur många armhävningar kan dina simmare göra? Sit ups? Dra eller häva upp sin egen kropp? O s v? Ja, men vad har då detta med att simma 100 meter rygg att göra? Kanske inte så mycket om man bara skall simma 100 meter rygg en gång och sedan inget mer.
Men när simmarna åker på en större tävling är det mycket mer de skall orka med. Som resan till tävlingsplatsen, promenader till simhallen, mjukning på land, försök och final, stress och mycket annat.
Allt detta klarar man mycket bättre om den allmänna formen också är god. Hur många tävlingar har man inte varit på där simmarna klagar på att de är trötta i benen eller ryggen och om tävlingen är längre än ett par dagar tar de helt enkelt slut.

I HAMBURG BÖRJAR VI

säsongen med mycket löpträning, fotboll, vattenpolo och annan kompletterande träning. Sprinters fortsätter sedan hela säsongen med lätt löpträning ett par gånger i veckan, före den vanliga simträningen, och den här säsongen har vi också infört aerobics en gång i veckan. Men inte på bekostnad av simträningen.
Efter att ha sett mina simmare, både pojkar och flickor, dansa eller kanske riktigare att försöka dansa på nyårsafton bestämde jag att här måste något göras. Genom aerobic träning får de konditions- och styrketräning och tränar samtidigt koordination och rytmkänsla.
Av de sura negativa ansiktena som fanns i början finns nu bara positiva som tycker att det här är en kul omväxling.
Jag måste också nämna Älvsbyn när jag ändå är inne på omväxling.



Efter att fått välja mellan Florida och Pitedalen som plats för vårt vinterläger i år föll förvånansvärt nog simmarnas val på det sistnämnda. I Florida hade alla redan varit men norra Sverige lät spännande och exotiskt.
Det var ett val som vi verkligen inte ångrade. 14 dagar med skidåkning, innebandy, styrketräning, simning och snöskoter var en perfekt igångsättning på säsongen. Åke Hansson tog hand om oss som världens myspappa och såg till att vi fick lära oss att åka skidor av en riktig proffstränare. Vissa av oss var dock hopplösa fall.

DÄREMOT VAR VI RIKTIGT vilda på snöskoter och höll på att skrämma slag på hela Älvsbyn SS styrelse när vi drog loss på riktigt med 100 knyck i timman.

När dagen var över var tre skoters trasiga men alla simmare hela. Ett rätt bra facit med tanke på omständigheterna menade Åke.
Bra facit blev det också på Älvsbysimmet som vi avslutade lägret med. Om ni inte vet vart ni skall åka på läger nästa gång så välj Älvsbyn och Nyfors kursgård. Bättre kan det inte bli.

SVENSK SIMNING KAN DOCK bli lite bättre. Mitt första intryck av SM var att det såg mycket ihåligt ut. Men sedan värmdes jag av ett par riktiga ljusglimtar; Mikaela Laurén och Willy Ahlström båda från Neptun, Bra jobbat Tommy. De är två tuffa simmare, varav den ene, Willy, jag hade nöjet att få jobba med i Paris på världscupen. Vilken kille!
Av de fem starter han gjorde simmade han på personbästa i alla fem. Vilken landslagsdebut! Vid 23 års ålder.
Det visar också att det finns mycket sovande talang ute i landet som bara väntar på en chans att visa vad de går för. Det bevisar också att man inte behöver vara purung för att ha en chans att slå sig in i en OS-trupp. Man behöver självförtroende och det måste vi tränare försöka ingjuta i våra simmare.
Med självförtroende kan de ta steget in i den internationella eliten även de som inte längre är tonåringar.
Willy Ahlström har öppnat dörren och visat vägen. Det är bara att hänga på. Han behöver sällskap.

Lycka till

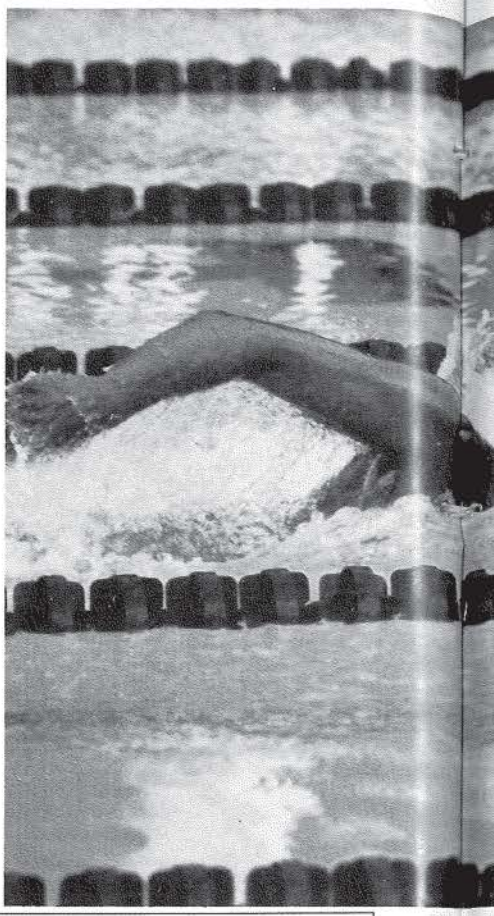
Glen

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SM-KVALTIDER
Ute-SM Landskrona 19-23/7 1995

	DAMER			HERRAR		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.12	27.34	27.65	20.89	23.82	24.39
100 m	53.01	59.01	1.00.09	46.34	51.78	53.04
200 m	1.52.94	2.07.81	2.11.14	1.40.65	1.54.14	1.57.56
200 m	1.52.94	2.07.81	2.11.14	1.40.65	1.54.14	1.57.56
400 m	5.09.81*	4.29.71	4.36.02	4.29.42*	4.04.92	4.11.75
800/1500 m	10.34.33*	9.21.51	9.32.18	16.16.82*	16.31.75	16.55.97
4x50 m	-	1.48.97	1.50.68	-	1.34.64	1.37.57
4x100 m	-	3.58.33	4.02.59	-	3.26.58	3.37.29
4x200 m	-	8.38.50	8.50.27	-	7.46.89	8.03.84
Ryggsim						
50 m	28.58	31.68	32.32	25.46	27.73	28.88
100 m	1.01.13	1.07.86	1.09.67	52.49	59.39	1.02.51
200 m	2.10.95	2.27.03	2.31.11	1.56.25	2.10.64	2.15.88
Bröstsim						
50 m	31.81	34.91	35.49	27.55	30.29	31.14
100 m	1.06.83	1.15.33	1.17.89	57.08	1.06.21	1.07.79
200 m	2.21.08	2.43.21	2.47.59	2.05.31	2.24.53	2.28.11
Fjärilsim						
50 m	26.42	29.91	30.36	23.22	25.97	26.31
100 m	59.52	1.05.99	1.06.80	51.23	57.19	57.91
200 m	2.12.18	2.26.66	2.29.11	1.53.05	2.08.18	2.10.89
Medley						
100 m	-	1.08.61	-	-	1.00.26	
200 m	2.11.63	2.27.02	2.30.44	1.55.42	2.10.22	2.14.53
400 m	4.40.65*	5.11.06	5.18.20	4.12.66*	4.39.31	4.49.38
4x50 m	-	2.01.51	2.04.74	-	1.46.08	1.48.09
4x100 m	-	4.24.40	4.31.83	-	3.54.53	3.58.87

Kvalperiod: 1994.06.29 - 1995.06.12, DM-resultat t o m 1995.06.18
Kvaltiden i lagkapperna är 8:e tid från 1994 års mästerskap, dock kommer det att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag).
* = Kvaltider för 500/100/1650 yards



Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs

- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

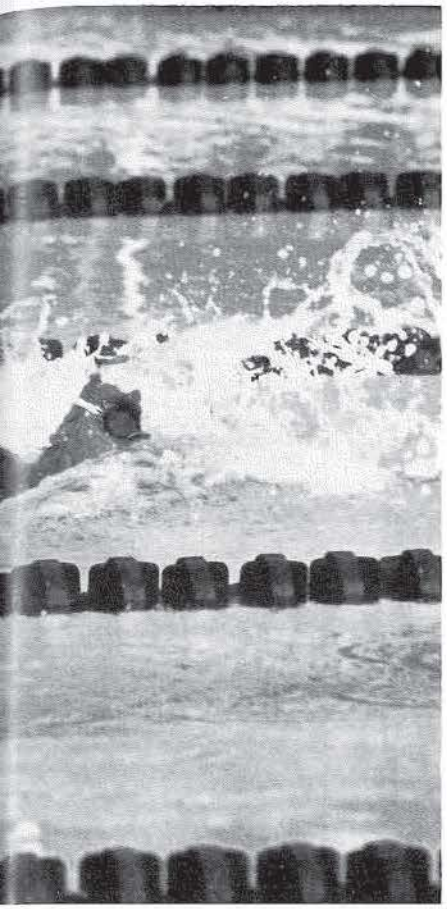
Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka

Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN



JSM-KVALTIDER
Landskrona 19-23/7 1995

	FLICKOR			POJKAR		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.76	27.86	28.28	22.22	24.82	25.43
100 m	54.74	1.00.74	1.01.98	48.91	54.31	56.06
200 m	1.57.99	2.10.99	2.14.54	1.46.34	1.58.44	2.02.42
400 m	5.18.08	4.37.98	4.44.65	4.46.97	4.12.37	4.19.66
800/1500 m	10.47.74	9.35.44	9.43.64	16.50.34	16.59.61	17.29.15
4x50 m	-	1.51.62	1.54.08	-	1.38.78	1.42.08
4x100 m	-	4.04.12	4.11.36	-	3.36.05	3.45.22
4x200 m	-	8.51.59	9.01.57	-	7.57.48	8.16.51
Ryggsim						
50 m	29.58	32.68	33.54	26.39	29.01	29.76
100 m	1.03.08	1.09.77	1.12.1	5 55.13	1.02.28	1.03.78
200 m	2.14.51	2.30.09	2.32.99	1.59.25	2.13.79	2.17.27
Bröstsim						
50 m	32.41	35.51	36.38	29.02	31.62	32.39
100 m	1.08.26	1.16.75	1.19.41	1.00.95	1.08.55	1.11.33
200 m	2.27.94	2.47.34	2.54.22	2.13.11	2.30.61	2.38.76
Fjärilsim						
50 m	27.58	30.68	31.44	24.36	26.96	27.64
100 m	1.01.58	1.08.01	1.09.12	54.59	59.99	1.00.98
200 m	2.15.59	2.30.59	2.34.07	2.01.61	2.14.99	2.18.77
Medley						
100 m	-	1.10.08	-	-	1.03.33	-
200 m	2.15.28	2.30.33	2.34.02	2.01.87	2.15.99	2.18.47
400 m	4.44.84	5.16.64	5.26.61	4.22.22	4.52.03	5.03.24
4x50 m	-	2.04.92	2.07.20	-	1.49.54	1.54.86
4x100 m	-	4.32.40	4.43.27	-	4.01.36	4.14.72

Kvalperiod: - Ute-JSM (50 m): 1994.06.29-1995.07.03, DM/JDM-res t o m 95.07.09
- Inne-JSM (25 m): 1994.12.03-1995.11.07
Lagkapperna kommer att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag)

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Trendstudio • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • World Class Gym • Klubbrum • Café • Massage/ Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmars träning/dag

Pris 1995

TOTALPRISER FRÅN **305:-**

Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 64 bäddar.



SIMLÄGER Året Runt!

Sommartid: utebad med 50 m bassäng
Övrig tid: inomhus med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°.

Kom loss hos oss! Allt under samma tak!

För ytterligare information RING 0223-442 30

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

SM, 26-29 januari 1995, Växjö, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 25.72
2. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 25.88
3. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 26.19
4. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 26.25
5. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.27
6. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.56
7. Petra Meuller, Norrköpings KK, 26.98

100 m fritt
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 56.31
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK; 56.33
3. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 56.35
4. Petra Meuller, Norrköpings KK, 57.51
5. Cecilia Gadd, Växjö SS, 57.97
6. Viktoria Gadd, Växjö SS, 58.42
7. Anna Ericson, Simavdelningen 1902, 58.67

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 2.00.87
2. Malin Nilsson, Simavdelningen 1902, 2.01.99
3. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 2.02.23
4. Helen Svensson, Malmö KK, 2.03.89
5. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.04.54
6. Petra Meuller, Norrköpings KK, 2.04.82
7. Cecilia Gadd, Växjö SS, 2.05.44

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Simavdelningen 1902, 4.12.62
2. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 4.18.61
3. Helen Svensson, Malmö KK, 4.19.32
4. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4.26.29
5. Maria Öberg, Sjöbo SS, 4.27.24
6. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.28.81
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 4.30.06

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Simavdelningen 1902, 8.43.61
2. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 8.54.01
3. Helen Svensson, Malmö KK, 9.01.18
4. Camilla Helgesson, Malmö KK, 9.05.20
5. Elin Carlsson, Södertörns SS, 9.07.22
6. Anna Pettersson, Linköpings ASS, 9.07.70
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 9.08.22

4x50 m fritt
1. Södertälje SS, 1.43.90 SR, Linda Olofsson, 25.81, Susanne Lööw, Sofi Nygren, Anna-Karin Rantzow
2. Norrköpings KK, 1.46.09, Petra Meuller, 26.67, Viktoria Ekberg, Linda Olsson, Ellenor Svensson
3. Simavdelningen 1902, 1.46.50, Claire Hedenskog, 27.02, Karin Holmstedt, Anna Ericson, Josefin Lillhage
4. Helsingborgs S, 1.46.81, Helena Åberg, 26.41, Johanna Sjöberg, Nelly Jörgensen, Anette Jönsson
5. SK Neptun, 1.47.66, Therese Alshammar, 26.49, Charlotte Seidevall, Frida Bengtsson, Marie Lindman
6. Väsby SS, 1.48.10, Ulrika Larsson, 27.60, Malin Svahnström, Åsa Pettersson, Katarina Ehn
7. Malmö KK, 1.49.74, Charlotte Närwall, Kristina Engdahl, Helen Svensson, Lisa Wänberg

4x100 m fritt
1. Södertälje SS, 3.51.32, Magdalena Schultz, 58.46, Susanne Lööw, Linda Olofsson, Anna-Karin Rantzow
2. Simavdelningen 1902, 3.51.99, Anna Ericson, 57.98, Karin Holmstedt, Malin Nilsson, Josefin Lillhage
3. Växjö SS, 3.53.44, Annika Winblad, 59.34, Cecilia Gadd, Camilla Johansson, Viktoria Gadd
4. Norrköpings KK, 3.53.52, Petra Meuller, 58.65, Viktoria Ekberg, Ellenor Svensson, Linda Olsson
5. SK Neptun, 3.55.60, Mikaela Laurén, 59.34, Therese Alshammar, Charlotte Seidevall, Marie Lindman
6. Helsingborgs S, 3.56.96, Johanna Sjöberg, 57.49, Helena Åberg, Nelly Jörgensen, Anette Jönsson
7. Väsby SS, 3.57.38, Åsa Pettersson, 59.44, Malin Svahnström, Hanna Sölvberg, Ulrika LArsson

4x200 m fritt
1. Södertälje SS, 8.21.30, Magdalena Schultz, 2.03.65, Anna-Karin Rantzow, Linda Olofsson, Susanne Lööw
2. Simavdelningen 1902, 8.25.38, Anna Ericson, 2.06.54, Karin Holmstedt, Malin Nilsson, Helena Holmberg
3. Malmö KK, 8.27.18, Lisa Wänberg, 2.09.23, Helen Svensson, Kristina Engdahl, Cecilia Kentell
4. Norrköpings KK, 8.27.95, Ellenor Svensson, 2.04.02, Linda Olsson, Linda Karlström, Petra Meuller
5. Växjö SS, 8.30.65, Cecilia Gadd, 2.05.96, Camilla Johansson, Frida Johansson, Viktoria Gadd
6. SK Neptun, 8.33.70, Mikaela Laurén, 2.07.72, Therese Alshammar, Charlotte Seidevall, Pernilla Marcus
7. Väsby SS, 8.35.19, Malin Svahnström, 2.08.24, Betty Hedman, Katarina Ehn

50 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 29.60
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 30.07
3. Anneli Johansson, Västerås SS, 30.57
4. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 30.95
5. Helena Åberg, Helsingborgs S, 31.09
6. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 31.25
6. Charlotte Sahlqvist, Simavdelningen 1902, 31.25

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.03.50
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.04.38
3. Kristina Engdahl, Malmö KK, 1.05.67
4. Linda Olsson, Norrköpings KK, 1.05.91
5. Anneli Johansson, Västerås SS, 1.05.94
6. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.06.82
7. Sylvia Stifanic, Ljungby SS, 1.06.88

200 m rygg
1. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.15.54
2. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.17.74
3. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.18.27
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.19.58
5. Sylvia Stifanic, Ljungby SS, 2.19.76
6. Camilla Pettersso, Stockholms KK, 2.20.25
7. Linda Olsson, Norrköpings KK, 2.21.23

50 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 32.29
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 32.76
3. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 32.99
4. Nermina Jukic, Skövde SS, 33.37
5. Kristina Bulin, Falu SS, 33.64
6. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 33.94
7. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 34.09

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.09.45
2. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 1.10.32
3. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.10.88
4. Maria Östling, SS Mora, 1.12.63
5. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.13.11
6. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 1.13.14
7. Angela Fox, Kristianstads SLS, 1.13.30

200 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 2.28.26 SR
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.31.60
3. Maria Östling, SS Mora, 2.32.55
4. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.33.21
5. Anna Jensen, Växjö SS, 2.34.02
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.37.20
7. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 2.38.89

50 m fjäril
1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 27.83
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 27.95
3. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 28.24
4. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 28.38
5. Malin Strömberg, Ystads SS, 28.45
6. Karin Forsberg, Borlänge SS, 28.92
7. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 29.31

100 m fjäril
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 1.02.39
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 1.02.79
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.02.89
4. Ulrika Wikström, Spårvägen SF, 1.02.95
5. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 1.03.03
6. Mikaela Laurén, SK Neptun, 1.03.68
7. Frida Johansson, Växjö SS, 1.04.36

200 m fjäril
1. Mikaela Lurén, SK Neptun, 2.12.52 SR
2. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.17.34
3. Ulrika Wikström, Spårvägen SF, 2.17.35
4. Frida Johansson, Växjö SS, 2.20.36
5. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.20.61
6. Linda Larsson, Linköpings ASS, 2.20.88
7. Anneli Olsson, Skellefteå SK, 2.21.72

100 m medley
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 1.04.56
2. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 1.04.85
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.05.41
4. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.05.45
5. Charlotte Närwall, Malmö KK, 1.07.41
6. Sofi Nygren, Södertälje SS, 1.07.91
7. Anna Lohmann, Oskarshamns SS, 1.08.08

200 m medley
1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.19.20
2. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.19.74
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.20.36
4. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.20.68
5. Frida Johansson, Växjö SS, 2.23.16
6. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.23.21
7. Lisa Lönn, Södertälje SS, 2.24.93

400 m medley
1. Mikaela Laurén, SK Neptun, 4.51.31
2. Anna Nilsson, Södertälje SS, 4.56.87
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 4.57.78
4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.00.46
5. Camilla Petersson, Stockholms KK, 5.05.70
6. Malin Nilsson, Simavdelningen 1902, 5.09.57
7. Anna Edvall, Sandviks IK, 5.11.85

4x50 m medley
1. Spårvägen SF, 1.57.43, Louise Jöhncke, 30.37, Lena Eriksson, Ulrika Wikström, Jenny Engkvist
2. Växjö SS, 1.57.56, Camilla Johansson, 30.80, Hanna Jaltner, Cecilia Gadd, Viktoria Gadd
3. Södertälje SS, 1.58.11, Magdalena Schultz, 31.31, Lisa Lönn, Linda Olofsson, Susanne Lööw
4. Helsingborgs S, 1.58.72, Nelly Jörgensen, 31.27, Anna Kideborn, Johanna Sjöberg, Helena Åberg
5. Norrköpings KK, 1.59.54, Noemi Persich, 31.84, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Petra Meuller
6. SK Neptun, 2.01.15, Therese Alshammar, 30.39, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
7. Södertälje SS lag 2, 2.01.24, Mirja Knappstein, 31.46, Therese Hoffman, Anna-Karin Rantzow, Sofi Nygren

4x100 m medley
1. Växjö SS, 4.11.38 SR, Camilla Johansson, 1.03.70, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Cecilia Gadd
2. Spårvägen SF, 4.15.73, Louise Jöhncke, 1.05.17, Lena Eriksson, Ulrika Wikström, Jenny Engkvist
3. Södertälje SS, 4.17.98, Magdalena Schultz, 1.05.37, Lisa Lönn, Anna-Karin Rantzow, Linda Olofsson
4. Norrköpings KK, 4.18.49, Linda Olsson, 1.06.07, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Petra Meuller
5. Helsingborgs S, 4.22.14, Nelly Jörgensen, 1.06.24, Anna Kideborn, Johanna Sjöberg, Helena Åberg
6. SK Neptun, 4.22.80, Therese Alshammar, 1.04.75, Jessica holm-Dahl, Mikaela Laurén, Charlotte Seidevall
7. Växjö SS lag 2, 4.23.90, Kajsa Andersson, 1.09.33, Anna Jensen, Viktoria Gadd, Annika Winblad

Herrar

50 m fritt
1. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 22.73
2. Dan Lindström, Växjö SS, 22.91
3. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 22.92
4. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 22.98
5. Pär Lindström, Upsala S, 23.25
6. Christer Wallin, Mölndals ASS, 23.30
7. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 23.32

100 m fritt
1. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 49.44
2. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 49.67
3. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 49.98
4. Christer Wallin, Mölndals ASS, 50.65
5. Dan Lindström, Växjö SS, 50.68
6. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 50.74
7. Ulf Eriksson, Upsala S, 51.11

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 1.46.50
2. Anders Forsberg, SK Lödde, 1.49.64
3. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 1.49.97
4. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.50.54
5. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.51.04
6. Christoffer Eliasson, Simavdelningen 1902, 1.51.54
7. Johan Nyström, Skellefteå SK, 1.54.10

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 3.49.17
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.50.61
3. Fredrik Engdal, Malmö KK, 3.53.57
4. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 3.54.30
5. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 3.55.87
6. Christoffer Eliasson, Simavdelningen 1902, 3.59.03
7. Marcus Ahlström, SK Neptun, 4.00.17

1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.09.79
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 15.39.54
3. Christoffer Eliasson, Simavdelningen 1902, 15.42.25
4. Mattias Olshed, SK Sydsim, 15.43.96
5. Marcus Ahlström, 15.49.72
6. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 15.50.06

7. Michael Jacobsson, Täby Sim, 16.07.76

4x50 m fritt
1. Upsala S, 1.30.67, Kenneth Nyman, 23.65, Lars-Ove Jansson, Pär Lindström, Ulf Eriksson
2. Jönköpings SS, 1.31.18, Zsolt Hegmegi, 23.04, Joakim Holmqvist, Andreas Dencker, Martin Svensson
3. Södertälje SS, 1.31.44, Jonas Åkesson, 23.47, Patric Robertsson, Anders Bladh, Marcus Lundstedt
4. Sundsvalls SS, 1.31.64, George Papp, 23.29, Tobias Marklund, Magnus Frölander, Nicklas Åhlin
5. SK Neptun, 1.33.19, Peter Pärlklo, 23.49, Klas Lindfors, Ola Frejd, Stefan Gullberg
6. Växjö SS, 1.33.66, Daniel Lönnberg, 23.83, Dan Lindström, Simon Malmberg, Robert Dolama
7. Ängelholm SS, 1.34.20, Pär Gustafsson, 23.19, Martin Andersson, Tony Lennartsson, Stefan Selander

4x100 m fritt
1. Spårvägen SF, 3.21.05, Fredrik Letzler, 49.63, Anders Holmertz, Robert LÖfström, Arvid Bruhn
2. Sundsvalls SS, 3.22.81, George Papp, 51.34, Tobias Marklund, Nicklas Åhlin, Magnus Frölander
3. Upsala S, 3.22.97, Magnus Rönnewall, 51.39, Lars-Ove Jansson, Pär Lindström, Ulf Eriksson
4. Jönköpings SS, 3.23.26, Zsolt Hegmegi, 51.16, Andreas Dencker, Joakim Holmqvist, Martin Svensson
5. SK Neptun, 3.24.99. Stefan Gullberg, 51.75, Klas Lindfors, Peter Pärlklo, Ola Frejd
6. Söderälje SS, 3.25.27, Jonas Åkesson, 51.53, Marcus Lundstedt, Patric Robertsson, Jonas Lundström
7. Kristinebergs SK, 3.28.98, Pierre Johansson, 52.20, Pär Skoglund, Thobias Petersson, Peter Hjers

4x200 m fritt
1. Spårvägen SF, 7.26.08, Anders Holmertz, 1.47.03, Fredrik LEtzler, Robert Löfström, Arvid Bruhn
2. Sundsvalls SS, 7.28.69, Geroge Papp, 1.54.78, Mikael E Rosén, Nicklas Åhlin, Tobias Marklund
3. Ängelholms SS, 7.30.30, Pär Gustafsson, 1.51.13, Martin Andersson, Sverker Persson, Tony Lennartsson
4. SK Neptun, 7.31.81, Conny Mattsen, 1.54.34, Ola Frejd, Marcus Ahlström, Stefan Gullberg
5. Simavdelningen 1902, 7.39.25, Anders Lyrbring, 1.53.26, Johan Andersson, Christoffer Eliasson, Daniel Lindén
6. SK Neptun lag 2, 7.40.98, Willy Ahlström, 1.55.45, Klas Lindfors, Mikael Ottestig, Stefano Prestinoni
7. SK Sydsim, 7.42.61, Ola Fagerstrand, 1.53.03, Niklas Göransson, Nicklas Svensson, MattiasOlshed

50 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 25.66
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 25.78
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 26.22
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 26.54
5. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 26.64
6. Peter Pärlklo, SK Neptun, 27.01
7. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 27.40

100 m rygg
1. Daniel Lönberg, Växjö SS, 55.02
2. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 55.49
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 55.67
4. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 55.94
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 56.74
6. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 56.89
7. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 57.10

200 m rygg
1. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 1.59.83
2. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 2.01.26
3. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.01.76
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.02.56
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 2.03.53
6. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.06.21
7. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.07.09

50 m bröst
1. Patric Robertsson, Södertälje SS, 28.26 SR
2. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 28.64
3. Stefan Scherling, Spårvägen SF, 28.94
4. Peter Karlsson, Västerås SS, 29.13
5. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 29.16
6. Anders Bengtsson, SK Triton, 29.53
Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, diskv

100 m bröst
1. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 1.02.68
2. Willy Ahlström, SK Neptun, 1.02.78
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.08
4. Stefan Scherling, Spårvägen SF, 1.03.36
5. Patric Robertsson, Södertälje SS, 1.03.68
6. Niclas Egmar, Spårvägen SF, 1.04.32
7. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.05.30

200 m bröst
1. Willy Ahlström SK Neptun, 2.14.02
2. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.16.57
3. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.17.18
4. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 2.18.29
5. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.19.11
6. Jan Björk, SK Neptun, 2.19.80
7. Magnus Classén, Norrköpings KK, 2.21.81

50 m fjäril
1. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.44
2. Dan Lindström, Växjö SS, 24.79
3. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 24.86
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.16
5. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 25.17
6. Joel Olausson, Helsingborgs S, 25.41
Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.41

100 m fjäril
1. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 54.60
2. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 54.82
3. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 54.94
4. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 55.69
5. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 55.75
6. Daniel Carlsson, Väsby SS, 56.06
7. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 56.12

200 m fjäril
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 1.59.60
2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.01.64
3. Stefan Gullberg, SK Neptun, 2.01.77
4. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.01.80
5. Magnus Aronsson, Spårvägen SF, 2.06.08
6. Johan Mattsson, SK Triton, 2.06.34
7. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.06.55

100 m medley
1. Ola Frejd, SK Neptun, 58.08
2. Johan Mattsson, SK Triton, 58.11
3. Carl-Johan Lentonsson, Stockholms KK, 58.20
4. Peter Pärlklo, SK Neptun, 58.37
5. Joakim Dahl, Landskrona S, 58.66
6. Arvid Bruhn, Spårvägen SF, 58.80
7. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 59.06

200 m medley
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.03.08
2. Ola Frejd, SK Neptun, 2.06.07
3. Carl-Johan Lentonsson, Stockholms KK, 2.06.55
4. Johan Nyström, Skellefteå SK, 2.06.92
5. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.07.46
6. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.07.58
7. Magnus Aronsson, Spårvägen SF, 2.10.44

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.16.92
2. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.23.57
3. Magnus Aronsson, Spårvägen SF, 4.26.26
4. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.29.25
5. Sverker Persson, Ängelholms SS, 4.30.09
6. Johan Mattsson, SK Triton, 4.31.42
7. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 4.35.75

4x50 m medley
1. Södertälje SS, 1.42.35, Marcus Lundstedt, 27.27, Patric Robertsson, Jonas Åkesson, Anders Bladh
2. Upsala S, 1.42.97, Lars-Ove Jansson, 27.45, David Kollstedt, Kenneth Nyman, Pär Lindström
3. Jönköpings SS, 1.42.99, Andreas Dencker, 26.57, Joakim Holmqvist, Martin Svensson, Zsolt Hegmegi
4. Sundsvalls SS, 1.43.43, Tobias Marklund, 27.07, Jens Johansson, Nicklas Åhlin, Geroge Papp
5. Spårvägen SF, 1.43.50, Arvid Bruhn, 27.88, Stefan Scherling, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
6. SK Neptun, 1.44.20, Peter Pärlklo, 26.89, Ola Frejd, Stefan Gullberg, Klas Lindfors
7. Norrköpings KK, 1.44.77, Patrik Rydberg, 27.98, Magnus Classén, Ola Söderholm, Patrik Windisch

4x100 m medley
1. Växjö SS, 3.44.24, Daniel Lönnberg, 54.97, Simon Malmberg, Henrik Ingesson, Dan Lindström
2. Sundsvalls SS, 3.44.28, Tobias Marklund, 56.48, Jens Johansson, Nicklas Åhlin, George Papp
3. SK Neptun, 3.44.74, Peter Pärlklo, 57.59, Willy Ahlström, Stefan Gullberg, Klas Lindfors
4. Spårvägen SF, 3.46.04, Arvid Bruhn, 1.00.18, Stefan Scherling, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
5. Södertälje SS, 3.46.89, Torlek Årman, 58.70, Patric Robertsson, Jonas Åkesson, Kristoffer Schilbach
6. Väsby SS, 3.48.79, Daniel Carlsson, 55.28, Johnny Engman, Per Bergkvist, Krister Hörding
7. Ängelholms SS, 3.50.34, Pär Gustafsson, 55.77, Sverker Persson, Stefan Selander, Martin Andersson

SM-POÄNG 1994

Den totala poängen följd av S/simning, H/hopp, K/konstsim, P/polo för de 20-bästa klubbarna.

1. Malmö KK, 5.140, S 4.072, H 1.068
2. SK Neptun, 4.459, S 3.431, H 734, K 82, P 212
3. Spårvägen SF, 3.691
4. Södertälje SS, 2.994,5, S 2.986,5, H 8
5. Väsby SS, 2.764,5
6. Norrköpings KK, 2.072
7. Linköpings ASS, 1.997, S, 1.889, P 108
8. Simavdelningen 1902, 1.880,5, S 1.307,5, H 90, K 315, P 168
9. Växjö SS, 1.797, S, 1.377, H 100, K 320
10 Jönköpings SS, 1.634, S 927, H 515, K 192
11 Stockholmspolisens IF, 1.624, S 582, H 622, P 420
12 Södertörns SS, 1.598
13 Helsingborgs S, 1.534
14 Täby Sim, 1.361, S 1.004, K 357
15 SK Poseidon, 1.223, S 599, H 624
16 Borlänge SS, 1.142, S 998, K 144
17 Upsala S, 1.102,5, S 977,5, H 125
18 Trelleborgs SS, 1.075
19 Sundsvalls SS, 1.060
20 Västerås SS, 1.016, S 856, P 160
21 Turebergs IF, 1.002,5, 22 Karlskoga SHK, 991, 23 Ystads SS, 897, 24 SK Sydsim, 862, 25 Stockholms KK, 854, 26 Karlskrona SS, 840,5, 27 Kristianstads SLS, 707, 28 SK Triton, 705, 29 Örebro Simallians, 693, 30 Mölndals ASS, 661,5, 31 Ludvika SS, 619, 32 SK Ran, 587, 33 Bromöllaortens SS, 501, 34 Falu SS, 484, 35 Gävle SS, 478,5, 36 Göteborg Sim, 473, 37 Karlshamns SK, 465, 38 Eslövs SS, 461, 39 Landksrona S, 382, 40 Ängelholms SS, 363,5, 41 Järfälla S, 342, 42 SS Mora, 340, 43 Tunafors SK, 335, 44 Skellefteå SK, 332, 45 Karlstads SS, 293, 46 Kartineholms SS, 284, 47 S 71, Hässleholm, 252,5, 48 Härnösands SS, 246, 49 Fagersta SK, 226, 50 SK Lödde, 225, 51 SolK Hellas, 224, 52 Solna SS, 210, 53 Ronneby SS, 196, 54 Sandviks IK, 179, 55 Vellinge-Näsets SK, 176, 56 Kalix SS, 163, 57 Piteå SS, 160, 58 Sjöbo SS, 153, 59 Skara SS, 152, 60 Söderhamns SS, 151,5, 61 SK Elfsborg, 128,5, 62 Östra Sörmlands BoSK, 116,5, 63 Varbergs Sim, 94, 64 Tyresö SS, 82, 65 Klippans SS, 76,5, 65 Älmhults SS, 76,5, 67 Skövde SS, 71, 67 S 77 Stenungsund, 71, 69 Sandvikens SoHK, 62, 70 Eskilstuna SS, 58, 71 Kungsbacka SS, 56, 72 Motala SS, 55, 72 Ösmo SS, 55, 74 Karlskoga SF, 52,5, 75 Köpings SS, 49, 76 Skåret SS, 43, 77 Lungby SS, 41, 77 Lysekils SS, 41, 79 Flens SS, 37, 80 Trollhättans SS, 35,5, 81 Kumla SS, 34, 82 Åkersbergs SS, 32, 83 Säffle SS, 31, 84 Botkyrka-Rönninge SS, 30, 85 Kalmar SS, 29, 86 Umeå SS, 27, 87 Falkenbergs SS, 26, 88 SK Laxen, 24,5, 89 Kristinebergs SK, 22,89 Skene SS, 22, 91 Oskarshamns SS, 20, 92 Håbo SLS, 18,5, 93 Höganäs SS, 18, 94 Wisby SS, 17, 95 Osby SS, 15, 96 SK 1970 Sandared, 14, 97 Filipstads IF, 98 Markaryds SS, 11,5, 99 Åtvidabergs SS, 11, 100 SK Ena, 10, 100 Hvetlanda SS, 10, 102 Österlen Sim, 9, 102 Mälarhöjdens SS, 9, 102 Mariestads SS, 9, 105 Åhus SS, 8, 105 Finspångs SK, 8, 107 Tyringe SS, 7, 107 Vallentuna SS, 7, 107 Ålvsby SS, 7, 107 SK Götene, 7, 107 Värnamo SS, 7, 107 Nora SS, 7, 113 Kristinehamns SS, 6, 113 Tranås SS, 6, 113 Nässjö SLS, 6, 116 Uddevalla SF, 5, 117 Östersunds SF, 4, 118 IFK Stockholm, 3, 118 Sundbybergs IK, 3, 118 Åsundens SS, 3, 118 Västerviks SS, 3, 118 SS Delfin, 3, 123 Hylte SS, 2, 124 Danderyds SK, 1.

— Första helgen i april —

Njurunda Sim

Åldersklasser: 12 o y • 13-14 • 15-16 • 17 o ä
50 grenar. Sträckor från 50 - 1500meter. Eltid.
Info/best. inbjudan:
Joe, tel 060 - 317 65 (A), 314 42 (B)
Nyttopriser. Bästa hejarklack koras.
Njurunda Simhall, 1,5 mil s Sundsvall.



Resultat

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

World Cup 2, Espoo, FIN 31/1-1/2 1995m 25 m

Damer
50 m fritt
1. Rania Elwani, EGY, 25.67
2. Amy Van Dyken, USA, 25.76
3. Minna Salmina, FIN, 25.93

100 m fritt
1. Martina Moravcova, SVK, 55.51
2. Susan Rolph, GBR, 55.58
3. Rania Elwani, EGY, 55.66

200 m fritt
1. Martina Moravcova, SVK, 1.58.93
2. Rania Elwani, EGY, 1.59.73
3. Marianne Limpert, CAN, 2.00.64

400 m fritt
1. Sara Hardcastle, GBR, 4.08.89
2. Julia Jung, GER, 4.14.07
3.

800 m fritt
1. Sara Hardcastle, GBR, 8.28.87
2. Julia Jung, GER, 8.29.50
3. Katrin 9.03.43

50 m rygg
1. Antje Buchschultze, GER, 28.82
2. Mette Jacobsen, DEN, 29.22
3. Martina Moravcova, SVK, 29.53

100 m rygg
1. Antje Buchschultze, GER, 1.00.69
2. Irina Buchzyk, POL, 1.02.83
3. Jessica Amey, CAN, 1.03.68

200 m rygg
1. Mette Jacobson, DEN, 2.10.62
2. Antje Buchschultze, GER, 2.10.98
3. Francesca Salvalajo, ITA, 2.12.56

50 m bröst
1. Anna Wilson, NZL, 32.73
2. Karine Bremond, FRA, 33.80
3. Hoy Tik Wong, HKG, 33.82

100 m bröst
1. Anna Wilson, NZL, 1.11.03
2. Sabine Herbst, GER, 1.11.37
3. Karine Bremond, FRA, 1.11.93

200 m bröst
1. Sabine Herbst, GER, 2.32.74
2. Karine Bremond, FRA, 2.33.86
3. Hoy Tik Wong, HKG, 2.34.76

50 m fjäril
1. Amy Van Dyken, USA, 26.73 WR
2. Marja Parssinen, FIN, 27.54
3. Michelle Depold, USA, 27.60

100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.00.22
2. Cecile Jeanson, FRA, 1.00.41
3. Jessica Amey, CAN, 1.01.44

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.10.41
2. Cecile Jeanson, FRA, 2.11.50
3. Sabine Herbst, GER, 2.16.04

100 m medley
1. Susan Rolph, GBR, 1.03.12
2. Marianne Limpert, CAN, 1.03.30
3. Anna Wilson, NZL, 1.04.12

200 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 2.14.32
2. Sabine Herbst, 2.14.96
3. Susan Rolph, GBR, 2.15.08

400 m medley
1. Anna Wilson, NZL, 4.43.48
2. Sabine Herbst, GER, 4.45.36
3. Eva Synowska, POL, 4.47.62

Herrar
50 m fritt
1. David Fox, USA, 22.34
2. Mark Foster, GBR, 22.40
3. Silko Günzel, GER, 22.44
4. Zsolt Hegmegi, SWE, 23.32
5. Ola Fagerstrand, SWE, 23.36

100 m fritt
1. Jani Sievinen, FIN, 48.32
2. Silko Günzel, GER, 49.43
3. David Fox, USA, 49.43
7. Ola Fagerstrand, SWE, 50.85

200 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 1.45.61
2. Danyon Loader, NZL, 1.46.42
3. Trent Bray, NZL, 1.47.15
4. Tobias Marklund, SWE, 1.50.01
6. Anders Forsberg, SWE, 1.51.51

400 m fritt
1. Danyon Loader, NZL, 3.40.84
2. Antti Kasvio, FIN, 3.41.57
3. Pier Maria Siciliano, ITA, 3.50.58
8 Fredrik Engdahl, SWE, 3.58.30

800 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 7.41.65
2. Pier Maria Siciliano, ITA, 7.53.08
2. Christian Piper, GER, 7.58.78
5. Fredrik Engdahl, SWE, 8.11.35

50 m rygg
1. Mindaugas Spokas, LTU, 25.58
2. Jirka Letzin, GER, 25.67
3. Chris Renaud, CAN, 25.76
6. Zsolt Hegmegi, SWE, 26.10
8. Daniel Carlsson, SWE, 26.27

100 m rygg
1. Trip Schwenk, USA, 54.71
2. Jirka Letzin, GER, 55.10
3. Mindaugas Spokas, LTU, 55.23
7. Zsolt Hegmegi, SWE, 56.04

200 m rygg
1. Emilio Merisin, ITA, 1.56.55
2. Jirka Letzin, GER, 1.57.15
3. Trip Schwenk, USA, 1.58.48
7. Tobias Marklund, SWE, 2.03.05

50 m bröst
1. Jon cleveland, CAN, 29.04
2. Nerijus Beiga, LTU, 29.09
3. Marko Pachel, EST, 29.10

100 m bröst
1. Peter Schmolk, AUT, 1.02.37
2. Petteri Lehtinen, FIN, 1.02.62
3. Nerijus Beiga, LTU, 1.02.81

200 m bröst
1. Luca Sacchi, ITA, 2.14.21
2. Petteri Lehtinen, FIN, 2.14.72
3. Dariusz Jarzyna, POL, 2.15.57

50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 24.15
2. Aldo Suurvali, EST, 24.45
3. Jonas Åkesson, SWE, 24.70

100 m fjäril
1. Vesa Hanski, FIN, 53.40
2. Mark Henderson, CAN, 54.35
3. Aldus Kuuli, EST, 54.88

200 m fjäril
1. Vesa Hanski, FIN, 1.56.46
2. Konrad Galka, POL, 1.57.19
3. Johan Setterberg, SWE, 2.01.90

100 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 54.10
2. Marcin Malinski, POL, 4.11.70
3. Xavier Marchand, FRA, 57.01

200 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 2.11.16
2. Xavier Marchand, FRA, 2.00.39
3. Curtis Myden, CAN, 2.01.47
5. Fredrik Lundin, SWE, 2.04.75

400 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 4.11.70
2. Fredrik Lundin, SWE, 4.17.57
3. Curtis Myden, CAN, 4.17.90

World Cup 3,Paris, FRA 4-5/2 1995, 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Mark Foster, GBR, 48.82
2. Danyon Loader, NZL, 49.30
3. Salim Iles, ALG, 49.55

400 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 3.44.00
2. Jörg Hoffmann, GER, 3.44.44
3. Paul Palmer, GBR, 3.48.74
6. Christoffer Eliasson, SWE, 3.51.29

100 m rygg
1. Trip Schwenk, USA, 54.21
2. Mariat Sembida, POL, 54.60
3. Chris Renaud, CAN, 55.19

50 m bröst
1. Mark Warnecke, GER, 27.68
2. Petrov Dobomil, BUL, 28.41
3. Mare Wachzyk, POL, 28.50
4. Patric Robertsson, SWE, 28.66

200 m bröst
1. Stephane Perrot, FRA, 2.10.89
2. Dariusz Jarzyna, POL, 2.11
3. Willy Ahlström SWE, 2.12.85 Sv Rek

50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.80
2. Carlos Sanchez, ESP, 24.29
3. Vesa Hanski, FIN, 24.39
4. Jonas Åkesson, SWE, 24.70

200 m fjäril
1. Danyon Loader, NZL, 1.56.45
2. Scott Goodman, AUS, 1.56.75
3. Vesa Hanski, FIN, 1.56.76

100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.70
2. Xavier Marchand, FRA, 55.88
3. Curtis Mayden, CAN, 56.96

400 m medley
1. Luca Sacchi, ITA, 4.12.86
2. Curtis Mayden, CAN, 4.13.45
3. Christian Keller, GER, 4.17.63

Damer
50 m fritt
1. Rania Elwani, EGY, 25.47
2. Dita Zelviene, LTU, 25.56
3. Johanna Sjöberg, SWE, 25.65 Sv Junrek

200 m fritt
1. Martina Moravcova, SVK, 1.58.29
2. Marianne Limpert, CAN, 1.59.32
3. Eri Iamaray, JPN, 1.59.63

50 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 27.77
2. Dagmara Comorovacs, POL, 28.40
3. Julie Howard, CAN, 28.87

200 m rygg
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.10.31
2. Norika Inada, JPN, 2.12.37
3. Emma Tatum, GBR, 2.12.91

100 m bröst
1. Debbie Wade, AUS, 1.08.86
2. Brigitte Becue, BEL, 1.08.87
3. Nancy Gravel, CAN, 1.09.55
7. Emma Igelström, SWE, 1.10.45

100 m fjäril
1. Petria Thomas, AUS, 59.53
2. Cecile Jeanson, FRA, 1.00.07
3. Mette Jacobsen, DEN, 1.00.29

200 m medley
1. Daniela Hunger, GER, 2.13.57
2. Marianne Limpert, CAN, 2.14.10
3. Anna Wilson, AUS, 2.14.39

Herrar
50 m fritt
1. Mark Foster, GBR, 21.85
2. David Fox, USA, 22.52
3. Jon Olsen, USA, 22.73

200 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 1.44.56
2. Danyon Loader, NZL, 1.45.46
3. Jon Olsen, USA, 1.47.90
6. Christoffer Eliasson, SWE, 1.49.19

800 m fritt
1. Jörg Hoffmann, GERm 7.44.85
2. Antti Kasvio, FIN, 7.44.95
3. Pier Maria Siciliano, ITA, 2.51.84
6. Christoffer Eliasson, SWE, 8.00.27

50 m rygg
1. Carlos Ventosa, ESP, 25.42
2. Mike Ross, USA, 25.48
2. Chris Renaud, CAN, 25.48
2. Frank Schott, FRA, 25.42

200 m rygg
1. Tripp Schwenk, USA, 1.56.28
2. Mariuaz Siembada, POL, 1.58.37
3. Tino Weber, GER, 1.58.93

100 m bröst
1. Mark Warnecke, GER, 1.00.79
2. Marek Krawzyk, POL, 1.01.32
3. Vadim Alexeev, ISR, 1.01.48
7. Willy Ahlström, SWE, 1.02.05

100 m fjäril
1. Vesa Hanski, FIN, 53.68
2. Michael Klimm, AUS, 53.72
3. Adam Pine, AUS, 54.22

200 m medley
1. Christian Keller, GER, 1.57.74
2. Luca Sacchi, ITA, 1.59.33
3. Xavier Marchand, FRA, 2.00.90

Damer
100 m fritt
1. Rania Elwani, EGY, 54.92
2. Martina Moravcova, SVK, 55.27
3. Johanna Sjöberg, SWE, 55.64
8. Ellenor Svensson, SWE, 56.72

400 m fritt
1. Eri Yamanoi, JPN, 4.10.68
2. Itziar Esparza, ESP, 4.13.06
3. Robyn Lansam, HKG, 4.15.28

100 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 59.98
2. Mette Jacobsen, DEN, 1.00.14
3. Noriko Inada, JPN, 1.01.09

50 m bröst
1. Nancy Gravel, CAN, 31.97
2. Ande Heinrich, FRA, 32.11
3. Debbie Wade, AUS, 32.12
4. Emma Igelström, SWE, 32.20

200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.26.84
2. Kyoko Iwasaki, JPN, 2.27.68
3. Lourdes Beccera, ESP, 2.29.64
8. Emma Igelström SWE, 2.33.27

50 m fjäril
1. Amy van Dyken, USA, 26.76
2. Marja Parssinen, FIN, 27.68
3. Jessica Amey, CAN, 27.73

200 m fjäril
1. Michelle Smith, IRL, 2.09.65
2. Petria Thomson, AUS, 2.10.73
3. Cecilie Jeanson, FRA, 2.10.93

100 m medley
1. Daniela Hunger, GER, 1.02.51
2. Anna Windsor, AUS, 1.02.85
3. Marianne Limpert, CAN, 1.02.91

400 m medley
1. Anna wilson, AUS, 4.40.51
2. Silvia Pareira, ESP, 4.43.30

3. Satu Purra, FIN, 4.49.61

World Cup 4, St Vincent, ITA, 7-8 februari 1995, 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 49.60
2. Danyon Loader, NZL, 49.86
3. Roman Schegolev, RUS, 50.63
8. Dan Lindström, SWE, 51.69

400 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 3.45.65
2. Steffen Zesner, GER, 3.50.31
3. Pier Maria Siciliano, ITA, 3.51.19

100 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 54.84
2. Emanuele Merisi, ITA, 55.18
3. Chris Renaud, CAN, 55.24
4. Daniel Lönnberg, SWE, 55.43
6. Pär Gustafsson, SWE, 56.71

50 m bröst
1. Marc Warnecke, GER, 27.58
2. Vadim Alexeev, ISR, 28.75
3. Dariusz Jarzyra, POL, 29.13

200 m bröst
1. Andrei Ivanov, RUS, 2.11.71
2. Dariusz Jarzyna, POL, 2.14.07
3. Marck Krawczyk, POL, 2.15.11

50 m fjäril
1. Dan Katler, ISR, 24.98
2. Michel Klim, AUS, 25.02
3. Dan Lindström, SWE, 25.06

200 m fjäril
1. Scott Goodman, AUS, 1.58.86
2. Konrad Galka, POL, 1.59.07
3. Michael Klim, AUS, 2.01.16

100 m medley
1. Robert Seibt, GER, 56.61
2. Marcin Malinski, POL, 56.79
3. Curtis Myden, CAN, 57.78

400 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 4.15.72
2. Luca Sacchi, ITA, 4.16.10
3. Curtis Myden, CAN, 4.18.94

Damer
50 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 25.45
2. Sarah Ryan, AUS, 26.07
3. Viviana Susin, ITA, 26.41

200 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 1.57.87
2. Anne Windsor, AUS, 2.00.42
3. Marianne Limpert, CAN, 2.01.68

800 m fritt
1 Hana Cerna, CZE, 8.48.46
2. Audrey Astruc, FRA, 8.48.99
3. Tanja Drezcic, SLO, 8.53.88

50 m rygg
1. Antje Buschschultze, GER, 28.64
2. Dagmara Komorowicz, POL, 28.80
3. Julie Howard, CAN, 29.04

200 m rygg
1. Antje Buschschultze, GER, 2.10.98
2. Giovanna Tocchetto, ITA, 2.12.93
3. Julie Howard, CAN, 2.13.14

100 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 1.09.52
2. Manuela Nackel, GER, 1.09.80
3. Nancy Gravel, CAN, 1.10.93

100 m fjäril
1. Michelle Smith, IRL, 1.00.77
2. Cecile Jeanson, FRA, 1.00.81
3. Petria Thomas, AUS, 1.00.97

200 m medley
1. Britta Vestergaard, DEN, 2.13.08
2. Marianne Limpert, CAN, 2.17.13
3. Michelle Smith, IRL, 2.17.33

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 22.56
2. Silko Gunzel, GER, 22.91
3. René Gusperti, ITA, 23.14

SOLAR SWIM SPORT
Wherever you are!

Resultat

Dan Lindström, SWE, diskv

200 m fritt
1. Danyon Loader, NZL, 1.46.44
2. Pier Maria Siciliano, ITA, 1.49.69
3. Massimiliano Rosolino, ITA, 1.50.34

800 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 7.49.61
2. Steffen Zesner, GER, 7.50.25
3. Alessandro Berti, ITA, 8.01.36

50 m rygg
1. Chris Renaud, CAN, 25.81
2. Vladimir Selkov, RUS, 25.90
3. Emanuele Merisi, ITA, 26.05
4. Daniel Lönnberg, SWE, 26.06
6. Pär Gustafsson, SWE, 26.68

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.55.67
2. Emanuele Merisi, ITA, 1.57.10
3. Mirko Mazzari, ITA, 1.59.41
6. Pär Gustafsson, SWE, 2.02.75

100 m bröst
1. Marc Warnecke, GER, 1.01.49
2. Andrei Ivanov, RUS, 1.02.58
3. Marck Krawczyk, POL, 1.02.85

100 m fjäril
1. Michael Klim, AUS, 54.94
2. Luis Alberto Laera, ITA, 54.96
3. Adam Pine, AUS, 55.20

200 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 2.00.42
2. Luca Sacchi, ITA, 2.00.62
3. Robert Seibt, GER, 2.02.24

Damer
100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 54.20
2. Sarah Ryan, AUS, 56.34
3. Anna Windsor, AUS, 56.80

400 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 4.12.28
2. Cecilia Vallorini, ITA, 4.20.46
3. Lorenza Vigarani, ITA, 4.20.61

100 m rygg
1. Antje Buschschultze, GER, 1.01.66
2. Julie Howard, CAN, 1.02.18
3. Dagmara Komorowicz, POL, 1.02.34

50 m bröst
1. Manuela Nackel, GER, 32.30
2. Dagmara Ajnenkiel, POL, 32.57
3. Nancy Gravel, CAN, 32.94

200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.29.17
2. Alenka Kejzar, SLO, 2.31.41
3. Frederica Biscia, ITA, 2.32.36

50 m fjäril
1. Cecile Jeanson, FRA, 28.32
2. Petria Thomas, AUS, 28.43
3. Anna windsor, AUS, 28.47

200 m fjäril
1. Michelle Smith, IRL, 2.10.87
2. Petria Thomas, AUS, 2.11.52
3. Cecile Jeanson, FRA, 2.13.03

100 m medley
1. Anna Windsor, AUS, 1.03.67
2. Britta Vestergaard, DEN, 1.04.06
3. Marianne Limpert, CAN, 1.04.16

400 m medley
1. Britta Vestergaard, DEN, 4.41.34
2. Anna Wilson, NZL, 4.42.63
3. Hana Cerna, CZE, 4.46.38

World Cup 5, Sheffield, GBR, 11-12/2 1995, 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Mark Foster, GBR, 48.84
2. Christopher Fydler, AUS, 49.09
3. Brenden Roser, AUS, 49.73

400 m fritt
1. Danyon Loader, NZL, 3.40.46, WR
2. Paul Palmer, GBR, 3.44.40
3. Jörg Hoffmann, GER, 3.46.93

100 m rygg
1. Jeff Rouse, USA, 53.34
2. Martin Harris, GBR, 53.83
3. Adam Ruckwood, GBR, 54.52

50 m bröst
1. Phil Rogers, AUS, 28.29
2. Tyler Mayfield, USA, 28.40
3. Petteri Lehtinen, FIN, 28.67
7. Jens Johansson, SWE, 28.91

200 m bröst
1. Phil Rogers, AUS, 2.09.65
2. Börge Mörk, NOR, 2.11.52
3. Vadim Alexeev, ISR, 2.12.55
7. Peter Karlsson, SWE, 2.14.96

50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.55 WR
2. Antti Kasvio, FIN, 23.83
3. Michael Klin, AUS, 24.28
7. Ola SÖderholm, SWE, 24.50

200 m fjäril
1. Chris Carol Bremer, GER, 1.56.19
2. Vesa Hanski, FIN, 1.56.58
3. Scott Goodman, AUS, 1.56.96

100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.56
2. Petteri Lehtinen, 56.03
3. Marcin Malinski, POL, 56.31

400 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 4.14.49
2. Michael Balika, ISR, 4.20.08
3. David Warren, GBR, 4.20.10

Damer
50 m fritt
1. Rania Elwani, EGY, 25.69
2. Anna Windsor, AUS, 26.01
3. Toni Jeffs, NZL, 26.08
5. Helena Åberg, SWE, 26.32

200 m fritt
1. Marianne Limpert, CAN, 1.58.96
2. Anna Windsor, AUS, 1.58.99
3. Rania Elwani, EGY, 2.00.15

800 m fritt
1. Julia Jung, GER, 8.27.07
2. Sarah Hardcastle, GBR, 8.34.09
3. Vicki Horner, GBR, 8.49.50

50 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 27.67 ER
2. Julie Howard, CAN, 28.59
3. Petria Thomas, AUS, 29.42

200 m rygg
1. Anke Scholz, GER, 2.11.02
2. Francesca Salvalajo, ITA, 2.11.65
3. Emma Tattan, GBR, 2.12.05

100 m bröst
1. Debby Wade, AUS, 1.08.47
2. Elin Austevoll, NOR, 1.09.57
3. Marie Hardiman, GBR, 1.09.59

100 m fjäril
1. Angela Kennedy, AUS, 59.55
2. Petria Thomas, AUS, 59.73
3. Michelle Smith, IRL, 1.00.61

200 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 2.12.25
2. Susan Rolph, GBR, 2.12.86
3. Angela Kennedy, AUS, 2.13.04

Herrar
50 m fritt
1. Christopher Fydler, AUS, 22.64
2. Gary Hall, USA, 22.77
3. Nick O'Hare, IRL, 22.79

200 m fritt
1. Danyon Loader, NZL, 1.45.23
2. Jarl Inge MElberg, NOR, 1.47.82
3. Trent Bray, NZL, 1.47.82

1500 m fritt
1. Jörg Hoffman, GER, 14.41.21
2. Paul Palmer, GBR, 14.47.45
3. Graeme Smith, GBR, 14.50.94

50 m rygg
1. Jeff Rouse, USA, 24.64
2. Chris Renaud, CAN, 25.30
3. Nuno Laurentino, POR, 25.83

200 m rygg
1. Emanuele Merisi, ITA, 1.56.20
2. Adam Ruckwood, GBR, 1.56.41
3. Mirko Mazzari, ITA, 1.58.67

100 m bröst
1. Phil Rogers, AUS, 59.70
2. Vadim Alexeev, ISR, 1.00.57
3. Tyler Mayfield, USA, 1.01.52
6. Peter Karlsson, SWE, 1.02.37

100 m fjäril
1. Michael Klim, AUS, 53.47
2. Vesa Hanski, FIN, 53.51
3. Erik Clasen, NOR, 53.61
4. Ola Söderholm, SWE, 53.88

200 m medley
1. Christian Keller, GER, 1.58.26
2. Marcin Malinski, POL, 1.59.79
3. Robert van der Zant, AUS, 2.03.23

Damer
100 m fritt
1. Rania Elwani, EGY, 54.74
2. Susan Rolph, GBR, 55.49
3. Anna Windsor, AUS, 55.63

400 m fritt
1. Julia Jung, GER, 4.07.48
2. Sarah Hardcastle, GBR, 4.09.89
3. Vicki Horner, GBR, 4.18.18

100 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 59.75 ER
2. Julie Howard, CAN, 1.01.53
3. Emma Tattan, GBR, 1.01.89

50 m bröst
1. Dagmara Ajnenkiel, POL, 32.16
2. Anna Wilson, NZL, 32.25
3. Zoe Baker, GBR, 32.28

200 m bröst
1. Marie Hardiman, GBR, 2.27.76
2. Elin Austevoll, NOR, 2.29.35
3. Brooke Hanson, AUS, 2.30.53

50 m fjäril
1. Angela Kennedy, AUS, 27.07
2. Jessica Amey, CAN, 27.97
3. Julie Howard, CAN, 28.13

200 m fjäril
1. Michelle Smith, IRL, 2.09.13
2. Petria Thomas, AUS, 2.10.78
3. Angela Kennedy, AUS, 2.13.97

100 m medley
1. Angela Kennedy, AUS, 1.01.87
2. Susan Rolph, GBR, 1.02.15
3. Marianne Limpert, CAN, 1.03.20

400 m medley
1. Anna Wilson, NZL, 4.40.41
2. Petra Passerova, CZE, 4.47.44
3. Vicki Horner, GBR, 4.48.82

World Cup 6, Malmö, SWE 14-15/2 1995, 25 m

Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 48.41
2. Fredrik Letzler, SWE, 49.00
3. Danyon Loader, NZL, 49.66
6. Ola Fagerstrand, SWE, 50.54

400 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 3.45.31
2. Paul Palmer, GBR, 3.45.89
3. Anders Holmertz, SWE, 3.46.37
4. Christoffer Eliasson, SWE, 3.49.96

100 m rygg
1. Jeff Rouse, USA, 53.68
2. Vladimir Selkov, RUS, 53.89
3. Jirka Letzin, GER, 54.55
5. Daniel Lönnberg, SWE, 55.08
7. Daniel Carlsson, SWE-J, 55.90

50 m bröst
1. Phil Rogers, AUS, 28.16
2. Patric Robertsson, SWE, 28.37
3. Tyler Manfield, USA, 28.79
4. Stefan Scherling, Spårvägen, 28.98

200 m bröst
1. Andrei Ivanov, RUS, 2.09.08
2. Phil Rogers, AUS, 2.09.79
3. Marek Krawczyk, POL, 2.12.12
5. Willy Ahlström, SWE, 2.13.38

50 m fjäril
1. Erik clasen, NOR, 24.80
2. Ola Fagerstrand, SWE, 24.92
3. Dan Lindström, SWE, 24.95
5. Jan Karlsson, Borlänge SS, 25.16
6. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.39
Jonas Åkesson, SWE, diskv.

200 m fjäril
1. Chris-Carol Bremer, GER, 1.55.67
2. Thomas Jörgensen, DEN, 1.58.88
3. Johan Setterberg, SWE-J, 2.00.30
4. Stefan Gullberg, SK Neptun, 2.01.08

100 m medley
1. Robert Seibt, GER, 55.96
2. Xavier Marchand, FRA, 56.19
3. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 56.47
4. Nicklas Åhlin, Sundsvalls SS, 57.78

400 m medley
1. Luca Sacchi, ITA, 4.11.23
2. Robert Seibt, GER, 4.12.73
3. Stefan Maene, BEL, 4.18.07
7. Jon Lundqvist, Poseidon, 4.26.41

Damer
50 m fritt
1. Johanna Sjöberg, SWE, 25.46
2. Dita Zelviené, LTU, 25.85
3. Franziska van Almsick, GER, 25.91
4. Linda Olofsson, SWE, 25.92
5. Ellenor Svensson, SWE, 26.12
6. Louise Karlsson, SWE, 26.28

200 m fritt
1. Franziska van ALmsick, GER, 1.56.77
2. Malin Nilsson, SWE, 1.58.88 SR
3. Louise Jöhncke, SWE, 1.59.40
7. Helen Svensson, SWE, 2.04.63

800 m fritt
1. Malin Nilsson, SWE, 8.30.72 SR
2. Irene Dalby, NOR, 8.32.60
3. Brit Wormdal, NOR, 8.44.28
6. Elin Carlsson, Södertörn SS, 8.56.02

50 m rygg
1. Dagmara Komorowicz, POL, 28.23
2. Noriko Inada, JPN, 28.84
3. Angela Kennedy, AUS, 28.95
6. Therese Alshammar, SWE, 29.99

200 m rygg
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.09.64
2. Barbara Bedford, USA, 2.10.35
3. Anke Scholz, GER, 2.11.06
7. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.22.41

100 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 1.09.33
2. Lena Eriksson, SWE, 1.09.49
3. Hanna Jaltner, SWE, 1.09.86

100 m fjäril
1. Angela Kennedy, AUS, 59.31
2. Mette Jacobsen, DEN, 59.44
3. Hitomi Kashima, JPN, 1.00.73
7. Ulrika Wikström, Spårvägen, 1.02.49

200 m medley
1. Britta Vestergaard, DEN, 2.10.86
2. Anna Wilson, NZL, 2.13.61
2. Daniela Hunger, GER, 2.13.61

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 22.15
2. Fredrik Letzler, SWE, 22.53
3. Chris Fydler, AUS, 22.80

200 m fritt
1. Danyon Loader, NZL, 1.46.62
2. Roman Schegolev, RUS, 1.46.95
3. Anders Holmertz, SWE, 1.47.20
6. Christoffer Eliasson, SWE, 1.49.50

1500 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 14.41.02
2. Paul Palmer, GBR, 14.58.83
3. Piotr Albinski, POL, 15.09.74
5. Mattias Olshed, SK Sydsim, SWE, 15.37.46
6. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 15.45.32
7. Marcus Ahlström, SK Neptun, SWE, 15.54.40

50 m rygg
1. Jeff Rouse, USA, 25.03
2. Vladimir Selkov, RUS, 25.08
3. Jirka Letzin, GER, 25.31
3. Mariusz Siembida, POL, 25.31
6. Daniel Lönnberg, SWE, 25.84

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.54.16
2. Jirka Letzin, GER, 1.56.17
3. Jeff Rouse, USA, 1.58.60
5. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.03.19
6. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 2.04.03

100 m bröst
1. Frederic Deburghgraeve, BEL, 59.68
2. Phil Rogers, AUS, 1.00.12
3. Willy Ahlström, SWE, 1.01.78
7. Patric Robertsson, SWE, 1.03.83

100 m fjäril
1. Erik Clasen, NOR, 53.81
2. Chris-Carol Bremer, GER, 54.11
3. Johan Setterberg, SWE-J, 54.29
5. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 55.30
6. Joakim Dahl, Landskrona S, 55.67

200 m medley
1. Luca Sacchi, ITA, 1.59.47
2. Robert Seibt, GER, 2.00.79
3. Xavier Marchand, FRA, 2.01.45
7. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.06.61

Damer
100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 54.43
2. Johanna Sjöberg, SWE, 55.58
3. Louise Jöhncke, SWE, 55.89
7. Ellenor Svensson, SWE, 56.68

400 m fritt
1. Malin Nilsson, SWE, 4.06.74 SR
2. Franziska van Almsick, GER, 4.07.53
3. Eri Yamanoi, JPN, 4.08.13
6. Helen Svensson, SWE, 4.19.26
7. Elin Carlsson, Södertörn SS, 4.28.18

100 m rygg
1. Dagmara Komorowicz, POL, 1.00.69
2. Noriko Inada, JPN, 1.01.29
3. Anke Scholz, GER, 1.02.04
7. Therese Alshammar, SWE, 1.04.71

50 m bröst
1. Elin Austevoll, NOR, 32.31
2. Hanna Jaltner, SWE, 32.34

forts sid 43

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

Sum-Sim Riksfinal, 3-4 december 1994 Södertälje, 25 m

Gren 1, 4x100 m fritt, fl 12 o y
1. Södertörns SS, 4.22.38, Erika Nilsson, 1.06.09, Sandra Larsson, Emely Zakrisson, Cathrin Carlsson
2. Spårvägen SF, 4.25.59, Dimitra Markopoulou, 1.05.30, Ulrika Aspling, Lisa Malmberg, Elisabeth Lindberg
3. Trelleborg SS, 4.26.38, Linda Almgren, 1.02.47, Carina Svensson, Carina Lindqvist, Sandra Steffensen
4. SK Triton, 4.27.28, Emma Carlsson, 4.27.28, Ida Mattsson, Sofia Andersson, Rose Marie Andersson
5. S 71 Hässleholm, 4.28.90, Malin Olsson, 1.03.35, Cecilia Blom, Therese Nilsson, Linn Olsson
6. Landskrona S, 4.29.04, Annika Persson, 1.06.39, Katarina Lindberg, Jenny Andersson, Nina Persson
7. Malmö KK, 4.34.26, Linn Akkad, 1.06.82, Katarina Höse, Kristina Grykovska, Mariette Sjöborg
8. Västerås SS, 4.34.40, Johanna Fahlén, Matilda Isaksson, Marie Brandstedt, Louise Gustafsson
9. Ystads SS, 4.34.71, Josefin Lindgren, 1.05.92, Åsa Glifberg, Jenny Lööf, Cornelia Lööf
10. Väsby SS, 4.38.18, Daniella Vidakovic, Jenni Jansson, Maja Wessel, Carolina Andersson
11. Linköpings ASS, 4.39.45, Pernilla Rosell, Matilda Forsström, Emma Gundersen, Madeleine Thörning
12. Jönköpings SS, 4.40.21, Martina Hegestig, Eva Berglund, Lina Hedell, Anna Bergland
13. SS Delfin, 4.40.55, Ann Listerud, Malin Ryd, Johanna Jonsson, Linn Lundström
14. Upsala S, 4.43.88, Gabriella Wessén, Cecilia Körling, Maja Berglund, Annica Wretman
15. Gävle SS, 4.44.51, Petra Sandén, Isabella Andersson, Maria Hayden, Jenni Hansson
16. SK Ran, 4.45.19, Katrin Åkesson, Lina Steimer, Chralotte Bengtsson, Johanna Mantag

Gren 2, 400 m fritt, po 12 o y
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 4.36.46
2. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 4.38.36
3. Johan Lund, Trollhättans SS, 4.47.28
4. Anton Keller, SK Neptun, 4.48.38
5. Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 4.50.44
6. Anders Palm, Malmö KK, 4.51.93
7. Patrik Johansson, SK Poseidon, 4.52.42
8. Jonas Johansson, Filipstads SK, 4.55.69
9. Henrik Danielsson, SK Poseidon, 4.57.35
10 Andreaa Lundahl, SK Lödde, 4.57.48
11 Martin Cederqvist, Jönköpings SS, 4.58.43
12 Gustaf Bergström, Ljungby SS, 4.59.45
13 Marcus Johannesson, SK Ran, 5.04.70
14 Christer Hansson, SK Lödde, 5.06.91
15 Daniel Liljenberg, Osby SS, 5.07.49
16 Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 5.08.12

Gren 3, 200 m bröst, fl 13
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.43.92
2. Anna Ricknell, Skelleftesim, 2.46.04
3. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.48.10
4. Therese Dahlqvist, Vellinge-Näset SK, 2.48.33
5. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 2.48.65
6. Stina Lindman, SK Poseidon, 2.50.34
7. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.51.11
8. Madelene Hanikat, Ösmo SS, 2.54.18
9. Malin Lideberg, Filipstads SK, 2.54.38
10 Ulrika Wahlström, Sjöbo SS, 2.55.04
11 Sara Gählman, Kalix SS, 2.55.23
12 Lina Larsson, SK Triton, 2.56.53
13 Emma Persson, Upsala S, 2.57.31
14 Frida Forsberg, Oskarshamns SS, 2.57.49
15 Emma Börgesson, SK Laxen, 2.58.04
16 Marie Olsson, SK Götene, 3.01.05

Gren 4, 100 m fritt, po 13
1. Markus Andersson, Katrineholms SS, 56.44
2. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 56.57
3. Dan Cornelius, SK Neptun, 58.21
4. Erik Kroon, Upsala S, 58.73
5. David Marklund, Piteå Sim, 58.81
6. Mathias Berg, SK Triton, 59.00
7. Martin Malhotra, SPIF, 59.62
8. Petter Lundmark, Finspångs SK, 1.00.78
9. Kristofer Astborg, Helsingborgs S, 1.00.84
10 Stefan Nystrand, Helsingborgs S, 1.00.86
11 Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 1.01.01
12 Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 1.01.07
13 Björn C G Eriksson, Gävle SS, 1.01.36
14 Magnus Tegsved, Malmö KK, 1.01.54
15 Magnus Jonasson, Kalmar SS, 1.02.05
16 Petri Sistonen, Borlänge SS, 1.02.07

Gren 5, 100 m bröst, fl 11 o y
1. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 1.23.25
2. Mia Brodén, Falu SS, 1.24.72
3. Ulrika Holmström, Skövde SS, 1.25.08
4. Matilda Isaksson, Västerås SS, 1.25.14
5. Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 1.27.37
6. Angelique Hernandez, Södertörn SS, 1.27.51
7. Viktoria Törnwall, Tranås SS, 1.28.15
8. Julia Stempa Tocca, Järfälla S, 1.28.16
9. Nadja Fuentes, Kristianstads SLS, 1.29.02
10 Mariette Sjöberg, Malmö KK, 1.29.42
11 Maria Hayden, Gävle SS, 1.29.61
12 Alexia Enberg, Göteborg Sim, 1.30.07
13 Niina Setälä, Ronneby SS, 1.30.08
14 Cecilia Borgenstam, Lysekils SS, 1.30.17
15 Annika Jönsson, Malmö KK, 1.30.69
16 Louise Hansson, Eslövs SS, 1.31.20

Gren 6, 200 m fritt, po 14
1. Jim Westman, Spårvägen Sim, 2.02.74
2. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 2.03.77
3. Peter Andersson, Flens SS, 2.04.06
4. Mattias Nilsson, Klippans SS, 2.04.26
5. Johan Csaszar, Håbo SLS, 2.04.45
6. Alexander Ström, Linköpings ASS, 2.04.83
7. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 2.04.86
8. Johan Netterström, Jönköpings SS, 2.05.87
9. David Landgren, Ystads SS, 2.06.52
10 Jimmy Lund, Ösmo SS, 2.07.15
11 André Hellström, SK Poseidon, 2.07.73
12 Henrik Persson, Åhus SS, 2.08.11
13 Jacob Dalan, Borlänge SS, 2.08.45
14 Claes Andersson, SK Elfsborg, 2.10.34

Gren 7, 200 m fjäril, fl 14-15
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.22.31
2. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.23.02
3. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 2.23.92
4. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2.24.39
5. Ann Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.25.84
6. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2.26.12
7. Emma Lind, Landskrona S, 2.28.75
8. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.29.89
9. Johanna Wallin, Katrineholms SS, 2.30.53
10 Anna Hansson, Södertörn SS, 2.30.58
11 Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 2.32.12
12 Helena Schön, Åhus SS, 2.33.04
13 Alma Pettersson, SK Neptun, 2.33.31
14 Caroline Andersson, Ystads SS, 2.33.76
15 Frida Johnson, Upsala S, 2.37.31
16 Katarina Olsson, Malmö KK, 2.41.88

Gren 8, 50 m rygg, po 15-16
1. Henrik Norén, Karlstads SS, 27.50
2. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 27.58
3. Andreas Gustavsson, Simavdelningen 1902, 27.90
4. Eric La Fleur, SK Poseidon, 28.86
5. Christoffer Bengtsson, Vellinge-Näsets SK, 28.87
6. Daniell Hermansson, Upsala S, 29.03
7. Mattias Olshed, SK Sydsim, 29.26
7. David Lindberg, Karlskoga SF, 29.26
9. Ville Ilolz, Falkenbergs SS, 29.28
10 Martin Hedlund, Sundsvalls SS, 29.30
11 Björn Dahlgren, Skelleftesim, 29.40
12 Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 29.42
13 Magnus Johansson, Linköpings ASS, 29.51
14 Henrik Bokell, Åkersberga SS, 29.67
15 Mikael Andersson, Gävle SS, 29.87
16 Kenny Ståhl, Skelleftesim, 30.06

Gren 9, 50 m fritt, fl 13
1. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 28.20
2. Kia Kilpinen, SK Neptun, 28.41
3. Julia Grönqvist, Solna SS, 28.45
4. Sara Carlbaum, Gävle SS, 28.50
4. Therese Johansson, Turebergs IF, 28.50
6. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 28.53
7. Anna Blomkvist, SS Mora, 28.55
8. Silla Rosén, Härnösands SS, 28.76
9. Linn Burman, SK Poseidon, 28.81
10 Anna Ricknell, Skelleftesim, 28.93
11 Carin Månsson, Västerviks SS, 29.05
12 Jenny Selldén, Kungsbacka SS, 29.14
13 Anna Hällqvist, Karlskrona SS, 29.18
14 Maria Lindberg, SK Elfsborg, 29.37
15 Sanna Påltoft, Gävle SS, 29.39

Gren 10, 200 m medley, po 13
1. Erik Kroon, Upsala S, 2.20.81
2. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 2.21.81
3. Markus Andersson, Katrineholms SS, 2.24.68
4. Martin Malhotra, SPIF, 2.26.88
5. Mathias Berg, SK Triton, 2.27.11
6. Dan Cornelius, SK Neptun, 2.28.87
7. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 2.31.73
8. Gustav Wahlberg, Södertörn SS, 2.32.34
9. Johan Wallentin, SPIF, 2.32.42
10 David Marklund, Piteå Sim, 2.32.43
11 Petter Lundmark, Finspångs SK, 2.33.17
12 Lars Olhed, SK Triton, 2.34.81
13 Magnus Jonasson, Kalmar SS, 2.34.91
14 Björn C G Eriksson, Gävle SS, 2.35.07
15 Kent Leppänen, Solna SS, 2.35.86
16 Daniel Boox, Upsala S, 2.36.18

Gren 11, 100 m rygg, fl 11 o y
1. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 1.12.03
2. Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 1.14.33
3. Johanna Fahlén, Västerås SS, 1.14.81
4. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 1.16.00
5. Maja Wessel, Väsby SS, 1.16.22
6. Niina Setälä, Ronneby SS, 1.16.96
7. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.17.63
8. Mia Brodén, Falu SS, 1.18.23
9. Ida Mattsson, SK Triton, 1.19.65
10 Madeleine Thörning, Linköpings ASS, 1.19.72
11 Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.19.75
12 Anna Berglund, Jönköpings SS, 1.20.0
13 Hannah Gustavsson, Osby SS, 1.20.02
14 Therese Sherman, Lysekils SS, 1.20.38
15 Emma Görtz, SK Poseidon, 1.20.50
16 Eva Forsberg, Borlänge SS, 1.21.0

Gren 12, 200 m bröst, po 15-16
1. Oscar Hederström, Simavdelningen 1902, 2.23.07
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.23.76
3. Andreas Michael, Växjö SS, 2.24.17
4. Anders Wallin, Katrineholms SS, 2.28.26
5. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.30.59
6. Gabriel Wessman, Skäret SS, 2.30.86
7. Tom Lennartsson, Vellinge-Näsets SK, 2.31.58
8. Oscar Olsson, SK Sydsim, 2.32.80
9. Marcus Priftis, Södertälje SS, 2.33.12
10 Stefan Hultgren, Falu SS, 2.33.35
11 Hugo Cornelius, SK Neptun, 2.34.41
12 Christian Wallmark, Gävle SS, 2.34.69
13 Niklas Bergström, Ljungby SS, 2.34.84
14 Daniel Hjert, Södertörn SS, 2.34.86
15 Daniel Ivansson, SK Laxen, 2.37.63
16 Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.42.59

Gren 13, 50 m fritt, fl 14-15
1. Claire Hedenskog, Simavdelningen 1902, 26.94
2. Josefin Lillhage, Simavdelningen 1902, 26.96
3. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 27.25
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 27.40
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 27.49
6. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 27.61
7. Jenny Rosander, Åtvidabergs SS, 27.70
8. Theres Åkesson, Västerås SS, 27.77
9. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 27.93
10 Hanna Sölvberg, Väsby SS, 27.97
11 Emma Hovlind, Borlänge SS, 28.17
12 Nina Jonsson, Mölndals ASS, 28.23
13 Sandra Pettersson, SK Sydsim, 28.39
14 Lina Olsson, SK Poseidon, 28.49
15 Åsa Richard, S 71 Hässleholm, 28.65
16 Susanne Hagen, SK Poseidon, 28.77

Gren 14, 200 m rygg, po 14
1. Daniel Pokorny, SPIF, 2.14.94
2. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 2.15.60
3. Mattias Nilsson, Klippans SS, 2.18.24
4. Johan Netterström, Jönköpings SS, 2.21.03
5. Tony Askeröd, Skövde SS, 2.21.80
6. Boris Haid, Älmhults SS, 2.22.51
7. Alexander Ström, Linköpings ASS, 2.23.00
8. David Landgren, Ystads SS, 2.24.89
9. Jonas Bengtsson, SK Triton, 2.24.91
10 Nils Romberg, Vellinge-Näsets SK, 2.24.98
11 Henrik Persson, Åhus SS, 2.25.11
12 Jacob Dalan, Borlänge SS, 2.25.15
13 Mikael Ulveklint, Karlskrona SS, 2.27.87
14 Jon Ivmark, SPIF, 2.28.48
15 Andreas Lentonsson, Malmö KK, 2.30.45

Gren 15, 100 m fjäril, fl 12
1. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 1.09.22
2. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 1.10.47
3. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 1.10.96
4. Lisa Malmberg, Spårvägen Sim, 1.11.01
5. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 1.12.17
6. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1.12.30
7. Linda Almgren, Trelleborgs

SS, 1.12.47
8. Erika Nilsson, Södertörn SS, 1.12.65
9. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.12.74
10 Anna Nilsson, Klippans SS, 1.13.22
11 Annica Selmqvist, Hylte SS, 1.13.33
12 Lena Hallander, Malmö KK, 1.13.52
13 Johanna Heij, SK Sydsim, 1.15.22
14 Anna Johansson, SK Ena, 1.15.67
15 Jenny Lööf, Ystads SS, 1.15.70
16 Helen Öster, Skäret SS, 1.16.34

Gren 16, 1500 m fritt, po 15-16
1. Mattias Olshed, SK Sydsim, 15.51.96
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 16.19.73
3. Mikael Rosendahl, SK Neptun, 16.28.80
4. Anders Lyrbring, Simavdelningen 1902, 16.28.81
5. Nicklas Svensson, SK Sydsim, 16.29.96
6. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 16.35.11
7. Johan von Holst, Falu SS, 16.42.20
8. Henrik Almström, Örebro SA, 16.48.30
9. Jörgen Rasmussen, Simavdelningen 1902, 16.48.96
10 Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.51.71
11 Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 17.18.20
12 Adam Söderberg, Karlstad SS, 17.18.59
13 Johannes Schultz, Malmö KK, 17.22.91
14 Martin Viklund, Södertörn SS, 17.55.63

Gren 17, 4x100 m medley, fl 13-15
1. Väsby SS, 4.27.47, Hanna Sölvberg, 1.08.11, Ida Bark, Malin Svahnström, Ulrika Larsson
2. SK Neptun, 4.29.26, Lina Mattsen, 1.09.17, Jessica Holm-Dahl, Alma Pettersson, Frida Bengtsson
3. Malmö KK, 4.31.61, Pauline Persson, 1.10.42, Kajsa Fransson, Lotta Wänberg, Lisa Wänberg
4. Södertälje SS, 4.37.3, Mirja Knappstein, 1.07.38, Therese Löpare, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen
5. Tureberg IF, 4.38.25, Anastasia Thorén, 1.09.68, Therese Johansson, Helena Saare, Lena Remaeus
6. Ystads SS, 4.38.42, Annika Nilsson, 1.12.00, My Rohwedder, Caorline Andersson, Carin Andersson
7. Simavdelningen 1902, 4.38.68, Lotta Pettersson, 1.09.33, Carolina Bilan, Claire Hedenskog, Josefin Lillhage
8. Ängelholms SS, 4.41.10, Marie Klackenstam, 1.13.72, Annelie Edström, Anna Atkins, Jenny Lundström
9. Gävle SS, 4.42.31, Jessica Rosén, 1.10.16, Madelene Pettersson, Ann-Sofie Ragnarsson, Sara Carlbaum
10 SK Triton, 4.43.87, Natalie Andersson, 1.11.32, Marie Karlsson, Lina Larsson, Therese Persson
11. Borlänge SS, 4.44.66, Karin Forsberg, 1.08.96, Emma Hovlind, Anna Svensson, Michaela Hölås
12. Sjöo SS, 4.46.80, Maria Öberg, 1.09.64, Ulrica Wahlström, Elisabeth Persson, Alexandra Nilsson
13. Vellinge-Näsets SK, 4.47.64, Tanja Bengtsson, 1.12.41, Therese Dahlqvist, Emma Pålsson, Camilla Fredlund
14. SK Ran, 4.52.01, Linda Holmberg, 1.13.22, Jenny Nilsson, Kristina Manhag, Åsa Lange
15. S 71 Hässleholm, 4.54.01, Åse Vangstad, 1.15.13, Malin Nilsson, Åsa Richard, Sara Carlsson
Upsala S, diskv.

Gren 18, 4x100 m fritt, po 13 o y
1. SK Neptun, 4.04.56, Stefan Ljungqvist, 1.02.37, Anton Keller, Daniel Nordberg, Dan Cornelius
2. Katrineholms SS, 4.05.49, Marcus Andersson, 56.43, Henrik Josefsson, Adam Lewenhaupt, Christian Wahlberg
3. Malmö KK, 4.08.33, Nicolas Strömbeck, 1.01.25, Anders Palm, Johan Runhage, Magnus Tegsved
4. Umeå SS, 4.09.36, Axel Hellström, 1.02.94, Viktor Sjöberg, Stefan Sandgren, Per Ångqvist
5. Ystads SS, 4.10.20, Kristoffer Persson, 58.87, Mikael Nilsson, Gustavo Kertzscher, Henrik Nilsson
6. Södertörn SS, 4.14.19, Gustaf Wahlberg, 1.03.06, Peter Ekman, Stefan Nystrand, Johan Ljungman
7. Stockholmspolisens IF, SPIF, 4.17.14, Johan Wallentin, 1.02.35, Martin Malhotra, Patrik Svensson, Gustav Classon
8. Gävle SS, 4.17.45, Björn Eriksson, 1.00.54, Staffan Holmgren, Marcus Ekenberg, Andreas Hamrén
9. Upsala S, 4.19.19, Erik Kroon, 1.01.50, Peder Hermansson, Daniel Boox, Christian Johansson
10. SK Ran, 4.19.59, Mujo Mujanovic, 1.01.88, Max Alsborn, Marcus Johannesson, Olof Johansson
11. Kristianstads SLS, 4.22.25, Kristof Angyal, 1.03.50, Martin Kjellberg, Gustav Nilsson, Johan Mossberg
12. SK Poseidon, 4.23.56, Patrik Johansson, 1.05.17, Carlos Duron, Henrik Danielsson, Göran Magnusson
13. SK Elfsborg, 4.23.61, Mikko Mäkinen, 1.04.77, Martin Ahrne, Patrik Patriksson, David Andreasson
14. Landskrona S, 4.24.76, David Söderstjärna, 1.05.22, Daniel Carlsson, Martin Bielawski, Roger Hurtig
15. Malmö KK, 4.26.76, Rikardo Figiuerodo, 1.04.18, Mikael Martty, Magnus Lander, Mattias Rantzén
Kalmar SS, diskv.

Gren 19, 400 m fritt, fl 11 o y
1. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 4.53.92
2. Mia Brodén, Falu SS, 4.59.25
3. Johanna Fahlén, Västerås SS, 4.59.64
4. Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 5.06.46
5. Åsa Hansson, Tunafors SK, 5.08.99
6. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 5.10.42
7. Ida Mattsson, SK Triton, 5.11.18
8. Mikaela Holm, Malmö KK, 5.12.85
9. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 5.13.03
10 Linda Erlandsson, Motala SS, 5.13.23
11 Jenni Jansson, Väsby SS, 5.14.58
12 Louise Hansson, Eslövs SS, 5.17.28
13 Emma Görtz, SK Poseidon, 5.20.29
14 Maja Wessel, Väsby SS, 5.20.48
15 Matilda Isaksson, Västerås SS, 5.21.02
16 Karin Widéen, Ystads SS, 5.23.90

Gren 20, 200 m bröst, po 14
1. Erik Östgärd, Mölndals ASS, 2.30.92
2. Martin Olsson, Ystads SS, 2.31.00
3. Mattias Sudow, Mölndals ASS, 2.33.52
4. Christian Clausen, Trelleborgs SS, 2.34.02
5. David Landgren, Ystads SS, 2.34.23
6. Johan Nehlin, Malmö KK, 2.35.96
7. Martin Gustavsson, Malmö KK, 2.36.31
8. Jimmy Lund, Ösmo SS, 2.36.46
9. Andreas Thorsson, Österlen Sim, 2.38.02
10 Christoffer Jansson, Södertörn SS, 2.39.20
11 Samoel Brissman, Oskarshamns SS, 2.40.77
12 Jonas Bengtsson, SK Triton, 2.41.64
13 Pär Andersson, Trollhättans SS, 2.42.22
14 Mikael Larsson, Södertörn SS, 2.43.83
15 Mikael Ulveklint, Karlskrona SS, 2.47.60
16 Anders Hedström, SK Laxen, 2.48.30

Gren 21, 100 m fritt, fl 12
1. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.01.95
2. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 1.02.00
3. Rose Marie Andersson, SK Triton, 1.03.37
4. Dimitra Markopoulou, Språvägen SF, 1.03.74
5. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.03.94
6. Charlotta Svensson, SK Lödde, 1.03.97
7. Helen Öster, Skäret SS, 1.04.08
8. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 1.04.28
9. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 1.04.35
10 Emma Ekstrand, Åsundens SS, 1.04.37
11 Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 1.04.62
12 Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1.04.65
13 Zinaida Pozder, Skövde SS, 1.04.67
14 Miriam Wilsson, Täby Sim, 1.04.85
15 Katrin Åkesson, SK Ran, 1.05.81
16 Linn Akkad, Malmö KK, 1.06.10

Gren 22, 100 m bröst, po 12 o y
1. Mathias Öhman, Njurunda SS, 1.13.87
2. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 1.14.82
3. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 1.17.51
4. David Gustafsson, Norrköpings KK, 1.20.96
5. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 1.21.07
6. Gabriel Linton, Nora SS, 1.21.29
7. Pontus Wiegandt, SK Götene, 1.22.10
8. Erik Carell, SK Laxen, 1.22.41
8. Christoffer Nylen, Trollhättans SS, 1.22.41
10 Joakim Bjärmark, Örebro SA, 1.23.12
11 Jonas Johansson, Filipstads SK, 1.24.43
12 Håkan Mårtensson, SS Delfin, 1.25.16
13 Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 1.25.18
14 Sebastian Geijer, Upsala S, 1.25.67
15 Henrik Jonsson, Timrå SK, 1.26.83
16 Marcus Huupponen, Södertörn SS, 1.29.65

Gren 23, 200 m fritt, fl 13
1. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 2.10.17
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.11.21
3. Kia Kilpinen, SK Neptun, 2.12.53
4. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.13.57
5. Carin Andersson, Ystads SS, 2.14.18
6. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.15.04
7. Jessica Lidström, SK Neptun, 2.15.22
8. Linn Burman, SK Poseidon, 2.15.43
9. Julia Grönqvist, Solna SS, 2.15.62
10 Sara Gählman, Kalix SS, 2.17.10
11 Therese Johansson, Tureberg IF, 2.17.41
12 Carin Månsson, Västerviks SS, 2.19.03
13 Helena Snurer, Malmö KK, 2.19.51
14 Sara Carlsson, S 71 Hässleholm, 2.20.28
15 Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.21.33
16 Jenny Mattsson, Bromöllaortens SS, 2.23.87

Gren 24, 200 m fjäril, po 15-16
1. Jonas Enberg, Tureberg IF, 2.05.60
2. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.08.08
3. Anders Rehn, SK Neptun, 2.10.59
4. Henrik Ingesson, Växjö SS, 2.10.95
5. Stefan Pinter, Södertälje SS, 2.11.04
6. Johan von Holst, Falu SS, 2.12.81
7. Tom Lennartsson, Vellinge-Näset SK, 2.12.97
8. Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.12.98
9. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.13.28
10 Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2.14.18
11 Marcus Fahlén, Västerås SS, 2.15.19
12 Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.16.05
13 Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 2.17.31
14 Carl Gårdmark, Ystads SS, 2.18.43
15 Patrik Malmunger, SK Ran, 2.19.70
16 Mathias Volmefjord, Simavdelningen 1902, 2.20.82

Gren 25, 50 m rygg, fl 14-15
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 31.11
2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 31.30
3. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 31.48
4. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 31.62
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 31.69
6. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 31.87
7. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 31.95
8. Linda Klingén, Varberg Sim, 32.08
9. Pauline Persson, Malmö KK, 32.37
10 Teres Larsson, Ludvika SS, 32.39
11 Maria Öberg, Sjöbo SS, 32.42
12 Sandra Pettersson, SK Sydsim, 32.46
13 Susanne Hagen, SK Poseidon, 32.47
14 Anastasia Thorén, Tureberg IF, 32.49
15 Ellenor Olofsson, Markaryd SS, 32.58
16 Lotta Pettersson, Simavdelningen 1902, 32.63

Gren 26, 50 m fritt, po 14
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 25.41
2. Johan Csaszar, Håbo SLS, 25.73
2. Claes Andersson, SK Elfsborg, 25.73
4. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 25.97
5. Peter Andersson, Flens SS, 25.99
6. Björn Hall, Trelleborgs SS, 26.24
7. Mattias Nilsson, Klippans SS, 26.39
8. Jim Westman, Spårvägen Sim, 26.48
9. David Landgren, Ystads SS, 26.56
10 David Uppling, Malmö KK, 26.75
11 Adam Boethius, Vellinge-Näset SK, 26.78
12 Henrik Persson, Åhus SS, 26.85
13 Robert Utterström, Eksjö SLS, 26.97
14 Jimmy Lund, Ösmo SS, 27.03
15 Peter Wikstén, Burträsk Simpolare
Anders holmblad, Trollhättans SS, diskv.

Gren 27, 200 m medley, fl 12
1. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 2.30.42
2. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 2.31.93
3. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 2.33.76
4. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 2.35.99
5. Anna Nilsson, Klippans SS, 2.36.09
6. Dimitra Markopoulou, Spårvägen Sim, 2.36.81
7. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 2.37.20
8. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 2.37.49
9. Åsa Glifberg, Ystads SS, 2.38.82
10 Carina Svensson, Trelleborgs SS, 2.38.82
11 Charlotta Svensson, SK Lödde, 2.39.20
12 Katrin Åkesson, SK Ran, 2.41.73
13 Jenny Lööf, Ystads SS, 2.42.13
14 Zinaida Pozder, Skövde SS, 2.43.06
15 Katarina Lindberg, Landskrona S, 2.43.37
16 Annica Löfstedt, Örebro SA, 2.45.52

Gren 28, 100 m rygg, po 12 o y
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.08.47
2. Gregor Brunmar, SK Lödde, 1.10.41
3. Anders Palm, Malmö KK, 1.12.23
4. Gustaf Bergström, Ljungby SS, 1.12.83
5. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 1.13.33
6. Dennis Carlsson, Skäret SS, 1.14.86
7. Daniel Liljenberg, Osby SS, 1.16.28
8. Henrik Danielsson, SK Poseidon, 1.16.31
9. Andreas Lundahl, SK Lödde, 1.16.32
10 Johan Larsbrink, Södertörn SS, 1.16.43
11 Patrik Johansson, SK Poseidon, 1.16.64
12 Mattias Rantzén, Malmö KK, 1.16.90
13 Marcus Ekenberg, Gävle SS,

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

1.17.04
14 Ludvig Lindström, Umeå SS, 1.17.58
15 Magnus Erixon, Bureå SS, 1.17.70
Jens Petersson, Stockholms KK, diskv.

Gren 29, 200 m bröst, fl 14-15
1. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2.38.13
2. Lisa Järnebring, Östra Sörmland, 2.39.10
3. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.40.41
4. Michaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.40.42
5. Samra Jukic, Skövde SS, 2.43.07
6. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 2.43.33
7. Marie Karlsson, SK Triton, 2.43.66
8. My Rohwedder, Ystads SS, 2.44.2
9. Josefin Lillhage, Simavdelnignen 1902, 2.46.52
10 Mirjam Genetay, Ystads SS, 2.47.48
11 Bénédicte Guézennec, Upsala S, 2.47.53
12 Lina Brantemark, Södertörn SS, 2.47.87
13 Emma Hovlind, Borlänge SS, 2.48.49
14 Lina Borg, Härnösands SS. 2.49.67
15 Kajsa Fransson, Malmö KK, 2.50.71
Åsa Hjelt, Umeå SS, diskv.

Gren 30, 50 m fritt, po 15-16
1. David Nordgren, SK Neptun, 24.42
2. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 24.52
3. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 24.63
4. Anders Lyrbring, Simavdelningen 1902, 24.65
5. Mattias Thuresson, Ystads SS, 24.74
6. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 24.78
7. Daniel Wramfors, SK Triton, 24.87
8. Nicklas Svensson, SK Sydsim, 24.88
9. Patrik Lindelöf, Södertälje SS, 24.99
10 Patrik Gustafsson, Höganäs SS, 25.11
11 Patrik Malmunger, SK Ran, 25.24
12 Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 25.29
13 Roger Karlsson, Tyringe SS, 25.30
14 Ville Ilolz, Falkenbergs SS, 25.34
15 Eric La Fleur, SK Poseidon, 25.35
16 Andreas Gustavsson, Simavdelningen 1902, 25.47

Gren 31, 200 m rygg, fl 13
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.29.69
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.30.94
3. Anna Blomkvist, SS Mora, 2.31.63
4. Caroline Petersson, Göteborg Sim, 2.32.60
5. Emelie Berg, Botkyrka Rönninge SS, 2.33.07
6. Sara Gählman, Kalix SS, 2.33.99
7. Anna Hällqvist, Karlskrona SS, , 2.34.48
8. Linn Burman, SK Poseidon, 2.35.00
9. Sara Carlbaum, Gävle SS, 2.35.02
10 Tanja Bengtsson, Vellinge-Näset SK, 2.35.38
11 Linda Holmberg, SK Ran, 2.35.99
12 Emma Petersson, Älmhults SS, 2.36.20
13 Helena Snurer, Malmö KK, 2.37.37
14 Susanna Lindh, SK Neptun, 2.37.75
15 Ann-Louise Rosenbeck, S 71 Hässleholm, 2.38.88
16 Jessica Lidström, SK Neptun, 2.39.39

Gren 32, 100 m fjäril, po 13
1. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.03.68
2. Markus Andersson, Katrineholm SS, 1.04.65
3. Gustaf Wahlberg, Södertörn SS, 1.04.93
4. Martin Malhotra, SPIF, 1.06.14
5. Öyvind Spångberg, Solna SS, 1.06.91
6. Lars Olhed, SK Triton, 1.07.55
7. Tomas Gunnarsson, Kristinehamns SS, 1.07.63
8. David Marklund, Piteå Sim, 1.08.12
9. Magnus Jonasson, Kalmar SS, 1.09.26
10 Peder Hermansson, Upsala S, 1.10.58
11 Stefan Ljungqvist, SK Neptun, 1.10.81
12 Mathias Berg, SK Triton, 1.11.62
13 Mikael Marffy, Malmö KK, 1.11.66
14 Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 1.11.93
15 Andreas Johansson, Klippans SS, 1.12.06
16 Petter Lundmark, Finspångs SK, 1.12.71

Gren 33, 800 m fritt, fl 14-15
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 8.51.15
2. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.03.87
3. Maria Öberg, Sjöbo SS, 9.04.54
4. Lisa Wänberg, Malmö KK, 9.07.96
5. Malin Svahnström, Väsby SS, 9.09.49
6. Linda Klingén, Varberg Sim, 9.17.90
7. Ulrika Larsson, Väsby SS, 9.20.75
8. Anna Hansson, Södertörn SS, 9.21.40
9. Emma Lind, Landskrona S, 9.22.24
10 Katarina Ehn, Väsby SS, 9.25.29
11 Caroline Andersson, Ystads SS, 9.26.16
12 Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 9.28.21
13 Jessica Rosén, Gävle SS, 9.29.29
14 Lie Danielsson, Linköpings ASS, 9.31.65
15. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 9.32.65
16 Sandra Persson, Landskrona S, 9.39.56

Gren 34, 4x100 m medley, po 14-16
1. Simavdelningen 1902, 3.59.81, Andreas Gustavsson, 59.68, Oscar Hederström, Mathias Volmefjord, Anders Lyrbring
2. SK Neptun, 4.04.45, Michael Rosendahl, 1.02.90, David Nordgren, Anders Rehn, Kalle Pettersson
3. Trelleborgs SS, 4.04.59, Mattias Ohlin, 59.02, Johan Jönsson, Anders Hansson, Marcus Borg
4. Täby Sim, 4.06.92, Clas Roeck Hansen, 1.02.40, Michael Jacobsson, Mats Forslund, Fredrik Atmer
5. Ystads SS, 4.08.54, Joakim Mårtensson, 1.02.40, Martin Olsson, Carl Gårdmark, Mattias Thuresson
6. Södertälje SS, 4.10.47, Stefan Pinter, 1.04.09, Johan Åberg, Patrick Lindelöf, Andreas Nyhrén
7. Växjö SS, 4.11.60, Henrik Ingesson, 1.02.87, Andreas Michael, Peter Larsson, Mikael Pettersson
8. SK Sydsim, 4.11.84, Mattias Olshed, 1.01.34, Håkan Jacobsson, Niclas Svensson, Oscar Olsson
9. Upsala S, 4.12.24, Daniel Hermansson, 1.01.96, Dan Högfeldt, Mikael Nyström, Björn Svedlund
10 Spårvägen SF, 4.14.62, Olle Öström, 1.07.84, Mattias Egmar, Peter Fridlund, Jim Westman
11 Vellinge-Näsets SK, 4.14.74, Christoffer Bengtsson, 1.02.87, Tom Lennartsson, Nils Romberg, Anders Larsson
12 Karlstads SS, 4.15.46, Henrik Norén, 59.53, Fredrik Rudfeldt, Magnus Linden, Adam Söderberg
13 Södertörn SS, 4.15.62, Henrik Ingerhed, 1.04.35, Daniel Hjert, Martin Viklund, Daniel Kreibom
14 Malmö KK, 4.15.93, Alexander Svensson, 1.06.38, Johan Nehlin, Andreas Lentonsson, Max von Bodungen
15 SK Poseidon, 4.18.68, Eric La Fleur, 1.03.58, Tomas Lagus, Alexander Garkavij, André Hellström
16 Gävle SS, 4.21.25, Mikael Andersson, 1.02.98, Christian Wallmark, Claes Häll, Johan Andersson

Gren 35, 4x100 m medley, po 13 o y
1. Södertörns SS, 4.33.65, Johan Ljungman, 1.10.60, Adam Hassan, Gustav Wahlberg, Stefan Nystrand
2. SK Neptun, 4.39.10, Daniel Nordberg, 1.09.66, Dan Cornelius, Stefan Ljungqvist, Anton Keller
3. Upsala S, 4.40.52, Erik Kroon, Johan Nilsson, Pewder Hermansson, Daniel Boox
4. Malmö KK, 4.46.05, Anders Palm, 1.12.47, Magnus Lander, Miae Marffy, Nicolas Strömbeck
5. Stockholmspolisens IF, 4.46.15, Johan Wallentin, 1.10.57, Patrik Svensson, Martin Malhoka, Gustav Classon
6. Södertälje SS, 4.47.25, Kristoffer Sjöstedt, 1.12.77, Martin Ekenbäck, Adrian Hogg, Daniel Thomasson
7. Ystads SS, 4.47.61, Kristoffer Persson, 1.07.11, Henrik Nilsson, Gustavo Kertzscher, Mikael Nilsson
8. SK Triton, 4.47.75, Torbjörn Kock, 1.16.10, Matares Berg, Lars Olhed, Martin Hartenbäck
9. Kristianstads SLS, 4.53.01, Kristof Angyal, 1.12.32, Martin Kjellberg, Johan Mossberg, Gustav Nilsson
10. SK Sydsim, 4.53.20, Niklas Olsson, 1.11.85, Mattias Bergkvist, Per-Ola Lundgren, Ola Möller
11. Malmö KK lag 2, 4.54.62, Mattias Rantzén, 1.17.13, Rikardo Figiueredo, Magnus Tegsved, Johan Runhage
12 Trollhättans SS, 4.58.59, Stefan Ivarsson, 1.17.85, Christoffer Nylén, Lars Ekström, Johan Lund
Landsrkrona S, diskv, Umeå SS, diskv, Kalmar SS, diskv

Gren 36, 200 m medley, fl 11 o y
1. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 2.36.61
2. Mia Brodén, Falu SS, 2.37.31
3. Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 2.41.36
4. Johanna Fahlén, Västerås SS, 2.41.67
5. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 2.46.32
6. Ida Mattsson, SK Triton, 2.48.43
7. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 2.48.84
8. Ann Berglund, Jönköpings SS, 2.49.36
9. Matilda Isaksson, Västerås SS, 2.49.43
10 Eva Berglund, Jönköpings SS, 2.50.00
11 Emma Görtz, SK Poseidon, 2.51.26
12 Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 2.51.33
13 Åsa Hansson, Tunafors SK, 2.52.22
14 Emeli Bessner, Kanaans SS, 2.53.44
15 Madeleine Thörning, Linköpings ASS, 2.53.92
Elin Hanikat, Ösmo SS, diskv

Gren 37, 400 m medley, po 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.33.85
2. Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.36.25
3. Andreas gustavsson, Simavdelningen 1902, 4.40.43
4. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 4.41.11
5. Claes Lindgren, Tyresö SS, 4.44.69
6. Marcus Fahlén, Västerås SS, 4.46.99
7. Kenny Ståhl, Skelleftesim, 4.49.28
8. Henrik Almström, Örebro SA, 4.49.77
9. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 4.50.18
10 Henrik Ingerhed, Södertörn SS, 4.51.64
11 David Lindberg, Karlskoga SF, 4.52.02
12 Carl Gårdmark, Ystads SS, 4.52.91
13 Martin Hedlund, Sundsvalls SS, 5.03.16
Oscar Hederström, Simavdelningen 1902, diskv.

Gren 38, 200 m rygg, fl 14-15
1. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.23.13
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.23.92
3. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 2.24.90
4. Hanna Dahl, Örebro SA, 2.24.93
5. Linda Klingén, Varberg Sim, 2.25.09
6. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.26.10
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.26.29
8. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2.28.0
9. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.28.21
10 Stina Mårthans, Falu SS, 2.28.52
11 Lina Mattsen, SK Neptun, 2.28.56
12 Lisa Nilsson, Södertälje SS, 2.28.97
13 Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.30.74
14 Sandra Pettersson, SK Sydsim, 2.31.06
15 Alma Pettersson, SK Neptun, 2.31.69
16 Lotta Pettersson, Simavdelningen 1902, 2.33.69

Gren 39, 100 m fjäril, po 14
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 1.01.44
2. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 1.03.03
3. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 1.03.61
4. Anders Rask, Mariestads SS, 1.03.65
5. Peter Andersson, Flens SS, 1.03.85
6. Tony Askeröd, Skövde SS, 1.04.16
7. Jacob Dalan, Borlänge SS, 1.04.66
8. Jonatan Dahlberg, Uddevalla SF, 1.05.13
9. Oskar Ekberg, Norrköpings KK, 1.05.15
10 Johan Netterström, Jönköpings SS, 1.05.46
11 Mikael Larsson, Södertörn SS, 1.05.89
12 Björn Hall, Trelleborgs SS, 1.06.21
13 Johan Wikblad, Borlänge SS, 1.07.15
14 Nils Romberg, Vellinge-Näset SK, 1.07.33
15 Jimmy Lund, Ösmo SS, 1.07.85
16 Martin Ekström, Västerås SS, 1.08.68

Gren 40, 100 m rygg, fl 12
1. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 1.09.25
2. Anna Nilsson, KlippansSS, 1.10.19
3. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 1.11.76
4. Martina Hegestig, Jönköpings SS, 1.12.12
5. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.12.35
6. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 1.13.29
7. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1.13.33
8. Gabriella Wessén, Upsala S, 1.13.45
9. Jenny Lööf, Ystads SS, 1.13.66
10 Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.13.76
11 Charlotta Svensson, SK Lödde, 1.14.48
12 Johanna Heij, SK Sydsim, 1.14.87
13 Ulrika Aspling, Spårvägen SF, 1.15.07
14 Emma Ekstrand, Åsundens SS, 1.15.96
15 Emma Pålsson, Vellinge-Näset SK, 1.16.37
16 Katarina Lindberg, Landskrona S, 1.18.49

Gren 41, 100 m fjäril, po 12 o y
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.12.16
2. Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 1.12.35
3. Johan Lund, Trollhättans SS, 1.12.46
4. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 1.13.46
5. Linus Palmqvist, Vellinge-Näset SK, 1.14.28
6. Robert Orajärvi, Älvsby SS, 1.14.87
7. Anton Keller, SK Neptun, 1.14.89
8. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 1.14.90
9. Dan Lisai, Turebergs IF, 1.15.00
10 Patrik Johansson, SK Poseidon, 1.15.55
11 Johan Ullström, Jönköpings SS, 1.16.42
12 Pontus Wiegandt, SK Götene, 1.16.99
13 Henirk Danielsson, SK Poseidon, 1.18.64
14 Dennis Carlsson, Skäret SS, 1.18.80
15 Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 1.19.70
Torbjörn Kock, SK Triton, diskv

Gren 42, 100 m fritt, fl 11 o y
1. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 1.03.97
2. Mia Brodén, Falu SS, 1.05.88
3. Linda Erlandsson, Motala SS, 1.05.94
4. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.06.29
5. Johanna Fahlén, Västerås SS, 1.06.70
6. Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 1.06.99
7. Maja Wessel, Väsby SS, 1.08.25
8. Mariette Sjöberg, Malmö KK,

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

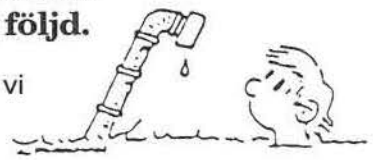
Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:

Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping. Eller ring 011-15 29 91.

Lindängsbadet 1995

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP arrangerar träningsläger på LINDÄNGSBADET för 13:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

Träning: Tillgång till 50x25m bassäng. Träning 2ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. Garnterat 3 banor.

Logi: Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum, vandrarhem, hotell i olika prisklasser.

Mat: I matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang.

Övrigt: Möjlighet att hyra video.

Ring och boka!
tel 040-12 23 86
fax 040-23 65 75

LSS

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

Simläger i KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN

erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" och Ekbacken * Banhyra
* Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken.

Allt till "IDROTTSPRISER".

För ytterligare information ring 0150-572 48.



Chefstränare

på hel, halv eller deltid

Värnamo Simsällskap söker ny chefstränare. Du blir huvudansvarig för klubbens totala träningsverksamhet, samtidigt som du själv tar hand om A-gruppen.
Väljer du att arbeta mer än deltid ökar din tränarsyssla.

Du kommer att få arbeta efter fastställda mål. Ett av dem är att klubben skall tillhöra de 3 bästa klubbarna i Småland. Du skall ha erfarenhet som tränare på minst B-gruppsnivå eller genomgått minst steg II-utbildning.

Klubben har ett 60-tal tävlingssimmare och ytterligare 50 medleyskolesimmare. Vi har rykte om oss att vara kommunens bäst organiserade klubb och vi har dessutom stabil ekonomi.

Vill du veta mer om tjänsten, ring Bengt Jonsson ordf tel 0370-467 19 eller Mats Rosén tidigare chefstränare tel 0370- 124 82. Din ansökan vill vi ha senast den 13/3.

Värnamo Simsällskap
Lasarettsg 6
331 30 Värnamo.
Tel 0370-171 42

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

1.08.29
9. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.08.49
10 Ida Mattsson, SK Triton, 1.08.58
11 Sofie Andersson, SK Triton, 1.08.85
12 Kristina Grkovska, Mlamö KK, 1.09.80
13 Madeleine Thörning, Linköpings ASS, 1.10.09
14 Mikaela Holm, Malmö KK, 1.10.36
15 Emma Görtz, SK Poseidon, 1.10.52
16 Karin Wideén, Ystads SS, 1.10.89

Gren 43, 50 m fjäril, po 15-16
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 25.47
2. Henrik Ingesson, Växjö SS, 25.97
3. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 26.10
4. Magnus Linder, Karlstads SS, 26.46
5. Daniel Wramfors, SK Triton, 26.50
6. Stefan Pinter, Södertälje SS, 26.71
7. Tom Lennartsson, Vellinge-Näset SK, 26.86
8. Oscar Hederström, Simavdelningen 1902, 27.04
9. Jan Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 27.05
10 Robert Mannbrink, Sundbyberg IK, 27.16
11 Emil Larsson, Stockholms KK, 27.20
12 Eric La Fleur, SK Poseidon, 27.30
13 Mathias Volmefjord, Simavdelningen 1902, 27.36
14 Patrik Malmunger, SK Ran, 27.52
15 Kim Johansson, Landskrona S, 27.91
16 Christoffer Bengtsson, Vellinge-Näset SK, 28.04

Gren 44, 50 m bröst, fl 14-15
1. Josefin Lillhage, Simavdelningen 1902, 34.03
2. Michaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 34.08
3. Samra Jukic, Skövde SS, 34.75
4. Theres Åkesson, Västerås SS, 35.07
5. Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 35.28
5. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 35.28
7. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 35.33
8. Marie Karlsson, SK Triton, 35.36
8. Frida Petersson, Älmhults SS, 35.36
10 Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 35.62
11 Emma Hovlind, Borlänge SS, 35.78
12 Anneli Edström, Ängelholms SS, 35.86
13 Caroline Dahlberg, IFK Lidingö, 35.94
14 Carolina Bilan, Simavdelningen 1902, 36.06
15 Hanna Sölvberg, Väsby SS, 36.10
16 Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 36.23

Gren 45, 400 m fritt, po 13
1. Markus Andersson, Katrineholms SS, 4.20.63
2. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 4.21.01
3. Erik Kroon, Upsala S, 4.27.74
4. Stefan Nystrand, Södertörn SS, 4.27.97
5. Dan Cornelius, SK Neptun, 4.32.40
6. Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 4.39.24
7. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 4.39.67
8. Johan Wallentin, Stockholmspolisens IF, 4.42.27
9. Magnus Jonasson, Kalmar SS, 4.43.7
10 Niklas Olsson, SK Sydsim, 4.45.39
11 Lars Olhed, SK Triton, 4.45.47
12 Petter Lunmark, Finspångs SK, 4.48.19
13 Gustaf Wahlberg, Södertörn SS, 4.48.66
14 Björn C G Eriksson, Gävle SS, 4.48.92
15 Dag Jönsson, S 71 Hässleholm, 4.50.51
16 Martin Bielawski, Landskrona S, 4.50.60

Gren 46, 200 m medley, fl 13
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.25.30
2. Emma Petersson, Älmhults SS, 2.29.25
3. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.29.78
4. Kia Kilpinen, SK Neptun, 2.32.86
5. Jessica Lidström, SK Neptun, 2.33.56
6. Sara Gählman, Kalix SS, 2.34.27
7. Linn Burman, SK Poseidon, 2.34.57
8. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2.35.25
9. Carin Andersson, Ystads SS, 2.35.57
10 Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.36.33
11 Anna Blomkvist, SS Mora, 2.36.58
12 Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.37.55
13 Martina Klevstigh, Norrköpings KK, 2.38.06
14 Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 2.38.93
15 Emma Persson, Upsala S, 2.39.12
16 Anna Pettersson, Mölndals ASS, 2.41.95

Gren 47, 200 m fritt, po 15-16
1. Mattias Thureson, Ystads SS, 1.52.78
2. Anders Lyrbring, Simavdelningen 1902, 1.55.51
3. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.56.35
4. Kenny Ståhl, Skelleftesim, 1.56.70
5. Nicklas Svensson, SK Sydsim, 1.57.20
6. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 1.58.19
7. Patrik Gustafsson, Höganäs SS, 1.58.40
8. Marcus Fahlén, Västerås SS, 1.58.45
9. Mattias Olshed, SK Sydsim, 1.58.62
10 Johan von Holst, Falu SS, 1.58.73
11 Johan Jönsson, Helsingborgs S, 1.59.30
12 Claes Lindgren, Tyresö SS, 1.59.44
13 Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 1.59.59
14 Magnus Linder, Karlstad SS, 1.59.67
15 Clas Roeck-Hansen, Täby Sim, 2.00.21
16 Patrik Malmunger, SK Ran, 2.02.32

Gren 48, 100 m bröst, fl 12
1. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 1.17.74
2. Åsa Glifberg, Ystad SS, 1.18.12
3. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 1.20.60
4. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1.21.02
5. Dimitra Markopoulou, Spårvägen SF, 1.21.11
6. Sofie Karlsson, Vallentuna SK, 1.21.15
7. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.21.27
8. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1.21.33
9. Jenni Svensson, Kristianstads SLS, 1.21.51
10 Anna Nilsson, Klippans SS, 1.21.86
11 Emma Pålsson, Vellinge-Näset SK, 1.22.42
12 Zinaida Pozdar, Skövde SS, 1.22.81
13 Carina Svensson, Trelleborgs SS, 1.23.16
14 Anna Christensen, Trelleborgs SS, 1.23.88
15 Therese Nilsson, S 71 Hässleholm, 1.24.97

Gren 49, 1500 m fritt, po 14
1. Alexander Ström, Linköpings ASS, 17.06.92
2. Martin Olsson, Ystads SS, 17.19.32
3. Johan Netterström, Jönköpings SS, 17.24.26
4. Patrik Svensson, Malmö KK, 17.40.26
5. Jimmy Lund, Ösmo SS, 17.41.72
6. Mattias Nilsson, Klippans SS, 17.45.77
7. Mikael Stjärnström, SK Neptun, 17.49.26
8. Daniel Persson, Kungsbacka SS, 17.53.73
9. Martin Gustavsson, Malmö KK, 17.55.54
10 Mikael Larsson, Södertörn SS, 17.58.43
11 Christoffer Persson, Linköpings ASS, 18.00.96
12 Andreas Thorsson, Österlen Sim, 18.02.95
13 Per Ekdahl, Höganäs SS, 18.03.4
14 Fredrik Seidevall, SK Neptun, 18.11.66
15 Jonatan Dahlberg, Uddevalla SF, 18.24.74

Gren 50, 4x100 m fritt, fl 13-15
1. Väsby SS, 3.58.72, Ulrika Larsson, 59.88, Katarina Ehn, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström
2. SK Neptun, 4.01.89, Lina Mattsen, 1.00.70, Mia Hjälmstedt, Alma Pettersson, Frida Bengtsson
3. Malmö KK, 4.02.09, Sussie Freider, 1.02.02, Lisa Wänberg, Mia Bredford, Lotta Wänberg
4. Simavdelningen 1902, 4.04.19, Josefin Lillhage, 59.32, Helena Granlund, Nathalie Bilan, Claire Hedenskog
5. SK Poseidon, 4.07.60, Ilka Csöregi, 1.02.97, Lina Olsson, Susanne Hagen, Linn Burman
6. Ängelholms SS, 4.07.78, Jenny Lundström, 1.01.34, Stina Kjellberg, Tora Strandberg, Annelie Edström
7. Västerås SS, 4.08.29, Theres Åkesson, 1.00.50, Linda Jonsson, Johanna Östlund, Cecilia Eken
8. Borlänge SS, 4.09.64, Karin Forsberg, 59.36, Emma Hovlind, Michaela Högås, Anna Svensson
9. Kristianstads SLS, 4.10.29, Elisabeth Andersson, 1.02.16, Malin Persson, Elin Krantz, Karin Mauritzon
10 Helsingborgs S, 4.11.29, Nelly Jörgensen, 1.00.72, Anette Jönsson, Malin Palmander, Anja Wohlström
10 Gävle SS, 4.11.29, Jessica Rosén, 1.01.57, Ann-Sofie Ragnarsson, Sanna Påltoft, Sara Carlbaum
12 Söderhamns SS, 4.11.72, Anna-Karin Kammerling, 59.28, Martina Nyander, Marie Lindeborg, Micaela Sundin
13 Landskrona S, 4.11.99, Sandra Persson, 1.02.80, Emma Lind, Anna Rang, Cajsa Malmsten
14 Trelleborgs SS, 4.14.39, Christina Hansson, 1.03.62, Madeleine Hall, Sabina Hansson, Janita Haapalainen
15 SK Ran, 4.16.78, Kristina Manhagen, Jenny Gustavsson, Åsa Lange, Miriam Szernan
Ystads SS, diskv.

Gren 51, 4x100 m medley, fl 12 o y
1. Spårvägen SF, 4.52.99, Ulrika Aspung, 1.15.16, Dimitra Markopoulo, Lisa Malmberg, Elisabeth Lindberg
2. S 71 Hässleholm, 4.54.1, Cecilia Blom, 1.11.50, Therese Nilsson, Malin Olsson, Linn Olsson
3. Ystads SS, 4.54.90, Jenny Lööf, 1.14.90, Åsa Glifberg, Josefin Lindgren, Karin Wideén
4. Södertörn SS, 4.59.37, Emely Zakrisson, 1.10.92, Sandra Larsson, Erika Nilsson, Cathrin Carlzon
5. Malmö KK, 5.02.27, Mariette Sjöberg, 1.16.95, Cecilia Nilsson, Lena Hallander, Linn Akkad
6. Kristianstads SLS, 5.02.45, Sandra Andersson, 1.11.11, Jenni Svensson, Nadja Fuentes, Frida Ivarsson
7. Landskrona S, 5.04.30, Katarina Lindberg, 1.16.03, Annika Persson, Jonna Henriksson, Jenny Andersson
8. Trelleborgs SS, 5.06.84, Linda Almgren, 1.15.51, Anna Christensen, Carina Svensson, Carina Lindqvist
9. SK Triton, 5.07.71, Sofie Andersson, 1.20.95, Emma Carlsson, Ida Mattsson, Rose-Marie Andersson
10 Västerås SS, 5.07.77, Johanna Fahlén, 1.16.10, Matilda Isaksson, Louise Gustavsson, Marie Brandstedt
11 Väsby SS, 5.08.03, Maja Wessel, 1.17.08, Daniella Vidakovic, Helen Andersson, Liv Eriksson
12 Stockholmspolisens IF, 5.08.34, Nadja Selezneva, 1.19.43, Camilla Schönhoff, Karin Åhlen, Annelie Andersson
13 Klippans SS, 5.12.97, Marie Fridström, 1.17.81, Frida Nordqvist, Anna Nilsson, Ida Carlsson
14 SK Sydsim, 5.14.58, Johanna Heij, 1.14.53, Linnéa Larsson, Lisa Nielsen, Sofia Barnell
15 Upsala S, 5.16.64, Gabriella Wessén, 1.13.92, Annica Wretman, Anna Högfeldt, Cecilia Kövling
16 Malmö KK lag 2, 5.20.33, Mikaela Holm, 1.21.87, Annika Jönsson, Katarina Höije, Kristina Grokovska

Gren 52, 200 m medley, po 12 o y
1. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 2.28.28
2. Mujo Mujanovic, SK Ran, 2.30.50
3. Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 2.35.93
4. Johan Lund, Torllhättans SS, 2.36.09
5. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 2.38.61
6. David Gustafsson, Norrköpings KK, 2.39.25
7. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 2.39.33
8. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 2.39.72
9. Patrik Johansson, SK Poseidon, 2.39.95
10 Dennis Carlsson, Skäret SS, 2.40.23
11 Gustaf Bergström, Ljungby SS, 2.40.28
12 Henrik Danielsson, SK Poseidon, 2.40.41
13 Marcus Ekenberg, Gävle SS, 2.40.67
14 Viktor Sjöberg, Umeå SS, 2.41.73
15 Paulo Fagundez, Landskrona S, 2.43.72
16 Torbjörn Kock, SK Triton, 2.52.28

Gren 53, 400 m medley, fl 14-15
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 5.02.78
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 5.04.97
3. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.06.64
4. Caroline Andersson, Ystads SS, 5.08.65
5. Lina Brantemark, Södertörn SS, 5.08.67
6. Emma Lind, Landskrona S, 5.09.47
7. Anna Atkins, Ängelholms SS, 5.10.84
8. Ulrika Larsson, Väsby SS, 5.12.43
9. Mirjam Genetay, Ystads SS, 5.12.56
10 Lie Danielsson, Linköpings ASS, 5.13.04
11 Anna Hansson, Södertörn SS, 5.14.78
12 Linda Klingén, Varberg Sim, 5.15.02
13 Katrin Harrsen, Malmö KK, 5.17.14
14 Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 5.17.34
15 Theresia Olin, Klippans SS, 5.18.77
16 Stina Mårthans, Falu SS, 5.20.32

Gren 54, 200 m rygg, po 15-16
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.05.38
2. Andreas Gustavsson, Simavdelningen 1902, 2.07.90
3. Henrik Norén, Karlstad SS, 2.08.61
4. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.09.90
5. Ulf Bengtsson, Östra Sörmland, 2.10.06
6. Magnus Johansson, Linköpings ASS, 2.11.66
7. Mikael Andersson, Gävle SS, 2.12.11
8. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 2.12.96
9. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.13.00
10 David Lindberg, Karlskoga SF, 2.13.21
11 Kenny Ståhl, Skelleftesim, 2.13.37
12 Clas Lindgren, Tyresö SS, 2.14.17
13 Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.15.49
14 Henrik Ingerhed, Södertörn SS, 2.16.58
15 Daniel Hermansson, Upsala S, 2.17.3
16 Mattias Egmar, Spårvägen SF, 2.18.62

Gren 55, 100 m fjäril, fl 13
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1.06.87
2. Silla Rosén, Härnösands SS, 1.07.69
3. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.08.90
4. Anna Hällqvist, Karlskrona SS, 1.10.22
5. Linn Burman, SK Poseidon, 1.10.90
6. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1.10.97
7. Anna Pettersson, Mölndals ASS, 1.11.22
8. Helena Snurer, Malmö KK, 1.11.34
9. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.12.11
10 Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 1.12.25
11 Emma Peterson, Älmhults SS, 1.12.39
12 Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.12.44

13 Annalena Tämt, SS Mora, 1.12.82
14 Nina Milered, IFK Lidingö, 1.13.49
15 Emma Hansson, SK Laxen, 1.14.81
16 Anna Wernersson, Klippans SS, 1.14.89

Gren 56, 100 m rygg, po 13
1. Erik Kroon, Upsala S, 1.03.88
2. Kristoffer Persson, Ystads SS, 1.05.47
3. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.05.76
4. David Marklund, Piteå Sim, 1.07.30
5. Markus Andersson, Katrineholms SS, 1.07.49
6. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 1.08.68
7. Lars Olhed, SK Triton, 1.09.30
8. Martin Malhotra, Stockholmspolisens IF, 1.09.74
9. Daniel Nordberg, SK Neptun, 1.09.88
10 Johan Wallentin, Stockholmspolisens IF, 1.10.61
11 Johan Ljungman, Södertörn SS, 1.10.66
12 Mikael Berg, Ludvika SS, 1.10.85
13 Max Ahlsborn, SK Ran, 1.11.16
14 Niklas Olsson, SK Sydsim, 1.11.25
15 Kristof Angyal, Kristianstads SLS, 1.12.61
16 David Andreasson, Mölndals ASS, 1.12.81

Gren 57, 100 m fjäril, fl 11 o y
1. Mia Brodén, Falu SS, 1.11.50
2. Cecilia Blom, S 7q Hässleholm, 1.14.78
3. Eva Forsberg, Borlänge SS, 1.15.03
4. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.15.78
5. Ida Mattsson, SK Triton, 1.15.89
6. Madeleine Thörning, Linköpings ASS, 1.16.50
7. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.17.41
8. Nadja Fuentes, Kristianstads SLS, 1.18.25
9. Matilda Isaksson, Västerås SS, 1.18.77
10 Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.18.85
11 Kristina Grkovska, Malmö KK, 1.19.71
12 Mia Fallenius, SK Neptun, 1.19.85
13 Emeli Bessner, Kanaans SS, 1.20.00
14 Cathrin Carlzon, Södertörn SS, 1.20.26
15 Mariette Sjöberg, Malmö KK, 1.20.74
16 Natalie Turesson, Markaryd SS, 1.23.84

Gren 58, 100 m fritt, po 12 o y
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.00.72
2. Anton Keller, SK Neptun, 1.02.17
3. Johan Aldmo, Linköpings ASS, 1.03.07
4. Daniel Liljenberg, Osby SS, 1.03.18
5. Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 1.03.35
6. Daniel Snygg, Ängelholms SS, 1.03.70
7. Per Bergström, Fagersta SK, 1.03.74
8. Patrik Johansson, SK Poseidon, 1.03.92
9. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 1.03.94
10 Anders Palm, Malmö KK, 1.04.12
11 Håkan Mårtensson, SS Delfin, 1.04.37
12 Andreas Lundahl, SK Lödde, 1.04.49
13 Krister Hansson, SK Lödde, 1.05.09
14 Henrik Jonsson, Timrå SK, 1.05.87
15 Johan Lund, Trollhättans SS, 1.07.59
16 Ludvig Lindström, Umeå SS, 1.07.68

Gren 59, 50 m fjäril, fl 14-15
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 29.07
2. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 29.48
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 29.67
4. Sara Larsson, Skene Sim o Is, 29.80
5. Susanne Hagen, SK Poseidon, 30.22
6. Pauline Persson, Malmö KK, 30.36
7. Claire Hedenskog, Simavdelningen 1902, 30.43
8. Katarina Ehn, Väsby SS, 30.64
9. Cajsa Malmsten, Landskrona S, 30.79
10 Nina Jonsson, Mölndals ASS, 30.80
11 Elisabeth Andersson, Kristianstads SLS, 30.89
12 Alma Pettersson, SK Neptun, 30.92
13 Karin Carlqvist, Kalmar SS, 31.04
13 Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 31.04
13 Jenny Svedberg, Östra Sörmland, 31.04
16 Lisa Nilsson, Södertälje SS, 31.36

Gren 60, 50 m bröst, po 15.16
1. Andreas Michael, Växjö SS, 30.17
2. Johan Åberg, Södertälje SS, 30.77
3. Mats Liden, Ängelholms SS, 31.16
4. Oscar Hederström, Simavdelningen 1902, 31.24
5. Jan Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 31.50
6. Andreas Nyhrén, Södertälje SS, 31.58
7. Stefan Hultgren, Falu SS, 31.76
8. Anders Wallin, Katrineholms SS, 31.83
9. Henrik Nordendorph, Skäret SS, 32.14
10 Christian Billeskans, SK Elfsborg, 32.20
11 Marcus Priftis, Södertälje SS, 32.31
12 Christian Wallmark, Gävle SS, 32.45
13 Fredrik Kjerrström, Skäret SS, 32.57
14 Oscar Olsson, SK Sydsim, 32.92
15 Martin Pettersson, Norrköpings KK, 32.97
Tom Lennartsson, Vellinge-Näsets SK, diskv.

Gren 61, 400 m fritt, fl 12
1. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 4.41.44
2. Charlotta Svensson, SK Lödde, 4.44.44
3. Emely Zakrisson, Södertörn SS, 4.46.39
4. Linn Akkad, Malmö KK, 4.47.08
5. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 4.47.18
6. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 4.49.02
7. Katrin Åkesson, SK Ran, 4.50.44
8. Annelie Andersson, Stockholmspolisens IF, 4.50.98
9. Josefin Lindgren, Ystads SS, 4.52.94
10 Dimitra Markopoulou, Spårvägen SF, 4.54.48
11 Helen Öster, Skäret SS, 4.57.88
12 Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 4.57.9
13 Rose Marie Andersson, SK Triton, 4.59.59
14 Camilla Schönhoff, Stockholmspolisens IF, 5.00.36
15 Åsa Glifberg, Ystads SS, 5.05.02

Gren 62, 200 m medley, po 14
1. David Landgren, Ystads SS, 2.17.50
2. Peter Andersson, Flens SS, 2.19.43
3. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 2.20.83
4. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 2.22.66
5. André Hellström, SK Poseidon, 2.22.77
6. Jimmy Lund, Ösmo SS, 2.23.30
7. Mattias Nilsson, Klippans SS, 2.23.40
8. Tony Askeröd, Skövde SS, 2.23.60
9. Martin Olsson, Ystads SS, 2.23.80
10 Erik Östgärd, Mölndals ASS, 2.23.98
11 Mattias Sudow, Mölndals ASS, 2.24.89
12 Andreas Thorsson, Österlen Sim, 2.25.11
13 Boris Haid, Älmhults SS, 2.26.08
14 Johan Netterström, Jönköpings SS, 2.28.03
15 Johan Csaszar, Håbo SLS, 2.28.25
16 Jacob Dalan, Borlänge SS, 2.28.27

Gren 63, 200 m fritt, fl 14-15
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.05.46
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.07.20
3. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2.09.48
4. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.09.73
5. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.09.74
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.09.84
7. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.10.38
7. Josefin Lillhage, Simavdelningen 1902, 2.10.48
9. Annica Walin-Gyökeres, Väsby SS, 2.10.72
10 Malin Svahnström, Väsby SS, 2.10.86
11 Katarina Ehn, Väsby SS, 2.11.17
12 Theres Åkesson, Västerås SS, 2.11.34
13 Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 2.12.20
14 Jessica Rosén, Gävle SS, 2.12.95
15 Claire Hedenskog, Simavdelningen 1902, 2.13.04
16 Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.13.38

Gren 64, 100 m bröst, po 13
1. Erik Kroon, Upsala S, 1.12.89
2. Mathias Berg, SK Triton, 1.13.06
3. Martin Ekenbeck, Södertälje SS, 1.14.17
4. Pär Ångqvist, Umeå SS, 1.15.16
5. Dag Jönsson, S 71 Hässleholm, 1.16.75
6. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.16.83
7. David Marklund, Piteå Sim, 1.17.83
8. Björn C G Eriksson, Gävle SS; 1.18.43
9. Kristof Angyal, Kristianstads SLS, 1.18.78
10 Ola Palm, Åhus SS, 1.18.84
11 Kent Leppänen, Solna SS, 1.18.94
12 Johan Voxheden, SS Mora, 1.18.96
13 Martin Chan, Kungsbacka SS, 1.18.99
14 Martin Kjellberg, Kristianstads SLS, 1.19.10
15 Dan Cornelius, SK Neptun, 1.19.52
16 Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 1.19.68

Gren 65, 800 m fritt, fl 13
1..Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 9.26.0
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 9.26.39
3. Carin Andersson, Ystads SS, 9.36.02
4. Silla Rosén, Härnösands SS, 9.38.15
5. Martina Svensson, Göteborg Sim, 9.42.88
6. Sara Gählman, Kalix SS, 9.46.52
7. Veronica Sävström, Landskrona S, 9.47.39
8. Jessica Lidström, SK Neptun, 9.48.31
9. Martina Klevstigh, Norrköpings KK, 9.48.53
10 Jenny Mattsson, Bromöllaortens SS, 9.52.93
11 Elizabeth Lestréus, Malmö KK, 10.01.21
12 Caroline Petersson, Göteborg Sim, 10.02.60
13 Emma Persson, Upsala S, 10.02.87
14 Julia Grönqvist, Solna SS, 10.09.43
15 Linda Holmberg, SK Ran, 10.19.56
16 SAra Carlsson, S 71 Hässleholm, 10.29.67

Gren 66, 4x100 m fritt, po 14-16
1. Täby Sim, 3.36.17, Mats Forslund, 53.98, Fredrik Atmer, Clas Roeck Hansen, Michael Jacobsson
2. SK Neptun, 3.36.20, Anders Rehn, 55.62, David Nordgren, Kalle Pettersson, Michael Rosendahl
3. Simavdelningen 1902, 3.38.98, Anders Lyrbring, 53.28, Oscar Hederström, Johan Hansson, Andreas Gustavsson
4. Södertälje SS, 3.39.65, Johan Åberg, 56.80, Stefan Pinter, Andreas Nyhrén, Patrik Lindelöf
5. Trelleborgs SS, 3.40.23, Marcus Borg, 56.45, Mattias Ohlin, Johan Jönsson, Anders Hansson
6. SK Sydsim, 3.41.65, Oscar Olsson, 55.59, Nicklas Svensson, Emil Larsson, Mattias Olshed
7. Ystads SS, 3.42.72, Mattias Thuresson, 53.05, Joakim Mårtensson, David Landgren, Carl Gårdmark
8. Karlstads SS, 3.42.95, Magnus Linder, 55.27, Fredrik Rudfeldt, Adam Söderberg, Henrik Norén
9. Malmö KK, 3.43.23, Max von Bodungen, 54.74, Daniel Flood, Andreas Lentonsson, Johannes Schultz
10. Upsala S, 3.44.34, Björn Svedlund, 56.98, Daniel Hermansson, Mikael Nyström, Conny Andersen
11. Vellinge-Näsets SK, 3.45.33, Christoffer Bengtsson, Anders LArsson, Tom Lennartsson, Stig Sand
12. Kristianstads SLS, 3.46.42, Valter Magnusson, 52.94, Hans Brunnström, Daniel Wendel, Mikael Lindblad
13. Ängelholms SS, 3.48.40, Henrik Nilsson, 55.59, Mats Liden, Jakob Persson, Jon Magnusson
14. Falu SS, 3.48.68, Johan von Holst, 54.74, Rikard Täpp, Stefan Hultgren, Fredrik Lundin
15. Skäret SS, 3.49.53, Weine Högberg, 57.40, Fredrik Kjerrström, Sebastian Andersson, Victor Larsson
16. SK Poseidon, 3.51.39, Eric La FLeur, 56.18, Tomas LAgus, Alexander Garkavij, André Hellström

forts från sid 37

3. Anna Wilson, NZL, 32.44
4. Emma Igelström, SWE-J, 32.56

200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.27.26
2. Kyoko Iwasaki, JPN, 2.27.36
3. Lena Eriksson, SWE, 2.28.35
6. Anna Jensen, Växjö SS, 2.33.65
7. Emma Igelström, SWE-J, 2.34.95

50 m fjäril
1. Angela Kennedy, AUS, 27.07
2. Martina Moravcova, SVK, 27.93
3. Marja Pärssinen, FIN, 27.99
4. Linda Olofsson, SWE, 28.29

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.09.08
2. Angela Kennedy, AUS, 2.10.50
3. Sophia Skov, DEN, 2.11.47
6. Pernilla Marcus, SWE, 2.18.62

100 m medley
1. Angela Kennedy, AUS, 1.01.65
2. Daniela Hunger, GER, 1.02.23
3. Louise Karlsson, SWE, 1.02.29

400 m medley
1. Britta Vestergaard, DEN, 4.35.70
2. Anna Wilson, NZL, 4.36.84
3. Irene Dalby, NOR, 4.44.70

Beställ
SIMKALENDERN-95
Ring 08-605 60 00

SOLAR SWIM SPORT

DAGBOK

Mars

Simning
3-5 Träningshelg. SSF arrangerar läger för Sen/Jun/Ungd, lag, flera platser
5 Sparbanken Miniåla, U, 25 m, Kristianstad (Åhus)
11 Burträsk Cup, (alt 12/3) U, 25 m, Burträsk
11-12 Coa Cola Sprint, S, J, U, 25 m, Eskilstuna (ESS)
11-12 Lions Cup, U, 25 m, Knislinge
11-12 Finspång Simcup, S, J, U, 25 m, Finspång
11-12 Formo Freestyle, U, 25 m, Malmö (Ran)
11-12 Korsvirkes Sim, S, J, U, 25 m, Ystad
12 Vallon Cup, J, U, 25 m, Österbybruk
12 Shell Flytet, 25 m, Laholm
12 Trandoppet, 25 m, Falköping
12 Skomakardoppet, S, J, U, 25 m, Kumla
12 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, (alt 26/3), Säffle
12 Stenungdoppet, 25 m, Stenungsund, (S77)
18 Mälarcupen, delt 1, 25 m,
18 Stora Sprint, S, J, 25 m, Falun
18 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S 02)
18 Björn Borg Trophy, S, J, U, 25 m, Norrköping
18-19 S71 Cup, S, J, U, 25 m, Hässleholm
18-19 Öjebyspelen, (alt 25-26/3), 25 m, Piteå
18-19 Sundsvall Sim, 25 m, Sundsvall
19 Hemglass Cup, S, J, U, 25 m, Strängnäs
19 Sandaredsimmet, 25 m, Sandared (SK70)
19 Lergökasim, U, 25 m, Ängelholm
19 Kycklingdoppet, 25 m, Skövde
19 Jubileumscupen, S, J, 25 m, Oskarshamn
25 Bromma Nat. samt Pojk-10-manna, 25 m, Bromma (Sthlm)
25-26 Sollentuna Simfestival, 25 m, Sollentuna (TIF)
25-26 Hindersmässodoppet, S, J, U, 25 m, Örebro
25-26 Limhamnstrofén, S, J, U, 25 m, Malmö
25-26 Värnamo Simspel, S, J, U, 25 m, Värnamo
25-26 Östersunds Nationella, S, J, 25 m, Östersund (Brunflo)
26 Åmålsdoppet, 25 m, Åmål
26 Minism, U, 25 m, Kalmar
31-2 Träningshelg. SSF arrangera läger för Sen/Jun/Ungd, lag, flera platser

Simhopp
3-5 Int Springertag, Rostock GER
9-12 Spring Swallows, Moskva RUS
25-26 SM, 3 m/höga, ev Göteborg

Konstsim
11 Sum-Kval 2, reg 3+4, U, Järfälla
12 Sum-Kval 2, reg 7+8, U, Jönköping
12 Ev Smålandsserien 1, Ö, Jönköping
12 Sum-Kval 2, reg 2+5, U, Örebro
17-19 Catalina Trofé, Borlänge
31 Sum-Kval 3, reg 6, U, Herrljunga
31-2 German Open, S, Bonn GER

Vattenpolo
4-5 Elitserien börjar
12 Dam-SM slut
18-19 Kvartsfinal, damer
24-26 Sverige-Danmark, Stockholm

April

Simning
1-2 Njurunda Sim, 25 m, Njurunda
1-2 8-Nationers, (EJM-åldrar), 50 m, London, GBR
2 Sponsorsim, hela landet
8 Skärholmscupen, 25 m, Stockholm
8 Lilla Hammarslaget, 25 m, Nordmaling
8-9 Mora Cup, S, J, U, 25 m, Mora
8-9 Jobson Cup, S, J, U, (Långa dist), 25 m, Varberg
8-9 Öppna Västsvenska Mästerskapen, 25 m, Simreg Väst (VSF)
8-9 Höglandsdoppet, S, J, U, 25 m, Nässjö
8-9 Kalottkampen, 25 m, Kalix
8-9 Arosdoppet, S, J, U, 25 m, Västerås
9 Flick 10-manna, 25 m, Stockholm
9 Grumscupen, S, 25 m, Grums
17 Äggedoppet, U, 25 m, Sjöbo
17 Vellinge Frisim, S, J, U, 25 m, Vellinge
21-23 CIJ Lux Meet, J, U, 50 m Luxemburg, LUX
22-23 Svenska Simspelen samt Grand Prix 4, Borlänge
22-23 Järfälla Nat Tävl, 25 m, Jakosberg
22-23 Vår Simiaden, distrikts, 25 m
22-23 Smé-Simmet, S, J, U, 25 m, Eskilstuna (TSK)
22-23 Finess Cup, S, J, U, 50 m, Klippan
24 Simcentra Matchen, 25 m, Nyköping
28-30 Träningshelg. SSF arrangerar läger för Sen/Jun/Ungd, lag, flera platser
29 20-Manna, 25 m, Göteborg (GSF)
29 Sparbanksdoppet, 25 m, Tidaholm
29-1 Poseidon Team Cup, 25 m, Lund

Simhopp
14-16 Vau Diving Cup, Vantaa FIN
14-16 Europacupen, Strasbourg FRA
27-30 Dive Canada, Quebec CAN
29-1 Meeting du Muguet, Lyon FRA

Konstsim
7-9 JSM Öppet, J, Växjö
12-14 HC Andersen Cup, S, Odense DEN
15-17 Loano Sincro, J, Loano ITA
23 Sum-Kval 3, reg 7+8, U, Karlshamn
23 Sum-Kval 3, reg 2+5, U, Fagersta
28 Sum-Kval 4, reg 6, U, Göteborg

Vattenpolo
14-16 6-Nationers, Odense DEN
22-23 Kval till Allsvenskan
28-30 Kval till Allsvenskan
28-30 Kvartsfinal, herrar
28-30 Semifinal, damer


SPEEDO
SPEEDO
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB, 520 10 GÄLLSTAD, 0321 - 702 00

Chrunaks chrönika



Hans Chrunak

SM i Växjö - Det perfekta arrangemanget.

Grattis Växjö till ett fantastiskt fint SM. Proffsigt arrangemang, både före, under och efter tävlingen. Fullsatt simhall och sist men inte minst - Stora framgångar i bassängen. Tävlingen refereras på annan plats i detta nummer, men jag vill ändå peka på en del glädjeämnen.

Hanna Jaltner tillbaka i 1993 års form. Tre killar från Atlanta-96 fick sitt seniorgenombrott. Johan Setterberg svensk mästare för första gången. Anders Forsberg under magiska 1.50.0. Ola Fagerstrand knäckte 50.0.
Fredrik Letzler, trots stora internationella lagkappsmeriter för första gången högst upp på prispallen på 100 m fritt. Lena Eriksson fortsätter sin utveckling med svenskt rekord på 200 m bröst. En blivande EM-finalist? Största överraskning, i varje fall för mig, Mikaela Laurén som slog ett 14 år gammalt rekord på 200 m fjäril.

Under SM rörde två slumrande krafter på sig utanför bassängen.
Den ena, Svenska Simtränarföreningen, är en förening som innehåller, borde i alla fall göra det, all samlad aktiv simkunskap i Sverige. Med andra ord en ovärderlig tillgång om den fungerar. Jag hoppas verkligen att styrelsen för tränarföreningen orkar få hjulen att snurra igen.
Ett uttalande från min sida, på en fråga från Torsten Buhre vid ett möte under SM, föranledde diverse spekulationer. Kontentan av fråga och svar är följande: Visst kan man tänka sig en koppling mellan medlemskap i tränarföreningen och kommande landslagsuppdrag. I varje fall är det en idé som tål att fundera kring. Men, detta förutsätter att föreningen är organiserade med en aktiv struktur, som ägnar sig åt att utveckla en svensk simtränarkår.
Ett tips. Börja med Sveriges tränare och låt det internationella perspektivet komma in i bilden när hemmaplan finns.

Den andra kraften som sömndrucket samlades kring ett möte under SM är SES, "De tjugo bästa föreningarnas" förening, eller som jag djärvt kallade föreningen: "Pyromanklubben". Man tänder häftiga eldar, innehållande fina idéer, försvinner från platsen och allting brinner ner till "idéaska".
Givetvis borde SES, (Svensk ElitSimning, red anm.), vara en tillgång för svensk simning. Men utan struktur, målsättning och fungerande organisation spiller ideella personer bara sin tid och klubbarna slösar pengar på resor till möten som bara leder till ett nytt möte, någon gång ...
Sist vi träffades fanns det dock ett par kreativa, handlingskraftiga deltagare som tagit sitt uppdrag på allvar. Gjorde en bra presentation av utfört uppdrag.
Men vad hände sedan? Det har nu gått ett par veckor och inget protokoll från mötet. Å andra sidan tog det två månader förra gången. Folk i farten glömmer vad som sagts och bestämts mellan varven.
Ett tips. Ena kraften under strukturerade former. Hjälp till att göra svensk simning bättre. Eller lägg ner föreningen, spara pengar och det blir mer tid över för klubbarbetet, vilket också gör svensk simning bättre.

Tillsammans blir vi bättre.

Hans Chrunak

Australien
Font Romeu
Ungern
Barcelona
Kiel
Honululu
Danmark
Lanzarote

Tränings-läger!

Florida
Antibes
Tjeckien
Canet
Grekland
Holland
Mulhouse
Österrike
Italien

SPEEDY RESOR

Telefon: 040 - 795 01 Telefax: 040 - 795 00

STTIDNING B Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg

