# Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Årg.45 Pris: 22:- Nr. 5 Maj 1990

# FRÄSCH HY
# – UTAN AKNE!

Stioxyl kan hjälpa Dig att bli av med finnar, pormaskar och oren hy!
Stioxyl finns i två styrkor, 5% till ansiktet och 10% till t ex ryggen
— börja alltid med 5%.
Stioxyl är ett receptfritt läkemedel och säljs endast på Apoteket.

# STIOXYL

bensoylperoxid

Orion Läkemedel, Sollentuna

# KVINNOR BEHÖVS I IDROTTEN - OCKSÅ

Kvinnor kan, inte för att vi är kvinnor, utan för att vi kan. Hur skall vi då kunna uppnå en bättre balans mellan manligt och kvinnligt inom idrotten?

Det ser kanske inte så imponerande ut - och är det inte heller, men få förskjutningar har skett från mäns till kvinnors representation i styrelser och kommittéer. Tiden verkar för kvinnorna även om det går långsamt.

Egentligen har jag lite svårt för själva termen jämställdhet. Det låter så snubblande nära "Lika som". Det vore ju rena katastrofen. Jag menar om "Varannan damernas" blev en dans på männens villkor. Om det blev männens språk, sammanträdesvanor, arbetsmetoder, ledningsstil, prioriteringar och värderingar som blev kvinnornas.

Det finns påtagliga skillnader mellan mäns och kvinnors sätt att vara och uppträdande inom idrotten. Värderingar och kulturskillnader speglar en kvinnlig, respektive manlig tradition. Därmed inte sagt att det inte finns gott om avvikelser åt båda hållen: män som har nära till "kvinnliga mönster" och kvinnor som med lätthet anammar "manliga"

Vi lever i en tid med identitetsproblem - ideologisk förvirring och osäkerhet. Rätt hanterad leder krisen till ökad mognad och öppenhet för ett nytt tänkande. Kvinnliga värderingar har en chans att breda ut sig lika mycket som manliga.

Egentligen är det väl "ännu mer" som skulle behövas: en epok av omvänd dominans till dess att förändrade förhållningssätt har slagit rot hos kvinnor och män. Det är tusentals år av manligt förakt som skall vittra bort. Det sker inte över en natt precis och rymmer konsekvenser som får Gorbatjovs perestrojka att verka som rena söndagspromenaden.

Jag undrar om de män som talar om övergång till kvinnliga värderingar på 90-talet egentligen vet vad de talar om ...

Hur får vi fart på de positiva spiralerna? Hur knäcker vi de negativa? Ställer männen upp med makt, eller är männen "vår tids dinosaurier"?

De få kvinnor som släpps in gör det på manliga meriter. För att stå ut och accepteras, tvingas man till ännu mer anpassning. Man blir en "husneger" - jättebra, fast ändå aldrig riktigt OK! Skinnet är ju svart. Själen, språket, verklighetsuppfattningen är annorlunda. Och inte mår vi bra av det heller.

Hur skall det bli annorlunda? Det är ju mannen som väljer och mannen som är normen. Kvinnorna är en för liten grupp för att klara av att påverka utan finns där för att visas upp som tecken på att "båda könen är representerade".

Många kvinnor försvinner som ledare och tränare, de som finns kvar hittar vi längst ned i idrottens pyramidstruktur. På gräsrotsnivå kan man säga. Kvinnorna blir färre och färre ju högre upp i hierarkin man kommer. En del förklaringar till detta är nog kvinnorollen och uppfostran som sådan. Men det kan vara andra förklaringar som också gör det svårare för kvinnor att bli ledare och tränare på hög nivå bl a att ha en position "högt" upp inom idrotten ger status i svenska samhället, publicitet mm. Det är positioner som män inte vill släppa ifrån sig.

För att kvinnor skall bli synliga och kunna uträtta något i en styrelse, kommitté eller som tränare på hög nivå behövs fler. Män har en uppsjö sätt att osynliggöra kvinnor vid t ex sammanträden, när de utser olika arbetsgrupper, representation mm.

Hur kan processen snabbas på? Med kvotering och kvotering längre upp i hierarkierna? Jag tror att vi måste bli många om det någon gång skall bli en förändring.

"Egentligen är det bara naturligt. Att vi är olika. Att vi har olika förutsättningar. Det är när vi inser det som våra villkor verkligen blir lika".

Idrotten behöver kvinnorna - OCKSÅ.

Birgitta Lindström
styrelseledamot i Svenska Simförbundet

## INNEHÅLL 5-90

*Officiellt 6 ✻ 4-nationers 11 ✻ Fast Water Meet 15 ✻ Är Skåne bäst ? 1 7 ✻ Simsport besöker 23 ✻ Simuniversitetet 27 ✻ Dagbok 33 ✻ Världsbästa 34 ✻ Resultat 36 ✻ Anders Holmertz krönika 42 ✻*

**Omslaget: CAW-Image, Kingsfarm maj -90**

*(Simningen tar initiativ till ökad kunskap om invandrare och idrott. Se nästa nummer)*

# DIANA sport

*Ny generalagent:*

**SPORTSMAN MARKETING AB**

*BOX 658 • 131 22 NACKA • TEL 08-718 14 74 • FAX 08-718 29 70*

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL. 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761

# Ge diplom till alla som kämpat!

Alla behöver vi beröm. För att vi gjort någonting bra, kanske bäst.

Ett diplom eller intyg stimulerar till fortsatt träning och utveckling. Gör att man orkar hålla på ett tag till, även om det tar emot ibland. Det är också roligt att ha kvar som minne.

Ring eller skriv till Esselte Blankettförlag, Box 1379, 171 27 Solna, tel 08-734 39 42 och beställ vår folder, där du även hittar diplom för andra idrotter.

Foldern finns också i bok- och pappershandeln.




ESSELTE BLANKETTFÖRLAG



Sim sport

| | |
|---|---|
| Postadress: | Box 8346, 402 79 Göteborg |
| Gatuadress: | Sörhallen, Eriksbergsområdet |
| Telefax: | 031-22 32 34 |
| Telefon: | 031-23 33 50 |
| Ansvarig utgivare: | Lennart Hjärpne |
| Chefredaktör: | Lars-Åke Lindqvist |
| Annonser: | Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15 |

ALLT OM PRENUMERATION

Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning.
Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.

PRENUMERATIONSPRISER

Helår 160:- inom norden( 9 utgåvor 1990)
2 år 290:-, 3 år 435:-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7

**PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12.**

| | |
|---|---|
| Teknisk produktion: | Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg , Tel. 031-23 33 50. |
| Förlagsredaktör: | Anders Wernesten. |
| Grafisk form: | Birgitta Lindgren. |
| Tryck: | Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346- 1084 |



För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.



# BADMODE MED SMIDIG PASSFORM

Klokt att välja en baddräkt med LYCRA* som nu har fyra gånger bättre resistens mot klor!

MER ÄN EN FIBER
Lycra*
BY DU PONT

Du Pont's inregistrerade varumärke dess elastanfiber

## Svar på insändare.

**I egenskap av initiativtagare till standardisering av tävlingsadministration samt tillverkare av dataprogram för simsporten anser jag det vara av högsta vikt att bemöta Paul Alfons ovederhäftiga kritik framförd i "Simsport" nr 3 mars 1990 under "Officiellt".**

Att anmälningsförfarandet till våra simtävlingar måste standardiseras är väl de flesta eniga om numera. Hanteringen och bläddrandet i 1000-tals startkort ter sig idag med de nya tekniska lösningar som finns minst sagt otidsenlig. Förutsättningen för att befintliga systemlösningar skall kunna utnyttjas till fullo är, som Paul Alfons påpekar, en enhetlig anmälningsblankett. Det är dock beklagligt att en enskild person med egna privata intressen i ett av de på marknaden förekommande tävlingsprogrammen officiellt skall få uttala sig om hur en anmälningsblankett skall se ut. Det är Simförbundets sak att i enlighet med de programparametrar för tävlingsprogram, som Simförbundet och RF-Data kommit överens om, samt enligt gällande regler konstruera en anmälningsblankett och rekommendera alla simklubbar att använda denna.

Paul Alfons avrundar sin insändare efter redogörelse för i hans mening programtekniska grodor i vårt program med att han förstår att det tydligen inte är så viktigt att vår sport kommer till sin rätt". Det är ju då sorgligt att Paul Alfons såsom styrelseledamot i Svenska Simförbundet dels lämnar felinitierad information om ett program som Simförbundet förordat och dels kritiserar detaljer, som Simförbundet varit med om att besluta.

Jag tänker då främst på resultatlistornas presentation av klubbnamn. Ovannämnda överenskommelse mellan bl a Simförbundet och RF-Data om hur olika tävlingsmoment skall presenteras i ett dataprogram är högst officiell och finns tillgänglig hos samtliga programtillverkare. Där står bl a att läsa att utrymmet för en klubbs s k "kortnamn" bestämts till 8 tecken. Vad som sedan skrivs i detta fält är upp till den enskilda klubben. Man måste inte använda kryptiska förkortningar som i exemplet i Alfons insändare.

Avslutningsvis är det anmärkningsvärt att Svenska Simförbundet utan reservation låter en av sina styrelsemedlemmar i det officiella organet publicera en insändare, som dels indirekt kritiserar det egna förbundet och dels visar ett nonchalant ointresse för Simförbundets engagemang i frågan. Tyvärr främjar det inte mycket det ideella sport- och friluftslivet i Sverige när ett av riksförbunden utsätts för denna sorts dåliga reklam av en av sina egna styrelseledamöter.

Det är min förhoppning att Simförbundet försöker ena sig internt och reda ut begreppen vad gäller standardisering av tävlingsadministrationen samt gå ut med entydiga rekommendationer till sina klubbar. Vi skall inte låta en för simmarsverige positiv utveckling gå i stöpet p g a handlingsförlamning och interna motsättningar.

Mats Berglund
IC CONTROL AB

## Paul Alfons svarar:

**Tack för ditt brev och kommentarer till min "insändare" i Simsport. Tyvärr så har du missuppfattat en del. Jag har inga privata eller ekonomiska intressen i något program på marknaden. Jag är ej heller ointresserad. Detta får stå för dig själv. Det verkar mer som det passar in på dig, "Mat Bergl", för det är väl ditt nya datanamn.**

Varken du eller någon annan vill ha sitt namn eller klubb felstavad eller förkortad. Om det nu mot förmodan skulle finnas en RF-praxis med 8 tecken i klubbnamnet så gäller detta INTE simförbundet eftersom vi i våra stadgar och bestämmelser har att vi inte accepterar förkortningar utan hela klubbnamn. Nu när Skellefteå - Rönnskärs SK inte finns längre torde Kristinehamns SS vara det längsta.

Nog med detta. SSF:s styrelse har innan ditt brev kom beslutat att jag skall se över detta med datan och möjligheterna att samköra de olika programmen varvid du och Marianne Dahlgren skall ingå. Ni två har ju de två mest spridda programmen på marknaden.

Paul Alfons

## FÖRENINGSBYTEN

| Namn | Moderklubb | Ny klubb | Tävlingskl. |
|---|---|---|---|
| Sara Bergh | Säffle SS | Grums SS | 900308 |
| Thomas Francke | SS Artemis | Ystads SS | 900309 |
| Åsa Saxin | Gävle SS | Harnäs-Skutsk.SS | 900322 |
| Maria Österlund | Spårvägens GoIF | Kanaans SS | 900322 |
| Magnus Rönnevall | KSLS | Upsala S | 900324 |
| Petra Meuller | SS Stimmet | Varbergs Sim | 900324 |
| Gunilla Selmqvist | Hylte SS | Jönköpings SS | 900329 |
| Mikael Andersson | S 71 | Tyringe SS | 900331 |
| Mikael Jonsson | Bollnäs SS | Söderhamns SS | 900404 |
| Jonas Andersson | SK Poseidon | SK Laxen | 900413 |
| Patrik Ström | MASS | Älvsby SS | 900420 |
| Andreas Ijäs-Nilsson | SS Delfin | KSLS | 900426 |
| Anders Lorentzon | Täby Sim | Danderyds IK | 900428 |
| Krister Lorentzon | Täby Sim | Danderyds IK | 900428 |
| Martin Lorentzon | Täby Sim | Danderyds IK | 900428 |

SIMBORGARMÄRKE

Tillsammans

Att bada är ett sätt att vara tillsammans.
Att samtidigt ta Simborgarmärket är både roligt och spännande.
Det finns ett märke för var och en - för säkerhets skull.
Att ta Simborgarmärket tillsammans är ett utmärkt sätt att bada på.
Gör det - Tillsammans.

Svenska Simförbundet

Svenska Livräddningssällskapet Simfrämjandet

# MASTERSGRUPPEN

**Text:** Torsten Lidén
**Foto:** Marianne Sköld

**Svenska Simförbundets Mastersgrupp har nu varit verksam i snart två år och resultatet börjar synas.**

Under de här åren har man (med hjälp av kansliet) befäst reglerna så att de är anpassade internationellt. Resultatlistor från olika tävlingar distribueras vilket medfört att man fått fram aktuella rekordlistor som svenska-, nordiska-, europa- och världsrekord.

Det som en gång betraktades som motionssimning för några få simintresserade har vuxit till en folkrörelse. Det är alltså dags även för "icke simfans" att ta den här tävlingsformen på allvar. Vilket inte minst senaste Svenska öppna Masters på LO-skolan i Stockholm visade.

Men tro nu inte att Mastersgruppen slår sig till ro nöjda och belåtna. Nej, meningen är att utveckla Masters ytterligare. För den skull har man bland annat gått ut till simmarna med en enkät för att få veta deras syn på Masters och eventuellt också få tips och idéer för att ytterligare utveckla sporten. Gruppen tar tacksamt emot dessa tips, antingen via Simförbundets kansli eller direkt till medlemmarna i gruppen. Adresserna finns nedan.



*Mastersgruppen, fr.v. Ingvar Eriksson, Eva Höök, Bror-Ebbe Andersson.*

Mastersgruppen har tidigare presenterats i Simsport, men en förändring har skett sedan dess. Håkan Wassdahl har hoppat av och vi tackar honom för den tid han har jobbat för oss. Ny i gruppen är ett gammalt känt simmarnamn, Ingvar Eriksson, Stockholm.

Ingvar som är en synnerligen framgångsrik masterssimmare, precis som han på 60-talet var etablerad i världstoppen, behöver väl egentligen ingen presentation. Nämnas bör kanske att han är gymnastiklärare i Stockholm, simmar för Hellas och haft europarekord på 200 m fjärilsim i sin ungdom. Det är dock inte "gamla" meriter som gjort att vi vill ha honom i vår Mastersgrupp. Men detta tillsammans med en mängd erfarenheter och goda kunskaper om simning gör att vi engagerat honom i den fasta förvissningen att han har mycket att tillföra svensk masterssimning.

LYCKA TILL Ingvar och övriga i Mastersgruppen.

Bror-Ebbe Andersson
Röhällsvägen 3
183 63 Täby

Eva Höök
Pliggvägen 32 bv
126 39 Hägersten

Ingvar Eriksson
Skulptörvägen 17 VII
121 43 Johanneshov

## Kvaltider SM 1990

| | Damer | | | Herrar | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Frisim** | **Yards** | **25 m** | **50 m** | **Yards** | **25 m** | **50 m** |
| 50m | 24.61 | 27.71 | 28.20 | 21.39 | 23.99 | 24.61 |
| 100m | 53.34 | 59.34 | 1.01.13 | 47.30 | 52.70 | 54.56 |
| 200m | 1.55.16 | 2.10.16 | 2.13.55 | 1.42.17 | 1.54.27 | 1.59.07 |
| 400m | 5.14. 91 1) | 4.34.81 | 4.41.59 | 4.34.82 1) | 4.10.22 | 4.17.73 |
| 800m/1500m | 10.36.03 2) | 9.23.25 | 9.34.85 | 16.30.25 3) | 16.45.55 | 17.07.01 |
| 4x100m | - | 4.03.20 | 4.08.57 | - | 3.30.56 | 3.38.69 |
| 4x200m | - | 8.48.76 | 9.07.70 | - | 7.56.49 | 8.06.05 |
| **Ryggsim** | | | | | | |
| 100m | 1.04.01 | 1.10.71 | 1.12.40 | 56.06 | 1.02.76 | 1.04.00 |
| 200m | 2.16.46 | 2.31.96 | 2.34.19 | 2.00.27 | 2.14.57 | 2.20.16 |
| **Bröstsim** | | | | | | |
| 100m | 1.08.92 | 1.17.42 | 1.20.05 | 59.26 | 1.06.76 | 1.10.32 |
| 200m | 2.28.01 | 2.46.41 | 2.53.35 | 2.14.09 | 2.31.09 | 2.38.19 |
| **Fjärilsim** | | | | | | |
| 100m | 1.00.50 | 1.07.00 | 1.08.83 | 52.89 | 58.59 | 1.00.31 |
| 200m | 2.14.74 | 2.28.74 | 2.30.46 | 1.57.40 | 2.09.50 | 2.15.00 |
| **Medley** | | | | | | |
| 200m | 2.14.89 | 2.29.79 | 2.32.00 | 1.56.58 | 2.12.38 | 2.15.87 |
| 400m | 4.47.11 | 5.18.91 | 5.27.89 | 4.16.82 | 4.46.33 | 4.55.00 |
| 4x100m | - | 4.40.31 | 4.43.66 | - | 3.57.02 | 4.11.72 |

1) 500 yards 2)1000 yards 3) 1650 yards

**Kvalperiod: 1989-07-25-1990-07-11**
**OBS!** ovanstående kvaltider gäller endast för SM i Norrköping 26-29/7 1990. Besked om kvalnormer för Team SM i Göteborg 23-25/11 1990 ges efter Team-RM i Norrköping 1-3/12 1989.

# Stödaktiviteter och aktivitetsstöd

Jag hörde att det gick hett till på Simförbundets årsmöte. Även om styrelsens förslag till finansiering fick ett svalt mottagande hade den i alla fall åstadkommit något. Det klagas väldeliga på dem som bestämmer men när det sedan kommer till kritan så finns ga alternativ. De nya som väljs in sitter sina två år. Sedan är det ags för byte. Det skall bli intressant att lja de nyvalda. Också hos dem finns ycket kunskap. Tillsammans med den amla" kärntruppen bör det kunna bli ågra steg framåt. Dessutom har Simrbundet en ordförande.

Det händer mycket den närmaste tiden akom tävlingar och resultat. Simlandaget skall ha en ny förbundskapten ch en VM-ansökan lär komma iväg till NA, (Internationella Simförbundet). amtidigt diskuteras simkommitténs ganisation. Jag tror det är nödvändigt, r att få ännu mer fart och kraft i svensk mning, att det nu är dags att låta två ersoner ta över. En som basar för den tala simningen och en som matchar ndslaget.

ars-Eric Paulsson, som tog över 1987, ar lyckats organisera simningen från unden och parallellt med detta matiat seniorlandslaget till medaljer vid arje stort internationellt mästerskap. amtidigt som omvärlden blir än mer professionell kräver simverkamheten i Sverige mer. Jag tror inte det längre går att klara ppgifterna med en man. Oavsett hur duktig han är.

Det finns ändå ingen anledning att glömma bort "Pålle" den 16 nuari 1991 efter VM då han slutar. Han är för kvalificerad för att gga av. Hans stora internationella kontaktnät och enorma erfanhet från simning på elitnivå sedan tidernas gryning, ja nästan i la fall, borde svensk simning bättre ta vara på. Varför inte "puffa " honom i LEN, europeiska Simförbundet, till att börja med. Ute stora världen, (utanför Sundbyberg där jag inte bor), är han rtfarande ett stort namn som inger respekt. Den internationella mningen glömmer sällan folk med erfarenhet.

Men ännu är han ansvarig och den stora uppgiften är VM i ustralien om nio månader. Han bör få alla möjligheter att avsluta tt arbete för svensk simning på bästa sätt med ordentligt stöd i de tiviteter han vill göra.

Idrotten har fått ökat stöd då det lokala aktivitetsstödet höjts. rtfarande är det dock en bit kvar till rimliga nivåer men nu är det lla fall en bit på väg. Idrotten hade kallats till manifestation i slutet april och det kanske är bra. Jag tror dock inte att 120 sekunders stnad, 2 tysta minuter, hjälper särskilt långt. Jag tror inte heller t hjälper att idrottens ansvariga håller tal före, på eller efter 1 maj n hur viktig idrotten är för samhället.



*Lars-Erik Paulsson på jakt efter bättre tider?*

Nej. Det skulle vara intressant att se reaktionen på en idrottsledig helg. Jag menar totalt stopp för all idrottsverksamhet, på samtliga nivåer i alla idrotter, under en helg. Vad som skulle hända då. Tänk om idrottens mångomtalade solidaritet, över alla gränser, blev verklighet en enda helg. Ingen allsvensk fotboll, inga svenskar som spelar tennis, ingen träning, ingen tävling, inga publika evenemang, inga konferenser med idrott som tema, inga uthyrda anläggningar, ingenting alls. En enda helg.

Det tror jag inte idrotten ställer upp på. Framför allt inte elitidrotten. Där räcker 120 tysta sekunder. Det är tydligen så att den breda idrottsmassan, den som utövar idrott ideellt eller betalar för den, skall ställa upp och manifestera också. Så att de som redan har skall få mer. Precis som samhället i övrigt.

Simningen kan ändå finansieras utan styrelsens förslag från årsmötet. Det är så enkelt. Inför en tävlingslicens. Det blir inget merarbete för klubbarna. Den simmare som vill tävla på av Simförbundet sanktionerade tävlingar löser en licens, precis som i de flesta andra idrotter. Sätt gränsen vid exempelvis 12 år och äldre. Det bör bli några tusen vars pengar på så sätt kommer förbundet till godo. Administrationen sköter den enskilde. Födelsenummer och klubbtillhörighet, inte personnummer, registreras hos Simförbundet, det finns ju datorer och den aktive får ett kvitto tillbaka med ett registreringsnummer. Detta nummer används sedan vid alla anmälningar till tävling. Utan anmälningsnummer, ingen start. Lek med tanken att 5.000 simmare, 12 år eller äldre av Simförbundets mångomtalade medlemsstyrka på 120.000 medlemmar, löser sin licens à exempelvis 200 kronor för ett år. Det skulle ge Simförbundet en miljon i tillskott. För pengarna skulle simmarna till och med kunna få en del service från förbundet.

200 kronor är ungefär vad det kostar att hyra en videofilm i kvartalet under ett år och med tanke på att en simmares utrustning inte drar allt för stora pengar kan ambitiösa föräldrar lägga pengarna på en licens i stället.

Konstigare bör det inte vara. Simförbundets totala medlemsantal påverkas inte heller.

Lars-Åke Lindqvist

# ABSOLUT RENT VATTEN.




Långt ner i marken

under Ramlösa Brunnspark

finns en aldrig sinande källa.

En underjordisk sjö

som naturen själv har skapat

och ständigt håller vid liv.

Vattnet där är kristallklart

och absolut rent.

Omöjligt att efterlikna

och naturligt berikat med

en lagom mängd mineralsalter.

Det är detta vatten

vi pumpar upp, luftar av,

tillför någon kolsyra

och sedan tappar på flaska.

Det är allt.

## DET NATURLIGA MINERALVATTNET.

Ramlösa Hälsobrunn AB.

# THE RIGHT STUFF

Storstadsklubb med gott renommé söker ny

**chefstränare**

Du skall på sikt föra klubben mot nya höjder. Det gör ingenting om du har massor av erfarenhet, utbildning och entusiasm. Till din hjälp får du en heltänd styrelse och ett bemannat kansli.

Svar till **UNDA SPORTKONSULT OCH TRADING**
Stefan Carlsson
Harjagersvägen 11
232 54 ÅKARP
040 - 46 22 90

# BÄSTA DISTRIKTET

Stadsklubb i Sveriges bästa simdistrikt söker hungrig

**chefstränare**, deltid

Du bör ha god grundläggande utbildning och ha jobbat med avancerad ungdomssimning under några år.
Tjänsten är deltid. Du får all tänkbar uppbackning.

Svar till **UNDA SPORTKONSULT OCH TRADING**
Stefan Carlsson
Harjagersvägen 11
232 54 ÅKARP
040 - 46 22 90

# BÄST VINNER!

Alla klubbar har problem i någon form. Ibland kan det vara svårt och känsligt att sätta fingret på problemet. Då kan det vara skönt med hjälp utifrån.
UNDA kan hjälpa till med det mesta i er klubb. Till exempel: Rekrytering, Utbildning och föreläsningar, Energikick och entusiasm, Hjälp till yngre tränare, Testning (bl a mjölksyratestning), Videofilmning med undervattensbilder, Organisationsutveckling

***NYTT I SVENSK SIMNING !!***

Under 1990 kommer UNDA att presentera en helt ny typ av kurs. Med hjälp av professionella konsulter från näringslivet kommer vi att behandla
- Långsiktig idéförsäljning
- Muntlig framställning
- Frågemetodik
- Den effektiva organisationen
- med mera

Detta blir en ny vändning för alla er som tycker att ni alltid hör samma gamla historia på kurserna!
*(Om ni anmäler er till en av de första 25 platserna får ni deltaga på en pilotkurs till reducerat pris!)*

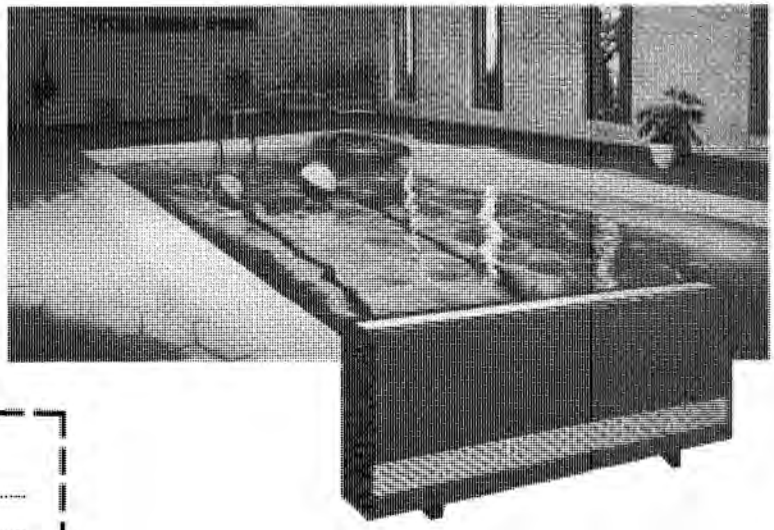
Anmälan till **UNDA SPORTKONSULT OCH TRADING**
HARJAGERSVÄGEN 11
232 54 ÅKARP

**RING FÖR INFORMATION 040 - 46 22 90**

# Dantherm®

# Poolavfuktare

- Tar bort fukten och förbättrar miljön i poolrum, dusch- och omklädningsrum.
- Snygg design.
- Lätta att installera.
- Energibesparande.

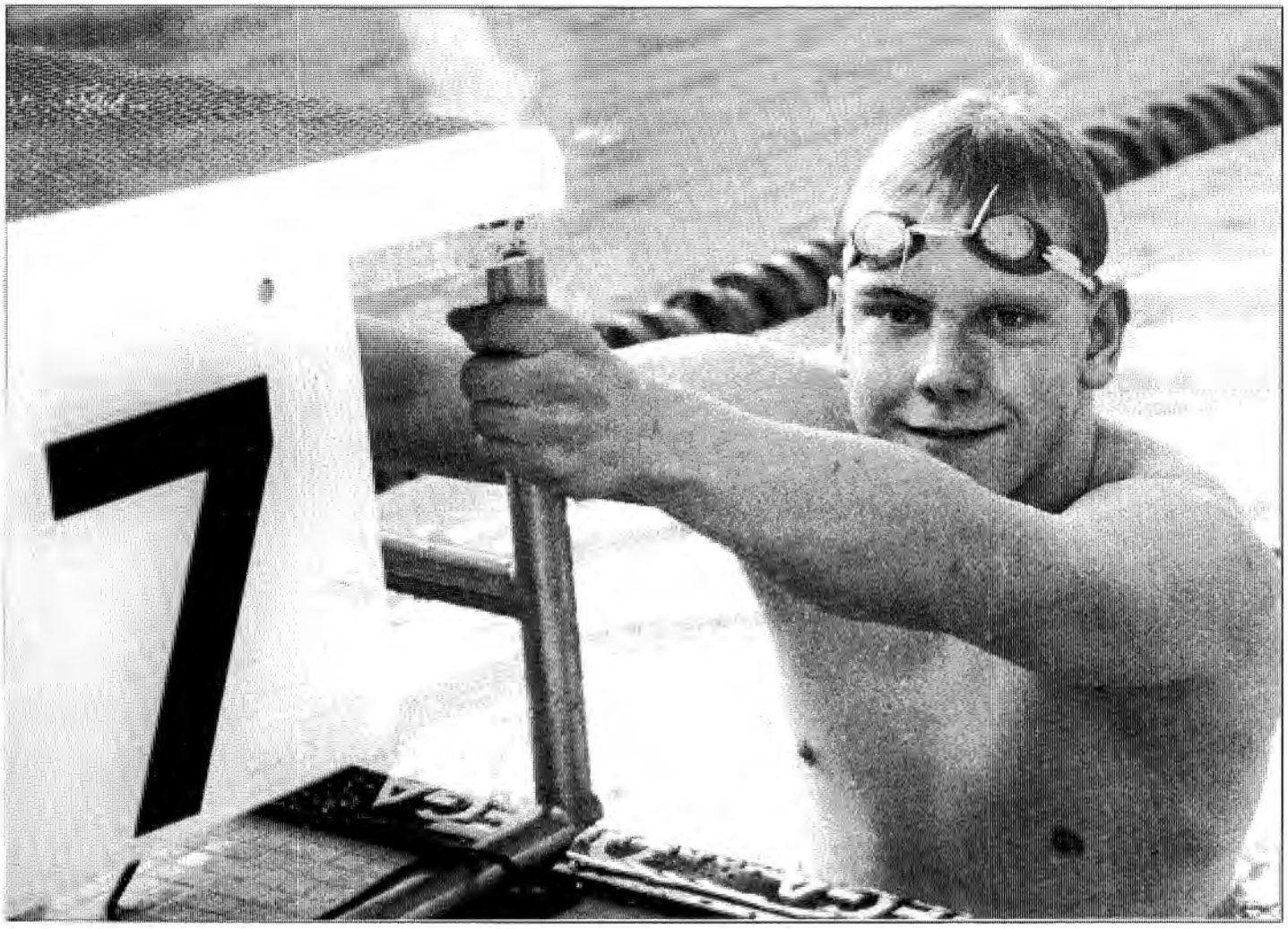


☐ Sänd mig en broschyr
Företag .....
Namn .....
Adress .....
Postadress .....
Telefon .....

Dantherm®
**DANTHERM TRADING AB**
BOX 10163 · 434 01 KUNGSBACKA · Vx 0300-166 20 · TELEX 212 07

# 4-NATIONERS

## Debutanter ger mersmak




*Anders Kroon*

**Coventry(SimSp)Den traditionella vårlandskampen, Spring trophy, hade i år utöktas till att gälla fyra nationer. Holland, Storbritannien och Västtyskland var det tuffa motstånd Sverige fick möta i Coventry, England, 7-8 april. Ett från början jumbotippat svenskt landslag med 16 debutanter höll dock undan och klarade tredjeplatsen före Holland. Västtyskland vann och värdarna tog oartigt andraplatsen. Förutom många av debutanterna simmade Anders Holmertz, sin vana trogen, fort.**

oventry Sport Centre har en 50 m bas säng med sex banor. I denna bassäng ade arrangörerna lyckats klämma in åtta, mala, diken, men ingen av simmarna kla-ade på banbredden. För de många sven-ka debutanterna var landskampen något v årets höjdpunkt och de tog tävlingen ıed stort allvar. Så lyckades också de esta.

Damerna på 200 m fritt var först ut. För verige simmade Eva Nyberg och Helena älvehed. Båda hade simmat fort i Norda-ıerika där Eva tränar i Phoenix och Helena Calgary. Eva hängde bra med världsartis-ten Marianne Muis, Holland, men på de ista meterna tröt Evas krafter. I mål blev on fyra, 2.05.74, slagen med sex tionde-ır av segrande Muis. Helena Kälvehed ade inget med täten att göra utan slutade tta, 2.08.36.

På 100 m fritt ställde herrarna upp med ett älmeriterat startfält. Nästan två meter länge ästtysken Björn Zikarsky, guldmedaljör ån EM då Västtyskland vann 4x100 m itt, tog starten och var sedan aldrig riktigt otad. Tommy Werner var bra med och öll sin andraplats i 100 meter. Sluttiden lev 50.92 för Zikarsky och 51.24 för Wer-er. Göran Titus simmade efter en dålig tart upp sig till fjärde plats och fick 52.20. Västtyskarna tog också den tredje grenen om var 200 m fjäril. Gabi Reha, 26-åring ıed EM- och OS-meriter och personbästa å 2.13, vann ohotad på 2.16.69. Mycket ra simmade Lotta Magnusson, nästan ebutant, då hon blev femma, 2.19.89, ara en dryg sekund från personbästa. ritt-Marie Nilsson var Sveriges andradam ch blev åtta, 2.25.54.

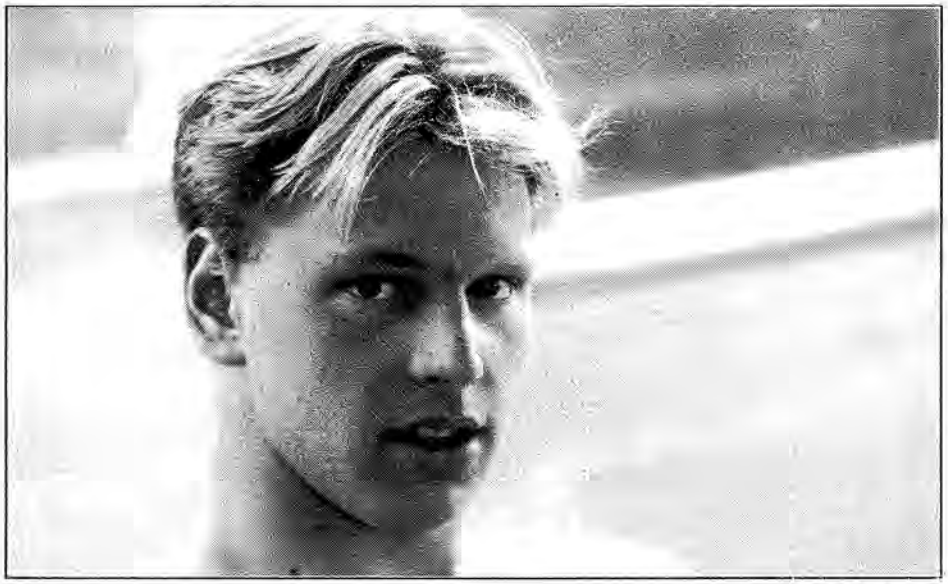
Jtmanarnas Joakim Nyholm har varit med å en del seniorlandslagsuppdrag och har mbitionen att bli bofast i landslaget. Till ngland kom han med slätrakat huvud och räktigt helskägg. Inför starten var håret en illimeter långt och skägget borta. Hans atsning på 100 m fjäril var stenhård från tart och han ledde vid 50 meter. Joakim ar med i tätstriden också på uppploppet ıen bronsmedaljören från EM, västtysken lartin Herrmann, blev för svår. Hans se-ertid blev 55.75 och pigge Nyholm slutade ea, 56.51. Christer Wallin samlade nytti-a poäng när han blev femma, 57.79

Anna-Karin Persson var i närheten av sitt ersonbästa när hon blev trea på 200 m röst, 2.38.52. Charlotte Humling hängde ıed bra och blev femma, 2.41.72. Mot torbritanniens Suki Brownsdon hade ästtyskan Peggy Jaehnichen en bra match ıen hon fick ge sig på slutet.

Peter Karlsson debuterade i seniorland-aget på 100 m bröst. Han gjorde det bra ch blev trea, 1.06.02, när "veteranen", ollands Ron Dekker, vann, 1.04.33. Peter var bara hundradelen bakom västtysken Karl-Heinz Klenz på banan intill. Anders Stensson slutade sexa med 1.07.88.

Helena Åberg är en härlig figther när hon är på det humöret. Det är hon ganska ofta. I Coventry hade hon en svår uppgift på 50 m fritt då Marianne Muis simmade på banan strax intill. Efter en dålig start satte Helena fart och Marianne Muis klarade sig med två tiondelar till godo, 26.79 mot 26.98. Malin Ulveklint, debutant, blev sjua, 27.53.

Världsmästaren från 1986 på 400 m, väst-tysken Rainer Henkel, simmade på banan intill Anders Holmertz. Fastän Henkel fick bra draghjälp hade han ingen chans. Vid 100 m ledde han dock med tre hundradelar och vid 200 meter låg de båda lika, 1.56.36. Vid 300 m var Anders två tiondelar före och den ledningen drygade han ut in i mål. Anders vann på 3.55.43 före Henkel, 3.55.85. Hans-Olov Nilsson pendlade mellan fjärde och femte plats under loppet och slutade fyra på 4.04.67.



*Fredrik Letzler*

Maria Olsson och Nina Hansen simma de 200 m rygg. Fastän Maria kom starkt på slutet efter en svag inledning hann fyra flickor före i mål. Marias sluttid, 2.20.57 är dock en av hennes bästa och bara fyra tiondelar från personbästa. Nina Hansen hoppade i stället för sjuka Johanna Larsson och slutade sjua, 2.23.90.

På herrarnas motsvarighet kom landskampens piggaste debutant, Anders Kroon till start. Han riktigt sprudlade av energi före start och var heltänd på att göra en bra insats. Så lyckades han också. Vid 100 meter ledde han och vände på 1.01.97. Något lugnare och mer erfaren vände Niklas Håkansson som tvåa, några tiondelar bakom. Anders vevade på friskt, orkade inte riktigt men klarade en fin tredjeplats med 2.07.68, bara en dryg sekund sämre än personbästa. Västtysken Sven Hackmann vann, 2.07.14. En nitisk engelsk funktionär ansåg att Niklas inte vänt reglementsenligt utan diskade svensken. De

*Louise Karlsson*





*Eva Nyberg*

svenska klockorna noterade 2.07.66 för Niklas men med diskningen blev svenskarna utan poäng i grenen.

Även om 800 m fritt, damer, inte är någon svensk höjdargren internationellt såg debutanterna Malin och Britt-Marie Nilsson till att ta viktiga poäng till Sverige i landskampen. Malin slutade trea, 9.06.73 och Britt-Marie blev fyra med 9.21.97. Elizabeth Arnold, Storbritannien, vann på 8.54.33.

Veronica Svensson kämpade bra på 400 m medley tillsammans med debutanten Anna-Lena Nilsson. Det hjälpte inte. Claudia Thielemann, Västtyskland vann på 4.56.82 och de båda svenskorna slutade femma respektive åtta med 5.06.87 och 5.14.06.

Det första svenska personliga rekordet kom på herrarnas 400 m medley genom debutanten Björn Möller när han blev sexa på 4.41.92, en förbättring med nästan tre sekunder. Henrik Cleverdahl, också han debutant, fick jobbigt värre när han blev åtta, 4.48.92. Peter Bermel, Västtyskland, såg till att västtyskarna höll ledningen i landskampen genom att vinna, 4.32.43.

Det krävdes två tjuvstarter innan fältet kom iväg på damernas 4x100 m fritt. Att holländskorna skulle vinna gav inga större odds före start men de fick en hård match. Louise Karlsson debuterade på startsträckan och den 16-åringen har ingen respekt för mer meriterade simmare. Efter förstasträckan lämnade hon över till Helena Åberg och Sverige växlade som tvåa bara en hundradel bakom Storbritannien.

När Helena lämnade till namnen Kälvehed ledde Sverige, drygt två tiondelar före engelskorna. Helena Kälvehed hade inte sin bästa dag och tappade en del. Eva Nyberg dök i som trea, två tiondelar bakom Holland och åtta bakom Storbritannien. Eva simmade fort och plockade in meter för meter på Linda Donnelly. Mot Hollands Marianne Muis fanns inget att göra. I mål blev Sverige tvåa, 3.52.34 efter Holland, 3.51.34 men före Storbritannien, 3.53.03.

Att Sverige skulle vinna herrarnas 4x200 m fritt var det ingen som ifrågasatte. Frågan var bara med hur mycket. Hans-Olov Nilsson, Tommy Werner, debutanten Pär Helgesson och Anders Holmertz motsvarade också förväntningarna. 12 poäng blev det efter 7.31.57 och då defilerade Anders Holmertz i mål före Västtysklands Peter Sitt, 7.39.47.

Efter första dagens övningar hade Västtyskland en klar ledning på 159.5 poäng före Storbritannien 143 med Sverige på tredje plats, 130 poängm tryggt före Hollands 119.5.

Andra tävlingsdagen inleddes med lag kapper. Internationellt har Sverige haft svårt att göra med toppen på damernas 4x200 m fritt. Så också i Coventry. Holland vann, 8.20.11, före Västtyskland, 8.21.40 som hade en tuff match med Storbritannien, 8.21.46. Malin Nilsson, Helena Kälvehed, Nina Hansen och Eva Nyberg gjorde så gott de kunde och kom i mål på 8.33.62.

Däremot har svenska herrar en vana att alltid vara i toppen på 4x100 m fritt. Så också i Coventry. Debuterande Fredrik Letzler var först i och fyra tiondelar bakom Västtysklands Björn Zikarsky efter första sträckan. Fredrik gjorde en bra debut och lämnade över efter 51.78, bara en hundradel över personbästa. Tommy Werner på andra sträckan förde upp Sverige i ledningen och varken Anders Holmertz på tredje eller Göran Titus på sista släppte den. 3.24.49 blev den svenska segertiden och det blev också en liten revansch för EM när nu Västtyskland blev tvåa, mer än sex sekunder bakom.

Ellen Elzerman, Holland, vann också 100 m rygg. Maria Olsson blev femma, 1.06.56 och Veronika Svensson åtta efter en dålig start, 1.08.80.

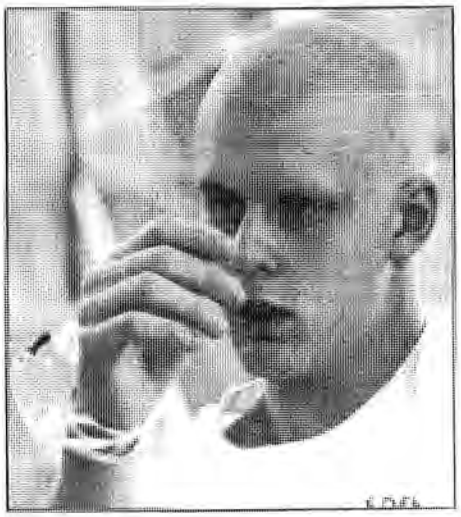
De dåliga starterna höll i sig också på herrarnas 100 m rygg och Anders Kroon fick aldrig någon chans. Nu var det i stället Niklas Håkansson som tog ledningen och vid vändningen var han först. Det försprånget höll han fram till målgången då Storbritanniens Martin Harris satte i handen bättre och vann, 58.42, tre hundradelar före Niklas. Anders Kroon slutade femma med personligt rekord, 59.95.

Louise Karlsson och Anna-Karin Persson har sedan en tid pressat varandra mot allt bättre tider på 100 m bröst. I England fanns inte mycket att göra mot västtyskan Peggy Jaehnichen, som simmar nästan vågrätt med ett minimum av rörelser upp-och-ner. Hon vann på 1.12.14. De båda svenskorna låg lika till några meter före mål då Louise vred på huvudet, sneglade åt vänster och på så sätt tappade andraplatsen till Anna-Karin, som fick en bra målgång med 1.13.12, tre hundradelar före Louise.

Peter Karlsson motsvarade förväntningarna också på 200 m bröst när han blev trea, 2.25.61. Storbritanniens tradition på bröstsidan, Adrian Moorhouse och Nick Gillingham, fortsatte i Coventrys Sport Centre med Neil Hudghton när han vann på 2.22.17. Anders Stensson blev femma, 2.25.71.

Individuellt ville Björn zikarsky inte släppa någon före sig. På 50 m fritt vann han, 23.71, före Göran Titus, 23.82. Fredrik Letzler blev åtta med 24.91.

*Ola Frejd*





*nders Holmertz gjorde sitt när förbundskapten Paulsson iskuterade laguppställningar.*

Lotta Magnusson var artig och bjöd på arten på damernas 100 m fjäril. I mål utade hon sjua, 1.04.75 en bit över perbnbästa. Anna Lindberg orkade inte heller ela vägen och blev femma, 1.03.92, en odkänd tid för Anna så här dags på året. arin Brienesse, Holland, vann, 1.02.23. Anders Holmertz blixtrade till igen på 200 i fritt. Hans 1.49.50 är mycket bra direkt fter träning utan toppning. Peter Sitt var ier än sekunden bakom. Anders båda dividuella segrar var ett resultat av vilja ch arbete. I England gjorde han helt enkt sitt jobb som den yrkesman han är. ommy Werner klarade fjärdeplatsen med .54.03.

Marianne Muis var ohotad också på 100 m itt som hon vann, 57.25 en halv sekund bre tvåan Västtysklands Simone Osygus. va Nyberg gjorde en stark insats när hon lev trea, 58.23. Helena Åberg simmade i ål på 58.85 vilket räckte till sjätte plats. et är ändå bara åtta tiondelar från personästa.

På 200 m fjäril tog Joakim Nyholm det ågot lugnare i början än på halva distanen. Vid 100 m vände han som fyra, 1.01.22 ch sedan ökade han farten. Vid 150 meter ar han på väg upp i fältet och den förståniga simningen gav honom och Sverige en ndraplats, 2.04.78. Martin Herrmann vann en, 2.02.45 och Christer Wallin blev femma, .08.20.

Sharron Davies har engelska rekordet på 00 m medley, 2.17.31 satt 1980 och vann nu distansen på 2.20.11. Helena Kälvehed var femma efter halva distansen och höll den positionen in i mål, 2.24.78. Anna-Lena Nilsson slutade åtta, 2.27.88.

Två svenska debutanter fanns på startpallarna på herrarnas 200 m medley. Både Ola Frejd och Bert-Ola Eriksson klarade debuten med glans. Ola blev trea, 2.09.98 och Bert-Ola fyra, 2.10.45. Femman från OS 1988, Peter Bermel gav västtyskarna nio nya poäng när han vann på 2.08.11

Damernas 400 m fritt bjöd inte på några överraskningar. Hollands Karin Brienesse vann, 4.20.37 och Malin Nilsson blev bäst av svenskorna med en fjärdeplats, 4.29.05. Nina Hansen slutade sjua, 4.33.27.

På 1500 m fritt försvann spänningen ganska snabbt då Rainer Henkel tog ledningen. En ledning som han snabbt drygade ut. I mål var han halvminuten före Storbritanniens Ross Noble, 15.32.27 mot 15.59.07. För Sverige simmade Hans-Olov Nilsson i mål på 16.17.29 och femte plats. Björn Möller kom i mål placeringen bakom på 16.34.51.

De svenska damerna räckte inte riktigt till i avslutande medleylagkappen. Maria Olsson inledde med 1.05.91 och tredje plats, sekunden bakom Holland och Storbritannien. Anna-Karin Persson förde upp Sverige en placering men när Anna Lindberg släppte i Eva Nyberg för sista sträckan var svenskorna tillbaka på tredje plats. Holland hade Marianne Muis på sin sista sträcka och det innebar sistaplatsen för Sverige. Västtyskland vann, 4.16.82, före Storbritannien, 4.20.38, Holland, 4.21.13 och Sverige, 4.21.93.

Herrarnas medleylag lyckades bättre och simmade jämnt större delen av lagkappen med Västtyskland. I mål var skillnaden bara 31 hundradelar till västtyskarnas fördel. Niklas Håkansson växlade som tvåa efter ryggsimmet bakom Storbritanniens Martin Harris, 58.83 mot 58.24. Peter Karlsson simmade bröstsimmet och fick ge sig för mer meriterade simmare. Holland hade tagit ledningen genom Ron Dekker före Storbritannien. Västtyskland var fortfarande bakom Sverige men efter fjärilen låg de först. Joakim Nyholm simmade för Sverige och gjorde det bra. Storbritannien var borta och Holland var bara 14 hundradelar före. Anders Holmertz hade segervittring och tog upp jakten på Björn Zikarsky och Ronald Sloesewy, Holland. Efter en smått fantastisk simning av Anders, 49.97, kom västtyskarna undan med blotta förskräckelsen när de vann på 3.49.44 före Sverige, 3.50.15, Holland, 3.52.27 och Storbritannien, 3.54.79.

Västtyskland vann hela landskampen, 339 poäng, med ett mycket jämnt lag. Storbritannien blev tvåa, 304 och Sverige klarade tredjeplatsen med alla sina debutanter, 280.5. Holland som "bara" har en stark damsida blev sist med 249.5 poäng.

# SPEEDO® FAST WATER MEET 1990

## Finalen i England

**Från Sverige var det Västerås SS som var kvalificerade sig till årets Europafinal i Speedos Fast Water Meet. Finalen simmades i Barnet Copthall Pool, strax utanför London. Tävlingen håller hög klass och banrekorden i bassängen hålls av simmare som Vladimir Salnikov, Kristin Otto och Adrian Moorehouse med flera.**



*Västerås SS framgångsrika lag på Fast Water Meet*



Europafinalen simmas i två semifinaler med fem lag i varje. De fem bästa lagen från semi går till final. I år hade Västerås tufft motstånd mot lag från Irland, Holland, Belgien samt några av de bästa klubbarna från England.

Den första semifinalen vanns av Dolfijn från Amsterdam, Holland, tätt följt av Barnet Copthall samt Portsmouth. I de båda främsta lagen fanns flera OS- och VM-simmare som Mark Foster, Martin Harris, Caroline Woodcock, Conny van Bentum och andra.

I den andra semifinalen inledde Västerås mycket starkt med två snabba heatsegrar på 50 m fjäril genom Patrik Isaksson och Kia Heimersson. Sedan följde en tuff och öppen kamp, färmst mot förra årets totalsegrare Birmingham.

Men med Agneta Erikssons seger på 50 m fritt och starka insatser i lagkapperna lyckades Västerås klara en semifinalseger med en och en halv sekund före Birmingham.

I finalen fanns tre lag från England, Västerås och storfavoriten Dolfijn från Holland.

Mark Foster förde upp Barnet Copthall i ledningen på 50 m fjäril med 25.63. Sedan tog Dolfijn över och behöll ledningen hela vägen. De vann med en marginal på 6.28 sekunder.

Västerås hade som mål att klara en finalplats. Om detta lyckades var sedan målet att bli bättre än förra årets femteplats.

I finalen blev det ännu en hård match mot främst Birmingham för västeråsarna. Inför de sista lagkapperna ligger Västerås 1.06 sekunder efter Birmingham. Västeråstraditionen att alltid simma bra i lag fanns det hopp om att besegra engelsmännen från Birmingham och undvika femteplatsen.

Tjejerna och killarna tog också sitt ansvar och simmade upp laget till fjärde plats, knappt två sekunder från Portsmouths tredje.

Speedo Fast Water blev en klar succe i år också. Tävlingen växer och med Västerås SS framgång i England gavs ännu ett besked om att svensk simning hävdar sig väl ute i Europa. Speedo Fast Water Meet är ett sätt att visa simning när den är som bäst med OS-, VM- och EM-medaljörer som deltagare.

**Slutställning 1990**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Dolfijn, Holland, | 11.01.72 |
| 2. | Barnet Copthall, England, | 11.07.90 |
| 3. | Portsmouth, England, | 11.20.68 |
| 4. | Västerås SS, Sverige, | 1.22.65 |
| 5. | Birmingham, England, | .25.25 |

**Text o foto:** Anders Billtoft

# ÅRSMÖTET 1990

**Aktivitet, debatt och frågasättande kännetecknade 1990 talets första årsmöte i Malmö. Ekonomi och resursanskaffning, som numera är en följetong på förbundsmötena, var även nu ett av huvudnumren. "Svensk simnings framtid" var det andra huvudnumret.**

De egentliga årsmötesförhandlingarna genomfördes på söndagen, men frågan om inte lördagens diskussioner var minst lika viktiga.

Styrelsens förslag till "Simförbundets finansiering" var det som fick igång den första debatten. Denna förorsakade styrelsen att till söndagen backa på delar av sina förslag och utlysa en extra förbundsstämma till den 13 oktober 1990.

Förslaget, som innebar en ökning av intäkterna genom ändring av medlemsavgiften, ifrågasattes. SES, förklarade att klitklubbarna var villiga att skjuta till medel men ifrågasattes dels förankringen av förslaget dels om det inte fanns andra alternativ till finansiering.

Den hårdaste kritiken mot skötseln av resursanskaffning och budget kom från simförbundets egen revisor Arne Eriksson. Han sade sig vara "starkt kritisk till nuvarande hantering av resursanskaff-ningen" och jämförde med SM i skidor som visat att näringslivet verkligen ställer upp.

Beträffande kostnadssidan så finns inte mycket mer att göra då

- "osthyvelsprincipen har använts under den senaste tioårsperioden."

Kommittéerna har arbetat med en mycket knapp budget vilket föranledde frågan:

- "har hopp och konstsim matlåda och tält på ryggen när de är ute?"

En begäran om ändrig av 1990 års budget och ett 3-årigt handlingsprogram begärdes också.

Svensk simnings framtid inleddes genom att SSTF, SK och Stockholms simförbund redogjorde för sin syn på simkommittén och förbundskaptenens roll. Denna punkt aktiverade alla deltagare i ett grupparbete som vid redovisningen visade stor enighet ol a avseende krav på 4-5 års plan och förbundskaptenens roll.

Lördagen innehöll också reklam för sponsorsimmet "Simma jorden runt på 2 timmar" vars mål är att ge simidrotten 20 miljonen i intäkter.

Birgitta Lindström redogjorde för vad skatteförslaget innebär för idrottsrörelsen under 1990.

Under söndagens inledning redogjorde Thorbjörn Falk för ett förslag till skrivelse till regeringen angående de nya momsreglernas betydelse för idrottsrörelsen.



*Åhörare. I mitten nye styrelseledamoten Olle Kylborn.*

Debattandan fortsatte även under söndagens årsmötesförhandlingar och ordföranden vid dessa, Olle Strömberg, fick ett tufft jobb vilket han skötte med all ära.

Styrelsen backade på vissa punkter i finansieringsförslaget och en kommitté bestående av två från styrelsen, två från SES och två från distrikten tillsattes för att arbeta fram förslag för ekonomin att föreläggas den extra förbundsstämman 13 oktober. Styrelsen fick också i uppdrag att arbeta fram en 5-årsplan för verksamheten till detta möte.

Inte heller valen "gick rakt igenom" utan votering begärdes för såväl val till styrelsen som till valberedning. Den nya styrelsen består av Thorbjörn Falk, Stig Ohlsson, Paul Alfons, Per-Axel Eriksson, Birgitta Lindström, Lars Edstedt, Birgitta Hilding, Olle Kylborn och Rolf Andersson.

Simmarsverige vill vara med och påverka vägen mot 2000.

# RAPPORT 3:e KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM

**Måndagen den 26 mars var Karin Redelius, Sv Skolidrottsförbundet och undertecknad på besök och prisutdelning i den klass som vann 3:e klassarnas Jorden Runt Sim i Stockholmsdistriktet 1989.**



*Klass 3A Västbodaskolan i Farsta*

Det var klass 3 A i Västbodaskolan i Farsta som hade simmat längst med 6.785 meter per elev. Det var andra året i rad som Västbodaskolan vann i distriktet. 1988 vann klass 3 B med 5.563 meter per elev.

Det var en jätteglad klass som fick mottaga vinnarpriset, en check på 500 kr samt diplom och glasscheck. Glasschecken kommer att användas vid ett senare tillfälle. Ett stort glasskalas väntar klassen!

Prisutdelningen förgylldes upp med att Söderförorternas Lokaltidning kom och fotograferade och skrev artikel om händelsen.

Läraren Katie Åström, som kämpat med sina elever och "peppat" dem under den tvåmånadersperiod som tävlingen varade, berättade att vid höstterminens skolstart var 13 elever i klassen icke simkunniga. Vid höstterminens slut kunde samtliga elever i klassen simma minst 25 m utan simdyna. Där ser man vad en tävling som denna - där alla kan deltaga i - kan ge i positivt resultat. Vad som nu hägrar för eleverna på skolans badtider under våren är att få leka - leka - och leka i bassängen och sedan börja ta simmärken. Det har inte blivit något lekande i bassängen under hela tävlingstiden, utan alla har kämpat för att samla så många meter som möjligt med följd av ett otroligt fint resultat!

Marianne Sköld

# Är Skåne bäst?

## I så fall varför ...

**Man frågar sig ofta ute i landet varför Skåne alltid dominerar svensk ungdomssimning. En orsak är naturligtvis att Skåne är tättbefolkat och att det finns förhållandevis många simhallar på en relativt begränsad yta. Det är dock långt ifrån hela sanningen. En stor anledning är att man i Skåne har initierat och bedriver så många arrangemang för ungdom, som främjar rekryteringen och som stimulerar simmarna att fortsätta träna och tävla och tycka att det är kul. Nedifrån och upp i åldrarna finns varje år dessa skånska arrangemang:**
**Bästa 4:an, Seriesimning, Simiaden (numera SimICAden) och Sum-Sim. Den verkliga moroten för yngre aktiva simmare i Skåne är seriesimningen, som jag berättar om i följande text. Jag tror att Simmar-Sverige kan vara intresserat av att veta mer om seriesimningen, som liksom "Bästa 4:an" manar till efterföljd i andra distrikt.**

Lars Axelson

# SERIESIM - EN AV FÖRKLARINGARNA TILL SKÅNES SIMDOMINANS

**Seriesim är en lagtävling för ungdom som är avklarad på cirka 1 1/2 timme. Det är full fart från första till sista minut och mycket hög stämning i och runt bassängerna. Fyra gånger om året kämpar uppemot 1000 ungdomar i åldrarna 11 till 15 år i bassängerna runt om i skåne för sina klubbar om värdefulla poäng och viktiga placeringar.**
**Seriesimstävlingarna är populära. Helt klart den mest omtyckta tävlingen hos Skånes simmarungdom. Seriesimmet är det ständiga samtalsämnet i simgrupperna ute hos klubbarna.**

Till skillnad från "vanliga" tävlingar gäller det i seriesim att kämpa för klubben i stället för sig själv. Man får inte alltid ställa upp i de grenar man vill utan där man gör mest nytta och ger klubben flest poäng. Klubbens poäng är det väsentliga - inte det egna individuella resultatet. Ungdomarna lär sig tidigt att "vi" är viktigare än "jag". Många tränare och ledare ute i klubbarna berättar ofta hur viktigt man anser seriesimmet vara för lagandan. Seriesimstävlingarna är också viktiga delmål för simgrupperna under säsongen och en värdefull och viktig stimulans.

Det skånska seriesystemet omfattar 5 divisioner med 9 serier och 39 lag, därav 2 från Halland - SK Laxen, Halmstad och SS Stimmet, Laholm - som deltar på dispens. Ett seriesimsår går höst/vår med två omgångar på hösten och två på våren. Man växlar således åldersgrupper efter två omgångar, vilket gör tävlingen helt rättvis. Det hela avslutas med en kvalomgång i maj, som avgör upp- och nedflyttnigarna i divisionerna.

Division I och II har vardera en serie. Divisionerna III och IV vardera 2 serier och div V har för närvarande 3 serier. Här placeras lagen varje säsong så geografiskt rättvist som möjligt för att medge så korta resor som möjligt.

Seriesimmet omfattar 3 åldersklasser för flickor resp pojkar - 11 år (=11 år och yngre), 13 år (=12-13 år) och 15 år (=14-15 år). En seriesimstävling börjar alltid med en medleylagkapp 4x50 m först för flickor och sedan för pojkar där en 12-, en 13-, en 14- och en 15-åring deltar. En äldre simmare får alltid ersättas av yngre. Sedan följer de individuella grenarna för flickor respetive pojkar med den yngsta åldersklassen först - frisim, bröstsim, ryggsim och sist fjäril. Distanserna varierar beroende på ålder. Tävlingen avslutas med 5x50 m frisim för flickor respektive pojkar 11, 12, 13, 14 och 15 år. Varje klubb ställer upp med 2 simmare i varje gren och åldersklass. Individuellt får varje simmare göra maximalt 2 starter och då i en och samma åldersklass.

Seriesimningen, som funnits i Skåne i många år, är en utmärkt mätare på hur det står till ute i klubbarna och hur de sköter sin rekrytering och sin ungdomssimning. Klubbar med god bredd klarar sig alltid bra.

Av hävd har skånsk ungdomssimning dominerats av de riksbekanta storklubbarna KSLS, Helsingborg, Malmö S, Limhamn, Ran och Poseidon. De senaste åren har denna dominans totalt brutits och "nya" klubbar har kommit fram. Just nu är Ystads SS skånebäst. Andra klubbar på frammarsch är Ängelholms SS och längre ned i divisionerna exempelvis Landskrona S och Vellinge-Näset. Sanningen står i serietabellerna som redovisas på sid.38, över 1989/90 års seriesim. Simmarsverige kan också se kvalitetsnivån på skånsk seriesimning i den "3 bästa i varje gren" lista som vi brukar ta fram efter varje omgång och som gäller de bästa från samtliga divisioner.

Resultat sid 38.

# SVENSKA ÖPPNA MASTERS 1990

**EKORDENS år med REKORD-
tort deltagande i REKORD-
ten bassäng (endast 5 banor)
ied REKORD-långa simpass
ied massor med REKORD-
der. Ja, då har Simförbundets
törsta förbundstävling
vverkats, med tanke på antal
tarter och deltagarantal.**

Det nionde Svenska Masters-mästerskapet avgjordes med SolK ellas som arrangör på LO-skolan, asselbacken i Stockholm den 24-25 mars. e mindre än 260 simmare representerande ta nationer kämpade tappert i helgens ra simpass i över 1000 starter.
et kcm gäster från Brasilien, Sovjet, Holland, ngland, Frankrike, Norge och Finland. ade Sovjet och Norge kom med stora ntrupper.
et unika med att arrangera Svenska asters på en kursgård var att ett flertal eltagare också kunde bo och äta där och ilunda slapp en mängd tidskrävande rflyttningar. Bassängen låg inom bekvämt stånd från rummen, vilket uppskattades ycket och det torde väl dröja innan Svenska astersdeltagare får det så bekvämt igen.
eloge till Hellas med Arne Jutner i spetsen för arrangemagen och sättet att genomföra de många heat som blir följden av en bassäng med endast fem banor. Tyvärr blev det en del strykningar i anmälningslistorna, vilket fick till påföljd att ett flertal heat simmades under söndagen med en till två deltagare.
Nu måste man ändå erkänna att Masterstävlingar har hög klass, då flera före detta OS-simmare/medaljörer deltar och tycker att Masters är tävlingar med hög standard och roliga att deltaga i. Det är inte så givet att dessa simmare vinner de grenar de ställer upp i.
Konkurrensen i år var stenhård i de flesta åldersklasserna och inte mindre än 5 världsrekord, 42 nordiska rekord, 59 svensha rekord och ett 20-tal mästerskapsrekord sattes.
Något som pristagarna i årets Svenska Masters uppskattade, var att förutom sedvanligt diplom delades även jetonger ut till samtliga segrare. Dessotom förekom även extrapriser till 1:an, 2:an och 3:an. Prisutdelningarna är alltid ett problem vid Svenska Masters och årets tävling utgjorde inget undantag. Hur dessa skall genomföras för att skapa intresse får väl vi tillsammans med nästa års arrangör (LASS) fundera på!
Det är oerhört roligt att se att de yngre åldersklasserna numera är väl representerade i startfälten och att dessa simmare känner sig sporrade att fortsätta träna när de ser de "äldre" magnifika prestationer och vigör.
För att nämna några fina prestationer, så gjorde Barbro Flodström, LASS mycket fina insatser i bröstsim klass E 45-49 år med att sätta världsrekord med tiden 1.27.97 och Kikki Myhrbro, KSLS i klass A 25-29 år med världsrekord på 100 fritt med tiden 59.22. Holländaren Leon Verhage satte världsrekord på 100 m medley i klass A 25-29 år med tiden 1.00.89 och mästerskapsrekord på 100 fritt med tiden 51.74. Han fick dessutom utmärkelsen "bästa prestation" av Hellas.
Två nya vandringspris var uppsatta till årets tävling, dels Traveller AB:s pris som skall vandra i åtta år och tilldelas bästa klubb både individuellt och i lag samt Simförbundets pris som tilldelas bästa lagkappsklubb. Bästa klubb individuellt och lag var Hellas med 698 poäng med Neptun på andra plats med 330 poäng. Bästa lagkappsklubb var också Hellas med 118 poäng och Neptun tvåa med 50 poäng.

Marianne Sköld och Mastersgruppen

# PRESENTATION AV MASTERSSIMMARE

**ENGT KARLSSON - en av
eltagarna i Svenska Masters,
asseludden den 23-24 mars
990.**



engt Karlsson, född nov 1940, tävlar för psala Simsällskap. Hans klubb har inte så ånga Masterssimmare, men han tror att kan bli fler när Fyrisbadet öppnar igen ter att ha varit stängt för reparation. Bengt cker att klubben ställer upp på Masters-mmarna, efter de ekonomiska förutsätt-ngar som den har. Simmarna har fått eraller och klubben står alltid för start-gifterna till tävlingar.
engt var elitsimmare på distriktsnivå under en 1955 till 1963. Efter sin simmarkarriär ergick han till vattenpolo. Nästkommande år utövade Bengt inte idrott i någon rm. Under dessa år ökade däremot hans kt och han var uppe i 105 kg som mest. 978 började Bengt träna nybörjare, vilket r Bengts del innebar att han själv kom ång med egen träning. Idag tränar Bengt mmarna i tredje steget, dvs de som är ist intill elit.
engt är gift med Anita som han träffade genom simmningen vid 14 års ålder. De har tre barn och två barnbarn. Sedan barnen blivit vuxna har Bengt fått Anita med sig på träning och tävling. För Bengt är det mycket viktigt att de har intresset för simning tillsammans.
Masterstävlingar är för Bengt ett mål för motion. Han lägger själv upp träningsprogrammet. Inför denna tävling har han simmat 2000-3000 m tre till fyra gånger i veckan. Efter denna tävlingen ska han förutom simträning två gånger i veckan även springa i skogen.
Till detta Svenska Masters har Bengt anmält sig på alla 50 och 100 m sträckorna med undantag av 100 m bröst och fjärilsim. Bengt tävlar framförallt mot sig själv, även om han tycker att det är svårt att göra resultat. Tiderna på 100 m blir någon sekund sämre för varje år. Bengt upplever att han inte har någonting gratis när det gäller simning, han tar ut sig fullständigt - blir oerhört trött. Värst är det med 100 m sträckorna - efter 65 m är det bara genom viljeansträngning han tar sig i mål. 1500 m är den lättaste sträckan tycker han, det är "bara" att hålla samma takt hela loppet. Tiderna på 1500 m har inte försämrats under dessa år.
Bengt anmälde sig till det första Svenska Masters i Ronneby 1981 som dock ställdes in pga för få anmälningar. Han har sedan dess deltagit i alla Svenska Masters och Hellas open. I höstas deltog han i EM i Åbo och han ska ev åka till Nordska öppna Masters i maj.
För Bengt har Masterssimning med träning och tävling blivit ett sätt att leva och det vill han hålla på med så länge han orkar. Förutom den motion som simningen ger så har den också ett socialt värde. Bengt har genom åren fått många nya vänner som delar hans intresse för simning.

Eva Höök
Mastersgruppen

# SIMMA I TID!
# RÄTT TID!

Det räcker inte att bara ta tiden-det måste bli rätt också! Därför gäller det att tidtagningsutrustningen är säker och lätt att hantera, även mitt i tävlingshetsen.

Den utrustningen heter Omega OSM-6, och den står för det allra senaste på området. OSM-6 är en programmerbar mikroprocessor som effektivt kontrollerar alla målplattorna och håller huvudet kallt, hur stressigt det än blir.



Ω OMEGA ELECTRONICS

Omega och IC-Control erbjuder också en totallösning: audiovisuella startsystem enligt de nya reglerna, resultattavlor och resultathantering med din persondator, liksom allt från enkla tips per telefon till handgriplig hjälp vid tävlingarna.

**Uthyrning av resultattavlor och tidtagningsutrustning**

IC CONTROL

Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm Tel 08-11 85 85

# Skolmatch 1990

**ırets traditionella skolmatch ıellan Simförbundets tre imcentra, Pitedalens olkhögskola i Älvsby, lallsbergs och Klippans ymnasium simmades i ett årlikt Älvsbyn. Älvsbyns ındslagstränare, Åke lansson, hade under dagarna ·te ordnat ett trevligt program ör alla inblandade där öjdpunkten naturligtvis var kolmatchen.**

De söderifrån kommande gästerna dök en efter en upp på tåget klockan 7.00 på fredagen 30 mars i Älvsbyn. Efter ukost kom Folkhögskolans två bussar stade med hoplånade skidutrustningar ır en dag på fjället. Senare på eftermidda- en var det dags för träning i den mycket ivsamma simhallen. Kvällen avslutades ıed underhållning av Folkhögskolans ele- er, där höjdpunkten var tävling i luftgitarr. allsbergs tränare, Bosse Westergren, orde ett bejublat framträdande och vann änarklassen.

ördagen var vikt för den prestigeladdade kolmatchen. Stämningen var hög och sykningarna mellan tränarna var många. lippan framstod snart som den store favo- :en före Hallsberg och Älvsbyn. Taktiken :h matchningen av respektive simmare ar viktig för placeringen var viktigare än derna.

Bosse Westergren i Hallsberg gjorde en el del ändringar i laguppställningarna på rdagen då Andreas Hellgren vaknat fe- ersjuk. Klippan blev därmed ännu större ıvoriter.

:lippan fick en kanonstart redan från bör- n och vann fem av de sex första grenar- a. Malin Persson vann 400 m medley, en ındradel före Charlotte Humling, Halls- erg och Per Gustavsson slog sensatio- ellt Hallsbergs Bert-Ola Eriksso med sju ındradelar. Efter sex av de 26 grenarna ade Klippan tagit en klar ledning med 18 päng före Hallsberg på andra plats.

det läget såg det ut som om Klippan kulle gå mot en klar seger. Klippan hade ıarginalerna på sin sida och et t sådant lag svårslaget.



*Andrea Bolin, Växjö SS, Hallsbergs Simgymnasium*

Bosse Westergren hade byggt upp en väldigt positiv anda i Hallsberg och den började ge utdelning. Hallsberg knappade in poäng för poäng och var efter 14 grenar ikapp och lyckades sedan hålla undan tävlingen ut.

Den viktigaste och duktigaste simmaren i Hallsberg var utan tvekan Andrea Bohlin. Hon simmade totalt nio av 13 grenar och samlade själv ihop 37 poäng med bland annat tre individuella segrar, 200 fjäril 2.20.16, 800 fritt 9.20.2 och 200 fritt, 2.07.65.

Bert-Ola Eriksson var herrsidans dominant. Efter en tveksam inledning på 400 m medley skärpte han till sig och vann tre grenar för Hallsberg. Hallsberg hade ytterligare två simmare som tog tre grensegrar, nämligen årets bröstsimskomet Charlotte Humling och Robert Tollerud.

Klippans simgymnasium räckte inte riktigt till den här gången. Damsidan var ganska jämn men det var på herrsidan man förlorade.

Totalt tog Hallsberg 14 segrar, Klippan 8 och Älvsbyn fick nöja sig med 4. Slutställningen blev 243 poäng till Hallsberg, 216 yill Klippan och 152 till Älvsbyn.

De tre simgymnasierna är en stor resurs i svensk simning. Mängder av landslagssimmare har fostrats och fostras på dessa tre ställen. Frågan är bara om svensk simning förstått detta. Idrottsgymnasierna har verkligen utvecklats sedan det första startades i Klippan för 20 år sedan av den nuvarande förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson.

Min personlig uppfattning är att vi bör profilera skolorna bättre. Hur många är det som vet vilka simmare som finns på de olika gymnasierna? Det måste också bli en mer riktad rekrytering till skolorna så att de riktiga talangerna hamnar där. Tränarna i de små klubbarna ute i landet bör låta sina simmare praktisera på de olika skolorna, kanske som praktik i skolarbetet.

De olika skolorna måste få tillfälle att tävla tillsammans som grupp, både nationellt och internationellt. På det sättet skapas en

# Hallsberg - Klippan - Pitedalen



**Foto:** Leif Ljung

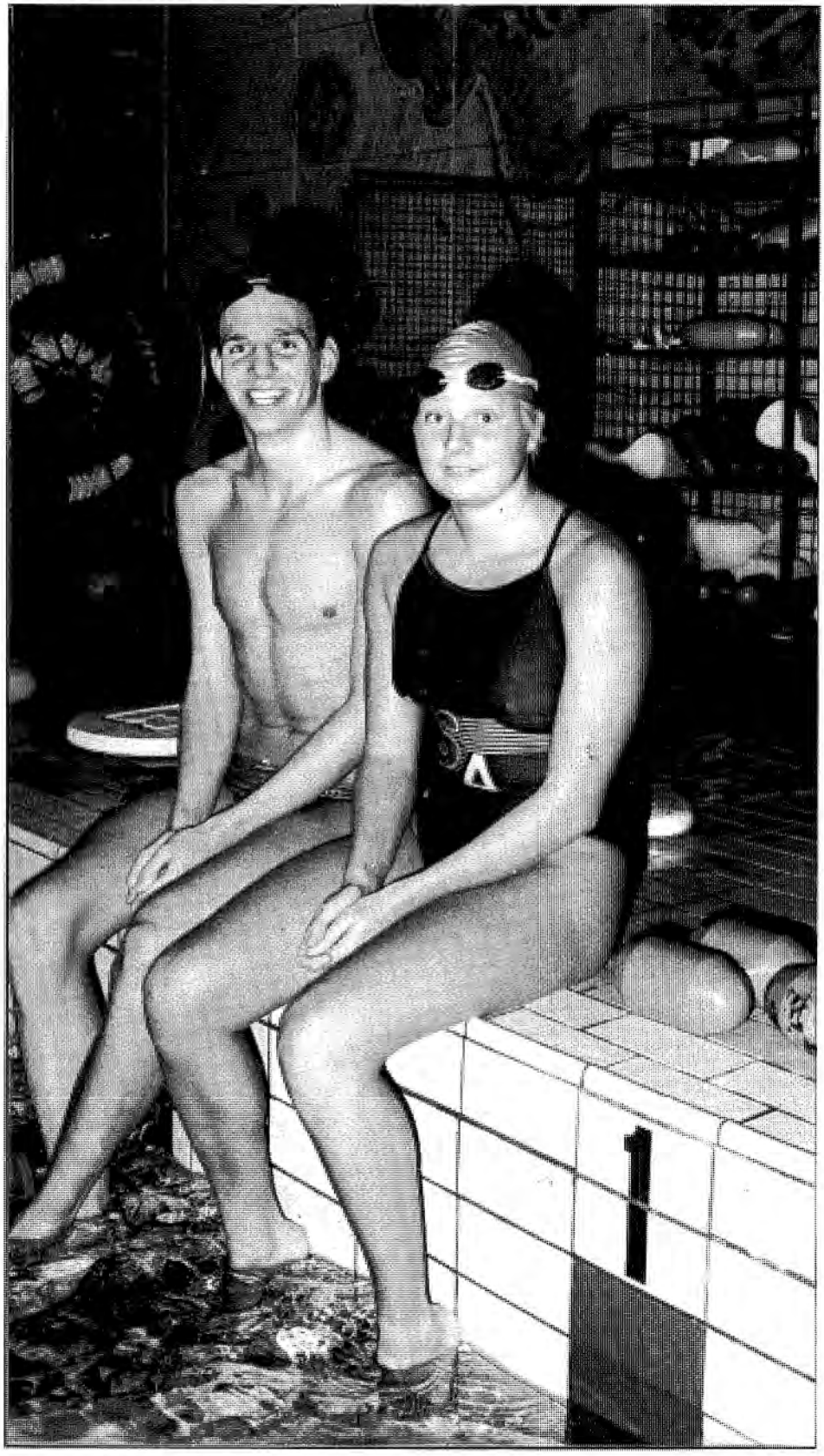
teamkänsla som är viktig att ha på träningarna under alla mörka vintertimmar i bassängerna.

Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn är det simcentra som har svårast att rekrytera duktiga talanger. Orsaken är säkert det geografiska läget men med dagens kommunikationer bör inte detta vara något problem. Älvsbyn har enligt min mening de bästa möjligheterna att skapa duktiga simmare. Med en fin bassäng, bra styrketräningslokaler, fin miljö, bra elevbostäder och en bra tränare så finns alla möjligheter i Älvsbyn. För dem som vill bli duktiga simmare.

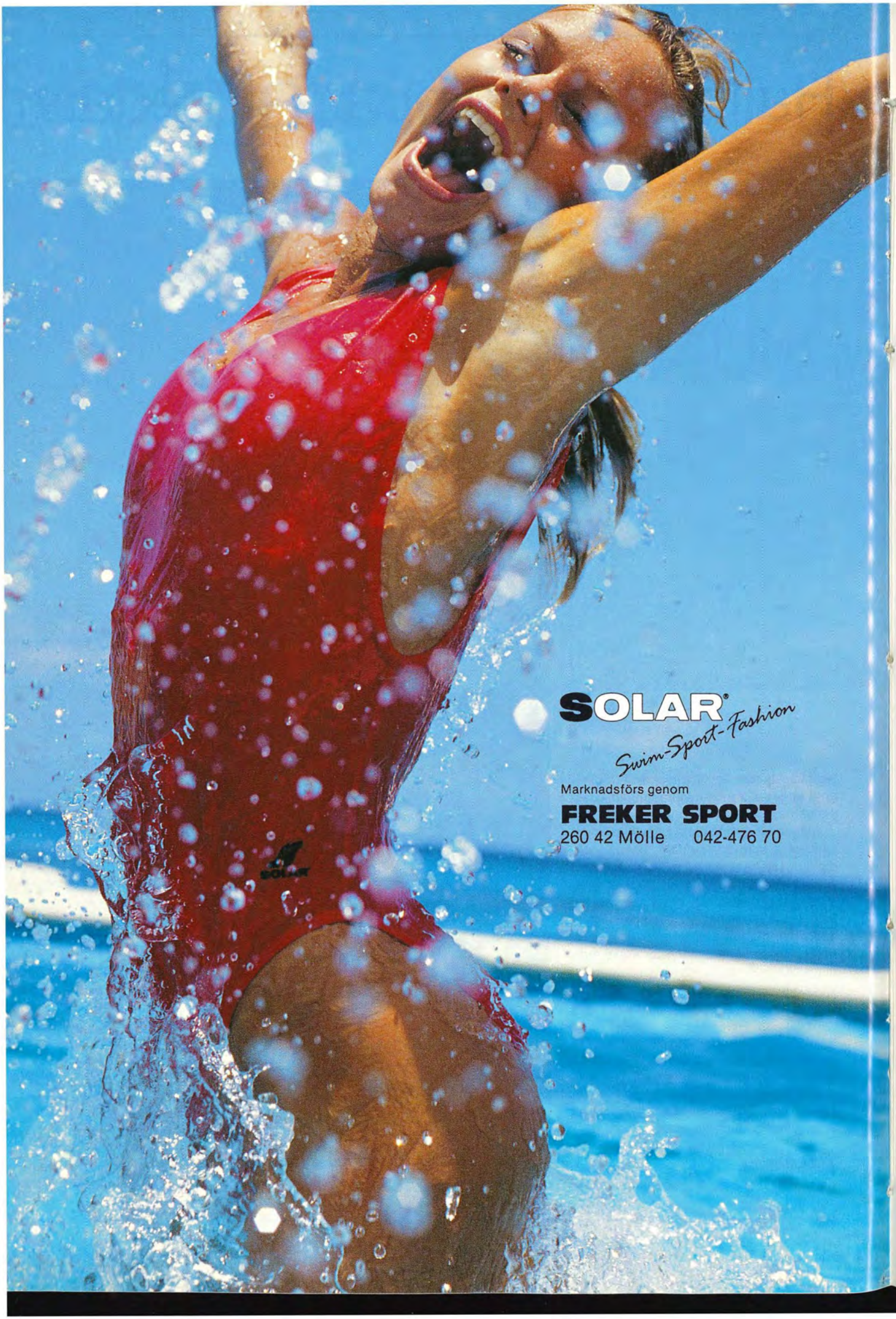
De tre simcentratränarna, Åke Hansson, Ingemar Söderhult och Bosse Westergren lever med och för simningen på sina simcentra och gör samtidigt ett jättearbete för svensk simning. Så därför, kollegor, visa uppskattning för deras arbete!

Leif Ericsson

**Foto:** Barbro Isaksson



*Bert-Ola Eriksson och Charlotte Humling, Hallsbergs landslagssimmare.*


SOLAR®
Swim-Sport-Fashion
Marknadsförs genom
FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70

Simsport besöker

# SK Poseidon

## Klubben som stängdes av skyddsombudet

Av Bengt Schultz

**Idrotten i Lund omkring sekelskiftet var uppdelad i två delar, förutom studentidrotten, numera LUGI, fanns det Lunds Gymnastik och Idrottsförening, GIF. 1919 bröt sig ett antal ungdomar ur LGIF och grundade bland annat IFK Lund som hade sektioner i handboll, numera H43, bandy och simning. 1940 tyckte simsektionen att den skulle vilja stå på egna ben och så "upp ur vattnet" steg den 7 oktober för 50 år sedan den grekiska mytologins motsvarighet till romarnas Neptunus, Poseidon.**

Under de första åren tränades klubben av Erik Malander och från dessa år har klubben också den bästa simmaren genom tiderna. Hans namn är Lennart Brock och om namnet låter bekant så kan det noteras att hans son Håkan är en av Sveriges bästa boxare. Lennart tog många individuella SM-tecken och ingick i det medleylag som slog och innehade världsrekord. Idag har Lennart gjort come-back i Masterssim.

I slutet av 50-talet och i början av 1960 fick klubben två tränare, Pelle Persson och Per Östergren, båda badmästare i Lund och kända av dåtida generationer. Genom sitt dagliga arbete och kontakt med ungdomar, kunde de tillföra verksamheten många nya simmare.

Från deras tid skulle många bra simmare kunna nämnas men den mest framstående torde ha varit Karin Grubb-Prellner. Karin deltog i simförbundets träningsläger inför de Olympiska Spelen i Tokyo 1964 men drabbades tyvärr av ett virus. Hon tog många individuella SM-medaljer och innehade också det svenska rekordet på 100 m fritt.

På Karins pluskonto måste också tillskrivas att hon sörjt väl för klubbens framtid genom sonen Jonas, en av Skånes mest lovande simmare.

När Pelle och Per slutade följde ett par år med stagnation och därför togs det ett krafttag 1970 då man anställde Karin Olsson på heltid. Karin lyckades få igång en stor och aktiv ungdomsverksamhet som Anders Widell skulle föra vidare.

Tyvärr fick han bara hålla på ett år för 1975 inträffade något mycket unikt. Lunds badhus, som var ett av de första i Skåne och kanske just därför, stängdes av skyddsombudet. Han tyckte att armeringsjärnen var alldeles för rostiga och att det förelåg en stor rasrisk.

Badet var stäng i fem år. Under dessa år hade Poseidon en arbetsam tid. Trots ihärdigt bearbetande av kommunens politiker förblev badet stängt. Som ett resultat av denna bvearbetning fick man i Dalby, två mil utanför Lund, ett tält rest över deras 50 metersbassäng. I detta fuktiga tält bedrev klubben träning under en tid ända tills de skånska höstvindarna satte in på allvar och tog tältet med sig.

Då blev det åter igen dags att transportera simmarna till Malmö och andra orter med buss. Dock på kommunens bekostnad.

1980 hade politikerna tänkt om och då restaurerades simhallen och kunde tas i bruk igen. I det nya badet installerades

vågmaskiner och badet blev en föregångare genren äventyrsbad. Det kan nämnas som ren kuriosa utanför Poseidons historia att dessa vågmaskiner blev mycket uppmärksammade. Ända från arabländerna kom det en delegation för att studera maskinerna. Det var mycket bugande, ätande och limousiner, men också mycket många ansikten hos Lunds kommunalpolitiker när "araberna" avslöjades som spexande studastudenter.

Det skall sägas att trots de problemfyllda åren så har man idag ett mycket fint samarbete med Lunds kommun. Träningsmöjligheterna är bra men klubben önskar givetvis ännu mer.

Dagens verksamhet är uppdelad så att det finns verksamhet även i simhopp. Men låt oss börja med simningen som leds av en tränarstab bestående av Per Kersmark, Ulf Hansson, Inge Andersson och Gunnar Jönsson. Förutom en fin juniorstomme, som placerat sig fint på JSM, förfogar klubben över 120-130 simmare i tävling, inklusive bokstavsgrupperna.

Inom en fyraårsperiod räknar man med att få fram topparna ur denna samling och förhoppningsvis också en bred seniortrupp. Förutsättningarna är som sagt goda och något som talar för detta faktum är att Poseidon för något år sedan vann Sum-Sim med mer än 100 poängs marginal.

På hoppsidan har man fått fram en ny generation hoppare som haft fina framgångar. Väl etablerade i sverigetoppen respektive åldersklass är Martin Jeppsson, Andre Spångberg, Astrid Mallbom, Maria Olsson, Sara Baldursdottir, Martin Olsson, som var tia vid ungdoms-VM 1989 och trea på SM samma år samt Oskar Brunlid som vann SM/JSM i höga hopp 1989. Vid USM 1989 tog Poseidon 1 guld, 1 silver och 6 brons.

Drygt 200 deltagare från 8 nationer, däribland Sovjetunionen, deltar i klubbens hopptävling, Speedo Cup. Poseidons egen placering blev senast femma bland 20 klubbar. Som extra bonus fick klubben en inbjudan av sina sovjetiska gäster till ett träningsläger i Sovjet, påsken 1990.

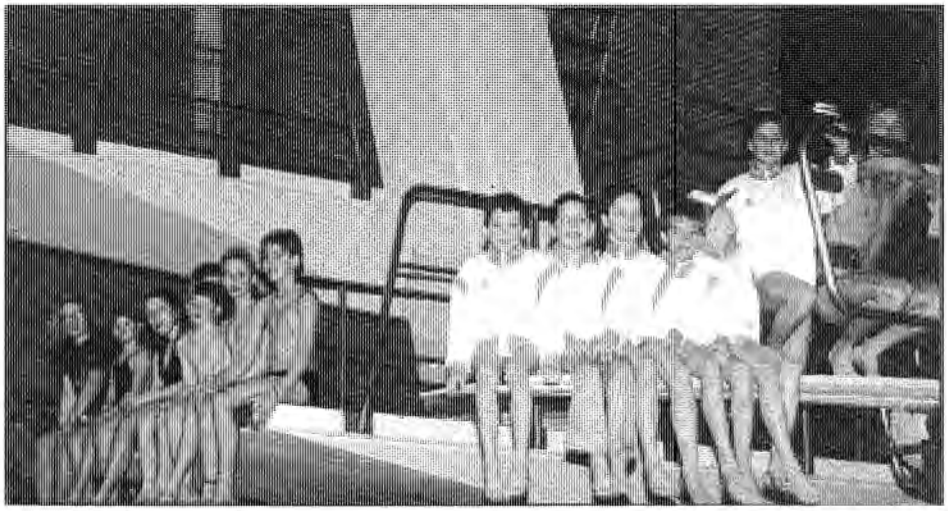
Ett annat utbyte har man med ungerska hoppare och Poseidon har traditionsenligt varje år ett tre veckor långt träningsläger i Ost Ungern.

En alldeles speciell anläggning, byggd av Helmut Missler, gör att man kan träna svåra hopp utan risk för skador vid islaget. En kompressor blåser under några sekunder upp en vattenansamling, likt ett stort springvatten, i vilken hopparen hoppar.

Poseidons hoppsektion är Sveriges största med fler än 200 hoppare, under ledning av Eva och Helmut Missner. Fler står i kö men kan inte beredas plats på grund av begränsade bassängutrymmen.



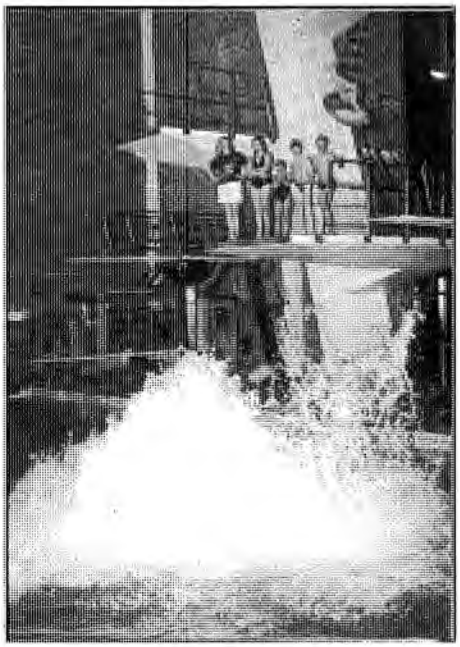
*Poseidon har en livaktig verksamhet både på bredden och höjden.*



Som i alla andra föreningar bedrivs en aktiv verksamhet för att få in pengar till klubben. Det är reklamförsäljning i simhallen, sponsorsim, reklamutdelning etc men den allra största kassaförstärkaren är samarbetet med "broderföreningarna".

IFK Lund, friidrott och bordtennis, Lunds BK och Lunds SK, fotboll, H43, handboll och Poseidon bildar tillsammans Lunds Idrottsföreningars Samorganisation, som sedan årtionden tillbaka arrangerar tivoli julskyltsöndagen och sista april-första maj. Inkomsterna av detta uppgår till cirka 250000 kronor per förening.

SK Poseidon förfogar över ett ungt och utvecklingsbart material och med en duktig och målmedveten ledning strävar man mot framtiden. En framtid som man kan se an med tillförsikt. Om nu inte fler får tankar på att stänga badet.



# FONDERINGAR

**Nu är det hög tid att lämna förslag på årets stipendiat i Ann och Glen Christiansens fond. Fonden som nu är inne på fjärde året, är de båda tidigare storsimmarnas Ann Linder och Glen Christiansens sätt att ge tilbaka lite av allt de fått ut av simningen.**




*Anna-Karin Persson gratulerar Anders Kroon*

I samband med deras bröllop instiftades fonden och idag är det en del av avkastningen som delas ut som stipendie. Ann och Glen är verksamma i Japan där de har simskolor, skriver simböcker och har egna TV-program om simning.

De ordnar också uppvisningar tillsammans med simmare som Matt Biondi och Rowdy Gaines på simanläggningarna i Japan och på Hawaii.

För att komma ifråga för stipendiet gäller att den föreslagna skall vara junior eller yngre och befinna sig på gränsen till seniorlandslaget och med hjälp av stipendiet kan ta det sista avgörande steget.

Christer Wallin var 1987 den förste stipendiaten. 1988 utsågs Anna-Karin Persson och förra året Anders Kroon. Det har gått bra för alla tre.

I år är det dags för en flicka.

Förslag på stipendiater skall skickas till Lars Linder, Bergsjövägen 18, 415 21 Göteborg.

# SES

**föreningen svensk elitsimning har haft årsmöte i Malmö.**
**Den 31 mars fick styrelsen följande sammansättning:**

Jan Ulmander, Upsala S, **ordförande**

Ingrid Fredriksson, Malmö KK, **kassör och sekreterare,**
personlig suppleant, Lars Schultz, Malmö KK

Raymond Nygren, Södertälje SS,
personlig suppleant, Olle Torstensson, Södertälje SS

Stig Ohlsson, Stockholmspolisens IF,
personlig suppleant, Carl Wallmon

Rolf Egelrud, Jönköpings SS,
personlig suppleant, Lars-Åke Larsson

**Revisorer:** Charles Quick och Thomas Nilsson, SK Ran.

**Revisorssuppleant**: Rolf Möller, Borlänge SS

**Valberedning**: Christer Junefelt, Jönköpings SS och Paul Alfons, Malmö.

**Adressen till SES är:** Malmö S, Ingrid Fredriksson, Erik Dahlbergsgatan 11, 211 48 Malmö.

**90-talets skraplott TRIO**
***bruttoförtjänst 3.750:-***




Ja tack, jag vill ha mer information om TRIO-lotten
Förening _____
Kontaktperson _____
Adress _____
Postadress _____ Telefon _____
Sv Idrott 2/90
Skicka kupongen till:
**KÄVLINGE LOTTERISERVICE**, Box 22, 244 00 Kävlinge

**KÄVLINGE LOTTERISERVICE**
**046-73 09 12, 73 24 02. Telefax 046-73 48 92**

# DIANA -90

**Här visas baddräkt BRENDA ur Dianas sortiment modell -90.**

Upplysningar lämnas av:
Sportsman Marketing AB
Ugglevägen 34, Box 658,
131 22 Nacka.
Tel. 08-718 14 74.



# SOVJET WOMAN -90

**Öststaternas största konstimtävling är Sovjet Woman som avgörs i Moskva. I år var 13 nationer på plats för att slåss om medaljerna. Sverige representerades av två solosimmare, Virpi Joki-Hollanti, S 02 och Nina Holpers, Borlänge. De reste tillsammans med Marianne Wili Blomé, domare, Eva Johnsson, assisterande tränare och Eva Svensson, lagledare och tränare.**

Fredagen startade med figurtävlingen. 76 damer ställde upp. Tre paneler med sju domare i varje gjorde att tävlingspasset blev fem timmar långt.

USA, Sovjet och Kanada toppade listan men svenskorna hängde bra med. Inför solosimningen hade Virpi en halv poäng till godo på Nina och båda låg mitt i ett "getingbo", som slogs om platserna 7-16.

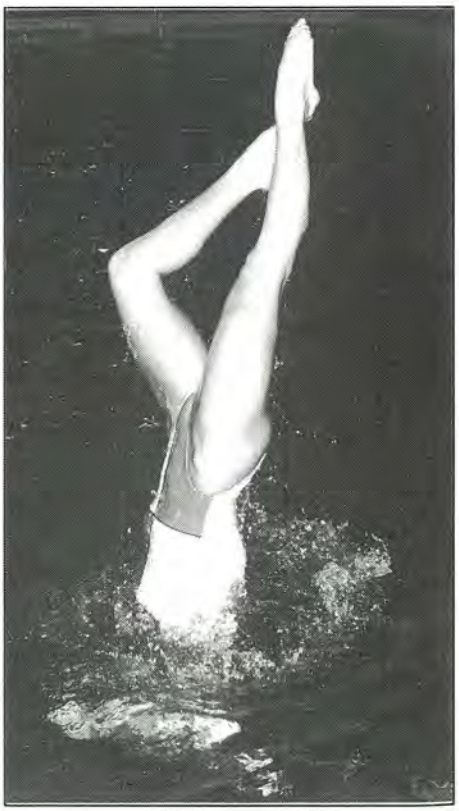
Det var 43 startande i solotävlingen. De åtta bästa var kvalificerade för final med max två per nation. Virpi hade startnummer sju och Nina 35, vilket fick till följd att det startade med tre och en halv timmas mellanrum.

Virpi slutade på elfte plats, 0.9 poäng från finalen och Nina blev fjortonde.

Glädjande att se trots finalmissen var att Sverige denna gång var bättre än både tyskan, spanjorskan och österrikiskan, som alla var i final vid EM förra året.

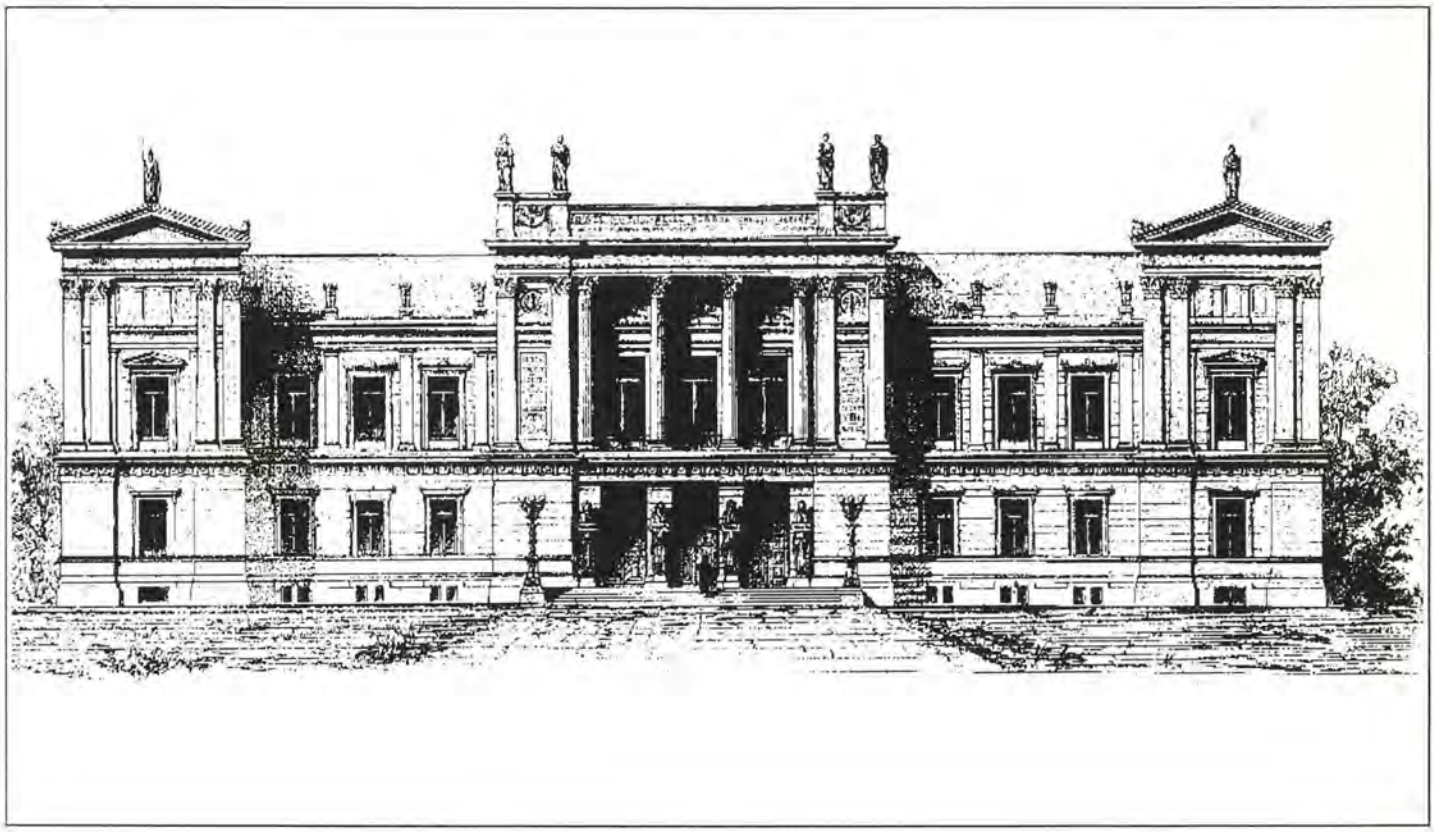
Sammanfattningsvis var detta ändå ett klart godkänt resultat på en oerhört jobbig tävling, där svenskorna på grund av lång resa mellan hotell och basäng, späckat program och otur med träningstiderna inte lyckades ta sig till hotellet för en riktig lunch någon dag.

Eva Svensson



# SIMUNIVERSITETET I SKÅNE

Av Bengt Schultz



**Om den magnifika universitetsbyggnaden på Lundagård i Lund har historikern Martin Weibull sagt: "Karl X.s tanke, Karl XI:s skapelse och Karl XII:s årsbarn". Innanför de tunga dörrarna på den karolinska akademin hamnar man i ett romerskt inspirerat atrium. I golvet finns markerat den bassäng för regnvatten som fanns i romerska hus. Dock hade arkitekten knappast någon tanke eller aning om att sentida, nutida, elitsimmare skulle ta byggnaden i besittning.**

Ovanför ingången står på grekiska, översatt: "Intet för muserna främmande". Vilka muserna var skall vi inte närmare gå in på utan låt oss i stället konstatera att det i skånsk simning finns en man för vilket inget heller är främmande. Mannen är Stig Olsson, under ett drygt decennium ordförande i Skånes simförbund. Stig satt också med i Svenska simförbundets styrelse i slutet av 60-talet. Stig, som alltid arbetat hårt för att för simningen i hela Sverige framåt, är en av de största initiativtagarna till det nya krafcentrat i skånsk simning - Simuniversitetet.

Att satsa både på elitträning och studier, speciellt på högre nivå, är en kombination som kan vara svår utan att det ena blir lidande av det andra. Men genom att universitetet och högskoleämbetet rullat ut den röda mattan och ställt upp till hundra procent på ett samarbete med Skånes simförbund, har alltså de sydsvenska simmarna nu getts möjlighet till att bedriva akademiska studier samtidigt som de kan satda på simning på högsta elitnivå.

En stor fördel med simuniversitetet i Skåne är att simmarna i de flesta fall kan bo kvar i sin hemmiljö och träna och tävla med den egna klubben.

Träningen med simuniversitetet bedrivs i Malmö under Greg Conells ledning. Greg som har erfarenhet från Berkeley universitet i USA kan göra en direkt jämförelse. Skillnaden är stor, bland annat genom att man i USA tävlar flr sin skola, medan man i Sverige har kvar sin gamla klubbtillhörighet.



*Historiens vingslag hörs fladdra i Lund.*

Greg tycker att satsningen på universitetet är mycket bra, både för den individuella simmaren och för simningen i andet där det måste vara bättre ur många synpunkter att ha kvar de bästa simmarna på hemmaplan.

Första intagningen gjordes hösten 1989. Det var 12 simmare som sökte varav nio var kvalificerade. En avstod och en valde att först göra sin värnplikt varför det blev sju som antogs.

Som simmerit skall man ha deltagit i en individuell SM-final för att vara kvalificerad och från universitetets synpunkt får man söka i vanlig ordning men oavsett var i andet man blir antagen så studerar man i Lund och tränar i Malmö.

När simuniversitetet är fullt utbyggt om ungefär tre år skall det vara 18-20 simmare, huvudsakligen från Skåne, på plats. Men dörren hålls även öppen för undantagsfall utanför landskapsgränsen. Fast då måste denne sökande tillföra gruppen något väsentligt. När det gäller studievalet kan eleverna söka in på nästan vilken fakultet som helst.

Ett kännetecken för universitetsstuderande är deras i många år efterhängsna studieskulder. När det gäller simuniversitetet i Skåne så är en av fördelarna att simmarna kan bo hemma och kanske därigenom minska studieskulderna. Det görs nämligen ingen skillnad från högskoleämbetet utan studiemedel får sökas i vanlig ordning. Även detta är en skillnad i jämförelse med USA där man studerar på ett stipendium.

Även det projekt som Svenska simförbundet startade i Uppsala byggde på den amerikanska modellen. Dessvärre är simuniversitetet i Uppsala, i grundmodellen, på väg att försvinna.

Som sagt så har högskoleämbetet ställt upp magnifikt på många sätt och detta gäller också studiemedelnämnde, som gör avkall på sina krav att den studerande skall uppnå vissa poäng per år för att få fortsatt studiemedel. Det har i bästa samförstånd mellan alla inblandade parter beslutats att de år då det är OS, VM eller EM så kan simmarna satsa hårdare på sin idrott och inte tänka på poängjakten och en eventuellt missad universitetsplats.

Givetvis är detta positivt både för den enskilde simmaren men också för svensk elitsimning. När det gäller start i till exempel ett SM så kan man få sina tentamina flyttade till en annan tidpunkt.

Men det är inte helt bekymmersfritt att varas tuderande även om man slipper många av de problem en vanlig akademiker har. Därför håller man sig med en egen kurator för den administrativa biten. Det är Stigs



*Ansvarig tränare Gren Conell med några av simmarna.*

dotter Barbro, utbildad kurator, som tagit hand om denna bit som innefattar bland annat hjälp till att söka studiemedel, planera studieupplägg och kanske inte minst viktigt, att vara behjälplig vid anskaffandet av bostad om det behövs.

I Lund finns det ett mycket stort behov av bostäder och bostadskön är mycket lång, så detta är en tuff bit.

I skånska simmarkretsar har simuniversitetet mottagits med stor entusiasm. Förespråkarna är många. Hans Chrunak, Helsingborgs S, tycker det är mycket positivt framför allt i en nära framtid när det blivit riktigt utbyggt. Inte minst forskningsdelen och ett eventuellt samarbete med näringslivet tycker Hns verkar bra.

En av de studerande, Magnus Lennartsson, bördig från Örkelljunga, gick tidigare på simcentrat i Klippan, men flyttade för fyra år sedan till Lund och Poseidon. Magnus tycker det är mycket bra. Nu kan han satsa helhjärtat på simningen men ändå ha möjlighet att ta en akademisk examen. Innan denna möjlighet dök upp var han i en valsituation. Stuydier eller simning, nu gör kombinationen att han den dag simkarriären är över har skaffat sig en utbildning och inte bara har "förlorade år" på grund av sitt idrottsutövande.

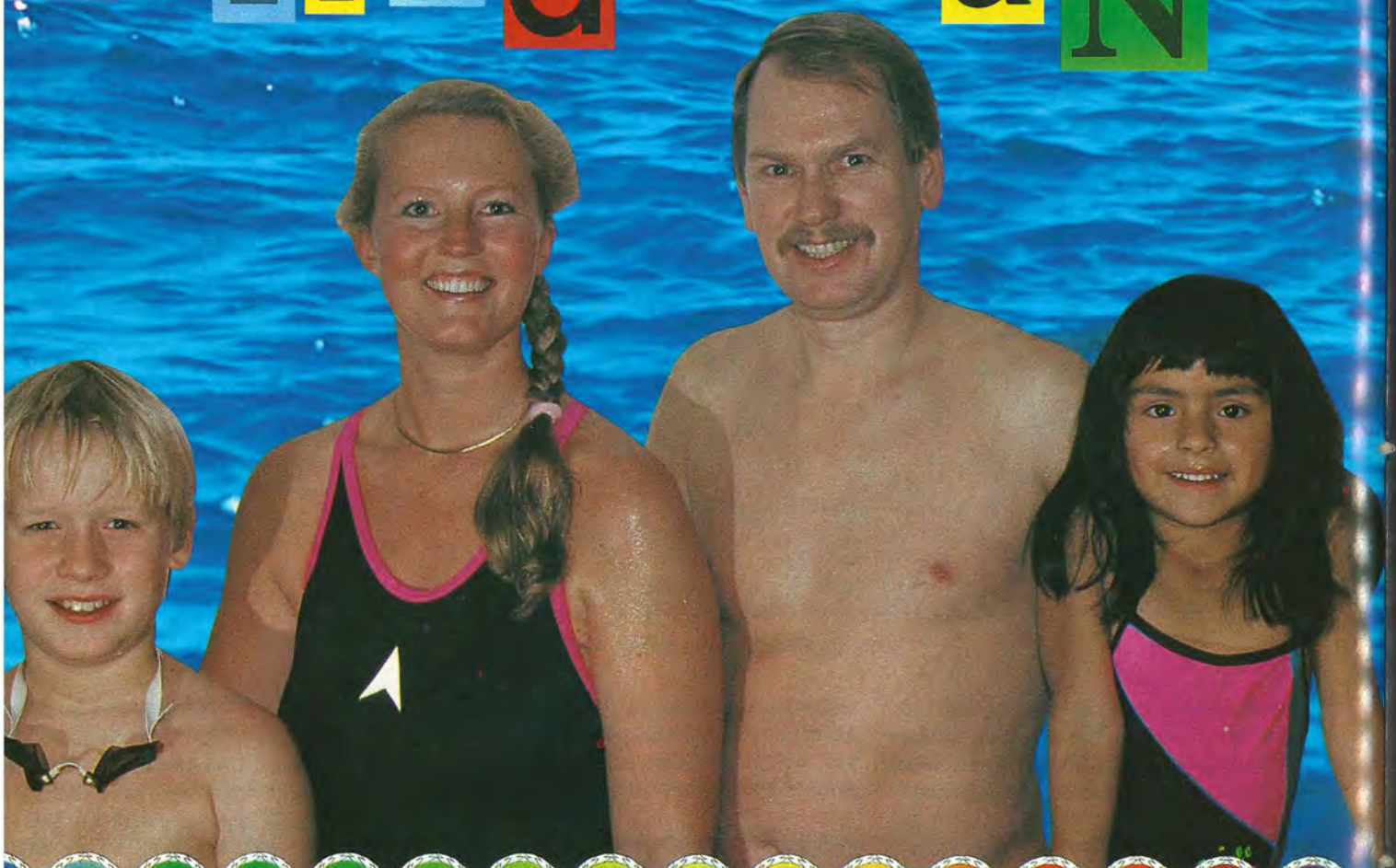
I den framtida bilden för simuniversitetet ingår som sagt 18-20 simmare, tävlings- och träningsutbyte med kanske i första hand USA, men också adra framstående nationer. Detta samarbete kan också innebära att gästföreläsare bjuds in och berättar för skånska simtränare. Dessa skall också få gå kurser ett par gånger varje år.

Men den största insatsen kommer att göras inom forskningen och här är man inte främmande för att samarbeta med andra utbildningsstationer i Sverige och utomlands.

Simuniversitetet i Skåne är en stor positiv händelse och som föregångare får det efterföljare också från andra idrotter. Exakt vad som händer med simuniversitetet under dess första år på framtidsresan vet väl ingen idag, även om planerna är många, men vad det än månde bliva så blir det förhoppningsvis bra, för det är med skpnsk simning som med museрna. "Intet är främmande".

**Anm.** Museрna är i den grekiska mytologin sångens, musikens och skaldekonstens gudinnor. De var Klio, historia, Euterpe, musik, Thalia, komedi, Melpomene, tragedi, Terpsichore, dans, Erato, kärleksdikt, Polyhymnica, hymndiktning, Urania, astronomi och Kalliope, episk skaldekonst.

# Simborgare Tillsammans



Många barn har under vinterhalvåret lärt sig simma. Därför är det nu som tiden är bäst för att prova simkunnigheten. Svenska Livräddningssällskapet - Simfräjmjandet, SLS och Svenska Simförbundet har tillsammans ett utmärkt märkessortiment som bildar en pedagogisk stege för ökad vattensäkerhet.

Att använda de sista veckorna före sommar och semester till olika aktiviteter i inomhusbadet är ett utmärkt sätt att öka säkerheten på. SLS och Svenska Simförbundet har tillsammans producerat ett komplett informationsmaterial att användas för märkestagning. Locka badets besökare med märkestagning inför sommaren. Sätt upp affischer och gör reklam i högtalaren i simhallen. Samtidigt som hela familjen badar får de en chans att prova simkunnigheten. Det ger en säkrare sommar.

I Simkatalogen 1990 finns också mycket annat som gör badet roligare och säkrare. I Simkatalogen framgår också hur stor provisionen blir på sålda märken. Om du saknar den aktuella katalogen så ring 08-713 62 83 och beställ.

För mer än 50 år sedan introducerades Simborgardagen. Över hela landet simmade alla åldrar för simborgarmärket.

I år är det 30 september som gäller. Över hela landet. Då kombineras Simborgardagen med Simningens dag och ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden. Målet är att simma jorden runt på två timmar. Detta är ett mål inom det möjligas gräns då Simförbundet har drygt 120.000 medlemmar varav cirka 60.000 är äldre än 12 år. Alla landets simklubbar har redan fått inbjudan att vara med i sponsorsimmet.

Den 30 september bör bli en dag då landets alla simhallar ställer och visar vad som finns.

Mer information om Simborgardagen kommer men notera 30 september i kalendern redan nu.

Svenska

Svenska

87, Linderoth Boktryckeri AB, Göteborg, 1989

# ORKA MERA




När det hänger på hundradelarna eller millimetrarna är det otaktiskt att lämna mer än det nödvändiga åt slumpen.

Se till att du är fulladdad med Pripps Energy, så orkar du mera och längre och har skärpan kvar när det behövs.

Det är vetenskapligt bevisat.

**Pripps Energy.**
Orka mera. Orka längre. Orka bättre.

# DAX!




Snart sätter mer än 800 idrottsföreningar igång med att städa vägar, samla burkar, batterier, metallskrot mm i tidernas största miljökampanj. Städa Sverige, allt för renare miljö och rikare idrott.
Din förening är väl med?
Fråga din ledare för mer information.

**Häng på och ni har chans att tjäna tusentals kronor!**

POOL 2 TUSEN
STÄDA SVERIGE
HÅLL SVERIGE RENT

Pool 2Tusen/Städa Sverige, Sidvallsg. 3, 702 16 Örebro, tfn 019/32 10 46, 08/662 31 06

# DAGBOK

## Maj

### Simning

4-6 Läger A-landslag
5-6 Finess Cup, F 14/15 o y, P 15/16 o y, 50 m, Klippan
5-6 Kringelsimmet, Södertälje
6 Västkustloppet, Uddevalla (SSS)
12-13 Malmö Meet, sen, 50 m, Malmö (MKK)
12-13 Vellinge Sim Cup, 17 o ä - 11 o y, 25 m, Vellinge
12 Byggcupen, Stenungsund
12-13 Coop-Sam Sim, sen, jun, F 14/5-12. P 15/16-13, Visby
12-13 Mitt i Prick, Eksjö
13 Östersunds nationella, sen, Östersund
13 Skandia Cup, jun, ungd, Brunflo
19-20 Simicaden, regionsfinaler
19-20 Sik-leken, sen, jun, ungd, Holmsund
19-20 Speedo open junior, Sum-Sim klasser, 50 m, Västerås
20-27 Läger A-landslag
23-21 Läger utmanarna, Antibes, FRA
24-27 Läger EJM-gruppen
25-27 Ullbergstrofén, 50 m, Göteborg (ASK)
26-27 Solar Cup, sen, jun, 50 m, Malmö (RAN)

### Hopp

5-6 Sum-äldre, A+B, Lund
12-13 Sum-yngre, Karlskoga
26-27 Tränarutbildning, steg 1b

### Konstsim

11-13 SM, Herrljunga

### Masters

26 4th International Masters, Baja, HUN

### Polo

5-6 PSM, A-final
12-13 Semifinal 3, herrar
12-13 Kval till kval till elitserien 3, herrar
13 Final 1, damer
19 Final 2, damer
19-20 JSM-final
20 Final 3, damer, (ev.)
25-27 LUGI Cup, Lund
25-27 LASS Polo Cup, Linköping

## Juni

### Simning

1-3 Meeting Monte Carlo, utmanarna, 50 m, MON
1-3 Filbyter Cup, Linköping
1-4 Panda Cup, 50 m, Mölndal (MASS)/ Göteborg (S 02)
2-3 Wella-Cup, Täby 50m, Senior, Junior och ungdomst.
9-10 Skogaholmsdoppet, Eskilstuna (ESS)
9-10 Uggledoppet, 11 o ä, Perstorp
9-10 Kungasimmet, 50 m, Kungälv
10 Örbyhussimmet, sen, jun, ungd, 50 m, Örbyhus
10 Glasbruksdoppet, Kosta SS
15-17 Simspelen, 50 m, Falun
15-17 Sum-Sim, EJM-kval, 50 m, Mölndal
16-17 Färsingadoppet, 15 o ä, 14 o y, Sjöbo
16-17 Speedo Cup, F 17 o ä - 16 o y, P 18 o ä . 17 o y, Mariestad
29-1 DM-Tävlingar
30-1 Sommarland Cup, F 16 o ä - 15 o y, P 17 o ä - 16 o y, Skara

### Hopp

1-4 Videbaeck, DEN
8-10 Finn Diving, Vantaa, FIN
15-17 Aachen, FRG
15-17 Edinburgh. SCO
22-24 Sindelfingen, FRG
28-4 Seniorläger + A, Ronneby
29-1 Swedish Cup, Ronneby
29-1 Budapest, HUN

### Masters

6-10 Nordiska Masters, FIN
9 20:e Meeting Internat, Supermaster St Louise, FRA
29-1 2nd Masters Distance Meet, Barnet Copthall Swimming Club, GBR

### Polo

2 Final 1, herrar
2 Kval till elitserien, herrar
2 Match om 3:e plats, herrar
9 Final 2, herrar
10 Final 3, herrar (ev.)
15-17 Poloturnering, Falun
16-17 Juniorturnering, Ronneby
28-1 8-nationers, Köpenhamn, DEN

### Konstsim

15-17 Roma Synchro, ITA
22-24 Mallorca Sincro, Palma
29-1/7 SOL, Örebro

# VÄRLDSBÄSTA GENOM TIDERNA, 25 m

## Damer

### 50 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 24.81 | Livia Copiaru, ROM, | Sibiu, 9/4 89 |
| 24.94 | Tamara Costache, ROM, | Bonn, 8/2 87 |
| 25.00 | Annemarie Verstappen, HOL, | Emmen, 13/2 87 |
| 25.21 | Anna-Pettis Scott, USA, | Bonn, 13/2 88 |
| 25.28 | Caren Metschuk, GDR, | Gainesville, 9/1 82 |
| 25.31 | Jenna Johnson, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 25.31 | Birgit Meineke, GDR, | Indianapolis, 8/1 83 |
| 25.37 | Dara Torres, USA, | Indianapolis, 8/1 83 |
| 25.39 | Kristin Otto, GDR, | Bonn, 8/2 87 |
| 25.39 | Jill Sterkel, USA, | Indianapolis, 8/1 83 |

### 100 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 53.48 | Livia Copariu, ROM, | Sibiu, 6/4 89 |
| 53.99 | Birgit Meineke, GDR, | Indianapolis, 9/1 83 |
| 54.21 | Tamara Costache, ROM, | Bonn, 8/2 87 |
| 54.22 | Kristin Otto, GD | R, Indianapolis, 9/1 83 |
| 54.30 | Annemarie Verstappen, HOL, | Hengelo, 6/3 83 |
| 54.47 | Jenna Johnson, USA, | Bonn, 9/2 85 |
| 54.49 | Marianne Muis, HOL, | Bonn, 11/2 90 |
| 54.55 | Caren Metschuk, GDR, | Gainesville, 10/1 83 |
| 54.65 | Sabina Schulze, GDR, | Bonn, 14/2 88 |
| 54.76 | Luminita Dobrescu, | Cannes, 17/1 88 |

### 200 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 1.56.35 | Birgit Meineke, GDR, | Indianapolis, 7/1 83 |
| 1.56.40 | Heike Friedrich, GDR, | Rostock, 20/12 87 |
| 1.56.48 | Manuela Stellmach, GDR, | Bonn, 13/2 88 |
| 1.56.80 | Barbara Krause, GDR, | Rostock, 22/12 79 |
| 1.56.87 | Cynthia Woodhead, USA, | Austin, 15/4 78 |
| 1.57.08 | Mette Jacobsen, DEN, | Bonn, 10/2 90 |
| 1.57.09 | Kristin Otto, GDR, | Rostock, 20/12 84 |
| 1.57.10 | Noemi Lung, ROM, | Paris, 30/1 87 |
| 1.57.11 | Sabina Schulze, GDR, | Rostock, 20/12 87 |
| 1.57.14 | Marianne Muis, HOL, | Bonn, 10/2 90 |

### 400 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 4.02.05 | Astrid Strauss, GDR, | Bonn, 8/2 87 |
| 4.02.59 | Noemi Lung, | Bonn, 8/2 87 |
| 4.02.59 | Cynthia Woodhead, USA, | Austin, 16/4 78 |
| 4.04.13 | Kim Linehan, USA, | Indianapolis, 8/1 83 |
| 4.04.27 | Carmela Scmidt, | Gainesville, 9/1 82 |
| 4.04.46 | Marybeth Linzmeier, USA, | Indianapolis, 8/1 83 |
| 4.04.51 | Manuela Stellmach, GDR, | Bonn, 14/2 88 |
| 4.04.90 | Anke Möhring, GDR, | Bonn, 14/2 88 |
| 4.04.93 | June Croft, GBR, | Darlington, 6/4 84 |
| 4.04.96 | Sarah Hardcastle, GBR, | Den Bosch, 15/12 85 |

### 800 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 8.15.34 | Astrid Strauss, GDR, | Bonn, 6/2 87 |
| 8.17.32 | Petra Schneider, GDR, | Gainesville, 8/1 82 |
| 8.18.77 | Cynthia Woodhead, USA, | Paris, 8/2 80 |
| 8.20.03 | Grit Müller, GDR, | Potsdam, 18/12 88 |
| 8.20.48 | Anke Möhring, GDR, | Bonn, 12/2 88 |
| 8.21.40 | Grit Richter, GDR, | Malmö, 13/12 86 |
| 8.21.96 | Katja Hartmann, GDR, | Bonn, 7/2 86 |
| 8.22.01 | Anja Klemm, GDR, | Rostock, 19/12 87 |
| 8.23.53 | Tiffany Cohen, USA, | Indianapolis, 7/1 83 |
| 8.24.08 | Stela Pura, ROM, | Bonn, 6/2 87 |

### 100 m rygg

| | | |
|---|---|---|
| 59.89 | Betsy Mitchell, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 59.97 | Kristin Otto, GDR, | Indianapolis, 8/1 83 |
| 1.00.58 | Cornelia Sirch, GDR, | Rostock, 18/12 82 |
| 1.00.89 | Birte Weigang, GDR, | Rostock, 21/12 83 |
| 1.01.11 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 4/1 81 |
| 1.01.31 | Kathrin Zimmermann, GDR, | Paris, 6/2 88 |
| 1.01.36 | Birgit Meineke, GDR, | Rostock, 19/12 81 |
| 1.01.44 | Ina Kleber, GDR, | Göteborg, 18/12 82 |
| 1.01.55 | Krisztina Egerszegi, HUN, | Etobicoke, 17/12 88 |
| 1.01.56 | Camen Bunaciu, ROM, | Hunedoara, 27/3 81 |

### 200 m rygg

| | | |
|---|---|---|
| 2.07.74 | Cornelia Sirch, GDR, | Indianapolis, 9/1 83 |
| 2.08.65 | Kristin Otto, GDR, | Indianapolis, 9/1 83 |
| 2.08.97 | Kathrin Zimmermann, GDR, | Rostock, 20/11 83 |
| 2.09.87 | Birte Weigang, GDR, | Rostock, 20/12 83 |
| 2.11.00 | Dagmar Hase, GDR, | Bonn, 10/2 90 |
| 2.11.02 | Linda Jezek, USA, | Austin, 15/4 78 |
| 2.11.02 | Krisztina Egerszegi, HUN, | Paris, 7/2 88 |
| 2.11.47 | Cornelia Polit, GDR, | Rostock, 20/12 81 |
| 2.11.50 | Kristen Linehan, USA, | Etobicoke, 25/11 87 |
| 2.11.50 | Birgit Treiber, GDR, | Bremen, 7/3 76 |

### 100 m bröst

| | | |
|---|---|---|
| 1.07.05 | Silke Hörner, GDR, | Bonn, 8/2 86 |
| 1.07.33 | Annette Rex, GDR, | Paris, 7/2 88 |
| 1.07.47 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 2/1 81 |
| 1.07.62 | Ute Geweniger, GDR, | Rostock, 20/12 81 |
| 1.07.73 | Elena Volkova, URS, | Paris, 4/2 90 |
| 1.07.90 | Sylvia Gerasch, GDR, | Den Bosch, 15/12 85 |
| 1.07.96 | Susanne Börnike, GDR, | Bonn, 12/2 89 |
| 1.08.20 | Tania Bogomilova, BUL, | Edinburgh, 10/12 88 |
| 1.08.26 | Allison Higson, CAN, | Montreal, 28/1 89 |
| 1.08.28 | Pascaline Louvrier, FRA, | Den Bosch, 15/12 85 |

### 200 m bröst

| | | |
|---|---|---|
| 2.22.92 | Susanne Börnike, GDR, | Bonn, 11/2 89 |
| 2.25.52 | Silke Hörner, GDR, | Rostock, 20/12 87 |
| 2.25.95 | Tania Bogomilova, BUL, | Blagoevgrad, 19/3 88 |
| 2.26.03 | Ingrid Lempereur, BEL, | Bonn, 14/2 88 |
| 2.26.17 | Ute Geweniger, GDR, | Gainesville, 9/1 82 |
| 2.26.26 | Linda Moes, HOL, | Emmen, 27/2 88 |
| 2.26.44 | Elena Volkova, URS, | Paris, 3/2 90 |
| 2.26.48 | Allison Higson, CAN, | Etobicoke, 9/1 88 |
| 2.26.54 | Daniela Brendel, GDR, | Edinburgh, 9/12 88 |
| 2.26.60 | Xiaomin Huang, CHN, | Paris, 5/2 88 |

### 100 m fjäril

| | | |
|---|---|---|
| 58.91 | Mary T Meagher, USA, | Gainesville, 3/1 81 |
| 59.35 | Kornelia Gressler, GDR, | Rostock, 21/12 85 |
| 59.53 | Birte Weigang, GDR, | Paris, 31/1 85 |
| 59.58 | Caren Metschuk, GDR, | Gainesville, 10/1 82 |
| 59.69 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 3/1 81 |
| 59.83 | Catherine Plewinski, FRA, | Paris, 3/2 90 |
| 59.98 | Jenna Johnson, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 1.00.05 | Juidit Anema, HOL, | Emmen, 5/3 88 |
| 1.00.07 | Hong Qian, CHN, | Paris, 31/1 87 |
| 1.00.07 | Kristin Otto, GDR, | Rostock, 20/12 87 |

### 200 m fjäril

| | | |
|---|---|---|
| 2.05.65 | Mary T Meagher, USA, | Gainesville, 2/1 81 |
| 2.07.18 | Ines Geissler, GDR, | Gainesville, 10/1 82 |
| 2.07.24 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 2/1 81 |
| 2.07.80 | Birte Weigang, GDR, | Rostock, 18/12 87 |
| 2.09.00 | Kathleen Nord, GDR, | Rostock, 18/12 87 |
| 2.09.06 | Cornelia Polit, GDR, | Rostock, 21/12 83 |
| 2.09.10 | Nancy Hogshead, USA, | Austin, 15/4 78 |
| 2.09.28 | Jacqueline Alex, GDR, | Bonn, 12/2 84 |
| 2.09.30 | Kornelia Gressler, GDR, | Rostock, 22/12 85 |
| 2.09.34 | Stela Pura, ROM, | onn, 8/2 87 |

### 200 m medley

| | | |
|---|---|---|
| 2.10.60 | Petra Schneider, GDR, | Gainesville, 8/1 82 |
| 2.10.80 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 4/1 81 |
| 2.11.12 | Ute Geweniger, GDR, | Rostock, 22/12 83 |
| 2.11.66 | Noemi Lung, ROM, | Paris, 1/2 87 |
| 2.12.42 | Daniela Hunger, GDR, | Bonn, 13/2 88 |
| 2.12.56 | Cynthia Woodhead, USA, | Paris, 9/2 80 |
| 2.12.65 | Kristin Otto, GDR, | Indianapolis, 7/1 83 |
| 2.12.89 | Kathleen Nord, GDR, | Rostock, 19/12 87 |
| 2.13.18 | Nancy Garapick, CAN, | Winnipeg, 31/3 79 |
| 2.13.44 | Marianne Muis, HOL, | Bonn, 11/2 90 |

### 400 m medley

| | | |
|---|---|---|
| 4.31.36 | Noemi Lung, ROM, | Paris, 31/1 87 |
| 4.33.44 | Tracy Caulkins, USA, | Gainesville, 3/1 81 |
| 4.33.65 | Petra Schneider, GDR, | Rostock, 20/12 87 |
| 4.40.01 | Anne Tweedy, USA, | Paris, 10/2 80 |
| 4.40.70 | Susanne Börnike, GDR, | Bonn, 10/2 89 |
| 4.41.14 | Elena Dendeberova, URS, | Paris, 31/1 87 |
| 4.41.43 | Nancy Garapick, CAN, | Winnipeg, 30/3 79 |
| 4.41.53 | Grit Müller, GDR, | Edinburgh, 9/12 88 |
| 4.41.60 | Ulrike Tauber, | Bremen, 6/3 76 |

## Herrar

### 50 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 21.76 | Nils Rudolph, GDR, | Bonn, 11/2 90 |
| 21.81 | Dano Halsall, SUI, | Onex, 15/6 90 |
| 21.84 | Matt Biondi, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 22.02 | Andrew Baildon, AUS, | Bonn, 11/2 90 |
| 22.08 | Bernd Hoffmeister, FRG, | Bonn 13/2 88 |
| 22.09 | Jörg Woithe, GDR, | Gainesville, 4/1 81 |
| 22.11 | Stephan Volery, SUI, | Verbiers, 29/3 87 |
| 22.13 | Steve Crocker, USA, | Bonn, 11/2 89 |
| 22.15 | Frank Henter, FRG, | Bonn, 12/2 88 |
| 22.21 | Robin Leamy, USA, | Bonn, 13/2 83 |
| 22.21 | Bruce Stahl, USA, | Paris, 5/2 82 |
| 22.21 | Vladimir Tkacenko, URS, | Bonn, 11/2 90 |

### 100 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 48.2 | Michael Gross, FRG, | Offenbach, 11/2 88 |
| 48.33 | Tommy Werner, SWE, | Malmö, 19/3 89 |
| 48.45 | Nils Rudolph, GDR, | Bonn, 10/2 90 |
| 48.50 | Joakim Holmqvist, SWE, | Malmö, 19/3 89 |
| 48.52 | Dave McCagg, USA, | Austinm 15/4 78 |
| 48.57 | Jörg Woithe, GDR, | Gainesville, 2/1 81 |
| 48.62 | Stephan Caron, FRA, | Malmö, 13/12 86 |
| 48.75 | Pelle Holmertz, SWE, | Göteborg, 4/4 82 |
| 48.76 | Giorgio Lamberti, ITA, | Roma, 13/1 90 |
| 48.76 | Vladimir Tkacenko, URS, | Bonn, 10/2 90 |

### 200 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 1.43.64 | Giorgio Lamberti, ITA, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.44.14 | Michael Gross, FRG, | Paris, 5/2 88 |
| 1.44.79 | Anders Holmertz, SWE, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.45.23 | Stephan Caron, FRA, | Bonn, 14/2 88 |
| 1.45.43 | Tommy Werner, SWE, | Malmö, 25/1 86 |
| 1.45.54 | Troy Dalbey, USA, | Bonn, 14/2 88 |
| 1.45.78 | Uwe Dassler, GDR, | Bonn, 12/2 89 |
| 1.45.79 | Sven Lodziewski, GDR, | Bonn, 8/2 87 |
| 1.45.84 | Peter Sitt, FRG, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.46.36 | Tom Stachewicz, AUS, | Bonn, 8/2 86 |

### 400 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 3.40.81 | Anders Holmertz, SWE, | Paris, 4/2 90 |
| 3.41.15 | Giorgio Lamberti, ITA, | Desenzano, 18/2 90 |
| 3.41.64 | Stephan Pfeiffer, FRG, | Bonn, 10/2 90 |
| 3.42.4 | Michael Gross, FRG, | Aachen, 2/2 85 |
| 3.42.96 | Vladimir Salnikov, URS, | Göteborg, 18/12 82 |
| 3.43.65 | Uwe Dassler, GDR, | Bonn, 11/2 89 |
| 3.43.71 | Jeff Kostoff, USA, | Bonn, 12/2 83 |
| 3.44.50 | Gary van der Meulen, CAN, | Bonn, 11/2 89 |
| 3.44.66 | Kevin Boyd, GBR, | Monte Carlo, 12/12 87 |
| 3.44.74 | Sven Lodziewski, GDR, | Rostock, 13/11 83 |

### 1500 m fritt

| | | |
|---|---|---|
| 14.37.60 | Vladimir Salnikov, URS, | Göteborg, 19/12 82 |
| 14.44.54 | Stephan Pfeiffer, FRG, | Monte Carlo, 13/12 87 |
| 14.47.45 | Sven Lodziewski, GDR, | Rostock, 3/12 84 |
| 14.50.37 | Jeff Kostoff, USA, | Indianapolis, 9/1 83 |
| 14.51.50 | Sviatoslav Semenov, URS, | Borlänge, 4/2 83 |
| 14.52.91 | Tony Corbisiero, USA, | Annapolis, 5/3 83 |
| 14.53.37 | Uwe Dassler, GDR, | Malmö, 14/12 86 |
| 14.54.79 | Jörg Hoffmann, GDR, | Toronto, 5/3 88 |
| 14.57.36 | Kevin Boyd, GBR, | Edinburgh, 10/12 88 |

### 100 m rygg

| | | |
|---|---|---|
| 53.69 | Mark Tewksbury, CAN, | Bonn, 10/2 90 |
| 54.20 | Dirk Richter, | Den Bosch, 15/12 85 |
| 54.31 | Jay Mortenson, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 54.51 | Bengt Baron, SWE, | Linköping, 4/4 81 |
| 54.53 | Igor Poliansky, URS, | Bonn, 8/2 86 |
| 54.71 | Mike West, CAN, | New Westminster, 16/3 83 |
| 54.88 | David Berkoff, USA, | Bonn, 13/12 88 |
| 54.90 | Daichi Suzuki, JPN, | Bonn, 13/2 88 |
| 54.96 | Frank Hoffmeister, FRG, | Bonn, 7/2 87 |
| 55.08 | Sergei Zabolotnov, URS, | Monte Carlo, 13/12 87 |

### 200 m rygg

| | | |
|---|---|---|
| 1.56.60 | Tamas Darnyi, | Bonn, 8/2 87 |
| 1.56.73 | Igor Poliansky, URS, | Den Bosch, 14/12 86 |
| 1.57.63 | Frank Hoffmeister, FRG, | Bonn, 8/2 87 |
| 1.57.71 | Sergei Zabolotnov, URS, | Monte Carlo, 12/12 87 |
| 1.57.90 | Mike West, CAN, | Winnipeg, 27/1 84 |
| 1.57.95 | Sandy Goss, CAN, | Winnipeg, 27/1 84 |
| 1.57.96 | Kevin Draxinger, CAN, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.58.00 | Dirk Richter, GDR, | Den Bosch, 14/12 85 |
| 1.58.06 | Vladimir Selkov, URS, | Sabadell, 9/12 89 |
| 1.58.24 | Frank Baltruch, GDR, | Rostock, 19/12 81 |

### 100 m bröst

| | | |
|---|---|---|
| 59.30 | Dmitriy Volkov, URS, | Bonn, 11/2 90 |
| 59.75 | Adrian Moorhouse, GBR, | Bonn, 8/2 87 |
| 58.87 | Ron Dekker, HOL, | Leicester, 25/2 90 |
| 1.00.01 | Victor Davis, CAN, | Bonn, 14/2 88 |
| 1.00.3 | Rolf Beab, FRG, | Aaachen, 1/2 85 |
| 1.00.52 | Pedro Hernandez, CUB, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.00.70 | Mark Warnecke, FRG, | Bonn, 11/2 90 |
| 1.00.71 | Nick Gillingham, GBR, | Montreal, 1/12 89 |
| 1.01.0 | Gerald Morken, FRG, | Essen, 17l2 78 |
| 1.01.02 | Lorenzo Carbonari, ITA, | Bonn, 14/2 88 |

### 200 m bröst

| | | |
|---|---|---|
| 2.08.82 | Victor Davis, CAN, | Bonn, 7/2 87 |
| 2.09.49 | Nick Gillingham, GBR, | Montreal, 30/12 89 |
| 2.10.83 | Cedric Penicaud, FRA, | Paris, 22/12 89 |
| 2.11.07 | Sergi Lopez, ESP, | Sabadell, 10/12 89 |
| 2.11.11 | Sidney Appelboom, BEL | Bonn, 10/2 90 |
| 2.11.16 | Dmitriy Volkov, URS, | Desenzano, 18/2 90 |
| 2.11.26 | Joaquin Fernandez, ESP, | Bonn, 10/2 90 |
| 2.11.35 | Gary O'Toole, IRL, | Paris, 30/1 87 |
| 2.11.50 | Jon Cleveland, CAN, | Montreal, 30/1 89 |

### 100 m fjäril

| | | |
|---|---|---|
| 52.07 | Marcel Gery, CAN, | Leicester, 23/2 90 |
| 52.62 | Tom Ponting, CAN, | Vancouver, 4/3 90 |
| 52.89 | Andrew Baildon, AUS, | Bonn, 11/2 90 |
| 52.9 | Michael Gross, | Offenbach, 24/11 84 |
| 53.17 | Pär Arvidsson, SWE, | Södertälje, 8/4 81 |
| 53.17 | Dan Thompson, CAN, | New Westminster, 19/2 83 |
| 53.29 | Scott Spann, USA, | Austin, 15/4 78 |
| 53.35 | Dano Halsall, SUI, S.P. | Reunion, 28/12 87 |
| 53.45 | Jianqiang Shen, CHN, | Bonn, 11/2 90 |
| 53.48 | Greg Jagenburg, | Austin, 15/4 78 |

### 200 m fjäril

| | | |
|---|---|---|
| 1.54.78 | Michael Gross, FRG, | Bonn, 9/2 85 |
| 1.55.39 | Anthony Mosse, NZE, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 1.55.82 | Tom Ponting, CAN, | Vancouver, 2/3 89 |
| 1.56.42 | Craig Beardsley, USA, | Gainesville, 10/1 82 |
| 1.56.47 | Kunihiro Sugimoto, JPN, | Desenzano, 18/2 90 |
| 1.56.49 | Vadim Yaroshuk, URS, | Monte Carlo, 12/12 87 |
| 1.56.62 | Marcel Gary, CAN, | Bonn, 13/2 88 |
| 1.56.93 | Pär Arvidsson, SWE, | Linköping, 5/4 81 |
| 1.56.95 | Jon Kelly, CAN, | Leicester, 25/2 90 |
| 1.57.02 | Gary van der Meulen, CAN, | Bonn, 10/2 90 |

### 200 m medley

| | | |
|---|---|---|
| 1.58.18 | Pablo Morales, USA, | Los Angeles, 26/4 87 |
| 1.58.22 | Alex Baumann, CAN, | St Catharines, 20/2 87 |
| 1.59.02 | Vadim Yaroshuk, SWE, | Bonn, 14/2 88 |
| 1.59.18 | Tamas Darnyi, HUN, | Bonn, 8/2 87 |
| 1.59.24 | Raik Hannemann, GDR, | Monte Carlo, 12/12 87 |
| 1.59.46 | Josef Hladky, FRG, | Bonn, 10/3 90 |
| 1.59.73 | Christian Gessner, GDR, | Bonn, 10/2 90 |
| 1.59.84 | Aleksandr Sidorenko, URS, | Gainesville, 4/1 81 |
| 1.59.87 | Peter Bermel, FRG, | Bonn, 8/2 87 |
| 1.59.98 | Darren Ward, CAN, | Bonn, 10/2 90 |

### 400 m medley

| | | |
|---|---|---|
| 4.09.64 | Alex Baumann, CAN, | Halifax, 7/3 87 |
| 4.12.00 | Patrick Kühl, GDR, | Bonn, 11/2 90 |
| 4.12.97 | Jan Bidrmann, SWE, | Malmö, 18/3 89 |
| 4.13.36 | Jozsef Szabo, HUN, | Den Bosch, 15/12 85 |
| 4.13.50 | Tamas Darnyi, HUN, | Bonn, 6/2 87 |
| 4.13.68 | Christina Gessner, GDR, | Sabadell, 10/12 89 |
| 4.14.02 | Peter Bermel, FRG, | Bonn, 6/2 87 |
| 4.14.20 | Jeff Kostoff, USA, | Mission Viejo, 17/7 88 |
| 4.14.33 | Stefano Battistelli, ITA, | Loano, 27/2 87 |
| 4.14.55 | Robert Woodhouse, AUS, | Paris, 6/2 88 |
| 4.14.55 | Vadim Yaroshuk, URS, | Malmö, 14/12 86 |

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

# Skolmatch, simning

## Hallsberg, Klippan, Pitedalen Älvsbyn, 31 mars 1990, 25 m

**x100 m frisim, damer**
. Klippan, 3.57.5
. Hallsberg, 3.58.96
. Pitedalen, 4.16.38

**x100 m frisim, herrar**
. Klippan, 3.36.96
. Hallsberg, 3.37.14
. Pitedalen, 3.40.56

**00 m medley, damer**
. Malin Persson, Klippan, 5.08.03
. Charlotte Humling, Hallsberg, 5.08.04
. Pernilla Nilsson, Klippan, 5.11.63
. Malin Johansson, Hallsberg, 5.16.16
. Anna Åkerström, Pitedalen, 5.39.87
. Malin Möller, Pitedalen, 6.01.24

**00 m medley, herrar**
. Per Gustavsson, Klippan, 4.37.71
. Bert-Ola Eriksson, Hallsberg, 4.37.78
. Carl-Johan Deuschl, Hallsberg, 49.11
. Mikael Jonsson, Pitedalen, 4.50.56
. Peter Martinsson, Klippan, 4.50.74
. Petri Vepsänen, Pitedalen, 5.20.85

**0 m frisim, damer**
. Linda Olofsson, Pitedalen, 26.93
. Annika Nilsson, Klippan, 27.20
. Annika Krylén, Klippan, 27.6
. Andrea Bohlin, Hallsberg, 27.84
. Monika Johansson, Pitedalen, 30.27
. Petra Haraldsson, Hallsberg, 31.16

**50 m frisim, herrar**
1. Fredrik Sjöstedt, Klippan, 24.17
2. Patrik Flinkberg, Klippan, 24.62
3. Robert Tollerud, Hallsberg, 25.03
4. Anders Lindgren, Pitedalen, 25.04
5. Tommie Berg, Hallsberg, 25.45
6. Magnus Malmström, Pitedalen, 26.69

**200 m fjäril, damer**
1. Andrea Bohlin, Hallsberg, 2.20.16
2. Malin Persson, Klippan, 2.22.78
3. Martina Aronsson, Hallsberg, 2.26.26
4. Anna Åkerström, Pitedalen, 2.29.21
5. Petra Meuller, Klippan, 2.36.27
6. Ulrika Bucht, Pitedalen, 2.53.61

**200 m fjäril, herrar**
1. Robert Tollerud, Hallsberg, 2.13.65
2. Erik Rundfeldt, Hallsberg, 2.15.27
3. Dennis Wikström, Pitedalen, 2.16.09
4. Fredrik Wahlberg, Klippan, 2.22.11
5. Petri Vepsänen, Pitedalen, 2.23.58
6. Patrik Flinkberg, Klippan, 3.04.7

**200 m rygg, damer**
1. Nina Hansen, Klippan, 2.28.7
2. Malin Johansson, Hallsberg, 2.31.9
3. Linda Olofsson, Pitedalen, 2.32.9
4. Martina Aronsson, Hallsberg, 2.34.1
5. Catarina Gimser, Klippan, 2.35.5
6. Helena Wallner, Pitedalen, 2.36.4

**200 m rygg, herrar**
1. Alvar Jonsson, Pitedalen, 2.13.12
2. Per Gustavsson, Klippan, 2.13.21
3. Jonas Andersson, Klippan, 2.14.2
4. Mikael Jonsson, Pitedalen, 2.20.21
5. Tommie Berg, Hallsberg, 2.20.77
6. Karl-Johan Deuschl, Hallsberg, 2.24.15

**200 m bröst, damer**
1. Charlotte Humling, Hallsberg, 2.37.79
2. Andrea Bohlin, Hallsberg, 2.41.29
3. Sofia Hjort, Klippan, 2.41.38
4. Anna-Karin Forslin, Pitedalen, 2.45.87
5. Petra Meuller, Klippan, 3.04.41
6. Lena Ek, Pitedalen, 3.10.64

**200 m bröst, herrar**
1. Bert-Ola Eriksson, Hallsberg, 2.30.81
2. Conny Wennberg, Hallsberg, 2.31.17
3. Anders Lindgren, Pitedalen, 2.34.70
4. Henrik Persson, Klippan, 2.35.33
5. Dennis Fredriksson, Klippan, 2.41.37
6. Magnus Malmström, Pitedalen, 2.41.40

**800 m frisim, damer**
1. Andrea Bohlin, Hallsberg, 9.20.2
2. Pernilla Nilsson, Klippan, 9.24.68
3. Annika Krylén, Klippan, 9.38.67
4. Ulrika Bucht, Pitedalen, 9.57.11
5. Malin Möller, Pitedalen, 10.14.01
6. Petra Haraldsson, Hallsberg, 10.29.06

**1500 m frisim, herrar**
1. Conny Wennberg, Hallsberg, 16.54.26
2. Bert-Ola Eriksson, Hallsberg, 16.55.18
3. Fredrik Sjöstedt, Klippan, 16.56.90
4. Fredrik Hellberg, Pitedalen, 16.57.02
5. Andreas Bogseth, Pitedalen, 17.37.24
6. Fredrik Wahlberg, Klippan, 18.35.25

**200 m medley, damer**
1. Charlotte Humling, Hallsberg, 2.34.30
2. Nina Hansen, Klippan, 2.25.61
3. Malin Johansson, Hallsberg, 2.25.96
4. Linda Olofsson, Pitedalen, 2.33.67
5. Catarina Gimser, Klippan, 2.34.11
6. Helena Wallner, Pitedalen, 2.47.25

**200 m medley, herrar**
1. Bert-Ola Eriksson, Hallsberg, 2.12.71
2. Per Gistavsson, Klippan, 2.12.92
3. Tommie Berg, Hallsberg, 2.15.70
4. Peter Martinsson, Klippan, 2.17.05
5. Dennis Wikström, Pitedalen, 2.17.16
6. Mikael Jonsson, Pitedalen, 2.19.22

**100 m fjäril, damer**
1. Malin Persson, Klippan, 1.04.25
2. Annika Nilsson, Klippan, 1.04.53
3. Andrea Bohlin, Hallsberg, 1.05.39
4. Martina Aronsson, Hallsberg, 1.06.95
5. Anna Åkerström, Pitedalen, 1.10.16
6. Monika Johansson, Pitedalen, 1.15.76

**100 m fjäril, herrar**
1. Robert Tollerud, Hallsberg, 58.60.
2. Anders Lindgren, Pitedalen, 59.73
3. Fredrik Wahlberg, Klippan, 59.97
4. Erik Rundfeldt, Hallsberg, 1.00.44
5. Petri Vepsänen, Pitedalen, 1.01.98
6. Patrik Flinkberg, Klippan, 1.05.57

**100 m rygg, damer**
1. Nina Hansen, Klippan, 1.09.22
2. Malin Johansson, Hallsberg, 1.10.01
3. Martina Aronsson, Hallsberg, 1.11.63
4. Linda Olofsson, Pitedalen, 1.12.63
5. Helena Wallner, Pitedalen, 1.14.35
6. Catarina Gimser, Klippan, 1.15.62

**100 m rygg, herrar**
1. Alvar Jonsson, Pitedalen, 1.01.13
2. Jonas Andersson, Klippan, 1.01.43
3. Dennis Wikström, Pitedalen, 1.01.95
4. Per Gustavsson, Klippan, 1.02.51
5. Tommie Berg, Hallsberg, 1.04.27
6. Carl-Johan Deuschl, Hallsberg, 1.05.96

**100 m bröst, damer**
1. Charlotte Humling, Hallsberg, 1.12.86
2. Sofia Hjort, Klippan, 1.14.99
3. Andrea Bohlin, Hallsberg, 1.15.22
4. Anna-Karin Forslin, Pitedalen, 1.15.98
5. Anna Åkerström, Pitedalen, 1.22.26
6. Petra Meuller, Klippan, 1.24.61

**100 m bröst, herrar**
1. Bert-Ola Eriksson, Hallsberg, 1.07.83
2. Anders Lindgren, Pitedalen, 1.08.50
3. Conny Wennberg, Hallsberg, 1.09.71
4. Henrik Persson, Klippan, 1.09.98
5. Dennis Fredriksson, Klippan, 1.12.39
6. Mikael Jonsson, Pitedalen, 1.18.47

**200 m fritt, damer**
1. Andrea Bohlin, Hallsberg, 2.07.65
2. Annika Nilsson, Klippan, 2.07.65
3. Annika Krylén, Klippan, 2.09.21
4. Malin Johansson, Hallsberg, 2.09.68
5. Linda Olofsson, Pitedalen, 2.16.05
6. Ulrika Bucht, Pitedalen, 2.32.91

**200 m fritt, herrar**
1. Robert Tollerud, Hallsberg, 1.58.81
2. Tommie Berg, Hallsberg, 1.58.77
3. Peter Martinsson, Klippan, 1.58.93
4. Fredrik Sjöstedt, Klippan, 1.59.71
5. Fredrik Hellberg, Pitedalen, 2.02.65
6. Petri Vepsänen, Pitedalen, 2.06.19

**4x100 m medley, damer**
1. Hallsberg, 4.28.00
2. Klippan, 4.29.09
3. Pitedalen, 4.47.0

**4x100 m medley, herrar**
1. Pitedalen, 4.05.49
2. Hallsberg, 4.10.33
3. Klippan, 4.20.39

**Slutställning:**
1. Hallsberg, 243
2. Klippan, 216
3. Pitedalen, 152

**SK Poseidon**, Lund
enda simklubb och största ungdomsklubb i stan, med nästan 2000 medlemmar totalt, söker nu

**ELITTRÄNARE**

Din arbetsuppgift kommer att vara träningen av vår elitgrupp.Tjänstens slutliga innehåll kommer vi att utforma tillsammans med Dig.
Vi kombinerar elitsimningen med en bra breddverksamhet. Din uppgift blir att utveckla och stärka vår position i svensk elitsimning.

Vill Du ha mer information så ring:
Dagtid: Per Kersmark 046- 12 82 60 eller
Kvällstid: Roland Görtz 046- 817 75

Din ansökan med löneanspråk och meritförteckning snarast till:

SK Poseidon
Box 1555, 221 01 Lund

# ESSENUOTO®

## ESSENUOTO i Sverige

nu hos

## MIWEX FRITID AB

Nya fräscha modeller för 1990!
Rekvirera vår katalog.
Vill Du bli vår kontaktperson i Din egen klubb?
Ring då för mer information



MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

TOPPEN I SKÅNSK UNGDOMSSIMNING

# SERIESIM 1989/90

## OMG 4 - de 3 bästa i varje gren

**50 m frisim - 11 år**
1. Sandra Eriksson, Sjöbo, 32.00
2. Maria Persson, Ystad, 32,27
3. Anette Jönsson, Helsingborg, 32,41

1. Nils Romberg, Vellinge-Näset, 32,33
2. Andreas Kajanne, Helsingborg, 33,09
3. Walter Magnusson, KSLS, 33,58

**100 m frisim - 13 år**
1. Susanne Thörn, Ystad, 1.02,36
2. Annika Bjärenstam, Ängelholm, 1.02,74
3. Jennie Johansson, Stimmet, 1.03,10

1. Alexander Svensson, Ystad, 59,34
2. Fredrik Engdahl, Limhamn, 1.01,01
3. Johan Mattsson, Triton, 1.01,04

**100 m frisim - 15 år**
1. Linda Jabelin, Helsingborg, 1.00,29
2. Malin Strömberg, Österlen-Sim 1.01,28
3. Ulrika Raue, Ran, 1.01,44

1. Oscar La Fleur, Poseidon, 56,58
2. Olof Pettersson, Poseidon, 56,70
3. Fredrik Lundin, Ystad, 57,29

**50 m bröstsim - 11 år**
1. Maria Gruvstedt, Ystad, 40,92
2. Sandra Pettersson, Sydsim, 42,2
3. Hanna Pettersson, Triton, 43,83

1. Henrik Abrahamsson, Limhamn, 44,26
2. Simon Wajnblom, Ran, 44,40
3. Rasmus Johansson, Landskrona, 44,7

**100 m bröstsim - 13 år**
1. Anna Kideborn, Helsingborg, 1,20,70
2. Angela Fox, KSLS, 1.21,29
3. Susanne Thörn, Ystad, 1.22,04

1. Joakim Lundkvist, Poseidon, 1.17,28
2. Thomas Francke, Ystad, 1.23,71
3. Lars Ilsöe, Triton, 1.23,94

**100 m bröstsim - 15 år**
1. Gisela Brunmar, Triton, 1,15,62
2. Angelica Ockedahl, Ängelholm, 1.16,32
3. Linda Engström, Bromölla, 1.19,20

1. Mikael Olsson, Artemis, 1.12,47
2. Jonas Flyghagen, Ystad, 1.19,87
3. Björn Olsson, Ystad, 1.15,94

**50 m rygg - 11 år**
1. Maria Persson, Ystad, 38,12
2. Maria Planander, Helsingborg, 40,82
3. Karin Mauritzon, KSLS, 40,85

1. Walter Magnusson, KSLS, 37,98
2. Dennis Bjerkhög, Eslöv, 39,70
2. Fredrik Abrahamsson, Bromölla, 39,70

**50 m rygg - 13 år**
1. Linda Strandberg, Helsingborg, 32,75
2. Carina Nilsson, Ängelholm, 34,36
3. Louise Christeen, Poseidon, 34,57

1. Ted Molin, Helsingborg, 33,80
2. Daniel Zimmer, Ran, 34,95
3. Joakim Mårtensson, Ystad, 35,00

**100 m rygg - 15 år**
1. Charlotte Sjöberg, Malmö S, 1.12,64
2. Tina Holmgren, Ran, 1.13,17
3. Angelica Ockedahl, Ängelholm, 1.13,71

1. Fredrik Lundin, Ystad, 1.04,10
2. Andreas Sievert, Helsingborg, 1.07,17
3. Andreas Lidholm, Ystad, 1.07,39

**25 m fjäril - 11 år**
1. Helena Schön, Åhus, 16,60
2. Kajsa Fransson, Limhamn, 17,04
3. Therese Henriksson, Landskrona, 17,3

1. Eric La Fleur, Poseidon, 16,45
2. Karl Gårdmark, Ystad, 16,56
3. Andreas Kajanne, Helsingborg, 16,60

**50 m fjäril - 13 år**
1. Linda Strandberg, Helsingborg, 31,77
2. Louise Christeen, Poseidon, 32,36
3. Jennie Johansson, Stimmet, 32,4

1. Alexander Svensson, Ystad, 30,45
2. Johan Mattsson, Triton, 30,94
3. Fredrik Engdahl, Limhamn, 31,81

**50 m fjäril - 15 år**
1. Malin Strömberg, Österlen-Sim 30,41
2. Charlotta Sjöberg, Malmö S, 30,92
3. Linda Engström, Bromölla, 31,10

1. Oscar La Fleur, Poseidon, 28,23
2. Björn Olsson, Ystad, 28,65
3. Jens Magnusson, Artemis, 28,82

SERIESIM 1989/90 -

# SLUTRESULTAT

## EFTER OMGÅNG 4.

### DIV I

| | |
|---|---|
| YSTADS SS, | 2168,5 |
| SK RAN 1, Malmö, | 2007,0 |
| ÄNGELHOLMS SS | 1871,5 |
| HELSINGBORGS S, | 1781,5 |
| SK TRITON, Staffanstorp, | 1769,0 |
| SK POSEIDON 1, Lund, | 1768,0 |
| SS ARTEMIS, Tomelilla, | 1203,5 |

### DIV III NORRA

| | |
|---|---|
| ÅHUS SS, | 1146,0 |
| SK LAXEN, Halmstad, | 1125,5 |
| BROMÖLLAORTENS SS, Bromölla, | 1123.5 |
| KK KARPEN, Perstorp, | 898,0 |

### DIV IV NORRA

| | |
|---|---|
| TYRINGE SS, | 1198,5 |
| SS DELFIN, Knislinge, | 1100,5 |
| KLIPPANS SS, | 994,5 |
| SS STIMMET, Laholm, | 932, |

### DIV V SÖDRA

| | |
|---|---|
| SK TRITON 2, Staffanstorp, | 863.5 |
| LIMHAMNS SS 2, | 852,0 |
| SYDSIM 2, Arlöv/Lomma, | 723,5 |

### DIV V VÄSTRA

| | |
|---|---|
| SK SPIGGARNA, Bjuv, | 1179,0 |
| HÖGANÄS SS, | 1109,0 |
| SK IDEN, Furulund, | 896,0 |
| SK NÄCKEN, Örkelljunga, | 583,0 |

### DIV II

| | |
|---|---|
| LIMHAMNS SS, | 1937,0 |
| KSLS, Kristianstad, | 1791,5 |
| MALMÖ S, | 1596,5 |
| SJÖBO SS, | 1451,5 |
| ESLÖVS SS, | 1360,5 |
| OSBY SS, | 1225,0 |

### DIV III SÖDRA

| | |
|---|---|
| LANDSKRONA S, | 1351,0 |
| SYDSIM 1, Arlöv/Lomma, | 1075,0 |
| TRELLEBORGS SS, | 1029,5 |
| SK LÖDDE, Löddeköpinge, | 836,5 |

### DIV IV SÖDRA

| | |
|---|---|
| VELLINGE-NÄSETS SS, | 1593,0 |
| ÖSTERLEN-SIM, Simrishamn, | 1044,5 |
| SK RAN 2, Malmö, | 803,5 |
| SK POSEIDON 2, Lund, | 800,0 |

### DIV V ÖSTRA

| | |
|---|---|
| S 71, Hässleholm, | 933,0 |
| SÖSDALA SS, | 444,0 |
| LÖNSBODA SS, | 400,0 |

Ett enkelt val bli simborgare

SIMBORGARMÄRKE

Köp Simkalendern! Ring 08-713 60 00.

# SPRING TROPHY, 4-nationers i simning

## Landskamp, FRG-GBR-HOL-SWE,Coventry, GBR, 7-8 april 1990, 50 m

### Damer

**50 m fritt**
1. Marianne Muis, HOL, 26.79
2. Helena Åberg, SWE, 26.98
3. Jeanette Gunston, GBR, 27.12
4. Christiane Pielke, FRG, 27.16
5. Caroline Woodcock, GBR, 27.19
6. Karin Brienesse, HOL, 27.30
7. Malin Ulveklint, SWE, 27.53
8. Karin Seick, FRG, 27.64

**100 m fritt**
1. Marianne Muis, HOL, 57.25
2. Simone Osygus, FRG, 57.65
3. Eva Nyberg, SWE, 58.23
4. Karen Pickering, GBR, 58.29
5. Karin Seick, FRG, 58.80
6. Helena Åberg, SWE, 58.85
7. Natasja Robert, HOL, 59.26
8. Ruth Gilfillan, GBR, 59.88

**200 m fritt**
1. Marianne Muis, HOL, 2.05.16
2. Ruth Gilfillan, GBR, 2.05.53
3. Joanna Coull, GBR, 2.05.71
4. Eva Nyberg, SWE, 2.05.74
5. Simone Osygus, FRG, 2.06.09
6. Karin Seick, FRG, 2.07.08
7. Karin Brienesse, HOL, 2.07.83
8. Helena Kälvehed, SWE, 2.08.36

**400 m fritt**
1. Karin Brienesse, HOL, 4.20.37
2. Carrie Horton, GBR, 4.21.14
3. Elizabeth Arnold, GBR, 4.22.30
4. Malin Nilsson, SWE, 4.29.05
5. Karin Seick, FRG, 4.31.34
6. Cornelia Florkowski, FRG, 4.31.66
7. Nina Hansen, SWE, 4.33.27
8. Natasja Robert, HOL, 4.36.13

**800 m fritt**
1. Elizabeth Arnold, GBR, 8.54.33
2. Carrie Horton, GBR, 9.02.57
3. Malin Nilsson, SWE, 9.06.73
4. Britt-Marie Nilsson, SWE, 9.21.97
5. Natasja Robert, HOL, 9.24.16
6. Cornelia Florkowski, FRG, 9.26.25
7. Gaby Reha, FRG, 9.39.47
8. M Mensink, HOL, 9.41.24

**4x100 m fritt**
1. Holland, HOL, 3.51.34
2. Sverige, SWE, 3.52.34, Louise Karlsson, 58.25, Helena Åberg, Helena Kälvehed, Eva Nyberg
3. Storbritannien, GBR, 3.53.03
4. Västtyskland, FRG, 3.54.30

**4x200 m fritt**
1. Holland, HOL, 8.20.11
2. Västtyskland, FRG, 8.21.40
3. Storbritannien, GBR, 8.21.46
4. Sverige, SWE, 8.33.62, Eva Nyberg, Helena Kälvehed, Nina Hansen, Malin Nilsson

**100 m rygg**
1. Ellen Elzerman, HOL, 1.04.79
2. Marion Zoller, FRG, 1.05.28
3. Marianne Muis, HOL, 1.05.79
4. Sandre Veolker, FRG, 1.05.87
5. Maria Olsson, SWE, 1.06.56
6. Joanne Deakins, GBR, 1.06.63
7. Katharine Read, GBR, 1.06.73
8. Veronika Svensson, SWE, 1.08.80

**200 m rygg**
1. Ellen Elzermann, HOL, 2.19.16
2. Marion Zoller, FRG, 2.19.33
3. Katharine Read, GBR, 2.20.33
4. Joanne Deakins, GBR, 2.20.55
5. Maria Olsson, SWE, 2.20.57
6. Sandra Voelker, FRG, 2.23.32
7. Nina Hansen, SWE, 2.23.90
8. Iris Westrik, HOL, 2.24.08

**100 m bröst**
1. Peggy Jaehnichen, FRG, 1.12.14
2. Anna-Karin Persson, SWE, 1.13.12
3. Louise Karlsson, SWE, 1.13.15
4. Suki Brownsdon, GBR, 1.13.72
5. Kira Bulten, HOL, 1.15.28
6. Heike Esser, FRG, 1.15.94
7. Jean Hill, GBR, 1.16.45
8. Ynske Smit, HOL. 1.16.56

**200 m bröst**
1. Suki Brownsdon, GBR, 2.38.17
2. Peggy Jaehnichen, FRG, 2.38.24
3. Anna-Karin Persson, SWE, 2.38.52
4. Heike Esser, FRG, 2.40.68
5. Charlotte Humling, SWE, 2.41.72
6. Jean Hill, GBR, 2.43.29
7. Kira Bulten, HOL, 2.43.48
8. Ynske Smit, HOL, 2.45.13

**100 m fjäril**
1. Karin Brienesse, HOL, 1.02.23
2. Ingrid Baars, HOL, 1.03.17
3. Caroline Foot, GBR, 1.03.43
4. Madeleine Scarborough, GBR, 1.03.78
5. Gabi Reha, FRG, 1.03.92
5. Anna Lindberg, SWE, 1.03.92
7. Lotta Magnusson, SWE, 1.04.75
Christiane Pilke, FRG, diskv.

**200 m fjäril**
1. Gabi Reha, FRG, 2.16.69
2. Alyson Duffy, GBR, 2.17.67
3. Anita de Hoop, HOL, 2.19.03
4. Madeleine Scarborough, GBR, 2.19.75
5. Lotta Magnusson, SWE, 2.19.89
6. Petra Haussmann, FRG, 2.20.45
7. Ingrid Baars, HOL, 2.21.75
8. Britt-Marie Nilsson, SWE, 2.25.54

**200 m medley**
1. Sharron Davies, GBR, 2.20.11
2. Claudia Thielemann, FRG, 2.21.92
3. Petra Haussmann, FRG, 2.22.50
4. Mildred Muis, HOL, 2.24.03
5. Helena Kälvehed, SWE, 2.24.78
6. Judy Lancaster, GBR, 2.26.56
7. Kristel Telegen, HOL, 2.26.61
8. Anna-Lena Nilsson, SWE, 2.27.88

**400 m medley**
1. Claudia Thielemann, FRG, 4.56.82
2. Petra Haussmann, FRG, 4.58.74
3. Lucy Findlay, GBR, 5.01.86
4. Judy Lancaster, GBR, 5.03.13
5. Veronika Svensson, SWE, 5.06.87
6. Kristel Telegen, HOL, 5.07.83
7. Iris Westrik, HOL, 5.13.52
8. Anna-Lena Nilsson, SWE, 5.14.06

**4x100 m medley**
1. Västtyskland, FRG, 4.16.82
2. Storbritannien, GBR, 4.20.38
3. Holland, HOL, 4.21.13
4. Sverige, 4.21.93, Maria Olsson, 1.05.91, Anna-Karin Persson, Anna Lindberg, Eva Nyberg

### Herrar

**50 m fritt**
1. Björn Zikarsky, FRG, 23.71
2. Göran Titus, SWE, 23.82
3. Mark Foster, GBR, 24.17
4. Austyn Shortman, GBR, 24.37
5. Josef Hladky, FRG, 24.56
6. Casper van Dam, HOL, 24.71
7. Onno Joustra, HOL, 24.85
8. Fredrik Letzler, SWE, 25.03

**100 m fritt**
1. Björn Zikarsky, FRG, 50.92
2. Tommy Werner, SWE, 51.24
3. Peter Sitt, FRG, 51.62
4. Göran Titus, SWE, 52.20
5. Austyn Shortman, GBR, 52.38
6. Ronald Sloeserwij, HOL, 53.13
7. Steven Dronsfield, GBR, 54.08
8. Etienne Boukal, HOL, 54.95

**200 m fritt**
1. Anders Holmertz, SWE, 1.49.50
2. Peter Sitt, FRG, 1.50.55
3. Eric Hochstein, FRG, 1.53.51
4. Tommy Werner, SWE, 1.54.03
5. Jonathan Broughton, GBR, 1.55.20
6. Campbell McNeil, GBR, 1.55.21
7. Danny Nelson, HOL, 1.57.80
8. Ronald Sloeserwij, HOL, 1.59.56

**400 m fritt**
1. Anders Holmertz, SWE, 3.55.43
2. Rainer Henkel, FRG, 3.55.85
3. Campbell McNeil, GBR, 4.04.06
4. Hans-Olof Nilsson, SWE, 4.04.67
5. Marcel Wouda, HOL, 4.05.38
6. Björn Knetter, FRG, 4.05.64
7. Kevin Boyd, GBR, 4.05.95
8. Ronald Sloeserwij, HOL, 4.14.22

**1500 m fritt**
1. Rainer Henkel, FRG, 15.32.27
2. Ross Noble, GBR, 15.59.07
3. Marcel Wouda, HOL, 16.12.50
4. Campbell McNeil, GBR, 16.16.47
5. Hans-Olof Nilsson, SWE, 16.17.29
6. Björn Möller, SWE, 16.34.51
7. Björn Knetter, FRG, 16.42.28
8. Danny Nelson, HOL, 17.07.62

**4x100 m fritt**
1. Sverige, SWE, 3.24.49, Fredrik Letzler, Tommy Werner, Anders Holmertz, Göran Titus
2. Västtyskland, FRG, 3.30.50
3. Storbritannien, GBR, 3.30.61
4. Holland, HOL, 3.33.15

**4x200 m fritt**
1. Sverige, SWE, 7.31.57, Hans-Olof Nilsson, 1.54.85, Tommy Werner, Pär Helgesson, Anders Holmertz
2. Västtyskland, FRG, 7.39.47
3. Storbritannien, GBR, 7.42.87
4. Holland, HOL, 7.52.35

**100 m rygg**
1. Martin Harris, GBR, 58.42
2. Niklas Håkansson, SWE, 58.45
3. Sven Hackmann, FRG, 58.98
4. Peter Oberglock, FRG, 59.45
5. Anders Kroon, SWE, 59.95
6. Matthew O'Connor, GBR, 1.00.20
7. Ronald Sloeserwij, HOL, 1.01.03
8. Ruud Coone, HOL, 1.01.61

**200 m rygg**
1. Sven Hackmann, FRG, 2.07.14
2. Anders Kroon, SWE, 2.07.68
3. Richard Blank, HOL, 2.08.97
4. Matthew O'Connor, GBR, 2.09.21
5. Ian Rosser, GBR, 2.10.06
5. Peter Oberglock, FRG, 2.10.06
7. Milco Hogerbrug, HOL, 2.13.08
Niklas Håkansson, SWE, diskv.

**100m bröst**
1. Ron Dekker, HOL, 1.04.33
2. Karl-Heinz, Klenz, 1.06.01
3. Peter Karlsson, SWE, 1.06.02
4. James Parrack, GBR, 1.06.60
5. Neil Hudghton, GBR, 1.07.43
6. Anders Stensson, SWE, 1.07.88
7. Josef Hladky, FRG, 1.08.60
8. Onno Joustra, HOL, 1.08.73

**200 m bröst**
1. Neil Hudghton, GBR, 2.22.17
2. Richard Maden, GBR, 2.23.02
3. Peter Karlsson, SWE, 2.25.61
4. Ron Dekker, HOL, 2.25.64
5. Anders Stensson, SWE, 2.25.71
6. Alexander Kudritzky FRG, 2.25.77
7. Karl-Heinz Klenz, FRG, 2.29.44
8. Marcel Wouda, HOL, 2.29.98

**100 m fjäril**
1. Martin Hermann, FRG, 55.75
2. Dirk Vanderhirtz, FRG, 56.44
3. Joakim Nyholm, SWE, 56.51
4. Casper van Dam, HOL, 56.99
5. Christer Wallin, SWE, 57.79
6. John Machielsen, HOL, 58.27
7. Mark Jones, GBR, 58.28
8. Rick Leishman, GBR, 59.29

**200 m fjäril**
1. Martin Hermann, FRG, 2.02.31
2. Joakim Nyholm, SWE, 2.04.78
3. Christian Robinson, GBR, 2.06.29
4. Michael Watkins, GBR, 2.08.07
5. Christer Wallin, SWE, 2.08.20
6. John Machielsen, HOL, 2.09.74
7. Dirk Vanderhirtz, FRG, 2.09.82
8. Casper van Dam, HOL, 2.19.28

**200 m medley**
1. Peter Bermel, FRG, 2.08.11
2. Josef Hladky, FRG, 2.09.61
3. Ola Frejd, SWE, 2.09.98
4. Bert-Ola Eriksson, SWE, 2.10.45
5. Grant Robins, GBR, 2.10.67
6. Martin van der Spoel, HOL, 2.12.09
7. Ian Rosser, GBR, 2.13.41
8. Ron Dekker, HOL, 2.14.83

**400 m medley**
1. Peter Bermel, FRG, 4.32.43
2. Grant Robins, GBR, 4.34.13
3. Marcel Wouda, HOL, 4.37.84
4. Martin van der Spoel, HOL, 4.40.34
5. Alexander Dudvitzki, FRG, 4.40.47
6. Björn Möller, SWE, 4.41.92
7. Ian Rosser, GBR, 4.42.01
8. Henrik Cleverdahl, SWE, 4.48.92

**4x100 m medley**
1. Västtyskland, FRG, 3.49.44
2. Sverige, SWE, 3.50.15, Niklas Håkansson, 58.83, Peter Karlsson, Joakim Nyholm, Anders Holmertz
3. Holland, HOL, 3.52.27
4. Storbritannien, GBR, 3.54.79

### Slutställning:

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Västtyskland, FRG, | 339 poäng |
| 2. | Storbritannien, GBR, | 304 |
| 3. | Sverige, SWE, | 280. |
| 4. | Holland, HOL, | 249.5 |

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

## Rekord satta vid Svenska Masters 24-25 mars 1990

**50 m fritt damer**
A 25-29 år 27.38 SR Kikki Myhrbro KSLS
D 40-44 år 32.11 SR Margareta Rainer Gävle SS
F 50-54 år 34.90 MR Heli Paalosalo
I 65-69 år 41.61 MR Agnes Plisson
J 70-74 år 53.33 Eva Törngren Hellas

**50 m bröstsim damer**
D 40-44 år 41.25 SR Lisbeth Kronvall SK Poseidon
G 55-59 år 48.27 SR Ulla-Britt Öberg SK Neptun
I 65-69 år 51.04 MR Agnes Plisson

**50 m ryggsim damer**
A 25-29 år 33.52 SR Kikki Myhrbro KSLS
B 30-34 år 35.75 MR Anne-Marja Mäkinen

**50 m fjärilsim damer**
A 25-29 år 30.44 SR Maria Wenström KSLS
B 30-34 år 32.98 SR Ylva Tour SK Neptun
D 40-44 år 36.66 SR Ulla Westerberg IFK Lidingö
F 50-54 år 39.73 MR Heli Paalosalo

**100 m fritt damer**
A 25-29 år 59.22 SR+WR Kikki Myhrbro KSLS
D 40-44 år 1.10.59 SR Margareta Rainer Gävle SS
E 45-49 år 1.12.41 SR Ann-Cathrin Helander Borlänge SS
F 50-54 år 1.18.47 MR Heli Paalosalo
I 65-69 år 1.44.03 SR Maj-Britt Nordin SK Ran
1.35.71 MR Agnes Plisson
J 70-74 år 2.05.82 SR Eva Törngren Hellas

**100 m bröstsim damer**
E 45-49 år 1.27.97 SR+WR Barbro Flodström LASS
G 55-59 år 1.49.34 SR Ulla-Britt öberg SK Neptun
H 60-64 år 1.58.08 Margareta Widell Hellas
I 65-69 år 1.51.50 MR Agnes Plisson
J 70-74 år 2.17.51 SR Eva Törngren Hellas

**50 m fritt herrar**
A 25-29 år 23.79 MR Leon Verhage
L 80-84 år 55.51 MR Czeslaw Kozlowski

**50 m bröstsim herrar**
B 30-34 år 31.44 SR Magnus Fältman IFK Lidingö
C 35-39 år 32.58 SR René Tour SK Neptun
I 65-69 år 43.21 SR Bror-Ebbe Andersson Hellas
K 75-79 år 1.05.41 SR Edvin Eriksson Neptun

**50 m ryggsim herrar**
L 80-84 år 1.04.08 MR Czeslaw Kozlowski

**50 m fjärilsim herrar**
B 30-34 år 27.37 SR Tommy Lindell SK Neptun
C 35-39 år 28.12 SR Christer Andersson Östersunds SS
I 65-69 år 39.62 SR Bror-Ebbe Andersson Hellas

**100 m fritt herrar**
A 25-29 år 51.74 MR+WR Leon Verhage

**100 m bröstsim herrar**
C 35-39 år 1.13.01 SR René Tour SK Neptun
G 55-59 år 1.25.46 MR Igor Zaseda
I 65-69 år 1.41,45 SR Bror-Ebbe Andersson Hellas

**100 m fjärilsim herrar**
C 35-39 år 1.02.74 SR Christer Andersson Östersunds SS
E 45-49 år 1.09.36 SR Ingvar Eriksson Hellas
F 50-54 år 1.13.95 SR Peter Bergengren Strömstads SF
I 65-69 år 1.34.99 SR Bror-Ebbe Andersson Hellas

**100 m ryggsim damer**
A 25-29 år 1.11.55 SR Kikki Myhrbro KSLS
B 30-34 år 1.17.27 MR Anne-Marja Mäkinen
D 40-44 år 1.22.39 SR Birgitta Björk Upsala S

**100 m fjärilsim damer**
A 25-29 år 1.07.83 SR Kikki Myhrbro KSLS
C 35-39 år 1.44.16 MR Hele Viilep
D 40-44 år 1.27.45 SR Margareta Rainer Gävle SS
I 65-69 år 2.04.18 Agnes Plisson

**100 m medley damer**
A 25-29 år 1.10.14 SR Anna-Karin Andersson Varbergs Sim
D 40-44 år 1.22.41 SR Margareta Rainer Gävle SS
F 50-54 år 1.46.37 SR Anita Karlsson Upsala S
1.28.31 MR Heli Paalosalo
I 65-69 år 1.47.55 MR Agnes Plisson

**400 m fritt damer**
B 30-34 år 5.21.78 SR Anne Forsell Täby Sim
E 45-49 år 6.09.23 SR Ann-Cathrin Helander Borlänge SS
F 50-54 år 6.27.43 MR Heli Paalosalo

**4x50 fritt damer**
B 120+ 2.06.42 SR IFK Lidingö
D 200+ 2.47.22 SR SK Ran

**4x50 medley damer**
A 100+ 2.24.23 SR IFK Lidingö
C 160+ 2.37.79 SR Hellas

**100 m medley herrar**
A 25-29 år 1.00.89 MR+WR Leon Verhage
B 30-34 år 1.02.34 MR Sergei Fesenko
G 55-59 år 1.18.87 SR Bo Amnell Hellas
I 65-69 år 1.29.11 SR Bror-Ebbe Andersson Hellas

**400 m fritt herrar**
H 60-64 år 5.58.86 SR Karl-Otto Modin Hellas

**4x50 fritt herrar**
B 120+ 1.43.84 SR IFK Lidingö

**4x50 medley herrar**
A 100+ 1.59.35 SR Södertälje SS
B 120+ 1.58.31 SR IFK Lidingö
C 160+ 2.12.21 SR Hellas
D 200+ 2.12.73 SR Hellas
E 240+ 2.32.98 SR Hellas

**4x50 fritt MIX**
A 100+ 1.46.19 SR+WR Järfälla S
B 120+ 1.54.22 SR SK Neptun
C 160+ 2.04.15 SR SK Neptun
E 240+ 2.19.0 SR+WR Hellas
F 290+ 2.53.94 SR Hellas


# *FAUSKE SIMKLUBB SÖKER HUVUDTRÄNARE FRÅN HÖSTEN 1990*

*Fauske kommun som har ca 10.000 invånare, är ett kommunikationscenter mitt i Nordland. Fritidsutbudet i kommunen är rikt med många idrottslag. En fin och lättillgänglig natur omger Fauske.*

Fauske Simklubb är 25 år i år, och är en klubb med starka traditioner, bl. a. bästa klubb i flera NM.

Huvudtränaren har ansvaret för tävlingsverksamheten och elitsatsningen.
Målet är att få Fauske Simklubb tillbaka till toppen.

Det ställs inga formella krav på utbildning, men den sökande bör ha lämplig bakgrund och erfarenhet av träning på hög nivå. Anställning efter avtal, på heltid (kombinerat med andra uppgifter), deltid eller på "fritid".

Ansökningar skall vara oss tillhanda senast 15 maj.

**Närmare upplysningar. Ring:** Kjell Mohus 081- 484 78, ledare
Åge Soleng 081- 447 03, huvudtränare




Kontakta oss för, -Tävlingsförsäljning, -Klubbsponsring, -Overaller, -T-shirt, -Parkas.

# Ordersedel

Skickas till: .....

ev c/o .....

Gata/box .....

Postadress .....

| Rad nr | Art. nr | Pris | Ant. | Modell | Storlekar |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |

Frankeras

*Simspecialisten*

**Paleski Sport**

TEGNERSGATAN 8

412 52 GÖTEBORG

Tel. 031-16 02 74,

Pg: 94 40 19-9

# Anders krönika

Det var kallt i England. Men vi hade trevligt och så gick det bättre än vi väntat. Vi blev inte sist. Det handlar alltså om landskampen mot Holland, Storbritannien och Västtyskland. Jag gjorde det jag skulle göra, vann 400 m, 200 m och var med i alla tre lagen. Frisimslagkapperna vann vi och jag är mycket nöjd med mitt resultat på 4x100 m. Att vi blev tvåa i medleyn var också en överraskning. Dessutom är jag lite förvånad att jag simmade så fort på 200 m fritt. Det hade jag inte väntat mig. Så var det kul att slå Rainer Henkel på 400 m.

Jag hade ingen lust att åka på landskampen. Jag ville hellre vara hemma och träna. Men det är klart att man ställer upp. Även om landskampen inte var så viktig för mig så hade vi 15 debutanter i laget och för dem var det kanske viktigt att jag var med. Jag är inte van vid att tänka på det viset, att vara "någon slags idol" för andra. Därför kändes det lite ovant att få en massa frågor om hur jag hade laddat och toppat och förberett mig. Det hade jag ju inte.

Jag var inställd på att göra mitt i alla fall och det höll men jag förstår att det för många av debutanterna kanske var årets viktigaste tävling. Därför var det imponerande att se hur de flesta hade förberett sig. En sådan kille som Anders Kroon kan bli något verkligt stort och det är tur att han inte simmar mina distanser ännu. Det var också många andra som gjorde bra ifrån sig. Det var säkert därför vi undvek jumboplatsen.

Jag höll förresten på att inte komma med. För att hinna med planet från Arlanda behövde jag åka från Motala halv fem och alltså stiga upp halv fyra. På morgonen. Så är det när det vi måste flyga iväg i gryningen. Det var glashalt på väg till Stockholm och jag fick ta det lugnt. Eftersom alla stockholmare åker bil precis samtidigt till jobbet så var det stopp i den stan. Därför missade jag planet på Arlanda.

Nu klarade jag mig med nästa och fick flyga över Amsterdam i stället för direkt till Birmingham. I Amsterdam gick jag på flygplatsen några timmar och det var inte så dumt för Schipol, som flygplatsen heter, har massor av affärer. Skivor kan man ju inte få för många av.

Det fanns också ett par stora skivaffärer i Coventry där vi simmade landskamp. Tyvärr hann vi inte med så mycket annat. Eftersom vi bara hade ett simpass tävlingsdagarna så fick vi några timmar på stan. Först efteråt fick jag veta att Shakespeare, han med "Att vara eller inte vara", i Hamlet, var född i närheten, i Stratford on Avon och att det bara var en kort busstur från Coventry. Hur konstigt det än kan låta för många så hade det varit kul att få lite kultur i sig i samband med landskampen. Jo jag tycker det.

Vi fick lite kultur på avstånd för förbundskapten Paulsson och vår presschef var bjudna till borgmästaren på artighetsvisit och det var faktiskt kul att se de båda i slips och kavaj.

Men vi bodde bra i Coventry. Längst ut från centrum på ett bra hotell och där var lugna gatan. På tal om gatan så var det en nackdel att bilarna kom från fel håll vid varje övergångsställe. De kör ju på fel sida i England och det var nära vid ett par tillfällen att vi hade åkt hem med en mindre trupp än vi kom dit med.

Den största fördelen var att det bara var 50 meter till McDonald's från hotellet. Dom tjänade pengar på oss under några dagar. Det var inget fel på maten på hotellet, kocken hade ansträngt sig, men det är något speciellt med McDonald's. Därför tycker jag det är konstigt att det samarbete som svensk simning hade med McDonald's 1988 och delvis 1989, om jag är rätt underrättad, tagit så gott som slut i år. Vad hände egentligen? Var medaljerna på EM förra året inte tillräckliga?

Efter landskampen hann jag träna några dagar innan det blev Påsk. Då var jag faktiskt ledig i två dagar. Annars har jag simmat som vanligt. Dessutom har jag kört styrka. Jag har siktet inställt på VM i januari nästa år och det känns som om tiden går alldeles för fort. Jag hinner också med att jobba några timmar varje dag och de pengarna behövs.

Detta skriver jag precis efter Påsk och nu skall vi, Sven-Arne och jag, till Estland för att träffa Rein Haljand, Sovjets simforskare som skall göra en del tester på mig i vattnet. Det skall bli intressant och se om det går att kapa några tiondelar genom att ändra sådant som vi inte tänkt på.

Sedan väntar Kanada Cup i slutet av maj. Den simmas i år i Vancouver på västkusten och där har jag aldrig varit. Vi skall också hinna med ett träningsläger på hög höjd i Calgary och det blir också nytt. Landslagskompisen Helena Kälvehed har ju tränat i Calgary sedan i vintras så hon vet säkert vad som finns att göra i den stan vid sidan om träningen.

Annars har det inte hänt så mycket. Det kanske låter tjatigt men det är träning som gäller. Jag får inget gratis även om landskampen för min del blev ett par vilje- och arbetssegrar. Nästa gång har jag säkert mer att berätta. Då har jag varit i Estland.

Kör hårt. I bassängen. Så hörs vi hälsar




GB
GLACE
ÅRETS GLADA NYHETER!
Cornetto
SUPER
Cornetto
JOKER
JOKER
JOKER
JOKER
X-21
KID
fruitline
GB
GLACE




Här beställer Du: Bitte Edholm, Tel. 08- 791 63 15, kl. 08.00- 17.00.
Eller skicka in talongen till: PUB Sport, Box 7836, 103 98 Stockholm.

| Storlek | 28" | 30" | 32" | 34" | 36" | 38" | 40" | 42" | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Baddräkt 516-327 | | | | | | | | | 398:-/ inkl. moms |
| Badbyxa 144-327 | | | | | | | | | 198:-/ inkl. moms |

Postförskottsavgift tillkommer, ej bytesrätt.

PUB SPORT

Namn _____

Adress _____

Postnr. _____ Postadress _____

Tel. _____