Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 8/9 1990
Årg. 45 Pris: 22:-

Sim sport

SUM-SIM, SM OCH EUROPACUP

NU KOMMER TJEJERNA

VANSBRO-SIM

DOPING
OCH MYCKET ANNAT



ANDERS BÄST I VÄRLDEN



Låt föreningen tjäna pengar utan att satsa ett öre.

Tusentals klubbar och föreningar har beställt SIXU:s reselotterier. De har upptäckt att det är det effektivaste sättet att snabbt få pengar till verksamheten. Vinsterna består av valfria resor från kända researrangörer som Always (Sveriges nya stora charterarrangör), Globetrotter (Sveriges största långreseprogram), Stena Line, Scandinavian Ferry Line, Viking Line och MP-villas (Sveriges största arrangör av bilsemestrar) m.fl. Ett verkligt brett utbud av lockande resor som ingen annan kan konkurrera med.



När du beställer ett reselotteri med vinstvärde på 35.000:– eller mer från oss gäller:

- Du får lotterna gratis
- SIXU står för alla kostnader när det gäller tryckning av lotter m.m.
- Hela behållningen går direkt till föreningen
- Du får ensamrätt på lotteriet inom ditt område
- All rådgivning och hjälp från SIXU är GRATIS.

NYHET! Vill du ha ett reselotteri med vinstvärde på 10.000–35.000:– gäller:

- Din förening betalar en mindre del av tryckkostnaden (300–1.800:– beroende på vinstvärde och antal lotter).
- SIXU står för alla övriga produktionskostnader
- Hela behållningen går direkt till föreningen
- All rådgivning och hjälp från SIXU är GRATIS.

SIXU

FÖRENINGSSERVICE

Bidrar till rikare föreningsliv.

Sixu Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg. Tel. 031-15 42 00

Skicka mer information om SIXU:s reselotterier

Namn ..... Förening/klubb .....

Adress ..... Postnr/Ort .....

Sänd kupongen till: SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

1990 - Ett simmarår att minnas med glädje?

Med förväntan ser jag fram mot den 13 oktober 1990 - Simmar-Sveriges extra årsmöte. Det är då vi skall besluta om vår simidrotts inriktning och målsättning inför framtiden. Skall vi i styrelsen, kommitéer, distrikt, stora och små föreningar ta ett beslut, som visar våra simmare och ledare

att: Simidrotten är en fin sport, värd att tillhöra, värd att känna stolthet över.

att: vi tror på idrottsrörelsens möjlighet att påverka vårt samhälle positivt.

att: vi tillsammans skall ta fram de resurser som behövs för att nå de mål vi satt upp, på alla nivåer.
- OS guld
- SM medalj / landslagssimmare
- Sum Sim
- Klubbmästare
- Bäst i klassen
- Glädje och gemenskap, från knatte- till elitsimning
- Simning/Skola/Utbildning, en självklar kombination
- Utbildning/Utveckling av våra ideella ledare
- Visa hur stimulerande och roligt det är att vara tränare/ledare = personalvård

Vi har i ett antal år gnällt och kritiserat varandra

- Styrelsen är oduglig, nästan alla bör avgå
- Pålle tänker bara på sprinters o 4x100
- Kommittéerna är odugliga med sin dåliga framförhållning och planering
- Konstsim, Hopp och Polo håller ej internationell standard och skall därför ej ha ytterligare resurser
- Damsimningen är dålig, flickorna har inte rätta viljan att satsa högt
- Forskning/Utveckling kostar pengar, det har vi inte, så det stryker vi
- Kommunerna satsar inte på nya anläggningar, ingen idé att försöka påverka
- Simuniversitetet ger för få OS-medaljer, alltså för stor kostnad att ge våra elitsimmare möjlighet till en bra utbildning efter simningen
- Motion, vattengymnastik och märkestagning tar för mycket tid o plats i bassängen, för mycket ledarkrafter, hör hemma hos Korpen mfl.
- Simsport, "dålig" tidning, ej intressant, vi köper den inte

Hur har det kunnat bli så? Vi alla som sysslar med simidrott simmare och ledare, har ju visioner och mål med vår verksamhet. Vi tycker att simningen är den roligaste och finaste idrottsgrenen. Vi tillbringar vår fritid, vardagar, helger och semestrar i bassängen, vid bassängkanten eller på resande fot till en annan bassäng och vi tycker det är kul och vi trivs.
Låt oss stryka ett streck över det som varit och se framåt. Stötta, uppmuntra och lita på varandra. Ge och ta emot råd och hjälp. Respektera varandra och inse att om vi skall få en simidrott i utveckling, måste vi alla se till att resurser tas fram.

Då kan vi nå de mål och förverkliga en del av de visioner vi har.

Vi ses den 13 oktober i Stockholm

Birgitta Hilding

INNEHÅLL SIMSPORT 8/9 -90

Officiellt 6 ✻ Europa-Cup 11 ✻ SM 19 ✻
Masters 27 ✻ Vansbro 28 ✻ Simnytt 32
SUM-sim 35 ✻ Doping 40 ✻ Förbundsaktuellt 42 ✻
Resultat 45 ✻ Anders Holmertz krönika 54 ✻

Omslaget: Anders Holmertz i Stadio del Nuoto. Lilla bilden: Michael Söderlund avtackas för sina insatser för svensk simning sedan debuten i landslaget 1977 av Simförbundets Birgitta Hilding.

DIANA sport

Ny generalagent:

SPORTSMAN MARKETING AB

BOX 658 • 131 22 NACKA • TEL 08-718 14 74 • FAX 08-718 29 70

RUE ROYALE DIANA
ERATE COMO ITALY
TEL. 039/59855[illegible]2/3
TX 326129 DIANA I
TAX [illegible]93761

TRÄNINGS RESOR

Airex NIKE TOURS

Varför åka på träningsläger med oss ?

Vi har många års erfarenhet av träningsläger för fotboll, simning och friidrott. Vi arrangerar även träningsläger för sporter som kanot, vattenpolo, karate osv.

Resorna går till länder med behagligt klimat och sportanläggningar i toppklass. Förläggning i allt från vandrarhem till lyxhotell.

Tack vare ett av marknadens bredaste urval kan vi kombinera **hög kvalité med låga priser.** Vill Du få ut någonting extra av träningen?

Satsa på träningsläger med oss! Välj bland dessa länder:

Marocko • Spanien • Tunisien • Holland • Jersey
Danmark • Grekland • Cypern • Jugoslavien

Beställ broschyr idag! tel. 08 -24 96 40, 040 -30 15 00

Airex Nike Tours, Malmskillnadsgatan 13, Box 72 44, 103 89 Stockholm

Sim sport

Postadress:	Box 8346, 402 79 Göteborg
Gatuadress:	Sörhallen, Eriksbergsområdet
Telefax:	031-22 32 34
Telefon:	031-23 33 50
Ansvarig utgivare:	Lennart Hjärpne
Chefredaktör:	Lars-Åke Lindqvist
Annonser:	Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION

Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning.
Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.

PRENUMERATIONSPRISER

Helår 160:- (9 utgåvor 1990)
2 år 290:-, 3 år 435:-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7

PRENUMERATIONSÄRENDEN:
031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion:	Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg , Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör:	Anders Wernesten.
Grafisk form:	Birgitta Lindgren.
Tryck:	Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

TRÄNINGS RESOR

Reseförsäljare

Vi söker freelance försäljare som skall sälja **träningsresor** till klubbar och förbund över hela Skandinavien. **Du kan bo var som helst i Skandinavien.**
Vi har ett av marknadens bredaste program med hög kvalité och låga priser.
För Dig med rätta kontakter finns det möjlighet till stora inkomster.

Skriv några rader och berätta om Dig själv och varför Du kan sälja träningsresor.

Airex NIKE TOURS

MALMSKILLNADSGATAN 13, BOX 7244
103 89 STOCKHOLM

DAGS ATT ANSÖKA OM SIMCENTRA OCH/ ELLER HEMORTS-ALTERNATIV

Börjar Du gymnasiet till hösten 1991 eller går Du redan där och behöver bättre tränings/studiemöjligheter? Då är simcentra eller hemortsalternativ något för Dig.

SIMCENTRA
Svenska simförbundet har idag verksamhet vid två gymnasieskolor, Hallsberg och Klippan, samt en folkhögskola, Älvsbyn. Att vara simcentraelev innebär att
- ha nära till skola-simhall-bostad
- få träna för en erkänd elittränare
- få träna tillsammans med likasinnade skolkamrater
- få möjlighet att byta ut 5 timmar/ vecka på schemat mot ämnet specialidrott, som innebär simträning och en del teori om simning

Har Du redan bra träningsmöjligheter väljer Du kanske hellre

HEMORTSALTERNATIVET
som innebär att Du studerar och tränar på hemorten men får möjlighet att välja bort 5 timmar/vecka på schemat och därmed få mer tid för träning och studier. Rekvirera en ansökningsblankett från Simförbundets utbildningsavdelning tel. 08/605 63 86. Ansökan måste vara Simförbundet tillhanda senast den 1 november 1990.

OBS!
Svenska Simförbundet byter telefonnummer från och med den 3/9 1990

Nytt Telefonnummer
08-605 60 00

TEAM-SM/VM-KVAL

Svenska Simförbundet och Mölndals ASS inbjuder härmed till TeamSM, 23-25 november 1990.

Medarrangör:
Mölndals ASS, (MASS)
OBS: Tävlingen arrangeras i Valhallabadets 50 m bassäng.

Tävlingstider:
Försök: 10.00
Finaler: 18.00

Anmälan:
Anmälan skall vara Mölndals ASS tillhanda senast 9/11, poststämpel 8/11, under adress: MASS, Åby Simhall, 431 62 Mölndal.

Anmälningsavgift:
25:-/ind. start, 35:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan på MASS postgiro, 897315-8.

NYTT: INGA EFTERANMÄLNINGAR MOTTAGES!

Kvalnormer:
1. Kvaltider, se här intill
2. Anmälningstiden skall vara uppnådd under tiden 1989-12-01 - 1990-11-08
OBS: Tider från 25 m bana omräknas till 50 m tider av arrangören.

VIKTIGT:
Simmare får göra maximalt sex individuella starter, lagkapper ej inräknade. Maximalt två simmare per klubb får poäng i respektive gren men flera simmare från samma klubb kan delta i samma gren. SM-medaljer kommer att delas ut till placeringarna 1-3 samt kommer ett nyuppsatt vandringspris att delas ut till segrande klubb i poängräkningen. Vidare erhåller segrande klubb SM-tecken och utmärkelsen "Sveriges bästa simklubb 1990".

Övrig information:
Information om logi, biluthyrning, biljetter mm skickas ut av MASS till tävlingsföreningarna. Upplysningar lämnas av MASS, tel: 031-877454.

Grenordning:

Fredag 23/11
1. 100 m frisim herrar
2. 100 m frisim damer
3. 200 m ryggsim herrar
4. 200 m ryggsim damer
5. 100 m bröstsim herrar
6. 100 m bröstsim damer
7. 400 m frisim herrar
8. 400 m frisim damer
9. 50 m fjärilsim herrar
10. 50 m fjärilsim damer
11. 200 m medley herrar
12. 200 m medley damer
13. 4x50 m frisim herrar
14. 4x50 m frisim damer

Lördag 24/11
15. 200 m frisim damer
16. 100 m fjärilsim herrar
17. 50 m ryggsim damer
18. 100 m ryggsim herrar
19. 200 m fjärilsim damer
20. 50 m frisim herrar
21. 200 m bröstsim damer
22. 50 m bröstsim herrar
23. 400 m medley damer
24. 4x100 m medley herrar
25. 4x100 m frisim damer
26. 1500 m frisim herrar*

*(I finalpasset avverkas 1500 m frism som gren 15)

Söndag 25/11
27. 200 m frisim herrar
28. 100 m fjärilsim damer
29. 50 m ryggsim herrar
30. 100 m ryggsim damer
31. 200 m fjärilsim herrar
32. 50 m frisim damer
33. 200 m bröstsim herrar
34. 50 m bröstsim damer
35. 400 m medley herrar
36. 4x100 m medley damer
37. 4x100 m frisim herrar
38. 800 m frisim, damer*

*(I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 27)

KVALTIDER TEAM-SM 1990, GÖTEBORG

DAMER				HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,36	27,46	28,06	21,39	23,99	24,5
100 m	53,34	59,34	1.00,64	47,04	52,54	53,84
200 m	1.56,17	2.09,17	2.11,27	1.42,17	1.54,27	1.56,87
400m	5.07,79 1)	4.29,69	4.35,29	4.43,40 1)	4.08,80	4.12,80
800/1500 m	10.30,69 2)	9.17,91	9.34,31	16.30,16 3)	16.35,46	16.55,46
4x50 m		1.53,28	1.55,28		1.37,87	1.39,87
4x100 m		4.03,20	4.08,20		3.30,56	3.35,56
RYGGSIM						
50 m	29,55	32,65	33,25	26,16	28,76	29,36
100 m	1.03,32	1.10,02	1.11,02	54,15	1.00,85	1.02,05
200 m	2.15,38	2.30,88	2.33,88	2.00,04	2.14,34	2.16,84
BRÖSTSIM						
50 m	32.38	35,48	36,08	27,90	30,50	31,10
100 m	1.08,35	1.16,85	1.18,85	59,01	1.06,51	1.09,41
200 m	2.26,09	2.44,49	2.49,49	2.07,50	2.24,50	2.30,50
FJÄRILSIM						
50 m	27,43	30,53	31.13	23,86	26,46	27,06
100 m	1.00,50	1.07,00	1.07,90	52,89	58,59	59,19
200 m	2.14,21	2.28,21	2.30,21	1.57,50	2.09,50	2.11,90
MEDLEY						
200 m	2.12,53	2.27,93	2.30,23	1.57,17	2.11,97	2.14,47
400 m	4.39,49	5.11,29	5.24,09	4.16,93	4.46,33	4.52,53
4x100m		4.37,86	4,42,86		3.57,02	4.05,02

1) 500 yards 2) 1000 yards 3) 1650 yards Kvalperiod: 1989-12-01 - 1990-11-08

Swedish Cup

- En sammanfattning

Vid summeringen av årets Swedish Cup kunde organisationskommittén och Svenska Simförbundet dessutom glädja sig åt det fina stödet från tävlingens sponsorer. Det representerade ett värde av ca 300.000 kronor i kontanter samt ca 175.000 kronor i varor och tjänster.

- Ett mycket fint resultat, anser generalsekreteraren Åke Elmsäter.

- Vi vill rikta vårt varma tack till alla våra reklamköpare och sponsorer, samt till Sveriges Television för dess goda bevakning av arrangemanget och den professionella produktionen.

De som hjälpte till att göra Swedish Cup 1990 till ett så minnesvärt evenemang var AB Trav & Galopp - V 65, Aftonbladet, BLT - Blekinge Läns Tidningar, Borohus - Team Boro, IBM, Kallinge Kök. Lithells AB - Sibylla, McDonald's, Myresjöfönster AB, Orrefors Glasbruk, Rank Xerox, Sydostpress, Ronneby Brunn, Ronneby Kommun, Ronneby Turistbyrå, Sveriges Television.

Föreningsbyten

Namn	Från	Till	Tävlingsklar
Malin Strömberg	Österlen Sim	Ystads SS	2/5
Anders Stensson	Hagfors SS	Uppsala S	4/5
Jan Stensson	Hagfors SS	Uppsala S	4/5
Robert Tollerud	SK Neptun	Ronneby SS	20/5
Louise Christéen	SK Poseidon	SK Ran	20/5
Ola Strömberg	Uppsala S	Malmö KK	24/5
Jan Karlsson	Borlänge SS	Malmö KK	24/5
Per-Otto Johansson	Töreboda SF	Mariestads SS	25/5
Sara Hjalmarsson	Vansboo AIK	SS Mora	25/5
Håkan Johansson	Hylte SS	Värnamo SS	17/5
Eric Croner	Hallstahammars SK	Örebro SA	6/6
Jonas Persson	Tyringe SS	Sösdala SS	8/6
Sofia Kraft-Buhre	Mariestads SS	SK Götene	10/6
Linda Frygell	Mjölby SS	LASS	13/6
Magnus Karlsson	Malmö S	SK Ran	23/5
Fredrik Dahlström	Filipstads IF	Karlskoga SF	14/6
Richard Johansson	Helsingborgs S	Ystads SS	22/6
Anders Petersson	Mariestads SS	Uppsala S	22/6
Miriam Mannbro	Kungälvs SS	Eslövs SS	27/6
Maria Olsén	Östersunds SF	Sundsvalls SS	27/6
Anna Bäckström	SKK	Järfälla S	28/6
Petra Willman	Falu SS	Vansbro AIK	5/7
Christer Abrahamsson	Skene SOIS	Kristinebergs SK	13/7
Dick Broman	Södertälje SS	Ösmo SS	20/7
Magnus Palmqvist	Varbergs Sim	Skäret SS	21/7
Kjell Mogren	Sundsvalls SS	Sandvikens SoHK	25/7
Carl-Johan Kavdern	Allingsås SLS	Markaryds SS	20/7
Pia Andersson	Fleur SS	Katrineholms SS	1/8
Tobias Brandell	Fleur SS	Katrineholms SS	1/8
Johan Deimert	SK ENA	Motala SS	21/7
Johanna Larsson	Kungsbacka SS	Ösmo SS	8/8

ORKA MERA



När det hänger på hundradelarna eller millimetrarna är det otaktiskt att lämna mer än det nödvändiga åt slumpen.

Se till att du är fulladdad med Pripps Energy, så orkar du mera och längre och har skärpan kvar när det behövs.

Det är vetenskapligt bevisat.

Pripps Energy.
Orka mera. Orka längre. Orka bättre.

Imponerad och inte

Mycket har imponerat under sommaren. Jag har imponerats av Anders Holmertz uppvisningar i Norrköping, Landskrona och Rom. Utan konkurrens gör han den ena världstiden efter den andra. Direkt efter målgång ställer han upp för press, dopingkontroll, autografskrivande och är allmänt trevlig. Fattigdomen på svenska idrottsframgångar gör att Anders är högvilt för han lyckas alltid.

Tålmodigt mötte han i Rom frågor om varför inte Lamberti ställde upp på 200 m. Lika tålmodigt svarade han på frågor som inte hade det minsta med hans simning att göra. Till sist ställde han upp på en intervju i österttysk TV, långt efter att tävlingarna var slut. Att Anders hade bråttom för att tillsammans med de andra i svenska laget avsluta Europacupen på ett snyggt sätt bekom inte den österttyske reporten. Anders tog sig tid och samlade med sin ödmjukhet massor av poäng hos den internationella pressen.





Jag imponerades av debutanten Annika Nilsson som "halkade in i truppen på ett bananskal". Hon tände tjejerna till bra prestationer och svarade själv för några. Utan att tveka ställde hon upp som tolk när österttysk TV ville intervjua Anders och han själv inte ville prata tyska. Annika tolkade utmärkt och verkade inte ha gjort annat när lampan på kameran tändes för sändning.

Jag imponerades av Anna-Karin Perssons satsning i Norrköping och i Rom. Hela hennes uppträdande på SM var en förberedelse för Europacupen. I Rom förbättrade hon sina tider ytterligare och visade konkurrenterna att hon nu hör hemma i den internationella toppen. Anna-Karin visade att svenska damer kan om de förbereder sig på rätt sätt och sedan också visar den riktiga viljan. För Anna-Karin verkar det som om tävlingar i Sverige numera är förberedelser för internationella stortävlingar. Det imponerar.

Jag imponerades av Louise Karlsson som nu har hamnat i seniorlandslaget för att stanna. Hon visar en mognad som fler tjejer borde ta efter. All hennes simning är planerad och hon gör inget ogenomtänkt. 56.88 i laget på 4x100 m fritt talar sitt tydliga språk. Nu vet hon också hur hon skall komma dit och beslutsamheten lyser om henne. Det imponerar.

Kanske kan dessa tjejer dra med sig fler så att svensk simning inte längre bara är Anders Holmertz och frisimslag.

Jag imponeras av Lars-Eric Paulssons konsekventa agerande i den så kallade avstängningsfrågan. Bara för att andra idrotter glorifieras av många massmedier för sitt krökande, rökande och snusande behöver inte simningen sjunka lika lågt. Att diskuskastare låter sig intervjuas i tröja med ölreklam och höjdhoppare laddar med att smygröka är deras sak men att TV visar det som lysande exempel på framgång är inte imponerande.

Jag imponeras av Hans Chrunak som vågar ta jobbet som förbundskapten efter Lars-Eric Paulsson. Med ständigt minskade anslag till den levande idrotten och en ökande byråkrati känns det skönt att veta att det är Hans som tar över. Han om någon har styrkan och modet att gå sin väg trots en ny SK-organisation.

Jag imponeras av alla de av samhället motarbetade ideella ledare som orkar fortsätta sitt arbete för simningen. Utan alla dessa tusen skulle vi inte få uppleva de fester som SM och internationella stortävlingar bjuder på.

Det är också imponerande att se vilken hög status svensk simning har internationellt. Det visades senast vid Europacupen. Inbjudningar till ledare och simmare att uppträda runt om i världen stod som spön i backen.

Det är också imponerande att se hur den internationella simningen tar för sig allt mer i ett nytt Europa. Ett professionellt agerande från ledarhåll, ökade resurser till nya nationer gör simningen ännu större. Då är det inte imponerande att se hur vi halkar allt längre efter. Ett fåtal undantag finns dock. Det imponerar.

Hans Chrunak

Simningens nye förbundskapten

Hans Chrunak kommer att efterträda Lars-Eric Paulsson som förbundskapten för seniorlandslaget den 1 februari 1991. Redan efter SM började Hans Chrunak arbeta med de kommande årens planering inför EM i Aten 1991 och OS i Barcelona 1992. Lars-Eric Paulsson inriktar sig på att matcha simlandslaget över VM i Perth i januari 1991.



Hans Chrunak blir i september 41 år och har ett gediget simförflutet. Han är född och uppvuxen i Landskrona där han simmade och studerade. Även om de individuella simframgångarna uteblev tillbringade han större delen av sin lediga tid i Landskrona Simsällskap. Han erövrade flera presonliga rekord i bastubad och för att få vara kvar i kamratskapen började han spela vattenpolo. 1966 hamnade han i klubbens styrelse som en av Sveriges yngsta styrelsemedlemmar.

Efter examen på 3-årig ekonomisk gymnasielinje 1969 blev det universitetsstudier i ekonomi, pedagogik och psykologi fram till 1971. 17 poäng i pedagogik blev personligt rekord. Hans arbetade som lärare i svenska och engelska under två år och blev fast anställd tränare i Landskrona S 1973.

1980 bytte han klubbadress till Ran i Malmö och där stannade han i fyra år. Helsingborgs Simsällskap blev sedan den nya klubben. Han anställdes som klubbdirektör med simträningen som hobby. Med 17 anställda och en budget på cirka 7 miljoner har de senaste åren dels bjudit på bra utbildning, dels varit mycket framgångsrika med massor av landslagssimmare, SM-medaljer och svenska rekord.

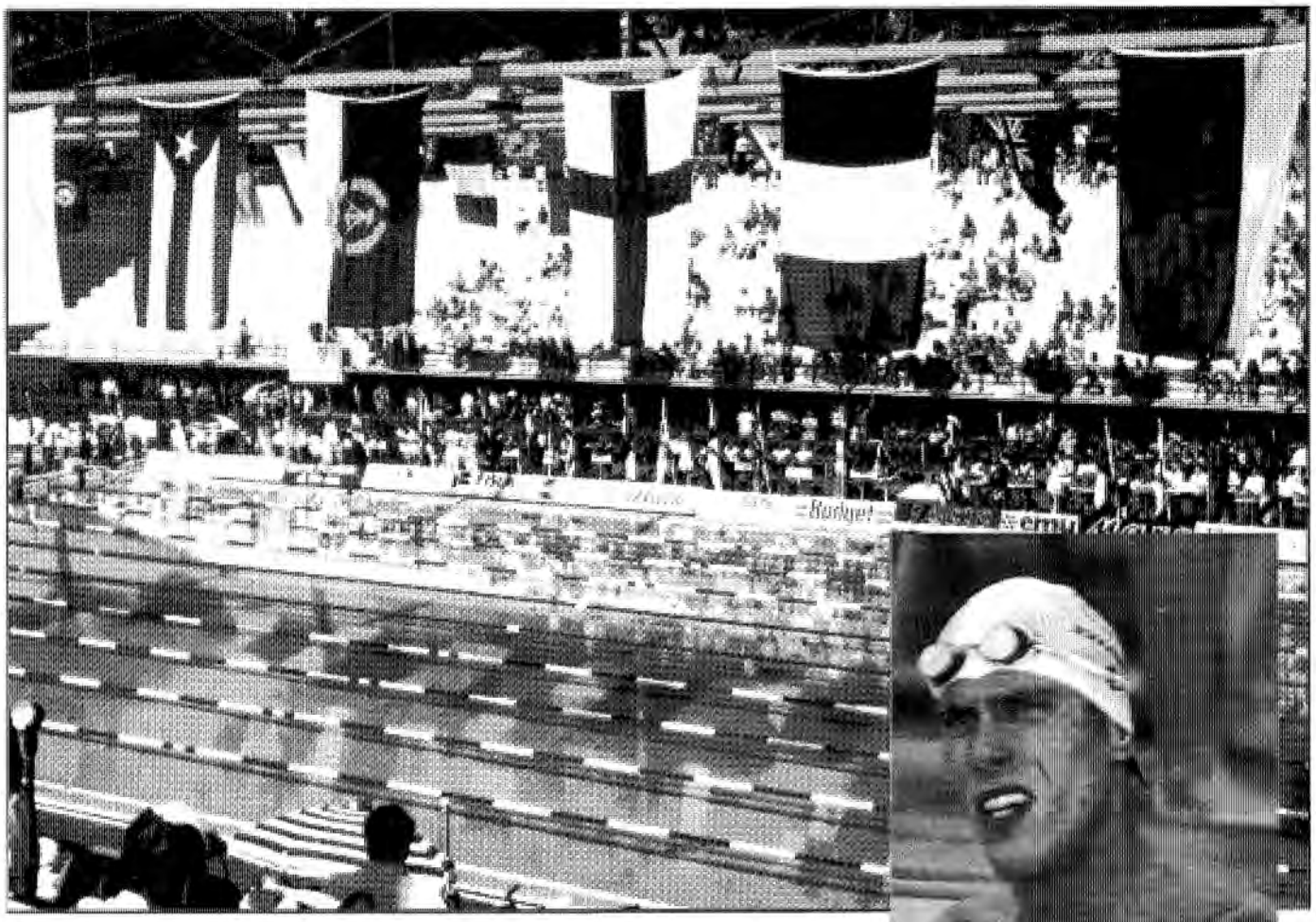
Varje år har Hans Chrunak haft olika landsuppdrag utom åren 1982 och 1987. 1978 var han med som tränare vid VM i Berlin. 1979 blev det landslagsläger i Israel och i Malmö samt OS-läger i Klippan och i Texas, varvat med internationella tävlingar och landskamp. 1980 var han en av OS-tränarna i Moskva och han var också en av tränarna bakom det framgångsrika landslaget mot Sovjet i Södertälje 1981. Den säsongen avslutades med EM i Split. 1983 kallades han in igen inför OS. Internationella tävlingar och en landskamp mot Italien var förberedelser inför OS-lägret i Västindien som höll på en bit in på 1984. Efter OS i Los Angeles var han en av tränarna vid Europacupen i Bergen. 1985, med ny förbundskapten Cles-Göran Widén, blev det landskamper och EM i Sofia. 1986 var ett VM-år och Hans Chrunak var med som en av tränarna i Madrid. Efter VM lämnade dåvarande förbundskaptenen sitt uppdrag och Hans tog ett mellanår. 1988 var han tillbaka igen med OS-läger och som ansvarig tränare inför världscuppremiären i USA och Kanada med stora svenska framgångar. 1989 fortsatte han som landslagstränare med landskampen mot Storbritannien och Holland. I år har uppdragen varit många, bland annat landskampen mot Storbritannien, Västtyskland och Holland i England i april.

Hans Chrunak har genomgått all den tränarutbildning som funnits att tillgå i Sverige, d v s samtliga stegkurser, 1-4. Dessutom har han varit med på de flesta av de så kallade clinics som arrangerats de senaste åren. Hans Chrunak har således mer än väl den teoretiska simtränarutbildningen. Den praktiska har han skaffat sig genom ovanstående landslagsuppdrag och anser själv att åren i landslaget gett honom den bästa utbildningen.

Sin målsättning vill han uttrycka på följande sätt:

Höja snittkvalitén i landslaget, internationellt och bevara och utveckla toppen. Han vill öka kontakten mellan förbundskaptenen och simmarna/tränarna i Sverige och öka kraven på de simmare som vill tituleras landslagssimmare. Hans Chrunak har som mål att använda en klen budget på ett effektivt sätt och menar att internationell erfarenhet är ett illa använt uttryckssätt för att kamofluera "glassarresor" till utlandet.

Öppna Europacupen i Rom
Framgångar med snabba tjejer



Anders Holmertz trivdes bra i Stadio del Nuoto

Öppna Europacupen var årets största tävling för simmarna då VM flyttats till januari 1991. Simmare från 40 nationer fanns på plats i Stadio del Nuoto där det bjöds på perfekta förutsättningar. Frånsett några få tekniska fel, som rättades till, bjöd italienska simförbundet på ett mycket bra arrangemang. De aktiva svarade också mot förväntningarna. För svensk del blev det två nationsrekord, två juniorrekord, 14 finalplatser och 15 personliga rekord. Totalt tog svenskarna en 8:e plats tack vare snabba simningar av de flesta. Anders Holmertz var som vanligt på topp men många debutanter simmade också bättre än väntat. I Rom presenterade sig grunden till ett delvis nytt svenskt simlandslag. Det ser bra ut inför VM.

Redan i försöken på 200 m fritt visade Anders Holmertz sin klass. Han vände efter 100 m på 52.98 och var i mål på 1.48.67. Närmast bakom fanns Norges Jarl Inge Melberg på 1.50.28. Italiens Georgio Lamberti hade strukit sig för att i stället satsa på kombinationen 400 m och 100 m fritt.

Malin Nilsson sänkte sitt personliga rekord på 400 m fritt till 4.23.10 och tog sig till B-final. B-final blev det också för Niklas Håkansson på 200 m rygg, 2.06.99. Anna-Karin Persson visade redan på SM att hon var i fin form och i Rom fortsatte hon framgångarna. Efter försöken låg hon tvåa med 1.11.48, nytt juniorrekord. Louise Karlsson nådde 1.12.96, 14:e, men strök sig till B-finalen.

Efter 200 m fjäril låg Christer Wallin på 13:e plats med 2.03.63 och Jonas Lögdberg, som ville känna sig för inför 100 m, simmade i mål på 2.08.04. Veronica Svensson lyckades inte riktigt på 400 m medley utan slutade 21:a utanför finaler med 5.05.93.

För att spara Anders Holmertz till finalen simmade Fredrik Letzler, Joakim Holmqvist, Lars-Ove Jansson och Per Helgesson försök. Med 3.22.69 tog de trejeplatsen bakom USA och Frankrike. Fredrik Letzler simmade första sträckan på 51.05, nytt juniorrekord.

Även damerna Malin Nilsson, Helena Kälvehed, Annika Nilsson och Malin Gustavsson tog sig till final. Med 8.23.68 blev laget femma.

BÄST I VÄRLDEN

Redan efter vändningen vid 50 m ledde Anders med ett par meter. Hans 25.34 var två tiondelar över Lambertis mellantid då han satte världsrekord. Vid 100 m var Anders under världsrekordet och vände på 52.22. Nu var all uppmärksamhet koncentrerad på Anders som fick göra sitt eget lopp. Norges Jarl Inge Melberg var tvåa, mer än en och en halv sekund bakom. Anders jobbade vidare och var vid 150 m 25 hundradelar under världsrekordet, 1.19.49. När en halv längd var kvar att simma var Anders trött. I mål fick han 1.47.28, världsårsbästa och svenskt rekord, bara 59 hundradelar över världsrekordet.

- Jag hade toppat inför det här loppet och försökte verkligen på världsrekord. Kanske hade jag simmat lite fortare om Lamberti varit i bassängen. Jag vet inte varför han inte ställde upp men nu var jag så gott som ensam. Tvåan Paul Howe var ju mer än tre sekunder bakom.

Malin Nilsson fortsatte att imponera och förbättrade sig ytterligare i B-finalen på 400 m fritt. 4.22.35 var bättre än i försöken och räckte till femte plats. Norges Irene Dalby vann A-finalen på 4.12.13.

Italiens Stefano Battistelli gjorde en bejublad uppvisning på 200 m rygg med italienskt rekord och 1.59.48. Niklas Håkansson blev sist i sin B-final med 2.07.94.

"MYRAN" JAGAR REKORD

Vid EM 1983 tangerade Eva-Marie Håkansson det ännu gällande rekordet på 100 m bröstsim, 1.11.14. Det ville Anna-Karin Persson slå när hon nu var på samma plats. Vid 50 m låg fältet väl samlat och Anna-Karin hade bra hjälp av Italiens Manuela Dalla Valle på mittbanan intill. Alla åtta flickorna låg inom en sekund. Anna-Karins tempoväxling, som brukar komma 20 meter före mål, kom av sig lite och hon var trött efter öppningsfarten, 33.74 vid 50 m, som var snabbare än på morgonen. I mål blev hon femma med en fin tid, 1.11.19, nytt juniorrekord och fem hundradelar från seniorrekordet. Hon var mycket glad efteråt.

- Jag vågade knappt tro att det gick så fort. Men i försöket att hänga med de andra tog jag kanske ut mig för mycket i början och jag hade inte mycket kraft kvar när vi närmade oss mål. Det här var ju min första stora internationella final och nu vet jag att det går att slå flera av dem jag fått stryk av tidigare.

Christer Wallin försämrade sig något när han i B-finalen blev sexa med 2.03.78.



Lagkappen 4x100 m fritt vanns av Sverige

USA:s Ray Carey vann totalt på 1.59.65. Jugoslaviens Anna Marija Petricevic vann 400 m medley på 4.47.13.

NY VÄRLDSTID

Fredrik Letzler vår först ut i finalen på 4x100 m fritt. Efter 51.33 låg Sverige på fjärde plats bakom Frankrike, Caron 50.53, USA, Brent Lang, 50.80 och Norge, Jarl Inge Melberg, 50.93. Joakim Holmqvist simmade förbi Norge med 50.55 och Lars Ove Jansson kunde hålla placeringen inför sista sträckan med sina 50.88. Frankrike ledde fortfarande, 2.31.85, före USA, 2.32.04 mot Sveriges 2.32.76. Då blev det Anders Holmertz tur och åka av. Vid vändningen var han förbi Frankrikes Bruno Gutzeit och ikapp Shaun Jordan, USA. Med en halv längd kvar att simma kom Anders förbi och svenskarna vann, 3.21.40, 17 hundradelar före USA. Anders sträcktid blev 48.64, världens fjärde bästa tid i en lagkapp någonsin. Bara Matt Biondi, Brent Lang och Chris Jacobs, har varit snabbare.

- Jag visste inte hur fort det gick. Jag ville bara förbi så att vi kunde vinna. Det enda jag tänkte på var att gå på de första 25 så att jag kom ikapp. Sedan tog jag det något lugnare för att ha krafter kvar till en spurt och det höll, konstaterade Anders efteråt.

De svenska flickorna på 4x200 m fritt med ordningen Malin Gustavsson, Helena Kälvehed, Malin Nilsson och Annika Nilsson, diskades för överväxling efter första sträckan. Då hade Malin noterats för 2.05.44. USA vann på 8.08.28. Redan då, efter försökens alla diskningar och diskning nu i finalen, började många undra över elektroniken i startpallarna.

DAMLAG TILL FINAL

Efter SM var förväntningarna högt ställda på Malin Gustavsson och 200 m fritt. I Rom försvann dock mycket av formen och hon kände efter lagkappen att hon inte ville simma individuellt. Helena Kälvehed lyckades bättre och blev tionde efter försöken med 2.05.29.

På 400 m fritt tog sig Anders pliktskyldigast till final som tredje man med 3.56.58 och Camilla Olsson var i B-final på 200 m rygg med tolfte tid och 2.19.35.

Peter Karlsson simmade 100 m bröst fortare än på SM, 1.06.10, men det hjälpte inte när det krävdes 1.03.70 för final och 1.04.94 för B-final. Peter slutade på 24:e plats. De svenska fjärilsdamerna Veronica Svensson och Therese Lundin slutade 18:e, 2.20.43 och 24:e, 2.22.09.

På herrarnas 400 m medley gick det bättre. Jan Bidrman simmade säkert och fick näst bästa tid till final, 4.26.33. Louise Karlsson, Malin Gustavsson, Anna-Karin Persson och Malin Nilsson ordnade lika säkert en finalplats på 4x100 m fritt med 3.51.73. Christer Wallin, Stefan Persson, Per Helgesson och Fredrik Letzler såg också till att skaffa en finalplats genom 7.33.08 på 4x200 m fritt. Men det blev dramatiskt.

Laget diskades för överväxling men efter tidigare tveksamma diskningar



Simborgardagen

För mer än 50 år sedan introducerades Simborgardagen. Över hela landet simmade alla åldrar för simborgarmärket. Då såldes fler än 200.000 simborgarmärken. På 90-talet är Simborgardagen tillbaka. Försöken under förra året blev succe´.1990 bör Simborgardagen bli ännu större. Över hela landet. Dessutom finns alla andra simmärken tillgängliga. På så sätt blir denna speciella dag, den sista söndagen i september en märkesdag på mer än ett sätt. Information kommer att skickas ut centralt till olika massmedier. Så växer intresset och en gammal tradition får nytt liv.

protesterade den svenska lagledningen. Flera neutrala bedömare gjorde svenskarna sällskap och efter en titt på TV:s band fick Sverige rätt. Protesten gick igenom vilket är något som inte tillhör vanligheterna i simning.

Malin Nilsson satte personligt rekord igen när hon blev 15:e på 800 m fritt med 8.57.20.

Med en "jätteökare" på sista 25 meterna vann USA:s Whitney Hedgepeth 200 m fritt på 2.01.12. Helena Kälvehed blev 13:e totalt med 2.06.13 i B-finalen. Anders Holmertz vann som väntat 400 m fritt efter ledning hela vägen. Det såg ut som om han "bara" bevakade ledningen för sluttiden, 3.53.15, var en dryg halvsekund sämre än SM-tiden.

- 400 m stämde inte idag. Den distansen är roligare att simma på kort bana. Nu simmade jag för att vinna och sparade mig lite till lagkappen på 4x200 m.

Camilla Olsson vann B-finalen och slutade nia med 2.17.94, en förbättring med 1.13 sekunder jämfört med SM. USA:s Beth Barr vann grenen med en dryg sekunds marginal på 2.13.00. Storbritanniens Adrian Moorhouse vann knappt 100 m bröst, 1.02.22, två hundradelar före Italiens Gianni Minervini. USA:s damer dominerade sina grenar trots att Östtyskland fanns på plats. På 200 m fjäril var Trina Radke bäst med 2.11.24 och tvåa blev en annan amerikanska, Pam Minthorn med 2.13.04.

DISKNINGAR OCH ROP

Jan Bidrman gjorde ett mycket fint medleylopp. Han pendlade hela tiden mellan andra och tredje plats. Efter första hundra vände han på 1.00.74. 200 m gick på 2.08.12 och 300 m på 3.23.76. USA:s Eric Namesnik låg långt före Italiens Luca Sacchi och Jan. De tre utgjorde dock en tättrio före de andra fem.

Jan såg mycket fräsch ut inför avslutande frisimmet och lyckades också hålla undan för Sacchi när han blev tvåa med 4.24.00, bara en halv sekund från hans eget rekord. Namesnik vann, 4.16.81. Då kom kallduschen. Jan diskades för felaktig vändning i bröstsimmet. Även Sacchi råkade ut för funitionärernas nitiskhet och åkte bort från bronsplatsen på grund av fel i fjärilsimmet. Det var en mycket besviken och ledsen Jan som lovade ta revansch på 200 m medley.

Under hela lägret före tävlingen hade flera av tjejerna varit ovanligt tända. Urladdningen kom på 4x100 m fritt. Helena Kälvehed inledde med personligt rekord, 58.27 och växlade som fyra. Sedan dök krutpaketet Louise Karlsson i. När mellantiden kom upp på tavlan efter 200 m var det ingen svensk som trodde sina ögon. Räknad och kollad och räknad och kollad igen visade det sig att Louise simmat sin sträcka på 56.88! Svenskorna låg fortfarande fyra men bara hundradelar bakom Sovjet. USA och Holland var nästan sekunden före. Malin Gustavsson trivdes med fighten och simmade tredje sträckan på 57.41 och förde med den simningen



SIMKLUBBAR!

Varför inte lägga ett träningsläger i Timrå?
Nära till skidbacke och utmärkta längdspår.

Ring för ytterligare upplysningar.

Vi gör allt för att ert läger skall bli så lyckat som möjligt.

Timrå Fritid
Tel 060-16 31 83

EJM-REPORTAGE I NÄSTA NUMMER



MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

TEL. 036-14 21 55

upp Sverige till tredje plats. Den höll sedan Annika Nilsson in i mål och debutanten som kom med i landslaget efter Eva Nybergs sjukdom, simmade på 57.88. Sverige slutade trea med 3.50.14, drygt två sekunder snabbare än EM-laget för ett år sedan och den näst snabbaste tid ett svenskt damlag gjort. Bara OS-laget 1980 har varit bättre. Damernas bronsmedalj var välkommen.

Christer Wallin inledde långa lagkappen med 1.51.07, personligt rekord och Sverige låg tvåa efter Italien. Anders Holmertz hade laddat efter 400 m fritt och förde upp Sverige till något som såg ut som en ointaglig ledning, 3.37.30 mot Italiens 3.40.73. Anders simmade sin sträcka på 1.46.23, 21 hundradelar snabbare än Biondis avslutning när USA satte världsrekord vid OS i Söul. Således världens näst bästa tid efter Lambertis lagkappsben vid EM i Bonn, 1.45.53. Fredrik Letzler och Massimo Trevisan vände samtidigt vid 600 m, 5.30.80. Italien hade Stefano Battistelli i vattnet och Sverige Per Helgesson. Trots en enorm simning av Per, 1.52.37, hade han inte en chans mot Battistelli utan Italien vann, 7.20.90, före Sverige, 7.21.73. Ännu en gång var ett svenskt frisimslag inblandat i en underhållande fight. Det uppskattades av publiken.

FLER FINALISTER

Med 50.51 och personligt rekord tog sig Anders Holmertz till final på 100 m fritt. Fredrik Letzler klarade en B-final med sina 51.54 och 15:e plats. Lamberti, som hade en misslyckad Europacup fick 51.22.

Anna-Karin Persson kämpade till sig en finalplats också på 200 m bröst med sjunde bästa tid och 2.35.81. Charlotte Humling greps av stundens allvar och slutade 26:a med 2.43.39. Jonas Lögdberg klarade en B-final med 56.28, 15:e plats, medan Christer Wallin hamnade utanför med 18:e och 56.55.

Både Helena Åberg och Louise Karlsson simmade 50 m fritt på 26.72 men i stället för omsimning avstod Louise platsen i finalen. Med en hundradel hamnade Niklas Håkansson utanför finalen på 100 m rygg med sina 57.97. Jan Bidrman gjorde ännu ett säkert lopp och tog sig till final på 200 m medley som sjätte man med 2.06.17. Damernas medleylag med Camilla Olsson, Anna-Karin Persson, Anna Lindberg och Annika Nilsson, diskades för överväxling mellan tredje och sista sträckan. Nu var det ingen diskussion. Överväxlingen var tydlig. Dessutom påstod resultatlistan att Camilla redan diskats för felaktig ryggvändning.

Stefan Persson, vald till lagkapten en syssla han skötte till allas belåtenhet, kunde inte förklara missen på 1500 m fritt där han utan glöd simmade i mål på 16.09.36.

GULD OCH REKORD

Hemma i Sverige hade Tommy Werner blivit förste svensk under 50 sekunder på 100 m fritt med 49.6. Anders Holmertz satsade hårt men förståndigt i Roms olympiabassäng och vände som sexa vid 50 m, 24.30, en halv sekund bakom USA:s Shaun Jordan och sju hundradelar före Norges Jarl Inge Melberg. Med en fantastisk spurt, då Anders fått syn på Jordan som simmade ett par banor bort från Anders, lyckades Anders komma bäst in i mål och vann på 49.95, en hundradel före amerikanen med Norge på tredje plats, 50.20.

- Tack vare all styrketräning i år har jag fått en bra spurt och bättre vändningar än tidigare. Nu orkar jag hålla farten hela vägen. När jag såg att Jordan låg därborta med en halv längd kvar fick jag ny kraft och hade också tur med isättningen, berättade Anders efteråt.

Fredrik Letzler som jobbat hårt under Europacupen slutade näst sist i B-finalen med 51.70.

Landslagets flitiga "Myran", Anna-Karin Persson, tog Europacupen som en enda stor utmaning. På 200 m bröst gick hon ut tufft och vände vid 50 m som etta, 34.81, en och en halv sekund bättre än på morgonen. Efter 100 m låg hon trea, 1.14.12, en halv sekund bättre än morgonens försök. Anna-Karin, som hade ytterbana, hade bra draghjälp och försökte gå med. Vid 150 m hade hon tappat något men gav allt på sista längden. I mål fick hon 2.33.33, svenskt rekord och ännu en stark prestation av kungälvstjejen. Sovjets Svetlana Kuzmina vann, 2.29.37 och Anna-Karin hade två sekunder fram till trean, Nathalie Giguere, Kanada. Italiens Dalla Valle tog silvret med 2.31.13.

USA:s Mark Henderson vann 100 m fjäril på 54.04, en hundradel före Kanadas Tom Ponting. Jonas Lögdberg satte personligt rekord när han blev femma i B-finalen på fina 55.90.

Ett par tjuvstarter förstörde damernas 50 m fritt och Helena Åberg, på ytterbana, kom aldrig igång utan slutade åtta med 26.82. USA:s Jenny Thompson simmade snabbast av alla och vann, 25.97. I B-finalen råkade också Louise ut för tjuvstart men kom bra iväg på andra försöket. Hennes vilja var att bli snabbast i Sverige men med en hundradel fick den ambitiösa tjejen från Skäret i Uddevalla ge sig för Kanadas Cindy Unruh som vann B-finalen, 26.69, före Louise. Det svenska rekordet klarade sig också.



"Myran" slapp stå i kö denna gång.

Jeff Rouse, USA, vann 100 m rygg på 55.42 och Niklas Håkansson gjorde ännu ett starkt lopp och förbättrade sig från morgonen till 57.84. Med det blev han tia totalt. Irene Dalby vann finalen på 800 m fritt på 8.33.36, efter ledning i hela loppet före USA:s Erika Hansen, 8.35.13.

Efter halva loppet på 200 m medley låg Jan Bidrman på fjärdeplats men tempot var något för högt. Mot USA:s Eric Namesnik fanns inget att göra. Hans segertid blev 2.02.67. Jan slutade sexa med 2.05.71. Med tanke på att han haft en splittrad tränings- och tävlingssäsong med studier i USA och välkommet besök i Tjeckoslovakien, gjorde han två starka

insatser i Rom.

USA:s Wilson, De Silvia, Ahmann-Leighton och Thompson vann medleylagkappen på 4.11.46. Östtyskorna Eichhorst, Rex, Sievert och Schulze, blev sexa med 4.16.67. Även om Östtyskland oftast varit representerade med B-lag vid Europacupen har de tidigare ändå vunnit det mesta. I Rom blev det inte en seger och bara ett fåtal finalplatser.

BRA SISTADAG

Annika Nilsson vann sitt finalheat på 100 m fritt, 58.48. Det gav henne en plats i B-finalen. Joakim Adolfsson, som sensationsvann på SM, var med för att lära och räckte inte riktigt till. 2.25.86 gav honom 24:e plats.

Therese Lundin ryckte upp sig markant på 100 m fjäril med 1.03.08, tolfte plats och Anna Lindberg simmade på 1.03.84, 14:e. Lars Ove Janssons 23.49 blev åttonde försökstid och en finalplats. Joakim Holmqvist tog sig till B-final med 23.63 och 14:e plats. Camilla Olsson missade B-finalen med tre hundradelar och blev 17:e på 1.06.16 på 100 m rygg. Helena Kälvehed har rutin och den tillsammans med bra simning gav henne i försöken 2.20.58 och femte bästa tid. Det svenska herrlaget på 4x100 m medley, Niklas Håkansson, Peter Karlsson, Jonas Lögdberg och Christer Wallin, var en chansning som inte höll. De blev tia med 3.50.19, drygt sju tiondelar från final.

SNYGGT SLUT

Pigga Annika Nilsson överträffade sig själv ännu en gång och blev sexa i B-finalen med 58.35, en förbättring från försöken. USA:s Jenny Thompson var bäst igen med 56.03.

Therese Lundin revanscherade sig ordentligt från 200 m fjäril när hon vann B-finalen på 1.02.11. Anna Lindberg blev sist med 1.04.15. Det var ett välkommet besked av Therese sista dagen. Nu verkar nervositeten från stora internationella tävlingar vara borta. USA:s Crissy Ahmann-Leighton gjorde utmärkta 1.00.92 när hon vann A-finalen.

Nick Gillingham, Storbritannien, vann 200 m bröst på 2.14.95. I B-finalen på 50 m fritt tog Joakim Holmqvist starten men hade för korta armar och slutade näst sist på 23.70. Lars Ove Jansson simmade i tuffare sällskap och förbättrade sig också i finalen där han slutade på en delad sjundeplats, med Schweiz Stefan Volery och 23.32. Dano Halsall, Schweiz, vann efter två tjuvstarter på 22.71.

Beth Barr, USA, vann 100 m rygg på 1.03.02 och där tog Östtyskland en bronsmedalj genom Anja Eichhorst, 1.03.81. Ian Wilson, Storbritannien, vann 1500 m fritt på 15.16.05 efter ledning lika länge. Helena Kälvehed orkade inte riktigt upprepa sin simning från morgonen i finalen på 200 m medley. Hon ville mer nu, i sista individuella grenen, men fick ge sig för det övriga finalfältet och slutade åtta på 2.20.73 efter att ha vänt som sexa vid 150 m.

USA med Rouse, Wunderlich, Henderson och Jordan vann den avslutande medleylagkappen på 3.40.06, men än två sekunder före Kanada.

De svenska damerna kom på en sammanlagd niondeplats och herrarna på en sjunde. Totalt gav detta Sverige åttonde plats. En mycket stark prestation med många debutanter i tufft motstånd. Nu väntar VM.

SOLTUNNELN

Den största nysatsningen i branschen någonsin.
Högavancerad teknik med en utsökt design och liggkomfort.

- Ergonomiskt kroppsformad liggyta ger total avspänning.
- "Touch on" liftsystem gör överdelen näslan viktlös.
- Tunnelformad för heltäckande effekt.

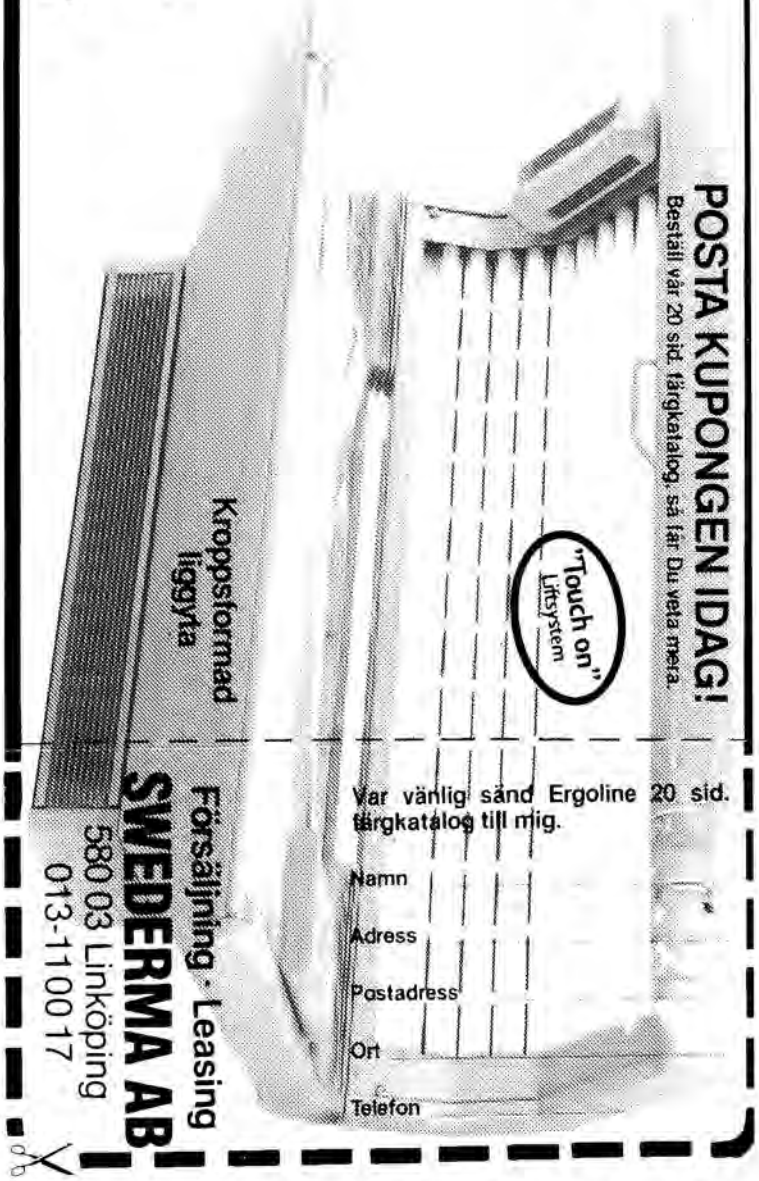
Centralt oslagbart fläktsystem.

"Product of the year"

Ergoline

soliton

Solarium för proffs



POSTA KUPONGEN IDAG!

Beställ vår 20 sid. färgkatalog, så får Du veta mera.

Var vänlig sänd Ergoline 20 sid. färgkatalog till mig.

Namn

Adress

Postadress

Ort

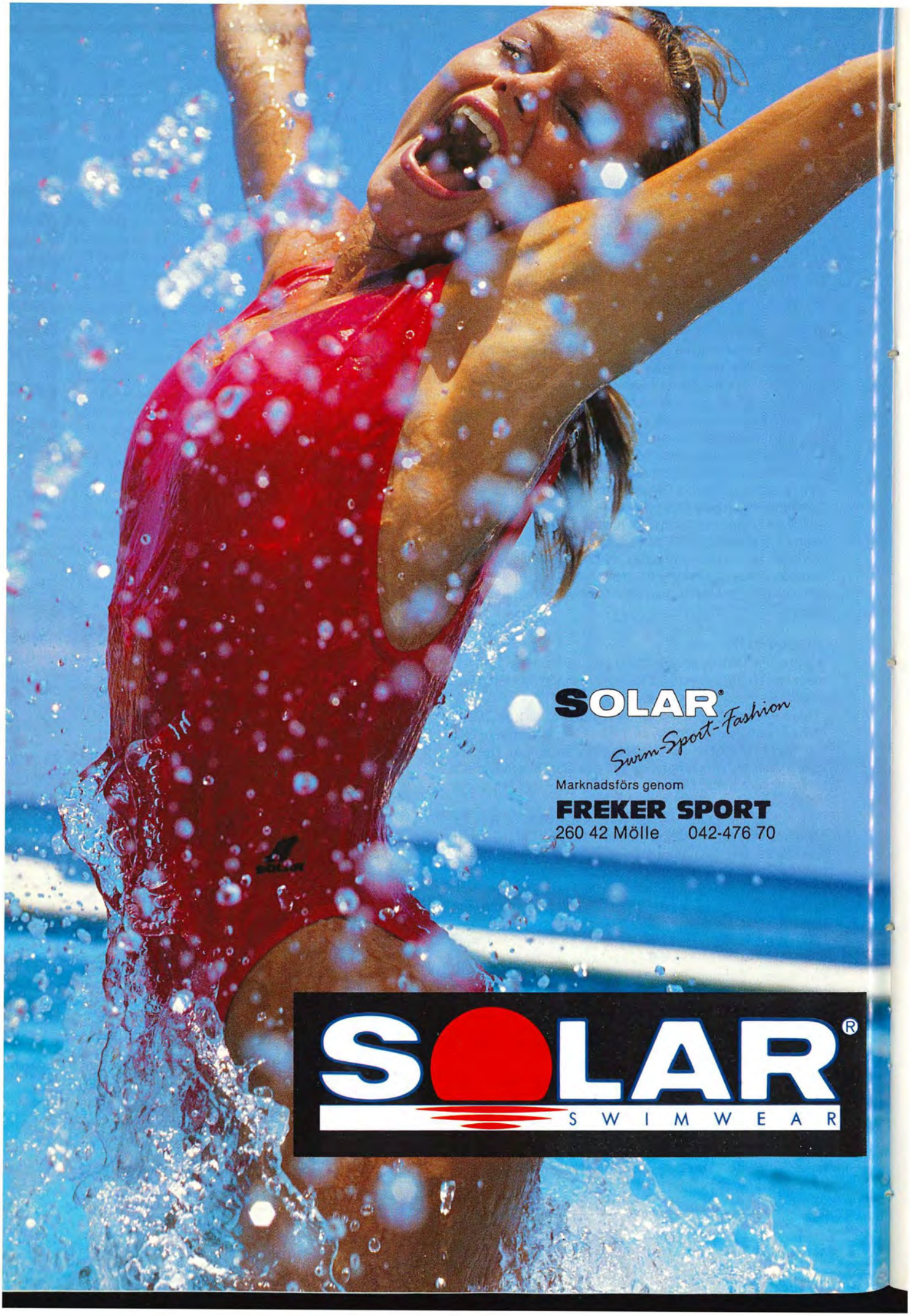
Telefon

Försäljning · Leasing

SWEDERMA AB

580 03 Linköping

013-110017


SOLAR®
Swim-Sport-Fashion
Marknadsförs genom
FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70
SOLAR®
SWIMWEAR

SM -90

Holmertz säker och Malin tillbaka

Det märktes att SMHI finns i Norrköping. Lagom till SM-starten kom värmen och det vackra vädret. De aktiva bjöds på perfekta förhållanden för de fyra dagarna. Några tog också vara på möjligheterna. Malin Gustavsson, Kristianstad, kom hem från USA och blev SM-drottning med fyra individuella guld och ett i lag. Ingen kunde påminna sig när detta senast hände. Anders Holmertz vann programenligt 200 m och 400 m fritt utan konkurrens. Anna-Karin Persson var ensam om individuellt svenskt rekord. På 200 m bröst plockade hon bort Eva-Marie Håkanssons tio år gamla rekord från rekordlistan och satte dit sitt eget, 2.33.52. Ytterligare svenska rekord blev det i lagkapperna 4x200 m fritt där Malmös damer vann, 8.25.38 och i herrrarnas 4x100 m medley genom Stockholmspolisens 3.51.00.



Anders Holmertz

FÖRSTA DAGEN 26 JULI

Redan i första grenen slog Malin Gustavsson till. På 100 m fritt var Skärets Louise Karlsson snabbast i väg och vände som etta vid 50 m med 28.37, två tiondelar före Malin, Ellenor Svensson, LASS och Helena Kälvehed, Korrugal. På väg tillbaka tröttnade de flesta flickorna betänkligt och Malin kunde vinna på 58.25, 12 hundradelar före Mariestads Eva Nyberg med Louise Karlsson på tredje plats. 58.42. På sjätte plats fanns en av svensk simnings största på damsidan, Agneta Eriksson. Hon håller än med sina 59.24 fastän hon slog igenom för elva år sedan som 14-åring.

Tommy Werner, Karlskrona, kom väl laddad till herrarnas 100 m fritt. Tillsammans med Järfällas Fredrik Letzler, vände han vid 50 m på 24.64 men när Fredrik tröttnade orkade Tommy hela vägen. Hans 50.20 är distriktsrekord för Blekinge och således också personbästa. Anders Holmertz, Motala, blev tvåa med 50.91. För dagen med halmgulfärgat hår kom Håkan Karlsson efter en delvis förstörd säsong på grund av militärtjänst, i mål som trea på 51.64.

På damernas 200 m bröst kom det första och skulle det senare visa sig enda. individuella rekordet. Redan i försöken hade Kungälvs Anna-Karin Persson tangerat Eva-Marie Håkansson tio år gamla rekord från OS, 2.35.64. I finalen gav hon aldrig de andra en chans. Hon stack snabbt iväg och var nästan sekunden före vid 50 m. Vid 100 m vände hon på 1.14.54, 97 hundradelar före Charlotte Humling, Sandviken. Anna-Karin ökade försprånget på andra hundringen och avslutade sista längden på 39.32. I mål fick hon 2.33.52, svenskt rekord och en putsning med mer än två sekunder. Charlotte simmade också under det gamla rekordet med sina 2.35.16. Anna Rosengren, Falu SS, simmade rutinerat och klarade en bronsplats med 2.35.16.

Första dagens största jubel kom när hemmasonen Joakim Adolfsson vann 200 m bröst. Hans 2.23.95 blev också distriktsrekord. Joakim simmade förståndigt när de andra rusade iväg. Vid 100 m var han femma och Helsingborgs Per-Ola Lundbladh öppnade hårdast med 1.09.71. I mål var Joakim sju hundradelar före tvåan Neptuns Ola Frejd. Peter Gullbrand, Skäret, blev trea med 2.24.27.

Veronica Svensson blev ensam om att komma i mål på 400 m medley under fem minuter när hon vann på 4.59.69. Camilla Olsson, Malmö, var en dryg sekund efter och trean, Ulrika Jardfelt från Tureberg noterade för 5.07.07, vilket räckte till brons. Jan Bidreman, Malmö KK, var överlägsen på herrarnas motsvarighet när han vann på 4.27.07 efter splitarna 1.00.73-1.10.24-1.14.67-1.01.43. Norrköpings Henrik Cleverdahl hade fått pris av kommunen för sina tidigare insatser och blev nu tvåa med 4.33.76. Stefan Persson, Malmö, visade att han klarar alla simsätten när han blev trea, 4.33.85.

Genom Malmös damer på 4x200 m fritt, Cecilia Holm, Annika Rasmusson, Johanna Feldtman och Malin Nilsson, kom dagens andra svenska rekord. De vann, 8.25.38, sju sekunder före tvåan Kristianstad. Malmös andralag tog bronset, 8.33.33 och klubben hade också ett treje lag i finalen. Även om det blev sist så visade Malmö en imponerande bredd. Snabbaste sträcktiden av alla hade Malmös Malin Nilsson på sistasträckan, 2.04.59.

Anders Holmertz hade 1.49.63 på Motalas förstasträcka i försöken och blev med det ende man under 1.50 på herrarnas 4x200 m fritt. I finalen vann Neptuns Johan Bevinder, Rene Vinasco, Hans Rosmark och Ola Frejd på 7.42.98, bara åtta hundradelar före Karlskrona. Tommy Werner simmade förstasträckan på 1.52.61, näst snabbaste sträcktid av alla i finalen. Bara klubbkamraten Michael Söderlund var snabbare med 1.52.07 då han simmade sistasträckan för Karlskrona. Upsala S tog bronset med 7.43.77. Finalen blev spännande. Efter tre sträckor ledde Upsala före Neptun och Malmös förstalag, 5.47.23 mot 5.48.36 och 5.49.67. Karlskrona var fyra med 5,50,99, Mot Michael Söderlunds snabba avslutning var det bara Ola Frejd i Neptun som lyckades hålla undan.

ANDRA DAGEN 27 JULI

Malmös Malin Nilsson var mycket nära att simma under nio minuter på 800 m fritt. Hon inledde första hundra på 1.05.25 men Varbergs Annette Möller var något snabbare, 1.04.96 och Eva Nyberg, Mariestad, något bakom med 1.05.39. De tre flickorna låg sedan lika under större delen av loppet men när Malin ökade farten mot slutet orkade de båda andra inte med. Efter mer än 500 meters simning runt 1.08.5, avslutade Malin med en spurt på 1.05.69 och avgjorde. Annette ökade också, 1.07.67 medan Eva var trött, 1.09.50. I mål fick Malin 9.02.39, Annette 9.04.86 och Eva 9.07.41.

Anders Holmertz har ingen konkurrens på 400 m heller och vann på 3.52.44, nästan tio sekunder före Malmös Stefan Persson. Bronset gick också till Malmö. Björn Möller blev trea på 4.03.75.

Camilla Olsson var på SM överlägsen på rygg. 100 m vann hon på "hyfsade" 1.05.92 och det var en och en halv sekund till tvåan Moras Maria Olsson. Ulrika Jardfelt blev trea på 1.07.61.

Herrarnas korta ryggsim har också en bit kvar till rekordtider. Niklas Håkansson,



MKK:s rekordlag på 4x200 m fritt

Louise Karlsson Årets Ann o Glen stipendiat.

Det blev Louise Karlsson, Skärets SS, som fick ta emot årets stipendium ur Ann och Glen Christiansens stipendiefond.



Louise Karlsson

Fonden upprättades 1987 för att ge den ungdoms- eller juniorsimmare som står på tröskeln till seniorlandslaget en möjlighet att utvecklas ytterligare och ta det sista steget. Lars-Eric Paulsson, förbundskapten för landslaget, fick i år uppdraget att dela ut de 5000 kronorna. Louise har simmat olika landslagsuppdrag men har först det senaste året etablerat sig i toppen i landet. Hon slog igenom med sitt bröstsim men simmar också utmärkt frisim, främst 50 m och 100 m och också fjäril.

I år delades stipendiet ut för fjärde gången. Tidigare stipendiater är Christer Wallin, Anna-Karin Persson och Anders Kroon. Fonden kom till i samband med Ann och Glens bröllop och är ett tack för allt som de båda tidigare storsimmarna fått uppleva genom simningen. Idag är de verksamma i Japan där de arbetar med simning, både praktiskt i och vid bassängen, genom egna populära TV-program och genom böcker.

I samband med årets utdelning fick Leif Carlsson, tränare i Skärets SS, ta emot ett stipendium som Ann och Glen instiftat tillsammans med Simsport. Både Ann och Glen tycker att de svenska tränarna får alldeles för lite uppskattning för sitt arbete.

Stockholmspolisen vann, 58.05, mer än en sekund före klubbkompisen Peter Pärlklo, 59.07. Fantastiske Michael Söderlund, som debuterade i landslaget 1977 då de övriga i finalfältet knappt var simkunniga, blev tredje man under minuten med 59.39 och brons.

Therese Lundin, S02, får ensam försvara Göteborgs SM-intressen. Efter träning i Phoenix, Arizona, kommer hon hem och vinner överlägset 200 m fjäril, 2.17.96, en halvsekund bättre än förra året. I försöken kroknade Therese betänkligt på sista längden. I finalen simmade hon förståndigt och var nästan två sekunder före tvåan, Ystads Veronica Svensson i mål. Veronica fick 2.19.88 och Lotta Magnusson, Helsingborg, blev trea, 2.20.18.

Jan Bidrman var säker på 200 m fjäril. Han var ute på 59.14 då alltid lika energiske Joakim Nyholm, Neptun, vände på 59.07. Men Christer Wallin, Mölndal som tränas av den förste polske tränaren i Sverige Werner Urbanski, var ännu värre och simmade första hundra på 58.58. Det straffade sig för dem båda. Jan gjorde sitt jobb och vann på 2.03.68 före Stefan Pärlklo, SPIF, 2.04.50. Stefan Gullberg också han SPIF, blev trea, 2.05.33.

Helena Åberg har länge dominerat 50 m fritt i Sverige. SM var inget undantag. Hon vann säkert på 26.75 en tiondel sämre än försökstiden. Närmaste konkurrenten till guldet var Louise Karlsson 26 hundradelar bakom. Linda Olofsson, Älvsbyn, blev trea nio hundradelar senare. Agneta Eriksson, Västerås och Tina Gustavsson, Norrköping, fanns båda med i försöken. Den interna matchen mellan de båda yrkespoliserna vanns av Agneta. 27.98 mot 28.32.

Karlskronas Göran Titus hade bästa försökstiden på 50 m fritt, 23.26. I finalen fick han ge sig för Upsalas Lars-Ove Jansson som med 23.05 tog en plats i landslaget till Europacupen. Tommy Werner tog silvret med 23.31 och Titus blev trea med 23.38. Per "Senan" Johansson, Borlänge, har inte lagt av riktigt ännu och tog en överraskande fjärdeplats bara tre hundradelar bakom Titus.

TREDJE DAGEN 28 JULI

Malin Gustavsson tog sin andra individuella guldmedalj när hon vann 200 m fritt på 2.03.38. Helena Kälvehed var snabbast iväg men efter halva loppet hade Malin tagit ledningen tätt följd av Eva Nyberg. I mål var Malin 1,4 sekunder före Helena Kälvehed med Eva på tredjeplatsen 41 hundradelar bakom.

På herrarnas 200 m är Anders Holmertz

Svensk simning blir helt rysk



Simförbundets simkommitté bjöd intresserade aktiva och tränare en unik möjlighet i samband med SM. Den ryske professorn och simforskaren Rein Haljand från Tallin hade bjudits in tillsammans med sitt forskarteam för att vetenskapligt mäta de svenska finalsimmarna. Resultatet blev inte så där jättepopulärt. Svenska simmare kunde efter varje final få besked om att de tränar för dåligt i en internationell jämförelse.

208 simmare i 26 finaler testades. Tre höghastighetskameror kopplade till datorer med specialprogram filmade finalisterna i olika moment. tid från starsignal till tio meter ut i vattnet, meter per sekund under ren simning, frekvens, längd per simtag, fart i meter per sekund, tid för vändning från 7.5 meter innan vändning till 7.5 meter efter vändning och sista tio meter före mål. Dessutom genomsnittlig fart och allt detta på varje längd.

Resultaten av mätningarna är intressanta för på ett diagram visas i klara siffror var i loppet en simmare är bäst och sämst. På så sätt kan träningen läggas där den bäst behövs.

För Sveriges snabbaste simmare på 100 m fritt, Tommy Werner, visade mätningen att han i genomsnitt avverkar 1,80-1,82 meter i sekunden. Detta är cirka 20 centimeter sämre än världseliten enligt Rein Haljand. Däremot vände Tommy på 7.52 sekunder på SM jämfört med Anders Holmertz 7.60.

Lars-Eric Paulsson, som är mannen som fått hit Rein Haljands team, är glad över att svensk simning fått chansen att i svart på vitt kunna se resultaten av träningen. - Med risk för att bli tjatig i överkant så kan vi konstatera att vi tränar för lite idag. De träningsrapporter jag får från landslagssimmarna pekar på cirka 30 000 - 40 000 meter under en vecka och det är på tok för lite. Att vi ändå är bra är ingen ursäkt. Hur mycket bättre kunde vi varit om simmarna tränat mer är frågan. I början av 70-talet tränade en av våra simmerskor, Susanne Ackum, 60 000 meter under en vecka och upp till 100 000 meter under en så kallad idiotvecka. Det är skillnad det, tycker "Pålle".

Direkt efter SM reste Rein Haljand till Europacupen i Rom för att göra motsvarande mätningar där. Europeiska simförbundet och tränare över hela världen står i kö för att få ta del av hans resultat. En stor del av tränarna som var på SM tog också chansen att köpa "finalpaketet" av SK. Ändå blev det ryska besöket en stor utgift för simkommittén.

totalt överlägsen. Utan någon större motivation simmade han första 50 på 25.68 och vände vid 100 m efter 52.66. Med 56 sekunder blankt på sista hundra blev sluttiden 1.48.66, en dryg sekund från det egna rekordet. Ändå en av världens bästa tider i år. Sedan 1987 har Anders inte förlorat ett SM-lopp på 200 m fritt. Christer Wallin revanscherade sig för "missen" på 200 m fjäril när han blev tvåa, 1.51.18 och Fredrik Letzler överraskade många när han blev trea, 1.53.54. (I försöken hade Fredrik 1.52.96)

Anna-Karin Persson är Sveriges bästa bröstsimmerska. På 100 m var hon på väg att också där radera ut Eva-Marie Håkansson ur rekordboken, 1.11.14 från EM i Rom 1983. Efter 34.14 på första längden försökte hon med en tempoväxling igen 25 meter före mål men orkade inte riktigt. Sluttiden skrevs till 1.11.67 och Anna-Karin fick nöja sig med nytt juniorrekord. Det var ändå personbästa med 76 hundradelar. Louise Karlsson försökte hänga med i tempot men lyckades inte trots personligt rekord, 1.12.62. Charlotte Humling tog bronset med 1.13.76.

Jan Stensson, Upsala S, var sin vana trogen först i mål på 100 m bröst men diskades för frisimskick efter vändning. I stället fick Peter Karlsson, Västerås, stiga upp överst på prispallen efter sina 1.06.24.



Anna-Karin Persson

Sagt på SM:
Anders Holmertz, Motala SS

- Jag är nöjd med tiden på 400 m fritt eftersom jag började toppningen för Europacupen i Rom för bara några dagar sedan. Det är svårt att prestera bra tider när man är så här överlägsen. SM känns inte speciellt inspirerande längre.
- Det var kul att man i år stavat mitt namn rätt på den glasglob jag fick för segern i världscupen. Förra året var det mesta galet.
- Jag är mycket nöjd med 200 m fritt. Det kändes betydligt bättre än 400 m. Det var lite jobbigt mot slutet men i övrigt flöt allt som det skulle.

Sagt på SM:
Anna-Karin Persson, Kungälvs SS

- Absolut att jag är överraskad. Jag hoppades slå mitt gamla personliga rekord 2.37.43 från EJM i Amersfort i Holland för två år sedan. Men så här fort, nej, det här var en glad överraskning.
- Jag har tränat mer än förr. Hemma för Truls Plate och så var jag tio dagar i Arizona efter Canada Cup.
- Det skall väl inte vara omöjligt att klara kvaltiden till VM. Jag har chansen på Europacupen i Rom i augusti och sedan är det inne-SM i Göteborg i slutet av november.

Anders Stensson blev tvåa, 1.06.50 och Tritons Anders Bengtsson trea, 1.06.66.

Malin Gustavsson tog sitt tredje guld när hon vann 200 m medley på 2.18.69, nytt mästerskapsrekord. Helena Kälvehed blev tvåa, 2.22.04 och Veronica Svensson trea, 2.22.81. Jan Bidrman tog sin tredje guldmedalj på samma distans. Han vann ohotad på 2.05.72, tre och en halv sekund före Ola Frejd, Neptun, med Kalix Bert-Ola Eriksson som trea, 2.10.24.

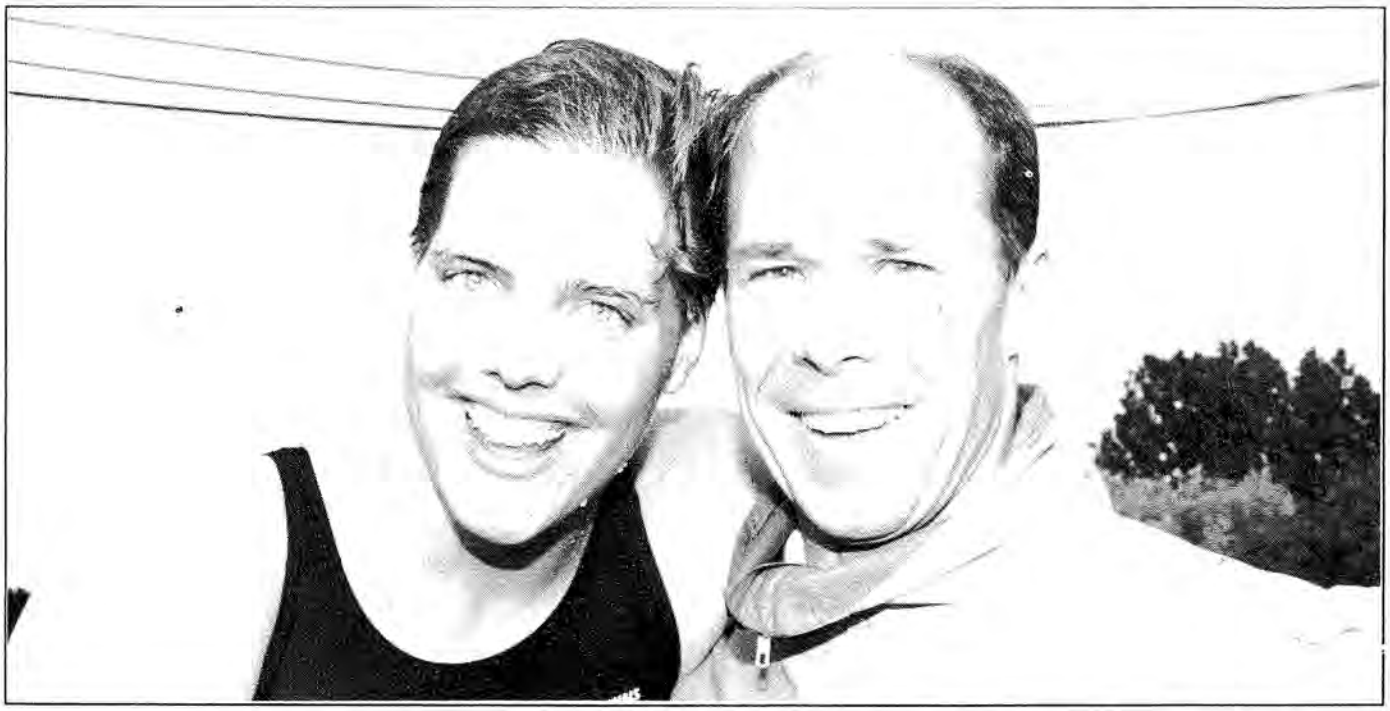
Malin Gustavsson fick ännu en SM-titel och en guldmedalj när hon simmade ryggsträckan i Kristianstads segrande lag på 4x100 m medley. Efter 1.06.34 lämnade hon över till Sofia Hjort, 1.18.05, Anna Lindberg, 1.02.44 och Annika Nilsson som simmade frisimmet på 58.04. Deras sluttid blev 4.24.87. Umeås fyra flickor, Lisa Lundqvist, Anna Stiberg, Christina Öhlund och Sofia Stark ledde efter halva loppet och var med i tätstriden tillsammans med Malmös Camilla Olsson, Maria Andersson, Carina Helgesson och Malin Nilsson. Inför sista sträckan var Umeå före men Malin Nilsson var för snabb för Sofia Stark. I mål fick Malmö 4.28.36 på silverplats och Umeå 4.29.62.

Ännu ett svenskt rekord blev det genom Stockholmspolisens pålitliga medleyherrar. Niklas Håkansson tog en kraftig ledning på ryggsträckan, 57.47. Peter Gullander simmade bröstsimmet på 1.06.09 och Stefan Pärlklo fjäril på 55.41. När en sträcka var kvar att simma ledde SPIF före Karlskrona med nästan tre sekunder. Claes Eriksson dök i på sista strax före Tommy Werner. Fastän Tommy simmade 100 m fritt på 49.58 räckte det inte utan Stockholmspolisen vann med 3.51.00, för Karlskronas 3.51.97 också det under gamla rekordtiden. Upsalas Anders Peterson, Jan Stensson, Roger Wiland och Lars-Ove Jansson tog bronset med 3.53.41.

FJÄRDE DAGEN 29 JULI

Therese Lundin hade snabbaste försökstiden på 100 m fjäril men i finalen var Anna Lindberg snabbast. Hon tog starten, drog ifrån och ledde hela vägen. I mål fick hon 1.02.99, en halv sekund snabbare än Therese. Umeås Christina Öhlund tog brons med 1.04.00.

Herrarnas 100 m fjäril blev mycket spännande med sju man i mål inom 71 hundradelar. Jonas Lögdberg, Täby, vann mycket överraskande, inte minst för honom själv, med 56.09, en hundradel före Christer Wallin och Stefan Pärlklo blev trea på 56.14. En hundradel bakom honom kom Joakim Nyholm och sedan dröjde det faktiskt tre tiondelar innan Mats Rasmusson, Helsingborg kom i mål.



Malin Gustavsson med sin tränare Jack Bauerle

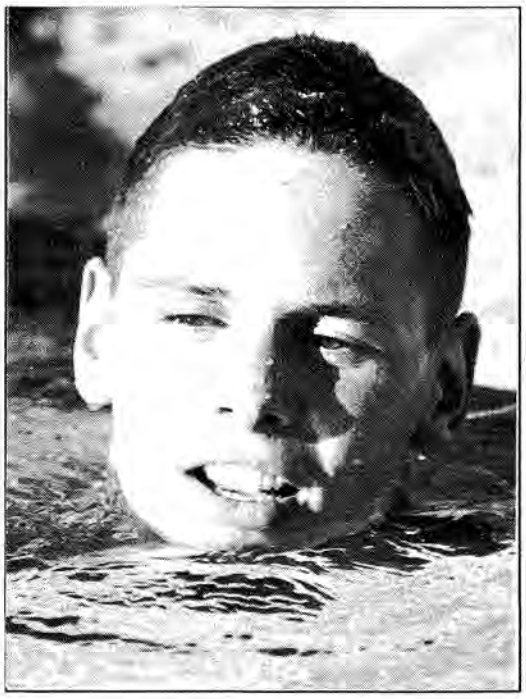
Helena Kälvehed var tuffast iväg på 400 m fritt och ledde efter 100 m. Vid 200 m hade Malin Gustavsson tagit sig förbi och vände en och en halv sekund före Helena, 2.09.51 mot 2.11.04. Malin Nilsson låg trea efter halva loppet med 2.11.38. Vid 300 m hade Malin förbättrat sin ledning och Malin Nilsson simmat förbi Helena. I mål var Malin Gustavsson fyra skeunder före Malin Nilsson, 4.20.49 och tog sin fjärde individuella guldmedalj. Ingen av de församlade kunskapsmästarna från Simförbundet kunde påminna sig om när detta hände senast. Helena Kälvehed klarade bronset med 4.25.56.

På herrarnas 1500 m fritt blev det en trippelseger för Malmö KK. Hans Rosmark, Neptun, tog dock täten och ledde i 600 meter. Sedan tog Stefan Persson över och släppte aldrig ledningen. Av bara farten fick han med sig Björn Möller och Ola Strömberg. I mål fick de tre 15.52.57, 16.06.51 och 16.10.99.

200 m rygg gav ännu en guldmedalj till Malmö. Camilla Olsson vann, 2.19.07, före Maria Olsson, 2.23.21 och Veronica Svensson, 2.23.41. Även Niklas Håkansson tog ett guld till när han vann herrarnas långa rygg, 2.05.31, före Jan Bidreman, 2.07.24 och hemmasimmaren Henrik Cleverdahl, 2.09.23.

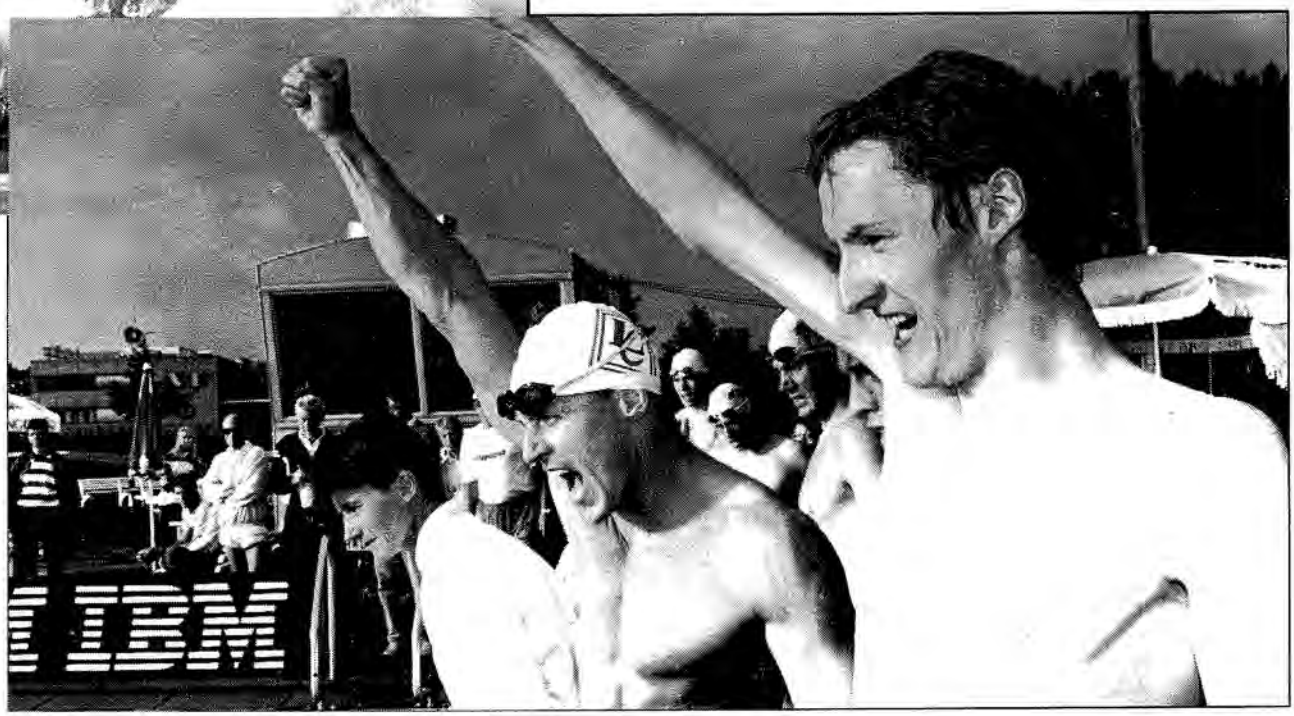
Helena Åberg var klart snabbast av alla när hon gav Helsingborg ledningen efter första sträckan på 4x100 m fritt, 58.52. Anna Hansen lyckades hålla undan för anstormande Järfälla och Malmös förstalag. Efter 300 m och Lotta Magnusson i Helsingborg var de fortfarande i ledning med drygt två sekunder före Järfälla. Johanna Feldtman i Malmö gav allt och simmade sin sträcka på 59.10 medan Malin Pettersson i Helsingborg inte orkade det höga tempot. Helsingborg föll tilbaka de sista metema men lyckades hålla Järfälla bakom sig. I mål blev ställningen Malmö, 3.58.09, Helsingborg, 3.58.88 och Järfälla 4.00.29. I Malmö simmade Maria Andersson, Carina Helgesson, Malin Nilsson och Johanna Feldtman. I Järfälla Ulrika Wikström, Catharina Mattsson, Malin Sandorf och Karin Mårde.

Den avslutande grenen, herrarnas 4x100 m fritt, blev en härlig fight och en fin



Joakim Adolfsson





Jan Bidrman, Malmö KK t.v. och Michael Söderlund och Tommy Werner sträcker händerna i vädret när Karlskrona vinner.

avslutning på SM. Efter första sträckan låg Karlskrona sist men sedan började jakten. Järfällas Fredrik Letzler var snabbast, 51.64, följd av Upsalas Richard Milton, 51.91. Tommy Werner simmade andrasträckan för Karlskrona på 49.28 och plötsligt var laget tvåa bakom Upsala och Borlänge. Michael Söderlund dök i på tredje och simmade på 50.77, bara Lars Ove Jansson i Upsala hade varit snabbare när han simmade mot Werner tidigare, 50.53. Inför sista sträckan var Upsalas ledning nästan två sekunder. Göran Titus simmade för Karlskrona och Jan Stensson för Upsala. En ojämn kamp som Titus vann, 50.52 mot 52.83. Segern för Karlskrona var ett faktum. 3.26.10 mot 3.26.60. Borlänge hade på sin sista sträcka Per Johansson som noterades för 51.15, lagkappens sjätte bästa tid.

Så var årets ute-SM slut. Diskussionen om avstängning och ny förbundskapten dominerade de första dagarna. Sedan tog simningen över. Det blev ett medelmåttigt SM med några få toppar, framför allt på damsidan. Ett perfekt arrangemang av Norrköpings KK gjorde dock SM till en mycket trevlig tillställning.

SM-Foto: Bo Andersson, Bildbyrån
SM-Text: Lars-Åke Lindqvist

Sagt på SM:

Tommy Werner, Karlskrona SS
- Att det skall vara så svårt att komma under 50 sekunder på 100 m fritt. Det är lika besvärligt som för en höjdhoppare, som kämpar för att klara 2.40. Men lyckas han väl en gång klarar han den höjden flera gånger. Hoppas det lbir likadant för mig när jag kommer under 50 sekunder.
- Nej. Avstängningen har ingen inverkan på min satsning mot VM.

Sagt på SM:

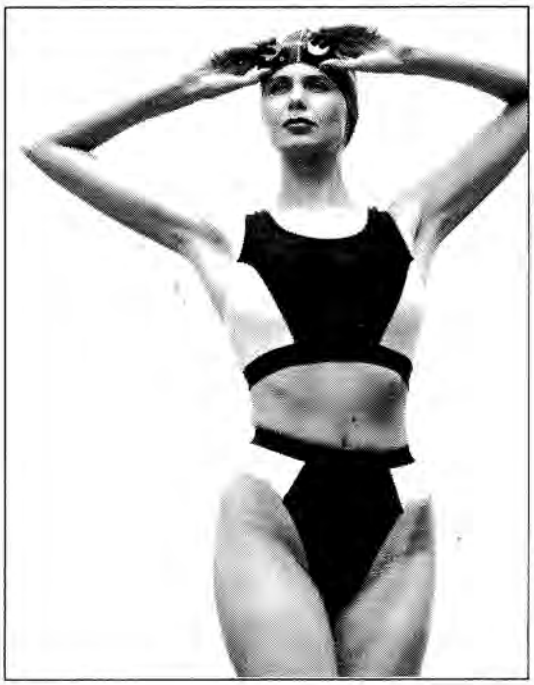
Malin Gustavsson, Kristianstads SLS
- Man kan väl säga att jag startat en andra karriär nu. Jag har min tränare i USA, Jack Bauerle, som förresten dök upp här i Norrköping, att tacka för enormt mycket. Han har åstadkommit underverk där borta.
- Tänk jag som bara hade vågat hoppas på ett guld och så blev det fyra individuella.
- Jag har varit i Georgia, USA och tränat i nio månader. Det är det som gett resultat. Det var lite si och så med träningen här hemma innan.

NYTT FRÅN SPEEDO

"Every body loves Speedo"

Nu kommer Speedos nya "bikini". Speedo har ofta varit först med tekniska lösningar på baddräktssidan. När FINA, internationella simförbundet, ändrade regeln om tävlingsdräkter, satte Speedo fart på utvecklingsavdelningen. Resultatet kan du se här intill. Den första tvådelade tävlingsbaddräkten.

Den nya dräkten togs väl emot av simmarna. För en del kändes det kanske lite ovant i början men nu syns den allt mer på tävlingsarenor runt världen. Den finns nu också i Sverige. Liksom övriga tävlings- och träningsdräkter är den tillverkad i Lycra.



HELLY-HANSEN
Jan Wister flyttar

Helly-Hansens VD i Sverige sedan många år, Jan Wister, flyttar till Holland. Därifrån skall han engagera sig på heltid i Helly-Hansen i det nya mellaneuropa som växer fram. Till hans efterträdare i Sverige har utsetts Gertz Sjöberg som var försäljningschef hos Helly-Hansen 1980-1987. Helly-Hansen är också ansvarig för Speedo i Sverige.



NYTT FRÅN ARENA

Arenas nya modell

Från och med i år ingår också Danmark i adidas-sarragan svenska AB. Agneta Wiklander-Peterzon har totalansvaret för Arena i Sverige och Danmark samt även för produktutvecklingen i Norge och Finland men där säljer adidas-sarragan Norge AS respektive Berner OY.

Företaget har endast kvinnliga säljare i Sverige och Danmark. Sverige är uppdelat i tre distrikt: Norrland och Mellansverige där Ann-Britt Tengstedt är ansvarig, södra Sverige, Heléne Nyberg samt Stockholm och centrala kunder där Agneta Wiklander-Peterzon svarar för säljandet.

I juni öppnade svenska adidas-sarragan ett kontor i Köpenhamn. I samband med detta anställdes två "piger" som säljare i Danmark. Henriette Kobel-Bogge säljer i hela Danmark, från södra Lolland till norra Jylland. Vid sidan av sitt säljarjobb på Arena är Henriette också fotomodell och finns med i modereportage såväl i danska som svenska tidningar. På bilden här intill syns hon i ett plagg från Arenas höst-vinterkollektion 1990.

Arenas andra säljare, Anja Ingstrup, säljer på mässor och per telefon.

NYTT FRÅN SOLAR

Solen går upp i väst

Västtyska Solar byter logotype. Som ny företagssymbol har Solar valt den uppgående solen i rött på svart botten. Läckert tycker många, även Freker sport i Mölle som är Solars representant i Sverige när det gäller tränings- och tävlingsdelen.

SOLAR®
SWIMWEAR

Silver till Joakim i Swedish Cup

Joakim Andersson intog prispallens andraplats efter amerikanen Pat Evans i årets upplaga av Swedish Cup. Liksom tidigare lockade tävlingen hoppare ivärldselit. Jockes nya personbästa från finalen, 647.85, visar att han definitivt hör hemma bland dem.

Artonåringen från Jönköping utstrålade ett fantastiskt självförtroende genom hela finalpasset och satte ordentlig press på Pat Evans. Med bara två hopp kvar ledde Jocke tävlingen, men Evans'avslutande 3,5 mollisskruv blev en för svår nöt att knäcka, t o m för den talangfulle svensken. Segerpoängen för Pat Evans blev oerhörda 661.00.

- Jag är helt nöjd med min hoppning, säger en strålande glad Jocke.

- Allting stämde och jag ökade mitt personbästa med nästan 40 poäng. Det här var min hittills bästa tävling både resultatmässigt och "känslomässigt" - det kändes helt enkelt jätteskönt att hoppa.

Ingen tillfällighet

Skönt var det också att se Joakim hoppa. Han är ett kraftpaket som bemästrar fysikens lagar på ett elegant och självklart sätt. Det finns knappast någon i världen som hoppar högre än Jocke på svikten.

Till och med den nyutnämnde förbundskaptenen, Joakims tränare Bo Sjögren som normalt är försiktigt med superlativerna, har svårt att hålla stämman under kontroll när han refererar sin adepts insats.

- Det var ingen tillfällighet att Joakim lyckades så bra här. Det finns mognad och målmedvetenhet i hans hoppning nu. Jag tycker nog att den här silvermedaljen smäller högre än när Jocke vann Swedish Cup 1988 på WO, säger Bosse med ett stort leende.

Fiffi över 400 poäng

En annan som också satte personligt rekord i Swedish Cup var Jockes klubbkamrat Ann-Sofie "Fiffi" Rylander, som presterade 406.60 i kvartfinalen i 3 m svikt.

- Ganska mycket tur, skrattar hon.

Det vill dock inte Bosse hålla med om. Han menar att Fiffi gjorde en utmärkt insats och troligen har ytterligare cirka 15 poäng i kroppen.

- 400-poängsgränsen har varit ett mål för mig ganska länge och det var förstås extra roligt att få passera den under en sådan här fin tävling, fortsätter Fiffi, som till vardags studerar ekonomi och tränar vid University of Alabama i USA.

Trots sin prestation blev Fiffi utslagen i semifinalen. Segrade gjorde till sist Claudia Bockner från Östtyskland på toppoängen 477.90.

De övriga svenskorna skötte sig också väl, men nådde inte fram till finalerna i den tuffa tävlingen. Det var Helena Zachrisson från Karlskoga i svikt och SPIF-flickorna Helen Strandell och Karin Lindqvist i höga hopp. Karin blev den tredje svenska deltagaren som lyckades putsa sitt personbästa. Bassängen i Ronneby Brunn tycks vara "snabbsimmad" fast på höjden så att säga.

Simhopparfest

Swedish Cup är en riktig simhopparfest. Toivo Öhmans hjärtesak har etableras sig som en av de högst ansedda tävlingarna i världen, på grund av de utomordentliga arrangemangen (tack vare "Toivos trupper" - de outslitliga eldsjälarna som återkommer år efter år) och de fantastiska omgivningarna i Ronneby Brunn.

Deltagare från när och fjärran häpnar över den snabba resultatredovisningen, gemytet i och kring tävlingen (ta t ex den unika Swedish Cup Club Cup som samlar hopparna till de mest vansinniga tävlingar och uppträdanden varje kväll) och den pittoreska staden Ronneby. "Sweden is so cute!" som en amerikansk hoppare uttryckte det. Tävlingen saknar motstycke!

Ylva Gullman



Fin sommar för Jocke

Joakim Anderssons framgångar har fortsatt senare under sommaren efter Swedish Cup. Han placerade sig som tvåa respektive trea vid stora internationella tävlingar i Wien och Bolzano i juli. Det bådar gott inför VM i Perth, Australien i januari 1991.

SVENSKA SEGRARE I ROM

Vid de årliga stora masterstävlingarna i Rom den 12-13 maj, 1990 erövrade de tre svenska mastersimmarna Maj-Britt Nordin Ran Malmö, Jonny Lyssell MS Malmö och Håkan Wassdahl Hellas Stockholm tillsammans 9 medaljer (plats 1-3) på 10 starter.

Tävlingarna har vuxit sig så stora att italienarna endast fick starta i två grenar, medan utläningarna tilläts starta i fyra. Tidigare år fick man starta i högst tre grenar oberoende av nationalitet.
Nytt för i år var ett elektroniskt dator-tidtagningssystem

Håkan Wassdahl



De glada mastermedaljörerna är från vänster Håkan Wassdahl, Maj-Britt Nordin och Jonny Lyssell

SOVJETMÄSTERSKAP

Tack vare insatser av såväl Michail Gorbatjov som Arne Jutner är det numera fritt fram för Mastersimutbyte österut. Sålunda har Hellas haft besök av ryssar och ester och själva besökt de sovjetiska mästerskapen i Kiev. Nio hellener svarade för 25 guld, åtta silver och ett brons.

Fördelningen blev: Kerstin Gjöres (H) fem guld, Marianne Gerde (G) fyra guld, ett silver, Hans Andersson (G) fem guld, Nils Kling (I) fem guld, Nils Ferm (J) fyra guld, ett silver, Arne Jutner (I) ett guld, tre silver, Lennart Ingmo (J) ett guld, ett silver, Ingvar Eriksson (E) två silver, ett brons samt Viktor Epstein (I) som utöver en fjärdeplacering jämte Jutner var truppens viktigaste medlem.

På dit- och hemväg gjordes uppehåll i Tallin och i Kiev stod åtskilligt till buds, inte minst uppgifter om verkingarna av Tjernobylolyckan. Härvid Epsteins insatser ovärderliga eftersom han behärskar ryska perfekt, ett språk som ännu så länge är gångbart i såväl Estland som i Ukraina. Tjernobylkatastrofen är värre än vad man i väst kan ana. Sovjeterna har härvid inte försökt dölja något, tvärtombelyser man i skrämmande texter och bilder följderna.

Inte heller undanhåller ukrainarna att de är hjärtligt trötta på kommunismen och vill liksom övriga Sovjetrepubliker bli fria.

Tävlingarna hölls i ett gammalt utebad vars bassäng var acceptabel medan övriga utrymmen påminde mera om en svinstia. Arrangemanget kunde ha varit bättre - ja, det var egentligen uselt - och konkurrensen för svenskarna i de äldre klasserna var inte över sig. I de yngre var det klass. Ingvar Eriksson 1,09 på 100 m fjäril räckte bara till fjärde plats. Segraren från Israel hade 1,04 och därefter följde ryssar på 1,06.

Åtta nationer deltog. Israel för första gången överhuvudtaget i en sovjetisk tävling. Officiell flagga var den sovjetiska trots att delrepublikerna tävlade under respektive namn, men på läktarna sågs trotsiga dukar från bla. Estland.



HÖRT I DUSCHEN

... att kommunikationssattelliten TeleSSF var ur funktion från Sverige till Italien på söndagskvällen efter Europacupen ... att förbundskapten Paulsson för säkerhets skull författade följande tack till SSF:s ansvariga ... att det löd så här ... Tack för alla telegram, gratulationer och positiva omdömen som landslaget fått i samband med sitt framträdande på Europacupen i Rom, 2 svenska rekord, 2 svenska juniorrekord, 14 finaler, 15 B-finaler, 15 personliga rekord och en sammanlagd 8:e plats bland 40 deltagande nationer ... att holländske bröstsimmaren Ron Dekker är intresserad av insekter ... särskilt myror ... att nya polokommittén gått till botten med uppgiften ... att det saknas pengar där också ... att internationella tävlingsledare på Europacupen litar mer på sunt förnuft än på elektroniken ... att den svenske inte ville ge sig förrän efteråt ... att du är välkommen att höra av dig från din dusch ... att vi ändå hörs igen ...

Vansbrosimningen 40-årsjubilerar

VÄRLDENS STÖRSTA SIMTÄVLING

I början av juni gick vår största och mest klassiska simtävling av stapeln. Det var inte mindre än 40 år sedan Mats Qvarfot, med hjälp av några likasinnade entusiaster drog igång en simtävling, den första i sitt slag. Många rynkade på näsan åt spektaklet och en del olyckskorpar dödförklarade tävlingen redan innan starten. Simma tretusen meter i den ganska kyliga Vanån, det skulle aldrig gå vägen, men si, det gjorde det!

Även om startfältet var ganska tunt första gången - bara 4 damer och 5 herrar fullföljde, så blev tävlingen en stor framgång, och helt klart var att tävlingstormen kommit för att stanna. Fem år senare var man uppe i 28 deltagare och 1959 nåddes rekordsiffran 78. Efter ytterligare tio år var den siffran fördubblad. Vidare i statistiken: 1980 klarade 1039 simmare sträckan från Morabron, under fem ytterligare broar fram till målet i Västerdalälven. Man startar alltså i Vanån och simmar 2000 m nedströms. När Vanån sedan rinner in i Västerdalälven återstår tusen meter motströms. Ett mandomsprov, om man skall använda en sådan klyscha med tanke på alla duktiga damer som genom åren fullföljt tävlingen. Räknar man bara de senaste årens Vansbrosimningar kan man konstatera att ca. 25% av de tävlande är damer. Rekordåret 1988 klarade nästan 1700 provet och till dags dato har ca. 20 000 simmare fullföljt.

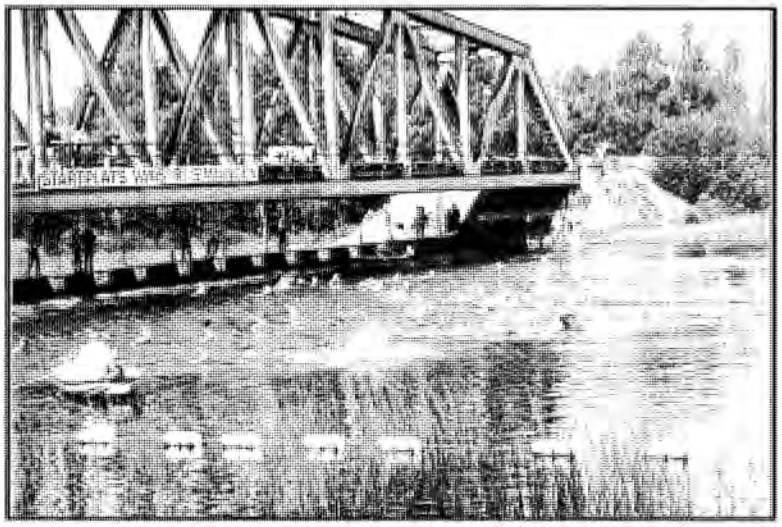
De första åren blev Vansbrosimningen en ren propagandasimning, men sen ville Mats Qvarfot och hans medhjälpare höja statusen och intresset för tävlingen, varför man införde officiell tidtagning med bättre och bättre rekordtider som följd. Så småningom har allt fler etablerade tävlingssimmare teltagit. Det verkliga lyftet kom dock i början av 70-talet, då Mats kom på den geniala idén att köra igång "En Svensk Klassiker". Skidor, cykel och maraton nappade genast och nu ingår Vasaloppet, Engelbrektsloppet, Lidingöloppet och Vätternrundan tillsammans med Vansbrosimningen i "En Svensk Klassiker". Mats Qvarfots idéer har alltså burit en långt rikare frukt än man någonsin vågat hoppas. Nu har Mats lämnat över rodret till andra duktiga ledare i Vansbro AIK:s simsektion. Men helt kan han nog aldrig släppa sitt skötebarn utan finns alltid till hands när han behövs. Hans fru ej att förglömma. Hon finns också i bakgrunden och det är hon, som komponerat den speciella "Kranskulledräkten". Speciell därför att den måste vara extra tålig när kranskullan skall krama om hundratals fettinsmorda och blöta simmare.

Efter ovanstående återblick på Vansbrosimningens stolta historia är det dags att gå över till årets upplaga. Jubileumsårets - det fyrtionde, som inte är ett jubileumsår bara för simningen - Vansbro samhälle firar 100 år och idrottsföreningen Vansbro AIK 70. Inte undra på att hela Vansbro går i firaryra.

För Vansbrosimningens del pågick yran i två dagar. Trots att vädermakterna gjorde sitt bästa för att sabotera. Men arrangörerna består av en samling sega män och kvinnor varför nämnda vädergudar fann för gott att sträcka vapen. När lördagens funktionärssimning gick av stapeln var det faktiskt lite sol och det trettital funktionärer som simmade kunde fullfölja trots att vattentemperaturen bara var 15,9°. 16 grader är annars det stipulerade. Segrande ur denna tävling gick 22-åriga Carina Ingesson, årets kranskulla. En värdig kranskulla eftersom kravet för att bli vald är att man själv simmat Vansbrosimmet. Detta var sjunde gången för henne, därmed erövrade hon också "Älvarnas blå band", som man tilldelas efter just sju fullföljda tävlingar. Carina korades vid den högtidliga invigningen, som ägde run i Vansbro kyrka. En finstämd andakt med skönsång av Christina Larsson-Warg och med högtidstal av Per-Eric Nordqvist, välkänd radiopratare från Karlstad. Tidigare på dagen hade en hel del arrangemang gått av stapeln, bla. en sparkstöttetävling!!!.

Vansbroarrangörerna är måna om att tillgodose allas smakriktningar och behov av underhållning. Inte bara de idrottsintresserades.

Lördagen avslutades med en mycket festlig bankett där mängder av presenter utdelades till främst Mats Qvardot och Olle Myrberg. Olle är mannen som efterträtt Mats och axlat kappan som tävlingsledare. Han gör ett jättejobb när det gäller att genomföra tävlingarna. Men han har god hjälp av massor av duktigt folk, kanske främst då Torsten Danielsson. Efterssom ca. 800 personer är engagerade inför tävlingsdagen är det omöjligt att räkna upp fler namn.



Starten i Vansbrosimmet är ett äventyr



Segraren i herrklassen Magnus Karlsson

Så kom söndagen - tävlingsdagen. Hyfsat väder och en vattentemperatur som pendlade runt sextongradersgränsen. Folk, både tävlande, funktionärer och publik började strömma till. När det var dags för första start kantades stränder och broar av tusentals intresserade åskådare.

Starten den är värd ett kapitel för sig. Den som inte sett ett Vansbrosim har kvar en upplevelse att berika sig med.

På grund av det stora antalet startande delas starten upp i två fält med en halvtimmes mellanrum. Speakern Åke Gyllenvåg höll låda på sitt oefterhärmliga sätt och själva starten sker på ett visst för simmarna obekant kodord - vilket brukar ge plats för tjuvstart - men den här gången gick det bra. Vattnet kokade fullständigt när det första tusentalet simmare kastade sig i vattnet (16,1 grader). Men allt gick väl. Inga olyckstillbud kunde vi notera från vår följebåt. Men så är också sägerhetsbestämmelserna rigorösa berättade säkerhetschefen Gunnar Andersson. 270 personer i hundratalet båtar har noga uppsikt över simmarna och i själva starten avpatrulleras bottnen av grodmän.

Vi hade förmånen att följa täten under loppet. Att den bestod av elitsimmare var inte svårt att se. Redan tidigt skiljde sig tiotalet simmare från de övriga. Tempot var högt, Magnus Karlsson, fjolårssegraren, var tydligen besluten att använda den lyckosamma taktiken från i fjol. Ganska snart hade han ryckt loss från de övriga och sedan höll han sin ledning ända in i mål. Grattis!

Om det var spännande att följa eliten var det minst lika intressant att få se resten av simmningen. Bara en kan segra, men frågan är om inte vi kunde räkna in hundratals segrare. Att fullfölja tävlingen var nog för många en seger över sig själva. Att banan på grund av värderförhållandena skurits ner till tvåtusen meter hade i det fallet ingen som helst betydelse. Alla var glada och jättenöjda förstog vi efter några snabba intervjuer. Vem, som var gladast av alla är svårt att säga. Kanske var det 10-årige Stefan Bruce-Bengtssom från Uddevalla som simmade för första gången... Eller möjligen "den simmande kyrkvärden" från Lima, Stig "Grytan" Eriksson, 67 år. Han Sveriges meste motionär (?) som gjorde sin 36:e Vansbrosimning. Till honom och några andra deltagare hoppas vi få återkomma i en liten efterskörd i kommande nummer av Simsport.

Avslutningsvis vill vi också gratulera Vansbrosimningen för ett mycket välgenomfört arrangemang. Och sist men inte minst framföra vårt tack för den service och den fantastiska gästfrihet som visades oss gäster. Kanske ligger man där själv i Vanån en vacker dag....

Text: Torsten Lidén
Foto: Eivor Lidén

FINNISH SPORT FESTIVALS 6-10 JUNI 1990

Finska Riksidrottsförbundet firar i år 90-årsjubileum och har av den anledningen arrangerat två stora sportevenemang, Vinterstorspelen i Kajana i mars månad och Finlands Storspel i Helsingfors i juni.

År 1947 arrangerades de första Storspelen eller som det också heter Sport Festival i Finland och har sedan återkommit med oregelbundna intervaller. Förra gången Storspelen arrangerades var 1986 i Lathis med 60 000 deltagare.

Till årets Storspel hade Helsingfors med omnejd invaderats med 100 000 deltagare och åskådare. Det var en idrottsfest med 52 idrottsgrenar och alla åldersklasser representerade.

Under torsdagen och fredagen avlöpte Scandinavian open Masters i simning med ca. 140 deltagare i 430 individuella starter. Masterstävlingarna gick i Espoolanta simhall i Espoo som ligger ca. 1,5 mil utanför Helsingfors. Det var en fantastisk fin simhall med 50 m bassäng 8 banor, stor läktare och enorma omklädningsrum.

Vårt mottagande av arrangörens organisationsgrupp var helt perfekt. Tänk vilken service att bli hämtad med bil, antingen man anlände med båt eller flyg till Helsingfors för vidaretransport till Espoo.

Sverige hade endast 6 deltagare med, representerade 4 olika klubbar, i dessa tävlingar. Det kanske inte var så konstigt med tanke på att det var vanliga vardagar som tävlingen gick och dessutom var det skolavslutningsdagar i Sverige. Trots det knappa deltagandet från Svensk sida så blev det fina resultat och placeringar samt flera svenska rekord.

För att nämna några fina insatser så placerade sig Margareta Rainer, Gävle SS på tre 1:a platser och satte svenskt rekord på 50 m fritt, 32.46 i D-klassen. Karl-Otto Modin, Hellas drämde till med två europarekord, 1500 m fritt, 24.54.11 och 400 m fritt, 5.59.02 samt satte tre svenska rekord i H-klassen. Nisse Kling, Hellas som är en av dem som varit med sedan Masters begynnelse i Sverige 1982 kammade hem fem fina 1:a placeringar i I-klassen.

Arrangemangen var fina, men lite smolk i bägaren blir det alltid, då deltagarna inte gillas seedningen. De flesta vill simma tillsammans med sin egen åldersgrupp och inte bli inseedad efter tid. Här fick de alltså inte simma tillsammans med sina åldersgrupper.

Simidrotten totalt var väl representerad vid dessa Storspel. Samtidigt med Mastersimningen i Espoo pågick ungdomstävlingar inne i Helsingfors samt under lördag och söndag hölls elittävlingar i Espoo. Totalt 1800 simmare hade anmälts till Storspelen.

En annan simidrott var också representerad. Det var konstsim som på torsdagen hade uppvisningar i Water Show i simstadion i Helsingfors samt mästerskapstävlingar under fredagen.

På torsdagseftermiddagen gjorde vi svenskar en utflykt till Helsingfors för att bese mer av Storspelen. Hela staden kryllade av idrottsfolk i träningsoveraller och träningskläder i alla dess mönster och färger. Det var en enorm färgklick att beskåda inne i storsstaden.

Några olika idrotter som vi var och tittade på var gymnastik, rullstolsbasket och Water-Show med konstsim. Vi var även inne och tittade på olympiaarenan, där det senare under kvällen skulle bjudas på friidrottstävlingar.

Tänk vilket arbete finnarna lagt ned på att arrangera en så stor idrottsfest som Storspelen med ett så brett utbud av idrotter och massinvasion av människor. Det är bara att önska dem lycka till i framtiden.

Marianne Sköld
för Motionskommitén

- Ingen tävling har han gått medaljlös från...

Masters i simning har äntligen blivit en gren att räkna med. Efter att några år ha setts över axeln av större delen av simmarsverige har den nu verkligen tagits på allvar och tom upphöjts till rang och värdighet av Svenska Mästerskap.

En av de första att ta den på allvar är simentusiasten Claes-Åke Lindberh från Nyköping. Idag 72 år gammal har han lagt av tävlandet men fortsätter ändå att motions-simma. Han är väl inte den första att simma Masters, men en av de allra första i Sverige att delta internationellt. 1983, för att vara exakt, gav han sig iväg till Storbritanien, närmare bestämt till Nuneaton strax utanför Bristol. Med sig hade han Nisse Kling från Norrköping, gamle kumpanen som också är en trogen mastersimmare. Redan där gjorde han till en vana att simma hem medaljer. Hur många han skrapat ihop genom åren har han svårt att klara ut, men åtminstone har han 4 guld, 2 silver och ett antal brons från tävlingar i England, där han varit 5 gånger och från två besök i Finland. Ingen tävling har han gått medaljlös ifrån.
Speciellt första åren i England minns han med glädje. Det var fest och stål och riktiga medaljutdelningar förrättade av borgmästaren. Före tävlingarna tågade musikkåren fram och spelade. Allt, som hlr till en stor tävling alltså. Något att tänka på här hemma där tävlingarna oftast kommer i skymundan, inte minst i massmedia.
På frågan om hur han ser på dagens Masters tycker han att den liksom alla annan sport blivit lite för avancerad. Hårdheten i träningen och kraven på resultat har ökat till förfång för glädjen och leken. Men trots allt så tror han på "sin sport" och är säker på att den kommer att få den status den förtjänar.

Torsten Lidén, ordf.
Motionskommitén

Dantherm®

Poolavfuktare

- Tar bort fukten och förbättrar miljön i poolrum, dusch- och omklädningsrum.
- Snygg design.
- Lätta att installera.
- Energibesparande.



☐ Sänd mig en broschyr
Företag .....
Namn .....
Adress .....
Postadress .....
Telefon .....

Dantherm®
DANTHERM TRADING AB
BOX 10163 · 434 01 KUNGSBACKA · Vx 0300-166 20 · TELEX 212 07

Simmare, hoppare

☆ träning
☆ tävling
☆ lek
☆ läger



Fritid Norrköping har resurser för Dej - simhallar, logi, miljö

Kontakta oss på telefon 011-15 29 00

FRITID NORRKÖPING

Simklubben RAN, Malmö

söker
Heltidsanställd Verksamhets-ansvarig och tränare alternativt
Deltidsanställd tränare.

RAN

Anställningsvillkor enl. överenskommelse.
Tillträde snarast.

Kontakta Charles Quick, ordförande,
tfn Bostad 040-22 23 84
Arbete 040- 35 74 14

eller skicka ansökan till:

Simklubben RAN
att. Charles Quick, Box 171 31
200 10 Malmö

SOLAR
SCANDIC HOTEL MALMÖ
SAS

Tommy först under 50 sek

Tommy Werner, Karlskrona SS, blev förste svensk under 50 sekunder på 100 m fritt med 49.6. Det skedde vid rekordgalan i Landskrona 2 augusti dagarna efter SM. Per Johansson hade det gamla från 1988, 50.02.



Skåne-Sim och Fritid Landskrona var värdar för rekordgalan som ordnades i samband med landslagets läger före Europacupen. Även simmare utanför landslaget var välkomna. Det var varmt och perfekta förhållanden runt Citadellbadet när Tommy dök i för första grenen. Direkt efter starten slutade eltidtagningen att fungera. Enligt flera klockor vände Tommy vid 50 m på 24.0. I mål noterades hans tid på tre officiella klockor och sluttiden skrevs till 49.6.

Tommy var besviken efter loppet. Inte på prestationen men på att eltidtagningen inte fungerade. De ditresta blekingejournalisterna verkade instruerade att mer pressa Tommy på hans avstängning från Europacupen än att notera prestationen som sådan. Ändå tyckte Tommy det var skönt att få ge ett besked på formen.

- Jag kände redan på SM att jag kunde simma fort. Toppningen var inställd på SM och på rekordgalan här i Landskrona och det är lättare att göra en bra tid under perfekta förhållanden i en bassäng som den här än i ett tufft race vid ett mästerskap utomlands, berättade Tommy efteråt.

Det blev ytterligare fyra svenska rekord vid rekordgalan. Helena Åberg, Helsingborg, förbättrade sitt eget på 50 m fritt från 26.39 till 26.25. Therese Lundin, S 02, simmade 50 m fjäril på 28.21, (Anna Lindberg hade det gamla med 28.35). Niklas Håkansson, SPIF, blev ny rekordhållare på 50 m rygg med 26.95, (Göran Sköld, 27.18).

Anna-Karin Persson, Kungälv, simmade 50 m bröst på nya rekordtiden 32.84, (Louise Karlsson, 32.90) och Anders Holmertz avslutade rekordgalan med en uppvisning på 200 m fritt.

Med 1.48.05 simmade han på världsårsbästa och var bara fyra tiondelar från svenska rekordet. Det såg bra ut inför Europacupen i Rom en vecka senare.

LÅL

SK:s preliminära TÄVLINGS-KALENDER 1991

1991

3-13 jan	VM, Perth, AUS
8-10 mars,	JSM
	World Cup,
	13-14, mars, ITA,
	16-17, mars, FRG,
	19-20, mars, SWE,
	23-24, mars, GDR,
	26-27, mars, URS,
	29-30, mars, GBR,
	12-14, april, CAN.
29-30 mars,	8-nationers, Milano, ITA
5-7 april,	CIJ-Meet, LUX
20-21 april,	Fast Water Meet, FRG-GDR-GBR-USA-HOL-SWE, HOL
27-28 april,	Simicaden, distrikt
25-26 maj,	Simicaden, region
31 maj-2 juni,	Monaco, MON
7-9 juni,	7 Kullars, Rom, ITA
14-16 juni,	Simspelen, Falun
5-7 juli,	Sum-Sim/EJM-kval
25-28 juli,	SM
1-4 augusti,	EJM, Antwerpen, BEL
19-25 augusti,	EM, Aten, GRE
8-10 nov.,	Team-SM
23-24 nov.,	Sprint-EM, Herzegnovi, YUG, 25 m

POLO *POLO*

SKK SM-VANN

SKK, Stockholms Kappsimnings-klubb blev svenska mästare i vatten-polo.

Efter två raka segrar mot Stockholms-polisens IF, SPIF, befäste SKK sin plats som Sveriges bästa pololag. Båda matcherna spelades i Stockholm i början av juni och SKK vann första med 13-6 och den andra med 12-7.

Hellas juniorbäst

JSM-finalen o vattenpolo avgjordes i Stockholm 19-20 maj. Efter en grundomgång mellan Hellas, Västerås, SKK och Järfälla låg Hellas och Västerås i topp med tre respektive två vunna matcher. Hellas vann sedan finalen mot Västerås med 11-7. I matchen om tredje pris besegrade Järfälla SKK med 6-5.

POLOKVAL

I kvalet till elitserien i vattenpolo 2-3 juni, blev slutställningen:

JS A - LASS	13-11
Hellas - LUGI	6-8
JS A - LUGI	11-8
Hellas LASS	15-11
LASS - LUGI	4-16
JS A - Hellas	8-7

1. Järfälla S A	3	3	0	0	32-26	6
2. LUGI	3	2	0	1	32-21	4
3. Hellas	3	1	0	2	28-27	2
4. LASS	3	0	0	3	26-44	0

LAGET I FINAL

Under midsommarhelgen genomfördes sedvanligt Mallorca Synchro. Tävlingen arrangerades i Palma's stora inomhushall Placido Muncipal des Sportes. Hela världseliten fanns på plats.

Hela laget, som bestog av åtta flickor, och lagledare/tränare Eva Svensson, tränaren Marie Jacobsson och domaren Marianne Wili-Blomé sammanströmlade på hotell Rex i el Terreno efter charterflyg från Göteborg och Stockholm.
Onsdag och Torsdag ägnades åt träning i bassängen, "drill" på land och laddning. På torsdag kväll flyttade vi in på tävlingshotellet UTO Palma.

Figurtävlingen genomfördes i två pass. Tre timmar på förmiddagen och lika länge på eftermiddagen. En lång tid att hålla koncentrationen. Bäst av svenskorna lyckades Anna Claesson (vår junior och hoppet inför årets EJM). Efter henne låg gänget väl samlat på poäng som placerade laget i ett getingbo runt åttonde platsen.

Lördagen kom med soloförsök. Virpi Joki-Hollanti S02 och Karin Lobenius från Fagersta var de som här skulle försvara de svenska färgerna. Virpi är normalt sett den lite starkare av de två och visade även här att hon är en mycket stark solosimmare även med internationella mått mätt. Tyvärr var figurresultatet denna gång lite för svagt så hon slutade på en 10:de plats med Karin några placeringar bakom sig.

Inget svenskt finaldelatagande blev det heller i söndagens partävling. Vårt första par Anna Claesson och Karin Lobenius simmade bra, fick bra poäng men tillsammans med figurresultatet blev placeringen precis utanför finalen. Andra paret Heidi Kolehmainen och Pernilla Odentoft S02, fick en något ojämnare bedömning i musiken och placerade sig några poäng och placeringar efter Anna och Karin.
Lagförsök är nerver på helspänn (under lugn yta) för två pressade tränare. Tre helgläger för samträning är allt vad ekonomin har kunnat tillåta (Sovjetlaget har 200 dagar/år). Vi var tvugna att slå både Schweiz och Frankrike för att gå till final och **vi klarade det!** Tjejerna simmade med en friskhet och ett fo som var härligt att se. Av bara farten slog de även Holland i musiken och tog stryk med bara **ett** poäng av Cuba som efter USA, Kanada och Japan anses som en världsnation i lag. För första gången simmade sig ett svenskt lag till final på Mallorca. Med startnr 1 och en åttonde plats från försöken så räckte det inte att de flesta småmissar rättades till. Trots en suverän finalsimning lyckades vi inte kliva förbi Holland i slutsummeringen men stryk i musikdelen fick de återigen.

Åtta svenska flickor med en oerhört stark laganda, diciplin och optimism har nu visat vad svensk lagkonstsimning **kan** åstadkomma. Det var ett mycket glatt gäng som njöt av en välförtjänt fridag vid havet innan det var dags att återvända hem

Eva Svensson

ÖPPNA FRANSKA MÄSTERSKAPEN I KONSTSIM

4-6 juli avgjordes de öppna Franska Mästerskapen i Konstsim i Paris. Sara Lindholm (Ludvika SS) var enda svenska deltagare i det stora startfältet på 165 personer. Sara är snart 18 år och förstaårssenior.

Trots en liten miss på Kipp med fortsatt spinn placerade hon sig som 29:a i figurtävlingen.
Att hon är en stark solist bevisade hon åter genom att simma till sig en finalplats med fem domarsiffror över 9!
Därmed har hon bevisat att segern i H C Andersen Cup i Odense i april inte var en lyckträff.
I finalen gjorde hon sin bästa prestation hittills i ett soloprogram och det räckte till en sammanlagd fjärdeplats: Karin Schuler, Frankrike (1), Stephanie Ritter, Schweiz (2), Semon Rohloff, Australien (3), Sara Lindholm, Sverige (4).

Eva Larsson, Ludvika SS

25te INTERNATIONELLA MÄSTERSKAPET I GENEVE

25-26-27 Januari 1991

Anmälan måste vara inne före den 23 november 1990

Åldersgrupperna följande:

Öppen	Födda 1974 eller tidigare
Grupp 1	Födda 1975 eller 1976
Grupp 2	Födda 1977 och 1978
Grupp 3	Födda 1979 eller senare

GENEVE NATATION 1885 (Office)
Piscine des Vernets
1211 GENEVE 24
Switzerland
Tel. 022-42 19 72 (mån,tisd, torsd eftermiddagar)
Fax 022-20 62 08

Simma lugnt i

Grönland,

men du behöver inte åka så långt, för Grönland ligger i

Malung.

Simma på förmiddagen och åk slalom eller längdskidor på eftermiddagen.
Välj boende efter plånboken.

Vandrarhem?
Campingstuga?
Lägenheter?
Hotell?

Ring 0280-123 00 så ordnar vi resten.
Välkomna till snösäkra Malung (nära Sälen)

Bullsjöns Camping
MALUNG

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

- Helpension på sporthotellet **"Tre Bollar"** och Ekbacken
- Banhyra
- Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken

Allt till "IDROTTSPRISER"!
För ytterligare information
ring 0150-570 05

OSS SS

Nyköpings- och Oxelösunds båda Simsällskap bedriver sedan tre år tränings- och tävlingssamarbete. Då vår nuvarande tränare strax slutar söker vi

SIMTRÄNARE

Du ska som huvudtränare ha ansvar för vår totala simverksamhet samt själv träna våra A-grupper. Simträningen bedrivs både i Hjortensbergsbadet, Nyköping och i Ramdalsbadet, Oxelösund.

Vi är beredda att diskutera både hel- eller deltidsanställning liksom tjänstens slutliga innehåll med dig.

Vill du ha mer information så ring:

Gert Nilsson	0158-137 59	NSS
B-E Karlsson	0155-837 94	NSS
Jan Larsson	0155-353 70	OSS
Britt Lundkvist	0155-335 46	OSS

Ansökan med löneanspråk och meritförteckning vill vi ha senast den 15 september till:

OXELÖSUNDS SIMSÄLLSKAP
Björntorpsvägen 9, 613 00 Oxelösund

SOMMARENS SIMLÄGER i Mariestad

VÄNERNS PÄRLA
Självklart!!!

- träna i bra bassäng
- bo billigt
- ha trevligt på lediga stunder
- nära till Parken Sommarland i Skara

Kort sagt:
Ha det bra i Mariesta"

OBS!
HELA PAKET

Mariestad
Vänerns pärla

Kontakta:
turistbyrån
0501-100 01

SUM-SIM 1990

Svenska UngdomsMästerskap i simning med EJM-kval



Malin Strömberg gratuleras av MASS polske tränare Werner Urbanski

Det "gamla" EJM-kvalet var i år utbyggt till ett Sum-Sim som ett led i den nya ungdomssatsningen. Det blev succé direkt med stora startfält och en bra bredd i de båda åldersklasserna. Arrangörsklubben Mölndal blev bokstavligen dränkt i anmälningar. Drygt hundra klubbar fanns på plats i Åbybadet och fler än 1200 starter gjordes de tre dagarna 15 - 17 juni.

Den äldsta klassen, pojkar 16/17 år och flickor 14/15 år, sammanfaller med EJM-åldrarna och vinnaren i varje gren samt tvåan om denne klarade kvaltiden, kunde kvittera ut EJM-biljetter.

Totalt blev 22 simmare nominerade för EJM i Dunquerque och på pappret, efter Sum-Sim, fanns chanser till flera finalplatser och kanske också någon medalj.

Anders Kroon från Upsala S

blev som väntat den store dominanten på pojksidan med sex titlar av 13 möjliga. Hans ryggsim håller hög internationell juniorklass. Redan förra året, när han var för ung för EJM, vann hans senior-SM på 200 m rygg.

Anders segertider på såväl 100 m, 59.42 och 200 m, 2.06.36, hade räckt till fjärdeplatser i förraårets EJM-final. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, gjorde också ett utmärkt lopp på 100 m rygg med 1.00.54 och fick göra Anders sällskap till EJM. Jönköpingsgrabben blev också bronsmedaljör på dubbla distansen, men fick släppa klubbkompisen Martin Svensson före sig på silverplatsen med 2.11.51. Väsbys Emil Alm tog brons på 100 m rygg med 1.02.24.

När det gällde de längre frisimsdistanserna var det inte någon som kunde bjuda Anders Kroon motstånd. I överlägsen stil vann han 200 m på fina 1.55.43. På 400 m och 1500 m simmade Anders endast för segern med tiderna 4.04.50 och 16.26.58. Kristianstads Magnus Ohlsson gjorde en riktig kämparinsats på 400 m när han simmade i mål efter Anders på 4.07.45.

Det gick inte att ta miste på glädjen över att ha klarat kvaltiden till EJM med en hel hundradel. Kristianstadsgrabbens huvudinriktning var 1500 m och hans andraplats med 16.32.54 var solklar. I båda fallen var det Jonas Brodin från Väsby som tog bronset.

Inte mindre än fem simmare var under två minuter i finalen på 200 m fritt och närmast Anders var Neptuns uppstickare Thomas Häggström med 1.58.21 och Borlänges Lars Frölander med 1.58.55.

Borlängegrabben såg till att hålla klubbens fina sprintertradition levande då han på sitt typiska sätt med en vass avslutning vann 100 m fritt på 54 sekunder blankt. Både tvåan Thomas Häggström och trean Anders Lindgren, Älvsbyn, var under 54 sekunder i försöken. I finalen fick de 54.18 respektive 54.60. Umeås Andreas Taflin fick dela bronsplatsen med Anders.



Conny Wennberg

På 50 m fritt, som inte ingår i EJM-programmet, vann Södertörns Klas Lindfors, 24.55, trots en sen start. Anders Lindgren slog handen i målplattan tre hundradelar senare och och Zsolt Hegmegi visade sig vara snabb även på magen när han tog bronset med 24.94.

Pojkarnas 200 m bröst seglade upp som tävlingens näst bästa gren, efter ryggsimmet, med Väsbys Conny Wennberg i spetsen. Hans segertid på 200 m, 2.25.70, är mycket intressant. Tvåan i loppet, Jan Björk, var en av tävlingens positiva överraskningar. Med 2.27.74, fick även han chansen att matcha europajunioreliten. Södertäljes Nicklas Bohman pressade sig också under 2.30 med bronstiden 2.29.56.

Halva distansen var den mest ovissa grenen av alla med hela finalfältet inom en och en halv sekund efter försöken. Markus Olsson, Sundsvall, var den starkaste i finishen och vann med 1.08.68, före Conny Wennberg och Nicklas Bohman.

På fjärilsim vann Gustaf

Johansson, Neptun, båda distanserna. Hans antagonist från Norrköping, Ola Söderholm, skulle vara den svåraste konkurrenten. På 200 m svarade Ola för tävlingens stora fadäs när han stannade upp efter starthoppet i tron att det var tjuvstart.

"Jag hörde en signal", var hans bittra kommentar efteråt.

Norrköpingskillen hade dessutom den bästa försökstiden med 2.09.98 och nu vann Gustaf på 2.10.13.

"Usch. Detta var inte kul för Ola", var Gustafs reaktion efter loppet.

Ola kom igen på 100 m, där det blev en tuff uppgörelse. Gustaf vann på 58.57, Ola blev tvåa på 58.93 och Anders Lindgren var i högsta grad med i loppet me dsina 59.00.

På 200 m fjäril gick silvermedaljen till Växjös Anders Engdahl och bronset till Johan Ferraro från Linköping.

Johan simmade sedan ett utmärkt lopp på 400 m medley där han kom i mål under gällande kvaltid för EJM på 4.44.97. Men tyvärr får varje nation på EJM bara ställa upp med två simmare per gren vilkdet drabbade Johan som simmade in på bronsplatsen.

ConnyWennberg

överraskade med att sätta favoriten Martin Svensson på plats med en mycket stark andra halva av loppet. Tiderna blev 4.42.65 respektive 4.44.35.

Anders Kroons sjätte seger kom på 200 m medley med 2.11.44. Martin Svensson blev tvåa med sina 2.13.26 och Nicklas Bohman tog sitt tredje brons med 2.16.05.

På flicksidan är de starkaste korten 14-årsflickorna som håller hög klass internationellt, vilket de bland annat visat vid förra årets och årets stora tävlingar i Luxemburg. Nu blir det betydligt tuffare konkurrens i Frankrike där även Europas

bästa 15-åringar svarar för motståndet.

Simrishamnsflickan Malin Strömberg, som numera tränar och tävlar för Ystad, gjorde tävlingens bästa prestation när hon på ett imponerande sätt vann 100 m fjäril på 1.03.26. Tiden hade räckt till silver vid förra årets EJM och hennes sätt att simma ger klara förhoppningar om en sänkning av det personliga rekordet. Nu var utgångsfarten något låg, strax över 30 sekunder, men hemgången var imponerande, 32.8.

"Jag försökte gå ut snabbare men är inte riktigt loss ännu", var Malins eget intryck. (Vad skall det då bli när hon är "loss"?)

Tvåan i loppet, Malin Skaresson från Väsby, var minst lika glad som segrarinnan, då hon simmade under kvalgränsen till EJM med 1.05.47 i sitt sista lopp i tävlingen. Mikaela Laurén, SPIF, tog bronset med 1.06.04.

På den dubbla distansen pressade sig "Mickan" under 2.20 för första gången och vann säkert före Malin Strömberg och förra årets segrarinna, utlandssvenskan Katarina Triska, tävlandes för Älmhult. Katarina bodde tidigare i Monaco men har nu flyttat till Kalifornien där hon tävlar för Mission Viejo. Tiderna i denna fina final blev 2.19.90, 2.21.69 och 2.22.27.

Utropstecknet på flicksidan

var Malmö KK:s Magdalena Schultz som vann tre grenar och tog två andraplatser.

I ryggsimsloppen tog hon två säkra segrar med 1.08.45 på 100 m och 2.27.01 på 200 m. Hårdast konkurrens fick hon på 100 m av Malin Strömberg som simmade i mål halvsekunden senare. Umeås Lisa Lundqvist tog silvret på 200 m och bronset på 100 m. Rans Tina Holmgren hade marginalen på sin sida när hon tog bronset på 200 m med två hundradelars marginal.

Magdalena bärgade sin tredje guldmedalj på 400 m medley med 5.11.6. Tvåa i loppet var Katarina Triska, 5.14.44 och Mikaela Laurén blev trea på 5,16,03. Malmöflickan var mycket nära ytterligare två guld men fick ge sig för Malin Strömberg på 200 m medley med fyra hundradelar och för klubbkompisen Cecilia Kentell på 200 m fritt med två hundradelar.

På 200 m medley blev det en ren skåneprispall med Bromöllas Linda Engström på bronsplats med 2.29.60. Malins guldtid blev 2.25.36.

Bröstsimmet såg precis som ryggsimmet mycket svagt ut i internationell jämförelse men Tritons Gisela Brunmar hyfsade till bilden betydligt med rejäla personliga rekord. På 100 m sänkte hon sitt "pers" med drygt tre sekunder till 1.15.98 och på dubbla sträckan med sju sekunder till 2.44.59. Staffanstorpsflickan var i båda fallen klart före MKK:s Charlotta Grunditz och Norrköpings Linda Karlström i nämnd ordning.

Frisimsgrenarnas stora favorit var Väsbys Louise Jöhncke, som visat framfötterna ordentligt tidigare i år. Inledningsgrenen, 200 m fritt, är normalt hennes bästa gren. Men redan i försöken såg det segt ut och i finalen handlade det om de dubbelsegrande malmöflickorna. Magdalena Schultz såg länge ut som segrare men som vanligt skall man inte räkna bort Cecilia Kentell i spurten. Deras tider blev 2.07.67 för Cecilia och 2.07.69 för Magdalena. Det kan mycket väl räcka till EJM-final. Louise fick se sig besegrad även av Södertörns Jeanette Thörner som fick 2.08.70.

Att Louise inte hittat storform såg man även på 400 m fritt där hon vann på beskedliga 4.34.37, före starkt spurtande Jeanette på 4.34.43. Therese Ekstrand från Ystad tog bronset på 4.37.16.

"Jag vet inte vad det är för fel men det är trots allt skönt att det är klart nu", sa en något lättad väsbytjej.

Det såg klart bättre ut tredje dagen på 100 m fritt när nervtrådarna nystats upp. Louises segertid, 59.4, ser lovande ut. Cecilia Kentell dök upp på silverplatsen med 1.00.53 och Viktoria Gadd, Ronneby, som behärskar hela frisimsregistret, tog tredjeplatsen med 1.00.73.

Viktorias frisimssvit sträckte sig från topplatsen på 50 m, 27.96, via tredjeplatsen på 100 m och femte på 200 m, fjärde på 400 m och slutligen tredje plats på 800 m fritt med 2.23.13. Med den sviten tog hon en lagkappsplats till EJM.

På 50 m fritt blev Louise Jöhncke silvermedaljör med 28.19 och Erika Sohlén, Tunafors tog bronset med 28.27.

Flickornas 800 m fritt blev i högsta grad underhållande och för detta svarade Katarina Triska och Ystads Therese Ekstrand som utkämpade en enorm kamp om segern. Det är verkligen tråkigt att en av flickorna skall behöva känna sig som förlorare efter en sådan fin simning.

Vinnare och klar för EJM blev Katarina Triska med 9.19.18 endast sex hundradelar före ystadflickan. Jag hoppas att Therese, som har ett år kvar som junior, kommer tillbaka nästa år och visar var skåpet skall stå.



Cecilia Kentell, Magdalena Schultz och Louise Jöhncke

Den yngre Sum-Simklassen,

pojkar 15 år och yngre och flickor 13 år och yngre, är helt ny för i år. Förutom att ge dessa yngre simmare en ordentlig "träningsmorot" även detta halvår, så fick de också en möjlighet att prova ett fullt EJM-program året innan de skall kämpa om juniorlandslagsplatser.

De korta frisimsgrenarna dominerades av Upsalas Jacob Werner med seger på 50 m, 100 m och 200 m fritt samt en tredjeplats på 400 m fritt. Jacob fick hårdare konkurrens ju längre sträckorna blev.

På 50 m fick han utmärkta 25.72. Han följdes av Thomas Olinger från Hellas, 26.31 och Ola Johansson från Växjö, 26.61, som endast var hundradelen före hemmasonen Johan Setterberg.

På 100 m fick Jacob konkurrens i första hand av Jonas Lundström, Östersund och Malmös Christoffer Eliasson. Tiderna blev lovande 55.64, 56.72 respektive 56.82.

Samma trio besteg prispallen efter 200 m. Jacob fick då 2.00.03. Christoffer Eliasson, som hade en vass avslutning hamnade 59 hundradelar efter och Jonas Lundström fick 2,02,3,

Östersundsgrabben Jonas Lundström deltog i samtliga frisimsfinaler precis som Jacob Werner. Men i motsats till honom höjde han sin nivå med sträckornas ökade längd. Jonas såg ut som en säker vinnare på 400 m fritt men Malmös Christoffer Eliasson lurade i bakgrunden och kom med en raketspurt. Fyra hundradelar skiljde dem åt, 4.14.35 för Jonas och 4.14.75 för Christoffer. Trettonårige Fredrik Engdahl, Limhamn, gjorde en uppmärksammad insats när han blev sexa i finalen med 4.29.10.

På 1500 m fritt var det en annan skåning som pressade musten ur Jonas. Ystads Fredrik Lundin, som började mycket långsamt, jobbade sig uppåt i fältet och var nära att hinna ikapp. Det blev ännu en gång en häftig slutkamp på frisimmets långlopp.

Pappan Hans Lundström som springande längs bassängkanten följde hela 1500 metersloppet var säkert lika trött efteråt som sonen, när Jonas slog näven i målplattan efter 16.45.95 just före Fredrik, 16.46.18. Väsbys Mikael Lundholm tog bronset med 17.04.52.

Fredrik Lundins namn dök upp i diverse finaler och Ystadgrabben visade tydligt sin allroundförmåga med en överlägsen seger på 400 m medley. Tiden 4.44.83 är mycket lovande. Det var inte långt från att skåneklubben fick en trippel i denna gren. Anders Lidholm tog andraplatsen med 4.59.45, men sedan klämde Neptuns Conny Mattsen sig mellan och i mål precis före den tredje ystadsimmaren Björn Olsson.

Fredrik tog också en mycket klar seger på 200 m rygg med utmärkta 2.15.55. De båda stockholmarna, Henrik Forsberg, Spårvägen, 2.21.85 och Solnas Tor Wildenstam, 2.23.38, flankerade Fredrik på prispallen.

Efter 200 m fjäril var det åter två ystadsimmare på prispallen. Fredrik Lundin blev tvåa med 2.16.62 och Björn Olsson trea med 2.17.17. Allra överst stod Växjös Robert Dolama som fick fina 2.12.09.

Växjögrabben imponerade också på halva distansen med att simma under minuten. 59.94 blev segertiden. Jacob Werner tog silvret med 1.00.96 och Björn Olsson sitt andra brons med 1.02.75.

Robert Dolama nöjde sig inte med två guld utan såg till att ta sitt tredje på 100 m rygg, 1.04.57. Tor Wildenstam klev upp på silverplatsen med 1.05.88 och Daniel Carlsson, Botkyrka-Rönninge, blev bronsmedaljör med 1.06.43.

Jacob Werner skulle trots allt visa sig var en bit vassare med en fjärde seger. Nu på 200 m medley med 2.17.97. Han följdes av Robert Dolama, 2.20.11 och Fredrik Lundin, 2.20.55.

Nyköpings välväxta 15-åring

Tor Bengtsson visade upp ett kraftfullt bröstsim som ledde till seger på såväl 100 m som 200 m. På 100 m fick Tor tiden 1.10.15 vilket inte är långt efter den äldsta klassen. Växjös Tor Möller fick 1.11.39 och silver och Magnus Bondesson från Stenungsund 1.12.10 och brons.

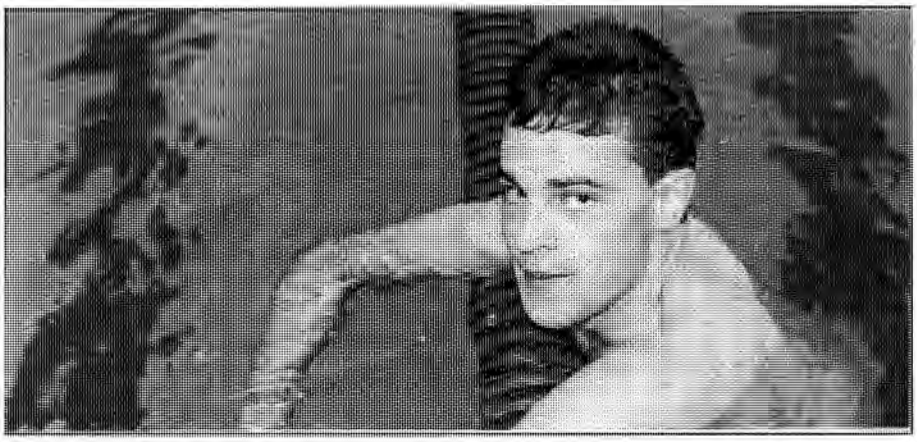
På dubbla distansen var det endast Magnus som orkade hänga med Tor. Segertiden blev 2.35.60. Magnus fick 2.36.1 och Södertörns Christian Ingerhed tog tredjeplatsen med 2.39.52.

Efter höstens Sum-Sim såg 13-årsklassen för flickor svag ut även med hänsyn till att 14-årsklassen är väldigt stark. Men det har hänt en hel del det senaste halvåret och även de yngsta flickorna har börjat röra på sig resultatmässigt.

I flickornas längre frisimsfinaler vann Ystads Susanne Thörn, som simmade både starkt och taktiskt. Hon började med seger i inledningsgrenen, 200 m fritt, på 2.16.51 före Maria Eklöf från Markaryd, 2.18.72 och Annika Bjärenstam, Ängelholm med 2.19.43.

I 400 metersfinalen tog Maria Eklöf en chans och stack iväg direkt men höll inte riktigt denna gång. Hon blev passerad av i tur och ordning Susanne Thörn, 4.46.75, Jennie Johansson, SS Stimmet, 4.48.31 och Karin Holmgren, Harnäs-Skutskär, 4.48.53.

Susanne gjorde ett jämnt lopp på 800 m och skakade av sig den ena efter den andra. Hennes tid blev 9.48.80 och närmast följde Cecilia Thörn, 12 år från Linköping med 9.52.32 och Jennie Johansson, Stimmet, 9.53.14.



Jacob Werner

Från SS Kanalen dök ett litet krutpaket upp.

Det var Marie Ulfves, som hade ett säkert grepp om de korta frisimssträckorna. Hon vann 100 m på lovande 1.02.39 och 50 m på 28.66. På 100 m fritt tog Ystads Susanne Thörn sin fjärde medalj genom att bli tvåa på 1.03.30, före Visbys Åsa Pettersson, 1.03.62. Åsa visade sig vara snabb även på 50 m där hon gick under 29 sekunder och slutade på 28.94. Karlskronas Anette Källkvist tog bronset med sina 29.0.

Marie tog sin tredje guldmedalj på 100 m bröst med 1.20.17. Tvåa blev Angela Fox, Kristianstad och trea Helene Hansson, Linköping. Angela tog ett stort kliv upp till förstaplatsen på 200 m bröst med 2.53.33 och i hennes fotspår, eller möjligen bentag, följde Helena Hansson med 2.55.01. Marianne Pettersson från Lysekil blev trea med 2.57.73. Tolvåriga Anna Kideborn från Helsingborg låg länge med i toppen men fick ge sig för de ett år äldre konkurrenterna. Annas tid blev 2.58.3.

Stockholms KK:s Camilla Pettersson behärskade alla simsätten bäst och drog det längsta stråt i båda medleyloppen. På 200 m vann hon med 2.35.00 före Jennie Johansson, Stimmet, 2.35.85 och Marianne Pettersson, Lysekil, 2.39.16. På den dubbla distansen blev segertiden 5.29.60 och närmast följde Angela Fox, KSLS, 5.31.9 och sedan tre ängelholmsflickor inom fyra sekunder. Bronsmedaljen togs av Annika Bjärenstam med tiden 5.40.59. Klubbkompisen Alexandra Ockedahl, 12 år, fick 5.40.77 och Ulrika Henriksson, 5.44.85.

Linda Strandberg från Helsingborg var ordentligt "loss" i båda ryggsimsloppen men fick det besvärligt på slutet. På 100 m lyckades hon precis hålla undan för Lysekils Marianne Pettersson. Deras tider blev 1.11.63 respektive 1.11.68. Camilla Pettersson, SKK, tog bronset med 1.12.21.

På 200 m rygg orkade inte Linda stå emot Camilla från Stockholm utan fick ge sig i finishen. Tiderna blev 2.34.49 och 2.35.43. Karolina Österlund från Upsala S blev bronsmedaljör med 2.41.17.

Alexandra Ockedahl satte alla de äldre medtävlarna på plats i finalen på 200 m fjäril med 2.39.09. Louise Christéen, Ran och Susanne Ysing, Eskilstuna, var tätt bakom med 2.39.32 och 2.39.5. Det blev seger till Smålands Karolina Ydermark från Ljungby på 100 m fjäril med 1.08.64. Karlskronas Anette Hällkvist gick också under 1.10 med 1.09.36 och trean Jennie Johansson, Stimmet, fick 1.11.06. Det var för övrigt laholmflickans fjärde medalj.



Marie Ulfves, Åsa Pettersson och Susanne Thörn

Hatten skall lyftas på för Pär Gabrielsson och Dan Eliasson, båda "nya", hungriga tränare som med en imponerande ungdomsbredd fört sina klubbar till toppen.

Klubbstriden vanns av Väsby på 252 poäng, före Ystad, 243 och Upsala S, 233. Ystad tog flest medaljer: 7 guld, 7 silver och 3 brons. Väsbys facit blev 4 guld, 4 silver, 5 brons och Upsalas stora poängplockare var de båda grabbarna Anders Kroon och Jacob Werner som tog 11 medaljer tillsammans varav 9 guld.

Fyran Malmö KK var endast fyra poäng efter Upsala S med 229. Sedan följde Neptun, 206, inomhusvinnarna från i höstas Växjö med 164, Ängelholm, 139.5 och Södertörn 105.5, Helsingborg 105 samt Ran 103 poäng.

Skåne med fem klubbar bland de tio bästa tillsammans med Stockholm som hade tre klubbar på tio i topp listan, visar även fortsättningsvis en stor dominans.

Några nyheter dök upp bland de 25 bästa som Lysekil, Eskilstuna, Ronneby och Östersund som blev bästa norrlandsklubb. Fortfarande saknas göteborgsklubbarna i toppen och storheter som Västerås påträffas först på 26:e plats. Järfälla tog 1 poäng och slutade på 80:e plats och var håller en gammal fin klubb som Örebro hus?

Sven-Bertil Mattsson



Karolina Ydermark

I våra gamla folksagor finns otaliga exempel på undergörande drycker eller örter som återger den uttröttade krafterna, eller som förmår den svagare att bli så stark att han besegrar den oövervinlige. Kanske gör brygden att den som druckit eller ätit den blir okänslig för hugg, slag eller skott mm. Det finns också inom sagovärlden idag, vi har ju tex. Asterixsagorna med den hemliga dryck som druiden kokar ihop och som gör gallerna oövervinliga. Vi kommer alla ihåg hur stark Karl-Alfred blir när han ätit en burk spenat...

DOPING
ständigt aktuellt problem inom idrotten

Vi människor tycks ha ett behov att tro på någon undermedicin, någon riktigt härligt, äcklig, stark dekokt, som skall skänka oss oanade krafter och egenskaper. Det är väl endast letandet efter och utbudet vad gäller sk. kärleksdrycker som är mer uttalat?

Därför är det inte så underligt att det inom idrotten finns och har funnits tankar kring undergörande preparat. Mycket tidigt inom den moderna idrotten gjordes många försök. Man har använt de mest underliga preparat, som eter, konjak, heroin, stryknin - en del relativt ofarliga och andra med mycket kraftiga biverkningar. Dödsfall som kan härledas till sådant "missbruk" skedde redan på slutet av 1800-talet.

En artikel av Bengt Eriksson

Inom hund- och hästsporterna kom drogning av djuren att tidigt bli ett problem. Dessa händelser, som var betydligt allvarligare än dagens "barrering" ledde också till mycket strikta bestämmelser redan på 30-talet. Inom simningen hade vi också en manipulationsdebatt redan i samband med OS 1932 i Los Angeles, där de japanska simmarna "sniffat" syrgas före loppen, så att de inte behövde andas i början av loppet. Detta blev naturligtvis förbjudet.

Romolympiadens tragiska dödsfall av den danske cyklisten i deras lagtempolag satte igång en stor debatt. Europarådet, WHO samt olika idrottsmedicinska föreningar deltog livligt i dopingdiskusionen och slutligen så skrevs de första dopingreglerna 1967. Det var den då nybildade IOC Medical Commission, som instiftade regler och bestämmelser att gälla vid 1968 års Olympiska spel i Innsbruck och Mexico City. Vi fick då också de första diskningarna; tex. den svenske moderne fem-kamparen Hans-Gunnar Liljevall som hade för hög alkoholhalt i blodet och Sverige förlorade lag-bronset.

IOC har genom åren ökat sin lista över förbjudna preparat och åtgärder. Tyvärr har man inte samtidigt tagit bort de preparat som visat sig sakna påstådd effekt - stryknin, niketamid mm. Listan har istället blivit allt längre och mer komplicerad. Men det är inte IOC:s fel att det blivit så. Inom idrotten har det alltid funnits de som inte tvekat att ta till obskyra oärliga metoder för att nå bättre resultat. Det är idrotten som tvingat IOC att klassa alltfler substanser som doping.

IOC och många andra har försökt att skriva en allmän definition på vad som är doping. Inför de olympiska tävlingarna 1972 definierade IOC doping så här:

Doping definieras som tillförsel eller bruket av för kroppen främmande substanser eller onormala mängder av fysiologiska substanser (=kroppsegna) och med onormala metoder till friska personer och med den exklusiva målsättningen att erhålla en konstgjord och orättvis ökning av prestationsförmågan vid tävling. Dessutom inkluderades diverse psykologiska metoder för att öka

idrottsprestationerna (IOC Medical Commission 1972)

Denna ovan angivna ambitiösa deklarationen av IOC ledde till mycken munterhet. Som den var skriven skule tex. Pep-talk kunna anses vara doping, vilket ju knappast skulle kunna påvisas med prov. Flera andra definitionsförsök har sedan gjorts, alla inte helt bra och ffa. inte heltäckande. Därför är IOC:s sista definition att hänvisa till en lista över förbjudna substanser och metoder.

IOC:s regler gäller vid de olympiska tävlingarna. De olika idrottsmännen som har sina internationella förbund som överansvariga, tvingas för att få vara med i de olympiska spelen att acceptera IOC:s dopingregler. Därför har de flesta internationella förbund anslutit sig till IOC:s regler. Så har således Internationella Simförbundet (FINA) gjort. Av praktiska skäl, låter FINA sista genomförda OS-regler gälla för de kommande 4 åren medan IOC tar sig för att ändra regeln varje år. Detta skapar vissa problem, dock ej oöverstigliga.

Många länder, bland annat Sverige, har också anammat IOC:s regler. I RF:s stadgar kap 15 §1 står det: Med doping menas bruk av medel eller användande av metoder som enligt av Internationella Olympiska kommitén (IOK) vid varje tidpunkt beslutade bestämmelser eller som därutöver enligt vederbörande specialidrotts internationella förbunds regler, anses vara doping. Detta innebär att när IOC ändrar sina regler, så slår denna ändring igenom omedelbart i Sverige, men först i samband med nästa OS för FINA. Praktiskt har det för RF hanterats så att först när listan över förbjudna preparat finns tillgänglig, så gäller den, vanligen from. 1/7 varje år. (IOC gör sina ändringar vid sitt aprilsammanträde.)

HÅLL SIMNINGEN FRI FRÅN ALLT VAD DOPING HETER

IOC:nuvarande listas lista

1. Dopinggrupper
   - A. Stimulantia
   - B. Narkotiska, smärtstillande substanser
   - C. Anabola steroider
   - D. Betablockerare
   - E. Urindrivande läkemedel
   - F. Peptid hormoner och analoger
2. Dopingmetoder
   - A. Bloddoping
   - B. Farmakologisk, kemisk eller fysisk manipulation
3. Läkemedelsgrupper underkastade särskilda restriktioner
   - A. Alkohol
   - B. Marijuana
   - C. Lokalbedövningsmedel
   - D. Kortikosteroider, ffa. Cortison

Inom varje punkt ovan finns det sedan en lista på vad som avses. Så innehåller tex. Grupp 1A-Stimulantia, 40 olika substanser, varav ytterst få verkligen utgör något problem i form av påverkan på idrottsprestationerna. Grupp 1A är fö. den ursprungliga listan upprättad väsentligen 1967 och fortfarande giltig. Som jag i ett senare nummer skall visa, så ställer denna lista mest till problem och besvär och med risk för OFRIVILLIG DOPING, dvs. idrottsmannen blir dopingförklarad pga. misstag.

Det har förekommit många försök att modernisera IOC:s lista. Protesterna har varit legio vid olika Idrottsläkarmöten och i kontakterna med IOC. Denna har dock varit ståndaktig som en tennsoldat. IOC har måhända lyssnat på argument men inte förmåtts att ändra sig. Och så länge dessa bestämmelser finns får man leva efter dem, anpassa verksamheten så att inte någon blir dopingfälld av misstag såsom Anna-Karin Eriksson. Tyvärr resulterar IOC:s halsstarrighet i att antidopingarbetet får ett löjets skimmer över sig. Men man får inte misströsta. Kanske kommer en bättre lista i framtiden.

RF har ett regelkapitel om doping, som är viktigt att alla idrottsutövare, ledare och tränare sätter sig in i. Om man inte gör det kan man riskera att hamna i onödiga problem.

§1. Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet.
- Med doping menas bruk av medel eller användande av metoder som, enligt av Internationella Olympiska Kommitén (IOK) vid varje tidpunkt beslutade bestämmelser eller som därutöver enligt vederbörande specialidrotts internationella förbund gällande regler, ansetts vara doping.
- Idrottsutövare gör sig skyldig till doping, liksom annan inom idrottsrörelsen verksam person som är idrottsutövare behjälplig med doping eller som förser idrottsutövare med dopingmedel, kan bestraffas enligt 14 kap. RF:s stadgar.
- Djur som används av idrottsutövare i idrottstävling räknas i dessa avseenden som en del av idrottsutövaren.

§2. Idrottsutövare är skyldig att underkasta sig dopingkontroll i den ordning som nedan sägs. Dopingkontroll får genomföras såväl inom som utom Sverige vid nationell tävling, internationell tävling eller i samband med träning. Idrottsutövare kan även vid annat tillfälle inkallas till dopingkontroll. Idrottsutövare som underlåter att inställa sig till eller avviker från dopingkontroll eller som genom medel och/eller metod försöker dölja bruk av dopingmedel eller på annat sätt försvårar dopingtest kan bestraffas härför enligt 14 kap RF:s stadgar.

Sedan följer bestämmelser om RF:s dopingkommision (§3). Dispens (§4), Testansvarig (§5), samt underrättelse från internationellt förbund (§6). I detta senaste stadgas hur beskedet från internationell förbund skall hanteras. Slutligen finns i §§7 och 8 Bestraffningsanmälan resp. Sekretess.

För en simmare, en simledare och en simtränare är det viktigt att känna till dessa regler, eftersom brott mot dem kan leda till avstängning från "all idrottslig verksamhet" i upp till 2 år. Ett till synes bagatellartat slarv eller förbiseende kan alltså få stora konsekvenser. Det är det jag brukar kalla för ofrivillig doping eller doping av misstag, till skillnad mot den kalkylerade dopingen som förekommer i en del idrotter och då ffa. med anabola steroider. □

1. Tävlingskalendern

Förbundsstyrelsen har beslutat att simförbundets tävlingskalender skall fastställas 1 juli varje år med följande tidplan:

15/2 - Kansliet tillställer distrikten ett första utkast med SM-tävlingar, andra kända tävlingar samt rekommenderad DM-period etc.

15/5 - Distrikten tillställer simförbundet sin tävlingskalender omfattande alla tävlingar som berör minst tre distrikt.

1/7 Simförbundet distribuerar den kompletta tävlingskalendern till föreningarna.

Tidplanen ovan börjar gälla 1991 - och avser då arbetet med 1992 års tävlingskalender. Genom att tidigarelägga tävlingskalendern hoppas styrelsen att klubbarnas planering och budgetarbete skall underlättas.

2. Svenska Mästerskap/ Lokal medarrangör

Förbundsstyrelsen har även beslutat

att tidpunkterna för Svenska Mästerskap skall fastställas i rullande fyraårsplaner.

att lokal medarrangör skall fastställas i rullande tvåårsplaner.

Härigenom får bland annat arrangören längre tid på sig för att såväl förbereda tävlingen som att arbeta med de viktiga sponsor- och reklamfrågorna.

3. Olympialigan i V65 1990

Tävlingen som genomfördes i våras inom de olympiska förbunden blev en jättesuccé. Totalsegrare blev Hasselfors GoIF från bordtennisförbundet som alltså tog hem förstapriset på 100.000 kronor. Hasselfors hade totalt 40 poäng, tätt följd av brottningsklubben BK Atle, Karlskrona på 39 poäng.

Från simningen deltog 85 klubbar och distrikt vilket bland annat tillförde svensk simning 63.750 kronor.

Simningens "interna" prislista fick följande utseende:

1. Nässjö SLS, 15.000 kr,
2. Roma IF, 6.000 kr,
3. Malmö KK, 4.000 kr,
4. SPIF, 2.000 kr,
5. Harnäs-Sku. SS, 1.000 kr.

De sex priser på 500 kr vardera som utlottades bland spelande föreningar/SDF tillföll: Stockholms KK, Sävar IK, Örbyhus SK, simning, Bollnäs SS, Borlänge SS samt Åhus SS. Komplett prislista finns att rekvirera från Simförbundet.

TACK alla ni som ställde upp - och TACK V65 för prispengar och trevlig tävlingsform.

4. SimICAden 1990

Årets tävling blev ännu en manifestation över svensk ungdomssimning med stort deltagande i såväl distrikts- som regionsfinaler. Tack alla ni som utöver resultatlistor skickat in begärd utvärdering, pressklipp etc.

Materialet är av stort värde både vad gäller tävlingens framtida utformning som för fortsatta diskussioner med ICA. De bästa resultaten, riksmässigt redovisas separat i Simsport men jag vill här nämna några framförda synpunkter.

- Samtliga arrangörer har varit mycket nöjda med det material vi tagit fram tillsammans med ICA.
- Några tyckte materialet kommit sent och att den lokale ICA-handlaren varit dåligt informerad. Detta går ju lätt att ändra på till kommande år!
- Kontakten med den lokale ICA-handlaren har oftast varit bra, t ex affischering, extrapriser, lotteripriser, varor till cafeterian, prisutdelare, reklamsamarbete etc. På vissa håll har dock kontakten varit "noll". Detta bör kunna förbättras med bättre central information till berörda ICA-handlare.
- Den stora och mycket allvarliga anmärkningen mot årets tävling var dock tävlingsprogrammets utformning. För långa distanser i de yngre klasserna medförde på många platser färre startande. Vidare framfördes önskemål om färre antal grenar så att tävlingen kunde genomföras på en dag. Jobbigt att som nu hinna med 50 grenar på en dag - både med tanke på tävlande/ funktionärer som publik och massmedia. Delar man upp tävlingen på två dagar så får klubbarna på många platser i landet dyrbara övernattningskostnader vilket inte heller är bra.

Tack för alla värdefulla synpunkter som kommit in. Dessa kommer nu att bearbetas av simkommittén och ungdomskommittén och förhoppningsvis resultera i ett bättre anpassat tävlingsprogram till nästa år och tidigare utskick av tävlingsmaterialet.

STORT TACK ICA-handlarna för värdefull medverkan i en av landets största ungdomstävlingar.

5. Nybildad resurskommitté

I samband med förbundsstyrelsens konstituering i våras utsåg styrelsen Rolf Andersson, Södertälje till ordförande i förbundets nya resurskommitté. Rolf har valt att kring sig samla: Per Bladh, Södertälje, Arne Ericsson, Haninge, (förbundets revisor), Bo Hultén, Skanör, Lars-Åke Lindqvist, Nödinge samt Åke Elmsäter, förbundskansliet.

Parallellt med några kortsiktiga sponsorprojekt jobbar gruppen för närvarande med en analys av förbundets resursanskaffning för att därefter fastställa strategin för det mer långsiktiga arbetet.

6. 3:e klassarnas JORDEN RUNT SIM hösten 1990

Så är det dags igen. för en av skolans absolut mest populära tävlingar. Stimulerande för simkunnigheten och för sammanhållningen i klassen. Det vittnar bland annat många av de brev som kommit förbundskansliet till del.

Tävlingen går ut på att landets 3:e klassare under valfri tvåmånadersperiod, från skolans höststart till 30 november, skall simma så många meter som möjligt, i grupp eller individuellt. Det sammanlagda resultatet i en klass dividerat med antal elever räknas. Alla deltagande klasser får diplom och glasscheckar. Dessutom kan man vinna pengar till skolresa etc.

Information om höstens tävling har gått ut genom skolans berörda facktidningar. Vidare fick vårens 3:e klasser, i samband med att vi skickade ut diplom, resultat och tackbrev, en inbjudan att lämnas över till den "nya" 3:an till hösten.

Anmälningstalongerna har strömmat in och kansliet är nu i full färd med att skicka ut rekvirerade klasspaket innehållande två affischer, två foldrar och 40 simkort.

Förra året deltog cirka 30 procent av landets alla 3:e klasser, 22.430 elever simmade då cirka 42.000.000 meter. Av intresset att döma tycks tävlingen bli lika omfattande i höst.

Simförbundet, Skolidrottsförbundet och Glace-Bolaget AB ser nu med spänd förväntan fram emot att ta del av tävlingsrapporterna.

7. Sum-Sim 1990

Vårt goda samarbete med V65 fortsätter och vi kan därför med glädje meddela att V65 blir huvudsponsor även för höstens Sum-Sim. Utöver ett kontant belopp till Simförbundet för fortsatt utveckling av svensk simning ställer V65 bland annat upp med följande tävlingsmaterial:

Regionsfinalerna

- diplom till samtliga deltagare
- plaketter till 1-3, individuellt och lag
- tävlingsaffischer med aktuell text per region
- färdigtryckta försättsblad till resultatlistor per region

Riksfinalerna
- diplom
- medaljer 1-3, individuellt och lag
- tävlingsaffischer
- färdigtryckta försättsblad till program och resultatlistor
- T-shirts till funktionärerna
- prestationspris till bästa tjej respektive kille

Berörda arrangörer kommer i god tid att få såväl kompletterande information som aktuellt material. Alla detaljer "spikas" på möte med V65 5 september 1990.

8. Sponsorsimmet 30 september

- till förmån för Barncancerfonden

I skrivande stund har 65 simföreningar skickat in "bindande anmälan". Vi hade självfallet räknat med större uppslutning kring detta angelägna projekt - men det är ju "å andra sidan" första gången vi genomför ett samordnat, riksomfattande sponsorsim ...

Det utsända materialet har tagits emot mycket positivt - detta gäller inte minst servicen med det kompletta datorprogrammet. Vecka 33 skickades säljfolderna planenligt ut via Postens Adress Register till samtliga företag med minst fem anställda i de kommuner där klubbarna så beställt.

Nu återstår det för slutresultatet helt avgörande säljarbetet och att genomföra själva arrangemanget. Med de aktiva föreningar som solidariskt medverkar i årets sponsorsim skall det verkligen bli spännande att följa inrapporteringen. Något kanske vi får se i TV också ...

Vi kan också nämna att Barncancerfonden, delvis genom vår medverkan, för första gången tilldelats en egen "Radiohjälpsperiod", nämligen hösten 1992. De är intresserade av förnyat samarbete då, eventuellt i kombination med en "TV-gala". Men vi återkommer om såväl detta som med en mer utförlig rapport om årets sponsorsim i kommande nummer av Simsport.

Åke Elmsäter

Redovisning av mastersenkäten

Inom mastersgruppen har vi varit osäkra på diverse punkter angående dels tävlingsprogrammet och dels hur stort intresset är för eventuell kursverksamhet. Vi utarbetade därför till Svenska Masters på Hasseludden ett frågeformulär, som utdelades bland deltagarna, och som ifyllt returnerades till Simförbundet.

Vi fick 45 svar, som jag skall försöka redovisa enligt nedan.

Tävlingsprogram

Antal Svenska Masters per år:
- 15 önskade två Svenska Masters per år. Bassänglängd 25 och 50 m.
- 17 ville ha endast en tävling per år på 25 m bana.
- 13 kunde tänka sig en tävling per år, varvid bassänglängden 25 eller 50 m beror på arrangörens möjligheter.

Tidpunkt för Svenska Masters:
- 10 önskade mars/april (25 m) och oktober (50 m).
- 28 ville ha mars/april vid endast en tävling per år.
- 7 noterade för andra tidpunkter.

Längsta distans vid Svenska Masters:
- 10 ville ha 1500 m på 50 m bana och 800 m på 25 m bana.
- 7 önskade 1500 m på såväl 25 m som 50 m bana.

22 noterades för 800 m på såväl 25 m som 50 m bana.

Mastersgruppens förslag till tävlingsprogram:

23 tyckte förslaget var bra.
12 önskade byta ut vissa grenar.
10 ville ha annan ordningsföljd på grenarna.

Träningsläger, kurser mm skall Simförbundet/Mastersgruppen arrangera kurser:

22 önskade någon form av kursverksamhet.
19 ville ej deltaga i kurser.

Tidpunkt för kurser:

Majoriteten för svaren noterades för månaderna januari-februari.

Kursernas regional placering och längd:

Majoriteten önskade Mellansverige och att kursen förlades till ett veckoslut.

Kursprogram:

Önskningarna var många. Jag redovisar följande punkter, som fanns med i de flesta svaren:

Teknik
Träningsprogram
Kost
Träningsråd
Träningsuppläggning

Vad önskar Ni Mastersgruppen skall göra för ER?

Denna fråga fick många olika svar och det skulle ta alltför stort utrymme att närmare redovisa dem. En del av de punkter, som tagits upp, sköter vi redan. Alla andra tips är vi mycket tacksamma för och vi skall göra vårt bästa för att förverkliga dem.

Som framgår av lämnade siffror har samtliga ej svarat på alla frågor. Resultaten av enkäten är dock så pass entydiga, speciellt när det gäller tävlingsprogrammet, att de utgör ett mycket gott beslutunderlag för hur majoriteten av mastersimmarna vill ha det i framtiden. Vi inom mastersgruppen tackar de simmare, som besvarat frågeformuläret.

För mastersgruppen
Bror-Ebbe Andersson



DAGBOK

SEPTEMBER

Simning

1-2 Stor & Liten Race, 10-14, Eskilstuna (TSK)
1-2 Älvsby Sim Cup, Älvsbyn
1-2 Picasso Cup, 18 o ä - 13 o y, Kristinehamn
7-9 Läger A-landslag
7-9 Läger utmanarna
8-9 Rasta Cup, Timrå
8-9 Engmo Cup, sen, jun, P 15/16 o y, F 14/15 o y, Kumla
8 Västgötasim (eller 9/9) Mariestad
8-9 Violsimmet, Flen
9 Sigillsimmet, Sundsvall
15-16 Fritidscup, 14 o y, Ystad
15-16 Ållebergsdoppet, 15 o ä - 14 o y, Falköping
15-16 USF-Cupen, Uddevalla, (USF)
16 Medley Cup, Alvesta
16 Härnösim, Härnösand
16 IV Cup, sen, jun, ungd, Laholm
22-23 Strömbadsspelen, Gävle
22 Västgötacupen, Sandared/Borås
29-30 Delfinsimmet, Linköping
29-30 Modulent Cup, 10 o y, 11 o ä, Tyringe
29-30 Vasadoppet, Hedemora
29-30 Kaffedoppet, Mölndal
29-30 Linnèdoppet, Älmhult
30 N-Cupen, Laholm
30 Hagforsdoppet, 17 o ä - 10 o y, Hagfors
30 Tjust Cup, Västervik

Konstsim

9 Göta Cup, Herrljunga
9 Svea Cup, Fagersta

HAR DU KÖPT SIMKALENDERN?

RING 08- 605 60 00

NU

OKTOBER

Simning

5-7 Läger, A-landslag
5-7 Solna Int. Swim Meet, Sun-Cup 90, Solna
6-7 Lödde Cup, (Neg. kvaltider), Löddeköpinge
6-7 Trollsimmet, lör 17 o ä, 16-14, sön 11-12, 10 o y, Trollhättan
6 Centrumhallen Cup, Stenungsund
6-7 Herab Cup, Halmstad
6-7 Flygt Cup, Emmaboda
7 Medleypokalen, Östersund
7 Lions Cup, Brunflo
7 Merab Cup, jun, ungd, Halmstad
7 FK Swim, Falun
13-14 Lilla Sälsimmet, ungd, Njurunda
13-14 Sundsvalls Sprint, sen, Sundsvall
13-14 Vellinge höstsim, 17 o ä - 11 o y, 25 m, Vellinge
13-14 Luna Cup, F 16 o ä - 15 o y, P 17 o ä - 16 o y, Alingsås
13-14 Sprinter Cup, Värnamo
13 Saltstänket, Uddevalla (USF)
13 Solstadoppet, F 15 o ä - 14 o y, P 16 o ä - 15 o y, Karlstad
13 LT Cupen, Ludvika
14 Tommeliten, 11 o y, Tomelilla
14 Trelleborg Open - Öppen klass, Trelleborg
14 Knallecupen, 18 o y, negativ tävl. Sandared
15 Trelleborg Open - Mini Sprint, Trelleborg
20-21 Göinge Plumset, 12 o y, Broby, (Delfin)
20-21 Sim a Go Go, F 19 o ä, 18 o y, P 20 o ä, 19 o y, Malmö, (MS)
20-21 Kalix internationella, sen, jun, P-F 15/14 o y, Kalix
20-21 Sagaväg Simmet, 16 o y, Åsele/Vilhelmina
20 Ljusnan Cup, sen, jun, ungd, Bollnäs
20 Hammarplasket, Ångered
21 Domus Cup, sen, jun, ungd, Iggesund
21 Örnia Sim, sen, jun, ungd, Hyltebruk
21 Skanska Cupen, 15 o ä - 14 o y, Tidaholm
27 10-Manna, Nässjö
27-28 Tunafors nationella, sen - 13, Eskilstuna, (TSK)
27-28 Sim a Go, ungd, Ängelholm
27-28 Nya Klippan Cup, ungd, Klippan
28 Sprinter-Sim+ Lagtävling , Nässjö
27-28 Norrlands Cup, Lycksele
27 Juvel Cup, Lysekil
27 Elitträvling, (Alt. 28/10), Södertälje
28 KBSS-Ungdom, ungd, Kungsbacka
28 Simningens dag, 25 m, Göteborg, (GSLS/GSF)
28 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S 02)

Hopp

5-7 Stavanger, NOR
20-21 Temakurs/tränare

Konstsim

14 Riks Cup, Hallstahammar
19-21 Sanyo Synchro Open, Arrangör : Järfälla S

Masters

6-7 Svenska öppna Masters, 50 m

Svenska Mästerskap, simning

26 - 29 juli 1990, Norrköping, 50 m

Damer

50 m fritt
1. Helena Åberg, Helsingborgs SS, 26.75
2. Louise Karlsson, Skäret SS, 27.01
3. Linda Olofsson, Ålvsby SS, 27.10
4. Susanne Lööw, Södertälje SS, 27.13
5. Annika Nilsson, KSLS, 27.24
6. Marika Pettersson, Kumla SS, 27.26
7. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 27.29
8. Sofia Nylén, Borlänge SS

100 m fritt
1. Malin Gustafsson, KSLS, 58.25
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 58.37
3. Louise Karlsson, Skärets SS, 58.42
4. Annika Nilsson, KSLS, 58.68
5. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 58.90
6. Agneta Eriksson, Västerås SS, 59.24
7. Susanne Lööw, Södertälje SS, 59.33
8. Ellenor Svensson, LASS, 59.45

200 m fritt
1. Malin Gustafsson, KSLS, 2.03.38
2. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.04.78
3. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.05.19
4. Annika Nilsson, KSLS, 2.06.65
5. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.06.91
6. Anna Hansen, Helsingborgs SS, 2.07.09
7. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.07.13
8. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.09.27

400 m fritt
1. Malin Gustafsson, KSLS, 4.20.49
2. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.24.49
3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 4.25.56
4. Johanna Feldtman, Malmö KK, 4.29.56
5. Annette Lindbom, Mariestads SS, 4.30.74
6. Linda Olsson, SK Korrugal, 4.30.80
7. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.33.38
8. Andrea Bolin, Växjö SS, 4.36.18

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 9.02.39
2. Annette Möller, Varbergs Sim, 9.04.86
3. Eva Nyberg, Mariestads SS, 9.07.41
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 9.12.29
5. Linda Olsson, SK Korrugal, 9.15.14
6. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 9.16.21
7. Annette Lindbom, Mariestads SS, 9.18.25
8. Cecilia Holm, 9.19.06

4x100 m fritt
1. Malmö KK lag 1, 3.58.09, Maria Andersson, 1.00.11, Carina Helgesson, Malin Nilsson, Johanna Feldtman
2. Helsingborgs S, 3.58.88, Helena Åberg, 58.52, Anna Hansen, Lotta Magnusson, Malin Pettersson
3. Järfälla SS, 4.00.29, Ulrika Wikström, 1.00.29, Catharina Mattsson, Malin Sandorf, Karin Mårde
4. Malmö KK lag 2, 4.03.11, Anna-Lena Nilsson, 1.00.56, Camilla Olsson, Cecilia Holm, Jessica Nordefell
5. SK Korrugal, 4.03.19, Helena Kälvehed, 59.61, Linda Olsson, Sofia Olsson, Rebecka Ståhl
6. Turebergs IF, 4.03.20, Annika Remaeus, 1.00.84, Ulrika Jardfelt, Katarina Remaeus, Sofia Lindström
7. Södertälje SS, 4.04.67, Susanne Lööw, 1.00.31, Sofi Nygren, Ulrika Tillbom, Anna Nilsson
8. Maristads SS, 4.04.77, Eva Nyberg, 59.46, Annette Lindbom, Linda Sälle, Eva Hjelm

4x200 m fritt
1. Malmö KK lag 1, 8.25.38 Sv rek, Cecilia Holm, 2.08.56, Annika Rasmusson, Johanna Feldtman, Malin Nilsson
2. Kristianstads SLS, 8.32.38, Malin Gustafsson, 2.05.52, Anna Lindberg, Kikki Myhrbro, Annika Nilsson
3. Malmö KK lag 2, 8.33.33, Camilla Olsson, 2.07.10, Britt-Marie Nilsson, Carina Helgesson, Malin Schultz
4. SK Korrugal, 8.38.32, Helena Kälvehed, 2.07.15, Linda Olsson, Sofia Olsson, Rebecka Ståhl
5. Helsingborgs SS, 8.38.45, Anna Hansen, 2.07.20, Lotta Magnusson, Nina Hansen, Malin Pettersson
6. Mariestads SS, 8.43.71, Annette Lindbom, 2.08.96, Eva Hjelm, Eva Nyberg, Linda Sälle
7. Järfälla SS, 8.44.40, Ulrika Wikström, 2.09.43, Catharina Mattsson, Åsa Stangrund, Karin Mårde
8. Malmö KK lag 3, 8.44.42, Anna-Lena Nilsson, 2.09.00, Maria Andersson, Charlotte Linde, Jessica Nordefell

100 m rygg
1. Camilla Olsson, Malmö KK, 1.05.92
2. Maria Olsson, SS Mora, 1.07.44
3. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.07.61
4. Maria Hellberg, Åkersbergs SS, 1.07.78
5. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.08.36
6. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.08.69
7. Malin Håkansson, SK Triton, 1.08.85
8. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 1.09.16

200 m rygg
1. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.19.07
2. Maria Olsson, SS Mora, 2.23.21
3. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.23.41
4. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 2.25.41
5. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.26.69
6. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.26.87
7. Pernilla Björnström, SK Triton, 2.27.64
8. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.34.37

100 m bröst
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 1.11.67, Sv jun.rek
2. Louise Karlsson, Skäret SS, 1.12.62
3. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 1.13.76
4. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.13.84
5. Anna Rosengren, Falu SS, 1.14.40
6. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.15.65
7. Gunilla Selmqvist, Jönköpings SS, 1.16.09
8. Annika Remaeus, Turebergs IF, 1.16.15

200 m bröst
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 2.33.52, Sv rek.
2. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.35.16
3. Anna Rosengren, Falu SS, 2.38.58
4. Åsa Hedlund, LASS, 2.39.67
5. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.42.70
6. Gunilla Selmqvist, Jönköpings SS, 2.44.74
7. Anna Jensen, Växjö SS, 2.46.14
8. Annika Remaeus, Turebergs IF, 2.46.44

100 m fjäril
1. Anna Lindberg, KSLS, 1.02.99
2. Therese Lundin, S 02, 1.03.47
3. Christina Öhlund, Umeå SS, 1.04.00
4. Malin Persson, SS Mora, 1.04.27
5. Carina Helgesson, Malmö KK, 1.04.40
6. Anlo Edenholm, Södertörns SS, 1.04.59
7. Annika Nilsson, KSLS, 1.05.13
8. Ellenor Svensson, LASS, 1.05.28

200 m fjäril
1. Therese Lundin, S 02, 2.17.96
2. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.19.88
3. Lotta Magnusson, Helsingborgs SS, 2.20.18
4. Britt-Marie Nilsson, Malmö KK, 2.20.57
5. Catharina Mattsson, Järfälla SS, 2.21.01
6. Christina Öhlund, Umeå SS, 2.21.38
7. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.22.08
8. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.22.38

200 m medley
1. Malin Gustafsson, KSLS, 2.18.69
2. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.22.04
3. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.22.81
4. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.22.85
5. Catharina Mattsson, Järfälla SS, 2.26.08
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.26.46
7. Monika Forsaeus, Säffle SS, 2.26.92
8. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.27.14

400 m medley
1. Veronica Svensson, Ystads SS, 4.59.69
2. Camilla Olsson, Malmö KK, 5.00.90
3. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 5.07.07
4. Andrea Bolin, Växjö SS, 5.08.17
5. Britt-Marie Nilsson, Malmö KK, 5.08.52
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.08.83
7. Annika Morin, SK Laxen, 5.09.94
8. Monika Forsaeus, Säffle SS, 5.10.94

4x100 m medley
1. Kristianstads SLS, 4.24.87, Malin Gustafsson, 1.06.34, Sofia Hjort, Anna Lindberg, Annika Nilsson
2. Malmö KK lag 1, 4.28.36, Camilla Olsson, 1.07.02, Maria Andersson, Carina Helgesson, Malin Nilsson
3. Umeå SS, 4.29.62, Lisa Lundqvist, 1.09.06, Anna Stiberg, Christina Öhlund, Sofia Stark
4. Turebergs IF, 4.30.54, Ulrika Jardfelt, 1.07.69, Annika Remaeus, Katarina Remaeus, Sofia Lindström
5. Helsingborgs SS, 4.30.59, Linda Strandberg, 1.10.82, Ann-Charlotte Jabelin, Lotta Magnusson, Helena Åberg
6. SK Korrugal, 4.31.03, Linda Olsson, 1.09.44, Helena Kälvehed, Erika Ståhl, Rebecka Ståhl
7. Malmö KK lag 2, 4.31.10, Annika Rasmusson, 1.08.31, Charlotta Grunditz, Britt-Marie Nilsson, Johanna Feldtman
8. Järrfälla SS, 4.32.82, Catharina Mattsson, 1.10.32, Lena Eriksson, Ulrika Wikström, Cecilia Wangel

Herrar

50 m fritt
1. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.05
2. Tommy Werner, Karlskrona SS, 23.31
3. Göran Titus, Karlskrona SS, 23.38
4. Per Johansson, Borlänge SS, 23.41
5. Pär Lindström, Katrineholms SS, 23.46
6. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.69
7. Håkan Karlsson, KSLS, 23.72
8. Jan Karlsson, Malmö KK, 23.86

100 m fritt
1. Tommy Werner, Karlskrona SS, 50.20
2. Anders Holmertz, Motala SS, 50.91
3. Håkan Karlsson, KSLS, 51.64
4. Mikael Söderlund, Karlskrona SS, 51.71
5. Fredrik Letzler, Järfälla SS, 51.74
6. Richard Milton, Upsala S, 51.80
7. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.87
8. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 52.02

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Motala SS, 1.48.66
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.51.18
3. Fredrik Letzler, Järfälla SS, 1.53.54
4. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.53.86
5. Rene Vinasco, SK Neptun, 1.55.45
6. Magnus Rönnevall, Upsala S, 1.55.95
7. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.56.07
8. Johan Andreasson, ÖSA, 1.56.24

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Motala SS, 3.52.44
2. Stefan Persson, Malmö KK, 4.02.13
3. Björn Möller, Malmö KK, 4.03.75
4. Rene Vinasco, SK Neptun, 4.05.33
5. Hans Rosmark, SK Neptun, 4.06.45
6. Ulf Eriksson, Upsala S, 4.08.15
7. Ola Strömberg, Malmö KK, 4.09.12
8. Magnus Rönnevall, Upsala S, 4.15.21

1500 m fritt
1. Stefan Persson, Malmö KK, 15.52.57
2. Björn Möller, Malmö KK, 16.06.51
3. Ola Strömberg, Malmö KK, 16.10.99
4. Hans Rosmark, SK Neptun, 16.13.92
5. Magnus Karlsson, 16.17.72
6. Rene Vinasco, SK Neptun, 16.33.12
7. Jonas Lundström, Östersunds SF, 16.33.76
8. Johan Bevinder, SK Neptun, 16.36.39

4x100 m fritt
1. Karlskrona SS, 3.26.10, Per Nilsson, 55.53, Tommy Werner, Mikael Söderlund, Göran Titus
2. Upsala S lag 1, 3.26.60, Richard Milton, 51.91, Lars-Ove Jansson, Ulf Eriksson, Jan Stensson
3. Borlänge SS, 3.28.89, Pär Helgesson, 52.06, Magnus Eriksson, Anders Käck, Per Johansson
4. Stockholmspolisens IF, 3.29.90, Joakim Sjöholm, 53.12, Stefan Pärlklo, Peter Pärlklo, Claes Eriksson
5. Kristianstads SLS, 3.31.41, Håkan Karlsson, 52.02, Dennis Fredriksson, Thomas Axelsson, Johan Fröjd
6. Helsingborgs SS, 3.33.64, Jacob Andersson, 53.11, Mats Rasmusson, Per-Ola Lundbladh, Peter Martinsson
7. Järfälla SS, 3.34.30, Fredrik Letzler, 51.64, Fredrik Ekström, Thomas Dahlgren, Torbjörn Hansson
Upsala S lag 2, diskv, Anders Peterson, 53.02

4x200 m fritt
1. SK Neptun, 7.42.98, Johan Bevinder, 1.58.12, Rene Vinasco, Hans Rosmark, Ola Frejd
2. Karlskrona SS, 7.43.06, Tommy Werner, 1.52,61, Göran Titus, Per Nilsson, Mikael Söderlund
3. Upsala S, 7.43.77, Lars-Ove Jansson, 1.58.07, Ulf Eriksson, Richard Milton, Anders Peterson
4. Malmö KK, 7.47.60, Jan Bidrman, 1.55.21, Hans-Olov Nilsson, Björn Möller, Stefan Persson
5. Stockholmspolisens IF, 7.47.62, Stefan Pärlklo, 1.56.30, Joakim Sjöholm, Niklas Håkansson, Peter Pärlklo
6. Täby Sim, 7.50.15, Jonas Lögdberg, 1.55.89, Mikael Frisk, Patrik Asp, Jonas Klang
7. SK Poseidon, 7.53.02, Magnus Lennartsson, Fredrik Sjöstedt, Jonas Prellner, Mattias Hall
8. Helsingborgs SS, 7.54.55, Peter Martinsson, 1.58.18, Jacob Andersson, Per-Ola Lundbladh, Mac Ewertzh

100 m rygg
1. Niklas Håkansson, SPIF, 58.05
2. Peter Pärlklo, SPIF, 59.07
3. Mikael Söderlund, Karlskrona SS, 59.39
4. Anders Johansson, SK Sydsim, 1.00.07
5. Göran Sköld, Södertörns SS, 1.00.20
6. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 1.00.27
7. Anders Peterson, Upsala S, 1.00.28
8. Hans Fredin, Södertörns SS, 1.01.03

200 m rygg
1. Niklas Håkansson, SPIF, 2.05.31
2. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.07.24
3. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.09.23
4. Peter Pärlklo, SPIF, 2.10.30
5. Anders Johansson, SK Sydsim, 2.10.41
6. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.10.64
7. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.11.68
8. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.12.97

100 m bröst
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.06.24
2. Anders Stensson, Upsala S, 1.06.50
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.06.66
4. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 1.06.87
5. Peter Gullander, SPIF, 1.06.92
6. Peter Gullbrand, Skäret SS, 1.07.03
7. Magnus Leth, SK Poseidon, 1.07.84
Jan Stensson, Upsala S, diskv.

200 m bröst
1. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 2.23.95
2. Ola Frejd, SK Neptun, 2.24.02
3. Peter Gullbrand, Skäret SS, 2.24.27
4. Magnus Leth, SK Poseidon, 2.25.10
5. Per-Ola Lundbladh, Helsingborgs SS, 2.25.20
6. Anders Stensson, Upsala S, 2.25.27
7. Robert Eskilsson, Skäret SS, 2.25.86
8. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 2.27.08

AUSTRALIEN 1991

Följ med till VM i simning



Grundarrangemang 1

Avresa den 27/12 med ankomst Perth 28/12. Inkvartering i dubbelrum på 1:a klasshotell 15 nätter. 12/1 avresa till Bankok med 2 nätter på 1:a klasshotel. 14/1 avresa till Sverige med ankomst 15/1.

Från **16.995:-**

VM börjar den 3/1 med hopp - konstsim - polo. Simningarna börjar den 6/1 därför finns det en alternativ resdag

Grundarrangemang 2

Avresa den 3/1 med ankomst Perth 4/1. Inkvartering i dubbelrum på 1:a klasshotel.
15/1 avresa till Bankok. Stannar i Tailand 5 dagar med hemresa den 21/1 ankommer Sverige den 22/1.
Stanna i Australien efter sim-VM med avresa till Bankok den 19/1. 2 dagar i Bankok på 1:a klasshotel. Avresa till Sverige den 21/1 ankommer Sverige den 22/1.

Från **17.995:-**









Det stora äventyret

Savann - Djungel - Kängurus - Krokodiler - Berg - Hav - Barriärrevet

Nu skall vi upptäcka och utforska Australien. Under 15 dagar tänker vi genomföra ett tufft och intressant program. Cirka 27-28/1 flyger vi till Bankok och ´"samlar ihop oss" under 2-3 dagar. Direktflyg till Sverige med ankomst den 30-31/1.

Tillkommer på grundarr. **20.000:-**

För ytterligare information:

Paleski Sport

Tfn. 031-16 02 74, 031-16 61 28,
Mobiltfn. 010-92 66 57

Teknisk arrangör:

TRAVELLER AB

Sista anmälningsdag är den20 september. Självklart flyger vi med flygbolaget THAI, berömt för sin fina service. Ett begränsat antal äro kallade anmäl dig därför så fort som möjligt för att vara säker på att komma med.

Anmälningsavgiften 1.000:- sättes in på postgiro 44 84 68-9 eller bankgiro 679-9795

Bestäm dig NU!

100 m fjäril
1. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.09
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 56.10
3. Stefan Pärlklo, SPIF, 56.14
4. Joakim Nyholm, SK Neptun, 56.15
5. Mats Rasmusson, Helsingborgs SS, 56.45
6. Stefan Gullberg, SPIF, 56.74
7. Anders Rasmusson, Helsingborgs SS, 56.80
8. Jan Karlsson, Malmö KK, 57.23

200 m fjäril
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.03.68
2. Stefan Pärlklo, SPIF, 2.04.50
3. Stefan Gullberg, SPIF, 2.05.33
4. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.05.44
5. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.05.56
6. Christer Wallin, Mölndals ASS, 2.05.85
7. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.06.43
8. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.07.35

200 m medley
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.05.72
2. Ola Frejd, SK Neptun, 2.09.20
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.10.24
4. Per-Ola Lundbladh, Helsingborgs SS, 2.10.46
5. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.11.41
6. Hans Jonsson, LASS, 2.11.88
7. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.12.22
8. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.14.25

400 m medley
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 4.27.07
2. Henrik Cleverddahl, Norrköpings KK, 4.33.76
3. Stefan Persson, Malmö KK, 4.33.85
4. Björn Möller, Malmö KK, 4.33.93
5. Roger Wiland, Upsala S, 4.36.68
6. Hans Jonsson, LASS, 4.39.61
7. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.42.03
8. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.44.26

4x100 m medley
1. Stockholmspolisens IF lag 1, 3.51.00, Sv rek, Niklas Håkansson, 57.47, Peter Gullander, Stefan Pärlklo, Claes Eriksson
2. Karlskrona SS, 3.51.97, Mikael Söderlund, 59.38, Ulf Gladher, Göran Titus, Tommy Werner
3. Upsala S lag 2, 3.53.41, Anders Peterson, 59.97, Jan Stensson, Roger Wiland, Lars-Ove Jansson
4. Jönköpings SS, 3.56.48, Andreas Dencker, 1.00.65, Pär Kristoffersson, Petter Lindh, Joakim Holmqvist
5. Stockholmspolisens IF lag 2, 3.57.14, Peter Pärlklo, 59.52, Jacob Gullander, Stefan Gullberg, Joakim Sjöholm
6. Helsingborgs SS, 3.57.65, Thomas Landin, 1.02.94, Per-Ola Lundbladh, Anders Rasmusson, Jacob Andersson
7. Upsala S lag 1, 3.57.77, Ulf Eriksson, 1.02.69, Anders Stensson, Kenneth Nyman, Richard Milton
8. SK Neptun, 4.01.11, Lars Österbergh, 1.04.64, Niklas Elisson, Joakim Nyholm, Rene Vinasco

International Swimming Cup, Öppna Europacupen, simning, Rom, 9 - 12 augusti 1990, 50 m

Damer
50 m fritt
1. Jenny Thompson, USA, 25.97
2. Marieke Masterbroek, HOL, 26.17
3. Tamara Costache, ROM, 26.20
4. Evgenia Ermakova, URS, 26.26
5. Julie Cooper, USA, 26.39
6. Caroline Woodcock, GBR, 26.40
7. Inge De Bruin, HOL, 26.41
8. Helena Åberg, SWE, 26.82
10 Louise Karlsson, SWE, 26.70

100 m fritt
1. Jenny Thompson, USA, 56.03
2. Evgenia Ermakova, URS, 56.69
3. Karen Pickering, GBR, 56.85
4. Sabina Schulze, GDR, 57.19
5. Diana van der Plaats, HOL, 57.30
6. Julie Cooper, USA, 57.33
7. Luminita Dubrescu, ROM, 57.40
8. Marieke Mastebroek, HOL, 57.95
14 Annika Nilsson, SWE, 58.35

200 m fritt
1. Whitney Hedgepeth, USA, 2.01.12
2. Karen Pickering, GBR, 2.01.57
3. Mitzi Kramer, USA, 2.01.95
4. Patricia Noall, CAN, 2.02.93
5. Stephanie Ortwig, FRG, 2.03.50
6. Luminita Dubrescu, ROM, 2.03.71
7. Manon Masseurs, HOL, 2.04.03
8. Ruth Gilfillan, GBR, 2.04.17
13 Helena Kälvehed, SWE, 2.06.13

400 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 4.12.86
2. Jana Henke, GDR, 4.14.13
3. Manuela Melchiorri, ITA, 4.14.35
4. Jane Skillman, USA, 4.16.03
5. Karen Mellor, GBR, 4.16.82
6. Cecile Prunier, FRA, 4,17.86
7. Kim Small, USA, 4.20.24
8. Ruth Gilfillan, GBR, 4.20.44
13 Malin Nilsson, SWE, 4.22.35

800 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 8.33.36
2. Erik aHansen, USA, 8.35.13
3. Jana Henke, GDR, 8.37.39
4. Julie Kole, USA, 8.37.41
5. Manuela Melchiorri, ITA, 8.41.06
6. Karen Mellor, GBR, 8.44.96
7. Francesca Ferrarini, ITA, 8.50.58
8. Malgorzata Gierek, POL, 8.56.27
15 Malin Nilsson, SWE, 8.57.20

4x100 m fritt
1. USA, 3.45.20
2. Holland, HOL, 3.46.70
3. Sverige, SWE, 3.50.14, Helena Kälvehed, 58.27, Louise Karlsson, Malin Gustavsson, Annika Nilsson
4. Kanada, CAN, 3.50.44
5. Storbritannien, GBR, 3.50.67
6. Sovjetunionen, URS, 3.50.88
7. Frankrike, FRA, 3.50.99
8. Australien, AUS, 3.54.41

4x200 m fritt
1. USA, 8.08.28
2. Kanada, CAN, 8.11.53
3. Norge, NOR, 8.16.64
4. Holland, HOL, 8.16.85
5. Sovjetunionen, URS, 8.18.35
6. Rumänien, ROM, 8.20.45
7. Italien, ITA, 8.21.42
Sverige, SWE, diskv. Malin Gustavsson, 2.05.44

100 m rygg
1. Beth Barr, USA, 1.03.02
2. Anna Simcic, NZL, 1.03.74
3. Anja Eichhorst, GDR, 1.03.81
4. Lorenza Vigarani, ITA, 1.03.96
5. Nicole Livingstone, AUS, 1.04.17
6. Izabela Burczyk, POL, 1.04.59
7. Lori Melien, CAN, 1.04.65
8. Eva Gysling, SUI, 1.04.71
17 Camilla Olsson, SWE, 1.06.16

200 m rygg
1. Beth Barr, USA, 2.13.00
2. Dede Trimble, USA, 2.14.16
3. Nicole Livingstone, AUS, 2.15.11
4. Anna Simcic, NZL, 2.15.17
5. Joanne Deakins, GBR, 2.15.37
6. Lorenza Vigarani, ITA, 2.15.74
7. Manon Simard, CAN, 2.18.29
8. Darja Alauf, YUG, 2.18.91
9. Camilla Olsson, SWE, 2.17.94

100 m bröst
1. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.09.88
2. Keltie Duggan, CAN, 1.10.38
3. Lorraine Coombes, GBR, 1.10.69
4. Tori De Silva, USA, 1.11.10
5. Anna-Karin Persson, SWE, 1.11.19, SJR
6. Lisa Flood, CAN, 1.11.95
7. Lara Hooiveld, AUS, 1.12.15
8. Kira Bulten, HOL, 1.12.65
14 Louise Karlsson, SWE, 1.12.96
(ströks till B-final)

200 m bröst
1. Svetlana Kuzmina, URS, 2.29.37
2. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.31.13
3. Nathalie Giguere, CAN, 2.31.33
4. Anna-Karin Persson, SWE, 2.33.33 SR
5. Anette Pohl, HUN, 2.34.13
6. Virgine Bojaryn, FRA,2.34.33
7. Kristine Quance, USA, 2.35.57
8. Audrey Guerit, FRA, 2.36.22
26 Charlotte Humling, SWE, 2.43.39

100 m fjäril
1. Crissy Ahmann-Leighton, USA, 1.00.92
2. Julia Gorman, USA, 1.01.19
3. Jacqueline Delord, FRA, 1.01.44
4. Madeleine Scarborough, GBR, 1.01.62
5. Christiane Sievert, GDR, 1.01.81
6. Karin Brienesse, HOL, 1.02.02
7. Ilaria Tocchini, ITA, 1.02.04
8. Susan O'Neill, AUS, 1.02.07
9. Therese Lundin, SWE, 1.02.11
16 Anna Lindberg, SWE, 1.04.15

200 m fjäril
1. Irina Radke, USA, 2.11.24
2. Pam Minthorn, USA, 2.13.04
3. Natalia Iakoleva, URS, 2.14.17
4. Madeleine Scarborough, GBR, 2.14.37
5. Ilaria Tocchini, ITA, 2.14.41
6. Nicole Redford, AUS, 2.15.23
7. Cecile Jeanson, FRA, 2.16.38
8. Marisa Fernandez, ESP, 2.16.76
18 Veronica Svensson, SWE, 2.20.43
24 Therese Lundin, SWE, 2.20.43

200 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 2.16.64
2. Anamarija Petricevic, YUG, 2.17.98
3. Amy Shaw, USA, 2.18.10
4. Sabine Herbst, GDR, 2.19.15
5. Jenny Thompson, USA, 2.19.25
6. Zara Long, GBR, 2.20.34
7. Jane Kerr, CAN, 2.20.67
8. Helena Kälvehed, SWE, 2.20.73
Malin Gustavsson, SWE, 2.22.54
(ströks till B-final)

400 m medley
1. Anamarija Petricevic, YUG, 4.47.13
2. Nancy Sweetnam, CAN, 4.49.49
3. Beatrice Cdada, ROM, 4.49.51
4. Donna Procter, AUS, 4.49.68
5. Erika Hansen, USA, 4.50.95
6. Christine Jeffrey, CAN, 4.52.64
7. Maria Wlodkowska, POL, 4.55.68
8. Kristine Quance, USA, 4.58.22
21 Veronica Svensson, SWE, 5.05.93

4x100 m medley
1. USA, 4.11.46
2. Storbritannien, GBR, 4.12.34
3. Italien, ITA, 4.12.60
4. Kanada, CAN, 4.13.82
5. Sovjetunionen, URS, 4.14.78
6. Holland, HOL, 4.16.49
7. Östtyskland, GDR, 4.16.67
8. Västtyskland, FRG, 4.23.25
Sverige, SWE, diskv. Camilla Olsson, Anna-Karin Persson, Anna Lindberg, Annika Nilsson

Herrar
50 m fritt
1. Dano Halsall, SUI, 22.71
2. Steve Crocker, USA, 22.76
3. Adam Scmitt, USA, 22.77
4. Stephan Caron, FRA, 22.90
4. Vladimir Predkin, URS, 22.90
6. Dean Kondziolka, CAN, 23.12
7. Lars-Ove Jansson, SWE, 23.32
7. Stefan Volery, SWE, 23.32
15 Joakim Holmqvist, SWE, 23.70

100 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 49.95
2. Shaun Jordan, USA, 49.96
3. Jarl Inge Melberg, NOR, 50.20
4. Stephan Caron, FRA, 50.26
5. Brent Lang, USA, 50.35
6. Pavel Khnukin, URS, 50.55
7. John Steel, NZL, 50.71
8. Mike Fibbens, GBR, 50.95
15 Fredrik Letzler, SWE, 51.70

200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.47.28 SR
2. Paul Howe, GBR, 1.50.58
3. Jarl Inge Melberg, NOR, 1.50.76
4. Richard Granneman, HOL, 1.50.97
5. Adam Werth, USA, 1.51.00
6. Paul Robinson, USA, 1.51.32
7. Massimo Trevisan, ITA, 1.51.76
8. Dirk Bludau, GDR, 1.51.91

400 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 3.53.15
2. Zoltan Sailagyi, HUN, 3.53.87
3. Keith Frostad, USA, 3.54.19
4. Christophe Marchand, FRA, 3.55.20
5. Alexey Kudriavtsev, URS, 3.55.77
6. Turlough O'Hare, CAN, 3.55.98
7. Ian Wilson, GBR, 3.56.51
8. Jure Bucar, YUG, 3.56.97

1500 m fritt
1. Ian Wilson, GBR, 15.16.05
2. Carsten Kuhlmorgen, GDR, 15.18.81
3. Igor Majcen, YUG, 15.21.59
4. Keith Frostad, USA, 15.23.66
5. Chris Bowie, CAN, 15.23.78
6. Matt Hooper, USA, 15.30.30
7. Harry Taylor, CAN, 15.31.08
8. Christophe Marchand, FRA, 15.31.09
22 Stefan Persson, SWE, 16.09.36

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 3.21.40, Fredrik Letzler, 51.33, Joakim Holmqvist, Lars-Ove Jansson, Anders Holmertz
2. USA, 3.21.57
3. Frankrike, FRA, 3.22.05
4. Kanada, CAN, 3.24.79
5. Italien, ITA, 3.25.76
6. Västtyskland, FRG, 3.27.49
7. Holland, HOL, 3.27.65
8. Norge NOR, 3.27.82

4x200 m fritt
1. Italien ITA, 7.20.90
2. Sverige, SWE, 7.21.73, Christer Wallin, 1.51.07, Anders Holmertz, Fredrik Letzler, Pär Helgesson
3. USA, 7.26.69
4. Frankrike, FRA, 7.26.83
5. Sovjetunionen, URS, 7.27.12
6. Kanada, CAN, 7.30.41
7. Västtyskland, FRG, 7.30.79
8. Norge, NOR, 7.37.73

100 m rygg
1. Jeff Rouse, USA, 55.42
2. Mark Tewksbury, CAN, 56.13
3. Stefano Battistelli, ITA, 56.50
4. Franck Schott, FRA, 57.18
5. Scott Johnson, USA, 57.34
6. Michael Marcinkowski, GDR, 57.39
7. Deke Botsford, CAN, 57.71
8. Torsten Kaiser, GDR, 57.98
10 Niklas Håkansson, SWE, 57.84

200 m rygg
1. Stefano Battistelli, ITA, 1.59.48
2. Kevin Draxinger, CAN, 2.01.82
3. Royce Sharp, USA, 2.01.97
4. Jeff Rouse, USA, 2.01.99
5. David Holderbach, FRA, 2.02.92
6. Michael Marcinkowski, GDR, 2.03.35
7. Dmitriy Kharitonov, URS, 2.03.85
8. Patrick Hermanspann, FRG, 2.04.16
16 Niklas Håkansson, SWE, 2.07.94

100 m bröst
1. Adrian Moorhouse, GBR, 1.02.22
2. Gianni Minervini, ITA, 1.02.24
3. Eric Wunderlich, USA, 1.02.51
4. Ron Dekker, HOL, 1.02.57
5. Cedric Penicaud, FRA, 1.02.91
6. Pedro Hernandez, CUB, 1.03.09
7. Jon Cleveland, CAN, 1.03.16
8. James Parrack, GBR, 1.04.14
24 Peter Karlsson, SWE, 1.06.10

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.14.95
2. Joaquin Fernandez, ESP, 2.15.46
3. Cedric Penicaud, FRA, 2.15.53
4. Nelson Diebel, USA, 2.16.31
5. Gary O'Toole, IRL, 2.16.51
6. Rob Fox, CAN, 2.17.71
7. Francesco Postiglione, ITA, 2.18.24
8. Ron Dekker, HOL, 2.20.59
24 Joakim Adolfsson, SWE, 2.25.86

100 m fjäril
1. Mark Henderson, USA, 54.04
2. Tom Ponting, CAN, 54.05
3. Vladislav Kulikov, URS, 54.46
4. Thilo Haase, GDR, 54.93
5. Bruno Gutzeit, FRA, 55.09
6. Wade King, USA, 55.10
7. Casper van Dam, HOL, 55.64
8. Jose Luis Ballester, ESP, 55.87
13 Jonas Lögdberg, SWE, 55.90
18 Christer Wallin, SWE, 56.55

200 m fjäril
1. Ray Carey, USA, 1.59.65
2. Tom Ponting, CAN, 2.00.82
3. Christophe Bordeau, FRA, 2.01.14
4. Frank Esposito, FRA, 2.01.15
5. Chris-Carol Bremer, FRG, 2.01.26
6. Brian Gunn, USA, 2.01.66
7. Carsten Kuhlmorgen, GDR, 2.02.11
8. Marco Braida, ITA, 2.02.78
14 Christer Wallin, SWE, 2.03.78
28 Jonas Lögdberg, SWE, 2.08.04

200 m medley
1. Eric Namesnik, USA, 2.02.67
2. Ron Karnaugh, USA, 2.03.29
3. Darren Ward, CAN, 2.04.36
4. Vitaliy Kirinchuk, URS, 2.05.30
5. Lorenzo Benucci, ITA, 2.05.33
6. Jan Bidrman, SWE, 2.05.71
7. Luca Sacchi, ITA, 2.05.80
8. Christophe Bordeau, FRA, 2.06.88

400 m medley
1. Eric Namesnik, USA, 4.16.81
2. Greg Burgess, USA, 4.27.13
3. Jirka Letzin, GDR, 4.27.15
4. Ray Brown, CAN, 4.28.22
5. Christophe Bordeau, FRA, 4.28.79
6. Patrick Blake, GBR, 4.29.81
Jan Bidrman, SWE, diskv.
Luca Sacchi, ITA, diskv.

4x100 m medley
1. USA, 3.40.06
2. Kanada, CAN, 3.42.13
3. Italien, ITA, 3.43.66
4. Sovjetunionen, URS, 3.44.19
5. Frankrike, FRA, 3.44.72
6. Storbritannien, GBR, 3.45.68
7. Holland, HOL, 3.48.27
8. Australien, AUS, 3.51.02
10 Sverige, SWE, 3.50.19, Niklas Håkansson, 58.66

Slutlig poäng-ställning sammanlagt:
1. USA, 815 poäng
2. Kanada, 476
3. Storbritannien, 421
4. Italien, ITA, 401.5
5. Frankrike, 324.5
6. Sovjetunionen, 299.5
7. Östtyskland, 278
8. Sverige, 255
9. Holland, 230
10 Australien, 160
10 Västtyskland, 160
12 Norge, 130
13 Rumänien, 87.5
14 Spanien, 87
15 Jugoslavien, 85
16 Nya Zeeland, 75
17 Schweiz, 70.5
18 Ungern, 66
19 Polen, 54
20 Irland, 44
21 Bulgarien, 25.5
22 Belgien, 23
23 Grekland, 17
24 Brasilien, 15
25 Tjeckoslovakien, 13
26 Österrike, 12
26 Portugal, 12
28 Kuba, 11
29 Finland, 5
29 Island, 5
31 Luxemburg, 4

PRENUMERERA - RING 031-23 33 50

Europamästerskap, simning
Juniorer, 26-29 juli 1990, Dunkerque, 50 m

Flickor
100 m fritt
1. Annette Hadding, FRG, 56.80
2. Ricarda Nagel, GDR, 57.20
3. Olga Kirichenko, URS, 58.85
4. Nancy Timmermans, HOL, 58.94
5. Marina Mastjukova, URS, 58.97
6. Mette Norskov, DEN, 59.06
7. Gyorgyi Balyi, HUN, 59.07
8. Cecilia Vianini, ITA, 59.10
10 Louise Jöhncke, SWE, 59.48
34 Cecilia Kentell, SWE, 1.02.11

200 m fritt
1. Sandra Gutsche, GDR, 2.03.28
2. Beatrice Coada, ROM, 2.03.47
3. Kirsten Vlieghuis, HOL, 2.04.62
4. Gyorgyi Balyi, HUN, 2.05.07
5. Giuliana Fiscon, ITA, 2.06.31
6. Nancy Timmermans, HOL, 2.06.95
7. Zoe Harrison, GBR, 2.07.04
8. Celine Bonnet, FRA, 2.07.31
10 Magdalena Schultz, SWE, 2.07.52
25 Cecilia Kentell, SWE, 2.11.41

400 m fritt
1. Sandra Gutsche, GDR, 4.15.02
2. Alessandra Pennati, ITA, 4.18.28
3. Giuliana Fiscon, ITA, 4.19.55
4. Ivonne Gartner, GDR, 4.21.24
5. Gyorgyi Balyi, HUN, 4.21.31
6. Kirsten Vlieghuis, HOL, 4.23.16
7. Corinne Jack, GBR, 4.23.88
8. Zoe Harrison, GBR, 4.23.93
19 Louise Jöhncke, SWE, 4.36.46
23 Jeanette Thörner, SWE, 4.40.78

800 m fritt
1. Sandra Gutsche, GDR, 8.46.48
2. Beatrice Coada, ROM, 8.51.17
3. Giuliana Fiscon, ITA, 8.52.73
4. Raffaella Previtera, ITA, 9.01.62
5. Olga Splichalova, TCH, 9.03.83
6. Katerina Passerova, TCH, 9.06.41
7. Anita Majbanska, POL, 9.08.10
8. Sorina Hanceriuc, ROM, 9.11.31
18 Katarina Triska, SWE, 9.29.44

4x100 m fritt
1. Östtyskland, GDR, 3.53.56
2. Västtyskland, FRG, 3.55.32
3. Holland, HOL, 3.56.60
4. Italien, ITA, 3.57.48
5. Tjeckoslovakien, TCH, 3.58.49
6. Danmark, DEN, 4.01.27
7. Frankrike, FRA, 4.03.00
8. Sovjetunionen, URS, diskv.
Sverige, diskv. Viktoria Gadd, Malin Strömberg, Cecilia Kentell, Louise Jöhncke

4x200 m fritt
1. Östtyskland, GDR, 8.24.68
2. Italien, ITA, 8.29.64
3. Holland, HOL, 8.30.09
4. Sovjetunionen, URS, 8.31.20
5. Rumänien, ROM, 8.33.88
6. Sverige, SWE, 8.34.29, Magdalena Schultz, 2.08.54, Cecilia Kentell, Malin Strömberg, Louise Jöhncke
7. Västtyskland, FRG, 8.35.39
8. Tjeckoslovakien, TCH, 8.39.21

100 m rygg
1. Kristina Rjabtseva, URS, 1.04.70
2. Susanne Krause, GDR, 1.04.77
3. Claudia Stanescu, ROM, 1.05.28
4. Szandra Fekete, HUN, 1.05.36
5. Ulrika Guenther, FRG, 1.06.03
6. Helena Strakova, TCH, 1.06.24
7. Sophie Vekemans, BEL, 1.06.51
8. Martina Moravcova, TCH, 1.06.64

200 m rygg
1. Kristina Rjabtseva, URS, 2.16.61
2. Szandra Fekete, HUN, 2.17.78
3. Susanne Krause, GDR, 2.18.22
4. Claudia Stanescu, ROM, 2.19.75
5. Angela Maurer, FRG, 2.21.22
6. Ivana Djapic, YUG, 2.22.40
7. Dorit Winkler, GDR, 2.23.41
8. Mette Norskov, DEN, 2.23.65

100 m bröst
1. Jana Dorries, GDR, 1.12.15
2. Anna Patkina, URS, 1.12.33
3. Audrey Guerit, FRA, 1.12.73
4. Darja Shemilova, URS, 1.12.95
5. Petra Dufkova, TCH, 1.13.27
6. Mary Peters, HOL, 1.13.87
7. Magdalena Modlinska, POL, 1.14.39
8. Bettina Klettke, FRG, 1.15.40
14 Gisela Brunmar, SWE, 1.15.61

200 m bröst
1. Audery Guerit, FRA, 2.32.69
2. Darja Shmeliova, URS, 2.34.38
3. Anna Patkina, URS, 2.34.42
4. Jana Dorries, GDR, 2.34.87
5. Andrea Muller, GDR, 2.37.41
6. Roberta Vacchetta, ITA, 2.39.26
7. Magdalena Modlinska, POL, 2.39.95
8. Britta Vestergaard, DEN, 2.40.05
20 Gisela Brunmar, SWE, 2.46.63

100 m fjäril
1. Elena Talalaeva, URS, 1.03.00
2. Szilvia Szalai, HUN, 1.03.11
3. Malin Strömberg, SWE, 1.03.19
4. Katja Beier, GDR, 1.03.25
5. Zoe Harrison, GBR, 1.04.10
6. Iuliana Pantilimon, ROM, 1.04.40
7. Patricia Crasteanu, ROM, 1.04.89
8. Gabriela Hlaviznova, TCH, 1.05.00
20 Malin Skaresson, SWE, 1.06.60

200 m fjäril
1. Szilvia Szalai, HUN, 2.16.81
2. Myriam Arnadori, ITA, 2.17.66
3. Patricia Crastenau, ROM, 2.18.41
4. Svenja Siekmann, FRG, 2.19.76
5. Iuliana Pantilimon, ROM, 2.20.18
6. Zoe Harrison, GBR, 2.20.37
7. Katja Beier, GDR, 2.22.14
8. Michela Niccolini, ITA, 2.23.69
9. Malin Strömberg, SWE, 2.21.39
15 Mikaela Laurén, SWE, 2.27.71

200 m medley
1. Beatrice Coada, ROM, 2.19.61
2. Sandra Gutsche, GDR, 2.20.25
3. Darja Shmeliova, URS, 2.22.43
4. Celine Bonnet, FRA, 2.22.85
5. Vicki Horner, GBR, 2.22.92
6. Dana Chalupova, TCH, 2.23.19
6. Angela Palmer, FRG, 2.23.19
8. Dawn Palmer, GBR, 2.23.87
13 Magdalena Schultz, SWE, 2.25.74
17 Malin Strömberg, SWE, 2.27.51

400 m medley
1. Beatrice Coada, ROM, 4.52.59
2. Dana Chalupova, TCH, 4.57.33
3. Simona Dal Pont, ITA, 4.57.95
4. Vicki Horner, GBR, 4.58.62
5. Natalja Kozlova, URS, 4.59.16
6. Angela Maurer, FRG, 5.00.90
7. Katerina Passerova, TCH, 5.03.23
8. Elisenda Perez, ESP, 5.06.43
20 Katarina Triska, SWE, 5.17.32

4x100 m medley
1. Östtyskland, GDR, 4.17.29
2. Västtyskland, FRG, 4.21.20
3. Ungern, HUN, 4.22.40
4. Rumänien, ROM, 4.27.30
5. Holland, HOL, 4.27.61
6. Italien, ITA, 4.27.80
Sovjetunionen, URS, diskv
Tjeckoslovakien, TCH, diskv.
9. Sverige, SWE, 4.27.82, Magdalena Schultz, 1.08.66, Gisela Brunmar, Malin Strömberg, Louise Jöhncke

Pojkar
100 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 51.49
2. Lionel Poirot, FRA, 51.67
3. Markus Dicke, FRG, 52.16
4. Michael Gundel, FRG, 52.26
5. Gildas Anglionin, FRA, 52.76
6. Wilco van der Akker, HOL, 52.84
7. Sebastian van Almsick, GDR, 52.89
8. Evgeniy Sadoviy, URS, 52.91
18 Lars Frölander, SWE, 53.61
23 Thomas Häggström, SWE, 54.18

200 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 1.50.60
2. Evgeniy Sadoviy, URS, 1.51.20
3. Lionel Poirot, FRA, 1.52.72
4. Paul Palmer, GBR, 1.54.34
5. Steven Mellor, GBR, 1.54.51
6. Sergey Dubrovin, URS, 1.54.61
7. Pier Maria Siciliano, ITA, 1.54.79
8. Damian Savov, BUL, 1.56.80
17 Thomas Häggström, SWE, 1.57.08
18 Lars Frölander, SWE, 1.57.12

400 m fritt
1. Evgeniy Sadoviy, URS, 3.54.26
2. Antti Kasvio, FIN, 3.56.81
3. Paul Palmer, GBR, 3.59.34
4. Gyorgy Kovacs, HUN, 3.59.77
5. Pier Maria Siciliano, ITA, 4.00.39
6. Steven Mellor, GBR, 4.02.63
7. Andrei Gurbanov, URS, 4.03.64
8. Frederic Fabron, FRA, 4.05.04
14 Anders Kroon, SWE, 4.10.14
29 Magnus Olsson, SWE, 4.15.19

1500 m fritt
1. Denis Pankratov, URS, 15.37.71
2. Pier Maria Siciliano, ITA, 15.43.26
3. Zoltan Kade, HUN, 15.44.17
4. Gyorgy Kovacs, HUN, 15.55.18
5. Andrei Gurbanov, URS, 15.57.68
6. Frederic Fabron, FRA, 15.58.89
7. Steven Mellor, GBR, 16.00.08
8. Winfried Hoerberg, FRG, 16.10.78
15 Magnus Olsson, SWE, 16.27.93

4x100 m fritt
1. Frankrike, FRA, 3.28.42
2. Västtyskland, FRG, 3.29.23
3. Finland, FIN, 3.29.58
4. Östtyskland, GDR, 3.30.49
5. Sovjetunionen, URS, 3.31.36
6. Holland, HOL, 3.31.63
7. Sverige, SWE, 3.34.05, Anders Lindgren, 54.47, Lars Frölander, Zsolt Hegmegi, Thomas Häggström
8. Spanien, ESP, 3.34.57

4x200 m fritt
1. Sovjetunionen, URS, 7.32.00
2. Frankrike, FRA, 7.32.33
3. Finland, FIN, 7.39.37



Valhallabadet inbjuder
simmarsverige till 1990 års
World Cup bassäng.
Vi erbjuder logi på Kärralunds
camping. 4-bäddsrum med
självhushåll 390:-/rum.
Tel. 031-25 27 61.

Fritid
GÖTEBORG

4. Storbritannien, GBR, 7.44.48
5. Italien, ITA, 7.44.97
6. Bulgarien, BUL, 7.50.23
7. Holland, HOL, 7.50.48
8. Spanien, ESP, 7.56.57
9. Sverige, SWE, 7.57.07, Lars Frölander, 1.57.53, Anders Kroon, Magnus Olsson, Thomas Häggström

100 m rygg
1. Ralf Braun, GDR, 57.81
2. Florian Wenck, FRG, 57.91
3. Eric Rebourg, FRA, 58.37
4. Ilmar Oiase, URS, 58.51
5. Attila Czene, HUN, 58.56
6. Marius Crisan, ROM, 58.90
7. Lars Kalenka, FRG, 59.22
8. Zsolt Hegmegi, SWE, 1.00.36

200 m rygg
1. Lars Kalenka, FRG, 2.03.16
2. Jani Sievinen, FIN, 2.03.59
3. Eric Rebourg, FRA, 2.03.60
4. Florian Wenck, FRG, 2.03.93
5. Ralf Braun, GDR, 2.04.93
6. Ilmar Oiase, URS, 2.06.44
7. Marius Orisan, ROM, 2.06.56
8. Anders Kroon, SWE, 2.10.04
13 Martin Svensson, SWE, 2.09.46

100 m bröst
1. Andrei Korneev, URS, 1.04.09
2. Marko van Brummelen, HOL, 1.04.50
3. Frederic Deburghgraeve, BEL, 1.05.33
4. Corne Baars, HOL, 1.05.56
5. Vladimir Latocha, FRA, 1.05.83
6. Branislav Cernansky, TCH, 1.06.15
7. Thomas Schmolt, GDR, 1.06.15
8. Marcus Olsson, SWE, 1.07.17
24 Jan Björk, SWE, 1.08.94

200 m bröst
1. Andrei Korneev, URS, 2.16.29
2. Denis Grishin, URS, 2.18.58
3. Frederic Deburghgraeve, BEL, 2.19.94
4. Daniel Fernandez, ESP, 2.22.41
5. Andrew Cooper, GBR, 2.24.13
6. Artur Paczynski, POL, 2.24.86
7. Nicolas Milhau, FRA, 2.24.93
8. Conny Wennberg, SWE, 2.26.30
23 Jan Björk, SWE, 2.29.10

100 m fjäril
1. Roman Schegolev, URS, 56.04
2. Luca Belfiore, ITA, 56.05
3. Roger Font, ESP, 56.38
4. Markus Bierig, FRG, 57.02
5. Janko Gojakovic, YUG, 57.29
6. Andrei Pochebut, URS, 57.31
7. Bram van Haandel, HOL, 57.42
8. Gustaf Johansson, SWE, 57.83
22 Ola Söderholm, SWE, 58.97

200 m fjäril
1. Denis Pankratov, URS, 2.01.77
2. Roman Schegolev, URS, 2.03.12
3. Christian Robinson, GBR, 2.03.90
4. Roger Font, ESP, 2.04.55
5. Konrad Galka, POL, 2.05.38
6. Kevin Crosby, GBR, 2.05.40
7. Olivier Corpel, FRA, 2.06.04
8. Xavier Aguilar, ESP, 2.07.02
9. Gustaf Johansson, SWE, 2.07.25
24 Ola Söderholm, SWE, 2.13.64

200 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 2.05.41
2. Sergei Grabalin, URS, 2.06.26
3. Robert Seibt, GDR, 2.07.46
4. Denislav Kalchev, BUL, 2.07.83
5. Marcin Malinski, POL, 2.08.22
6. Igor Fedoseev, URS, 2.09.17
7. Frederik Huiid, ESP, 2.11.15
8. Jens Ruethemann, FRG, 2.11.17
11 Martin Svensson, SWE, 2.11.51

400 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 4.25.84
2. Jani Sievinen, FIN, 4.28.04
3. Robert Seibt, GDR, 4.29.23
4. Sergei Grabalin, URS, 4.31.88
5. Igor Fedoseev, URS, 4.36.96
6. Frederik Huiid, ESP, 4.37.21
Attila Czene, HUN, diskv.
Denislav Kalchev, BUL, diskv.
16 Conny Wennberg, SWE, 4.48.92
20 Martin Svensson, SWE, 4.46.13

4x100 m medley
1. Sovjetunionen, URS, 3.49.72
2. Frankrike, FRA, 3.52.46
3. Finland, FIN, 3.52.48
4. Östtyskland, GDR, 3.53.55
5. Västtyskland, FRG, 3.53.66
6. Ungern, HUN, 3.54.95
7. Holland, HOL, 3.55.49
8. Polen, POL, 3.58.86
10 Sverige, SWE, 3.58.25, Zsolt Hegmegi, 1.00.58, Marcus Olsson, Gustaf Johansson, Lars Frölander

SVENSKA MASTERSREKORD

SCANDINAVIAN OPEN MASTERS den 8-9 juni 1990 i Espoolanta simhall i Espoo, Finland i 50 m bassäng.

50 m fritt, damer
D 40-44, Margareta Rainer, Gävle SS, 32.46

50 m rygg, herrar
H60-64, Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 41.23

1500 m fritt herrar
H 60-64, Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 24.54.11

400 m fritt herrar
H 60-64, Karl-Otto Modin, SolK Hellas, 5.59.02
I 65-69, Nils Kling, SolK Hellas, 6.50.32

Skånes Masters DM, 9 juni 1990, 50 m

50 m rygg damer
F 50-54, Nin Andersson, SK Ran, 46.20

100 m rygg damer
F 50-54, Nin Andersson, SK Ran, 1.40.73

200 m medley damer
A 25-29, Cecilia Persson, SK Ran, 2.48.19

100 m fjäril herrar
B 30-34, Magnus Green, Limhamns SS, 1.05.80
G 55-59, Leif Gellberg, Ängelholms SS, 1.45.97

NORSKA ÖPPNA MASTERS 4-6 maj 1990 i Lambertseter bad i Oslo (25 m bassäng)

50 m fjäril herrar
E 45-49, Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 30.32

100 m fjäril herrar
E 45-49, Ingvar Eriksson, SolK Hellas, 1.09.18

KONSTSIM

SKANDINAVISKA ÖPPNA MÄSTERSKAPEN I KONSTSIM (Damer)

Gustavsviksbadet, 29 juni - 1 juli 1990

SOLO
1. Khristina Falasinidi, URS, 182.43
2. Virpi Joki-Hollanti, SWE, 172.95
3. Outi Kokko, FIN, 170.93
4. Kim Ochsner, USA, 170.46
5. Alexandra Streitova, TCH, 163.70
6. Rahel Hobi, SUI, 159.46
7. Lene Magnussen, DEN, 150.28
8. Silje Nielsen, NOR, 137.07

Par
1. Elena Dozenka, Anna Kozlova, URS, 182.760
2. Anna Claesson, Karin Lobenius, SWE, 168.350
3. Liisa Laurila, Outi Kokko, FIN, 166.915
4. Jenny Dunn, Alison Prout, USA, 165.830
5. Rahel Hobi, Bianca Mattle, SUI, 160.040
6. Lucie Svrcinová, Lenka Vejtasova, TCH, 158.225
7. Elisabeth Vander-Ploeg, Charlotte Nielsen, DEN, 147.930
8. Line Levy, Silje Nielsen, NOR, 132.155

Grupp
1. Virpi Joki-Hollanti, Anna Claesson, Karin Lobenius, Anna-Lena Johansson, Pernilla Oldentoft, Heide Kolehmainen, Helena Svensson, Sara Lindholm, SWE, 165.975
2. Tiffany Williams, Kim Ochsner, Jennie Sprague, Sandra Valles, Valerie Kerscher, Jenny Dunn, Alison Prout, Julie Jasontek, USA, 164.508

"EXTREMT BRA"
ELEKTRONIKVÄRLDEN NR 10/89
"...DET BÄSTA SOM GÅR ATT FÅ PÅ VHS-KASSETT..."
TDK E-HG utsågs till världens bästa videokassett när Elektronikvärlden testade marknadens kassetter. Tvåa blev TDK HD-X Pro. Och på tredje plats, bättre än något annat HiFi-band, hamnade TDK HiFi.
Vad du än väljer – välj TDK!


TDK
MARKNADSFÖRES AV TDK SWEDEN AB. STRÖMGATAN 5, 164 40 KISTA. TEL 08-752 01 90.

SUM-SIM/EJM-KVAL 15-17 juni 1990

Mölndal, 50m

200 m frisim, F -13 (77-)
1. Susanne Thörn , Ystads SS, 2.16.51
2. Maria Eklöf, Markaryds SS, 2.18.72
3. Annika Bjärenstam, Ängelholm SS, 2.19.43
4. Karin Holmgren, Hamås Skutskär, 2.19.68
5. Therese Holmqvist, Vellinge-Näsets, 2.19.69
6. Asa Pettersson, Väsby SS, 2.21.04
7. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 2. 22. 50
8. Julia Ericson, S 02, 2.24.22

200 m frisim, F 14/15 (75/76)
1. Cecilia Kenteil, 5015 75 Malmö KK, 2.07.67
2. Magdalena Schulz, Malmö KK, 2.07.69
3. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2 .08. 70
4. Louise Jöhncke, Väsby SS, 2. 10.4
5. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 2.12.22
6. Lia Lundberg, Upsala S, 2.13.13
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 2.15.52
8. Åsa Nilsson, SK Ran, 2.18.46

200 m frisim, P -15 (75-)
1. Jacob Werner, Upsala S, 2.00.03
2. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 2.00.62
3. Jonas Lundström, Östersunds SF, 2.02.3
4. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.04.1
5. Ola Johansson, Växjö SS, 2.06.59
6. Mikael Lundholm, Väsby SS, 2.07.11
7. Johan Olsson, Limhamns SS, 2.07.32
8. Martin Kristensson, Ystads SS, 2.07.70

200 m frisim, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Upsala S, 1.55.43
2. Thomas Häggström, SK Neptun, 1.58.21
3. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.58.55
4. Christian Bivesand, Malmö KK, 1.59.70
5. Peter Martinsson, Helsingborgs S, 1.59.92
6. Jonas Brodin, Väsby SS, 2.00.98
7. Magnus Lundin, Falu SS, 2.01.16
8. Johan Bevinder, SK Neptun, 2.01.45

100 m bröstsim, F -13 (77-)
1. Marie Ulfves, Kanalen, Kolbäck, 1.20.17
2. Angela Fox, Kristianstad SLS, 1.21.13
3. Helena Hansson, LASS, Linköping, 1.21.6
4. Jlrina Kideborn, Helsingborgs S, 1.21.99
5. Linda Olofsson, Trelleborgs S, 1.23.56
6. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 1.25.16
7. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 1.25.30
8. Hanna Junthé, SKK, Sthlm, 1.26.12

100 m bröstsim, F 14/15 (75/76)
1. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.15.98
2. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 1.17.70
3. Linda Karlström, Norrköpings KK, 1.18.9
4. Angelica Ockedahl, Ängeholms SS, 1. 19.08
5. Veronica Olofsson, Sandviks IK, 1.19.20
6. Elin Carlsson, Ösmo SS, 1.21.02
7. Jennie Jönsson, Malmö KK, 1.21.22
8. Nina Hjärpne, SPIF,Stockholm, 1.21.71

100 m bröstsim, P -15 (75-)
1. Tor Bengtsson, Nyköpings SS, 1.10.15
2. Tor Möller, Växjö SS, 1.11.39
3. Magnus Bondesson, S 77,Stenungsund, 1.12.10
4. Christian Ingerhed, Södertörns SS, 1.13.27
5. Nidas Larsson, Limhamns SS, 1.14.53
6. Mikael olsson, Artemis, Tomelll, 1.14.63
7. Nidas Egmar, Spårvägen, Sthlm, 1.15.98
8. Sverker Persson, Ronneby SS, 1.16.4

100 m bröstsim, P 16/17 (73/74)
1. Markus Olsson, Sundsvalls SS, 1.08.68
2. Conny Wennberg, Väsby SS, 1.09.09
3. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 1.09.19
4. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.09.22
5. Jan Björk, SK Neptun, 1.09.84
6. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 1.10.09
7. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.10.24
8. Andreas Billström, Umeå ss, 1.10.93

200 m fjärilsim, F -13 (77-)
1. Alexandra Ockedahl, Ängeholms SS, 2.39.09
2. Louise Christeén, SK Ran, 2.39.37
3. Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 2.39.5
4. Ulrika Henriksson, Ängeholms SS, 2.41.32
5. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 2.44.1
6. Linda Ahlgren, Örbyhus SK, 2.45.28
7. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.46.32
8. Therese Holmqvist, Vellinge-Näsets, 2.57.61

200 m fjärilsim, F 14/15 (75/76)
1. Mikaela Laurén, SPIF,Stockholm, 2.19.90
2. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.21.69
3. Katarina Triska, Älmhults SS E, 2.22.27
4. Malin Skareson, Väsby SS, 2.23.34
5. Lisa Wiklund, Sandviks IK, 2.26.19
6. Tine Bengtsson, Växjö SS, 2.28.64
7. Lia Lundberg, Upsala S, 2.30.1
8. Charlotte Sahlqvist, S 02, 2.32.78

200 m fjärilsim, P -15 (75-)
1. Robert Dolama, Växjö SS, 2. 12.09
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.16.62
3. Björn Olsson, Ystads SS, 2.17.17
4. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.21.79
5. Oscar la Fleur, SK Poseidon, 2.24.15
6. Andreas Lidholm, Ystads SS, 2.25.45
7. Per Lundberg, Ronneby SS, 2. 26.96
   Daniel Höijer, SS Mora, disk v.

200 m fjärilsim, P 16/17 (73/74)
1. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.10.13
2. Anders Engdahl, Växjö SS, 2. 12. 80
3. Johan Ferraro, LASS, Linköping, 2. 12 .99
4. Mikael Granström, Turebergs IF, 2.16.50
5. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.17.26
6. Mattias Ljungberg, Södertälje SS, 2.21.35
   Magnuß Aronsson, Spårvägen, Sthlm, diskv.
   Ola Söderholm, Norrköpings KK, diskv.

200 m medley, F -13 (77-)
1. Camilla Pettersson, SKK Sthlm, 2.35.00 2. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 2.35.65
3. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 2.39.16
4. Angela Fox, Kristianstad SLS, 2.39.48
5. Annika Bjärenstam, Ängeholms SS, 2.41.17
5. Karolina Ydermark, Ljungby SS, 2.41.17
7. Ulrika Henriksson, Ängeholms SS, 2.44.36
8. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 2.45.95

200 m medley, F 14/15 (75/76)
1. Malin Strömberg, Ystads SS E, 2.25.36
2. Magdalena Schulz, Malmö KK, 2.25.4
3. Linda Engström, Bromöllaorten SS, 2.29.6
4. Malin Skareson, Väsby SS, 2.30.27
5. Tina Holmgren, SK Ran, 2.34.46
6. Veronica Olofsson, Sandviks IK, 2.35.68
7. Mikaela Laurén, SPIF,Stockholm, 2.35.7
8. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.36.1

200 m medley, P -15 (75-)
1. Jacob Werner, Upsala S, 2.17.97
2. Robert Dolama, Växjö SS, 2 .20. 14
3. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.20.55
4. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 2.23.11
5. Björn Olsson, Ystads SS, 2.24.77
6. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.25.29
7. Andreas Lidholm, Ystads SS, 2.26.31
8. Magnus Bondesson, S 77,Stenungsund, 2.27.73

200 m medley, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Upsala S, 2.11.44
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.13.26
3. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.16.05
4. Fredrik Haglund, Västerås SS, 2.16.58
5. Kenneth Sääf, Solna SS, 2.17.97
6. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 2.18.2
7. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.18.75
8. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.21.94

800 m frisim, F -13 (77-)
1. Susanne Thörn, Ystads SS, 9.48.80
2. Cecilia Ström, LASS, Linköping, 9.52.32
3. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 9.53.14
4. Annika Svensson, Limhamns SS, 10.08.93
5. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 10.09.32
6. Maria Eklöf, Markaryds SS, 10.09.5
7. Elin Ellertsson, Eslövs SS, 10.19.67
8. Jessica Håkansson, Eslövs SS, 10.19.77

800 m frisim, F 14/15 (75/76)
1. Katarina Triska, Älmhults SS, 9.19.18
2. Therese Ekstrand, Ystads SS, 9.19.24
3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 9.23. 13
4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 9.23.46
5. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 9. 34. 68
6. Anneli Olsson, Skelleftesim, 9.43.34
7. Victoria Augustsson, Karpen, Perstorp, 9.43.61
8. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.47.1

400 m frisim, F -13 (77-)
1. Susanne Thörn, Ystads SS, 4.46.75
2. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 4.48.31
3. Karin Holmgren, Hamås Skutskär, 4.48.53
4. Maria Eklöf, Markaryds SS, 4.50.00
5. Cecilia Ström, LASS, Linköping, 4.50.31
6. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 4.56.61
7. Johanna Delacroix, SPIF,Stockholm, 4.56.80
8. Annelie Håkansson, Eslövs SS, 4.58.79

400 m frisim, F 14/15 (75/76)
1. Louise Jöhncke, Väsby SS, 4.34.37
2. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 4.34.93
3. Therese Ekstrand, Ystads SS, 4.37.16
4. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 4.38.53
5. Ulrika Raue, SK Ran, 4.43.38
6. Victoria Augustsson, Karpen, Perstorp, 4.43.45
7. Elin Carlsson, Ösmo SS, 4.43.54
8. Sofia Lindström, Turebergs IF, 4.43.60

400 m frisim, P -15 (75-)
1. Jonas Lundström, Östersunds SF, 4.14.35
2. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 4.14.75
3. Jacob Werner, Upsala S, 4.17.68
4. Marcus Ahlström, SPIF,Stockholm, 4.22.89
5. Mikael Lundholm, Väsby SS, 4.23.11
6. Fredrik Engdahl, Limhamns SS, 4.29. 10
7. Tobias Eldh, Limhamns SS, 4.31.0
8. Håkan Andersson, Malmö S, 4.31.80

400 m frisim, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Upsala S, 4.04.50
2. Magnus Ohlsson, Kristianstad SLS, 4.07.45
3. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.10.52
4. Johan Bevinder, SK Neptun, 4.11.05
5. Christian Bivesand, Malmö KK, 4.11.62
6. Magnus Lundin, Falu SS, 4.15.32
7. Fredrik Sandin, Skäret SS, Uddevalla, 4.18.42
8. Thomas Häggström, SK Neptun, 4.18.70

100 m ryggsim, F -13 (77-)
1. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.11.63
2. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 1.11.68
3. Camilla Pettersson, SKK, Sthlm, 1.12.21
4. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 1.13.29
5. Karolina Österlund, Upsala S, 1.16.1
6. Louise Christéen, SK Ran, 1.17.34
7. Carina Nilsson, Ängeholms SS, 1.17.83
8. Carin Nyman, Eslövs SS, 1.18.17

100 m ryggsim, F 14/15 (75/76)
1. Magdalena Schulz, Malmö SU, 1.08.45
2. Malin Strömberg, Ystads SS E, 1.08.95
3. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 1.09.80
4. Lisa Alm, Väsby SS, 1.10.31
5. Noemi Persich, Norrkö ings KK, 1.12.93
6. Viktoria Agtorn, Västerås SS, 1. 13.40
7. Sylvia Stifanic, Ljungby SS, 1.13.62
8. Ingela Asplund, SPIF,Stockholm, 1.14.04

100 m ryggsim, P -15 (75-)
1. Robert Dolama, Växjö SS, 1.04.57
2. Tor Wildenstam, Solna SS, 1.05.88
3. Daniel Carlsson, Botk-Rönninge SS, 1.06.43
4. Henrik Forsberg, Spårvägen, Sthlm, 1.06.51
5. Kristoffer Schlibach, Södertälje SS, 1.08.06
6. Björn Hansson, SK Poseidon, 1.08.17
7. Markus Kjellberg, Limhamns SS, 1.08.61
8. Jeremie Delacroix, SPIF,Stockholm, 1.09.12

100 m ryggsim, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Upsala S, 59.42
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 1.00.54
3. Emil Alm, Väsby SS, 1.02.24
4. Thomas Landin, Helsingborgs S, 1.03.34
5. Johan Lundh, Södertörns SS, 1. 03. 73
6. Henrik Larsson, Tyringe SS, 1.03.76
7. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.03.93
8. Johan Andersson, Ängeholms SS, 1.05.16

400 m medley, F -13 (77-)
1. Camilla Pettersson, SKK, Sthlm, 5.29.60
2. Angela Fox, Kristianstad SLS, 5.31.9
3. Annika Bjärenstam, Ängeholms SS, 5.40.59
4. Alexandra Ockedahl, Ängeholms SS, 5.40.77
5. Ulrika Henriksson, Ängeholms SS, 5.44.85
6. Cecilia Ström, LASS, Linköping, 5.48.05
7. Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 5.49.45
8. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 5.55.57

400 m medley, F 14/15 (75/76)
1. Magdalena Schulz, Malmö KK, 5.11.6
2. Katarina Triska, Älmhults SS, 5.14.94
3. Mikaela Laurén, SPIF,Stockholm, 5.16.03
4. Cecilia Kenteil, Malmö IO@, 5.17.67
5. Veronica Olofsson, Sandviks IK, 5.21.87
6. Malin Skareson, Väsby SS, 5.24.27
7. Linda Engström, Bromöllaorten SS, 5.26.18
8. Tina Holmgren, SK Ran, 5.28.08

400 m medley, P -15 (75-)
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.49.83
2. Andreas Lidholm, Ystads SS, 4.59.45
3. Conny Mattsen, SK Neptun, 5.01.19
4. Björn Olsson, Ystads SS, 5.02.43
5. Robert Dolama, Växjö SS, 5.11.04
6. Johan Backlund, Sandviks IK, 5.11.20
7. Daniel Höijer, SS Mora, 5.13.60
8. Carl-Johan Lentonsson, Malmö S, 5.21.12

400 m medley, P 16/17 (73/74)
1. Conny Wennberg, Väsby SS, 4.42.65
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 4.44.35
3. Johan Ferraro, LASS, Linköping, 4.44.97
4. Gustaf Johansson, SK Neptun, 4.50.3
5. Fredrik Haglund, Västerås SS, 4.54.00
6. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.54.26
7. Magnus Lundin, Falu SS, 4.56.20
8. Magnus Jönsson, SK Ran, 4.56.95

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

50 m frisim, F -13 (77-)
1. Marie Ulfves, Kanalen, Kolbäck, 28.66
2. Åsa Pettersson, Väsby SS, 28.94
3. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 29.0
4. Lena Nilsson, Kristianstad SLS, 29.40
5. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 29.56
6. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 29.59
7. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 29.74
8. Anna Ericson, Kungälvs SS, 30.09

50 m frisim, F 14/15 (75/76)
1. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 27.96
2. Louise Jöhncke, Väsby SS, 28.19
3. Erika Sohlén, Tunafors SpK, 28.27
4. Anna Lohmann, Oskarshamns SS, 28.31
5. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 28.35
6. Jenney Engkvist, Spårvägen, Sthlm, 28.42
7. Tanja Persson, Ängeholms SS, 28.61
8. Malin Skareson, Väsby SS, 28.62

50 m frisim, P -15 (75-)
1. Jacob Werner, Upsala S, 25.72
2. Tomas Olinger, SOIK Hellas, 26.31
3. Ola Johansson, Växjö SS, 26.61
4. Johan Setterberg, MASS, Mölndal, 26.62
5. Erik Schultz, Växjö SS, 26.66
6. Jonas Lundström, Östersunds SF, 26.71
7. Henrik Svensk, Harnäs Skutskär, 26.74
8. Jens Magnusson, Artemis, Tomelil, 26.92

50 m frisim, P 16/17 (73/74)
1. Klas Lindfors, Södertörns SS, 24.55
2. Anders Lindgren, Älvsby SS, 24.58
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 24.94
4. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 25.01
5. Thomas Häggström, SK Neptun, 25.05
6. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 25.16
7. Andreas Taflin, Umeå SS, 25.26
8. Lars Frölander, Borlänge SS, 25.37

100 m frisim, P -15 (75-)
1. Jacob Werner, Upsala S, 55.64
2. Jonas Lundström, Östersunds SF, 56.72
3. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 56.82
4. Tomas Olinger, SOIK Hellas, 57.51
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 58.25
6. Robert Dolama, Växjö SS, 58.36
7. Daniel Höljer, SS Mora, 58.48
8. Martin Cristensson, Ystads SS, 58.86

100 m frisim, P 16/17 (73/74)
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 54.00
2. Thomas Häggström, SK Neptun, 54.18
3. Anders Lindgren, Älvsby SS, 54.60
3. Andreas Taflin, Umeå SS, 54.60
5. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 54.96
6. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 55.01
7. Klas Lindfors, Södertörns SS, 55.02
8. Peter Martinsson, HelsingborgB S, 55.82

100 m frisim, F -13 (77-)
1. Marie Ulfves, Kanalen, Kolbäck, 1.02.39
2. Susanne Thörn, Ystads SS, 1.03.30
3. Åsa Pettersson, Väsby SS, 1.03.62
4. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 1.03.92
5. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 1.04.13
6. Carina Nilsson, Ängeholms SS, 1.04.34
7. Julia Ericson, S 02, 1.04.86
8. Karin Holmgren, Harnäs Skutskär, 1.04.97

100 m frisim, F 14/15 (75/76)
1. Louise Jöhncke, Väsby SS, 59.4
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 1.00.53
3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 1.00.73
4. Lia Lundberg, Upsala S, 1.01.02
5. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 1.01.31
6. Magdalena Schultz, Malmö KK, 1.01.67
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 1.01.73
8. Erika Sohlén, Tunafors SpK, 1.02.10

200 m bröstsim, P -15 (75-)
1. Tor Bengtsson, Nyköpings SS, 2.35.60
2. Magnus Bondesson, S 77, Stenungsund, 2.36.1
3. Christian Ingerhed, Södertörns SS, 2.39.52
4. Mikael Olsson, Artemis, Tomelil, 2.39.80
5. Tor Möller, Växjö SS, 2.40.40
6. Sverker Persson, Ronneby SS, 2. 44. 32
7. Nicias Egmar, Spårvägen, Sthlm, 2.49.62
8. Adam Bergman, Trelleborgs S, 2.53.89

200 m bröstsim, P 16/17 (73/74)
1. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.25.70
2. Jan Björk, SK Neptun, 2.27.74
3. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.29.56
4. Markus olsson, Sundsvalls SS, 2.31.92
5. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.33.20
6. Andreas Billström, Umeå SS, 2.34.50
7. Patrik Windisch, Norrköpings KK, 2.35.44
8. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 2.35.62

200 m bröstsim, F -13 (77-)
1. Angela Fox, Kristianstad SLS, 2.53.33
2. Helena Hansson, LASS, Linköping, 2.55.01
3. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 2.57.73
4. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 2.58.3
5. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 2.58.48
6. Linda Olofsson, Trelleborgs S, 2.58.84
7. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 3.03.12
8. Linda Larsson, Limhamns SS, 3.06.91

200 m bröstsim, F 14/15 (75/76)
1. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.44.59
2. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 2.47.30
3. Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.47.4
4. Angelica Ockedahl, Ängeholms SS, 2.50.94
5. Viktoria Ekberg, Norrköpings KK, 2.57.19
6. Carina Nilsson, SK Ran, 2.58.32
7. Anna Edvall, Sandviks IK, 3.01.75
Veronica Olofsson, Sandviks IK, disk-sneda axlar före vä.

200 m ryggsim, P -15 (75-)
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.15.55
2. Henrik Forsberg, Spårvägen, Sthlm, 2.21.85
3. Tor Wildenstam, Solna SS, 2.23.38
4. Kristoffer Schlibach, Södertälje SS, 2.23.84
5. Tobias Eldh, Limhamns SS, 2.27.02
6. Martin Sjöbeck, Sjöbo SS, 2.28.08
7. Jesper Fagerberg, SK Laxen, Himstd, 2.28.20
8. Daniel Carlsson, Botk-Rönninge SS, 2.29.64

200 m ryggsim, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Upsala S, 2.06.36
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.11.51
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.14.46
4. Thomas Landin, Helsingborgs S, 2.16.86
5. Henrik Larsson, Tyringe SS, 2.17.32
6. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.19.36
7. Kristian Sahlin, Värnamo SS, 2.19.92
8. Erik Nordström, SK Poseidon, 2.20.52

200 m ryggsim, F -13 (77-)
1. Camilla Pettersson. SKK, Sthlm, 2.34.49
2. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 2.35.43
3. Karolina Österlund, Upsala S, 2.41.17
4. Carin Nyman, Eslövs SS, 2.41.95
5. Linda Johansson, Åmåls SS, 2.44.30
6. Therese Holmkvist, Vellinge-Näsets, 2.44.51
7. Louise Christeén, SK Ran, 2.46.1
8. Cecilia Ström, LASS, Linköping, 2.48.33

200 m ryggsim, F 14/15 (75/76)
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.27.01
2. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 2.30.96
3. Tina Holmgren, SK Ran, 2.32.83
4. Lisa Alm, Väsby SS, 2.32.85
5. Sylvia Stifanic, Ljungby SS, 2.37.27
6. Noemi Persich, Norrköpings KK, 2.38.26
7. Charlotta Lindgren, S 77, Stenungsund, 2.40.05
8. Linda Larsson, LASS, Linköping, 2.41.45

100 m fjärilsim, P -15 (75-)
1. Robert Dolama, Växjö SS, 59.94
2. Jacob Werner, Upsala S, 1.00.96
3. Björn Olsson, Ystads SS, 1.02.75
4. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.02.82
5. Daniel Höljer, SS Mora, 1.02.95
6. Oscar la Fleur, SK Poseidon, 1.03.24
7. Conny Mattsen, SK Neptun, 1.04.25
8. Fredrik Lundin, Ystads SS, 1.05.02

100 m fjärilsim, P 16/17 (73/74)
1. Gustaf Johansson, SN Neptun, 58.57
2. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 58.93
3. Anders Lindgren, Älvsby SS, 59.0
4. Patrik Isaksson, Västerås SS, 59.95
5. Kenneth Sääf, Solna SS, 1.00.32
6. Emil Alm, Väsby SS, 1.00.58
7. Johan Lundh, Södertörns SS, 1.00.94
8. Daniel Lindén, Kungälvs SS, 1.01.27

100 m fjärilsim, F -13 (77-)
1. Karolina Ydermark, Ljungby SS, 1.08.64
2. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 1.09.36
3. Jennie Johansson, Stimmet, Laholm, 1.11.06
4. Louise Christeén, SK Ran, 1.13.31
5. Cecilia Rasmusson, Malmö S, 1.13.74
6. Julia Ericson, S 02, 1.14.04
7. Ulrika Henriksson, Ängeholms SS, 1.14.22
8. Ylva Preutz, Karlskrona SS, 1.14.73

100 m fjärilsim, F 14/15 (75/76)
1. Malin Strömberg, Ystads SS E, 1.03.26
2. Malin Skareson, Väsby SS, 1.05.47
3. Mikaela Laurén, SPIF, Stockholm, 1.06.04
4. Lia Lundberg, Uppsala S, 1.06.50
5. Tina Bengtsson, Växjö SS, 1.07.49
6. Lisa Wiklund, Sandviks IK, 1.07.61
7. charlotte Sahlqvist, S 02, 1.08.44
8. Katarina Triska, Älmhults SS, 1.08.85

1500 m frisim, P -15 (75-)
1. Jonas Lundström, Östersunds SF, 16.45.95
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 16.46.18
3. Mikael Lundholm, Väsby SS, 17.04.52
4. Marcus Ahlström, SPIF, Stockholm, 17.25.55
5. Tobias Eldh, Limhamns SS, 17.29.76
6. Andreas Lidholm, Ystads SS, 17.40.71
7. Carl-Johan Holm, Västerviks SS, 17.50.34
8. Jacob Werner, Uppsala S, 17.53.97

1500 m frisim, P 16/17 (73/74)
1. Anders Kroon, Uppsala S, 16.26.58
2. Magnus Ohlsson, Kristianstad SLS, 16.32.54
3. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.50.92
4. Christian Bivesand, Malmö KK, 16.54.65
5. Stefan Selander, Tyringe SS, 17.04.32
6. Johan Bevinder, SK Neptun, 17.06.97
7. Gunnar Klintberg, Uppsala S, 17.12.19
8. Johan Rönnevall, Ostersunds SF, 17.12.48

TRÄNINGSLÄGER

SS Ale, Alingsås SLS, Angered SS, Askim-Frölunda SK, Eksjö SLS, SK Elfsborg, Falköpings SS, Gnosjö SS, Gävle SS, Hellas SoIK, Karlskoga SF, Kungälvs SS, Köping SS, Kanaan SS, Lidköping GoSS, Ludvika SS, LyckseleSS, Lysekil SS, SK Lödde, LönsbodaSS, MalmöSS, Mariestads SS, SS Mora, Mälarhöjden SS, GKK Najaden, S 02, S 77, Sjöbo SS, Smålands Simförbund, Stockholmspolisen, Strömstad SF, Svenska juniorlandslaget, Säffle SS, Söderhamn SS, Tidaholm SS, SK Triton, Uddevalla SF, Vetehiset (Finland), Örebro Simallians....

Samtliga ovannämnda simklubbar reste eller reser med oss på simläger 1989-1990.

Varför inte göra som dem?
Res med OLKARESOR på träningsläger till Danmark, Holland, Jugoslavien m. fl. länder.

Ring och beställ vår idrottsresekatalog!

OLKA resor

Telefon 031- 80 55 60
Telefax 031- 15 66 10

EN LYSANDE FÖRESTÄLLNING ! ETT LYCKAT EVENEMANG !

Södertälje är känt för topp och bredd i såväl idrott som kultur.

- Här finns erfarenheter av stora evenemang
- Här finns arenor och estrader
- Här sviker inte publiken

Det bästa alternativet kan t. ex. vara SYDPOOLEN - modern fritidsanläggning för såväl aktörer som publik. Detta och många andra goda alternativ erbjuder Södertälje kommun.

SYDPOOLEN
Box 7054
151 07 Södertälje
tel. 0755-159 50

Ny 25 m tävlingsbassäng med åtta banor och åskådarläktare

I den gamla delen blir det bassäng för motionssimmare, discogympa, två undervisningsbassänger, en kombinerad med en terapibassäng med 35° vatten.

Ny del med stort vattenlandskap. Vågmaskin, strömvirvlar, vattenrutschbanor, fontäner. Bubbelpooler, bastuavdelning, solarier. Restaurang, cafeteria, konferensrum.

Sydpoolen
Södertälje badhus

SIMNING



JUGOSLAVIEN

Välplanerade träningsresor med buss eller flyg

För många idrottslag får ett träningsläger utomlands avgörande betydelse. En lyckad resa stärker motivationen och ökar sammanhållningen. För dig som åtagit dig att ordna resan gäller det att få alla detaljer att klaffa. Låt oss på Paddans avlasta dig med de praktiska arrangemangen. Att ordna resor är vår specialgren! Vi har haft många idrottslag till Jugoslavien - här finns många lämpliga orter att välja bland, bra klimat, fin inkvartering och träning inom bekvämt avstånd. Dessutom är det billigt!
Kontakta oss på Paddans för ett lyckat träningsläger!



paddan
Genvägen till när och fjärran.
The short cut to far and near.

Paddan Resor AB
Gustav Adolfs Torg 47
203 12 Malmö
Tel 040-120 144
120 134

TRÄNINGSLÄGER I FLORIDA FÖR SIMSPORT

Världens förnämsta vattensportcentra.
Fantastiska The Mission Bay Aquatic Centra i Florida

- ☆ 2 st 50 m uppvärmda simbassänger
- ☆ Separat bassäng för simhopp
- ☆ Styrketräningsanläggningar

Prata gärna med en av våra nöjda kunder:
Åke Hansson, simlärare vid Pitedalens Folkhögskola, Älvsbyn tel. 0929-107 15

För ytterligare information och broschyrer, kontakta:

ÄLVSBY RESEBYRÅ
Storgatan 6, Älvsbyn – 0929-117 55, 117 35

Anders krönika

Lambertis katabomber

På även hade inte tid när vi var i Rom. Annars har det varit en bra sommar. Jag har tränat som aldrig tidigare och det har också gett resultat. Till SM i Norrköping toppade jag bara litet men till Europacupen i Rom förberedde jag mig på alla sätt. Tre egna segrar, en i laget på 4x100 och kanontider nästan rakt över är jag mycket nöjd med. Det som jag är mest överraskad av är splittiden i laget. 48.64 och världens fjärde bästa lagkappsben någonsin, ställde till med uppståndelse i Stadio del Nuoto.

Det var varmt i Rom. Vi bodde dåligt, på en turistfabrik en halvtimmas väg från centrum. Den enda fördelen med hotellet var att där fanns en 50:a med bra träningsutrymmen. Maten var också bra och det var en nödvändighet för det var långt till närmaste hamburgeria. Men annars var det dåligt. Där fanns inget att göra och det läckte in vatten på rummet från taket. Men det hjälpte inte. De flesta av oss simmade fort i alla fall.

För att få lite kultur i oss ordnade ledarna en bussutflykt så att vi skulle få se Roms sevärdheter, eller som "Pålle" sa: En massa trasiga stugor. Det var intressant. Men varmt.

Colosseum och antika Forum Romanum gjorde att vi fick ducka för historiens vingslag. Tänk att 2000 år gamla stenhögar fortfarande kan stå upprätta. Det gick också, trots guiden, att få en uppfattning om livet där då. Det var en skön avkoppling från träning och toppning.

Så gick vi ner i katakomberna. Det var underjordiska begravningsplatser som också var ett par tusen år gamla. Vi såg inte så många dödskallar mer än andra turister men några av tjejerna i truppen blev skrämda av "lustiga" ledare. Sedan var det mycket roligare, då, att säga katabomber.

Efter rundvandringen fick vi några timmar till shopping men de flesta affärer var stängda. I stället fick vi syn på en hamburgerbar på andra sidan gatan men med den trafik, eller vad det skall kallas för, som finns i Rom tyckte jag det var enklare att ta en genväg i en tunnel under gatan. I tunneln fanns två karabinjärer, Italiens halvmilitära polis, som snabbt osäkrade sina k-pistar när jag närmade mig. Det var visst något statsbesök på gång och inte min personliga livvakt. Jag vände kvickt och fick ta samma väg som de andra.

Tävlingarna i Rom var bra. Stadio del Nuoto är en fantastisk anläggning. Alla människor var vänliga och det var inga problem att ställa upp på de internationella presskonferenserna. Vi hade ju en del press och radiosporten med oss själva och kontakterna fungerade bra.

Den internationella pressen ville främst veta varför Lamberti simmade som han gjorde men det kunde ju inte jag svara på. En del sa att han blev sjuk efter 200 m på 400 m och att han inte simmade 200 för att han ville testa kombinationen 100 m och 400 m. På 100 m gick han inte till final. Kanske var han sjuk då också. Den norska tidningen Verdens Gangs utsände frågade om jag var nervös när Jarl Inge Melberg simmade så fort på 100 m men jag sa som det var att 100 m för mig bara var en del av träningen för 200 m.

Vi lyckades i alla fall bra. Det var skönt att vinna 100 m fritt på en tid under 50 sekunder och det var härligt att få slå USA i korta lagkappen fastän vi inte hade bästa lag. Jo jag vet att dom saknade Biondi men vi saknade kanske fler. Vi vann och det är väl det som räknas.

Hur som helst så är det VM som gäller nu. Det har det varit hela säsongen. Nu är träningen igång igen, tungt och jobbigt, men det är det enda som räknas. I Rom fick jag besked på att träningen och planeringen fungerat som tänkt var så nu gäller det att gå vidare.

Till sist. Visst hade det varit skönt med ett världsrekord och kanske hade det kommit om jag haft bättre motstånd på 200 m. Österrysk TV bad om en intervju efter tävlingarna och Annika Nilsson ställde upp som tolk. När hon översatte frågan om varför det inte blev världsrekord svarade jag att det var en ovanligt dum fråga. Det översatte hon inte tillbaka utan hon fick ihop något om att jag var trött sista längden. Det stämde ju det också. Jag tycker vi klarade den intervjun bra och det känns tryggt att veta att vi nu också har en tolk i landslaget.

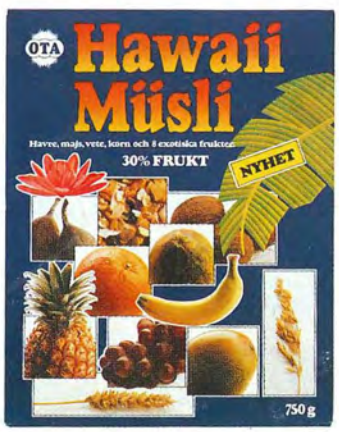
Kör hårt nu för tävlingarna står på kö de närmaste månaderna. Om du slår ditt pers i höst skall jag försöka slå mitt.



WIKI WHACKY WOO...



Känn dig lite exotisk redan från morgonen



Aloha! Tänk dig att starta dagen med lite banan, fikon, ananas, russin, papaya, mango, kokos och apelsin i en god och nyttig müsliblandning. Exotiskt och spännande.
OTA's nya Hawaii Müsli innehåller hela 30% frukt - och det kan du smaka!
Ett sunt energitillskott på morgonen gör att du är klar för dagens hula, hula.

Ny müsli med frisk smak av 8 exotiska frukter.

OTA

SVENSKA OTA AB. 040-705 45.



Här beställer Du: Bitte Edholm, Tel. 08- 791 63 15, kl. 08.00- 17.00.
Eller skicka in talongen till: PUB Sport, Box 7836, 103 98 Stockholm.

Storlek	28"	30"	32"	34"	36"	38"	40"	42"	
Badbyxa 546-194 Svart 546-195 Blå									235:-/ inkl. moms 235:-/ inkl. moms
Baddräkt 516-194 Svart 516-195 Blå									395:- /inkl. moms 395:-/ inkl. moms

PUB SPORT

Postförskottsavgift tillkommer, ej bytesrätt

Namn _____

Adress _____

Postnr. _____ Postadress _____

Tel. _____